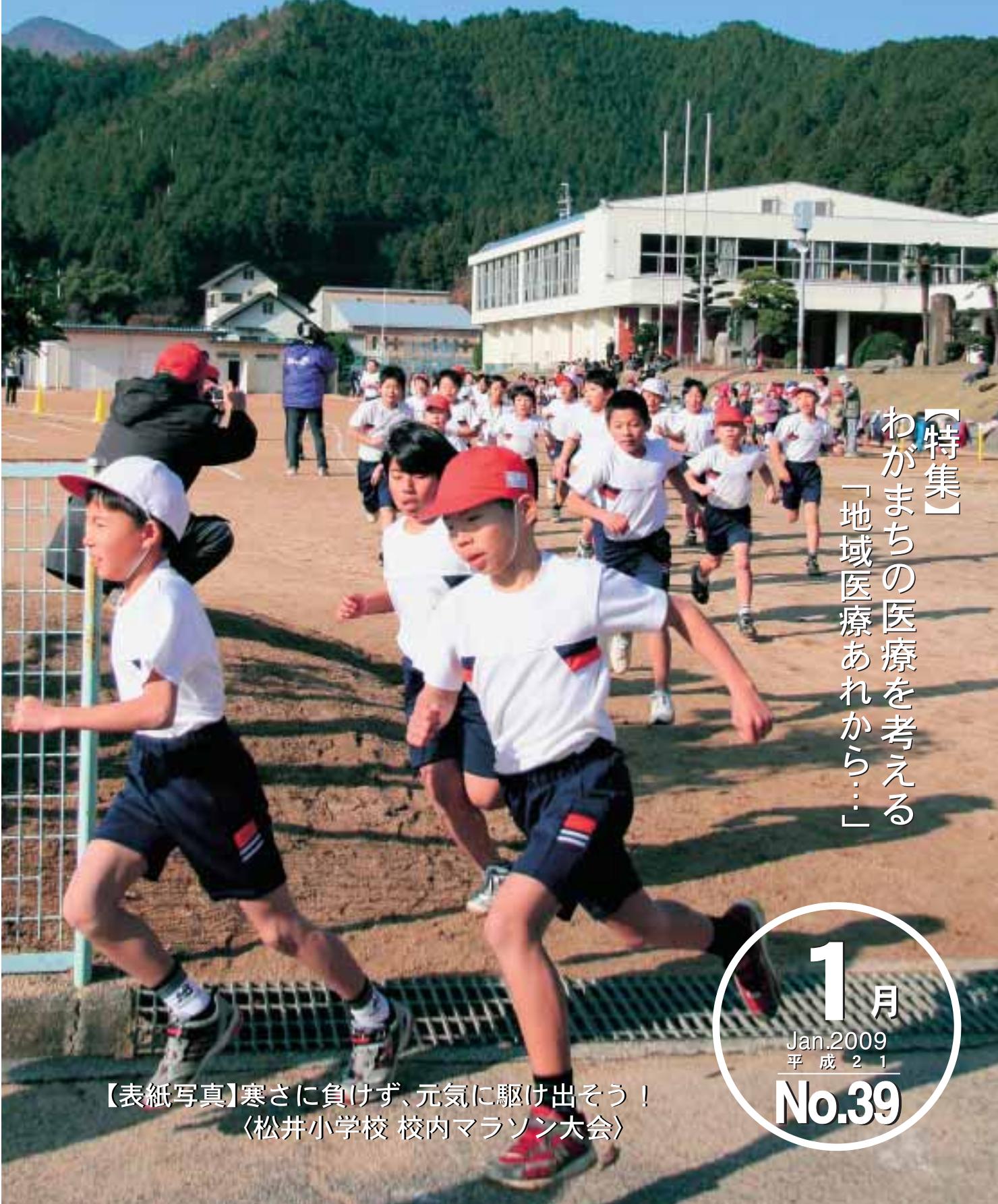


# 広報たか

## 主な内容

新年のあいさつ	2
お正月を楽しもう！	3
地域医療、あれから	4~5
水道管の凍結に注意	8
ぐるり多可の里を巡る(集落紹介)	10
たかちょうスケッチブック	11
くらしの情報館	24~30
キラリ☆輝く多可人	裏表紙



### 【特集】

わがまちの医療を考える  
「地域医療あれから…」

1月

Jan.2009  
平成21

No.39

【表紙写真】寒さに負けず、元気に駆け出そう！  
(松井小学校 校内マラソン大会)

## 2009 新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。  
皆さま、ご家族おそろいで、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

今日、経済的にも厳しい冬の時代を余儀なくされておりますが、皆さまが安心して暮らせる多可のまちづくりのため、議会として皆さまの声に耳を研ぎ澄まし、その声を施策に反映することで、町民皆さまの負託に応えていきたいと考えております。

申し上げるまでもなく、多可町には行財政改革を進めるなかで、地域振興・住民福祉の向上を図るという大きな命題が与えられております。

昨年は、分権時代の議会のあり方の議論を重ね「議員定数等調査特別委員会」を設置し、昨年12月には、議員定数4名削減に議員各位の決断を得ました。

今後とも、議会制民主主義に対する信頼を高めるため、議会の更なる活性化、機能強化を行い、厳しい行財政の難局を皆さま方のご理解とご協力によって乗り越え、困難にも耐えて、着実に前に突き進む新たな飛躍の年にしたいと願っているところです。

どうか、多可町議会に対しまして、より一層のご指導とご支援を賜りますようお願いを申し上げます。

新春の穏やかな曙光に輝かしい町の発展を託しつつ、この新しい年が皆さま方にとて幸多い年となるようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



多可町長  
**戸田 善規**

### -謹賀新年-

皆さまとともに健やかに初春を迎えられましたことを慶び合いたいと存じます。

新しい年は、干支歴では己丑の年です。

己も丑も、ともに土の気質を帯びた気であり、安定した農村の田園風景を彷彿とさせます。

その教示のとおり、生活面での安心と安全が揺るぎなく図られ、農山村地域に活力がみなぎる端緒の年となることを強く願うところです。

しかし昨年来の世界経済の混迷と景気の極端な悪化は、私たちの生活に大きな悪影響を及ぼすことは確実です。

100年に一度ともいわれる世界同時不況は、諸外国で起こる事象とその波動が瞬時に伝播し、わが国の企業環境や生活実態に激変をもたらすことをあらためて教えてくれました。

ただ逆境下にあっては、基礎や基本に立ち戻ることの大切さが実感できます。

行政体や企業体の社会的使命、住民自治や団体自治の重要性、家族(家庭)のあるべき姿などの基本要因を見直す絶好の機会なのかもしれません。

豊かさを享受しすぎたが故に、膨張・放漫・無責任・身勝手などに慣れきった体質を再考すべきときです。

次の時代は、きっと自主・自律・連帶・協働の価値感を内包する「変革」を私たちに求めるでしょう。

合併から4年目を迎えた多可町も調整期を終えて、地域情報基盤の確立による情報共有を重ねながら、堅実な基盤整備と住民福祉の向上へと舵をきります。

また極めて厳しい財政下にあって、徹底した経費削減に努め、低コストで効率の良い行政サービスを目指していきます。

皆さまには新年にあっても町政進展への諸施策にご理解とご協力を願い申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



多可町議会議長  
**山口 雄三**

※公職選挙法の禁止規定により町長ならびに議員は町内に年賀状が出せません。

欠礼をいたしますが、何分のご理解をお願いいたします。

お正月の風物詩・昔ながらの遊びを楽しもう



# お正月は、みんなそろって楽しもう!

## ■お正月の豆知識

### 【お正月とは…】

正月とは、本来その年の豊穣をつかさどる歳神様をお迎えする行事であり、1月の別名です。

現在は、1月1日から3日までを「三が日」、7日までを「松の内」あるいは「松七日」と呼び、この期間を「正月」と言います。

お正月は、家族みんなが集まり、にぎやかに、和やかに過ごす一家団らんの貴重な日です。また、遠方に住む家族や親戚、友人などが久々に帰省し、みんなで新しく迎える一年を喜びます。

新年を迎えるお正月には、昔ながらの行事や遊びなど、何とも言えない風情や樂しみがあり、人々の心を魅了します。

※このほかにも、初詣、おせち料理、お雑煮、おとそ、ご来光、書き初めなど、お正月ならでの行事は、たくさんあります。

## 門松

門松は、歲神様が家に降りてくるときの目印です。

古代の日本では、松などの常緑樹には神様が宿るとし、家の門先にこの神聖な木の枝を立て、歳神様は、それを依り代として降りてくると信じられていました。



## 鏡もち

鏡ものは、歳神様を迎えたときのお供、え物です。もちは、長く伸びて切れることから、長寿を願う意味も込められています。



## しめ縄

しめ縄は、神を迎える正常な場所を表すしるしです。お正月には、家を清めて歳神様を迎えるため、門前や玄関前に飾ります。



## 昔ながらの正月遊び

### かるた遊び

かるたは、楽しく遊びながら知らず知らずのうちに、さまざまな知識を深めることができます。

多可町には、わたしたちが日ごろ話している言葉や地域で長年話し継がれてきた言葉がいっぱい詰まつた「播州弁方言かるた」があります。どこか聞き覚えのある心和むご当地かるた。皆さんも、このお正月に一度楽しんでみませんか。



●

▲播州弁方言かるた  
播州弁方言を楽しむ子どもたち

### おじやみ(お手玉)



▼色とりどりのかわいらしいおじやみ(お手玉)

昔からあるおじやみ遊びは、健康にとても良い効果があると言われます。また、世代を超えた交流が図れ、

競技として楽しめるなど、知れば知るほどすごいパワーがあります。皆さんもこの一年の健康を願つて、家族みんなでおじやみ遊びはいかがでしょうか。

### たこ揚げ

中国から伝わり、本来たこは、神様に最も近い空に近づき、神様と交信するという意味が込められています。天高く、どこまでも遠くへ飛ばしたくなるたこ揚げ。いつの時代の子どももワクワクドキドキ楽しめます。



### 羽子板遊び

羽子板には、邪気をはね(羽根)のけ、健やかに育つようとの願いが込められています。

### こま回し

一人でも、大勢でも楽しめるこま回し。最後まで回り続けるこまを見て、いるとワクワクします。

### 福笑い

※正月遊びには、健康や成長を願う、さまざまな思ひが込められています。

などなど…

# 地域医療 あれから・・・

お医者さんがいなくなる!  
平成18年末、新聞、テレビなどで話題になつたニュースが多可町でも現実となりました。

多可町の現状はどうか。とりわけ、中町赤十字病院(以下、中町日赤病院といふ)の現状について住民の皆さんと情報を共有しようと、町では地域医療確保対策協議会を立ち上げるとともに、地域医療フォーラムを開催しました。

その後の「中町日赤病院はどうなっているのか?」「町の医療は?」などといった内容について、今月号からお知らせします。



## 地域医療 回復と支援

回復しつつある中町日赤病院

常勤医師が徐々に増加

救急受け入れ体制づくりへ

**眼科、小児科で一般外来が増加**  
眼科外来では、昨年11月から診察日が1日増えて、さまざまなお医者さんによる診察が週2日になっています。

小児科では、昨年12月からこれまでの第3水曜日の専門外来に加えて、第1・2・4・5水曜日に一般外来が行われています。

地域の中核的な機能を果たしている中町日赤病院ですが、一時期、医師が激減していました。

その後、中町日赤病院の懸命な努力で、今ではその機能を回復しつつあります。

**1月から常勤外科医が着任**

今年1月からは、外科の常勤医師が着任されます。

これにより診療科は、内科、外科、産婦人科、小児科、眼科の5科になります。

一時期、常勤医師が4人まで減少していましたが、現在は、7人の医師が診療に当たっています。また、昨年8月からは、内科の常勤医師が着任され、医師数は徐々に増えています。

**救急受け入れ体制の確立に向けて**

医師が増えることで、救急の受け入れ体制も整えていくことができます。

中町日赤病院では「今日、病院として非常時、救急時の対応が求められています。

これは、まさに赤十字の理念でもあります。地域医療の中核を担っていくためにも、医師をはじめとしたスタッフ

・診療科確保などのため、ほかからの医師が勤務する条件整備のための費用の一部を助成。

・医師の当直業務の手当の一部を助成。

・後とも救急の受け入れ体制を図つていくとともに、今後確立に努めていきたい」と話されています。

**開業医への町支援策**  
・町に必要な診療科で開業される医師への施設整備費の一部を助成。

・新たに着任する医師への一時金。

**地域医療を確保するためには**  
町では、地域医療確保対策協議会を立ち上げ、現在、さまざまな支援・対策を行っています。

**地域医療確保対策協議会からの提言要旨(平成19年2月)**

町の医療は、医師の使命・責任感と懸命な努力に支えられています。

①中核的な役割を果たしていける中町日赤病院の医師

がこれ以上減少しないよう、また、医師を増員できる支援を。

②開業医の医師など『かかりつけ医』をもつことが大切なので、その支援を。

**中町日赤病院への町支援**

・診療科確保などのため、ほかからの医師が勤務する条件整備のための費用の一部を助成。

・医師の当直業務の手当の一部を助成。

・新たに着任する医師への一時金。

# 地域医療 動き始める



西脇市多可郡医師会から  
も応援

常勤医師が減ったことで、  
入院病棟の管理なども厳しくなってきました。

現在、中町日赤病院へは、  
西脇市多可郡医師会が月1回、日曜日の病棟管理の応援をされています。また、姫路日赤病院やほかの病院からも夜間の病棟管理、夜間外来のために応援に来られています。

個人医院2院が開業

地域の医療をどのように守つていくかについては、かかりつけ医と総合的な病院との連携という考え方があります。多くの病院で診療科が減っている中で、幸いに、町内では平成20年に整形外科、小児科が開業されています。



▲西脇市地域医療を支える  
フォーラム(9月14日開催)

いなくなつてからでは、  
もう遅い  
各地の動き

「西脇市地域医療を考える  
フォーラム」から

「お医者さんが一人になつて入院できなくなつた。子どもを守るために何ができるのか?」。

市立西脇病院小児科を守る会の活動のきっかけは「当たり前のことから始まつた」などとれます。勉強会や署名活動を通して、医師のことをも考え、感謝とともに医師を守つていこうと活動されています。

## 公立病院の統合の動き

公立病院へ医師を派遣していた大学から「派遣できるお医者さんが少なくなった。公立病院を統合できないか?」こんな状況が全国の自治体、公立病院で起っています。こうした動きがみられ、新聞などで報じられているところ、いろいろな方策が模索されています。

(次回に続く)

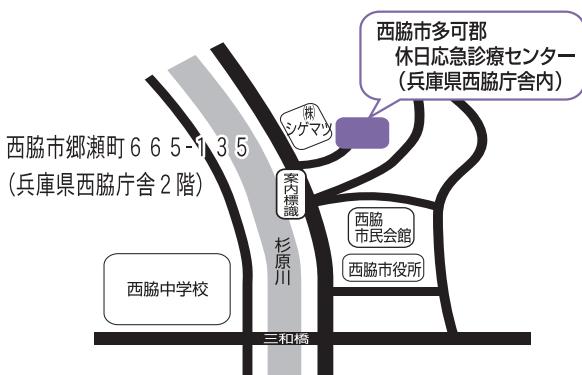
## ●西脇市多可郡 休日応急診療センター

「北播磨県民いきいき情報」  
<http://kitaharima-kiiki.com/>

休日などに一次救急の対応ができるよう、同医師会の医師が交代で診療する休日応急診療センターを設置しています。

ところ 兵庫県西脇庁舎2階  
電話 ☎ (23) 5380  
診察日 日曜・祝日・年末年始  
診療時間 午前10時～午後5時

1月の担当先生	
1月1日(木・祝)	南 久雄先生
1月2日(金)	和田 良勝先生
1月3日(土)	内橋 裕先生
1月4日(日)	畠澤 幸雄先生
1月11日(日)	柳井 映二先生
1月12日(月・祝)	矢持 健先生
1月18日(日)	小澤 和哉先生
1月25日(日)	折戸 隆先生



## ●消防テレフォンサービス

☎ (23) 7744

音声(録音)により、公立病院の夜間、休日の診療科目が案内されます。

※医療機関の状況は、変わることがります。  
・受診の際は、必ず事前に連絡してください。  
・一般情報提供です。  
・診察を確約するものではありません。

- ・健康保険証、各種医療受給証をお持ちください。

II 融資利率 = 固定金利型  
変動金利型  
年2・16%

## 勤労者住宅資金融資制度

■問合先 産業振興課 (32)2388

勤労者福祉を目的に、勤労者住宅資金融資制度があります。特に、固定金利型で融資利率が年2・49%と低くなっています。ぜひご利用ください。

### 【対象】

- 同一事業所に1年以上勤務している勤労者。
- (事業主およびその家族従業者は除く)
- 町内に自らの住宅を建築(増改築を含む)または購入で、その住宅の全部または一部が當利の目的に使用されること。
- 現住所の町内外を問いません。
- 近畿労働金庫で審査し、適當と認められる人。
- 年齢が満20歳以上、満60歳未満の人。
- ただし、完済時の年齢が満76歳未満であること。
- 町税、国民健康保険税、上下水道使用料など町の各種公共料金を完納している人。

### 【融資条件】

- 資金の用途 申込者が自ら居住するための住宅の建築(増改築を含む)または購入で、その住宅の全部または一部が當利の目的に使用されること。
- 融資期間 35年以内
- 融資限度額 2,000万円
- 固定金利型 年2・49%
- 変動金利型 年2・16%
- 返済方法 元利均等月賦返済(半年賦返済併用も可)
- 担保 融資する建物およびその土地に、原則として第一順位の抵当権設定登記をします。
- 信用保証 (社)日本労働者信用基金協会の保証が必要です。

ご存じですか?

## 中小企業信用保険法(セーフティネット保証)

■問合先 産業振興課 (32)2388

経済状況の急激な変化に直面し、経営の安定に支障が生じ、業況が悪化している業種に属する中小企業者は、中小企業信用保険法第2条第4項各号の認定を申請できます。各号の種類により条件、必要書類が異なります。

詳しくは、産業振興課までお問い合わせください。

### 申請対象

- I. 1号→国の指定する大型企業
- II. 2号→国の指定する事業活動の制限 倒産
- III. 5号→国の指定する不況業種
- IV. 6号→取引金融機関の破綻
- V. 7号→金融取引の調整
- VI. 8号→金融機関の貸付債権の譲渡

(口)原油価格上昇の場合  
・経済産業大臣が指定した「不況業種」に属する事業が、中期的見通しで、原油などの仕入価格の単価が20%以上上昇していること。  
・原油などの仕入価格の単価が20%以上上昇していること。

(V)原油価格下落の場合  
・原油などの仕入価格の単価が20%以上下落していること。  
・原油などの仕入価格の単価が20%以上下落していること。





ご注意ください！

# 水道管の凍結

問合先 上下水道課 (32)281-5

寒さは水道の「大敵」です。氷点下になると水道管が凍結し、水が出なくなったり、水道管や水道メーターが破損する恐れがあります。早めに防寒対策をしましょう。特に、低温注意報などが出たときは、気を付けましょう。

## 凍結しやすい水道とは

- 屋外にある
- 北向きの所にある
- 風当たりの強いところにある
- 管がむき出しになつている

## 凍結を防ぐには

- 給水管や蛇口の保温 布切れや毛布、あるいは専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープをすき間なく巻いて保溫する。
- 水道のメーター・ボックスの保溫 もみ殻などの保温材をビニール袋などに入れ、水道メーター・止水栓を保護し

てください。メーターのふたが見える程度が目安です。このとき、雨水が入つてもみ殻が濡れるような状態では、効果がありません。

● 「出し水」をする 浴槽などに少量(1分間に200cc程度・牛乳瓶1本程度)の水を流しておくのも手軽な凍結防止方法ですが、その分水道料金が発生します。

もし、水道管が破損したときは!!

メーター・ボックス内のバルブを閉め、水を止めて、すぐに町指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

水道メーターの点検 気付かないうちに、見えないところで凍結などが原因で漏水していることがあります。使っていないのに水道メーターが回つていなければ時々点検してください。

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、皆さんに水道料金や修理代などの余分な負担をかけてしまいます。

また、凍結の程度が軽ければ、ドライヤーで温めることも効果があります。



## 町内指定給水装置工事事業者

\*町外127業者の連絡先は、上下水道課までお問い合わせください。

青山設備工業	32-1168	ことぶき電設	36-1135	有限会社 中村電機商会	37-0264
アシダ家電	32-1058	株式会社 古来造園土木	37-0085	仁尾左官工芸	35-0494
石塚住設	35-1107	株式会社 近藤設備	37-0772	仁尾左官店	36-0166
石塚電建 株式会社	32-2248	有限会社 近藤設備工業所	32-2694	西口設備	36-1160
市位電気	37-1839	後藤設備	32-1960	長谷川建設 株式会社	32-1305
伊藤設備工業	32-1206	定本電設	32-0449	長谷川工務店	32-0757
有限会社 伊藤電気商会	37-1168	有限会社 三協	32-0316	畠中電器	36-0105
稻川電気商会	32-1457	白川電機商会	32-0670	藤井設備	37-1592
株式会社 イマナカ	36-0068	白川プロック建設	35-0241	藤田石油 株式会社	37-1108
株式会社 岩田組	37-0271	スマイルハシオ 株式会社	37-2244	有限会社 藤田電気水道工事	32-0728
上田デンキ	36-0801	有限会社 世光商会	32-0367	藤本電機 株式会社	32-0369
有限会社 遠藤ポンプ店	32-0314	総合建設 ADACHI	36-0881	藤原電気店	36-0077
オシバ電機商会	37-1211	高田電通工業 株式会社	32-0292	細田鉄工所	35-0142
株式会社 小幡産業	35-0297	有限会社 高山設備	32-0313	丸岡設備	32-3389
有限会社 加美商会	36-0332	竹内ガス水道工事	32-0340	溝垣水道設備	35-0459
カミ電化ショップ	32-1740	土田電機	37-1192	宮崎電器	32-0008
川上電気商会	37-0480	株式会社 鐵デンキ	32-2255	宮崎電機設備	37-0685
河崎電器	37-0278	寺尾建設	37-0424	宮崎電工	32-1007
北島産業	35-1105	テレ・ショップマツダ	32-3191	みやよし電機水道	37-1939
京立建材 有限会社	37-0171	有限会社 徳岡興産	35-1131	山口電設	36-0207
Nashopくさわけ	37-0368	とくデンキ	35-0833	山本電機	37-0135
桑村建設 株式会社	32-1680	中町電業 株式会社	32-2245	株式会社 ヨシカワ	35-0100
こてらでんき	35-1212	有限会社 中町プロパン藤本商店	32-0545		

# 多可町コミュニティバス 乗車バス更新のお知らせ

■問合先 企画情報課 (32)2381



現在使われている「多可町コミュニティバス乗車パス」の有効期限が3月末日に迫ってきます。

**4月以降は、新しい乗車バスが必要です。**

※更新の手続きをしてください。

車両バス交付申請書」に必要事項を記入し、役場・各地域局・アスパルへ持参するか、郵送、ファックスでお

申し込みください。また、電子メールでも受け付けています。件名を「多可町コミュニティバス乗車バス交付申請」とし、①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥世帯主を記入し、kikaku@takacho.jpまで送信してください。

新しい乗車バスは、3月下旬に郵送します。4月以降は、黄色い乗車バスは不要となります。役場へ返却

するか各自で処分してください。(バス車内にも回収ボックスを設置します)



※ご確認ください。

4月予定

## 多可町農業委員会選挙

■問合先 産業振興課 (32)2388



### 選挙資格

I. 多可町農業委員会の区域内に住所を有している人。

II. 平成21年3月31日で、満20歳以上になる人。

(昭和63年4月1日以前に生まれた人)

III. ①10ha以上の農地につき、耕作の業務を営む人。

②①の同居親族またはその配偶者で、おおむね年間60日以上耕作に従事している人。

選挙権のある人は農業委員会の選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて、1月1日を基準日として選挙資格を調査し作成します。

申請書の配布と取りまとめは、各集落の農会長にお願いしていますが、次に該当するにもかかわらず、申請書が届いていない人は、農業委員会へご連絡ください。

### 申請書提出期限

1月10日(土)まで

# 東山集落をゆく

古代から未来へ。  
交流・体験を通して元気で明るいまちへ。



## ■古代人に扮して火おこし

部会ごとに会議を開き、委員それぞれが責任を持つ役割を担っています。これからも、みんなで協力して、若者もお年寄りも生き生きとした明るいむらづくりに取り組んでいきたいです。

## ■古墳まつり

11月9日、集落の子どもや多可高校生が参加し、古代行列で幕開けとなつた古墳まつりは、大勢の人でにぎわいました。古代人に扮した村人が手作りの火おこし器で火種を産み、子どもたち一人一人が持つ松明に点火されると、会場から大きな拍手が起きました。



▶子どもたちの松明に点火された炎

気持ちの面でも、環境の面でも「住んで良かつた」と思えるむらにしたい。ふれあい活動を通じた、きずな育てるむらづくり。



## ふるさと探訪【シリーズ第8回】 ーにぎわいと集落自慢を紹介しますー ～ぐるり多可の里を巡る～

# 三谷集落をゆく



## ■むらづくりのメッセージ

三谷集落は、住んで良かつたと思えるむら、子どもの声が響くむらを目指しています。

■むらづくりのメッセージ  
今年は、集落作品展も同時に開催し、会場は多くの人でにぎわいました。立派に育った自然薯は飛ぶように売れ、訪れた人は、自然薯料理に舌鼓を打ちながら楽しい話に花を咲かせました。

11月23日、自然薯祭りを行いました。10回目となる

また、今年はふれあい旅行を実施し、福井県の自然薯生産組合を視察するなど、むらの名物「自然薯」を生かした交流の場を設けました。

## ■自然薯祭り



▶見事な自然薯がずらり



▲加美中学校3年生・PTA・地域の皆さんによる  
心に響くオープニング

## 地域で子育てを考えよう

11月15日、加美中学校で多可町PTCA子育てフォーラムが開催され、192人が集いました。加美中学校PTAからは、ふるさとを愛する心豊かな子どもを育てるための実践発表があり、トライやるワーケーション、スクラム・ハート、文化祭など地域で学ぶ体験活動の感想や成果が報告されました。また、北はりま特別支援

学校の市位葉子先生を招き、発達障がいに関する講演会を行いました。先生は「発達障がいについて、知識として知つてもらい、心で分かってもらい、そして実行してもらいたい」と語り、自閉症などの特性を説明しました。そして、さりげない理解と応援で、子どもたちは生き生きと過ごせると話し、その方法を紹介しました。

## うかちょスケッチブック

11月30日、ベルディーホールで女性の集いを開催しました。



▲参加者400人が手話で歌う

動が評価され、池田会長から糀屋婦人会、奥豊部婦人会、坂本婦人会(八千代区)へ表彰状が授与されました。



▲多可高校で年金学習を実施

## 輝いて暮らせる町へ年金制度を学ぶ

集いでは、県音楽団体協議会会长の足立勝さんによる歌指導や、にしたか消防本部による寸劇、婦人会役員の絶妙なやりとりによる寸劇が行われ、会場は終始笑いの渦に包まれました。

また、地域での活発な活動が評価され、池田会長から糀屋婦人会、奥豊部婦人会、坂本婦人会(八千代区)へ表彰状が授与されました。

11月28日、県立多可高校で同校3年生を対象に、県社会保険事務局年金教育推進員のは安啓至さんによる

年金学習が行われました。は安さんは、公的年金の種類や仕組みを説明し、公的年金は憲法に基づく社会保障制度の一つであり、権利行使するにはきちんと義務を果たす必要があると説きました。そして、長い人生の中でみんなが安心して生きていくように社会全体で年金制度を支えていこうと語りました。

## 多可町商工会誕生へ

12月2日、中町商工会館で中町商工会・加美町商工会・八千代町商工会の合併契約調印式が行われました。

調印式では、3商工会・県

本理念「経営支援機能を強化し、会員企業の繁栄に貢献する商工会」のもと、さらなる地域の商工業の活性化に取り組みます。



▲固い握手を交わす3商工会長

合併後の事業所数は1,073事業所となり、新基

われ、今年の4月1日には新しく「多可町商工会」が誕生します。

合併後

の事業所数は1,

073事業所となり、新基

われ、今年の4月1日には新しく「多可町商工会」が誕生します。

合併後

の事業所数は1,

# 我が家 の アイドル

中区曾我井  
藤本勇一さん・尚子さん  
ご夫妻のお子さん

## お父さん・お母さんからのメッセージ

颯馬 まいまいくん(5歳)  
舞羽 まいはちゃん(3歳)



【撮影はお母さん】



永井 玲大くん  
(杉原谷小学校6年)

「家がいっぱい並んでいて、都会の雰囲気が出せました。電線の遠近感も気に入っています。屋根の色塗りが大変でした。ぼくの最高の絵になりました。」



『坂のある町』



恋田京香さん  
(八千代北小学校4年)



「一番上手に書けたところは『和』のぎへんの左はらいです。『口』と『平』の左右のバランスが難しかったので、いっぱい練習しました。」

# ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



田中小晴さん  
(八千代西小学校4年)



「何回書いても、なかなか納得できる字が書けませんでした。これからも習字を頑張りたいです。」



藤原玖穂くん  
(中町北小学校1年) 『がんばれ!がんばれ!イルカ』



「ぼくは、社会見学で須磨の水族園へ行きました。イルカショーを見ました。イルカは、とっても頑張ってたよ。飛び上がっていたよ。」

## ◎陶芸＆古代体験

〔土器を作つてご飯を炊こう〕その①

■と き 1月24日(土) 午前10時～

■参加費 500円(2回分) ■定 員 15人

その②は、2月14日(土) 午前10時～

## ◎羊毛フェルトクラフト教室

■と き 1月25日(日) 午前10時～

■講 師 あきたまりこさん

■材料費 600円 ■定 員 10人

バレンタインにチョコクッキーやプチケーキはいかが？

## ◎バインダーで作る壁掛け

### スケジュールボード

■と き 1月31日(土) 午前10時～

■講 師 高木匡代さん

■参加費 300円 ■定 員 20人

今年の予定は、この手作りボードでバッチリ管理！

## 1月のイベント情報

時 間	内 容	参加費、定員など
11 日 (日)	13:30～ ちぎり絵教室 ～新春の玄関にぴったり のミニ屏風～   講師：在田ちか子さん	材料費：500円～ ほかにも選べます。 定 員：20人
24 日 (土)	13:30～ ハーブの保湿クリーム ～冬のカサカサお肌に しっとりクリーム～ 講師：牧 美紀さん	材料費：800円 定 員：20人
25 日 (日)	13:30～ カンタン手芸教室 ～えとの押し絵～ 講師：藤原千恵さん	材料費：500円 定 員：10人
31 日 (土)	13:30～ 七宝焼き教室 ～世界にたった一つの 七色に輝く宝石～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：100円 材料費別途 定 員：15人

※上記以外のイベントや詳しい内容は、お問い合わせください。

那珂ふれあい館の“わ”

イベントいろは

【問合先】 那珂ふれあい館

☎ (32) 0685 FAX(30) 2730

ホームページ <http://www.takacho.jp/nakafureai/>

## 1月体験イベントのお知らせ

### ◎今年も健康でありますように！

#### 小豆粥で小正月を祝いましょう

■と き 1月10日(土) 午前10時～

■参加費 200円 ■定 員 20人

火起こしと古代米の小豆粥作り。

### ◎めでたい紅白の勾玉作り

■と き 1月10日(土)

午後1時30分～

■参加費 250円

■定 員 20人

いいことがありますように！

紅白の勾玉でお守り作り。



### ◎たぬきの糸車【綿糸紡ぎ体験】その①

■と き 1月17日(土)

午前10時～

■講 師 東 正行さん

■材料費 200円

■定 員 20人



「キーカラカラ、キークルクル」と

たぬきが糸を紡ぐむ楽しいお話を聞いた後は、実際に糸車で糸を紡いでみましょう。

その②は、2月22日(日)【当日のみでも参加可】。

紡いだ糸で手織りに挑戦します。

### ◎陶芸体験(バレンタイン編)その①

■と き 1月17日(土) 午後1時30分～

■参加費 300円(2回分) ■定 員 15人

かわいいキャンディポットを作つてプレゼント。

その②は、2月7日(土) 午後1時30分～

応募期間 平成21年1月1日(木)～1月15日(木)(必着)

第14回 応募先

〒679-1192

多可町役場年賀状コンクール係(企画情報課内)あて

杉原紙年賀状全国コンクール作品募集

※杉原紙のハガキに限ります。

応募対象 【一般の部】:高校生以上 【子どもの部】:幼稚園児・小学生・中学生

# みんなに はなまる

藍綬褒章

高田玄明さん(天田)



県民ボランタリー活動賞  
今中ツヤ子さん(箸荷)

多可町ボランティア連絡会の会長を務め、高齢者への給食サービス、児童への絵本の読み聞かせや託児ボランティアなど、多くのボランティア活動に大きく貢献されました。

瑞宝双光章

遠藤通夫さん(熊野部)



昭和55年から28年以上の永きにわたり、保護司として非行少年の更生活動や地域犯罪の防止などに取り組まれています。また、平成18年5月から北播保護区保護司会副会長を務めるなど、青少年の健全育成や地域福祉の向上に大きく貢献されています。

ともしびの賞  
上郡隆司さん(鳥羽)



昭和16年から56年までの約40年の永きにわたり、公立小学校訓導、公立小中学校的教諭、公立小学校教頭、公立小学校長を歴任。情熱と信念を持つて、心身ともに健康的な児童生徒の育成に努め、学校教育の振興と充実に尽くされました。

永年にわたり、文化協会、文化連盟の役員を務めるとともに、杉原紙の復元に携わり、その語り部ボランティアとして活動するなど、地域文化の向上に大きく貢献されました。

兵庫県自治賞  
吉田初枝さん(牧野)

環境生活グループ「ザ・ゴミゼローズ」の一員として、環境美化と地域緑化活動に尽力するなど、心豊かな美しい兵庫



廣畠善策さん(丹治)

永年にわたり、社会福祉協議会の役員として社会福祉の向上に尽力するなど、明るく住みよい社会づくりに貢献されました。

かざぐるま(加美区)  
のじぎく賞  
きんもくせい(中区)

児ボランティアとして活動されています。経験豊富なメンバーが託児をし、子育て不安の相談にのるなど、心豊かな地域づくりに貢献されました。

兵庫県くすのき賞  
わんわん(加美区)

地域で開催される事業の託児ボランティアとして活動されています。経験豊富なメンバーが託児をし、子育て不安の相談にのるなど、心豊かな地域づくりに貢献されました。

県技能顕功賞  
多可町技能労者表彰



## 西脇税務署長納税表彰

橋尾彰望さん（中三原）  
細田淳さん（熊野部）

## 西脇多可地区納税貯蓄組合連合会長及び

社団法人西脇納税協会長感謝状

檜原正さん（茂利）  
白井利三郎さん（寺内）  
西啓之さん（神戸市）

## 全納連創立50周年記念 全国納税貯蓄組合連合会 会長表彰

園崎孝さん（中村町）

## 全国納税貯蓄組合連合会 優秀賞

宮田寛子さん（中町中3年）

## 兵庫県納税貯蓄組合 総連合会長賞

吉川綾乃さん（加美中3年）

## 西脇税務署長賞

時永真希さん（中町中3年）

植山葉子さん（八千代中3年）

山崎麻衣菜さん（多可高1年）

時政彩音さん（多可高2年）

## 多可町長賞

安平尚太さん（中町中3年）

## 西脇多可地区納税貯蓄組合連合会長賞

市位裕里香さん（中町中3年）  
小西将平さん（中町中3年）

吉田恭子さん（中町中3年）  
園田彩夏さん（加美中3年）

内藤浩人さん（加美中3年）  
上角葉奈さん（八千代中3年）

真鍋晴樹さん（中町中3年）  
草別千穂さん（八千代中3年）

木俣良子さん（清水）  
(第1分団・健一さん)

田正司紀代美さん（清水）  
(清水部・幸志さん)

上郡千晶さん（清水）  
(清水部・辰之さん)

足立麻依子さん（清水）  
(清水部・政樹さん)

西口聖幸さん（杉原）  
(棚原部・長宏さん)

鍵田文子さん（棚原）  
(棚原部・知秀さん)

杉本陽子さん（横屋）  
(横屋部・良太さん)

吉田友香さん（多可高2年）

## 西脇多可地区租税教育 推進協議会長賞

藤村未歌さん（多可高3年）

## 北播磨県民局長賞

吉田友香さん（多可高2年）

## 兵庫県納税貯蓄組合 総連合会長賞

宮田寛子さん（中町中3年）

## 大阪国税局感謝状

県立多可高等学校

分団長 吉川和利さん  
(第4分団)

分団長 吉田耕治さん  
(第5分団)

分団長 吉田和利さん  
(第13分団)

## 消防団活動に関する 表彰および感謝状

永年、消防団活動に従事  
されている消防団員とその  
家族の皆さんに対し、兵庫  
県知事・兵庫県消防協会長  
より表彰状および感謝状が  
贈呈されました。

## 兵庫県知事家族の賞

木俣良子さん（清水）  
(第1分団・健一さん)

田正司紀代美さん（清水）  
(八千代区坂本部)

上郡千晶さん（清水）  
(山寄上部)

## 兵庫県消防協会勤続章

副分団長 藤田浩章さん  
(中区坂本部)

## 兵庫県消防協会勤続章

団員 松田孝之さん  
(八千代区坂本部)

## 兵庫県消防協会勤続章

団員 柴田康史さん  
(中区坂本部)

## 兵庫県消防協会勤続章

団員 松田孝之さん  
(横屋部)

## 兵庫県消防協会勤続章

団員 敷原正和さん  
(横屋部)

## 兵庫県消防協会勤続章

副分団長 長谷川光さん  
(第8分団)

## 兵庫県消防協会勤続章

副分団長 藤岡孝浩さん  
(間子部)

## 兵庫県消防協会勤続章

副分団長 小西順也さん  
(中区坂本部)

## 兵庫県消防協会勤続章

副分団長 浦川勝司さん  
(茂利部)

## 兵庫県消防協会勤続章

団員 古家靖彦さん  
(鳥羽部)

## 兵庫県消防協会精績章

分団長 遠藤泰尚さん  
(第3分団)

副分団長 宮崎康之さん  
(第9分団)

団員 藤井慎司さん  
(八千代区坂本部)

団員 藤井慎司さん  
(棚岩部)

団員 藤田剛英さん  
(大屋部)

団員 藤井慎司さん  
(棚岩部)

団員 藤井慎司さん  
(中村部)

団員 藤井慎司さん  
(横屋部)

団員 敷原正和さん  
(横屋部)

## 第23回 兵庫県学ぶ高齢者のつどい 中央大会 洋画の部

県議会議長賞

## 第23回 兵庫県学ぶ高齢者のつどい 少年野球大会

細田さく子さん（熊野部）

## 第2回 JJAみのり旗 少年サッカー大会

準優勝 中町野球スポーツ少年団

## 第2回 JJAみのり旗 少年サッカー大会

優勝 中町フットボールクラブジニア

## 第2回 JJAみのり旗 少年サッカー大会

5年生以下の部

## 第2回 JJAみのり旗 少年サッカー大会

3年生以下の部

## 第2回 JJAみのり旗 少年サッカー大会

優勝 中町フットボールクラブジニア

## 第2回 JJAみのり旗 少年サッカー大会

5年生以下の部

団員 今中一行さん  
(箸荷部)

団員 溝垣隆宏さん  
(棚岩部)

団員 藤井慎司さん  
(大屋部)

団員 藤井慎司さん  
(棚岩部)

団員 藤井慎司さん  
(中村部)

団員 藤井慎司さん  
(横屋部)

団員 藤井慎司さん  
(横屋部)

団員 藤井慎司さん  
(箸荷部)

# みんなにまわるはな

■午後競技

ジャベリックススロー

第1位 記録23.69メートル

第2位 記録17.94メートル

第3位 近藤智仁さん(中三原)

池本輝久さん(中村町)

加藤英樹さん(多田)

西脇軟式野球協会長旗  
学童選手権

(11月24日)

優勝 中町野球スポーツ少年団

第22回三木市少年スポーツ大会  
ミニバスケットボールの部

(11月16日)

■男子の部

優勝 多可町ミニバスケットボールスポーツ少年団

■女子の部

第3位 多可町ミニバスケットボールスポーツ少年団



▲優勝した中町野球スポーツ少年団の皆さん

■男子の部  
ミニサッカー中区大会

(11月15日)

■午前競技  
総合第1位 記録17.16点  
足立勝則さん(西脇)  
総合第2位 記録16.83点  
中山すま子さん(茂利)  
総合第3位 記録16.00点  
宮崎維二さん(中野間)



▲優勝した7部Bチーム

■男子の部  
第3位 準優勝 1 部  
第3位 準優勝 4 部  
第3位 準優勝 3 部  
優勝 7 部 B

■男子の部  
子どもも会少年少女  
ミニサッカー加美区大会

(11月23日)



▲優勝した東山チーム

■女子の部  
第3位 準優勝 7 部 A  
第3位 準優勝 6 部 B  
優勝 東山  
高岸 TEAM荒田



▲優勝したTEAM荒田



▲優勝した北部チーム

■男子の部  
準優勝 北 部  
優勝 中野間 部

■男子の部  
子どもも会少年少女  
サッカー八千代区大会

(11月30日)

■女子の部  
第3位 準優勝 7 部 A  
第3位 準優勝 6 部 B  
優勝 3 部 A  
下野間 部



▲優勝した3部Aチーム



▲ファミリーの部 優勝  
ヘラクレスチーム

■ファミリーの部  
第3位 優勝 はなみA  
準優勝 ボンバーズ  
準優勝 多可俱楽部  
準優勝 はなみB  
優勝 ヘラクレス  
優勝 みいちゃんず  
第3位 ボンバーズ  
第3位 はなみB  
第3位 ヘラクレス  
第3位 みいちゃんず  
第3位 ボンバーズ  
第3位 はなみA  
チームさすけ  
一般の部 優勝  
スポーツクラブ21  
▼はなみAチーム

■一般の部  
第3回多可町ファミリー  
バドミントン大会

(12月7日)



▲優勝した下野間チーム

## 【シリーズ】障がい者



# 身体障害者手帳と療育手帳

## ■障がいの程度(表1)

障がい名	等級
視覚障害	1級～6級
聴覚障害	2級～4級・6級
平衡機能障害	3級・5級
音声機能・言語機能・そしゃく機能障害	3級・4級
肢体不自由	1級～6級
内部障害(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸)	1級・3級・4級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～4級

障がいの程度を示す方法として、障害者手帳があります。障害者手帳には「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」という3種類の手帳があり、それぞれ障がいの内容に応じて、申請する手帳の種類が異なります。

障害者手帳を取得すると、税金の減免制度や各種手当、福祉サービスなどを利用す

今月号から、障がいを持つ皆さんの生活を支えるさまざまな制度を少しづつ紹介します。

## ■身体障害者手帳の申請に必要なもの(表2)

新規	<ul style="list-style-type: none"> <li>新たに手帳の交付を受けるとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指定医師による診断書(3ヶ月以内のもの)</li> <li>顔写真(たて4cm×よこ3cm)</li> <li>印鑑</li> </ul>
再交付	<ul style="list-style-type: none"> <li>障がいの程度、内容が変わったとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳</li> <li>指定医師による診断書(3ヶ月以内のもの)</li> <li>顔写真(たて4cm×よこ3cm)</li> <li>印鑑</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>手帳を紛失</li> <li>破損したとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳(紛失した場合を除く)</li> <li>顔写真(たて4cm×よこ3cm)</li> <li>印鑑</li> </ul>
変更	<ul style="list-style-type: none"> <li>住所(町内転居・転入)</li> <li>氏名が変わったとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳</li> <li>印鑑</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>転出したとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>転入先の役所で住所変更手続きをしてください。</li> </ul>
返還	<ul style="list-style-type: none"> <li>死亡したとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳</li> <li>印鑑</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>障がいがなくなったとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診断書を添えて返還手続きをしてください。</li> </ul>

※本人が15歳未満の場合は、保護者が代わって申請してください。  
※医師の診断書は有料です。手帳申請の前に、主治医の先生に相談のうえ、診断書を書いてもらうことをお勧めします。

療育手帳

知的障がい者(児)が各種の制度を受けやすくするため、兵庫県知的障害者更生相談所(18歳未満は兵庫県中央こども家庭センター)が判定し、療育手帳を交付しています。

■次回予告■

税の軽減についてお知らせします。

※精神障害者保健福祉手帳については、3月号に掲載予定です。

身体障害者手帳

身体障がい者(児)が各種の制度を利用するためには必要な手帳で、次の障がい(表1)がある人に交付されます。



### ■療育手帳の申請に必要なもの(表3)

新規	・新たに手帳の交付を受けるとき	・顔写真(たて4cm×よこ3cm) ・印鑑
再交付	・手帳を更新するとき	・療育手帳 (紛失した場合を除く)
	・障がいの程度が変わったとき	・顔写真(たて4cm×よこ3cm) ・印鑑
	・手帳を紛失・破損したとき	※次回判定の期限が記載してある療育手帳は、記載の期限までに再判定を受ければなりません。
変更	・住所(町内転居・転入) ・氏名が変わったとき	・療育手帳 ・印鑑
	・転出したとき	・転入先の役所で住所変更手続きをしてください。
返還	・死亡したとき	・療育手帳 ・印鑑
	・障がいがなくなったとき	

※新規、更新、程度変更の場合は、兵庫県知的障害者更生相談所（18歳未満は兵庫県中央こども家庭センター）で判定を受ける必要があります。

## 【シリーズ】介護保険



# 「介護給付費のお知らせです」 へがきについて

アマネージャーやサービス提供事業所にお問い合わせください。それでも分からぬ場合は、健康福祉課または地域包括支援センターにお問い合わせください。

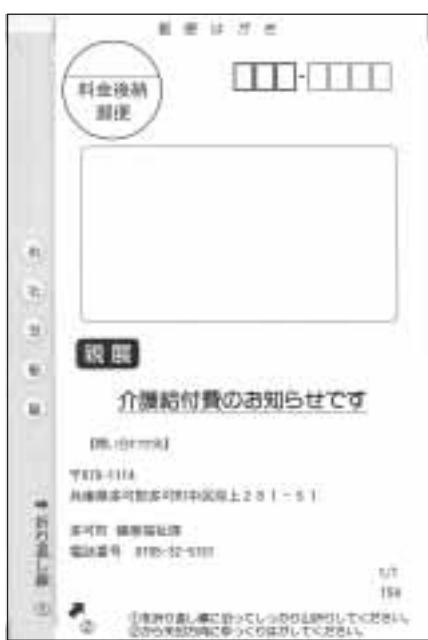
このへがきは、介護保険事業についての理解を深めてもらうためのものです。この通知を受け取ったことで、特に手続きを行う必要はありません。

- 送付予定
  - ①8月～11月サービス利用分  
↓1月下旬
  - ②12月～3月サービス利用分  
↓5月下旬
  - ③4月～7月サービス利用分  
↓9月下旬

※今後は、年3回の送付を予定しています。

指導士による健康運動教室を開催します。現在、運動不足が気になる人は、ぜひご参加ください。

実施日	時間	午前10時～11時30分まで
申込期限	1月23日(金)まで	
問合先	健康福祉課	対象者 募集人員 30～64歳の人 20人



▲図1 はがき「介護給付費のお知らせです」

介護サービスを利用した人に介護給付費の通知として「介護給付費のお知らせです」(※図1)を1月下旬に送付します。このへがきは、これまでどのような介護サービスを利用してきたんだな!」と振り返つてもらうためのものです。また、お知らせ内容と介護サービス事業所から発行された領収書とを見比べて、金額・サービス内容に間違いがないかを確認するためにもご利用ください。その際「このサービス利用はなんだろう?」と疑問に思うことがあれば、ケ

- 記載内容
  - ①サービス事業所名
  - ②サービス種類
  - ③(利用)日数
  - ④サービス費用額(10割分)

地域包括支援センター  
問合先 健康福祉課  
☎(32) 5151

翠明湖マラソン事務補助員募集	
期 間	2月14日(土)～3月29日(日)までの午前8時30分～午後5時15分
時 時間	※月・火曜日と第3日・月曜日および祝祭日は休務日
募 集 人 員	1人
資 金	800円／時間
賃 格	18歳以上(高校生は除く)で、パソコンおよび土日勤務ができる就労意欲のある人。
問合先	生涯スポーツ室 ☎(32) 5122

## 「短期集中健康運動教室」

2ヵ月間集中して、運動	時間	午前10時～11時30分まで
指導士による健康運動教室	実施日	ところ
を開催します。現在、運動不足が気になる人は、ぜひご参加ください。	対象者	アスパル
内 容	募集人員	30～64歳の人 20人
ストレッチ体操とウォーキング	問合先	健康福祉課
募集期限	申込期限	1月23日(金)まで
☎(32) 5151	電話番号	

# 文芸たか

随时、皆さんの作品をお待ちしています。  
奮ってご応募ください。  
締め切りは前月の5日です。

■応募先 企画情報課

【俳 句】		【川 柳】	
朝霧の	なべて紅葉の	鈍牛の	歩みで欄む 明日の夢
マスク連れ	うなずきあつて	餅まきに	古稀も五才も 四つんばい
笛の音が	高鳴り終わる	亡き人と	会い熱くなる 夢の中
咳をする	妻のクシャミの	四方の山	四方の山
たてづづけ	聞こえ来る	長話	四つんばい
大盆景を	入り口に		
中道	橋間	川本	芳川
雅峰	正治	法綱	板場
			やの
			俵田
			万作
			寺尾
			麦人

【短 歌】	
えびす大黒	一回忌 遺影を拝み 義母と過ごして
夫婦鶴	ゆく年来る年 我が家に迎へ
まつのみどりに	教わりし事 今も忘れざり
難天実赤く	遙かあで姿
祝二〇〇九	遙かあで姿
長寿の正月	色そへて
園崎	松竹梅
武	今中 寄与路



## 第24回多可町翠明湖マラソン

問合先 生涯スポーツ室 (32)5122

受付 3月29日(日)  
開会式 午前8時～9時  
午前9時～

合言葉「あなたも走ってみませんか!」

### 参加者募集

多可町翠明湖マラソンの参加者を募集します。翠明湖畔の透明感あふれる美しい自然を眺めながら、健康づくりに、仲間とのふれあいに『翠』豊かな翠明湖をあなたも走ってみませんか。

■コース 翠明湖(糀屋ダム)周遊コース

■参加種目 小中学生の部、一般の部、ハーフマラソンの部、ペアジョギングの部

■距離 フルマラソンの1/40の距離～ハーフマラソンまで

■特別招待選手

小島一恵さん(立命館大学3年生陸上競技部)

■申込み 申込書はアスパル、加美公民館、八千代公民館に置いています。また、多可町ホームページの翠明湖マラソンのページから申込用紙をダウンロードすることもできます。

■申込期限 2月18日(水)まで

■参加費 小中学生の部 1,000円  
(町内在住の小中学生は半額)  
一般の部・ハーフマラソンの部 3,000円  
ペアジョギングの部 1組2,000円

■催し 豚汁やぜんざいのコーナー、多可町特産品販売。「なか・やちよの森公園」のサブ会場では、ボランティアの皆さんによるさまざまなイベントをはじめ、フリーマーケットを開催。

## シリーズ 健康増進計画⑥

### 「歯の健康」

歯は宝、食べた後には歯を磨こう！

お元気ですか  
保健師です

●問合先  
健康福祉課  
☎(32)5151



■ 実態と課題

①虫歯

3歳児の虫歯有病率は、国や県よりも高くなっています。ただし、12歳児の虫歯数は低くなっています。

②歯の残存歯数

60歳で24歯以上自分の歯を持っている人の割合は、3割で、国の6割より低くなっています。

③歯磨き

1日2回歯磨きをしている人が25%、3回が18%でした。男女別では、女性の方が頻回に歯磨きをしています。

④歯の健康管理

定期的に歯科検診を受けている人は、男性が15%、女性が25%で、年齢別では、30歳代、60歳代が高くなっています。

や甘味飲料の取り方、歯磨きの仕方など、正しい知識を持ち、できるだけ自分の歯を大切にすることが重要です。

や甘味飲料の取り方、歯磨きの仕方など、正しい知識を持ち、できるだけ自分の歯を大切にすることが重要です。

■ 今後の取り組み

〈町民一人一人に取り組んでいただくこと〉

- ・歯磨きや歯間清掃用具などを使って歯と歯ぐきの手入れをします。
- ・定期的に歯科検診を受けます。
- ・定期的な歯石除去や歯面清掃を行います。
- ・早期受診、早期治療に努め、歯の喪失を防ぎます。
- ・乳幼児期からおやつ（ジュース）や食事の後には、歯磨きを習慣づけます。

〈町の取り組むこと〉

- ・各種教室やイベントなどで、成人に向けた歯の健康を守る正しい知識の普及を図ります。
- ・医療機関と連携し、80～20運動の推進を行います。
- ・かかりつけ歯科医を推進します。

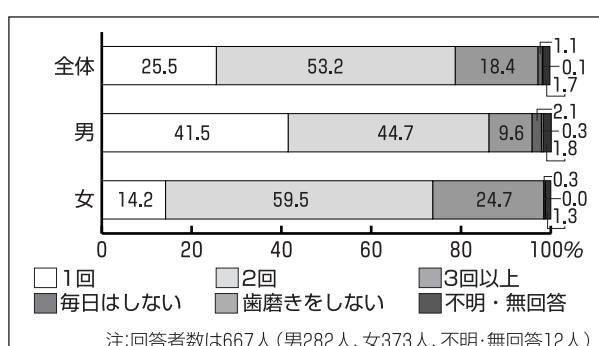
■まとめ

歯は、食べ物をかむといっただけでなく、食事や会話を楽しむためにも必要なものです。歯の喪失は、虫歯・歯周疾患などが原因です。それらの要因になるおやつ

- ・妊婦、乳幼児健診などの

機会に、子どもを持つ親へ正しい歯科知識の普及啓発を行ります。  
・教育委員会・学校・園と連携し、歯の健康教育、歯磨き指導の普及を行ります。

歯みがきの回数状況



これだけは実行したい歯磨きの基本



I. 1日に最低2回は、歯磨きをしましよう。  
II. 夜寝る前には、特に念入りに歯を磨きましょう。  
III. 丁寧に磨きましょう。  
IV. 全部の歯の汚れをきれいに落とすには、3分間は必要です。  
V. 歯ぐきが痛かったり、出血してもきちんと磨きましょう。

歯周病があると、歯磨きのときに出血や痛みがありますが、歯磨きを続けているうちに歯ぐきが健康になります。  
磨き終わったら後は、鏡でチェックしましょう。

# 年金広報 ぼんえるふ



■問合先 住民課

☎(32)2383

20歳になると、さまざま  
な権利を得ると同時に、い  
くつかの義務を負うことにな  
ります。そのひとつが國  
民年金への加入です。

■保険料は、20歳から60歳  
になるまでの40年間納め  
ます。（手続きは、國民年  
金担当窓口）

■社会保険庁から送付され  
た納付書により、金融機  
関やコンビニで納めるこ  
とができます。

■毎月の保険料は、翌月末  
までに納めます。

定額保険料（平成20年度）  
14,410円

付加保険料（希望する人）  
400円（加算額）

■保険料の納付は『口座振替』  
がお得です。

## 新成人の皆さん

## 国民年金をご存じですか？

通常の口座振替の振替日は  
翌月末ですが、早割（当月末  
日振替）にすると月々50円割  
引になり、年間600円もお  
得です。1年分または6ヵ月  
分をまとめて口座振替で納め  
ると、現金で前納するより割  
引額が多く大変お得です。

■毎月の保険料が払えない  
そんなどきはどうすればいいの？

20歳になり、所得が少なく  
保険料を納めることが困難な  
人は、若年者納付猶予制度や  
学生納付特例制度などの保険  
料猶予制度を利用することができます。（手続きは、國民年  
金担当窓口）

■知つていれば良かつた  
＊＊國民年金のはなし＊＊

年金というと、年を取つて  
から受ける老齢年金を思い浮  
かべる人が多いでしょう。

現在、全国で何らかの年金  
を受けとっている人は、約3,

600万人。そのうち、障が  
い者になり、障害年金を受け  
ている人は、約170万人い  
ます。約5%，20人に1人は  
障害年金を受けています。

もし、A子さんがきちんと  
と國民年金保険料を納め、  
障害基礎年金の2級に該當  
していれば、年額792,1

【そこで母親が…】  
《事例》20歳で、國民年金に  
加入したA子さんの話です。

●事故当時のA子さんのプロフィール  
年齢22歳、職業フリーター、両親と同居

アルバイトで何とか自分の小遣い  
は貯っているが、なかなか國民年金  
までは払えない。友達に聞いても、  
やはり納めていない。自分が年を取つ  
たとき、年金が受給できるかどうか  
わからない…というわけで、途中から  
國民年金保険料を納めていなかった。

そのA子さんが、アルバイトのお  
金を貯めて原付バイクを購入。母親  
には「危ないから」と止められたが、  
バイクで遠出することに。途中、ハ  
ンドルを切り損ねてガードレールに  
激突！幸い一命は取り留めたものの、  
左足はほとんど機能しない。

●予約相談実施日  
1月15日（木）  
午前8時30分～午後5時  
●申し込み方法  
午前8時30分～午後5時

・年金相談の予約は、電話  
で1月5日（月）～14日（水）  
までに申し込んでください。  
その際に、予約時間をご  
指定ください。

・氏名・基礎年金番号・相談  
内容をお伺いします。  
・当日は、予約時間までに  
お越しください。

・都合により予約した日に  
行けなくなつた場合は、ご  
連絡ください。なお、ほか  
のお客さまと重複するときは、  
日時についてご相談します。

※年金相談にお越しの際は、  
年金手帳・年金証書・年金  
振込通知書など、本人で  
あることが確認できるも  
のをお持ちください。

※代理人による相談の場合は、  
依頼状をお持ちください。

## 年金相談の予約制について

役場年金担当窓口では、  
年金記録問題やねんきん特  
別便についての相談を行つ  
ていますが、次のとおり、  
年金裁定請求をはじめ、年  
金制度全般の予約相談窓口  
を開設します。



▲国民年金手帳

## 子育てふれあい 活動あれこれ

【問合先】中子育てふれあいセンター ☎(32)4328  
加美子育てふれあいセンター ☎(36)1505  
八千代子育てふれあいセンター ☎(37)2525

### 2009年になりました

新年がスタートしました。家族おそろいでお過ごしのことだと思います。「今年は、ゆったりと子育てしよう」、「子どもと絵本をいっぱい見たいな」、「何かにチャレンジしてみようかな」。新しい目標や計画、夢を持つってすてきなことですね。

さて、ご存じの人も多いのですが、もう一度確認したいと思います。わたしたちは、生まれたばかりの赤ちゃんから保育園や幼稚園に通う(小学校に入学する前)子どもさんがいる全ての家庭を対象に支援をしています。みんなで支え合って、一緒に子育てていきましょうね。今年もよろしくお願いします。

### 活動の様子



▲子育てでは、おうちの人の協力があつてこそ、楽しくできるものですね。  
◀八千代南小学校6年生と「命の学習」で交流。おなかの中で赤ちゃんが元気に育っているよ。

### お母さんの感想

「アトピー」、「アレルギー」という言葉をよく耳にしますが、知識がなくテーマトークに参加しました。最初は「アレルギー怖いね。気を付けなきや!!」と話していましたが「子どものアレルギーは、妊娠中の母親の食事からも影響するみたいよ」との話題から一気に「どの食べ物がいい」、「レシピ教えて」との方向へ…。テーマトークに参加して「アレルギー」、「アトピー」の知識を得たうえ、健康レシピまで教えてもらい、得しちゃいました。

### 学習会(3B体操)の案内

とき 1月13日(火) 午前10時~11時30分  
ところ 交流会館  
講師 今中千代子さん  
参加費 無料  
準備の都合上、申し込みが必要です。  
申し込み・問い合わせは、お近くのセンターへどうぞ。

## ベルディーだより EVENT GUIDE

【問合先】 ベルディーホール  
☎(32)1300 FAX(32)4060  
mail:verde@takacho.jp

### ベルディーホール自主公演事業

## 弓張美季 ピアノコンサート

好評発売中

出演:弓張美季



1月25日(日)

開演:午後2時  
(開場:午後1時30分)

◆チケット料金【全席自由】  
(当日大人のみ500円増)  
大人1,500円 学生1,000円

兵庫県立芸術文化センター・アソシエイトプレイヤーの弦楽四重奏と共に演します。

どうぞ、ご期待ください。

### ベルディーホール住民企画自主公演事業

## 高尾晃市の FUN HOUSE

好評発売中

出演:高尾晃市

2月20日(金)

開演:午後6時30分(開場:午後6時)

◆チケット料金【全席自由】 2,000円(当日500円増)

「小さいころの夢は、魔法使いになることだった」という高尾晃市さんのマジックシアターがベルディーホールにやってきます。夢を持つこと、希望を忘れないこと…そんな思いを大切にしながら「魔法」を繰り広げる晃市さんの夢の世界、あなたも体験してみませんか?

## 第4回多可町音楽祭

2月1日(日) 開演:午後1時

◆ところ ベルディーホール

◆入場料 無料【全席自由】

◆内 容 合唱、ピアノ、大正琴など

◆問合先 ベルディーホール ☎(32)1300

町内に在住・在勤の皆さんが出場する音楽祭です。日ごろの練習の成果を思う存分発揮します。ぜひ見に来てください。

## 今月おすすめの5冊

図書館通信

## BOOK GUIDE

【問合先】 多可町図書館 ☎(32)5170  
加美公民館図書室 ☎(35)0085  
八千代公民館図書室 ☎(37)0596



**強運の持ち主** 須尾まいこ／著 文藝春秋  
幸子はルイーズという名前で占い師をやっている。ある日、小学生の男の子が占いにやって来た。最初はたわいもない内容だったのだが、今度は父と母のどちらを選べば良いか占って欲しいと言う。ルイーズはどう答えを出したのか…。占いは当たるも八卦当たらぬ八卦。でも、この店に訪れた人々は、ルイーズとの出会いをきっかけに次への一歩が踏み出せたようです。

### はきものをそろえる

清水克衛／著 総合法令出版

きやつかしょうこ

“脚下照顧”禪の世界で「足元をよく見る」という意味の言葉だそうです。自分の足元をしっかりと見つめ、気付いたことをやる。どんな大きなことでも、小さな「初めの一歩」から始まる。そういった日々の積み重ねが大切なだと著者は言います。「はきものをそろえる」これは、日ごろの習慣で身に付いていなければなかなかできない所作です。



だいりき  
**大力ワーニャの冒険**  
オトフリー・プロイスラー／作 瑞雲舎



なまけもののワーニャが草の上で寝そべっていると、背の高い老人がやってきました。そして、皇帝の冠がワーニャを待っていると告げます。しかし、そのための条件として7年間、パン焼きかまどの上で寝て過ごし、誰ともしゃべってはならないというものでした。思わずお告げに導かれ、ワーニャが皇帝への道を歩んでいく物語です。

**ぞうのホートンたまごをかえす**  
ドクター・スース／作・絵 偕成社



なまけ鶏のメイジーは、毎日毎日しゃがんでたまごを温めるのに疲れてしましました。そこで、思い付いたのが、ぞうのホートンに代わってもらうこと。ホートンは木に登り、来る日も来る日もたまごを温め続けます。でも、メイジーはなかなか帰ってきません。

今年は丑年です。「牛に引かれて善光寺参り」ということわざがあります。これは、思いがけないことが縁で、偶然に良い方向に導かれる事を意味します。偶然も良し、牛のように一歩ずつ積み重ねてきた成果が実るも良し、皆さんにとって良い一年になりますように。



### 今夜はだんらん鍋にしましょ!

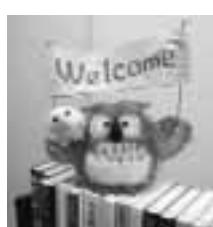
泉書房編集部／編

寒い季節、鍋料理を食べると身も心もポッカポカ。とっても幸せな気持ちになります。本に紹介されている以外にも、いろいろなアレンジをして、オリジナルのお鍋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

と き	1月 10日 24日 (土)	と き	1月 10日 24日 (土)	● おはなし会
午後 1時 30分	午後 1時 30分	午後 1時 30分	午後 1時 30分	かるた会
ところ	おはなしの部屋	ところ	おはなしの部屋	
(おはなし会の後)		(おはなし会の後)		

今年も図書館まつりで、本のリサイタル市を開催します。もし、もう読まないけれど捨てるのはもったいないという本があればご連絡ください。郷土資料など貴重な本は、図書館で所蔵します。  
※本の受付は2月から。

### ● 本のリサイタル





# 募集



神戸新聞社主催

## 平成21年金婚夫婦祝 福式典

神戸新聞社では、結婚50年を迎えたご夫婦を招き、長寿と繁栄を祝う「金婚夫婦祝福式典」を行っています。

申し込みされた金婚夫婦には表彰状や記念品などが贈られます。当日の服装や付添いは自由です。ご家族おそろいでご参加ください。

午後1時～  
とき 5月10日(日)

ところ 小野市民会館  
対象 昭和35年に婚姻届

申込期限 2月27日(金)必着

申込み 申込書に記入して

問合先へ郵送してください。  
※申込書は役場住民課、各  
地域局にも置いています。

問合先 〒6550-8571  
神戸新聞社地域活動局  
〔金婚式〕係

☎ 078(362)7052

神戸新聞社地域活動局  
〔金婚式〕係

西脇消防署中分署発

●問合先  
中分署☎(32)0119

## 消防通信 vol.36

### 「消火栓」や「防火水そう」の付近は駐車禁止です!!

皆さんは「消火栓」や「防火水そう」をご存じですか?これらは消火活動上欠かすことのできない施設で、消火に必要な水を消防隊に供給するものです。しかし、火災発生時に「消火栓」や「防火水そう」付近への違法な駐車車両が障害となり、消火活動を妨げるケースが発生しています。

違法な駐車は、一刻を争う  
消火活動の障害になります。

皆さんのご理解とご協力を  
よろしくお願いします。



### ~道路交通法で駐車を禁止している場所(消防関係)~

#### 【消防水利の周辺】

- ①消火栓から5m以内の部分
- ②消防用防火水そうの吸管投入孔から5m以内の部分
- ③消防用防火水そう側端やこれらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ④指定消防水利(プール、池、井戸、河川など)の標識が設置されている位置から5m以内の部分

#### 【その他】

- ①消防用機械器具の置き場(消防自動車などの車庫や消火用ホース格納箱など)の側端やこれらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ②駐車車両の右側の道路上に3.5m以上の余地がない場合

### お知らせ 消防テレホンサービス(自動案内)

☎(23)7744

西脇市、多可町内の災害状況や近くの公立病院(夜間・休日)の診療科目が知りたいとき。

## 平成21年度障がい者 職業訓練生の募集

### 応募資格

身体障がい者で、  
次の条件を満たす人。

- ①障がいの症状が固定している。

- ②就業の意志を有し、職業的自立が可能である。

- ③訓練および日常生活に支障がなく、集団生活に適応できる。

- ④履修に必要な習得能力と意欲がある。

- ⑤訓練および日常生活に支障がなく、集団生活に適応できる。

- ⑥訓練および日常生活に支障がなく、集団生活に適応できる。

- 【6ヶ月制】
  - ・OAシステム科(14人)
  - ・グラフィックアート科(13人)
  - ・情報ビジネス科(12人)
  - ・インテリアCAD科(7人)
- 【1年制】
  - ・オフィスワーク事務科(12人)
  - ・授業料は無料。(ただし、教科書代などは自己負担)

※通校が困難な人には、校内に寮設備があります。

問合先 国立県営兵庫障害者職業能力開発校

☎ 072(782)3210

受付期限 1月22日(木)まで  
募集科目(定員)  
【1年制】

・OAシステム科(14人)

・グラフィックアート科(13人)

・情報ビジネス科(12人)

・インテリアCAD科(7人)

## お知らせ

定員 夫婦15組  
※どちらか一人でも参加可  
参加費 1組5,000円  
※一人の場合3,000円  
申込み・問合先 (社)家庭養護促進協会  
☎ 078(341)5046

### 養子を育てたい人のための講座

### 子どもを養子として育てる ための講座

たい、養子制度、窓口を知りたい、養子を育てることについて考えを深めたいといふ人を対象に開催します。

午後1時30分～4時(両日共)

ところ 姫路市国際交流センター(イーグレひめじ)4階

と き 2月7日(土)・8日(日)

問い合わせ 公立県営兵庫障害者職業能力開発校

☎ (32)2381

定員 夫婦15組  
※どちらか一人でも参加可  
参加費 1組5,000円  
※一人の場合3,000円  
申込み・問合先 (社)家庭養護促進協会  
☎ 078(341)5046

### 「町長ふれあいとくく」休止のお知らせ

1月の「町長ふれあいとくく」は、都合により休止します。

ご了承ください。

問い合わせ 企画情報課

☎ (32)2381

## お知らせ



# お知らせ



おり「チャンス」がありますのでご覧ください。

一人でも多くの人が救われるよう、皆さんのご協力ををお願いします。

## 献血&骨髓バンク ドナー登録会

【献血】

とき 1月21日(水)

時間 午前10時～11時15分

ところ エー・エル・ピー(株)

時間 午後1時～4時

ところ 多可町役場

【骨髓バンクドナー登録会】

骨髓バンクやドナー登録について詳しく説明します。興味がある人はぜひお越し下さい。また、アスパル・各地域局にドナー登録のし

時間 午後1時～3時30分

ところ 多可町役場(献血会場)

問合先 健康福祉課

電話 (32) 5151

## 石綿(アスベスト)健康被害者およびご遺族の方へ

平成20年12月1日から「石綿による健康被害の救済に関する法律の一部を改正する法律(改正石綿救済法)」が施行されました。

この改正により、次の点が変更されます。

1. 特別遺族給付金の請求期限が平成24年3月27日まで延期されます。

2. 特別遺族給付金の支給対象が平成18年3月26日まで亡くなった労働者のご遺族へと拡大されます。

※労災保険の遺族補償給付を受ける権利が時効(5年)によって消滅した場合に限られます。

問合先 兵庫労働局労働基準部労災補償課

電話 078(367)9155

【贈与税申告書の事前送付の取りやめについて】

国税庁ホームページの利用を促進し、事務処理の効率化を図っていく観点から、

平成20年分以後の贈与税の申告書用紙の事前送付を取りやめます。詳しくはお問い合わせください。

問合先 国税庁ホームページ  
http://www.nta.go.jp

# 税



## ◎くらしの相談

### 身体障がい者、知的障がい者相談

問合先 健康福祉課 (32)5151

1月7日(水)、2月2日(月)

午後1時～4時

アスパル

小谷隆亮・西田武義・吉崎敏郎

### 身体障がい者相談

問合先 健康福祉課 (32)5151

1月8日(木)、2月4日(水)

午後1時30分～3時30分

ささゆりふれあいセンター

藤本 孝・植山八郎

1月14日(水)、2月11日(水)

午後1時30分～4時

加美公民館

萬浪正義・藤村正幸

### 知的障がい者相談 ※要予約

問合先 健康福祉課 (32)5151

第3火曜日(祝日は除く)

午前9時～正午

アスパル

のぎく療育園相談員

## 兵庫県小児救急医療電話相談

看護師らが相談に応じます。また、必要に応じて医師が対応します。

◆ プッシュホン回線の人は

電話 #8000

◆ 携帯電話、ダイヤル回線、IP電話の人は

電話 078(731)8899

相談時間

平日・土曜日

午後6時～午前0時

日曜・祝日・年末年始

午前9時～午前0時

## 北播磨小児救急医療電話相談

症状への対応方法などについての助言、適切な受診医療機関の紹介を看護師が対応します。

電話 0794(62)1371

相談時間

午後6時～10時(年末年始、祝日を除く)

## 子ども悩み相談

問合先 多可町青少年育成センター

電話 (32)3423

毎週月・水・金曜日(祝日は除く)

午前9時～午後4時30分

中央公民館相談室

青少年育成センター職員

## 献血&骨髓バンク ドナー登録会

【献血】

とき 1月21日(水)

時間 午前10時～11時15分

ところ エー・エル・ピー(株)

時間 午後1時～4時

ところ 多可町役場

【骨髓バンクドナー登録会】

骨髓バンクやドナー登録について詳しく説明します。興味がある人はぜひお越し下さい。また、アスパル・各地域局にドナー登録のし

時間 午後1時～3時30分

ところ 多可町役場(献血会場)

問合先 健康福祉課

電話 (32) 5151

## 石綿(アスベスト)健康被害者およびご遺族の方へ

平成20年12月1日から「石綿による健康被害の救済に関する法律の一部を改正する法律(改正石綿救済法)」が施行されました。

2. 特別遺族給付金の支給対象が平成18年3月26日まで亡くなった労働者のご遺族へと拡大されます。

※労災保険の遺族補償給付を受ける権利が時効(5年)によって消滅した場合に限られます。

問合先 兵庫労働局労働基準部労災補償課

電話 078(367)9155

【贈与税申告書の事前送付の取りやめについて】

国税庁ホームページの利用を促進し、事務処理の効率化を図っていく観点から、

平成20年分以後の贈与税の申告書用紙の事前送付を取りやめます。詳しくはお問い合わせください。

問合先 国税庁ホームページ  
http://www.nta.go.jp

## 健康情報テレホンサービス

24時間いつでも開業医の手づくり健康・医療情報が聞けます。

〈1月のテーマ〉

月…60歳を過ぎてからの女性器出血

火…歯医者を怖がっている子どものために

水…涙や唾液が出ない病気～シェーグレン症候群～

木…いびきは病気?睡眠時無呼吸症候群との関係

金土日…禁煙のススメ

電話 0120(979)451(通話無料)

URL http://www.hhk.jp/



## ◎母子保健事業

●問合先 子ども課☎(32)5121

行事名	月日	時間	対象
母子健康手帳交付	1月13日(火)	9:30~11:30	・
妊婦健康相談	1月27日(火)	〃	・
4ヶ月児健診	1月9日(金)	13:00~	・平成20年9月生まれ
	2月13日(金)	〃	・平成20年10月生まれ
もぐもぐ離乳食教室	1月15日(木)	9:45~11:45	・7か月~11か月児(要予約)
9ヶ月児育児教室	1月14日(水)	9:40~11:40	・平成20年3月生まれ
1歳6ヶ月児健診	1月20日(火)	13:00~	・平成19年6月16日~8月11日生まれ
3歳児健診	2月23日(月)	13:00~	・平成17年10月11日~12月17日生まれ
2歳児育児教室	1月21日(水)	9:45~11:45	・平成18年11月7日~12月4日生まれ
乳幼児育児相談	1月7日(水)	9:30~11:30	・参加自由
	2月4日(水)	〃	・〃
食育ひろば	1月19日(月)	14:00~16:00	・内容:簡単おやつ作り

※実施場所はすべてアスパル(健康福祉センター)です。

## ◎くらしの相談

### 心配ごと相談 (民生委員が相談に応じます)

問合先 社会福祉協議会☎(32)3425

中区 午前9時~正午  
アスパル

1月8日(木) 矢田部美千子  
後藤 悅子  
2月5日(木) 藤浦 弥宗次  
大西 進

加美区 午前9時~正午  
加美地域局

1月13日(火) 中道 忠憲  
小林 照

八千代区 午後1時30分~3時30分  
ささゆりふれあいセンター

1月21日(水) 長谷川欣一  
頃安 義昭

## ◎健康づくり事業

●問合先 健康福祉課☎(32)5151

行事名	月日	時間	ところ
一般健康相談 (保健師・栄養士)	1月8日(木)	9:30~11:30	・アスパル
※栄養士相談は要予約	1月8日(木)	〃	・加美地域局
	1月15日(木)	〃	・八千代地域局
	1月9日(金)	13:30~15:30	・アスパル
あすなろ教室	1月20日(火)	〃	・交流会館
	1月15日(木)	〃	・八千代保健センター
元気アップ教室	1月28日(水)	13:30~15:30	・アスパル
お達者教室	1月7日(水)	13:30~15:30	・おもいで荘
	1月21日(水)	〃	〃
リハビリ教室	1月15日(木)	13:30~15:30	・アスパル
	1月29日(木)	〃	〃
ヘルシークッキング テーマ:貧血が気になる人の食事ポイント	1月13日(火)	10:00~13:30	・アスパル
いきいき健康教室	1月8日(木)	13:30~15:30	・アスパル
こころの相談	1月28日(水)	9:30~16:00 (要予約)	・八千代保健センター
やすらぎのつどい	1月9日(金)	13:30~15:30	・加美保健センター
メタボリックシンドローム脱出教室	1月30日(金)	11:00~15:00	・アスパル
オストメイトのつどい	1月17日(土)	13:30~15:00	・アスパル
思春期の居場所づくり	1月22日(木)	13:30~15:30	・八千代保健センター
続けられる健康運動教室	1月23日(金)	13:30~15:30	・アスパル
西脇健康福祉事務所	☎(22)2666		
こころのケア相談 ※要予約	1月23日(金)	13:45~15:30	・西脇健康福祉事務所

### 行政相談 (行政相談委員が相談に応じます)

問合先 企画情報課☎(32)2381

1月9日(金) 午前10時~正午  
多可町役場相談室 藤浦弥宗次

### 人権相談 (人権擁護委員が相談に応じます)

問合先 健康福祉課☎(32)5151

1月9日(金) 午後1時30分~3時30分  
アスパル 藤井 良夫  
岸本小夜子  
高橋 雅子

### 人権・行政相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151  
企画情報課☎(32)2381

1月9日(金) 午前10時~正午  
加美地域局  
人権擁護委員 大江 保  
吉田 純子  
行政相談委員 藤村 富子  
八千代公民館  
人権擁護委員 森脇 正昭  
伊藤 博和  
行政相談委員 藤田 英一

### 消費生活・多重債務相談

問合先 生活安全課☎(32)4777

毎週金曜日(祝日・1月2日は除く)  
午前10時~正午、午後1時~4時  
役場相談室(受付は生活安全課にて)  
消費生活相談員 蝶田 弥栄

## 町営住宅の入居者募集

申し込みは1月13日(火)午後5時まで

### (普通町営住宅)

所得金額(政令月額)が200,000円以下の世帯

①八千代区中三原団地 1戸

家賃 14,400円~23,900円

(平成10年度建設 木造平屋建2DK)

### (特別賃貸町営住宅)

所得金額(政令月額)が200,001円以上、  
601,000円以下の世帯

②中区中村町団地 2戸

入居者負担月額 57,900円~88,500円

(平成14年度建設 耐火4階建3LDK)

③中区中村町団地 2戸

入居者負担月額 57,900円~88,500円

(平成14年度建設 耐火4階建4DK)

④八千代区中三原団地 1戸

入居者負担月額 56,100円~96,700円

(平成10年度建設 木造平屋建3LDK)

※普通町営住宅の家賃および特別賃貸町営住宅の

入居者負担月額は、世帯総所得額により決定し、  
敷金はいずれも家賃の3ヶ月分の負担となります。

※応募多数の場合、町営住宅入居者選考委員会で

住宅困窮度の判定を行い、同程度の困窮度とみ  
なされた場合には公開抽選となります。

※入居可能予定日は1月下旬の予定ですが、都合  
により前後することがあります。

問合先 住民課 ☎(32)2383

加美地域局 ☎(35)0080

八千代地域局 ☎(37)0250

## 入札結果

工事名	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
11月4日				
町道中野間23号線舗装修繕工事	2,814,000	3,916,500	71.85	吉田建設(株)
町道曾我井20号線側溝修繕工事	1,176,000	1,617,000	72.73	大重建設
町道八千代区2号線路側改修工事	1,606,500	2,016,000	79.69	(有)東谷口組
都市計画道路中町西線道路改良工事	2,656,500	3,339,000	79.56	(有)東谷口組
杣屋排水路改修工事	3,780,000	4,284,000	88.24	大志(株)
小型動力ポンプ積載車購入	5,754,000	5,796,000	99.28	大前消防ポンプ工業
11月14日				
地域情報化通信基盤整備工事	261,975,000	264,600,000	99.01	富士通ネットワークソリューションズ(株)
11月18日				
都)鍛冶屋停車場線道路改良工事	29,347,500	43,386,000	67.64	(有)東谷口組
町道八千代区1号線舗装修繕工事	2,835,000	3,937,500	72.00	(有)大量建設
鍛冶屋地区用水路改修工事	2,205,000	3,024,000	72.92	大重建設
町道八千代区31号線道路改良工事	3,024,000	3,822,000	79.12	山本商事
森林基幹道「千ヶ峰・三国岳線」測量登記業務委託	2,562,000	2,814,000	91.04	(株)台地企画
岩座神淨水場除砂設備工事	5,670,000	5,985,000	94.74	理水化学会(株)



One Point Lesson  
**英会話**

今月の担当は  
ジョーダン先生です。

Did you ever hear a frog say, "kerokero"?  
カエルが「ケロケロ」と鳴くのを聞いたことがありますか?

Did you ever hear a chicken say, "kokekoko"?  
ニワトリの「コケコッコー」は?

Did you ever hear a dog say, "wanwan"?  
犬の「ワンワン」は?

In English we do too but they say different things.  
でも、英語ではかなり違った言い方をします。  
例えば、

A frog says, "kuroko".  
カエルの鳴き声は「クロコ」と表現します。

A chicken says, "kakadurudu".  
ニワトリは「カカヅルズ」。

A dog says, "bawao".  
犬は「バワオオ」。

Please ask your ALT about other English animal voices.  
そのほかの動物の英語での鳴き声は、あなたの区のALTにお尋ねくださいね。



# 税



法定調書の提出は  
2月2日(月)まで

e-Taxをご利用ください！

固定資産税

●異動があつた場合は  
ご連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している人がその固定資産が所在する市町村に納める税金です。家屋を新築した場合、住宅の一部を店舗に変えるなど宅地の使用状況に変更があった場合は、税務課までご連絡ください。

また、家屋の一部や全部を取り壊した場合は「家屋滅失届」を、未登記家屋の所有者を売買などにより変更した場合は「固定資産(未登記家屋)所有者変更届」を税務課または各地域局へ提出してください。

なお、登記している家屋を取り壊した場合で、法務局で滅失登記の手続きをした人は届け出の必要はありません。

問合先 税務課

☎ (22) 3359

問合先 西脇税務署

とき 1月29日(木)  
午後2時～4時

ところ 西脇市生涯学習まちづくりセンター

固定資産税は、毎年1月1日現在に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している人がその固定資産が所在する市町村に納める税金です。家屋を新築した場合、住宅の一部を店舗に変えるなど宅地の使用状況に変更があった場合は、税務課までご連絡ください。

e-Taxで提出することができますので、ご利用ください。

問合先 西脇税務署

☎ (22) 3359

●個人事業者のための所得申告説明会について

所得税・消費税の決算・確定申告説明会について

個人事業者を対象とした所得税・消費税の決算・確定申告説明会を開催します。

と き 1月29日(木)

ところ 西脇市生涯学習まちづくりセンター

問合先 西脇税務署

☎ (22) 3359

【多可の有機・土づくり協議会  
(JAみのり営農経済センター)に申し込む場合】

散布費用 6,300円  
(2トントン／10ルア散布)

補助金 2,000円／10ルア

申込み 農会取りまとめで  
當農經濟センターまで

【多可の有機・土づくり協議会  
以外で堆肥散布する場合】

補助金 2,000円／10ルア

を限度に助成

提出書類 納品書・領収書など支払いが確認できる書類を添付してください。

申込み 農会取りまとめで  
産業振興課・各地域局まで

# お知らせ



堆肥散布に助成

●作物生産の安定と品質向上を目指して

JAみのり各営農センター

中区 ☎ (32) 2235  
JAみのり各営農センター

加美区 ☎ (35) 0181  
八千代区 ☎ (37) 0352

多可の有機・土づくり協議会では、安心安全の農作物

づくりと化学肥料の高騰のため、堆肥の散布に助成を行っています。

農地に堆肥の散布を希望する人は、集落農会を通じてお申し込みください。

ます。  
ださい。ご協力をお願ひし

## デイサービスセンター パワーリハビリ俱楽部



リハビリ・マッサージのことならおまかせください。  
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2

☎ 0795-30-2708

## 住宅・土地の事 はお気軽にご相談下さい!

(社)全国宅地建物取引業者協会会員  
(社)兵庫県宅地建物取引業者協会会員  
宅地建物取引業者免許番号/兵庫県知事(1)350360

まちづくりを考える

FUJI-TWO 有限会社 藤通不動産

～播磨の田舎くらし友の会(主催)～

TEL.0795-32-4700

多可町中区安坂364-1(安坂公民館となり)

# 広告

☎ 078(362)9400  
(財)兵庫県住宅再建共済基金

● フェニックス共済に  
加入しましょう  
フェニックス共済は、住  
宅を所有している人が加入し、  
台風・地震などの自然災害で  
被害を受けた住宅の再建補  
修を支援する制度です。年  
額5,000円で最高600  
万円の給付が受けられます。  
もしもに備えて、ぜひご加  
入ください。  
詳しくはお問い合わせく  
ださい。

問合先

兵庫県住宅再建共済制度

## お知らせ



● フェニックス共済に  
加入しましょう

フェニックス共済は、住  
宅を所有している人が加入し、  
台風・地震などの自然災害で  
被害を受けた住宅の再建補  
修を支援する制度です。年  
額5,000円で最高600  
万円の給付が受けられます。  
もしもに備えて、ぜひご加  
入ください。  
詳しくはお問い合わせく  
ださい。

【加美区】		集 落	本 人	保 護 者
大 袋	中 安 田	牧 中 安 田	中 安 田	
藤 本	中 村 町	村 中 村	村 中 村	
穂 の 空	中 村 町	上 原 中 山	吉 田 上 原	彩 湖
大 輔	貴 敏 雄	太 唯 沢	利 太 唯 沢	利 春
	貴 敏 雄	翔 希	祐 希	利 春
	晴 一	博 喜	弘 喜	則 博

【中 区】		集 落	本 人	保 護 者
11月 1日 ~ 30日	届出(敬称略)	生命の貯蓄体操普及会西脇	多可町婦人会	多可連合 片岡サカエ工さん
		町 外	町 内	◆ 町への寄付 ◆
				生命の貯蓄体操普及会西脇
				11月 1日 ~ 30日

## おめでた

## おくやみ

【中 区】		集 落	本 人	保 護 者
11月 1日 ~ 30日	届出(敬称略)	仕 出 原	下 野 間	中 三 原
		伊 福 伊 福	板 倉 板 倉	大 屋 大 屋
		康 康 岳 康 岳	上 川 上 川	下 三 原 下 三 原
		希 希 冬 希 冬	莓 莓 莓 莓	原 伊 原 伊
		孝 孝 岳 孝 岳	苺 苺 苺 苺	川 伊 川 伊
		淳 淳 岳 淳 岳	苺 苺 苺 苺	隆 咲 隆 咲
		文 平 文 平	苺 苺 苺 苺	善 咲 善 咲

【中 区】		集 落	本 人	保 護 者
11月 1日 ~ 30日	届出(敬称略)	多 田	鳥 羽 鳴	茂 利 高 岸
		杉 原 井	的 场 吉 田	安 坂 岸 田
		山 口 新 助	場 義 博	三 村 田
		音 治 伸	壽 文	ま さ 金 吾
		80 89 88 84	73 83	65 86
		弘 本 佳 三	勝 勇	84 96 武 志
		義 人	隆 勇	7,467 世 带

【中 区】		集 落	本 人	保 護 者
11月 1日 ~ 30日	届出(敬称略)	多 田	鳥 羽 鳴	茂 利 高 岸
		杉 原 井	的 场 吉 田	安 坂 岸 田
		山 口 新 助	場 義 博	三 村 田
		音 治 伸	壽 文	ま さ 金 吾
		80 89 88 84	73 83	65 86
		弘 本 佳 三	勝 勇	84 96 武 志
		義 人	隆 勇	7,467 世 带

■ 訂正とお詫び ■  
広報たか12月号の「町長の  
手紙」のページで、松本清張  
の短編『神の里事件』がオール  
読物に掲載された期日に誤  
りがありました。訂正し、お  
詫び申し上げます。  
正しくは、  
『昭和46年に掲載』です。



広  
告

多可町  
ちょっとした  
ニュース  
ふるさと多可町を  
応援してください!!

お正月にふるさと多可町に  
帰省された人も多いのでは  
ないでしょうか。

多可町では10月からふ  
るさと応援寄附金(ふるさと  
納税)を受け入れています。

寄附の使途は、①なつか  
しふるさと応援コース②あ  
ったかふるさと応援コース  
③いきいきふるさと応援コ  
ース④おまかせ応援コース  
の4コースとし、寄附者が  
選択できます。

ふるさとを愛する皆さま、  
あなたの思いが『多可町の  
明日』を輝かせます。ご理  
解とご協力をお願いします。

問合先 企画情報課

☎ (32)2381



## 私たちの多可町

・ 人 口	24,391人
性 别	11,826人
男 性	12,565人
女 性	7,467世帯

(平成20年12月1日現在)

1

Jan.



## くらしのカレンダー

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	●年頭に集う会 AM10:00～ベルディーホール
5日(月)	●農地法等申請受付締切 産業振興課・地域局
6日(火)	
7日(水)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～みなみ児童館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド
8日(木)	●小中学校3学期始業式
9日(金)	●造形あそび教室 PM4:00～みなみ児童館
10日(土)	●囲碁教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:00～加美公民館 ●将棋教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:30～中央公民館 ●おもしろ理科教室「手作りカイロ」 AM10:00～みなみ児童館 ●書道教室 PM1:30～中児童館 ●工作教室 PM1:30～中児童館 ●絵画教室 PM3:30～中児童館
11日(日)	●多可町成人式 AM10:00～ベルディーホール ●わくわく体験教室「七草がゆ作り」 交流会館
12日(月)	
13日(火)	●多可町生涯大学(春蘭学園) コーラス AM9:30～加美公民館 ●子育て学習会「3B体操」 AM10:00～交流会館
14日(水)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～中児童館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド
15日(木)	●多可町生涯大学(あけぼの学園) AM10:00～中央公民館
16日(金)	●多可子育て「婦人会との交流」「あづき粥づくり」 AM10:00～中央公民館
17日(土)	●囲碁教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:00～加美公民館 ●子ども教室～作って遊ぼう～ AM9:00～八千代公民館 ●茶道教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:30～中央公民館 ●多可子育て家族交流会「でんちゃんとあそぼう」 AM10:00～中央公民館 ●工作教室 PM1:30～中児童館

※12月10日現在で確認できた行事などを掲載しています。

### ●多可町生涯大学1月一般教養講座 『楽しく童謡を歌いましょう』

講師：渡辺 友江さん

あけぼの学園：1月15日(木) 午前10時～

春蘭学園：1月23日(金) 午前10時～

八千代学園：1月28日(水) 午前10時～

18日(日)	●体協剣道大会 AM8:30～アスパルアリーナ ●体協スキー教室 AM8:30～神鍋高原万場ゲレンデ
19日(月)	●多可子育て「わんぱく広場」 AM10:30～西脇消防署中分署
20日(火)	●生活創造大学生活環境科第8回講座 PM7:30～中央公民館 ●農業委員会総会 PM7:30～八千代地域局
21日(水)	●しゃべってあそぼう児童館 「おじいちゃん、おばあちゃんと一緒の日」 AM10:00～みなみ児童館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド
22日(木)	●生活創造大学スローライフ研究科第8回講座 PM7:30～中央公民館
23日(金)	●多可町生涯大学(春蘭学園) AM10:00～加美公民館 ●生活創造大学情報文化科第8回講座 PM7:30～中央公民館
24日(土)	●おもしろ理科教室「飛び出すスーパーボール」 AM10:00～八千代公民館 ●普通救命講習会 PM1:30～アスパル ●書道教室 PM1:30～中児童館 ●ずこう教室 PM1:30～中児童館 ●キンボール教室 PM7:30～八千代北小学校体育館
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	
28日(水)	●多可子育て「あいあい広場」 AM9:30～中町幼稚園 ●多可町生涯大学(八千代学園) AM10:00～八千代公民館 ●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～中児童館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	





▲連日・連夜しめ縄作りに取り組む中野間青年団の皆さん  
(左)中村恭介さん(中)伊藤雄基さん(右)門脇亮平さん

中野間青年団は、貴船神社（中野間）へ奉納する「しめ縄作り」に取り組んでいます。7年前から始まったこの取り組みも今では毎年恒例となり、地域を活気づかせ、伝え受け継ぐ大切な伝統行事となりました。しぬ縄作りを始めたきっかけは、数年前の秋祭りでのこと。ある一人の屋台

（布団太鼓の乗り子の病氣治癒祈願でした）。最初のころは鳥居に飾るしめ縄だけでしたが、3年目には神社本殿のしめ縄も作り上げました。また、曾根天満宮（高砂市）を訪れて本格的なしめ縄作りの指導を受けるなど力強い熱意を持って取り組んでいます。今年は、鳥居のし

「中野間青年団が築き上げてきた伝統を大切にしつつ守り続けていきたい。現在は、団員が3人で少し寂しいけれど、仲間とともに一つの作業を進めていくことは、とても楽しいです。また、地域の人たちに『苦勞さん』と声をかけてもらうなど、多くの方々に喜ばれると「やつて良かった」と充実感と達成感が込み上げてきます。この作業は、決して一人ではできません。多くの関係者の協力

でした。

今回、伊藤雄基青年団長にしめ縄作りへの思いを伺いました。

「中野間青年団が築き上げてきた伝統を大切にしつつ守り続けていきたい。現在は、団員が3人で少し寂しいけれど、仲間とともに一つの作業を進めていくことは、とても楽しいです。また、地域の人たちに『苦勞さん』と声をかけてもらうなど、多くの方々に喜ばれると「やつて良かった」と充実感と達成感が込み上げてきます。この作業は、決して一人ではできません。多くの関係者の協力



◀丁寧にしめ縄を作り上げる  
▼貴船神社(中野間)／写真のしめ縄は、一昨年に奉納されたもの

あけましておめでとうございます。昨年は、初めて広報担当になりました。取材・写真・撮影・紙面作成など新しいことをたくさん経験させていただいた一年でした。実際に取材に伺い、地域の方々とお話しする中で、今まで知らなかつたふるさとの魅力をいっぱい知ることができました。ご協力いただきた皆さん、ありがとうございました。

今年は、その魅力をよりわかりやすく皆さんにお伝えしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひいたし

# 町内の人・グループを紹介 キラリ☆輝く 多可人 35

貴船神社の宮元・氏子として、感謝の気持ちを込めた「しめ縄作り」。伝え継ぎ、大切にしたい伝統行事。

## 中野間青年団（中野間）

新年あけましておめでとうございます。昨年中は「広報たか」への情報提供、取材などにご協力いただき、ありがとうございました。

今年は丑年。わたしは年男を迎えます。十二支の丑年の由来に「神様が十二支の動物を選ぶ際、牛は歩くのが遅いため早くから出掛けたのですが……」という一説があります。牛は、結果的には2番手となります。が、自らの力量を察し、早めの対策を講じています。丑の優れるところは、自らの能力を知りつくすことがあります。わたしも牛の良きところを見習い、今年一年、精一杯かつ一步ずつ努力し続けていきたいと思います。

（㊭）