

広報たか

主な内容

キラリ☆輝く多可人	2
播州弁	3~5
農地・水・環境保全向上対策	6~9
福祉医療費助成制度	10
たかちょうスケッチブック	20~21
那珂ふれあい館の“わ”	28
くらしの情報館	30~37
わが町をゆく	桜観賞スポット

勝負を分けた一瞬

(播州弁方言カルタ大会)



4月

Apr.2007
平成19

No.18

町内の人・グループを紹介 キラリ★輝く 多可人

13



▲3月18日、雪が降る中、有害鳥獣駆除を行われた皆さん

多可猟友会は現在35人。その中で18人が町内の有害鳥獣駆除のボランティアにあたられています。

駆除の対象の多くはシカやイノシシ。現在では、狩猟があまり行われなくなつたため、シカやイノシシは全国的に増加傾向にあり、地域によっては農林産物に大きな被害をもたらしています。駆除は巻き狩り(狩猟を行う場所を囲むよう射手を配置して、勢子が追い出した獲物を捕獲する猟)で行われ、一回の駆除活動で約3~4頭が駆除されます。駆除の期間は毎年3月~10月で、被害を受けた農家から区長または農会長を通じて報告を受けた役場の要請で行われます。

会長の津田光男さん(中安田)はこう話されます。

有害鳥獣駆除は、シカやイノシシの被害で困っている人のためにボランティアで行われているということを皆さんにも理解してもらえたうらなと思います。

多可猟友会(有害鳥獣駆除班)

「最近、町内ではシカが増えています。シカはスギやヒノキを食べます。でも、

最近では植林をあまりしなくなつたため、エサになる

小さい木がなくなり、山でシカが食べるものがなくなつ

っているんです。そのため、食べ物を探して人の生活圏まで降りて来ることが多くなっています。自動車との衝突・接触事故も多くなっています。これを駆除する

また、メンバーの多くは狩猟歴40~50年のベテランです。人数も少なくなっています。なので、若い人がメンバーに入つていただければな

いと思います」



有害鳥獣駆除に関して、農村部ではまだ理解がありますが、都市ではなかなか難しい面もあります。ハンターが喜んで駆除を行つては死活問題です。

いると思われることもあります。でも、メンバーはみ

どこか懐かしい。あつたかい。受け継いでいきたい。

播州弁

【播州弁】
私たちが日ごろ話している言葉。この地域で長年話し継がれてきた言葉。普段は気にしていなくても、どこか私たちをあつたかい気持ちにさせてくれる言葉。
そんな「播州弁」にちょっと触れてみませんか。

播州弁辞典①

(播州弁方言カルタより)

アダケル…落ちる	シャントコベー…はきはき	ニッチモサツチモ…どうに	ネンゴロニ…親しく、仲良
イッサンコ…かわよしのぼりのこと	スマンコ…隅の方	ヌクイ…暖かい	く
ウッシャライ…馬酔木(植物のこと)	センドブリ…久しぶり	ノック…車輪	ノックから…最初から、突然
エライコツチヤ…エライことだ、心配ごと	ソナイニ…そんないた	ヒヨクト…サンキライの葉で包んだ包みもち	然
オシヨシナ…ほんの少し	タボトイタ…大切に保管し	フーダイモク(フー)…服装	ヘルヘット…非常にたくさん、めったにない
カメヘン…構わない	チヨットやソットで…少々	ヘラヘラ…非常にたくさん、めったにない	ホナラ、ヘタラ…そしたら、それなら
ガイヨー…うまく	のことで	ヘルヘット…非常にたくさん、めったにない	
キンノ…昨日	ツボキ…わら積み	ホナラ、ヘタラ…そしたら、それなら	
ケツタイナ…腑に落ちない	テレコテレコ…互い違いに		
おかしなこと	トツケモナイ…とてもたくさん、めったにない		
コワライ…大雑把な			
サンコ…大変乱雑なこと			
語彙や語尾の荒さから「日本で一番押しの強い方言」と言われることもあります。			

播州弁とは!?

多可町では、多くの人が播州弁を使っています。しかし、核家族化やテレビ・ラジオ、教育などの影響から昔ながらの播州弁は徐々に忘れ去られつつあります。しかし、中学校の国語の教科書にも方言で書かれた詩が取り上げられるなど、最近、全国的に方言の良さが見直されつつあります。

そこで今回は、私たちが普段使っている播州弁についてお伝えします。

播州弁は、主に兵庫県南西部の播磨地方(播州)全域で話されている関西弁の一種です。

語彙や語尾の荒さから「日本で一番押しの強い方言」と言われることもあります。

播州弁の魅力

播州弁辞典②

(播州弁方言かるたより)

普段、播州弁をしゃべつたり、聞いたりしていくあまり気にはなりません。しかし、久しぶりに聞いたりするとなんだかホッとしませんか。それが方言の魅力の一つではないでしょうか。

でも、播州弁の中には「サイカケ(※)」など死語になりつつある言葉もあります。物がなくなると、その言葉自体もなくなってしまうんですね。

今回のかるた作製には多くの人が携わって、いいものができました。今後は「ベッチョナイ」「ダンナイ」など濁音・半濁音のかるたも作りたいです。

また、3区のお年寄りで集まって方言談義ができたら、その土地土地の言葉やアクセントが聞けて、面白いでしょうね。



浅田美恵子さんと孫の悠花ちゃん(中区坂本)
播州弁方言カルタ大会に3世代で参加



川口昭三さん(高岸)
多可町ふるさとの方言かるた作製の会代表

※サイカケ…鍼などの手直し

かるた1枚1枚から昔のことがいろいろと思い出されて懐かしく、60年くらいタイムスリップしたようでした。「ナシタマア」「センドブリ」など、子どものころに近所や親戚の人が話していた言葉を聞いて、とても懐かしかったです。

また、若いころに神戸で「アダケル」の意味を誤解されて、悲しいことがあったことなども、今ではいい思い出です。久しぶりに友達に連絡しようかと思いました。昔は時代がのんびりしていましたね。

播州弁は温かみがあって、のどかで優しさがある古き良き時代の言葉ですね。

ませんか。同じような意味の標準語はありますか、何かニュアンスが違います。方言と地域文化は切り離せないもの。だから、この地域に住む私たちにとって、播州弁が一番しつくりとなる言葉なのではないでしょうか。

ホデクル…かき回す
マツサラ…真新しい、新品
ミテクレ…外見、そとみ
ムサクルシー…たいへん乱雑な状態
メンドイ…みにくい
モツサリシタ…むさ苦しい
ヤツサモツサ…とまどい、わいわい騒ぐ
井ドンなか…井戸の中
ユートツチャツタ…言つて

エンバト…運悪く
ヨツテコツテワヤする…みんなで嘲る、つぶす
ラツキヤラツキヤ…大丈夫だ
リチギモン…律儀者、きつちりしている
ルダイ…流罪
レンジユーモン…連中物、共同物

ロクデモナイ…良いことでない、得なことではない
ンともスンとも…黙つている状態、何も言わない
けかして捕かった



楽しい札に思わず”笑顔“

(播州弁方言かるた大会)

旧・中町中央公民館では「播州弁かるたづくり講座」を開催していました。そして、そのかるたが方言研究家の丸山三郎さん(西脇市)の指導・監修のもと、3月ついに完成しました。かるたは読み札・絵札も講座生

の手づくりで、多可町の生活や文化を盛り込んだユニークなものになっています。

そして3月17日、かるた完成を記念して、県立多可高等学校の格技場で播州弁方言かるた大会を開催。大会には、町内外から6歳~88歳までの約50人が集まり、熱戦を繰り広げました。参 加した皆さんは真剣な勝負の中にも、ユニークなかるたに顔がほころんでいました。

参加者の声

上田逸平さん(中三原)ほか大会の開催に協力された多可高校の皆さん

かるたは楽しかったです。また、昔の方言を知ることができて良かったです。

とてもいいかるたができたなと思います。



左から、橋本佳樹くん・小林雄大くん・越智大空くん・岡本穂生くん(全員、多田)

知っている言葉はあまりなくて、「ハマコロ」や「サンコ」くらいしか分からなかつたけど、楽しかったです。



左から、藤本奈津実さん・和真くん姉弟(森本)

大会でたくさんの札を取って、勝つことができて良かったです。

教室の後ろの黒板に播州弁クイズが書いてあったので、いくつか知っている播州弁もありました。

「タボトイタおやつネズミに食べられた」の札が一番印象に残っています。

播州弁方言かるた 絶賛販売中

中央公民館では、多可町ふるさとの方言かるた作製の会が作られた播州弁方言かるた(48札1組)を500組作製し、販売しています。数に限りがありますので、お早めに中央公民館までお申し込みください。

■価 格 1組 750円

■個 数 限定500組

■申込・問合先

中央公民館 ☎(32)1250

FAX(32)4142



シリーズ農政改革【その4】

農家を取り巻く環境が今、大きく変わろうとしていることを知っていますか？

みんなで守る美しい“むら”

農地・水・環境保全向上対策スタート

■問合先 産業振興課 ☎(32)23388

むらの環境をみんなで守る 自然環境と農村景観を育む

国の農政改革の3本柱のうちの1つ、「農地・水・環境保全向上対策」（以下「農地・水・」）は、一言でいえば、これらの農村をみんなで守っていくための施策です。

ほんの百年前までは、農村に住む人々のほとんどは、春になれば田畠を耕し、夏に行うという繰り返しの中で暮らしていました。田は、雨水を溜めるダムの働きをし、そこにはさまざまな生物が生息し、畦には野の花が咲く。これらの活動が、長い時間をかけて、農村ならではの環境や景観を作りました。

近年、こうした多様な生 物資源の存在や農村ならではの美しい景観を含め、農村集落の機能が見直されていきます。ところが、一方で、農村では過疎化や高齢化が進み、むら全体を守るために行つたため池の補修や、道普請、農業用水路を含めた溝さらいなど、第にできなくなつてくることが予測されます。

農村に住む私たちの共通財産である環境を、子や孫の世代に良好な状態で引き継いでいくために、「農地・水・」では、農業者だけではなく農村に住む全ての人々が一緒に活動する取り組みを作り、この組織が交付金の支払い対象団体になるところは同じです。ただし、「農地・水・」では、組織に必ず農業者でない方も含めて、集落全体で取り組みを行う

●支援のしくみ 集落のまとまり（＝活動組織）に活動経費を交付

「農地・水・」では、農業用施設の維持管理、集落環境向上などの活動経費に対し助成金が交付されます。加美区・八千代区にお住まいの方には、「平地版の中山間（＝中山間地域等直接支払制度）以下「中山間」（※）です」といったほうが分かりやすいかもしれません。

「農地・水・」も「中山間」も、集落単位で活動組織を作り、この組織が交付金の1階部分は個人に分かれ、1階部分は個人に配分することはできません。

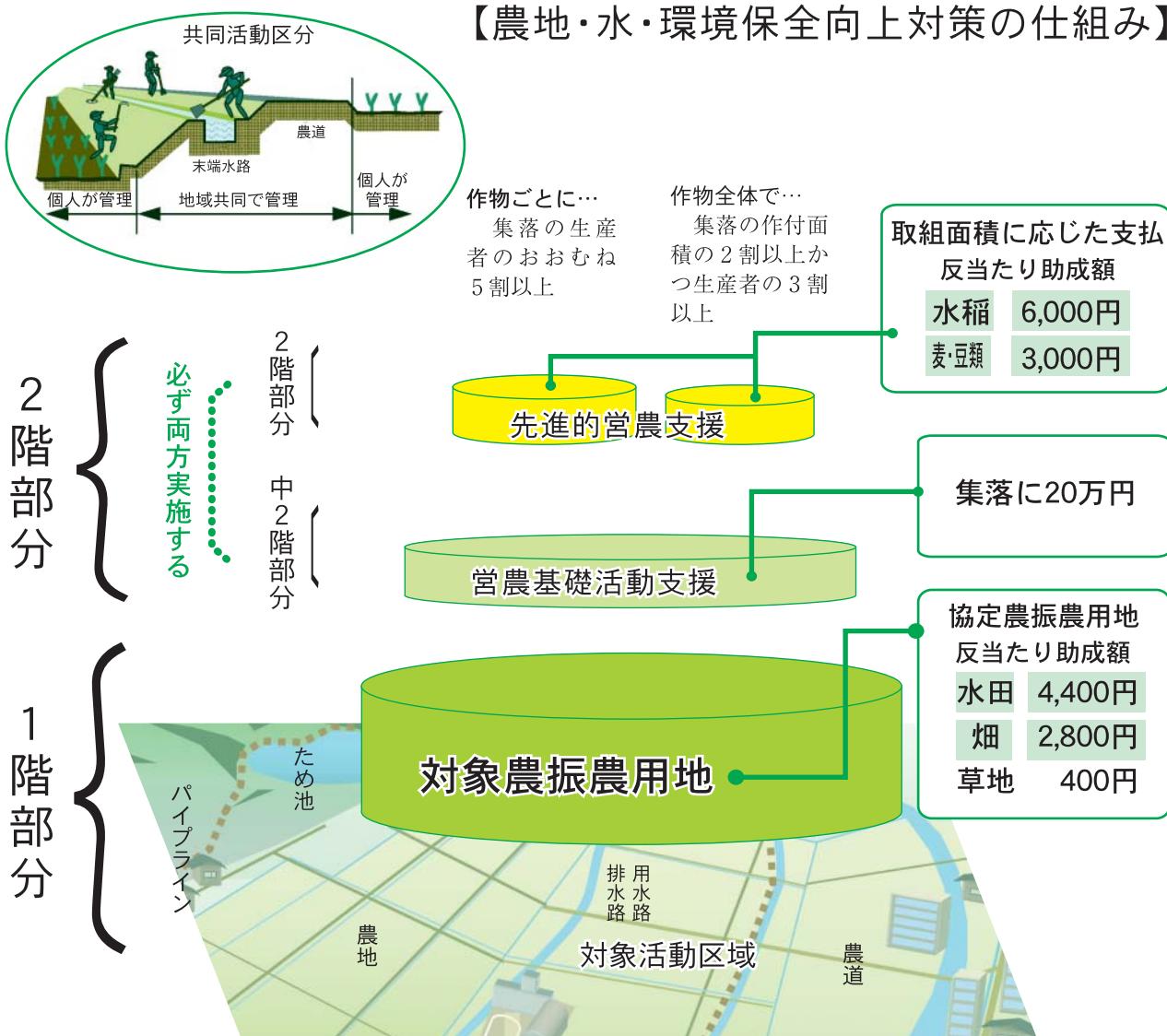
● 1階部分	
助成金の算定は農振農用地面積が基本	
みんなで取り組む1階部分（共同活動部分）は、基礎部分と誘導部分に分かれています。基礎部分は、用水路・排水路、パイプライン、ため池、農道などの施設点	



平成18年度、農業は大きな転換期を迎えるました。足腰の強い農業の担い手を育てるための「品目横断的経営安定対策」や、ニーズにあった作物づくりへの誘導を図る「米政策改革推進対策」など、農業者の育成に重点を置いた施策が導入されました。

さらに、農村集落の自然環境や景観などを、農業者だけでなく、そこに住む人々全員で守っていくための施策「農地・水・環境保全向上対策」が導入されます。今回はこの施策についてお知らせします。

(※)中山間地域等直接支払制度…傾斜の激しい農地の農業生産の維持をはかり、多面的機能を確保するために、その農地での生産活動に対し、反当たり定額の交付金が支払われる。交付金額は急傾斜の田の場合2万1千円。



検や草刈り、泥あげなど、これまでと変わらない活動です。

誘導部分は、さらに2つに分かれています。1つは基礎部分の活動対象施設が長持ちするように、きめ細かな点検や補修などを実施する「農地・水向上活動」、もう一つは農村の環境を良くするために行う「農村環境向上活動」です。農村環境向上活動では、活動組織(II)毎に、「生態系保全」「水質保全」「景観形成・生活環境保全」「水田貯留機能増進・地下水かん養」「資源循環」のうちから一つテーマを定め、それにふさわしい活動を4つ以上(※)実施しなければなりません。うち1つ以上は新たに始める活動であることが条件です。

基礎部分、誘導部分の全ての取り組みを、活動組織に加入する全員が実施しなければいけないと、ということではありません。これまでどおり農会だけで実施する人会や子ども会、消防団などがあります。

組織が加わった新しい活動もあるかもしれません。それぞれの役割に応じて無理のない範囲で活動計画を立て、取り組んでください。

活動期間は、平成19年から5年間です。助成金は毎年交付され、活動組織の資金計画に合わせて使うことができます。また4年の間なら繰り越すこともできます。

助成金額は、集落内にある農振農用地区域(ただし、集落と町との間で対象農振農用地のみ)の面積に、単価を掛けた額です。

集落によっては、来春以降にスタートされるところもあり、その場合5年目の助成金が出るかどうかは未定ですが、5年以上の継続した取り組みが条件です。

なお、「中山間」に取り組んでいる集落も、重ねて「農地・水・」を実施できます。誘導部分の農地・水向上活動への取り組み回数を増やすことが条件です。

(※) 4つの活動…正確には計画策定で1つ、啓発・普及(広報活動、啓発活動、地域住民との交流活動など)で1つ以上、実践活動で2つ以上の4つ。このうち、実践活動で1つ以上、新たな取り組みをお願いします。

環境に優しい農業を支援

● 2階(十中2階)部分 エコファーマー取得が要件

エコファーマーとは

「持続性の高い農業生産方式の導入の促進に関する法律」に基づく農業者の認定制度です。作物ごとに県の定める「環境に優しい農業生産方式」を導入するための計画を策定した農業者に対し、土づくり・化学肥料低減・化学農薬低減の3つを審査し、知事が認定を行います。

通常のエコファーマーの場合、化学農薬低減の要件は、地域慣行(または自己比率)の3割ですが、「農地・水…」でのエコファーマーは慣行の5割減が要求されています。なお、申請の受付は4月・8月・1月です。

【急募】 認定農業者

農業で頑張っていこうとする人が立てた計画(農業経営改善計画)を、町が基本構想に照らし実現可能か審査し、認定します。この認定を受けた人を認定農業者といいます。

計画の要件は、5年後に農業従事者1人当たり、年間農業所得400万円以上、年間労働時間が1800時間程度になっていることです。計画達成が見込めるなら経営面積や性別、専業・兼業の別などは問いません。また、農業者年金のうち経営移譲年金受給者本人は認定農業者にはなれませんのでご注意ください。

多可町では、現在26人の認定農業者が活躍中です。今後、農業経営に関する国や県、町の政策支援は認定農業者や一定の要件を満たす集落営農などの担い手、またはそれらの育成・確保に集中することが予想されます。特に今年度からは、認定農業者に対する無利子融資制度なども設けられています。

これから、農業のプロを目指す人は、ぜひ一度ご相談ください。

*なお、認定の要件を満たさない方には、認定の取り消しなどが起こることも考えられますのでご注意ください。

■問合先

産業振興課 ☎(32)2388

「農地・水…」のもう一つのねらいは、環境保全型農業への支援です。農村環境を守る1階部分に取り組み、かつ有機質肥料を使ったり、化学肥料・化学合成農薬を減らしたりなど環境に優しい農業への取り組みを行う農業者には、上乗せの支援が行われます。これが通称2階部分と呼ばれる施策です。

● 2階部分 化学肥料と化学合成農薬を大幅に減らす農業者への支援

集落の生産者の中、8割以上が浅水代かきや、あぜシートの活用、堆肥の施用や稻わらや緑肥のすきこみなど、「環境負荷低減に向けた地域共同の取組」を一つ以上行なうことが要件です。1集落につき20万円が、技術の実証や検討などの活動に対する経費として支援されます。

● 中2階部分

環境に優しい農業に取り組む集落単位で

1階部分の対象農用地の中、該当する農業者の作付け面積に応じて、交付金が交付されます。

そのためには、次の2つの要件を満たす必要があります。化学肥料・化学合成農薬を地域で通常行われる慣行のレベルから原則5割以上減らして作物を作るエコファーマーが、①作物ごとにその集落の生産者の概ね5割以上を占めること、または、②作物全体でその集落の作付面積の2割以上かつ生産者の3割以上を占めることです。農業者一人ひとりが、エコファーマーの認定を受け、かつ販売農家でなければなりません。

● いよいよスタート まずは活動記録から

「農地・水…」は、農業施

策の基本となる制度ですが、細かい部分でまだ決まっていません。集落の皆さんには、

の使い方を中心とした会計整理や活動の作業日報、写真の整理などに十分ご注意していただくことをお願いします。詳しく述べて、活動組織の役員の皆さんを対象に説明会を予定しています。

農村の美しい環境を守るために、農家も農家でない人も、大人も子どもも、みんなで取り組んでみませんか。

多可農業振興地域整備計画総合見直しを行います。

全農家アンケートにご協力ををお願いします。

今後10年の農業振興の方向を決定する「多可農業振興地域整備計画」を、今年度に見直します。これに伴い、全農家のアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

今後のスケジュール

■問合先
産業振興課

☎(32)23388

農業振興地域整備計画とは

多可町の農業の基本計画ともいえるもので、おむね5年ごとに見直すことになっています。内容は今後約10年の農業振興地域における農業振興の方向を定めるマスター・プランと、優良農用地の確保・保全をねらいとした土地利用規制計画の2つに分かれています。アンケートは、マスター・プラン作成の基礎資料とするほか、農家台帳に記入し、今後の農家相談に利用させていただきます。

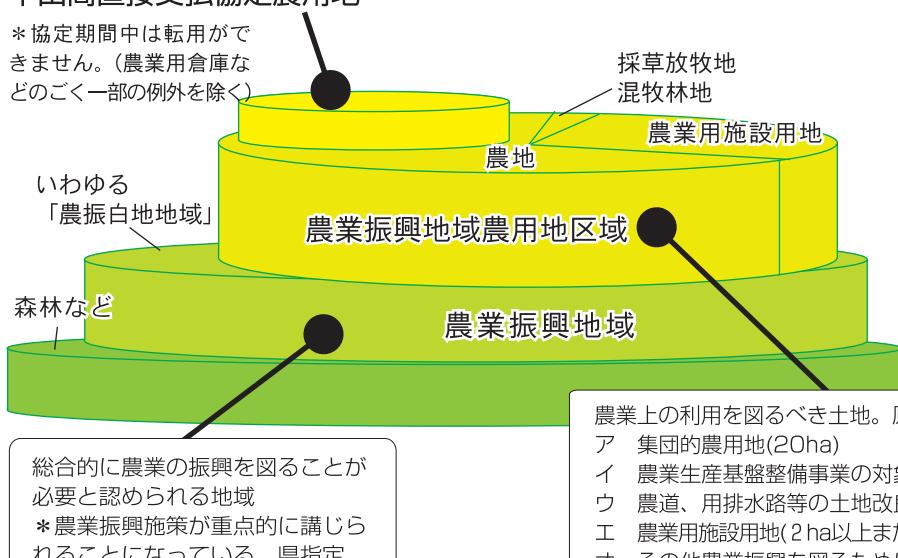
5年に一度の見直しのあとなので、平成20年中は原則として農振除外は受け付けができないであります。

個人からの自己所有地の除外の要望についても、この時に伺います。

アンケートの実施後、特に土地利用規制計画について、集落とのヒアリングを実施します。これは、農業振興地域内の農用地区域について、地域の土地利用状況などを話し合うものです。

農地・水・環境保全向上対策事業支払協定農用地または中山間直接支払協定農用地

*協定期間中は転用ができません。(農業用倉庫などのごく一部の例外を除く)



本来、農振農用地区域にある農地は、農地以外のものに転用することはできません。ただし、やむを得ない場合で、農振法で定められた下記の4つの要件をすべて満たす場合に限り、農振地域からの除外手続き申請を行い、県知事の同意を得ることによって、初めて転用申請手続きをすることができます。(農振農用地から除外した後、農地法による転用申請が必要)。また、農振農用地区域へ農地を編入する場合にも手続きが必要です。

除外要件

- ア 農用地区域以外に供することが必要かつ適当であって、農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。具体的な転用計画があり、その計画が本当に必要で緊急なものであること。
また、必要最小限の面積であること。
- イ 農振農用地区域から除外することによって、まとまりのある農地が虫食い状態になるといったように、農地の集団性や周辺農地の農作業に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ウ 転用計画を実施することによって、周辺のため池、排水路、農業用排水路、田畠への進入路などの利用に支障を及ぼさないこと。
- エ ほ場整備事業完了日後8年以上経過していること。

多可町の福祉医療費助成制度の詳細

多可町の福祉医療費助成制度

知つてますか？

制度の種類	助成対象者	一部負担金
老人医療費助成制度	65歳～69歳の人で、次の①②のいずれかに該当し、一定以上の所得の家族でない方 ①市町村民税が課税されていない方 ②市町村民税課税に関する経過措置を受けている方	・定率2割負担(住民税非課税世帯で世帯全員の所得が0の場合1割負担) ・上限額があり、老人保健医療制度に準じています
障害者医療費助成制度	身体障害者手帳1～3級判定、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者手帳1級判定の人で、本人・配偶者・扶養義務者の所得額が規定の限度額を超えない方	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日500円を限度に月2回まで負担 ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で2,000円を限度に負担 ※低所得者に対する減額措置があります。
高齢障害者医療費助成制度	老人保健法医療受給者証をお持ちの方で、身体障害者手帳1～3級判定、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者手帳1級判定の方で、本人・配偶者・扶養義務者の所得額が規定の限度額を超えない方	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日500円を限度に月2回まで負担 ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で2,000円を限度に負担 ※低所得者に対する減額措置があります。
乳幼児等医療費助成制度 ^(※)	小学3年生までで、扶養義務者の所得額が規定の限度額を超えない児童(0歳児について所得制限はありません)	・外来・入院とも一部負担金はありません。
母子家庭等医療費助成制度	・18歳に達した年度の末までの児童(または20歳未満の高校在学中の児童)を監護する父または母とその児童 ・18歳に達した年度の末(または20歳未満の高校在学中)までの遺児 (扶養義務者に所得制限があります)	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日500円を限度に月2回まで負担 ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で2,000円を限度に負担 ※低所得者に対する減額措置があります。

4月1日から乳幼児等医療費助成制度の受給対象者が拡大

子どもの健康を守り、安心して子育てができるよう、4月から小学3年生までの児童の医療費を助成します(これまでの対象は義務教育就学前の乳幼児まで)。医療機関などで医療費の助成を受けるためには受給者証が必要ですので、事前に住民生活課、各地域局で交付申請を行ってください。

■問合先 住民生活課 (32)2383

多可町には病院などで診察を受けた場合に支払う保険診療の自己負担金の一部を助成する福祉医療費助成制度があります。助成対象者や一部負担金の内容については次のように規定されています。

手続きはお済ですか？

児童扶養手当・特別児童扶養手当の概要は次のとおりです。対象となる可能性があるのにまだ申請がお済みでない方は早急にお問い合わせください。

児童扶養手当

父と生計をともにできない児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の母や母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です（父がいても極めて重度の障害がある場合には支給されます）。ただし、所得制限があります。

【対象となる児童】

- ① 父親が18歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童または20歳未満で心身に中度以上の障害がある児童で次のいずれかに該当する児童
 - ② 父親が離婚した後、父と生計を別にする児童
 - ③ 父親が重度の障害の状態にある児童
 - ④ 父親が生死不明である児童
- ※ただし、これらの方は該当していても児童が母の配偶者（事実婚関係を含む）に養育されている場合や母または児童の養育者が公的年金（ただし、国民年金の老齢福祉年金を除く）を受給している場合は支給されません。
- ⑤ 父親に1年以上遺棄されている児童
 - ⑥ 父親が引き続き1年以上拘禁されている児童
 - ⑦ 母親が婚姻によらないで出生し、父と生計を別にする児童

■問合先
子ども課 ☎(32)5121



扶養別児童手当

身体または精神に障害のある児童を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。ただし、所得制限があります。

【対象となる児童】

- ① 父親が20歳未満で身体または精神に重度障害か中度障害のある児童
- ② 父親が知的障害児施設などに入所している場合は支給されません。

不妊専門総合相談を行います。

不妊に悩む人に治療に関する情報提供や看護師による相談を行います。さらに、思春期の性感染症による不妊予防や不妊治療後の課題など幅広く対応できる総合相談を実施します。



①電話相談 相談専用番号 ☎078(360)1388

助産師（不妊看護認定看護師資格取得者）が相談に対応。

開催は毎月第1・3・4土曜日（午前10時～午後4時）

②面接相談（要予約） 予約専用番号 ☎078(360)8554

専門医・助産師（不妊看護認定看護師資格取得者）が相談に対応。

開催は毎月第2土曜日・第4水曜日（午後2時～5時）

■ところ 県立男女共同参画センター内
神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー8階
☎078(360)8550（代表）

4月スタート

■問合先 住民生活課 ☎(32)2383

■加美地域局 ☎(35)0080

■八千代地域局 ☎(37)0250

70歳未満の高額療養費の支給方法が一部変わります

4月から、70歳未満の人が入院した場合、限度額適用認定証を提示するとひとつの医療機関での支払いが限度額（表2）までとなります。

表2にあるように、自己負担限度額は所得区分によって異なります。そのため、万が一入院される場合は、役場住民生活課もしくは地域局窓口（国保担当）で限度額適用認定証をの交付を受け、医療機関へ提示してください。

表1 改正前後で申請に必要なものの比較

所得区分	3月まで	4月以降
上位所得世帯（※）	被保険者証	被保険者証 限度額適用認定証
一般世帯	被保険者証	被保険者証 限度額適用認定証
町民税非課税世帯	被保険者証 標準負担額減額認定証	被保険者証 限度額適用認定証 標準負担額減額認定証

表2 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得区分	自己負担限度額	4回目以降の限度額（※）
上位所得世帯（※）	150,000円+（実際にかかった医療費-500,000円）×1%	83,400円
一般世帯	80,100円+（実際にかかった医療費-267,000円）×1%	44,400円
町民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得者とは、国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。

※所得状況を把握できない場合は、上位所得者と判定されます。

※過去12カ月間に1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※1つの世帯内で、同じ月内に21,000円（住民税非課税世帯も同額）以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。

例

【70歳未満（一般世帯）の場合】

入院して1医療機関で医療費が100万円かかりました。自己負担割合は3割なので自己負担は30万円。

しかし、自己負担限度額は80,100円+（100万円-267,000円）×1% = 87,430円
限度額適用認定証を提示すれば窓口での支払いは限度額になるので、支払い額は87,430円になります。



※100万円-87,430円=912,570円は国保が負担。



表3 前期高齢者(70歳以上75歳未満)の自己負担限度額(月額)

所得区分	負担割合	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者(※)	3割	44,400円	81,100円+(実際にかかった医療費-267,000円)×1%
一般	1割	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ(※)	1割	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(※)	1割	8,000円	15,000円

※現役並み所得者…同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の国保被保険者(70歳以上か老人保健で医療を受ける人に限る)がいる人。ただし、国保被保険者(70歳以上か老人保健で医療を受ける人に限る)の収入合計が、2人以上で520万円未満、1人で383万円未満と申請した場合は「一般」の区分となり、1割負担となります。

※低所得者：同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人（低所得者以外の人）。

※低所得者！…同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いた時に0円となる人。

●計算の仕方

1カ月の外来の自己負担額を個人単位で合算して外来の自己負担額を適用し、その後で入院の自己負担額を合算し、さらに世帯単位の限度額を適用します。同じ世帯に前期高齢者で医療を受ける人が複数いる場合は合算できます。

●低所得Ⅱ・低所得Ⅰの人は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。

所得区分が上がる人には自己負担限度額について経過措置がある場合があります。(平成20年7月末まで)
公的年金等控除の見直しや老年者控除の廃止により、一定以上所得者になつた場合は、課税所得145万円以上213万円未満の場合(または収入合計が2人以上の場合は、520万円以上621万円未満、1人の場合は383万円以上484万円未満と申請した場合)、医療費が高額になつた場合の自己負担限度額には「般」が適用されます。また、老年者に係る住民税非課税措置の廃止により、これまで住民税非課税世帯であつた世帯員のうち一部が課税となりました。しかし、その課税者が合計所得125万円以下で平成17年1月1日現在65歳以上の人のみの場合は、同一世帯内の非課税者は「低所得者Ⅱ」が適用されます。

例

【70歳未満と70歳以上の人（一般世帯）を合算するの場合】

父(72歳)入院50万円、妻(40歳)入院30万円かかりました。自己負担割合はそれぞれ1割・3割なので、自己負担分は5万円+9万円の計14万円。

父(72歳)の外来+入院の自己負担限度額は44,400円。入院時の自己負担は限度額までなので、窓口での支払いは44,400円。父が自己負担した44,400円と妻の9万円を合算すると134,400円。国保世帯全体の自己負担限度額を適用するので



80,100円+（80万円-267,000円）×
1% = 85,430円
2人は134,400円を自己負担しているの
で、
134,400円-85,430円=48,970円が
申請によって、後から支給されます。

① 70歳以上の自己負担限度額をまず計算します。(表3参照)

70歳未満と70歳以上の人が同じ世帯の場合で合算します。

②それに70歳未満の対象額（自己負担が21,000円以上のみの該当）を加えて、国保世帯全体の自己負担限度額を適用して計算します。（表2参照）

あなたも一緒に多可町を元気にしてしませんか？

(仮称)多可町観光交流協会会員募集

この度、(仮称)多可町観光交流協会の会員を募集します。

協会の目的に賛同される多可町民ならどなたでも会員になります。個人・法人・団体など大歓迎です。

へ提出してください。締め切り後も随時受付します。入会申込書は、多可町役場、加美・八千代地域局にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

ホームページアドレスは
<http://www.takacho.jp/>

■問合先
企画情報課
 (32) 2381



▶棚田オーナーによる稻刈りと棚田の集い(岩座神社)

多可町音頭

作詞 多可町民の皆さん
作曲 渡辺友江

一 さあさ 集まれ つなごうよ
あの手も この手も つないでみれば
やさしさ広がる 家族の輪

*みんなで チヤチヤチヤ
元気に タツタツタ
多可町音頭は チヤッタ チヤッタッタ

二 さあさ 集まれ 歌おうよ
あの歌 この歌 歌ってみれば
笑顔広がる 仲間の輪

*繰り返し

三 さあさ 集まれ 語ろうよ
あの夢 この夢 語ってみれば
希望広がる 未来の輪

*繰り返し

町民みんなが一つになつて踊れる多可町音頭が制定されます。作詞は渡辺友江さんに、多くの町民皆さんまとめてもらい、作曲も渡辺さんが担当されました。

5月には、昨年11月1日に制定された多可町歌とともに1枚のCDに収められ、

学校や集落に配布されます。
今年の夏まつりでは、みんなが一緒に踊れるようになんか、振り付けも考えられる予定です。

4月1日(日)

「多可町音頭」制定

【上下水道課からのお願い】

下水道はみんなの財産です。 ルールを守って使いましょう。

■問合先 上下水道課 ☎(32)2815

「こんな物」は流さないでください。

最近、町内のマンホールに写真(下)のような水着・ビニール容器などが詰まり、ポンプが破損しました。下水道は、何でもかんでも流してもいいものではありません。下水道へ生活雑排水以外の異物を流すと下水道管の「つまり」「ポンプなどの故障」の原因となり、道路への汚水のあふれや悪臭・害虫の発生、さらには各家庭からの排水不良を起こしますので、生活雑排水以外のものは流さないでください。

【代表的な異物】

台所のゴミ(生ゴミ・残飯・天ぷら油の廃油など)
トイレットペーパー以外の紙
(紙おむつ・ティッシュペーパーなど)
風呂の目皿に付いた髪の毛
生理用品、ビニール袋、たばこの吸殻
布類(タオル・雑巾・下着類など)
油類(ガソリン・オイル・灯油など)
有害物質(農薬・水銀やカドミウムなど)



町内のマンホールポンプ場につまつた水着やビニールの容器など



マスのフタは必ず閉めてください。

異物などの混入する危険性がありますので、公共マス・宅内下水マスのフタはむやみに開けないでください。もし、開けっ放しの場合はすぐに閉めてください。

マンホールへの違法排水(投入)はやめてください。

マンホールを勝手に開けて、異物を下水道に流す(投入)ことはやめてください。

下水道は木の根がきらいです。

下水管の近くに樹木を植えると汚水から栄養分をとり、木の根が下水管に進入。管の中で肥大し、管がつまつたり破損したりします。さらに、家庭内の下水管がつまると、汚水が逆流し、家庭の排水口から吹き出ることがあります。

下水管のつまりと破損防止のため、下水管の近くに木や草を植えないようにしましょう。

【定期点検・清掃の実施】

ご家庭の敷地内にある下水マスなどは定期的に清掃・点検しましょう。

下水管に樹木の根が侵入していないか、マスに異物が溜まって悪臭・異臭がしていないか、定期的(月に1~2回)に分離マス・クリーンマス・グリーストラップなどの点検・清掃をお願いします。

つまつた時は、トイレ・台所・お風呂が使えなくなるばかりでなく、汚水の逆流や清掃費用がかかる場合もあります。

ホームページが変わった

完全にリニューアルされたホームページ(以下、HP)では、①どこにもないHPを作成すること、②多可町を前面に出すHPにすることを目指に次の点を工夫しました。

A『おらが村情報』

それぞれの集落が、一生懸命に知恵と汗を出して取り組まれている村づくりは、町の財産です。ここでは、各集落が取り組んでいるむらづくり情報や、集落にある歴史遺産などを紹介しています。

B『主要施策』

どこでどんな事業を行われているのかをお知らせします。併せて進捗状況なども随時お知らせしていきます。

C『おしゃべりHP』

社会情勢が刻々と変化する中、伝統を継承しながらもその時代にあつた事業展

D『多可町撮って出し』

多可町の出来事をタイムリーにお届けします。イベントなどの様子を、主に写真でお伝えします。

E『多可町便利マップ』

町内のさまざまな施設を紹介します。

G『町歌を聴く』

新町歌をぜひ聞いてください。

なお、歌詞は『町の姿』の町歌の部分にあります。



F『行事カレンダー』

町では毎日さまざまな行事が行われています。どこでどんな事が行われているのかを分かりやすくお知らせするため、5項目に分けています。

■対象者

- ・70歳以上の高齢者
- ・障害者(身体障害者手帳1～3級、療育手帳A～B(1)、精神障害者保健福祉手帳)

■助成内容

タクシーの初乗り料金を助成

■利用上の注意事項

- ①1回の利用(乗車)につき、1枚のみ利用できます。
- なお、初乗り料金を超え

福祉タクシーコード

■問合先 健康福祉課 (32) 5151

70歳以上の高齢者・障害者を対象に、タクシーの初乗り料金を助成する福祉タクシー券を交付しています。

必要な方は、アスパルまたは各地域局で申請をお願いします。

なお、平成18年度に交付している福祉タクシー券は4月以降利用できませんので、ご注意ください。

タクシー券は、タクシー券に記載されている利用者以外は利用できません。



多可町を花いっぱいに

第2回多可の花いいっぱいコンクール

町民や町外から訪れた人たちなどすべての人が和める空間・環境づくりを地域

から全町へ広め、多可町をいつでも、どこでも、だれでも心安らぐ町にするため、花いいっぱいコンクールを開催します。1年を通して皆さんが大切に育てられる花々を、ぜひご応募ください。

■参加資格

多可町内で花づくりに取り組んでいる人、もしくは団体

■部門

【家庭部門】

各家庭で花壇、庭、垣根、壁画などを美しく飾っているもの（プランターを含む）

【団体部門】

地域、学校（園）、グループ、会社、事務所などの単位で

花づくりに取り組んでいるもの。

■応募方法

応募用紙に、花づくりの場所を撮影したカラー写真を添えてご応募ください。

写真の大きさはサービス料とします。写真の裏面に、氏名（団体名）、撮影年月日を記入してください。

写真は季節を通したもので、全体風景が分かる写真を含め数枚添付してください。

応募用紙・写真などは返却しません。

タなどは、当分の間（6カ月程度）保管においてください。

記者発表資料、パンフレット印刷などに使用するため、ネガ・データなどの提出をお願いすることがあります。

■対象期間

4月2日（月）～7月31日（火）

■応募期間

8月1日（水）～17日（金）

■審査・発表

9月中旬に、書類による第1次審査と現地における第2次審査を行い、各賞を決定します。発表は町広報紙、新聞などで行い、入賞者には直接通知します。

■応募用紙
役場・各地域局・公民館・アスパルにあります。

■賞

【家庭部門】

特賞 1人（賞金2万円）
優秀賞 3人（賞金1万円）
努力賞 2人（賞金5千円）

【団体部門】

特賞 1団体（賞金2万円）
優秀賞 3団体（賞金1万円）
努力賞 2団体（賞金5千円）

応募者すべてに参加賞があります。

■主催 催 多可町

■応募問合先

企画情報課

〒679-1192

多可町中区中村町123

FAX (32) 23812349



【写真】

(上)家庭部門で昨年特賞に選ばれた安平晴美さん（田野口）が大事に育てられている花々

(下)団体部門で特賞に選ばれた仕出原老人会の皆さんときれいな花壇

在宅福祉サービスを紹介

多可町では、次のような在宅福祉サービス事業を実施します。

各サービスを利用されるには申請をしていただく必要があります。また、各サービスごとに対象者の要件や利用者負担を求めるものがありますので、詳しくは健康福祉課 ☎(32)5151までお問い合わせください。

地域包括支援センター

☎ (30) 2525

高齢者が住み慣れた地域で安心できる生活を続けられるよう、高齢者やその家族などを総合的に支援する、総合相談窓口です。

生きがい活動支援通所事業 (ティサービス)

おおむね65歳以上の高齢者や家に閉じこもりがちな方に対し外出する機会をつくり、生活指導や趣味活動などを行います。

※個人負担有り

外出支援サービス事業

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者の世帯、および障害者であります。利用するのが困難な方に対し、車いす昇降用リフト車等の専用車両により、自宅と医療機関、福祉施設への送迎を行います。

※個人負担有り

給食サービス事業

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者の

みの世帯、または重度の障害者のみの世帯で、調理が困難な方に対し、栄養のバランスのとれた食事の提供、配食等で安否確認を行います。※個人負担有り

福祉タクシー

満70歳以上の高齢者、障害者の生活行動範囲の拡大と社会参加促進のためタクシーの初乗り料金を助成します。(年間52枚)

緊急通報装置貸与事業

おおむね65歳以上の在宅高齢者のみの世帯、ひとり暮らしの重度身体障害者で、健康面に何らかの不安のある方に対し、緊急時に消防署に連絡できる機器を貸与します。

軽度生活援助事業 (ホームヘルプサービス)

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者の世帯、および障害者であります。(介護保険対象外の日常生活上の援助)

※個人負担有り

生活管理指導短期宿泊事業 (ショートステイ)

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者の世帯の方に対し、軽易な日常生活上の援助を行います。(介護保険対象外の日常生活上の援助)

※個人負担有り

人生80年いきいき住宅助成事業

要介護認定を受けられた方等の身体状況に応じて必要な住宅改修を行う場合、改修費用の一部を助成します。



町長からの手紙

町長 戸田善規

暖かかった冬とは裏腹に3月に入るや寒気が訪れました。気温の激変からか、風邪やインフルエンザが当地でも広がりました。皆さまには如何お過ごしですかお伺いを申し上げます。

播州織素材展・開会イベントに参加

3月6日から翌7日にかけて議会議長と一緒に上京いたしました。恒例の播州織素材展が東京で開かれたからです。イベント会場には地元の織物関係者が数多く参加され、場内は熱氣にあふれています。

展示ブースは色鮮やかにして洒落たセンスの衣料品ばかり…。ファッショングループの劣る私には苦悩の一場面ですが、担当者の熱心な説明に耳を傾けました。

業界も地域も世界一の織物を販賣する「先染めの播州織展」だけに景気低迷から早く脱してもらいたいと心から願い、東京市場での成約の増加を期待したところです。

多可町と中町日赤との関係は、従前より特に密接な関係があり、旧町行政も多可町も地元の中核病院として位置づけてきました。他の日赤病院とは異なり、行政・議会や住民代表からなる運営委員会が置かれている地元密着型の病院であることを本社にも再認識いたただきました。

「小規模だが黒字経営の良好な病院」として従来はみておられたようですが、医師不足を受けて一転した昨今の実態と、地域住民が中町日赤病院の存立を強く要望している背景を改めて伝え、本社直々の経営支援を要望したところです。

財政健全化を期した3月議会
5日に開会した予算議会ですが、
町の財政状況を巡って真剣な論議
が連日続々とあります。
夕張市の財政破綻から、地方自
治体でも潰れることがあり、財政
状況を従来以上に真剣にみなけれ
ばならないとの熱心さに感謝して
います。

プライマリーバランス（基礎的
財政収支）の黒字化に配慮し、中
長期の財政健全化を睨んだ実質緊
縮型の予算案を提案しているところです。

来週早々に議会の議決をいただ
くことになつておりますが、住民
の皆さんへの説明責任を果たすべ
く、懇談の場を設けるなど、以後
も努力を続けていきます。

介護手当支給事業
介護度4または5と認定され、かつ介護保険サービスを利用していない方を在宅で介護されている方に支給されます。（所得制限あり）

に、電磁調理器、自動消し器などの日常生活用具を給付または貸与します。

の申立を行つたり、審判請求費用等の補助を行います。
（所得制限あり）

◎老人会や地域ボランティアグループで、居場所づくり事業を立ち上げてみようと思われる方を募集しています。

高齢者を介護している家族等に介護方法や健康づくりなどについて技術の習得を図ります。

業
成年後見人制度利用支援事

成年後見人制度利用支援事業

業

給されます。(所得制限あり)

老人日常生活用具給付等事業

業

4 親等内の親族がない認知症高齢者・知的障害者及び精神障害者が有する能力を活用し、自らが希望する自立した日常生活が営めるよう、町長が成年後見などひとり暮らし高齢者などで、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な方

地域住民が容易に集まる施設などを拠点として、家に閉じこもりがちな高齢者・障害者とボランティアが協働で企画運営し、高齢者の生きがいと仲間づくりを進める団体に立ち上げ費用の一部を助成します。

家族介護者交流事業

りなどについて技術の習得や情報交換等を行う介護教育室を実施し、介護している家族の身体的及び精神的負担などの軽減を図ります。

居場所づくり事業

(19年3月23日・記)

地域防災のため

う　か　ち　ょ　ス　ケ　ツ　チ　ブ　ック



▶新しい消防車の説明を熱心に聞く団員ら

3月18日、加美区の清水・大袋・寺内、八千代区の中三原の4集落に新しい消防自動車が引き渡され、各集落ではそれぞれ入魂式が行われました。

朝早くから集まつた消防団員たちは、新しくなつた消防自動車に気持ちを新たに引き締めている様子でした。

講座生から町へ提言

▲多くの提言がなされた一念発祥式



2月22日、生活創造大学の一念発祥式(※)が多可町中央公民館で開催されました。

一部では、生活環境科・

情報文化科・スローライフ

研究科各科の講座生から一

年間講座を受講しての感想

や多可町への提言などが発

表。町内の魅力ある人物の

紹介、世代間交流について、

施設の紹介、食育、環境や

その教育についてなど、そ

れぞれの立場から意見が出されました。



▶精学証が町長から授与

また、7回以上講座に参加された受講生の皆さんには精学証が贈られました。

2部では、加美区箸荷の素人芝居「劇団箸消興行」の紹介と公演のVTRが上映されました。会場は時折笑いに包まれるなど、参加した皆さんは興味深く見入っていました。

(※)一念発祥式：修了式

加美区市原で平成8年から毎年行われている「ちょうど照れくさい孝行のメッセ全国作品展」。今年も北は北海道から南は沖縄まで、さらには海外などから計2403作品が寄せられました。どの作品にも普段言えない家族などへの愛のこもった言葉が詰められていました。

愛のこもつたメッセージが一堂に

3月10日、全作品を市原

の皆さんのが審査し、入選100作品が選び出されました。審査中には、メッセに感動して涙を見せられている姿も見られました。



▶ズラリと並べられた孝行のメッセージ

愛のこもつたメッセージが一堂に

文芸たか

随时、皆さん的作品をお待ちしています。振るってご応募ください。

締切は前月の5日です。

■応募先 企画情報課

【俳句】
春霞 不思議な島よ 桜島
風の神 祀る祠や 春浅し
寒空の 東に浮かぶ 白い月
一の鳥居 犬牛銅像 日脚伸ぶ
春の色 包みこまれて 花届く
立春や 友の帰郷は ソウル行き

永井 雅子
遠藤しげ子
細田 時子
藤原 明子
足立 晴子
赤松 隆雄

梅が枝に 宿る雨粒 踏んばつて
白梅と 紅梅の枝 交差せり
笑ひ声 するたび揺るる 春障子
ぐづる児を 背負ふ夜道や 泳返る
生きること まだ楽しくて 梅二月
きのふより 今日の幸せ 福寿草
誰が見る といふにあらねど 溪の梅

伊藤かつ子
是常 利子
門脇 直美
檜本 美春
宮崎喜美子
宮崎八千代
小林 一幸

涙と出発の卒業式



▲卒業おめでとう

3月、町内の中学校や小学校、幼稚園では卒業式・卒園式が行われ、子どもたちが慣れ親しんだ学校や幼稚園を卒立つていきました。3月13日に行われた町中学校の卒業式では、式の終了直後に卒業生か



(※)コミュニティサポート推進事業：地域を核にした開かれた学校づくりを通じて、新たな学校園安全施策を推進しようとするもの。

地域の力でビオトープ完成



▶慣れない電車にドキドキ



3月3日、多可青年団主催による「電車でGO!!」を開催。青年団は応募した町内の小学4～6年生と一緒に、子どもたちがあまり使った機会がない電車に乗って姫路城へ行きました。子どもたちは自分で切符を買ったり、電車を乗り継ぎたり、「自分の力」で行動する力を身につけました。子どもたちは、青年団のお兄さん・お姉さんとの交流で気分はもう遠足。笑顔が絶えない楽しい一日になりました。

電車でGO !!

（子どもと青年の交流の旅）



【撮影はお母さん】

音楽が好きな純生はよく朝から大声で歌います。それに合わせて咲凧が踊っている姿は、とても微笑ましいです。

純生も咲凧も、4月から保育園です。いろいろと心配ですが、友達をたくさん作って、元気に通つてほしいです。

お父さん・お母さんからのメッセージ

我が家 の アイドル

中区森本
橋根正浩さん・三恵さん
ご夫妻のお子さん

純生くん（3歳）
咲凧ちゃん（1歳）



橋尾誠徳くん
(八千代西小学校3年)

「発砲スチロールの円盤の上に紙ねんどで宇宙人を作りました。円盤の右の方に、エビのお寿司がのっているところがポイントです」



畠中健吾くん
(杉原谷小学校6年)



「6年生の最後の習字の時間に書きました。宇宙時代の『時』という字の『日』を細長く書くようにがんばって書きました」

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



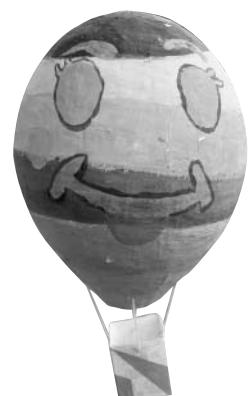
奥村恭佑くん
(中町南小学校2年雪組)

「字の形に気をつけて書きました。『角』と『曜』という字がとても難しかったです。でも、きれいに書こうと思ってがんばりました」



向井理紗さん
(松井小学校4年雪組)

「丸い気球の表面に色を塗るのがたいへんでした。色を作るときは、白を混ぜたりしてきれいになるよう工夫しました。上手にできたと思いました」



文艺たか

隨時、皆さん的作品をお待ちしています。振るってご応募ください。

締切は前月の5日です。

■応募先 企画情報課

川柳
祭り事 矢取り競う吾子ら 詠しき
なるようになると達磨は 腹を据
貧しくも 花咲く庭の ある至福
鶴亀の 長寿かさねて 夫婦船
老の身を 思いでつきぬ 九十三坂

今中寄与路

短歌
晩秋に
蒔きしえんどう
緑あざや

寒にたえ
春のひざしに
足立
和子

みんなに
はなまる

昭和13年から54年まで41年の永きにわたり公立小学校訓導、公立中学校教諭、公立小学校教頭、公立中学校教頭、公立中学校長等を歴任。情熱と信念を持って心身ともに健康な児童生徒の育成のために献身的な努力を払い、学校教育の振興と充実に尽くされました。

また、加美公民館長などとして高く豊かな識見と卓越した指導力で、調和と中立性、安定性のある教育行政の振興に多大な貢献をされました。



瑞寶雙光章

瑞寶雙光章

ひょうご健康夫婦大賞

園崎 武
敬さん ご夫妻



(中村町)

林野庁長官賞

全国林業グループコンクール

祝
滿
百
歲

宮崎 義次さん(東安田)

加美林業研究クラブ
社団法人全国林業改良普及協会・全国林業研究グループ連絡協議会共催の平成18年度全国林業グループコンクールにおいて優秀と認められました。

町内で男性として一人目となる満百歳を迎えた
宮崎義次さん(東安田)を3月2日、町長が表敬訪問し
ました。

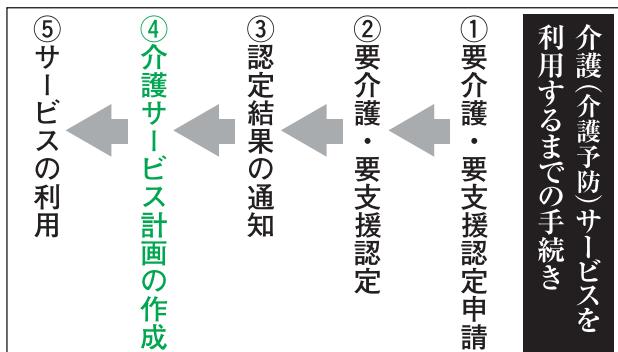
長寿の秘けつは「好き嫌いなく腹八分目に食べる」と」とおっしゃる宮崎さんは、毎朝は3段の腕前で現在でもよく打たれるそうです。町内におられる百歳以上の方は、宮崎さんで11人になりました。



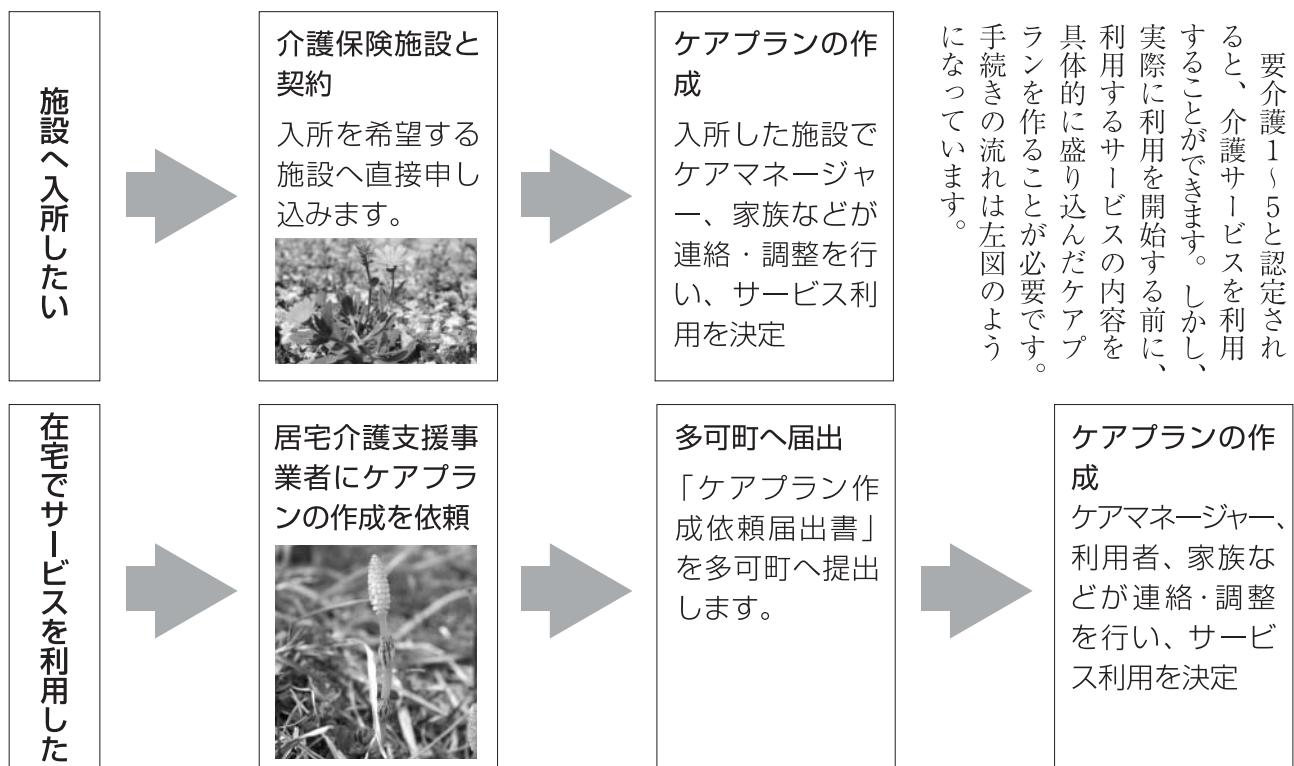
介護サービスを利用するまでの手続き

④介護サービス計画の作成

(要介護 1 ~ 5 と認定された人)



介護（介護予防）サービスを利用するためには、左図の①～⑤が必要です。先月号では、④介護サービス計画の作成（要支援1・2または非該当と認定された人）についてお伝えしました。



- ・ 介護を必要とする人や家族の相談に応じたり、アドバイスをします。
- ・ 利用者の希望に沿ったケアプランを作成します。
- ・ サービス事業者への連絡や手配などを行います。
- ・ 施設入所を希望する人に適切な施設を選びます。

ケアマネージャー（介護支援専門員）って、どんな人ですか？



介護保険 Q&A



「どこかが違う」 自分に気づく

「自分はどうして、こんなに役に立たないダメ人間なんだろう」「私は周囲の人たちから嫌われている」「こんな気持ちになつたことはないでしようか?こういった考えは、気分を落ち込ませ、こころを不安にします。

「なんだかいつもと違う
その違和感はストレス
が原因かも知れない

人間のこころのあり方と、
からだの変調には密接なつながりがあります。原因不明のからだのトラブルが、しばしばストレスの影響であるのはそのためです。

また、身近な人から「最近ちょっとおかしくない?」「何か変わったんじゃない?」と声をかけられたら、「そんなことはない!」と思うかもしれません、耳を傾けてちょっとした指摘を素直に聞いてみると、「いつもと違う自分」に気づく最も簡単で有効な方法です。

ストレスが加わり続けると…

からだに生じるストレス反応

- 不眠 ●胃痛・胃もたれ
- 高血圧・動悸・不整脈
- 息苦しさ・過呼吸 ●過食
- 睡眠過多 ●下痢・便秘
- 食欲不振 ●頭痛・頭重感
- 肩こり・腰痛・背中の痛み

こころに生じるストレス反応

- 落ち込む ●やる気が出ない ●楽しめない・面白くない ●イライラ・怒りっぽくなる ●悲観的になる・否定的になる ●寂しい・人恋しい ●不安感・緊張感 ●集中できない ●誰にも会いたくなくなる・引きこもる ●無力感・なげやりになる ●自分を責める

相談窓口はココ

事 業 名	開 催 日	相談担当者	窓 口
こころの相談	月1回(予約制)	心理士	保健師にご相談ください
こころのケア相談	月1回(予約制)	精神科医	西脇健康福祉事務所保健師にご相談ください ☎(22)2666

うつや不安が強く「つらいとき」の対応

今までたつてもこころが晴れないのは、うつをひとりで抱え込んでいるからかもしれません。「ささいなことで悩んでいる自分が恥ずかしい」と思い込むことをやめて相談をしてみると、解決の糸口が見つかることがあります。また、仕事や家事に支障が出るほどつらい状態が続くようなときは、医療機関の受診も考えてみましょう。

こころの専門医はどこ?

うつや不安が長引いてつらいときは、一般的には「精神科」「神経科」「心療内科」「メンタルクリニック」を訪ねるか、かかりつけ医に相談するのがよいでしょう。

こころの健康は目に見えにくいものですが、とても大切なことです。ひとりで抱え込まず、親しい人や専門家の力を借りてみるのも一つの方法です。

2007年度ベルディーアホール 友の会会員募集

ただいま、2007年度友の会会員募集中です。ベルディーアホールでは、今年度もさまざまな公演を企画しています。

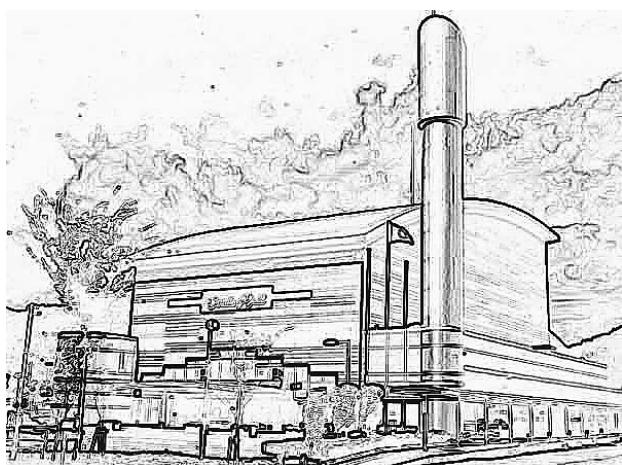
ぜひ、ご家族・お友達もお誘い合わせのうえ、ご入会ください。

【年会費】

*個人会員(新規・継続とも)	1,500円
*ファミリー会員(個人会員のご家族)	500円

【申込方法】

指定の申込用紙に氏名等ご記入後、ベルディーアホール事務所か最寄の郵便局窓口で、入会金を添えてお申し込みください。



しこみ話

ベルディーアホールは、住民参加型運営の文化ホールとして、町の文化を創りつづけています。そのホールを支えている皆さんに「ベルディーアホール友の会」があります。ご入会いただくと、自主公演事業のチケット優先予約やベルディーアホールの公演情報を掲載した「友の会だより」の送付などの特典があります。今回から、より多くの皆さんにご入会いただけるように、「ファミリー会員」を新しく設定しました。どうぞ、ご家族に声をかけてください。

また、ホールを裏方として支えている皆さんに「ベルディーアホールオペレータークラブ(略してV.O.C.)」があります。主に、ホールで開催する芸能祭や音楽祭などの裏方(音響・舞台・照明・影アナウンス)や自主事業のお客様案内をしているボランティアグループです。高校生(16才)以上ならどなたでも、参加していただけます。舞台裏に興味のある人はどうぞベルディーアホールにお問い合わせください。お待ちしています。

ベルディーだより

EVENT GUIDE

【問合先】ベルディーアホール
☎(32)1300 FAX(32)4060
mail:verde@takacho.jp

今後のイベント情報

'07ベルディーアホール住民企画自主公演事業

河島英五の唄を継ぐもの

近日発売

「RED EAR & リラックスLIVE」

出演: RED EAR(河島翔馬ほか)・リラックス

6月16日(土) 開演: 午後6時30分

◆チケット料金【全席指定】

S席3,000円/A席2,500円/B席2,000円/

学生(高校生以上)1,500円

◆友の会優先予約開始 4月14日(土)

◆一般売り開始 4月21日(土)

河島英五の唄を継ぐもの
バンド「RED EAR」は、故・河島英五さんの長男翔馬さんが結成したバンドで、姉のあみるさんを含めた5人で活動しています。今回、「多可町サウンドスタイル」実行委員会が企画し、地元で活躍するバンド「リラックス」とともにベルディーアホールで熱いライブを開催します。どうぞ、ご期待ください！



多可町文化会館運営評議員募集

多可町文化会館では、ベルディーアホール自主公演事業の企画や立案並びにそれぞれの事業のプロモートを運営評議員が中心となり行っています。多可町の文化の創造と地元のホール運営にご尽力いただける住民皆さんを募集します。

詳細については、多可町文化会館へお問い合わせください。

■募集人数 若干名

■選考方法 面談

■対象 18歳以上で、多可町在住の方

■任期 2年

■申込締切 4月25日(水)

■申込先 多可町文化会館

【問合先】

多可町図書館
加美公民館図書室
八千代公民館図書室

☎ (32) 5170

☎ (35) 0085

☎ (37) 0596

今月おすすめの3冊



桜ハウス

藤堂志津子／著 集英社

かつてひとつ屋根の下で暮らした年齢も職業も人生観も違う蝶子たち4人の女性。7年ぶりに再会した彼女たちの過去と今を、あたたかく、ときにはほろ苦く描いた小説です。



風に桜の舞う道で

竹内真／著 中央公論新社

10年前、大学受験に失敗し、有名大学を目指す予備校の寮で出会ったアキラたち3人。人生の分かれ道と一緒に過ごした仲間たちは今どうしているのか、夢はどうなったのか。浪人生という特別な一年を過ごした若者たちを描いた、なぜか懐かしい気持ちになる青春小説です。



わたしと あそんで

マリー・ホール・エッツ／文・絵 福音館書店

原っぱへ遊びにでかけた小さな女の子は、出会ったバッタやウサギたちと一緒に遊ぼうとしますが、動物たちはみんな逃げていってしまいます。でも、女の子が池のそばにしゃがんでミズスマシを見ながら静かにしていると…。

読み聞かせ入門講座生募集(全4回)

■日 程 5月10日(木)・6月7日(木)
7月5日(木)・8月2日(木)

■時 間 午前10時～正午

■ところ 多可町図書館

■講 師 小栗栖真弓さん ■定 員 25人

■締 切 4月28日(土)

■申込・問合先 多可町図書館 ☎ (32) 5170

【歳時記】

春風と一緒に桜を見にいきませんか？



全国桜の名所100選

大貫茂／著
家の光協会

九州から北海道までの選りすぐりの桜の名木、巨木について、樹齢や高さなど、それぞれに詳しく紹介。地図や行き方なども掲載されていて、桜前線とともに全国を巡ってみたい気持ちになりそうです。

● おはなし会
○ こどもの読書週間
(4月23日～5月12日)
4月23日は世界本の日、子ども読書の日、4月30日は図書館記念日です。

ところ おはなしの部屋
と き 4月14日(土)
午後1時30分
こ ど も の 読 書 週 間
おはなし会
おはなしの部屋

図書館では今月のおすすめ本として、3月に行われた「図書館だいすきフォーラム」で利用者の皆さんがあげられたオススメ本と、子どもの本を展示しています。どうぞご利用ください。

4月とGWのイベント情報

日	時 間	内 容	参加費、定員など
4 6 (水) (金)	9:30~11:00	【春休み特別プログラム】 勾玉作り ～古代の不思議なアクセサリー～	参加費100円 各30人
	9:30~11:00	イースターエッグを作ろう！ ～卵の殻がカラフルに変身～	参加費200円 定員15人
7 (土)	13:30~15:00	生花で創る香りのタッジマッジ ～きれいな花で花束を作りましょう～	参加費300円 定員20人
	13:30~15:00	【2回シリーズ】 陶芸体験(端午の節句)① ～鯉のぼりの土鉢を作ろう～ 2回目は4月28日(土)9:30～	参加費300円 (2回分) 定員15人
8 (日)	9:30~11:00	【2回シリーズ】 陶芸体験(縄文土器)① ～縄文模様の土器作りに挑戦～ 2回目は5月6日(日)13:30～	参加費200円 (2回分) 定員15人
	10:00~	東山古墳群(県指定文化財)めぐり ～多可町の歴史発見ミニ観光～	無 料
	13:30~15:00	【2回シリーズ】 くみひもぞうり作り① ～伝統技術を学ぼう～ 2回目は5月26日(土)13:30～	講師:和田みつ子さん 材料費100円(2回分) 定員3人 (小学生以下保護者同伴)
14 (土)	9:30~11:00	【2回シリーズ】 張り子教室(端午の節句)① ～おきあがりこぼしの5月人形～ 2回目は4月22日(日)13:30～	参加費200円 定員15人 (講座2回分)
	13:30~15:00	七宝焼教室 ～世界にひとつアセサリー～	講師:藏本繁子さん 参加費100円(別途材料費)定員20人
21 (土)	9:30~11:00	【2回シリーズ】 紙すき体験①(道具作り編) ～母・父の日カードを作ろう～ 2回目は4月22日(日)9:30～	参加費200円 (2回分) 定員15人
	13:30~15:00	創作リボン盆栽教室 ～桜のミニ盆栽を手作りで～	講師:阪田富美子さん 材料費500円～ 定員20人 (小3以下保護者同伴)
22 (日)	13:30~15:00	かんたん手芸教室(指編みの基礎編) ～人気のかんたん指編みをはじめよう～	講師:藤原千恵さん 材料費350円 定員20人
日	時 間	内 容	参加費、定員など
28 (土)	13:30~15:00	籐工芸教室 ～籐で編むカラフルブローチ～	講師:森脇康子さん 材料費250円～ 定員20人 (小3以下保護者同伴)
	13:30~15:00	勾玉作り ～古代の不思議なアクセサリー～	参加費100円 定員30人
29 (日)	9:30~14:00	チャレンジ！妙見山登山！ ～アウトドアお菓子も作っちゃう～	講師:多可野協 参加費100円 定員30人
	13:30~15:00	かんたん土器作り ～かわいい土鉢や土器を焼こう～	参加費200円 定員15人
30 (月)	9:30~11:00	火おこしかんたん炭焼き体験～ 木の実が飾り炭に大変身～	参加費100円 定員10人
	13:30~15:00	ちょっと大きな勾玉作り ～古代の不思議なアクセサリー～	参加費200円 定員20人
5月 1 (火)	9:30~11:00	ミニぞうりホルダー作り ～かわいいカラフルミニぞうり～	参加費100円 定員5人 (小3以下保護者同伴)
	13:30~15:00	森の工作(のびのび想像力) ～自然素材で自由にクラフト遊び～	参加費100円 定員20人
2日 (水)	9:30~11:00 13:30~15:00	カラフル勾玉作り ～勾玉をカラフルに染めるよ～ ※午前の部と午後の部あり	参加費150円 各15人

那珂ふれあい館の“わ”

イベントいろは

【問合先】那珂ふれあい館

☎ (32) 0685 FAX (30)2730

ホームページ <http://www.takacho.jp/nakafureai/>

那珂ふれあい館からのお知らせ

GWは那珂ふれあい館へGO!!

ゴールデンウィークスペシャルイベント開催!!

4月28日(土)～5月6日(日)までの9日間にわたり、
うきうきわくわくのスペシャルイベント満載！

5月5日(日)は、和太鼓とよさこいの野外イベ
ントを開催。迫力の舞台に乞うご期待！

皆さんのお越しをお待ちしています。



▶迫力のよさこいに
心も踊る

【籐工芸教室】 講師：森脇康子さん

籐を使ったかわいいブローチを作ります。

■と き

4月28日(土)

午後1時30分～



▶かわいいブローチ
作りませんか？

【チャレンジ！妙見山登山！】

講師：多可野外活動協議会

妙見山の頂上でおいしいお弁当を食べた後、
ふれあい館でポップコーンや焼きマシュマロなどの簡単アウトドアお菓子作りを体験します。

■と き 4月29日(日) 午前9時30分～

■持ち物 弁当、お茶

※雨天中止



▶妙見山でおいし
いお弁当をいつ
しょに食べま
しょう！



■問合先 住民生活課
(32)23383

ほんえるふ

平成19年度 国民年金保険料は 月額14,100円です。

●制度の手続きを！
学生で保険料の納付が困難なときは、国民年金担当窓口で申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査して承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例の対象となる学生
大学・大学院・短大・高等専門学校・修学校および各種学校などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が11万円以下の場合。

1ヶ月 14,100円
附加保険料（第1号被保者）
より多くの年金を希望する人 1ヶ月 400円
※納付した保険料は、全額、社会保険料控除の対象となりますので、領収書は大切に保管してください。

定額保険料（平成19年度）
1ヶ月 14,100円
付加保険料（第1号被保者）
より多くの年金を希望する人 1ヶ月 400円
※納付した保険料は、全額、社会保険料控除の対象となりますので、領収書は大切に保管してください。

4月は「学生納付特例」

●どうして手続きしなくてはいけないの？

在学中は所得が少なく、多くの学生にとって保険料を納付することは難しいです。しかし、だからといって保険料を認めない「未納」は、将来の年金に影響します。

年金には、年をとつたときに受ける年金のほかに大きく分けて何種類の年金があるでしょうか？

問2

答2 (C) 2種類
国民年金は、老後だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金があり、万が一のときも生活を支えてくれます。

答1 (A) 20歳から
20歳になつたら： 国民年金の加入手続きは、自動的に行われるものではありません。20歳になつたら国民年金担当窓口で国民年金の加入手続きを自分で行う必要があります。

問1
年金ものしり度チェック答え合わせ

●学生納付特例制度の手続きをすることで、万が一に備えましょう。

●現在、公的年金や恩給を受け取っているお年寄りの世帯の中で、公的年金や恩給のみで生活している人の割合はどのくらいでしょうか？

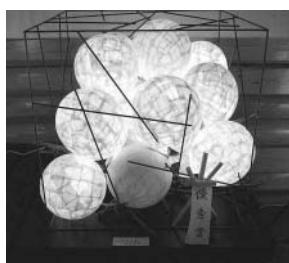
答4 (C) 65%
公的年金や恩給を受け取っている高齢者世帯のうち、公的年金や恩給だけで暮らしている世帯が64・2%もあります。このように年金は、高齢者の生活にとって大きな役割を果たしていく、老後生活の経済的な柱となっています。

問3

●年を取つたときに受け取る年金は、何歳から受け取れるのでしょうか？

答3 (B) 65歳から

きちんと、20歳から60歳までの40年間保険料を納めた場合、65歳から月に66,008円の老齢基礎年金が受けれます。保険料を納めた期間が短いと年金の額は減額され、その期間が25年に満たない場合は、年金を受け取ることができない場合もあります。



時 間 午前10時～午後5時
神戸市中央区京町80番
☎ 078(333)5310

● 杉原紙に魅せられて
● あかりと人形展
温かみのある杉原紙で制作
したあかりの道具と手作りの
人形をお楽しみください。
と き 4月22日(日)まで
※月曜日休館
ところ
神戸らんぶリュージアム

問合先

加美地域局
☎ (35)0080

場 所 千ヶ峰三谷登山口
持ち物 弁当、水筒、雨具
※参加自由、
参加費無料

（雨天の場合は護摩たきのみ）
午前8時30分～護摩たき
と き 4月29日(祝・日)
午前8時30分～登山開始
ところ
午前9時30分～登山開始

午前8時～受付(雨天中止)
（受付場所まで送迎します）
受付場所 ネイチャーパーク
と き 4月29日(祝・日)
午前8時～受付(雨天中止)
（受付場所まで送迎します）
受付場所 八千代区大屋公民館
（受付場所まで送迎します）
駐車場 八千代区大屋公民館
持ち物 弁当、水筒、雨具
参加費 500円(保険料・
参加賞代含む)

午前8時～受付(雨天中止)
（受付場所まで送迎します）
受付場所 八千代区大屋公民館
（受付場所まで送迎します）
駐車場 八千代区大屋公民館
（受付場所まで送迎します）
持ち物 弁当、水筒、雨具
参加費 500円(保険料・
参加賞代含む)

午前8時～受付(雨天中止)
（受付場所まで送迎します）
受付場所 八千代区大屋公民館
（受付場所まで送迎します）
駐車場 八千代区大屋公民館
（受付場所まで送迎します）
持ち物 弁当、水筒、雨具
参加費 500円(保険料・
参加賞代含む)

安全祈願祭&登山会
● 千ヶ峰山開き



竜ヶ滝登山コース

笠形山登山

●「カブトムシ探検隊」

丹波長寿の郷では、施設の

●「弘中孝と子どもによる

ピアノ・デュオ・コンサ

ート」出演者募集

弘中孝さんとコンサートに

出演する参加者を募集します。

対象者 小学4年生から高校3年生

までの生徒

募集人員 10人程度

応募締切 5月12日(土)必着

選考方法 応募者の中から5

月27日(日)に行うオーディ

ションで決定する。

コンサート 11月25日(日)

午後2時から

※詳しい内容についてはお問い合わせください。

問合先 ピアノ・デュオ・コンサ

ート実行委員会(アピカホ

ール内)

申込み問合先 4月18日(水)

までに但馬長寿の郷事業課

連絡ください。

問合先 ピアノ・デュオ・コンサ

ート実行委員会(アピカホ

募集



●生涯大学生募集

これから的人生に幅を持たせ、楽しくいろんな友と学習をしませんか。

募集対象 おおむね60歳以上の方

年会費 3,000円
(受講料2,000円、自治会費1,000円)

学習時間 午前10時～正午(一般教養講座)、午後1時～3時(クラブ活動)

クラブ活動一覧

◇あけぼの学園(中区)

園芸、手芸、多可町の伝説、多可町再発見、花の絵手紙、パソコン

◇春蘭学園(加美区)

園芸、手芸、書道、生花、陶芸、パソコン、コーラス、グラウンドゴルフ、歴史あれこれ

西脇消防署中分署発

●問合先
中分署(32)0119

消防通信 vol.15

消火器を使えますか?

消火器は、火災の初期に使用することで被害を最小限に防止することができます。消火器具の中で最も手軽に使用できるので、火災が発生した時に正しく使えるように普段から使用方法を確認しておきましょう。

消火器の使い方

- ①安全ピンに指をかけ、上に引き抜く。
- ②ホースをはずして火元に向ける。
- ③レバーを強く握って噴射する。

火の消し方

- ・屋外で使用する場合、風上から消火する。
- ・低い姿勢で熱や炎を避けるようにして、徐々に近づく。
- ・炎や煙にまどわされず、火元を狙って手前から左右にホースを振り消火する。



北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

時 間 午後6時～午後10時(祝日を除く)

対応者 看護師

内 容 子どもの急な病気やけがについて

- ・症状への対応方法等についての助言
- ・適切な受診医療機関の紹介

消防テレホンサービス(自動案内)

☎(23)7744

次の情報を知りたいときに、ご利用ください。

- ・夜間や休日、近くの公立病院の診療科目が知りたい
- ・西脇市・多可郡内の火事や災害状況はどうなっているのか知りたい

問合せ・申込先

中央公民館 ☎(32)1250

加美公民館 ☎(35)0085

八千代公民館 ☎(37)0596

を身につけませんか?年齢・性別は問いません。

づくりに関心のある人(年齢・性別を問いません。)

JOBフェア in 播磨

年齢をご連絡ください。

年会費 1,000円

申込み 氏名住所・電話番号:

年齢をご連絡ください。

講習 全15回(6月から平成20年1月の第2・4金曜日)

問合先 いづみ会事務局

成20年1月の第2・4金曜日)

参加費 無料

※ただしチケット代1,800円程度と料理実習費が必要

申込み 5月25日(金)まで

問合先 いづみ会事務局

(健康福祉課 ☎(32)5151)

ところ 西脇健康福祉事務所

ところ 西脇健康福祉事務所

とき 4月9日(月)

とき 4月9日(月)

2部 午前10時～正午

2部 午後2時～4時

1部 午前10時～正午

1部 午後2時～4時

2階「鹿児の間」

2階「鹿児の間」

3月学校卒業者

3月学校卒業者

北播磨・東播磨地域

北播磨・東播磨地域

域を中心に60社程度予定

域を中心に60社程度予定

学校卒業予定者、平成19年

学校卒業予定者、平成19年

対象者 平成20年3月新規

対象者 平成20年3月新規

合同就職説明会

合同就職説明会

お知らせ



●調理師試験
製菓衛生師試験

試験日 7月8日(日)
午後1時から3時

受験資格 新制中学卒業以上で2年以上の業務従事経験など

出願期間 5月7日(月)～5月15日(火)※平日のみ

手数料 調理師 6,100円
製菓衛生師 9,400円

問合先 西脇健康福祉事務所衛生課 ☎(22)2666-6

●国税専門官募集

受験資格

①昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの者
②昭和61年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
・大学を卒業した者及び平成20年3月までに大学を卒業する見込みの者
・人事院が前項に掲げる者と

受験申込受付期間	同等の資格があると認める者
4月2日(月)～13日(金)	試験種目
第1次試験	6月10日(日)
採用予定	試験会場
西脇健康福祉事務所衛生課 ☎(22)2666-6	京都市、大阪市など
問合先	全国でおよそ1,100人
http://www.osaka.nta.go.jp	該当なし

One Point Lesson 英会話

今月の先生は
パトリシアさんです。



In Japan, it seems all food is 'Oishii.' In English, we also often say, "It's really good!" or "It's great!"

But there are many phrases in English to describe good food. Here are some things you can say to compliment the chef!

Before you start eating

It looks so tasty! おいしそう！

Mmmm...that smells good. Can I have some?
いいにおい！少しちょうだい。

Wow, they all look so delicious! What shall I get?
わ！全部おいしそう。何にしようかな。。。

My mouth is watering just by looking at it.
見てるだけでよだれが出ます。

For children and girls

It's yummy! おいしい。

For really great food

I love it! Can you give me the recipe?
大好き！作り方を教えてください。

It's absolutely scrumptious. とてもおいしい！

This is heaven. 天国です。

Give my compliments to the chef!
料理長においしかったとお伝えください。

住宅・土地の事 はお気軽にご相談下さい！

(社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(社)兵庫県宅地建物取引業協会会員
宅地建物取引業者免許番号／兵庫県知事(1)350360

まちづくりを考える

FUJI-TWO 有限会社 藤通不動産

～播磨の田舎くらし友の会（主催）～

TEL.0795-32-4700

多可町中区安坂364-1（安坂公民館となり）

広告

◎くらしの相談

心配ごと相談 (民生委員が相談に応じます)

問合先 社会福祉協議会 ☎(32)3425

中 区 午前 9 時～正午
アスパル

4月 5 日 (木) 藤井 泰洋
定本 久子
4月 26 日 (木) 小林 一夫
大西 孝一

加美区 午前 9 時～正午
加美地域局

4月 10 日 (火) 足立 畏
足立 泰子

八千代区 午後 1 時30分～3 時30分
ささゆりふれあいセンター

4月 18 日 (水) 横山ひろ子
門脇 國明

行政相談 (行政相談委員が相談に応じます)

問合先 企画情報課 ☎(32)2381

4月 10 日 (火) 午前 10 時～正午
多可町役場相談室 藤浦弥宗次

人権相談 (人権擁護委員が相談に応じます)

問合先 健康福祉課 ☎(32)5151

4月 10 日 (火) 午後 1 時30分～3 時30分
アスパル 藤井 良夫
岸本小夜子
高橋 雅子

人権・行政相談

問合先 健康福祉課 ☎(32)5151
企画情報課 ☎(32)2381

4月 10 日 (火) 午前 10 時～正午

加美地域局

人権擁護委員 足立 幸壽
元井 平三
行政相談委員 藤村 富子

八千代公民館

人権擁護委員 多方 俊郎
森脇 正昭
行政相談委員 藤田 英一

◎母子保健事業

●問合先 子ども課 ☎(32)5121

行 事 名	・	月 日	・	時 間	・	対 象
母子健康手帳交付	・	4月 10日(火)	・	午前9:30～11:30	・	
妊婦健康相談	・	4月 24日(火)	・	〃	・	
4か月児健診	・	4月 13日(金)	・	午後1:00～	・	平成18年12月1日～12月15日生まれ
離乳食教室	・	4月 19日(木)	・	午前9:45～	・	平成18年10月1日～10月31日生まれ
9か月児育児教室	・	4月 11日(水)	・	午前9:40～	・	平成18年6月生まれ
3歳児健診	・	4月 23日(月)	・	午後1:00～	・	平成16年2月1日～3月31日生まれ
乳幼児育児相談	・	4月 18日(水)	・	午前9:30～	・	参加自由

※実施場所はすべてアスパル(健康福祉センター)です。

◎健康づくり事業

●問合先 健康福祉課 ☎(32)5151

行 事 名	・	月 日	・	時 間	・	と こ ろ
健康福祉課 ☎(32)5151、加美地域局 ☎(35)0080、八千代地域局 ☎(37)0250	・		・		・	
一般健康相談 (保健師・栄養士)	・	4月 5日(木)	・	午前9:30～11:30	・	アスパル
※栄養相談は要予約	・	4月 12日(木)	・	午前9:30～11:30	・	加美地域局
	・	4月 19日(木)	・	午前9:30～11:30	・	八千代保健センター
いきいき健康教室	・	4月 5日(木)	・	午後1:30～	・	アスパル
	・	4月 17日(火)	・	午後1:30～	・	アスパル
健 康 教 室 (あすなろ教室)	・	5月 8日(火)	・	〃	・	〃
	・	4月 19日(木)	・	〃	・	加美保健センター
	・	4月 20日(金)	・	〃	・	八千代保健センター
お 達 者 教 室	・	4月 4日(水)	・	午後1:30～3:30	・	八千代保健センター
	・	4月 18日(水)	・	〃	・	〃
こ こ ろ の 相 談	・	4月 11日(水)	・	午前10:00～	・	八千代保健センター
やすらぎのつどい	・	4月 4日(水)	・	午後1:30～3:30	・	加美保健センター
	・	5月 2日(水)	・	〃	・	〃
リハビリ教室	・	4月 26日(木)	・	午後1:30～3:30	・	アスパル
B C G 予防接種	・	4月 3日(火)	・	午後1:30～2:30	・	アスパル
オストメイトのつどい	・	4月 21日(土)	・	午後1:30～3:00	・	アスパル
西脇健康福祉事務所 ☎(22)2666	・		・		・	
こ こ ろ の ケ ア 相 談	・	4月 26日(木)	・	午後1:00～3:00	・	西脇健康福祉事務所
※要予約	・		・		・	

◎社健康福祉事務所定例相談

●問合先 社健康福祉事務所 ☎(42)9365

行 事 名	・	月 日	・	時 間
実施場所	・	社健康福祉事務所	・	
一般健康相談	・	毎月第1・2金曜日	・	午後1:00～1:30受付
内 容	・	健康相談	・	
HIV(エイズ)・肝炎ウイルス検査相談	・	毎月第2・4月曜日	・	午後1:30～4:00
内 容	・	HIV・肝炎ウイルスなど検査・相談	・	
実施場所	・	西脇健康福祉事務所	・	
専門栄養相談	・	毎月第2金曜日	・	午後1:30～3:00
内 容	・	難病患者などに対し、病態に応じた食生活相談	・	

お知らせ



●自動車税について

自動車税の納期限は5月31日(木)です。納税はお近くの便局へお願いします。

問合先 県民局県税事務所

電話 (42)93330

●所得税・消費税(確定申告分)の口座振替日

所得税 4月20日(金)
消費税 4月26日(木)

ご指定の口座から引き落としを行いますので、前日までに納税額に見合う預貯金の準備をお願いします。
振替納税のご利用は、期限内に申告された方に限ります。

●労働保険更新手続き

労働保険料の申告・納付は5月21日(月)までです。期間内に手続きをお済ませください。

問合先 陰適用室
西脇税務署

電話 078(367)0790

現在、小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けていて、8月1日以後も継続して交付を希望する場合は手続きをする必要があります。

対象者 8月1日時点で満20歳未満で医療受給者証の継続交付を希望する人
受付期間 5月1日(火)～6月29日(金)

問合先 西脇健康福祉事務所

電話 (22)2666

●小児慢性特定疾患医療受給者証継続交付申請手続き

●八千代町史『本文編』を刊行



平成13年度から取り組んできた八千代町史編纂。この度、第2巻「本文編」が完成しました。郷土の歴史や文化に親しむためにはいかがでしょうか。

内 容 「本文編」はA5版、990ページで、第1章から

第7章に分かれていて、八千代地域の歴史が果たしてきた役割を東播地方、兵庫県、日本の歴史全体の中に正しく位置付けるよう心がけて編纂しています。

※郵送を希望される場合は別途郵送料(500円)が必要です。
※八千代町史「史料編」も同じ価格で販売しています。

発 売 4月1日(日)

販 売 申込・問合先

電話 (32)0685

町営住宅の入居者募集

申し込みは4月9日(月)午後5時まで

(普通公営町営住宅)

- 収入金額(政令月額)が200,000円以下の人
- ①中区中村町団地 1戸
家賃 19,500円～62,000円
(平成14年建設 2DK(耐火造))
 - ②中区安坂団地(F2) 1戸
家賃 5,000円～15,800円
(昭和46年建設 準耐火平屋建て2DK)
 - ③八千代区下三原団地 1戸
家賃 20,600円～72,400円
(平成6年建設 木造2階建て3DK)

(特別家賃町営住宅)

- 収入金額(政令月額)が200,000円を超え、601,000円以下の人
- ①中区中村町団地 1戸
家賃 65,700円～88,500円
(平成14年建設 4DK(耐火造))
 - ②八千代区下三原団地 1戸
家賃 45,600円～83,300円
(平成6年建設 木造平屋建て3DK)
 - ③八千代区赤坂団地 1戸
家賃 48,600円～88,800円
(平成9年建設 木造平屋建て3DK)
- ※家賃は世帯総収入額により変動し、敷金はいずれも、決定家賃の3ヵ月分
※申込者が複数の場合は、抽選になります。

問合先 住民生活課 電話 (32)2383
加美地域局 電話 (35)0080
八千代地域局 電話 (37)0250

いい和紙
—歴史を誇る伝統の杉原紙—
—1104杉原紙—おかげさまで11万人突破



4月28日(土)・29日(日)AM10:00～PM4:00

お陰様で3月10日に11万人を突破し、「紙匠庵でんのまつり」の5周年の記念日を迎えることができました。これもひとえに皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。内容は、でんのまつりのホームページに掲載しています。

匠の技【第8弾】

大人も子どもも楽しめる

『作ってあそぼう』

ひっくり蛙・紙とんぼなど
4月28日(土)PM1:30～4:00
29日(日)AM10:00～正午

店頭でいろいろな販売品もあります。(※両日とも)

問い合わせ先
多可郡多可町加美区鳥羽768-46
電話 & FAX 0795-36-1104

デイサービスセンター パワーリハビリ俱楽部



リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2

電話 0795-30-2708

広告

那珂ふれあい館 ☎(32)0685
 杉原紙研究所 ☎(36)0080
 中児童館 ☎(32)2284
 みなみ児童館 ☎(32)1420
 ささゆりふれあいセンター ☎(37)0360
 ハーモニーパーク ☎(36)0862
 北播磨余暇村公園 ☎(32)1543
 なか・やちよの森公園 ☎(30)0050

WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
4	<ul style="list-style-type: none"> ●みなみ保育所入園式 AM10:00～みなみ保育所 ●きた保育所入園式 AM10:00～きた保育所 	5	<ul style="list-style-type: none"> ●キッズランドやちよ入園式
<ul style="list-style-type: none"> ●松井幼稚園入園式 AM10:00～松井幼稚園 ●杉原谷幼稚園入園式 AM10:00～杉原谷幼稚園 ●中町幼稚園入園式 AM10:00～中町幼稚園 ●小学校給食開始 	12	<ul style="list-style-type: none"> ●きた保育所交通安全指導 	13
<ul style="list-style-type: none"> ●みなみ保育所発育測定 	18	<ul style="list-style-type: none"> ●多可町婦人会八千代支部組織役員会 	14
<ul style="list-style-type: none"> ●中町幼稚園遠足 	19	<ul style="list-style-type: none"> ●中町南小学校遠足 ●松井小学校新入生歓迎遠足 ●八千代北小学校遠足 ●八千代西小学校遠足 ●松井幼稚園春の遠足 ●農業委員会総会 PM7:30～多可町役場 	21
		<ul style="list-style-type: none"> ●みなみ保育所避難訓練 AM10:00～ ●きた保育所避難訓練 AM10:00～ 	27
			28
		<p>みどりの月間「4月15日～5月14日」 緑の募金にご協力を！</p> <p>平成19年から「みどりの日」が4月29日から5月4日へ変わります。みどりを守るために、緑の募金にご協力ください。</p> <p>兵庫県緑化推進協会・多可町緑化推進委員会</p>	

4 Apr. くらしのカレンダー



相談 (敬称略)

心身障害者相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151

4月2日(月)

午後1時～4時

アスパル

小谷隆亮・西田武義・吉崎敏郎

身体障害者相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151

4月4日(水)

午後1時30分～3時30分

ささゆりふれあいセンター
藤本 孝・植山八郎

4月11日(水)

午後1時30分～4時

加美公民館

萬浪正義・笹倉 徹

知的障害者相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151

毎週火曜日(祝日は除く)

4月 3日(火)、4月10日(火)

4月17日(火)、4月24日(火)

午前9時～正午

アスパル

のぎく療育園相談員

兵庫県小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがでお悩みの方はお気軽にご相談ください。看護師らが相談に応じます。また、必要に応じて医師が対応します。

◆プッシュホン回線の方は

☎ # 8 0 0 0

◆携帯電話、ダイヤル回線、
IP電話の方は

☎078(731)8899

相談時間

平日・土曜日

午後 6 時～午後10時

日曜・祝日・年末年始

午前 9 時～午後10時

SUN(日)	MON(月)	TUE(火)
<ul style="list-style-type: none"> ごみの収集、ゴミステッカーから指定ゴミ袋へ 多可町スポーツ少年団入団式 PM1:30～アスパル 多可町消防初出式 AM9:00～中央公園グラウンド(中区岸上) ベルディー住民企画事業 「いせひでこの絵本の世界」原画展 AM9:00～PM5:00 「いせひでこフェロコンサート」 PM2:00～PM3:00 	23	23
<ul style="list-style-type: none"> 兵庫県議会議員選挙投票日 AM7:00～PM8:00 町内各投票所 	8	9 10
<ul style="list-style-type: none"> 岩座神棚田オーナー対面式 AM10:00～ 	15	<ul style="list-style-type: none"> 幼稚園・小学1年生給食開始 中町中学校遠足
<ul style="list-style-type: none"> 参観日、PTA総会、学級懇談会 (松井小学校・杉原谷小学校・松井幼稚園・杉原谷幼稚園) ※23日振休 	22	23 24
<ul style="list-style-type: none"> 平成19年度多可町婦人会・多可町消費者協会総会 PM1:30～ 加美公民館 キッズランドやちよ参観日・P.T.A(さくら会)総会 	29	30

※3月10日現在で確認できた行事などを掲載しています。(日程や会場を変更する場合があります。)



①かつての面影を今に残す
坂(糀屋) ②約200本の桜が
ある金刀比羅神社(鍛冶屋)③
多くの桜が花を咲かす片瀬公
園(中野間) ④大石良雄の石
垣も残る西谷公園(中三原)
⑤約500本ものソメイヨシノ
が広がる北播磨有数の桜の名
所「桜公園」(丹治) ⑥さくら
まつりも行われる觀音寺

記録的な暖冬で、桜の開花が例年より早くなりそうな今年（3月7日に気象庁から発表された開花予想では開花は3月下旬ごろ）ですが、皆さんもうお花見の計画を立てられましたか。町内には多くの桜観賞スポットがあります。今年はいつもとはちょっと違った場所でのお花見はいかがでしょうか。

シリーズ第17回
わが町をゆく

日本人が古から愛してきた花「桜」。町内にも多くの観賞スポットが存在します。その中から、各区1つずつ紹介します。

加美区では、桜公園(丹治)。約500本ものソメイヨシノが花を咲かすその風景は圧巻です。毎年、小学校の児童や幼稚園児も遠足でやつて来ています。

中区では、金刀比羅神社

(鍛冶屋)。約200本の桜と灯籠の美しいコントラストが目に飛び込んできます。また、さくらまつりも毎年開催され、地域の皆さんが楽しめています。

八千代地区では、西谷公

園(中三原)。大石良雄の石垣(※)や底桶管(水抜きトンネル)もあり、さくらまつりの日には、多くの人でにぎわいます。

この他にも、町内には多

くの桜観賞スポットがあります。皆さんも、春の陽気の下、自分だけのお気に入りスポットを見つけに出かけみてはいかがでしょう。

※大石良雄の石垣：江戸時代の元禄期に赤穂藩筆頭家老だった大石内蔵助良雄が作らせたため池の越水跡のこと

ついに春です。花粉症の方にはつらい季節ですが、やっと暖かくなってきて、私はウキウキです。

今月号では以前から一度広報紙で取り上げてみたかった「播州弁」を取り上げました。私の世代でも知らない言葉がいっぱいあることに驚きました。一口に播州弁と言っても、多可町と姫路市辺りとではずいぶん違います、地域に根付いてきた方言はいいものですね。いつまで大切に残していくものだなど思います。

3月25日、第22回翠明湖マラソンがありました。天候が心配されていましたが雨も上がり、参加者はさわやかな汗を流していました。沿道からはたくさん人の応援があり、給水所の中学生たちも声援を送っていました。その声援は「○○さんがんばって!」「△△さんファイト!」とゼッケンからランナーの名前を調べ、一人一人に声をかけるというものです。辛そうなランナーもその声援に応え、給水後は「ありがとうございます!がんばるわ!」と笑顔で駆け抜けっていました。そのやりとりを見て、とてもうれしく、あつたかい気持ちになれた1日でした。

編集後記