

TAKA

天たかく 元気ひろがる 美しいまち 多可

広報たか

8 2016 No.130
月号

おいしくでききるかな♪
ママと一緒にクッキング

特集

ツキノワグマによる

被害の防止のために

ツキノワグマによる被害の防止のために

5月以降、町内においてツキノワグマの目撃情報が多発しています。これからキャンプや登山など、山や森林付近に出掛ける機会が増える時期です。ツキノワグマに対する正しい対処方法を知り、被害に遭わないよう注意しましょう。

1 ツキノワグマの生態を知ろう

●生息地域と体の特徴

日本には、ヒグマとツキノワグマが生息しています。ヒグマは北海道に、ツキノワグマは本州と四国の山地を生息地としています。

ツキノワグマは、落葉広葉樹林のあるところを主な生息地としています。東北地方や中部地方では6割以上の地域に、関東、近畿、中国地方では3割程度の地域に、四国は限られた地域にだけ生息しています。



- ◆体長 成獣で110～130cm
- ◆体重 成獣で50～120kg
- ◆性質 おとなしい・内気
子連れの母グマは強気
- ◆食性 植物性に偏った雑食性。蜂蜜も好物。樹木の新芽、新葉、果物類、昆虫類などを食べる。近年では、リンゴやトウモロコシ、カキなどを食べに人里に下りてくる。

広報 たか 8

平成28年8月1日発行 No.130

目次-CONTENTS-

- 03 特集「ツキノワグマによる被害の防止のために」
- 06 町政クローズアップ
 - 06 仮本庁舎へ移転のお知らせ
 - 07 第11回多可町ふるさと夏まつり
 - 08 第11回多可町ふるさと産業展(出店)・出演者募集/創業支援事業
 - 09 杉原紙関連資料募集/仙人ハイク中止のお知らせ
- 10 インフォメーション
 - 10 たかちょうスケッチブック
 - 11 我が家のアイドル/ぼくと私の作品展
 - 12 みんなにはなまる
 - 14 ぼんえるふ
 - 15 ケンスケ君
 - 16 給食センター
 - 17 ふれあい/多可赤十字病院
 - 18 施設だより
- 20 暮らしの情報館
 - 20 催し/募集/相談/お知らせ
 - 27 暮らしのカレンダー
- 28 キラリ輝く☆多可人

今月の表紙



子育てふれあいセンターの利用者を対象に開催された、いずみ会の食育教室の様子です。
トマトのヘタを取ったり、野菜を切ったり、子どもたちも率先してお手伝い。完成した料理をおいしそうに頬張っていました。

わたしたちの多可町

平成28年7月1日現在

人口	21,775人 (前月比-25)
男性	10,544人 (前月比-13)
女性	11,231人 (前月比-12)
世帯数	7,539戸

町長からの手紙

町長 戸田善規



この手紙が届くころには24節気の大暑を迎え、多可町は厳しい暑さとなっているはずです。皆さんにはいかがお過ごしでしょうか、お伺い申し上げます。

ユネスコ登録が夢…杉原紙の総合調査が始まる
6月24・25日には「全国手漉き和紙青年の集い杉原紙大会」が多可町にて開催されました。

北は秋田県、南は沖縄県、加えてアメリカ・カナダからの参加者(約180人)に多数の地元スタッフを迎えた盛大な大会となりました。

寿岳文章先生(故人・和紙研究者)が戦前に全国各地の和紙産地を回って収集された全国各地の和紙が所狭しと特別展示され、大いに関心を与えていました。

また、「杉原紙の里」(鳥羽)や「春蘭の家」(杉原谷小学校)の和紙工房、奥荒田集落のコウゾ畑などの視察も好評で、小学生の卒業証書づくりの取り組みにも関心が寄せられていました。

「手漉き和紙の技術体系」そのものをユネスコ登録したいとの熱気に満ち溢れた大会となり、大きな成果を収めることができました。

7月12日には「杉原紙総合調査委員会」の初会合が那珂ふれあい館で開催され、委員長には奈良国立博物館の湯山館長にご就任いただきました。

いよいよ日本一の手漉きコウゾ和紙・杉原紙の国重要無形文化財登録を目指した学術的調査が始まりました。

少人数でも見事な操法

7日には、三木市にある県防災センターにて消防操法の県大会が開催されます。

多可町消防団からは「小型ポンプの部」で八千代区の坂本部・横屋部の合同チームが北播磨地区大会を勝ち抜いて参加してくれます。

両部とも団員数が少ないため、昨年度から合同(7人)で大会に参加いただいています。

2年目となる本年度は必死に練習を積んでくれており、きっと県大会でも上位入賞を果たしてくれるものと期待しています。

平成28年7月15日(記)

●自分たちの存在を知らせましょう

できるだけ複数で行動し、鈴やラジオなど音の出るものを身に付けましょう。特に雨の日や川沿いは、人の臭いや物音がクマに伝わりにくいので、大きな音を出しましょう。



●人里でも夕方から朝までの外出は注意しましょう

クマの活動が活発になる朝夕の薄暗い時間帯は、人里に出没する可能性が高くなります。この時間帯は、カキやクリの木の下など、クマがいそうな場所に近付かないようにしましょう。

●クマを引き寄せないために

●ゴミを屋外に置かないようにしましょう

残飯や生ゴミを屋外に放置したり、畑にまいたりしないようにしましょう。

●不要なカキやクリの木は伐採しましょう

収穫しない不要なカキやクリの木は、できるだけ伐採しましょう。伐採が困難な場合は、防護するか果実を早めに取り除きましょう。



●ゴミは持ち帰りましょう

人間の食品またはその臭いなどに馴れさせてはいけません。キャンプや登山などで出たゴミなどは必ず持ち帰ってください。

●万一、クマに出会ってしまったら

●クマがこちらに気付いていない場合

気付かれないように、静かにその場を立ち去りましょう。

●クマがこちらに気付いている場合

まだ十分に距離がある場合は、ゆっくりと後ずさりしながら離れましょう。背中を向けて走って逃げると、本能的に追い掛けてくる場合があります。

比較的近い距離で出会ってしまった場合も同様ですが、急に大声を出したりものを投げたりするとクマが興奮して危険です。もしクマが近付いてくる素振りを見せたら、注意をそらすために持っている荷物を置いて逃げるのも一つの手です。

●子連れのクマに注意しましょう

子グマを見ても決して近付いてはいけません。近くに母グマがいると考えられ、大変危険です。

3 情報提供をお願いします

●クマを目撃したら

人里・山中にかかわらず、クマを目撃したり痕跡を確認した場合は、多可町役場へ連絡してください。

問合せ先 多可町役場 ☎(32) 2380

※県下のクマの情報などは、兵庫県森林動物研究センターのホームページをご覧ください。

特集記事参考：兵庫県森林動物研究センター資料

●1年の行動

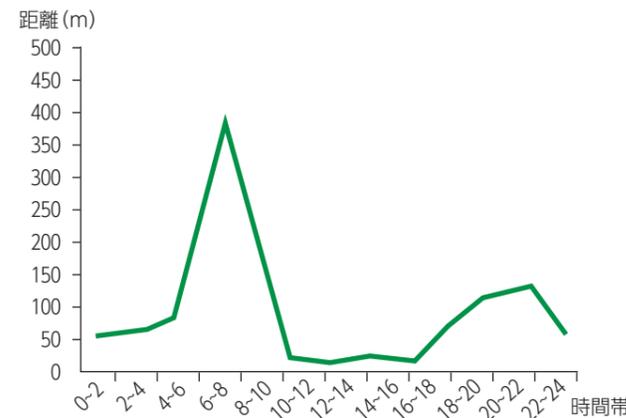
クマの行動が活発になるのは、初夏の交尾期と秋の飽食期です。交尾期は特にオスが行動範囲を広げるため、通常クマが出没しないような地域にまで移動することがあります。

飽食期は、冬眠に備え食欲が増すため、食べ物が大量に得られる場所に長時間滞在し食べ続けます。

生活史	冬眠			交尾期			飽食期			冬眠		
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
オス	メスを求めて行動範囲を広げる											
妊娠メス	↑ 出産(1~2頭) 授乳			子連れ期			出産したメスは発情しない			子どもと同一の冬眠穴に入る		
子連れメス	子連れ期						子別れと発情				↑ 妊娠	

●行動する時間帯

森で暮らすクマは昼行性ですが、人里に下りて活動するときには夜行性になることが知られています。朝夕の薄暗い時間帯は、特に注意しましょう。



●山の実りとの関係

クマが好むドングリや果実が凶作の年には、人里のカキや生ゴミなどに誘引され、夏以降に大量出没することがあります。



2 被害を防ぐために

●クマに出会わないために

●出没情報に注意しましょう

クマの目撃情報があれば、防災行政無線、たかテレビ文字放送、たかちょう防災ネットでお知らせしますので、ご注意ください。

●クマの痕跡に気を付けましょう

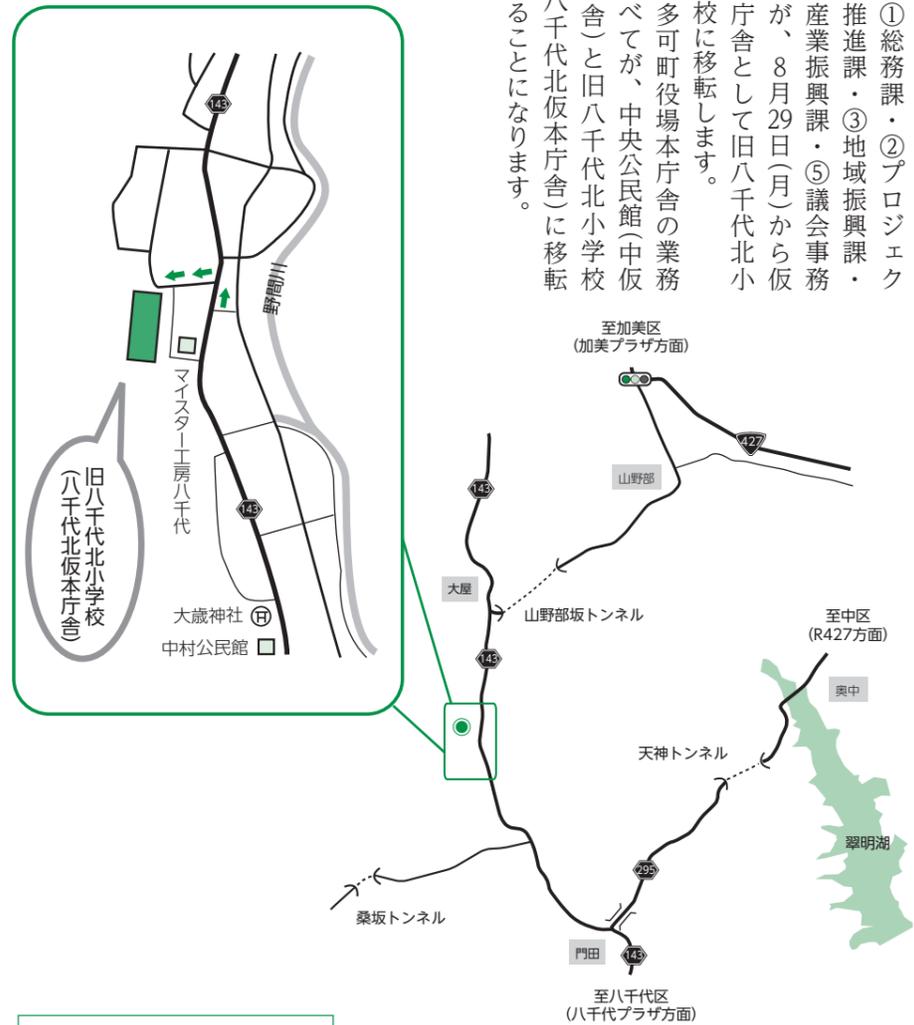
山中で糞や足跡などの痕跡を見つけたら、その場を早々に立ち去るなど細心の注意が必要です。

8月29日(月)から供用開始 仮本庁舎へ移転のお知らせ

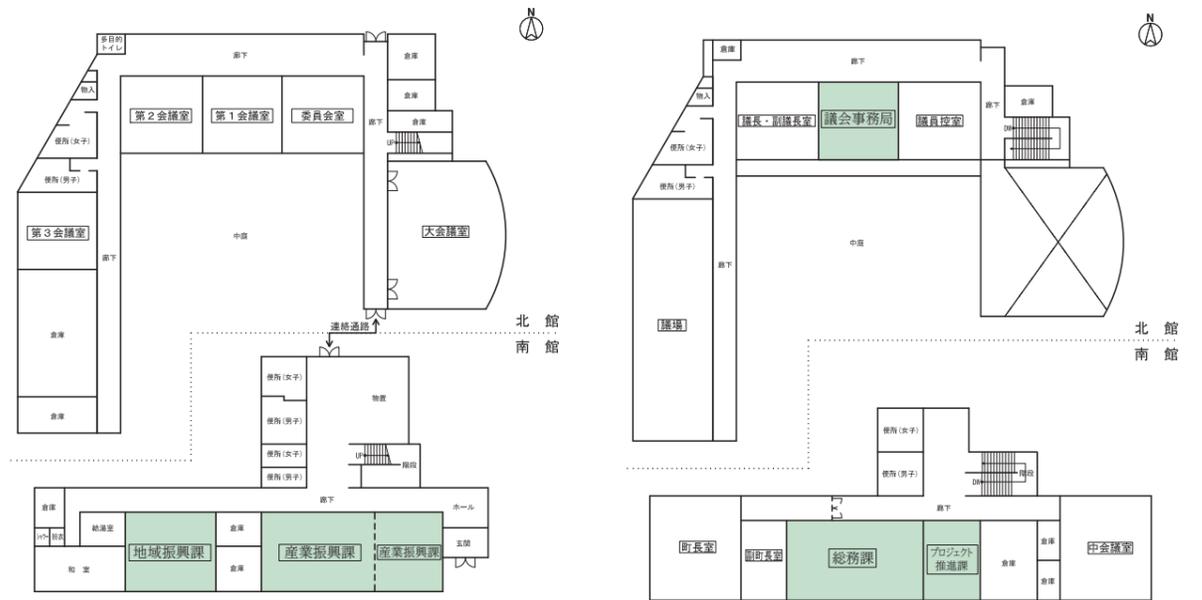
■問合せ先 定住推進課 ☎(32)4776

新庁舎建設に伴い、本庁舎部署の一部を旧八千代北小学校へ移転します。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ①総務課・②プロジェクト推進課・③地域振興課・④産業振興課・⑤議会事務局が、8月29日(月)から仮本庁舎として旧八千代北小学校に移転します。
- 多可町役場本庁舎の業務すべてが、中央公民館(中仮庁舎)と旧八千代北小学校(八千代北仮本庁舎)に移転することになります。



八千代北仮本庁舎配置図



【1階】
・地域振興課 ・産業振興課

【2階】
・総務課 ・プロジェクト推進課 ・議会事務局

懐かしい風情と心通う郷土のおまつり 第11回多可町ふるさとの夏まつり

■問合せ先 ふるさとの夏まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(32)4779

打ち上げ花火に盆踊り。そして、たくさんの夜店。ひと夏の思い出を、ふるさとの夏まつりで作りませんか。



今年は1,000発の花火を打ち上げます!!

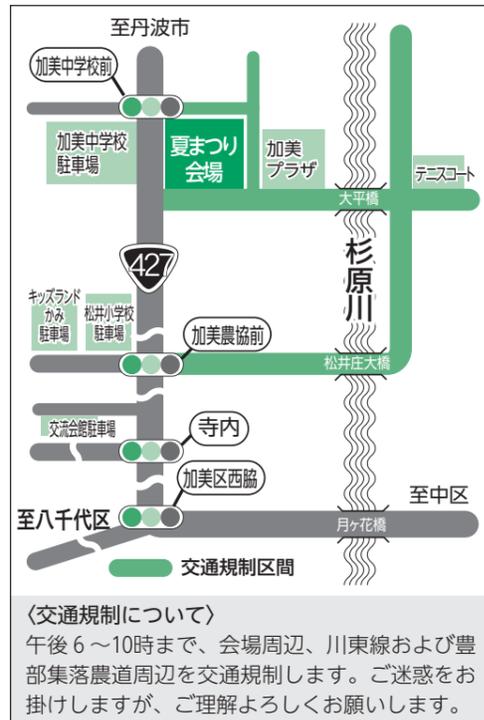
■とき
8月15日(月)
午後6時30分～9時30分
※雨天時は16日(火)に順延

■ところ
加美コミュニティプラザ駐車場

■プログラム

- ・午後6時30分～8時30分
福引き、お化け屋敷、ストラックアウト
- ・午後6時40分
親子おどり(多可町音頭(キッズバージョン)、あひるのダンス、サンサン体操)
- ・午後7時35分
打ち上げ花火 第1部(約327発)
- ・午後7時50分
町民総踊り・盆踊りコンテスト
多可町音頭、兵庫音頭、1+1の音頭、河内おとこ節など
- ・午後9時
打ち上げ花火 第2部(約653発)
- ・午後9時30分 終了

※会場周辺は混雑が予想されますので、シャトルバスをご利用ください。



駐車場およびシャトルバスのご案内

- 駐車場
①加美中学校・その周辺 (約940台)
②キッズランドかみ・松井小学校 (約240台)
③交流会館 (約90台)
④ベルディーホール (約150台)
⑤八千代プラザ周辺 (約100台)
- 会場までの所要時間 (午後6時から随時運行)
①キッズランドかみ・松井小学校 4台・約5分
②交流会館 4台・約5分
③ベルディーホール 3台・約13分
④八千代プラザ 3台・約25分

●会場での乗降場所
加美運動公園野球場前
【松井小学校・交流会館・ベルディーホール・八千代プラザ発着】

多可の魅力が大集合!

ふるさと産業展の出展(出店)・出演者募集

■問合先 多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(32)4779

今年で11回目となる「多可町ふるさと産業展」
11月3日(木・祝)に、ガルテン八千代グラウンドをメイン会場に開催します。

●出展(出店)募集

特産品の啓発・販売など、
出展(出店)を希望する企業・団体・個人を募集します。
出展(出店)ブースおよび物産展は、屋外テントとなります。

■出展料 無料

■出展規模(1ブース) 3・6畳×3・6畳

■提供備品 机、イスなど
※数量は調整する場合があります。

■申込期限 8月17日(水) 午後5時まで

※申込書は、地域振興課(窓口・ホームページ)および商工会にあります。
※会場の都合上、応募多数



の場合や目的・趣旨にそぐわない場合などは、出展(出店)をお断りする場合があります。
※ガスコンロ・電熱器などを使用する場合は、消火器を用意してください。
※酒類の販売は原則できません。

●元氣ステージ出演者募集
ふるさと産業展ステージを盛り上げる元氣な参加者を募集します。

■内容

ダンスやパフォーマンスなど1団体10分程度の演目

■募集 6団体程度

※申込先着順
※場内使用チケットはありません。

■募集期限 8月17日(水) 午後5時まで

■申込先

多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内)

あなたのビジネスアイデアを応援します

創業支援事業のお知らせ

■問合先 商工連携室 ☎(32)4779 多可町商工会 ☎(32)2161

●創業・経営相談ならお任せ
サテライト相談所

兵庫県よろず支援拠点と連携し、中小企業・小規模事業者の経営に関することや、創業に関する相談を無料受け付ける「サテライト相談所」を開設します。

■と き 毎月第3木曜日 午前11時～午後5時 (1社あたり1時間程度)

■ところ

・役場2階 第3会議室
7月21日、8月18日
・多可町商工会
9月15日、10月20日
11月17日、12月15日

■参加費 無料

■相談例

創業・起業、経営・現場改善、補助金申請など経営に関すること全般

■予約先

兵庫県よろず支援拠点
兵庫県 078(291)8518
※商工連携室・商工会でも予約できます。

●創業・起業を本格的に学ぶ！
創業塾開催

町内で創業・起業したい人、学んでみたい人を対象に、創業塾を開催します。4日間の講義で、創業の基礎から財務や経営、人材育成、販路開拓、事業計画の策定までを学びます。修了した人は、創業に有利な制度を受けられます。昨年度受講した人で、もう一度学びたい人も参加できます。お気軽にお申し込みください。

●第1回創業塾(一般向け)

1日目 9月28日(水)
2日目 10月5日(水)
3日目 10月19日(水)
4日目 10月26日(水)

※日程は変更になる場合があります。

●第2回創業塾(女性向け)

平成29年1月下旬～2月上旬に開催予定。
■参加費 無料

杉原紙に関する資料提供のお願いと「杉原紙」手漉き和紙事始め講座生の募集

■問合先 地域振興課 ☎(32)4779
那珂ふれあい館 ☎(32)0685 杉原紙研究所 ☎(36)0080

杉原紙を後世に残すべく設置した「杉原紙総合調査委員会」が、本格的に調査を開始します。また、杉原紙の歴史や魅力を知る体験型講座の講座生を募集しています。

●情報提供にご協力を!

調査を開始するにあたり、現状を把握する上で、町内に残る「杉原紙」に関連する紙漉き道具、古文書、集落や家に伝わる伝承などの情報を集めています。

家や蔵の建て替えにより、旧家屋の取り壊しなどをされる場合は、那珂ふれあい館または地域振興課、杉原紙研究所までお知らせください。

どんな情報でも結構です。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



●「杉原紙」手漉き和紙事始め講座生の募集

皆さんに「杉原紙」のすごさをもっと知ってほしいとの思いから、歴史や技術を分かりやすく学べる講座や難しそうだけど一度はやってみたい「本式紙漉き(職人用)」が体験できる講座など、より魅力的で、どなたでも参加できる体験型講座を開講します。

第2回からの参加も可能です。参加希望者は、地域振興課または杉原紙研究所までご連絡ください。

■と き・内容

・第2回 9月17日(土)
「歴史」を学ぶ講座
・第3回 10月22日(土)
「縫う」クラフト作成
※材料費が必要です。

・第4回 12月10日(土)
「本式紙漉き」体験
※体験料が必要です。
・第5回 1月下旬
「楮蒸し」「楮の皮むき」などの作業見学や体験
※日程や内容は、変更になる場合があります。

豆知識

大正時代に途絶えた杉原紙は、産地や技法が分からず幻の和紙と呼ばれていましたが、昭和15年8月2日、和紙研究家の寿岳文章さん、言語学者の新村出さんがこの地を訪れ、後に加美区杉原谷地区が「杉原紙」の発祥地であると明確にされました。

千ヶ峰・笠形山縦走 多可町仙人ハイク中止のお知らせ

今年に入り、町内各所で熊の目撃情報が多数寄せられており、イベントの安全な実施確保を検討した結果、今年の「千ヶ峰・笠形山縦走多可町仙人ハイク」は中止します。

■問合先 千ヶ峰・笠形山縦走仙人ハイク実行委員会 ☎(32)4779

「ふるさと多可町応援寄附金」にご協力を!

問合先 地域振興課 商工連携室 ☎(32)4779

「ふるさと多可町応援寄附金」は、自分が生まれ育ったふるさとに貢献したい、自分との関わりが深い地域を応援したい、という気持ちを形にする税制上の仕組みのことです。あなたの思いが多可町の明日を輝かせます。ご理解ご協力をお願いします。

●簡単申し込み!

インターネットから寄附金の納付手続きができ、申し込みから決済までワンストップで完了します。

●選べる記念品!

233種類の記念品の中から寄附金額によって選択できます。

ふるさと多可町応援寄附金URL
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/28365>

わが家の アイドル

お父さん・お母さんからのメッセージ

大好きなおじいちゃんに毎日保育園まで送り迎えしてもらっている2人。帰ってくる保育園でのことを楽しそうに話してくれます。

柚葉は甘えん坊で泣き虫だけど、妹の前ではお姉ちゃんらしく面倒を見てくれます。

琴葉は歌とダンスが大好きで、保育園でも家でもみんなを楽しませてくれます。

時々けんかもするけど、すぐに仲直りしていつの間にか仲良く2人で遊んでいます。

これからも元気ですくすくと成長してくれるのを楽しみにしています。

【撮影はお父さん】

八千代区下野間
宮崎督久さん・清代さん
ご夫妻のお子さん

柚葉さん(6歳)
琴葉さん(3歳)



六年 山本詩織
湖

橋本昂之助さん
(中町南小学校1年)

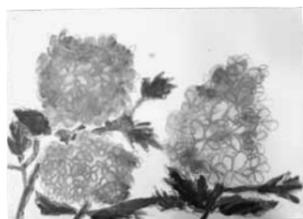
おてほんをよくみて、ゆっくりと、ていねいにかきました。「え」と「お」と「け」が、とてもじょうずにかけました。うみのえも、たのしくぬれました。

山本詩織さん
(八千代小学校6年)

私がこの字を書くときに気を付けた所は、さんずいの間隔です。点の位置やはねる向きに気を付けました。難しい所もあったけど、上手に書けたので良かったです。

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



【あじさいの花】

吉田乃々花さん
(松井小学校2年)

本もののあじさいを見ながらかきました。たのしかったことは、色をつけることです。花の形と色のこいところとうすいところが気に入っています。



【おもしろい魚】

足立真悟さん
(杉原谷小学校2年)

ぼくが一番がんばったことは、たくさん色を使ってはみ出さないようにぬったことです。細かいところがたくさんあって難しかったけど、がんばりました。

7/10 第26回北播磨地区消防操法大会 訓練の成果競う

兵庫県広域防災センター(三木市)で「北播磨地区消防操法大会」が開催されました。

多可町からは、ポンプ車の部に出場した第9分団中安田部が第3位、小型ポンプの部に出場した第10分団坂本部・横屋部が見事優勝を収めるなど、町の代表として素晴らしい操法を披露しました。なお、優勝した坂本部・横屋部は、8月7日(日)に開催される「第26回兵庫県消防操法大会」に出場します。



▲健闘した選手たち



▲観客と一緒に多可町歌を合唱するふるっぐえこうず

6/26 第11回多可町音楽祭 仲間と奏でるハーモニー

「多可町音楽祭」をベルディーホールで開催しました。

町内で活動する音楽グループの発表の場として、文化連盟が中心となり開催しているこの音楽祭。大正琴やコーラスなど、10組が日ごろの練習の成果を披露しました。また、特別ゲストとして加東フィルハーモニー管弦楽団員によるフルートとピアノ演奏も行われ、美しい音色で観客を魅了しました。

6/24・25 全国手漉ぎ和紙青年の集い 杉原紙大会 和紙がつなぐ交流

「全国手漉ぎ和紙青年の集い 杉原紙大会」が開催され、国内・海外から約180人が参加しました。

1日目は、ベルディーホールで式典や寿岳文章さんが全国を行脚して集めた和紙約300点の展示が行われ、参加者は熱心に見入っていました。2日目は、杉原紙研究所や奥荒田集落のコウゾ畑、杉原紙の製作実習室がある杉原谷小学校を見学し、地域ぐるみの取り組みに感心の声が上がっていました。



▲貴重な和紙を手に取り、さまざまな意見交換がされました



▲手話の体験コーナー

7/17 第11回社協まつり 福祉の心に寄り添う

ベルディーホールで「社協まつり」が開催されました。

福祉団体と地域住民との交流を通じ、福祉の啓発を図る機会として毎年開催されているこのイベント。元陸上選手で熊本県議会議員の松野明美さんによる講演会のほか、介護相談や介護のポイント教室、視覚障がいのある人の疑似体験、町内作業所による食べ物コーナーなどさまざまなブースで賑わいました。



昭和62年〜平成11年4月までの長きにわたり、加美町議員として議会の円滑な運営に尽力されました。また、加美町議会議長、総務常任委員会、産業建設常任委員会の委員長を歴任されるなど、議員として高邁な政治信念と優れた洞察力をもって、加美町の自然環境保護や生活環境、地域医療の整備など幅広い分野で町政の発展に大きく貢献されました。

旭日単光章
細田 熊一さん(熊野部)

兵庫県いずみ会会長表彰
(優良いずみ会リーダー)
北藤 豊美さん(高岸)

平成28年度多可郡中学校総合体育大会
(6月18・25・26日)

【陸上競技】(敬称略)
(1位のみ)

- ▼中町中学校 (1位のみ)
- 南畝真弥 (3年100m)
- 近藤華乃 (1年100m)
- 遠藤未夢 (1年800m)
- ▼加美中学校
- 青山鷹治 (3年100m)
- 田中聖龍 (1年100m)
- 岡田威風 (3年400m)
- 酒井 歩 (3年1500m)
- 辻井健太郎 (2年1500m)

- 花瀬楓奏 (1年1500m)
- 酒井 歩 (3年3000m)
- 藤田明士 (砲丸投げ)
- 園田・田中・岡田・青山 (男子4×100mR)
- 中道絢子 (2年100m)
- 中道絢子 (2年100mH)
- 寺尾栞菜 (3年800m)
- 中道・吉川・寺尾・関 (女子4×100mR)

【野球】
優勝 加美中学校

【ソフトボール】
優勝 加美中学校

【バレーボール】
優勝 中町中学校

【サッカー】
優勝 中町中学校

【ソフトテニス(男子)】
団体

優勝 加美中学校
個人(敬称略)

優勝 小林裕一郎・大久保駿 (加美中学校)

準優勝 伊藤隆次・小埜祐貴 (加美中学校)

第3位 吉田拓真・有田璃人 (八千代中学校)

池田莞人・横矢拓朗 (加美中学校)

▼【ソフトテニス(女子)】
団体
優勝 加美中学校



平成16年から長きにわたり、旧中町いずみ会会員、多可町いずみ会会員として、食育活動を積極的に進められています。また、平成26年からは多可町いずみ会会長として、食生活改善のための会員研修や地域への普及活動などに率先して参加され、子どもから高齢者まで幅広い世代への食育活動を通して、健康なまちづくりに大きく貢献されています。

▼個人(敬称略)

- 優勝 津田美桜・藤原咲耶 (加美中学校)
- 準優勝 瀬戸来実・赤松穂乃佳 (八千代中学校)
- 第3位 芦田奈々星・笹倉みなみ (中町中学校)
- 定本莉緒・加藤真衣 (八千代中学校)

第5回多可町柔道大会 (7月17日)

【幼稚園児の部】(敬称略)

- 優勝 小西汰芽
- 準優勝 津田天舞
- 【小学1・2年生の部】
- 優勝 藤村立志
- 準優勝 小林愛翔
- 第3位 藤原吉成 岸本ゆずゆ

【小学3・4年生の部】

- 優勝 林 史裕斗
- 準優勝 藤原大和
- 第3位 岸本鳳雅 津田樹咲

【小学5・6年生の部】

- 優勝 藤村心大
- 準優勝 津田七美
- 第3位 藤本謙伸 津田昂星

【一般の部】

- 優勝 白川孝昭
- 準優勝 翁田貴寿



▲NTHOB(A)

第14回多可町硬式バレーボール大会 (6月26日)

- 優勝 NTHOB(A)
- 準優勝 NTHOB(B)
- 第3位 SPIDER
- 第7サミット



▲柔道大会参加者

祝100歳

佐土原國芳さん(俵田) 石塚 一男さん(山野部)

佐土原國芳さんが5月26日に、石塚一男さんが5月31日に満100歳を迎えられました。おめでとうございます。



全国大会への挑戦

第21回全日本ユース(U-15) サッカー選手権大会(7月23~30日)
門脇 真依さん(中野間) JFAアカデミー福島

第44回日本リトルシニア 全国選手権大会(7月31日~8月4日)
門脇 正真さん(中野間) 兵庫北播
丸岡 玲太さん(下三原) リトルシニア
恋田孝一朗さん(下村) 野球協会
三宅 輝さん(寺内)

全日本ユース(U-18) フットサル全国大会(8月4~6日)
白川 仁也さん(中区坂本) 作陽高等学校

多可町体育協会主催

参加者大募集

●バスケットボール教室
とき 毎月2回金曜日 (平成29年2月まで)
8月5日(金)・19日(金)
ところ アスパラアリーナ
対象者 中学生以上
年間参加費 500円
中学生 500円
高校生・一般 1,000円

●多可町ランニングクラブ
とき 毎月1回土曜日 (平成29年3月まで)
8月20日(土)
ところ ※場所は、多可町ランニングクラブホームページで告知します。
対象者 小学5年生以上
年間参加費 500円
※詳細は、ホームページをご覧ください。

問合せ先 生涯学習課
☎(32)5122



●問合先 健康福祉課
☎(32)5151

お元気で
ケン助です

早めに気付こう！体のサイン 健診結果の活かし方 ～気になる項目はありましたか？～

①基準値と自分の健康診断結果を比べてみよう！
健診結果がどの区分(基準値・要注意・要医療)に該当するかチェックしてみよう。

②自分の数値を経年で比べてみよう！
検査項目の数値の異常はもちろんですが、基準値内でも数値が年々悪くなっている項目はないかなども確認しましょう。



●健診結果は、あなたのからだの通知簿です！
町ぐるみ健診を受診された人には、1カ月をめぐり順次、結果が送付されます。特定健診は、自身の血管の状態を知る絶好のチャンスです。

今回の健診結果をこれらの健康づくりに活用しましょう。かかりつけ医のある人は、結果をぜひご相談ください。

●「健康づくりのお手伝い」実施中
アスパルでは保健師・管理栄養士による健康相談を開催しています。
健診結果の見方が分からない、気になるところがある、生活改善のコツを知りたい人をお気軽にご利用ください。

※栄養相談は要予約
とき 毎月第2火曜
午前9時30分～11時30分
ところ アスパル

BMIの計算方法
BMI = 現在の体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

判定基準

判定	やせぎみ	普通	肥満
BMI指数	18.5未満	18.5～25未満	25以上

標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22



●めざせ適正体重！
肥満は生活習慣病を引き起こす原因になります。反対に無理なダイエットによるやせすぎは、健康を害します。

●問合先 住民課
☎(32)2383

年金広報
ぼんえるふ

『年金を 掛けて安心 たのしい老後』 (第6回 多可町年金コンクール 最優秀作品)

年金額を増やしたい人に 「付加年金」をご存じですか

●付加年金の受給額
付加年金の受給額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

【例】

- 付加保険料を5年間(60カ月)納めた場合の保険料
400円×60カ月=24,000円
- 65歳からの受給額【老齢基礎年金に上乗せ(年額)】
200円×60カ月=12,000円

年金額をもっと増やしたいという人には「付加年金」という制度があります。付加年金は、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者が定額保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給されます。

●手続きに必要なもの

- 年金手帳(基礎年金番号の分かるもの)
- 認め印
- 住民課・加美プラザ・八千代プラザで手続きをしてください。

つまり、2年間付加年金を受給すれば、納付した付加保険料と同額になります。また、付加年金は老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときは、老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

付加保険料の納付は、申し込んだ月からとなります。なお、国民年金基金に加入中の人は、付加年金に加入することはできません。

離婚時の分割制度について

「離婚分割」とは、離婚などをした際に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

- 合意分割制度
離婚当事者が、その按分割合について合意した上で請求手続きを行うものです。請求にあたって必要な条件は以下のとおりです。
- 平成19年4月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること。
 - 当事者間の合意または裁判手続きにより年金分割の割合を定めていること。
 - 請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していないこと。
- 3号分割制度
国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の国民年金第3号被保険者期間中における相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。請求にあたっての必要な条件は以下のとおりです。
- 平成20年5月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること。
 - 平成20年4月1日以降にお二人の一方に国民年金第3号被保険者期間があること。
 - 請求期限(原則として離婚をした日の翌日から2年)を経過していないこと。

問合先 加古川年金事務所(お客様相談室) ☎079(427)4743

～町ぐるみ健診の機会を逃した人へ～

町内3カ所で開催した町ぐるみ健診(集団健診)は終了しました。健診機会を逃した人は、下記のとおり受診できますのでご利用ください。

保険加入区分	特定(基本)健診	がん検診
39歳以下	平成29年度 町ぐるみ健診にて	多可赤十字病院 健診センター
40～74歳 (多可町国保加入者)	西脇市・多可町内の指定医療機関 ※町が発行する「特定健康診査受診券」が必要	
// (社会保険加入者)	加入している医療保険者にご確認ください	
後期高齢者医療保険加入者	多可赤十字病院健診センター	

※申込方法は、受診を希望される医療機関、多可赤十字病院健診センターへ直接お申し込みください。
※実施期間については、40～74歳の特定健診は平成29年3月末まで、後期高齢者の基本健診ならびにがん検診は、平成29年2月末までです。



夏バテに負けない体づくり

暑い日が続いていますが、体調を崩したり、家に引きこもりがちになってはいませんか。バランスの良い食事・水分補給・運動・たっぷりの休養で、夏バテ知らずの体をつくりましょう。

●夏バテを防ぐ食事

食事の基本は、主食・主菜・副菜をそろえてしっかりと栄養補給をすることです。ビタミンB1には疲労回復の働きがあるため、積極的にとることをおすすめします。野菜と合わせてとると、より効果的です。

夏野菜は日照った体を冷やすなど、体の調子を整えてくれる働きがあるので、たっぷりとるようにしましょう。

●まめな水分補給を

たくさん汗をかいたら、その分、水分補給をしましょう。塩分を含む食べ物と一緒に水を飲むと良いでしょう。ただし、冷たいものをガブ飲みするのは控えましょう。

夏バテを防ぐ食事のポイント

食べ過ぎや、冷たい物のとり過ぎは胃腸に負担がかかります。「主食・主菜・副菜」をバランス良く食べることが基本です。

主菜 肉、魚、卵、大豆製品を中心としたおかず

副菜 野菜、きのこ、海藻類を中心としたおかずの汁物

主食 ごはん、パン、めん類など

ビタミンB1をとる 多く含む食品の例

玄米や胚芽米、豚肉、大豆、ウナギ

旬の夏野菜をとる

トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、トウモロコシ、オクラ、ゴーヤ

●運動と休養

運動には自律神経の働きをととのえて、夏バテを予防する効果があります。ウォーキングや水泳など、自分に合った運動をしてはいいかがでしょうか。また、十分な休養をとり、夏を元気に過ごしましょう。



多可町学校給食センター

検索

facebook

多可町学校給食センター

ふれあい

問合せ先 人権啓発推進室
☎(32)1389

8月は「人権文化をすすめる

県民運動」推進強調月間です

私たちは日常生活の中で、置の上で生活することや、箸を使って食事をすることが普通に行われていて、特に意識することはありません。人権というものも同じようにすぐ身近なところにある、意識せずとも日常の行動において、自然な形で

表れるようになることを「人権文化」の言葉で表しています。例えば、混んだ電車やバスの中で、お年寄りや体の不自由な人に声を掛けたり自然に席を譲ったり、車を運転中に水たまりを通るとき、歩行者に泥水がかからないように気を付けて運

転したりすることです。このように、ちよつと相手の立場を考えて行動することは、決して難しいことではありません。人権文化あふれる社会は、個人が個人として大切にされ、いきいきと輝いている社会です。私たち一人一人が人権感覚を磨き、お互いの違いを認め合うことを通して、人権文化あふれる共生の社会づくりを目指すことが大切です。

●人権文化をすすめる「多可町民の集い」

とき 8月18日(木) 午後7時30分～

ところ ベルディーホール

講師 谷口泰司さん
(関西福祉大学社会福祉学部准教授)

内容 人権講演会
「障害があるのは私たちの社会や制度
～障害者差別解消法の目指すもの～」

多可赤十字病院からのお知らせ

介護予防サポーター
養成講座
受講者募集のお知らせ

問合せ先 多可赤十字病院
☎(32)1223
<http://www.taka.jrc.or.jp/>



**●介護予防サポーターに
なりませんか**

住み慣れた多可町で、いつまでも元気でいきいきと暮らしていくためには、早くから介護予防に取り組むことが大切です。

介護を必要とする人が年々増え続けている今、住民主体で支え合う介護予防活動が必要となります。

そこで、多可赤十字病院では介護予防や認知症について学び、高齢者の運動指

導や自分自身の健康づくりに役立てるための講座を開催します。

対象者

- ・町内在住者
- ・講座終了後に地域の介護予防活動をしてみたいと思われる人

ところ
多可赤十字地域リハ・ケアセンター

定員 20人

受講料 無料

申込期限 8月31日(水)

日時	内容	講師
第1回 9月20日(火) 午後1時30分～3時	心身の老化の備え 多可町における 介護認定状況	医師 行政担当者
第2回 10月11日(火) 午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム 転倒しないための 運動(講座と実演)	理学療法士
第3回 10月27日(木) 午後1時30分～3時	元気で清潔な口腔を保とう 口腔ケアと体操 (講座と実演)	歯科衛生士
第4回 11月8日(火) 午後1時30分～3時	認知症の正しい理解と支援 高齢者の心の理解 地域住民で見守ろう	認知症 キャラバン メイト
第5回 11月22日(火) 午後1時30分～3時	交流会 地域での介護予防の取り組み方 サポーターとして活躍すること レクリエーション	行政担当者 作業療法士

※申込者には別途ご案内します。定員になり次第、募集を締め切ります。

申込・問合せ先
地域医療支援センター
☎(32)3810

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

【お知らせ】

◎夏休みの宿題、課題に役立つ本を紹介します

自由研究

- ・おもしろ実験研究所
- ・キッチンでおやつマジック大百科
- ・中学生が教える小学生の理科実験
- ・おまかせ自由研究&調べ学習
- ・親子でできるたのしい科学実験
- ・中学生 理科の自由研究 パーフェクト
- ・調べ学習・自由研究に役立つ野外遊びBOOK

工 作

- ・アイディア貯金箱
- ・作って遊ぶ! 工作KIDS
- ・8がつのこうさく夏休みのたのしもう
- ・男の子の手作り自由工作BOOK
- ・女の子の手作り自由工作BOOK
- ・親子で楽しむ手作り科学おもちゃ
- ・道具の使い方がよくわかる工作のコツ絵事典

作文・読書感想文

- ・ちびまる子ちゃんの作文教室
- ・いますぐ書けちゃう作文力
- ・ドラえもんの国語おもしろ攻略読書感想文が書ける
- ・読書感想文の書き方
- ・すらすら書ける3・4年生の読書感想文
- ・キラキラ読書クラブ子どもの本644冊ガイド

◎平成28年度 読み聞かせ講座

「子どもの心に種をまくー絵本の読み聞かせー」
と き 8月17日(水) 午前9時30分～
ところ 多可町稲荷コミュニティセンター
対象者 高校生以上 講 師 小栗栖真弓さん
参加費 無料 申込期限 8月14日(日)

◎おはなし会

と き 8月13日(土)・27(土) 午前10時30分～
ところ おはなしの部屋

◎ビブリリック開催中!

この夏、本を読んでクイズに答えたり、
50冊読破に挑戦してみよう。
対象者 小学生
期 間 8月31日(水) 午後6時まで

ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール
☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

ロビーコンサート ハープリサイタル

9月17日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】

一般 500円

◆出演 福井麻衣



発売前

加藤登紀子 日本酒の日コンサート

10月1日(土)

開演：午後7時～

◆チケット料金【全席指定】

S席 6,000円 A席 5,000円
B席 3,000円 (当日各500円増)

◆出演 加藤登紀子

◆ゲスト 手寫 葵

◆友の会前売発売中

◆一般前売開始 8月6日(土)



発売中

ロビーコンサート アルゼンチンタンゴ

10月15日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】

一般 500円

◆出演 柴田奈穂・田ノ岡三郎



発売中

ロビーコンサート 弦楽四重奏で綴るバリトン・ヴォイス

11月6日(日)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】

一般 500円

◆出演 高曲伸和・フロット弦楽四重奏団



那珂ふれあい館

8月の体験イベント (すべて要予約)

那珂ふれあい館
☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
3日(水)	9:30～ 13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリー♪～	参加費：150-200円
4日(木)	9:30～ 13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリー♪～	参加費：150-200円
5日(金)	9:30～ 13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリー♪～	参加費：150-200円
6日(土)	9:30～	親子で発掘体験 ～考古学博士への第一歩!～	参加費：150円
	13:30～	七宝焼き教室 ～世界にひとつだけのアクセサリー♪～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
7日(日)	9:30～	勾玉と鹿角のマジカルパワーキーホルダー作り ～磨いて作る鹿角アクセサリー♪～	参加費：400円
	13:30～	はりの妖怪作り② ～自由に色つけをしよう!～	7/30参加者対象
10日(水)	9:30～ 13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリー♪～	参加費：150-200円
12日(金)	9:30～ 13:30～	カラフル勾玉作り ～6色から選んで染めよう!～	参加費：300円
13日(土)	9:30～	オリジナルバスケット作り ～伝統技術とクラフトテープのコラボ!～	参加費：500円
	13:30～	ミニすだれ作り ～ランチョンマット&コースター♪～	参加費：450円
	9:30～	デコまがキーホルダー作り ～ビーズで飾るキラキラ勾玉♪～ 東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を学ぼう!～ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：400円 参加費：無料
14日(日)	10:00集合	勾玉プレスレット作り ～腕に輝く古代のアクセサリー♪～	参加費：300円
20日(土)	9:00～	ぞうり作り ～伝統技術と播州織(糸)のコラボ♪～	参加費：300円 小学5年生以下保護者同伴
	13:30～	和紙のオリジナルうちわ作り ～多可の伝統工芸 杉原紙～	参加費：350円
27日(土)	9:30～	ミニぞうりストラップ作り ～伝統技術を学ぼう!～	参加費：300円 小学2年生以下保護者同伴
	13:30～	和紙のランプシェード作り ～多可の伝統工芸 杉原紙～	参加費：600円
28日(日)	9:30～	消しゴムはんこ作り ～ランチョンクロスにワンポイント♪～	参加費：450円
	13:00～	草木染め① ～藍の生葉で小物を染めよう!～ 講師：伊藤久代さん	参加費：100円 材料費：600円～ ②模様入れは9/4(日)

◎出前講座のお知らせ

那珂ふれあい館では、町の歴史や町内各地域の歴史、文化遺産を分かりやすく解説することで、より多くの人に地元の歴史を知ってもらうために「出前講座」を行っています。

各種団体や小中学校単位、もしくは10人以上のグループから受け付けており、担当者が出向いて解説します。地域の歴史を知ることは、地元への愛着や誇りにもつながりますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

なお、日時や内容については、ご希望に添えない場合もありますので、事前に打ち合わせをお願いします。

子育てふれあい

活動あれこれ

子育て
ふれあいセンター
☎(37) 2525

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

「土日家族交流会」のご案内

「元気いっぱい 水遊び!!」

と き 8月20日(土) 午前10時～午後1時
ところ 中央公園(町民グラウンド北側)

暑い夏だからこそできるダイナミックな水遊びを計画しています。水遊びの醍醐味を体験しながら、家族で夏を満喫しましょう。



【ウォータースライダー】



【巨大プール】

※詳細は、センターのチラシまたはホームページなどをご覧ください。

児童館

子どもひろば

中児童館
☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館
☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

わくわく体験教室「かえっこバザール in 多可町」

遊ばなくなったおもちゃを、とりかえっこしよう!
と き 9月17日(土) 午前9時30分～11時30分
ところ 加美プラザ 大ホール
対象者 乳幼児・小学生～大人
(幼稚園児以下は保護者同伴)
持ち物 遊ばなくなったおもちゃ
(アクセサリー、絵本、CDなどもOK)



昨年の「かえっこバザール」の様子

子ども教室(八千代区)

「レジンを使ってアクセサリーやクリップを作ろう」
と き 9月10日(土) 午前9時～11時30分
ところ 八千代プラザ
対象者 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
参加費 50円
持ち物 タオル、水筒
※詳細は、各児童館へお問い合わせください。

催し

●第7回TAKAカップ

多可高校では、「福祉のこころ」思いやりの心、共生の心、自発の心を育む教育を実践しており、今年もその一環として、車いすバスケットボール大会を開催します。選手によるダイナミックな競技を、ぜひ間近で観戦してください。また、小中学生と多可校生による車椅子体験なども予定しています。

とき 8月11日(木・祝)
午前10時～午後3時40分
ところ アスパル

※観戦料無料

問合せ 多可高等学校

☎(32)3214



募集

●ボランティア募集

毎年9月に開催する「おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」の展示・片付け作業のボランティアを募集します。

とき
・展示 9月9日(金)・12日(月)
・13日(火)
・片付け 9月20日(火)・21日(水)
・23日(金)
午前9時～午後5時で可能な時間

ところ
ガルテン八千代体育館
主な作業内容
・パネル運搬、設置、片付け
・作品仕分け、返却梱包
・作品展示、片付け など

※暑い中での作業です。
問合せ こども未来課

☎(32)2385

●はじめての手話講座

兵庫県手話普及啓発事業
耳の聞こえない講師が手話で聴覚障害についてお話しし、一緒にいろいろなコミュニケーション方法や手話での会話を体験する講座です。

とき 9月17日(土)
午前10～12時

ところ

ベルデイーホール会議室

受講料 無料

定員 40人

申込期限 9月14日(水)

申込方法

電話またはファックスで左記までお申し込みください。

※詳しくは、兵庫県聴覚障害者情報センターのホームページをご覧ください。

申込・問合せ

兵庫県立聴覚障害者情報センター

☎078(805)4175

FAX 078(805)4192

●多可町手話奉仕員養成講座(入門課程)

初めて手話を学ぶ人を対象に入門講座を開講します。

とき 10月6日

～平成29年3月23日

毎週木曜日・全20回

(11月3日・12月8日・12月29日・1月5日・2月16日を除く)

午後7時30分～9時30分

ところ

アスパル2階 研修室

※詳しくは、広報9月号に折込予定のチラシをご覧ください。

問合せ 健康福祉課

☎(32)5151

●生活支援(介護・清掃・調理)講習会

介護補助業務や高齢者とのコミュニケーション、室内清掃や介護食調理方法などを学ぶ講習会です。

とき 9月5日(月)・7日(水)・8日(木)・13日(火)・14日(水)・15日(木)

午前10時～

ところ

西脇市茜が丘複合施設「みらいえ」

対象者

60歳以上で、シルバー会員として就業を希望する人

受講料 無料

定員 15人

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、左記まで郵便でお申し込みください。

申込・問合せ

(公社)西脇・多可シルバー人材センター

西脇市支部 ☎(23)5686

多可町支部 ☎(32)2209

募集

●多可日本語教室学習者・支援者募集

町では、外国人のための日本語教室を開講しており、生活情報などの提供や簡単な生活相談も行っています。外国人の皆さんが、安全・安心にこの地域で生活を送れるようアットホームな教室を開催していますので、ぜひご参加ください。

開催日

毎週水・金曜(祝日は休み)

午後7時～8時30分

※参加できる日だけ可

ところ アスパル

受講料 無料

※参加・見学希望の人は、必ず事前にお問い合わせください。

【支援者になりませんか】

英語など外国語の知識や資格は問わず、ご都合の良い日、時間だけで構いません。外国人学習者と楽しい時間を過ごしましょう!

問合せ 生涯学習課

☎(32)5122

今月の税・保険料の納付

- 町県民税 第2期 ○国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第3期 ○後期高齢者医療保険料 第2期

※納付書にて8月31日(水)までに納めてください。口座振替申込みがお済みの人は、8月31日(水)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関、税務課、会計課、加美プラザまたは八千代プラザでお申し込みください。

平成28年度から、町県民税と固定資産税の納期が変更されています。また、従来の納付方法に加えて、コンビニ・クレジットカード納付ができるようになりました。

町営住宅の入居者募集

問合せ 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 8月15日(月) 午後5時まで

対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下(裁量階層世帯*1の場合214,000円以下)の世帯募集

- ・加美区大袋三日市団地1戸(H11建/木造2/3LDK) 入居者負担月額19,000～28,300円[*37,400円]
- ・八千代区中村団地1戸(H9建/木造1/3DK) 入居者負担月額15,100～22,500円[*29,700円]
- ・加美区大袋北カイチ団地1戸(H15建/木造2/3LDK) 入居者負担月額20,500～30,600円[*40,300円]
- ・加美区寺内団地1戸(H5建/木造3/3LDK) 入居者負担月額17,000～25,300円[*33,300円]
- ・中区中村町団地1戸(H14建/RC4/2DK) 入居者負担月額16,700～24,900円[*32,900円]

※普通町営住宅の入居可能日は9月下旬の予定ですが、都合により前後することがあります。

※大袋北カイチ団地は、オール電化住宅のため、入居の際にIHクッキングヒーターが必要となります。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中

対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上487,000円以下の世帯

※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できます。

※入居要件や必要書類など詳しくはお問い合わせください。

催し 募集

相談 お知らせ

多可消防署 ☎(32)0119 問合せ 多可消防署 ☎(32)0119

消防通信 vol.123

電気器具の安全な取扱い

この夏も節電対策のため、扇風機を使うという人も多いのではないのでしょうか。しかし、扇風機から煙が出たり発火したりする事故が毎年のように発生しています。

扇風機やエアコンの火災事故は、製造から10年以上経っている製品で多く発生しています。その主な原因は、「経年劣化」(長年の使用によって製品内部の部品が劣化して性能が低下すること)で、劣化した部分が使用中に発熱や発火し、火災につながっているのです。経年劣化による事故は、年数が経つにつれて増加する傾向にあります。

扇風機からの発火

こんな異常に注意!

- ・スイッチを入れてもファンが回らない
- ・ファンの回転が異常に遅かったり不規則だったりする
- ・ファンが回転するときに異常な音や振動がする
- ・モーター部分が異常に熱かったり、焦げくさい臭いがする
- ・羽根にヒビが入ったり、ガードが変形している
- ・電源コードが折れ曲がっていたり、破損している
- ・使っているときに電源コードに触れると、ファンが回り回らなくなったりと不安定



エアコンからの発火

こんな異常に注意!

- ・電源コードやプラグが異常に熱い
- ・電源プラグが変色している
- ・焦げくさい臭いがする
- ・ブレーカーが頻繁に落ちる
- ・異音がする
- ・室内機から水漏れがする
- ・架台や吊り下げなどの取付部品が腐食していたり、取り付けが緩んでいる
- ・電源コードに傷や破れがある



扇風機やエアコンにおいて、上記のような異常がある場合には、直ちに使用を中止して電源プラグを抜き、購入店または製造業者に相談してください。

募集

●兵庫県警察官募集



応募資格
【A区分】
昭和56年4月2日以降に生まれた人(4年制大学を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人)
【B区分】
A区分以外の人(昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人)
申込期限 8月22日(月)
試験日 9月18日(日)
合格発表 12月下旬
※採用時期は、平成29年4月または10月です。
問合せ 西脇警察署
☎(22)0110

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日
「朝ごはん 家族楽しくいただきます!」
ケン助くん(健康づくりキャラクター)

母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	8月10日(水)	15:30~17:00	アスパル	持動物・妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費用助成の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
	8月26日(金)	8:45~10:30	アスパル	
	9月9日(金)	15:30~17:00	アスパル	
4か月児育健診	8月23日(火)	13:00~13:20受付	アスパル	H28年4月1~31日生まれ
10か月児育児教室	8月24日(水)	9:30~10:00受付	アスパル	H27年9月25日~11月20日生まれ
2歳児育児教室	9月8日(木)	9:30~10:00受付	アスパル	H26年5月23日~7月9日生まれ
3歳児健診	8月23日(火)	13:15~14:00受付	アスパル	H25年5月18日~7月3日生まれ
のびのび子育て相談	8月25日(木)	9:30~11:10受付	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	8月9日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	8月19日(金)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	8月17日(水)	9:30~15:30	八千代プラザ	要予約
メンタルヘルス相談	9月23日(金)	13:30~16:00	西脇市役所	要予約
●加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
こころのケア相談	8月25日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-5111)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	8月4日(木)・18日(木)	13:30~14:20受付		要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	8月5日(金)	13:30~15:00		要予約(健康管理課☎42-9365) 難病や要介護者などに対する食生活相談、加工食品の栄養表示基準制度などに関する相談

お知らせ

町立診療所

●休診のお知らせ

町立診療所から、お盆休み期間中の休診についてお知らせします。
診察・お薬の予定のある人は、お早めにお問い合わせください。

杉原谷診療所

8月13日(土)~16日(火)
☎(36)0212

松井庄診療所

8月15日(月)~18日(木)
☎(35)0029

八千代診療所

8月13日(土)~17日(水)
☎(37)2010



●河川監視カメラの映像をHPで公開

防災情報の参考に、以前から多可町防災気象情報をホームページで公開していましたが、新たに設置した河川監視カメラの映像を8月1日から公開します。雨量などのデータを併せて、現状を映像で確認することができますようにいたします。

既設の箇所

(原土木事務所が設置)

●岸上(杉原川)

●下野間(野間川)

●新設の箇所(多可町が設置)

●鳥羽道の駅杉原紙の里(多可)

●門村(グラウンド付近)

●寺内(落合橋付近)

●西脇(西脇橋付近)

●森本(森本公民館付近)

●俵田(フロイデン八千代付近)

●中野間(八千代プラザ付近)

●大和(柳山寺時計台付近)

※町ホームページの「気象情報」からリンクします。

問合せ 生活安全課
☎(32)4777

身体障がい者相談・知的障がい者相談・精神障がい者相談

●健康福祉課 ☎(32)5151

【身体障がい者・知的障がい者相談】

9月1日(木)
13:30~16:00 アスパル
小谷隆亮・西田義孝・吉崎敏郎

【身体障がい者相談】

8月9日(火)
13:30~16:00 加美プラザ
藤村正幸・藤本 進
9月2日(金)
13:30~16:00 八千代プラザ
安武昭弘・門脇昌弘

【障がい者相談支援センター】

☎(32)5180 FAX(32)1937

ところ アスパル
とき 9:00~17:00
医療福祉センターのぎく相談員

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00~22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。
☎#8000番
☎078(304)8899
(ダイヤル回線・IP電話)

西脇多可休日急患センター当直勤務

●西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00~17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- 病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- 電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直しください。
- 必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
8月7日(日)	伊藤 通男 先生
8月14日(日)	戸田 忠一 先生
8月21日(日)	三宅 岳 先生
8月28日(日)	近藤 行男 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

消費生活・多重債務相談

●消費生活センター ☎(32)3322 FAX(32)2661

【専門相談員による相談】※予約優先

とき 毎週火曜日 13:00~16:00
毎週金曜日 10:00~正午、13:00~16:00

ところ 中央公民館(中仮庁舎)
※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。
※関係書類をお持ちください。
※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

心配ごと相談

●健康福祉課 ☎(32)5151

とき	ところ	民生委員
8月4日(木) 10:00~正午	アスパル	真鍋重信 笹倉 隆
9月1日(木) 10:00~正午	アスパル	東田耕造 宮崎正幸
8月9日(火) 10:00~正午	加美プラザ	山仲 進 安田利幸
8月16日(火) 10:00~正午	八千代プラザ	数原次郎 森脇好和

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。
※相談時間は原則1人1時間以内です。

税の無料相談

●近畿税理士会 西脇支部 ☎(32)1477

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可

とき 8月4日(木) 13:00~16:00(15:30受付終了)

ところ 中央公民館(中仮庁舎)

人権相談

●健康福祉課 ☎(32)5151

人権に関わる相談に応じます。

とき	ところ	人権擁護委員
8月10日(水) 10:00~正午	アスパル	安平富彦 伊藤久代 松浦久代
8月10日(水) 10:00~正午	加美プラザ	大江 保 棚倉初枝
8月10日(水) 10:00~正午	八千代プラザ	近藤寛隆 安藤和志

多可っ子悩み相談

●多可町青少年育成センター ☎(32)3423

とき 毎週月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00

相談内容 『児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般』

行政相談

●総務課 ☎(32)2382

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

とき	ところ	行政相談委員
8月10日(水) 10:00~正午	加美プラザ	門脇教蔵
8月19日(金) 10:00~正午	八千代プラザ	門脇教蔵
8月30日(火) 10:00~正午	中央公民館(中仮庁舎)	大山昌子

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。

問合せ 総務課
☎(32)2382



【俳句】

梅雨寒やちぐはぐに着る日の多し
廻廊に人垣つづく牡丹かな
仏生会稚児の歩幅に供奉の列
あじさいは慈愛の花よ木陰にて
夏草に村覆われる気配して
あじさいの坂道のばれば父母の墓
葦草の真つ白の花匂い立つ
書く事も少ない日記柿若葉

足立 晴子
宇高美由喜
遠藤しげ子
永井 雅子
永井 資子
藤田 千春
藤村 明美
細田 時子

【川柳】

鳴くセミの声聞きながら昼寝する
橋の上東も西も恩があり
喜寿宛にちよつと照れてるかもめーる
混浴ときいて入ったこの足湯
夏草が猛り隠れる道祖神
野々村に経費削減ご褒美を
八十五才生き残り物の同窓会
次の機会はクエスチョン

【短歌】
絶え間なく 伸び続け居る雑草たちに
元気もらいつつ 寄り添う一日

藤川 敏明
大江貴代子
藤原 将恕
藤原 栄司
寺尾 栄人
東山 五茶
梅田 成八
蔵本 繁子

お知らせ



●多可町サポートファ イル

健康やかな発達を応援する
●お友達とつまく遊べない
●先生の話が聞けなくてよく注意される
●運動は得意だけど、漢字が覚えられない
●持ち物の準備や整理がで
きない など
右記のような「気になる
子」の中には、生活や学習上

で配慮が必要となる子ども
もいます。
サポートファイルは、こ
うした何らかの支援を必要
としている子どもの発達を
応援するツールです。保護
者と学校の先生が相談し
ながら一緒に支援計画など
を作成し、就学・進学時に
次校園へ引き継いでいくこ
とで、一貫したより良い支
援が受けられます。
学校園やごども未来課ま
で、気軽にご相談ください。
問合せ ごども未来課
☎(32)2385

●乗車フリーパス販売

小中学生限定
プールや町内施設巡り、
夏休みの課題研究活動など
にご利用ください。
販売・利用期限
8月31日(水)まで
料金 200円
※身体障害者手帳・療育手
帳所持者は半額
販売場所
のぎくバス・路線バス(神
姫グリーンバス・神姫バス)
の車内

利用できるバス

●のぎくバス(西脇直行バス
は徳部野まで)
●神姫バス路線バス(町内の
み)
注意
校区外へ出るときは、保
護者と一緒に乗車してくだ
さい。西脇市内へは、この
フリーパスでは行けません。
問合せ 地域振興課
☎(32)4779

8月は「道路ふれあい月間」です

8月は「道路ふれあい月間」として、道路を利用する住民の皆さんに道路の役割や重要性を再認識してもらい、道路を美しく、安全に利用してもらうための期間です。
ゴミ、空き缶のポイ捨て、無断の貼り紙、はみ出し看板の設置などはやめましょう。

国土交通省・兵庫県土整備部・建設課

入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
6月7日実施					
中町交番新築工事	中村町	20,844,000円	21,060,000円	98.97%	吉田建設(株)
松井小学校 校舎 大規模改修工事(Ⅱ期)	熊野部	159,300,000円	161,937,360円	98.37%	川嶋・総合建設共同企業体
八千代小学校 屋外水泳プール改修工事	中野間	93,052,800円	99,478,800円	93.54%	(株)横山建設工業
地籍調査事業 大和(山林Ⅶ)地区F I・F II-1・下三原(山林)地区CDE工程業務	大和・下三原	18,684,000円	20,671,200円	90.39%	(株)ウジヨウ
地籍調査事業 中区天田の一部地区地籍調査DE工程業務	天田	3,942,000円	5,594,400円	70.46%	日進測量(株)
地籍調査事業 岸上の一部地区地籍調査F I I G H工程業務	岸上	8,100,000円	8,618,400円	93.98%	橋本測量設計事務所
地籍調査事業 三谷(山林)地区F I・F II-1工程業務	三谷	10,260,000円	10,486,800円	97.84%	(株)朝日コンサル
地籍調査事業 八千代区上三原の一部地区地籍調査CDE工程業務	上三原	8,586,000円	11,977,200円	71.69%	(株)コスモ
6月22日実施					
道の駅「杉原紙の里・多可」LED照明化工事	鳥羽	2,268,000円	2,811,240円	80.68%	中町電業(株)
ココロン那珂空調設備取替工事	牧野	1,490,400円	1,870,560円	79.68%	(株)バンテック
中区中地区(安坂・中村町)下水道管路施設不明水調査委託業務	安坂・中村町	4,158,000円	4,244,400円	97.96%	新日本管検工業(有)
中区南部地区(中安田・東安田)下水道管路施設不明水調査委託業務	中安田・東安田	3,056,400円	3,132,000円	97.59%	新日本管検工業(有)
八千代区三原地区(上三原・中三原)下水道管路施設不明水調査委託業務	上三原・中三原	3,240,000円	3,434,400円	94.34%	新日本管検工業(有)
ガルテン八千代体育館屋根改修工事	中野間	18,144,000円	22,742,640円	79.78%	(有)土田土建工業

お知らせ



●平成28年度農地パ ロールの実施

町農業委員会では、全国統一の「農地パトロール月間」を設定し、遊休農地の発生・解消状況に関する調査を行います。調査のため、農地などに農業委員が立ち入りますので、ご理解ご協力をお願いします。
実施日 8月6日(土)
STOP! 遊休農地
農地が荒れないよう所有者、耕作者は適正な管理をお願いします。

※遊休農地には「農地の利用意向調査」を行います。自治体が指定する「農業振興地域」のうち、所有者に耕作・貸し付けの意志がない遊休農地については、固定資産税の課税強化が行われる場合があります(国の税制改正により平成29年度から実施)。
問合せ 農業委員会事務局(産業振興課内)
☎(32)2388

地区担当農業委員(※敬称略) ◆農地のことは、地域の農業委員にご相談ください!

【中区】	【加美区】	【八千代区】
藤原 保樹(門前・安楽田) 吉田幸太郎(東山・田野口) 藤井 良夫(牧野・鍛冶屋) 安平 安博(天田・間子・岸上) 真鍋 芳郎(高岸・奥中・徳畑) 中山 武則(茂利・中村町) 藤本 憲一(安坂・靴屋) 徳平長次郎(坂本・曾我井) 宮崎 正己(森本・西安田) 山田 正壽(中安田・東安田)	山口 達也(山寄上・鳥羽・清水・轟・山口) 梅田 浩三(西山・丹治・豊部) 田中 茂(市原・大袋・三谷・門村) 今中 佳昭(箸荷・杉原・奥豊部・観音寺) 鍵田 知秀(熊野部・岩座神・棚釜・多田) 金川 利幸(奥荒田・的場) 吉川 清(寺内・西脇・山野部)	藤井 徳孝(大屋・坂本) 河崎加根生(中村・横屋・下村・門田) 門脇 奨(赤坂・俵田・中野間) 草譯 富雄(仕出原・下野間) 渡邊 嗣郎(下三原・柳山寺) 益田 勝義(中三原・上三原) ()は担当集落

■お詫びと訂正 広報たか7月号30ページの農業委員の名前に誤りがありました。正しくは、「鍵田知秀委員」です。訂正し、お詫びいたします。

8月 暮らしのカレンダー

※7月14日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園 8月一般教養講座

と き 8月26日(金) 午前10時～
と ころ ベルディーホール 会議室
講 演 「社会保障と税の一体改革
～マイナンバーの概要～
・金融トラブルに遭わないために」
神戸財務事務所

1日(月)	📺月ごと、まるごとあっ! たかニュース
2日(火)	📺投稿ビデオmini「あなたが主役!」 自然学校5校
3日(水)	
4日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 📺多可町音楽祭
5日(金)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
6日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●八千代区坂本住民学習会 AM11:00～坂本公民館 📺あっ! たかニュース
7日(日)	
8日(月)	📺中学校東播大会・七夕特集
9日(火)	
10日(水)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル 📺あっ! たかニュース総集編 (1・2月)
11日(木)	📺あっ! たかニュース総集編 (3・4月)
12日(金)	📺あっ! たかニュース総集編 (5・6月)
13日(土)	📺お盆特番
14日(日)	📺あっ! たかニュース総集編 (1・2月)
15日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
16日(火)	📺あっ! たかニュース総集編 (3・4月)
17日(水)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル 📺あっ! たかニュース総集編 (5・6月)

18日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル 📺プラスフェスタinベルディー2016
19日(金)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
20日(土)	●ずこう PM1:30～中児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 ●森本住民学習会 PM7:30～森本公民館 📺あっ! たかニュース
21日(日)	●公民館親善男女別家庭バレーボール大会予選 AM9:00～町内体育館
22日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
23日(火)	📺ふるさとのおまつりハイライト
24日(水)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
25日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 📺全国手漉き和紙青年の集い杉原紙大会
26日(金)	●靴屋住民学習会 PM7:30～靴屋公民館
27日(土)	●体力測定～自分の体力年齢を知ろう～ AM9:00～アスパル アリーナ ●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 ●中安田住民学習会 PM7:00～中安田公民館 ●鳥羽住民学習会 PM7:30～鳥羽公会堂 ●山口住民学習会 PM7:30～山口公民館 📺あっ! たかニュース
28日(日)	●公民館親善男女別家庭バレーボール大会決勝 AM9:00～アスパル アリーナ ●仕出原住民学習会 PM7:00～仕出原住民センター
29日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
30日(火)	📺あっ! たかTV
31日(水)	

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家☕、開拓松葉園☕、あすな
るの郷☕、白ゆり会☕がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。

多可町 ちよっとした ニュース

善意のゴーヤ 配布場所が変わります

数年前から、役場をはじめとする公共施設にゴーヤによる緑のカーテンを設置されているボランティアグループ「そよ風」。

来庁者が自由に持ち帰れるように収穫したゴーヤを役場窓口に置かれていて、毎年好評を得ています。

今年は庁舎移転に伴い、ゴーヤの配布場所が下記のとおり変更となりますので、ご注意ください。

■配布場所
旧中町幼稚園
(教育委員会事務所)

ゴーヤを食べて
疲労回復・夏バテ防止!



催し

募集

相談

お知らせ

お知らせ

●個人事業税の納税

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う人にかかる税です。最寄りの銀行・郵便局などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替もぜひご利用ください。なお、県では平成26年度から第2期分の納付書を第1期分の納税通知書と併せて送付しますので、ご注意ください。

納期限
【第1期分】 8月31日(水)
【第2期分】 11月30日(水)
問合先 加東県税事務所
☎(42) 5111

みんなの善意

6月1日～30日

■町への寄付

マイスター工房八千代スタッフ一同



おめでた

6月1日～30日届出(敬称略)

おくやみ

6月1日～30日届出(敬称略)

お気軽にご相談下さい。
農地手続き、相続、契約書などの書類作成～
各種許認可まで何でも対応します

他の士業と連携しワンストップでお手伝い

行政書士わたなべ法律事務所
特定行政書士 渡邊 尚樹

兵庫県多可郡多可町加美区大袋204番地1
電話:0795-36-0517 FAX:0795-36-0519
メール:info@g-watanabe.com

●税金や帳簿作成等でお困りの方は

竹本博文税理士事務所

●社会保険労務士とのタイアップで
労務・社会保険・年金相談にも対応

たけもと社労士事務所

多可郡多可町中区鍛冶屋423-6
HP http://takemoto.tkcfnf.com
TEL 0795 (32)1477・0795 (38) 7011

**デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部**

リハビリ・マッサージ
のことならおまかせく
ださい。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎ 0795-30-2708

墓石 仙壇

株式会社 **森田石材店**
山南本店・滝野店・ひかみ店・篠山店

森田石材店

広告



キラリ☆輝く 多可人

- Vol.127 -



多可町という新たな環境
皆さんの身近な「かかりつけ医」として
地域医療に貢献したい

さこ 迫 順一さん

地域医療において、重要な役割を果たしている町内の各診療所。7月1日から八千代診療所長としてお世話になっているのが、迫順一さんです。

そして、ほかの地域でも何か力になればと、今回八千代診療所の医師募集への応募を決めたそうです。

高校卒業後は、医学や研究をしたいと漠然とした思いを持っていた迫先生。そんなとき、へき地(交通条件や自然的、経済的、社会的条件に恵まれない山間地、離島など)医療に従事する医師を養成する大学が設立されたという記事を新聞で見ると興味を持ち、その大学を目指すことにしたそうです。

「患者さんと職員さんをはじめ、多可町は穏やかな方が多いですね。家島は漁師町なので、気性の違いを感じることもあります。また、多可赤十字病院や西脇市民病院、加西病院など近隣の病院が地域医療への理解が深く、全面的にバックアップしてもらえるのでとても心強いです」と話します。

「全国で初めての大学だったこともあり、いろいろな地域から学生が集まっていました。寮生活では、今後の医療について議論したりと充実した6年間でしたね」と、当時は振り返ります。

「病院に来られる患者さんは、必ずしも病気の治療だけが目的とは限りません。患者さんの話をよく聞いて、何を希望されているのかをくみ取っていききたいので、何でも気軽に相談してください」と笑顔で話してくれました。

大学卒業後は、出身の鹿児島県内の病院での勤務を経て、「地域医療に貢献したい」という思いから、家島(姫路市内の離島)の診療所で約8年半勤務しました。

「病院に来られる患者さんは、必ずしも病気の治療だけが目的とは限りません。患者さんの話をよく聞いて、何を希望されているのかをくみ取っていききたいので、何でも気軽に相談してください」と笑顔で話してくれました。

▲ 患者さんの話をよく聞いて診察 ▲ 「緊張しないで来てください」と話す迫先生

編集・発行 多可町役場
0795(32)2380(代)

FAX 0795(32)2349

〒679-1192
兵庫県多可郡多可町中区中村町123番地

【多可町役場】 代表 表 (32)2380 議会事務局 (32)4775 総務課 (32)2382 プロジェクト推進課 (32)2381 地域振興課 (32)4779 産業振興課 (32)2388 【中央公民館(中仮庁舎)】 定住推進課 (32)4776 税務課 (32)2386 住民課 (32)2383 生活安全課 (32)4777	会計課 (32)2389 【アスパル】 生涯学習課 (32)5122 健康福祉課 (32)5151 地域包括支援センター (30)2525 【建設・上下水】 建設課 (30)0855 上下水道課 (32)2815 【コミュニティプラザ】 加美プラザ (35)0080 八千代プラザ (37)0250	【教育委員会】 教育総務課 (32)2384 学校教育課 (32)2395 (青少年育成センター) こども未来課 (32)2385 【公民館】 中央公民館 (32)1250 【その他の施設】 多可町図書館 (32)5170 バルディーホール (32)1300 那珂ふれあい館 (32)0685 中ふれあいセンター・隣保館 (32)1389	たかテレビ局 (35)1001 杉原紙研究所 (36)0080 紙匠庵でん (36)1104 交流会館 (35)1600 中見児童館 (32)4328 みなみ児童館 (35)1420 杉原谷診療所 (36)0212 松井庄診療所 (35)0029 八千代診療所 (37)2010
---	--	---	---

