

# TAKA

天たかく 元気ひろがる 美しいまち 多可

広報たか

10 2016 No.132  
月号

白熱の騎馬戦  
大将にらみ合い—

特集

第27回おじいちゃんおばあちゃん  
子ども絵画展

# 第27回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展

9月15日、17～19日まで、ガルテン八千代体育館で「第27回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」を開催しました。

会場には、各地から寄せられた2,618点の作品が勢ぞろいし、家族連れなど多くの人でにぎわいました。たくさんの作品の中から、特別賞受賞作品を紹介します。



知事賞

宮本 尚武さん  
(加西市立下里小学校5年)



町長賞

山本 一颯さん  
(キッズランドやちよ4歳児)



老人クラブ連合会長賞  
窪田 圭祐さん  
(加美中学校1年)



議会議長賞  
藤原 伊吹さん  
(西脇市立比延小学校1年)



教育委員長賞  
岡 奨瑛さん  
(加西市立北条東小学校4年)



教育長賞  
岡田 和樹さん  
(加西市立九会小学校6年)



いなみ野学園長賞  
合田はるなさん  
(西脇市立西脇小学校3年)



門脇政夫特別賞  
池田 絢亮さん  
(杉原谷小学校2年)

◎学年優秀賞

- 戸田 翼さん(キッズランドかみ5歳児)
- 岡田 菜那さん(加西市立日吉小学校1年)
- 間嶋 玲衣さん(中町南小学校2年)
- 藤本 愛美さん(神戸市立高和小学校3年)
- 矢尾 柁宗さん(八千代小学校4年)
- 東野 未帆さん(松井小学校5年)
- 吉田 彩乃さん(西脇市立西脇小学校6年)
- 清水 優衣さん(中町中学校2年)

◎ささゆり秀作賞

- 寺尾 武蔵さん(キッズランドやちよ4歳児)
- 前田 遥人さん(社会福祉法人富田保育所5歳児)
- 矢尾 一華さん(八千代小学校1年)
- 金子ひよりさん(神戸市立竹の台小学校2年)
- 高井 麗奈さん(加西市立北条小学校3年)
- 金川偉太郎さん(松井小学校3年)
- 井上 敬太さん(神戸市立東町小学校4年)
- 尾芝壮右太さん(八千代小学校5年)
- 高見 美心さん(八千代小学校6年)
- 岸川 陽さん(中町中学校1年)

# たか10

平成28年10月1日発行 No.132

## 目次-CONTENTS-

- 03 特集 「第27回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」
- 04 町政クローズアップ
  - 04 第11回ふるさと産業展
  - 05 庁舎移転/入園(所)説明会
  - 06 遊休農地の課税強化 /マイナンバーカードの交付予約
  - 07 個人住民税の特別徴収/絆カフェ /高齢者インフルエンザ予防接種
- 08 インフォメーション
  - 08 たかちょうスケッチブック
  - 09 我が家のアイドル/ぼくと私の作品展
  - 10 みんなにはなまる
  - 11 ぼんえるふ
  - 12 給食センターからこんにちは
  - 13 ふれあい/多可赤十字病院
  - 14 施設だより
- 16 暮らしの情報館
  - 16 催し/募集/相談/お知らせ
  - 23 暮らしのカレンダー
- 24 キラリ輝く☆多可人

## 今月の表紙



八千代中学校体育祭の、騎馬戦の様子です。紅組・白組それぞれの大将が対峙すると、会場の盛り上がりは最高潮。チームの勝敗を背負った真剣勝負に、全校生・保護者の応援にも熱が入っていました。

## わたしたちの多可町

平成28年9月1日現在

人口	21,788人 (前月比 19)
男性	10,550人 (前月比 11)
女性	11,238人 (前月比 8)
世帯数	7,554戸

## 町長からの手紙

町長 戸田善規



皆さんにはいかがお過ごしでしょうか、お伺い申し上げます。

### 歴史に残る50周年式典 盛大に多可町で開催

15日には、秋篠宮同妃両殿下にお出ましいたき、県と共催にて「敬老の日制定50周年記念式典」を盛大に開催することができました。

殿下からは、「超高齢社会を迎え、地域社会、家族の在り方は大きく変化している。発祥の地であるこの地から、敬老の精神を発信し、その心を次の世代に引き継いでいくことは誠に意義深い」との有り難いおことばをいただきました。

また、加藤内閣府特命大臣(一億総活躍担当)、古屋厚生労働副大臣からも祝辞をいただき、藤原全国町村会長にも華を添えていただきました。

中町中学校生徒による敬老のうたの合唱、八千代小学校児童の「感謝の手紙」は、会場いっぱいの参加者の心に響きました。

両殿下のご退席の後、式は二部に移り、斎藤全国老人クラブ連合会長の「敬老の日に寄せて」とのあいさつを受けて、私が「敬老文化のまち」宣言を読み上げました。

この宣言は、「すべての世代が互いに助け合い、笑顔あふれる多可町をめざす」との決意表明です。

また、個々人の心に内在する敬老の精神を積み重ね、「敬老文化」にまで昇華させようと呼び掛けるものです。

これからは、「敬老文化を進める運動」を多可町から全国に広めていきたいと思っています。

記念講演は、養老孟司先生(東京大学名誉教授)にお願いし、「老いの壁と向き合う」とのテーマでお話いただきました。

後々まで多可町の記念に残る素晴らしい式典となったことをうれしく思い、感謝の気持ちでいっぱいです。

両殿下は多可町赤十字病院・老人保健施設にも足をお運びになりました。

後になりましたが、当日の奉送迎には約2,000人以上の皆さんにお世話になったことにも、心から感謝とお礼を申し上げます。

平成28年9月19日(記)

多可の魅力 大集合！

# 第11回多可町ふるさと産業展

■問合先 多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(32) 4779  
 今年で11回目となる「多可町ふるさと産業展」。町内の特産品・物産の販売展示など、多可町の魅力・活力が集まるビッグイベントです。皆さん、おそろいでお越しください。



とき 11月3日(木・祝)  
午前10時～午後3時  
ところ ガルテン八千代グラウンド周辺

### ●ステージイベント

ガルテン八千代グラウンド特設ステージにて、午前10時よりステージイベントを開催します。  
 ※ステージイベントの詳細は、後日折り込み予定のチラシをご確認ください。

### ●ガルテン八千代体育館では…

- ・100体の先染めメンズシャツおよび作品展示
- ・国際平和ポスター展
- ・税に関する書道・ポスター展
- ・二足歩行ロボット体験

### ●ガルテン八千代体育館前

- 駐車場では…
- ・消防車の展示
  - ・白バイ・パトカーの展示
  - ・セーフティカー展示

・かわいい動物がいっぱい  
 ふれあい移動動物園



3区を巡回 運行時間：午前9時～午後4時30分

出発	経由	到着・出発	経由	到着
加美プラザ	ベルディー	会場	ベルディー	加美プラザ
9:00	9:15	9:30		
10:30	10:45	11:00	11:15	11:30
12:00	12:15	12:30	12:45	13:00
13:30	13:45	14:00	14:15	14:30
		16:00	16:15	16:30

※会場周辺は大変混雑しますので、シャトルバスをご利用ください。

## 平成29年成人式

新成人の皆さんを祝い励ますとともに、成人者としての義務、責任、郷土愛を自覚する機会として開催します。



とき

平成29年1月8日(日)

【式典】午後1時

ところ ベルディーホール

対象者

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで、町内中学校卒業名簿記載者もしくは町内に住民票を有する人

※対象者には、12月ごろに案内を送付します。

問合先 生涯学習課

☎(32) 5122

## 本庁舎部署移転のお知らせ

■問合先 総務課 ☎(32) 2382

新庁舎建設に伴い、本庁舎の部署を各施設に移転しました。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●八千代北本庁舎 (旧八千代北小学校)

- 1 総務課
- 2 プロジェクト推進課
- 3 地域振興課
- 4 産業振興課
- 5 議会事務局

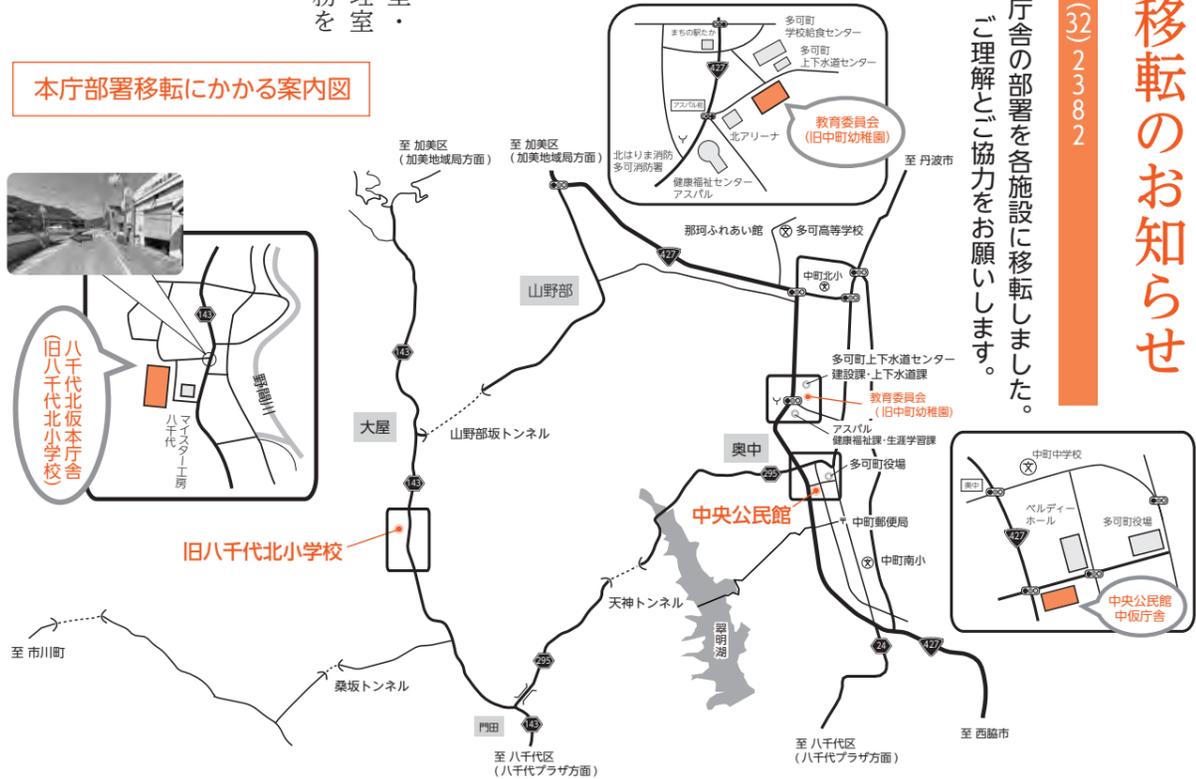
### ●中央公民館 中仮庁舎

- 1 税務課
  - 2 住民課
  - 3 生活安全課
  - 4 会計課
  - 5 定住推進課
- ※中央公民館の大会議室・中会議室・和室・調理室は、引き続き貸館業務を行っています。

### ●教育委員会 (旧中町幼稚園)

- 1 教育総務課
- 2 学校教育課
- 3 ことも未来課

### 本庁部署移転にかかる案内



## 学童保育・保育園・幼稚園・認定こども園 入所(園)説明会を開催します

■問合先 ことも未来課 ☎(32) 2385

平成29年4月～平成30年3月までの間に入園を希望する乳幼児の保護者、平成29年度に学童保育の入所を希望する児童の保護者を対象に説明会を開催します。

■とき

11月12日(土)  
午前11時～

【保育園・幼稚園・認定こども園】

11月12日(土)  
午後1時30分～

■ところ

教育委員会 遊戯室  
 (旧中町幼稚園)

※入園児の募集などそのほか詳しくは、来月号(11月号)広報に掲載します。



農地所有者の皆さんへ

## 遊休農地の課税強化について

■問合先 産業振興課 ☎(32)23880

平成28年度の税制改正により、遊休農地に対する固定資産税の課税強化が明記されました。「農業委員会による農地中間管理機構との協議の勧告を受けた遊休農地」が対象となり、協議の勧告までの流れは次のとおりです。

### ●遊休農地の調査

8月の農地パトロールなどの結果を踏まえ、遊休農地の所有者などに「利用意向調査書」を送付します。  
※平成29年1月末提出期限

### ●機構との協議の勧告

「利用意向調査書」を6カ月経過しても回答しない場合や、意向確認の選択肢のうち②から⑤までの回答をして、6カ月経過しても遊休農地を放置している場合などは、農地中間管理機構との協議の勧告を行います。勧告された農地は、税制改正により平成29年度から新たな評価方法で固定資産税が課税強化されますので、ご注意ください。

### 利用意向確認の選択肢

(次のうちから1つ選んでください)

- ①農地中間管理機構が行う農地中間管理事業を利用する
- ②農地利用集積円滑団体が行う農地所有者代理事業を利用する
- ③自ら買い手、借り手を見つける
- ④自ら耕作する
- ⑤その他(具体的に記入)

「利用意向調査書」で①と回答し、農地中間管理事業貸付希望農用地等登録申請書を提出された場合には、課税強化されることはありません。

## マイナンバーカードを申請されている人へ

■問合先 住民課 ☎(32)23883

●個人番号カード交付通知書(はがき)が届いたら、必要書類を持ってお早めに受け取りにお越しください。

●10月から、時間外開庁時のマイナンバーカード受け取りに予約制を導入します。

### ■交付場所

住民課  
(中央公民館 中仮庁舎)

※受け取りには、必ず本人がお越しください(寝たきり、施設入所などやむを得ない理由がある場合のみ委任ができません)。

※15歳未満の人は、法定代理人(父母など)が同行ください。



●予約制を導入する時間帯  
・火曜窓口延長時  
毎週火曜日  
午後5時15分～7時  
・日曜窓口開庁時  
第2・4日曜日  
午前8時30分～正午

※右記時間帯に受け取りを希望される人は、前開庁日までに電話で予約してください。

※平日の業務時間内にお越しになる場合は、予約は不要です。

※予約がない場合、受け取りができないことがありますので、ご注意ください。

事業主の皆さんへ

## 個人住民税は特別徴収で納入を

■問合先 税務課 ☎(32)23886

県と県内すべての市町は、平成30年度から個人住民税の特別徴収を徹底します。従業員の個人住民税は、特別徴収で納めましょう。

### ●特別徴収とは

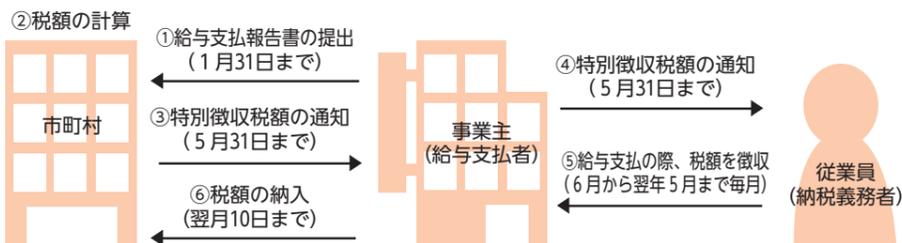
従業員の給与から個人住民税を天引きし、事業主が従業員に代わって、毎月市町村に納入するものです。

※この制度は、地方税法および各市町の条例の規定により、所得税の源泉徴収を行うすべての事業主(給与支払者)に義務付けられています。

※特別徴収が不要なケースは、法令で定められており、事業主の希望に応じて特別徴収を行う・行わないを決めることはできません。



### 特別徴収による納税のしくみ



地域の皆さんの「集いの場」

## 絆カフェ(認知症カフェ)開設

■問合先 地域包括支援センター ☎(30)25255

今年度、町内で2箇所の「絆カフェ」を開設します。ぜひ一度、気軽にのぞいてみてください。

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指して、平成27年1月に「新オレンジプラン」が策定されました。

その中で、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加でき、安心して過ごせる居場所である「絆カフェ」の開設が求められています。

「絆カフェ」は、子どもから高齢者まで、地域の皆さんがおしゃべりしながら気軽に利用できる「集いの場」です。また、認知症などの介護の相談や家族同士の情報交換もできます。

### ●ささゆり絆カフェ

■とき  
月2回(第2・4木曜日)  
午後1時30分～3時30分

■ところ  
小規模多機能ホーム清爽の里  
(中村町377-1)

■参加費 200円

### ●絆カフェ喜楽

■とき  
月2回(第1・3木曜日)  
午後1時30分～3時30分

■ところ  
フロイデン八千代  
(俵田414)

■参加費 200円

■問合先 ☎(37)1580

※詳細な日程については、事前にお問い合わせください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種

■問合先 健康福祉課 ☎(32)5151

高齢者のインフルエンザ予防接種を公費負担で実施します。接種を希望する人は、医療機関にお申し込みください。

■接種期間 10月15日(土)～平成29年1月31日(火)

■接種場所 北播磨圏域の協力医療機関 ※詳しくは、お問い合わせください。

■対象者 ①満65歳以上の人  
②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がい有する人

■接種費用 無料 ■助成回数 期間中1回のみ

## 今月の税・保険料の納付

- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第4期

※納税通知書に同封している納付書にて、10月31日(月)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです)。口座振替申込みがお済みの人は、10月31日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関、税務課、会計課、加美プラザまたは八千代プラザでお申し込みください。

## 児童手当10月期振り込みのお知らせ

平成28年6～9月(4カ月分)の児童手当を、10月7日(金)に指定口座に振り込みます。入金状況については、通帳などをご確認ください。

問合先 健康福祉課 ☎(32)5151

# わが家の アイドル

お父さん・お母さんからのメッセージ

長女のはなえは、近頃ダンスに夢中で毎週通っている練習を楽しみにしています。家でも踊ったり歌ったり…いきいき楽しんでる様子を見てると、こちらもうれしくなります。

長男の佳吾は、おじいちゃんに教えてもらった囲碁に夢中で、碁盤の前で正座し真剣な表情で頭の中をフル回転させています。新しいことをどんどん吸収していく姿を見てると、子どもの成長する力ってすごいなあと驚かされます。

わが家の二人の子どもたち、いつまでも元気にそれぞれのペースで大きくなっていてね！

【撮影はお母さん】

中区曾我井  
高見 徹さん・まなみさん  
ご夫妻のお子さん

はなえさん(8歳)  
佳吾さん(5歳)



『海の中のちょきんばこ』



『とても昔の古い骨』

ことは  
大塚 琴巴さん  
(八千代小学校3年)

海の中に見えるように、ビー玉を、おきました。貝がらが大きかったので、はりつけるのがむずかしかったけどうまくいったのでよかったです。

ひろむ  
北藤 宏夢さん  
(中町北小学校6年)

骨をきれいにぬるのが一番大変でした。なぜかという、はじめは骨ががたがたでずってきれいにするのに時間がとてもかかったからです。

# ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。

そうた  
笹倉 颯太さん  
(中町南小学校5年)

くふうしたところは、ふでのながれを変えないように、色をぬったところです。立体の感じを出すのがむずかしかったです。

いおり  
於保 伊織さん  
(松井小学校3年)

わたしが気がつけたところは、小のはねるところです。それと山のすこしはみだすところです。次からもがんばりたいです。



## 9 15 喜寿敬老会・敬老の日制定50周年記念式典 受け継がれる敬老の精神

町内の喜寿の皆さんを対象とした「喜寿敬老会」を八千代プラザで開催しました。

今年を対象者307人のうち136人が出席。会場では、同級生たちとの久しぶりの再会を喜ぶ声があちらこちらで上がっていました。また、敬老会当日に誕生日を迎えた笹倉辰昭さん(中安田)が、参加者を代表して町長からお祝いの品を受け取りました。

午後からは兵庫県との共催でベルディーホールを会場に、秋篠宮同妃両殿下ご臨席のもと記念式典を盛大に開催しました。沿道からは約2,000人以上が



日の丸の旗を振り、両殿下のご来町を歓迎しました。

式典では、井戸知事・町長からあいさつがあり、秋篠宮殿下からおことばをいただきました。その後、中町中学校有志による敬老のうた「きっとありがとう」の合唱や、平位胡春さん(八千代小学校6年)からおばあちゃんへの感謝の手紙の朗読が行われ、会場は大きな拍手に包まれました。

1部式典に続き、町長が「敬老文化」のまち宣言を発表。養老孟司さん(東京大学名誉教授)による「老いの壁と向き合う」と題した講演会も行われました。



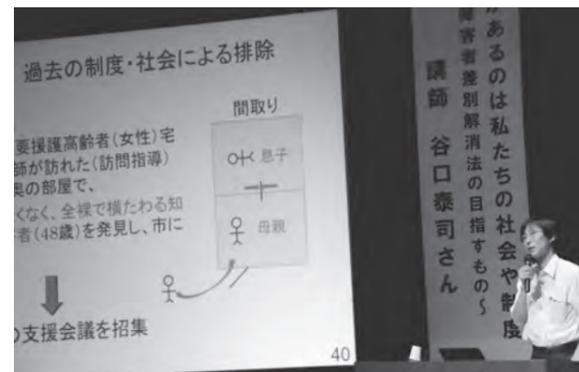
## 8 27 多可町スポーツDAY体力測定 自分の体力年齢を知ろう

アスパルで「多可町スポーツDAY体力測定」を開催しました。

この体力測定は、自分の体力年齢を知り、今後の健康づくりやけがの予防につなげることを目的に開催しているものです。参加した20~79歳の約30人は、長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランなど6項目にチャレンジ。どの種目にも真剣に取り組み、心地よい汗を流していました。



▲測定はスポーツ推進委員がお手伝い



▲「障害があるのは私たちの社会や制度」と題した講演

## 8 18 人権文化をすすめる「多可町民の集い」 人権の心を育む

「多可町民の集い」をベルディーホールで開催しました。

これは、いのちと人権を大切に、心ふれあう町をめざして毎年開催しているもので、町内外から330人の参加がありました。講演会では、谷口泰司さん(関西福祉大学社会福祉学部准教授)から障がい者との共生社会の実現に向けての取り組みについての話があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。

年金広報  
ぼんえんか

●問合せ先 住民課  
☎(32)2383

『年金を 掛けて安心 たのしい老後』  
(第6回 多可町年金コンクール 最優秀作品)

老齢基礎年金の繰上げ請求  
・繰下げ請求をご存じですか？



平成19年からまちづくり活動の一環として、森本中央橋付近の沿道プラントに花を植え、維持・管理に努めるほか、付近の清掃作業などを通じて、環境美化に取り組みしてきました。色とりどりの花が、道行く人たちの目を楽しませてくれます。



道路愛護活動  
県民局長感謝状  
森本自治会

老齢基礎年金が受けられるのは、原則として65歳に達した日の翌月分からです。ですが、60歳以降65歳になる前に繰上げて、または66歳以降70歳になるまでの間に繰下げて老齢基礎年金を受け取ることができます。これを老齢基礎年金の繰上げ請求あるいは繰下げ請求と呼びます。

いったん繰上げ・繰下げ請求をすると、一生同じ割合で減額または増額された率の年金を受け取るようになります。

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ請求には、それぞれ注意点がありますので、希望される人は住民課または加古川年金事務所へお問い合わせください。

また、厚生年金期間、国民年金の第3号被保険者期間のある人は、加古川年金事務所へお問い合わせください。

問合せ先  
加古川年金事務所お客様相談室  
☎079(427)4743

◎昭和16年4月2日以降に生まれた人の繰上げ・繰下げ支給率  
※繰上げ・繰下げ支給を希望するときは、月単位で支給率が異なります。(数字は%)

	0カ月	1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月
60歳	70	70.5	71	71.5	72	72.5	73	73.5	74	74.5	75	75.5
61歳	76	76.5	77	77.5	78	78.5	79	79.5	80	80.5	81	81.5
62歳	82	82.5	83	83.5	84	84.5	85	85.5	86	86.5	87	87.5
63歳	88	88.5	89	89.5	90	90.5	91	91.5	92	92.5	93	93.5
64歳	94	94.5	95	95.5	96	96.5	97	97.5	98	98.5	99	99.5
65歳	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
66歳	108.4	109.1	109.8	110.5	111.2	111.9	112.6	113.3	114.0	114.7	115.4	116.1
67歳	116.8	117.5	118.2	118.9	119.6	120.3	121	121.7	122.4	123.1	123.8	124.5
68歳	125.2	125.9	126.6	127.3	128.0	128.7	129.4	130.1	130.8	131.5	132.2	132.9
69歳	133.6	134.3	135	135.7	136.4	137.1	137.8	138.5	139.2	139.9	140.6	141.3
70歳	142.0	(70歳以降142%は変わりません)										

(注)昭和16年4月1日以前に生まれた人の支給率は別の規定が適用されます。

**保険料の納付率**  
多可町は74・44%

加古川年金事務所管轄(加古川市・高砂市・播磨町・稲美町・加西市・西脇市・多可町)の平成27年度国民年金保険料の納付率は64・96%となっています。

その中で多可町は、74・44%と高い納付率を確保しており、皆さんの年金に対する意識の高さが表れています。将来、無年金・低年金にならないためにも、保険料を納付しましょう。また、納付が困難なときは、免除申請を活用しましょう。

昭和16年4月2日以降に生まれた人の例  
(※平成28年度の額)

繰上げ請求をした場合  
例：40年間保険料を納めた場合(年額)  
60歳6カ月で老齢基礎年金を請求したとき  
780,100円×73%=569,473円

繰下げ請求をした場合  
例：40年間保険料を納めた場合(年額)  
68歳8カ月で老齢基礎年金を請求したとき  
780,100円×130.8%=1,020,371円



▲鍛冶屋ベージュ



▲杉原公民館

公民館親善男女家庭  
バレーボール大会  
(8月28日)

【男子の部】  
優勝 杉原公民館  
準優勝 曾我井公民館  
第3位 鍛冶屋SuperStars  
豊部公民館

【女子の部】  
優勝 鍛冶屋ベージュ  
準優勝 西山公民館  
第3位 天田公民館  
EMIRIN(中村町公民館)

多可町体育協会主催  
**参加者大募集**

●第9回 多可町野球選手権大会  
とき 11月13日(日)  
ところ ガルテン八千代  
対象者 18歳以上高校生不可  
参加費 1,500円  
申込期限 11月6日(日)

●バスケットボール教室  
とき 毎月2回金曜日  
(平成29年2月まで)  
10月開催日 10月14・28日  
ところ アスパル  
対象者 中学生以上  
年間参加費 500円  
高校生・一般1,000円

●多可町ランニングクラブ  
とき 毎月1回土曜日  
(平成29年3月まで)  
10月開催日 10月15日  
※場所は、多可町ランニングクラブホームページでお知らせします。  
対象者 小学5年生以上  
年間参加費 500円

※各大会および教室の詳細は、生涯学習課・加美プラザ・八千代プラザにある大会要項などをご覧ください。

問合せ先 生涯学習課  
☎(32)5122

全国大会 準優勝おめでとう!!  
第13回 全国小学生学年別柔道大会  
5年生女子40kg級  
準優勝  
足立 美翔さん(熊野部)  
真道館ジュニア柔道クラブ

多可赤十字病院からのお知らせ



赤十字の講習開催のお知らせ

問合先 多可赤十字病院  
☎(32)1223  
http://www.taka.jrc.or.jp/

●赤十字救急法基礎・救急員養成講習  
日本赤十字社では、皆さんに健康で安全な生活を送ってもらうために各種講習を行っています。  
赤十字救急法基礎・救急員養成講習は、応急手当やAEDを使用した一次救命処置の知識・技術を習得する講習で、ケガや災害から自分自身を守り、けが人や病人を正しく救助し、医師や救急隊員に引き継ぐまで

の正しい知識・技術を学ぶことが目的です。  
なお、全日程を受講された人には「受講証」を、検定合格者には「救急員認定証」を後日交付します。  
当院でも同講習を年に2回開催しており、今年度第1回目となる7月開催時には、町内外よりたくさんの方の参加がありました。第2回目を11月に開催します。多数のご参加をお待ちしています。

とき 11月5日(土)  
午後1時～5時30分  
6日(日)・12日(土)  
午前9時～午後5時  
対象者 15歳以上  
受講料 無料  
教材費 3,200円  
申込期限 10月14日(金)  
申込・問合先  
医療社会事業課  
☎(32)3810

糖尿病教室スケジュール

日程	内容	担当者
10月21日	運動と検査	理学療法士 検査技師
11月18日	糖尿病と食事	栄養士

時間：午後2～3時  
ところ：多可赤十字病院4階会議室  
たくさんのご参加をお待ちしています!!

ふれあい

問合先 人権啓発推進室  
☎(32)1389

性的少数者への理解を

性的少数者とは、同性愛者や自分の性に違和感を覚える人たち(性同一性障がいの人々)などを指し、「異性を愛するのが当然だ」「心と体の性が違うことなどあり得ない」「性別は男と女しかない」としている社会から見ると、少数者という意味で使

われています。電通が平成27年に行ったインターネット調査によると、7・6%(約13人に1人)が性的少数者であるとされています。  
人は生まれたときに「女」「男」などと性別を決められ、多くの人はそれに強い違和感や抵抗感を持つことなく

暮らしていきませんが、性同一性障がい者は、生まれたときに決められた「女」「男」と、自分が感じる自分自身のあり方が一致せず、「男性」「女性」と性別でグループ分けをされるときや会社の制服を着るときなどに大きなストレスを感じています。この同性愛や性同一性障がいのことは、法務省の主な人権課題の中で明確に取り上げられており、わが国における人権問題として取り組むべきこととされています。

平成16年に「性同一性障害者特例法」が成立し、性同一性障がい者が性別適合手術後に一定の条件を満たせば、戸籍上の性別を変更することが可能となっています。また最近では、同性結婚を認める「同性パートナーシップ条例」を導入する自治体が増え、一部の先進企業を中心に、性的指向による差別を禁じる社内規定を設けたり性的少数者向けの就職説明会を開いたりするなど、性的少数者への認知・理解が深まりつつあります。

テレビでは毎日のように「オネエ系タレント」がお笑い番組に出演していますが、同性愛者や性同一性障がい者の特異な存在として扱う傾向がまだまだ存在しています。面白おかしいシーンもあれば、人を傷つけて笑うようなシーンもあります。無理をして笑顔を作っている人たちが必ずどこかにいることを忘れないようにしたいものです。



スポーツの秋! 運動と栄養



給食センターから  
こんにちは  
●問合先  
学校給食センター  
☎(30)2101

＜食事の基本型＞

①主食 ②主菜 ③副菜(汁物) ④乳製品 ⑤果物

①主食 → ごはん、パン、めん類  
エネルギー源となる炭水化物が豊富

②主菜 → 肉、魚、卵、大豆、大豆製品  
体を作るたんぱく質が豊富

③副菜(汁物) → 野菜や海藻を多く使ったおかずや汁物  
体の調子を整える

④乳製品 → 牛乳、ヨーグルト、チーズ  
丈夫な骨を作るカルシウムが豊富

⑤果物 → 疲れをとる

●一日三食バランスよく食べましょう  
体を動かすエネルギーや体を作るための材料は、毎日食べる食事から得られます。特に、スポーツをする人は体を動かしたり、力を出したりする必要があるため、食事の量をしっかりとることが大切です。  
運動で力を発揮するため健康な体を作るには、左の「食事の基本型」のように、

①主食②主菜③副菜(汁物や和え物など)④牛乳(乳製品)⑤果物などを揃えるように意識して、食べるようにしましょう。  
一回の食事でとれない場合は、間食や次の食事で多めに取るように調整すると、栄養バランスが整いやすくなります。

水分補給では、甘いジュースや炭酸飲料ではなく、水やお茶、レモン水、スポーツドリンク類を飲みましょう。

●水分はいつ、どんなものを飲めばいいの?  
のどが渇いたと感じるときは、すでに体内の水分が不足しています。のどが渇いてからガブガブ飲むと胃に水が溜まって、よい運動ができなくなってしまうます。運動開始30分くらい前から、運動中15分おきにコップ一杯程度の水分をとりましょう。

前日の夕食と同じように糖質を多めにし、果物や梅干しを添えた朝食にしましょう。また、試合が始まる2～3時間前までに食事を済ませておきましょう。

前日の夕食  
ご飯を多めにし、おかずにも糖質を多く含むものを食べましょう。

当日の朝食  
サンドイッチやおにぎりなど、エネルギー源になる糖質をとりましょう。

当日の昼食

●試合前日・当日は、どんなものを食べるのがいいの?  
ご飯を多めにし、おかずにも糖質を多く含むものを食べましょう。

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170  
加美図書室 ☎(35) 0080  
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

今月おすすめの1冊 テーマ「食欲を刺激する、おいしい2冊」

『気まぐれ食堂 神様がくれた休日』

有間カオル／著 東京創元社



料理人の実果は、念願の三ツ星レストランで働き始めた途端にけがをして仕事をやめ、入院している間に恋人にも逃げられてしまいました。区切りをつけるために旅行に出掛けた実果は、

瀬戸内の小島で「気まぐれ食堂」と書かれた建物に出会いますが、その食堂は一向に営業している様子もなく…。島の子どもたちや風変わりな青年との出会いを通して、実果は少しずつ自分の夢を取り戻していきます。作中に出てくるおいしそうなお料理が食べたくなる1冊です。

『島マルシェ!』

光文社

青い海だけでなく、おいしい野菜や果物、伝統を守り引き継がれてきた酒や調味料、島の食材で作られる個性的なカフェメニューなど、島は小さくても活気に満ちています。この本では、小豆島、淡路島など、海と山の恵みがぎっしりと詰まった日本の島の6つの地域を紹介しています。この秋は実りたっぷりの日本の島を訪ねてみませんか。



【お知らせ】

●「読書週間」おすすめ本

今年の読書週間(10月27日～11月9日)のテーマは、『いざ、読書』です。

読書の秋、図書館では「読書週間」おすすめ本を展示しています。この機会にどうぞご覧ください。

とき 10月1日(土)～11月9日(水)



●おはなし会

とき 10月8日(土)・22日(土)  
午前10時30分～

ところ おはなしの部屋



ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300  
FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

加藤登紀子 日本酒の日コンサート  
10月1日(土)

開演：午後7時～

◆チケット料金【全席指定】

S席 6,000円 A席 5,000円  
B席 3,000円 (当日各500円増)

◆出演 加藤登紀子 ◆ゲスト 手寫 葵

※午後5時より玄関前で、ふるまい酒・特産品販売・バンド演奏・男声バックコーラス隊のお披露目などのイベントを行います。



発売中

ロビーコンサート アルゼンチンタンゴ  
10月15日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】 一般 500円

◆出演 柴田奈穂・田ノ岡三郎

発売中

ロビーコンサート  
弦楽四重奏で綴るバリトン・ヴォイス  
11月6日(日)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】 一般 500円

◆出演 高曲伸和・フロット弦楽四重奏団

発売中

演劇「花嫁」

11月11日(金)

開演：午後6時30分～

◆チケット料金【全席指定】

S席 5,000円 A席 4,000円  
B席 3,000円 (当日各500円増)

◆出演 高橋恵子、小林綾子、金子貴俊、西郷輝彦ほか



●ベルディーホール住民企画募集!

あなたの夢企画をサポートします。支援内容は、事業費の一部または相当額を支援します。

申請期限 10月30日(日)

※詳細は、ベルディーホールまで。

那珂ふれあい館

9月の体験イベント  
(すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685  
FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
1日(土)	9:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリ♪～	参加費：150～200円
	13:30～	七宝焼き教室 ～世界にひとつだけのアクセサリ♪～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
2日(日)	9:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリ♪～	参加費：150～200円
	13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリ♪～	参加費：150～200円
8日(土)	9:30～	デコまがキーホルダー作り ～ビーズで飾るキラキラ勾玉♪～	参加費：400円
	13:30～	勾玉プレスレット作り ～腕に輝く古代のアクセサリ♪～	参加費：300円
9日(日)	10:00集合	東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を学ぼう!～ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：無料
	13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリ♪～	参加費：150～200円
15日(土)	9:30～	伝統の和菓子作り ～サトイモ入りおはぎ♪～ 講師：溝垣 和子さん	参加費：100円 材料費：300円 持ち物：エプロン・三角巾
	13:30～	BIGな勾玉作り ～マジカルパワーアップ～	参加費：300円
22日(土)	9:30～	ミニぞうりストラップ作り ～伝統技術を学ぼう!～	参加費：300円 小学2年生以下保護者同伴
	13:30～	デコまがキーホルダー作り ～ビーズで飾るキラキラ勾玉♪～	参加費：400円
23日(日)	13:30～	カラフル勾玉作り ～6色から選んで染めよう!～	参加費：300円
29日(土)	9:00～	ぞうり作り ～伝統技術と播州織(糸)のコラボ!～	参加費：300円 小学5年生以下保護者同伴
	13:30～	播州織のハギレでコースター作り ～オリジナル手織りコースター♪～	参加費：150円
30日(日)	9:30～	和紙のランプシェード作り ～多可の伝統工芸 杉原紙～	参加費：600円
	13:30～	勾玉と鹿角のマジカルパワーキーホルダー作り ～磨いて作る鹿角アクセサリ♪～	参加費：400円

●体験学習のご案内

参加人数が5人以上であれば、希望の日時に体験学習を行うことができます。個人でも、子ども会・親子ふれあい学級など団体でのご利用も大歓迎です。勾玉・土器・はにわ作り、火起こし体験など、みんなで楽しく学んでみませんか?

内容・費用など、気軽にお問い合わせください。

子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

【第2回子育てカーニバル】のご案内

とき 10月16日(日) 午前10時～午後1時  
ところ 子育てふれあいセンター  
内容 秋の工作・プラ版・しゃぼん玉  
運動あそび・おはなしコーナー  
食育コーナー など

たくさんの地域の人たちに協力してもらい、秋のあそびを楽しみたいと思っています。ご家族そろって、お越しください。

【第1回子育てカーニバル】(平成27年8月)より



※詳細は、チラシをご覧ください。

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328  
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

立ち寄ってみませんか “児童館図書室”

児童館図書室には、絵本、紙芝居、物語など、読みやすい本を用意して、皆さんを待っています。

まちかど児童館図書室へようこそ!

中児童館図書室



★昔話、伝説の本もあるよ!

みなみ児童館図書室



★すぐろくになった絵本もあります

催し

●第41回東はりま大茶会

東はりま大茶会が、今年  
は多可町で盛大に開催され  
ます。茶の湯の心をじつと  
りと味わいませんか？

とき 10月23日(日)  
午前9時～午後5時  
※受付時間は午後3時まで  
ところ  
・ベルディーホール ホール  
・ベルディーホール ホール  
・ベルディーホール 会議室  
副席(西脇市席)  
参加費 2,500円  
(茶席2席・点心券セット)  
申込方法  
期日までに多可町茶道協  
会会員、またはベルデー  
ィーホールでお茶券を購入し  
てください。

申込期限 10月15日(土)  
問合せ先 ベルディーホール  
☎(32)1300

●第12回多可町文化祭

文化の秋、たくさんの作  
品が展示されますので、皆  
さんお揃いでお越しくださ  
い。

とき 10月29日(土)・30日(日)  
午前9時～午後7時  
※30日は午後3時まで  
内容  
【ベルディーホール】  
・文化連盟・福祉施設一般作  
品展  
・多可学園・生涯学習講座・  
いざない学習講座作品展  
・囲碁将棋  
・お茶会  
【中央公民館】  
・婦人会作品展  
・子ども作品展  
申込方法  
一般作品・福祉施設作品  
は、ベルディーホールまで  
お申し込みください。

申込期限 10月9日(日)  
申込・問合せ先  
ベルディーホール  
☎(32)1300

●西脇多可シルバード  
ライバースクール

いつまでも元気で運転す  
るために、自分の運転の癖  
を確認してみませんか。  
とき 11月16日(水)  
午後1時30分～4時30分  
ところ  
北播ドライビングスクール  
対象者  
60歳以上の運転免許保有者  
定員 50人(先着)  
参加費 無料  
申込期限 10月25日(火)  
※シルバードライバースク  
ールの受講をもって、  
免許更新時の高齢者講習  
などに替えることはでき  
ません。



申込・問合せ先 生活安全課  
☎(32)4777

●ド迫力工場見学ツアー

第26回神鋼かがわフェ  
スティバルに行こう！  
普段は見る事ができな  
い神戸製鋼加古川製鉄所の  
工場内を、親子で見学して  
みませんか。  
とき 10月30日(日)  
集合時間  
・加美プラザ：午前8時  
・まちの駅：午前8時15分  
・八千代プラザ：  
午前8時30分  
内容  
・午前10時～11時30分  
工場見学  
・午前11時30分～2時  
自由見学  
※市民ステージ、キャラク  
ターショー、アニメ映画  
の上映、ゲーム店などの  
イベント、従業員や地元  
住民による模擬店など  
※昼食は会場内にて各自で  
参加費  
・大人 1,000円  
・小人 500円  
定員 20人(先着)  
申込・問合せ先 地域振興課  
☎(32)4779

●第9回多可町障がい  
者スポーツ大会

とき 10月22日(土)  
午前10時～午後2時  
ところ アスパルアリーナ  
対象者  
障がいのある人とその家族  
参加費 無料  
申込方法  
名前・住所・電話番号・  
障がいの有無・送迎の要  
否・そのほか特に伝えてお  
きたいことをお知らせくだ  
さい。  
※当日のスタッフも募集し  
ています。詳しくは、お  
問い合わせください。



問合せ先  
多可町社会福祉協議会  
☎(32)3425  
FAX(32)4162

町営住宅の入居者募集

問合せ先  
定住推進課  
☎(32)4776

【普通町営住宅】  
申込み 10月17日(月) 午後5時まで  
対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下  
(裁量階層世帯[\*]の場合214,000円以下)の世帯  
募集  
・中区東山団地1戸(S51建/準耐火/2/3K)  
入居者負担月額9,700～14,500円[\*19,100円]  
・中区中村町団地1戸(H14建/RC4/2DK)  
入居者負担月額16,700～24,900円[\*32,900円]  
・加美区大袋三日市団地1戸(H11建/木造2/3LDK)  
入居者負担月額19,000～28,300円[\*37,400円]  
・加美区寺内団地1戸(H5建/木造3/3LDK)  
入居者負担月額17,000～25,300円[\*33,300円]  
・八千代区中村団地1戸(H9建/木造1/3DK)  
入居者負担月額15,100～22,500円[\*29,700円]  
・八千代区野口団地1戸(H19建/木造2/2LDK)  
入居者負担月額18,500～27,600円[\*36,400円]

※普通町営住宅の入居可能日は11月下旬の予定  
ですが、都合により前後することがあります。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】  
【特別賃貸町営住宅】  
申込み 常時受付中  
対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上  
487,000円以下の世帯  
※入居要件や必要書類など詳しくはお問い合わせ  
ください。  
※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居で  
きます。

県営住宅の入居者募集

【県営八千代下野間住宅】  
申込み 10月17日(月) 午後5時まで  
対象 所得金額(政令月収)が158,000円以下  
(裁量階層世帯の場合214,000円または259,000  
円以下)の4人以上世帯(合計年齢が80歳未満  
の夫婦と子供1人の3人世帯の場合は、申込  
み可)  
募集 1戸(H16建/準耐火3/3/3LDK)  
月額家賃 25,500～58,600円  
抽選日 10月20日(木)  
※入居要件や必要書類など詳しくはお問い合わせ  
ください。  
※12月中旬ごろの入居となります。

催し 募集 相談 お知らせ

消防通信 vol.125

多可消防署発 問合せ先 多可消防署 ☎(32)0119

住宅用火災警報器の設置および維持管理について

住宅用火災警報器とは、火災の煙を自動的に感  
知して警報を鳴らし、逃げ遅れを防ぐための機器  
です。火災による死者のほとんどは、「住宅火災  
での逃げ遅れ」が原因です。そして、その半数以  
上を、高齢者が占めています。安全・安心なはず  
のわが家で火災により亡くなってしまう悲劇をな  
くすために、住宅用火災警報器の設置が義務付け  
られました(平成23年6月1日から)。

住宅用火災警報器設置場所  
(北はりま消防組合 火災予防条例第29条の3)

- ①2階以上の階で、寝室のある階の階段の上端など
- ②7m以上の居室が5部屋以上ある階の廊下・階段の上端など
- ※②の階の廊下に設置した場合、階段部分は不要



いずれの階であっても  
寝室には必要です。  
台所に設置の義務はあ  
りませんが、積極的に  
取り付けましょう。

寝室として使用しない居室には設置義務はありません。



※住宅用火災警報器は、消防用設備等取扱店やメ  
ーカーのホームページなどで購入できます。ホ  
ームセンターや家電量販店などで取扱っている  
ところもあります。  
※悪質な訪問販売にご注意！  
※火災ではないのに住宅用火災警報器が鳴る場合  
があります。警報停止ボタンを押すか、引き紐  
を引いて警報を止めてください。それでも止ま  
らない場合は、最寄りの消防署又は購入店に相  
談してください。  
※古くなると電池切れなどで、火災を感知しなく  
なることがあるため、とても危険です。10年を  
目安に本体を交換しましょう。

催し

第30回姫路矯正展

全国の刑務所では、受刑者が社会復帰を目指して、日々各種の教育活動、職業訓練などに励んでいます。本矯正展は、このような活動全般をパネルやビデオ、模型などにより、地域社会の皆さんに広く紹介し、矯正行政および更生保護事業について理解を深めるため、開催します。

**とき**  
10月29日(土)  
午前10時～午後4時  
10月30日(日)  
午前10時～午後3時

**ところ** 姫路少年刑務所

**内容**  
・刑務所作業製品の展示即売  
・施設見学  
・受刑者の陶芸作品の展示  
・姫路独楽色付け体験  
・イベント

**問合せ** 姫路少年刑務所  
☎079(293)4133

第11回多可町囲碁大会

**とき** 10月16日(日)  
【受付】午前9時～  
【開始】午前9時30分～

**ところ** 加美交流会館

**参加資格** 町内在住・在勤・在学者

**試合** クラス別(A級・B級) 4～5局打 コミ6目半

**参加費** 1,300円

※児童・学生・女性は、700円

**問合せ** 多可町囲碁同好会事務局 安藤尚文  
☎(32)0230

第2回歩こう会

がんのリスクである肥満を解消するために、歩こう会を開催します。

**とき** 10月30日(日)  
午前9時～11時30分

**集合場所** アスパル

**対象者** 健康に関心のある人

**内容** 肥満のリスクや検診の受け方についての話  
・アスパル近隣をウォーキング  
・身体計測  
・理学療法士の体操  
・栄養指導  
・医師相談(乳腺疾患) など

**主催** はなみずきの会(協力)・西脇市多可郡医師会・西脇市・多可町)

**問合せ** 市立西脇病院乳腺外科 三輪  
☎(22)0111  
※月・水曜日午後1～4時

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日  
朝ごはん 家族楽しくいただきます!!  
ケン助くん(健康づくりキャラクター)

健康福祉課 ☎(32)5151				
母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	10月7日(金)	15:30～17:00	アスパル	持ち物:妊婦届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費用助成の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
	10月26日(水)	8:45～10:30	アスパル	
	11月10日(木)	15:30～17:00	アスパル	
4か月児育健診	10月18日(火)	13:00～13:20受付	アスパル	H28年6月1～30日生まれ
10か月児育児教室	10月19日(水)	9:30～10:00受付	アスパル	H27年11月21日～H28年1月15日生まれ
3歳児健診	10月18日(火)	13:15～14:00受付	アスパル	H25年7月4日～8月31日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	10月6日(木)	9:45～10:00受付	アスパル	H28年4月1日～5月31日生まれ
のびのび子育て相談	10月27日(木)	9:30～11:10受付	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	10月11日(火)	9:30～11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	10月19日(水)	9:00～16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	10月19日(水)	9:30～15:30	八千代プラザ	要予約
メンタルヘルス相談	10月28日(金)	13:30～16:00	西脇市役所	要予約
加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
こころのケア相談	10月27日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-5111)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	10月6日(木)・20日(木)	13:30～14:20受付		要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	10月7日(金)	13:30～15:00		要予約(健康管理課☎42-9365) 難病や要介護者などに対する食生活相談、加工食品の栄養表示基準制度などに関する相談

身体障がい者相談・知的障がい者相談・精神障がい者相談

健康福祉課 ☎(32)5151

**【身体障がい者・知的障がい者相談】**  
11月1日(火)  
13:30～16:00 アスパル  
小谷隆亮・西田義孝・吉崎敏郎

**【身体障がい者相談】**  
10月11日(火)  
13:30～16:00 加美プラザ  
藤村正幸・藤本 進

11月4日(金)  
13:30～16:00 八千代プラザ  
安武昭弘・門脇昌弘

**【障がい者相談支援センター】**  
☎(32)5180 FAX(32)1937

**ところ** アスパル  
**とき** 9:00～17:00  
医療福祉センターのぎく相談員

西脇多可休日急患センター当直勤務

西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

**診察日** 日曜日  
**診察時間** 9:00～17:00  
**ところ** 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直しください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
10月2日(日)	天野 昌彦 先生
10月9日(日)	迫 順一 先生
10月16日(日)	山本 壽幸 先生
10月23日(日)	生野 哲雄 先生
10月30日(日)	林 武志 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。  
**相談時間** 18:00～22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。  
☎#8000番  
☎078(304)8899  
(ダイヤル回線・IP電話)

消費生活・多重債務相談

消費生活センター ☎(32)3322 FAX(32)2661

**【専門相談員による相談】** ※予約優先  
**とき** 毎週火曜日 13:00～16:00  
毎週金曜日 10:00～正午、13:00～16:00  
**ところ** 中央公民館(中仮庁舎)

※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。  
※関係書類をお持ちください。  
※相談員不在時は職員が伺い、相談員につながります。

心配ごと相談

健康福祉課 ☎(32)5151

とき	ところ	民生委員
10月6日(木) 10:00～正午	アスパル	細田宗男 安平美和子
11月4日(木) 10:00～正午	アスパル	眞鍋良子 藤原恵美
10月11日(火) 10:00～正午	加美プラザ	藤原博喜 笹倉 徹
10月15日(火) 10:00～正午	八千代プラザ	田野正美 牧浦良昭

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。  
※相談時間は原則 1人 1時間以内です。

税の無料相談

近畿税理士会 西脇支部 ☎(32)1477

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可  
**とき** 10月13日(木) 13:00～16:00(15:30受付終了)  
**ところ** 多可町役場

人権相談

健康福祉課 ☎(32)5151

人権に関わる相談に応じます。

とき	ところ	人権擁護委員
10月7日(金) 10:00～正午	アスパル	安平富彦 伊藤久代 松浦久代
10月7日(金) 10:00～正午	加美プラザ	大江 保 棚倉初枝
10月7日(金) 10:00～正午	八千代プラザ	近藤寛隆 安藤和志

多可っ子悩み相談

多可町青少年育成センター ☎(32)3423

**とき** 毎週月～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00

**相談内容** 『児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般』

行政相談

総務課 ☎(32)2382

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

とき	ところ	行政相談委員
10月7日(金) 10:00～正午	加美プラザ	門脇教蔵
10月20日(木) 10:00～正午	八千代プラザ	門脇教蔵
10月25日(火) 10:00～正午	中央公民館(中仮庁舎)	大山昌子

# 文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。  
 問合せ 総務課 ☎(32)2382



**【俳句】**  
 井戸水を供え声かけ墓洗う  
 太陽が背に向日葵が追いかける  
 松手入れの一の大樹を手始めに  
 働けること喜びて茄子をもぐ  
 山の日や山の裾野で山仰ぐ  
 窓閉めて暑気を締め出す屋敷  
 サラサラと風鈴流れ風通る  
 久し振り友より届く夏見舞

足立 晴子  
 宇高美由喜  
 遠藤しげ子  
 永井 雅子  
 永井 資子  
 藤田 千春  
 藤村 明美  
 細田 時子

**【川柳】**  
 秋風や駆り立てられし旅心  
 やすらぎの椅子に似合わぬ若いお  
 夕焼け小焼け遠いわたしの日が映える  
 リオの酔いまだ覚めきらず秋そぞろ  
 お互いに火種もつ身で冷めた仲

藤川 敏明  
 大江貴代子  
 寺尾 麦人  
 藤原 将恕  
 藤原 栄司  
 園崎 武

## お知らせ



●10月は土地月間です  
 ■国土利用計画法に基づく  
 届け出制度について  
 「土地取引の届け出」を  
 お忘れなく  
 一定面積以上の土地取引  
 をした場合、国土利用計  
 画に基づき、契約を締結し  
 た日から起算して2週間以  
 内に、役場を経由して知事  
 に届け出なければなりません。

●10月は土地月間です

**【中区】**  
 5,000㎡以上の土地  
**【加美区・八千代区】**  
 10,000㎡以上の土地  
 問合せ  
 兵庫県都市政策課土地対  
 策室  
 ☎078(341)7711  
 建設課  
 ☎(30)0855

## 改正法人税法等説明会

法人税法等に関する平成  
 28年度税制改正の内容につ  
 いての説明会です。ぜひご  
 参加ください。  
 と き 10月7日(金)  
 午後1時30分  
 ～午後3時30分  
 ところ 西脇市民会館  
 問合せ  
 西脇税務署法人課税部門  
 ☎(22)3274

## 「やすらぎ苑」休場日のお知らせ

斎場施設の各種点検を実施します。点検日は休場  
 となりますが、受付業務などは行っています。  
 休場日 10月9日(日)  
 問合せ やすらぎ苑 ☎(22)3644

	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出張祭壇	小動物の 火葬/受付
10/8	○	○	×	○	○	×	○
10/9	○	×	○	×	○	○	×
10/10	○	○	○	○	○	○	○

## 入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
8月2日実施					
かみ総合福祉センター空調設備入替工事	市原	14,904,000円	18,582,480円	80.20%	中町電業(株)
8月19日実施					
町道岸上中村町線 舗装修繕工事	岸上	6,210,000円	7,798,680円	79.63%	(株)イマナカ
8月23日実施					
赤坂浄水場機器更新工事	赤坂	90,504,000円	93,960,000円	96.32%	中町電業(株)
赤坂浄水場機器更新工事施工監理業務委託	赤坂	3,780,000円	4,131,000円	91.50%	(株)相互設計事務所
多可町立小中学校 特殊建築物等定期報告業務委託	町内	1,620,000円	1,835,400円	88.26%	(株)内藤設計
豊部久保ヶ谷法面保護工事	豊部	3,186,000円	3,190,320円	99.86%	遠藤コンストラクション

## 募集

### 第11回多可町芸能祭 参加者募集

と き 12月4日(日)  
 午前11時～午後3時  
 ところ ベルディーホール  
**対象者**  
 町内在住・在勤者、町文  
 化連盟会員  
**種目**  
 郷土芸能、舞踊、詩吟、  
 ダンス、芝居など  
**参加費**  
 ・個人 1,000円  
 ・グループ 2,000円  
**申込方法**  
 加美プラザ・八千代プラ  
 ザ・ベルディーホールにあ  
 る申込書に必要事項を記入  
 し、提出してください。  
**申込期限** 10月30日(日)  
**問合せ** ベルディーホール  
 ☎(32)1300



### 播磨看護専門学校入 学試験

●推薦入試・社会人入試と  
 合わせて10人程度  
**受付期間**  
 11月1日(火)～10日(木)  
 ※受付期間内消印有効  
**試験日** 11月19日(土)  
**試験場所**  
 播磨看護専門学校  
**受験手続き**  
 同校で配布する出願書類  
 に必要事項を記入し、郵送  
 または持参してください。  
 郵送請求の場合は、205  
 円分の切手を貼った宛先明  
 記の返信用封筒(角形2号)  
 を必ず同封してください。  
**申込・問合せ**  
 播磨看護専門学校事務課  
 ☎(42)3961  
 〒673-1451  
 加東市家原812-1



### 兵庫教育大学附属幼 稚園児募集

3年保育(3歳児)  
**募集人数** 40人  
**応募資格**  
 平成25年4月2日、  
 平成26年4月1日生まれ  
 ※入園児に県内に保護者と  
 同居していること。  
**募集期間**  
 平成24年4月2日、  
 平成25年4月1日生まれ  
 ※入園児に県内に保護者と  
 同居していること。

### 共通事項

説明会 10月5日(水)  
 午前10時45分、  
 同園遊戯室  
**受付期間**  
 10月24日(月)～28日(金)  
**選考方法**  
 出願書類および同園が定  
 める選考方法により審査し  
 ます。  
 ※合格者が募集人数を上回  
 るときは抽選となります。  
**問合せ** 附属小学校事務室  
 ☎(40)2218

**兵庫県ナースセンターサテライト北播開設**

場所 やしろショッピングパークBio 2階  
 住所 兵庫県加東市社1126-1  
 電話 0795-42-0242  
 相談日 毎週火曜日 10:00～13:00  
 毎週水曜日 12:00～16:00  
 ※来所での相談受付は、終了時間の1時間前まで

平成28年  
 9月6日(火) **OPEN!**

看護師・助産師・看護師・准看護師免許をお持ちの方へ

**「看護師等免許保持者の届出制度」**

ナースセンターで実施している復職支援

- 看護基礎技術研修
- 再就職支援研修会
- 合同就職説明会
- 看護職のメンタルヘルス相談
- 就職・復職・仕事の悩み等の看護なんでも相談
- ハローワークへの巡回相談 など

問合せ先 公益社団法人 兵庫県看護協会  
 兵庫県ナースセンター  
 〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目6番24号  
 TEL.078-341-0240  
 兵庫県ナースセンター 検索

# 10月 暮らしのカレンダー

※9月13日現在で確認できた行事などを掲載しています。  
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

## 多可学園10月一般教養講座

と き 10月21日(金) 午前10時～  
と ころ 中央公民館 大会議室  
講 演 「フィオーレと楽しい歌の広場！」  
女声コーラス フィオーレ

1日(土)	●門田住民学習会 PM7:30～門田住民センター ●大袋住民学習会 PM8:00～大袋公会堂 ☑あっ!たかニュース
2日(日)	
3日(月)	☑月ごと、まるごと あっ!たかニュース
4日(火)	☑八千代中学校体育祭
5日(水)	
6日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ☑敬老の日制定50周年記念式典 ☑八千代小学校運動会
7日(金)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
8日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 ●ずこう PM1:30～中児童館 ☑あっ!たかニュース
9日(日)	
10日(月)	☑アンコールアワー (再放送)
11日(火)	☑松井小学校運動会 ☑杉原谷小学校運動会
12日(水)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
13日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ☑中町北小学校運動会 ☑中町南小学校運動会
14日(金)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
15日(土)	●下三原住民学習会 PM7:00～下三原住民センター ●高岸住民学習会 PM7:30～高岸集会所 ●清水住民学習会 PM7:30～清水集会所 ☑あっ!たかニュース
16日(日)	●杉原住民学習会 AM9:00～杉原集会所 ●上三原住民学習会 AM10:00～椋の里

17日(月)	☑アンコールアワー (再放送)
18日(火)	☑第71回議会一般質問<前編>
19日(水)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
20日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル ☑第71回議会一般質問<後編>
21日(金)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
22日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●隣保館まつり[10/23まで] AM10:00～多可町隣保館 ●書道 PM1:30～中児童館 ●茂利住民学習会 PM7:30～茂利公民館 ●門田住民学習会 PM7:30～門田公会堂 ●的場住民学習会 PM7:30～的場公民館 ●赤坂住民学習会 PM7:30～赤坂公民館 ☑あっ!たかニュース
23日(日)	●東山住民学習会 AM8:00～神戸市
24日(月)	☑アンコールアワー (再放送)
25日(火)	☑キッズランドやちよ運動会 ☑キッズランドかみ運動会
26日(水)	●はーとふるショップ☕ AM11:30～アスパル
27日(木)	●モルゲン喫茶☕ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ☑子ども園運動会(みどり・あさか・四恩)
28日(金)	●西安田住民学習会 PM7:30～西安田公民館
29日(土)	●田野口住民学習会 PM7:30～田野口集落センター ●観音寺住民学習会 PM8:00～観音寺公民館 ☑あっ!たかニュース
30日(日)	●わくわく体験教室「ハロウィンパーティー」 AM9:45～旧中町幼稚園お遊戯室 ●天田住民学習会 PM7:30～天田公民館
31日(月)	☑アンコールアワー (再放送)

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家☕、開拓松葉園☕、あすなるの郷☕、白ゆり会☕がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。  
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。

催し  
募集  
相談  
お知らせ



**多可町 ちよっとした ニュース**  
兵庫県最低賃金が  
改正されます

兵庫県最低賃金が、10月1日から時間額819円(改正前は794円)に改正されます。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問合先  
兵庫労働局労働基準部賃金室  
☎078(367)9154  
西脇労働基準監督署  
☎(22)3366

## お知らせ

●平成28年度特定医療費(指定難病)受給者証更新申請手続き

特定医療費受給者証は、12月31日で有効期限が終了します。引き続き受給者証の更新を希望される場合は、手続きが必要です。対象者には、更新に必要な書類を郵送しています。

**対象者**  
有効期限が12月31日までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの人

**受付期間**  
10月3日(月)～11月30日(水)

## みんなの善意

8月1日～31日

申請・問合先  
加東健康福祉事務所地域保健課  
☎(42)5111

## おめでた おくやみ

8月1日～31日届出(敬称略)

8月1日～31日届出(敬称略)

## 薬と健康の週間

10月17日(月)～23日(日)  
お薬のこと、聞いて安心。  
正しく使って、健康に!

- かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう。
- いざというとき、困ったときに、電話などによる相談ができます。
- 説明書を読み、薬は正しく使しましょう。
- 用法・用量を守りましょう。

薬の相談は、医師、薬剤師など専門家に!

## 農地手続き 相続手続き 会社手続き お気軽にご相談下さい。

他の土業と連携しワンストップでお手伝い

### 行政書士わたなべ法務事務所

特定行政書士 渡邊 尚樹  
多可町加美区大袋 204 番地 1  
お問合せ 0795(36)0517



●税金や帳簿作成等でお困りの方は

### 竹本博文税理士事務所

●社会保険労務士とのタイアップで  
労務・社会保険・年金相談にも対応

### たけもと社労士事務所

多可郡多可町中区鍛冶屋423-6  
HP <http://takemoto.tkcnf.com>  
0795(32)1477・0795(38)7011

## デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部



リハビリ・マッサージのことならおまかせください。  
(介護保険適応)  
多可郡多可町中区鍛冶屋846-2  
☎0795-30-2708



## 墓石 仙壇

森田石材店

広告

