

天たかく 元気ひろがる 美しいまち 多可

TAKA

広報たか

2 2017 No.136
月号

雪だるまたか坊も

日本酒で乾杯!

多可のあまごじやい
たか坊



特集

多可町成人式

多可町 成人式

1月8日、はれて大人の仲間入りをした新成人の門出を祝う成人式をベルディーホールで開催しました。

今年多可町では、計276人(男140人、女136人)が新成人となりました。式典には、色鮮やかな晴れ着姿やスーツ姿の新成人が集い、旧友との再会を懐かしみました。

瀬戸風矢さん(西脇市)

本日は、無事に成人式を迎えることができ大変うれしく思います。今日という日を迎えられたのは、家族をはじめとし、今日まで関わってきたたくさんの方々のおかげです。

そして、これからもさまざまな出会いがあると思いますが、より一層感謝の気持ちを忘れず、成人としての自覚と責任を持って、これからの人生を悔いのないよう歩んでいきたいと思っています。

永井玲大さん(観音寺)

このたび成人式を迎え、晴れて成人となったこの日を新たなスタートとし、責任と自覚を持って、力強く歩んでいく決意です。これまで支えてくださった方々や家族への感謝の気持ちを胸に刻み、人のために汗を流せる人となれるよう、がんばっていききたいと思います。

まだまだ未熟ではありますが、これからも温かく見守っていただけたらうれしいです。

鈴木りなさん(間子)

このたび、無事成人式を迎えることができ、大変うれしく思います。これも家族をはじめ、先生や友人、地域の方々の支えがあったからです。今までお世話になった方々に感謝の気持ちを忘れず、これからの出会いにも感謝し、社会人としての自覚を持って日々成長していきたいです。そして次は私が、多可町からいただいた多くの愛を子どもたちに与えられるよう、夢に向かって歩んでいきます。

初 新成人からのメッセージ*

宮内麻梨子さん(下野間)

このたび成人式を迎えることができました。この多可町に生まれてから、私を周りで支えてくださった家族、先生、友人などのすべての方々のおかげです。ありがとうございます。

今の感謝の気持ちを忘れずに、成人としての自覚を持ち、私らしく日々成長し、人生を歩いていきます。これからもよろしくお願ひします。

竹本大悟さん(豊部)

このたび、無事成人式を迎えることができ、大変うれしく思います。これも今まで支えてくださった方々のおかげだと思っております。

これからは社会人として、また、一人の大人として日々精進していきたいと思っております。そして、今までお世話になった方々へ少しずつ恩返しをしていきたいと思ひます。

村上幸樹さん(鍛冶屋)

このたびは成人式を無事に迎えることができましたこと、大変うれしく思います。ここまで成長できましたことも、幼いころより支えてくださった地域の皆さまと、そして家族のおかげです。

自分はまだ未熟で大人としての実感は持てていませんが、一歩ずつ自覚を持っていきたいと思ひます。そして、今までいただいた恩を返していきたいと思ひます。

広報 たか 2

平成29年2月1日発行 No.136

目次-CONTENTS-

- 02 特集「平成29年多可町成人式」
- 06 町政クローズアップ
 - 06 町県民税の申告
 - 07 西脇税務署/農地賃借料情報
 - 08 廃家電・鉄くず類の収集
- 09 インフォメーション
 - 09 たかちょうスケッチブック
 - 10 我が家のアイドル/ぼくと私の作品展
 - 11 みんなにはなまる
 - 12 ぼんえるふ
 - 13 介護保険
 - 14 障害者福祉
 - 15 給食センター
 - 16 保健師
 - 18 西脇多可新人高校駅伝
 - 19 ふれあい/多可赤十字病院
 - 20 施設だより
- 20 暮らしの情報館
 - 20 催し/募集/お知らせ
 - 29 暮らしのカレンダー
- 30 キラリ輝く☆多可人

今月の表紙



1月14~16日にかけて降り続いた大雪で、八千代北仮本庁舎に雪だるまたか坊が登場しました。2月4~5日に開催される日本酒フェスタに先駆け、一足先に日本酒で乾杯!

わたしたちの多可町

平成29年1月1日現在

人口	21,682人 (前月比-28)
男性	10,501人 (前月比-11)
女性	11,181人 (前月比-17)
世帯数	7,536戸

町長からの手紙 町長 戸田善規



20年ぶりの大雪にビックリ!

多可町は14~16日にかけて、20年ぶりの大雪に見舞われました。

加美区の最北部では80センチの積雪を記録し、日ごろは雪を見ない地域でも、かなりの積雪となりました。

幹線道路や生活道路の除雪作業に精力的に尽力いただいた契約業者の皆さん、消防団の皆さん、特別にご無理をお願いした建設業協会の皆さんに心から感謝とお礼を申し上げます。

この雪景色を見られて、昭和38年の豪雪や平成7年の大雪を懐かしく思い出された人は多いと思います。

生活が大きく乱れましたが、非日常の出現に、子どもたちだけは喜んでいたようです。

トランプ新大統領が誕生

20日、米国でトランプ大統領が誕生しました。

新大統領は「米国第一」を訴え、直ちにベクトルを保護主義の方向に変えました。

新聞各紙は「世界秩序・激変の恐れ」「世界は予測不能の領域へ」などの大見出しを付けています。資本主義・自由主義と移民政策で覇権国家となった米国にあっても矛盾が蓄積されたのでしょうか、既存政治の打破を訴えて当選した大統領です。

期待をしたいのですが、同氏の差別的な発言や急激な進路転換には世界的に不安が深まっています。親米のわが国だけに、影響が憂慮されます。

日本酒フェスタを開催します

山田錦生誕80周年を記念して4日・5日の2日間、「多可町・日本酒フェスタ」をベルディーホールで開催します。

4日には日本酒ドキュメンタリー映画の上映、5日には記念式典のほか、内閣総理大臣令夫人・安倍昭恵さんによる酒米づくりにまつわる講演会も開催いたします。

もちろん多可町産山田錦で造られた美味しいお酒(21銘柄)の試飲会も企画しています。

皆さん、ご期待くださいね。

平成29年1月21日(記)



八千代区



加美区

申告は正しく、お早めにも！

町民税の申告をお願いします

■問合せ先 税務課 ☎(32)2386

平成29年度(28年所得)の申告が始まります。
申告が必要な人は、事前に帳簿や領収書などの集計を行ってから申告会場へお越しください。

申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)

●期限内に必ず申告を！

申告は1年間の所得を確定し、適正な課税をするための手続きです。申告をしないと、年金の免除・就学援助・公営住宅の入居などの各種申請ができないほか、所得課税証明書の交付、国民健康保険税などの軽減措置を受けることができないなどの支障をきたすことがあります。

●申告が必要な人

- ・町内在住(平成29年1月1日現在)で、昨年中に営業・農業・雑(シルバー人材センター配分金など)・配当・不動産などの各種所得があった人

●申告が不要な人

- ・収入が給与・年金のみ人で、医療費控除・雑損控除などを受けようとする人
- ・勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない人
- ・平成28年中に退職し、再就職していない人
- ・給与所得以外の所得がある人(給与所得以外の所得が20万円以下で、所得税の確定申告をする必要のない人でも町民税の申告は必要です)

●その他の注意

事前に帳簿や領収書の集計をして、申告会場へお越しください。

【本人確認を行うときに使用する書類の例】

- (例1) 個人番号カード
- (例2) 通知カード+運転免許証など

●マイナンバー制度について

今回の申告から、申告書などに「個人番号(マイナンバー)」の記載が必要です。

また、「個人番号(マイナンバー)」を記載した申告書を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

から町に給与支払報告書が提出されている人

西脇税務署からのお知らせ

■問合せ先 西脇税務署 ☎(22)3171(代表)

■申告期間

2月16日(木)～3月15日(水)

■申告会場

午前9時～午後5時

※相談の受付時間は、午後4時までです。また、混雑状況によって、早めに受付を終了する場合があります。

■申告会場

西脇税務署 1階

※右記以外の会場で、「西脇税務署の職員」による申告相談は実施していません。

※確定申告会場では、相続税の申告相談は実施していません。

■地区相談会場の廃止

西脇生涯学習まちづくりセンター、西脇市コミュニティセンター、ベルディーホール、加美プラザ、八千代プラザには確定申告相談会場を開設していません。

●年金受給者の申告不要制度について

公的年金などを受給されている人のうち、次の①～③すべてに該当する場合は確定申告(提出・納税)が不要です。

- ① 所得税の還付を受けられる人は、申告書の提出が必要ではありません。
- ② 確定申告が必要でも、住民税の申告が必要になる場合があります。

- ① 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
- ③ 源泉徴収票記載の扶養親族などに変更がない

●国税庁ホームページの利用について

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、申告会場に行かなくても、確定申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)、または郵送で提出することができます。

また、タブレット端末(スマホ含む)でも作成することができます(印刷は、コンビニなどのプリントサービスをご利用ください)。

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」
☎0570(01)5901

「作成コーナー」の操作方法などに関するご質問をお問い合わせください。



農業委員会からのお知らせ

■問合せ先 産業振興課 ☎(32)2388

平成28年1～12月までに利用権が設定された農地の賃借情報(10ヶ所当たり)を示します。農地の賃借をするときの参考にしてください。

●田の部 【賃借権の金額 単位：円】

		中 区		加美区		八千代区		多可町全体
		農振農用地	農用地外	農振農用地	農用地外	農振農用地	農用地外	
賃借権	平均額	8,300	7,800	5,900	6,500	7,200	8,100	7,300
	最高額	13,600	12,000	14,000	8,000	10,000	10,000	14,000
	最低額	4,000	4,000	3,800	3,800	2,500	7,400	2,500
	データ数	148	44	36	30	71	7	336
備考	使用賃借数	170	55	142	53	57	28	505

※データ数は、集計に用いた筆数です。
※使用賃借契約は、件数のみで賃借料の集計には含まれていません。
※賃借権の金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。
※畑の部は、データ数が少量のため算定していません。

■町民税申告・確定申告の日程および会場

2月	16(木)	中	加美	八千代	3月	1(水)	中	八千代
		17(金)						2(木)
	18(土)					3(金)		
	19(日)					4(土)		
	20(月)					5(日)	日曜申告	
	21(火)					6(月)		
	22(水)	中		加美		7(火)		
	23(木)					8(水)	中	加美
	24(金)					9(木)		
	25(土)					10(金)		
	26(日)					11(土)		
	27(月)					12(日)		
	28(火)	中		八千代		13(月)		
						14(火)	中	八千代
						15(水)		

※3月5日(日)は3会場でも申告を受け付けます。

- 中 … 多可町教育委員会(旧中町幼稚園)
- 加美 … 加美プラザ
- 八千代 … 八千代プラザ

※中区は庁舎建設のため、申告会場が旧中町幼稚園に変更になっていますので、ご注意ください。

■申告時間 午前9時～午後4時
(火曜日は旧中町幼稚園のみ午後6時まで)

■必要なもの

- ・印鑑(認印)
 - ・収入・経費の明細が分かるもの(収支内訳書・源泉徴収票など)
 - ・各種控除の証明書(国民年金・生命保険料・地震保険料の控除証明書など)
 - ・医療費控除を受ける人は、医療費の領収書、補てんされる金額の明細書
- ※確定申告で還付を受ける場合は、本人名義の通帳など(口座番号が分かるもの)

1 7 かるた会 伝統の遊びで真剣勝負!

図書館で「かるた会」を開催し、小学生4～6年生は百人一首に、小学3年生以下はいろはかるたに挑戦しました。

百人一首では、句を暗記している上級者も参加しており、レベルの高い真剣勝負が繰り広げられました。いろはかるたでは、読み手が札を読み終わる前に「はい!」と元気よく返事をして次々にかるたを取っていました。



▲ 読まれた札を一生懸命探します



▲ 税務課の職員が講師を務めました

1 12 租税教室 身近な税金の大切さ

西脇多可地区租税教育推進協議会による「租税教室」が中町北小学校で開催されました。

児童・生徒に対し、健全な納税者意識を養うことを目的に開催されているこの教室。DVDを観て、何のために税金が必要なのかや税金の使い道などを学びました。授業の最後には、1億円分の模擬紙幣の入った約13キロのケースを持ち上げる体験も行われ、予想以上の重さに児童らは驚いていました。



▲ 解き方のヒントをもらいながら、難問に挑戦

1 7 おもしろ算数・数学講座 解ける楽しさを実感

「算数・数学は難しい」という考えを払拭し、問題を考える楽しさや解く喜びを知ってもらおうと開催している「おもしろ算数・数学講座」。

今回も4人の数学者を講師に迎え、八千代プラザで開催し、小学1年生から70代までの36人が計算や図形問題に挑戦しました。参加者は、趣向を凝らしたユニークな問題に頭を悩ませながらも、算数・数学の世界を楽しみました。

1 1 ご来光登山 ご来光に願う1年の幸

浅香山・千ヶ峰・城山で毎年恒例となっている「ご来光登山」が開催されました。

日の出前の暗闇の中、集合した参加者たちは懐中電灯で足元を照らしながら少しずつ山頂へ。寒さに耐えながら今か今かと待ったご来光が稜線から現れ、辺りを赤く染めました。少し雲が掛かる場面もありましたが、きれいなご来光が拝め、下山後に振る舞われてた雑煮を満足そうに頬張っていました。



▲ ゆっくりと顔を出すご来光(千ヶ峰)

■ 収集日程 ※雨天の場合も実施します

収集日	受付時間	対象地区	収集場所
2月5日(日)	午前8時 ～ 午前9時	中区全域	中仮庁舎(中央公民館)前駐車場
		加美区全域	加美プラザ前駐車場
		八千代区全域	旧八千代保健センター前駐車場

■ 手数料

廃家電品		
1品につき	500円	下記の廃家電品のみ
鉄くず類		
0.15㎡未満	50円	みかん箱より小さいもの
0.15㎡以上 0.30㎡未満	100円	みかん箱2つを重ねたもの
0.30㎡以上	100円に0.15㎡を超えるごとに100円を加算	みかん箱2つより大きいもの

●家電リサイクル法(※1)

家庭で不要となったテレビ(ブラウン管、液晶、プラズマ式)・エアコン・洗濯機(衣類乾燥機)・冷蔵(冷凍)庫の4品目について、家電販売店に回収とリサイクル義務を、消費者にその費用負担を義務付けた法律です。

回収方法

家電販売店に依頼

料金

- ・リサイクル料
- ・家電販売店への手数料

●資源有効利用促進法(※2)

パソコンは資源有効利用法により、メーカーによる回収・リサイクルが義務付けられています。使用済み家庭用パソコンについては平成15年10月から法律に基づいた回収・リサイクルが行われています。

回収方法

メーカーに依頼

料金

- ・平成15年9月までに販売されたものはリサイクル料
- ・上記以降に販売されたものは無料

● 廃家電品
解体が困難なもの、販売店で引き取ってもらえない家庭用電化製品に限り
ます。
(例:ステレオ・電子レンジ・掃除機・扇風機・その他電化製品)
● 電気アイロンや電気カミソリなど小さい製品は、段ボールにまとめて出してください。
※ただし、小型家電回収品目(下記参照)については、中央公民館および加美プ

● 鉄くず類
・トタン・ブリキ・缶などは、できるだけ小さくして出してください。
・くず鉄以外のものが付いている場合は、取り外して出してください。
(例:自転車のタイヤ・サドル・ペダル・ハンドルのグリップなど)

小型家電回収16品目

- ・電話機・携帯電話・公衆用PHS端末
- ・携帯用テープレコーダー・携帯用ビデオカメラ
- ・携帯用デジタルオーディオプレーヤー(フラッシュメモリー)
- ・携帯用デジタルオーディオプレーヤー(HDD)
- ・携帯用MDプレーヤー・携帯用CDプレーヤー
- ・ICレコーダー・VICSユニット
- ・ETC車載ユニット・デジタルカメラ
- ・据置型ゲーム機・携帯型ゲーム機・電子辞書

● 扱いできません。
一般家庭のものに限りません。(電気製品販売店や鉄工所・工場などの事業系の廃家電品については、引き取りできません。)

廃家電品・鉄くず類の収集
ルールを守って処分しましょう!

■ 問合先 生活安全課 ☎(32)4777

家庭で不用になった廃家電品・鉄くず類の収集を行います。処分を希望する人は、日時・場所・注意事項を守って出してください。



わが家の アイドル

八千代区下野間
瀬戸利昌さん・幸さん
ご夫妻のお子さん

修二さん(9歳)
いろは
彩葉さん(6歳)

お父さん・お母さんからのメッセージ

元気で優しく、食いしん坊で育ち盛りの修二。人懐っこく、愛嬌があつてちよつと泣き虫の彩葉。

妹想いで優しいお兄ちゃんですが、誰より妹に厳しいお兄ちゃん!! そんなお兄ちゃんに負けず劣らずお兄ちゃんに厳しい妹!!

泣かされながらも、いつも二人で仲良く遊んでいます。外で元気よく遊んでほしいのですが、二人共テレビやゲームに夢中な現代っ子です。勉強をがんばってほしいところですが、元気でたくましく育ってもらえればと思います。

【撮影はお父さん】



「ぐねぐねビー玉コースター」

西山右貴野さん
(八千代小学校 2年)

むずかしかったのはぐねぐねしたまがったカーブをつくることです。ビー玉が、止まらずにゴールまでいけたら、たのしいです。



足立弘能さん
(松井小学校 1年)

イルカがたのしそうにおよいでいます。しいくいんさんも、見ているみんなもたのしそうです。ジャンプしているイルカの水しぶきがザッパーンとしていました。

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



「工場ではたらく機械」

渡邊瑛仁さん
(杉原谷小学校 5年)

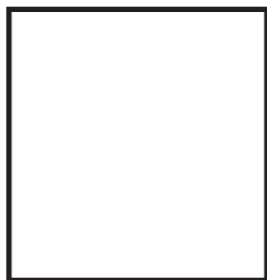
作業服と機械が同じ色にならないように色作りを工夫しました。また、水の入れ具合や絵の具の混ぜ具合を調整して、最後まで気を抜かずに描きました。



藏本彩花さん
(中町北小学校 4年)

この絵は、みんなが小人になって、実験道具で遊んでいるところです。本当に、こんな遊園地があったら、楽しそうだろうなと思ってかきました。

瑞宝双光章
故・徳平良さん(曾我井)



昭和25年に中町役場職員として採用されて以来、37年間にわたり、公務員として責任ある態度で行政に携わり、水道局長、議会事務局長、業務部長兼商工課長、ダム対策課長、総務課長、助役などを歴任されました。確固たる意志と強い責任感を持ち、清廉潔白な性格は、多くの人から慕われ、卓越した識見と指導力、実行力は高く評価され、職員はもとより広く住民の信望を得られました。

町政の振興と充実に尽力され、地方行政の豊かな経験を生かし、今日の地域の発展に大きく貢献されました。

みどり豊かなふるさと
大賞 委員長賞
環境創造型農業部門
坂本の自然を守る会

県などが主催する「第9回ひょうご水土里のふるさとフォーラム」において、坂本の自然を守る会が委員長賞(環境創造型農業部門)を受賞されました。

この度、蔵元との半世紀にわたる村米制度やJAS有機や特別栽培米など徹底した低農薬・無化学肥料による水稲栽培の取り組みが、環境創造型農業として高く評価されました。



日本PTA全国協議会
全国表彰(団体の部)
多可町PTA協議会

多可町PTA協議会では、子どもたちの健全育成や子育ての環境づくりを目的に、「夜9時以降SNSやりません運動」を学校・生徒会児童会・教育委員会とともに推進されています。

本年度は、「ぼくたちがわたしたちのSNSルールづくりプロジェクトinTAKA」を実施して、子どもたちがSNS利用に関するルールや啓発のCMを作りました。これまでからの継続した活動に加え、SNSに関する新たな取り組みが評価されました。

人権擁護委員委嘱
安藤 和志さん(中野間)

棚倉 初枝さん(的場)

安藤さん、棚倉さんが再任で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は、1月1日から平成31年12月31日までの3年間です。

地域の中で人権についての思想を広め、人権侵害が起きないように見守りながら、活動をしていただきます。



要介護認定を受けている人の医療費控除と障害者控除について

表 1. 医療費控除の対象となる主な介護保険サービス

サービスの種類	医療費控除対象		
	1割自己負担	居住費	食費
① 介護老人保健施設	○	○	○
② 介護療養型医療施設	○	○	○
③ 介護老人保健施設での短期入所	○	○	○
④ 介護療養型医療施設での短期入所	○	○	○
⑤ 通所リハビリ(デイケア)	○	-	○
⑥ 訪問看護	○	-	-
⑦ 訪問リハビリ	○	-	-
⑧ 居宅療養管理指導	○	-	-
⑨ 訪問介護(ホームヘルプ) ※生活援助中心型を除く	※条件付	-	-
⑩ 夜間対応型訪問介護	※条件付	-	-
⑪ 訪問入浴介護	※条件付	-	-
⑫ 通所介護(デイサービス)	※条件付	-	-
⑬ 特別養護老人ホームでの短期入所	※条件付	-	-
⑭ 小規模多機能型居宅介護	※条件付	-	-
⑮ 特別養護老人ホーム	○(1/2)	○(1/2)	○(1/2)

※「グループホーム」「特定施設入所者生活介護(ケアハウスなど)」「福祉用具レンタル」「住宅改修費」「福祉用具購入費」は対象になりません。

●要介護認定を受けている人の医療費控除(表1)
介護保険サービス利用料の医療費控除を受ける場合は、確定申告時に領収書を持参してください。

※注意
医療費控除対象欄の「条件付」は、サービスの種類③、⑧のいずれかと併せて利用する対象になります。高額介護サービス費として払い戻しを受けた場合は、その金額を医療費の金額から差し引いて計算します。

●要介護認定を受けている人のおむつ使用料の医療費控除
おむつ使用料の医療費控除を受ける場合、医師または町が発行する証明書とおむつの領収書が必要です。証明書は、「初めて医療費控除を受ける場合」はかかりつけの医師に申請し、「昨年に引き続き医療費控除を受ける場合」は健康福祉課に申請してください。



※申請書は、健康福祉課・加美プラザ・八千代プラザにあります。
※「昨年に引き続き医療費控除を受ける場合」でも、主治医意見書の内容によっては町で証明書が発行できないことがあります。その場合は、医師への申請をお願いすることになります。

表 2. 要介護認定を受けている人の障害者控除

障害者区分	要介護度	主治医意見書の記載内容
障害者	要介護1~3	認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはM
	要介護4~5	認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ
特別障害者	要介護1~5	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはC(6カ月以上継続していると確認できる場合に限る)
	要介護4~5	認知症高齢者の日常生活自立度がⅣまたはM

※健康福祉課・加美プラザ・八千代プラザに備え付けの申請書を提出してください。該当が確認できれば、後日認定書を送付します。

●要介護認定を受けている人の障害者控除(表2)
確定申告の際、町が発行する認定書を提出すれば、障害者控除を受けることができます。対象者は、障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を持っていない、表2のいずれかに該当する人です。



国民年金保険料の納付は口座振替でお得に!

口座振替納付では、従来からの6カ月前納・1年前納に加え、2年分の保険料をまとめて納める「2年前納」ができるようになっていきます。
「2年前納」をすれば、毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。
また、2年前納分の金額が、その年の社会保険料控除の対象にできるメリットがあります。

●「口座振替」の割引について
1年分の保険料を現金で前納しても3,460円の割引ですが、口座振替で前納すると4,090円の割引に、2年前納すると15,690円の割引になり、よりお得になります。
※平成28年度の前納額です。

■定額保険料
平成28年4月分から
平成29年3月分まで
1カ月16,260円
平成29年4月分から
平成30年3月分まで
1カ月16,490円

納付方法	1カ月分	2カ月分	1年分	2年分
現金支払(月々)	16,260円	97,560円	195,120円	393,000円
現金支払(前納) クレジット(前納) 【割引額】		96,770円 【790円】	191,660円 【3,460円】	
口座振替(前納) 【割引額】	16,210円 【50円】	96,450円 【1,110円】	191,030円 【4,090円】	377,310円 【15,690円】

※国民年金保険料額・割引額は、平成28年度・平成29年度の保険料額を元にした目安額ですので、実際に引き落としされる金額とは異なります。

平成29年度の国民年金保険料の口座振替(新規)や2年前納の手続きは、2月中旬に役場または金融機関に申し込んでください。
なお、国民年金基金の納付委託制度を利用している人が2年前納をお考えの際は、国民年金基金の納付方法に2年前納がないため、加入中の基金へ「国民年金保険料納付委託取消届」の提出

が必要となっていますので、兵庫県国民年金基金(☎078(271)2535)へお問い合わせください。
●手続きに必要なもの
・年金手帳
・預貯金通帳
・金融機関届出印

●公的年金等の源泉徴収票の再交付について
平成28年の年金支払総額や源泉徴収された所得税額などを記載した「源泉徴収票」が、1月下旬に日本年金機構から送付されました。

「源泉徴収票」を紛失された場合は、ねんきんダイヤルへ問い合わせてください。
●ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
☎03(6700)1165
(IP電話)

【受付時間】
・月曜日
午前8時30分~午後7時
・火~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
・土曜日
午前9時30分~午後4時

※月曜日が休日の場合は、翌日以降の開所初日午後7時まで受付
※祝日、12月29日~1月3日は利用できません。

現金・クレジットカードによる2年前納が始まります

4月から、口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納が利用できるようになります。
■現金(納付書)による前納
任意の月から翌年度末まで(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分)の前納が可能になります。

■クレジットカードによる前納
新たに2年前納が可能になります。
※現在の口座振替による2年前納と同様、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付してください。

※現金・クレジットカードによる2年前納の申出受付は、住民課までお願いいたします。

●問合先
学校給食センター
☎(30)2101

給食センターから
こんにちは



「まごわやさしい」 を知っていますか？



食べ物には、体を元気に保つために必要な栄養素が含まれています。しかし、すべての栄養素を完璧に含んだ食べ物はありません。元気に過ごすために、特に大切な食べ物の頭文字を覚えやすく言い表したものが「まごわやさしい」です。

●ま→豆
【大豆・大豆製品】
：豆腐・油揚げ・納豆・湯葉など

「畑の肉」と言われる大豆は、良質のたんぱく質を含み、ミネラルが豊富で生活習慣病の予防に効果的です。

●ご→ごま
【種実類】
：ごま・アーモンド・クルミなど

たんぱく質・脂質・ミネラルがたっぷり、老化の原因となる活性酸素を防ぐ酸化栄養素も含まれます。種実類の栄養成分は、切ったり刻んだり、すりつぶすことにより、効率よく利用できます。

●わ→わかめ
【海藻類】
：わかめ・ひじき・昆布・もずくなど

海藻類は、カルシウムなどのミネラルが豊富です。酢や油と組み合わせると、栄養成分が効率よく摂取できます。

●や→野菜
【野菜類】
：玉ねぎ・にんじん・だいこんなど

β-カロテンやビタミンCが豊富で皮膚や粘膜を健康に保ち、抵抗力を維持します。野菜は1日350gが目安です。煮たり炒めたり、加熱調理でかさを減らすと、たくさん食べられます。

●さ→魚
【魚類】
：サバ・イワシ・サケなど

良質のたんぱく質を多く含みます。特に青魚はDHAやEPA・タウリンが豊富で、血中コレステロールを減らし、血液をサラサラにする働きがあります。また、疲労を回復する効果があります。できれば、週に3食ぐらいいは食べるようにしましょう。

●し→しいたけ
【きのこ類】
：しいたけ・しめじ・えのきたけなど

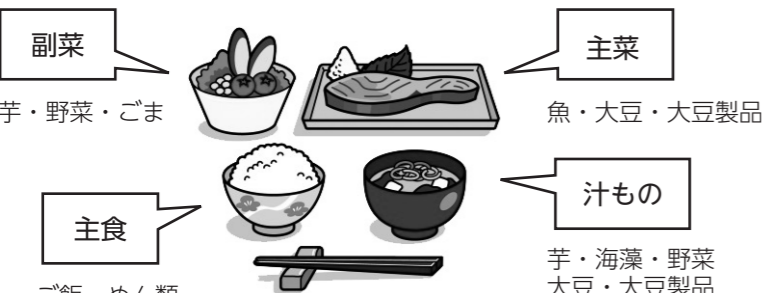
きのこ類は、食物繊維やビタミン・ミネラルの宝庫です。特にしいたけは、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。たっぷり食べても低カロリーなので安心です。

●い→芋
【芋類】
：ジャガイモ・サツマイモ・里芋など

芋類は炭水化物や糖質・ビタミンC・食物繊維が豊富で、腸内環境を整え、便秘の予防に役立ちます。

「まごわやさしい」の食品を、上手に組み合わせることができなのが「和食」です。「和食」とは、「主食」「副菜」「汁もの」を組み合わせた食事です。「まごわやさしい」を上手に取り入れて、健康生活に役立ててください。

副菜：芋・野菜・ごま
主菜：魚・大豆・大豆製品
汁もの：芋・海藻・野菜・大豆・大豆製品・きのこ
主食：ご飯・めん類



●問合先
健康福祉課
☎(32)5151
※税に関する問合先
税務課
☎(32)2386

障害者福祉



障害者手帳を持っている人の 税の軽減

●税の軽減



▲障害者手帳

障害者手帳を持っている人は、さまざまな税の軽減を受けることができます。また、手帳を持っている本人だけでなく、その家族も軽減を受けることができます。場合によっては、確定申告や各種減免を受ける際には忘れずに申請をしましょう。

●医療費控除

ストマ用具や寝たきりの人のおむつの費用は、医療費控除の対象となる場合があります。医療費控除を受ける場合は、医師の証明書と領収書が必要です。

※その他、障害福祉サービスなどの利用料(ヘルパー利用料や短期入所などの1割負担)も対象になる場合がありますのでお問い合わせください。

種類	内容		
所得税	障害者控除	本人または扶養親族が次の手帳を持っているとき ・身体障害者手帳3～6級 ・療育手帳B1・B2 ・精神保健福祉手帳2・3級	所得控除額 27万円
	特別障害者控除	本人または扶養親族が次の手帳を持っているとき ・身体障害者手帳1・2級 ・療育手帳A ・精神保健福祉手帳1級	①本人 所得控除額 40万円
			②自身または自身と生計を一にする親族と同居を常とする扶養親族 所得控除額 75万円
③②以外の扶養親族 所得控除額 40万円			
個人住民税	障害者控除	本人または扶養親族が次の手帳を持っているとき ・身体障害者手帳3～6級 ・療育手帳B1・B2 ・精神保健福祉手帳2・3級	所得控除額 26万円
	特別障害者控除	本人または扶養親族が次の手帳を持っているとき ・身体障害者手帳1・2級 ・療育手帳A ・精神保健福祉手帳1級	①本人 所得控除額 30万円
			②自身または自身と生計を一にする親族と同居を常とする扶養親族 所得控除額 53万円
			③②以外の扶養親族 所得控除額 30万円
平成28年中の合計所得金額が125万円以下の障害者			非課税
軽自動車税	歩行が困難で障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持っている人(18歳未満または精神障害者の人は生計を同一にする人)が所有する軽自動車		全額減免 (1台に限る)

※その他、事業税・相続税・贈与税・マル優などについても減免制度があります。

■ 町ぐるみ健診(集団検診) について		
と き	と ころ	検診項目(推奨年齢)・検査料金・受付時間
6月16日(金) 6月18日(日) 6月19日(月)	アスパル (健康福祉センター)	<ul style="list-style-type: none"> ● 特定健診(基本健診)(20歳以上) 20~39歳と40~75歳未満の多可町国保加入者 1,300円 40~75歳未満の社保加入者で特定健診受診券なし 6,520円 ※個人的に心電図・眼底検査を希望する人は有料で受診可能 (心電図1,140円・眼底検査830円)
6月23日(金) 6月25日(日) 6月26日(月)	加美体育館	<ul style="list-style-type: none"> ● 肺がん検診(結核検診を兼ねる)(20歳以上) 400円 ※アスベスト検診:肺がん検診とセットで受診 無 料 ● 喀痰検査(40歳以上) 800円
6月28日(水) 6月30日(金)	ガルテン 八千代体育館	<ul style="list-style-type: none"> ● 胃がん検診(バリウム検査)(40~75歳未満) 1,500円 ● 胃の健康度チェック(ABC検診)(20歳以上) 2,000円 ※オプション検査のため、受診者全員有料になります。
7月1日(土) 7月2日(日) 7月4日(火) 7月5日(水) 7月6日(木)	アスパル (健康福祉センター)	<ul style="list-style-type: none"> ● 大腸がん検診(40歳以上) 400円 ● 前立腺検診(50歳以上男性) 500円 ● 肝炎ウイルス検診(40歳以上) 800円 ● 骨粗しょう症検診(20歳以上) 600円
【受付時間】 午前8時30分~11時30分まで		

■ 個別がん健診について			
検診名	実施医療機関	受診対象年齢	検査内容・検査料金
肺がん (結核検診)	多可赤十字病院 大山病院	40歳以上 (結核検診として20歳から受診可能)	胸部X線検査 (多可赤十字病院:600円) 大山病院:800円) 喀痰検査 700円
胃がん		胃X線検査(バリウム) 40~75歳未満 胃内視鏡検査(カメラ) 50~75歳未満 (2年に1度)	胃X線検査 3,000円 胃内視鏡検査 5,000円
大腸がん		40歳以上	便潜血反応(2回法) 400円

■ 婦人検診について			
検診名	実施医療機関	受診対象年齢	検査内容・検査料金
子宮頸がん検診	多可赤十字病院 大山病院 うつのみや産婦人科医院 遠藤産婦人科医院	20歳以上女性(2年に1度)	子宮頸部の細胞診 2,000円
乳がん検診	多可赤十字病院 大山病院	40歳以上女性(2年に1度)	マンモグラフィ検査 2,000円

※後期高齢者医療保険加入者、生活保護世帯の人は検査料金が無料になります(オプション検査は除く)。



毎年受けることが、健康な毎日につながる!

~平成29年度町ぐるみ健診・婦人検診の申し込みが始まります~

年に一度の健診は、健康管理の第一歩です。食習慣や生活習慣の変化により、高血圧症や糖尿病、がんなどの生活習慣病が増え続けています。今や、日本人の死亡原因の約半数を占めるほどです。

平均寿命が延びる中、健康寿命(健康で活動的に暮らせる期間)と平均寿命には男性で約9年間、女性で約12年間の差があり、その間は何らかの病気を抱えて生きる期間と言えます。この健康寿命を平均寿命に近づけるには、働き盛りのころからの自身の健康管理が大切です、その一つに健診があります。

生活習慣病は、体に変化が現れ始める初期のころは、自覚症状がほとんどありません。健康に自信がある人ほど、体の異変を見逃しがちです。早い時期から体の変化に気付くためにも、元気がときこそ健診の受診が必要で、例えば、異常が見つかったとしても、軽いうちに対応することで、病気の重症化を防ぐことにもつ

ながります。将来の自分のために、ぜひ健診を受けましょう。

● **がん検診も一緒に**
町では、町ぐるみ健診時に特定(基本)健診とがん検診をセットして受けることができます。また、個人の都合に合わせて受けられるように、病院での個別がん検診も行っています。

社会保険加入者の特定健診については、職場健診が優先されますが、「がん検診」については、加入している保険の種類に関係なく受診することが出来ます。職場健診に含まれていない「がん検診」を町ぐるみ健診や個別がん検診の機会を利用して、ぜひ受診されることをお勧めします。

③ 申込書にて未受診理由をお尋ねします。

④ 個別がん検診の実施医療機関に、大山病院を追加します。

⑤ 胃がん検診に胃内視鏡(カメラ)検査を含めます。

⑥ がん検診の受診対象年齢を見直します。

※がん検診の受診対象者を、国が示す年齢・受診間隔に改めます。対象年齢外の人で、気になる症状などがあるときは、医療機関での受診をお勧めします。

※婦人検診の受診間隔も、2年に1回になります。ただし、平成29年度は移行年度になるため、受診対象年齢外の人でも平成28年度の婦人検診未受診者に限り、申し込みが可能です。

新しく始める
胃の健康度チェック(ABC検診)とは?

■ 検査方法 血液検査

■ 何を調べるの?
ピロリ菌への感染の有無と胃粘膜の萎縮の程度を調べ、胃の健康度を見ます。

した封筒に入れて提出してください。

※直接、健康福祉課・加美プラザ・八千代プラザにも提出できます。

■ 申込期限 2月20日(月)

※申し込みに関する詳しい内容は、各家庭に配布する「平成29年度町ぐるみ健診・婦人検診のご案内」で確認してください。

多可赤十字病院からのお知らせ



腸内環境を整えて
免疫力を高めましょう

問合せ 多可赤十字病院
☎(32)1223
http://www.taka.jrc.or.jp/



日本赤十字社では、災害で被災した高齢者の避難所生活に焦点を当てて、不自由な生活から高齢者を守るための知識と技術を普及しています。
自分のために、家族のために、そして地域のために、避難所で支援できることを学んでみませんか？

■とき 3月3日(金)
午後2～4時
■受講料 無料
■申込・問合せ先
医療社会事業課
☎(32)3810

- ★講習内容の一部をご紹介します
- ・毛布がガウンに早変わり
 - ・ホットタオルでほっと一息
 - ・リラクゼーション
 - ・気を付けたい病気や症状など

高齢者の人にも負担のかからない前腕方法の測定装置に変わりました。
腕を曲げられない人でも測定が可能です。測定時間が短く15秒程度で検査が終了します。
測定値は、若い人との比較が重要です。分かりやすいグラフ表示の測定結果を、5分程度でお伝えすること



●骨密度測定装置が
新しくなりました

ができます。

百歳は百歳 わたしはわたし

「おばあちゃん、この人百歳だって。」

これは96歳のおばあちゃんに何気なく言ってしまった言葉。テレビでは百歳のおばあちゃんが元気に肉をもりもり食べて、シャキシャキ歩いている。それを見てとっさに出てしまった私の言葉。

あっマズイ。おばあちゃん、傷つけちゃったなあ。

そんな時、「百歳は百歳 わたしはわたし」の言葉を返してきた。それもかなり強い口調で。私は胸をぐつつかれた。

おばあちゃんは、自分が寝たきりで、もう動けないことをちゃんと受け入れて生きている。そして、「わたししゃ口の達者さは百歳に負けておらんよ。」とニカッと笑って見せてくれた。



これは、朝日新聞朝刊1面に連載中のコラム「折々のことば」にならない、中・高校生に応募を呼び掛けた「折々のことばコンテスト」で最優秀賞に選ばれた埼玉県の瀬戸くるみさん(中1)の作品です。テレビを見ながら何気なく言ってしまった言葉に、96歳のおばあちゃんが反撃するどんで返しも面白く、逆にこのおばあちゃんから元氣や勇氣がもらえます。

また、この作品は「何気ない一言が人の心を傷つけてしまうこと」の恐ろしさや「人を思いやる心を持つこと」の大切さを教えてくれます。私たちは自分の言動が知らず知らずのうちに誰かを傷つけていないか常に振り返ることが必要です。そして、相手の気持ちや立場を理解し、人を思いやる感性を磨くことも大切です。これらの積み重ねが、日常の出来事を人権の視点から考えることとなります。言葉は人を救うこともあれば、傷つけることもあるということです。心に刻みたいものです。

ふれあい

問合せ先 人権啓発推進室
☎(32)1389

【主催】西脇多可新人高校駅伝競走大会実行委員会

第9回西脇多可新人高校駅伝競走大会

■問合せ先 西脇多可新人高校駅伝競走大会事務局 ☎(23)4551 http://www.nishitaka-ekiden.jp/

新チームを結成した高校生ランナーが全国から集まり、北播磨を駆け抜けます。沿道からの温かい声援をお願いします。

■とき 2月19日(日) ※雨天決行

■スタート【男子】午前10時30分～(7区間42.195km)

【女子】午前10時40分～(5区間21.0975km)

■部門 総合の部(男・女) / 県内の部(男・女)

■出場チーム一覧 (1月18日現在)

【男子68チーム】

- | | | |
|-----------------|----------------------|----------------|
| 1 (東京都) 東京実業 | 30 (大阪府) 大阪桐蔭 | 56 (兵庫県) 市立西宮 |
| 2 (千葉県) 柏日体 | 31 (大阪府) 摂津 | 57 (兵庫県) 須磨学園 |
| 3 (神奈川県) 藤沢翔陵 | 32 (大阪府) 関大北陽 | 58 (兵庫県) 明石北 |
| 4 (山梨県) 葦崎 | 33 (大阪府) 関大第一 | 59 (兵庫県) 加古川東 |
| 5 (山梨県) 山梨農林 | 34 (大阪府) 興國 | 60 (兵庫県) 東播磨 |
| 6 (長野県) 佐久長聖A | 35 (大阪府) 大阪A | 61 (兵庫県) 篠山鳳鳴 |
| 7 (長野県) 佐久長聖B | 36 (大阪府) 大阪B | 62 (兵庫県) 小野 |
| 8 (静岡県) 浜松日体 | 37 (大阪府) 履正社 | 63 (兵庫県) 西脇工業A |
| 9 (愛知県) 豊川A | 38 (奈良県) 智辯学園 | 64 (兵庫県) 西脇工業B |
| 10 (愛知県) 豊川B | 39 (奈良県) 奈良カレッジ | 65 (兵庫県) 北条 |
| 11 (三重県) 四日市工業 | 40 (和歌山県) 和歌山北 | 66 (兵庫県) 宝塚 |
| 12 (三重県) 伊賀白鳳 | 41 (鳥取県) 米子松蔭 | 67 (兵庫県) 北摂三田 |
| 13 (滋賀県) 比叡山 | 42 (鳥取県) 鳥取城北 | 68 (兵庫県) 西脇 |
| 14 (滋賀県) 草津東 | 43 (鳥取県) 八頭 | |
| 15 (滋賀県) 滋賀学園 | 44 (岡山県) 水島工業 | |
| 16 (京都府) 桂A | 45 (広島県) 西条農業A | |
| 17 (京都府) 桂B | 46 (広島県) 西条農業B | |
| 18 (京都府) 宮津 | 47 (愛媛・兵庫) 松山商業・西脇工業 | |
| 19 (京都府) 久御山 | 48 (香川県) 尽誠学園 | |
| 20 (京都府) 東山 | 49 (香川県) 小豆島 | |
| 21 (京都府) 京都外大西 | 50 (高知県) 高知農業 | |
| 22 (京都府) 乙訓 | 51 (徳島県) つるぎ | |
| 23 (京都府) 洛南A | 52 (福岡県) 大牟田A | |
| 24 (京都府) 洛南B | 53 (福岡県) 大牟田B | |
| 25 (京都府) 洛南・立命館 | 54 (福岡・千葉) 大牟田・成田 | |
| 26 (京都府) 網野 | 55 (熊本県) 九州学院 | |
| 27 (京都府) 南陽 | | |
| 28 (京都府) 桃山 | | |
| 29 (京都府) 堀川 | | |

【女子36チーム】

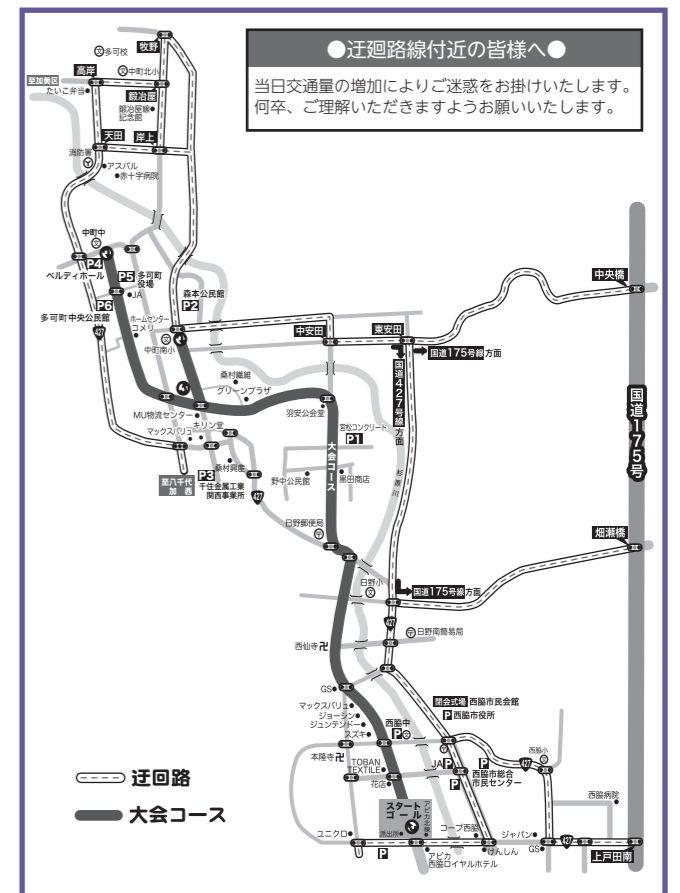
- | | | |
|----------------|-------------------|---------------|
| 1 (千葉県) 柏日体 | 16 (京都府) 京都光華 | 31 (兵庫県) 市立西宮 |
| 2 (千葉県) 成田 | 17 (京都府) 大阪桐蔭 | 32 (兵庫県) 加古川東 |
| 3 (山梨県) 葦崎 | 18 (大阪府) 摂津 | 33 (兵庫県) 小野 |
| 4 (長野県) 長野東 | 19 (大阪府) 大阪薫英女学院 | 34 (兵庫県) 東播磨 |
| 5 (愛知県) 豊川 | 20 (大阪府) 大阪成蹊女子 | 35 (兵庫県) 篠山鳳鳴 |
| 6 (滋賀県) 比叡山 | 21 (奈良県) 智辯学園 | 36 (兵庫県) 西脇工業 |
| 7 (滋賀県) 比叡山 | 22 (奈良県) 奈良育英 | |
| 8 (滋賀県) 草津東 | 23 (鳥取県) 八頭 | |
| 9 (京都府) 桂 | 24 (鳥取県) 鳥取城北 | |
| 10 (京都府) 南丹・宮津 | 25 (島根県) 鳥取城北 | |
| 11 (京都府) 乙訓 | 26 (広島県) 西条農業 | |
| 12 (京都府) 久御山 | 27 (愛媛・兵庫) 松山商業 | |
| 13 (京都府) 立命館 | 28 (香川県) 小豆島 | |
| 14 (京都府) 網野・綾部 | 29 (福岡・千葉) 大牟田・成田 | |
| 15 (京都府) 立命館宇治 | 30 (福岡県) 東海大福岡 | |

■コース 北はりま田園ハーフマラソン

(21.0975km 日本陸連公認コース)

アピカ西脇をスタート/ベルディーホールで折り返し(男子2周/女子1周)

■大会コースおよび迂回路



周辺の交通規制について

コース上は、競技開催中の通行ができません。また、迂回路付近では交通量の増加が見込まれます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

※大会コースと交差している国道427号(市原交差点付近)や主要幹線道路(小坂町交差点付近など)は、渋滞する恐れがあります。迂回路をご利用ください。
※コース上に走者がいない場合は、警察官・警備員の指示に従って道路を横断してください。

※競技の進行状況によっては、規制時間を変更する場合があります。

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

今月おすすめの1冊 テーマ「恋」と「チョコレート」

『ハリネズミ乙女、はじめての恋』

令丈ヒロ子 / 著 KADOKAWA



コノカは大阪の芸人一家に生まれ、子どものころから笑いの絶えない家で育ちましたが、その芸人の笑いになじめずにいました。自分のことを誰も知らない土地で暮らしたいと、憧れの東京・原宿にや

ってきて運命的な出会いをします。ふらりと立ち寄ったペットショップで出会った白いハリネズミは、なんとコノカに話しかけてきたのです。ペットショップで働きはじめたコノカと白ハリくんとの不思議で楽しい関係は、周りの人を巻き込んで予想外の展開に。温かくてほっこりするお話です。

『ショコラティエの勲章』

上田早夕里 / 著 東京創元社

絢部あかりが勤めている老舗の和菓子屋の二軒隣に、「ショコラ・ド・ルイ」がオープンしました。連日満員の店内が気になり、あかりもお店に行ってみると、店内で万引き事件を目撃します。この事件をきっかけにあかりはルイのシェフ、長峰と出会いました。ボンボンショコラ、ガレット・デ・ロワ、新作和菓子などのお菓子をめぐって起きるちょっとした事件と人間模様を描く、連作短編小説集です。



『3・5・7ステップでできる！憧れのゴージャスチョコレシピ』

木村幸子 / 著 主婦の友社



この本は、お菓子作りの初心者から上級者までチョコレート本来の魅力やおいしさを堪能できるとっておきのレシピ集です。また、プレゼントに最適な仕上げやラッピングも載っています。憧れのチョコ

レートのお菓子を自分で作りたい、という人にぴったりの本です。

【お知らせ】

◎おはなし会

とき 2月25日(土) 午前10時30分～
ところ おはなしの部屋



ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

石川綾子ヴァイオリンコンサート

クラシック、アニメ、ボーカロイドまで超絶テクニックで魅了する、全豪No.1ヴァイオリニスト。

2月12日(日)

開演：午後2時～

◆チケット料金【全席自由】

1,800円(当日200円増)

◆出演 石川綾子



発売中

つるの剛士トークショー

「ウルトラマンダイナ」「クイズ！ヘキサゴン」でブレイク。「イクメン」タレントとしても有名な、つるの剛士さんのトークショー。

3月18日(土)

開演：午後4時～

◆チケット料金【全席自由】

1,800円(当日200円増)

◆出演 つるの剛士



発売中

PAC子どものためのオーケストラコンサート

兵庫芸術文化センター管弦楽団(PAC)と岩村力さん(指揮)、ドイツをはじめ多くの国で活躍中の弓張美季さん(ピアノ)のコラボレーション。

3月26日(日)

開演：午後2時～

◆チケット料金【全席自由】

大人1,500円

小学生以下500円

◆出演 PAC、弓張美季



那珂ふれあい館

2月の体験イベント (すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
4日(日)	9:30～	勾玉プレスレット作り ～腕に輝く古代のアクセサリー～	参加費：300円
	13:30～	七宝焼き教室 ～世界にひとつだけのアクセサリー～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
5日(日)	9:30～	BIGな勾玉作り ～マジカルパワーアップ！～	参加費：300円
12日(日)	9:30～	★バレンタインスペシャル★ ハートのミニバスケット作り	参加費：450円
	10:00集合	東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を学ぼう！～ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：無料
18日(土)	9:30～	★バレンタインスペシャル★ 勾玉チョコスイーツ作り	参加費：500円 持ち物：エプロン・三角巾
	13:30～	素焼きの置物作り② ～自由に色つけをしよう！～	1/28・29の 参加者対象
25日(土)	9:30～	播州織のハギレでコースター作り ～オリジナル手織りコースター～	参加費：150円
	9:00～	ぞうり作り ～伝統技術と播州織(糸)のコラボ～	参加費：300円 小学5年生以下保護者同伴
26日(日)	13:30～	勾玉作り ～古代のアクセサリー～	参加費：150～200円
	9:30～	デコまがキーホルダー作り ～ビーズで飾るキラキラ勾玉～	参加費：400円
	13:30～	勾玉と鹿角のマジカルパワーキーホルダー作り ～磨いて作る鹿角アクセサリー～	参加費：400円

多可町の文化財紹介 その36

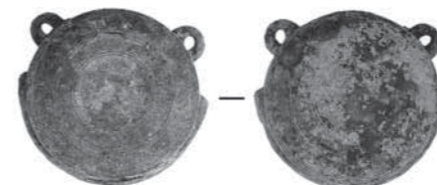
町指定文化財

鱒つきざ

【時代】 応永11年(1404年)
【員数】 1点
【形状】 銅製 直径22.5cm
【所蔵】 阿弥陀寺(熊野部)

多田川にかかるカネガイチ橋南側付近の建設工事中に出土したと伝えられる。青銅製で、中央の撞座をめぐって2～3条の圈線が三重にめぐらされ、銘帯は二帯にわたって陰刻されている。

銘は『播州多可郡松井庄熊野部村長満寺鱒並浴釜』『一口祈成就伏希天下太平人民安穩』『應永十一甲(申)霜月廿日願主信正 大工曾地円秀』『無垢清浄恵日破暗而已』と刻まれ、応永11年に『信正』という人が願主となって、『大工曾地円秀』がつくったと記されています。また、銘文中の『熊野部村長満寺』については、現在、その伝承も残っておらず、詳細不明な寺院です。



子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

「田野口いきいきサロンとの交流」のご案内(要申込)

とき 2月2日(木) 午前10時～11時30分
ところ 田野口公民館

利用者の皆さんと歌や手遊び、触れ合いゲームを楽しんだり、お話したりして交流します。地域の人とあたたかい触れ合いをいっぱいしましょう。

◎加美区西脇サロンとの交流(12.2)の様子



児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

わくわく体験教室「おかしの家づくり」

とき 2月18日(土)
午後1時30分～3時30分
ところ 中児童館
対象者 小学生



子ども教室「水仙の風車」

とき 2月25日(土)
午前9時～11時30分
ところ 八千代プラザ
対象者 小学生

※参加費など詳細は、後日配布のチラシをご覧ください。

催し

社会教育講座

男性料理教室



皆さんで楽しく料理作り
にチャレンジしましょう！

メニュー

・ライスピザ

・冬のカラフルスープ(季節
の野菜を使って)

とき 2月17日(金)

午前10時

ところ アスパル調理室

対象者 男性16人(先着順)

講師 いずみ会

参加費 300円

持ち物

エプロン・三角巾・手拭

キタオール

申込期限 2月10日(金)

午前中まで

問合せ 生涯学習課

☎(32)5122

募集

バラ剪定等講習会

楽しいバラの育て方や、
春のバラを上手に咲かせる
ための整枝・剪定について
の講習会です。初心者にも
分かりやすい剪定のポイント
(①整枝・剪定の目的②剪
定の時期③切る枝④枝を切
る位置)を説明します。

とき 2月11日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ

多可町北播磨余暇村公園

バラ園

講師 高田 正さん

(県立フラワーセンター花

づくり事業課長)

定員 20人程度

参加費 100円(資料代)

申込期限 2月9日(木)

申込・問合せ先

多可町北播磨余暇村公園

管理事務所

☎(32)1543

☎(30)0855

文化連盟音楽鑑賞会

ロビ直博弾き語りコ

ンサート

25歳から突然ピアノを始め、
曲作りと歌うことに目
覚めたシンガーソングライ
ターロビ直博さんの弾き語
りコンサート。日本語を大
切にした歌詞とメロディで、
幅広い世代が楽しめます。

とき 3月12日(日)

午後2時

ところ

加美プラザ 大ホール

出演

シンガーソングライター

ロビ直博さん

曲目

(カバー曲)

なごり雪、ヤングマン、

青い珊瑚礁

(オリジナル曲)

ねえ母さん、片想うなど

入場料 無料

問合せ ベルディーホール

☎(32)1300



多可町地域包括ケア

フォーラム

安心して住み続けること
ができる多可町を目指して、
力を合わせましょう。

とき 3月2日(木)

午後6時30分

ところ ベルディーホール

大ホール

内容

講演

「住民がつくる福祉のまち

づくりー見守り活動を原

点に」

講師 藤井博志さん

(神戸学院大学教授)

問合せ 多可赤十字病院

地域医療支援センター

☎(32)3810

健康福祉課

☎(32)5151



要約筆記者養成講座

(手書きコース)

難聴者問題に関する講義
や手書きによる要約筆記の
基礎を学びます。

とき

4月15日～12月16日

(土曜日・全30回)

午後1時30分～4時30分

ところ

コミセンおの201号室

対象者

18歳以上の北播磨5市1

町在住・在勤者で全日程の

8割以上受講でき、統一試

験合格後、県および市町に

要約筆記者として登録・活

動できる人

定員 20人

参加費 無料

(テキスト代4,400円

資料・材料費600円)

申込期限 3月21日(火)

申込方法

アスパルほか町内施設に

ある申込書に記入の上、窓

口またはFAXでお申し込

みください。

申込・問合せ 健康福祉課

☎(32)5151

FAX(32)1937

神戸新聞社主催

平成29年金婚夫婦祝

福式典

神戸新聞社では、結婚50
年を迎えられた夫婦を招き、
長寿と繁栄を祝う「金婚夫婦
祝福式典」を開催しています。
当日の服装や付き添いは
自由です。家族そろってご
参加ください。

とき 5月14日(日)

午後1時

ところ 三木市文化会館

対象者

昭和43年中に婚姻届を提

出した県内在住の夫婦であ

れば、どなたでも応募でき

ます。

申込期限 2月28日(火)

※定員になり次第、締め切

ります。

申込方法

所定の申込書に記入の上、

お近くの販売店か神戸新聞

社地域活動局「金婚式係」ま

で郵送してください。

※申込書は、神戸新聞北播

総局・神戸新聞販売店に

あります。

問合せ 神戸新聞社金婚式係

☎078(362)7086

児童手当
2月期振込みのお知らせ

平成28年10月～平成29年1月(4カ月分)の児
童手当を、2月10日(金)に指定口座に振り込み
ます。入金状況については、通帳などでご確認
ください。

問合せ 健康福祉課 ☎(32)5151

町営住宅の入居者募集

問合せ
定住推進課
☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 2月15日(水) 午後5時まで

対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下
(裁量階層世帯[*]の場合214,000円以下)の世帯

募集

- ・中区東山団地 1戸(S51建/準耐火/2/3K)
入居者負担月額9,700～14,500円[*19,100円]
- ・中区中村町団地 1戸(H14建/RC4/2DK)
入居者負担月額16,700～24,900円[*32,900円]
- ・中区安坂団地(4) 1戸(H10建/RC4/2DK)
入居者負担月額16,300～24,200円[*32,000円]
- ・八千代区中村団地 1戸(H9建/木造/3DK)
入居者負担月額15,100～22,500円[*29,700円]

※普通町営住宅の入居可能日は3月下旬の予定
ですが、都合により前後することがあります。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中

対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上
487,000円以下の世帯

※入居要件や必要書類など詳しくはお問合わせ
ください。

※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居で
きます。

今月の税・保険料の納付

- | | |
|-------------|-----|
| ○固定資産税 | 第4期 |
| ○国民健康保険税 | 第8期 |
| ○介護保険料 | 第9期 |
| ○後期高齢者医療保険料 | 第8期 |

※納税通知書に同封している納付書にて、2月28日(火)まで
に納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです)。口座振替申込みがお済みの人は、2月28日(火)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

多可消防署発 問合せ 多可消防署 ☎(32)0119

消防通信 vol.129

平成29年春季全国火災予防運動

3月1～7日まで、春季全国火災予防運動が実施され
ます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎える
に当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、
火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の
発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを
目的としています。

■実施期間 3月1～7日

■全国统一防火標語

「消しましょう その火その時
その場所で」



平成29年全国山火事予防運動

春季全国火災予防運動に合わせて、全国山火事予防
運動も実施されます。冬から春にかけての山中は枯れ
葉や枯れ草が多く、空気の乾燥や季節風などの気象条
件に加え、付近や周辺での畔焼きなどが行われること
もあり、山火事発生の危険性が高い時季と言われています。

山火事の消火は容易ではなく、焼損した森林の回復
には長い年月を要します。山林周辺では、火気の取り
扱いに十分ご注意ください。

募集

小・中・特別支援学校

非常勤講師(初任教員) 研修募集

県教育委員会では、市内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市以外)の非常勤講師を募集しています。

勤務内容
初任者研修に係る授業の補充など
応募資格
希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者または、4月1日までに取得できる人

報酬 時給2,780円
※平成28年度現行額のため、若干変更になる場合があります。

※交通費は、支給限度額の範囲で実費を支給します。

応募期限 3月10日(金)
※土・日曜日を除く

問合せ 学校教育課
☎(32)2395

体協事業参加者募集

第11回多可町卓球大会
とき 2月12日(日)
ところ アスパルアリーナ

対象者
町内在住・在勤・在学者(町内出身で現在町外在住者も可)

試合方法 個人戦・ラウンドロビン戦
参加費 1人200円

第10回多可町バスケットボール大会
とき 3月12日(日)
ところ アスパルアリーナ

部門 エリート(enyoy)リーグ(公民館)

対象者
①中学生以上
②町内在住・在勤・在学者(町内出身で現在町外在住者も可)

③審判およびT.O要員が確保できるチーム(事前講習あり)

参加費 1チーム1,000円
申込期限 2月28日(火)
問合せ 生涯学習課
☎(32)5122

多可町嘱託職員募集

職種
事務補助員(障がい者)
杉原紙研究所(作業員)

診療所(看護師)
保育所(保育士)

子育て指導補助員
スクールアシスタント
募集人員 各若干名
雇用期間 4月1日

平成30年3月31日
申込期限 2月15日(水)
申込方法

履歴書(自筆、写真貼付、様式自由)を総務課へ提出してください。

選考日 2月25日(土)
※応募資格・勤務条件など、詳しくは町ホームページに掲載するほか、役場にある募集要項に記載しています。

問合せ 総務課
☎(32)2382



母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日 朝ごはん 家族楽しくいただきます!!
ケン助くん(健康づくりキャラクター)

☎健康福祉課 ☎(32)5151				
母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	2月7日(火)	15:30~17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費助成の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
	2月24日(金)	8:45~10:30	アスパル	
	3月8日(水)	15:30~17:00	アスパル	
4か月児健診	2月21日(火)	13:00~13:20受付	アスパル	H28年10月1~31日生まれ
10か月児育児教室	3月1日(水)	9:30~10:00受付	アスパル	H28年4月16日~5月31日生まれ
3歳児健診	2月21日(火)	13:15~14:00受付	アスパル	H25年11月14日~H26年1月20日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	2月2日(木)	9:45~10:00受付	アスパル	H28年8月1日~9月30日生まれ
のびのび子育て相談	2月23日(木)	9:30~11:10受付	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	2月14日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	2月17日(金)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	2月15日(水)	9:30~15:30	八千代プラザ	要予約
メンタルヘルス相談	2月24日(金)	13:30~16:00	西脇市役所	要予約(健康福祉課☎32-5151)
☎加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
こころのケア相談	2月23日(木)	13:00~		要予約(地域保健課☎42-5111)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	2月2日(木)・16日(木)	13:30~14:20受付		要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	2月3日(金)	13:30~15:00		要予約(健康管理課☎42-9365) 難病や要介護者などに対する食生活相談、加工食品の栄養表示基準制度などに関する相談

催し

募集

相談

お知らせ

身体障がい者相談・知的障がい者相談・精神障がい者相談

☎健康福祉課 ☎(32)5151

【身体障がい者・知的障がい者相談】

3月1日(水)
13:30~16:00 アスパル
小谷隆亮・西田義孝・吉崎敏郎

【身体障がい者相談】

2月14日(火)
13:30~16:00 加美プラザ
藤村正幸・藤本 進
3月3日(金)
13:30~16:00 八千代プラザ
安武昭弘・門脇昌弘

【障がい者相談支援センター】

☎(32)5180 FAX(32)1937

ところ アスパル
とき 9:00~17:00
医療福祉センターのぎく相談員

北播磨小児救急医療電話

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。
相談時間 18:00~22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。
☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は☎078(731)8899

西脇多可休日急患センター 当直勤務

☎西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00~17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
2月5日(日)	富原 均 先生
2月12日(日)	上田 久美 先生
2月19日(日)	天野 昌彦 先生
2月26日(日)	迫 順一 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

消費生活・多重債務相談

☎消費生活センター ☎(32)3322

【専門相談員による相談】 ※予約優先

とき 毎週火・金曜日
10:00~正午、13:00~16:00
ところ 中央公民館(中仮庁舎)
※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。
※関係書類をお持ちください。
※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

心配ごと相談

☎健康福祉課 ☎(32)5151

とき	ところ	民生委員
2月2日(木) 10:00~正午	アスパル	藤原一成 藤本美由紀
3月2日(木) 10:00~正午	アスパル	福本憲人 松井英枝
2月14日(火) 10:00~正午	加美プラザ	東田守弘 石塚一久
2月21日(火) 10:00~正午	八千代プラザ	杉山 博 上月智枝子

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。
※相談時間は原則1人1時間以内です。

キッズ交通安全官募集

地域で開催される交通安全啓発運動などに参加し、交通安全を呼び掛けるキッズ交通安全官を募集しています。
■応募資格 町内在住の小学生
■申込期限 3月31日(金)
■申込方法 生活安全課にある申込書にご記入の上、お申し込みください。
■申込・問合せ 生活安全課☎(32)4777

人権相談

☎健康福祉課 ☎(32)5151

人権に関わる相談に応じます。

とき	ところ	人権擁護委員
2月10日(金) 10:00~正午	アスパル	安平富彦 伊藤久代 松浦久代
2月10日(金) 10:00~正午	加美プラザ	大江 保 棚倉初枝
2月10日(金) 10:00~正午	八千代プラザ	近藤寛隆 安藤和志

多可っ子 悩み相談

☎多可町青少年育成センター ☎(32)3423

とき 毎週月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00

相談内容 『児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般』

行政相談

☎総務課 ☎(32)2382

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

とき	ところ	行政相談委員
2月9日(木) 10:00~正午	加美プラザ	門脇教蔵
2月20日(月) 10:00~正午	八千代プラザ	門脇教蔵
2月28日(火) 10:00~正午	中央公民館(中仮庁舎)	大山昌子

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。
 問合先 総務課
 ☎(32)2382



【俳句】
 体温計手話で知らせるマスクの子
 何もかも磨きたくなる暮の月
 大根引く足の弱りを庇ひつつ
 翁の展心ほんわか師走なか
 古暦めくれば希望沸くような
 待ち合いの昔を語る冬帽子
 湯豆腐に一人うなづき熱燗を
 粕汁を一ぱい作りて明日も食ふ

足立 晴子
 宇高美由喜
 遠藤しげ子
 永井 雅子
 永井 資子
 藤田 千春
 藤村 明美
 細田 時子

【短歌】
 除夜の鐘 つきに來る児の嬉しさよ
 鐘の音よりも児等の賑わい

【川柳】
 雪迎え枯葉踏みしめ春を待つ
 梅やまなひふだんの声に従っていく
 よだれ掛けされて童の地蔵さま
 桜ほど咲いた咲いたと言わぬ梅
 兆の金かけてもんじゅの智慧が出ず

蔵本 繁子
 藤川 敏明
 大江貴代子
 寺尾 麦人
 藤原 将恕
 藤原 栄司

お知らせ



井戸水を使用のご家庭および浄化槽組合に加入のご家庭へ

実際に暮らしている人数に変更はありませんか。水道メーター検針時に発行する「使用水量・料金等のお知らせ」のみなし算定人数と、実際の家族人数が違う場合は、人数変更のための汚水排除量申告書のご提出をお願いします。

※みなし算定人数は、井戸水をお使いの世帯、浄化槽組合に加入している世帯の下水道料金算定に必要です。

- 提出先
 - ・上下水道課
 - ・加美プラザ
 - ・八千代プラザ
- 問合先 上下水道課
 ☎(32)2815



近畿農政局からのお知らせ

現在、青色申告に取り組んでいない農業者の人は、3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出し、この機会にぜひ青色申告に取り組みましょう。

青色申告を行っている耕種、酪農などの農業者を対象に収入保険の導入を政府が決定しています。

問合先 近畿農政局兵庫支局
 ☎078(331)5924

投資被害110番

投資被害でお困りの人はお気軽にご相談ください。

相談日 2月23日(木)
 午前10時～午後3時
 相談番号(無料電話相談)
 ・神戸 ☎078(362)0262
 ・阪神 ☎06(641)3727
 ・姫路 ☎079(282)7866

問合先 兵庫県弁護士会
 ☎078(341)8227

神戸運輸監理部からのお知らせ

年度末は、自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑しますので、比較的混雑していない3月中旬までにお済ませください。

なお、継続検査は、自動車検査証の有効期間の満了する日の1カ月前から受けられますので、余裕を持って受けてください。

問合先 神戸運輸監理部兵庫陸運部
 ☎050(554)2066

入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
12月5日実施					
町営住宅解体撤去工事	多田ほか	7,236,000円	7,273,800円	99.48%	(有)吉川商店
加美区南部簡易水道配水管布設替工事(その4)舗装工区	的場・寺内・熊野部	16,308,000円	20,024,280円	81.44%	(有)大量建設
杉原谷処理区管きよ布設実施設計業務委託(污水)	加美区	9,612,000円	13,481,640円	71.30%	(株)日建技術コンサルタント 神戸事務所
エーデルささゆり給湯ポイラー及び貯湯槽取替工事	中野間	9,666,000円	11,834,640円	81.68%	藤本電機(株)
馬場橋 橋梁補修設計業務委託	中野間	5,014,440円	7,462,800円	67.19%	大日本コンサルタント(株) 神戸営業所
郷領橋 橋梁補修設計業務委託	豊部	5,853,600円	8,671,320円	67.51%	大日本コンサルタント(株) 神戸営業所
12月22日実施					
町道豊部35号線用地測量業務	豊部	24,624,000円	25,546,320円	96.39%	信栄測量設計
地方公共団体情報セキュリティ強化対策事業 情報系端末調達		7,214,400円	7,274,880円	99.17%	(株)堀通信
(国)427号交通安全歩道設置に伴う仮設配管設置工事	轟	2,440,800円	2,945,160円	82.87%	(株)ヨシカワ
天田用水路改修工事(第1工区)	天田	1,890,000円	1,972,080円	95.84%	(有)明建設
田野口地内 用排水路改修工事	田野口	3,510,000円	3,987,360円	88.03%	(有)明建設

募集

兵庫県いなみ野学園 学生募集

【大学講座(4年制)】
 募集学科および定員
 ・園芸学科 100人
 ・健康づくり学科 100人
 ・文化学科 100人
 ・陶芸学科 40人

【大学院講座(2年制)】
 募集学科および定員
 ・地域づくり研究科 50人

応募資格
 60歳以上の県内在住者で、2年以上の県・市町の高齢者大学の卒業見込みの人または卒業した人

入学金 6,000円
 受講料 50,000円

申込方法
 出願書類を郵送または持参してください。

申込期限
 2月6日(月)～24日(金)

問合先
 兵庫県いなみ野学園
 ☎079(424)3342

お知らせ

平成29年優良運転者(金正賞)表彰の申請



【防災行政無線戸別受信機の交換】
 防災行政無線のデジタル化に伴い、昨年7月から順次、各戸設置の戸別受信機を交換・設置しています。2月末までに交換が必要ですので、左記の問合先までご連絡をお願いします。未交換のお宅につきましては、再度訪問し交換します。※無償交換となります。

問合先
 パナソニックネットワークス(株)多可町工事事務所
 ☎(35)1410
 プロジェクト推進課
 ☎(32)2381



表彰基準
 西脇多可交通安全協会の会員で、平成24年以前(原付は平成19年以前、営業用自動車は平成26年以前)に金賞を受賞し、2月1日から起算して過去5年間(原付は過去10年間、営業用自動車は過去3年間)無事故・無違反の人

申請期間
 2月1日(水)～28日(火)

申請手続き
 無事故・無違反証明を取得し、同協会へ申請してください。

※証明の取得に2週間ほどかかることがあります。

問合先
 西脇多可交通安全協会
 ☎(22)1895

2月 暮らしのカレンダー

※2月16日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園 2月 映画鑑賞会

作品 「ゆずり葉の頃」
とき 2月24日(金)
午前10時～
ところ ベルディーホール ホール

1日(水)	●絆カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代 ●やすらぎのつどい PM1:30～アスパル1階 会議室2
2日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 TV第5回子ども芸能祭
3日(金)	●はーとふるショップ AM11:30～アスパル ●やすらぎのつどい PM1:30～アスパル1階 会議室2
4日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 TVあっ!たかニュース
5日(日)	
6日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
7日(火)	TV多可町成人式
8日(水)	●はーとふるショップ AM11:30～アスパル
9日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清涼の里 TVピラティス・BookGuide・投稿ビデオ
10日(金)	●はーとふるショップ AM11:30～アスパル
11日(土)	TVあっ!たかニュース
12日(日)	●わくわく体験教室「スノーシュー体験と雪あそび」 AM7:40～兵庫県立兎和野高原野外教育センター
13日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
14日(火)	TVジュニアスポーツクラブ部員募集 (前編) TVジュニアスポーツクラブ部員募集 (後編)
15日(水)	●はーとふるショップ AM11:30～アスパル ●絆カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代

16日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●はーとふるショップ AM11:30～アスパル TV働くひとvol.3 TVH28確定申告のお知らせ
17日(金)	●はーとふるショップ AM11:30～アスパル
18日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 TVあっ!たかニュース
19日(日)	
20日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
21日(火)	●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清涼の里 ●やすらぎのつどい PM1:30～なかよし工房 TVあっ!たかTV3月号 TV女性のつどい
22日(水)	
23日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清涼の里 TV第11回多可町芸能祭
24日(金)	
25日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●ずこう PM1:30～中児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 TVあっ!たかニュース
26日(日)	
27日(月)	TV月ごと、まるごとあっ!たかニュース
28日(火)	TV投稿ビデオmini (小中学校スキー教室) など

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家、開拓松葉園、あすなろの郷、白ゆり会がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。
※やすらぎのつどい問合先: なかよし工房 ☎(28) 2927
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。



多可町
ちよっとした
ニュース
最強寒波
多可町にも襲来

強い寒気の影響で、1月14～16日にかけて日本海側を中心に大雪となり、多可町にも雪景色が広がりました。

15日の朝に山寄上で60～80センチの積雪を記録すると、その後も断続的に降り続き、16日には町内の全小中学校が休校になるなど、町内各地に影響を及ぼしました。



▲一面真っ白になった八千代北坂本庁舎のグラウンド

お知らせ

縁結びプロジェクト

県および県青少年本部では、独身男女の出会いを支援するため、「地域出会いサポートセンター」を開設しています。

また、「はばタン会員(お見合い希望会員)」を募集し、相談員が仲人役となって1対1のお見合いの機会を提供しています。

開館日 毎週火・土曜日
午前10時～午後6時15分
ところ やしろショップイン
グパークBio2階
問合先 北播磨出合いサポートセンター
☎(38) 8022

みんなの善意 おめでた

おくやみ

催し

募集

相談

お知らせ

広告

農地手続き 相続手続き

他の士業と連携しワンストップでお手伝い

行政書士わたなべ法務事務所

特定行政書士 渡邊 尚樹

多可町加美区大袋 204 番地 1

初回相談完全無料 0795 (36) 0517



●税金や帳簿作成等でお困りの方は

竹本博文税理士事務所

●社会保険労務士とのタイアップで
労務・社会保険・年金相談にも対応

たけもと社労士事務所

多可郡多可町中区鍛冶屋423-6
HP <http://takemoto.tkcfnf.com>

0795(32)1477・0795(38)7011

デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージ
のことならおまかせく
ださい。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2

☎ 0795-30-2708



株式会社 森田石哉店
山南本店・滝野店・ひかみ店・篠山店

墓石 仙壇

森田石材店

キラリ☆輝く 多可人

- Vol.133 -



たくさんの人に支えられ
つかんだ全国制覇
謙虚にしておごらず、さらなる努力を

▲ 熱い想いを発表

後藤 泰樹さん(下野間)

商工会職員の資質向上および職員間の情報共有、商工会による事業者支援実績のアピールなどを目的に開催されている「第5回経営支援事例発表大会」。昨年12月に行われた全国大会において、最優秀賞を受賞し全国制覇を成し遂げたのが、後藤泰樹さんです。

後藤さんは、町内事業所の経営課題を解決するため、専門家を交えてのヒアリングを中心に、事業計画支援や補助金申請支援、販路拡大に向けたホームページの作成など、事業所と二人三脚で経営改善に取り組んだ事例を発表しました。

▲「言いたいことが多すぎて、原稿を削るのに苦労した」と話します ▲表彰を受ける後藤さん

「準備期間を十分に取るのができなかつたんですが、職場の仲間の前で発表の練習をし、話すスピードや内容についてアドバイスを受けながら何とか形にできました。終業後の練習にも快く協力してくれたので、ありがたかったです」と、当時を振り返ります。滑舌よく聞き取りやすく、

抑揚をつけて話すことを心掛けたそうです。

県・近畿大会と勝ち進み、「ここまで来たら一番になりたい」という思いで臨んだ全国大会は、練習してきたことをうまく出し切れず、「最優秀賞は難しいかな」と思っていたところ名前を呼ばれて、一瞬頭が真っ白になっただけです。

「まさか自分が…と、すごく驚きました。多くの人から祝福してもらおう中で、一緒に経営改善に取り組んでいた坂本規文社長からもうれしい言葉を掛けてもらい、胸にぐっとくるものがありました。今回最優秀賞をいただいたことで、過去に全国大会で入賞された人たちの集まりに参加する機会があり、熱くて濃いネットワークが広がりました。この経験を自信につなげ向上心を忘れず、今後もより満足いくサポートを会員の皆さんに提供していきたいです」と、話してくれました。

【旧八千代北小学校(八千代北仮庁舎)】

- 代表 表 ☎ (32) 2380
- 議会事務局 ☎ (32) 4775
- 総務課 ☎ (32) 2382
- プロジェクト推進課 ☎ (32) 2381
- 地域振興課 ☎ (32) 4779
- 産業振興課 ☎ (32) 2388
- 【中央公民館(中仮庁舎)】
- 定住推進課 ☎ (32) 4776
- 税務課 ☎ (32) 2386
- 住民課 ☎ (32) 2383
- 生活安全課 ☎ (32) 4777

【教育委員会】

- 教育総務課 ☎ (32) 2384
- 学校教育課 ☎ (32) 2395 (青少年育成センター)
- こども未来課 ☎ (32) 2385
- 【公民館】
- 中央公民館 ☎ (32) 1250
- 【その他の施設】
- 多可町図書館 ☎ (32) 5170
- バルディーホール ☎ (32) 1300
- 那珂ふれあい館 ☎ (32) 0685
- 中ふれあいセンター・隣保館 ☎ (32) 1389
- 会計課 ☎ (32) 2389
- 【アスパル】
- 生涯学習課 ☎ (32) 5122
- 健康福祉課 ☎ (32) 5151
- 地域包括支援センター ☎ (30) 2525
- 【建設・上下水】
- 建設課 ☎ (30) 0855
- 上下水道課 ☎ (32) 2815
- 【コミュニティプラザ】
- 加美プラザ ☎ (35) 0080
- 八千代プラザ ☎ (37) 0250

- たかテレビ局 ☎ (35) 1001
- 杉原紙研究所 ☎ (36) 0080
- 紙匠庵でん ☎ (36) 1104
- 交流でん館 ☎ (35) 1600
- 中見児童館 ☎ (32) 4328
- みなみ児童館 ☎ (35) 1420
- 杉原谷診療所 ☎ (36) 0212
- 松井庄診療所 ☎ (35) 0029
- 八千代診療所 ☎ (37) 2010