

天たかく 元気ひろがる 美しいまち 多可

# TAKA

広報たか

8

2017 No.142

月号

命を守る着衣泳  
しっかり学んで楽しい夏休み

特集

松井庄診療所に  
新しい先生が着任



## 町長からの手紙 町長 戸田善規

### 九州北部に記録的な集中豪雨

九州北部地方での大水害が、ニュースで大きく取り上げられています。

これは、梅雨末期などにみられる線状降水帯がなされたところです。

被災地の皆さんに心からのお見舞いを申し上げ、一刻も早い日常生活の復活と早急な復興を祈らずにはおられません。

また、一方で(強欲ながらも)当地域では何事もなく梅雨が明け、秋の台風シーズンにも災害が出ないことを願うばかりです。

### 山腹崩壊(流木)が被害を拡大

連日報道される惨状を見て驚くのは、土石流と一緒に家屋を襲った大量の流木の姿です。

山地の崩壊が数多くの地点で発生した証拠であり、被害の拡大につながった元凶のひとつです。

手が入らず適切に管理されない山林、伐期を迎えても伐られることなく放置された木々の大きな怒りが、水をはらんで爆発したのかもしれない。

同様の集中豪雨が多可町で起これば、本町でも山腹崩壊と流木被害は避けられないでしょう。

早急に手を打たなければならないのは、大災害の未然対策です。本来は、宝であり財産であるべき豊富な山林資源を凶器にはなりません。

従前とは異なる森林政策転換の必要性を、強く感じているところです。

### 敬老の日・発祥地、認知度高まる

敬老関連イベント「おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」の募集が始まりました。

28回目となる今回は、国の関係団体の後援を得る中での開催となり、担当の教育委員会ではPRに余念がありません。

これも秋篠宮同妃両殿下にお出ましいいただいた「敬老の日制定50周年記念式典」の賜物であり、「敬老の日発祥のまち」としての多可町の知名度向上と、その情報発信効果が顕著になって顕れてきたものです。

町では、「敬老のうた・きっとありがとう」の全国普及にも力を入れていますので、テレビやラジオで聴き慣れた曲が流れてくるかもしれませんよ。

平成29年7月19日(記)

# 広報 たか 8

平成29年8月1日発行 No.142

## 目次-CONTENTS-

- 03 特集「松井庄診療所に新しい先生が着任」
- 04 町政クローズアップ
  - 04 住民学習会
  - 05 第12回多可町ふるさと夏まつり
  - 06 高額介護サービス費の月額上限変更 / 児童扶養手当・特別児童扶養手当
  - 07 多可町仙人ハイイク/多可町ふるさと産業展
  - 08 男女共同参画/地域おこし協力隊
- 09 インフォメーション
  - 09 たかちょうスケッチブック①
  - 10 たかちょうスケッチブック②
  - 11 我が家のアイドル/ぼくと私の作品展
  - 12 みんなにはなまる①
  - 13 みんなにはなまる②
  - 14 ぼんえるふ
  - 15 保健師
  - 16 給食センター
  - 17 ふれあい/多可赤十字病院
  - 18 施設だより
- 20 暮らしの情報館
  - 20 催し/募集/相談/お知らせ
  - 27 暮らしのカレンダー
- 28 キラリ輝く☆多可人

## 今月の表紙



中町北小学校での着衣泳講習会の様子です。服のまま水の中に入った子どもたちは「重たい!」と驚き、泳ぎにくさを実感。指導員にコツを教えられて、ペットボトルを使って浮く練習を行いました。

## わたしたちの多可町

平成29年7月1日現在

人口	21,461人 (前月比-22)
男性	10,400人 (前月比-4)
女性	11,061人 (前月比-18)
世帯数	7,531世帯

## 松井庄診療所に

## 高橋亮彦医師が

## 着任されました

6月末をもって、平成25年から4年間にわたり松井庄診療所長として、在宅医療の充実にご尽力をいただき、市民の健康を守っていただいた三宅岳医師が退職されました。

それに伴い、7月から新しく高橋亮彦医師を診療所長としてお迎えしています。循環器慢性疾患を中心に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病や慢性腎臓病などの内科疾患にも精通されている先生です。

### ●循環器内科を志望した理由は?

動脈硬化の予防に個人的に興味があったのが、理由の一つです。また、救急医療の場で多くを占める循環器疾患に対応し、治療できることが素晴らしいと感じたからです。

### ●診察で心掛けていることは何ですか?

患者さんの生活を最優先に考えた対応をすることです。生活スタイルは十人十色なので、個々に合った生活と医療との関わり方を提案できればと思います。

### ●松井庄診療所に着任されたきっかけは何ですか?

外来診療を中心にやっていきたいと考えていたときに、今回のお話があったので受けさせていただきました。

### ●どんな診療所にしてきたいですか?

内科系の慢性疾患の治療管理に力を入れていきたいです。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防すること、生活習慣病と関係の深い動脈硬化の予防にもつながります。これまで服用されているお薬のデータなども見ながら、迅速に対応していきたいです。また、心電図や心臓超音波検査(心エコー)など、心臓の検査も充実させていきたいですね。

### ●住民の皆さんへメッセージをお願いします

生活習慣病の予防改善は、医者にかかるだけでなく、食生活や運動習慣など生活習慣の見直しと改善が基本です。ご自身の健康管理が一番大切になってきますので、バランスの良い食事と適度な運動を心掛けてほしいと思います。多可町のように車が主な移動手段である地域では、普段歩くことが少ないので、一日20分でも無理せず歩くことを習慣付けてもらえれば、身体は変わってきます。お気軽にご相談ください。



8月利用分から

## 高額介護サービス費の基準が変わります

■問合せ 福祉課 ☎(32)5120

高額介護サービス費の月額上限が、8月利用分から変更されます。

### ●高額介護サービス費

介護サービスの利用料(同一世帯の居宅サービス、施設サービスの合計額)の1か月の支払いが一定の上限を超えた場合、その超えた分について、「高額介護サービス費」として払い戻されます。

### ●月額上限の変更

8月利用分より、世帯のどなたか町民税を課税されている人の負担の上限が、37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

ただし、同じ世帯のすべての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12カ月)の上限が設けられます(3年間の時限措置)。

対象者	7月までの負担の上限(月額)	8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する人がいる世帯の人	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)※
世帯のどなたかが住民税を課税されている人	37,200円(世帯)	<b>44,400円(世帯)〈見直し〉</b> ※同じ世帯のすべての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)利用者負担割合が1割の世帯に年間上限(446,400円)を設定
世帯の全員が住民税を課税されていない人	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の人など	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	24,600円(世帯) 15,000円(個人)※
生活保護を受給している人など	15,000円(個人)	15,000円(個人)

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した人全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用した本人の負担の上限額を指します。

千ヶ峰・笠形山縦走 多可町仙人ハイク

## 参加エントリ開始(8/1から) ボランティアスタッフ募集

■問合せ 地域振興課 ☎(32)4779

上級者向けのハイク「仙人ハイク」のエントリを開始します。また、当日参加者の安全を図り、大会運営にご協力いただくボランティアスタッフを募集します。

### ●大会概要 ※小雨決行

■とき 10月15日(日)

【受付】 午前5時30分

【スタート】 午前6時50分

【ゴール】 午後4時

### ■コース

三谷登山口〜千ヶ峰〜高坂峠〜笠形山〜ネイチャーパークかさがた  
※全長約20km、踏破時間6〜9時間

### ●参加者募集

#### ■対象者

高校生以上で、体力と健康に自信のある人

■定員 先着200人

■参加費 4,000円

※申込用紙を記入の上、参加費を添えて提出してください。

### ■募集期限 8月31日(木)

### ●スタッフ募集

・走路員(コース内各所で参加者の案内と緊急時の連絡応援)

・関門員(コース内関門で参加者の通過確認と緊急時の連絡応援)

・輸送など(スタッフおよび棄権者の搬送など)

・その他(受付、送迎、荷物預かりなど)

### ■その他

スタッフの役割や今後の日程などは、応募者に後日連絡します。

また、事前にAED講習会の受講をお願いしています。

多可町ふるさと産業展

## 元気ステージ出演者募集

■問合せ 多可町ふるさと産業展実行委員会事務局 (地域振興課内) ☎(32)4779

ふるさと産業展ステージを盛り上げる元気な参加者を募集します。

■とき 11月5日(日)

■ところ アスパラアリーナ

### ■内容

ダンスや音楽などのパフォーマンス

■募集数 6団体

※申込先着順

※場内使用チケットはありません。



子育て支援

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

■問合せ 福祉課 ☎(32)5120

子育て世帯を対象とした制度です。

### ●児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計をともにできない児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の父もしくは母、または父母に代わりその児童を養育している人に支給される手当です。

※父または母がいても、どちらかに重度の障がいがある場合には支給されません。



### ●特別児童扶養手当

身体または精神に障がいのある児童の福祉の増進を図ることを目的に、障がいのある児童を家庭において監護する父もしくは母、または父母に代わりその児童を養育している人に支給される手当です。

手当を受けるには支給要件がありますので、対象と思われる人はご相談ください。

すでに手当を受けている人は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。対象者には現況届などを送付しますので、提出期間内に必ず提出してください。

■出演時間 1団体10分程度

■募集期限 8月14日(月) 午後5時まで

### ■申込先

多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内)



ユーザー数 130人突破!!

簡単!便利! 広報たかをスマホで読もう!

スマホ用無料アプリ「マチイロ」をダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

### ●簡単3ステップ!

1. QRコードを読み取るか、「マチイロ」と検索してダウンロード。
2. アプリの初回起動時に個人設定を入力。
3. 地域設定で「多可町」を選択。



※ダウンロード、利用ともに無料のアプリですが、別途通信料が必要となります。

6 第12回多可町音楽祭  
25 響き渡る絆のハーモニー

ベルディーホールで「多可町音楽祭」を開催しました。

町内で活動する音楽グループの発表の場として文化連盟が中心となって開催しているもので、大正琴やコーラス、吹奏楽など今年は11組が日ごろの練習の成果を披露しました。また、特別ゲストのベル演奏グループ「ティンカーベル」による演奏も行われ、美しい音色で観客を魅了しました。



▲「月イチ ニューサウンズ」による演奏



▲ 織機の仕組みを学びます(橋本裕司織布)

6 多可町播州織企業研修  
20~22・27~29 播州織を学ぶ

上田安子服飾専門学校(大阪府)の学生が、播州織の産地である本町で研修を行いました。

20人の学生が数人に分かれて、町内6事業所で織機の仕組みや織物の種類と特徴などについて学びました。学生たちは織機に興味津々で、事業所の人からの説明をメモを取りながら真剣に聞いていました。今後は、今回学んだことを生かしながら、事業所と連携して播州織を使用した作品を制作する予定です。

7 着衣泳講習会  
3・11 水難事故から命を守る

町内の小学校で「着衣泳講習会」が開催されました。

この講習会は、水に触れる機会が増えるこの時期に、水難事故から自分の身を守るための泳法を学ぶことを目的として開催されています。児童らは、水中で服を着た状態での動きにくさを体験しながら、「おぼれたときは浮いて待つ」と、指導員から説明を受け、ペットボトルをお腹に抱えて浮き続ける練習などを繰り返し行いました。



▲ あごを上げて力を抜くことがポイント



▲ 大人気のラベンダー摘み取り体験

7 ラベンダーフェスタ2017  
2 むらさきの風香る丘

ラベンダーパーク多可で「ラベンダーフェスタ2017」が開催されました。

会場には、焼きそばやカレーパンなどの模擬店が並び、野外ステージでは、吹奏楽やバンド演奏などが披露されました。また、アロマケアやラベンダープーケ作りなどの参加型イベントも行われ、約2,100人の来場者はラベンダーの香りに包まれた園内で夏の1日を過ごしました。

多可町 地域おこし協力隊  
活動レポート

■担当隊員  
橋口若葉さん

健康保養地担当の橋口です。6月からスタートした「毎週木曜日健康(ウエルネス)ウォーキング」は、申し込み不要で定員もないので、誰でも気軽に参加できます。「今日は何人来るかな」と毎回ドキドキしながら集合場所まで待っています。そんな心配はいらなかったと思えるほど、多くの人にご参加いただいています。申し込みをしないと、「行かないといけない」という気持ちになります。申し込

不要なので「今日はこちら」「今日はやめておこう」など、自分の気分次第で自由に参加できることが、毎週木曜日ウォーキングの魅力だと思います。参加された人が次の回にお友達を連れて来てくれる

少しづつ広がっていくことがとてもうれしいです。月1回のイベントは、定員を設けた昼食付きのイベントです。6月は、ロケットストロープを使ってお味噌汁を作りました。牧野大池周辺コースだったので、キャンプ気分を味わってもらえたと思います。

8月の毎週木曜日ウォーキングは、3日・牧野大池周辺コース、10日・せせらぎの小径、24日・溪流の広場コース、31日・いぶきの森散策コースです(17日はお休



8月下旬に、第2次男女共同参画計画策定のためのアンケートを送ります。本アンケートを通じて、皆さんのご意見や思いをお聞かせください。

●多可町男女共同参画計画とは  
人権の尊重と男女共同参画社会の実現に向けての基本的指針となる計画です。

■問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122

今年度で、第1次男女共同参画計画の終了年度を迎えるため、今後10年間の新たな計画を策定します。

●アンケートについて  
■対象者  
満18歳以上の住民の中から無作為抽出した男女各1,000人

■回答期限 9月中旬

※アンケートは無記名で返送していただきます。  
※回答は統計的に処理し、個々の調査票が公表されることはありません。

「ふるさと多可町応援寄附金」にご協力を!

問合せ 地域振興課 商工連携室 ☎(32)4779

「ふるさと多可町応援寄附金」は、生まれ育ったふるさとに貢献したい、自分との関わりが深い地域を応援したいという気持ちを形にする税制上の仕組みのことです。あなたの思いが多可町の明日を輝かせます。ご理解ご協力をお願いします。

- ・簡単申し込み!  
インターネットから寄附金の納付手続きができ、申し込みから決済までワンストップで完了します。
- ・選べる記念品!  
23種類の記念品の中から寄附金額によって選択できます。

ふるさと多可町応援寄附金URL  
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/28365>

7 **16** わくわく健康教室  
カラダとココロ、元気アップ!

町スポーツ推進委員会が多可町スポーツDAY事業の一環として、「わくわく健康教室」をアスパルで開催しました。

アスパル体操やニュースポーツなどに気軽に親んでもらおうと、10月まで月1回開催されているこの教室。約20人の参加者は、ダンベルや布を使ったアスパル体操を体験した後、ポールウォーキングに挑戦し、心地よい汗を流しました。



▲ウォーキング前のストレッチも忘れずに



▲大迫力の合同演奏

7 **9** 第26回プラスフェスタ in Verde  
力強く華やかな音楽の祭典

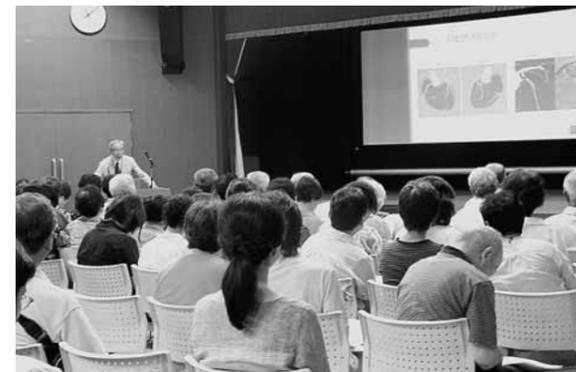
ベルディーホールで町内の中学校・高校の吹奏楽部と神戸シンフォニックバンドによる「第26回プラスフェスタ in Verde」が開催されました。

吹奏楽曲やコンクール曲など、各団体がさまざまなジャンルの楽曲を披露し、プログラムの最後には全員での合同演奏が行われました。なお、このコンサートはチャリティーコンサートとして開催されており、収益金は社会福祉協議会へ寄附されます。

7 **16** 多可町ふるさと創造大学公開講座  
いつまでも元気で長生きを

八千代プラザで「多可町ふるさと創造大学公開講座」を開催しました。

門脇誠三さん(栄宏会小野病院名誉院長)による講演会では、身心ともに健康な状態で自立して日常生活を送れる期間である「健康寿命」を延ばすために必要なことについて、栄養・身体活動・社会参加を3つの柱とし、ユーモアを交えながら話されました。約130人の来場者は、熱心に耳を傾けていました。



▲「健康寿命を延ばそう～内科医からのアドバイス～」と題した講演

▲表彰式の様子

7 **15** 多可町ふるさとの夏まつりうちわデザイン表彰式  
うちわでまつりを盛り上げよう!

「多可町ふるさとの夏まつり」で、多可町商工会青年部が毎年来場者に配布しているオリジナルうちわ。今年は、夏まつりにより親しみをもってもらい、町全体での盛り上げにつなげようと、このうちわのデザインを町内の小学生から公募しました。

審査の結果、最優秀賞に岩田晃大さん(八千代小学校1年)、青年部長賞・学年賞にあわせて7人が選ばれ、表彰式で賞状と記念品などが贈られました。

わが家の  
**アイドル**

お父さん・お母さんからのメッセージ

八千代区中野間  
藤田修一さん・さやかさん  
ご夫妻のお子さん

誠一さん(4歳)  
かえでさん(2歳)

兄・誠一(もうすぐ5歳)は、いつも妹・かえでの面倒を見てお世話してくれて、お絵描きが大好きな優しいお兄ちゃん♡  
妹・かえで(2歳)は、誠一にいつもお世話してもらって、誠一のマネっこばかりする甘い坊の妹です♡  
2人とも恥ずかしがり屋だけど、少しずつ成長してくれて、話ができるようになってきたね♡  
これからも2人らしく大きくなってほしい♡  
願っています♡  
良いことはたくさん、悪いことはちゃんとして、これから家族4人たくさんのお思い出を作っていくね♡

【撮影はお母さん】



【自然とお花の世界】

足立望愛さん  
(中町北小学校 5年)

私は、しんじょうの部首が好きです。なぜしんじょうが好きかと言うと、面白い形だからです。しんじょうがある漢字の中でも「道」という漢字が大好きです。

高原穂花さん  
(八千代小学校 6年)

私がかんばったところは、花畑を紙ねん土で作ったところです。花びらの形をきれいにしようとかんばりました。花をいっぱい作るときれいな花畑になりました。

**ぼくと私の作品展**

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



【毎日楽しい町】

石塚花さん  
(松井小学校 3年)

毎日みんながえがおになれるような町にしたいと思い、お店や家やたて物をいっぱい書きました。大人になったら、こんな楽しい町に住みたいです。



桑村泉那さん  
(中町南小学校 4年)

左と右のかきじゅんがちがうので、むずかしかったです。左ははらいが長く、右ははらいが短いので、むずかしかったです。口の形を工夫しました。



**正六位**  
故・木川 英一さん  
(西脇市下戸田)



昭和16、56年までの長きにわたり、公立小・中学校教諭、公立中学校教頭、公立小・中学校校長を歴任されました。  
教育に対する熱き情熱と信念を持って青少年の健全育成に献身的に取り組み、学校教育の振興と充実に尽力されました。昭和56年3月に八千代中学校長を最後に退職されましたが、校長としての信頼も厚く、学校、家庭、地域との連携に努められた学校づくりを進められました。  
また、教育行政にも携わり、管内各学校の教育力の強化に取り組み、多可町の教育振興に大いに貢献されました。

平成20年8月には、瑞宝双光章を受けられています。

**祝100歳**

足立志満子さん(鳥羽)

足立志満子さんが7月16日に満100歳を迎えられました。  
おめでとうございます。



**平成29年度多可郡中学校総合体育大会**  
(6月17・24日)

- 【陸上競技】(敬称略) (1位のみ)
- ▼中町中学校
    - 遠藤 樹 (共通3000m)
    - 近藤優夏 (砲丸投げ)
    - 遠藤・吉川・近藤・近藤 (共通女子4×100mR)
  - ▼加美中学校
    - 安藤 楓 (3年100m)
    - 田中聖龍 (2年100m)
    - 吉川修平 (1年100m)

**第15回多可町硬式バレーボール大会**  
(6月25日)

- 【男子の部】
- 優勝 SPIDER2
  - 準優勝 SPIDER1
  - 第3位 町民ファーストの会

- 【女子の部】
- 優勝 中町中学校
  - 準優勝 県立多可高等学校
  - 第3位 information



▲ SPIDER1・2



▲ 中町中学校

**公民館親善野球大会**  
(7月9日)

- 優勝 鍛冶屋公民館
- 準優勝 中町公民館
- 第3位 下野間公民館



▲ 鍛冶屋公民館

**第6回多可町柔道大会**  
(7月16日)

- 【幼稚園児の部】(敬称略)
- 優勝 木原風杜
  - 準優勝 竹内謙将
  - 第3位 東田果穂

- 【小学1・2年生の部】
- 優勝 藤原吉成
  - 準優勝 小林愛翔
  - 第3位 小西汰芽

藤本 要



▲ 柔道大会参加者

- 【小学3・4年生の部】
- 優勝 藤村立志
  - 準優勝 津田樹咲
  - 第3位 藤本寛大
- 津田晟太郎
- 【小学5・6年生の部】
- 優勝 足立美翔
  - 準優勝 藤本謙伸
  - 第3位 藤原大和
- 林 史裕斗

**全国大会への挑戦**

**NPBガールズトーナメント2017(8月4~9日)**

- 山口 詩帆さん(門村) [写真左]
- 宮崎 春希さん(中野間) [写真右]
- ・兵庫Angel Star



**第45回日本リトルシニア日本選手権大会(8月3~8日)**

- 丸岡 玲太さん(下三原) [写真左]
- 恋田孝一朗さん(下村) [写真中]
- 三宅 輝さん(寺内) [写真右]
- ・兵庫北播リトルシニア野球協会

**第14回全国小学生学年別柔道大会(8月20日)**

- 小学6年生女子45kg級
- 足立 美翔さん(熊野部)
- ・真道館ジュニア柔道クラブ



- 【野球】
  - 優勝 八千代中学校
- 【ソフトボール】
  - 優勝 加美中学校
- 【バレーボール】
  - 優勝 中町中学校
- 【サッカー】
  - 優勝 加美中学校

- 【ソフトテニス(男子)】
  - 団体 加美中学校
  - 優勝 加美中学校
  - 個人(敬称略)
    - 遠藤柀人・宮崎浩都 (加美中学校)
- 【ソフトテニス(女子)】
  - 団体 加美中学校
  - 優勝 八千代中学校
  - 個人(敬称略)
    - 花本ひなた・梨木結衣 (加美中学校)
    - 準優勝 中島朋香・眞鍋彩佳 (中町中学校)
    - 第3位 竹本野乃香・酒井麗奈 (加美中学校)
    - 眞鍋ののか・梅津佳澄 (八千代中学校)
- 【バドミントン】
  - 優勝 池田隆彦 (加美中学校)
  - 大崎翔真・田中武蔵 (中町中学校)
  - 第3位 吉川 心・池田隆彦 (加美中学校)
  - 今中音乃太・池田悠真 (加美中学校)
  - 準優勝

お元氣ですか  
ケン助です

●問合先 健康課  
☎(32)5121



健診結果を健康づくりに生かそう！  
～自分の健康リスクを  
知っていますか？～



		一次	二次	三次
		発病を予防する	早期発見、早期治療をする。血管変化の予防	発病後、振興を抑制し、再発や重症化を防ぐ
内臓肥満	BMI	～24.9	25.0～	
	腹囲	男性 85cm未満 女性 90cm未満	男性 85cm以上 女性 90cm以上	
	中性脂肪	～149	150～299	300～
	HDLコレステロール	40以上	35～39	34以下
インスリン抵抗性	空腹時血糖	～109(※～99)	110～125 (※100～125)	126
	HbA1c	～5.5	～5.6以上	6.5以上
	尿糖	(-)	(+)	(++)～
血管を傷つける	収縮期血圧	～139	140～159	160～
	拡張期血圧	～89	90～99	100～
	血清尿酸	～6.9	7.0～7.9	8.0～
その他の動脈硬化の危険因子	総コレステロール( )内50歳以上女性	150～199 (150～219)	200～239 (220～259)	240～ (260～)
	LDLコレステロール	～139	140～159	160～

※は特定保健指導の判定数値

判定基準 BMI = 現在の体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

判定	やせぎみ	普通	肥満
BMI指数	18.5未満	18.5～25未満	25以上



日々の体重管理が大切だよ

あなたの内臓脂肪はどのくらい！？

8月7～9日に内臓脂肪計をアスパルに設置します。お腹の中身、興味のある人は予約してね！

健康結果表をご覧になって、「要医療」「要精密検査」の結果が出た人は、そのままにせず、医療機関を受診してね！



●とき  
8月8日(火)  
9月12日(火)  
午前9時～11時30分

●ところ  
アスパル

特定健診は、心臓病や脳卒中などの発症を予防することを目的とし、その原因となる動脈硬化のリスクを判定するために、メタボリックシンドロームに着眼した検査を行っています。検査値が基準範囲から外れているほど動脈硬化が進んでおり、生活習慣病になりやすい状態とされています。

■まずはメタボチェック  
メタボ(積極的支援)、メタボ予備軍(動機付け支援)に該当していないか確認しましょう。

■健診結果をチェック  
町ぐるみ健診を受診された人には、1カ月をめどに順次、結果が送付されます。必ず結果を基準値と比べてみてください。また、かかりつけ医のある人は、結果をぜひご相談ください。

■検査値の推移をチェック  
基準値内でも数値が年々悪くなっている項目はないかなども確認しましょう。

■体重もチェック  
肥満は生活習慣病を引き起こす原因になります。まずは、体重を計って記録してみよう。朝と晩に計ると日々の体重の増減が分かり、エネルギー収支の目安になりますよ。

●「健診結果説明会」を行います！  
アスパルでは、保健師・管理栄養士による健康相談を開催しています。

年金広報  
ぼんえるが

●問合先 住民課  
☎(32)2383



年金額を増やしたい人に  
「付加年金」をご存じですか

【例】

- 付加保険料を5年間(60カ月)納めた場合の保険料  
400円×60カ月=24,000円
- 65歳からの受給額【老齢基礎年金に上乗せ(年額)】  
200円×60カ月=12,000円

●付加年金の受給額  
付加年金の受給額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

年金額をもっと増やしたいという人には「付加年金」という制度があります。付加年金は、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者が定額保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給されます。

つまり、2年間付加年金を受給すれば、納付した付加保険料と同額になります。また、付加年金は老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときは、老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

付加保険料の納付は、申し込んだ月からとなります。なお、国民年金基金に加入中の人は、付加年金に加入することはできません。

■手続きに必要なもの  
年金手帳(基礎年金番号の分かるもの)  
認め印  
※住民課・加美プラザ・八千代プラザで手続きをしてください。



離婚時の分割制度について

「離婚分割」とは、離婚などをした際に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

●合意分割制度

離婚当事者が、その按分割合について合意した上で請求手続きを行うものです。請求にあたって必要な条件は以下のとおりです。

- 平成19年4月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること。
- 当事者間の合意または裁判手続きにより年金分割の割合を定めていること。
- 請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していないこと。

●3号分割制度

国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の国民年金第3号被保険者期間中における相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。請求にあたっての必要な条件は以下のとおりです。

- 平成20年5月1日以降に離婚、または事実婚を解消している。
- 平成20年4月1日以降にお二人の一方に国民年金第3号被保険者期間がある。
- 請求期限(原則として離婚をした日の翌日から2年)を経過していないこと。

■問合先 加古川年金事務所(お客様相談室) ☎079(427)4743



## 水分補給で暑い夏を乗り切ろう！

～水分の補給方法とは？～

体の中にある水分は、約60～70%と言われています。私たちの体は、汗や尿として体の中の水分を外へ出し、体温の調節をしています。夏は体を動かしていません。夏にも汗をかくので、体の中にある水分が、少しずつ失われているのです。

汗をたくさんかく夏場や運動中は、こまめに水分補給をする必要があります。

飲み物に含まれる糖分は、温度が低いと甘味を感じにくい。そのため、がぶがぶ飲むと糖分の取り過ぎにつながります。また、体を冷やし、胃腸の調子を崩したりします。

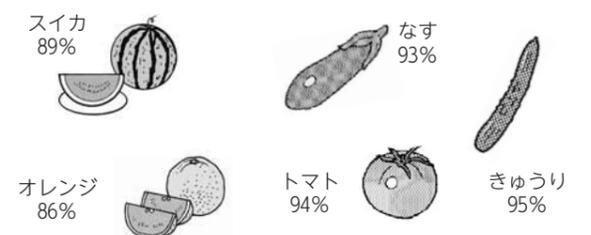


水分補給をする際は、冷えていない水やお茶、レモン水や牛乳などを飲みましょう。急に汗をたくさんかいたときは、スポーツ飲料水もよいですが、糖分が含まれているため、コップに入れて飲むなど、飲み過ぎに注意しましょう。

●水分の補給源  
① 3食の食事からしっかりとる  
水分は、飲み物以外からもとることが出来ます。汁ものをはじめ、ごはんやおかずにも水分が含まれているので、3食の食事からも水分を補給することが出来ます。また、みそ汁やスープなどの汁ものは、汗と一緒に失った塩分やミネラルを補給できます。



### 野菜・果物の水分量



給食センターから  
こんにちは

●問合先  
学校給食センター  
☎(30)2101

●水やお茶などで、水分補給を！  
のどが渇くと、つい冷たいジュースに手が伸びますが、ジュースや炭酸飲料は、糖分が多く含まれています。



② 野菜や果物からとる  
野菜や果物の多くは、90%近くが水分です。夏が旬の野菜や果物は特に水分が豊富で、汗で失われるミネラルや、夏バテを予防するビタミン類の補給にも役立つので、まさに「食べる水分補給源」です。

多可町学校給食センター

検索

多可町学校給食センターでは、給食や食育情報をフェイスブックに掲載しています。ぜひご覧ください。

# ふれあい

## もう一つの甲子園

今年も甲子園に暑い夏がやってきました。「第99回全国高等学校野球選手権大会」が、8月7日から15日間にわたって開催されます。

ランプリに宇陽大空さん(神戸国際大附属高1年)の「じぶん史上、最高の夏」が選ばれました。高校生のキャッチフレーズが多くの人に夢や希望、元気を与えてくれます。そして、私たち大人に青春を思い出させてくれます。

●問合先 人権啓発推進室  
☎(32)1389

人が貧困状況にあると言われます。また、いじめや児童虐待の人権問題も毎日のようにテレビや新聞で話題となつています。子どもたちが夢や希望を持って日々過ごせるよう、そして一人の人間として最大限に尊重されるよう関心と理解を深めていく必要があります。



### 【優秀賞の紹介】

- 「僕らの本気、ぶつけます。」(内倉彩希 高1)
- 「全部ここに持ってきた。」(黒木綺音 高1)
- 「夏いっぱい、夢いっぱい。」(中村光樹 高2)
- 「胸アツ甲子園!」(畠 朱里 高3)
- 「全ての思いを、夏に込めて」(延藤 新 高2)
- 「染めあげろ、君色の夏。」(千田智聖 高2)
- 「かかげたこの手、想いはひとつ」(中村 藍 高2)
- 「夏が僕らを強くする」(武次華奈 高1)
- 「夏が君を強くする。」(坂下真郷 高2)
- 「僕らが変わる、夏の歴史」(国吉利奈 高1)

今年の春の選抜高校野球大会は、地元兵庫の報徳学園が全国ベスト4まで進出し、決勝は、史上初の大阪勢対決で幕を閉じました。さてこの夏、優勝旗を手にするのはどの高校でしょうか。キャッチフレーズを思い浮かべつつ、全国の高校生たちに力いっぱいのエールを送ります。



●ところ リハケアセンター  
●内容 糖尿病と運動機器トレーニングを体験してみよう

### ●医師着任のお知らせ

7月から、総合診療科部長・三宅岳医師が着任しました。どうぞよろしくお願いたします。

## 多可赤十字病院からのお知らせ



病院・施設ボランティア募集のご案内

●問合先 多可赤十字病院  
☎(32)1223  
<http://www.taka.jrc.or.jp/>

●病院・施設ボランティアとは、患者さんが少しでも安心して治療・ケアを受けることができるように、職員と協力して活動していただく人たちのことです。特別な資格は必要ありません。患者さんを思いやる温かい気持ちで活動していただける人をお待ちしています。

### ボランティア養成講習会

- とき 8月25日(金) 午後1～3時
- ところ 多可赤十字病院 4階会議室
- 内容
  - ・ボランティア活動について
  - ・ボランティア活動の心得
  - ・車イスの移動介助方法など
- 参加費 無料
- 申込・問合先 医療社会事業課 ☎(32)3810

### ●糖尿病教室のご案内

運動療法は、糖尿病治療の3本柱のひとつと言われています。運動の必要性やその方法など、理学療法士が分かりやすくお伝えします。講義だけでなく、トレーニング機器を使った運動体験も予定しています。

●とき 8月10日(木)  
午後2～3時 ※申込不要

●外来診療日 火・木

## 図書館通信

### BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170  
 加美図書室 ☎(35) 0080  
 八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

### 【お知らせ】

#### ◎夏休みの宿題、課題に役立つ本を紹介します

##### 自由研究

- 夏休み！発酵菌ですぐできる おいしい自由研究
- 身近なものでふしぎな科学実験
- 鉱物・化石探し 関西地学の旅 子ども編
- ワクワク！かわいい！自由研究大じてん
- なりきり！YouTuber実験 小学生
- おもしろ実験研究所
- キッチンでおやつマジック大百科

##### 工作

- 決定版 工作大図鑑
- コロコロドミノ装置 Kids 工作 BOOK
- 鳥の巣つくろう
- うごくおもちゃをつくろう
- 新聞紙とガムテープでつくって遊ぼう！
- 紙でゼンマイおもちゃができる
- ワクワク楽しい！おもしろこども工作大集合

##### 作品・読書感想文

- トムとジェリーのすらすら書ける3・4年生の読書感想文
- ドラえもんの国語おもしろ攻略
- きらきら読書クラブ子どもの本702冊ガイド
- ちびまる子ちゃんの作文教室
- いますぐ書けちゃう作文力
- 読書感想文の書き方

#### ◎平成29年度 絵本の読み聞かせ講座

「絵本の世界～子どもの心を育てる～」

とき 8月9日(水) 午前10時～

ところ 多可町図書館

対象者 高校生以上 講師 小栗栖真弓さん

参加費 無料 申込期限 8月6日(日)

#### ◎おはなし会

とき 8月12日(土)・26(土) 午前10時30分～

ところ おはなしの部屋

#### ◎ビブリンピック開催中！

この夏、本を読んでクイズに答えたり、50冊読破に挑戦してみよう！

対象者 小学生

期間 8月31日(木) 午後6時まで

## ベルディーだより

### EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300  
 FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

#### 演劇「ぼくはだれ」

8月6日(日)

開演：午後6時～

◆チケット料金【全席自由】

一般3,500円 高校生以下1,500円(当日500円増)

◆出演 いしだ吉成、渡辺裕之ほか



完売

#### 水谷千重子ありがとうコンサート

8月12日(土)

開演：午後5時30分～

◆チケット料金【全席指定】 5,400円(当日500円増)

◆出演 水谷千重子



発売中

#### ロビーコンサート 「どうして、ぞうさんのはなはながいの？」

8月19日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】 500円

◆出演 人形劇団クラルテ



発売中

#### ～シンクロナイズドスイミングコーチ～ 井村雅代講演会

9月2日(土)

開演：午後6時30分～

◆チケット料金【全席自由】 2,000円(当日500円増)

◆出演 井村雅代



発売中

#### ロビーコンサート 尺八・箏

9月9日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】 500円

◆出演 井本蝶山、勝井粧子



発売中

#### 第25回加藤登紀子日本酒の日コンサート

10月1日(日)

開演：午後4時～

◆チケット料金【全席指定】

S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円(当日500円増)

◆出演 加藤登紀子、宮沢和史(元THE BOOM)



## 那珂ふれあい館

### 8月の体験イベント (すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685  
 FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
2日(水)	9:30～	勾玉作り	参加費：150～200円
	13:30～	～古代のアクセサリ♪～	
3日(木)	9:30～	勾玉キーホルダー作り	参加費：350円
	13:30～	～太古のパワーストーン♪～	
4日(金)	9:30～	勾玉と鹿角のマジカルパワーキーホルダー作り	参加費：400円
	13:30～	～磨いて作る鹿角アクセサリ♪～	
5日(土)	9:30～	親子で発掘体験	参加費：150円
		～考古学博士への第一歩！～	
6日(日)	9:30～	七宝焼き教室	参加費：150円 材料費：500円～
	13:30～	～世界にひとつだけのアクセサリ♪～ 講師：蔵本繁子さん	
9日(水)	9:30～	【夏休み宿題シリーズ】	参加費：300円
	13:30～	素焼きの貯金箱作り①	
10日(木)	9:30～	～オリジナル貯金箱を作ろう！～	参加費：300円 ②色つけは8月27日(日)
	13:30～	素焼きの風鈴作り①	
12日(土)	9:30～	～涼しい音色を作ろう！～	参加費：300円 ②色つけは8月27日(日)
	13:30～	カラフル勾玉作り	
13日(日)	9:30～	～勾玉をカラーリング！～	参加費：300円
	13:30～	BIGな勾玉作り	
19日(土)	9:30～	～マジカルパワーアップ！～	参加費：300円
	13:30～	【夏休み工作】	
26日(土)	9:30～	和紙を使ったオリジナルうちわ作り	参加費：350円
	13:30～	～多可の伝統工芸 杉原紙～	
27日(日)	9:30～	【夏休み工作】	8月12日の参加者対象
	13:30～	はりこの妖怪作り①	
27日(日)	9:30～	～伝統のはりこ技術～	参加費：400円
	13:30～	勾玉プレスレット作り	
27日(日)	9:30～	～腕に輝く古代のアクセサリ♪～	参加費：300円
	13:30～	デコまがキーホルダー作り	
27日(日)	9:30～	～ビーズで飾るキラキラ勾玉♪～	参加費：400円
	13:30～	東山古墳群めぐり	
27日(日)	9:30～	～多可町の歴史を学ぼう！～	参加費：無料
	13:30～	多可ふれあいボランティアガイド	
27日(日)	9:30～	和紙のランプシェード作り	参加費：600円
	13:30～	～多可の伝統工芸 杉原紙～	
27日(日)	9:30～	【夏休み工作】	8月12日の参加者対象
	13:30～	はりこの妖怪作り②	
27日(日)	9:30～	～伝統のはりこ技術～	参加費：400円
	13:30～	デコまがキーホルダー作り	
27日(日)	9:30～	～ビーズで飾るキラキラ勾玉♪～	参加費：400円
	13:30～	【敬老の日プレゼント特集】	
27日(日)	9:30～	草木染め	参加費：150円 材料費：600円～
	13:30～	～藍の生葉を使って染めてみよう！～	
27日(日)	9:30～	素焼きの貯金箱作り②	8月6日の参加者対象
	13:30～	～自由に色つけをしよう♪～	
27日(日)	9:30～	【敬老の日プレゼント特集】	参加費：500円
	13:30～	消しゴムハンコで	
27日(日)	9:30～	オリジナル手さげ袋作り	参加費：500円
	13:30～		

#### 【多可の歴史出前講座のおしらせ】

那珂ふれあい館では、町の歴史や町内各地域の歴史、文化遺産を分かりやすく解説することで、より多くの人に地域の歴史を知ってもらうために「歴史出前講座」を行っています。

各種団体や各地区など、おおむね10人以上のグループから受け付けており、担当者が向いて解説します。地域の歴史を知ることが、地元への愛着や誇りにもつながりますので、ぜひお気軽にお申し込みください。費用は無料です。

なお、日時や内容については、希望に添えない場合もありますので、事前に打ち合わせをお願いします。

## 子育てふれあい

### 活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

就学前乳幼児(0～5歳児)のおられる家庭の子育て支援を行っています。

#### 土日家族交流会のご案内

##### 「夕涼み会」

とき 8月26日(土) 午後5～8時

ところ 加美中学校(かみingホール)

内容 風鈴作り・スイカ割り・映画鑑賞会  
 星空観察など(夕飯はカレーライスです)

夕涼みをしながら、夏ならではの体験や遊びを楽しもうと計画しています。ご家族そろってお越しください。



※申し込みが必要です。

※詳細は、センターのチラシまたはホームページなどをご覧ください。

## 児童館

### 子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328  
 みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

#### わくわく体験教室「かえっこバザールin多可町」 遊ばなくなったおもちゃをとりかえっこしよう！

とき 9月3日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ 八千代プラザ 大ホール

対象者 乳幼児・小学生～大人

(就学前のお子さんは保護者同伴)

持ち物 遊ばなくなったおもちゃ

(アクセサリ、絵本、CDなどもOK)

※申し込み不要、参加費無料



▲ 昨年の様子

入れる小スタツも大歓迎！  
 ヨンクやレジ、オークションなどをお手伝いしてくる中学生のボランティアも大歓迎！

催し

ベルディーホール

オペレーター養成講座

華やかなステージの裏には、舞台・音響・照明など、たくさんの裏方が活躍しています。どれか一つでも興味のある人は、ぜひご参加ください。

とき 9月3日(日)

午後1時30分～5時

【受付】午後1時15分、

ところ ベルディーホール

主催

VOC(ベルディーホールオペレータークラブ)

申込期限 8月18日(金)

問合せ先 ベルディーホール

☎(32)1300



駐屯地盆踊り大会



とき 8月9日(水)

午後7～9時

ところ 青野原駐屯地

内容

隊員による盆踊り

・売店

・もちまき

・花火

※駐屯地周辺に駐車場約50台あり。

問合せ先 青野原駐屯地

☎0794(66)7301

生活支援講習会

介護補助業務や高齢者とのコミュニケーションの取り方、室内清掃の知識と技術や介護食調理方法などを学びます。

とき 9月4日(月)～13日(水)

のうちの6日間

午前10時～午後4時

ところ

コミュニティセンター重

春・野村地区会館(西が丘複

合施設みらいえ内)

対象者

60歳以上でシルバー会員

として就業を希望する人

受講料 無料

定員 15人

申込期限 8月25日(金)

申込方法

申込書は左記にあります

ので、お問い合わせください。

問合せ先

西脇・多可シルバー人材

センター多可町支部

☎(32)2209

〒679-1114

多可町中区岸上281-2

専用電話番号

☎0120(567)301

募集

平成30年4月採用

嘱託職員(幼稚園教諭・保育士)募集

募集人数 8人程度

応募資格

幼稚園教諭または保育士

免許取得者(平成30年3月31

日までに取得見込み可)

勤務場所

キッズランドかみまたは

キッズランドやちよ

雇用期間

平成30年4月1日

～平成31年3月31日

申込期限 8月18日(金)

申込方法

履歴書(自筆・写真貼付・

様式自由)を総務課へ提出し

てください。

※土・日・祝日を除く。

選考日 8月27日(日)

選考内容 面接・実技試験

※勤務条件など詳しくは町

ホームページで掲載する

ほか、募集要項を下記の

場所で配布しています。

・総務課

・住民課

・加美プラザ

・八千代プラザ

平成29年10月採用

期限付嘱託職員(一般事務補助員)募集

募集人数 3人程度

雇用期間

10月1日

～平成30年3月31日

任用期間

最長平成31年3月31日まで

申込期限 8月18日(金)

申込方法

履歴書(自筆・写真貼付・

様式自由)を総務課へ提出し

てください。

※土・日・祝日を除く。

選考日 8月27日(日)

選考内容

面接・パソコン検査

問合せ先 総務課

☎(32)2382



募集

あさかこども園職員募集

平成30年度の職員を募集

します。

募集職種 保育教諭

応募資格

幼稚園教諭および保育士

免許取得者(平成30年4月ま

でに取得見込み可)

※一方の資格を有しない人

は、ご相談ください。

※大学・短大の新卒、既卒

は問いません。

応募期限 9月22日(金)

試験日 10月1日(日)

試験場所 あさかこども園

試験科目

筆記試験・実技試験・面接

※試験内容の詳細、求人票

などはあさかこども園で

配布します。

問合せ先 あさかこども園

☎(32)0026

asaka@houou.org

町営住宅の入居者募集

問合せ先 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 8月15日(火) 午後5時まで

対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下(裁量階層世帯[\*1]の場合214,000円以下)の世帯募集

- ①中区中村町団地 2戸(H14建/RC4/2DK) 入居者負担月額16,600～24,800円[\*32,700円]
- ②中区安坂団地(4) 2戸(H10建/RC4/2DK・3LDK) 入居者負担月額16,200～28,300円 [\*31,800～37,300円]
- ③中区鍛冶屋寺所団地 1戸(H4建/木2階/3DK) 入居者負担月額15,300～22,800円[\*30,100円]
- ④加美区的場二宮団地 1戸(H5建/木2階/3DK) 入居者負担月額17,400～25,900円[\*34,200円]
- ⑤加美区寺内団地 2戸(H5建/木3階/3LDK) 入居者負担月額16,300～25,000円 [\*32,000～33,000円]
- ⑥八千代区野田団地 1戸(H16建/木2階/3LDK) 入居者負担月額21,800～32,500円[\*42,900円]

※普通町営住宅の入居可能日は9月下旬の予定ですが、都合により前後することがあります。  
※入居された場合は、地元集落や団地のコミュニティに参加をお願いします。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中  
対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上487,000円以下の世帯募集  
中村町団地・中村団地・赤坂団地・下三原団地・中三原団地・野田第2団地

※入居要件、必要書類など詳しくはお問い合わせください。  
※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できます。

今月の税・保険料の納付

- 町県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

※納付書にて8月31日(木)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです)。口座振替申込みがお済みの人は、8月31日(木)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

多可消防署 ☎問合せ先 多可消防署 ☎(32)0119

消防通信 vol.135

川の事故

夏は川でのレジャーを楽しむ機会が増える季節ですが、その反面自然ならではの危険もあります。

川には、曲がり方、傾斜、川幅、岩の突出などの地形によって、右岸、左岸でも川の流れが違っていたりします。

また、上流の天候などによって大きく変化し、安全と思われる場所でも上流で豪雨などがあると急に増水し、水難事故につながる危険があります。

川での事故を避けるためには何が危険であるかを正しく認識し、次のことに気を付けてください。

- ①健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない
- ②子どもだけでは遊ばせない
- ③事前に川や天気の情報チェックする
- ④危険を示す掲示板、水流が早い、深みがあるところは避ける
- ⑤河原や中洲、川幅が狭いところに注意する



安全に川遊びをして 楽しい夏の思い出を作ろう!!

募集

兵庫県警察官募集

応募資格  
 【A区分】  
 4年制大学を卒業した人  
 または4年制大学を平成30年3月までに卒業見込みの人(昭和57年4月2日以降に生まれた人)  
 【B区分】  
 A区分以外の人(昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人)  
 【特別区分】  
 ・情報処理(情報処理に関する一定の資格・経歴がある人)  
 ・武道(柔道または剣道に優れた技能および実績がある人)  
 申込期間  
 ・インターネット  
 8月9日(水)～21日(月)  
 ・郵送・持参  
 8月9日(水)～28日(月)  
 試験日 9月17日(日)  
 問合先 西脇警察署  
 ☎(22)0110

第4回ふるさと川柳コンテスト

家族、友達、地域の人のふれあい、風景など、「ふるさと」で思い浮かぶ言葉を川柳にしてみませんか。  
 応募資格  
 北播磨管内に在住・在学の小・中学生・高校生  
 応募作品  
 未発表の自作の作品(1人2作品まで)  
 応募方法  
 応募用紙に作品、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)電話番号、学校名、学年を書いて、FAXまたは郵送で応募してください。  
 ※北播磨県民局のホームページやQRコードからも応募できます。  
 応募期限 9月6日(水)  
 応募・問合先  
 北播磨県民局県民交流室  
 県民交流課「ふるさと川柳コンテスト」係  
 ☎(42)93350  
 FAX(42)7535  
 〒673-1431  
 加東市社字西柿1075

お知らせ

町立診療所  
 ●休診のお知らせ  
 町立診療所から、お盆休み期間中の休診についてお知らせします。  
 診察・お薬の予定のある人は、お早めにお問い合わせください。  
 杉原合診療所  
 8月14日(月)～16日(水)  
 ☎(36)0212  
 松井庄診療所  
 8月12日(土)～16日(水)  
 ☎(35)0029  
 八千代診療所  
 8月12日(土)～16日(水)  
 ☎(37)2010



母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日  
 朝ごはん 家族楽しくいただきます!!  
 ケン助くん(健康づくりキャラクター)

健康課 ☎(32)5121				
母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	8月9日(水)	15:30～17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費助成の手続きもを行います(町内に住所を有する妊婦)。
	8月28日(月)	8:45～10:30	アスパル	
	9月8日(金)	15:30～17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	8月30日(水)	9:30～10:00受付	アスパル	H29年6月1～30日生まれ
4か月児健診	8月22日(火)	13:00～13:20受付	アスパル	H29年4月1～30日生まれ
10か月児育児教室	8月23日(水)	9:30～10:00受付	アスパル	H28年10月11日～11月17日生まれ
3歳児健診	8月22日(火)	13:15～14:00受付	アスパル	H26年5月19日～7月4日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	8月3日(木)	9:45～10:00受付	アスパル	H29年2月1日～3月31日生まれ
のびのび子育て相談	8月24日(木)	9:30～11:10受付	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	8月8日(火)	9:30～11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	8月18日(金)	9:00～16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	8月9日(水)	9:30～15:30	八千代プラザ	要予約
加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
こころのケア相談	8月24日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-5111)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	8月3日(木)・17日(木)	13:30～14:10受付		要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	8月4日(金)	13:30～15:00		要予約(健康管理課☎42-9365) 難病や要介護者などに対する食生活相談、加工食品の栄養表示基準制度などに関する相談

催し

募集

相談

お知らせ

心身障がい者相談・知的障がい者相談

福祉課 ☎(32)5120  
 と き 8月1日(火) 13:30～16:00  
 と ころ アスパル  
 相談員 藤村正幸・藤本 進・吉崎敏郎  
 と き 9月1日(金) 13:30～16:00  
 と ころ アスパル  
 相談員 門脇昌弘・遠藤すみ子・吉崎敏郎

【障がい者相談支援センター】  
 ☎(32)5180 FAX(32)1937  
 と き 9:00～17:00 と ころ アスパル  
 相談員 医療福祉センターのぎく相談員

生活困窮相談(暮らしと仕事の相談)

福祉課 ☎(32)5120  
 〇ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター  
 ☎079(224)2188  
 生活に困窮している人、ひきこもりで悩んでいる人、相談できる人がいなくて駒ている人など、どなたでもご相談ください。  
 ※要事前予約  
 と き 8月8日(火) 13:00～  
 と ころ アスパル

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371  
 症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。  
 相談時間 18:00～22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。  
 ☎#8000番  
 ☎078(304)8899  
 (ダイヤル回線・IP電話)

西脇多可休日急患センター当直勤務

西脇多可休日急患センター ☎(23)5380  
 診察日 日曜日  
 診察時間 9:00～17:00  
 と ころ 西脇病院救急外来室  
 ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。  
 ・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。  
 ・必ず健康保険証をお持ちください。

と き	担当の先生
8月6日(日)	和田 良勝 先生
8月13日(日)	畑澤 幸雄 先生
8月20日(日)	柳井 映二 先生
8月27日(日)	矢持 健 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

消費生活・多重債務相談

消費生活センター ☎(32)3322  
 【専門相談員による相談】※予約優先  
 と き 毎週火・金曜日 10:00～正午、13:00～16:00  
 と ころ 中央公民館(中仮庁舎)  
 ※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。  
 ※関係書類をお持ちください。  
 ※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

心配ごと相談

福祉課 ☎(32)5120  

と き	と ころ	民生委員
8月3日(木) 10:00～正午	アスパル	迎山明生 藤本正幸
9月7日(木) 10:00～正午	アスパル	遠藤隆義 伊藤順藏
8月8日(火) 10:00～正午	加美プラザ	藤原博喜 棚倉尋之
8月15日(火) 10:00～正午	八千代プラザ	宮崎好文 宮崎小夜子

 ※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。  
 ※相談時間は原則 1人1時間以内です。

税の無料相談

近畿税理士会西脇支部 ☎(25)2531  
 近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可・予約優先  
 と き 8月10日(木) 13:00～16:00(15:30受付終了)  
 と ころ 中央公民館(中仮庁舎)

人権相談

福祉課 ☎(32)5120  
 人権に関わる相談に応じます。  

と き	と ころ	人権擁護委員
8月10日(木) 10:00～正午	アスパル	安平富彦 伊藤久代 松浦久代
8月10日(木) 10:00～正午	加美プラザ	大江 保 棚倉初枝
8月10日(木) 10:00～正午	八千代プラザ	安藤和志 赤松康弘

多可っ子悩み相談

多可町青少年育成センター ☎(32)3423  
 と き 毎週月～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00  
 相談内容 「児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般」

行政相談

総務課 ☎(32)2382  
 国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。  

と き	と ころ	行政相談委員
8月10日(木) 10:00～正午	加美プラザ	門脇教蔵
8月17日(木) 10:00～正午	八千代プラザ	門脇教蔵
8月30日(水) 10:00～正午	中央公民館(中仮庁舎)	大山昌子

# 文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。  
 問合せ先 総務課  
 ☎(32)2382



## 俳句

しみじみと鏡に見入る父の日よ  
 背伸びして口づけ出来そうさくらんぼう  
 帰宅子のおしりで閉める冷蔵庫  
 懸命さう妻の父の日よ  
 大江戸の名残りの橋や夕涼み  
 家のため生きた戦後や百合の散る  
 登校の鈴音さりて夏日和  
 薔薇園や幾万の棘共に見る

足立 晴子  
 宇高美由喜  
 遠藤しげ子  
 永井 雅子  
 永井 資子  
 藤田 千春  
 藤村 明美  
 細田 時子

## 川柳

打水し自然の風を待つ夕べ  
 どくだみが花の出番を陰で待つ  
 付度かも写経一卷汗ぬぐう  
 数十円ケチり万円ムダ遣い  
 シナリオはまだ七色に雲の峰  
 可愛さと疲れ重なる孫の守り

## 短歌

指折りて数える間なく日はめくる  
 笑顔求めて戸外に集えは

藤川 敏明  
 大江貴代子  
 藤原 将恕  
 藤原 栄司  
 寺尾 麦人  
 東山 五茶  
 蔵本 繁子

# お知らせ



## ●個人事業税の納税に つま

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う人にかかる税です。納期限までに最寄りの銀行・郵便局などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。

なお、県では平成26年度から、第2期分の納付書から、第1期分の納税通知書と合わせて送付しています。

**納期限**  
 ・第1期分 8月31日(木)  
 ・第2期分 11月30日(木)

問合せ先 加東県税事務所  
 ☎(42)5111



## ●戦没者遺児による慰 霊友好親善事業

同事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

- 実施地域**
- ① マリアナ諸島
  - ② 東部ニューギニア(1次)
  - ③ トラック・パラオ諸島
  - ④ 北ボルネオ・マレー半島

- ⑤ フィリピン(1次)
  - ⑥ ソロモン諸島
  - ⑦ ミヤンマー(1次)
  - ⑧ 台湾・バシー海峡
  - ⑨ 東部ニューギニア(2次)
  - ⑩ ミヤンマー(2次)
  - ⑪ フィリピン(2次)
  - ⑫ 中国(特定地域)
  - ⑬ 西部ニューギニア
  - ⑭ ビスマーク諸島
  - ⑮ マーシャル・ギルバート諸島
- 参加費** 10万円  
 問合せ先 兵庫県遺族会  
 ☎03(3261)5521

## 食品安全に関する総合情報サイト

消費者庁では、消費者が食品の安全に関して、疑問や不安の解消の糸口になる、より分かりやすい情報発信のため、「食品安全に関する総合情報サイト」を開設しました。

[http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/food\\_safety/food\\_safety\\_portal/](http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/food_safety/food_safety_portal/)

# 入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
<b>6月7日実施</b>					
消防ポンプ自動車購入事業	熊野部・下野間	39,042,705円	39,079,820円	99.91%	(有)西垣消防器具製作所
ため池(深田池及び嶋田池)現地測量業務委託	豊部・柳山寺	1,296,000円	1,393,200円	93.02%	環境測量設計
給水配管布設替工事	加美区・八千代区	5,346,000円	6,144,120円	87.01%	(有)近藤設備工業所
俵田・大屋配水管布設替工事設計業務委託	俵田・大屋	4,752,000円	5,497,200円	86.44%	(株)相互設計事務所
八千代区天船地区 下水道管路施設不明水調査業務委託	坂本・下村	2,106,000円	2,181,600円	96.53%	管清工業(株)神戸営業所
加美区加美中地区 下水道管路施設不明水調査業務委託	豊部・熊野部	3,348,000円	3,704,400円	90.38%	新日本管検工業(有)
第2次多可町男女共同参画計画策定業務委託	町内	2,648,160円	2,997,000円	88.36%	(株)サーベイサーセンター大阪事務所
<b>6月27日実施</b>					
八千代区上三原の一部地区地籍調査FGH工程業務委託	上三原	3,493,800円	4,957,200円	70.48%	(株)コスモ

# お知らせ

## ●窓口延長臨時休止の お知らせ

8月15日(火)は、多可町ふるさと夏まつり実施のため、加美プラザの窓口延長サービスは休止します。※図書室は終日、閉館しますので、本の貸し出しは休止します。本の返却のみ受け付けます。※中央公民館・八千代プラザは、通常どおり窓口延長サービスを行います。

問合せ先 加美プラザ  
 ☎(35)0080



## ●井戸水を使用のご家庭 庭および浄化槽組合 に加入のご家庭に

実際に暮らしている人数に変更はありませんか。水道メーター検針時に発行する「使用水量・料金等のお知らせ」に記載のある「みなし算定人数」と、実際の家族人数が違う場合は、人数変更のための「汚水排除量申告書」のご提出をお願いいたします。

※みなし算定人数は、井戸水をお使いの世帯、浄化槽組合に加入されている世帯の下水道料金算定に必要です。

**提出先**  
 ・上下水道課  
 ・加美プラザ  
 ・八千代プラザ

問合せ先 上下水道課  
 ☎(32)2815

## ●舞鶴海上保安部から のお願い

マリンスノーシーズンに入り、これから海に遊びに行く機会が増えてきます。自然に触れ、親しむことはとても楽しいものですが、プレジャーボートの事故や海水浴中の事故が後を絶ちません。

事故を防ぐために、プレジャーボートで遊ぶ人は、出港前に「気象・海象の確認」、「機関の点検」を確実に行うとともに、「ライフジャケットを着用」してください。

遊泳する人は、「疲れているとき」「飲酒したとき」は絶対に海に入らないでください。

そして、事故が発生したときや発見したときは、迷わず「素早く「118番」へ」。

問合せ先 舞鶴海上保安部  
 ☎0773(76)4120



# 8月 暮らしのカレンダー

※7月14日現在で確認できた行事などを掲載しています。  
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

## 多可学園 8月一般教養講座

とき 8月25日(金) 午前10時～  
ところ ベルディーホール 会議室  
講演 「最後まで「きらっと」輝いて生きる」  
講師 梅谷公子さん  
(医療法人社団西村医院・グループホームにしむらホーム長)

1日(火)	TV女声コーラスフィオーレ35周年記念コンサート
2日(水)	●絆カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代
3日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 TV投稿ビデオmini「あなたが主役！」自然学校4校 TV七夕特集
4日(金)	●はーとふるショップ AM12:00～アスパル
5日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 TVあっ!たかニュース
6日(日)	
7日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
8日(火)	TV中学校東播大会
9日(水)	●はーとふるショップ AM12:00～アスパル
10日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清爽の里 TVあっ!たかニュース総集編 (1、2月)
11日(金)	TVあっ!たかニュース総集編 (3、4月)
12日(土)	TVあっ!たかニュース総集編 (5、6月)
13日(日)	TVお盆特番
14日(月)	TVあっ!たかニュース総集編 (1、2月) (再放送)
15日(火)	TVお盆特番 (再放送)
16日(水)	TVあっ!たかニュース総集編 (3、4月) (再放送)

17日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 TVあっ!たかニュース総集編 (5、6月) (再放送)
18日(金)	●はーとふるショップ AM12:00～アスパル
19日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●ずこう PM1:30～中児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 TVあっ!たかニュース
20日(日)	
21日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
22日(火)	●人権文化をすすめる「多可町民の集い」 PM7:30～ベルディーホール TVふるさとの夏まつりハイライト
23日(水)	●はーとふるショップ AM12:00～アスパル
24日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●はーとふるショップ AM12:00～アスパル ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清爽の里 TV第12回多可町音楽祭
25日(金)	
26日(土)	TVあっ!たかニュース
27日(日)	
28日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
29日(火)	TV圓滿寺旭堂南海講演会
30日(水)	●献血 AM10:00～千住金属工業(株) ●献血 PM1:30～八千代プラザ
31日(木)	●モルゲン喫茶 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 TVプラスフェスタinベルディー

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家、開拓松葉園、あすな  
るの郷、白ゆり会がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。  
※やすらぎのつどい問合先：なかよし工房 ☎(28)2927  
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。



## 多可町 ちよっとした ニュース

九州北部豪雨  
災害義援金について

7月5日からの九州北部地方における断続的な大雨で、大きな被害が出ました。この災害で被災された人々を支援するため、町内の各施設で義援金の受け付けを行っています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■募集期限 8月27日(日)

### ■募金箱の設置場所

- 中央公民館
- アスパル
- 加美プラザ
- 八千代プラザ
- 多可町図書館
- ベルディーホール
- 那珂ふれあい館
- 松井庄診療所
- 杉原谷診療所
- 八千代診療所

※集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へ届けます。

■問合先 総務課  
☎(32)2382

催し

募集

相談

お知らせ

## お知らせ



### ◎縁結びプロジェクト

県および県青少年本部では、独身男女の出会いを支援するため、「地域出会いサポートセンター」を開設しています。

また、「はばタン会員(お見合い希望会員)」を募集し、相談員が仲人役となって1対1のお見合いの機会を提供しています。

開館日 毎週火・土曜日  
午前10時～午後6時15分  
ところ やしろシヨップイン  
グパークBio2階  
問合先 北播磨出合いサポートセンター  
☎(38)8022

## みんなの善意

## おめでた

## おくやみ

## 広告

## 墓石 仙壇

森田石材店

株式会社 森田石材店  
山南本店・滝野店・ひかみ店・篠山店

### デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。  
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2  
☎0795-30-2708

◎税金や帳簿作成等でお困りの方は

### 竹本博文税理士事務所

◎社会保険労務士とのタイアップで  
労務・社会保険・年金相談にも対応

### たけもと社労士事務所

多可郡多可町中区鍛冶屋423-6  
HP <http://takemoto.tkcnf.com>  
0795(32)1477・0795(38)7011

### 工場内での縫製 (ミシンを使ったもの作り) スタッフ募集!!

・縫製が好き、ミシンに興味ある方は大歓迎!  
・お気軽にお電話下さい。詳細ご説明致します。

未経験OK!ものを作ったり手先を動かすのが好き、  
手に職を付けたい、前向きに取り組む姿勢があれば大丈夫です!  
丁寧に指導させていただきますので、ご安心下さい。

株式会社 多可郡多可町中区靴屋90  
ソーイング竹内 ☎0795(32)0018



▲ 審判用ウェアに身を包む会員さんたち



▲ 大きな声と身振りでジャッジ



▲ 試合の状況を真剣に見つめます

試合の流れを左右する重要なジャッジ  
これまで培った知識と判断力で  
選手たちをサポートしたい

# キラリ☆輝く 多可人

- Vol.139 -



## 多可町野球審判協会

力と力がぶつかる乱打戦や息を飲む投手戦など、さまざまな展開を見せる野球の試合。そんなたくさんのドラマが起きる試合に欠かせない審判員として活動しているのが、多可町審判協会の皆さんです。

旧町それぞれの審判協会が、合併を機にひとつになって誕生した多可町審判協会。主に中学校の新人戦や総体、ささゆり旗少年野球親善大会、公民館野球などの試合で審判を務め、ルールに則った公平なジャッジで試合がスムーズに進むよう支えています。

この4月から会長に就任された岩本孝一さん(中三原)は、旧町時代にお子さんの少年野球で審判をするようになったことがきっかけで審判協会の一員となり、約25年続けています。

「自分のジャッジで試合の流れがガラッと変わって勝敗に影響してくるがあるので、身の引き締まる思

いで臨んでいます。中でも少年野球は、子どもたちが予想もしない動きをするのでジャッジが難しいときがあります。また、プロテクターを付けて行うので、夏場は特に体力勝負です。健康管理をしっかりして、選手たちが元氣いっぱい試合に打ち込めるようサポートしたいです」と、語ります。

きわどいプレーをジャッジする一瞬の判断力は、経験がものを言うとのこと。その判断力を養うためにも、依頼があれば練習試合などにも積極的に参加していきたいと意欲を見せます。

「私よりベテランの人も多くおられますし、野球好きで熱心な人たちが集まっています。ただ、後継者不足が一番の課題です。まずは、年1回行っている審判講習会などを通して興味を持ってもらえたらと思います」と、今後の活動について話してくれました。

編集・発行 多可町役場

0795(32)2380(代) FAX 0795(32)2349

〒679-1192 兵庫県多可町中區中村町1-23番地

【旧八千代北小学校(八千代北仮庁舎)】	【教育委員会】	たかテレビ局 ☎(35)1001
代表 表 ☎(32)2380	教育総務課 ☎(32)2384	杉原紙研究所 ☎(36)0080
議事事務局 ☎(32)4775	学校教育課 ☎(32)2395	紙匠庵でん ☎(36)1104
総務課 ☎(32)2382	(青少年育成センター)	交流會館 ☎(35)1600
プロジェクト推進課 ☎(32)2381	こども未来課 ☎(32)2385	中見児童館 ☎(32)4328
地域振興課 ☎(32)4779	【公民館】	みなみ児童館 ☎(35)1420
産業振興課 ☎(32)2388	中央公民館 ☎(32)1250	杉原谷診療所 ☎(36)0212
【中央公民館(中仮庁舎)】	【その他の施設】	松井庄診療所 ☎(35)0029
定住推進課 ☎(32)4776	多可町図書館 ☎(32)5170	八千代診療所 ☎(37)2010
税務課 ☎(32)2386	バルディーホール ☎(32)1300	
住民課 ☎(32)2383	那珂ふれあい館 ☎(32)0685	
生活安全課 ☎(32)4777	中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389	
会計課 ☎(32)2389		
【アスパル】		
生涯学習課 ☎(32)5122		
健康福祉課 ☎(32)5151		
地域包括支援センター ☎(30)2525		
【建設・上下水】		
建設課 ☎(30)0855		
上下水道課 ☎(32)2815		
【コミュニティプラザ】		
加美プラザ ☎(35)0080		
八千代プラザ ☎(37)0250		