

TAKA

天たかく 元気ひろがる 美しいまち 多可

広報たか

10 2017 No.144
月号

勝利を目指して
全力疾走!

特集

第28回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展



第28回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展

9月15～18日まで、ガルテン八千代体育館で「第28回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」を開催しました。今年度から募集範囲を全国に広げたとこ、3,919点(昨年度比1,301点増)の作品が勢ぞろいし、家族連れなど多くの人でにぎわいました。たくさんの作品の中から、特別賞受賞作品を紹介します。

知事賞



徳岡 万結さん
(中町中学校1年)

町長賞



後藤 汰一さん
(中町南小学校3年)

門脇政夫特別賞



矢尾 一華さん
(八千代小学校2年)

兵庫県 社会福祉協議会長賞



大谷 悠貴さん
(加西市立泉幼稚園)

●学年優秀賞

- 藤原 由莉さん(キッズランドやちよ)
- 繁縄 悟志さん(八千代小学校1年)
- 藤原 伊吹さん(西脇市立比延小学校2年)
- 丸山 実桜さん(八千代小学校3年)
- 合田はるなさん(西脇市立西脇小学校4年)
- 富士原弘之さん(市川町立甘地小学校5年)
- 尾芝壮右太さん(八千代小学校6年)
- 橋尾 彩渚さん(八千代中学校3年)

●ささゆり秀作賞

- 平松 詩さん(キッズランドかみ)
- 森川 周斗さん(西脇市立重春小学校1年)
- 三好 佑汰さん(加西市立九会小学校1年)
- 奥本 航大さん(加西市立宇仁小学校2年)
- 末広 信乃さん(加東市立滝野東小学校3年)
- 榊原 柚花さん(加西市立北条東小学校4年)
- 後藤 唯香さん(中町南小学校5年)
- 神谷 早紀さん(八千代小学校6年)
- 清水 優衣さん(中町中学校3年)

二次展のご案内

上位入賞作品の二次展を下記のとおり開催しています。

- 展示期間
 - ①9月22日(金)～10月14日(土)
 - ②11月初旬
- 展示場所
 - ①那珂ふれあい館
 - ②宮城県村田町(姉妹都市)

老人クラブ連合会長賞



吉川くるみさん
(中町中学校2年)

教育委員長賞



白井 杜和さん
(西脇市立重春小学校1年)

いなみ野学園長賞



宮崎 陽斗さん
(八千代小学校4年)

議会議長賞



矢尾 松宗さん
(八千代小学校5年)

教育長賞



多田 愛理さん
(加西市立北条東小学校4年)

神戸新聞社賞



山本 夏妃さん
(松井小学校6年)

たか10

平成29年10月1日発行 No.144

目次-CONTENTS-

- 03 特集「第28回おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」
- 04 町政クローズアップ
 - 04 町長・町議会議員選挙 / 多可町新庁舎建設事業
 - 05 第12回多可町ふるさと産業展
 - 06 入所(園)説明会/のぎくバスダイヤ改正
 - 07 里親募集/地域おこし協力隊
- 08 インフォメーション
 - 08 たかちょうスケッチブック
 - 10 我が家のアイドル/ぼくと私の作品展
 - 11 みんなにはなまる
 - 12 ぼんえるふ
 - 13 栄養士
 - 14 給食センター
 - 15 ふれあい/多可赤十字病院
 - 16 施設だより
- 18 暮らしの情報館
 - 18 催し/募集/相談/お知らせ
 - 25 暮らしのカレンダー
- 26 キラリ輝く☆多可人

今月の表紙



加美中学校体育祭の「スウェーデンリレー」の様子です。選抜メンバーによる実力伯仲のリレーは大盛り上がり。生徒や保護者らの歓声が飛び交っていました。

わたしたちの多可町

平成29年9月1日現在

人口	21,432人 (前月比±0)
男性	10,389人 (前月比+3)
女性	11,043人 (前月比-3)
世帯数	7,552世帯

町長からの手紙

町長 戸田善規



組織風土を変えるチャンスに

緊急記者会見にて私から発表した平成27・28年度交付税に係る事務処理ミスと、その事実が当時の担当課長から理事・副町長・町長へとなされていなかった問題について、お詫びを申し上げます。本件は、私において適切な職員管理ができておらずに不祥事に至り、申し訳ありませんでした。監査委員さんや議会にも、私が知り得た後に事実経過を報告しましたが(もし知り得ねば)財政指標の数値の異なりから、政策判断のミスにつながりかねない事態となったかもしれません。地方交付税法による「錯誤」の措置にて脱漏部分が後年度に交付されるとはいえ、あってはならないミスであり、また一方では役場組織内部の隠ぺい体質を指摘されても仕方ありません。私に残された町長在任期間はわずかですが、この反省の上に立ち、職員と共に組織風土を変える転機にせねば…と考えています。本件の詳細は、住民皆さんの代表機関である議会の場などにて明らかにさせていただきます。

広がりを見せる敬老イベント

今年も15日には、日本で一番長く続く71回目の多可町喜寿敬老会を開催しました。312人の対象者のうち、146人の出席を得て盛大な実施となりました。中町中学校3年生による「きっとありがとう」の合唱と、中村町一座のコミカルな人情劇が場を大いに盛り上げてくれました。少子高齢社会を理由に敬老行事を取りやめる自治体も出始めましたが、「先人を敬う気持ち」は形に残して大切にしなければなりません。対外イベントでは、大阪エキスポシティで敬老の日発祥のまち・多可町のPRイベントが開催され、マスコミの注目を集めました。

28回目を迎えた「おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展」も今年から厚生労働省や全国老人クラブ連合会、全国町村会などの後援をいただくことができ、全国35都道府県から作品が寄せられました。

「敬老の優しい心」に加えて多可町を全国に発信できる、名実ともに全国レベルの絵画展となることを願ってやみません。

平成29年9月18日(記)

選挙管理委員会からのお知らせ 町長・町議会議員選挙

■問合先 選挙管理委員会(総務課) ☎(32)23382
11月19日(日)は、町長・町議会議員選挙の投票日です。大切な一票です。皆さんそろって投票に行きましょう。なお、投票日当日に都合で投票に行けない人は、期日前投票・不在者投票ができます。



■告示日 11月14日(火)

【投票日】

■とき 11月19日(日) 午前7時～午後8時
■ところ 各投票区の投票所

【期日前投票】

■期間 11月15日(水)～18日(土)
■時間 午前8時30分～午後8時
■ところ 旧中町幼稚園・加美プラザ・八千代プラザ

- ・期日前投票は、いずれの投票所でも投票可能です。
- ・投票所入場券の裏面は、期日前投票の誓約書となっています。あらかじめご記入いただくと、スムーズに投票できます。
- ・投票をしようとする日には、まだ選挙権を有していない人(例：選挙期日には18歳になるが、選挙期日前には17歳であり選挙権を有していない人など)は、期日前投票を行うことができませんが、旧中町幼稚園で不在者投票を行うことができますので、ご利用ください。

●立候補予定者説明会

11月19日(日)執行予定の町長選挙・町議会議員選挙にかかる立候補予定者説明会を左記日程で行います。参加を希望される人は、選挙管理委員会まで事前にご連絡をお願いします。

■とき 10月6日(金)
午後1時30分

■ところ

八千代北仮本庁舎(旧八千代北小学校) 大会議室

■定数

町長 1人
町議会議員 14人
※各候補者2人以内の参加をお願いします。

多可町新庁舎建設事業

Ⅱ期工事に着手しました

■問合先 定任推進課 ☎(32)4776

平成28年8月からⅠ期工事に着手し、3月にⅠ期工事が完成、引き続きアスベスト除去工事を含む旧役場庁舎の解体工事を行っていましたが、9月に無事解体が完了しました。現在は、Ⅱ期工事の基礎工事に着手しています。工事期間中は大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■工事了り予定
平成30年9月末

■新庁舎建設事業ホームページ

http://www.takacho.jp/life_stage/teijyunusisin/sinchosya/sincyouya.html

※ホームページでは、現場の状況が写真で確認できます。



兵庫県・多可の魅力 大集合!

ひょうご森のまつり2017・第12回多可町ふるさと産業展

■問合先 多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(32)4779

今年で12回目となる「多可町ふるさと産業展」。今回は、「ひょうご森のまつり2017」と同時開催し、町内の特産品・物産の販売だけでなく、県内の魅力・活力が集まるビッグイベントです。皆さん、おそろいでお越しください。



とき 11月5日(日)
午前10時～午後3時30分
ところ 中央公園周辺

●メインステージ(中央公園グラウンド)イベント

中央公園グラウンド特設ステージにて、午前10時よりステージイベントを開催します。※詳細は、後日折り込み予定のチラシをご確認ください。

- ・お笑い芸人 髭男爵お笑いライブ
- ・町内特産品などの展示・販売
- ・キッズエリアには楽しいエア遊具



●サブステージ(アスパルアリーナ)イベント

- ・TAKAコレクション(播州織ファッションショー)
スペシャルゲストとして、人気モデル「くみつきー」こと舟山久美子さんが登場
- ・元気ステージ
ミュージックベルによる「きっとありがとう」初披露や町内のダンスグループなどによる演舞
- ・その他 100体の先染めシャツおよび作品展示など



●多目的広場

- ・播州百日どりやブランド鶏が食べられる(よりどり・みどり・うまいとり)ゾーン
- ・チェーンソーアートなど



【駐車場について】

会場周辺には駐車場はありません。下記の駐車場をご利用の上、会場までは各駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。

- ・ベルディーホール駐車場
- ・中町中学校グラウンド
- ・中町北小学校グラウンド
- ・中央公民館駐車場
- ・加美プラザ駐車場
- ・八千代プラザ駐車場

児童保育・保育所・幼稚園・認定こども園

入所(園)説明会を開催します

■問合せ こども未来課 ☎(32)23385

平成30年4月～平成31年3月までの間に、保育所などに入所を希望する乳幼児の保護者、平成30年度に児童保育の入所を希望する児童の保護者を対象に説明会を開催します。

■とき

11月11日(土)
午前11時～

■学童保育

【保育所・幼稚園・認定こども園】
11月11日(土)
午後1時30分～

■ところ

教育委員会 遊戯室
(旧中町幼稚園)

※入園児の募集などそのほか詳しくは、来月号(11月号)広報に掲載します。



町内巡回2コース・4コース

のぎくバスダイヤ改正

■問合せ 地域振興課 ☎(32)4779

10月1日から、次のとおりダイヤ一部改正を行います。ダイヤ改正は、2コース・4コースの那珂ふれあい館発の最終便のみです。

●2コース

那珂ふれあい館～日赤病院～八千代プラザ

バス停名	夏時間	冬時間
那珂ふれあい館	18:50	17:50
日赤病院	18:58	17:58
多可町役場	19:03	18:03
八千代プラザ	19:28	18:28

※夏時間(3～10月) 冬時間(11～2月)



●4コース

那珂ふれあい館～日赤病院～なごみの里山都

バス停名	夏時間	冬時間
那珂ふれあい館	18:50	17:50
日赤病院	18:59	17:59
多可町役場	19:04	18:04
なごみの里山都	19:21	18:21

※夏時間(3～10月) 冬時間(11～2月)

主要なバス停時刻表のみ掲載しています。詳しくは、バス車内、町ホームページまたはバス停時刻表にて確認ください。

平成30年成人式

新成人の皆さんを祝い励ますとともに、成人としての義務、責任、郷土愛を自覚する機会として開催します。



■とき

平成30年1月7日(日)

【式典】午後1時～

■ところ

ベルディーホール

■対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、町内中学校卒業名簿記載者もしくは町内に住民票を有する人

※対象者には、12月ごろに案内を送付します。

■問合せ

生涯学習課

☎(32)5122

あなたを必要としている子どもがいます

里親になりませんか

■問合せ 中央こども家庭センター ☎078(923)9966
こども未来課 ☎(32)23385

さまざまな事情によって家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を持って養育していただく「里親」を募集しています。

●10月は「里親月間」です

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。子どもたちの健全な成

長のため、そして明るい未来のために、あなたにもできることがあるかもしれません。

※里親には迎え入れた子どもの養育費として里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

■里親になるまでのステップ

- ①相談
 - ②調査・研修
 - ③審査・登録
 - ④更新
- (養育里親は5年ごと、専門里親は2年ごと)

■里親の種類

- ①養育里親
家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親
- ②養子縁組を希望する里親
養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親
- ③専門里親
養育里親のうち、虐待や非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

④親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親



多可町 地域おこし協力隊 活動レポート

■担当隊員 橋口若葉さん

健康保養地担当の橋口です。毎週木曜日健康ウォーキングを始めてから、一日があつという間に過ぎていきます。それだけ毎日が充実しているのだとうれしく思います。

最近、毎週木曜日と月1回のイベントで参加者の皆さんと歩きながらいろいろな話をするのですが、私の楽しみになっていきます。「この前こんなことがあってね」と、皆さんが話してくれることがうれしいです。一人暮らしだと仕事以外で人と



▲大盛り上がりのそうめん流し

今月は、日本クアオルト協議会大会に参加します。多可町と同じように健康保養地事業をしている市町が、全国から集まります。情報交換をして、たくさん吸収してこようと思います。



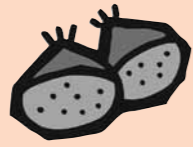
▲人生初のりんご狩り！ inハーモニーパーク

オーキングは、5日…エーデルささゆり朝の散歩道、19日…牧野大池周辺コース、26日…余暇村今日行く(教育)コースです(12日はお休み)。涼しくなって、今が一番歩きやすい気候ではないかと思えます。皆さんのご参加をお待ちしています。

文芸たか

皆さんの文芸作品を
ご紹介します。

問合せ 総務課
☎(32)2382



【川柳】

名月が笑顔の母と重なった
軒先で誰を待つのかくろトンボ
のぼり立ち法被衆等と酔うゆとり
門限を守れと云うが門が無い
スーパリーの松茸香りがき取られ
トニックを坊主頭に振りかける

【短歌】

日暮れ待ち風を求めてウォーキング
明日も猛暑かあかねの空よ

蔵本 繁子
東山 五茶
寺尾 麦人
藤原 栄司
藤原 将恕
大江貴代子
藤川 敏明

【俳句】

山頂の岩を守りし新樹かな
ミニトマト二列縦隊美しく
雲の峰校歌の山のそびらより
竹林のほの暗き道いと涼し
少年が一点見つむ蝉の羽化
納屋に立つキティ柄なる補虫網
熱帯夜眠れぬ夜の暑さかな
語りかけ鉢植トマト赤くなり

【詩】
時季きても 野鳥の姿今も見ず
庭の植木も寂しそう

園崎 武
細田 時子
藤村 明美
藤田 千春
永井 資子
永井 雅子
遠藤しげ子
宇高美由喜
足立 晴子



▲ 登紀子さんを囲んで大合唱

9 15 登紀子と酒と25年 日本酒がつないだ縁

今年で25周年を迎える「加藤登紀子日本酒の日コンサート」を記念し、「登紀子と酒と25年」をベルディーホールで開催しました。

巻きずしやから揚げ、鹿肉甘辛煮などの特産品と日本酒に舌鼓を打ちながら、町長のお酒にまつわる話やき酒などが行われました。最後は参加者全員で「琵琶湖周航の歌」を合唱するなど、登紀子さんと一緒に思い出いっぱいの25年を振り返りました。



▲ 測定はスポーツ推進委員がお手伝い

8 26 多可町スポーツDAY体力測定 自分の体力年齢を知ろう

アスパルで「多可町スポーツDAY体力測定」を開催しました。

自分の体力年齢を知り、今後の健康づくりやけがの予防につなげてもらおうと開催しているもので、約50人の参加者は長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランなど、6項目にチャレンジしました。どの種目にも真剣に取り組み、心地よい汗を流していました。

9 16・18 多可町からこんにちは！

敬老の日発祥のまち・多可町をPRするイベントとして、「多可町万博in大阪エキスポシティ」を開催しました。

ラベンダー仕様にラッピングされた日本一の高さを誇る観覧車に、来場者が町内のお年寄りと一緒に乗って話をしてもらおう「おじちゃんおばあちゃんゴンドラ」や「タカレンジャーゴンドラ」は、「今まで聞いたことのないイベントだったけど、色々な話が聞けてとても楽しかった」「タカレンジ



ャーと一緒に乗れてうれしかった」と、大人から子どもまで大好評。ラベンダー商品など特産品の販売や観光ブース、ミュージシャンのまーきいさんがテーマソングを歌ったタカレンジャーライブ、書家・ごとうみのるさんによる書き下ろしパフォーマンスには、多数の来場者が足を止め、注目を集めていました。

また、施設内のレストランに登場した播州百日どりを使った限定メニューは、完売するなどの人気ぶりを見せました。多可町の魅力を存分にPRした2日間となりました。

8 27 多可町防災訓練 自助・共助・公助の連携強化

町内各集落で「多可町防災訓練」が行われました。震度6弱の地震を想定した今回の訓練では、地震発生を知らせる防災無線が入ると、まず姿勢を低くして身を守る「シェイクアウト訓練」を各家庭で実施。その後、近隣の安否を確認しながら各集落の一時避難所に避難しました。避難所では、「防災の集い」として町職員が災害発生時の留意点などについて説明し、防災意識の再確認を行いました。



▲ 消防団員の指導の下、土のう作りに挑戦(曾我井集落)



▲ 昔話に花が咲きます

9 15 多可町喜寿敬老会 いついつまでもお元気で

町内の喜寿の皆さんを対象とした「多可町喜寿敬老会」をベルディーホールで開催しました。

今年は対象者312人のうち146人が出席し、和やかな雰囲気の中で式典が行われました。また、式典後の余興では、中町中学校3年生による合唱や中村町一座による人情歌謡時代劇が上演されるなど、出席した皆さんは久しぶりに再会した同級生たちと楽しいひとときを過ごしました。

わが家の アイドル

中区中村町
北藤伸也さん・亜弥さん
ご夫妻のお子さん

旺助さん(7歳)
八重さん(5歳)

お父さん・お母さんからのメッセージ

兄の旺助は、好奇心旺盛でいつも楽しいことを探しています。少し弱虫なのがたまにキズですが、優しい男の子。

妹の八重は、しっかり者で負けず嫌い。男勝りな性格は、まさに女番長(笑)。毎日が嵐のように過ぎていきますが、その中でも成長を感じることができ、感心させられることがあります。

わが家は全員おしゃべりが大好きで、毎晩食卓は大にぎわい。そんな笑い声と笑顔が夫婦の癒やしの時間です。

旺助、八重。いつもありがとうございます！

【撮影はお母さん】



多可町最高齢者 寄藤よしのさん(牧野)

寄藤よしのさんが、満104歳で多可町最高齢者になりました。おめでとございます。



▲鍛冶屋アルタイル



▲曾我井公民館

公民館親善男女別家庭 バレーボール大会 (8月27日)

- 【男子の部】
優勝 曾我井公民館
準優勝 鍛冶屋公民館
第3位 杉原公民館
奥中公民館
- 【女子の部】
優勝 鍛冶屋アルタイル
準優勝 西山公民館
第3位 中村町B
天田公民館

多可町体育協会主催 参加者大募集

卓球教室 と き・ところ

【毎週金曜日開催】
ガルテン八千代体育館
11月10日～12月1日
【毎週土曜日開催】

- ・アスパルアリーナ
- ・加美中学校体育館
- 11月11日～12月2日
- ※各日午後7時30分～9時30分

対象者

町内在住・在勤・在学者

バスケットボール教室

と き 平成30年2月まで
月2回・金曜日
午後8～10時
※小・中学生・高校生は、午後9時まで
ところ アスパルアリーナ
対象者 小学生以上

※各教室の詳細は、生涯学習課・加美プラザ・八千代プラザにある大会要項などをご覧ください。

問合せ先 生涯学習課
☎(32)51122

◎国体へ出場されます

第72回国民体育大会 愛媛国体
サッカー競技(10月1～5日)

林田 響さん(森本)
・岡山県(選抜)
【所属：作陽高等学校】



◎全国大会 第3位おめでとう!

第14回全国小学生学年別柔道大会
小学6年生女子 45kg級 第3位

足立美翔さん(熊野部)
・真道館ジュニア柔道クラブ

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



近藤 ゆめかさん
(八千代小学校3年)

「な」という字が一番じょうずに書けました。「よ」の字がむずかしくて、形を書くのにくろうしました。これからもいい字が書けるようにがんばります。



井上 華穂さん
(杉原谷小学校2年)

想像を膨らませて一生懸命描きました。色も隅々までぬりました。パスをわりばしでひっかくといろいろな色が出てきたのがおもしろかったです。



吉田 総悟さん
(中町北小学校4年)

木のみもと葉っぱを工夫してかきました。とくに色をつけるときに気がつけました。学校の大切な木なので、思い出にしたいです。



足立 蒼一さん
(松井小学校4年)

字を大きく書くことに気がつけました。最後のはねを力強く書くようにがんばりました。

ハロウィンジャンボ宝くじ 問合せ (公財)兵庫県市町振興協会 ☎078(322)1151

当たってにっこり 地元もほっこり

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住みよいまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◎販売期間 10月11日(水)～31日(火)



●問合せ先 健康課
☎(32)5121

お元気で
栄養士です

毎月19日は食育の日

より良い食生活のために

「まずひとつ」「毎日続けられる」こと見つけませんか。

町が策定している健康増進計画、食育推進計画の食生活・栄養のテーマは「朝食でスタート、めざせ適正体重！」です。

耳にタコができるくらい、朝ごはん、朝ごはんと言っています。朝ごはんは、朝ごはんと言っています。子どもたちはもちろん、働き盛り、子育て世代、ご年配の人、誰にも大切なことです。

●朝ごはんの摂取率
朝ごはんの摂取率を見ると、8割以上の人が毎日食べていますが、これは年代によつてさまざまです。20歳代、30歳代の朝ごはん摂取の割合は低く、朝ごはんを食べない理由は、「食べる時間がないから」が5割と最も高くなっています。朝ごはんは、その日のスタートを切るためにも大切なものです。まずは、何か食べることから始めませんか。



●朝ごはんの準備は、朝しなくて良い！
朝にすべてを用意するのは大変ですが、夕食の残り物や電子レンジで加熱しただけの野菜、お惣菜などでも、十分に朝ごはんになります。ごはんを炊けないときは、週末にまとめて炊いて冷凍しておけば、毎朝が楽ちんに。ワンプレート皿にするとカフェ風にかわいくなる上、洗い物も減らせます。残りのものは、お惣菜をまとめて乗せて電子レンジでチンすれば、数分で朝ごはんが出来上がるので、忙しい朝におすすです。

●食欲がなく食べたくないなら…
体がだるいなど食欲がないときに朝ごはんを抜いてしまうと、活動するエネルギーが摂れないため、さらにだるくなってしまう可能性があります。シソ、生姜、ごまなど、香りのある食材や酢飯で食欲促進して、少しでもごはんを食べて、午前中に活動できるエネルギー

●あなたの食生活、今のままで良いですか？
1を摂ることが大切です。胃がもたれるようなときは、お茶漬けや即席がゆにしてサラサラッと食べられるようにし、消化しやすくするのがおすすめです。大根やカブも消化を助けるので、すりおろしたものを添えるのもいいですね。

●あなたの食生活、今のままで良いですか？
実施したアンケートでは、日ごろの食生活に問題があると感じている人が5割以上となつています。特に35〜49歳の働き盛り・子育て真っ最中の世代。気になりつつも、仕事や家族のことで精一杯なのかもしれません。でも、あなたがいつまでも健康で元気であることも大切です。自分の食生活を見直し、気になつていることの中から「まずひとつ」「毎日続けられる」ことを見つけ、実践していきましよう。

●問合せ先 住民課
☎(32)2383

年金広報
ぼんえんか

老齢基礎年金の繰上げ請求・繰下げ請求をご存じですか？

老齢基礎年金が受けられるのは、原則として65歳に達した日の翌月分からはなりますが、60歳以降65歳になる前に繰上げて、または66歳以後70歳になるまでの間に繰下げて老齢基礎年金を受け取ることがあります。これを老齢基礎年金の繰上げ請求あるいは繰下げ請求と呼びます。

いったん繰上げ・繰下げ請求をすると、一生同じ割合で減額または増額された率の年金を受け取るようになります。

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ請求には、それぞれ注意点がありませんので、希望される人は住民課または加古川年金事務所へお問い合わせください。

また、厚生年金期間、国民年金の第3号被保険者期間のある人は、加古川年金事務所へお問い合わせください。

●問合せ先
加古川年金事務所お客様相談室
☎079(427)4743

●昭和16年4月2日以降に生まれた人の繰上げ・繰下げ支給率
※繰上げ・繰下げ支給を希望するときは、月単位で支給率が異なります。(数字は%)

	0カ月	1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月
60歳	70	70.5	71	71.5	72	72.5	73	73.5	74	74.5	75	75.5
61歳	76	76.5	77	77.5	78	78.5	79	79.5	80	80.5	81	81.5
62歳	82	82.5	83	83.5	84	84.5	85	85.5	86	86.5	87	87.5
63歳	88	88.5	89	89.5	90	90.5	91	91.5	92	92.5	93	93.5
64歳	94	94.5	95	95.5	96	96.5	97	97.5	98	98.5	99	99.5
65歳	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
66歳	108.4	109.1	109.8	110.5	111.2	111.9	112.6	113.3	114.0	114.7	115.4	116.1
67歳	116.8	117.5	118.2	118.9	119.6	120.3	121	121.7	122.4	123.1	123.8	124.5
68歳	125.2	125.9	126.6	127.3	128.0	128.7	129.4	130.1	130.8	131.5	132.2	132.9
69歳	133.6	134.3	135	135.7	136.4	137.1	137.8	138.5	139.2	139.9	140.6	141.3
70歳	142.0	(70歳以降142%は変わりません)										

(注)昭和16年4月1日以前に生まれた人の支給率は別の規定が適用されます。

昭和16年4月2日以降に生まれた人の例
・繰上げ請求をした場合 (※平成29年度の額)
例：40年間保険料を納めた場合(年額)
60歳6カ月で老齢基礎年金を請求したとき
779,300円×73%=568,889円
・繰下げ請求をした場合
例：40年間保険料を納めた場合(年額)
67歳3カ月で老齢基礎年金を請求したとき
779,300円×118.9%=926,588円
※50銭未満は切り捨て、50銭以上1円未満は切り上げ。

保険料の納付率
多可町は75・24%

加古川年金事務所管轄(加古川市・高砂市・播磨町・稲美町・加西市・西脇市・多可町)の平成28年度国民年金保険料の納付率は66・2%となつています。

その中で多可町は、75・24%と高い納付率を確保しており、皆さんの年金に対する意識の高さが表れています。将来、無年金・低年金にならないためにも、保険料を納付しましょう。また、納付が困難なときは、免除申請を活用しましょう。

10月はひょうご食育月間 ～毎日の食卓に「プラス1の食育実践」～

朝食に「副菜」を食べよう
主食や主菜だけの朝食には「副菜」(野菜料理やイモ料理、野菜たっぷり汁物など)をプラスしよう。

ひょうごの「食」を味わおう
・地域の「旬」の食材を食べよう。
・行事食やひょうごの郷土料理を知ろう、作ろう。

主食・主菜・副菜を組み合わせよう
1日2回は、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べよう。

食育活動を実践しよう
・家族や友人と一緒に食事をしよう。
・食事作り(買い物、調理、後片付け)に参加しよう。

問合せ 兵庫県健康増進課 ☎078(341)7711

多可赤十字病院からのお知らせ



糖尿病教室のご案内

問合先 多可赤十字病院
☎(32)1223
http://www.taka.jrc.or.jp/

糖尿病教室は、糖尿病の人もそうでない人も参加できる教室です。10月のテーマは「糖尿病と食事」で、管理栄養士が担当します。

食事療法は、どんな糖尿病治療でも必ず行われる基本的な治療です。食事療法と言え、難しい所に聞こえますが、毎日の食事のとり方や選び方の工夫で改善できることがありますので、糖尿病の人も、普段の食事が気になる人も、お気軽にご参加ください。

■糖尿病教室スケジュール

日時	内容	担当者
10月12日	糖尿病と食事	管理栄養士
11月9日	糖尿病の検査でみえる生活	看護師 検査技師

時間：午後2～3時
ところ：多可赤十字病院 4階会議室
※事前申し込みは不要、参加費は無料です。



申込・問合先
医療社会事業課
☎(32)3810

●医師着任のお知らせ
9月から、第一総合診療科部長・武地美保医師が着任しました。どうぞよろしく願います。

総合診療科 診察日 (午前診のみ)				
月	火	水	木	金
武地	三宅	松浦	三宅	武地
受付時間 午前8時～11時30分				



ふれあい

問合先 人権啓発推進室
☎(32)1389

同和教育は不要なのではないでしょうか？

平成27年12月に実施した「多可町民の人権に関する意識調査」に自由記述欄があります。そのうち、同和教育に関する記述は全部で201件あり、内30件が「同和教育や啓発などをせず、そつとしておけば自然に解消していく。同和教育を取りあげると、知らない人にまで

知らせることになり、逆に差別意識を植え付けてしまう」という「同和教育不要論」的な意見となっています。この考え方について、私たちはどう受け止めれば良いのでしょうか。

また、「同和教育をはじめて知ったきっかけは？」という問いに対して、学校の授

業、講演会や研修会、新聞、テレビ、本、行政の広報紙などあわせて36・8%なのに対して、父母や家族、学校の友だち、近所の人、職場の人からなどあわせて46・3%の人が日常生活の中で情報を得ていたことが分かります(グラフ参照)。

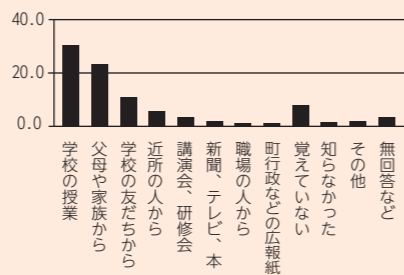
日常生活の中で得た情報のすべてが正しいとは限りません。もし誤った情報を正しいと思い込むと根拠のない偏見が広がり、差別を助長することになります。「同和教育不要論」は、「現

状としてはさまざまな差別があるにも関わらず、何もしないことにより差別がないことにしてしまう」という考え方であり、自分の問題としてではなく、あなたの問題ですと突き放してしまうことでもあります。

また、現に差別に苦しんでいる人に対して、「そのうちなくなるからそれまで声をあげずに我慢して」というのは、人権を尊重する立場からしてどうでしょうか。

同和教育を解決するためには、私たち一人一人が自

・同和教育(部落差別の問題)をはじめて知ったのは、どういうきっかけからですか。(平成27年度実施 多可町民の人権に関する意識調査より)

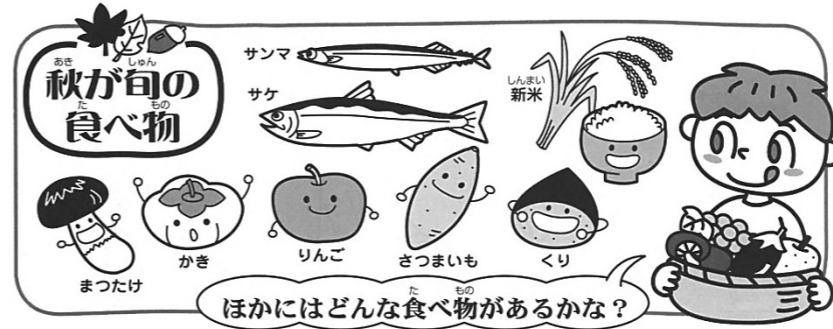


分の問題として正しく理解し、いつも相手の立場に立って考え行動する姿勢を持ち続けることが大切なのではないでしょうか。

給食センターから
こんにちは

問合先
学校給食センター
☎(30)2101

実りの秋！食欲の秋！
～旬の味覚を楽しむ～



春に植えられた作物が、夏の日差しをたっぷり浴びてグングン育ち、いよいよ収穫の時期となりました。秋は新米をはじめ、多くの食べ物旬を迎えます。旬の時期に食べ物を食べることは、おいしく食べられるだけでなく、実はさまざまな良いことがあります。

●旬の食べ物の良いところ

①味が濃くておいしい
旬の食べ物は、うま味成分が豊富に含まれており、味が濃く感じられます。そのため、調味料の使用を抑えられ、塩分や糖分の取り過ぎを予防できます。



②鮮度が良く、安い

季節外れの食べ物は、ハウス栽培されたり、遠方からの輸送により、費用が高くなってしまいます。一方、旬の食べ物は収穫量が多くなり、近くで仕入れができるので、新鮮なものが安く手に入ります。



③栄養価が高い

食べ物は旬の時期が最も栄養価が高くなります。特に、野菜に多く含まれるビタミンCやカロテンは、季節外れになると含有量が少なくなってしまうため、旬の時期に食べるのがおすすめです。

●食べ過ぎには「注意」

秋の気候は過ごしやすく、おいしい旬の食べ物もたくさんあるため、ついつい食べ過ぎてしまいがちです。しかし、食欲に身を任せて食べ過ぎの生活を続けていると、生活習慣病のリスクも高まってしまいます。ぜひ、この機会に「日本型食生活」を見直してみよう。



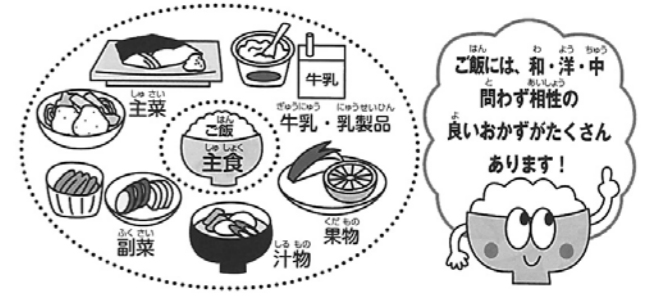
●「日本型食生活」とは？

「日本型食生活」とは、ご飯を中心に主菜(魚介類・大豆製品など)と副菜(野菜・いも類など)に牛乳や乳製品、果物を適度に加えたバランスの良い食事のことです。バランス良く食べられるだけではなく、日本でたくさん作られている米を使用するため、食料自給率のアップにもつながります。

ご飯を主食とし、主菜や副菜には旬の食材を活用して、「日本型食生活」を意識した食事を心掛けましょう。



多可町学校給食センターでは、給食や食育情報をフェイスブックに掲載しています。ぜひご覧ください。



図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

今月のおすすめ テーマ『スポーツ&食欲の秋』

『キャプテン それが青春なんだ』

ちばあきお/原作 学研プラス



新キャプテン・イガラシのもと、チームは選抜大会優勝を目指し長時間の猛練習に励みますが、保護者からのクレームや練習中の事故により、謹慎処分を受け出場辞退を余儀なくされます。責任を取り退部しようとするイガラシを先輩の谷口、丸井がキャッチボールに誘います。「野球はみんなでやると楽しい。仲間とやると楽しい。」気持ちを新たに夏の大会に向け、チームが再び始動します。

登場人物それぞれの目線で物語は進められます。さて、悲願の全国制覇は達成できるのでしょうか？

『うなぎ女子』

加藤 元/著 光文社

笑子が売れない俳優・佑市と知り合ったのは20年前。「誕生日のプレゼントは？」と聞くと、「うなぎ屋でござうしてくれ」(笑)。家族の反対をおして一緒に暮らし始めますが、何度も浮気をされ、そのたびに嘘でごまかされます。ついに別れを決意し、鰻重の折2つを持たせて「持って帰って、あなたの彼女と食べなさいよ。」しかし、笑子が嘘と決めつけたさまざまな出来事の実態は…。

下町の鰻屋「まつむら」を舞台に、1人の男がつなぐ、5人の女たちとの甘くてほろ苦い物語集です。



【お知らせ】

●「読書週間」おすすめ本

今年の読書週間：10月27日～11月9日

テーマ：「本に恋する季節です！」

読書の秋、図書館では「読書週間」おすすめ本を展示しています。この機会にどうぞご覧ください。

と き 10月1日(日)～11月9日(木)



●ストーリーテリング受講生募集(全3回)

と き ①10月17日 ②11月21日 ③12月19日

いずれも火曜日 午前10時～正午

講師 大澤 百世さん

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期限 10月8日(日)

●おはなし会

と き 10月14日(土)・28日(土)

午前10時30分～

ところ おはなしの部屋



ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

第25回加藤登紀子 日本酒の日コンサート

10月1日(日)

開演：午後4時～

◆チケット料金【全席指定】(当日500円増)
S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円

◆出演 加藤登紀子、宮沢和史(元THE BOOM)

※午後2時から噴水広場前で、ふるまい酒、混声合唱、特産品販売などのプレイベントを開催します。



発売中

ロビーコンサート チェロ

10月14日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】500円

◆出演 吉川よしひろ



発売中

天台聲明～悠久の謡～

with ソプラノヴォーカリスト渡辺麻衣

11月12日(日)

開演：午後2時～

◆チケット料金【全席自由】(当日500円増)

一般 2,000円 高校生 500円 ※中学生以下無料

◆出演 天台聲明兵庫社会奉仕會、渡辺麻衣



発売中

弓張美季&スーパーキッズ オーケストラコンサート

11月18日(土)

開演：午後2時～

◆チケット料金【全席自由】

一般 2,500円 小中高生 1,000円(当日500円増)

◆出演 弓張美季、岩村力、スーパーキッズオーケストラ

※未就学児の入場はご遠慮ください。



発売中

ロビーコンサート ジャズ

12月16日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】500円

◆出演 田中ヒロシトリオ+新井雅代



那珂ふれあい館

10月の体験イベント (すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
1日(日)	9:30～	デコまがキーホルダー作り ～ビーズで飾るキラキラ勾玉♪～	参加費：400円
	13:30～	BIGな勾玉作り ～マジカルパワーアップ!～	参加費：300円
7日(土)	9:30～	和紙のランプシェード作り ～多可の伝統工芸 杉原紙～	参加費：600円
	13:30～	七宝焼き教室 ～世界にひとつだけのアクセサリ♪～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
8日(日)	9:30～	勾玉キーホルダー作り ～太古のパワーストーン♪～	参加費：350円
	10:00集合	東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を学ぼう!～ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：無料
14日(土)	9:30～	親子で発掘体験 ～考古学博士への第一歩!～	参加費：150円
	9:30～	播州織のハギレでコースター作り ～オリジナル手織りコースター♪～	参加費：150円
21日(土)	9:30～	秋の伝統和菓子 おはぎづくり～さとも入り～ 講師：溝垣和子さん	参加費：150円 材料費：400円 持5物：エロコ・三角巾
	13:30～	カラフル勾玉作り ～6色から選んで染めよう!～	参加費：300円
22日(日)	9:00～	タテ型ミニバスケットづくり ～伝統技術とクラフトテープがコラボ!～	参加費：500円 小学5年生以下保護者同伴
	13:30～	勾玉と鹿角のマジカルパワーキーホルダー作り ～磨いて作る鹿角アクセサリ♪～	参加費：400円
28日(土)	9:00～	ぞうり作り ～伝統技術を学ぼう!～	参加費：300円 小学5年生以下保護者同伴
	13:30～	飾り炭作り ～伝統的なマイナスイオン発生装置～	参加費：300円

●山口茂吉関係資料はありませんか？

那珂ふれあい館では、郷土の歌人・山口茂吉に関する資料を収集しています。

山口茂吉(1902-1958)は、明治35年に加美区清水に生まれ、苦学して大学を卒業後、齋藤茂吉に弟子入りし、その助手を務め、アララギ派に参加されます。

素晴らしい歌をたくさん残されており、「アララギの小茂吉」とも言われたようです。歌の中には、郷里である杉原谷の情景を詠んだ歌もたくさんあり、「赤土」「杉原」「海日」など、自身の歌集を出版するとともに、「齋藤茂吉全集」の編纂にも力を注がれました。

当館では、郷土の歌人・山口茂吉の資料を収集し、ミニ企画展を計画(11月ごろ)しています。資料をお持ちの人は、那珂ふれあい館(担当：安平)までご連絡ください。

子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

第3回子育てカーニバルのご案内

と き 10月21日(土) 午前10時～午後1時
ところ アスパル

「人・あそび・食」心温まる多可町の秋を
みんなで楽しみましょう!

※詳細は、チラシをご覧ください。

当日は、多くの地域の皆さんや中学生ボランティアの皆さんにご協力いただきます。ぜひご家族そろって、お越しください。



昨年度の第2回子育てカーニバルより

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

わくわく体験教室「ハロウィン・パーティー」

と き 10月28日(土) 午前9時45分～正午
ところ 加美プラザ

対象者 小学生

参加費 200円



ALTの先生たちとハロウィン・パーティーをしよう!

※詳細は、申込書付きの案内をご覧ください。



昨年度の「ハロウィン・パーティー」より

催し

●第13回多可町文化祭

文化の秋、たくさん作品が展示されます。皆さんおそろいでお越しください。

10月28日(土)・29日(日)
午前9時～午後7時
※29日は午後3時まで

【ベルディーホール】
文化連盟・福祉施設一般作品展
多可学園・生涯学習講座
いざない学習講座作品展

【中央公民館】
婦人会作品展
子ども作品展

申込方法
一般作品・福祉施設作品は、ベルディーホールまでお申し込みください。

申込期限 10月8日(日)
申込・問合せ先
ベルディーホール
☎(32)1300

運転技術を再確認しよう

●西脇多可シルバードライバーズスクール



いつまでも元気で運転するために、自分の運転の癖を確認してみませんか。

とき 11月15日(水)
午後1時30分～4時30分

対象者 北播ドライビングスクール
60歳以上の運転免許保有者

定員 50人(先着)
参加費 無料

申込期限 10月23日(月)
申込・問合せ先 生活安全課
☎(32)4777

多可町観光交流協会主催

●ド迫力工場見学ツアー

第27回神鋼かがわフェスティバルに行こう！
普段は見ることができない神戸製鋼加古川製鉄所の工場内を、親子で見学してみませんか。

とき 10月29日(日)
集合時間 10月29日(日)
加美プラザ：午前8時
まちの駅：午前8時15分
八千代プラザ：午前8時30分

内容 午前10時～11時30分
工場見学
午前11時30分～2時
自由見学

※市民ステージ、キャラクターショー、アニメ映画の上映、ゲーム店などのイベント、従業員や地元住民による模擬店など

※昼食は会場内にて各自で
参加費 無料
大人 1,000円
小人 500円

申込・問合せ先 地域振興課
☎(32)4779

●聴覚障害者移動相談

ろう・盲ろう・難聴・聴覚障がいに関する相談に、県立聴覚障害者情報センター相談員がお答えします。お気軽にお越しください。

※手話・筆談対応も可。
とき 11月24日(金)
午前10時～正午

中央公民館 大会議室

●聴覚障害の理解セミナー

聴覚に障がいをお持ちの人のコミュニケーション・支援にお困りの人へのセミナーです。

とき 11月24日(金)
午後1時30分～4時

中央公民館 大会議室
対象者 病院関係者・施設関係者、聞こえにくい人に関わっている人など
申込・問合せ先 福祉課
☎(32)5120
FAX(32)1937

●第10回多可町障害者スポーツ大会

とき 10月28日(土)
午前10時～午後2時

対象者 アスパルアリーナ
障がいのある人とその家族

参加費 無料
申込方法 名前・住所・電話番号・障がいの有無・送迎の要否・そのほか特に伝えておきたいことをお知らせください。

※当日のスタッフも募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ先 多可町社会福祉協議会
☎(32)3425
FAX(32)4162



今月の税・保険料の納付

- 町県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第4期

※納付書にて、10月31日(火)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです)。口座振替申込みがお済みの人は、10月31日(火)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

町営住宅の入居者募集

問合せ先 定住推進課
☎(32)4776

- 【普通町営住宅】
申込み 10月16日(月) 午後5時まで
対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下(裁量階層世帯[*]の場合214,000円以下)の世帯
募集
- ・中区中村町団地 2戸(H14建/RC4/2DK)
入居者負担月額16,600～24,800円[*32,700円]
 - ・中区安坂団地(4) 1戸(H10建/RC4/2DK)
入居者負担月額16,200～24,100円[*31,800円]
 - ・中区鍛冶屋寺所団地 1戸(H4建/木2階/3DK)
入居者負担月額15,300～22,800円[*30,100円]
 - ・加美区的場二宮団地 1戸(H5建/木2階/3DK)
入居者負担月額17,400～25,900円[*34,200円]
 - ・加美区寺内団地 2戸(H5・6建/木3階/3LDK)
入居者負担月額16,300～24,900円[*32,000～32,800円]
 - ・八千代区下三原団地 1戸(H5建/木2階/3DK)
入居者負担月額17,700～26,400円[*34,800円]

※普通町営住宅の入居可能日は11月下旬の予定です。都合により前後することがあります。
※入居された場合は、地元集落や団地のコミュニティに参加をお願いします。

- 【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】
【特別賃貸町営住宅】
申込み 常時受付中
募集 中村町団地・中村団地・赤坂団地
下三原団地・中三原団地・野田第2団地
対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上487,000円以下の世帯

※入居要件や必要書類など詳しくはお問い合わせください。
※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できます。

催し 募集 相談 お知らせ

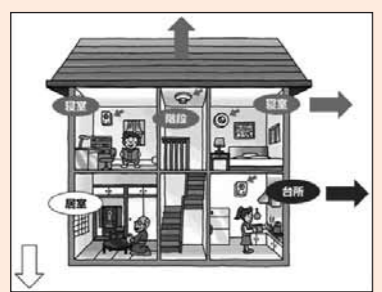
多可消防署 ☎(32)0119 問合せ先 多可消防署 ☎(32)0119

消防通信 vol.137

住宅用火災警報器の設置および維持管理について
住宅用火災警報器は、火災の煙を自動的に感知して警報を鳴らし、逃げ遅れを防ぐための機器です。火災による死者のほとんどは、「住宅火災での逃げ遅れ」が原因で、このような悲劇を無くすために、平成23年6月1日からすべての住宅に設置することが義務付けられています。

北はりま消防組合管内(西脇市、加西市、加東市および多可町)では、次の場所への設置が必要です。

- ① 2階以上の階で、寝室のある階の階段の上端など
- ② 7m以上の居室が5部屋以上ある階の階段の上端など
- ※②の階の廊下に設置した場合、階段部分は不要



いずれの階であっても寝室には必要です。
台所に設置の義務はありませんが、積極的に取り付けましょう。

寝室として使用しない居室には設置義務はありません。

●取付方法

- 壁に取り付けるとき 15～50cm以内
- 天井に取り付けるとき 60cm以上
- エアコンなどがある場合 1.5m以上

●住宅用火災警報器の音が鳴ったときの対処方法

- 火災の時 周りに大きな声で知らせましょう。避難しましょう。119番しましょう。可能であれば初期消火を。
- 火災でない時 警報音停止ボタンを押すか、警報音止むのひもを引いて警報音を止めてください。次のものは誤作動の原因となるので注意してください。
 - くん筒式蚊取り線香
 - ホコリや小さな虫
 - 料理油に発生する大量の煙や油気
- 電池切れの場合 ホコリ、湯気などがない時に「ピッ」と警報音があった場合、電池切れの可能性がります。新しいものに交換してください。
- 機器異常の場合 「ピッピッピッ」と一定の間隔で鳴る場合は、機器の異常です。新しい火災警報器に交換してください。

※悪質な訪問販売にご注意!! 消防職員が各家庭に住宅用火災報知器を販売することはありません。

募集

●第12回多可町芸能祭
参加者募集

とき 12月3日(日)
正午～午後4時
ところ ベルディーホール
対象者
・町内在住・在勤者
・町文化連盟会員
種目
郷土芸能、舞踊、詩吟、ダンス、芝居など
参加費
・個人 1,000円
・グループ 2,000円
申込方法
加美プラザ・八千代プラザ・ベルディーホールにある申込書に必要事項を記入し、提出してください。
申込期限 10月29日(日)
問合せ先 ベルディーホール
☎(32)13300

第4回山遊びフォトコンテスト作品募集

プロアマ問わずどなたでも応募できます。スマートフォンで撮影した写真でもOKです。多可町の魅力いっぱいの作品をお待ちしています。

部門
・山遊び部門
・山ごはん部門
・ファミリー部門
募集要項
・多可町の山や野外で撮影したもので、未発表のもの
・応募者本人が撮影したものを人物を映したものは、使用許可を得ること
・デジタル画像10MB以下
・カラー・モノクロどちらでも可
・1人10作品まで
申込期限 10月2日(月)
～平成30年1月15日(月)
問合せ先 地域振興課
☎(32)4779

平成30年度入学試験

推薦入試・社会人入試と合わせて10人程度
受付期間 11月1日(水)～9日(木)
※受付期間内消印有効
試験場所 11月18日(土)
播磨看護専門学校
受験手続き
同校で配布する出願書類に必要事項を記入し、郵送または持参してください。
郵送請求の場合は、205円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。
申込・問合せ先
播磨看護専門学校事務課
☎(42)3961
〒673-1451
加東市家原812-1



母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日
朝ごはん 家族楽しくいただきます!!



母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	10月13日(金)	15:30～17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費助成の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
	10月24日(火)	8:45～10:30	アスパル	
	11月8日(水)	15:30～17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	10月25日(水)	9:30～10:00受付	アスパル	H29年8月1～31日生まれ
4か月児健診	10月17日(火)	13:00～13:20受付	アスパル	H29年6月1～30日生まれ
10か月児育児教室	10月18日(水)	9:30～10:00受付	アスパル	H28年11月18日～H29年1月15日生まれ
2歳児育児教室	11月9日(木)	9:30～10:00受付	アスパル	H27年8月11日～9月25日生まれ
3歳児健診	10月17日(火)	13:15～14:00受付	アスパル	H26年7月5日～9月12日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	10月5日(木)	9:45～10:00受付	アスパル	H29年4月1日～5月31日生まれ
のびのび子育て相談	10月26日(木)	9:30～11:10受付	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	10月10日(火)	9:30～11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	10月19日(木)	9:00～16:00	アスパル	要予約
こころの相談	10月11日(水)	9:30～15:30	八千代プラザ	1週間前までに要予約
メンタルヘルス相談	10月27日(金)	13:30～16:00	西脇市役所	要予約(健康課☎32-5121)
加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
こころのケア相談	10月26日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
アルコール問題相談	11月8日(水)	13:00～		要予約(地域保健課☎42-9367)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	10月5日(木)・19日(木)	13:30～14:10受付		要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	10月6日(金)	13:30～15:00		要予約(健康管理課☎42-9365) 難病や要介護者などに対する食生活相談、加工食品の栄養表示基準制度などに関する相談

心身障がい者相談・知的障がい者相談
☎福祉課 ☎(32)5120
とき 10月2日(月) 13:30～16:00
ところ アスパル
相談員 小谷隆亮・西田義孝・吉崎敏郎
とき 11月1日(水) 13:30～16:00
ところ アスパル
相談員 藤村正幸・藤本 進・吉崎敏郎
【障がい者相談支援センター】
☎(32)5180 FAX(32)1937
とき 9:00～17:00 **ところ** アスパル
相談員 医療福祉センターのぞく相談員

生活困窮相談(暮らしと仕事の相談)
☎福祉課 ☎(32)5120
☎ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター ☎079(224)2188
生活に困窮している人、ひきこもりで悩んでいる人、相談できる人がいなくて困っている人など、どなたでもご相談ください。
※要事前予約
とき 10月10日(火) 13:00～
ところ アスパル

西脇多可休日急患センター当直勤務
☎西脇多可休日急患センター ☎(23)5380
診察日 日曜日
診察時間 9:00～17:00
ところ 西脇病院救急外来室
・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
10月1日(日)	木原 章雄 先生
10月8日(日)	大隅 昭幸 先生
10月15日(日)	近藤 行男 先生
10月22日(日)	三木 信彦 先生
10月29日(日)	河原 淳 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話相談センター
☎0794(62)1371
兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。
☎#8000番 ☎078(304)8899 (ダイヤル回線・IP電話)
症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。
相談時間 18:00～22:00(年末年始・祝日を除く)

消費生活・多重債務相談
☎消費生活センター ☎(32)3322
【専門相談員による相談】 ※予約優先
とき 毎週火・金曜日 10:00～正午、13:00～16:00
ところ 中央公民館(中仮庁舎)
※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。
※関係書類をお持ちください。
※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

税の無料相談
☎近畿税理士会西脇支部 ☎(25)2531
近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可・予約優先
とき 10月12日(木) 13:00～16:00(15:30受付終了)
ところ 中央公民館(中仮庁舎)

多可っ子悩み相談
☎多可町青少年育成センター ☎(32)3423
とき 毎週月～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
相談内容 『児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般』

心配ごと相談
☎福祉課 ☎(32)5120

とき	ところ	民生委員
10月5日(木) 10:00～正午	アスパル	武部哲也 宮崎三紀夫
10月10日(火) 10:00～正午	加美プラザ	高橋定雄 安藤久志
10月17日(火) 10:00～正午	八千代プラザ	上田榮一 杉山 博
11月2日(木) 10:00～正午	アスパル	秋田敦子 藤井基代美

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。
※相談時間は原則1人1時間以内です。

人権相談
☎福祉課 ☎(32)5120
人権に関わる相談に応じます。

とき	ところ	人権擁護委員
10月10日(火) 10:00～正午	アスパル	安平富彦 伊藤久代 松浦久代
10月10日(火) 10:00～正午	加美プラザ	大江 保 棚倉初枝
10月10日(火) 10:00～正午	八千代プラザ	安藤和志 赤松康弘

行政相談
☎総務課 ☎(32)2382
国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

とき	ところ	行政相談委員
10月10日(火) 10:00～正午	加美プラザ	門脇教蔵
10月19日(木) 10:00～正午	八千代プラザ	門脇教蔵
10月30日(月) 10:00～正午	中央公民館(中仮庁舎)	大山昌子

問合先 松井庄診療所
☎(35)0029

新 11月～

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8 時30分～11時30分	○	○	/	○	○	○
午後 4 時～6時30分	○	/	/	○	/	/

現

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8 時30分～11時30分	○	○	/	○	○	○
火:午後 4～6 時 木:午後 3～5 時	/	○	/	○	/	/

※休診日/水・日曜日、祝日 診療科目/内科・循環器内科

11月から診療時間が左記のとおり変更になります。

●松井庄診療所診療時間の変更について

お知らせ



●平成29年度特定医療費(指定難病)受給者証の更新について

特定医療費(指定難病)受給者証の有効期限は、12月31日までです。平成30年1月以降も引き続き受給を希望される人は、更新手続を願います。対象者には、更新に必要な書類を郵送しています。申請場所 加東健康福祉事務所 申請期限 11月24日(金) 問合先 加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111



入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
8月1日実施					
下水処理施設のポンプ修繕	町内	3,229,200円	4,190,400円	77.06%	オシバ電機商会
多可町家屋現況データ作成業務委託	町内	8,964,000円	9,774,000円	91.71%	アジア航測(株)神戸支店
8月22日実施					
上三原地区獣害防止柵設置工事	上三原	13,392,000円	15,708,600円	85.25%	(有)大量建設
中三原地区獣害防止柵設置工事	中三原	12,204,000円	14,394,240円	84.78%	共栄建設(株)
小型動力ポンプ積載車購入事業(天田)	天田	3,896,935円	3,911,230円	99.63%	(株)藤井ポンプ製作所
車載式小型凍結防止剤散布機購入事業	岸上	3,402,000円	4,190,400円	81.19%	サンキョー(株)

お知らせ



●町たばこ税
たばこは町内で買います。町たばこ税による本町の収入は、平成27年度決算で約9,500万円であり、これは本町町税収入の約5%を占め、貴重な財源となっています。町たばこ税は、販売店のある町の収入となりますので、ぜひ町内の販売店でお買い求めください。

●町たばこ税
たばこの製造者などが、町内の小売販売業者へ渡した製造たばこに対して課税されます。申告と納税 たばこの製造者や卸売販売業者などが、毎月1日から末日までの間に売り渡したたばこにかかる税額を、翌月末までに申告し、納付することとなっています。



税率

区分	製造たばこ(紙たばこ三級品を除く)				合計
	地方税		国税		
税目	町たばこ税	県たばこ税	たばこ税	たばこ特別税	
税率(1,000本あたり)	5,262円	860円	5,302円	820円	12,244円

問合先 税務課 ☎(32)2386

小売定価430円1箱20本入りのたばこに占めるたばこ税の額(H29年度)	
国たばこ税	106.04円
県たばこ税	17.20円
町たばこ税	105.24円
たばこ特別税	16.40円
消費税	31.85円
販売経費など	153.27円

●高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。接種を希望する人は、医療機関にお申し込みください。接種期間 10月15日(日)～平成30年1月31日(水) 接種場所 北播磨圏域の協力医療機関 ※詳しくは、お問い合わせください。

●対象者 ①満65歳以上の人の②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がいがある人 接種費用 無料 助成回数 期間中1回のみ 問合先 健康課 ☎(32)5121

軽減税率制度等説明会

改正消費税法と軽減税率などについての説明会を開催します。とき 10月17日(火) 午後1時30分～3時 ところ 中央公民館 大会議室 内容 ・改正消費税法の説明(税務署) ・補助金に関する説明(商工会) 問合先 西脇税務署法人課税部門 ☎(22)3274

「やすらぎ苑」休場日のお知らせ

斎場施設の各種点検を実施します。点検日は休場となりますが、受付業務などは行っています。休場日 10月8日(日) 問合先 やすらぎ苑 ☎(22)3644

	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出張祭壇	小動物の火葬/受付
10/7	○	○	×	○	○	×	○
10/8	○	×	○	×	○	○	×
10/9	○	○	○	○	○	○	○

児童手当

10月期振り込みのお知らせ

平成29年6～9月(4カ月分)を10月10日(火)に指定口座に振り込みます。入金状況については、通帳などをご確認ください。問合先 福祉課 ☎(32)5120

～ひょうご女性活躍のための講師等派遣事業～
職場での「女性の活躍」を応援します!

県では、職場における意識改革や女性登用の促進など、女性の職業生活における活躍を促進するため、女性活躍推進専門員や各分野の専門講師・アドバイザーを県内の企業・団体に無料で派遣し、取り組みの推進を支援します。

- ①女性活躍推進専門員による支援
 - 女性の活躍を推進したいが、どうすればいいかわからない
 - 職場環境の改善や社内制度の整備などを考えているが、どうすればいいかアドバイスがほしい
 - 先進事例や実際に活躍している女性(ロールモデル)について知りたい
 - 支援制度(助成金・補助金など)について知りたい など
 - ②専門講師・アドバイザー派遣
 - 女性の活躍に関連した社内などでの研修への専門講師派遣
 - 経営者層や管理職などを対象とした勉強会への専門講師派遣
- 「女性の活躍」に関することなら、どんなご相談でも結構です。お気軽にお問い合わせください。

男性の育児休業取得者割合:過去最高の3.16%
管理職に占める女性の割合:過去最高の12.1%

男女の均等な取り扱いや仕事と生活の両立など雇用管理の実態把握のために、厚生労働省が毎年実施している「雇用均等基本調査」の平成28年度調査結果が公表されました。

これによると、男性の育児休業取得者の割合は3.16%(昨年度2.65%)で、過去最高となっています。平成8年の初回調査時は、わずか0.12%。男性も育児休業をという意識は、この21年で高まってきていると考えられますが、国が掲げる「2020年までに13%」の目標には、まだ大きな隔りがあります。一方、女性の育児休業取得者の割合は81.8%(昨年度81.5%)で、昨年から0.3ポイント上昇しています。

また、管理職に占める女性の割合は、課長相当職以上で12.1%(昨年度11.9%)と過去最高、係長相当職で14.7%(昨年度14.7%)となっており、企業で女性登用が進んでいることを示しています。

■問合先 生涯学習課 ☎(32)5122
男女共同参画センター ☎078(360)8550

10月 暮らしのカレンダー

※10月12日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園 10月 一般教養講座

とき 10月20日(金) 午前10時～
ところ ベルディーホール 会議室
講演 「懐かしの歌を歌って楽しく健康に♪」
講師 井垣美奈さん(音楽療法士)

1日(日)	
2日(月)	📺月ごと、まるごとあっ!たかニュース
3日(火)	📺加美中学校体育祭
4日(水)	●絆カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代
5日(木)	●モルゲン喫茶🍵 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 📺杉原谷小学校運動会 📺松井小学校運動会
6日(金)	●はーとふるショップ🍷 PM12:00～アスパル
7日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 📺あっ!たかニュース
8日(日)	
9日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
10日(火)	📺中町北小学校運動会 📺中町南小学校運動会
11日(水)	●はーとふるショップ🍷 PM12:00～アスパル
12日(木)	●モルゲン喫茶🍵 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清涼の里 📺八千代小学校運動会 📺文化連盟音楽鑑賞会「中楚共洋コンサート」
13日(金)	●はーとふるショップ🍷 PM12:00～アスパル
14日(土)	●下三原住民学習会 PM7:00～下三原住民センター ●大袋住民学習会 PM7:30～大袋公会堂 📺あっ!たかニュース
15日(日)	
16日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
17日(火)	📺第79回議会一般質問<前編>

18日(水)	●はーとふるショップ🍷 PM12:00～アスパル ●絆カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代
19日(木)	●モルゲン喫茶🍵 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 📺第79回議会一般質問<後編>
20日(金)	●赤坂住民学習会 PM7:30～赤坂公民館
21日(土)	●硬筆 AM9:00～みなみ児童館 ●ずこう、書道 PM1:30～中児童館 ●田野口住民学習会 PM7:30～田野口集落センター ●茂利住民学習会 PM7:30～茂利公民館 ●門村住民学習会 PM7:30～門村公会堂 ●的場住民学習会 PM7:30～的場公民館 📺あっ!たかニュース
22日(日)	●東山住民学習会 AM7:30～教育集会所
23日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
24日(火)	●献血 AM10:00～エー・エル・ピー(株) ●献血 PM1:00～(福)きたはりま福祉会(しあわせ荘) ●献血 PM3:00～多可赤十字病院 📺キッズランドかみ運動会、キッズランドやちよ運動会
25日(水)	●はーとふるショップ🍷 PM12:00～アスパル
26日(木)	●モルゲン喫茶🍵 AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●はーとふるショップ🍷 PM12:00～アスパル ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清涼の里 📺こども園運動会(みどり・あさか・四恩)
27日(金)	●西安田住民学習会 PM7:30～西安田公民館 ●市原住民学習会 PM8:00～市原交流会館
28日(土)	●観音寺住民学習会 PM7:00～観音寺公民館 📺あっ!たかニュース
29日(日)	
30日(月)	📺アンコールアワー (再放送)
31日(火)	📺23000分の1

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家🍷、開拓松葉園🍷、あすな
るの郷🍷、白ゆり会🍷がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。
※やすらぎのつどい問合先: なかよし工房☎(28)2927
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。



歯の健診やフッ素塗布など、毎年いろんなコーナーを設けてイベントを行っています。
お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

■とき 11月5日(日)
午前10時～午後2時
■ところ 西脇市民会館
■内容
・歯科相談、歯科健診
・フッ素塗布
・むし歯菌チェック
・口臭チェック
・咬合圧測定
・歯みがきコーナー
・足の裏測定コーナー
・介護ケアコーナー
(介護予防体操の紹介、介護ケア商品の展示など)
・スーパーボールすくい
※参加者には記念品があります。
■問合先 健康課
☎(32)5121



お知らせ

10月22日の日曜窓口
開庁(10:00)

10月22日の日曜窓口開庁日は、地方公共団体システム機構が指定する全国の日曜窓口停止日となっています。
これに伴い、マイナンバーカードの受け取りおよび申請書を発行しての申込受付ができません。ご了承ください。

問合先 住民課
☎(32)23083

みんなの善意

8月1日～31日
■町への寄付
【町内】
マイスター工房八千代スタッフ一同
山口恭幸さん(門村)
生命の貯蓄体操加美教室



おめでた おくやみ

多可町公式LINE@はじめました!

町内のイベント情報などを配信していきますので、ぜひご登録ください。
QRコードを読み取るか、「友だち追加」からIDで検索してください!



LINE@ ID @x1k8435g



**デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部**

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

墓石 仙壇

株式会社 森田石材店
山南本店・滝野店・ひかみ店・篠山店

森田石材店

広告

キラリ☆輝く 多可人

- Vol.141 -



どんな困難があっても
ゆっくり歩んで行こう
未来への夢や希望を
絵本に込めて



▲ 絵本で町づくりの剣淵町にて
(絵本セラピーの旅：北海道)



▲ 学生と一緒に学校図書館のリ
ニューアル活動
(香川県小豆島：土庄小学校)

▲ 今月には2冊目の絵本が出版されます

笹倉 剛さん(中安田)

見たこともない世界を旅したり、出会ったことのない動物と話したり…。ネコのメイとほうきのバーレの冒険を折り紙の写真と絵で表現した「メイとバーレのたび」を初めて出版したのが、笹倉剛さんです。

「折り紙で世界観を表現する難しさや絵本の独特な文体などに頭を悩ませ、編集者やイラストレーターと何度もやり取りを重ね、約1年弱かけてやっと完成し、海外翻訳絵本としても出版予定です。

笹倉さんは、元数学教諭として中学校・高校で指導し、県立図書館や県立教育研修所などの勤務を経て、現在は、神戸親和女子大学の教授を務めています。また、全国の図書館などで読書指導を行ったり、絵本の原画や児童文学に関する研修旅行である「絵本セラピーの旅」を主宰しています。

「太陽と月、明と暗、良いこともあれば悪いこともある。世の中には常に反対の世界があります。そんなあべこべの世界を体験しても、時間をかけて少しずつ歩んでいくことが自分を前進させる、という想いを込めました。書いているときに震災のことも頭にあり、復興の願いを込めて熊本県内すべての図書館と福岡県朝倉市の図書館に寄贈しました。今はまだ小さくてこの絵本の意味が分からなくても、成長と共にゆっくり理解してもらえればうれしいですね」と、話してくれました。

【旧八千代北小学校(八千代北仮庁舎)】	会 計 課 ☎(32)2389	【教育委員会】	たかテレビ局 ☎(35)1001
代 表 局 ☎(32)2380	【アスパル】	教育総務課 ☎(32)2384	杉原紙研究所 ☎(36)0080
議 会 事 務 局 ☎(32)4775	生 涯 学 習 課 ☎(32)5122	学 校 教 育 課 ☎(32)2395	紙匠庵 ☎(36)1104
総 務 課 ☎(32)2382	健 福 社 課 ☎(32)5121	(青少年育成センター)	中 児 童 館 ☎(35)1600
プロジェク ト 推 進 課 ☎(32)2381	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー ☎(32)5120	こ ども 未 来 課 ☎(32)2385	中 児 童 館 ☎(32)4328
地 域 振 興 課 ☎(32)4779	【建設・上下水】	【公 民 館】	中 児 童 館 ☎(35)1420
産 業 振 興 課 ☎(32)2388	建 設 課 ☎(30)0855	中 央 公 民 館 ☎(32)1250	み な 児 童 館 ☎(36)0212
【中央公民館(中仮庁舎)】	建 設 課 ☎(32)2815	【その他の施設】	杉 原 谷 診 療 所 ☎(35)0029
定 住 推 進 課 ☎(32)4776	上 下 水 道 課 ☎(32)2815	多 可 町 図 書 館 ☎(32)5170	松 井 庄 診 療 所 ☎(35)0029
税 務 課 ☎(32)2386	【コミュニティプラザ】	バ ル デ ィ ー ホ ー ル ☎(32)1300	八 千 代 診 療 所 ☎(37)2010
住 民 課 ☎(32)2383	加 美 プ ラ ザ ☎(35)0080	那 珂 ふ れ あ い 館 ☎(32)0685	
生 活 安 全 課 ☎(32)4777	八 千 代 プ ラ ザ ☎(37)0250	中 ぶ れ あ い セ ン タ ー ・ 隣 保 館 ☎(32)1389	

