

# TAKA

天たかく 元気ひろがる 美しいまち 多可

広報たか

12 2017 No.146  
月号

新生・吉田町政始動！

特集

- 町長就任のごあいさつ
- 多可町議会議員紹介

目次-CONTENTS-

- 03 特集・町長就任のごあいさつ  
・多可町議会議員紹介
- 05 町政クローズアップ
  - 05 平成28年度多可町決算報告
  - 08 税収確保重点月間
  - 10 個人住民税の特別徴収
  - 11 ひょうご保育料軽減制度／農業委員会
  - 12 杉原紙年賀状コンクール
  - 13 年末年始業務日
  - 14 障害者週間／地域おこし協力隊
- 15 インフォメーション
  - 15 たかちょうスケッチブック
  - 16 我が家のアイドル／ぼくと私の作品展
  - 17 みんなにはなまる
  - 20 ぼんえるふ
  - 21 保健師
  - 22 給食センター
  - 23 ふれあい／多可赤十字病院
  - 24 施設だより
- 25 暮らしの情報館
  - 25 催し／募集／相談／お知らせ
  - 33 暮らしのカレンダー
- 34 キラリ輝く☆多可人

純米大吟醸 山田錦発祥のまち「多可」発売!!

ついに、山田錦発祥のまち「多可」の純米大吟醸酒ができあがりました。

多可町は、酒米の王様「山田錦」の母となる「山田穂」が生まれ育ってきた地であり、「山田錦発祥のまち」と言われるゆえんとなっています。

現在、山田錦は兵庫県のみならず全国でも作られるようになっていますが、多可町産山田錦をブランド化するためには、消費拡大に加え、生産地として高品質で安定した数量を供給する必要があります。

山田錦発祥のまち「多可」のお酒を造ることで、多可町と多可町産山田錦を消費者に覚えてもらい、生産農家の人には高品質なお米作りを若い世代へとつなげ、山田錦のブランド力をさらに高め、農業経営の安定へとつなげていきます。

このお酒を造るにあたり、昭和36年から50余年の中区坂本集落と村米制度を行い、多可町と深いつながりのある石川県金沢市の「株式会社福光屋」で製造してもらいました。ラベルには、県の伝統工芸品である同町産「杉原紙」を使用し、題字は、多可町の書家・ごとうみのるさんをお願いしました。

年末年始の一杯として。また、贈り物や自分へのご褒美に。「日本酒で乾杯のまち」を広めましょう!



- 原料米 全量契約栽培米・特別栽培米使用
- 山田錦十割(兵庫県多可町中区産)
- 原材料名 米・米麹
- アルコール度数 17度
- 精米歩合 50%
- 内容量 720ml
- 価格 3,240円(税込)

酒米の最高峰「山田錦」の中でも特に手をかけた米のみを使用して仕込んだ純米大吟醸の原酒です。華やかな香り豊かに膨らむ味わいが特長です。

みのり農協多可営農経済センター、道の駅山田錦発祥のまち・多可、道の駅杉原紙の里・多可で購入できます。

変革 ————  
そして未来への約束



よし だ かず し  
吉田 一四 (61)

主な経歴

- 鳥取大学卒業
- 建設会社社員
- 旧中町役場
- 下水道課
- 企画課
- 多可町役場
- 企画情報課長
- 理事兼防災監
- 西脇多可町行政事務組合 参事

合併後12年、これまでの戸田町政は、合併の負の要素を和らげる目的で大きな事業を展開してまいりました。しかし、今期4年間はその事業の効果を享受した上で、合併本来の目的である「スリムで効率的な自治体への転換」が必要な時節となります。そのような中で、厳しい選挙戦を戦ってまいりました。

選挙につきましては、将来の多可町の在り方を決める重要な選挙であることを訴えて、政策集会や個人演説会を各地で開催し、政策のみならず選択選挙であることを伝えてまいりました。

前回の選挙戦に比べて、投票率が低下したことが残念な結果となりましたが、このことは、昨年まで理事として戸田町政を支えてきた私にとっての厳しいご意見と承り、これまで以上に、皆さまの声を拝聴しながら、誠実・公正を旨に町政執行に当たらせていただきます。

●堅実な行政への  
変革を目指します

堅実な行政への第一歩として、合併特例債事業を含め大型事業を完成させ、住民の皆さまへのサービス向上を図ります。

第2歩として、行政システムの効率化です。上下水道施設やごみ処理施設などの社会インフラの更新・整備は急務となっております。維持管理を考慮して進めてまいります。

また、「民でできるものは民へ」と、行政サービスの産業化や商工会のように専門分野に長けた各種機関と事業を共にすることで、行政の一翼を担っていただき、行政改革を着実に進めます。そして、第3歩は職員の能力・資質の向上です。職員としっかり対話し、個々の能力を発揮させます。

●未来への約束

①お年寄り、子ども、人権を大切にすまちは約束します。

②地域産業の育成と雇用確保  
・山田錦や林業をはじめとした地域に根差した産業を育成します。  
・積極的な企業誘致や町内事業者の事業継承を推進します。  
③「子育てするなら多可町」と言われるまちを約束します。

近隣市町に負けない医療・保育の体制を整えます。  
・乳幼児を持つ母親を心身ともに支援する「子育て支援センター」を整備します。

この4年間は、多可町の将来を決する重要な変革期になります。

民間10年、行政29年の経験を生かし、住民の皆さまのお気持ちに沿った堅実な行政運営を目指してまいります。

子・孫の世代に「任んでよかった!」と言われる多可町であり続けるために、住民の皆さまの御一丸となったご支援とご協力をお願い申し上げます。

# 多可町議会議員紹介

多可町議会議員選挙(定数14人)が11月14日に告示され、現職9人、新人5人が立候補し、無投票で次のとおり新議員が決定しました。

問合先 議会事務局 ☎(32)4775



市位裕文 (大屋)



大山由郎 (牧野)



新 門脇教蔵 (中野間)



新 門脇保文 (中野間)



新 加門寛治 (市原)



新 酒井洋子 (鳥羽)



笹倉政芳 (奥荒田)



清水俊博 (安楽田)



橋尾哲夫 (中三原)



日原茂樹 (中安田)



廣畑幸子 (丹治)



新 藤本一昭 (柳山寺)



山口邦政 (清水)



吉田政義 (天田)

※写真は、右から五十音順(敬称略)。( )内は地区名

# 平成28年度 多可町決算報告

問合先 総務課 ☎(32)2382

平成28年度決算は、一般会計の歳入で、町税が前年度と比較して2・3%増額しましたが、地方消費税は11・5%減、地方交付税も2・3%減となったことから、総額117億9,167万円(前年度比4・0%減)となりました。

なお、9月定例会の会期中、普通交付税未参入や保育料の算定誤りの報告があり、予算決算特別委員会でも継続審査が行われました。その結果、最終10月27日の臨時議会で、賛成7人・反対6人により平成28年度の決算が認定されました。

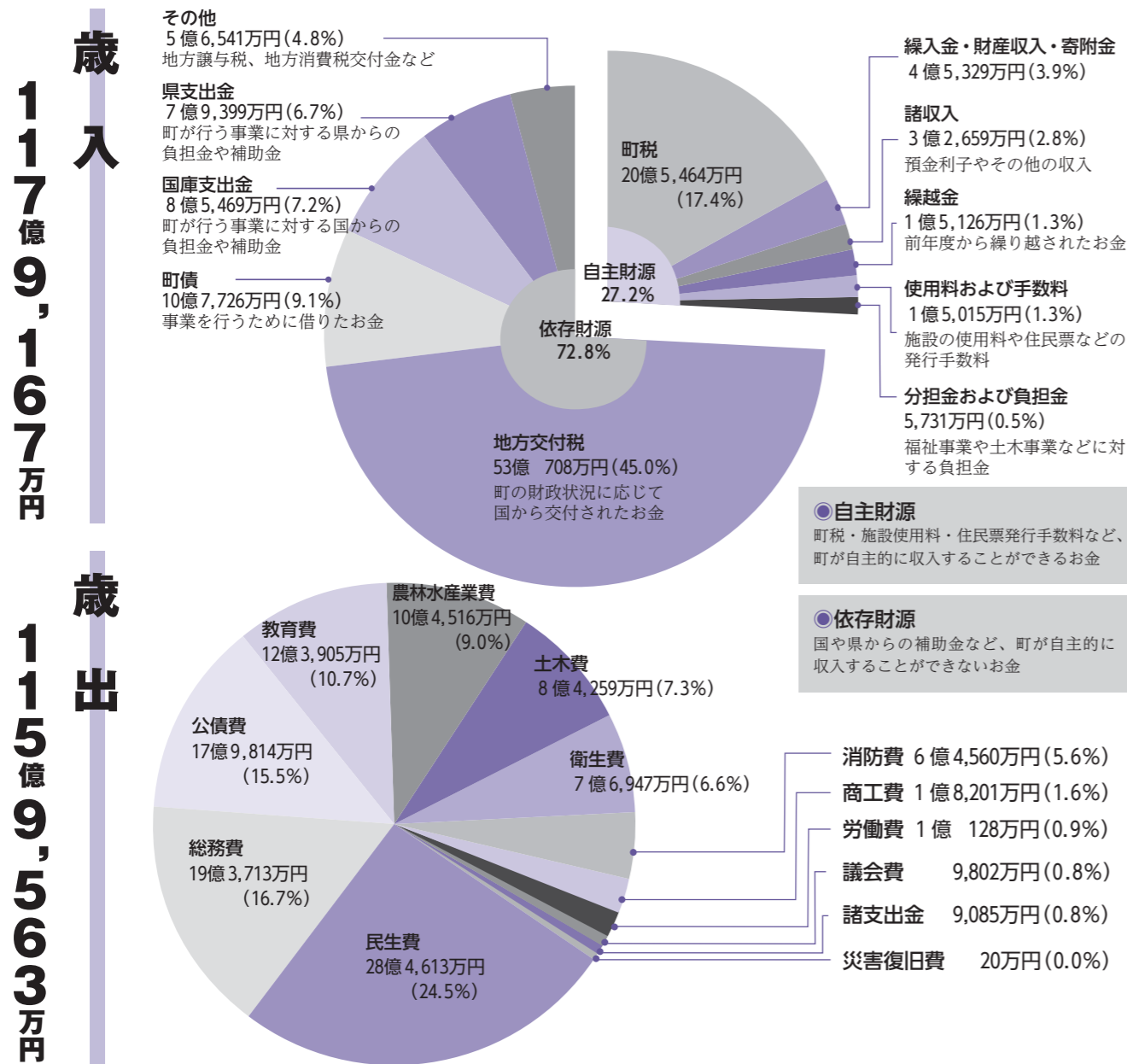
歳出では、平成27年度に八千代区統合小学校整備事業や防災行政無線整備事業などが完了したことにより、総額115億9,563万円(前年度比3・2%減)となりました。

実質収支は7,750万736円ですが、財政調整基金を1億5,000千万円取り崩しております。

また、町の借金に当たる町債残高(一般会計分)は153億2,214万円(同3・5%減)、貯金に当たる財政調整基金は33億2,196万円(同0・2%増)となりました。

## 【町税の内訳】

種類	決算額	前年度比
町民税	9億1,305万円	218万円
固定資産税	9億7,291万円	3,347万円
軽自動車税	7,448万円	1,159万円
たばこ税	9,419万円	△129万円
都市計画税	1万円	0万円
合計	20億5,464万円	4,595万円



●普通交付税未算入、保育料算定誤りについて  
普通交付税については、基礎数値の報告漏れにより受け取りが遅延したこと、また、当該事実の報告が当時の総務課長から幹部に報告されなかったこと、保育料については、今年度分も含めこれまでの算定が誤っていたことなどにより、町民の皆さんにご心配とご迷惑をお掛けしましたこと深くお詫び申し上げます。

●普通交付税未算入  
平成27・28年度における基礎数値の一部報告漏れにより、それぞれ1億3,350万円、合わせて2億6,700万円の普通交付税が未算入となっていました。この未算入分については、9月29日の特別検査を受け、「錯誤」と認められ、平成30年度に全額交付されることとなります。

●保育料算定誤り  
平成29年度上半期分の保育料で63万8000円の算定誤りが発覚し、議会へ報告

●特別職給料の減額と再発防止  
10月1日から総務課内に企画財政室を設置し、専門化、複雑化している財政担当業務の職員を4人体制から5人体制に増員するとともに、業務の管理体制の強化を図ります。

また、こども未来課でも担当職員の研修に努め、力量アップを図るとともに、複数職員による二重チェックを行うなどの対策を取り、業務の管理体制の一層の強化に努めます。

●町長給料の10分の2を1カ月減額  
副町長給料の10分の1を1カ月減額

●町長給料の10分の2を1カ月減額  
副町長給料の10分の1を1カ月減額

平成28年度「健全化判断比率」および「資金不足比率」の公表  
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」により、町の財政状況を判断するために、「健全化判断比率」「資金不足比率」を公表しています。

本町の平成28年度の「健全化判断比率」は、早期健全化基準をすべて下回っています。実質公債費比率は、16・5と前年度から1・2ポイント上昇しました。

将来負担比率においては、昨年度から0・8ポイント減の29・9となりました。

なお、「資金不足比率」では、資金不足が生じた公営企業など(水道、簡易水道、下水道)はありませんでした。

健全化判断比率

(単位：パーセント)

指標	28年度			27年度
	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準	
実質赤字比率	赤字なし	(13.85)	(20.0)	赤字なし
連結実施赤字比率	赤字なし	(18.85)	(30.0)	赤字なし
実質公債費比率	16.5	(25.0)	(35.0)	15.3
将来負担比率	29.9	(350.0)	-	29.1

資金不足比率

(単位：パーセント)

会計名	28年度		27年度
	健全化判断比率	経営健全化基準	
下水道事業特別会計			
水道事業特別会計	不足なし	(20.0)	不足なし
宅地造成事業特別会計			

●社会保障財源交付金  
1億4,781万7千円

【充当先】  
・社会福祉(児童福祉、障害福祉、母子福祉、高齢者福祉など)  
・社会保険(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療制度)  
・保健衛生(健康増進、疾病予防対策、地域医療対策、母子保健事業 など)  
1,381万5千円

消費税率引き上げ分の  
税収の使い道  
消費税率の引き上げにより増額となる税収は社会保障財源交付金として交付され、社会保障施策などに必要な経費として使用することになっています。

平成28年度決算における町への交付額とその使い道は、次のとおりです。

特別会計の決算

特別会計(7会計)の決算額は、主に国民健康保険特別会計(事業勘定)の増により、前年度比で歳入が1.5%増、歳出が微減となりました。

企業会計の決算

水道事業特別会計は、簡易水道事業特別会計を統合したことにより、収入は前年度比8.0%増、支出は10.3%増となりました。

平成28年度  
多可町一般会計・特別会計決算審査  
意見書提出

町監査委員は、7月21日～8月3日の間、平成28年度一般会計、特別会計の歳入歳出および基金運用状況を審査し、決算審査意見書を8月23日に町長へ提出しました。

特別会計と企業会計

特別会計の決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	29億6,630万円	28億6,723万円
後期高齢者医療特別会計	2億6,889万円	2億6,044万円
介護保険特別会計	23億5,681万円	22億7,388万円
学校給食事業特別会計	2億87万円	1億9,977万円
診療所事業特別会計	1億6,143万円	1億4,195万円
宅地造成事業特別会計	606万円	340万円
下水道事業特別会計	14億1,984万円	13億2,330万円
合計	73億8,020万円	70億6,997万円

企業会計の決算(水道事業特別会計)

収支名	収入	支出
収益的収支	6億812万円	4億7,943万円
資本的収支	1億3,820万円	4億3,878万円

※資本的収支の不足額は、過年度損益勘定留保資金などで対応しました。

町民1人当たりに使われたお金

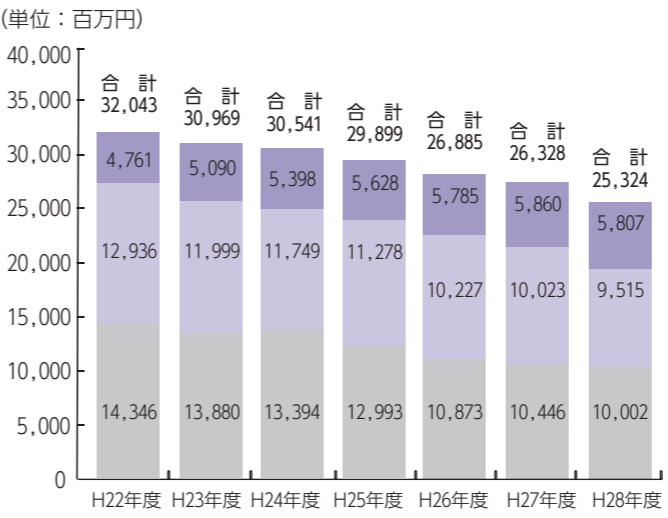
合計 537,407円

民生費	131,906円	土木費	39,050円	議会費	4,543円
公債費	83,336円	衛生費	35,662円	諸支出金	4,210円
総務費	89,777円	消防費	29,921円	災害復旧費	9円
教育費	57,425円	商工費	8,435円		
農林水産業費	48,439円	労働費	4,694円		

※平成29年4月1日現在の人口(21,577人)で計算しています。

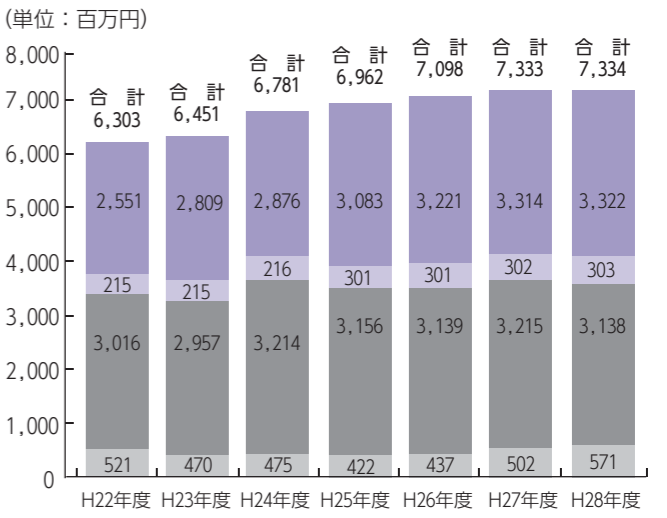
地方債残高の推移

一般会計	特別会計	合計
153億2,214万円	100億160万円	253億2,374万円
(町民1人当たり 1,173,646円)		



基金残高の推移

一般会計	特別会計	合計
67億6,217万円	5億7,133万円	73億3,350万円
(町民1人当たり 339,876円)		



12月は「税収確保重点月間」です

# 納税の公正・公平性の確保と収納率の向上

■問合先 税務課 ☎(32)2387

町では納期内納税をお願いしていますが、残念ながら町税などの滞納額は未だ解消に至っていません。

町税の滞納は、町の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになりかねません。そして何よりも、納期内に税金をきちんと納付している大多数の納税者との公平性を欠くこととなります。そこで町では、平成24年度から県の「個人住民税等整理回収チーム」の派遣を受け入れ、徴税体制を強化しています。



県内統一で12月を「税収確保重点月間」とし、加東県税事務所や北播磨の他市との連携を強化しながら、滞納整理に集中的に取り組み、滞納町税などの一掃を目指します。

## 具体的な取り組み

(左ページ参照)

- ・滞納者に対する文書・電話・訪問などによる集中催告・徴収の実施
- ・納税の公平性を保つため、悪質な滞納者に対する滞納処分の実施
- ・県市町と合同公売実施による差押財産の効果的な換価手続の実施



▲ 搜索の様子

## 滞納する前に

### 納付相談を

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で税金を一時的に納期内に納めることが困難な人は、生活状況などを聞き取った上で、徴収の猶予などを行うことができます。ただし、虚偽の申し出や納付計画を守らずに不履行になった場合は、滞納処分の対象になります。

事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、必ず税務課へ相談してください。



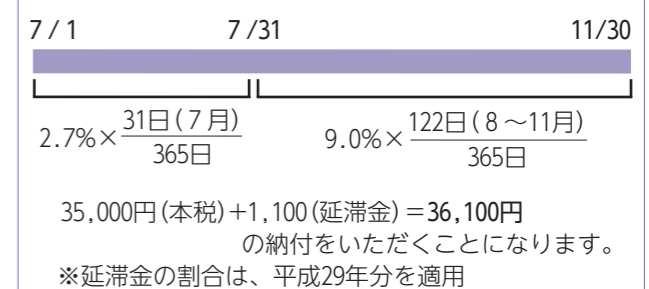
▲ タイヤロック

## 用語解説

- ・督促**  
 納期限までに納付のない人に、督促状を送付します。原則として、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しない場合、差し押さえられることとなります。
- ・延滞金**  
 地方税法で、納期限を超過すると「延滞金」を納付しなければならないと定められています。延滞金は、納期限の翌日から納付日の日数に応じ、その税額に規定の割合(年14.6%を上限)を乗じて計算されます。また延滞金が1,000円未満のとき全額が切り捨てられ、1,000円以上のときは100円未満が切り捨てられます。
- ・差押え**  
 滞納処分による差押えは、地方税法・国税徴収法に定められており、滞納者の意思に関係なく執行されます。滞納者の財産(給与、預貯金、生命保険、不動産、自動車、電化製品、貴金属など)が差押えの対象です。
- ・滞納処分**  
 財産を差し押さえると、所有者は売却や譲渡ができなくなり、町が財産の売却や権利を行使し、滞納となっている税金に充てることとなっています。つまり、税金などは裁判所などの司法の執行機関を通じてではなく、行政が自ら強制的に徴収することができる自力執行権が認められています。

### 【延滞金計算例】(右図参考)

◎平成29年度第1期町税35,000円(納期限:6月30日)を同年11月30日に納めた場合 ※督促状送付済み  
 $35,000円 \times 2.7\% \times 31日$  (※1ヵ月)  $\div 365日$   
 $+ 35,000円 \times 9.0\% \times 122日$  (1ヵ月を超える日数)  $\div 365日$   
 $= 1,100円$  (100円未満切り捨て)  
 ※1ヵ月…納期限の翌月の日数。この場合は7月なので、31日で計算します。



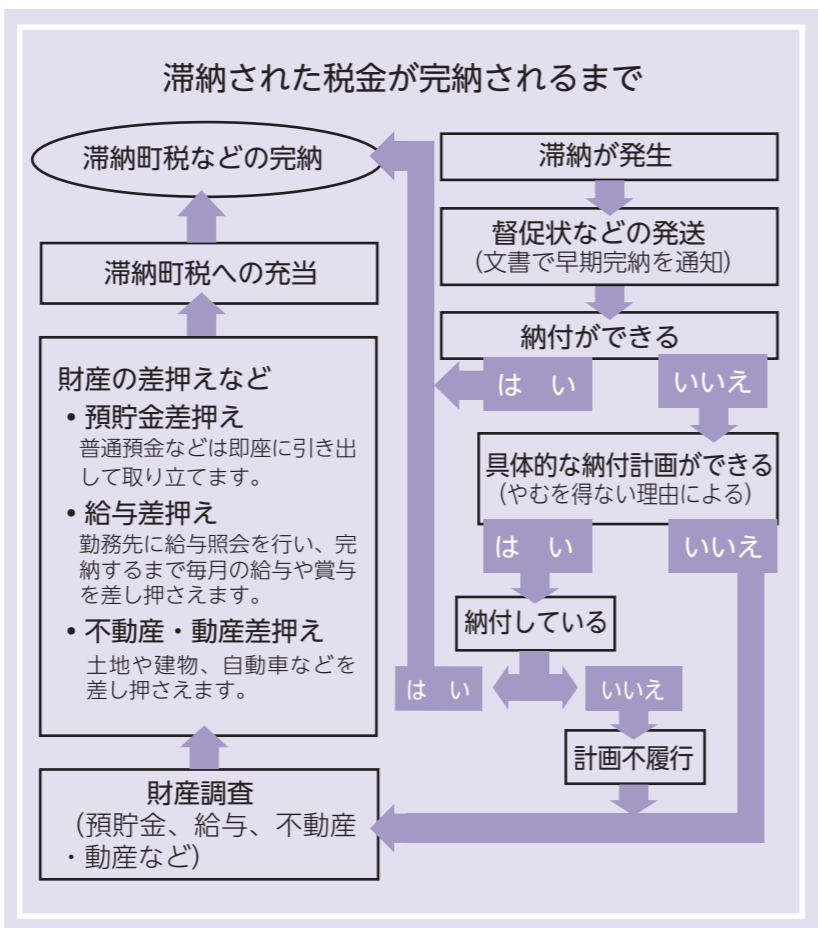
▲ 差押え自動車搬出の様子

## 平成28年度滞納処分の状況

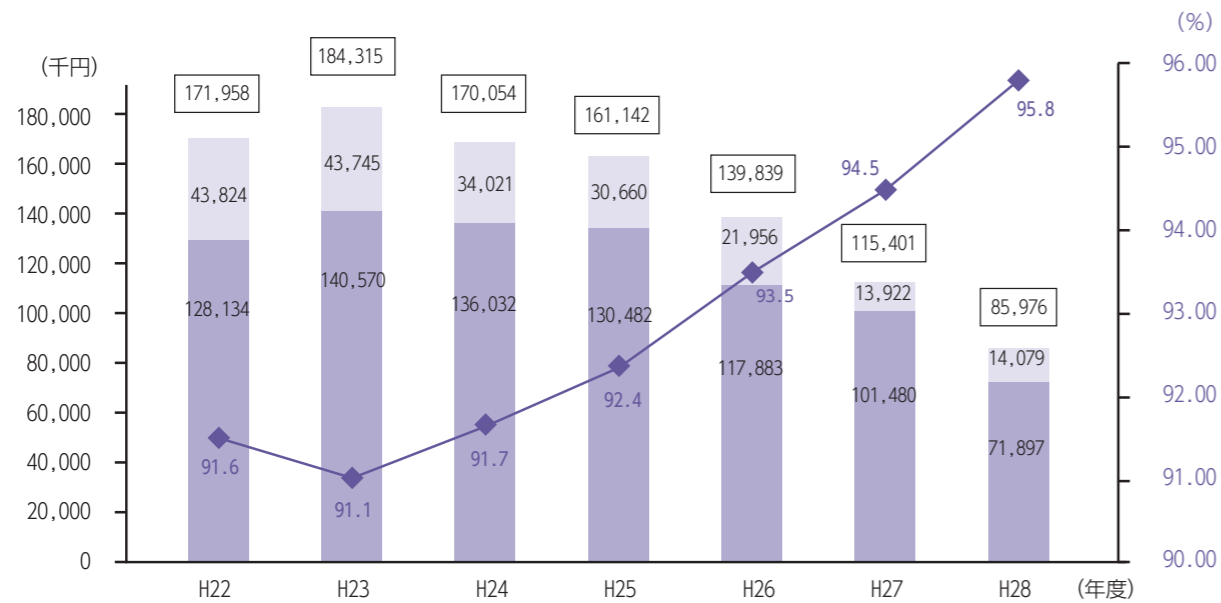
内容	件数(件)	
差押え	預貯金	72
	国税還付金	22
	生命保険	1
	給料	9
	その他債権	6
	動産	8
	自動車	6
	不動産	4
計	128	
搜索	19	
公売	23	

受入金額	金額(万円)
差押え	893
公売	81
計	974



## 町税 収入未済額徴収率 推移グラフ



## 町税徴収率の推移

単位: %

	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28(速報値)
現年度分	97.8 (32)	97.8 (34)	98.3 (25)	98.5 (24)	98.9 (11)	99.3 (4)	99.3 (4)
滞納繰越分	11.2 (39)	12.7 (38)	19.2 (18)	21.1 (11)	25.9 (7)	26.4 (6)	33.1 (2)
現年・滞繰計	91.6 (25)	91.1 (30)	91.7 (27)	92.4 (25)	93.5 (23)	94.5 (17)	95.8 (9)

○ 数字は、県下41市町中の順位

# 事業主の皆さんへ 個人住民税特別徴収一斉指定のお知らせ

■問合先 税務課 ☎(32)23886

広報11月号でもお知らせしたとおり、平成30年度から個人住民税の給与からの特別徴収が徹底されます。事業主の皆さんは、制度のご理解と早めのご準備をお願いします。

**Q 特別徴収って何？**

**A** 給与支払者である事業主が、勤めている従業員の個人住民税を月々の給与から天引きして市町村に納める制度です。

**Q 一斉指定とは？**

**A** 特別徴収は法律で定められており、本来事業主に対し、実施が義務付けられています。しかし、長年徹底がされておらず、多くの市町村は事業主が希望を出せば、普通徴収(従業員が納付書などにより個人で支払う方法)での納付を認めていました。

一斉指定とは、そうした事業所や従業員の希望にかかわらず、対象となるすべての事業所に特別徴収を実施することです。

**Q 特別徴収を始めるにはどうしたらいいの？**

**A** 毎年1月31日までに提出する給与支払報告書(総括表)に、特別徴収する従業員の人数を記載し提出してください。税額計算などはすべて市町村が行い、5月中旬ごろに事務に必要な書類一式を事業所に郵送します。

**Q 従業員が家族だけの場合は？**

**A** 家族やアルバイトの人でも毎月給与が支払われている場合は、特別徴収の対象です。

**Q 普通徴収の対象になる人はどんな人？**

**A** 次の4つのどれかに該当する従業員は普通徴収になります。

- ①退職者、または5月31日までの退職予定者
- ②不定期雇用者(給与が毎月支払われない人)
- ③少額支払者(年間支払額93万円以下の人)
- ④乙欄該当者(別の事業所で特別徴収されている人)

**Q 拒否はできないの？**

**A** できません。指定された事業所が期限内に納入に応じない場合、事業所に対し滞納処分などの罰則規定もあります。なお、特別徴収できない正当な理由がある場合は、指定された事業所が期限内に納入に応じない場合、事業所に対し滞納処分などの罰則規定もあります。なお、特別徴収できない正当な理由がある場合は、指定された事業所が期限内に納入に応じない場合、事業所に対し滞納処分などの罰則規定もあります。

場合は、市町村へ届出書を提出して普通徴収に切り替えてください(正当な理由とは前述の①～④です)。

**Q 特別徴収のメリットは？**

**A** 従業員の人には、次のメリットがあります。

- ①納め忘れがなくなる
- ②金融機関に向く手間が省ける
- ③一回あたりの支払額が少なくなる(普通徴収が年4回払いに対し、特別徴収は年12回払い)

より詳しい情報は、町ホームページか、県ホームページでも確認できます。事業主には負担をおかけしますが、法令遵守と公正公平な税負担において、大変重要な制度です。ご理解とご協力をお願いします。



●町での所得税および復興所得税確定申告書の受付内容が変わります

平成30年2月16日(金)より3月15日(木)まで、所得税および復興所得税の確定申告書の相談受付を例年通り町職員が町内申告会場で行います。

- ①初年度の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告
- ②雑損控除を伴う申告
- ③土地建物や株式などの譲渡所得を伴う分離課税の申告(繰越損失含む)
- ④青色申告

これらに該当する申告相談は、お手数ですが西脇税務署にてお願いします(完成している申告書のお預かりは町でも可能です)。

## ひょうご保育料軽減制度 子育て家庭を応援します

■問合先 こども未来課 ☎(32)23885

子育てしやすい環境づくりを推進するため、第2子以降の保育料の一部を助成します。なお、今年度から助成金額が増額されました。

■対象

- 町内在住で、次の要件をすべて満たす世帯
- ①第2子以降が保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業施設を利用している
- ②次の所得要件を満たしている

■所得要件

- ・教育(1号)認定子ども  
町民税所得割額  
169,000円未満
- ・保育(2号、3号)認定子ども  
町民税所得割額  
155,500円未満

※複数の子どもがいることによる国などの優遇措置を受けている子どもは対象外(例:保育所に同時入所することによる2人目保育料半額など)。

■助成金額

- 月額5,000円を超える保育料に対して、次の金額を限度に助成します。
- 【第2子】
- ①3歳未満児  
月額5,000円
- ②3歳以上児  
月額3,500円
- 【第3子以降】
- ①3歳未満児  
月額6,000円
- ②3歳以上児  
月額4,500円

■提出先

- ・こども未来課
- ・加美プラザ
- ・八千代プラザ

■提出期限 12月28日(木)

■注意事項

納付した保育料に対する助成となるため、年度末時点での完納の確認をした後、口座に助成金額を振り込みます。



## 農業委員の定数等変更および農地利用最適化推進委員新設

法律の改正に伴い、農業委員の選出方法が選挙制から議会の同意を要件とする町長の任命制に変更されました。また、農業委員会に農地利用最適化推進委員を新設することで、次回の改選(平成30年5月11日)から農業委員の定数が17人に減員されます。

新設する農地利用最適化推進委員は、定数が12人と定められました。農業委員と連携をとり、各地域で担い手への農地の利用集積、遊休農地の解消など、農地利用の最適化を推進します。

各委員の推薦および公募については、広報1月号に掲載します。

■問合先 産業振興課 ☎(32)2388

## 「ふるさと多可町応援寄附金」にご協力を！

問合先 地域振興課 商工連携室 ☎(32)4779

「ふるさと多可町応援寄附金」は、自分が生まれ育ったふるさとに貢献したい、自分との関わりが深い地域を応援したいという気持ちを形にする税制上の仕組みのことです。あなたの思いが多可町の明日を輝かせます。ご理解ご協力をお願いします。

- ・簡単申し込み！  
インターネットから寄附金の納付手続きができ、申し込みから決済までワンストップで完了します。
- ・選べる記念品！  
233種類の記念品の中から寄附金額によって選択できます。

第23回杉原紙年賀状全国コンクール

# あなたの手作り年賀状を応募ください

■問合先 地域振興課 ☎(32)4779 杉原紙研究所 ☎(36)0080

日本一の手漉き和紙「杉原紙」の魅力为全国に発信するため、今年も杉原紙で作った年賀状を募集します。来年の干支は「戌年」です。

●応募期間  
12月20日(水)～平成30年1月15日(月)〔必着〕

■部門

【子どもの部】中学生以下  
【一般の部】高校生以上

※未発表の作品で1人1点までとします。

※過去の受賞作品と類似した作品は、対象外です。

※応募作品は、返却しませんので、ご了承ください。

■応募先

杉原紙研究所

杉原紙年賀状コンクール係

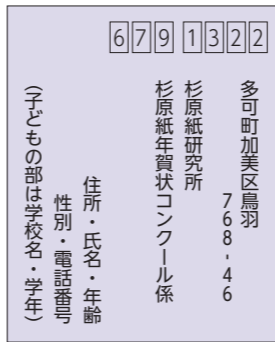
〒679-1322

多可町加美区鳥羽

768-46

■応募方法

杉原紙のはがきを使用し、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号(子どもの部出品者は学校名・学年)を明記し、裏にちぎり絵や切り絵などを描いて郵送してください。



▲はがき記入例

■はがきの販売場所

- ・道の駅杉原紙の里・多可
- ・杉原紙研究所
- ・紙匠庵でんでん
- ・道の駅山田錦発祥のまち多可
- ・多可町役場
- ・加美プラザ
- ・八千代プラザ

■審査発表

平成30年1月下旬以降に新聞などで発表します。  
※入賞者には直接連絡をします。

■展示

とき(予定)

平成30年2月1日(木)～3月29日(木)

■ところ

道の駅杉原紙の里・多可 杉原紙「展示・体験工房」



▲昨年度【子どもの部】金賞作品



▲昨年度【一般の部】金賞作品

「コウゾの1戸1株栽培運動」の収穫・収集

今年も加美区内でコウゾの一斉収穫・収集を行います。かま・剪定バサミなどで切り口を斜めにして切り、各公会堂へお持ちください。皆さんのご協力をお願いします。

■とき

12月23日(土・祝)

午前9時まで

■ところ

加美区内各公会堂

※寺内は、研修集会所です。

問合先 杉原紙研究所

☎(36)0080

## 年末年始の業務日・休日診療

### ●歯科診療

診療時間：午前9時～正午			
12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)
福永歯科クリニック 西脇市西脇 ☎(23)6480	広田歯科医院 西脇市和布町 ☎(23)6132	村上歯科診療所 西脇市黒田庄町 ☎(28)2227	梶本歯科医院 西脇市西脇 ☎(23)5155

〈受診についてのお願ひ〉

- ※受診前には、必ず各医療機関へ電話連絡をしてください。
- ※健康保険証・各種医療受給者証をお持ちください。
- ※緊急性のない人は、通常診療が始まってから受診してください。

### ●町内診療所および西脇多可休日急患センター

杉原谷診療所 ☎(36)0212	12月29日(金)～1月3日(水) 休診
八千代診療所 ☎(37)2010	
松井庄診療所 ☎(35)0029	12月30日(土)～1月3日(水) 休診
西脇多可休日急患センター ☎(23)5380	12月29日(金)～1月3日(水) 休診

※西脇市多可郡医師会のホームページで開業医の年末年始診療日が掲載される予定です。

### ●くみとり

12月8日(金)までに住民課へ申し込んでください。  
※大型槽(3石以上)は、12月1日(金)まで。  
※年始は、1月5日(金)から業務を行います。  
問合先 住民課 ☎(32)2383

### ●やすらぎ苑

休 場 1月1日(月)～3日(水)  
※3日(水)は午前中のみ受付業務を行い、4日(木)から平常通りとなります。  
問合先 やすらぎ苑 ☎(22)3644

## 平成30年 多可町成人式



■とき

平成30年1月7日(日)

【式典】午後1時

■ところ ベルデューホール

■対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、町内中学校卒業名簿記載者もしくは町内に住民票を有する人  
※対象者には、12月ごろに案内を送付します。

問合先 生涯学習課

☎(32)5122

11 5 第12回多可町ふるさと産業展  
多可の食・技・元気が大集合！

中央公園グラウンド周辺で「第12回多可町ふるさと産業展」を開催しました。

今年は、「ひょうご森のまつり2017」と同時開催し、会場には飲食や雑貨、体験など100以上のブースが並び、約8,000人の来場者でにぎわいました。

グラウンド内のメインステージでは、兵庫県警音楽隊による演奏や式典、スペシャルゲスト髭男爵のお笑いライブなどが行われ、会場を盛り上げました。

また、アスパル内のサブステージでは、ベル演奏



グループ「ティンカーベル」による「きつとありがとう」の演奏やあさかこども園の園児たちのかわいらしいダンス、西脇高校の生徒による播州織ファッションショーなどが行われました。播州織ファッションショーには、「くみっきー」の愛称で知られるモデル舟山久美子さんも特別出演。生徒手作りのドレスを披露し、観客から大きな拍手を浴びました。

会場では、特産品の販売ブースや播州百日どりをはじめとする名古屋や九州など全国の銘柄鶏が味わえるブースに行列ができ、迫力満点のチェンソーアートの実演にも多くの人だかりができるなど、来場者は多可町の味覚や特産品を満喫しました。

10 24 亀ヶ谷川砂防えん堤竣工記念イベント  
地域を守る砂防えん堤

俵田集落の亀ヶ谷川で、平成25年度から県の加東土木事務所により整備が進められていた土石流を防ぐ砂防えん堤の竣工記念イベントが開催されました。

イベントには住民や行政関係者ら約80人が参加し、ちびっこランドらくえんの園児によるパレードやドローンによる記念撮影、現場見学などが行われました。参加した住民は、「どんな災害が起こるか分からないので心強い」と、安心されていました。



▲竣工を祝う風船飛ばし



▲ 税務課職員による授業(6年生)

11 2 租税教室  
身近な税の大切さ

西脇多可地区租税教育推進協議会による「租税教室」が、杉原谷小学校で開催されました。

もし税金がなかったらどうなるか、何に税金が使われているかなどについて、6年生はDVD、1・2年生は西脇納税協会「うらの会」による紙芝居で学びました。授業を受けた児童は、「身近なものに税金が使われていることを知って勉強になった」と、税金の大切さを実感していました。

多可町 地域おこし協力隊  
活動レポート

■担当隊員  
橋口若葉さん



健康保養地担当の橋口です。最近髪をショートカットにしたのですが、職場の清掃員さんに「髪切ったんだね」と言われました。その人とは朝あいさつをする程度ですが、少しの変化に気付いてもらえたことがとてもうれしかったです。私もそんな変化に気付ける人になりたいなと感じました。

9月と10月に開催した「多可町ウエルネスリーダー養成講座」では、講師さんをお招きしてウォーキング実習やウエルネスウォーキング、リーダー業務の基本、ロコモティブシンドロームについてなどの講義を行いました。新たにウォーキングリーダーが増えてうれしく思います。どんどん活躍していただきたいです。また、兵庫ヤクルトの人からの「おなかの健康(健腸長寿)」の話の中で、「お便所」と書いて「おたよりどころ」と読むというところがとても印象に残りました。体からのメッセージを受け取って、自分の体をしっかり管理して大切

多可町に来て1年半以上経ちますが、先日初めて市原コースから千ヶ峰登山をしました。頂上からの景色は最高でした。驚いたのは山頂から自分の家(岩座神)が見えたことです。「すぐそこやん!」と思わず突っ込んで



▲ 養成講座の様子



▲ 千ヶ峰頂上にて

でしまいました。残念ながら明石海峡大橋は見えなかったのですが、次こそは見えるときに登りたいです。初心者でも楽に登れて絶景が見られるので、まだ登ったことがない人はぜひ行ってほしいです。

みんなが安心して暮らせるまちに  
12月3～9日は障害者週間です

■問合せ先 福祉課 ☎(32)51220

障害者週間は、障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がいのある人が日常生活のあらゆる分野で積極的に社会参加ができるよう促進する期間です。

●障害者差別解消法

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)が、平成28年4月から施行されています。

・不当な差別的取扱いの禁止

障がいのある人に対して、役所や事業者が正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否することや、サービスの提供に

・合理的配慮の提供

筆談や読み上げなど、ちょっとした配慮で助かる人がいます。

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が

あたって場所や時間帯などを制限すること、障がいのない人にはつけない条件をつけることなどが禁止されています。

●多可町手話言語条例

手話が言語であると認め、手話に対する理解の促進や手話の普及などを目的として、「多可町手話言語条例」が平成28年1月から施行されています。

町では、手話通訳者の設置や初心者向けの手話講座などの取り組みを行っています。

重すぎない範囲で対応することが、役所や事業者に対して求められています。

●障がい者基本計画および障がい福祉計画

今年度は、第3期障がい者基本計画および第5期障がい福祉計画の策定の年度です。障がいのある人、事業所、当事者団体・ボランティア、学校・園の皆さんにアンケートを実施する中でさまざまな意見をいただいています。計画策定の検討部会を中心に「住みよまち」を目指して、いろいろな施策が展開されるよう計画策定に取り組んでいます。





# わが家の アイドル

加美区大袋  
藤田雅喜さん・由紀さん  
ご夫妻のお子さん

- 歩 来 さん (7歳)
- 唯 生 さん (6歳)
- 尚 希 さん (3歳)
- 芙 希 さん (3歳)

お父さん・お母さんからのメッセージ

わが家には4人の甘えんぼアイドルがいます。

長男の歩来はとても優しい子。弟妹の面倒をよく見てくれて、私たち父母よりも大きな心を持っていることも♡次男の唯生も頼れるお兄ちゃん。よくお手伝いしてくれるしつかり者。一番下は男女の双子。尚希はふわふわした楽しい子でとにかくマイペース！反面、芙希はともしっかりした女の子。最近はお手伝いもしてくれるようになりました。毎日、ケンカしたり仲良く遊んだりとてもにぎやかなわが家です。

【撮影はお父さん】

## 旭日単光賞

長谷川司郎さん(上三原)

昭和58年〜平成3年までの12年間の長きにわたり、八千代町議会議員を務められました。その間、同町議会議長、副議長を歴任され、議会の円滑な運営と山積する行政課題の解決に尽力されました。

エーデルささゆりなどの総合観光施設やテニスコートなどのスポーツ施設の整備に力を注ぎ、町の観光ゾーンの整備に寄与されました。また、同町の生活排水対策として下水道整備に尽力され、快適で住みよいまちづくりと豊かな清流の水質保全に大きく貢献されました。



『おじさんがんばる染工場』

吉川友萌さん  
(中町北小学校 1年)

大きなじをかくようにがんばってかきました。おてほんもよくみました。こゆくかけてうれしかったです。

小林花成さん  
(八千代小学校 5年)

おじさんがんばっているところを見えるように描くのが難しかったです。近いものは大きく、遠いものは小さく工夫して描きました。

# ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



吉田捷世さん  
(杉原谷小学校 5年)

写生会に行ったとき、工場の人やさしくしてくれてうれしかったです。機械の色が同じにならないように、一つ一つ色を変えるのがむずかしかったです。



後藤大知さん  
(中町南小学校 1年)

お手本を見ながら、ゆっくり大きくかきました。じょうずにかけてうれしいです。これからも、字をていねいにかきたいです。

## 多可町功労表彰

藤原たか子さん(中村)

平成13年10月に少子化のため廃園となった保育園を喫茶室や研修室に改築、また、農協合併のため閉鎖となった農協支店跡地に農産物加工販売施設を整備し、「マイスター工房八千代」を立ち上げられました。

地産地消を核とした経営方針によって、地元食材を活用した地域の伝統食として開発された「天船巻き寿司」は、1日平均1,500本を売り上げ、地域の農業振興や地元雇用の拡大に尽力されています。テレビや雑誌などあらゆるメディアで紹介され、町のPRを多岐に展開するなど地域活性化に大きく貢献されています。

## こづのとりの賞

森位美代子さん  
(八千代区坂本)

多可町いずみ会会員として、地域の食生活改善・食育推進のため、乳幼児を持つ保護者や小学生、中学生、成人男性などを対象に食育教室を開催するなど、積極的に活動されています。

平成26年からは多可町いずみ会の理事として、また八千代区のまとめ役として会を支えられています。はつらつとした性格で、大変勉強熱心で講習会で得た知識や料理の普及活動に努め、町の食を通じた健康づくりに貢献されています。

## こづのとりの賞

大西 幸代さん(東山)

多可町いずみ会会員として、地域の食生活改善・食育推進のため、乳幼児を持つ保護者や小学生、中学生、成人男性などを対象に食育教室を開催するなど、積極的に活動されています。

平成26年からは多可町いずみ会の理事として、また中区のまとめ役として会を支えられています。さまざまな人の意見を取り入れながらいつも冷静に判断し、会の事業企画や普及活動などに取り組み、町の食を通じた健康づくりに貢献されています。

こづのとりのり賞

安田としみさん(市原)

多可町いずみ会会員として、地域の食生活改善・食育推進のため、乳幼児を持つ保護者や小学生、中学生、成人男性などを対象に食育教室を開催するなど、積極的に活動されています。  
平成26年からは多可町いずみ会の理事として、また加美区のまとめ役として会を支えられています。大変勉強熱心で、会員の勉強会で講師を担当するだけでなく、地域への普及活動に努められ、町の食を通じた健康づくりに貢献されています。

こづのとりのり賞

南敵香野子さん(中村町)

多可町婦人会理事および中支部副支部長として、会の活動を通じて女性の地位向上や男女共同参画社会づくりに積極的に取り組まれています。  
「誰もが安心して暮らせる町づくり」を目指し、平成28年には地元中村町の高齢者を対象に「いきいきふれあいサロン」を立ち上げ、高齢者の生きがいづくりにも尽力されています。また、子育て支援事業にも熱心に取り組まれ、こころ豊かな美しい地域づくりに貢献されています。

消防団活動に関する表彰および感謝状

- 兵庫県知事功労章  
副団長 遠藤泰尚さん
- 兵庫県知事永年勤続功労章  
分団長 芝 和征さん  
(第12分団)
- 兵庫県消防協会功績章  
分団長 芝 和征さん  
(第12分団)  
分団長 眞鍋良平さん  
(第7分団)  
分団長 草澤峰明さん  
(第11分団)
- 兵庫県消防協会精績章  
副分団長 東谷口彰生さん  
(鍛冶屋部)  
班長 山口英宏さん  
(清水部)  
班長 杉本泰基さん  
(上三原部)  
団員 石塚竜司さん  
(山野部部)  
団員 嶋田真悟さん  
(柳山寺部)

兵庫県消防協会勤続章

- 団員 高橋 敏さん  
(大袋部)
- 兵庫県消防協会精績章  
副分団長 北嶋純也さん  
(奥豊部部)  
副分団長 上山真尚さん  
(安楽田部)  
副分団長 松本和也さん  
(糀屋部)  
副分団長 吉田健哉さん  
(奥中部)  
副分団長 大豊高史さん  
(岸上部)  
班長 小林楊一さん  
(赤坂部)  
団員 井上宜治さん  
(清水部)  
団員 窪田貴志さん  
(三谷部)  
団員 森脇良季さん  
(門田部)  
団員 川上健吾さん  
(下三原部)  
団員 宮崎智樹さん  
(中野間部)

兵庫県知事家族の賞

- 足立由紀さん  
(鳥羽部・浩司さん)  
橋詰 瞳さん  
(鳥羽部・丈広さん)  
酒井いずみさん  
(杉原部・政昭さん)  
安藤幸子さん  
(西脇部・純一さん)  
小林智美さん  
(俵田部・弘幸さん)  
岡本香織さん  
(柳山寺部・洋一さん)



兵庫県技能顕功賞表彰

- 電気配線工事業者 眞鍋公一さん(奥中)
- 建築板金工 山本 一さん(西安田)

多可町技能功労者表彰

- 塗装工 時政俊和さん(曾我井)
- 電気機械機器組立工 藤原喜嗣さん(門村)
- 金属工作機械工 時政和伸さん(曾我井)
- 合糸工、ねん糸工、加工糸工 藤田道明さん(観音寺)

また今回、優良従業員町長表彰を13人、優良従業員商工会長表彰を25人の皆さんが受賞されています。



農林産物品評会



- 兵庫県知事賞  
今中治三郎さん(箸荷)  
みのり農業協同組合長賞  
森野 清さん(西山)  
加東農林振興事務所長賞  
岸本文昭さん(中野間)  
加西農業改良普及センター所長賞  
門脇 末さん(中野間)
- 多可町長賞  
高橋定雄さん(大袋)  
多可町議会議長賞  
徳岡浩一さん(西脇)  
多可町商工会会長賞  
柴田道子さん  
(八千代区坂本)
- 多可町農業委員会会長賞  
岸本将人さん(熊野部)  
西脇多可町行政事務組合管理者賞(農業共済賞)  
岸本さち子さん(田野口)  
多可町ふるさと産業展実行委員会委員長賞  
永井淳一さん(観音寺)

第12回多可町ソフトボール選手権大会(11月5日)

- 優勝 美人茶屋  
準優勝 ちーむゆーちゃん  
第3位 酒井精工  
ペレーナ



▲美人茶屋



▲ちーむゆーちゃん

民生委員・児童委員委嘱

寺尾真木夫さん(豊部)

8月1日から、豊部集落の民生委員・児童委員に就任されました。

藤村芳美さん(奥荒田)

8月1日から、加美区の主任児童委員に就任されました。



多可町体育協会主催

大会出場者募集

【第12回駅伝競走大会】  
とき 平成30年1月28日(日)  
ところ 加美中学校周辺コース  
部門  
①16・4 kmコース(7区間)  
・一般の部  
・公民館親善の部  
②7・4 kmコース(5区間)  
・小学生の部  
・初心者・ジョギングの部  
申込期限 平成30年1月9日(火)

※詳細は、生涯学習課・加美プラザ・八千代プラザにある大会要項などをご覧ください。  
問合せ先 生涯学習課  
☎(32) 5122





●問合先 健康課  
☎(32)51121

## インフルエンザ ～みんなで知ってみんなで注意！～

- ②感染経路を断つことが大事
- ・外出から帰ったら手洗いうがいをする
  - ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的
  - ・流行前のワクチン接種も有効
  - ・栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておく

- ⑤重症化のサインって？
- 【お子さん】
- ・けいれんしたり呼び掛けに答えない
  - ・呼吸が速い、苦しそう
  - ・顔色が悪い(青白い)
  - ・嘔吐や下痢が続いている
  - ・症状が長引いて悪化してきた

①風邪とインフルエンザの違いって？

【風邪】

鼻水やのどの痛みなどの局所症状で、年間を通してひくことがあります。

【インフルエンザ】

38度以上の発熱やせき、のどの痛み、全身倦怠感や関節痛などの全身症状で、1～2月が流行のピークです。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。

インフルエンザから身を守るために、まずインフルエンザのことを知りましょう。

③症状が重くなりやすく、注意が必要な人は？

- ・お年寄り
- ・妊婦さん
- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息、慢性心疾患、糖尿病など持病のある人

④どんな症状が出たら医療機関へ行けばいいの？

目安として、比較的急速に38度以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身倦怠感を伴う場合は、インフルエンザに感染している可能性があります。このような場合は早めに医療機関(内科・小児科)を受診しましょう。受診の際には周りの人とうつさないよう、マスクをして行きましょう。

### ⑦せきエチケットってどういうこと？

- ・せきやくしゃみをするときは他の人から顔をそらす
- ・ティッシュなどで口と鼻を覆う
- ・せき、くしゃみが出ている間はマスク着用が望ましい

#### 装着方法



#### マスク装着の悪い例



- 【大人】
- ・呼吸困難、または息切れがある
  - ・胸の痛みが続いている
  - ・嘔吐や下痢が続いている
  - ・症状が長引いて悪化してきた
- ⑥特に気をつけることは、他の人につままないこと
- ・部屋の換気を心掛ける
  - ・せき・くしゃみが出ている間はマスクをつける
  - ・熱が下がって症状が治まった後も、感染を防ぐために2日ほどは自宅療養が望ましい



●問合先 住民課  
☎(32)23883

## 第8回 年金コンクール結果発表!!

年金への理解と関心を深める目的で、これからの年金制度を支えていく中学生・高校生および町内在住の人を対象に年金コンクールを実施したところ、多くの優秀な作品が集まりました。10月10日に審査会を開催し、次のとおり受賞者を決定しました。多数のご応募ありがとうございました。

### 【習字部門】

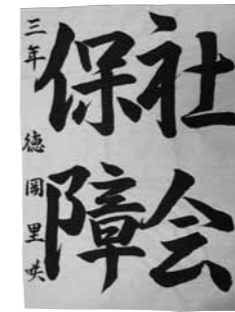
#### ■最優秀賞

笹倉 綾乃さん  
加古川東高等学校1年



#### ■優秀賞

徳岡 里咲さん  
中町中学校3年



#### ■優秀賞

宮崎 能乃さん  
中町中学校3年



#### ■優秀賞

西田 萌依さん  
加美中学校3年



### 【ポスター部門】

#### ■最優秀賞

古石 愛実さん  
中町中学校3年



#### ■最優秀賞

松下 孝裕さん  
加美区

親の意見と年金は  
あとからわかる  
ありがたいさ



多可赤十字病院からのお知らせ



元気に過ごすためのポイント！

問合先 多可赤十字病院  
☎(32)1223

http://www.taka.jrc.or.jp/

秋も深まり冬の声がかえ始める、頭の中はおいしい食べ物と忘年会のことについて、そんなことはありませんか？  
しかし、ここで誘惑だけに耳を傾けてはいけません。  
年末に向け、皆さんが元気に暮らせるポイントをお伝えします。



会食の機会が増える時期、健康で血糖が高い、コレステロールが高いと言われたけど、その後は注意していなかったという人。あなたの肝臓・すい臓はちょっと疲れ気味かもしれません。食事やお酒の量に気を付けましょう。野菜から食べると、血糖の急激な上昇は比較的抑えられます。同じ食べるなら、自分の心遣いをしてください。  
アルコールも、適量なら心身にとって良い効果があるそうですが、過度の摂取は厳禁です。ちょっと食べ過ぎた…という人には、ウォーキングをお勧めします。「外に出るのは寒い」と

いう人に、当院では「はつらつ健康生活支援事業」を行っています。転倒予防に筋肉をつけ、運動不足解消にも良いのではないのでしょうか。  
気温の低下とともに流行しやすい病気に、インフルエンザとノロウイルスによる流行性胃腸炎があります。  
インフルエンザはワクチン接種により、100%ではありません。



せんが低い確率で予防ができ、もしかかっても軽い症状で済むことがあります。流行が始まる前、今の時期にワクチン接種を行いましょう。  
もう一つ。せきエチケットを心掛けてください。せきが出るときは、ハンカチで口を覆ったり、ひじの内側で口を覆うなど、「しぶき」が飛ばないようにしましょう。  
自分のためだけでなく、周りのみんなのためにも、今年の冬はぜひ実行を！

ふれあい

人権デーと人権週間

国連は、第2次世界大戦の反省から、昭和23年12月10日の第3回総会において、正義および平和の基礎である基本的人権を確保するため、すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として、世界人権宣言を採択しました。昭和25年12月4日の第5回総会にお

いては、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国が人権活動を推進するための諸行事を行うよう要請する決議を採択しました。  
日本では、法務省と人権擁護委員連合会が、昭和24年から12月10日を最終日とする1週間(12月4～10日まで)を「人権週間」と定めて、世界人権宣言の趣旨および

問合先 人権啓発推進室  
☎(32)1389

その重要性を広く国民に呼びかけるとともに、人権尊重思想の普及を図るため、全国各地でシンポジウムや講演会などを開催するほか、マスメディアを利用した集中的な啓発活動が行われています。  
町では、「多可町民の集い」を12月7日(木)に開催します。皆さんも参加して、「思いやりの心」や「かけがえない命」について考えてみませんか。

世界人権宣言 谷川俊太郎訳

(金の星社「世界人権宣言」より、全30条のうち一部紹介)

- 第1条 わたしたちはみな、生まれながらにして自由です。ひとりひとりがかけがえのない人間であり、その値打ちも同じです。だからたがいによく考え、助けあわねばなりません。
- 第2条 わたしたちはみな、意見の違いや、生まれ、男女、宗教、人種、ことば、皮膚の色の違いによって差別されるべきではありません。また、どんな国に生きていようと、その権利にかわりはありません。
- 第7条 法律はすべての人に平等でなければなりません。法律は差別をみとめてはなりません。
- 第16条 大人になったら、だれとでも好きな人と結婚し、家庭がもてます。結婚も家庭生活も離婚も、だれにも口出しされずに本人同士が決めることです。家族は、社会と国によって守られます。
- 第22条 人には、困ったときに国から助けを受ける権利があります。また、人にはその国の力に応じて豊かに生きていく権利があります。
- 第30条 この宣言でうたわれている自由と権利を、ほかの人の自由と権利をこわすために使ってはなりません。どんな国にも、集団にも、人にも、そのような権利はないのです。

●問合先 学校給食センター  
☎(30)2101

給食センターから  
こんにちは

たんぱく質が多く含まれる食品

魚 卵 肉 大豆製品 乳製品

今年も残すところ、後わずかとなりました。寒さも厳しく、空気も乾燥しているため、風邪がはやる季節です。風邪をひかないためには、体の免疫力や抵抗力を高めることが大切です。基本は3食しっかり食べることで、風邪を予防するため、次のようなことにも気をつけましょう！

●風邪のウィルスに負けない体を作る

①たんぱく質を食べよう  
たんぱく質は、体を作り、健康な体を維持して、風邪などの感染症に対する抵抗力をつける働きをします。また、体を温め寒さに対する抵抗力を強めます。

③緑黄色野菜を食べよう  
緑黄色野菜には、ビタミンAが多く含まれています。ビタミンAは、皮膚やのど、鼻の粘膜などを強くし、風邪をひきにくくします。また、抵抗力がつき、ウイルスなどの侵入を防ぎます。

②油を上手に利用しよう  
少しの量でたくさんのエネルギーが得られ、体を効率よく温めるのに役立ちます。ごまなどの種類類にも体に良い油が含まれていますので、ごま和えなどにして食べるのもいいですね。

脂質が多く含まれる食品

マヨネーズ 油 ごま バター

④淡色野菜・果物・きのこを食べよう  
淡色野菜や果物には、ビタミンCが多く含まれています。ビタミンCには、寒さに対する抵抗力を強める働きがあります。また、体内で作られるコラーゲンが、細胞間をしっかりとつなげ、ウイルスの侵入や広がりを防いでくれます。

淡色野菜・果物・きのこ

白ねぎ 大根 はくさい みかん れんこん きのこ

●睡眠はしっかりとろう  
体を守る力や、病気を治す力は睡眠中に作られます。十分に睡眠をとりましょう。

●適度な運動をしよう  
風邪を吹き飛ばす体力を作ります。ランニングや縄跳びなどの運動を毎日行いましょう。

●こまめに手洗い・うがいをしよう  
石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。また、粘膜の働きを助けるために、しっかりとうがいをしましょう。

洗い残しが多いポイント

指先 つめ 指の間 手首

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170  
加美図書室 ☎(35) 0080  
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

今月のおすすめ

『小説 写真甲子園 0.5秒の夏』

櫻辺 勤/著 新評論



「全国高等学校写真選手権大会」、通称「写真甲子園」が毎年、北海道大雪山の麓の町、東川町で開催されます。プロック審査を通過した18校が3日間の本戦に臨みます。

1チーム3名の選手たちが、厳格で過酷なルールのもとベストショットを求め、汗だくになりながら北の大地を駆け回ります。「一撃必撮」8枚の組写真に情熱を傾ける高校生と、真正面から受け止める審査員の熱い夏のドラマです。

『乗りかかった船』

瀧羽麻子/著 光文社



中堅造船会社、北斗造船に入社した野村雄平は、機械工学を学び、船の設計を志していましたが、最初の配属先は営業部。次の異動こそはと願うが、なんと人事部に…。なぜ自分だけ？と思う毎日でしたが、いろいろな人と関わるうちに、という部署での意味を見出していきます。

造船会社を舞台に、さまざまな人たちの視点で描かれた連作短編集です。

【お知らせ】

●おはなし会

とき 12月9日(土)・24日(日)・1月6日(土)  
午前10時30分～  
ところ おはなしの部屋



●山崎真クリスマスミニコンサート

とき 12月16日(土) 午後3時～

●年末年始のお知らせ

休館日 12月29日(金)～1月4日(木)  
※15～28日は、一人20冊まで借りることができます。

●かるた会

とき 1月6日(土)  
【百人一首】 午前10時～  
対象 小学4～6年生(要申込み)  
【いろはかるた】 おはなし会終了後  
対象 小学3年生以下



ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300  
FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

ロビーコンサート ジャズ  
12月16日(土)

開演：午後2時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】

500円

◆出演

田中ヒロシトリオ、新井雅代



発売前

ベルディーシネマ 関ヶ原  
1月14日(日)

開演：午前10時～、午後1時～、午後4時～

◆チケット料金【全席自由】

800円(当日200円増)

◆出演

岡田准一、有村架純、平岳大、  
東出昌大、役所広司ほか

◆発売日 12月2日(土)



募集

ベルディーホールで開催される事業などを支えてくれる人を随時募集しています。  
興味のある人は、ベルディーホールまでご連絡ください。

●ベルディーホールオペレータークラブ(VOC)

ホールで行われる町主催の行事の舞台転換や音響・照明操作などを担当したり、自主公演での大道具や機材の搬入・搬出の手助けをします。



●さぼーたーず

ホールで公演を開催する際に、チケットのもぎりや客席案内など、主にお客さんのお出迎えとご案内を行います。

那珂ふれあい館

12月の体験イベント  
(すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685  
FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
2日(土)	9:30～	素焼きの干支(戌)づくり②(仕上げ)	11/5の参加者対象
	13:30～	七宝焼き教室 ～世界にひとつだけのアクセサリ～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
3日(日)	9:30～	素焼きのクリスマスキャンドルカバーづくり②(仕上げ)	11/4の参加者対象
	9:30～	クリスマスバスケットづくり ～伝統技術とクラフトテープのコラボ！～	参加費：500円 小学5年生以下は保護者同伴
	13:30～	クリスマスリースづくり ～伝統技術とクラフトテープのコラボ！～	参加費：500円 小学5年生以下は保護者同伴
9日(土)	9:30～	親子で発掘体験 ～考古学博士になれる!!～	参加費：150円
	13:30～	勾玉キーホルダーづくり ～オリジナルキーホルダーづくり～	参加費：350円
10日(日)	9:30～	BIGな勾玉づくり ～パワーUP!!～	参加費：300円
	10:00集合	東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を実感～	参加費：無料 多可ふれあいボランティアガイド
	13:30～	お正月準備開始！その3 しめ縄づくり	参加費：600円 小学6年生以上
16日(土)	9:30～	勾玉プレスレットづくり ～腕に輝くマジカルストーン☆～	参加費：300円
	13:30～	カラフル勾玉づくり ～勾玉をきれいにカラリング!!～	参加費：300円
24日(日)	9:30～	デコまがキーホルダーづくり ～ビーズで飾るオリジナルキーホルダー～	参加費：400円
	13:30～	勾玉と鹿角のマジカルパワーキーホルダーづくり ～磨いて作る鹿角アクセサリ♪～	参加費：400円
27日(水)	9:30～	お正月準備開始！その4 ミニ門松づくり(午前の部)	参加費：600円 小学5年生以下は保護者同伴 持ち物：生け花用はさみ
	13:30～	お正月準備開始！その5 ミニ門松づくり(午後の部)	参加費：600円 小学5年生以下は保護者同伴 持ち物：生け花用はさみ

量興寺寺領図

【時代】鎌倉時代 【員数】1点  
【所蔵】量興寺(天田)

鎌倉時代中期から後期にかけて描かれたと考えられる量興寺寺領図です。

量興寺文書に見られる七堂伽藍を備え、三丁四方の寺域を占めていたと言われる古代多可寺の寺域を踏襲して、「量興寺」として復興された様子がよく分かります。また、中央の「量興寺」の文字の横には「推古天皇御願所」とあり、古代寺院の記憶がこの当時は伝承されていたようです。周囲の八丁には、地頭や公文などの名前が記され、寺や領家に返すべしといった記載もあることから、古代寺院の占めていた寺域の多くが、中世期には上記の人々に横領されていたことも分かります。



子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

多可町社会福祉協議会・子育てふれあいセンター共催  
歳末たすけあい募金配分金事業  
「クリスマス親子コンサート」のご案内

とき 12月9日(土)  
午前10時30分～正午(受付：10時15分～)  
ところ エーデルささゆりチャペル  
出演 宝塚演奏家連盟  
(ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ソプラノ)  
対象者 町内の就学前の乳幼児とその家族  
申込期間 12月1日(金)～7日(木)

本格的なクラシックやクリスマスソングを、お子さんと一緒に楽しめるコンサートです。ご家族そろってお越しください。

昨年度「クリスマス親子コンサート」より



申し込み・お問い合わせは、子育てふれあいセンターまで

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328  
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

わくわく体験教室&子ども教室  
「クリスマス会」

とき 12月9日(土) 午前9時～11時30分  
ところ 八千代プラザ  
対象者 小学生(定員：30人)  
参加費 100円  
持ち物 タオル、水筒  
※詳細は、別紙の申込書をご覧ください。

「第6回こどもまつり」協力団体・グループ募集

平成30年5月3日(木・祝)開催予定の「こどもまつり」に、出店の協力をいただける団体グループを募集しています。



【募集内容】

- ①食べ物コーナー ②もの作りコーナー ③遊びのコーナー ④アトラクション
- ※詳細は、みなみ児童館にお問い合わせください。

催し

●平成30年ご来光登山  
多可町体育協会主催  
浅香山(中区)

とき  
平成30年1月1日(月・祝)  
午前5時30分  
集合場所 アスパル  
参加費 無料  
持ち物 手袋・雨具・懐中電灯  
※申し込みは不要です。  
問合せ 生涯学習課  
☎(32)5122

多可町野外活動協議会主催  
千ヶ峰(加美区)

とき  
平成30年1月1日(月・祝)  
午前4時30分  
集合場所 千ヶ峰三谷登山口  
参加費 無料  
持ち物 おもち2〜3個・手袋・雨具・懐中電灯など  
問合せ 中央公民館(中仮庁舎)  
☎(32)1250

中央公民館播州歌舞伎クラブ  
●出石永楽館公演

町を代表する伝統芸能・播州歌舞伎を、近畿最古の芝居小屋永楽館で鑑賞しませんか?おもしろいそばを食べ、城下町を散策して、歌舞伎を観る。日本文化の醍醐味を味わえる一日になりますよ。  
播州歌舞伎初体験の人も大ファンの人も、ぜひお越しください。  
とき  
平成30年1月14日(日)

【開演】午後1時  
ところ 出石永楽館  
※当日は、バスの利用も予定しています。11月21日の新聞折り込み、または町ホームページをご覧ください。  
問合せ ことも未来課  
☎(32)2385



●ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)等特別相談

県では、専門家(弁護士)による巡回相談を実施しています。  
とき  
平成30年2月1日(木)

ところ 西脇市福祉事務所  
対象者  
・母子家庭の母子  
・父子家庭の父子  
・寡婦  
・これに準ずる女子  
相談内容  
慰謝料、養育費請求、遺産相続などの法律に関すること  
※事前面談が必要となるため、12月28日(木)までにご連絡ください。  
問合せ 福祉課  
☎(32)5120  
加東健康福祉事務所  
☎(42)9360

●合同無料相談会

兵庫県多重債務者対策協議会では、借金でお悩みの人を対象に「合同無料相談会」を開催します。  
債務整理相談を中心に、家計管理相談、こころの相談にも対応します。借金やクレジットの支払い、住宅ローンの支払いでお困りの人は、この機会にぜひご相談ください。  
北播磨会場  
とき 12月9日(土)  
午後1時30分〜4時30分  
ところ  
コミュニティセンターおの302・303号室  
※開催日前日の午前中までに電話で予約してください。  
※その他の地域の相談会場や日時については、「平成29年度兵庫県多重債務者相談強化キャンペーン」のホームページをご覧ください。

●加西公演

淡路人形浄瑠璃魅力発信事業  
約500年の歴史を持ち、国指定重要無形民俗文化財に指定されている伝統芸能である「淡路人形浄瑠璃」の保存・継承と発展を図るため、本公演を実施します。  
とき  
平成30年2月4日(日)



【開演】午後1時  
ところ  
加西市民会館文化ホール  
※入場無料  
※往復はがきでの事前申し込みが必要です。詳細は、チラシまたは淡路文化会館ホームページをご覧ください。  
問合せ 淡路文化会館  
☎0799(85)1391

募集

●多可町嘱託職員等募集

【嘱託職員】  
職種

- ・手話通訳者
- ・診療所(看護師)
- ・診療所(医療事務員)
- ・幼稚園(教諭)
- ・保育所(保育士)
- ・子育てふれあいセンター指導員
- ・校務員

【臨時職員】  
職種

- ・スクールアシスタント
- ・子育てふれあいセンター指導補助員
- ・放課後児童補助員
- ・園務員
- ・募集人員 各若干名
- 雇用期間  
平成30年4月1日  
〜平成31年3月31日
- 申込期限 12月14日(木)
- 申込方法  
履歴書(自筆、写真貼付、様式自由)を総務課へ提出してください。

町営住宅の入居者募集

問合せ  
定住推進課  
☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 12月15日(金) 午後5時まで  
対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下(裁量階層世帯[\*]の場合214,000円以下)の世帯  
募集

- ・中区中村町団地 2戸(H14建/RC4/2DK)  
入居者負担月額16,600〜24,800円[\*32,700円]
- ・中区安坂団地(4) 1戸(H10建/RC4/2DK)  
入居者負担月額16,200〜24,100円[\*31,800円]
- ・加美区的場二宮団地 1戸(H5建/木2階/3DK)  
入居者負担月額17,400〜25,900円[\*34,200円]
- ・加美区寺内団地 2戸(H5・6建/木3階/3LDK)  
入居者負担月額16,300〜24,900円  
[\*32,000~32,800円]
- ・八千代区下三原団地 1戸(H5建/木2階/3DK)  
入居者負担月額17,700〜26,400円[\*34,800円]
- ・八千代区野口団地 1戸(H19建/木2階/3LDK)  
入居者負担月額21,300〜31,700円[\*41,800円]

※普通町営住宅の入居可能日は平成30年1月下旬の予定ですが、都合により前後することがあります。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中  
対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上487,000円以下の世帯  
募集 中村町団地・中村団地・赤坂団地・下三原団地・中三原団地・野田第2団地  
※入居要件や必要書類など詳しくはお問い合わせください。  
※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できます。

催し 募集

相談 お知らせ

多可消防署発

●問合せ  
多可消防署 ☎(32)0119

消防通信 vol.139

電気ストーブ火災にご注意を!

寒くなり、ストーブなどの暖房器具を使う季節がやってきました。最近では、電気ストーブも増えていますが、燃料や火を使わないことから安全だと思われる人も多いのではないのでしょうか。

平成28年中に発生した電気ストーブによる火災は、ストーブによる火災の76%にも及んでいます。

原因としては、火を使っていないため、意識せずに燃えやすいものを近くに置いたり、洗濯物を干してしまい、ストーブに接触し出火に至ったものが多く挙げられます。ストーブから10cm以内に燃えやすいものがある場合、直接ストーブに触れていなくても出火することがありますので、注意が必要です。

皆さんのご家庭では安全に使用できているか、今一度ご確認をお願いします。

●電気ストーブ火災から身を守るポイント

- ・外出、寝る前には必ず消す。
- ・燃えやすいものは近くに置かない。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・使わないときは電源プラグをコンセントから抜く。
- ・電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない。
- ・使用前に取扱説明書をよく読む。



■その他の有効な対策

- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・燃え広がりを抑えるために、寝具やエプロン、カーテンなどは、防災品にする。

## 母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日  
「朝ごはん 家族楽しくいただきます!!」  
ケン助くん(健康づくりキャラクター)

健康課 ☎(32)5121				
母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と 妊婦健康相談	12月8日(金)	15:30~17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど)
	12月25日(月)	8:45~10:30	アスパル	※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。
	1月11日(木)	15:30~17:00	アスパル	※妊婦健康診査費助成の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
すくすく2か月児教室	12月27日(水)	9:30~10:00受付	アスパル	H29年10月1~31日生まれ
4か月児健診	12月19日(火)	13:00~13:20受付	アスパル	H29年8月1~31日生まれ
10か月児育児教室	12月13日(水)	9:30~10:00受付	アスパル	H29年1月16日~2月28日生まれ
3歳児健診	12月19日(火)	13:15~14:00受付	アスパル	H26年9月13日~11月19日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	12月7日(木)	9:45~10:00受付	アスパル	H29年6月1日~7月31日生まれ
のびのび子育て相談	12月21日(木)	9:30~11:10受付	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	12月12日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	12月19日(火)	9:00~16:00	アスパル	要予約
こころの相談	12月13日(水)	9:30~15:30	八千代プラザ	1週間前までに要予約
加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
こころのケア相談	12月14日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	12月7日(木)・21日(木)	13:30~14:20受付		要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	12月1日(金)	13:30~15:00		要予約(健康管理課☎42-9365) 難病や要介護者などに対する食生活相談、加工食品の栄養表示基準制度などに関する相談

## 募集

多可町体育協会  
多可町体育協会主催事業の運営に携わってみませんか!  
町体協では、年間を通して各部ごとにさまざまな事業を開催しています。好きなスポーツの大会を運営してみたい人、ぜひ部員になって大会を盛り上げてください!

【短期】アルバイト募集  
応募資格  
パソコン操作ができる人  
期間  
平成30年2月初旬  
~3月末ごろ  
※期間は相談の上、決定  
時間  
午前9時~午後5時のうち、5~5時時間または7時間(休憩1時間)  
仕事内容  
来署者に対するパソコン操作の補助や書類交付などの対応、パソコンによるデータ入力、書類整理など  
給与  
時給850円  
休日  
土、日曜日・祝日  
※週5日以内の勤務  
※交通費支給(規定による)  
※車通勤の人は、ご相談ください。  
※まずは、担当までご連絡ください。  
問合せ先 生涯学習課  
☎(32)5122  
(担当)川端

## お知らせ

多可郡陸上競技協会主催  
ロードレース大会に伴う交通規制について  
「第16回多可郡ロードレース大会」の開催に伴い、左記のとおり交通規制を行います。近隣の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【開会式】午前9時  
【競技開始】午前10時  
問合せ先 生涯学習課  
☎(32)5122



【交通規制】  
規制時間 12年23日(土・祝)  
午前9時~正午  
規制箇所  
加美区川東線(松井庄大橋  
~箸荷) ※通行止め  
大会概要  
とき 12年23日(土・祝)

## 多可っ子 悩み相談

多可町青少年育成センター ☎(32)3423  
とき 毎週月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00  
相談内容  
「児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般」

## 行政相談

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。  
とき ところ 行政相談委員  
12月7日(木) 10:00~正午 加美プラザ 大山昌子  
12月20日(水) 10:00~正午 八千代プラザ 大山昌子  
12月27日(水) 10:00~正午 中央公民館(中飯庁舎) 大山昌子

## 税の無料相談

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可・予約優先  
とき 12月14日(木) 13:00~16:00(15:30受付終了)  
ところ 中央公民館(中飯庁舎) 加美プラザ・八千代プラザ

## 人権相談

人権に関わる相談に応じます。  
とき ところ 人権擁護委員  
12月8日(金) 10:00~正午 アスパル 安平富彦 伊藤久代 松浦久代  
12月8日(金) 10:00~正午 加美プラザ 大江 保 棚倉初枝  
12月8日(金) 10:00~正午 八千代プラザ 安藤和志 赤松康弘

## 消費生活・多重債務相談

消費生活センター ☎(32)3322  
【専門相談員による相談】※予約優先  
とき 毎週火・金曜日 10:00~正午、13:00~16:00  
ところ 中央公民館(中飯庁舎)  
※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。  
※関係書類をお持ちください。  
※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

## 心配ごと相談

福祉課 ☎(32)5120  
とき ところ 民生委員  
12月7日(木) 10:00~正午 アスパル 真鍋重信 藤原恵美  
12月12日(火) 10:00~正午 加美プラザ 東田守弘 今中 均  
12月19日(火) 10:00~正午 八千代プラザ 市位裕三 松田政明  
1月4日(木) 10:00~正午 アスパル 伊藤明雄 東田 務  
※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。  
※相談時間は原則1人1時間以内です。

## 西脇多可休日急患センター 当直勤務

西脇多可休日急患センター ☎(23)5380  
診察日 日曜日  
診察時間 9:00~17:00  
ところ 西脇病院救急外来室  
・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。  
・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。  
・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
12月3日(日)	山本 壽幸 先生
12月10日(日)	生野 哲雄 先生
12月17日(日)	林 武志 先生
12月24日(日)	和田 良勝 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

## 生活困窮相談 (暮らしと仕事の相談)

福祉課 ☎(32)5120  
☎ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター ☎079(224)2188  
生活に困窮している人、ひきこもりで悩んでいる人、相談できる人がいなくて駒ている人など、どなたでもご相談ください。  
※要事前予約  
とき 12月12日(火) 13:00~  
ところ アスパル

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。  
☎#8000番 ☎078(304)8899 (ダイヤル回線・IP電話)

## 心身障がい者相談・知的障がい者相談

福祉課 ☎(32)5120  
とき 12月1日(金) 13:30~16:00  
ところ アスパル  
相談員 門脇昌弘・遠藤すみ子・吉崎敏郎  
とき 平成30年1月4日(木) 13:30~16:00  
ところ アスパル  
相談員 小谷隆亮・西田義孝・吉崎敏郎  
【障がい者相談支援センター】  
☎(32)5180 FAX(32)1937  
とき 9:00~17:00 ところ アスパル  
相談員 医療福祉センターのぎく相談員

## 北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371  
症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。  
相談時間 18:00~22:00(年末年始・祝日を除く)

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。  
 問合せ先 総務課  
 ☎(32)2382



【俳句】  
 カラフルな靴の行進運動会  
 束の間の夕日をまとふ秋桜  
 車列止めお通し申す祭山車  
 交流で老いもスキップ村祭  
 熱爛や一合半で天下取る  
 畦で編む豆の枝なるみこしかな  
 人去りて宮の静けさ秋風に  
 雨毎に秋少しづつ深まりて

足立 晴子  
 宇高美由喜  
 遠藤しげ子  
 永井 雅子  
 永井 資子  
 藤田 千春  
 藤村 明美  
 細田 時子

【川柳】  
 山茶花や大きく咲いて人を待つ  
 泣き虫はきつとやさしい人になる  
 其れはそれ兎にも角にも十二月  
 選挙戦済めば素知らぬ顔をされ  
 悩むまい明日は違う風が吹く

【短歌】  
 新築の祝いに会えば三人の  
 子を抱く孫のたくましくあり

藤川 敏明  
 大江貴代子  
 藤原 将恕  
 藤原 栄司  
 寺尾 麦人  
 蔵本 繁子

入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
10月3日実施					
大屋地内配水管布設替工事	大屋	13,932,000円	16,210,800円	85.94%	(株)林本興業
岸上東井堰改修工事	岸上	18,360,000円	23,753,520円	77.29%	長谷川建設(株)
柳山寺浄水場他機器更新工事設計業務委託	柳山寺	4,644,000円	5,335,200円	87.04%	(株)相互設計事務所
10月17日実施					
豊部久保ヶ谷法面保護工事(第2工区)	豊部	1,825,200円	2,124,360円	85.92%	大志(株)

お知らせ



●サテライト相談所開設  
 兵庫県よろず支援拠点では、「遠方で相談に行けない」という相談者や支援機関の皆さんの要望にお応えし、無料の相談窓口(サテライト相談所)を設置しています。お気軽にご相談ください。  
 と き 12月21日(木)  
 午前11時～午後5時  
 ※1社あたり1時間程度  
 ところ 八千代北仮本庁舎 第2会議室  
 相談内容  
 起業・創業、補助金活用、販路拡大、新事業展開、資金繰り、人材不足など  
 予約・問合せ  
 兵庫県よろず支援拠点  
 ☎078(977)9085

土砂災害特別警戒区域の指定



県では、頻発する土砂災害を受け、土砂災害警戒区域(イエロー区域)の中でも特に住民らに著しい危害が生じる恐れがあると認められる区域として、特別警戒区域(レッド区域)の指定に向けた取り組みを進めています。今回、平成30年3月末に指定予定の八千代区37箇所について、下記のとおり指定案の閲覧と説明窓口を開設します。  
 なお、県は今後も調査を継続し、平成31年度中に町内全域のレッド区域の指定に必要となる基礎調査を完了し、順次指定手続きを進める予定です。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■指定区域  
 ・八千代区  
 中野間、下野間、仕出原、下三原、大和(柳山寺)  
 ■指定案の閲覧  
 と き 12月13日(水)～27日(水)  
 午前9時～正午  
 午後1～5時  
 ※土・日曜、祝日を除く  
 ところ  
 ・加東土木事務所多可事業所  
 ・八千代プラザ  
 ■説明窓口  
 と き 12月16日(土)  
 ①午前10時～正午  
 ②午後1～3時  
 ところ 八千代プラザ  
 2階大ホール  
 第3・第4会議室  
 問合せ  
 加東土木事務所多可事業所  
 ☎(32)1001

お知らせ

北朝鮮人権侵害問題

●第69回人権週週間  
 12月4日(月)～10日(日)  
 期間  
 法務省と全国人権擁護委員連合会では、世界人権宣言採択の翌年の昭和24年以来、12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。  
 問合せ先 人権啓発推進室  
 ☎(32)1389

●北朝鮮人権侵害問題  
 啓発週間  
 12月10日(日)～16日(土)  
 期間  
 北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるため、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」を定めています。わが国の喫緊の国民課題である拉致問題の解決に向けて、国民一人一人の関心と認識を深めていくことが大切です。  
 問合せ先 人権啓発推進室  
 ☎(32)1389

多可町地域公共交通網形成計画・住民アンケート

町では、平成29・30年度の2カ年で公共交通の新たな計画として、「多可町公共交通計画」を策定します。計画策定にあたり、2,000世帯を対象に住民アンケートを行います。12月中旬に対象世帯に送付しますので、必要事項を記入の上、ご回答をお願いします。  
 問合せ先 地域振興課  
 ☎(32)4779

今月の税・保険料の納付

○固定資産税 第3期  
 ○国民健康保険税 第6期  
 ○介護保険料 第7期  
 ○後期高齢者医療保険料 第6期  
 ※納付書にて、12月25日(月)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです)。口座振替申込みがお済みの人は、12月25日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

たかテレビ番組表

加入については、たかテレビ局までお問い合わせください。  
 番組表の確認・照会は、文字放送または携帯QRコードをご覧ください。  
 番組更新は、月・火・木・土曜日の午後5時です。  
 問合せ  
 たかテレビ局 ☎(35)1001



藤川 敏明  
 大江貴代子  
 藤原 将恕  
 藤原 栄司  
 寺尾 麦人  
 蔵本 繁子



# 12月 暮らしのカレンダー

※11月15日現在で確認できた行事などを掲載しています。  
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園 12月 一般教養講座  
 と き 12月22日(金) 午前10時～  
 ところ ベルディーホール 会議室  
 講 演 「歴史講座「多可の伝説めぐり」」  
 講 師 埴岡真弓さん  
 (播磨学研究所運営委員兼研究員)

1日(金)		17日(日)	
2日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●門前住民学習会 PM7:30～門前公民館 TVあっ!たかニュース	18日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
3日(日)		19日(火)	TV加美中学校文化祭
4日(月)	TVアンコールアワー (再放送)	20日(水)	●はーとふるショップ⑥ PM12:00～アスパル ●絆カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代
5日(火)	TV月ごと、まるごとあっ!たかニュース	21日(木)	●モルゲン喫茶⑥ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●はーとふるショップ⑥ PM12:00～アスパル TV中町中学校文化祭
6日(水)	●カフェ喜楽 PM1:30～フロイデン八千代 ●中村町住民学習会 PM7:30～中村町コミュニティセンター	22日(金)	●はーとふるショップ⑥ PM12:00～アスパル
7日(木)	●モルゲン喫茶⑥ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●人権週間「多可町民の集い」 PM7:00～ベルディーホール TV多可高ちゃんねる、BookGuide、食育、ピラティス	23日(土)	TVあっ!たかニュース
8日(金)		24日(日)	
9日(土)	●書道 PM1:30～中児童館 ●天田住民学習会 PM7:00～天田公民館 TVあっ!たかニュース	25日(月)	TVアンコールアワー (再放送)
10日(日)		26日(火)	TV第6回多可町歌謡祭
11日(月)	TVアンコールアワー (再放送)	27日(水)	●はーとふるショップ⑥ PM12:00～アスパル
12日(火)	TV八千代中学校文化祭	28日(木)	●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清爽の里 TVベルディー住民企画自主公演「天台聲明」
13日(水)	●はーとふるショップ⑥ PM12:00～アスパル	29日(金)	
14日(木)	●モルゲン喫茶⑥ AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ●ささゆり絆カフェ PM1:30～小規模多機能ホーム清爽の里 TV第82回議会町長「所信表明」	30日(土)	TVひょうご森の祭典・第12回ふるさと産業展ハイライト
15日(金)	●はーとふるショップ⑥ PM12:00～アスパル	31日(日)	TV年末特番「あなたに届けるほっこりプレゼント!? まちのさんたくコース」
16日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 ●ずこう PM1:30～中児童館 TVあっ!たかニュース		

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家⑥、開拓松葉園⑥、あすなろの郷⑥、白ゆり会⑥がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。  
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。

## 多可町 ちよっとした ニュース

### 第6回西脇多可シルバー ドライバーズスクール

日ごろの運転技術を再確認してもらおうと、北播ドライビングスクールの協力により、60歳以上を対象とした「西脇多可シルバードライバースクール」を開催しました。

町内の67～93歳の高齢者43人が参加して、交通安全にかかる座学と実技講習に挑戦しました。教習コースを利用した実技では、縦列駐車や急ブレーキ体験など難しい課題に悪戦苦闘。「余裕を持って、安全確認を」という指導員のアドバイスに耳を傾けながら、熱心に受講していました。



催し

募集

相談

お知らせ

## お知らせ

### ◎縁結びプロジェクト

県および県青少年本部では、独身男女の出会いを支援するため、「地域出会いサポートセンター」を開設しています。

また、「はばタン会員(お見合い希望会員)」を募集し、相談員が仲人役となって1対1のお見合いの機会を提供しています。

開館日 毎週火・土曜日  
 午前10時～午後6時15分  
 ところ やしろショップイン  
 グパークBio2階  
 問合せ先 北播磨出会いサポートセンター  
 ☎(38)8022

## みんなの善意

10月1日～31日

## おめでた

10月1日～31日届出(敬称略)

## おくやみ

10月1日～31日届出(敬称略)

## 多可町公式LINE@はじめました!

町内のイベント情報などを配信していきますので、ぜひご登録ください。  
QRコードを読み取るか、「友だち追加」からIDで検索してください!



LINE@ ID @x1k8435g



## デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。  
(介護保険適応)  
多可郡多可町中区鍛冶屋846-2  
☎0795-30-2708

株式会社 森田石材店  
山南本店・滝野店・ひかみ店・篠山店

## 墓石 仙壇

森田石材店

広告

# キラリ☆輝く 多可人

— Vol.143 —



おいしい空気と豊かな緑  
長く健康で人生を楽しむために  
多可の自然とウォーキング



▲ 緑の中をウォーキング



▲ 全身で自然を感じます

▲ 播州織のユニフォームに身を包む皆さん

小西 素子さん(中安田)  
渡邊 裕治さん(下三原)  
藤原 豊さん(加東市)  
青位眞一郎さん(下三原)

※写真順

自然環境や気候の特性を生かし、個人の体力に合ったウォーキングで健康づくりを図る多可町健康ウォーキング。町内にも認定コースである「クアの道」が、2コース整備されています。そして、そのコースガイドである「クアの道実践指導者」として活躍しているのが、小西さん、渡邊さん、藤原さん、青位さんの4人です。元々はウォーキングイベントの参加者だった皆さん。運動不足の解消や体質改善など、きっかけはさまざまですが、自然を感じながら楽しむ多可町健康ウォーキングの魅力にはまっています。

「普通の町歩きと違い、森の中を歩くことでリラックスできます。1人でも気軽に参加できることも魅力です」と話す小西さん。藤原さんは、「多可町健康ウォーキングを始めてから、長時間の歩行ができるようになりました」と、うれしい効果を話します。また、参加者との会話も楽しみのひとつだそうで、ウォーキングを通じて交流が広がると口を揃えます。

4人は今年5月から、座学や実地講習などの実践指導者講習を受講。9月にガイドとして認定されました。「たくさんの人に参加してもらって、私たちが実感している気持ち良さや楽しさを体験してもらいたいです」と話す青位さん。多可町のPRにもつなげていきたいと、今後の活動に意欲を見せます。渡邊さんは、「皆さんが元気で長生きできるように、明るく楽しくガイドしてきたいです」と、笑顔で話してくれました。

【旧八千代北小学校(八千代北仮庁舎)】	会 計 課 ☎(32)2389	【教育委員会】	たかテレビ局 ☎(35)1001
代表 表 ☎(32)2380	【アスパル】	教育 総務 課 ☎(32)2384	杉原紙研究所 ☎(36)0080
議会 事務局 ☎(32)4775	生涯 学習 課 ☎(32)5122	学 校 教 育 課 ☎(32)2395	紙匠庵でんでん ☎(36)1104
総 務 課 ☎(32)2382	健 康 課 ☎(32)5121	(青少年育成センター)	交流会 館 ☎(35)1600
プロジェクト推進課 ☎(32)2381	福 祉 課 ☎(32)5120	こども未来課 ☎(32)2385	交 流 会 館 ☎(32)4328
地域 振興 課 ☎(32)4779	地域包括支援センター ☎(30)2525	【公民館】	みなみ児童館 ☎(35)1420
産業 振興 課 ☎(32)2388	【建設・上下水】	中央公民館 ☎(32)1250	杉原谷診療所 ☎(36)0212
【中央公民館(中仮庁舎)】	建 設 課 ☎(30)0855	【その他の施設】	松井庄診療所 ☎(35)0029
定住 推進 課 ☎(32)4776	上 下 水 道 課 ☎(32)2815	多可町図書館 ☎(32)5170	八千代診療所 ☎(37)2010
税 務 課 ☎(32)2386	【コミュニティプラザ】	バルディーホール ☎(32)1300	
住 民 課 ☎(32)2383	加美プラザ ☎(35)0080	那珂ふれあい館 ☎(32)0685	
生活 安全 課 ☎(32)4777	八千代プラザ ☎(37)0250	中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389	