

あなたとまちをつなぐ広報たか



だいすき!

taka

君の笑顔は
フィールドに咲いた
満開の花

特集 遠藤彩棕さんインタビュー

(祝・星槎国際湘南女子サッカー部全国優勝)

2019

3

No.161

多可町コミュニティバスのダイヤ改正 4月1日より大きく変わります！

■企画秘書課 ☎(32)2381



1

町内巡回バス

1コース	岩座神 役場	7:30発 17:40発
3コース	日赤病院 長野	13:00発 13:30発
4コース	なごみの里山部	17:00発

→ 3月31日で廃止

2

4月8日から 山口発西脇直行バス運行ルート変更

○山口発西脇市駅 ⇒ **鳥羽上発西脇市駅** に変更

山口から加美農協前までの間の川東線ルート廃止し、
運行ルートを国道427号に変更し運行します。

西脇市駅発山口 ⇒ **西脇市駅発加美農協前**に変更

○西脇市駅発山口 ⇒ **西脇市駅発加美農協前**に変更

加美農協前が終点になります。

3

西脇市方面の通学・通勤などにも利用できます！

八千代小学校行が西脇営業所まで運行になります。どなたでもご利用いただけます。

4月1日から

○7:25大屋発八千代小学校止め
⇒ **大屋発八千代小学校経由西脇営業所行き** に変更

※運行日は、平日のみです。



3月18日発売開始 通学定期券更新のお知らせ

■対象 3月31日まで有効となる定期券をお持ちの方で、
区間・経路が同じ定期券を購入する場合は、4月
1日から有効開始となる新しい定期券を3月18日
から発売します。

■購入に必要なもの
多可町乗車バス(または多可町ICカード)、通学定
期券、通学証明書

■発売窓口 ・路線バス 神姫バス西脇案内所 ☎(22)2703
・多可町コミュニティバス 町内巡回バス

企画秘書課 ☎(32)2381

種類	個人負担額	
	町内利用通学定期	多可町⇄西脇市通学定期
1カ月	4,000円	12,000円
3カ月	11,400円	34,200円
6カ月	21,600円	64,800円
1年	32,000円	96,000円
1学期	13,000円	39,000円
2学期	14,600円	43,800円
3学期	11,200円	33,600円

※加東市への通学定期は、別途お問い合わせください。

たか 3

平成31年3月1日発行 No.161

目次-CONTENTS-

- 03 クローズアップ町政
03 コミバスダイヤ改正のお知らせ
- 04 特集① 遠藤彩椋さんおめでとう特集
- 08 特集② 杉原紙年賀状全国コンクール
受賞作品紹介
- 10 クローズアップ町政
10 土砂災害特別警戒区域指定のお知らせ
11 給食費改定のお知らせほか
- 12 インフォメーション
12 職員の給与
14 軽自動車税減免申請
15 多可学園に入りませんか？
16 兵庫県議会議員選挙
17 地域おこし協力隊/みんなにはなまる
18 わが家のアイドル/ぼくと私の作品展
19 ふらっと
20 ぼんえるふ
21 お元気ですかケン助です
22 施設だより
24 ふれあい/多可赤十字病院
- 25 暮らしの情報館
25 催し/募集/お知らせ/消防通信
文芸たか
31 暮らしのカレンダー
- 32 キラリ輝く☆多可人

今月の表紙



多可町を離れ、1人神奈川へ移った高校3年生の遠藤彩椋さん。たくさんの困難を乗り越え、努力を積み重ね、見事全国制覇を成し遂げました。全国の舞台で、この笑顔がまた見られるように、多可町からエールを!!

わたしたちの多可町

平成31年2月1日現在

人口	20,849人 (前月比-36)
男性	10,132人 (前月比-12)
女性	10,717人 (前月比-24)
世帯数	7,580世帯



平成30年中に、多可町で生まれた赤ちゃんは86人となりました。今年の1月の成人式には260人あまりの新成人がありましたので、単純に計算しても、ここ20年間で人口が3分の1になることとなります。

これは、多可町だけのことではなく、兵庫県全体でも同じような傾向となっています。少子化対策は最も急がなければならない課題ですが、効果的な解決策がない状況です。

わが町では、「子育てするなら多可町」を実現するため、子育てに関する総合窓口として、妊娠・出産・子育てに関するいろいろな悩みを包括的にサポートできるように、昨年11月よりアスパル内に保健師と栄養士を配置した『アスパルきっず』を開設しました。1階フロアにはゆったりとリラックスして利用していただけるキッズスペースも用意しています。

そして、今年4月からはキッズランドやちよに隣接していた「子育てふれあいセンター」をこのアスパルきっずと相互に利用できるよう、旧中町幼稚園舎に移設する予定です。

ここで就学前の子どもたちとお母さんが楽しく過ごしていただく中で、担当職員が疑問や悩み事の相談にも対応していきます。

子どもたちは、地域とのつながりの中で、人を思いやる心や社会性を学んでいきます。それぞれのご家庭で1対1で子育てに奮闘されているお母さんの休憩タイムとしても、子育てふれあいセンターを利用していただければと思います。

これからのまちづくりの重要課題として、子育て支援の充実や医療・保育の体制を整え、地域の皆さんと共に、子どもたちをしっかりと見守ってまいります。



アスパルきっず(アスパル内)

遠藤彩棕さんの軌跡



▲元気いっぱいだった加美FCジュニア時代。
(小学3年生当時、写真左から2番目)

小学2年生
兄の影響でサッカーを始める。
加美FCジュニアに入団。
6年生の時に、女子で初めて
キャプテンとなる。

中学1年生
三木市の女子サッカークラブ
『FC VICTORIES』所属。
加美中学校陸上部と両立させ
ながらチームの要として3年
間活躍。

高校2年生
星槎国際高等学校湘南
に編入し、女子サッカ
ー部に所属。

高校3年生
新チームからレギュラー
メンバーとして常に試合
に出場。

現在地
3年生最後の大会となる選手権大会に、
背番号10を背負って出場。見事優勝を
飾る。

高校卒業後
神奈川県に残り、星槎グループの
OSAレイアFCのトップに所属し、
サッカーを続ける。(予定)

※OSAレイアトップチーム
神奈川県を拠点に活動する女子サッカークラブ
神奈川県女子サッカーリーグ1部リーグに在籍。
特徴あるスタイルのサッカーで、なでしこリ
グ参入を目指す。



さくら
遠藤彩棕さん(18)
(多可町出身)

加美FCジュニア卒団生。
前所属FC VICTORIES(兵庫県)
高校2年生の時に星槎国際高校湘南
に編入。女子サッカー部に所属し、
3年生最後の大会となった全日本
選手権大会で、FW10番として
レギュラー出場。
チームのキーマンとして活躍した。

みんなに頼られ愛される存在

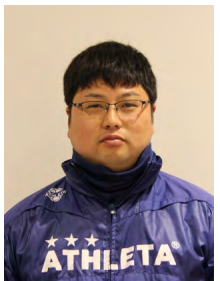


山尾 勝さん
(加美FCジュニアコーチ)

今回の優勝、素直にうれしい!
という気持ちでいっぱいです。
小学生の時は、とにかく
元気な子でした。男の子の中
にいても負けていないパワー
と技術がありました。自分にも
十分点を取れる力があるけれ
ど、しっかりボールをキープ
し、両サイドを生かすパスを
出すというゲーム全体を見る
視野の広さがあり、周囲への
気遣いができるプレイヤー
でした。6年生の時にはキャ
プテンとして、みんなに頼ら
れ愛される存在でした。

スポーツは体が資本です。
けがをしないように、頑張っ
てほしい。僕は応援団として
多可町から応援しています!

努力と周囲への気遣いを忘れない



徳平勝馬さん
(加美FCジュニアコーチ)

プレイ中もオフの時も、チ
ームの中心になる、人をまと
める、周りに気が利くという
存在でした。練習以外でもい
つもボールをけている子で
、靴の親指の部分によく穴が
開いていたのが印象的です。
これからは、サッカーはもち
ろんです。視野を広く持っ
て、いろいろなことにチャレ
ンジしてほしいです。応援し
ています!



特集 祝・全国制覇!! 遠藤彩棕さんインタビュー (星槎国際高校湘南女子サッカー部)

年が明けて間もない1月13日。
第27回全日本高等学校女子サッカー選手
権大会の決勝戦が、神戸ユニバー記念競技
場で行われました。

対戦したのは、星槎国際高等学校湘南
(神奈川県)と、常盤木学園高等学校(宮城
県)。昨夏の大会で優勝し、連覇を目指す
常盤木学園に対し、星槎国際湘南は創部以
来初めてつかんだ決勝戦への切符でした。

激戦の結果、勝利の栄光をつかみ取った
のは、星槎国際湘南。わずか創部5年目
で成し遂げた全国制覇という快挙は、たくさ
んの人の心を熱くさせました。

そのチームで、FW10番として出場した
のが、多可町出身で高校3年生の遠藤彩棕
さんです。

遠藤さんは、小学生のときに加美FCジ
ュニアに入団。中学校へ入学してからは、
三木市の女子サッカーのクラブチーム「F
C VICTORIES」に所属し、サッ
カー漬けの毎日を送りました。

中学卒業後も、多可高校へ通いながらサ
ッカーを続けていましたが、1年生のとき
に、所属していたチームが解散。それをき
っかけに単身神奈川県へ移り、星槎国際湘
南でサッカーを続ける道を選びました。

他のチームメイトに比べて1年遅れでの
スタート、家族と離れての寮生活。そんな
中で勝ち取った優勝。

今回の特集では、遠藤さんのインタビュ
ーを中心にその活躍を称え、ふるさと多可
町からめいっぱいのおめでとを送ります。

創部5年で全国制覇

星槎国際湘南女子サッカー部の歩み

平成26年度に部員数15人で創部。「日本一」を目指して
スタート。平成27年度から平成29年度にかけて、神奈川県
高等学校総合体育大会女子サッカー競技優勝、関東高等学
校総合体育大会女子サッカー競技優勝、全国高等学校総合
体育大会女子サッカー競技出場、神奈川県高等学校女子サ
ッカー選手権大会優勝など数々の成績を残す。

創部から4年連続で全日本高等学校女子サッカー選手権
大会へ出場するも結果を残せなかったが、平成30年度、5
回目で、悲願の優勝を果たした。



選手権大会に出場した際の先発メンバー。
背番号10番FWとして活躍した。(後列右から2番目)



わたしにとって
サッカーは『成長の種』

遠藤彩椋 10 インタビュー

1月13日の優勝からおよそ2週間後の1月26日。神奈川県にある星槎国際湘南チームの練習場を訪れ、遠藤さんにインタビューを行いました。
また、27日に行われた「全国優勝を祝う会」の様子も取材しました。

夢を追って、单身神奈川県へ

優勝おめでとうございます。ありがとうございます。でもまだ実感がわかないんです。チームメイトとも、実感ないね、て話してます。

1 小学校・中学校時代のサッカーはどう今につながっていますか？

加美FCジュニアでの経験があったからこそ、中学校でもサッカーをやりたいと思えた。サッカーが好きという気持ちにさせてくれたコーチや監督に感謝しています。プレースタイルは今と全然違うけど、ふとしたとき昔学んだことがプレーに出せたりすることがあって、そのときに、あ、生かせるな、と思います。

2 高校2年のときに、兵庫から神奈川へ移りました。そのときの気持ちは？

関西から関東っていうのが一番不安でした。ノリとか違うのかなって。でも、来てすぐに周りの子が優しく、いっぱい話しかけてくれたんで、不安はすぐになくなりました。

3 星槎国際高校湘南での生活はどうですか？

サッカーに集中できる環境をスタッフの方が作ってくれて、グラウンドもいいし、使える時間がたくさんあるのすごく集中できます。

4 チームメイトとはどんな関係？

チームメイトは、学校でも部活でも寮でもずっと一緒にいるので、話す機会も多いしお互いをよく理解しています。



▲苦楽を共にした仲間が一番の理解者。

チーム1のわがまま娘で愛されキャラ

5 自分の性格
めんどくさがりで適当です。そこは、他の3年生が助けてくれます。オフでもオンでも、よくわかってくれていてフォローしてくれます。

7 今までつらかったり、やめたいと思ったことは？

やめたい、とまではいかなかったんですけど、去年の夏は、チーム状況も悪いし、コーチにずっと怒られるし、自分もうまくいかないし、すごくしんどい時期でした。でも、怒られる度に、みんなでミーティングして、しっかり話し合っ解決策を探し出して。個人的にもチームメイトが話を聞いてくれたり、気にかけてくれたりしました。乗り越えられたのは、やっぱり仲間の存在が大きいと思います。

8 家族への思い

中学校の時からたくさん迷惑かけたし、途中でここに来るってなったときも、準備から色々助けてくれた一番応援してくれてる存在なので、最後の大会で結果として恩返しがいっぱいできたのでよかったかなと思います。



▲祝賀会のために多可町から駆け付けたご家族と一緒に。

9 サッカーの魅力

サッカーはチームスポーツなので、いろんな仲間と喜んだりできること。あとは、いろんな人との出会いがあることです。

10 これからの目標

これからも上のチームでプレイするので、もっともっと視野を広く持って上手くなれるようにがんばりたいです。トップのチームを



柄澤 俊介さん
(女子サッカー総監督)

遠藤は、167cmとチームでも一番大柄ですし、前線ですっかりキープできるテクニクも高く、前で起点になる選手ですね。最初の印象は、雑。でも素材としてはものすごく可能性を感じました。ピッチ内では妥協を許さ



▲1月27日に行われた優勝を祝う会での様子。(写真右から4番目)

ない厳しさをもっています。でもピッチ外ではいじられキャラ、愛されキャラです。2年生の頃から、課題を感じさせる背番号を渡してきました。選手権大会では、エースとして中心で頑張っはほしいという気持ちを込めて10番を渡しました。結果として非常に評価が高かったと思います。今後は、まだまだ課題はありますが、しっかり克服して、日本の中心選手として戦える選手に育てていきたいです。



▲引退して次のステップへと進みだしている。

子どもの部

●銅賞



遠藤百恵さん
(キッズランドやちよ5歳児)



杉原那奈さん
(みどりこども園5歳児)



松本脩佑さん
(北はりま特別支援
学校小学部2年)



藤田愛美さん
(八千代小学校3年)



小林加奈さん
(八千代小学校4年)



藤本 亮さん(北はりま
特別支援学校小学部4年)



花瀬優斗さん
(杉原谷小学校6年)



大西陽晟さん
(中町南小学校6年)



廣岡美紗樹さん
(加東市 滝野東小学校6年)



眞鍋恭丞さん
(中町中学校2年)

子どもの部 ●佳作

氏名	所属
荒木星哉	キッズランドかみ5歳児
廣田琉夏	キッズランドかみ5歳児
中山拓海	みどりこども園5歳児
山尾 旭	杉原谷小学校1年
藤原桃子	中町北小学校1年
大西美瑠	中町南小学校1年
丸子蒼紫	中町南小学校2年
清水朝日	中町北小学校3年
内田結菜	中町北小学校4年
佐藤優奈	中町南小学校5年
西元晃太	別府西小学校5年(加古川市)
井上天寧	杉原谷小学校6年
水戸 空	村田小学校6年(宮城県)
藤本里奈	中町中学校1年
足立和哉	加美中学校1年
近井壮介	八千代中学校1年
岡本たくま	八千代中学校2年
吉川奈瑞菜	加美中学校2年
伊藤勇紀	中町中学校3年
吉村尚生	渚中学校3年(神戸市)

一般の部

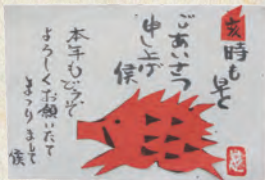
●銅賞



蛭子聡人さん(姫路市)



影山実桜さん(明石市)



足立桃子さん(神戸市)

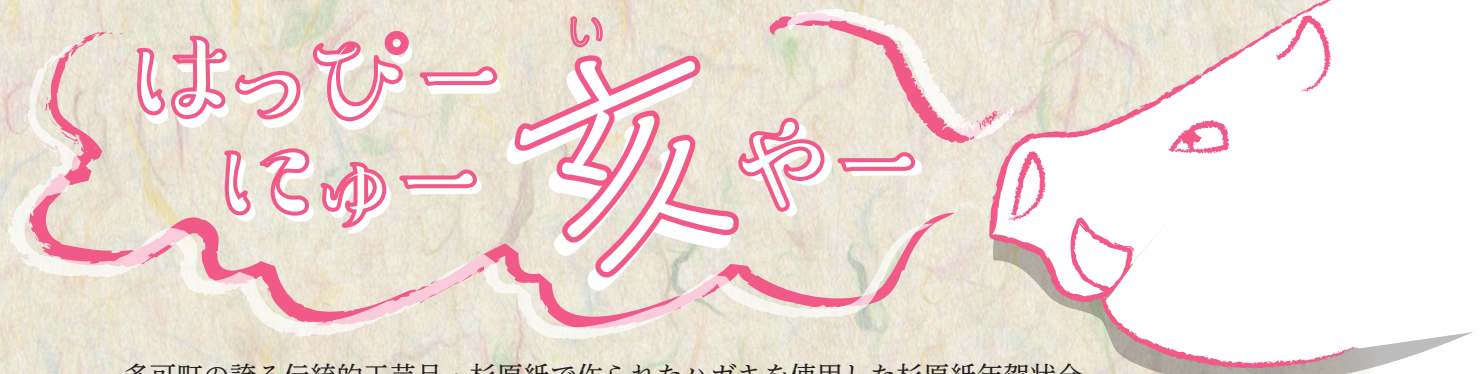


竹内志歩さん(多可町)



頃安美栄子さん(多可町)

第24回杉原紙年賀状全国コンクール入賞作品



多可町の誇る伝統的工芸品・杉原紙で作られたハガキを使用した杉原紙年賀状全国コンクール。今回で24回目を迎えます。
今年、全国から1,795通の応募がありました。趣向を凝らした作品の数々から、一般の部・子どもの部の金賞・銀賞・銅賞作品を紹介します。

一般の部

●金賞



平岡柚葉さん(姫路市 琴丘高校2年)

●銀賞



有友芳子さん(神戸市)



高橋征子さん(加古川市)

子どもの部

●金賞



西本彩夏さん(松井小学校4年)

●銀賞



木畑祐奈さん
(八千代小学校2年)



大西柊璃さん(中町南小学校3年)

～年賀状コンクール作品展のお知らせ～

期間 3月31日(日)まで
場所 杉原紙の里 展示・体験工房
(杉原紙研究所隣)



山本真衣さん(松井小学校5年)



河野一葉さん
(神戸市 渚中学校2年)



近藤華乃さん
(中町中学校3年)





平成31年4月から、学校給食費を改定します。保護者の皆さんにいただいている学校給食費は、食材の購入費に充当してまいります。

現在の学校給食費は、平成26年4月の消費税増税に伴い額を決定しましたが、近年、米価・牛乳の単価の値上がりが続ぎ、副食(おかず)の材料購入費が圧迫されている状況です。

このため、使用する副食の食材は、献立を工夫するなど対応してきましたが、

文部科学省の学校給食実施基準が平成30年8月に改正されたことや食材価格の上昇などを踏まえると、今後栄養バランスのとれた給食を提供することが困難になっていくと予想されます。

このような状況をふまえ、多可町学校給食センター運営委員会において審議していただいた結果、現行の給食費では、子どもたちの成長に必要な栄養バランスに配慮した安全・安心な給食の提供が困難であるとの答申をいただきました。これを受けて教育委員会で総合的に検討し、給食費の改定を決定しました。

今後も、児童および生徒の心身の健全な発達のため安全・安心な給食を提供していきますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

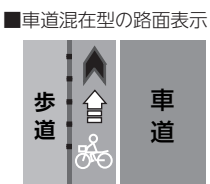
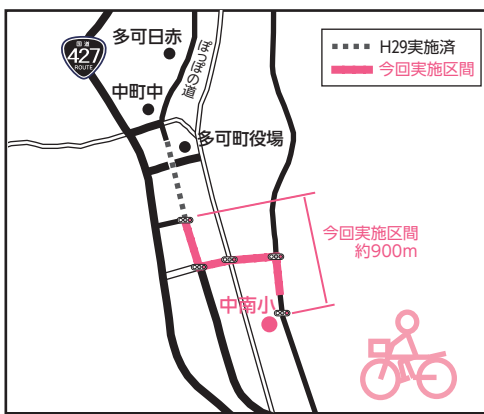
■給食費の改定額(平成31年4月から)

区分		現在	改定後
小学校	月額給食費	3,800円	4,000円
	1食単価	220円	240円
中学校	月額給食費	4,100円	4300円
	1食単価	250円	270円

※精算…4月から翌年1月まで月の概算費用とし、喫食数に応じて2月と3月で精算します。

平成31年4月より学校給食費を改定します。
学校給食費改定のお知らせ

■問合せ先 学校給食センター ☎(30)21101



■区間
中町南小学校北側交差点付近(あかね坂公園前交差点付近)約900m

●工事時期
平成31年3月

町では、県や警察などの関係機関と連携しながら、昨年7月に自転車ネットワーク計画を策定し、安全な自転車通行空間の確保に取り組んでいます。

この計画をもとに、県は、昨年の多可柏原線に引き続き、山南多可線において自転車マークと矢羽根など、「車道混在」の路面表示を行います。

- 「車道混在区間のルール」
- ① 自動車を運転する人
・ 自転車通行空間を走行する自転車に注意してください。
 - ② 自転車を利用する人
・ 車道の青い矢羽根に従って通行してください。
※逆走は禁止です。
・ 該当区間の歩道は、自転車の通行が可能です。歩行者優先で徐行が必要です。



安全・快適な自転車利用に向けて
自転車通行空間の整備のお知らせ

■問合せ先 建設課 ☎(30)0855

突然発生する土砂災害に備えて
3月末に中区の土砂災害特別警戒区域(R区域)を指定

■問合せ先 建設課 ☎(30)0855



ソフト対策

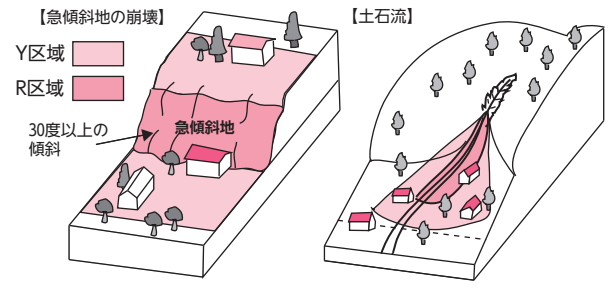
兵庫県では、危険箇所の周知と警戒避難体制の整備ができるように、まず土砂災害警戒区域(Y区域)の指定を行い、多可町では400箇所指定されています。現在、土砂災害特別警戒区域(R区域)の平成31年度指定完了を目指し取り組んでいます。

●土砂災害警戒区域(Y区域)とは?

土砂災害が発生した場合に、住民の生命または身体に危害が生じるおそれのある区域

●土砂災害特別警戒区域(R区域)とは?

土砂災害警戒区域のうち、土砂の直撃などにより、建物が破壊される恐れのある特に危険度の高い区域



※土砂災害の種類には、上記のほかに「地滑り」があります。

■土砂災害警戒区域等の指定状況

町内では、Y区域の指定はすでに完了し、R区域の指定を進めています。今年度末には八千代区と中区の指定が完了します。

	急傾斜地の崩壊		土石流		計	
	Y区域	R区域	Y区域	R区域	Y区域	R区域
中区	38	34	25	8	63	42
加美区	57	40	72	12	129	52
八千代区	134	119	74	28	208	147
計	229	193	171	48	400	241

※今年度指定箇所を含む。

ハード対策

ハード対策には、土石流対策として堰堤などを整備する『砂防事業』と、急傾斜地のがけ崩れを防ぐ『急傾斜地崩壊対策事業』など、現地の状況に応じた対策があります。

●砂防事業

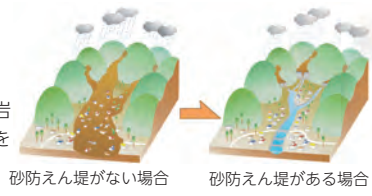
砂防堰堤などを整備することにより、土石流を受け止め、下流の土砂災害を防止します。

土石流対策の進捗状況

要対策箇所	概成	事業中	整備率
109	37	7	約34%

砂防堰堤の種類

- 不透過型コンクリート堰堤
土砂がたまり、勾配が緩くなることにより、川底が削られるのを防止する。また、川底が上がることで両岸の山裾をおさえ、山崩れを防ぐ。
- 透過型堰堤
大雨が降り土石流が発生したとき、大きな岩や流木などを含む土砂を止める効果が高い。



●急傾斜地崩壊対策事業

急な斜面などのがけ崩れから人命を守るため、斜面の地形・地質などの現場条件に応じて擁壁工や法枠などの対策工事を行います。

急傾斜地崩壊対策の進捗状況

要対策箇所	概成	事業中	整備率
37	1	0	約3%

注意

急傾斜地崩壊対策事業は、人家などの個人の財産を守るために行うことから、地元負担が必要となります。多可町では、事業費の約2.5~10%の地元負担が必要です。条件によって個人負担も大きく変化するので、詳細については個別にお問い合わせください。



町職員の給与などをお知らせします

問合先 総務課 ☎(32)2382

町職員の給与・勤務条件などについて、町民の皆さんに広く理解してもらうため、次のとおり公表します。

① 総括

①-I 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成29年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
平成29年度	人 21,169	千円 12,423,568	千円 16,966	千円 1,791,974	% 14.4

①-II 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤 手当	計(B)	
平成30年度	人 194	千円 789,676	千円 149,011	千円 311,284	千円 1,249,971	千円 6,443

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。

①-III ラスパイレス指数の状況 (平成30年4月1日現在)

多可町	98.4
-----	------

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

② 職員の初任給、平均給料月額などの状況 (平成30年4月1日現在)

②-I 職員の初任給の状況 (H30.12改定)

区分	多可町	兵庫県	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	187,200円	180,700円
	高校卒	148,600円	153,000円	148,600円

②-II 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多可町	44.5歳	338,000円	398,810円
兵庫県	44.5歳	339,100円	433,818円
国	43.5歳	329,845円	-

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成30年4月1日における職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均です。

③ 一般行政職の級別職員などの状況 (平成30年4月1日現在)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	課長	副課長	課長補佐 主査	主査	主事	主事
職員数(人)	16	21	62	30	11	7
構成比(%)	10.88	14.29	42.18	20.41	7.48	4.76

(注) 1 多可町給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



④ 職員の手当の状況

④-I 期末手当・勤労手当 (H30.12改定)

区分	多可町	国	
平成30年度 支給割合	期末手当	2.60月分	同じ
	勤労手当	1.85月分	
	合計	4.45月分	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有	有	

④-III 地域手当
平成18年4月1日より医師職を除き支給なし

④-IV 特殊勤務手当 (平成30年4月1日現在)

手当名	支給対象	支給単価
感染症等防疫作業手当	防疫作業に従事する職員	日額100円
危険作業手当	パラチオン製剤の散布や高圧ガスの取扱・著しい急傾斜地で行う作業に従事する職員	日額100円
行旅死亡人等取扱作業手当	行旅病人および行旅死亡人の看護、移送または処置の業務に従事する職員	1回300円
医師手当	診療所に勤務する医師	月額200,000円
へき地手当	へき地の診療所に勤務する医師	月額40,000円
エックス線作業手当	エックス線作業に従事する職員	月額1,500円

④-II 退職手当

区分	多可町		国
【支給率】	自己都合	勤奨・定年	同じ
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
加算措置	定年前早期退職 2~30%加算	2~45%加算	

④-V その他の手当 (平成30年4月1日現在)

手当名	多可町	国との異同
扶養手当	・配偶者 6,500円	同じ
	・子 10,000円	
	・扶養親族 6,500円	
	・年度初め満15歳~年度末満22歳 加算額5,000円	
住居手当	・借家居住者 最高27,000円	借家居住者最高27,000円
	・住宅を所有する世帯主 1,600円	
通勤手当	・片道2km以上自動車など利用者 2,100円~31,600円	片道2km以上自動車など利用者 2,000円~31,600円
	・交通機関利用者 最高55,000円	
	管理職手当	課長 50,000円 副課長 35,000円 課長補佐 25,000円

⑤ 職員数の状況 (各年4月1日現在)

⑤-I 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数		前年比	増減理由	
	平成29年	平成30年			
普通会計部門	議会	3	3	0	退職事務事業の見直しによる
	総務	69	66	△3	
	税務	13	13	0	
	民生	21	22	1	
	衛生	16	16	0	
	農林水産	17	16	△1	
	商工	6	7	1	
	土木	15	10	△5	
	小計	160	153	△7	
	教育	32	31	△1	
小計	192	184	△8		
公営企業等	病院	3	2	△1	
	水道	4	4	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	10	11	1	
	小計	23	23	0	
合計	215 (279)	207 (279)	△8		

⑤-II 年齢別職員構成の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	職員数	区分	職員数
20歳未満	2	44~47歳	43
20~23歳	2	48~51歳	29
24~27歳	7	52~55歳	22
28~31歳	8	56~59歳	21
32~35歳	11	60歳以上	4
36~39歳	24	合計	207
40~43歳	34		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員の数です。
2 ()内は条例定数の合計です。

⑥ 特別職の報酬などの状況

区分	月額	期末手当
給料	町長	807,000円
	副町長	648,000円
	教育長	598,000円
	議長	330,000円
報酬	副議長	240,000円
	議員	215,000円
		4.35月分 (H30.12改定)

平成31年度、あなたの入学をお待ちしています!

■問合先 生涯学習課 ☎(32)5122

多可学園では、毎年4月に学園生を募集します。
定員はありません。少しでも、ひとつでも参加してみたいと思ったら、ぜひ一度お問い合わせください。

新しい
学び

新しい
趣味

新しい
出会い

心豊かな
充実生活

多可学園の魅力

楽しいがいっぱい!
思い出いっぱい!

その1 おおむね60歳以上からどなたでも入れます。

平成30年度の講座生は、185人。
年齢も性別もさまざまですが、そこから新しい交友関係が生まれます。たくさんのお出合いが、第2の人生をより豊かにします!



その2 月1回のクラブ活動は、かけもちOK!

毎月第4金曜日の午後、クラブ活動を行います。
クラブの種類は手芸やパソコン、ヨガなど14クラブ。さらに、1クラブにつき追加料金1,000円で、いくつでも入ることができます。新しいことにも気軽に挑戦できます。



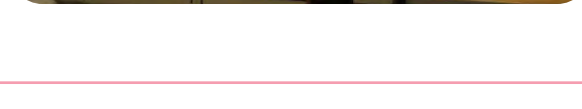
その3 学外研修でわいわいバス旅行!

年に1回、町外へ出かける学外研修を実施しています。
30年度は、11月に比叡山の紅葉と琵琶湖テラスの絶景を堪能するバス旅行へ出かけました。
みんなでわいわい思い出づくり!!



その4 月イチ講座は楽しみいっぱい!

毎月第4金曜日の午前中に、教養講座を開催しています。
教養講座は、6人の運営委員が企画から準備、運営に携わり、健康や音楽、安全、歴史などさまざまなテーマで学習します。コンサートや映画鑑賞、体育祭など、毎月第4金曜日が楽しみに変わります。



■問合先 財政課
☎(32) 4771

町では、旧八千代北小学校跡地の活用に向け、検討委員会を発足し、2月8日に第1回委員会を開催しました。
委員会では、地域の特性を生かし、地域経済の好循環や地域コミュニティの醸成などを図り、活力あるまちづくりに資する有効活用の方策を検討しています。
ご意見、ご提案がありましたら、財政課までご連絡ください。

『旧八千代北小学校跡地等活用検討委員会』発足

皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

4月から申請スタート! 軽自動車税減免申請について

■問合先 税務課 ☎(32)2386

次の条件に該当する軽自動車などについては、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

■対象車

①一般の軽自動車など

身体や精神に障がいがあり歩行が困難な人(18歳未満および精神障害の人)にあっては生計を同一にする人が所有する軽自動車

※申請により、1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

※現在減免を受けている場合も、毎年申請が必要です。

また、自動車税(県税)と重複して減免を受けることはできません。

②特殊用途の軽自動車

車体の構造や装置が、障がい者利用のために特殊な仕様となっている軽自動車(自動車検査証に「身体障害者輸送車」「車いす移動車」などの記載があるもの)

■必要書類

①一般の軽自動車など

・身体障害者手帳(戦傷病者手帳)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうちいずれか1点

・運転免許証 ・自動車検査証 ・印鑑

・所有者(納税義務者)のマイナンバーカードまたは通知カード

②特殊用途の軽自動車

・自動車検査証 ・印鑑 ・構造変更が確認できる書類

■申請期間

4月1日(月)~5月31日(金)

■申請場所

・税務課 ・加美プラザ ・八千代プラザ

廃車・譲渡などの手続きはお早めに	車の種類	届出先
軽自動車税は、4月1日現在所有している軽自動車などに課税されます。お早めに手続きをお願いします。	原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用車など)	税務課 ☎(32)2386 加美プラザ ☎(35)0080 八千代プラザ ☎(37)0250
	軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 神戸市東灘区御影本町1-5-5 ☎050(3816)1847
	二輪の小型自動車 二輪の軽自動車	兵庫陸運部 神戸市東灘区魚崎浜町34-2 ☎050(5540)2066

軽自動車税グリーン化特例について

■問合先 税務課 ☎(32)2386

平成31年度軽自動車税において、平成29年4月1日から平成31年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、一定の環境性能を有する軽自動車については、その燃費に応じたグリーン化特例が適用されます。

※軽減は、取得した日の翌年度分1年限りです。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証(車検証)の備考欄に記載されています。

※平成30年度にグリーン化特例が適用された車両については、通常の税率が適用されます。

■平成31年度グリーン化特例(軽課)に係る税額

車両区分 (四輪以上)		グリーン化特例(軽課)適用の車両			平成27年4月以降に最初の新規検査をした車両
		(ア)	(イ)	(ウ)	
乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円	10,800円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円	6,900円
貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円	5,000円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円	3,800円

■グリーン化特例(軽課)の適用となる燃費基準

(ア) 75%減	電気自動車
	天然ガス自動車 (平成30年排出ガス規制に適合するものまたは平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの。)
(イ) 50%減	【乗用】 平成32年度燃費基準+30%達成車
	【貨物】 平成27年度燃費基準+35%達成車
(ウ) 25%減	【乗用】 平成32年度燃費基準+10%達成車
	【貨物】 平成27年度燃費基準+15%達成車

※(イ)と(ウ)は、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。また、平成17年排出ガス基準75%低減達成車または平成30年排出ガス基準50%低減達成車に限ります。

4月7日(日)は「兵庫県議会議員選挙」です

■問合先 多可町選挙管理委員会 ☎(32)2382

任期満了に伴い、4月7日(日)に「兵庫県議会議員選挙」が行われます。私たちの代表を決める選挙です。忘れずに投票しましょう。



皆さん投票に行きましょう!

■投票日
4月7日(日)

■投票時間
午前7時～午後8時

●投票所

投票区名	投票所	区域
第1投票区	中町北小学校 体育館	門前・安楽田・東山・田野口 牧野・鍛冶屋・天田
※第2投票区	役場本庁舎 1階 多目的コーナー	間子・岸上・高岸・奥中・徳畑・茂利 中村町
第3投票区	中町南小学校北校舎 会議室	安坂・梶屋・坂本・曾我井・森本
第4投票区	農村婦人の家 会議室	西安田・中安田・東安田
第5投票区	北部体育館	山寄上・鳥羽・清水
※第6投票区	ふれあいセンター(きた公民館) 運動室	轟・山口・西山・市原・丹治・大袋 三谷・箸荷・門村
第7投票区	加美プラザ 学習室	杉原・奥豊部・観音寺・豊部
※第8投票区	松井庄診療所内 高齢者活動促進ホール	熊野部・岩座神・棚釜・多田 奥荒田・的場・寺内・西脇・山野部
第9投票区	八千代診療所内 健康増進室	大屋・坂本・中村・横屋・下村・門田
第10投票区	八千代プラザ 大ホール	赤坂・俵田・中野間・仕出原 下野間・下三原
第11投票区	なごみの里山都 多目的ホール	柳山寺・中三原・上三原

※前回から投票所が変更になっています。

【前回】中町中学校体育館 → 【今回】役場本庁舎 1階 多目的コーナー

【前回】かみ総合福祉センター → 【今回】ふれあいセンター(きた公民館) 運動室

【前回】キッズランドかみ → 【今回】松井庄診療所内 高齢者活動促進ホール

●期日前投票所および投票時間

期日前投票所	投票期間	投票時間
※役場本庁舎 1階 多目的コーナー	3月30日(土)～4月6日(土)	午前8時30分 ～午後8時
加美プラザ 学習室	3月31日(日)～4月6日(土)	
八千代プラザ 会議室1	3月31日(日)～4月6日(土)	

※前回から期日前投票所が変更になっています。

【前回】旧中町幼稚園 → 【今回】役場本庁舎1階 多目的コーナー



多可町 地域おこし協力隊 活動レポート

■担当隊員
寺川 敏博さん



○担当業務
道の駅活性化と特産品販路開拓支援

特産品開発担当の寺川です。道の駅では冬に入りかなり雪が降ってきました。出身が愛媛ということもあり、あまり雪を見る機会がありませんでしたが、多可町に来てからは毎日のように雪を見るようになりました。道の駅では、初めて雪かき作業を体験しました。最初は慣れない雪ということもあり楽しかったのですが、思っていたより肉体的労働が大変だなと感じました。雪かきが終わった後にお客様がそこを安全に通る様子を見ると、何とも言えない達成感を感じました。

現在住んでいる岩座神では、道の駅以上に雪が積もっており、道路が凍結して斜面を車で登れず、歩いて帰ることもあり、雪が降るとかなり大変だなと感じました。また、初めて雪だるまを作ることもできて、大変ではありませんが楽しい体験もできています。

さて、12月22日に道の駅の新しいメニューとして開発した2種類の「和スイーツ」ですが、大変好評となっております。

「和スイーツ「あずき」はあずきをメインにきなこ餅、抹茶餅を2つずつ添え、バナナアイスを黒蜜をかけることで「和」を打ち出しています。

「和スイーツ「餅つみ」は、ぎゅう肥にあずき、バナナアイス、苺、ホイップを乗せ、「和」を打ち出しています。価格は単品で380円、飲み物とセットで700円からです。

寒い季節ですが、温かいレストランの中で、ぜひ一度ご賞味ください。



みんなに はなまる

紺綬褒章 (多可町出身) 白川 良一さん

平成29年11月に多可町に多額の寄附をいただいた白川さんが、紺綬褒章を受章されました。

紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した人や団体に授与されます。

いただいたご寄附は、白川さんのご意思に沿って、多可町の子どもの健やかな成長、また生活上支援などに活用させていただきます。



北播磨青少年本部長表彰

中町中学校 龍神太鼓クラブ

中町中学校では、昭和63年から郷土学習の一環として「龍神太鼓」を取り入れ、後に3年生有志でクラブを組織し、活動を継続してきました。中学生が主体となって地域の文化遺産を継承する貴重な取り組みとして表彰されました。

ひょうごの農とくらし研究活動コンクール

兵庫県農業改良普及事業協議会長賞(努力賞) みつばグループ

・まごころづくし「播州百日どり」缶詰セット

「まごころづくし」播州百日どり「缶詰セット」は、これまでの人気商品とりめしの具「やさしさ味」にはなかった、常温で長期保存できる商品として開発。播州百日どりに加え、特産である山田錦を用いており、特産PRまた地域振興に大きく寄与するとして評価されました。



お元気ですか
ケン助です

●問合先 健康課
☎(32)5121



ストレスと上手に付き合えていますか？



- 心理的サイン**
- ・イライラする
- ・不安感
- ・無気力、集中力の低下
- 身体的サイン**
- ・食欲の低下
- ・頭痛
- ・めまい
- ・肩こり
- ・下痢、便秘



●**ストレスのサイン**
ストレスを抱えたままだと心身のバランスが崩れ、心や体に変化があります。これは病気の危険を知らせるサインです。見過ごしていませんか？

仕事や家庭、健康上の悩みや経済的な問題など、私たちは誰もがストレスを抱えています。適度なストレスはこころに良い刺激となります。しかし、解消できずストレスを抱えていると毎日の生活の中で知らない間に積み重なり、「うつ病」などのこころの病気を引き起こします。

正しく知っておきたいうつ病

- ◇**誰もが発症し得る病気**
誰でもかかる可能性があります。
- ◇**休養だけでは治りません**
休養も必要ですが、適切な治療を受けることが重要です。
- ◇**早期の治療が大事！**
受診をためらうのは病気を悪化させるものになります。
- ◇**自殺の可能性**
気分の落ち込みや判断力の低下からマイナス思考にとらわれ自殺に繋がりがやると考えられています。



このような**状態が続く**：うつ病などの病気につながります。うつ病になると強い不安感や絶望感、罪悪感などをもつようになります。しかし、うつ病は治療することで症状が良くなる病気です。サインにいち早く気づき、早めに医療機関を受診することが重要です。

- 行動的サイン**
- ・お酒の飲み過ぎ
- ・暴飲暴食
- ・遅刻
- ・笑えなくなった
- ・外出が減る

周囲に悩んでいそうな人がいたら
周囲に「どうしたの？」と一声かけましょう。「ひとりきりではない」と思えることで気持ちが軽くなることもあります。打ち明けられず、受け止めて話をはぐらかさず訴えに耳を傾けましょう。

1人で悩まず、家族だけで抱え込まず、相談しましょう。

3月は、自殺対策強化月間です

- 変化に気づく
- 耳を傾けねざらう

みんなで取り組もう
「いのち支えるゲートキーパー」

- 支援先につなげる
- 温かく見守る

♡こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556

♡支援情報検索サイト
<http://shienjoho.go.jp/>

あなたもゲートキーパーになりませんか
ゲートキーパーという言葉をご存知ですか？直訳すると「門番」という意味です。自殺の要因はさまざまですが、いろいろなことが複雑に絡み合っており、追い込まれた末に死を選択してしまいます。そうなる前に、悩みを抱えている人に「気づき」「声をかけ」「話を聴き」「必要な窓口につなげ」「見守る」ことがゲートキーパーの役割です。

（※作品中の企業名や氏名はすべて仮称を使用しています）

年金広報
ぼんえんふ

●問合先 住民課
☎(32)2383



第9回 多可町年金コンクール最優秀作品 年金で 老後の土台 安心だ

平成30年度「わたしと年金」エッセイ厚生労働大臣賞作品紹介

日本年金機構では、毎年年金制度に対する理解を深める目的で、エッセイを募集しています。その中から、厚生労働大臣賞の受賞作品を紹介します。

【厚生労働大臣賞】 山梨県 60代女性

今から三十年ほど前のこと。駅前息子とバスを待っている、見知らぬ女性が話しかけてきた。

「失礼ですが、サトウ織維のお嬢さんでしょうか？」

平野と名乗るその女性は五十年代ぐらいのきれいな人だった。「お嬢さん」と呼ばれて気恥ずかしかったが、確かにサトウ織維は父が以前経営していた工場だ。私がそうだとこたえようと、女性も「社長の奥さんによく似ていらつしやるのでお嬢さんかなと思いましたが」と感慨深そうに言った。

平野さんは次のような話をしてくれた。

第二次世界大戦後、シベリアに抑留されていた平野さんのお父さんは、栄養失調のため現地で亡くなった。お母さんは、ふたりの子を育て上げるため、私の父の工場で働いた。授業参観や子どもの病気などで早引きを申し出ても、父は嫌な顔をしながらから働きやすかったそうだ。

工場では主に婦人用のセーターを作っており、昭和三十年

代には飛ぶように売れた。戦後もまもなく建てた工場だけでは生産が間に合わず、新社屋が出来るまでの数年間は家の二間続きの座敷にテーブルを並べ、大勢の女の人がずらりと並んで作業をしていた。彼女は夏休みなどにアルバイトにきていたから、私のことも覚えていたらしい。

「母はもうすぐ八十になりますが、とても元気です。サトウの社長が年金をきちんと掛けておいてくれたから、孫やひ孫たちにもお小遣いがあげられる。有り難いことだ」とよく言っています」

平野さんの待っていたバスが来て、「お父さんによろしく」と言って乗り込んでいった。

実家に帰ったとき、父にこの出来事を話した。父は、「お母さんはとても働きもので、娘さんは美人だったなあ」と懐かしそうだった。年金のことで感謝していたと伝えると、「当たり前のことをしただけだ」と照れくさそうに言った。

私は平野さんとの出会いをうれしく思った。だが、その頃三十代だった私は年金のことがよく分かっていなかったので、感謝していると言われてもぴんと来なかった。

それから十数年後、年金問題

が報道され、一部の小さな会社や工場では給料から天引きした保険料を流用し、社員が無年金になってしまったケースもあつたことを知った。父の言ったとおり、年金加入は雇用主の義務であり、「当たり前のこと」だ。それをおろそかにした経営者のせいだ、人生設計を狂わされた人たちがいたことに強い衝撃を受けた。

父の工場はドルショックの影響で昭和四十六年に倒産した。父は資金繰りに苦しみ、毎晩遅くまで母と深刻な顔で話していた。銀行からは融資を断られ、親戚からの援助も焼け石に水で、父は裸一貫から築き上げた財産のほとんどを失ってしまった。

年金問題が報じられる前に父も母も亡くなっていったので、正確なことは分からないが、勤めていた人たちを悲しませるようなことをしなくてよかったとつくづく思った。

私は、三年前から年金の「報酬比例部分」を受給している。ふたりの息子を育てながらフルタイムで勤めることができたのは、子育てを助けてくれた義父母のおかげだ。現役時代は社会保険料が天引きされ、結構高いなど感じたこともあった。けれど、保険料の半分を雇用主が負

担してくれたこと、年金制度は現役世代によって支えられていることを考えると、支給されるのが「当たり前」だとは思えない。平野さんのお母さんの「お小遣いをあげられて有り難い」という言葉も身にしみてわかるようになった。

私は六十五歳の今も、元の職場で週に数日、短時間の仕事をしている。社会との接点を失わずにいられること、職場の若い人たちから刺激を受けられることに感謝して働いている。これからの目標は、可能な限り細く長く仕事を続けることだ。たまには大好きな滝を見に各地を旅してみたいし、読みたい本も沢山ある。自分に見合った社会貢献もしていきたい。こんな私を後押ししてくれるのが、年金だ。七月からは国民年金も受給している。「老齢年金」という言葉にはちょっとがっかり来るが、隔月できちんと振り込まれ、暮らしの支柱となっている。心のゆとりと安心感をもたらすもの、それが年金なのだと思えている。

（※作品中の企業名や氏名はすべて仮称を使用しています）

障がい広報
ふらっと

● 問合せ先 福祉課
TEL (32) 5120
FAX (30) 2526

シリーズ3 身体障害者自動車改造費助成事業

障がいに関する制度やサービスは数多くあり、よく知られているものからあまり知られていないものまであります。
「こんな制度やサービスがあるのを、ご存知でしょうか」という視点に立って、制度やサービスについてシリーズで紹介していきます。

● **事業内容**
自らが所有し運転する自動車の改造に要した経費について助成します。改造前に交付申請をしていただき、交付決定を受ける必要があります。



- **対象**
町内に住所を有する身体障害者手帳の交付を受けた人で、上肢、下肢、体幹機能に障害があり、次のいずれにも該当する人。
- ① 就労等に伴い、自らが所有し、運転する自動車の操作装置および駆動装置などの一部を改造する必要がある人
 - ② 改造助成を行う前年の所得額(1月から6月までの申請にあっては前々年の所得額)が当該月の特別障害者手当の所得制限の限度額を超えない人

身体障害者自動車改造費助成

この制度は、身体障がい者の就労等に伴い自動車を取得し、その自動車の改造に要する経費の一部を助成することで、身体障がい者の社会参加の促進を図るものです。

- **助成金額**
次の①②のうち少ない方の額。
※ただし、1台につき1回10万円を限度とする。
- ① 基準額1台につき10万円
 - ② 道路交通法第3条に規定する普通自動車の操作装置および駆動装置などの改造に要する経費

自動車の改造が完了した日から起算して1カ月を経過した日、または助成金の交付決定のあった年度の3月31日のいずれか早い期日までに実績報告書を福祉課に提出してください。
詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

成年後見制度勉強会のお知らせ
～まず「成年後見」という制度のイメージを持とう！～

と き 3月15日(金) 午後1～3時
と ころ 八千代プラザ 2階 大ホール
対象者 関心のある人ならどなたでも
内 容 「成年後見」という言葉はよく聞くけれど…
講 師 (公社)成年後見センター・リーガルサポート 兵庫支部会員 司法書士 徳平尚幸さん
参加費 無料
申込期限 3月11日(月・祝)
その他 手話通訳・要約筆記あり
問合せ先 福祉課



わが家の アイドル

加美区山野部
吉井晃一さん・陽子さん
ご夫妻のお子さん

碧琥 杜さん
(0歳4カ月)

お父さん・お母さんからのメッセージ

長男の琥珀は、生まれたばかりの弟の面倒をよくみてくれる、とっても優しいお兄ちゃんです。歌が大好きで、よくみんなに聴かせてくれます。家ではよくしゃべるお調子者ですが、最近はお調子かさがり屋な一面も出てきました。

4カ月の次男・碧杜は、おっとり、どっしりよく笑って周りも笑顔にしてくれます。ただいま寝返り練習中。



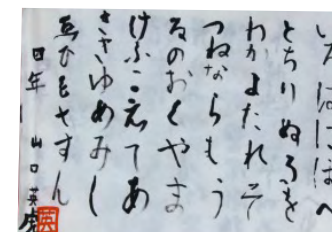
男の子ふたり、にぎやかなわが家です。いつもたくさんの幸せをありがとう。これからたくさんの人と出会って、いろんなことにチャレンジして、のびのび大きくなってね。

【撮影はお母さん】



このは 矢野虹乃羽さん
(中町北小学校3年)

みんな楽しくあそんでいるところをかきました。線をほるのがむずかしかったです。うまくできてよかったです。



山口英虎さん
(杉原谷小学校4年)

一文字一文字を集中して書きました。筆につける墨の量を調整するのが難しかったです。きれいな字が書けるようにもっとがんばりたいです。

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



るな 萬浪瑠菜さん
(松井小学校5年)

わたしは、将来おすしやさんの店員になりたいので、この版画で表しました。大変だったところは、文字をほるところです。



あきひさ 白石晃久さん
(八千代小学校6年)

今年の4月から中学生になって、部活があったり、勉強が難しくなるので、何事にも全力で取り組みたいと思ってこの言葉を書きました。

お元気ですか
ケン助です

●問合先 健康課
☎(32)5121




ストレスと上手に付き合えていますか？



●**ストレスのサイン**


ストレスを抱えたままだと心身のバランスが崩れ、心や体に変化があります。これは病気の危険を知らせるサインです。見過ごしていませんか？

- ・**心理的サイン**
- ・イライラする
- ・不安感
- ・無気力、集中力の低下
- ・**身体的サイン**
- ・食欲の低下
- ・頭痛
- ・めまい
- ・肩こり
- ・下痢、便秘



正しく知っておきたいうつ病

- ◇**誰もが発症し得る病気**
誰でもかかる可能性があります。
- ◇**休養だけでは治りません**
休養も必要ですが、適切な治療を受けることが重要です。
- ◇**早期の治療が大事！**
受診をためらうのは病気を悪化させるもとになります。
- ◇**自殺の可能性**
気分の落ち込みや判断力の低下からマイナス思考にとらわれ自殺に繋がりがやると考えられています。



3月は、自殺対策強化月間です

変化に気づく 耳を傾けねざらう

みんなで取り組もう
「いのち支えるゲートキーパー」

支援先につなげる 温かく見守る

♡こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556
♡支援情報検索サイト <http://shienjoho.go.jp/>

●**行動的サイン**

- ・お酒の飲み過ぎ
- ・暴飲暴食
- ・遅刻
- ・笑えなくなった
- ・外出が減る

このような状態が続くと、うつ病などの病気につながります。うつ病になると強い不安感や絶望感、罪悪感などをもつようになります。

しかし、うつ病は治療することで症状が良くなる病気です。サインにいち早く気づき、早めに医療機関を受診することが重要です。

●**周囲に悩んでいそうな人がいたら**

周囲に「どうしたの？」と一声かけましょう。

「ひとりきりではない」と思えることで気持ちが軽くなることもあります。打ち明けられたら、受け止めて話をはぐらかさず訴えに耳を傾けましょう。

1人で悩まず、家族だけで抱え込まず、相談しましょう。

●**あなたもゲートキーパーになりませんか**

ゲートキーパーという言葉をご存知ですか？

直訳すると「門番」という意味です。自殺の要因はさまざまですが、いろいろなことが複雑に絡み合って、追い込まれた末に死を選択してしまいます。そうなる前に、悩みを抱えている人に「気づき」「声をかけ」「話を聴き」「必要な窓口につなげ」「見守る」ことがゲートキーパーの役割です。

年金広報
ぼんえるふ

●問合先 住民課
☎(32)2383



第9回 多可町年金コンクール最優秀作品 年金で 老後の土台 安心だ

平成30年度「わたしと年金」エッセイ厚生労働大臣賞作品紹介

日本年金機構では、毎年年金制度に対する理解を深める目的で、エッセイを募集しています。その中から、厚生労働大臣賞の受賞作品を紹介します。

【厚生労働大臣賞】 山梨県 60代女性

今から三十年ほど前のこと。駅前で息子とバスを待っている、見知らぬ女性が話しかけてきた。

「失礼ですが、サトウ繊維のお嬢さんでしょうか？」

平野と名乗るその女性は五十代ぐらいのきれいな人だった。「お嬢さん」などと呼ばれて気恥ずかしかったが、確かにサトウ繊維は父が以前経営していた工場だ。私がそうだとこたえろと、女性は「社長の奥さんによく似ていらっしやるのでお嬢さんかなと思いました」と感慨深そうに言った。

平野さんは次のような話をしてくれた。

第二次世界大戦後、シベリアに抑留されていた平野さんのお父さんは、栄養失調のため現地で亡くなった。お母さんは、ふたりの子を育て上げるため、私の父の工場で働いた。授業参観や子どもの病気などで早引きを申し出ても、父は嫌な顔をしながら働かされた。

工場では主に婦人用のセーターを作っており、昭和三十年代には飛ぶように売れた。戦後まもなく建てた工場だけでは生産が間に合わず、新社屋が出来るまでの数年間は家の二階続きの座敷にテーブルを並べ、大勢の女の人がずらっと並んで作業をしていた。彼女は夏休みなどにアルバイトにきていたから、私のことも覚えていたらしい。「母はもうすぐ八十になります。母はもう元気で。サトウの社長が年金をきちんと掛けておいてくれたから、孫やひ孫たちにもお小遣いがあげられる。有り難いことだ」とよく言っています。

平野さんの待っていたバスが来て、「お父さんよろしく」と言って乗り込んでいった。

実家に帰ったとき、父にこの出来事を話した。父は、「お母さんはとても働きもので、娘さんは美人だったなあ」と懐かしそうだった。年金のことで感謝していたと伝えると、「当たり前のことをしただけだ」と照れくさそうに言った。

私は平野さんとの出会いをうれしく思った。だが、その頃三十代だった私は年金のことがよく分かっていなかった。感謝していると言われてもぴんと来なかった。

それから十数年後、年金問題が報道され、一部の小さな会社や工場では給料から天引きした保険料を流用し、社員が無年金になってしまったケースもあつたことを知った。父の言ったとおり、年金加入は雇用主の義務であり、「当たり前のこと」だ。それをおろそかにした経営者のせいで、人生設計を狂わされた人たちがいたことに強い衝撃を受けた。

父の工場はドルショックの影響で昭和四十六年に倒産した。父は資金繰りに苦しみ、毎晩遅くまで母と深刻な顔で話していた。銀行からは融資を断られ、親戚からの援助も焼け石に水で、父は裸一貫から築き上げた財産のほとんどを失ってしまった。年金問題が報じられる前に父も母も亡くなっていったので、正確なことは分からないが、勤めていた人たちを悲しませるようなことをしなくてよかったとつくづく思った。

私は、三年前から年金の「報酬比例部分」を受給している。ふたりの息子を育てながらフルタイムで勤めることができたのは、子育てを助けてくれた義父母のおかげだ。現役時代は社会保険料が天引きされ、結構高いなど感じたこともあった。けれど、保険料の半分を雇用主が負担してくれたこと、年金制度は現役世代によって支えられていることを考えると、支給されるのが「当たり前」だとは思えない。平野さんのお母さんの「お小遣いをあげられて有り難い」という言葉も身にしみてわかるようになった。

私は六十五歳の今も、元の職場で週に数日、短時間の仕事をしている。社会との接点を失わずにいられること、職場の若い人たちから刺激を受けられることに感謝して働いている。これからの目標は、可能な限り長く仕事を続けることだ。たまには大好きな滝を見に各地を旅してみたいし、読みたい本も沢山ある。自分に見合った社会貢献もしていきたい。こんな私を後押ししてくれるのが、年金だ。七月からは国民年金も受給している。「老齢年金」という言葉にはちょっとがっかり来るが、隔月できちんと振り込まれ、暮らしの支柱となっている。心のゆとりと安心感をもたらすもの、それが年金なのだと思えている。

(※作品中の企業名や氏名はすべて仮称を使用しています)

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
 加美図書室 ☎(35) 0080
 八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <https://www.town.lg.jp/library/>

今月のおすすめ

『南極ではたらく
かあちゃん、調理隊員になる』

渡眞淳子／著 平凡社



昭和基地は、南極大陸上ではなく数キロ離れた東オングル島にあります。主婦であり母親である著者が3度の挑戦の末、調理隊員として憧れの大陸に赴きます。その16ヶ月間の出来事をコミカルかつ、エネルギーに綴った一冊です。

テレビやSNSで話題の“悪魔のおにぎり”の考案者でもあり、その誕生秘話や家庭でも作れる南極リメイクレシピが多数収録されています。

『駒音高く』 佐川光晴／著 実業之日本社

将棋会館で清掃員として働くチカ。プロ棋士を夢見るこどもたちを10年以上見守っています。チカの楽しみは年に1度の国内旅行。今回は大阪に決め、まず関西将棋会館に。そこでかつて泣きながら将棋を指していた少年と再会し…。

引退間際の棋士、プロを志す中学生。勝負の世界で歩を進める人々の生きる姿勢を温かく描いた珠玉の連作集です。



お知らせ

●おはなし会
 と き 3月9日(土)・23日(土)
 午前10時30分～
 ところ おはなしの部屋



●特別整理に伴う臨時休室
 本の整理・点検のため、次の期間は臨時休室します。
 ・加美図書室 4月19日(金)
 ・八千代図書室 4月18日(木)
 (本館は、10月下旬に実施予定)

ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300
 FAX (32) 4060

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/verde/>

発売前

ケロポンズコンサート

5月12日(日)

開場：午後1時30分～
 開演：午後2時～

◆チケット料金【全席指定】
 ※当日500円増
 一般 1,500円
 高校生以下 500円
 ※2歳以下無料。ただし、お席が必要な場合は有料500円となります。

◆出演 ケロポンズ
 ◆チケット発売日

【友の会】3月9日(土) 【一般】3月16日(土)
 ※友の会は、30年度、31年度どちらの会員も購入いただけます。



イベントの企画・運営に携わりませんか!

文化会館運営評議員募集

シネマ・演劇・クラシック・演歌・ジャズ・ダンスなどの鑑賞事業や参加型事業、育成事業などのイベントを仲間と企画・運営する文化会館運営評議員を募集します。

- 募集人員 12人以内
- 任期 平成31年4月1日から2年間
- 申込方法 申込書に志望動機を明記し、ベルディーホールへ提出してください。
- 申込期限 3月22日(金)

チケットはプレイガイドでも購入できます。

- ギフトショップ清水(32-2978)
- ブックショップM(32-3606)
- 細田書店(32-0073)
- ヨシダ楽器(22-2322)
- 西村書店(西脇店)(23-3350)
- おしゃれの店しんみせ(28-2215)
- 北条楽器(0790-42-0697)
- 新・文具館柏原本店(0795-72-1223)

ベルディーホール
31年度友の会会員募集

- ◆会員 1,500円 ◆ファミリー会員 500円
- ◆法人またはグループ会員 5,000円
- ◆特典 ①一般発売の1週間前からチケット購入可能
 ②会員限定の指定席設置(全席自由席の場合のみ)
 ③公演情報「友の会だより」の発行
 ④チケット割引(500円分)進呈

那珂ふれあい館

3月の体験イベント
(すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685
 FAX (30) 2730

ホームページ <http://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
2日(土)	9:30~	勾玉と鹿角の MAGICAL Power キーホルダー	参加費：400円
	13:30~	虹色に輝くアクセサリー 七宝焼き教室 特別講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円~
3日(日)	9:30~	マイナスイオンの伝統的インテリア かざり炭づくり	参加費：300円
	13:30~	勾玉をカラーリング カ・ラ・フ・ル勾玉づくり	参加費：300円
9日(土)	9:30~	伝統技術でオリジナルストラップ ミニぞうりストラップづくり	参加費：300円 小学3年生以下保護者同伴
	13:30~	播州織のはぎれでつくる 手織りのコースター	参加費：200円
10日(日)	9:30~	ビーズで飾るオリジナルキーホルダー デコマガキーホルダーづくり	参加費：400円
	10:00集合	東山古墳群めぐり ~多可町の歴史を体感~ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：無料
16日(土)	9:30~	伝統工芸 杉原紙で仕上げる!! 写経体験と製本①	参加費：500円 中学生以上対象
	13:30~	春の伝統和菓子 三色団子づくり 特別講師：溝垣和子さん	参加費：100円 材料費：300円 持ち物：エプロン・三角巾
23日(土)	9:00~	ビーズで飾るオリジナルキーホルダー デコマガキーホルダーづくり	参加費：400円
	13:30~	伝統工芸 杉原紙で仕上げる!! 写経体験と製本②	3月10日の参加者対象
24日(日)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費：400円
	13:30~	Power Up!! BIGな勾玉づくり	参加費：300円
30日(土)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
	13:30~	消しゴムはんこでつくる オリジナル手さげ袋づくり	参加費：500円 小学3年生以下保護者同伴
31日(日)	9:30~	勾玉と鹿角の MAGICAL Power キーホルダー	参加費：400円
	13:30~	太古のパワーストーン 勾玉キーホルダーづくり	参加費：350円

【公開講座のお知らせ】

『多可町の戦国時代の山城』

城郭研究家 木内内則さん

日時：平成31年3月24日(日)午後1時30分～3時30分
 場所：那珂ふれあい館 研修室
 主催：多可ふれあいボランティアガイド
 申込期限：3月16日(土)
 申込先：那珂ふれあい館

(内容)

木内内則さんは、中学生の頃、古書店で江戸時代の地誌「播磨鑑」を手にしたのをきっかけに、山城に魅了され、額縁職人として働いた後、メジャーと方位磁石を手に、千回近く播磨の山城を訪ね、曲輪図(山城の見取り図)を作成されてきました。これまで作成された図は300点近くにのぼります。多可町へもたびたび訪れられ、町内の主な山城の図を作成されています。今回は、多可町を中心に、現地調査からみえる戦国時代の山城についてのご講演をいただきます。

子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

「大きくなったね お祝い会」

とき 3月14日(木)
 午前10時～11時30分
 ところ 旧中町幼稚園 ※申し込み必要
 内容 みんなであそぼう
 「つながりあそび」



講師：町田浩志さん(まっちゃん)
 つながりあそび・うた研究所 研究主任



うたやあそびの中に、あたたかいメッセージがいっぱいあります。お子さんの成長を感じながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

※詳細については、おたより「にこにこ通信」をご覧ください。

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
 みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/>

中・みなみ児童館「みんなの作品展」

～書道、ずこう、書き方、みんなの作品より～

とき 3月1日(金)～30日(土)
 午前9時～午後5時 ※30日は正午まで
 ところ 那珂ふれあい館
 ※休館日：毎週月・火曜日、祝日
 ただし、第3日曜の週は、第3日曜と翌月曜

・中児童館…書道・ずこう・中児であそぼう
 ・みなみ児童館…書き方・みなみであそぼう～ちょこっとシリーズ～
 で作った作品を展示しますので、ぜひご覧ください。



中児童館「ずこう」作品



みなみ児童館「ちょこっとシリーズ」

わくわく体験教室

「たかっこフェスタ」準備委員会

5月3日(金・祝日)開催予定のたかっこフェスタで「お店やさんをやってみよう!!」

●対象：小学生(3～6年)、中学生
 お店やさんを「やってみたくない」「してもいいなあ」という人は、別配布のチラシで児童館に申し込んでください。

ふれあい

問合せ 人権啓発推進室
☎(32)13389

子どもの7人に1人が貧困
貧困というと、発展途上国で飢餓に苦しむ子どもを思い浮かべる人が多いかもしれませんが、それとは異なります。貧困には「絶対的貧困」と「相対的貧困」の2種類あります。絶対的貧困は、食や衣類など生きるための必要最低限のものが満たされていないことをいい、相対的貧困は「等価可処分所得

(世帯の年間手取り収入を世帯人員の平方根で割って調整した所得のこと)が、全体の中央値の半分(貧困線という)に満たないことをいいます。厚生労働省が発表した国民生生活基礎調査によると、2015年の貧困率は約12.2万円で、子どもの貧困率は13.9%でした。子どもの7人に1人が相対的貧困状態にあるということ

です。また、ひとり親世帯の貧困率は5割を超えていて、OECD加盟国の中では最低水準なのが現状です。子どもの貧困は、生活習慣や基本的な対人関係に影響が出る可能性があります。保護者は長時間労働を余儀なくされ、子どもと接する時間が不足するケースも多いようです。また、親が多忙だと行政や各種団体の情報を受け取れず、支援が受けられないという悪循環もあるようです。また、相対的貧困は見た

目では困窮が見えにくく、「努力しないから貧困から抜け出せない」「貧困のフリをしているだけ」などの誤解を受けられることもあり、社会的な関心は高まっていないようです。しかし、日本財団が2015年に発表した「子どもの貧困の社会的損失推計」では、このまま貧困対策が行われなかった場合、仮に15歳の子どもの18万人の貧困対策を行わないと、彼らの生涯所得の合計額は2.9兆円減り、政府の財政負担が1.1兆円増加するということです(日本財団のHP

から)。こうした面からも、子どもの貧困が私たちと無関係ではなく、社会全体で取り組まなければならない課題であることが分かります。特別な支援をしなくても、貧困の事実を理解するだけでも社会的意義があるのではないのでしょうか。

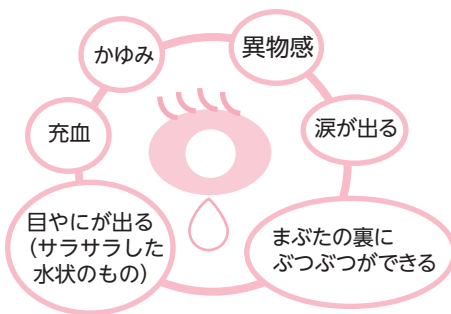
多可赤十字病院からのお知らせ



花粉症と目のかゆみについて

多可赤十字病院
☎(32)1223

<http://www.taka.jrc.or.jp/>



花粉症のようなアレルギー疾患では、こういった目の症状が出る場合があります。

私たちの体には、体内に入ってくる異物を排除しようとするはたらきがあり、このはたらきを「免疫」といいます。本来、花粉などは異物と感じないしくみになっているのですが、アレルギー体質だと異物と認識して、免疫反応がはたらいしてしまいます。この過剰な反応のことを、アレルギー反応といい、アレルギー反応が起こると、強いかゆみや充血などの炎症を引き起こします。眼科で行われる治療の基本は、目薬での治療となります。抗アレルギー点眼薬が主に使われ、

重症の場合にはステロイド点眼薬などを使用する場合があります。日常生活に支障がないようにかゆみの症状を軽くすることが目的です。症状の出やすい時期が予測できる花粉症などの場合には「初期療法」という方法もあります。症状が出る前の、花粉飛散時期の約2週間前から、または症状が少しでも現れたら、抗アレルギー点眼薬による治療を始める方法で、花粉飛散ピーク時の症状が軽くなります。花粉が目に入ったときには、洗眼薬で洗い流す方法もあります。

日程については、病院ホームページ、院内掲示などで順次ご案内していきます。



医療社会事業課
☎(32)3810

平成31年度 各種講習・教室のご案内

防腐剤無添加のもの、涙に近い性質のものが目に優しいといわれています。洗眼薬を使用する際には、決められた用法・容量を守ることが大切です。(副院長・眼科部長 正井宏和)

催し

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深めよう
認知症の方やご家族を支援するための「認知症サポーター養成講座」を、自主グループの協力で開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月16日(土)
午後2～4時

ところ アスバル 2階 研修室

内容 認知症の基礎知識や対応方法のほか、体操やアロマの活用など認知症予防について実技講習があります。
持ち物 タオル・お茶など
※事前申込は不要です。ご自由にご参加ください。
問合せ 地域包括支援センター
☎(30)2525



催し 募集

お知らせ

先進地の取り組みに学ぶ
多可町地域包括ケアフォーラム
みんなが安心して暮らせるまちづくりのために、私たちができることを一緒に考えましょう。
とき 3月13日(水)
午後6時30分開場
午後7時開演
ところ ベルディーホール 会議室
テーマ 「共生の町づくり」
～みんな一緒に立ち上がろう～
「地域福祉活動先進地の取り組みを学ぶ」
講師 養父市社会福祉協議会 地域福祉課係長 加来頭達さんほか同市地域活動実践地区の皆さん
「シンポジウム」
町内地域活動を実践されている皆さんほか
主催 地域包括ケアネットワーク在宅医療・介護連携推進協議会
共催 西脇市多可郡医師会/多可町/多可赤十字病院
問合せ 多可赤十字病院地域医療支援センター
福祉課 ☎(32)5120

消費税軽減税率説明会のお知らせ

西脇税務署
10月から実施される消費税の軽減税率制度には、すべての事業者で準備が必要です。軽減税率制度の概要と留意点などに関する説明会を次の日程で実施します。

とき
①3月26日(火)
午前10～11時
午後2～3時
※申込期限3月19日
②4月11日(木)
午後2～3時
※申込期限4月4日
ところ
西脇納税協会 会議室
(西脇市西脇 771-126)

定員 各日25人
※参加される人は、お手数ですが電話にて事前登録をお願いいたします。
申込・問合せ 西脇税務署 法人課税部門
☎(22)3274

シルバー人材センター 入会説明会

西脇・多可シルバー人材センターでは、会員の募集を随時行っています。この度、地域の皆さんに理解を深めてもらうため、仕事内容や仕組みなどの説明会を開催します。ぜひご参加ください。
会員の条件
60歳以上で健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同できる人

【説明会】
とき・ところ
①3月3日(日)
午前10～11時30分
中プラザ(旧多可町中央公民館)
午後2～3時30分
西脇市民会館
②3月4日(月)
午前10～11時30分
中プラザ(旧多可町中央公民館)
午後2～3時30分
西脇市西脇
③3月5日(火)
午前10～11時30分
午後2～3時30分
シルバー人材センター西脇支部
問合せ 西脇・多可シルバー人材センター
多可町支部 ☎(32)2209
西脇市支部 ☎(23)5686

農家民宿・農業体験 事業開業セミナー

多可町での農家民宿や農業体験事業(田植え・野菜収穫体験など)の開業を考えている人や興味のある人ならどなたでもご参加いただけます。

とき 3月30日(土)
午後1時30分～5時40分
ところ アスバル 2階 研修室

【第1部】研修会

午後1時30分～4時30分
「農家民宿・農業体験事業開業までの手続きとプロセス」
(講師)NPO法人わくわく体験群馬サポートセンター 理事長 中村文彦さん

【第2部】講演会

午後4時40分～5時40分
「農家民宿・農業体験の経営について」
(講師)農家民宿まるつね 黒田哲郎さん
黒田真澄さん

受講料 無料
問合せ 商工観光課
☎(32)4779

催し

募集

相談

お知らせ

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日

「朝ごはん 家族楽しくいただきます！」



健康課 ☎(32)5121				
母子保健事業	月 日	受付時間	場 所	対 象
母子健康手帳交付 と 妊婦健康相談	3月7日(木)	15:30~17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費、新生児聴覚検査費、産婦健康診査費の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
	3月26日(火)	8:45~10:30	アスパル	
	4月5日(金)	15:30~17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	3月27日(水)	9:45~10:00	アスパル	H31年1月1日~31日生まれ
4か月児健診	3月19日(火)	13:00~13:20	アスパル	H30年11月1日~30日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	4月4日(木)	9:45~10:00	アスパル	H30年10月1日~11月30日生まれ
1歳6か月児健診	3月19日(火)	13:15~14:00	アスパル	H29年7月15日~H29年8月31日生まれ
2歳児育児教室	3月7日(木)	9:30~10:00	アスパル	H28年11月3日~H29年1月31日生まれ
のびのび子育て相談	3月28日(木)	9:30~11:10	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月 日	受付時間	場 所	備 考
一般健康相談(保健師・栄養士)	3月12日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
がん相談	3月12日(火)	9:30~11:30	アスパル	要予約
栄養相談(病態別)	3月19日(火)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	3月6日(水)	9:30~15:30	八千代プラザ	要予約
メンタルヘルス相談	3月22日(金)	13:30~16:00	西脇市役所	要予約
加東健康福祉事務所				
こころのケア相談	3月28日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
HIV抗体(エイズ)検査・相談	3月7日(木)	13:30~14:10	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)

身体障がい者相談 ☎福祉課☎(32)5120

と き 3月1日(金) 13:30~16:00
と ころ 役場本庁舎 101相談室
相談員 西田義孝・小谷隆亮

と き 4月1日(月) 13:30~16:00
と ころ 役場本庁舎 101相談室
相談員 西田義孝・小谷隆亮

【障がい者相談支援センター】

☎(32)5180 FAX(30)2526
と き 平日9:00~17:00 と ころ 福祉課
相談員 医療福祉センターのぎく相談員

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00~22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は☎078(731)8899

多可っ子悩み相談

☎多可町青少年育成センター ☎(32)3423

と き 毎週月~金曜日(祝日は除く)
9:00~17:00

相談内容
「児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般」

生活困窮相談(くらしと仕事の相談)

☎福祉課 ☎(32)5120
☎ひょうご暮らしと仕事のよりよい支援センター ☎079(224)2188

生活に困窮している人、ひきこもりで悩んでいる人、相談できる人がなくて困っている人など、どなたでもご相談ください。※要予約

と き 3月12日(火) 13:00~
と ころ アスパル

西脇多可休日急患センター当直勤務

☎西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00~17:00
と ころ 西脇病院救急外来室

- 病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- 電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- 必ず健康保険証をお持ちください。

と き	担当の先生
3月3日(日)	林 武志 先生
3月10日(日)	畑澤 幸雄 先生
3月17日(日)	柳井 映二 先生
3月24日(日)	矢持 健 先生
3月31日(日)	大隅 昭幸 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- この機会に、女性の健康について考え、健康づくりに努めましょう。
- 健康を支える基本は生活習慣です!
- 健診検診を受けましょう
 - 体重を測定しましょう
 - 月経を記録しましょう
 - 正しい知識を身に付けましょう
 - バランスよく食べましょう
 - 正しい知識を身に付けましょう
- 問合せ先
兵庫県健康福祉部
健康局健康増進課
☎078(341)7711

●女性の健康週間
期間
3月1日(金)~8日(金)
厚生労働省では、「女性の健康週間」を定め、女性が生涯を通じて明るく充実した日々を過ごすために、女性の健康づくりを推進しています。



入札結果

■問合せ先 財政課 ☎(32)4771

件 名	場 所	概 要	請負金額(税込)	請負業者
1月15日実施				
町道中町東線舗装修繕工事	間 子	舗装修繕及び区画線の設置	24,300,000円	吉田建設(株)
日赤橋 橋梁補修(その1)工事	岸上・中村町	橋梁の継ぎ手、舗装の修繕	14,904,000円	共栄建設(株)
杉原谷処理区下水道管きょ布設工事(電気設備工事)	清 水	ポンプ、制御盤及び監視システム等の設置	10,476,000円	オシバ電機商会
町道中安田森本線外転落防止柵等設置工事	町 内	転落防止柵及びガードレールの設置	3,348,000円	ローデックス(株)
中村町字金屋西用水路改修工事	中村町	プレキャスト開渠、柵及び擁壁等の設置	4,536,000円	(有)東谷口組
1月22日実施				
中町中学校空調設備整備工事	奥 中	空冷ヒートポンプエアコンの設置	19,980,000円	(株)バンテック
加美中学校空調設備整備工事	豊 部	空冷ヒートポンプエアコンの設置	24,829,200円	長谷川建設(株)
八千代中学校空調設備整備工事	中野間	空冷ヒートポンプエアコンの設置	20,077,200円	長谷川建設(株)
1月29日実施				
道の駅杉原紙の里・多可 空調設備機能強化工事	鳥 羽	パッケージエアコン空調設備の改修	4,212,000円	(株)ヨシカワ
八王寺池災害復旧工事	中区坂本	ため池堤体部分の復旧	3,240,000円	(有)東谷口組

消費生活・多重債務相談

☎消費生活センター ☎(32)4777

【専門相談員による相談】※予約優先
と き 毎週火・金曜日
10:00~正午、13:00~16:00

と ころ 役場本庁舎
※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。
※関係書類をお持ちください。
※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

心配ごと相談

☎福祉課 ☎(32)5120

と き	と ころ	民生委員
3月7日(木) 10:00~正午	役場本庁舎 101相談室	東田 務 宮崎三紀夫
4月4日(木) 10:00~正午	役場本庁舎 101相談室	細田宗男 伊藤明雄
3月12日(火) 10:00~正午	加美プラザ	木保 進 棚倉尋之
3月19日(火) 10:00~正午	八千代プラザ	上田榮一 杉山 博

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。
※相談時間は原則1人1時間以内です。

社会保険労務士

無料相談 ☎県社労士会西脇支部 ☎0794(88)8590

県社会保険労務士会の社労士が相談に応じます。

と き 3月5日(火)・19日(火)
9:00~正午/13:00~16:00
と ころ 役場本庁舎 多目的コーナー および102相談室

人権相談

☎福祉課 ☎(32)5120

人権に関わる相談に応じます。

と き	と ころ	人権擁護委員
3月8日(金) 10:00~正午	加美プラザ	伊藤久代 安平富彦
4月10日(水) 10:00~正午	役場本庁舎 101相談室	安平富彦 棚倉初枝

行政相談

☎企画秘書課 ☎(32)2381

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

と き 3月20日(水) 10:00~正午
と ころ 八千代プラザ 萬浪佳隆

3月29日(金) 役場本庁舎 大山昌子
10:00~正午 101相談室

※4月から加美区・八千代区は隔月で実施します。



募集

登録統計調査員募集

町では、国や県が実施する統計調査に従事する統計調査員として登録を希望する人を募集しています。各種統計調査の実施時に、登録統計調査員の中から調査地域などを考慮した上で、業務を依頼します。



調査員の仕事

- ・調査員説明会への出席
- ・調査区の把握などの調査準備
- ・調査票の配布・収集
- ・調査票の点検
- ・調査関係書類の整理・提出

従事期間 1〜2カ月間

報酬

調査活動に応じて3〜8万円
※報酬額は国の基準によります。

応募資格

- 次のすべての要件を満たす人
- ・町内在住で20歳以上の健康な人
- ・責任を持って調査事務を遂行できる人
- ・調査で知り得たことなどの秘密を守る人
- ・選挙、税務および警察に直接関係のない人
- ・暴力団員でない人および密接な関係を持たない人

平成31年度実施予定の主な統計調査

- ・経済センサス
- ・工業統計調査
- ・全国家計構造調査など
- ※登録を希望する人は、お問い合わせください。

問合せ 総務課
☎(32)2382

自衛官募集

自衛官候補生(陸海空) 応募資格

- 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人
- ※32歳の人にあつては、採用予定月の1日から起算して3カ月に達する日の翌月の1日現在、33歳に達していない人に限る。

受付期間

各月採用試験実施中
※試験日はお問い合わせください。

一般幹部候補生(陸海空) 応募資格

- ①大卒程度試験
- 22歳以上26歳未満(平成31年4月1日現在)
- ②大学院卒者試験
- 修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満(平成31年4月1日現在)

申込期限 5月1日(水)
試験日 5月11日(土)

【飛行要員】

5月11日(土)・12日(日)
※詳細はお問い合わせください。

問合せ 加古川地域事務所
☎079(426)3290

多可町役場新庁舎開庁に伴い不要物品(机、いす、ロッカーなど)の第2回売却を行います。

●売却会

とき 3月10日(日)
午前9時〜正午

ところ 旧中町幼稚園

参加資格

町民または町内の事業所
持ち物 身分証明書(運転免許証など)

※事業所の場合は会社の名刺をお持ちください。

売却方法

【受付】
午前9時〜9時15分

【物品見定め・申し込み】
午前9時15分〜10時30分
※物品の申し込みは10時30分で締め切ります。

【抽選および引き渡し】
午前10時30分〜正午

指定した価格で売却しますので、希望の物品があれば購入の申し込みをしてください。申し込みが多数ある場合は抽選とします。当日の引き渡しを基本としますので、運搬手段の準備



備とともに購入代金を持参してください。

注意 前回実施した売却会と方法が変わっていますので、ご注意ください。

町での運搬費用の負担はいたしません。

問合せ 教育総務課
☎(32)2384

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。

問合せ 企画秘書課
☎(32)2381



【俳句】

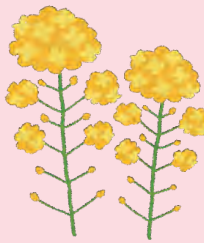
あー新年今年は後期高齢者
ひと筋の煙空突き村冷える
下戸なれど元日なりし杯重ね
おらが山富士に見立てて初明り
七五三縄の葉ふし揃ふ名人芸

池田 義孝
伊藤 忠則
川本 法綱
松下 孝裕
安田 昇司

【川柳】

峠までぶじに越せるかあと一歩
木々達も根元に恩義落葉かな
いのち芽吹く春の日差しへ深呼吸
布団乾す小春日和は妻のもの
臉とじ五歳の我に逢いにゆく
金の無い俺は元よりキャッシュレス

大江貴代子
藤川 敏明
藤原 将恕
寺尾 麦人
やの えみ
藤原 栄司



【短歌】

厄年に振まく銭にたかる児等
丸まる背は子猿のような

蔵本 繁子

今月の税・保険料の納付

- 介護保険料 第10期
- 国民健康保険税 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第9期

※納税通知書に同封している納付書にて、4月1日(月)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです)。口座振替申込みがお済みの人は、4月1日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

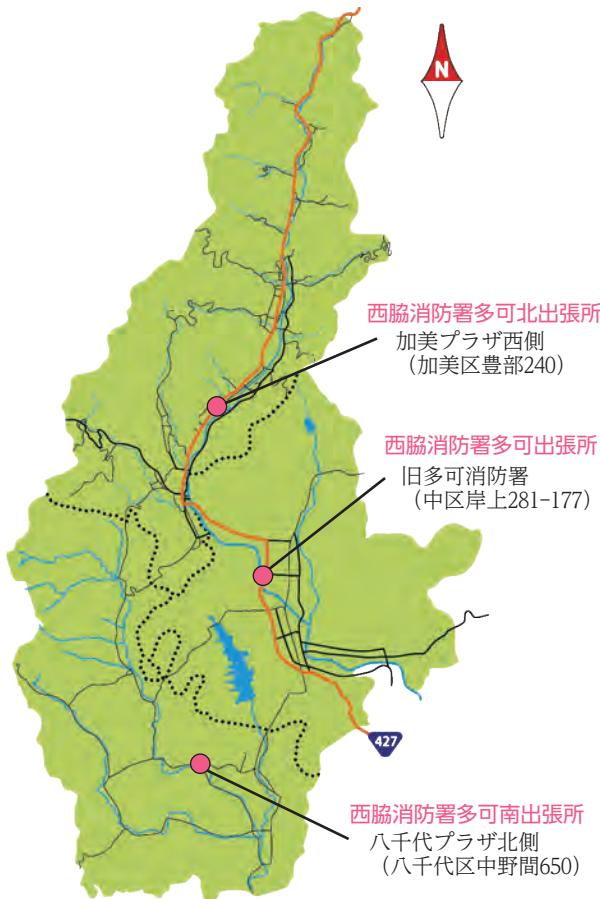
多可消防署発 消防通信 vol.154

4月1日より3出張所体制へ
多可3拠点24時間対応に変わります!

現在の多可町内の防災拠点は、24時間体制の多可消防署、昼間派遣体制の加美駐在所および八千代駐在所の1署2駐在所ですが、平成31年4月1日からすべての拠点を24時間体制とする3出張所体制へ移行し、警防体制の充実強化を図ります。

これまでの多可消防署が多可出張所、加美駐在所が多可北出張所、八千代駐在所が多可南出張所となり、各出張所には、消防車1台と救急車1台が配備され、各種災害に24時間迅速に対応できることとなります。

これからも皆さんの安心と安全な暮らしを守ります。

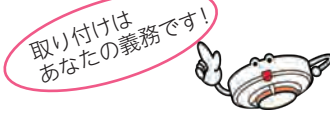


住宅用火災警報器を設置しましょう!

住宅用火災警報器は、平成23年6月1日からすべての住宅に設置することが義務付けられています。

住宅用火災警報器は、皆さんの生命や財産を守るための機器です。

まだ設置されていないご家庭は、早急に設置されるようお願いします。



3月 暮らしのカレンダー

※2月15日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園 3月 閉講式
とき 3月15日(金)午後1時30分～
ところ ベルディーホール 会議室
 ・式典 コーラスクラブによるオープニング、皆勤賞表彰ほか
 ・講演 ゴスペル風合唱団 インチウォームさん

1日(金)	
2日(土)	●書き方 9:30～みなみ児童館 ▽あっ!たかニュース
3日(日)	●確定申告 9:00～16:00 役場本庁舎
4日(月)	▽アンコールアワー (再放送)
5日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ▽月ごと、まるごとあっ!たかニュース
6日(水)	●絆カフェ喜楽 13:30～フロイデン八千代
7日(木)	●モルゲン喫茶 10:00～モルゲンハイト八千代診療所 ▽CHATTA!!
8日(金)	
9日(土)	●書道 13:30～中児童館 ●ずこう 13:30～中児童館 ▽あっ!たかニュース
10日(日)	●日曜窓口サービス 8:30～正午 役場本庁舎
11日(月)	▽アンコールアワー (再放送)
12日(火)	●絆カフェ・フラワー 14:00～はなの家 ●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ▽あっ!たかインフォ
13日(水)	●はーとふるショップ 正午～役場本庁舎
14日(木)	●ささゆり絆カフェ 13:30～小規模多機能ホーム清爽の里 ▽四恩こども園生活発表会 ▽多可高ちゃんねる・投稿ビデオ
15日(金)	●はーとふるショップ 正午～役場本庁舎
16日(土)	●書き方 9:30～みなみ児童館 ▽あっ!たかニュース

17日(日)	
18日(月)	▽アンコールアワー (再放送)
19日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ▽キッズランドやちよ生活発表会 ▽キッズランドかみ生活発表会
20日(水)	●はーとふるショップ 正午～役場本庁舎 ●絆カフェ喜楽 13:30～フロイデン八千代
21日(木)	▽あさかこども園生活発表会 ▽みどりこども園生活発表会
22日(金)	
23日(土)	●書道 13:30～中児童館 ▽あっ!たかニュース
24日(日)	●日曜窓口サービス 8:30～正午 役場本庁舎
25日(月)	▽アンコールアワー (再放送)
26日(火)	●絆カフェ・フラワー 14:00～はなの家 ●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ▽第90回議会 町長「施政方針」
27日(水)	●はーとふるショップ 正午～役場本庁舎
28日(木)	●ささゆり絆カフェ 13:30～小規模多機能ホーム清爽の里 ▽第90回議会 教育長「教育重点施策」
29日(金)	
30日(土)	▽あっ!たかニュース
31日(日)	

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家、開拓松葉園、あすなろの郷、白ゆり会、はーもに①が多可町役場・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。

第66回兵庫県広報コンクール広報たかが入選しました

このたび、「第66回兵庫県広報コンクール」で、「広報たか9月号」が入選を受賞しました。

取材や撮影にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。広報たかは、幅広い年代の方に読んでいただける町の情報誌となる紙面づくりを目指しています。よりたくさんの人に手に取っていただけるよう表紙、中面ともに親しみあるわかりやすい表記を心掛けています。

皆さんからいただいたご意見を参考にしながら、さらに親しまれる広報誌づくりに努めますので、今後もよろしくお願いたします。



広報たか9月号
特集は「敬老の日発祥のまちで老いを楽しむ」

多可町 ちよっとした ニュース

かな書道家・榎倉香邨さん書
多可町役場へ寄贈

現代最高峰のかな書道家・榎倉香邨さんから、多可町(旧杉原谷村)出身の歌人・山口茂吉のふるさとを思う歌の書作品「岩秀(いはほ)」を寄贈いただきました。役場本庁舎4階議会ロビーに飾らせていただきましたので、ぜひご覧ください。



「高山のいはほの群にいつつ日の光は赤くはえにけるかも」

●榎倉香邨さん
日展名誉会員、読売書法会顧問、日本書芸院最高顧問、全国書美術振興会顧問、兵庫県書作家協会顧問、書道香環会会長。日本芸術院賞、兵庫県功労者顕彰、県勢高揚功労賞など多数受賞。

催し 募集 相談 お知らせ

募集

多可町役場
臨時職員の募集

職種 認定調査員
業務 要介護認定の調査
資格 介護支援専門員または看
護師資格
時給 1,300円/時間
募集期間 随時
問合先 福祉課
☎(36)5120

3月31日で業務を終了します
(一財)多可町農林業公社 業務終了のお知らせ
 (一財)多可町農林業公社は、平成31年3月31日をもって業務を終了いたします。詳しくは、多可町農林業公社までお問い合わせください。
 ■問合先 多可町農林業公社 ☎(36)0701

みんなの善意

1月1日～31日
町への寄付
生命の貯蓄体操加美教室

おめでた

1月1日～31日届出(敬称略)
 奥中 中田 遥 眞
 岸上 高橋 音羽
 藤田 瑛士 卓也
 藤田 朔太郎 貴久
 山寄上 藤田 朔太郎 貴久
 八千代区 内橋 依采 優輔

おくやみ

1月1日～31日届出(敬称略)
 奥中 中田 遥 眞
 岸上 高橋 音羽
 藤田 瑛士 卓也
 藤田 朔太郎 貴久
 山寄上 藤田 朔太郎 貴久
 八千代区 内橋 依采 優輔

はじめての
お墓づくり

この本を20名様に無料進呈

山南本店・滝野店・磯山店
森田石材店 ☎0120-4114-49

60歳以上で働く意欲のある皆さん!!
 あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!

公益社団法人 西脇・多可シルバー人材センター

TEL0795-23-5686
 TEL0795-32-2209



▲選手との練習では、常に笑顔と笑い声がグラウンドにあふれる

決して文句、弱音を
 言わない。
 偽りのない笑顔に
 元気をもらおう。



▶普段は、教師として子どもたちと過ごす



キラリ☆輝く 多可人

- Vol.158 -



笹倉貴則さん(中町南小学校)

あれば、年齢性別関係なく誰でも入れるチームです。遠い人は、淡路や大阪、京都から毎週野球をするために神戸のグラウンドに来ています。仕事や勉強と両立しながらですが、とにかく野球がしたいんです。」

コーチに就いてから8年目になるといってから自身も、指導することを選びました。このチームの選手は、みんな身体障がい者です。交通事故や、骨肉腫で手足を失ったり、生まれつき体が不自由だったり。骨肉腫というのは、骨のがんです。治療しても再発する恐れがあります。そんな恐怖や不安を抱えていても、野球をしている間は、本当にいきいきと、心から楽しんでいきます。そんな彼らといえども心から楽しいと思えるんです。自分が野球をするより、楽しいですよ!」

笹倉さんは、4年に1回開催される障がい者野球の世界大会にも、コーチとして引率し日本全国から選ばれた選手たちと共に、世界を相手に戦いました。「ぼくは、教師もコーチも

同じだと思っています。選手たちは、できないからやめとこうじゃなくて、できる工夫、方法を見つけて出そうとするんです。それは子どもたちも同じことです。野球を始めるまではひきこもりだったけど、野球をきっかけに外へ出て、大学へ行った子もいます。何万人に1人という病気で孤独を抱えていても、ここへ来たらわかりあえる仲間がいるんです。自分の力で一歩を踏み出す姿を見て、たくさんのこと学びます。ここへ来て、多くの教師感も大きく変わりました。」

日本は、世界に比べてまだまだ障がい者への理解が低いと話す笹倉さんは、隣の学校での講演会なども積極的にを行っています。「チャレンジに終わりはありません。夢をあきらめずにもう一回立ち上がった人たちがたくさん見てきたから。年齢なんて関係ない。頑張れば叶うんです。」

そう話す笹倉さんの顔には、選手と同じ偽りのない笑顔がありました。

○神戸コスモス：神戸を拠点に活動する障がい者野球チーム。全国大会などでも多くの好成績を残す。

【本庁舎】 代議会議事総務課 ☎(32)2380 企画秘書課 ☎(32)4775 財政課 ☎(32)2382 観光課 ☎(32)2381 産業振興課 ☎(32)4771 定住推進課 ☎(32)4779 税務課 ☎(32)2388 住民生活安全課 ☎(32)2386 生活安全課 ☎(32)2383	生活安全課 ☎(32)4777 生計課 ☎(32)2389 福祉課 ☎(32)5120 地域包括支援センター ☎(30)2525 建設課 ☎(30)0855 上下水道課 ☎(32)2815 教育総務課 ☎(32)2384 学校教育課 ☎(32)2395 青少年育成センター ☎(32)3423 こども未来課 ☎(32)2385	【アスパル】 生涯学習課 ☎(32)5151 健康課 ☎(32)5122 (アスパルきっず) ☎(32)5121 【関係機関】 中プラザ ☎(32)1250 加美プラザ ☎(35)0080 八千代プラザ ☎(37)0250 多可町図書館 ☎(32)5170 ベルディーホール ☎(32)1300	那珂ふれあい館 ☎(32)0685 杉原谷診療所 ☎(36)0212 松井庄診療所 ☎(35)0029 八千代診療所 ☎(37)2010 中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389 たかテレビ局 ☎(35)1001 杉原紙研究所 ☎(36)0080 交流会館 ☎(35)1600 中児童館 ☎(32)4328 みなみ児童館 ☎(35)1420
--	--	--	--