

あなたとまちをつなぐ広報たか



だいすき!

taka

小学校最後
最高の運動会に
したいんだ!

特集 人+心=コミュニティ



消費税率改定に伴うお知らせ

施設 使用料

令和元年10月1日から消費税率が改定されるに伴い、町施設の利用料などが変わります。現行の8%から10%に引き上げられることにより、電気料金、燃料費などの施設管理にかかる経費が増加することから、消費税率引き上げ分を転嫁して使用料などを改定し、利用される皆さんに負担をお願いすることになります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



Q. どんな使用料などが改定されるのですか？

下の表にある施設の使用料などです。

Q. 使用料などの改定はいつから適用ですか？

令和元年10月1日以降の使用にかかる分から、改定後の額となります。

Q. 改定後の額はどやって決めたのですか？

現行の額をもとに、消費税引き上げ分を上乗せしています。計算した金額に1円単位の端数が生じる場合は、切り捨てて10円単位にしています。

施設名	担当課	施設名	担当課
運動施設(体育館・グラウンド・テニスコート・プールなど) 文化会館、キャンプ場	生涯学習課	鍛冶屋線記念館、農村環境改善センター、農村婦人の家、ラベンダーパーク多可、交流会館、農林業公園、加美特産品開発センター、エーデルささゆり、笠形山自然公園センター、なごみの里山都、ブルーメンやまと宿泊施設、ココロン那珂	商工観光課
小学校および中学校(体育館・格技場など)、きた公民館	教育総務課		
健康福祉センター「アスパル」診療所(診断書など)	健康課	都市計画公園	建設課
老人福祉センター	福祉課		
コミュニティプラザ	(中)生涯学習課 (加美・八千代)総務課		

水道 料金等

水道料金、下水道使用料、水道加入金などの消費税率を、10%に改定します。

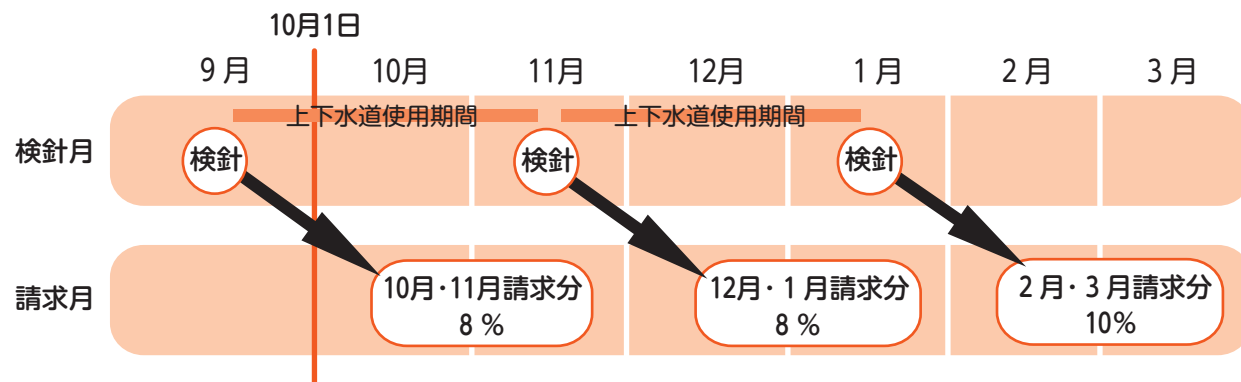
●令和元年10月1日以前から継続してご利用の場合

11月検針分(12月、1月請求分) → **8%**を適用

1月検針分(2月、3月請求分) → **10%**を適用

●10月1日以降に使用開始の場合

初回請求分から**10%**を適用



あったか 町長室だより

町長 吉田一四



『敬老の日発祥のまち多可町』

秋の収穫の時期を迎えました。町内では稲穂が色付き、あちこちで稲刈りの風景が見られます。見事に広がる田園風景を眺めていると、多可町の農業の豊かさを表しているように思えます。

9月は敬老月間、そして9月16日は敬老の日でした。敬老の日発祥のまちである多可町では、9月15日に喜寿敬老会を開催いたしました。

今年の該当者は274人でしたが、参加いただいたのは92人と例年より少ない人数となりました。昭和18年から19年という戦中のお生まれで、思春期を敗戦後の大変な時期に過ごされたということで、ご苦労も多かったことと思います。

そしてこの世代の皆さんは、戦後の経済発展のまさに原動力となり、その後のバブル崩壊をともに経験された、本当に波乱万丈の人生の経験者といえます。

多可町が、平成28年9月15日に発表しました「敬老文化」のまち宣言にある「永きにわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、その優れた知恵や経験を受け継ぎ、子や孫へと確実に伝えます」の文言のとおり、この世代の皆さんの経験をご教授いただくことが、現在の私たちにとって大変重要であると思います。

今後ますますご健康にお過ごしいただき、我々をご指導願いたくお願いを申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

さて町では、高齢者が健康で活躍いただくためにさまざまな健康保全事業を実施しています。特に近年では、日本型クアオルト事業として、ウォーキングコースの設定や指導者の育成にも取り組んでいます。多可町の豊かな自然を満喫してもらいながら、ご自身の健康寿命を伸ばしていただくきっかけになればと思います。ぜひ体験していただき、健康で長生きしていただきたいと思っています。



32	31	25	24	22	20	18	17	16	15	14	13	12	12	10	09	08	08	04	03	02					
キラリ輝く☆多可人	くらしのカレンダー	通信／文芸たか	催し／募集／お知らせ／消防	くらしの情報館	ふれあい／多可赤十字病院	施設だより	お元気ですか？栄養士です	ふらつと／ぼんえふ	みんなにはなまる	作品展	わが家のアイドル／ぼくと私の作品展	スケッチブック	住宅募集／入札結果	入園・入所説明会・申し込み	第14回多可町ふれあいまつり	インフォメーション	負担について	保育料無償化に伴う給食費の助成のお知らせ	インフルエンザ予防接種費用	子ども絵画展作品紹介	おじいちゃんおばあちゃん子	町政クローズアップ	人々心こもるコミュニティ	消費税率改定に伴うお知らせ	町政クローズアップ

広報
たか
令和元年10月1日発行
10
No.168

今月の表紙

運動会前の八千代小学校の校庭。暑さに負けず子どもたちは鼓笛パレードの練習に励んでいました。指揮者は鼓笛隊を先導する大切な役割。一番前で見せるその笑顔は、きっと見る人の心に元気を与えてくれるはず。がんばれ！



わたしたちの多可町

令和元年9月1日現在

人口	20,654人(前月比-18)
男性	10,042人(前月比-4)
女性	10,612人(前月比-14)
世帯数	7,633帯

人+心=コミュニティ

人と人がつながって生まれるコミュニティ。そこには、地域を思い、子どもたちを思う『心』があります。進む少子高齢化やネット社会の中で、地域のコミュニティは希薄になり、人と人が顔を合わせ心を通わせることが難しい…。そんな中で、自分たちが動こう！と懸命に地域を変えようとする人たちがいます。人が集まり心を寄せ合えば、そこに温かい地域の輪が生まれます。

今回は、八千代交流広場推進協議会の「やちよこども食堂」と八千代コミュニティ・スクールの取り組みを取材しました。

地域の食堂から笑いが生まれる

やちよこども食堂の利用者は、子育て世代のお母さんと子どもたちが大半です。学童帰りに立ち寄って夕食を食べて帰ったり、子どもたちの習い事の前に食事を済ませたり。お母さんたちにとつて、月2回のこども食堂はひと時の息抜きの時間。

安くておいしいのはもちろんですが、ここに来れば出会える人たちがいるということが子どもたちにとつても楽しみになっています。献立は、子どもたちに喜んでもらいたい、とスタッフが毎回心を込めて用意します。季節の野菜は家庭菜



やちよこども食堂 代表 宮崎八千代さん

活動を始めて1年半ほどになりますが、利用者が少しずつ増えてきました。最初はあまり話さなかった子どもたちも、だんだん話してくれるようになりました。お母さん同士の繋がりも生まれていてとてもうれしいです。

名前はこども食堂ですが、お母さんたちが喜んでくれることが本当にうれしいです。この活動を長く続けていき、定着させたいと思っています。子どもたちはどんどん成長しますが、次に次にと世代が繋がっていくのを見守っていきたいですね。



園で採れたものを使用するよう心がけ、デザートも必ず付けています。スタッフの思いと利用者の笑顔が、こども食堂を支えています。



1食 子ども100円
大人 200円

利用者さんの声

大好きな場所！
スタートから通っています！

橋尾佐織さん 拡輝さん、泰成さん、帆波さん

スタートから通っているという橋尾さんご家族。お父さんと子どもたちが利用したことがきっかけで、毎回通うようになりました。

「ここに来れば、色々な人と出会うし家で食べるより会話が弾みます。利用者同士のつながりもできました。今では家でお泊り会を開いたりして新しい交流を育んでいます。子どもたちも、こども食堂のご飯が大好きで、月2回をカレンダーにメモして楽しみにしています。ここをきっかけに、たくさんの方が繋がればいいと思います。時間を共有することで人と人との交流が生まれるのを実感しています。」



こども食堂



こども食堂 ってなに？

気軽に立ち寄れるふれあいの場所

八千代交流広場推進協議会の活動の一環として昨年の3月からスタートした「やちよこども食堂」。

給食ボランティアとしても活動しているメンバーを中心とした6人の主婦が、毎月2回、八千代プラザで実施しています。定員はおおよそ20人ですが、予約制にせず、気が向いたときに立ち寄って同じテーブルで食事を囲むというスタイルを大切にしています。

一般的なこども食堂は、貧困家庭の子どもたちのために食事を提供する活動が広く知られていますが、やちよこども食堂の目的は、『**食育と地域のふれあいの場を作ること**』。こども食堂で代表を務める宮崎八千代さんは、「一緒にご飯を食べる、食事を通してコミュニティを育むということは、人と人と繋がりを作るうえで一番有意義なこと」と話します。

「小さな田舎町であっても、村の行事などが希薄になり、集って何かをするということが減ってきた」と、地域の繋がりが薄れていくことを危惧する宮崎さん。





コミュニティ・スクール
会長 渡辺 進さん（下三原）

子どもたちを地域で育てる。コミュニティ・スクールは学校の応援団のつもりで取り組んでいます。

最近、地域の人たちが子どもと関わる機会が少なくなっています。放っておいたらふれあう機会なんてないのが現実。昔は、年寄りは何んでも知っていると言われていたけど今は反対。子どもたちは色々な方法でたくさんの知識を得ているから、よっぽどよく知っています。

そんな時代だからこそ、こちらから積極的に関わっていかないとけない。僕も昔は教師をしていましたが、久しぶりに子どもたちとふれあってみて、子どもってこんななんだな、と改めて学びました。

この活動は、ぼちぼちやっていくことが大事。やりすぎてもダメだし、長続きしないからね。とひとつ、僕は気になって仕方がないんですけど。こういう人間が一人くらいいてもいいかな(笑)。



コミュニティ・スクールってなに？

地域とともにある学校づくり

平成30年4月から、八千代小学校で導入された「コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）」。

学校運営や学校の課題に、広く保護者や地域の人たちが参画することが出来る仕組みです。子どもたちの教育に対する課題や目標を、学校だけでなく地域が共有することで、共に元気になることを目指しています。

構成委員は、保護者の代表や

地域の代表などで、学校と地域とそして町をつなぐ「校」の役割を担っています。

コミュニティ・スクールでは、今年度、校庭の花の苗植えや家庭科授業でのミシンの指導補助、夏休みの学習指導補助などの活動を行いました。

今後も、地域と学校、子どもたちのつながりを深めるための活動を実施していく予定です。



▲ミシンを教えるボランティア

先生のサポート隊！
生かせる知識をフル活用

コミュニティ・スクールでは、夏休みの宿題以外にも家庭科の授業でミシンの実技を行う際に、ミシンを使えるボランティアを募集し、授業のサポートを行いました。

地域の人たちの知識や技術を授業に生かすことで先生のサポートにもなり、子どもたちとの関係を築いていくことを目指しています。

教えて！先生！



これって
どういうこと？



地域のおっちゃん
おばちゃんが先生に！

今年の夏休みに学校で実施された子どもたちの学習会に、コミュニティ・スクールの呼びかけで地域の人たちが学習補助として関わりました。

各学年ごとに時間と教室を分け、夏休みの宿題のサポートを行いました。

参加した委員の皆さんは、子どもたちと積極的にコミュニケーションをとり、一緒に問題を考えたり、解き方を教えたりと、子ども

たちとの時間を過ごしました。

子どもたちも毎日学校へ通い、いつもの先生とは違う近所先生たちに教えてもらう時間を楽しみにしていました。



コミュニティ・スクール
委員(左から) 須原 慎さん(下野間)、尾芝 恵さん(下野間)

●須原さん
おもしろい！この一言に尽きます。
ボランティアだとは全然思ってません。誰よりも自分が楽しんでいます。

コミュニティ・スクールの委員になって、こういった活動に参加することで学ぶことがたくさんあります。地域の人とふれあうことが、子どもたちのプラスになっていると感じます。これからも関わることでおもしろいことができたらな、と思います。

●尾芝さん
楽しい！！子どもたちに「先生」って呼ばれるんです。もっと呼んで呼んで！ってなりますね(笑)。

子どもたちには、たくさんの人とふれあう機会を作ってあげたいと思っています。その中でたくさんのものでほしい。地域と学校が密着して子どもたちの成長を見守ることで、コミュニケーション力が育まれればいいなと願っています。

子どもたちの声



とっても楽しい！
家で勉強するよりおもしろい
聞きやすく、宿題いっぱい
できたよ！

教えてもらえてうれしい！
聞きやすいし、先生みたい
分かりやすく楽しいから
どんどん宿題が進んだよ！



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

■問合先 健康課 ☎(32)5121

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。
接種を希望する人は、医療機関にお申し込みください。

- 接種期間 令和元年10月15日(火)～令和2年1月31日(金)
- 接種場所 北播磨圏域の協力医療機関
※詳しくは、健康課までお問い合わせください。
- 対象者 ①満65歳以上の人
②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がい有する人
- 接種費用 無料



小児インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザのまん延と重症化防止、子育て支援を目的に、小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

対象者には、10月上旬に助成券を郵送します。接種希望者は、母子手帳と共に医療機関に持参して接種を受けてください。



- 対象者 生後6カ月から中学3年生
- 実施期間 令和元年10月15日(火)～令和2年1月31日(金)
※医療機関によっては、1月31日を待たずに早期終了する場合があります。
- 医療機関 西脇市・多可郡の指定医療機関
※指定医療機関以外で接種される場合は、健康課にご相談ください。
- 接種回数 生後6カ月から13歳未満…2回
13歳から15歳(中学3年生)…1回
- 助成額 1回につき1,000円
※接種後医療機関窓口にて接種費から1,000円を引いた額をお支払いください。

ワクチンが接種後に
効果を発揮するまで
約2週間



効果の持続性は
約5カ月

※小児インフルエンザ予防接種は、法に基づく定期接種ではなく、本人の意志によって行う任意接種に該当します。万が一、予防接種の副作用によって健康被害が生じた場合は、救済制度の対象になる可能性があります。定期接種とは金額などの内容が異なりますので、必ず医師の説明を受けて了承の上、接種してください。

※一般的な基準なので、個人差があります。



多可町では、血液を必要としている人に、適切かつ安定的に血液が供給されるように献血事業を行っています。近年少子高齢化が進み、輸血を必要とする人数が増えつつある一方で、特に若い世代を中心とした献血者数の減少が深刻化しています。ぜひ献血に興味を持っていただき、会場に足を運んでみてください。

とき 10月8日(火)
ところ (株)S・T・加美
午前10時～11時15分
【多可赤十字病院】
午後1時30分～4時

血液が不足しています
献血
にご協力ください

第30回記念

全国おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展作品紹介

今年で30回目を迎えた子ども絵画展。全国から5,218点の作品が寄せられました。特別賞受賞者を紹介します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

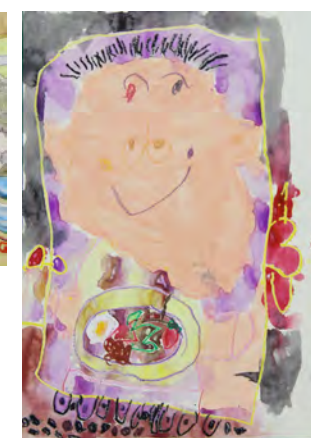


文部科学大臣賞

徳岡万結さん
(多可町立中町中3年)



知事賞 藤原伊吹さん
(西脇市立比延小4年)



町長賞

藤田かえでさん
(キッズランドやちよ)



門脇政夫特別賞

丸山実桜さん
(多可町立八千代小5年)



兵庫県教育長賞

山下巧人さん
(姫路市立中寺小2年)



兵庫県老人クラブ連合会長賞

作山芽依さん
(多可町立中町北小3年)



兵庫県社会福祉協議会長賞

山本真衣さん(多可町立松井小6年)



多可町教育長賞

有田颯太さん
(多可町立八千代小1年)

第30回記念賞



中ライオンズクラブ会長賞

宮里風香さん
(沖縄県宜野湾市立普天間中3年)



加美ライオンズクラブ会長賞

和田奏帆さん(西宮市立広田小2年)

多可町老人クラブ連合会長賞

矢尾一華さん
(多可町立八千代小4年)

多可町商工会長賞

東田琴音さん
(西脇市立黒田庄中3年)

多可町議会議長賞

笹倉愛実さん
(西脇市西脇小6年)

兵庫県いなみ野学園長賞	後藤汰一(多可町立中町南小5年)
神戸新聞社賞	川勝尚樹(たるみ保育園)
サンテレビ賞	荒木陽昶(加西市立賀茂小4年)
中学生優秀賞	藤村亜吹風(宮城県涌谷町立涌谷中3年)
6年生優秀賞	泉谷彩菜(加西市立下里小6年)
5年生優秀賞	森 政人(加西市立泉小5年)

4年生優秀賞	藤井大輔(多可町立中町南小4年)
3年生優秀賞	後藤桃夏(多可町立中町南小3年)
2年生優秀賞	長澤心雪(兵教大附属小2年)
1年生優秀賞	菅野虎翔(加西市立九会小1年)
幼児の部優秀賞	丹 大和(稲美町立母里幼稚園)

(敬称略)

副食費の免除の対象



年収360万円未満相当の世帯のすべてのお子さんおよび全階層区分の第3子以降(※)を対象に、副食費が免除となります。

●1号認定(認定こども園の幼稚園部)のお子さん

階層区分	第1子	第2子	第3子以降※
生活保護世帯	○	○	○
住民税非課税世帯 (年収270万円未満相当)	○	○	○
住民税所得割課税額77,100円以下 (年収360万円未満相当)	○	○	○
住民税所得割課税額211,200円以下 (年収680万円未満相当)	×	×	○
住民税所得割課税額211,201円以上 (年収680万円相当以上)	×	×	○

●2号認定(認定こども園の保育園部)で満3歳児以上お子さん

階層区分	第1子	第2子	第3子以降※
生活保護世帯	○	○	○
住民税非課税世帯 (年収260万円未満相当)	○	○	○
住民税所得割課税額48,600円未満 (年収330万円未満相当)	○	○	○
住民税所得割課税額57,700円未満 (年収360万円未満相当)	○	○	○
住民税所得割課税額97,000円未満 (年収470万円未満相当)	×	×	○
住民税所得割課税額169,000円未満 (年収640万円相当以上)	×	×	○
住民税所得割課税額301,000円未満 (年収930万円相当以上)	×	×	○
住民税所得割課税額397,000円未満 (年収1,130万円相当以上)	×	×	○
住民税所得割課税額397,000円以上 (年収1,130万円相当以上)	×	×	○

3号認定(保育園部の0～2歳児)のお子さんは、現行の取り扱いを継続します。



※第3子以降の考え方は、これまでの保育料の多子軽減と同じ取扱いとなります。

	1号認定	2号認定
年収360万円未満相当	年齢に関係なく世帯の子の数	年齢に関係なく世帯の子の数
年収360万円相当以上	3歳～小学校3年生までの子	0歳～小学校就学前までの子

免除対象者には、9月中旬ごろに郵送にてお知らせしています。詳しくは、こども未来課までお問い合わせください。

■問合先 こども未来課 ☎(32)2385



保育料の無償化に伴う給食費の扱いについて

10月1日から、3～5歳児の保育料が無償化されますが、給食費については、無償化の対象にはなりません。10月1日の無償化スタート後も、引き続き保護者の皆さんに負担していただくことになりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



10月1日から3～5歳児の幼児教育・保育無償化になるけど給食費はどうなるの？

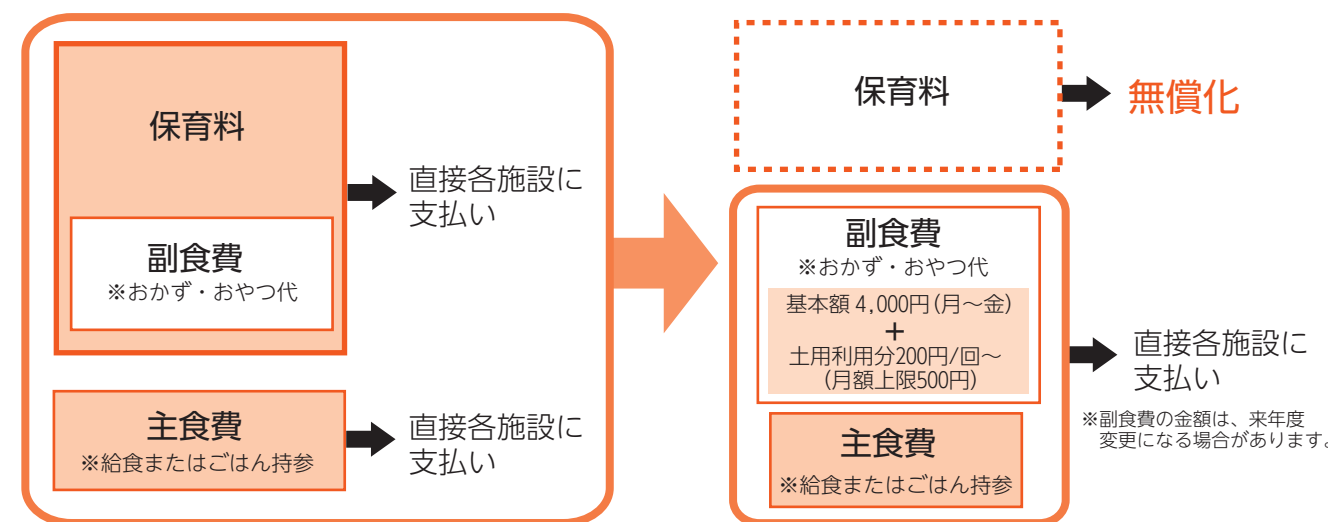
はい、お答えします！

給食費は無償化の対象になりません



これまで
→保護者全額負担

無償化後
(10月1日以降)



- 1号認定(幼稚園部)のお子さんは、保育料・主食費・副食費全てを園に支払っていました。
- 2号認定(保育園部の3～5歳児)のお子さんは、主食費のみ実費負担で、副食費は保育料に含まれていました。
- 3号認定(保育園部の0～2歳児)のお子さんは、主食費、副食費ともに保育料に含まれていました。

- 1号認定(幼稚園部)・2号認定(保育園部の3～5歳児)のお子さんは、主食費・副食費ともに園に支払うことになります。
- 3号認定(保育園部の0～2歳児)のお子さんは、無償化が住民税非課税世帯に限定されるため、これまでどおりの取扱い(保育料に含まれる)を継続します。

主食費と副食費って何が違うの？



給食は、ごはんなどの主食とおかずなどの副食でなっています。主食費は園によって異なり、これまでは直接園に支払っていました。副食費については、一律4,500円を保育料に含めて支払っていました。10月1日からは、保育料の無償化に伴い、副食費と主食費を直接園へ支払うことになります。





●元気いっぱいステージイベント

- ・ワタナベフラワーの音楽ライブ
- ・県立西脇高等学校「播州織ファッションショー」
- ・県立多可高等学校吹奏楽部
- ・八千代太鼓
- ・Studio Be、あさかこども園ダンスクラブ、カパーフラオカイリマレイアーピキ、ダンスグループあまのじゃく
- ・マイスター工房八千代「長～い巻き寿司づくり」
- ・多可町観光大使任命式 ・農産物品評会表彰式
- ・タカタータンお披露目 ・福もちなげ(5,000個)

電子決済サービスが使える!!

携帯電話やタブレット端末で
買い物ができます！

※イベントの詳細は、10月下旬の
新聞折り込みチラシをご覧ください。



●盛りだくさん展示ブース

- ・商工会青年部による多可町版こども職業体験「わくわくワーク@多可」
- ・特産品販売
- ・学校展示
- ・播州織シャツ100体展示
- ・農産物品評会&即売会 など

シャトルバス運行

※当日は、シャトルバスが3区を巡回します。
※会場周辺は大変混雑しますので、シャトルバスを
ご利用ください。

【町内巡回】 加美プラザ→ベルディーホール
→ガルテン八千代グラウンド
【会場周辺】 八千代小学校→J Aみのり八千代支店
→八千代プラザ→ガルテン八千代グラウンド

認定こども園・保育所など・学童保育

入園・入所説明会および申し込み

■問合先 こども未来課 ☎(32)2385

●認定こども園など

- ・みどりこども園
- ・あさかこども園
- ・四恩こども園
- ・キッズランドかみ
- ・キッズランドやちよ
- ・ちびっこランドらくえん
- ・町外保育施設

●学童保育

- ・中南にこにこクラブ
- ・中北にこにこクラブ
- ・松井っ子クラブ
- ・杉っ子クラブ
- ・八千代わんぱくクラブ

説明会

とき 10月19日(土)

【学童保育】午前11時～
【認定こども園など】午後1時30分～

ところ

子育てふれあいセンター(旧中町幼稚園)

※当日は託児を行います。希望する人は、10月16日(水)までにお申し込みください。

対象

①令和2年4月～令和3年3月までの間に、認定こども園などへの入園を希望する乳幼児の保護者

②令和2年度に学童保育への入所を希望する児童の保護者

【配布場所】こども未来課・加美プラザ・八千代プラザ
説明会を欠席された場合、10月21日(月)以降に入園などにかかる書類を配布します。

申し込み (認定こども園・保育所など)

申込期間

10月21日(月)
～11月8日(金)

申込先 こども未来課

対象者

- ・幼稚園部
- ・町内在住で、平成26年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さん
- ・保育園部
- ・町内在住で、保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができない0歳から小学校入学前の乳幼児

※生後8カ月までのお子さんはご相談ください。

その他

①低年齢児の途中入園が困難な状況です。育児休業などで年度途中から入園を希望する場合は、必ず申し込みください。

②定員の都合上、入園できない場合や希望の施設に入園できない場合があります。

③町外の保育施設などに入園を希望する場合も、申し込み期間内に申し込みください。

④障がいがある、またはあると思われる乳幼児の入園は、申込時にお知らせください。

申し込み(学童保育)

申込期間

10月21日(月)
～11月8日(金)

申込先 こども未来課

対象者

- ・こども未来課
- ・加美プラザ
- ・八千代プラザ
- ・保護者が仕事などの理由により家庭で保育できない町内小学校の1～6年生までの児童

その他

①定員などの都合上、入所できない場合があります。

②長期休暇(春・夏・冬休み)利用のみの場合など、年度途中の入所を希望する人も対象です。

③学童保育利用料などに滞納がある場合、利用をお断りすることがあります。

申込受付は
平日のみです



未婚のひとり親を寡婦(父)とみなす特例

未婚のひとり親(婚姻によらないで母または父となった人で、その後も婚姻[事実婚を含む]をしていない人)は、保育料に係る市町村民税の算定に当たって、地方税法上の寡婦(父)控除の適用を受けることができます。

特例の適用には申請が必要となり、申請の翌月からの適用となりますのでご注意ください。

- 適用条件 平成30年12月31日時点および申請日において、未婚のひとり親であること
- 添付書類 戸籍謄本または児童扶養手当証書
- 申請先 こども未来課

9 1 多可町総合防災訓練 地震想定、約350人が連携

9月1日の「防災の日」にちなみ、震度6強の地震が襲ったという想定で多可町総合防災訓練を行いました。会場となったベルディーホールでは、住民、町、警察、消防、自衛隊など約350人が参加し、それぞれが連携してけが人の救助や避難所開設などを行いました。訓練にあたった人たちは、台風や地震、豪雨など予期せぬ自然災害に備え、防災意識を再確認していました。



▲トリアージを使い、けが人の救助にあたる消防士

9 15 多可町喜寿敬老会 第1回敬老会(昭和22年開催)から72年

ベルディーホールで、喜寿の人を対象にした喜寿敬老会を開催しました。この日は対象者274人のうち92人が出席され、懐かしい旧友との再会にあちこちで笑顔がこぼれました。



式では記念品が贈呈されたほか、余興として多可少年少女合唱団とグリーンエコーズによる三代目コーラスや、和太鼓衆「響」によるステージ演奏が行われ、77歳の喜寿を祝いました。



▲シオノギ製薬vsビックカメラの一戦

9 8 3中学校ソフトボール部 先輩の活躍を間近で観戦！

多可町出身で、女子ソフトボール選手として活躍する数原顕子さん。今回、数原さんご家族が多可町3中学校のソフトボール部を、但馬ドームで行われた日本女子ソフトボールリーグの大会に招待されました。生徒たちは、本格的な試合を間近で観戦し、先輩の活躍にエールを送りました。試合を終えた数原さんは「こういう機会を通して、生徒たちが何かを感じてくれたいいなと思います。」と笑顔で話されていました。



▲町内最高齢者の高見さん(中央) [楽久園にて]

9 18 多可町最高齢者お祝い 家族と支え合った105年

町内最高齢者のお祝いに、楽久園会に入所されている高見あさのさんのもとを町長が訪れました。大正3年生まれで現在105歳の高見さん。102歳まで仕出原の自宅で家族と暮らし、100歳になるまで畑の草引きをするなど元気で過ごされていたそうです。家族を大切にされ、施設に入ってからもお墓参りに行かれているのだとか。お祝いにかけつけたご家族は、「周りの人たちの支えがあったからこそ長生きすることができました。これからもまだまだ元気でいてほしい。」と話されていました。



町営・県営住宅の入居者募集

■問合先 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 10月15日(火) 午後5時まで
対象 所得月額が158,000円以下([◆]裁量階層世帯の場合214,000円以下)の世帯

募 集

- ①中区鍛冶屋寺所団地 1戸(H4建/木2階建/3DK)
入居者負担月額15,000~22,300円([◆]29,500円)
- ②中区奥中団地 1戸(H19建/木2階建/3LDK)
入居者負担月額23,000~34,200円([◆]45,100円)
- ③中区中村町団地 1戸(H14建/RC4階建/2DK)
入居者負担月額16,500~24,600円([◆]32,400円)
- ④中区安坂団地(4)1戸(H10建/RC4階建/3LDK)
入居者負担月額18,800~28,100円([◆]37,000円)
- ⑤加美区の間二宮団地 1戸(H5建/木2階建/3DK)
入居者負担月額17,000~25,400円([◆]33,500円)
- ⑥加美区の間団地(2)1戸(H3建/木2階建/3DK)
入居者負担月額16,400~24,400円([◆]32,100円)
- ⑦加美区寺内団地 2戸(H6建/木3階建/3LDK)
入居者負担月額17,400~25,900円([◆]34,200円)
- ⑧八千代区赤坂団地 1戸(H9建/木平屋建/3DK)
入居者負担月額15,600~23,200円([◆]30,600円)
- ⑨八千代区下三原団地 2戸(H5・6建/木2階建/3DK)
入居者負担月額17,300~26,200円([◆]34,000円~34,600円)

※普通町営住宅は、**町内に在住・在勤もしくは父母または祖父母が在住していること**が条件となります。
※入居された場合は、地元集落や団地のコミュニティに参加をお願いします。

※普通町営住宅の入居可能日は令和元年11月下旬の予定ですが、都合により前後することがあります。中村町団地および下三原団地については、12月中旬以降の入居になる場合があります。

※町営住宅には、耐用年限(木造30年・準耐火45年・耐火70年)があります。耐用年限経過後については、用途廃止を行うことにより転居していただくことがあります。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中
対象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

募 集 中村町団地・中村団地・赤坂団地
野田第2団地・中三原団地

※入居要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できる予定ですが、都合により前後することがあります。

【県営八千代下野間住宅】

申込み 10月15日(火) 午後5時まで
対象 所得月額が158,000円以下(裁量階層世帯の場合214,000円または259,000円以下)の2人以上世帯
※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が「申込区(人数要件)」に満たない場合でも一般仕様の住宅に申し込むことができます。

募 集 ①1戸(H16建/準耐火3/2DK)
入居者負担月額 19,100円~66,500円
②1戸(H16建/準耐火3/3LDK) ※4人以上世帯
入居者負担月額 25,400円~88,800円

抽選日 10月23日(水)
※入居要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
※令和元年12月上旬ごろの入居となります。

入札結果

■問合先 財政課 ☎(32)4771

件 名	場 所	概 要	請負金額(税込)	請負業者
8月21日実施				
中野間地区獣害防止柵設置工事	中野間	獣害防止柵の設置	9,064,000円	(株)総合グリーン
奥中岡山治山工事	奥 中	山腹の法面保護工	10,428,000円	(株)総合グリーン
桑坂トンネル照明設備更新工事(その1)	上三原~横屋	トンネル内照明設備の更新(片側)	3,839,000円	明幸電機(株)

多可町の旬の情報お届けします！

多可町では、SNSやスマートフォンアプリで旬の情報を配信しています。下記のQRコードから読み取ってアクセスしてみてくださいね！



#多可町を付けて、多可町のいい写真を投稿して共有しよう！



多可町のイベント情報などを毎月1回発信します。



多可町の旬のイベント情報などを随時配信します。



わが家の アイドル

中区中安田
左右田一徳さん・祐子さん
ご夫妻のお子さん

はるか
遙佳さん(10歳)

けんしん
兼伸さん(7歳)

かいと
快都さん(10カ月)

お父さん・お母さん
からのメッセージ

小さい頃から、絵を描くこと、本を読むことが大好きな遙佳。今でも気付けば絵と本に夢中になっています。

いろいろなことに興味津々で毎日大忙しの兼伸はまると夢中になって知識がどんどん増えていきます。

最近、つかまり立ちやハイハイが上手になった快都。泣けば誰かが来てくれるので、とても甘えん坊(笑)。笑顔でみんなを癒してくれるアイドルです。毎日、鳴き声や笑い声でにぎやかなわが家。これからも3人仲良く、元気いっぱい成長してほしいと思います。

【撮影はお母さん】



伊藤 陸真さん
(中町南小学校 5年)



柴田 淳史さん
(中町北小学校 1年)

しんでんずけんさをしたとき、きもちよかったです。とめ・はね・はらいに気をつけて書きました。特に令の右のはらいがうまくできたので気に入っています。これからも習字をがんばっていきたいです。

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



常見 大詩さん
(八千代小学校 1年)

むねの音をきいてもらうきゅうばんが、冷たかったけど、こわくなかったです。体を動かさないようがんばっているところをかきました。



酒井 駿成さん
(杉原谷小学校 1年)

おかしの空き箱で、ノートパソコンの貯金箱を作りました。マウスも作ったところと、お金が入ってところが見えるようにしたのがポイントです。

みんなに はなまる

道路愛護活動
知事感謝状
有志会(門前)



平成19年6月から、まちづくり活動の一環として、門前バス停にプランターを設置して花を植え、維持・管理に努められ、環境美化に取り組みられました。色とりどりの花が道行く人たちの目を楽しませてくれます。

公民館親善ソフトボール(フリー)大会
(8月4日)

優勝 下野間公民館
準優勝 鍛冶屋公民館
第3位 的場公民館
中村公民館



▲ 下野間公民館



▲ 鍛冶屋公民館

公民館親善男女別家庭バレーボール大会
(8月18日)

【男子の部】
優勝 曾我井公民館
準優勝 杉原公民館
第3位 的場公民館
奥荒田公民館



▲ (男子の部) 曾我井公民館



▲ (女子の部) 鍛冶屋公民館

全国大会に出場されました

第50回全国中学校柔道大会
(8月17~20日)
48kg級準優勝

足立 美翔さん(熊野部)
・夙川学院中学校



全国高等学校総合体育大会
柔道競技大会
(8月9~13日)52kg級

足立 光さん(熊野部)
・比叡山高校



10月は土地月間です

『土地取引の届出』をお忘れなく

一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、役場を経由して知事に届け出なければなりません。

■届け出が必要な面積

【中区】5,000㎡以上の土地

【加美区・八千代区】10,000㎡以上の土地

■問合せ先 建設課 ☎(30)0855

問合せ先

福祉課

☎(32)5120



でご確認ください。

令和元年6~9月(4カ月分)を、10月10日(木)に指定口座に振り込みます。入金状況については、通帳などでご確認ください。

児童手当
10月期振り込み
のお知らせ



食欲の秋到来！

食欲の秋を満喫したいけど、体重は増やしたくない…。
そんなあなたと**3つのお約束！**

食欲の秋…

採れたての新米や旬の食材の数々を楽しみたい季節ですね。だけど体重は増やしたくない。そんなあなたにちょっとしたお得情報をお届けします。

約束① 朝ごはんは必ず食べる

食べる派

体温が上がリ、基礎代謝量アップ
肥満防止



お元気ですか 栄養士です



●問合先 健康課
☎(32)5121

食べない派

就寝中にさがった体温が上がらない
基礎代謝が上がらない
脂肪が燃えにくい体になる→やせない



腸が刺激されお通じが良くなる



朝ごはんには、就寝中に下がった体温を下げ、そして体内時計をリセットしてくれる働きがあります。朝ごはんを食べて、すっきり元気に一日をスタートさせましょう。

約束② 食べたい物は夕方4時までに

同じエネルギーのもので、食べる時間によって身に付きやすい時間帯とそうでない時間帯があるのはご存知ですか。せっかくならお得な時間帯に食べたいですよ。食べすぎは禁物ですが、食べたい物は夕方4時までがねらい目です。

約束③ 夕食は8時までに

夕方4時以降は、時間が遅くなるにつれて身に付きやすい「太りやすい時間帯」に突入します。そのため、できれば夕食は午後6時までに、遅くても8時までに済ませるようにしましょう。また夕食は一日のうちで一番豪華になりがちです。

10月は ひょうご食育月間

～毎月19日は食育の日～



エネルギーの高そうな物は屋食にとり、夕食は食べ過ぎず、あっさりした物で済ませるのがコツです。もちろん、夕食後の間食や夜食を摂ると太りやすいのは当たり前。夜は我慢して、次の日の昼間に食べるようにしてみるのはいかがでしょう。食べ物おいしいこの季節、朝ごはんを食べて脂肪が燃えやすい体にし、食べる時間帯を考慮しながら、旬の食材を楽しんでください。

『いい歯の日』イベント

毎年いろんなコーナーを設けてイベントを行っています。歯の健康やフッ素塗布などたくさんのコーナーがあります。

とき 11月10日(日) 午前10時～午後2時
ところ 播磨内陸生活文化総合センター1階
(旧西脇市図書館跡)

主催：西脇市多可郡歯科医師会

内容

- ・歯科相談、歯科健診
 - ・フッ素塗布
 - ・むし歯チェック
 - ・口臭チェック
 - ・咬合圧測定
 - ・歯みがきコーナー
 - ・体組成計測定コーナー
 - ・介護コーナー(要介護状態にならないように危険性を調べ、フレイルチェックを行います。)
 - ・スーパーボールすくい
- ※参加者には記念品があります。



飼い主の皆さんへ

ペットの飼育マナーを守りましょう

■問合先 生活安全課 ☎(32)4777

①予防注射

飼い犬には、狂犬病予防注射を1年に1回必ず受けさせましょう。

②登録を忘れずに！

新しく飼い始めた犬は、町または動物病院で登録をしてください。

③散歩に行きましょう

無駄吠えをしないように、しっかりとつけましょう。鳴き声を抑え、犬の健康のためにも散歩は毎日行きましょう。

④フンは持ち帰りましょう

他人の家にフンをさせ、放置する人があり、毎日のことで処理に困っている人がいます。散歩をさせる時は、フンを自宅へ持ち帰ることが飼い主のマナーです。



⑤放し飼いは危険です

放し飼いは絶対にしないでください。散歩中にリードから手を放すことも同様です。

「うちの犬はおとなしいから」と放すと、人に飛びついてけがをさせたり、他のペットに噛みついて殺してしまうこともあります。

⑥猫は室内飼育

猫を外に出している人は、ご近所の迷惑になっていないか考えましょう。近所の庭、公園や学校などの砂場をフンで汚していませんか。また、猫も首輪・識別チップで飼い主がいることがわかるようにしましょう。

10月は「里親月間」です

里親になりませんか

■問合先 こども未来課 ☎(32)2385

■里親の種類

①養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親

②養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親

③専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

④親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

里親になるまでの ステップ

- ①相談
 - ②調査・研修
 - ③審査・登録
 - ④更新
- (養育里親は5年ごと
専門里親は2年ごと)

■問合先

中央こども家庭センター
☎078(923)9966
こども未来課
☎(32)2385

10月は3R推進月間です……

～地球環境時代！新しいライフスタイル展開キャンペーン～

3Rとは…

- R**educe (リデュース) ごみの発生、資源の消費を
もともと減らすこと
- R**euse (リユース) 繰り返し使うこと
- R**ecycle(リサイクル) 資源として再び利用すること

■問合先 兵庫県環境政策課活動支援班 ☎078(362)3156



当たってにっこり 地元もほっこり

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は市や町の住み良い町づくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

(公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078(322)1151



図書館通信

BOOK GUIDE

ホームページ <https://www.town.lg.jp/library/>

今月のおすすめ

『ニワトリをどう洗うか？』

実践・最強のプレゼンテーション理論

ティム・カルキンス／著 CCCメディアハウス



皆さんは人前で話すのが得意ですか？カルキンス教授は8歳の時、農業関連のコンテストで“ニワトリの洗い方”と題して、初プレゼンを行いました。「3つの要点を覚えてください。体をしっかり押さえ、刺激の少ない石鹸を使い、しっかり乾かします。とても簡単なことです。」と言って実演しますが、ニワトリは鳴き叫び、ステージ上を暴れまわります。散々な発表でしたが、結果はなぜか優勝。彼の何が良かったのでしょうか？説得力のある話し方(提案)を、効果的に行う秘訣が満載の実用書です。

「読書週間」おすすめ本

期間 10月27日～11月9日

テーマ 『おかえり、某の場所で待ってるよ』

読書の秋、図書館では「読書週間」おすすめ本を展示しています。この機会にどうぞご覧ください。

と き 10月10日(木)～11月9日(土)



お知らせ

●おはなし会

と き 10月12日(土)・26日(土)

午前10時30分～

ところ おはなしの部屋



●多可町中学生理科自由研究作品展

と き 10月3日(木)～17日(木)

午前10時～午後6時(17日は午後5時)

ところ 多可町図書館 学習室

●臨時休館のお知らせ

システムの入替えおよび本の整理・点検のため、下記のとおり休館(室)します。

期 間 10月29日(火)～11月1日(金)

内 容 多可町図書館、加美および八千代図書室での返却を除くすべての業務を休止します。

ベルディーだより

EVENT GUIDE

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/verde/>

発売中

弓張美季ピアノリサイタル

10月19日(土)

開演：午後2時～

◆チケット料金【全席自由】

※当日500円増

一般 2,000円

高校生以下 1,000円

◆出演 弓張美季



発売中

演劇セミナー オリジナル創作劇「カラフル・ワールド～七色の線路～」

10月27日(日)

開演：午後2時～

◆チケット料金【全席自由】

※当日500円増

一般 1,000円

高校生以下 500円

◆出演 セミナー生ほか



発売前

ロビーコンサート2019「JAZZライブ」

11月10日(日)

開演：午後2時～(1回公演)

45分2ステージ(入れ替えなし)

◆チケット料金【全席自由】

500円 ※当日300円増

◆出演 ハードバップ研究会

◆チケット発売日 10月5日(土)



発売前

ロビーコンサート2019 人形劇「おもしろげきじょう2」

11月17日(日)

開演：午前11時～/午後2時

◆チケット料金【全席自由】500円

◆出演 人形劇団京芸

◆チケット発売日 10月12日(土)



第14回多可町芸能祭参加者募集

と き 12月1日(日) 午前11時～午後4時

ところ ベルディーホール

対象者 町内在住・在勤/町文化連盟会員

種 目 郷土芸能、舞踊、詩吟、ダンス、芝居など

参加費 個人1,000円、グループ2,000円

申込方法 加美プラザ、八千代プラザ、ベルディーホールにある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

申込期限 10月27日(日)

那珂ふれあい館

10月の体験イベント (すべて要予約)

☎那珂ふれあい館

☎(32) 0685

FAX (30) 2730

ホームページ <http://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日 時 間	内 容	参加費など
5 日 (土)	9:00～ 伝統技術と播州織(糸)のコラボ ぞうりづくり	参加費：300円
	13:30～ 世界に一つだけのアクセサリ 七宝焼き教室 特別講師：蔵本繁子さん	参加費：300円 小学3年生以下は保護者同伴
6 日 (日)	9:30～ 伝統料理 のせて！ちらして！ おしずしづくり 特別講師：溝垣和子さん	参加費：150円 材料費：400円 持ち物：エプロン・三角巾
	13:30～ パワー石のキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
12 日 (土)	9:30～ 播州織のハギレでつくる 手織りのコースターづくり	参加費：200円
	13:30～ 勾玉をカラーリング カ・ラ・フ・ル勾玉づくり	参加費：300円
13 日 (日)	9:30～ 多可の伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
	10:00～ 多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあいボランティアガイド
	13:30～ Power Up!! BIGな勾玉づくり	参加費：300円
14 日 (月)	9:30～ 消しゴムはんこで飾る きんちゃくぶくろづくり	参加費：500円 小学3年生以下は保護者同伴
	13:30～ マジカルストーン まがたまづくり	参加費：150円 ～200円
19 日 (土)	9:30～ 杉原紙とラベンダーのコラボ 香るメッセージカード	参加費：100円 材料費：200円
	13:30～ 勾玉と鹿角の MAGICAL Powerキーホルダー	参加費：400円
20 日 (日)	9:30～ 切り絵でつくるランプシェード 輝く仏像ランプづくり	参加費：450円 小学5年生以下は保護者同伴
	13:30～ 腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費：300円
22 日 (火)	9:30～ 多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費：100円 材料費：300円
	13:30～ 勾玉をカラーリング カ・ラ・フ・ル勾玉づくり	参加費：300円
26 日 (土)	9:30～ 考古学者になれる!! 親子で発掘体験	参加費：1組150円
	13:30～ マイナスイオンのインテリア かざり炭づくり	参加費：300円
27 日 (日)	13:30～ ミニチュアはにわワールド 素焼きのミニだるまづくり②	9月28日の参加者対象

多可ふれあいボランティアガイド養成講座

『多可町が好き！』『多可町の魅力をもっと知ってほしい！』『多可町を知りたい！』などなど。少しでも興味をお持ちの方、ちょっとのぞいてみたい方など、途中参加も可能ですのでお誘いあわせの上、ご参加ください。(申込不要) ※講座に参加しても、必ずガイドに加入する必要はありません。

●第3回目 10月6日(日) 午前10時～11時30分

『多可町三つの発祥を知る(杉原紙編)』

●第4回目 11月9日(土) 午前10時～11時30分

『多可町の主な歴史資源(東山古墳群・山口茂吉など)』

※いずれも、場所は那珂ふれあい館研修室

子育てふれあい

活動あれこれ

☎子育て

ふれあいセンター

☎(32) 2816

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

令和元年度生まれ

あつまれ～

と き：10月30日(水) 午前10時～11時30分
ところ：子育てふれあいセンター
対 象：平成31年4月2日生まれ以降の
赤ちゃんと保護者

★わらべうたベビーマッサージ
講師：藤原彩美さん



★歯のはなし「乳児の歯のお手入れについて」
講師：常見みゆきさん(歯科衛生士)



児童館

子どもひろば

☎中児童館

☎/FAX (32) 4328

みなみ児童館

☎/FAX (35) 1420

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/>

わくわく体験教室

「ハロウィン・パーティー」

ALTの先生たちとハロウィン・パーティーをしよう！
詳しくは、別配布の申込書付き案内をご覧ください。

と き：10月27日(日)
午前9時45分～正午

ところ：中児童館

参加費：未定

対象者：小学生



昨年度の様子

ふれあい

問合先 人権啓発推進室
☎(32)1389

広がる不寛容社会

3年前にNHKで『私たちのこれから#不寛容社会』という討論番組が放送されました。その後、不寛容という言葉を多くのマスメディアで目にするようになりまし。関連の書籍も書店に並んでいます。

ここ数年、過剰とも思える批判やバッシングなどの

攻撃的な言動が大きな問題になっていきます。個人が何気なく発した一言でツイターやブログが炎上したり、有名人などが過ちを犯すと一斉に袋だたきにされたりといったニュースが毎日のように報道されています。このような風潮に対して「なんか変だぞ」と疑問を感じる人も多くなっています。

を受け入れず、他の罪や欠点などを厳しく攻めることです。他を許せない気持ちに怒りの感情につながっていきます。不寛容社会とは、社会を構成する私たちが、自分以外の誰かや何かに対して、理性を超えて無意識のうちに怒りの感情を抱いている社会と言えるかもしれません。

人の目を引くような刺激的でネガティブな問題や出来事を多く取り上げようとする。さらに、SNSの普及により、個人が簡単に発言できるようになってきました。その結果、ネット上には無責任な誹謗中傷や厳しい非難の言葉が溢れています。

簡単ではありませんが、違いを認め、他の気に入らない点もある程度受け入れる寛容性や、他の悪い部分ではなく良い部分に目を向けることが大切なのではないでしょうか。



多可赤十字病院からのお知らせ



「家庭血圧」を毎日測ってみませんか



多可赤十字病院 ☎(32)1223
http://www.taka.jrc.or.jp/

血圧をご自宅で測定している方が増えているようです。家庭用血圧計が普及したからだけでなく、日本高血圧学会の高血圧治療ガイドラインでも2014年に「家庭血圧」は、医師や看護師に測定してもらう「診察室血圧」よりも「優先」とされたからかもしれません。2019年4月の改訂版では、「家庭血圧を強く推奨する」とさらに強調されました。

切なことは、血圧は体重や体温と違って、体調が安定していても時々刻々と変動しているということ。朝と晩でも80mmHgくらい血圧が違ふということもあります。日によって変わったり、夏より冬が高かったり、人前になると上がったり、老化とともに上がってきたりします。血圧が高いと、心臓病や腎臓の病気、脳卒中、脳血管性認知症といった合併症の危険が増えます。血圧を下げるお薬は、その予防で使いますが、「日々の

家庭血圧の平均」で上(収縮期)が140mmHg以下(合併症リスクが高いと医師が判断した場合130mmHg以下)を目指しています。逆に診察室血圧だけでは細かなさじ加減ができません。通院中の方はもちろん、「高めだがまだ治療はしていない中高年の方」にこそ、家庭血圧測定をお勧めします。上腕(肩と肘の間)で測る血圧計がより正確です。(第三総合診療科部長・山口仁史)

10月の糖尿病教室

検査技師と管理栄養士が担当します。ヘルシーなお弁当を食べて、あなたの血糖を見てみませんか?

と き 10月29日(火)
午前11時15分～午後1時30分
ところ 多可赤十字病院 4階会議室
定員 20人(先着順)
参加費 200円(食事代)

■参加申込先 医療社会事業課 ☎(32)3810

催し

人と人、つながる交流

●隣保館まつり

とき

10月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後3時

ところ 多可町隣保館

内容

- 19日(土)
 - ・講座生の作品展示
 - ・講座生発表(太極拳・詩吟) 午前10時～
 - ・講演会(社人権擁護委員協議会多可部会)
 - ・コンサート(マエストロ足立さんによる手作り楽器コンサート)
- 「ワークショップ」
 - ・お茶席 午前10時～
 - ・寄せ植え体験 午後1時30分～

お楽しみプレゼント!

洋裁講座生による手作り小物をプレゼント!

●20日(日)

・作品展示

問合先 多可町隣保館

☎(32)1389

文化の秋

●第15回多可町文化祭

ベルディーホール・中プラザを会場にたくさんのお作品を展示します。皆さんおそろいでお越しください。

とき

11月2日(土)・3日(日)
午前9時～午後7時

※3日は午後3時まで

内容

- ベルディーホール
 - ・文化連盟、福祉施設一般作品展
 - ・多可学園、生涯学習講座、囲碁将棋
 - ・お茶席
- 中プラザ
 - ・婦人会作品展
 - ・子ども作品展

申込方法

一般作品・福祉施設作品の展示はベルディーホールまでお申し込みください。

申込期限 10月13日(日)

申込・問合先

ベルディーホール

☎(32)1300

●多可町平和祈念式典

先の大戦で犠牲となられた方のご冥福をお祈りするとともに、二度と戦争が繰り返されることのないよう平和への誓いを固めていくために、平和祈念式典を開きます。

とき 11月6日(水)

午前10時～11時30分ごろ

受付 午前9時30分～

ところ ベルディーホール

服装 平服

問合先

福祉課

☎(32)5120



多可町人権啓発協議会

●地域共生社会づくり講演会

多可町人権啓発協議会企業部会では、住民研修会運営協議会との共催により、講演会を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

とき 10月31日(木)

午後6時開会

ところ 加美プラザ

テーマ

「地域づくり」のために貢献する企業の取り組みについて

内容

講演「私の信用金庫経営やっぱり会社は家族である」
講師 桑田純一郎さん
(但陽信用金庫理事長)

主催

多可町人権啓発協議会企業部会、住民の地域互助活動向上に資する住民研修会運営協議会
申込・問合先 人権啓発推進室(多可町隣保館)

☎(32)1389

多可町人権啓発協議会

●部落差別解消推進条例を考える講演会

町では、部落差別のない社会への取り組みを推進するため、部落差別解消推進条例の制定に向けて検討を進めています。そこで、差別のない社会づくりと自治体条例の役割について町民の皆さんと考えることを目的に講演会を開催します。

とき 10月25日(金)

午後7時開会

ところ 多可町役場 2階大会議室

内容

講演「差別のない社会づくりと自治体条例」
講師 谷川雅彦さん
(部落解放・人権研究所代表理事)

主催

多可町部落差別解消推進条例制定委員会、多可町
申込・問合先 人権啓発推進室(多可町隣保館)

☎(32)1389

催し

募集

お知らせ

2019.10月号 広報たか ②6

催し

あなたの運転技術を再確認！
●西脇多可シルバードライバースクール

いつまでも元気で安全に運転するために、自分の運転技術を確認してみませんか。指導員があなたの運転診断を行います。

とき 11月13日(水)
午後1時30分～4時30分
ところ 北播ドライビングスクール
対象 65歳以上の普通免許所持者
定員 40人(先着順)
参加費 無料
申込期限 10月22日(火)
※シルバードライバースクールの受講をもって、免許更新時の高齢者講習などに変えることはできません。
申込・問合せ 生活安全課 ☎(32)4777

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、「技術と経験を生かしたい人」と「働いてほしい人」を結んでいます。

今回、仕事内容や仕組みを説明する入会説明会を開催します。ぜひお越しください。

とき 10月16日(水)
①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
ところ ①中プラザ
②西脇市茜が丘複合施設みらいえ
対象 60歳以上で健康で働く意欲のある人、またシルバー人材センターの趣旨に賛同していただける人
※右記日程以外でも、西脇市部・多可町支部で随時説明・受付を行っています。
問合せ (公社)西脇・多可シルバー人材センター多可町支部 ☎(32)2209

まちづくりのヒントを学ぶ

講演会「旅情で繋がる日本のふるさと」JR九州肥薩線・クラシックレールウェイホテルの挑戦

熊本県南部の深い山奥に位置する人吉市。「何もない」から地域主体で「他にない価値」として無人駅や旧駅長宿舍をホテルやレストランに再生。新たな観光拠点として創出した事例から、自分たちの地域の価値を作り出すまちづくりの糸口を一緒に探してみませんか。地域の可能性は無限大に広がっています。

とき 10月19日(土)
午前10時30分～正午
ところ (受付：午前10時～) 中プラザ大会議室
講師 中島 秀豊さん(株)CLASSIC RAILWAY HOTEL代表取締役
問合せ 定住推進課 ☎(32)4776

私らしい働き方

出張！女性のための働き方セミナー

経験豊富な講師が、皆さんの疑問にお答えする無料の少人数制セミナーです。

とき 10月24日(木)
午前10時～正午ごろ
ところ アスパル 2階 研修室
対象 テーマに興味関心のある女性
定員 8人(先着順)
※一時保育あり(要予約)
テーマ 『私らしい働き方を考えよう』5年後輝くためのライフプラン』
講師 ライフシフトパートナー 飯鉢仁弥さん
申込・問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122

募集

西脇市・多可町合同開催事業 ●若手人材の採用を考えるセミナー参加者募集

学生や求職者データ・企業動向から読み解く近年の採用市場の説明と自社で若手採用を実施するにあたっての進め方のポイントを紹介いたします。自社の採用力向上にぜひお役立てください。

とき 10月28日(月)
午後2時～3時30分
ところ 西脇市茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール
演題 「超」売り手市場の中で若手人材を採用するために、市況感を踏まえながら企業がとるべき対応を考える
講師 (株)マイナビ兵庫支社長 川島康司さんほか
定員 100人(先着順)
参加費 無料
申込・問合せ 商工観光課 ☎(32)4779

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。
問合せ 企画秘書課 ☎(32)2381



俳句

立秋の山の影ゆく通路かな
初成りの西瓜供へて初供養
見どころをカメラに譲る蓮見台
程良きに午後のアイスや老二人
喉仏するりとぬけるスイカかな
秋模様の雲の形や今朝の空
球児らの一球にこめる日焼顔



川柳

足立 晴子 宇高美由喜 遠藤しげ子 永井 雅子 永井 資子 藤田 千春 藤村 明美
屋下がりわずかゆれる稲穂かな
鈴虫寺ことさらでないされど秋
自転車で秋を拾いに行くゆとり
なにくそとカラスの声を威嚇する
弱すぎて売られた喧嘩買えません
あと一歩一服したい九十坂

短歌

チョンチョンと飛びつつ
カラスは口開けて 狙う子つばめ
捕まえられず

藤川 敏明 藤原 将恕 寺尾 麦人 やの えみ 藤原 栄司 大江貴代子 蔵本 繁子

消防通信 vol.160

大切な家族を守るために 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅用火災警報器は、火災で発生した煙、熱を感知し、警報音が鳴り火災を知らせる機器で、全ての住宅に設置が義務付けられました。

住宅火災における死亡原因は、多くは逃げ遅れによるもので、高齢者の死亡率が非常に高くなっています。火災の早期発見、さらに逃げ遅れを防止するために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器、正常ですか？

新築住宅への住宅用火災警報器の設置が義務となつてから10年以上経過しています。

住宅用火災警報器の電池寿命の目安は10年となっています。また、10年以上経過した住宅用火災警報器は内部の電子部品の劣化により煙、熱を感知しなくなる場合があると考えられます。10年を目安に交換しましょう。

設置した時期が分からないときは…

本体に記載されている「製造年」を確認してください。

定期的に作動確認をしましょう！

ボタンを押す、またはひもを引いて確認してください。

作動確認の方法

●正常なら次のように鳴ります

●ボタンを押しても(ひもを引いても)作動しないときは、次のことが考えられます

①電池がきちんとセットされていない
②電池切れ
③機器本体の故障

ピーピーピー 火事です

出典元：一般社団法人日本火災報知機工業会 HPより

今月の税・保険料の納付

- 町県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第4期

※納付書にて10月31日(木)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードでの納付も可能です)。口座振替申込みがお済みの人は、10月31日(木)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

薬と健康の週間 お薬手帳を持ちましょう

10月17日(木)～23日(水)

- 自分の使用する薬の記録を持ちましょう
- あなたの薬の情報を的確に伝えることができます
- 薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師など専門家に!



10月くらしのカレンダー

※9月13日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園講座のお知らせ

と き：10月25日(金)午前10時～
ところ：ベルディーホール会議室
内 容：『歩きやすい靴の選び方と足の健康』
講師：吉田昇平さん
セントラルフットウェアサービス(八千代区)

1日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV月ごと、まるごとあっ!たかニュース
2日(水)	●絆カフェ喜楽 13:30～ フロイデン八千代
3日(木)	TV八千代中学校体育祭
4日(金)	●はーとふるショップ㊤ 正午～ 役場本庁舎
5日(土)	●かきかた 9:30～ みなみ児童館 ●書道 13:30～ 中児童館 ●茂利住民学習会 19:30～ 茂利公民館 TVあっ!たかニュース
6日(日)	●第25回多可町ソフトテニス大会 8:00～ ガルテン八千代テニスコート ●町ぐるみ健診 8:30～ アスパル
7日(月)	●町ぐるみ健診 8:30～ アスパル TVアンコールアワー 多可町高校生議会
8日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ●絆カフェ・フラワー 14:00～ はなの家 TV杉原谷小学校運動会 TV松井小学校運動会
9日(水)	●はーとふるショップ㊤ 正午～ 役場本庁舎
10日(木)	●ささゆり絆カフェ 13:30～ 小規模多機能ホーム清爽の里 TV中町北小学校運動会 TV中町南小学校運動会
11日(金)	●はーとふるショップ㊤ 正午～ 役場本庁舎
12日(土)	TVあっ!たかニュース
13日(日)	●日曜窓口サービス 8:30～正午 役場本庁舎
14日(月)	TVアンコールアワー 加美中体育祭
15日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV八千代小学校運動会 TV「始める・広がる豊かな生活」
16日(水)	●はーとふるショップ㊤ 正午～ 役場本庁舎 ●絆カフェ喜楽 13:30～ フロイデン八千代

17日(木)	TVあっ!たかインフォ
18日(金)	●赤坂住民学習会 19:30～ 赤坂公民館 ●豊部住民学習会 19:30～ 豊部公会堂
19日(土)	●かきかた 9:30～ みなみ児童館 ●書道 13:30～ 中児童館 ●観音寺住民学習会 19:00～ 観音寺公民館 ●大袋住民学習会 19:30～ 大袋公会堂 ●清水住民学習会 19:30～ 清水集会所 TVあっ!たかニュース
20日(日)	●第14回多可町ソフトボール選手権大会 8:00～ ガルテン八千代グラウンドほか ●第13回多可町男女別家庭バレーボール大会 8:00～ アスパルアリーナ ●門村住民学習会 20:00～ 門村公会堂
21日(月)	TVアンコールアワー 八千代中体育祭
22日(火)	●絆カフェ・フラワー 14:00～ はなの家 TV第92回議会一般質問<前編>
23日(水)	●はーとふるショップ㊤ 正午～ 役場本庁舎 ●依田住民学習会 8:00～ 南あわじ市
24日(木)	●ささゆり絆カフェ 13:30～ 小規模多機能ホーム清爽の里 ●的場住民学習会 19:30～ 的場公民館 TV第92回議会一般質問<後編>
25日(金)	
26日(土)	●書道 13:30～ 中児童館 ●下三原住民学習会 19:30～ 下三原住民センター ●田野口住民学習会 19:30～ 田野口集落センター ●西安田住民学習会 19:30～ 西安田公民館 TVあっ!たかニュース
27日(日)	●日曜窓口サービス 8:30～正午 役場本庁舎
28日(月)	TVアンコールアワー 中町中体育祭
29日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TVこども園運動会(あさか・四恩・みどり)
30日(水)	
31日(木)	TVキッズランドかみ運動会 TVキッズランドやちよ運動会

※「はーとふるSHOP」…みどりの家㊤、開拓松葉園㊤、あすなろの郷㊤、白ゆり会㊤、はーもにー㊤が多可町役場で運営するお店です。

よしもと芸人が出会いを応援!

秋のふれあいイベント参加者募集!

と き 11月16日(土)午前11時30分～午後8時
ところ 町内施設(余暇村公園・体育館ほか)
募 集 40歳までの独身男女 それぞれ15人程度
参加費 町民 2,000円 町外 4,000円
応募・問合せ先 たか婚活ネットワーククラブ ☎(32)4776(定住推進課内)
(旧多可町婚活ネットワーク協会)

吉本興業の兵庫県住みま
す芸人モンスーンの司会に
よるふれあいイベント!
ミニ運動会や紅葉を見な
がらのバーベキューなど!
※天候により変更あり



みんなの善意
8月1日～31日
町への寄付
町内
生命の貯蓄体操加美教室
戴根隆美(西脇市)
手作りつえ 100本
おめでた
8月1日～31日届出(敬称略)
集落本人保護者
中安田 高橋 善里奈
牧野 吉田 善祐史
【加美区】
寺内 清水 悠源
大袋 神戸 絆那
山口 大城 将生
山崎 杉岡 依音
大袋 藤原 漉
八千代区
下野間 宮崎 心
佑輔



おくやみ
8月1日～31日届出(敬称略)
集落本人世帯主
中村町 小西 鶴夫
鍛冶屋 藤井 うめの
中村町 遠藤 ふさ子
曾我井 本田 豊
高岸 吉田 みへ子
高岸 北藤 慶郎
森本 福岡 美代子
東安田 宮崎 康子
田野口 岸本 萬壽子
【加美区】
清水 足立 昭
山口 内藤 久子
西脇 足立 幸三
大袋 板場 良樹
豊部 寺尾 君子
下三原 青位 俊樹
88 97 68 83 85 89 96 75 90 79 88 74 89 94 89
本 好 本 雅 昌 本 俊 靖 玲 伊 本 貴 寿 徳 人
人 史 人 幸 人 夫 正 人 次 人 之 人 世 帯 主

受講料
無料

生活支援(施設・訪問介護)講習会 受講生募集!

介護の基本や介護職の調理方法を実習を通して学び、
整理収納アドバイザー2級の資格が取れます。

募集期間：10月18日(金)～11月11日(月)
講習期間：11月20日(水)～28日(木)のうち6日間
場所：西脇市茜が丘複合施設・みらいえ
定員：10人

資格：60歳以上で、お住まい地域の新規シルバー
会員として希望され、原則として全日程を
受講できる方

問合せ先 主催：(公社)兵庫県シルバー人材センター協会 ☎078(954)8807
共催：(公社)西脇・多可シルバー人材センター ☎0795(23)5686

兵庫労働局委託
高齢者活躍人材
確保育成事業

はじめての
お墓づくり

この本を
20名様に
無料進呈

山南本店・滝野店・篠山店
森田石装店

フリーダイヤル
0120-4114-49

デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージ
のことならおまかせく
ださい。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

広
告

西松建設

技術職中途採用募集中!

(土木・建築・設計・設備・機電)

お問合せ先：
大阪市中央区釣鐘町2-4-7
西松建設株式会社 西日本支社 総務部 宛
06-6942-1173

60歳以上で働く意欲のある皆さん!!
あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!

公益社団法人
西脇・多可シルバー人材センター

随時入会受付中!

西脇市支部 西脇市嶋253-1 TEL0795-23-5686
多可町支部 多可町中区岸上224-12 TEL0795-32-2209

催
し

募
集

相
談

お
知
ら
せ

広
告



▲真道館の子どもたちの練習に笑顔のをぞかせる



▲全国大会での1コマ(右)



▲10歳の頃、姉・真優さん、
弟・立志さんとの一枚
(心大さんは中央)



「人に流されない自分の柔道を」 父の言葉です

キラリ☆輝く
多可人

— Vol.165 —



藤村心大さん(多可町出身)

今年8月17日から20日に
かけて開催された「第50回全
国中学校柔道大会」。

その66kg級で優勝に輝い
たのが、多可町出身で小野
中学校3年生の藤村心大さ
んです。

藤村さんが柔道を始めた
のは2歳の時、お父さんが
柔道の指導者をしていたこ
とがきっかけでした。

多可町を拠点に活動する
「真道館ジュニア柔道クラ
ブ」に入部し、家族みんな
柔道一筋の毎日を送ってき
ました。そして、小学校5年
生の時、姉の進学に合わせ
て家族で移住。柔道に打ち
込むために小野中学校へ進
学しました。今では部活動
に加え、週5日クラブに通
うなど、自身のレベルアッ
プに余念がありません。

「これまで柔道を辞めたい
とか辛いと思ったことはな
いんです。試合で勝った時は
本当にうれしいし、とにかく
楽しい。お父さんは厳し
いけど、一番近くで応援し
てくれる存在です。」

少し照れながらお父さん
のことを話す藤村さん。そ
んな厳しい指導のもとで、
全国の舞台で戦う実力を身

につけてきました。

「気持ちは強いほうです。
弱音は吐きたくないし、く
よくよいしない。これまでの
経験を通して、折れない心
を育ててきました。」

そんな藤村さんにとって、
中学校最後となった夏の太
会。絶対に負けたくないとい
う強い思いで挑みました。

「去年3位という結果に終
わってしまっ、その日か
ら来年は絶対に優勝すると
決めて練習に取り組んでき
ました。この大会では、小
学校の頃からずっと一緒に
頑張ってきたライバルも別
の階級で優勝したんです。
夢を叶えて、2人で喜び合
いました。」

柔道を通してたくさん
の友達ができ、家族や周囲の
支えに感謝しながら柔道漬
けの毎日を送る藤村さん。
目指すのは、世界という大
きな舞台です。

「まずは、次の国際大会予
選に向けて頑張りたい。そ
して、将来はオリンピック
に出て優勝できる選手にな
りたいです。」

まっすぐに夢に向かう10
代の背中に、大きな希望が
見えました。

【本庁舎】

代議会議事事務局 ☎(32)2380
企画秘書課 ☎(32)4775
財政課 ☎(32)2382
商工振興課 ☎(32)2381
定住推進課 ☎(32)2381
税務課 ☎(32)2381
住民生活課 ☎(32)2381

生活安全課 ☎(32)4777
会計課 ☎(32)2389
福祉課 ☎(32)5120
地域包括支援センター ☎(30)2525
建設課 ☎(30)0855
上下水道課 ☎(32)2815
教育総務課 ☎(32)2384
学校教育課 ☎(32)2395
青少年育成センター ☎(32)3423
こども未来課 ☎(32)2385

【アスパル】

代議会議事事務局 ☎(32)5151
生涯学習課 ☎(32)5122
健康課(アスパルきず) ☎(32)5121
【関係機関】
中プラザ ☎(32)1250
加美プラザ ☎(35)0080
八千代プラザ ☎(37)0250
多可町図書館 ☎(32)5170
ベルディーホール ☎(32)1300
子育てふれあいセンター ☎(32)2816

那珂ふれあい館 ☎(32)0685
杉原谷診療所 ☎(36)0212
松井庄診療所 ☎(35)0029
八千代診療所 ☎(37)2010
中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389
たかテレビ局 ☎(35)1001
杉原紙研究所 ☎(36)0080
交流会館 ☎(35)1600
中児童館 ☎(32)4328
みなみ児童館 ☎(35)1420

