



あなたとまちをつなぐ広報たか

だいすき! たか

二人の素敵な未来へ!!
みんなであわっしょい!

特集

平成から令和へ

多可町からスタート!

Happy Wedding



イベント第1号婚姻届
大西祥悟さん(多可町)♡池田咲穂さん(西脇市)

令和 平成から令和へ
多可町からスタート!

令和元年を笑顔でスタート 多可町で幸せ報告続々!



5月1日、「令和」元年がスタートしました。
多可町では、職員の有志グループ「TEAMたかまる」が主催する改元記念イベント『WELCOME令和!愛がたかまるスペシャルハッピーデー♡in兵庫県多可町』を開催。役場本庁舎を会場に、5月1日に婚姻届、出生届を提出される人を、さまざまな演出でお祝いしました。
この日、多可町に届け出のあった婚姻届は11組、出生届は4件でした。今回はその中から、事前に予約のあった婚姻届7組と出生届1件をご紹介します。



あったか 町長室だより

町長 吉田一四



『愛がたかまる多可町で
令和を迎える』

令和元年のお祝いとなった前例のない大型連休、皆さんはいかにお過ごしでしたか。多可町の北部では田植え、南部では山田錦の種まき、と春の農作業が始まる時期とも重なり、忙しく過ごされた人も多かったのではないのでしょうか。
そんな中、役場本庁舎で5月1日の改元の日に新元号アニバーサリーイベントを開催しました。これは、婚姻届・出生届を出される皆さんを、心を込めたお祝いと共に受付しようというもので、職員の手作り感あふれる多可町愛でお祝いをさせていただきました。
あいにく早朝は小雨交じりの肌寒い天気でしたが、一組目の婚姻届カップルの入場パレードが始まると、天候も味方して最高の日和となりました。
そして、この多可町のイベント計画に婚姻届7組、出生届1件の皆さんが申し込みをしていただきました。そのうち、婚姻届の2組は町外からわざわざ多可町で婚姻届を提出したい、とお越しいただいたカップルでした。
このアニバーサリーイベントは、若手を中心にした町職員の自発的な提案でスタートし、当日も60人近い職員がボランティアで参加して運営にあたりました。
また、玄関周辺では町内の団体やグループが応援に駆けつけ、イベントを盛り上げてくださいました。趣旨に賛同いただき、積極的にご協力くださりありがとうございました。
大きな課題である少子高齢化対策について、なかなか効果的な施策が講じられないのが現状ですが、町としてこのような町民の皆さんや町職員の「愛がたかまる多可町」への思いが大勢の人に伝わることを期待します。
そしてぜひ、これを機会に多可町への移住定住を検討していただきたい、と望んでいます。

32	31	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15	14	12	10	09	08	06	02	01	
キラリ輝く☆多可人	くらしのカレンダー	くらしの情報館	催し/募集/お知らせ/消防通信/文芸たか	ふるさと	お元気ですか栄養士です	ほんえふる	給食センターからこんにちは	施設だより	ふれあい/多可赤十字病院	わが家のアイドル/ぼくと私の作品展	みなに	はなまる	消費生活センター	住宅募集/地域おこし協力隊	福祉医療費助成制度/婦人検診のお知らせ	町政クローズアップ	病児保育のお知らせ	特集② まだ間に合う! 町ぐるみ健診	特集① 平成から令和へ多可町からスタート!	広報 たか
																				令和元年6月1日発行
																				6
																				No.164

今月の表紙

5月1日の改元の日に開催したアニバーサリーイベント。多可町で婚姻届を出されたカップルをでお祝いました。
ピンクの法被に身を包んだ胴上げ隊が「令和! 令和!」のかけ声と共に胴上げで祝福! 末永くお幸せに!



わたしたちの多可町

令和元年5月1日現在

人口	20,718人 (前月比-54)
男性	10,059人 (前月比-29)
女性	10,659人 (前月比-25)
世帯数	7,615世帯

おめでとうございます!令和婚&令和ベビー



みさき
木村心咲ちゃん (多可町)
父 淳起さん 母 愛さん 姉 あやのちゃん

大事な2人目。笑顔がたくさん咲くようにとの思いをこめて心咲にしました。元気に育って欲しいです。



宇高竜介さん ♥ 天野真優さん
(多可町) (加古川市)

こんなにたくさんの人に祝ってもらえることではないので、本当にうれしいです。健康で笑顔あふれる家庭を築きたいです。



柴田真里さん ♥ 水船孝則さん
(姫路市) (多可町)

笑顔の絶えない家庭を築きたい。健康で、いつまでも笑っていられる人生を送りたいです。



吉川 翼さん ♥ 戸田敦子さん
(多可町) (多可町)

こんなに素敵なイベントに参加できてとても思い出になりました。とりあえずは2人で平凡に暮らしていけたらいいと思います。



吉田勇麻さん ♥ 橋口菜々子さん
(多可町) (西脇市)

1日に提出できてうれしいです。もうすぐ家族も増えるので、3人で温かい笑顔の絶えない家庭を築いていきたいです。



イベント第1号
大西祥悟さん ♥ 池田咲穂さん
(多可町) (西脇市)

こんなにたくさんの人に祝ってもらえると思っていなかったのが、びっくりしました。家族や友人もたくさん駆け付けてくれて、とてもうれしいです。

ずっと笑って過ごさせていけたらいいなと思っています。ありがとうございました。

幸せいっぱいのお二人に、たか坊とふう子のぬいぐるみをプレゼント!



今回のイベントには、たくさんの方の協力のおかげで、多可町のスタートを、多可町で迎えてもらいたい、まちを盛り上げて、「出たい」という思いに賛同して、出店していただいたり、届出された人たちのプレゼントを用意していただいたり。また、元気があふれるパフォーマンスで盛り上げた温かい気持ちがたくさん詰まった一日となりました。

また、イベント当日にお越しいただいた住民の皆さんもありがとうございました。

イベントに協力いただいた皆さん

- ・書家ごとうみのるさん (令和)揮毫パフォーマンス)
- ・ダンスグループあまのじゃく (ダンス披露)
- ・まちの駅・たか (窯焼きピザ出店)
- ・BAKE×BAKE (焼き菓子出店・届出者へ焼き菓子プレゼント)
- ・wacca (ジェラート無料出店)
- ・マイスター工房八千代 (届出者へ巻き寿司プレゼント)
- ・Bansu-ori Next Japan (寄せ書き用播州織生地提供)



横山研二さん ♥ 潘 穎さん
(高砂市) (神戸市)

神戸新聞でこのイベントを知って多可町に来ました。無事婚姻届を出せてほっとしています。楽しく明るい家庭を築きたいです。頑張ります!



神谷こころさん ♥ 水澤宏熙さん
(姫路市) (神戸市)

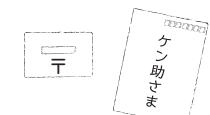
こうやって祝ってもらえたことが本当にうれしいです。これからは人に祝ってもらえるような家族になりたいです。幸せな家庭を築けるようにがんばります。



①③ダンスグループあまのじゃくによる祝福ダンス
②播州織の生地にみんなで寄せ書き
④スーパーハッピー号で笑顔を見せるお二人
⑤waccaのジェラートは大人気
⑥「一日ひと褒め条例のまちでありありがとうを叫ぶ」大声コンテスト
⑦出生届を提出されたご家族
⑧⑨イベントに駆けつけてくれたかわいい子どもたちや家族連れ

①④書家ごとうみのるさんによる「令和」揮毫
②お父さん・お母さんも駆けつけ祝福
③たくさんの困難を乗り越えてこの日を迎えた喜びに、涙を浮かべる姿も...
⑤胸上げ隊による祝福の胸上げ!
⑥手をつなぎ満面の笑みでレッドカーペットを歩くお二人
⑦たくさんの拍手に照れくさそうなお二人

①受診日の2週間前



②整理券を確認



今年も混雑解消に向け、受診日時の振り分けによる受付を継続します。健診を受診する日のおよそ2週間前に、健診に関するお知らせがお手元に届きます。その中に健診受診日時を記載した整理券が同封されていますので、ご確認のうえ、受診してください。

■期間
6月7日(金)
～11月10日(日)
※日程は6ページの表のとおり
■受付時間
午前8時30分～11時

町ぐるみ健診のご案内

多可町では、町ぐるみ健診時に、特定健診(基本健診)とがん検診をセットして受けることができます。また、個人の都合に合わせて受診できるよう、多可赤十字病院、大山記念病院での個別がん検診も行っています。

がん検診も合わせて

まだ、町ぐるみ健診を申し込まれていない人も、受診希望日の3日前までは申し込みを受け付けています。ぜひお申込みください。受診日時の都合が悪い場合は、変更が可能です。受診希望日の3日前までにご連絡ください。

申し込みは受診希望日の3日前まで！
受診日の変更は、希望日の3日前までだよ！



まだ間に合います！

風疹の抗体検査

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、健診に合わせて風疹の抗体検査を受けることができます。受診時に無料クーポン券が必要です。お持ちでない人は健康課までお気軽にお問い合わせください。

■申込・問合せ先
健康課 ☎(32)5121

令和元年度の町ぐるみ健診はこうなります！

- 健診場所が冷暖房完備のアスパル福祉棟になり、待ち時間が過ごしやすくなります。
- 混雑解消のため、健診時期を6月～11月に拡大しました。
- ゆったり受診してもらえようように、後期高齢者の優先日があります。日程は6ページの表をご覧ください。
- 加美プラザ・八千代プラザ～アスパル間の送迎バスを運行します。運行日・時間は右の表をご覧ください。
- 日曜日の健診は、託児を行います。小さなお子さんがおられる家庭でも安心して健診を受診していただけます(※2週間前までにお申し込みください)。

健診を受けたいけど不安、という方はご相談ください！



申し込みされていない人も、まだ間に合います。

自分の体大事にしましょう！

■問合せ先 健康課 ☎(32)5121

年に一度の健診で健康チェックをしよう！

年に一度の健診は、自分のからだに注目する良い機会です。健康管理の第一歩で、食習慣や生活習慣の変化により、高血圧症や糖尿病、がんなどの生活習慣病が増え続ける、今や、日本人の死亡原因の約半数を占めています。健康は、自分のために大切なだけでなく、家族など周りの人たちの暮らしや幸せにもつながっています。一年に一度は健診を受け、自分のからだに変化が起きていないか目を向けてみましょう。

送迎バス時刻表

■加美プラザ発アスパル行
とき 8月2日(金)・10月7日(月)

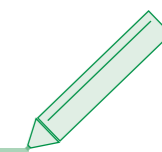
往路(アスパル行)	復路(加美プラザ行)
8:00	-
9:00	9:30
10:00	10:30
11:00	11:30

■八千代プラザ発アスパル行
とき 9月5日(木)・11月8日(金)

往路(アスパル行)	復路(八千代プラザ行)
8:00	-
9:00	9:30
10:00	10:30
11:00	11:30

日程	優先日・バス・託児	場所・受付時間・検診項目(受診対象年齢)・検査料金
6月7日(金)		【会場】アスパル(多可町健康福祉センター) 【受付時間】午前8時30分～11時 【検診項目】 ■特定健診(基本健診)20歳以上 ・20～39歳と40～75歳未満の多可町国保加入者 1,300円 ・40～75歳未満の社保加入者で特定健診受診券なし 6,520円 ・40～75歳未満の社保加入者で特定健診受診券あり 受診券に記載してある金額 ※個人的に心電図・眼底検査を希望される人は、有料で受診可能 心電図1,140円・眼底検査830円 ■肺がん検診(結核検診を兼ねる)20歳以上 400円 アスベスト検診は肺がん検診とセットで受診無料 ■喀痰検査 40歳以上 800円 ■胃がん検診(バリウム検査) 40～75歳未満 1,500円 ■胃の健康度チェック(ABC検診) 20歳以上 2,000円 ■大腸がん検診 40歳以上 400円 ■前立腺検診 50歳以上男性 500円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上 800円 ■骨粗しょう症検診 20歳以上 600円
6月9日(日)	託児あり	
6月10日(月)		
6月11日(火)		
7月7日(日)	託児あり	
7月8日(月)		
7月9日(火)		
7月10日(水)		
8月1日(木)		
8月2日(金)	バス:加美プラザ⇄アスパル	
9月4日(水)	中区後期高齢者優先日	
9月5日(木)	バス:八千代プラザ⇄アスパル	
10月6日(日)	託児あり	
10月7日(月)	加美区後期高齢者優先日 バス:加美プラザ⇄アスパル	
11月8日(金)	八千代区後期高齢者優先日 バス:八千代プラザ⇄アスパル	
11月10日(日)	託児あり	

ご活用ください 病児保育



■問合せ先 こども未来課 ☎(32) 2385

病児保育って？

保育施設などに通っているお子さんが、病気のため集団生活が困難な場合に、一時的にそのお子さんをお預かりします。

■対象となるお子さん

次の要件をすべて満たすお子さん

- ① 6ヶ月からおおむね10歳未満のお子さん
- ② 病気であり、入院の必要はないけれど、安静の必要があるために保育施設などに預けることができず、かつ保護者が仕事・病気・傷病・出産・冠婚葬祭などのため家庭で保育ができない場合
- ③ かかりつけ医から病児保育の実施が可能であると判断された場合

■実施場所 おひさまにここクリニック(中区天田43-1)

☎(30) 0130

■利用定員 2人/一日あたり

■利用日・利用時間 ※おひさまにここクリニックの休診日を除く。

- 月・水・木・金曜日 午前8時30分～午後6時30分
- 火・第3水・土曜日 午前8時30分～午後0時30分

■利用料金

利用ごとに、おひさまにここクリニックへお支払いください。

利用時間	利用料(町内)	利用料(町外)
2時間未満	500円	750円
2時間以上4時間未満	1,000円	1,500円
4時間以上6時間未満	1,500円	2,250円
6時間以上	2,000円	3,000円

■利用方法

1. こども未来課へ事前登録
2. 医療機関で受診
かかりつけ医(西脇市多可郡医師会)に「病児保育情報提供書」を記入(無料)してもらう。
おひさまにここクリニックで受診の場合は不要です。
3. おひさまにここクリニックに電話予約して利用

■お願い

- ・医師が病児保育は可能ではないと判断された場合や保護者の都合により利用を中止される場合は、利用取り消しの連絡を入れてください。
- ・病状により、利用をお断りする場合があります。
- ・利用中、お子さまの容体が変化した場合、クリニックで治療することがあります。その場合、診療内容によって一部自己負担になる場合があります。

お知らせ
みどりこども園で実施していた病後児保育は、平成31年3月で終了しました。

ハートフル学業支援金給付制度

■問合せ先 教育総務課 ☎(32) 2384

経済的理由で修学が困難な高校生などに対して、必要な学業支援金を支給する制度です。また、他の奨学金との併用も可能となっています。

■給付金額

月額 5,000円

■給付資格

次のすべての条件を満たす人

- ・高等学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校(高等部)および高等学校(1~3年生)に在籍している人で、保護者が町内に住所を有している人
- ・生活保護を受けている世帯または平成30年中の所得が別に定める所得基準以下の世帯

■申請方法

教育総務課(役場本庁舎3階)、加美プラザ、八千代プラザにある「ハートフル学業支援金給付申請書」と「世帯状況票・同意書」に必要事項を記入し、「在学等証明書」および「口座振込申出書」を添

付し、各窓口へ提出してください。

また、今年度から「同意書」に同意いただいた人は、「世帯の所得証明書」および「生活保護受給者の「決定通知書」の写しの添付がそれぞれ省略できます。

■申請期限 6月28日(金)

■給付決定 8月上旬にお知らせします。給付決定後、4月分から遡及して給付します。

■所得基準額

	令和元年度(平成30年所得)
2人世帯	1,634,400円
3人世帯	2,270,000円
4人世帯	2,602,400円
5人世帯	3,104,800円
6人世帯	3,511,200円
7人以上世帯(1人増すごと)	406,000円加算

小・中学生就学援助制度、幼稚園教材費等の減免制度

■問合せ先 教育総務課 ☎(32) 2384

幼稚園児や小・中学生を対象に、学用品や学校給食費などに係る費用の一部を援助する制度です。

小・中学生対象 就学援助制度

■対象者

町内に住所を有し、小・中学校に児童・生徒を通学させている世帯

■認定基準

次のいずれかに該当する世帯

- ① 生活保護を受けている
- ② 児童扶養手当を受けている
- ③ 国民年金保険料の全額免除、または国民健康保険税の減免を受けている
- ④ 平成30年中の所得が所得基準表以下
- ⑤ 町民税が非課税

■援助内容

学用品・通学用品費・新入学用品費・修学旅行費・学校給食費など

■所得基準額

	令和元年度(30年所得額)
2人世帯	1,780,000円
3人世帯	2,228,000円
4人世帯	2,698,400円
5人世帯	3,072,800円
6人以上世帯(1人増すごと)	406,000円加算

幼稚園児対象 教材費等の減免制度

■対象者

町内に住所を有し、認定こども園幼稚園部に幼児を通園させている世帯

■認定基準

次のいずれかに該当する世帯

- ① 生活保護を受けている
- ② 住民税が非課税、または住民税の所得割が非課税

■減免内容

- ・教材費：全額免除
- ・見学旅行費：全額免除
- ・給食費：半額免除

■申請方法

園に「教材費等減免措置に関する調書」に記入の上、提出してください。

※調査は各園、教育総務課にあります。

■申請期間

6月3日(月)～17日(月)

医療費の自己負担額を軽減

■問合先 住民課 ☎(32)2383

病院などで受診したときに支払う保険診療の自己負担額の一部を助成する、福祉医療費助成制度を行っています。



●7月1日からの福祉医療受給者証の更新

令和元年度の課税状況などを確認し、対象者には6月下旬に受給者証を送付します。

●7月1日からの福祉医療費助成制度の詳細

制度の種類	助成対象者	一部負担金
高齢期移行助成制度	65～69歳の人で、年齢・所得に応じて下表の要件を満たす人	・自己負担割合2割 ・1月の上限額は、下表のとおり
障害者医療費助成制度	身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人で、本人・配偶者・扶養義務者の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日600円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月2,400円を限度に負担(低所得者は1,600円)
高齢障害者医療費助成制度	後期高齢者医療の被保険者で、かつ、身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人で、本人・配偶者・扶養義務者の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日600円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月2,400円を限度に負担(低所得者は1,600円)
乳幼児等医療費助成制度	外来・入院ともに小学3年生までで、対象者の父母の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人(0歳児は所得制限はありません)	・外来・入院とも一部負担金はありません。
子ども医療費助成制度	外来・入院ともに小学4年生～中学3年生までで、対象者の父母の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人	・外来・入院とも一部負担金はありません。
母子家庭等医療費助成制度	・18歳に達した年度の末までの児童(または20歳未満の高校在学中の児童)を監護する父または母とその児童、遺児 ・児童扶養手当の全部支給または一部支給の所得要件を満たすこと。	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日800円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月3,200円を限度に負担(低所得者は1,600円)

●高齢期移行助成事業の取り扱い

■誕生日が昭和27年7月1日以降の人

	I	II
要件	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人(年金収入80万以下かつ所得なし)	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万以下かつ要介護2以上の人
負担割合	2割	2割
負担限度額	外来 8,000円 入院等 15,000円	外来 12,000円 入院等 35,400円

■誕生日が昭和24年7月1日から昭和27年6月30日の人

	I	II
要件	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人(年金収入80万以下かつ所得なし)	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万以下の人
負担割合	2割	2割
負担限度額	外来 8,000円 入院等 15,000円	外来 12,000円 入院等 35,400円

70歳以上75歳未満の障害者医療費助成制度の取扱いの変更について

これまででは、受給者証が交付できず償還払申請が必要でしたが、7月1日から受給者証の交付ができるようになりますので、償還払申請の必要がなくなります。

余裕を持って安全運転

一人一人が安全確認を

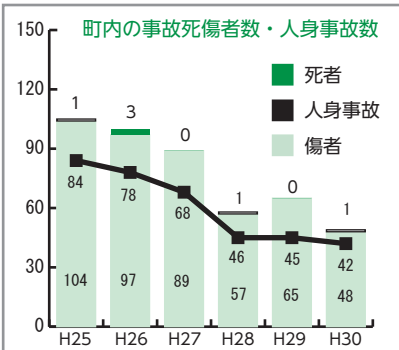
■問合先 生活安全課 ☎(32)4777

●平成30年の交通事故状況

平成30年1月～12月までの町内の人身事故件数は、42件でした(前年度比3件減)。また、傷者は48人、死者は1人でした。

年末から、町内で2件の交通事故死亡事故が発生しています。特に、高齢者が歩き慣れた道で、多く事故に遭っている状況です。

外出する際は明るい服装と反射材用品を着用し、無理な横断はせず、左右の安全確認を徹底しましょう。



●令和元年優良運転者(金・銀・銅賞)・交通安全賞(緑十字銅章)表彰
西脇多可交通安全協会の会員で、①優良運転者表彰(金賞・銀賞・銅賞)または②緑十字銅章の受賞を希望する人は、西脇多可交通安全協会事務局へ申請してください。

■申請期間

- ①6月3日(月)～28日(金)
- ②6月3日(月)～17日(月)

■申請手続き

自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明を添付してください。
※証明書の発行には、1週間程度かかります。

■問合先

西脇多可交通安全協会 ☎(22)1895

随時募集!

●キッズ交通安全官募集

地域で開催される交通安全啓発運動などに参加し、交通安全を呼び掛ける「キッズ交通安全官」を募集しています。

■応募資格

町内在住の小学生

■申込方法

生活安全課で申込書にご記入の上、お申し込みください。



▲交通安全キャンペーンでの活動の様子

5月13日からスタート!

婦人検診(乳がん・子宮頸がん)が始まっています!

■問合先 健康課 ☎(32)5121

●2年に一度の助成

婦人検診は、2年に一度の助成です。今年度対象の人は、申し込みをされていますか?

職場などで検診を受ける機会のない人は、アスパルまで申し込んでください。
※今年度対象になっている人は、次年度に助成を受けることができます。

■対象者

●乳がん検診
昭和53年度以前に生まれた昭和奇数年度生まれの人

●子宮頸がん検診

平成10年度以前に生まれた平成偶数年度、昭和奇数年度生まれの人

■問合先

健康課 ☎(32)5121
※多可赤十字病院、大山記念病院での検診を希望する人は、直接医療機関に申し込んでください。

医療機関名	検査種類	申込先
多可赤十字病院	子宮頸がん 乳がん	多可赤十字病院健診センター ☎(32)3350 ダイヤルイン 内線150、151、160
大山記念病院	子宮頸がん 乳がん	大山記念病院健康管理センター ☎0120(300)503
遠藤産婦人科医院	子宮頸がん	多可町健康課 ☎(32)5121
いわたウィメンズクリニック	子宮頸がん	

その契約は大丈夫？

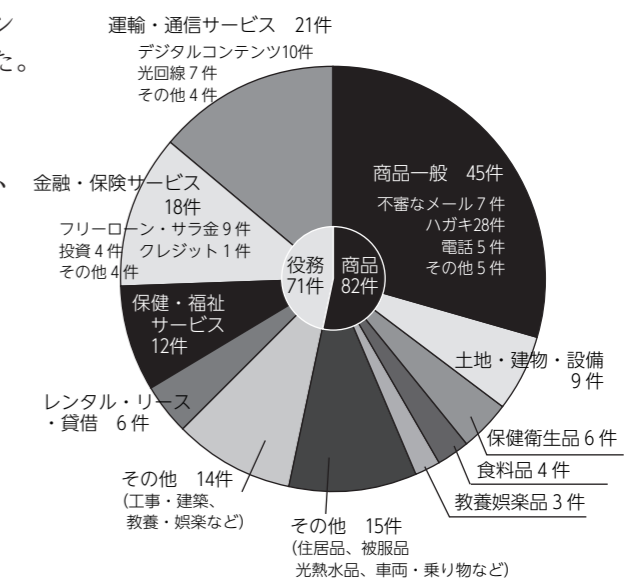
怪しいときは消費生活センターへ

消費生活センター(生活安全課内)
相談専用ダイヤル ☎(32) 3322

平成30年度 相談件数153件(昨年度比+51件)

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、相談員が公平な立場で処理にあたる消費生活センター。昨年度の相談件数は、前年度から51件増加しました。

商品・役務分類件数(平成30年度)



●相談の傾向

販売方法別では、通信販売が圧倒的に多く、店舗販売、訪問販売と続きます。
年代別では、70歳以上、60歳代、50歳代と続き、70歳以上が全体の30%を占めます。
商品分類では、架空請求のような商品やサービスが特定できない「商品一般」が最も多く、インターネット接続回線、有料サイトのデジタルコンテンツなどの「通信サービス」、投資やフリーローン・サラ金などの「金融・保険サービス」と続きます。

被害の種類

架空請求

昨年に続き、公的機関を名乗り、「総合消費料金に関する訴訟最終告知」などのハガキが横行。大手宅配会社の不在通知を装った偽SMS(ショートメッセージサービス)を送り、不正アプリをインストールさせたり、メールに書かれているURLをクリックすると出会い系サイトや詐欺サイトに誘導される手口が多発。
また、平成30年の兵庫県下の振り込め詐欺は724件で昨年度より減少したものの被害金額は17億6,000万円と増加。1件あたりの被害額は約243万円で、電子マネーを購入させる詐欺が多発しました。

光回線サービス乗り換え

「大手電話会社の安くなるプランへの勧誘だと思って了解したら、他社に切り替わっていた。気がついて解約を申し出ると、2年縛り契約だと高額な解約料を請求された。」
乗り換えによって料金が安くなるとは限らず、電話番号が変わったりすることもあるので、注意が必要です。

排水管洗浄・水回り修理

「地域一斉集中工事」と町が工事を実施するかのようない勧誘に、本当に必要か分からない排水管の高圧洗浄を契約させる手口。その後無料床下点検を実施し、シロアリ駆除などの高額契約に次々と誘導する。自分から電話をかけて依頼する場合、クーリングオフ対象外です。

マルチ商法

商品やサービスを契約した会員が新規会員を誘い、次々と買い手がなくなるごとにマージンが入るネズミ講式の取引です。ネットワークビジネス、MLMとも呼ばれ、若者中心に被害が目立ちました。健康食品や化粧品、情報商材、セミナー、出資などさまざまなものがあります。友人からの紹介でも、よくわからない取引はきっぱり断りましょう。

多重債務

件数は若干減少していますが、年代が高くなるほど相談が多い傾向です。生活費などの補てんをするために借入を繰り返し、返済困難になるケースや、病気などで住宅ローン返済が困難になるケースがみられます。若年層では、利用残高に応じて月々の返済額を低額などで支払うリボ払いが返済困難の原因になっています。

借金地獄から抜け出す生活再建を法律専門家へつなぐお手伝いをします。(※秘密厳守)
不審に思ったときは、お金を支払う前に消費生活センターにご相談ください!



狩猟免許試験のご案内



県では、今年度も次のとおり狩猟免許試験を実施します。

【狩猟免許とは】
狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。また、県や町の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要です。

【狩猟の楽しみと公益性】
狩猟は、ハンティングや料理を楽しむという魅力のほか、農林業被害を与える野生動物の生息頭数を適正に管理するという公益性も兼ね備えています。

【試験について】
○1回目
■申込期間
6月3日(月)～21日(金)
■試験日および場所
7月19日(金)姫路市

7月27日(土)神戸市
※わな猟試験のみ

8月10日(土)南あわじ市
8月10日(土)養父市

○2回目
■申込期間
7月22日(月)～8月13日(火)

■試験日および場所
9月2日(月)姫路市

9月7日(土)三田市
9月16日(月・祝)神戸市

免許の種類
・網猟(主に鳥類)
・わな猟(獣類のみ)
・第一種銃猟(装薬銃・空気銃)
・第二種銃猟(空気銃)
問合せ先
農政環境部鳥獣対策課
☎078(362)3463
内線3353

●初心者講習会

これから狩猟免許試験を受験される人を対象に、講習会が開催されます。

6月1日(土)・8日(土)
15日(土)・22日(土)
8月3日(土)・24日(土)
問合せ先 兵庫県猟友会
☎078(361)8127

狩猟免許取得費用を助成します

町内における野生鳥獣被害の防止と有害鳥獣捕獲隊員の育成を図るため、新たに狩猟免許を取得し、狩猟登録をされる人に対して助成を行います。

【対象者】
・町内に住所を有する人
・新規に狩猟免許を取得した年度に狩猟者登録を行い、交付を受けようとする人
・社団法人兵庫県猟友会西脇多可支部に加入し、有害鳥獣捕獲隊員として業務を遂行する人

【対象経費】
・初心者狩猟免許講習受講料
・新規免許受検申請手数料
・狩猟者登録に関する費用
・銃砲所持許可取得に関する費用

【補助金額】
補助対象経費の実支出額の2分の1の額
問合せ先
産業振興課
☎(32)2388

健やかな発達を応援します

多可町サポートファイル

4月より、サポートファイルに関する担当が、ごども未来課から健康課に変わりました。

- 『小さい時からずっと友達関係がうまくいかない』
- 『先生の話が聞けなくてよく注意される』
- 『運動は得意だけど、漢字がまったく覚えられない』
- 『持ち物の準備や整理ができない』



このような「気になる子」の中には、持って生まれた発達特性(強い個性)ゆえに、発達に大きな凹凸が生じやすく、生活や学習面で配慮が必要となる子どももいます。「サポートファイル」は、こうした何らかの支援を必要としている子どもの発達を応援するツールです。保護者と学校の先生が相談しながら支援計画などを作成し、就学・進学時に次校園へ引き継いでいくことで、一貫した支援を長期的に積み上げていくことができます。

※保護者を対象としたサポートファイルの説明会を8月に開催予定です。詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

問合せ先 健康課
☎(32)5121





4 21 多可オープンガーデン10周年記念イベント 人と街花でつないで 笑顔の輪

多可町観光交流協会の主催で開かれたイベント。chattanaの森を舞台に、弦楽四重奏の演奏や10周年の歩みの紹介、兵庫県参与石



原憲一郎さんによる講演会などが催されました。訪れた人々には、庭主さんの育てた花の苗をプレゼント。また、庭主によるワークショップや手作りの雑貨などのブースが立ち並び、好天のもと沢山の人で賑わいました。



▲たくさんのブースが並んだガーデンマルシェ

5 3 第1回たかっこフェスタ 家族の笑顔が集う場所

子育てふれあいセンターと児童館の合同主催で、第1回たかっこフェスタを開催しました。これまで別々で開催していた「子どもまつり」と「子育てフェスティバル」を一つにしたもので、アスパルを会場に、たくさんの親子連れが集いました。イベントには、小中高生のボランティアや関係団体も多数参加して運営に携わるなど、多世代の交流も行われ、あちこちで笑顔がこぼれていました。



▲手作りの鯉のぼり舟上手に手形押せるかな？



▲マイナンバー交付してもらったよ！

5 1 たか坊・ふう子にマイナンバー交付 あなたも作りませんか？

5月1日、多可町観光PRマスコット「たか坊&ふう子」にマイナンバーを交付しました。たか坊は2012年4月にまちの駅を住所地として住民登録をしていましたが、ふう子が未登録だったため、今回住民登録をし、マイナンバーカードも併せて交付。町のPRだけでなく、町民の皆さんにマイナンバーカード作成も積極的に呼びかけます。あなたもこの機会にぜひマイナンバーカードを作りましょう！



▲町内巡回に出発するパトロール車

5 11 多可町青少年補導委員会青色パトロール出発式 子どもたちを犯罪から守ろう！

今年度の多可町青少年補導委員会青色パトロールの出発式をアスパルで行いました。

この日は、西脇警察所、杉原谷駐在所、松井庄駐在所の協力を得て3班に分かれて町内をパトロール。

委員会では、子どもたちの犯罪被害や非行防止のため、集落などから選出された補導委員85人が、夜間巡回や祭りの補導活動、店舗訪問などを実施します。



町営・県営住宅の入居者募集

■問合せ 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 6月17日(月) 午後5時まで

対象 所得月額が158,000円以下(1◆)裁量階層世帯の場合214,000円以下)の世帯

募集

- ①中区鍛冶屋寺所団地1戸(H4建/木2階建/3DK)
入居者負担月額15,000~22,300円(1◆)29,500円)
- ②中区奥中団地1戸(H20建/木2階建/3LDK)
入居者負担月額23,100~34,400円(1◆)45,400円)
- ③中区安坂団地(4)1戸(H10建/RC4階建/2DK)
入居者負担月額16,100~23,900円(1◆)31,600円)
- ④加美区大袋三日市団地1戸(H11建/木2階建/3LDK)
入居者負担月額18,400~27,500円(1◆)36,200円)
- ⑤加美区的場二宮団地1戸(H5建/木2階建/3DK)
入居者負担月額17,000~25,400円(1◆)33,500円)
- ⑥加美区的場団地(2)1戸(H3建/木2階建/3DK)
入居者負担月額16,400~24,400円(1◆)32,100円)
- ⑦加美区寺内団地2戸(H6建/木3階建/3LDK)
入居者負担月額17,400~25,900円(1◆)34,200円)
- ⑧八千代区赤坂団地1戸(H9建/木平屋建/3DK)
入居者負担月額15,600~23,200円(1◆)30,600円)
- ⑨八千代区下三原団地1戸(H5建/木2階建/3DK)
入居者負担月額17,300~25,800円(1◆)34,000円)

※普通町営住宅は、町内に在住・在勤もしくは父母または祖父母が在住していることが条件となります。※普通町営住宅の入居可能日は令和元年7月下旬の予定ですが、都合により前後することがあります。※入居された場合は、地元集落や団地のコミュニティに参加をお願いします。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中

対象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

募集 中村町団地・中村団地・赤坂団地
野田第2団地

※入居要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できる予定ですが、都合により前後することがあります。

【県営八千代下野間住宅】

申込み 6月17日(月) 午後5時まで

対象 所得月額が158,000円以下(裁量階層世帯の場合214,000円または259,000円以下)の2人以上世帯

※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が「申込区分(人数要件)」に満たない場合でも一般仕様の住宅に申し込むことができます。

- 募集 ①2戸(H16建/準耐火3/2DK)
入居者負担月額 19,100円~66,500円
- ②1戸(H16建/準耐火3/3LDK) ※4人以上世帯
入居者負担月額 25,400円~88,800円

抽選日 6月20日(木)

※入居要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。※令和元年8月上旬ごろの入居となります。

5月に入り、だんだん温かくなってきました。冬は雪が降っていましたが、温かくなると花の色づいていくのを楽しみにしています。大阪には少しの変化を感じられるかと喜びを感じています。ラベンダーパーク多可も、徐々にラベンダーの苗が伸びてきました。蜂の羽音が聞こえるようになってきました。ラベンダーパークのラベンダーは、ステッカーラベンダー(5月中旬~6月上旬)、イングリッシュラベンダー(6月中旬~6月下旬)、ラベンダー(6月下旬~7月中旬)の3種類があります。

多可町 地域おこし協力隊 活動レポート

■担当隊員 寺川 敏博さん



○担当業務 道の駅活性化と特産品販路開拓支援



5月に平成から令和に元号が変わり、今年7月には地域おこし協力隊を初めて1年が経過しました。2年目からは新たな挑戦を形にしていきたいと感じています。新たな企画や商品開発なども参加することになり、イベントの企画や商品開発なども行い、少しでも多可町の魅力をPRできるように活動していきます。

わが家の アイドル

加美区山野部
藤永和志さん・朱里さん
ご夫妻のお子さん

陽翔さん(3歳)
愛翔さん(1歳)

お父さん・お母さんからのメッセージ

男の子2人とっても活発なわが家の兄弟です。いつもブロックや紙などで剣やベルトを作ったりは戦いごっこをしたり、働く車が好きでたくさんのお兄ちゃんの陽翔です。とっても人懐っこく出かけ先で知らない子ともすぐに仲良くなったりしています。



弟の愛翔はおままごとや砂遊びが大好きです！まだ小さいですが、常にお兄ちゃんと同じことがしたいようでお兄ちゃんに負けないくらいパワフルです！
これからは兄弟仲良く、元気に大きくなってね。
【撮影はお母さん】

みんなに はなまる

協坂 俊夫さん(西脇市)

瑞宝双光章

昭和28年から平成3年までの長きにわたり、公立中学校教諭、中学校教頭、小学校・中学校校長を歴任されました。

社会科の指導を中心に、基礎基本を重視した授業に取り組み、生徒一人一人の学力向上に努めるとともに、近世の地方文書に関する研究を積極的に進められ、同和学習や社会科授業の教材

としても活用されました。学校長としても常に責任感をもって生徒・保護者に向き合い、よりよい学校環境づくりに尽力されました。在職中から、郷土の歴史と伝統に培われた播州織などの地場産業や文化、人物などについて熱心に研究され、多くの書籍を執筆されました。その内容は、多可町の歴史を知る上で重要な財産となっており、現在の多可町のふるさと教育の大切な基礎となっています。

公民館親善ソフトボール(シニア)大会

(5月12日)

優勝 鍛冶屋公民館
準優勝 曾我井公民館
第3位 西脇ファブリーズ



▲鍛冶屋公民館



宇高 禰加さん
(八千代小学校 4年)

はじめてこの字を書いた時、「むずかしいな。」と思いました。でも、何度も練習して上手に書けたのでうれしかったです。習字は好きなのでがんばります。



山本 葉月さん
(松井小学校 6年)

背景が細かかったので、気球の模様と混ざらないように気をつけました。難しかったけど、いい作品ができたのでよかったです。

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



久郷 春香さん
(中町北小学校 4年)

ゆっくり、大きく、きれいに書きました。二画目と三画目が気に入っています。これからはねやとめをがんばりたいです。



「レインボー花」

荒木 いろはさん
(中町南小学校 3年)

色紙を細かくちぎって作りました。細くちぎるのがむずかしかったけれど面白かったです。明るい色をバランスよく貼るように工夫しました。

多可町特産品認証商品

新たに3商品が仲間入り

町内の事業所で製造された製品や加工品を、多可町の優れた地場産品であることを認証する多可町特産品認証制度。

今回、新たに3商品が認証されました。

- 4月24日付認証商品
- ・多可だんご
- ・味噌だんご
- ・みたらしだんご



▲製造者 多可・だんご茶屋

■ 問合せ先 商工観光課
☎(32)4779

人権啓発専門員の ご紹介

- 令和元年度人権啓発専門員
- ・石丸恒夫
 - ・藤田喜晴
 - ・石塚 優

多可町生涯学習課人権啓発推進室では、各集落の人権啓発推進委員さんにお世話になり、令和元年度も引き続き全集落で住民学習会を開催します。

住民学習会の講師として人権啓発専門員が各集落にお伺いします。どうぞよろしくお願います。

なお、住民学習会の日程は、広報8月号、たかテレビ、ホームページなどでお知らせします。

●隣保館出前講座

企業や各種団体を対象に、人権専門員が出向いて人権に関する講話をします。お気軽にお問い合わせください。

■ 問合せ先 多可町隣保館(生涯学習課人権啓発推進室)
☎(32)1389

入札結果

■ 問合せ先 財政課 ☎(32)4771

件名	場所	概要	請負金額(税込)	請負業者
4月23日実施				
中区茂利の一部地区E工程業務	茂利	一筆地調査	6,480,000円	橋本測量設計事務所
八千代区下三原の一部地区E工程業務	下三原	一筆地調査	9,002,340円	(株)内山測量設計

●問合先 健康課
☎(32)5121

お元気ですか
栄養士です

最新情報!

早寝早起き朝ごはん! パート1

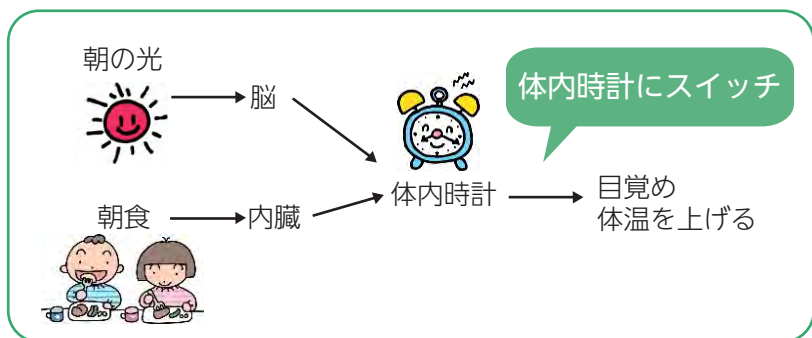


人の体の中には体内時計があり、太陽の光を浴びて朝目覚め、昼に活動して夜は寝るといふ、一日単位のリズムを刻む機能を持っています。これは人間の本能として備わっており、ただ起きて寝るといふだけでなく、ホルモンの分泌や血圧、体温など体のリズムを調節する重要な役割を持っています。

しかし最近では、社会的時差ぼけが問題になっています。夜型の生活やシフトワークの人などは、体内時計と活動時間が合いくく、慢性的に疲労が蓄積され、心身に影響が出ることがわかってきました。

●まず一日の始まりは早起きから
目をつぶっていても光を感じ、脳が目覚めます。寝室のカーテンを少し開けて太陽の光が入るようにすることも効果的です。

「朝食」「朝の光」が体内時計にスイッチを入れ、体温を上げる!



●集中力アップ&維持のカギは、食べる内容にあり!
ごはん、パンなどの主食だけでは、集中力向上などよく言われている朝ごはんの効果が、食べていない状態とあまり変わらないという残念な結果が分かっています。

おかずをしつかり食べることで集中力が高まり、そ

1 エネルギー 主食 (ごはん・パン・めん)	+	2 たんぱく質 主菜 (肉・魚・卵・大豆)	+	3 ビタミン 野菜 (野菜・きのこ・海藻)	+	4 ミネラル ビタミン 牛乳・乳製品 果物
---------------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------------

まずは1・2・3の『赤・黄・緑3色』そろえて
プラス4の『牛乳・乳製品、果物』を

●朝食を簡単にバランスよく
の効果が持続します。自分の力を最大限発揮するには、内容がとても大切です。

6月は食育月間

毎月19日は食育の日



(多可町の健康づくり目標)

- ・朝食の摂取率100%を目指します!
(現状: 84.1%)
- ・適正体重を維持するために体重コントロールに努めている人の割合50%を目指します!(現状: 40.7%)

※健康増進計画数値目標より

障がい広報
ふらっと

●問合先 福祉課
☎(32)5120
FAX(30)2526

第14回全国手話検定試験のご案内

試してみませんか?
あなたのコミュニケーション能力!



試験レベル	5級	4級	3級	2級	準1級	1級
試験実施	10月12日(土)		10月13日(日)			10月19日(土)
実施会場	神戸市内(予定)					
試験内容	実技試験のみ			実技・筆記試験		
受験のめやす(学習期間)	約6カ月	約1年	約1年半	約2年	約2年半	約3年
受験料	一般	3,780円	4,320円	4,860円	6,480円	7,560円
	小中学生	2,160円	2,700円	3,240円	5,400円	6,480円

第14回全国手話検定試験の申し込み

今年も全国手話検定試験が10月に実施されます。

■申込期間
6月10日(月)～8月12日(月)
※複数受験が可能です。ただし、準1級と1級はできません。

■個人で申し込む場合
①インターネットからの申し込み
②キャリアパス資格・検定
<https://shikaku-career-tasu.jp/>



②コンビニエンスストアの端末機を利用しての申し込み
③郵送での申し込み

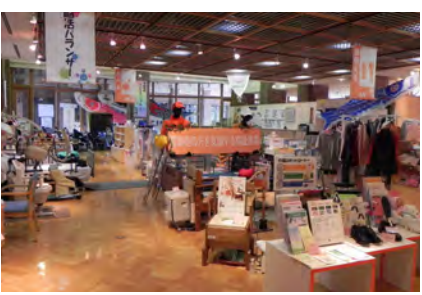
■資料請求
・資料請求期間
7月31日(水)まで
・請求先
社会福祉法人 全国手話研修センター 全国手話検定試験事務局
〒616-8372
京都府京都市右京区嵯峨天龍寺広道町3-4
☎075(871)9741
FAX075(873)2647

ふらっと訪問 ~福祉課の障がい担当が訪ねます~

4月29日、たつの市にある西播磨総合リハビリテーションセンターに見学に行きました。センター内の福祉用具展示ホールでは、ベッド、車いす、スプーン、杖などいろんな福祉用具が展示されていて、住環境整備のモデルハウスもありました(福祉用具の販売はされていません)。展示室の一角にパソコンが置いてあり、認知機能を簡単にテストする「脳活ランサー」という認知機能チェックツールを体験しました。モニター上にパズルのピースがいろんな向きで散らばっていて、その中から同じピースを選ぶものや、赤・青・黄・緑のボタンがあって、どの色がどういう順番で何回光ったかを答えるものもありました。1つ2つ間違えることもあり意外と頭を使いました。

また、視線入力体験コーナーも体験しました。モニター上に50音が表示されていて、例えば、「あ」という文字に視線を合わせて見続けると、その視線を検知して「あ」を認識します。それを繰り返すことで文章していくのですが、ちょっと脇見をしたり視線がずれたりすると認識しないのか、1文字の認識にも時間がかかることがあり難しかったです。西播磨総合リハビリテーションセンターでは見学を受け付けていて、団体の研修に来られる人が多いということです。

【問合先】
西播磨総合リハビリテーションセンター
総務部 地域支援・研修交流課
〒679-5165 兵庫県たつの市新宮町光都1-7-1
☎0791(58)1050



●問合せ先 住民課
☎(32)2383

年金広報
ほんえるふ



第9回 多可町年金コンクール最優秀作品
年金で 老後の土台 安心だ

年金額を増やしたい人に



「付加年金」をご存知ですか？

付加年金とは…

- ◆対象者 国民年金第1号被保険者、または任意加入被保険者
- ◆内容 定額保険料に月額400円をプラスして納付することで、老齢基礎年金に上乗せして支給されます。
- ◆受給額 200円×付加保険料を納めた月数

○付加保険料を5年間(60カ月)納めた場合
保険料 400円×60カ月=24,000円
65歳からの受給額 200円×60カ月=12,000円

2年間付加年金を受給すれば、
納付した付加保険料と同額になります。

※付加年金は老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をした場合は、老齢基礎年金と同じ割合で減額、または増額されることとなります。
付加保険料の納付は、申し込んだ月からとなります。
なお、国民年金基金に加入中の人は、付加年金に加入することはできません。

- ◆手続き 住民課・加美プラザ・八千代プラザ
- ◆手続きに必要なもの 基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、納付書など)、またはマイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)、本人確認書類(免許証など)、印鑑

加古川年金事務所 『出張年金相談窓口』のお知らせ

加古川年金事務所では、西脇市にて予約制による出張年金相談を実施しています。

■相談日
毎月第4木曜日
(9月は第3木曜日)

■相談時間
午前10時30分～午後2時
※予約状況により、希望の時間を調整される場合があります。

■ところ
西脇市(西脇市民会館)

■予約申込方法
・該当月の初日営業日から実施日の前営業日までに電話でお申し込みください。
・受付の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認されます。

■予約申込番号
☎079(427)4740

■受付時間
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

年金相談にお越しの際は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、年金証書、振込通知書など)、またはマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)のほか、本人確認書類および別途案内される年金相談予約受付票などを持参の上、必ず予約時間までに来所ください。

※代理で相談される場合は、ご夫婦でも委任状が必要となります。
※都合により来所できない場合は、事前に連絡をお願いいたします。

参考文献
・学校食事研究会
<https://www.gakkoinsyokujy.com/>
・噛むJr.研究室
<https://kankoto.jp/>
・8020推進財団
<https://www.8020zaidan.or.jp/index.html>

●問合せ先
学校給食センター
☎(30)2101

給食センターから
こんにちは



かむ COME 歯ッピー
よくかんで健康になるう！



●歯と口の健康週間
6月4日から10日までの1週間は、「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康を保つためには、もちろん日頃の歯みがきや定期的な歯科検診が重要ですが、食事とも密接なかわりがあります。今一度、見直してみよう。

●歯と口と食事の関係
健康な心と体をつくるためには、食事をバランスよく食べることが基本です。しかし、歯と口が健康でないとおいしく食べることができないうえに、食べ物や消化されず、栄養を十分に吸収することができません。さらに、かみごたえのある食品などを避けてしまうことで、食事をバランスよく食べることも難しくなってしまう。そして、その健康な歯をつくるためには、食事から栄養素をしっかり摂ることも重要です。歯の生え変わる時期には、歯のもととなるカルシウムが欠かせませんし、たんぱく質やビタミン類も歯の健康を支えるための重要な栄養素です。

●かむとイイこと
「ひみこのはがいで」
弥生時代の人は、穀物や魚に加えて硬い木の実なども食べていたと考えられ、かむ回数なんと今の6倍以上だったと言われています。弥生時代に邪馬台国に存在していたとされる卑弥呼も、おそらくよい歯をしていたという想定から、かむことの効用について学校食事研究会が作った標語が「ひみこのはがいで」です。

●ひ 肥満予防
よくかむことで、満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐことができます。

●み 味覚の発達
よくかんで味わうことにより、素材そのものの味がよくわかります。子どもの味覚の発達にもつながります。

●こ 言葉の発音はつきり
口周りの筋肉をしっかりと使うので、自然に正しい口の開き方ができ、きれいな発音ができるように変わります。

●の 脳の発達
かむ動作によって脳への血流が促進され、脳の働きを活発にします。集中力アップにも有効です。

●は 歯の病気予防
よくかむことで、唾液がたくさん出て、口の中がきれいになり、虫歯や歯周病を予防できます。

●が がん予防
唾液には食べ物の中にある発がん物質の発がん性を抑える効果があると言われています。

●い 胃腸快調
よくかんで食べ物を細かくすると、消化吸収がスムーズに行われます。

●ぜ 全力投球
歯は運動能力とも関係があります。球を打つ、蹴るといった瞬間的に強い力を出すときには、かみしめることで体が安定し、力を発揮することができるようです。ここ一番の場面で力が出せるように、普段から強い歯づくりを心掛けておきたいですね。

この他にも、かむことの効果についてはさまざまな新しい研究がなされています。一口30回を目安にかむことを意識してみましよう。

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <https://www.town.lg.jp/library/>

今月のおすすめ

『難読漢字の豆知識』

造事務所／編著 メディアパル



「袋鼠」「百日紅」この動植物名、読めますか？答えは「カンガルー」と「さるすべり」。「舎路」「馬德里」この地名は？答えは「シアトル」と「マドリッド」。このほか、「人間万事塞翁が馬」などの格言や、対義語・同音異義語なども解説つきで紹介されています。さらに、復習ドリルも…。知っている誰かに自慢したくなる

“難読漢字” 満載の一冊です。

『帝国ホテル建築物語』 植松三十里／著 PHP研究所

20世紀を代表する建築家、フランク・L・ライトが設計し、1923年(大正12年)に完成した帝国ホテル本館、通称「ライト館」。明治末期、日本にも世界に誇れる迎賓館が必要だと考えた渋沢栄一らが、ニューヨークの古美術商、林愛作を支配人に招聘し、計画が始動します。しかし、その道のりは、度重なる資金不足や軟弱地盤への対応、旧本館の火事など困難を極めます。「東洋の宝石」とまで称えられた建物を、完成まで導いた男たちの、熱き想いを綴った物語です。



お知らせ

●おはなし会

とき 6月22日(土)
午前10時30分～
ところ おはなしの部屋



●図書館まつり

とき 6月8日(土) ところ 多可町図書館

【主な催し】

- ・掘り出し物あり！本のリサイクル広場 午後1時～
- ・講演会「夢をおいかけて」
～私が学校の先生を辞めてでもなりたかったもの～
午前10時～(要申込) 講師 石塚昌美さん
- ・アコーディオンアルバム作り
午後1時30分～(要申込) 講師 村上祐喜子さん
- ・きれいに保存！透明フィルムでつやつやカバー
午後3時30分～(要申込)
- ・おはなし会、ミニ縁日、スライム作り、特産品販売など

ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/verde/>

発売中

ベルディーシネマ
「コード・ブルー ～ドクターヘリ緊急救命～」

6月8日(土)
上映：午後2時～
午後6時30分～

◆チケット料金【全席自由】
800円※当日200円増

◆出演 山下智久、新垣結衣、
戸田恵梨香、比嘉愛未、
浅利陽介ほか

発売前

ロビーコンサート2019
音楽コラボ対談
「グラバーの愛したアコーディオン」

7月13日(土)
上映：午後2時～/午後4時～

◆チケット料金【全席自由】 500円

◆出演 玉田玉秀斎、
かとうかなこ

◆チケット発売日 6月8日(土)



発売前

ロビーコンサート2019
「世界を旅するホルン
トリオコンサート」

8月17日(土)
上映：午後2時～/午後4時～

◆チケット料金【全席自由】 500円

◆出演 山本ちひろ ほか

◆チケット発売日 7月13日(土)



発売中

東儀秀樹×古澤巖×cobaコンサートツアー2019
TFC55 Limited Edition

9月22日(日)
開演：午後4時30分～

◆チケット料金【全席指定】
※当日500円増

S席 6,000円 A席 5,000円

◆出演 東儀秀樹、古澤巖、coba



那珂ふれあい館

6月の体験イベント
(すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/>



日	時間	内容	参加費など
1日(土)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
	13:30～	世界に一つだけのアクセサリ- 七宝焼き教室 特別講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
2日(日)	9:30～	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る杉原紙のメッセージカード	参加費：100円 材料費：200円
	13:30～	Power Up!! BIGな勾玉づくり	参加費：300円
8日(土)	9:30～	切り絵でつくるランプシェード 輝く仏像ランプづくり	参加費：450円 小学5年生以下は保護者同伴
	13:30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費：100円 材料費：300円
9日(日)	9:30～	消しゴムはんこで飾る プレゼント用ラッピング用紙づくり	参加費：400円 小学3年生以下は保護者同伴
	10:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあいボランティアガイド
15日(土)	9:30～	消しゴムはんこで飾る プレゼント用ラッピング用紙づくり	参加費：400円
	13:30～	消しゴムはんこで飾る プレゼント用ラッピング用紙づくり	参加費：400円
16日(日)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙でつくるうちわ	参加費：350円
	13:30～	勾玉をカラーリング カラフル勾玉づくり	参加費：300円
22日(土)	9:00～	初夏の伝統和菓子 かしわもちづくり 特別講師：溝垣和子さん	参加費：150円 材料費：350円 持ち物：エプロン、三角巾
	13:30～	マジカルストーン まがたまづくり	参加費：150円 ～200円
23日(日)	9:00～	素焼きの ミニはにわ・ミニだるま②	5月12日の参加者対象
	13:30～	素焼きの ミニ地藏さん②	5月18日の参加者対象
29日(土)	9:00～	勾玉と鹿角の MAGICAL Powerキーホルダー	参加費：400円
	13:30～	伝統工芸 杉原紙で仕上げる!! 写経体験と製本①	参加費：500円 製本・仕上げは7月7日(日) 中学生以上対象
30日(日)	9:00～	ミニチュア地藏ワールド 素焼きのミニ地藏さんづくり	参加費：300円 焼き上がり・色付けは 7月27日(土)
	13:30～	ミニチュアはにわワールド 素焼きのミニはにわづくり	参加費：300円 焼き上がり・色付けは 7月28日(日)

子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(32) 2816

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

「命の授業」協力をお願い

6月13日(木) 中町北小学校
6月28日(金) 松井小学校
各日：午前10時15分～11時30分

小学6年生の「命の授業」にたくさんの親子のみなさんの協力をよろしくお願いします。

小学生からの質問

ふれあい体験



※詳細については、おたより「にここ通信」をご覧くださいかセンターにお問い合わせください。

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/>

子ども教室

「あっちこっち迷路を作って遊ぼう」

とき 6月8日(土) 午前9時～11時30分
ところ 八千代プラザ
対象者 幼児・小学生 (幼児は保護者同伴)
持ち物 材料費30円、手拭きタオル、水筒
※A3、A4サイズの空き箱がある人は
お持ちください。

※詳しいことは各児童館にお問い合わせください。

児童館であそぼう



中児童館にはアイロンビーズ
みなみ児童館には1人用トランポリン
たくさんあそび、物作りもできるよ！
お友達とぜひあそびに来てね！

開館日：火～土曜日 午前9時～午後5時
(休館日：日・月・祝・年末年始)

ふれあい

問合せ 人権啓発推進室
☎(32)1389

もう二度と、消えませぬ。

今年の「ACジャパン広告学生賞」の新聞広告部門でグランプリに選ばれた作品のキャッチコピーです。受賞後のインタビューで、作者の日本大学芸術学部の代表は、企画の意図を次のように語っています。

「SNSや掲示板に書き込んだものは永遠にネットに残り、消えることはありません。」

せん。昔つぶやいた悪口や愚痴などの闇が残ってしまふことを知らない安易な考えの若者が増えていきます。スマホは便利で使いやすいですが、その使いやすさの裏にあるものを考えて欲しいと思います。制作しました。」

「昨年度、「バイトテロ」など、従業員による不適切動画が社会問題になりました。SNSやブログなどに投稿した記事は自分で削除することができませんが、それでは完全に消えたとは言えないのです。パソコンやスマートフォンなどの画面に表示される写真や動画は、インターネット上のデータを機器にコピーして画面に表示させているのです。つまり、「投稿を見た人の分だけコピーが作られている」ということです。そのコピーを誰かに保存されてしまうと、それを削除することはできなくなります。インターネットに写真や動画を投稿する際は、二度と消せないことを事前にしっかりと

考えることが大切です。さて、ACジャパン（公共広告機構）の広告というところ、東日本震災で被災地の報道の合間にテレビで流れたキャッチコピーを思い出します。覚えている人も多いことでしょうか。

「こころ」はだれにも見えないけれど
「こころづかい」は見えないけれど
「思い」は見えないけれど
「思いやり」はだれにでも見える

この言葉は、詩人宮澤章二さんの詩「行為の意味」から抜粋したフレーズです。

そして宮澤さんの詩はこう続きます。
「あたたかい心があたたかい行為になり やさしい思いがやさしい行為になるとき 「心」も「思い」も初めて美しく生きる それは人が人として生きることだ」
ネットの向こう側の人や、今も避難している被災地の人に、「心」と「思い」を繋いでいたいものです。

多可赤十字病院からのお知らせ



ボランティア募集のご案内

多可赤十字病院
☎(32)1223

<http://www.taka.jrc.or.jp/>

当院では、地域に開かれ信頼される病院を目指し、患者さんがより安心して治療・ケアを受けられるように病院や老人保健施設で活動していただけるボランティアを募集しています。現在、17人の登録があり、入院患者さんやはたらつ健康生活づくり事業利用者さんへの傾聴支援、花や植木車いすなどの環境整備、行事開催の手伝いなどそれぞれの得意分野でご尽力いただいています。

4月25日に、ボランティアの皆さんと職員との交流会を開催しました。交流会では、「自分も楽しみながら活動でき、人の役に立てることほうれい」「家で一人だとさみしいが、他の人と一緒に過ごすことで自分自身の健康維持にもつながっている」といったうれしいお言葉をいただきました。ボランティア活動に興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

ボランティア活動日時

活動日 月～金曜日（休診日を除く）
午前8時45分～午後5時

※活動日時は、希望の時間などを相談させていただきます。
※病院負担でボランティア保険に加入します。

■問合せ 医療社会事業課 ☎(32)3810

★赤十字の講習のご案内

赤十字幼児安全法救護員養成講習、赤十字健康生活支援員養成講習の受講者を募集しています。当院ホームページ、院内掲示でご覧いただくか、左記までお問い合わせください。

とき

8月3日（土）午後1～5時
8月4日（日）・10日（土）
午前9時～午後5時

※セット講習のため、全日程受講してください。

■申込・問合せ
医療社会事業課
☎(32)3810

催し

西脇税務署

消費税率軽減税率説明会のお知らせ

10月から実施される消費税率の軽減税率制度には、すべての事業者で準備が必要です。軽減税率制度の概要と留意点などに関する説明会を次の日程で実施します。

とき

6月6日（木）
午後2～3時

※申込期限6月5日

ところ

西脇納税協会会議室
（西脇市西脇）
771-126

定員

25人

※参加される人は、お手数ですが電話にて事前登録をお願いします。

申込・問合せ

西脇税務署 法人課税部門
☎(22)3274

2020年

多可町成人式開催のお知らせ

新成人の皆さんを祝いますとともに、成人としての義務、責任、郷土愛を自覚する機会として開催します。

とき

令和2年1月12日（日）
（式典）午後1時～

ところ

ベルデイーホール

対象者

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、町内中学校卒業名簿記載者もしくは町内に住民票を有する人
※対象者には、11月ごろに案内を送付します。

問合せ

生涯学習課

☎(32)5122



お知らせ

「やすらぎ苑」施設点検に伴う休場日

やすらぎ苑では、斎場施設を適正に管理するため、年間2日間の施設点検日を設定し、各種保守点検を実施しています。点検日当日は休場となりますが、受付などは行っています。

休場日

・6月10日（月）
・10月13日（日）

休場日の業務予定

日	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出張	張壇	小動物の火葬受付
前日	○	○	×	○	○	×	○	○
休場日	○	×	○	×	○	○	○	×
翌日	○	○	○	○	○	○	○	○

問合せ やすらぎ苑
☎(22)3644

定期的な歯のチェックを

歯の節日健診を受けましょう

節目年齢の人を対象に受診権を送付しています。ぜひ、ご利用ください。紛失してしまった人は、再交付が可能です。詳細はお問い合わせください。

対象者

・令和元年度に、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、81歳になる人

・多可町国民健康保険加入者で令和元年度に、45歳、55歳、65歳になる人

・母子健康手帳の交付を受けた人（平成31年4月1日以降）

期間

令和2年2月28日（金）まで

料金

無料

健康課

西脇市多可郡歯科医師会
加入の歯科医院
申込・問合せ
健康課 ☎(32)5121

禁煙週間のお知らせ

期間 5月31日～6月6日

禁煙週間をきっかけに、自分自身や家族、同僚など「みんな」の健康を考慮し、喫煙習慣、受動喫煙について考えてみませんか？

禁煙週間のテーマ

2020年、受動喫煙のない社会を目指して
～たばこの煙から子ども達をまもろう～

午後のスタートハミガキから

歯と口の健康週間 6月4日～10日

2019年度標語
いつまでも
続けけんこう
歯の力



●80歳になっても、20本の歯を保てるようにしましょう（8020運動）。
●一生自分の歯でたべられるようにしましょう。

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日

「朝ごはん 家族楽しくいただきます！」



ケンくん (健康づくりキャラクター)

健康課 ☎(32)5121

母子保健事業	月日	受付時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	6月7日(金)	15:30~17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど)
	6月21日(金)	8:45~10:30	アスパル	※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。
	7月5日(金)	15:30~17:00	アスパル	※妊婦健康診査費、新生児聴覚検査費、産婦健康診査費の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
すくすく2か月児教室	6月26日(水)	9:45~10:00	アスパル	H31年4月1日~30日生まれ
4か月児健診	6月18日(火)	13:00~13:20	アスパル	H31年2月1日~28日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	6月6日(火)	9:30~10:00	アスパル	H30年12月1日~H31年31日生まれ
3歳児育児教室	6月18日(火)	13:15~14:00	アスパル	H28年3月26日~5月31日生まれ
のびのび子育て相談	6月27日(木)	9:30~11:10	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	受付時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	6月11日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	6月19日(水)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	6月5日(水)	9:30~15:30	八千代プラザ	要予約
メンタルヘルス相談	6月28日(金)	13:30~16:00	西脇市役所	要予約
加東健康福祉事務所				
こころのケア相談	6月27日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
思春期・ひきこもり相談	6月20日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9367)
HIV抗体(エイズ)検査・相談	6月6日(木)・20日(木)	13:30~14:10	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9436)
専門栄養相談	6月7日(金)	13:30~15:00	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9365)

身体障がい者相談

とき 6月3日(月) 13:30~16:00
 ところ 役場本庁舎 101相談室
 相談員 遠藤すみ子・門脇 都

とき 7月1日(月) 13:30~16:00
 ところ 役場本庁舎 101相談室
 相談員 西田義孝・小谷隆亮

【障がい者相談支援センター】

☎(32)5180 FAX(30)2526

とき 平日9:00~17:00 ところ 福祉課
 相談員 医療福祉センターのぎく相談員

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00~22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番

※ダイヤル回線・IP電話は☎078(731)8899

多可っ子悩み相談

多可町青少年育成センター ☎(32)3423

とき 毎週月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00

相談内容 「児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般」

生活困窮相談(くらしと仕事の相談)

福祉課 ☎(32)5120

ひょうご暮らしと仕事のよりよい支援センター ☎079(224)2188

生活に困窮している人、ひきこもりで悩んでいる人、相談できる人がいなくて困っている人など、どなたでもご相談ください。※要予約

とき 6月11日(火) 13:00~

ところ 役場本庁舎 101相談室

西脇多可休日急患センター当直勤務

西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

診察日 日曜日

診察時間 9:00~17:00

ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
6月2日(日)	富原 均 先生
6月9日(日)	河原 淳 先生
6月16日(日)	天野 昌彦 先生
6月23日(日)	迫 順一 先生
6月30日(日)	山本 壽幸 先生
7月7日(日)	生野 哲雄 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

行政書士会東播支部 無料相談所設置

5月22日に、多可町と兵庫県行政書士会東播支部が無料相談所開設に関する協定書を締結しました。

6月から毎月第3水曜日の午後1時30分~4時まで、無料相談を実施します。ぜひご利用ください。



6月の無料相談日

兵庫県行政書士会東播支部 ☎0795(36)0517

とき 6月19日(水) 13:30~16:00 ※予約優先

ところ 役場本庁舎 多目的コーナー

道路上に張り出している樹木を伐採しましょう

車道や歩道の一部に樹木や生垣が覆いかぶさると、通行に支障が生じる場合があります。私有地から張り出している樹木は、基本的に町では剪定・伐採ができません。

樹木が道路にはみ出していないかどうか確認していただくなど、所有者で責任をもって管理をお願いします。

作業時は注意しましょう!

作業の際には、通行車両や自転車、または歩行者の安全確保と、樹木やはしごなどからの転落防止に注意してください。電線や電話線などがある場所での作業は、危険が伴う場合がありますので、事前に関西電力またはNTTなどに連絡し、立ち会いを行ってください。

■問合先 建設課 ☎(30)0855

消費生活・多重債務相談

消費生活センター ☎(32)3322

【専門相談員による相談】 ※予約優先

とき 毎週火・金曜日 10:00~正午、13:00~16:00

ところ 役場本庁舎 ※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。 ※関係書類をお持ちください。 ※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

心配ごと相談

福祉課 ☎(32)5120

とき 6月6日(木) 役場本庁舎 10:00~正午 101相談室

7月4日(木) 役場本庁舎 10:00~正午 101相談室

6月11日(火) 加美プラザ 10:00~正午

6月18日(火) 八千代プラザ 10:00~正午

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。 ※相談時間は原則1人1時間以内です。

税の無料相談

近畿税理士会西脇支部 ☎(22)6485

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可

とき 6月13日(木) 13:00~16:00(15:30受付終了)

ところ 役場本庁舎 103相談室 ※今年度は役場本庁舎のみでの実施となります。

人権相談

多可町隣保館(人権啓発推進室) ☎(32)1389

人権に関わる相談に応じます。

とき 6月3日(月) 加美プラザ 10:00~15:00

7月10日(水) 八千代プラザ 10:00~正午

※5月・6月・12月は特設人権相談として、午後3時まで実施します。

社会保険労務士

無料相談 兵庫県労務士会西脇支部 ☎0790(27)8552

県社会保険労務士会の社労士が相談に応じます。

とき 6月4日(火)・18日(火) 9:00~正午/13:00~16:00

ところ 役場本庁舎 多目的コーナー

行政相談

企画秘書課 ☎(32)2381

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

とき 6月10日(月) 加美プラザ 10:00~正午

6月27日(木) 役場本庁舎 10:00~正午 101相談室

※加美区・八千代区は隔月で実施します。

お知らせ

忘れていませんか？

●飼犬の登録について

犬は登録しましょう

生後91日以上の犬は、町の登録をしなければなりません。登録の手続きは、生活安全課、加美プラザ・八千代プラザ、または町が委託している動物病院で行うことができます。

また、年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

●手続きが必要です

- ・犬が死亡した場合
 - ・飼い主が変わった場合
 - ・町外へ引っ越した場合
- (提出先の市町村で手続きをしてください)

問合せ 生活安全課

☎(32)4777



●ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です

ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、周辺環境の保全など地域の行政サービスを支える貴重な財源として役立っています。

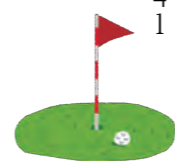
税額は、ゴルフ場の規模、利用料金などに応じて定められています。

なお、次の人については、ゴルフ場利用税が非課税となっています。

- ① 18歳未満または70歳以上の
- ② 障がいのある人
- ③ 国民体育大会に参加する選手(同大会のゴルフ競技としての利用に限ります)
- ④ 学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員など

問合せ 加東県税事務所

☎(42)9341



●北播磨学生就職フェア2019

とき 6月12日(水)

午後2時～3時30分

【受付】午後1時30分～3時

【会場】

小野市うるおい交流館エクラ(小野市中島町72)

【対象者】

- ・令和2年3月新規学校卒業予定者(大学など)
- ・平成29年3月以降の既卒者(大学など)

【参加事業所】

- 北播磨地域(小野市・加西市・加東市・西脇市・多可町)の事業所55社程度(予定)

※詳細は、6月上旬ごろ兵庫労働局ホームページに掲載予定です。

問合せ ハローワーク西脇

☎(22)3181



募集

●多可町体育協会主催 教室参加者募集

【バスケットボール教室】

とき 令和元年5月

～令和2年2月

月2回・金曜日

午後6時30分～10時

(小学生・中学生・高校生は午後8時30分まで)

【対象者】 アスパルアリーナ小学生以上

●多可町ランニングクラブ

とき 令和元年5月

～令和2年3月

月1回・土曜日

午前9時～11時

【対象者】 アスパル周辺ほか小学生以上

※各事業の詳細は、生涯学習課・加美プラザ・八千代プラザにある大会要領、もしくはチラシをご覧ください。

問合せ 生涯学習課

☎(32)5122

●多可町臨時職員募集

【放課後児童補助員】

町内の児童保育で放課後児童補助員として働いてもらえる人を募集します。

募集人数 若干名

雇用期間 7月20日(土)～8月31日(土)

賃金 時給940円

※交通費なし

申込期限 6月14日(金)

申込方法 履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)をこども未来課に提出してください。

※日時、後日連絡します。

その他 資格不問・学生可

問合せ こども未来課

☎(32)2385

教科書展示会の開催

小中学校の教科書を展示します。

期間 6月14日(金)～27日(木)

月～金 午後1時～5時

土・日 午前9時～午後1時

場所 アスパル

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 学校教育課 ☎(32)2395

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。

問合せ 企画秘書課 ☎(32)2381

【俳句】

一本の桜と一日暮らしおり
呆け予防句作に励む春の宵
置き替への葉で済ます春の風邪
かの築地席の狭きや桜寿司
弁当箱一つ増えたる四月かな
小流れの回す小水車春の水
廃屋の庭に満開水仙花
ひなまつり今年も同じひなの顔

【短歌】

S Lの嫁ぎ先なる鳥取の
若桜に集う一日の楽し

足立 晴子
宇高美由喜
遠藤しげ子
永井 雅子
永井 資子
藤田 千春
藤村 明美
細田 時子
蔵本 繁子

【川柳】

こぶし咲き亡父を重ねて故郷思
病んだ日の亡母と和んで見た螢
歳月の流れが人を丸くする
骨が鳴る軋むも老いの交差点
防衛費増えて平和の軋む音

【詩】
ハアー 祝や祝え 妙見山のおとこにパァーッと広がる
多可町よいとこ一度はおいで ガラス張の光かがやかせ
四方八方の山々に ステキよステキ新庁舎
一度と言わず二度三度見において はりま路にそつと
咲いた野路菊花そえて 秋にわね秋に山田錦の穂が
おじぎする 多可町よいとこ栄えよ栄え ハーヨイヨイ
仁木 孝子

藤川 敏明
藤原 将恕
寺尾 麦人
やの えみ
藤原 栄司

消防通信 vol.156

問合せ 多可出張所 ☎(32)0119

危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)

危険物安全週間推進標語

無事故への
構え一分の 隙も無く



今日の国内では、石油類をはじめとする危険物が、事業所などにおいて幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性はますます増大してします。

このため、事業所における自主保安体制の確立を呼び掛けるとともに、広く国民の危険物への保安に対する意識の高揚、および啓発を図ります。

ガソリン携行缶の
噴出事故防止について



農繁期シーズンになり、農機具などへガソリン携行缶を使用して給油される機会が増えてきました。噴出事故などを起こさないために、次の点に十分注意し、ガソリン携行缶を正しく使いましょう。

【留意事項】

1. 直射日光のあたる場所や高温の場所に置かないようにしましょう。
2. 取り扱う場合は、周囲の安全確認とエンジン停止を徹底しましょう。
3. ふたを開ける前に、エア抜きを行いましょう。

今月の税・保険料の納付

- 町県民税 第1期
- 介護保険料 第1期

※納付書にて7月1日(月)までに納めてください。(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです。)

口座振替申込みがお済みの人は、7月1日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

児童手当6月期振り込みのお知らせ

平成31年2月～令和元年5月(4カ月分)を6月10日(月)に指定口座に振り込みます。

入金状況については、通帳などでご確認ください。なお、手当を受けている人は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。対象者には、現況届を送付しますので、期限内に必ず提出してください。

提出・問合せ 福祉課 ☎(32)5120

6月 暮らしのカレンダー

※5月15日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園開講式のお知らせ

と き：6月28日(金)午前10時～
と ころ：ベルディーホール
内 容：『笑顔でイキイキ』
トータルマナー研究所 河本栄味子さん

1日(土)	TV あっ! たかニュース
2日(日)	
3日(月)	TV アンコールアワー (再放送)
4日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV 月ごと、まるごとあっ! たかニュース
5日(水)	●絆カフェ喜楽 13:30~ フロイデン八千代 ●はーとふるショップ㊿ 正午~ 役場本庁舎
6日(木)	TV YACHIYO つながるフェスティバル
7日(金)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル ●はーとふるショップ㊿ 正午~ 役場本庁舎
8日(土)	●かきかた 9:30~ みなみ児童館 ●書道 13:30~ 中児童館 TV あっ! たかニュース
9日(日)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル ●日曜窓口サービス 8:30~ 正午 役場本庁舎
10日(月)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル TV アンコールアワー (再放送)
11日(火)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル ●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ●絆カフェ・フラワー 14:00~ はなの家 TV 分団消防操法大会
12日(水)	●はーとふるショップ㊿ 正午~ 役場本庁舎
13日(木)	●ささゆり絆カフェ 13:30~ 小規模多機能ホーム清爽の里 TV BookGuide、多可高ちゃんねる、ピラティス・ 投稿ビデオ「修学旅行編」
14日(金)	●はーとふるショップ㊿ 正午~ 役場本庁舎
15日(土)	TV あっ! たかニュース
16日(日)	

17日(月)	TV アンコールアワー (再放送)
18日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV あっ! たかインフォ
19日(水)	●絆カフェ喜楽 13:30~ フロイデン八千代
20日(木)	TV 23000分の1 (仮)
21日(金)	
22日(土)	●かきかた 9:30~ みなみ児童館 ●書道 13:30~ 中児童館 TV あっ! たかニュース
23日(日)	●日曜窓口サービス 8:30~ 正午 役場本庁舎
24日(月)	TV アンコールアワー (再放送)
25日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ●絆カフェ・フラワー 14:00~ はなの家 TV トライやるレポート 2019
26日(水)	●はーとふるショップ㊿ 正午~ 役場本庁舎
27日(木)	●ささゆり絆カフェ 13:30~ 小規模多機能ホーム清爽の里 TV 拓ちゃんのビデオ講習番組&投稿ビデオmini
28日(金)	
29日(土)	●書道 13:30~ 中児童館 TV あっ! たかニュース
30日(日)	
7月1日(月)	TV アンコールアワー (再放送)

※「はーとふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家㊿、開拓松葉園㊿、あすなろの郷㊿、白ゆり会㊿、はーもにー㊿が多可町役場・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。

催し 募集

催し

多可町で保育士として働かませんか?

第1回多可町保育士就職フェア

町内6園の保育士確保を支援するため、町と町保育協会(4法人)が協力して保育士就職フェアを開催します。

と き 6月16日(日)
午前9時~正午

と ころ

中プラザ(旧中央公民館)

対象者

・保育士、幼稚園教諭の養成学校の学生および現在就業していない資格保有者
・教育、保育以外の業務(栄養管理・調理業務など)に関する資格保有者や認定こども園の業務(介助や子育て相談業務など)に関心のある人など
※卒業見込みの大学生だけでなく1~3年生も参加でき、有資格者の「潜在保育士」やパートタイマーも歓迎します。

相談 お知らせ

おしゃみ

主催 多可町・多可町保育協会
共催 ハローワーク西脇
後援 (公社)兵庫保育協会
問合せ こども未来課
☎(32)2385

みんなの善意

4月1日~30日

町への寄付

生命の貯蓄体操加美教室

マイスター工房八千代スタッフ一同

おめでた

4月1日~30日届出(敬称略)

集落 本人 保護者
〔中 区〕
鍛冶屋 藤原実優 幸弘
〔加美区〕
多田 橋本紗那 勝也
〔八千代区〕
下村 足立伊津希 浩貴
下三原 本澤と羽直 介也
中村 須原夕稟 佑介

おしゃみ

4月1日~30日届出(敬称略)
集落 本人 世帯主

〔中 区〕
茂利岸本みさ子 規弘
鍛冶屋 土田米造 弘典
茂利岸 本明朗 89
中安田 谷川キミ子 81
天田 神崎喜久 51
安坂 長谷川圭子 93
中安田 小西謙三 85
牧野 徳岡茅子 101
東山 副田政信 88
東山 大西敏正 72
〔加美区〕
的場 小幡あさ子 96
寺内 吉川誠司 94
山野部 石塚義男 82
清水 山口和男 85
清谷 中川由紀子 71
三谷 谷口重一 82
三谷 中忠次郎 70
門村 田中延三 74
杉原 東田延三 83
多田 戸田延三 65
三谷 中川明博 76
西脇 西谷川 79
西脇 徳岡功本 95
〔八千代区〕
下三原 松田よしの 幸昌

広告

60歳以上で働く意欲のある皆さん!!
あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!
随時入会受付中!
公益社団法人 西脇・多可シルバー人材センター
TEL0795-23-5686
TEL0795-32-2209

経済センサス基礎調査
総務省統計局
「経済センサス基礎調査」
総務省統計局・多可町

アクアスポーツ 大山記念病院前 地域交流館 1F
営業時間 火~金 10時~21時
土日祝 9時~17時
休館日 月 (その他、季節休業等あり)
レギュラー会員 7,200円
ホリデー会員 (土日祝のみ) 3,090円
お問合せ 0795-28-5581

デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部
リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
(介護保険適応)
多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

広告

西松建設
技術職中途採用募集中!
(土木・建築・設計・設備・機電)
お問合せ先:
大阪市中央区釣鐘町2-4-7
西松建設株式会社 西日本支社 総務部 宛
06-6942-1173

はじめてのお墓づくり
この本を20名様に無料進呈
山南本店・滝野店・篠山店
森田石材店
0120-4114-49



ふるさと産業展でブースを出展。お弁当やドレッシングを販売した。



新松か井の水公園でのイベントの様子。右はオリジナルドレッシング。



▲(写真左から)足立さん(足立織物(株))・青山さん(Borage DINING&CAFE)・小谷さん(rand graphics)・清水さん(きはら呉服店)

ちょっといいと思うモノ・コト
この町に住む私たちから
この町の魅力を伝えたい!

キラリ☆輝く 多可人

- Vol.161 -



mumlife(ママライフ)



←ママライフさんのfacebookはこちら

多可町の良さを提案し、発信したい!

そう笑顔で話すのは、ママライフのメンバー。

多可町商工会に所属する小谷直美さん、青山加奈さん、清水亜沙美さん、足立美由希さんで活動するグループです。

多可町商工会未来創造実践部が、「町内の若手女性の声を地域活性化に生かしたい」という思いから声をかけ、2017年7月に誕生。

「ママライフ」は、多可町の町花であるのぎくを表す「ワイルドクリサンセマム」という言葉に、女性として過ごしやすい、自分たちがいいなと思うものを紹介したいという思いを込めて名づけられました。

「4人が集まると、新しい案がどんどん出てくるんです。口にする言葉はすべて前向き!後ろ向きな意見は一切出ないです。話していると時間が足りない!いつも思う。」

それぞれに仕事をこなし、多忙な日々を送るメンバーですが、月に1度は集まり、商品開発やイベント参加などを積極的に行ってきました。

「4人の業種が異なるからこそ、ママライフの活動は

刺激にもなるし、尊敬しあえる。自分1人だと夢物語で終わってしまうことも、4人だとそれが目標になり現実になる。行動すること、自分の気持ち次第なんだな、って改めて気づかせてくれます。」

その言葉通り、結成から数カ月でオリジナル商品であるドレッシング3種類を開発し、その年の産業展で出店販売。昨年は、新松か井の水を使ったコーヒーマインにしたイベントを開催するなど、その勢いはとどまることを知りません。

「今年も、もっといろいろな勉強をして新しいことを学ぶ一年にしたいねって話しています。他にも高校生との交流や、子育て世代のお母さんたちと食育をテーマにした交流もしたいですね。多可町には魅力的な素材がたくさんあります。

私たちの活動を通して、たくさんの方に多可町の良さを広げていきたい。」

ママライフという円を中心に、4人のパワーは四方八方に広がっていく。そしてその円はどんどん大きくなって町を人を包み込んでいく。4人の笑顔を見ていると、そんな絵が目の前に広がりました。

【本庁舎】

代議会議事局 表(32)2380
総務課 表(32)4775
企画課 表(32)2382
財政課 表(32)2381
産業課 表(32)2381
観光課 表(32)2382
振興課 表(32)2381
定住推進課 表(32)4771
税務課 表(32)4779
住民課 表(32)2388
住民課 表(32)2388
住民課 表(32)2386
住民課 表(32)2386
住民課 表(32)2383

生活安全課 表(32)4777
社会福祉課 表(32)2389
地域包括支援センター 表(32)5120
建設課 表(30)2525
上下水道課 表(30)0855
教育総務課 表(32)2815
学校教育課 表(32)2384
学校教育課 表(32)2384
青少年育成センター 表(32)2395
こども未来課 表(32)2395
こども未来課 表(32)3423
こども未来課 表(32)2385

【アスパル】

生涯学習課 表(32)5151
健康課(アスパルきっず) 表(32)5122
健康課(アスパルきっず) 表(32)5121
【関係機関】
中プラザ 表(32)1250
加美プラザ 表(35)0080
八千代プラザ 表(37)0250
多可町図書館 表(32)5170
ベルディーホール 表(32)1300
子育てふれあいセンター 表(32)2816

那珂ふれあい館 表(32)0685
杉原谷診療所 表(36)0212
松井庄診療所 表(35)0029
八千代診療所 表(37)2010
中ふれあいセンター・隣保館 表(32)1389
たかテレビ局 表(35)1001
杉原紙研究所 表(36)0080
交流会館 表(35)1600
中児童館 表(32)4328
みなみ児童館 表(35)1420