

あなたとまちをつなぐ広報たか



だいすき! taka

2020
8
No.178



共に戦う・共に笑う

特集 12人で挑む夏／運動施設紹介

時を守り、礼儀をつくす、ひたむきに勝利を目指せ！ 多可高校野球部



主将 大西匠彌さん(3年)

今のチームになって、公式戦では1度も勝ったことがありません。昨秋の大会でも1勝もできませんでした。このチームで勝ちたい。まずは1勝が目標です。

連合チームだからこそ出せる力があります。

最後まで悔いのないように全力で戦いたいです。



日々の練習は、学校ごとに行う。



苦手は克服できる！監督の指導のもと懸命に練習する選手たち。



連合チームの何が悪い！自信をもって挑め！

元気とパワーでチームを牽引！ 相生学院高校野球部



主将 真鍋潤平さん(3年)

コロナの影響で練習が出来なくて、チームの集中力も切れて、本当にしんどい時期がありましたが、夏の大会があることで目標ができました。他のスポーツは大会もないまま3年生は引退しています。試合が出来ることに心から感謝して、最後まで全力でがんばりたいです。



仲が良く元気いっぱいな4人。主将の真鍋君を中心に、4人でできるメニューを考え、練習に取り組む。



対照的なチームが、互いを補い合う

多可高校野球部は、3年生3人、2年生3人、1年生2人の8人。マネージャー3人が支えながら、練習に取り組んでいます。

多可高校野球部 茨木建策監督

「おとなしいチームですが、仲は良くまじめに練習に取り組んでいます。相生学院高校の選手は元気で明るく対照的ですが、お互いに補い合って頑張ってくれています。負けることに慣れてはだめ。自分に言い訳せずに、自信をもって挑んでほしい。勝たせてやりたいですね。」

相生学院高校野球部は、3年生3人、2年生1人の4人で練習に取り組んでいます。

相生学院高校野球部 富田俊明監督

「4人という人数で、モチベーションを保つことは大変だったと思います。道具の準備も片付けも全部4人ですから。コロナの影響で、練習や試合ができなかったこともあり、運動不足も心配でした。そんな中で、自分たちでメニューを考え、意見を出し合って自主的に練習に取り組むようになってきたことは、大きな変化だと感じています。」

12人で挑む夏

新型コロナウイルス感染症の影響から、夏の甲子園は中止となりましたが、兵庫県高野連は、7月18日から8月7日にかけて、県独自の代替大会「夏季兵庫県高校野球大会」を開催しました。多可町からは、多可高校と相生学院高校の野球部が、連合チームで大会に出場しました。2校は部員が減少し、試合を行うことが困難な状況となり、昨年からは連合チームとして共に戦ってきました。3年生にとっては、高校最後の夏。コロナ禍と選手不足という厳しい状況の中で、懸命に野球に打ち込む選手の皆さんを取材しました。

中央公園多目的広場

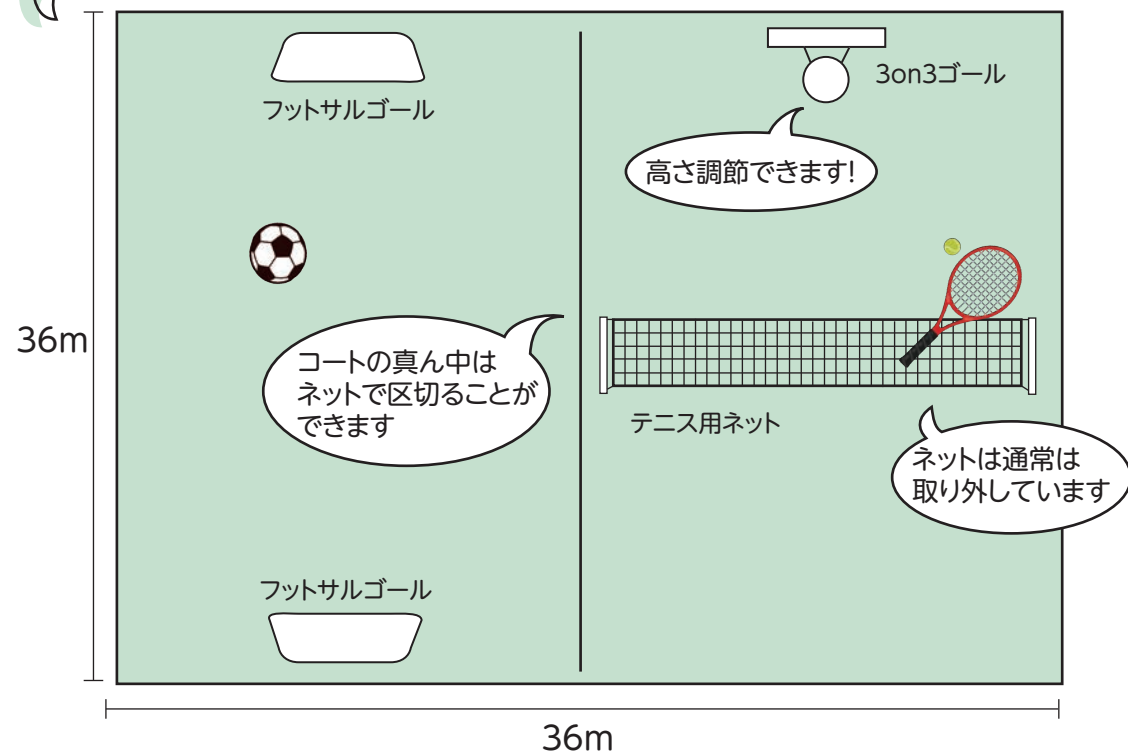
- 利用種目 バスケットボール(3on3)
フットサル
テニス
- 利用時間 午前9時～午後10時
- 利用料 無料
(ナイター利用の場合1時間550円)
- 利用方法 アスファルトで受付をしてから利用してください。無断利用は禁止です。

- 【使用上の注意】
- ①スパイクの使用は禁止です。
 - ②ゴミは持ち帰ってください。
 - ③小中学生だけの利用はできません。
保護者同伴をお願いします。
 - ④屋外専用バスケットボールの貸し出しがあります。
 - ⑤使用後はグラウンド整備をお願いします。



- ①テニス用のネットは、使用するときだけ張るようになっています。
- ②バスケットゴールは高さが調節可能です。
- ③照明を利用すれば、夜でも明るい!ナイターも楽しめます。

多目的広場はこうなっている!

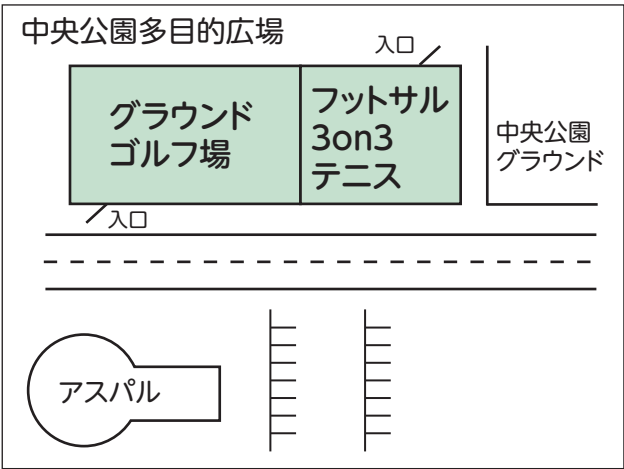


全部無料!

運動施設 **ぞくぞく** オープン!

多可町でさまざまなスポーツを気軽に楽しむことが出来る環境整備をと、アスファルト周辺の運動施設をリニューアルし、無料で使用できる施設「中央公園多目的広場」
として利用を開始しています。

今回は、そんな無料で使える施設を紹介します。
さあ! スポーツを楽しもう!



今回紹介するのは、「中央公園多目的広場」です。
東側部分は、テニスコートとして使用していたグラウンドを整備し、フットサル・3ON3・テニスの3種目に対応した施設へとリニューアルしました。
また西側部分は、フリースペースとして使用していたグラウンドをグラウンドゴルフ専用の場所として利用できるようにコースを整備。1番ホールから8番ホールまでホールポストを常設し、準備の手間が省けるグラウンドゴルフ場としてリニューアルしました。
どちらの施設も、無料で使用することが出来ます。



利用者に大好評、常連さん増加中！

- ・「最初からホールが置いてあるから、準備の手間がなくて助かる！」
- ・「50mのホールがあるのがうれしい！」
- ・「ここに来ておしゃべりしながらゴルフをするのが楽しみ」
- ・「いつも綺麗に整備してあって打ちやすい」
- ・「スコアカードも用意してもらえて便利」
- ・「村のグラウンドとはまた違う楽しさがある」



取材に行くと、皆さんからお菓子や飲み物がどんどんでくる！ゴルフを通して、人の輪が広がっています。



まだまだある！
無料施設！

卓球台 (アスパルアリーナ2階)

- 利用種目 卓球
- 利用時間 午前9時～午後10時
- 利用料 無料
- 利用方法 アスパルで受付をしてから利用してください。無断利用は禁止です。
- その他 ラケット、ピン球貸し出します。
※小中学生だけの利用はできません
保護者同伴をお願いします。

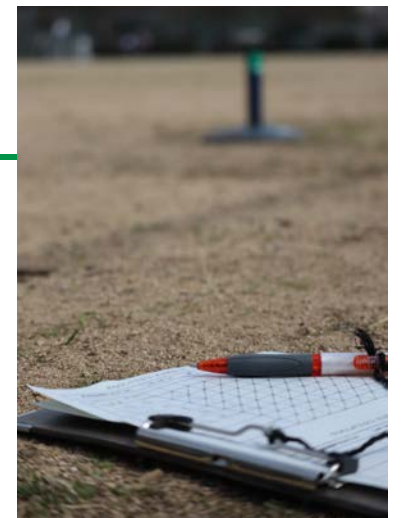


いつでも気軽に楽しんでください！

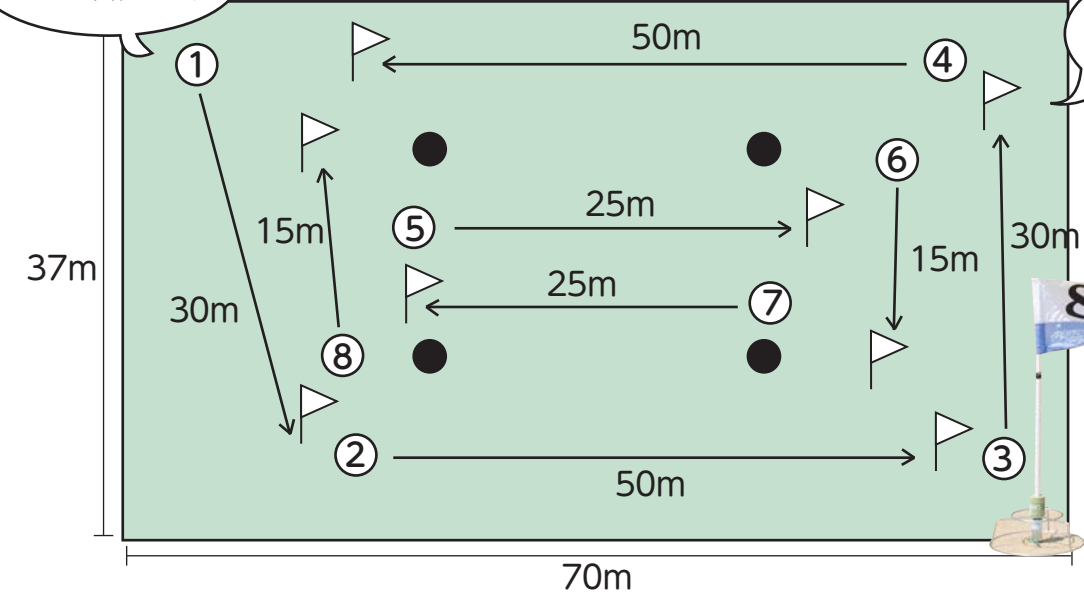
みんなで気軽にラウンド！

グラウンドゴルフ場

- 利用種目 グラウンドゴルフ
- 利用時間 午前9時～午後5時(夏場は午後6時)
- 利用料 無料
- 利用方法 アスパルで受付をしてから利用してください。無断利用は禁止です。
- その他 スコアカードは受付で渡します。貸し出し用のスティック、ボールもあります。数に限りがありますのでご了承ください。
※小中学生だけの利用はできません。
保護者同伴をお願いします。



ホールは常設だから準備いらず



②番、④番ホールは、距離が50m!

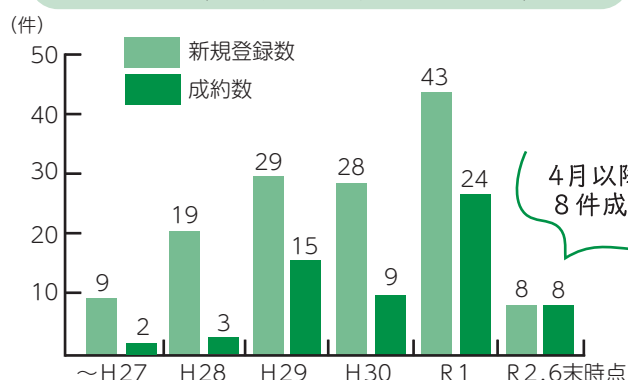
緊急募集 紹介できる 空き家が不足しています！

新型コロナウイルス感染症の影響から、多可町に住みたい人が増えています。
空き家バンクにもたくさんの問い合わせがあります。
特に、若い世帯が探している賃貸物件がほとんどありません。
「売る」ではなく「貸す」でも構いませんので、空き家バンクにご登録ください。

■問合先 定住推進課 ☎(32)4776

多可町空き家バンクの新規登録数と成約数

現在、空き家バンクに登録されている物件 **53件**
(※工場・倉庫などを含む)
4月以降に成約した物件 **8件**
4月以降多可町で家を探し始めた人 **27件**
(※別荘・施設利用を含みます)



空き家相談会 開催

と き 8月13日(木)

詳しくはチラシをご覧ください

「売る」だけでなく「貸す」
空いている家はありますか？
「空いているけど、売るのはちょっと…」
という方も、「貸す」という条件で登録することが出来ます。
ぜひ、登録をお願いします。登録は片付いていなくても出来ます。

修理をしなくても貸借できます
「傷んでいるから、修理をしないと…」
そんな方には、「DIY賃貸」という貸し方があります。家賃を抑える代わりに、借りる人が修理するという方法です。詳しくはご相談ください。



スポーツDAY事業で貯めよう

健幸ポイント

■問合先 生涯学習課 ☎(32)5122

皆さん、「加西・多可健幸アプリ」の登録はお済みですか？
これまで、スポーツDAY事業で実施していたスタンプラリーが終了し、「健幸ポイント」の対象事業としてスタートしています。
日々のウォーキングはもちろん、スポーツDAYのさまざまな教室やイベントもポイントの対象になりますので、ぜひご参加ください。

「健幸ポイント」とは？

6月からスタートした「加西・多可健幸アプリ」に登録すると、歩いたり、イベントに参加することでポイントが貯まり、そのポイントに応じて多可町共通商品券と交換できる事業です。



歩いて貯める！ がんばってますポイント

これまで、「めざせ30万歩！」で日々の歩数をウォーキングカレンダーに記入していましたが、健幸アプリに登録して歩くだけで、歩数を自動的に計測してくれます。歩数に合わせてポイントが貯まるので、毎日のがんばりが目に見えて実感できます！どんどん歩いてポイントを貯めましょう。

歩 数	獲得ポイント
2,001～3,000歩	1ポイント
3,001～4,000歩	2ポイント
4,001～5,000歩	3ポイント
5,001～6,000歩	4ポイント
6,001～7,000歩	5ポイント
7,001～8,000歩	6ポイント
8,001歩～	9ポイント

1日最大
9ポイント

参加して貯める！ 行きましたポイント

1回参加すると、**3ポイント**貯まります。

と き	行事名
9月 6日(日)	第1回わくわく健康教室
10月 4日(日)	第2回わくわく健康教室
10月17日(土)	体力年齢を知ろう！体力測定！
11月 8日(日)	第3回わくわく健康教室
11月29日(日)	ふるさと紅葉ウォーク
12月 5日(土)	ゴルフ交流大会
1月 1日(祝)	ご来光登山(浅香山・千ヶ峰)

※チャレンジ☆ザ☆ギネス(大縄跳び編)も対象です。

体育協会の事業も対象です

- ・インドアソフトテニススクール
- ・バスケットボール教室
- ・スキー・スノーボード教室
- ・多可町ランニングクラブ
- ・卓球教室

ポイント付与期間は
令和2年6月1日から
令和3年2月28日まで！



そんな新婚さんを応援します！

最大**30万円**補助

多可町結婚新生活支援事業

■問合先 定住推進課 ☎(32)4776



新婚生活を始めるにあたって、たくさんの費用がかかります。
多可町では、新居の住居費や家賃などに、最大30万円を支援します。

対象者

- ①令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間に婚姻届を提出された人
- ②ご夫婦の所得を合わせて340万円未満の人(年収に換算すると約530万円未満)
- ③ご夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下の人
- ④多可町に定住する意思を持ち、5年以上の居住を成約できる人

対象費用

- ①新居の住居費(新居の購入費、新居の家賃・敷金・礼金・共益費・仲介手数料)
- ②新居への引越費用(引越業者や運送業者に支払った引越費用)

※詳しくはお問い合わせください。

ひとり親世帯を支援する給付金を支給

ひとり親世帯臨時特別給付金

1. 基本給付
対象者
 次のいずれかに該当する人
 ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人
 ② 公的年金等の受給者で、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止となる人
 ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

給付額
 1世帯5万円
 第2子以降は、1人につき3万円

2. 追加給付
対象者
 基本給付金対象の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

給付額
 1世帯5万円

申請について
 ● 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人基本給付の①に該当する人
 ↓ 申請は不要です
 支給対象者に案内チラシを送付後、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

● 基本給付の②・③に該当する人
 ● 追加給付に該当する人
 ↓ 申請が必要です
 ※詳しくはお問い合わせください。

問合せ先
 ・福祉課 ☎(32)5120
 ・加東健康福祉事務所 ☎(42)9360
 ・専用コールセンター ☎0120(400)903

ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)等特別相談

県では、専門家(弁護士)による巡回相談を実施しています。

とき 9月3日(木)
 ※事前面談が必要です。
 8月7日(金)までに、福祉課までご連絡ください。

ところ 播磨町役場

対象
 母子家庭の母子、父子家庭の父子、寡婦、これに準ずる女子

相談内容
 慰謝料、養育費請求などの法律に関すること

問合せ先
 福祉課 ☎(32)5120

8月は現況届の提出月です

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届について

現況届を提出しましょう
 すでに児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

対象者には現況届などを送付しますので、提出期間内に必ず提出してください。

問合せ先
 福祉課 ☎(32)5120

特別児童扶養手当とは
 身体または精神に障がいのある児童の福祉の増進を図ることを目的に、障がいのある児童を家庭において看護する父もしくは母、または父母に代わりその児童を養育している人に支給する手当です。

手当を受けるには支給要件がありますので、対象と思われる場合は、福祉課までご相談ください。

障害年金を受給しているひとり親家庭が「児童扶養手当」の対象になります
 「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。対象と思われる人はご相談ください。

10,000円で13,000円分の商品券！

多可町地域振興

プレミアム付商品券 発売予定！

多可町の商工業の活性化と地域振興のために、プレミアム付商品券を発売します。販売方法や販売場所などは、広報9月号の折込チラシでお知らせします。

発行総額 1億3,000万円
販売額 1冊10,000円(額面13,000円)
 ※1,000円券×13枚(プレミアム30%)
販売数 1世帯あたり5セットまで
販売日 9月中旬を予定
問合せ先 多可町商工会 ☎(32)2161

地域振興プレミアム付商品券の取扱加盟店を募集！
 詳しくは広報たか8月号の折込チラシをご覧ください。



小規模事業者に10万円、中小事業者に20万円

多可町中小事業者事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で収入が減少している中小事業者などに、給付金を交付します。

対象
 ① 町内に事業拠点があり、営業している中小事業者
 ② 令和2年4月・5月・6月のいずれかの売上高が、前年同月比と比べて20%以上50%未満減少していること
 ③ 令和2年1月31日までを納期限とする町税および下水道料金を完納していること
 ④ 国の持続化給付金を申請していないこと

助成金
 1事業者あたり
 小規模事業者 10万円
 中小事業者 20万円

申込書類
 ① 多可町中小事業者事業継続支援金交付申請書兼請求書
 ② 交付申請に関する誓約書兼承諾書

申請期間
 令和2年7月20日(月)～9月30日(水)
 ※当日消印有効

申請方法
 郵送で申請してください
 〒679-1134
 多可町中区茂利20
 多可町商工会特別窓口宛
 (中プラザ内)

③ 町内の事業所などでの事業実態が分かるもの(確定申告書など)
 ④ 令和2年4月～6月のいずれかの月の売り上げがわかるもの(売上台帳など)
 ⑤ 振込口座確認書類(申請者名義の通帳)
 ⑥ 本人確認書類(個人事業主のみ)
 ⑦ 従業員数がわかるもの(中小事業者のみ)
 ※様式は、多可町商工会のホームページからダウンロードできます。

申請期間 令和2年6月30日(火)～9月30日(水)
補助額 補助額を超える事業を実施した場合に定額で支給

区分	中小法人	個人事業主
単一事業所企業	20万円	10万円
複数事業所企業	40万円	20万円

問合せ先 多可町商工会 ☎(32)2161
 ※その他詳しくは、多可町ホームページをご覧ください。

換気設備や衛生用品も対象！

中小企業等事業再開への支援

対象
 県内に事業所を置く中小法人、個人事業主
対象経費
 感染拡大防止のために必要な経費(衛生管理用品、飛沫防止対策、換気設備など)

町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合せ 定住推進課 ☎(32) 4776

【普通町営住宅】

申込み 8月17日(月) 午後5時まで
対 象 所得月額が158,000円以下(〔◆〕裁量階層世帯の場合214,000円以下)の世帯
入居日 令和2年9月中旬ごろ
 ※都合により前後することがあります。
募 集

- ①中区鍛冶屋寺所団地 1戸(H4建/木2階建/3DK)
入居者負担月額14,800~22,100円(〔◆〕29,100円)
- ②中区中村町団地 1戸(H14建/RC4階建/3LDK)
入居者負担月額21,200~31,500円(〔◆〕41,600円)
- ③中区安坂団地(4) 1戸(H10建/RC4階建/3LDK)
入居者負担月額21,500~32,000円(〔◆〕42,300円)
- ④加美区大袋三日市団地 1戸(H11建/木2階建/3LDK)
入居者負担月額18,200~27,200円(〔◆〕35,800円)
- ⑤加美区大袋北カイチ団地 1戸(H15建/木2階建/3LDK)
入居者負担月額19,700~29,400円(〔◆〕38,800円)
※オール電化住宅
- ⑥加美区的場団地(2) 1戸(H3建/木2階建/3DK)
入居者負担月額16,200~24,100円(〔◆〕31,800円)
- ⑦加美区的場二宮団地 1戸(H5建/木2階建/3DK)
入居者負担月額16,800~25,100円(〔◆〕33,100円)
- ⑧加美区寺内団地 2戸(H6建/木3階建/3LDK)
入居者負担月額17,400~25,800円(〔◆〕34,100円)
- ⑨八千代区中村団地 1戸(H9建/木平屋建/3DK)
入居者負担月額14,500~21,600円(〔◆〕28,500円)
- ⑩八千代区赤坂団地 2戸(H9建/木平屋建/3DK)
入居者負担月額15,400~22,900円(〔◆〕30,200円)
- ⑪八千代区野口団地 1戸(H19建/木2階建/2LDK)
入居者負担月額17,800~26,600円(〔◆〕35,000円)

⑫八千代区下三原団地 1戸(H6建/木2階建/3DK)
入居者負担月額17,400~25,900円(〔◆〕34,200円)

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中
対 象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯
募 集 中村町団地・赤坂団地・野田第2団地
 中三原団地
 ※詳しくはお問い合わせください。

【県営八千代下野間住宅】

申込み 8月17日(月) 午後5時まで
対 象 所得月額が158,000円以下
 (裁量階層世帯の場合214,000円または259,000円以下)の4人以上世帯
 ※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が「申込区分(人数要件)」に満たない場合でも申し込むことができます。
 ※合計年齢が80歳未満の夫婦と子ども1人の3人世帯の場合は、申し込むことができます。
募 集 1戸(H16建/準耐火3/2DK)※2人以上世帯
 入居者負担月額19,000~66,200円
 2戸(H16建/準耐火3/3LDK)※4人以上世帯
 入居者負担月額25,300~88,400円
抽選日 8月28日(金)
入居日 令和2年10月中旬~下旬ごろ
 ※詳しくはお問い合わせください。

大募集! おじいちゃんおばあちゃんの絵

9/9
締切

敬老の日発祥のまち・多可町『第31回全国おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展』に、ぜひ応募ください! 応募者全員に参加賞を贈呈します。



■応募資格 4・5歳児、小学生、中学生
 ■規 格 画用紙四つ切り
 ■展 示 令和2年9月20日(日)~22日(火・祝)
 ガルテン八千代体育館にて展示します。

※ガルテン体育館での展示は、新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。

■問合せ こども未来課 ☎(32) 2385



6月分入札結果 ■問合せ 財政課 ☎(32) 4771

件 名	場 所	概 要	請負金額(税込)	請負業者
6月10日実施				
松井小学校屋内運動場非構造部材耐震化工事	熊野部	屋内運動場非構造部材の耐震化	8,690,000円	交陽工業(株)
西安田地内配水管布設替・山寄上地内水管橋架替工事設計業務委託	西安田山寄上	配水管布設替・水管橋架替工事の設計業務委託	5,335,000円	(株)相互設計事務所
八千代プラザ高圧受電設備改修工事	中野間	八千代プラザ高圧受電設備の改修	2,035,000円	藤本電機(株)
八千代中学校屋内運動場非構造部材耐震化工事	中野間	屋内運動場非構造部材の耐震化	9,020,000円	(有)吉川商店
多可町文化会館舞台音響設備改修工事(入力系)実施設計業務委託	中村町	舞台音響設備改修工事の設計業務委託	2,915,000円	(株)小西建築設計事務所
町道中町東線舗装修繕工事	牧 野	舗装の修繕と区画線の設置	6,545,000円	(有)大量建設
6月23日実施				
多可町学校施設現況調査業務委託	町 内	町内学校施設の現地点検調査及び個別施設計画の検討	4,290,000円	(株)八州 姫路営業所
上下水道にかかる点々補修工事	町 内	町内上下水道施設にかかる舗装修繕	4,631,000円	(株)林本興業
多可町消防小型動力ポンプ整備事業(FF500)	茂利・安坂	消防小型動力ポンプの導入	3,630,000円	(有)西垣消防器具製作所
多可町消防小型動力ポンプ整備事業(VC72BS)	市原・門前八千代坂本	消防小型動力ポンプの導入	5,874,000円	(株)藤井ポンプ製作所
多可町高齢者福祉計画及び第8期多可町介護保険事業計画策定業務委託	町 内	計画策定業務の委託	2,046,000円	(株)名豊
町道糺屋安坂線舗装修繕工事	安 坂	舗装の修繕と区画線の設置	6,897,000円	吉田建設(株)
エーデルささゆり客室改修等設計積算及び工事監理業務委託	中野間	エーデルささゆり客室改修工事の設計・監理業務	2,970,000円	足立建築設計事務所

多可町の子育て情報丸ごと!

子育て
あったかなび
2020

ネット版で公開中!

子育てに関する相談窓口やさまざまな助成、子育て支援策をはじめ、施設やイベント情報などを掲載しています。
 多可町ホームページからご覧いただけます!

■問合せ 定住推進課
 ☎(32) 4776



QRコードはこちらから



黒大豆チリメン



低温熟成・壺焼き芋



▲製造者 坂賀廣子さん

・黒大豆チリメン
 ・低温熟成・壺焼き芋

7月3日付認証商品

認証された商品には、認証シールを貼り付け、信頼できる優れた地場産品として全国に発信します。

多可町特産品認証商品 新たに4商品が仲間入り

■問合せ 商工観光課 ☎(32) 4779

認証商品は、このシールが目印です!



▲製造者 坂賀信夫さん

・杉原紙と自家栽培のヘチマで作ったランプシェード(右)
 ・杉原紙のランプシェード(左)

お子さんの予防接種は 子育てアプリ

多可っこすくすくナビ
におまかせ！



7月から利用がスタートした子育てアプリ「多可っこすくすくナビ」なら、お子さんの予防接種をらくらく管理することができます。

予防接種のスケジュールをアプリが自動的に作成してお知らせしてくれます。接種済みの情報を記録することもできるので、ぜひ登録してください。



夏の間に予防接種を 済ませましょう

秋以降は、例年医療機関が混雑します。

特に、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響から、インフルエンザ予防接種希望者が増える予想されています。

あなたやあなたのお子さんで、今年度対象の予防接種などがある場合は、できるだけ夏の間に受診を済ませることをおすすめします。

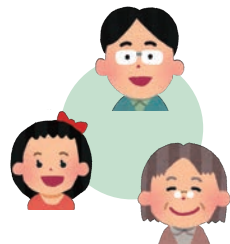
■特に推奨する予防接種等

●お子さん

- ・麻しん風しん第2期（小学校就学1年前の子）

●成人

- ・風しん抗体検査
- ・風しん第5期予防接種（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれで、町が郵送したクーポン券をお持ちの人）
- 高齢者
- ・高齢者肺炎球菌予防接種（4月に町から通知が届いた人）



感染症にかかる前に



予防接種を受けましょう

■問合先 健康課 ☎(32)5121

ロタウイルスワクチンが 定期接種になります

国の制度改正により、10月1日からロタウイルスワクチンが定期予防接種（法に基づく予防接種）になります。

■対象

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

■接種時期

標準的には出生2カ月を経過した日から接種を始めます。

■ワクチンの種類

ワクチンには、2つの種類があります。かかりつけ医と相談して、計画的に接種しましょう。

	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生6週0日後から24週0日後まで	出生6週0日後から32週0日後まで
接種回数	2回	3回

【出生〇週〇日の考え方】

生まれた日を出生0週0日として数えます。例えば、月曜日に生まれた子は、その翌週の月曜日が出生1週0日となります。



※特別事情とは、低体重児などで14週6日までにどうしても接種できなかった場合など。
※15週をこえても、定期接種として認められないわけではありません。

乳幼児任意予防接種費用助成に ポリオワクチンを加えます

ポリオは、国内では長らく発症報告がありませんが、海外では流行している地域があり、それらの地域からウイルスが持ち込まれる危険性があります。

ポリオウイルスって？

ポリオウイルス感染症は有効な治療法がなく、重症の場合は後遺症を伴う「麻痺」のほか、呼吸不全や肺炎で死に至ることもある感染症です。



いつ接種するの？

日本では、定期予防接種の四種混合ワクチンの中にポリオワクチンが含まれており、乳幼児期に4回接種することになっています。

ですが、この予防接種の免疫力は徐々に減少するため、日本小児科学会などは、就学前（4歳～6歳）に5回目の接種をすることを推奨しています。

現在、ポリオワクチンは任意接種のため有料ですが、多可町では、8月から任意接種費用助成の対象になります。

年に一度の健康チェック！

町ぐるみ健診日程のお知らせ

■問合先 健康課 ☎(32)5121

新型コロナウイルス感染症の予防対策として延期していました町ぐるみ健診を行います。

会場内の感染対策のため、「**指定日時**」厳守で実施します。

申し込みをされている人には、日時の案内を送付しています。もう一度ご確認ください、都合の悪い場合は、事前に変更してください。

なお、**指定日時以外に来られた場合は、受付ができません**のでご了承ください。



■受付時間

午前8時30分～11時20分
午後0時30分～2時50分

■場 所 アスパル



マスクの着用、体調のチェックをお願いします！

■日 程

9月2日(水)	
9月3日(木)	
9月4日(金)	
9月5日(土)	
9月6日(日)	託児あり(要予約)
10月4日(日)	託児あり(要予約)
10月5日(月)	後期高齢者優先日
11月6日(金)	
11月7日(土)	後期高齢者優先日
11月8日(日)	託児あり(要予約)

指定された日時を必ず守ろう！感染防止にご協力を！



■開始日

8月1日(土)

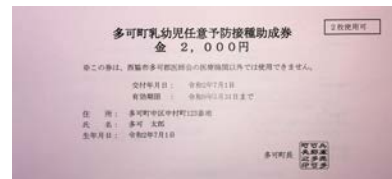
■助成金額

助成券1枚につき**2,000円**
上限2枚まで同時使用可

■対象

多可町乳幼児任意予防接種助成券をお持ちの人
（新生児訪問で配布するピンク色の券です）

※他の任意予防接種で助成券を使いきった人は対象外です。
※過去に交付された人で助成券を使いきらずに廃棄した人は、健康課にご連絡ください。
※有効期限内のものに限ります。



多可町乳幼児任意予防接種助成券（見本）



7/3 住民参加による企画番組制作 コロナに負けるな!たかテレビから元気を届ける!



新型コロナウイルス感染症の影響で休校や活動自粛などが続く中で、町民の皆さんに元気を届けようと、たかテレビで住民参加の企画番組を制作しました。

7月21日放送の「いま、心にとどく あったかい音」では、町内の音楽グループや個人、高校吹奏楽部やこども園など約10組が、合唱や演奏を披露。別場所でも収録した映像をひとつに合わせるといった試みなど、感染防止対策を行いながら制作しました。

7月23日放送の「夢に向かってGO!」では、町内出身で大学や専門学校に通う若者や、就職した社会人から小中高生へエールを送ってもらうという内容で、ビデオレターなども募り、コロナに負けずにがんばろう!という思いを届けました。



「いま、心にとどく あったかい音」
(写真左) あさかこども園
(写真中) コールかみんぐ
(写真右) 多可高校吹奏楽部



「夢に向かってGO!」
町内出身の学生や社会人11人
が小中学生への応援メッセージ
を届けた

7/8 招福多可応援符だるまの張り子お披露目 「起き上がりダルマの日」に祈りを込めて

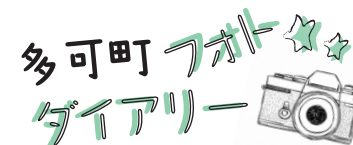
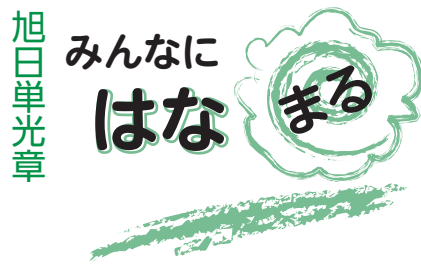


多可町の商工業を応援しようと制作された「招福多可応援符」の利用が、7月1日からスタートしています。そこで、ますます盛り上がるようにとの願いを込めて、加盟店の若手事業者が集まり、だるまの張り子制作に取り組みました。新聞紙や障子紙を重ねておよそ1週間かけて完成させた張り子は直径約1mの特大サイズ。現在、多可町役場本庁舎の1階に展示されています。

昭和62年4月〜平成11年4月までの3期12年の長きにわたり、中町議会議員を務められました。中町議会副議長、議会運営委員会委員長、総務文教常任委員会委員長を歴任され、議会の円滑な運営と行政課題の解決に尽力され、住民福祉の向上と地域社会の発展に大きく貢献されました。



芦田 明さん(奥中)



公式SNSでも配信中!



6/22 兵庫県石油商業組合西脇多可支部・足立織物(株)との協定締結 災害時の心強い支援～地域連携で取り組む防災～



兵庫県石油商業組合西脇多可支部

災害時における支援協力に関する協定

大規模災害発生時の備えとして、多可町と兵庫県石油商業組合西脇多可支部との間で支援協力協定を締結しました。

災害発生時に、緊急車両や避難所への燃料の優先供給や避難所状況等の情報提供、また避難所での炊き出しや暖房器具への燃料の優先的供給などの心強い支援協力内容となっています。



足立織物(株)

災害時等における毛布の供給に関する協定

多可町と安楽田の足立織物(株)が、災害時の支援に関する協定を締結しました。

足立織物(株)の毛布は、独自の圧縮技術で開発されたコンパクト設計が大きく注目されています。

今回の協定では、災害等の発生時に、町の要請に基づいて足立織物(株)が保有する防災用毛布「非常用圧縮毛布」を優先的に避難所に納入していただくという内容となっています。

7/3 西脇署から感謝状贈呈 振込詐欺を未然に防止



振り込み詐欺を未然に防いだとして、ファミリーマート中町森本店に勤務する岡山智恵子さんと原田ひとみさんに、西脇署から感謝状が贈られました。2人は、6月17日に来店した男性客が電子マネー30万円分を購入していることに疑問を感じ、連携して犯人に受け渡す直前で阻止しました。

2人は、「声をかけることは勇気がいりましたが、今後も丁寧な接客と冷静な判断で犯罪を防止していきたい」と話されていました。

7/12 多可町保育士就職フェア 多可町のこども園・保育所PR



多可町内のこども園が参加して、保育士希望者に園での活動紹介などを行うブース式の就職説明会「多可町保育士就職フェア」を開催しました。キッズランドかみ、あさかこども園、みどりこども園、四恩こども園、キッズランドやちよがそれぞれ工夫を凝らしたブースを設置し、保育士が訪れた人々を出迎えました。参加者は、ひとつひとつブースをまわり、熱心に説明に聞き入っていました。

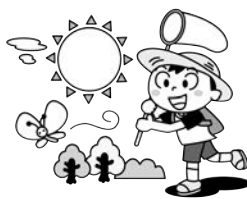
●問合先
学校給食センター
☎(30)2101

給食センターから
こんにちは



夏バテをふきとばせ!

暑さに負けない 体をつくろう



●暑さに負けない 体づくり

夏の暑さや湿気で起こる体調不良のことを総称して「夏バテ」と呼びます。この時季、夏バテになって疲れがなかなか取れないという人も多いのではないのでしょうか。夏バテは暑さだけでなく、暑さからくる睡眠不足や冷房による室内と屋外との気温差、体の冷えなどが原因となることもあります。そこで今回は、食事の面から夏バテを予防、改善する方法を紹介していきます。

●夏バテ対策のために とりたい栄養素

夏バテになると食欲がわきにくいため、食事で十分な栄養素がとれなくなり、疲労が回復しないという悪循環に陥りやすくなります。バランスのとれた食事の基本に、夏バテ対策に効果のある食材を取り入れてみてはどうでしょうか。



ビタミンB1

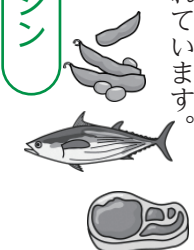
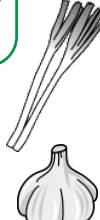
炭水化物がエネルギーになるのを助け、疲労回復につながります。豚肉が代表的ですが、玄米、カツオ、マグロ、枝豆などにも多く含まれています。

アリシン

ねぎやにんにくなどのにおい成分です。ビタミンB1と結びついてアリチアミンという物質になり、体への吸収率が高まります。

ビタミンC

睡眠不足や暑さなどのストレスでビタミンCが多く消費されます。また、日焼けでダメージを受けた肌の回復を助ける役割もあります。ピーマン、じゃがいも、キウイフルーツなどビタミンCの多い野菜や果物を取り入れましょう。



冷たい麺にひと工夫

暑くて食欲のないときでも食べやすい冷たい麺類は、夏のお昼ご飯にぴったりです。

そうめんやそばは、薬味を入れためんつゆにつけて食べることが多いと思いますが、冷やし中華のように具だくさんにして食べると、栄養バランスがよくなります。

また、具や味付けを変えれば違った味わいになり、飽きずに食べることができますよ。

たんぱく質を多く含む

- ゆで卵・錦糸卵
- 納豆
- ハム・焼き豚
- かまぼこ・ちくわ
- ツナ缶
- ゆでエビ
- しらす干し
- 蒸し鶏
- 冷しゃぶ

ビタミン・ミネラル食物繊維を多く含む

- トマト
- きゅうり
- もやし(ゆでる)
- 青じそ
- ねぎ
- みょうが
- 大根おろし
- めかぶ・わかめ
- キムチ
- ほかに、レタス、水菜、オクラ、のり、なめたけなど

そうめん、そば、うどん、ひやむぎ、サラダ用スパゲッティ、中華麺など

お好みの麺

ただ、冷たいものばかり食べていると、胃腸が冷えて機能が落ちてしまうことがあるので、常温の食べ物や温かい汁ものなどをとることで胃腸を冷やしすぎないように心がけましょう。夏バテに気を付けて、楽しい夏を過ごしてくださいね。



★味つけは、めんつゆ、ポン酢、ごまダレ、市販のドレッシング、マヨネーズなどお好みで!

わが家のあいどろ

八千代区下野間
藤原優さん・由香さんご夫妻のお子さん

ねね
音々さん(5歳3カ月)
なぎ
凧さん(2歳10カ月)

長女のネネは、笑い上戸でとてもしっかり者。好奇心旺盛で、何でも知りたがったり挑戦してみたりします。

次女のナギは、おてんばでマイペース。

最近はおしゃれに興味が出てきてお姉ちゃんと一緒にプリンセスになりきって遊んでいます。

2人ともたくさんの人にたくさんの愛情をもらって幸せいっぱい、のびのび育っています。



これからも姉妹仲良く、笑顔いっぱい心優しい可愛いネネとナギでいてね。

(撮影はお母さん)

いよいよスタート!

会員募集中!

ファミリー・サポート・センターたか

新型コロナウイルス感染防止のため活動開始を見送っていましたが、いよいよ活動がスタートします。おねがい会員、まかせて会員を随時募集していますので、お気軽にセンターへお越しください!



まかせて会員講習会を開催!



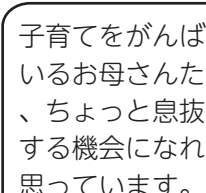
活動スタートに向けて、まかせて会員入会希望者を対象にファミサポの制度説明や救命救急講習などを実施しました。



まかせて会員さんの声



自分と同じように子育てをがんばっているお母さんたちの手助けができればと思って入会しました。



子育てをがんばっているお母さんたちが、ちょっと息抜きをする機会になればと思っています。



ファミリー・サポート・センターたかとは

子育てのお手伝いができる人(まかせて会員)と、子育てを手伝ってほしい人(おねがい会員)からなる有償ボランティア組織です。

■問合先 ファミリー・サポート・センターたか
(子育てふれあいセンター内)
☎(32)5135

●問合先 住民課
☎(32)2383

年金広報
ぼんえるふ



第10回 多可町年金コンクール最優秀作品
年金は 老いのくらしに 太い杖

年金がもっと増える！

ご存じですか？ **付加年金**

付加年金ってなに？

付加年金は、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者が定額保険料に**月額400円**プラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給されます。

■受給額 200円×付加保険料を納めた月数

(例) 付加保険料を5年間(60カ月)納めた場合
保険料 400円×60カ月=24,000円
65歳からの受給額(年額)
200円×60カ月=12,000円

つまり、2年間付加年金を受給すれば、納付した付加保険料と同額になります。



老齢基礎年金と一緒に支給

付加年金は、老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときは、老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

納付は申込み月から

付加年金の納付は、申し込んだ月からとなります。なお、国民年金基金に加入中の人は、付加年金に加入することはできません。

必要書類

- ①基礎年金番号のわかるもの(年金手帳など)
- ②マイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード、通知カード)
- ③本人確認書類
- ④認め印

申込先

住民課、加美プラザ、八千代プラザ

離婚時の分割制度

「離婚分割」とは、離婚などをした際に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

合意分割制度

離婚当事者が、その按分割合について合意した上で、請求手続きを行う制度です。

■必要条件

- ①平成19年4月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること。
- ②当事者間の合意または裁判手続きにより、年金分割の割合を定めていること。
- ③請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していること。

3号分割制度

国民年金第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の国民年金第3号被保険者期間における相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。

■問合先

加古川年金事務所
☎079(427)4740



●問合先 福祉課
☎(32)5120
FAX(30)2526

障がい広報
ふらっと

障害者職業能力開発校

障がい者のための就職情報誌に目を通していると、いろいろな会社の求人情報の次に障がい者のためのキャリアスクールの紹介があり、兵庫障害者職業能力開発校の名前がありました。いったいどんなところなのでしょう。



兵庫障害者職業能力開発校とは？

職業能力開発促進法に基づき、国が設置し兵庫県が運営する職業能力開発施設です。

一般の職業能力開発校で訓練を受けることが困難な障がいのある人が知識や技能・技術を習得し、職業人として自立するために必要な職業訓練を実施しています。

特徴

- ①基本から応用まで懇切丁寧に指導を行います。
- ②社会のニーズに対応した高い知識や技術を学べます。
- ③就職はハローワークと連携してサポートします。
※精神障害者就職支援員を配置
- ④健康、生活面は関係機関と連携してサポートします。※看護師、精神保健福祉相談員を配置
- ⑤授業料は無料(教材費は実費)
- ⑥通校が困難な人のために寮施設があります。
※総合実務科、ビジネス実務科は通校出来る人が対象

校見学説明会&オープンキャンパス

身体障害者対象科では、「日ごろの授業の様子を見学しよう」「気軽に楽しく授業体験しよう」と、校見学説明会とオープンキャンパスを実施します。

校見学説明会

- と き 10月6日(火)午後1時~受付
- 申込方法 校見学説明会申込書を開発校にFAXまたは郵送
- 申込締切 10月1日(木)必着

オープンキャンパス

- と き 10月11日(日)午後0時45分~受付
- 申込方法 オープンキャンパス申込書を開発校にFAXまたは郵送
- 申込締切 10月2日(金)必着

※申込用紙は、多可町役場福祉課にあります。または、兵庫障害者職業能力開発校ホームページからダウンロードできます。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。その場合は、お申込者にご連絡します。



図書館通信

BOOK GUIDE

☎多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/library/>

今月のおすすめ

『「考えるナメクジ」 人間をしのぐ驚異の脳機能』

松尾亮太/著 さくら舎



世の中には、いろいろな研究に取り組む人がいますが、著者は、なんとナメクジ研究を19年間も続けているナメクジ博士です。正直、ナメクジは暗く湿気た人の嫌う環境を好み、しかもあのネバネバ粘液体質と形態です。人に好かれる対象ではありません。むしろ、形態が似ているにもかかわらず、至極かわいがられるかたつむりとは

好対照で、嫌われ者といって差し支えないですね。でも、そんなナメクジ評を博士がひっくり返して、皆さんを驚天動地の心地に導いてくれます。知られざるナメクジの世界を存分に楽しんでください。

『ダブル・トライ』 堂場瞬一/著 講談社



日本陸上選手権、円盤投げ決勝に臨む神崎。オリンピック参加標準記録まであと3メートル。実は彼、7人制ラグビーの日本代表でもあり、いわゆる“二刀流”でオリンピックを目指しています。周囲は「どちらかに専念すればより高いレベルに行ける」、「可能性があるなら両方狙うべき」など賛否両論。そんな中、ある新興スポーツ用品メーカーが神崎の才能に着目し、サポートを申し出ます。前代未聞の二刀流挑戦。果たして円盤投げでも出場できるのか…。

ひたむきに競技に向き合うアスリートの苦悩と奮闘、情熱が心に響く感動のスポーツエンターテインメントです。

お知らせ



●ビブリンピック開催中！

その① 30冊読破に挑戦してみよう！
その② 30冊、絵本を読んでみよう！
対 象 ①小学生 ②幼児
期 間 8月30日(日) まで

●第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書
図書館、加美図書室、八千代図書室に置いて
います。貸出期間は1週間です。

ベルディーだより

EVENT GUIDE

☎ベルディーホール
☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/verde/>

※新型コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合があります。

出演者募集

開館30周年記念

ベルディーホール演劇セミナー



■公演日 11月29日(日)予定
■対 象 中学生以上(経験不問)
■参加費 3,000円
■練習期間 9月～11月(週1回程度)
後日、調整のうえ練習日を決定します。

演劇セミナー生募集PR動画制作！

演劇セミナー生募集のPR動画を、たかテレビと連携して撮影しました。
多可町公式YouTubeから視聴できますので、ぜひご覧ください。



どんな演出で
いこうかな～

過去の演劇セミナー
公演も公開中！必見
です！



公演延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、公演を延期といたします。
・8月2日(日) ロビーコンサート2020「落語」
→令和3年5月16日(日)開催予定
・10月25日(日) 第28回加藤登紀子日本酒の日ファイナルコンサート
→令和3年10月開催予定

文化連盟主催「観月会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月26日(土)に予定していた観月会は中止といたします。

那珂ふれあい館

8月の体験イベント (すべて要予約)

☎那珂ふれあい館
☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時 間	内 容	参加費など
1日 (土)	9:30～	多可町伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
	13:30～	世界に一つだけのアクセサリ― 七宝焼き教室 特別講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
2日 (日)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙でつくるうちわ	参加費：350円
	13:30～	マジカルストーン まがたまづくり	参加費：150円 ～200円
8日 (土)	9:30～	伝統技術でつくる はりこの妖怪づくり①	参加費：400円 色付け：8月29日(土)
	13:30～	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダーづくり	参加費：400円
9日 (日)	9:30～	素焼きの貯金箱づくり②	7月12日の参加者対象
	10:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあいボランティアガイド
10日 (月)	9:30～	伝統技術で編み上げる ミニすだれづくり	参加費：300円
	13:30～	勾玉と鹿角の MAGICAL Powerキーホルダーづくり	参加費：400円
15日 (土)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費：400円
	13:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
16日 (日)	9:30～	杉原紙とラベンダーのコラボ 香るメッセージカードづくり	参加費：300円
	13:30～	腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費：300円
22日 (土)	9:30～	考古学博士になれる！ 親子で発掘体験	参加費：1組150円
	13:30～	多可町伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
23日 (日)	9:30～	消しゴムはんこで飾る オリジナルエコバッグづくり	参加費：300円 小学3年以下は保護者同伴
	13:30～	Power Up BIGなまがたまづくり	参加費：300円
29日 (土)	9:30～	勾玉をカラーリング カ・ラ・フ・ル勾玉づくり	参加費：300円
	13:30～	伝統技術でつくる はりこの妖怪づくり②	8月8日の参加者対象
30日 (日)	9:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
	13:30～	マジカルストーン まがたまづくり	参加費：150円 ～200円

※新型コロナウイルス感染症対策のため
中止になる場合があります。

子育てふれあい

活動あれこれ

☎子育て
ふれあいセンター
☎(32) 2816

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

『親子あそび』のご案内

と き：8月25日(火) 午前10時～11時30分
ところ：町民プール
内 容：「プールあそびを楽しもう！」※申込不要



『学習会』のご案内 ※申込必要

と き：8月28日(金) 午前10時～11時30分
ところ：子育てふれあいセンター
内 容：「ことばの発達について」
講 師：祐尾菜摘さん
おひさまにこにこクリニック言語聴覚士

※詳細は、「にこにこ通信」をご覧ください。

児童館

子どもひろば

☎中児童館
☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館
☎/FAX (35) 1420

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/>

児童館の「ちょこっとシリーズ」

毎月児童館で展開している少人数向けの「ちょこっとシリーズ」の紹介です。

- 中児童館 ・ちょこっとオリンピック
(体を動かして遊ぶ)
・ちょこっとやってみよう！
(いろいろなことをやってみる)
- みなみ児童館 ・ちょこっとサイエンス
(科学の不思議)
・ちょこっとものづくり
(造形遊び)

6月のちょこっとシリーズ



ちょこっとサイエンス ちょこっとものづくり

詳しくは、「じどうかんだより」をご覧ください。
新型コロナウイルスの影響で、いつもと違う8月です。
ね。暑い毎日の息抜きに児童館を利用してください。

多可赤十字病院からのお知らせ



感染症対策と熱中症対策



多可赤十字病院 ☎(32)1223
http://www.taka.jrc.or.jp/

新型コロナウイルス感染症対策として、厚生労働省は専門家会議の意見をまとめ、緊急事態宣言解除後の「新しい生活様式」の一つとして、「人との間隔が十分取れない場合は、症状がなくともマスクを着用すること」が実践例として示されています。

感染症拡大防止のためにマスクを着用することは有効だと考えられますが、今

感染症対策と熱中症対策について

後気温が上昇し、マスクを着用することで熱中症のリスクが上がることも懸念されます。

マスクを着用していると呼吸に負担がかり、体温が上昇しやすくなること、また、マスクを外すことへの煩わしさから水分補給がおろそかになることが考えられます。さらに、マスクで吐息が湿った状態となり、その吐息をマスク内で吸うことから、口やのどの渇きに気づきにくくなることも考えられます。

その結果、水分補給の機会が減ることにつながる可能性があります。

いつもより意識してこまめに水分補給をする、他人と十分距離が取れる場合で、3密を避けられる状況であれば、マスクを外すなど、熱中症や脱水症の予防を心がけましょう。

気温が上昇するにつれ、当院でも熱中症や脱水症の患者さんの増加が予想されます。コロナ対策と熱中症対策を両立させて、暑い季節を快適に過ごしましょう。

面会される方へのお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、当院では入院中の患者さんと面会される方に手指消毒の徹底やマスクの着用などをお願いしています。

クラスター(集団感染)発生防止のため、来院される場合は必ずマスクの持参および着用をお願いいたします。

ご不便、ご面倒をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



●問合せ先
多可出張所 ☎(32)0119

消防通信 vol.168

Let's try!

家族で防災会議



災害による被害は、皆さんの日ごろの備えによって減らすことが出来ます。

「自分でできること」「家族でできること」などについて考え、家族内で話し合しましょう。

Point 1 避難場所、避難経路を確認しておく

災害発生時にまず逃げる場所、近くの指定避難所を確認しましょう。また、経路なども事前に確認しましょう。

Point 2 非常用持ち出し袋の準備はOK?

ラジオ、懐中電灯、電池、常備薬、携帯電話、軍手、タオル、ビニール袋、洗面用具、飲食物、マスク、貴重品など

Point 3 家具や家電製品などを固定しておく

地震のとき、倒れてきた家具などの下敷きになって、ケガをしないよう家具などの配置を見直し、固定しましょう。

Point 4 非常食・水の備蓄は最低3日分

備蓄では、定期的にレトルト食品などを使い、その分を補充する「ローリングストック」などが有効です。



Point 5 家族の安否確認方法を決めておく

災害発生直後は、電話が通じにくくなるなどお互いの安否確認が難しくなります。災害用伝言ダイヤルなどの連絡方法を決めておきましょう。

事前の準備が大切です!



【川柳】

招き猫店に並べて客を待ち 藤川敏明
なやむまい明日は違う風が吹く 寺尾麦人
虫下し飲んで弱虫克服し 藤原栄司
お迎えは銀河鉄道予約する やのえみ



町長からこんにちは



町長 かずし
吉田一四

7月に入り、「線状降水帯」といわれる梅雨時期の集中豪雨により大規模な災害「令和2年7月豪雨」が発生しました。九州南部球磨川流域の皆さまには、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げるとともに、被災地の一日も早い復興を願ってやみません。

夏の猛暑や梅雨の豪雨などは、地球温暖化が原因といわれています。私たち人間の暮らしが気候へもたらす悪影響について、各自の生活様式を可能な範囲で再検討しなければならぬのではと思います。

さて、今年の夏休みはコロナ禍の影響で大きく短縮となりました。子どもたちは暑い中ががんばって通学し、遅れた学習課程を取り戻さなければなりません。

多可町内の小中学校のすべての普通教室には、エアコンを整備していますが、

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、教室は窓を開けて使用することが原則となります。そのため、教室は涼しい環境とまではいかないのでは、と思っていたところ、多可町商工会青年部の皆さんから小学生に「クールタオル」をプレゼントしていただきました。

これは水に濡らして空気にさらすとひんやりとする素材で、暑さ対策になるタオルです。本当に気遣いにあふれるプレゼントでした。その他、多くの皆さんから新型コロナウイルス感染症対策関連でご寄贈・ご寄付をいただきました。

町では、小学生の真夏の通学を安全なものにするため、低学年や遠方の児童についてはバスなどで送り届けることを計画しています。詳細は学校からご連絡しますが、午後の炎天下に長距離を歩いて帰ることがないように配慮します。

コロナ禍はもちろん自然災害についても今後十分な注意が必要です。誰もが当事者意識を持ち、広域な準備を日ごろから心がけていただきますようお願いいたします。

ふれあい

問合せ先 人権啓発推進室
☎(32)1389

ストップ! 誹謗中傷

新型コロナウイルスの感染が急激に拡大した時期に医療や介護に従事する人たちやその家族に対する誹謗中傷など、人権を侵害する行為が多発し問題となりました。そして、現在でもSNSなどのインターネット上で匿名による誹謗中傷が後を絶ちません。それどころか、誹謗中傷の対象が新型コロナウイルス感染に関係する人に限らず、テレビや雑誌などメディアで個人が特定された人にまで及んでいるのです。人の些細な言動に過剰に反応し、人格を否定するような暴言を大勢の人が匿名でSNSに投稿したり、書面で本人に送りつけたりするのです。さらに問題なのは、発信者自身が正しいことをしていると思いついていないことです。

長期間におよぶ行動制限、予測できない第2波、第3波の感染拡大への恐怖、経済活動の低迷による先行き不安などで人々の中に何処にもおつけようのないストレスが溜まっていることが一因なのかもしれません。しかし、言葉によって人の心に深い傷を負わせ、時には命に関わるような事態も引き起こしかねない誹謗中傷は、まさしく言葉による暴力であり、如何なる理由があろうとも決して許される行為ではありません。このような時こそ、言葉人を励ましたり癒やしたりする道具として使い、人々との絆を深めていくことが大切なのではないでしょうか。

8月は「人権文化をすすめる県民運動」推進強調月間です。この機会に、日常生活の中で相手を思いやる人権尊重の態度や行動がとれているだろうか、不確かな情報や誤った情報によって予断や偏見で人を見ていないだろうか等々、今一度自分の人権感覚を確かめてみませんか。

文芸たか

24

【俳句】

紫陽花の色集め来て佛花とす 足立晴子
草焼けば土まで燃える麦の秋 宇高美由喜
波状に灰整へて夏炉守る 遠藤しげ子

薫風や更新免許捧げ受く 永井雅子

オンライン帰省指示ありトマト買ふ 永井資子

九十九折れして棚田へと青葉道 藤田千春

万緑を雲がかくして小雨ふる 藤村明美

若苗が田に植えられて元氣出し 細田時子

【短歌】

吸物の碗種一つに山椒の木 蔵本繁子

【詩】

今年も咲いたか九段の桜
古びた写真を手になぎりしめ
妹が泣いたり笑ったり、ころがり
牛をつなぎもう少し、もう少しと
なぐさめあったり、やとついた
九段坂
仁木孝子

相談窓口



相談名	日時・相談員	場 所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	8月6日(木) 10:00～正午 大西博章/星屋陽子	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32) 5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	9月3日(木) 10:00～正午 吉田幸太郎/藤本なをみ	役場本庁舎201会議室	
	8月11日(火) 10:00～正午 藤田喜晴/木原孝博	加美プラザ相談室	
	8月18日(火) 10:00～正午 松田政明/棚倉義郎	八千代プラザ相談室	
身体障がい者相談	8月3日(月) 13:30～16:00 藤村正幸/藤本 進	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32) 5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32) 5180 平日9:00～17:00 ところ：福祉課
	9月1日(火) 13:30～16:00 遠藤すみ子/門脇 都	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	8月11日(火) 13:00～17:00	アスパル	ひょうご暮らしと仕事のより そい支援センター ☎079(224) 2188 ※要予約
人権相談	8月7日(金) 10:00～正午 安平富彦/遠藤ひとみ	多可町隣保館	多可町隣保館☎(32) 1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	9月10日(木) 10:00～正午 細尾道宏/赤松康弘	加美プラザ	
行政相談	8月7日(金) 10:00～正午 大山昌子	加美プラザ	企画秘書課 ☎(32) 2381 ※加美区・八千代区は隔月で 実施します。
	8月28日(金) 10:00～正午 萬浪佳隆	役場本庁舎101相談室	
社会保険労務士 無料相談	8月4日(火)・18日(火) 9:00～正午/13:00～16:00	役場本庁舎多目的ホール	県社労士会西脇支部 ☎0790(27) 8552 ※電話での相談はできません。
行政書士無料相談	8月19日(水) 13:30～16:00	役場本庁舎多目的ホール	県行政書士会東播支部 ☎(36) 0517※事前予約可
税の無料相談	8月6日(木) 13:30～16:00	役場本庁舎103相談室	近畿税理士西脇支部 ☎(22) 6485 ※予約優先
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00～正午/13:00～16:00	役場本庁舎	消費生活センター ☎(32) 3322 予約優先 ※月・水・木は、西脇市役所でも 相談できます。☎(22) 3111
多可っ子悩み相談	月～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32) 3423

西脇多可休日急患センター
当直勤務

☎西脇多可休日急患センター ☎(23) 5380

診察日 日曜日

診察時間 9:00～17:00

ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

と き	担当の先生
8月2日(日)	富原 均 先生
8月9日(日)	上田 久美 先生
8月16日(日)	鈴木 琢真 先生
8月23日(日)	迫 順一 先生
8月30日(日)	山本 壽幸 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話
相談センター ☎ 0794(62) 1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00～22:00
(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、
相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は
☎078(731) 8899

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日

「朝ごはん 家族楽しく いただきます！」



☎健康課 ☎(32) 5121

母子保健事業	月 日	受付時間	場 所	対 象
母子健康手帳交付 と 妊婦健康相談	8月14日(金)	15:30～17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健診費助成、新生児聴覚検査費、産婦健診費の手続きも行います。(町内在住の妊婦のみ)
	8月28日(金)	8:45～10:30	アスパル	
	9月4日(金)	15:30～17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	8月26日(水)	9:45～10:00	アスパル	R2年6月1日～6月30日生まれ
4か月児健診	8月7日(金)	13:00～	アスパル	R2年3月26日～5月2日生まれ
10か月育児教室	集団の教室は中止とし、対象者に問診票を送付します。		アスパル	R元年10月1日～12月3日生まれ
2歳児育児教室	集団の教室は中止とし、対象者に問診票を送付します。		アスパル	H30年5月17日～7月31日生まれ
3歳児健診	8月25日(火)	13:00～	アスパル	H29年3月8日～5月10日生まれ
のびのび子育て相談	8月20日(木)	9:30～11:30	アスパル	要予約
健康づくり事業	月 日	受付時間	場 所	対 象
一般健康相談(保健師・栄養士)	8月11日(火)	9:30～11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	8月19日(水)	9:00～16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	8月5日(水)	9:30～15:30	アスパル	要予約
加東健康福祉事務所	月 日	受付時間	場 所	備 考
専門栄養相談	8月7日(金)	13:30～15:00	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9365)
こころのケア相談	8月27日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
思春期・ひきこもり相談	8月20日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
HⅠⅤ抗体(エイズ)検査・相談	8月6日(木)・20日(木)	13:30～14:10	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9436)

お知らせ



●町内診療所休診のお知らせ

町立診療所から、お盆の休診についてお知らせします。
診察・お薬の予定のある人は、お早めにお問い合わせください。

杉原谷診療所

8月13日(木)～15日(土)
☎(36) 0212

松井庄診療所

8月13日(木)～15日(土)
☎(35) 0029

八千代診療所

8月13日(木)～15日(土)
☎(37) 2010

●施設・在宅での出張
理容について

西脇多可理容組合では、施設や在宅での寝たきり高齢者への訪問福祉理容(出張理容)を行っています。

問合先 西脇多可理容組合
支部長 市場吉明
☎(35) 0684

福祉課より

●訪問理美容サービス
について

町では、寝たきりなどにより出歩くことが困難な人を対象に、理美容師がサービスを行う事業を実施しています。

対象 要介護4または5の認定を受けている人

内容 理美容師が居宅に訪問し、理美容サービスを
行います。

理容料 1回2,500円
を助成(年間6回まで)

問合先 福祉課
☎(32) 5120

8月 ぐらしのカレンダー

※7月13日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

今月号に掲載している行事やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症対策のため変更する場合があります。
多可町ホームページで最新情報を掲載していますのでご覧ください。

1日(土)	●かきかた 9:30～ みなみ児童館 ●ずこう 13:30～ 八千代コミュニティプラザ TVあっ! たかニュース
2日(日)	
3日(月)	TV講演会「物語が生まれる時」
4日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV議会後編
5日(水)	
6日(木)	TV月ごと、まるごとあっ! たかニュース
7日(金)	●はーとふるショップ(みどりの家) 12:00～ 多可町役場
8日(土)	●書道 13:30～ 中児童館 TVあっ! たかニュース
9日(日)	●日曜窓口サービス 8:30～正午 役場本庁舎
10日(月)	TV多可の里風土記
11日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ●絆カフェ干ヶ峰 13:30～ 交流会館 ●絆カフェ・フラワー 14:00～ はなの家 TVあっ! たかニュース総集編前編①
12日(水)	TVあっ! たかニュース総集編中編②
13日(木)	TVあっ! たかニュース総集編後編③
14日(金)	TVお盆特番「拝啓 15の君へ」
15日(土)	
16日(日)	TVあっ! たかニュース総集編前編①

17日(月)	TVあっ! たかニュース総集編中編②
18日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TVあっ! たかニュース総集編後編③ TVあっ! たかインフォ
19日(水)	
20日(木)	TV中学校総合体育大会ハイライト
21日(金)	
22日(土)	●かきかた 9:30～ みなみ児童館 ●書道 13:30～ 中児童館 TVあっ! たかニュース
23日(日)	●日曜窓口サービス 8:30～正午 役場本庁舎
24日(月)	
25日(火)	●火曜窓口延長サービス ～19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ ●絆カフェ・フラワー 14:00～ はなの家 TVタウンミーティング
26日(水)	●はーとふるショップ(あすなろの郷) 12:00～ 多可町役場
27日(木)	TVささゆりコンサート
28日(金)	
29日(土)	TVあっ! たかニュース
30日(日)	
31日(月)	



おめでた
6月1日～30日届出(敬称略)
集落 本人 保護者

【中区】
西安田 藤原璃音と聖

【加美区】
轟 宮崎 修輔
熊野部 細田 紘生 昭充
【八千代区】
柳山寺 生田 朔久 将基

みんなの善意
6月16日～6月30日
■町への寄付
生命の貯蓄体操加美教室
市場吉明さん(寺内)
(車いす1台)

おくやみ
6月1日～30日届出(敬称略)
集落 本人 世帯主

【中区】
鍛冶屋 遠藤好太郎 91人
高岸町 重雄 92人
東山 大西多津子 72人
坂本 浅田 宗弘 86人
曾我井 荻野 哲男 86人
東安田 山田 ふさ 88人
鍛冶屋 四方 めぐみ 46人
安坂 三村 政江 76人
奥中 高木 俊子 67人

【加美区】
箸荷 永田 玉枝 88人
的場 梨木 静夫 87人
杉原 酒井 みの 97人
清水 山口 徹 81人
下村 長岡 あさ子 90人
俵田 正井 明孝 86人
下野間 岡本 順子 76人
上三原 柴田 正夫 88人

今月の表紙

連合チームで戦う最後の夏。
多可高校と相生学院高校の野球部員12人が、タッグを組んで夏の大会に挑みました。
人数が少なくても、野球を好きな気持ちは同じ。
真っ黒に日に焼けた球児たちの夢を最後まで見届けたい。



わたしたちの多可町

令和2年7月1日現在

人口	20,336人(前月比 -50)
男性	9,923人(前月比 -26)
女性	10,413人(前月比 -24)
世帯数	7,697世帯

今月の税・保険料の納付

○町県民税	第2期
○国民健康保険税	第2期
○介護保険料	第3期
○後期高齢者医療保険料	第2期

※納付書にて8月31日(月)までに納めてください。
(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです。)
口座振替申込みがお済みの人は、8月31日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

広告

**デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部**

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの墓づくり (保存版)

タシロの墓づくり
A4版 63ページ フルカラー
よいいしよく

森田石材店 ☎0120-4114-49

小さな場所から大きな場所まで
草刈りでお困りの方はお気軽に相談ください

草刈り本舗
丹波市氷上町石生
☎0795-71-1348
携帯 090-7344-4214

医療と介護の
正峰会グループ
サービス付き高齢者向け住宅

ハーベストコート桜丘3号館
入居者募集中!!

西脇市黒田庄町田高316

病院がすぐ近くで安心のケア!
見学、随時受付中!

お問い合わせ
担当:藤澤 ☎080-2541-6618
3号館 ☎0795-28-2555 ☎0795-28-2556



▲どんな練習も真剣に取り組む



▲いくつになっても現役！



キラリ☆輝く 多可人

— Vol.175 —

いくつになっても
白球を追いかける
そこに夢がある限り

多可町シニアソフトボール協会

「さあ！元氣出してやろう！」

強い日差しが照りつける中、グラウンドでキャッチボールやバッティングに汗を流す野球少年、改めソフトおじさんたちの姿。

下は48歳から上は80歳までが名を連ねる、多可町シニアソフトボール協会のメンバーです。

昭和54年、当時野球経験者が集まり「中町オールド」としてソフトボールチームを結成。これまでに全国大会や県大会出場など数々の成績を収めてきました。結成から40年余り経った今も約50人のメンバーがソフトボールを楽しんでいます。

「ただ楽しく練習するだけでなく、毎年いろいろな大会に出場して全国を目指してがんばっています。目標があるからモチベーションも上がるし、だからだしなす。みんな一生懸命なんです。」

そう話す丸岡寿弘監督の言葉通り、暑い中でも誰一人笑顔を絶やさず、懸命に

練習に打ち込んでいました。

「もう80歳なんだけどね、こうやってみんなとできることは幸せ。誇りに思っているよ。」

「やかましい言うてするのがええやろ。蚊帳の外みたいなもんは1人もおらん。」

年の差も感じさせない皆さん。打って走って白球を追いかける姿は、まだまだ現役の野球少年そのものです。

「試合前の準備や練習場所の整備、飲み物の用意。試合や練習だけじゃない裏方の部分も何とも言わなくてもみんな動いてくれるんです。そういった気持ちで40年続けてこれた大きな理由だと思います。歳取って、試合に出るのがしんどくなっても、道具を出したり、ボールを渡したり、何かの役割を担ってメンバーとしていてくれるんです。うれしいですね。」

いくつになっても夢は大きく。全国を目指すソフトおじさんたちは最高にかっこいい！

【本庁舎】

代議会議務課 表 (32)2380
会務課 表 (32)4775
総務課 表 (32)2382
企画課 表 (32)2381
財政課 表 (32)4771
商工課 表 (32)4779
産業課 表 (32)2388
定住推進課 表 (32)4776
税務課 表 (32)2386
住民課 表 (32)2383

生活安全課 表 (32)4777
会計課 表 (32)2389
福祉課 表 (32)5120
ふくし相談支援課 表 (30)2525
地域包括支援センター 表 (30)2525
建設課 表 (30)0855
上下水道課 表 (32)2815
教育総務課 表 (32)2384
学校教育課 表 (32)2395
青少年育成センター 表 (32)3423
こども未来課 表 (32)2385

【アスパル】

代議会議務課 表 (32)5151
生涯学習課 表 (32)5122
健康課(アスパルきず) 表 (32)5121
【関係機関】
中ブラザ 表 (32)1250
加美プラザ 表 (35)0080
八千代プラザ 表 (37)0250
多可町図書館 表 (32)5170
ベルディーホール 表 (32)1300
子育てふれあいセンター 表 (32)2816

那珂ふれあい館 表 (32)0685
杉原谷診療所 表 (36)0212
松井庄診療所 表 (35)0029
八千代診療所 表 (37)2010
中ふれあいセンター・隣保館 表 (32)1389
たかテレビ局 表 (35)1001
杉原紙研究所 表 (36)0080
交流会館 表 (35)1600
中児童館 表 (32)4328
みなみ児童館 表 (35)1420

・多可町ホームページ

<https://www.town.taka.lg.jp/>



広報で撮影した写真データ差し上げます！
ご希望の方はホームページの問い合わせ
フォームからご連絡ください。

