

あなたとまちをつなぐ広報たか

だいすき!   Takayama

特集

Let's JOYRUN!



2020

No.179



余暇活動の場を作りたい！
北はりま特別支援学校から
スタートしたランニングクラブ



多可町体育協会陸上競技部

多可町ランニングクラブ



校内ランニングクラブ時代からの同級生
写真左から、南畝さん、宮崎さん、古家さん

走るといふ共通の目的でつながる仲間

北はりま特別支援学校卒業生の南畝さん、宮崎さん、古家さんは、共にランニングクラブ設立当初からのメンバーで、卒業後もクラブには必ず参加しています。

【宮崎さん】(ご家族談)

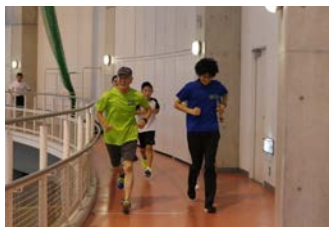
「加美中学校のときに、陸上部に所属したことがきっかけで走ることが好きになりました。先生や先輩、友達に支えてもらい、3年間部活を楽しむことができました。特別支援学校に入学後も、校内でのランニングに加え、中学校の陸上部に3年間毎日通いました。ペース配分が苦手は最初はすぐにばててしまいましたが、徐々に走る距離も伸びました。今では、休みの日になると3時間かけて自分でコースを設定して走っています。走るようになって、町内の人にも顔を覚えてもらい、声をかけてもらいます。家族としてもとても心強いです。」

【古家さん】

走ることは苦手ですが、歩くのが大好き。クラブの活動は毎月楽しみで、人に会うのがうれしい。

【南畝さん】

普段運動は全然しませんが、このクラブは楽しい。これからも続けたい。



雨天時はアスパル
ランニングデッキにて

多可町ランニングクラブは、当時、北はりま特別支援学校の講師だった宮田賢吾さんが、子どもたちの運動不足解消と余暇活動を校内ランニングクラブを結成したことが始まりです。その後、障がいの有無に関わらずスポーツを楽しんでほしいという宮田さんの思いで、校内活動だけだったクラブを、多可町ランニングクラブとして設立。現在は、小学生から80代まで幅広い年代の人たちが集い、自分のペースでランニングを楽しんでいます。

地域の人たちが 見守ってくれる

多可町ランニングクラブ設立者
宮田賢吾さん



最初は、校内だけのクラブでもいまいかなと思っていましたが、多可町ランニングクラブになってからは地域の人たちが子どもたちに声をかけてくれたり、仲間として一緒に走ってくれるようになりました。

子どもたちにとって、小さかったコミュニティが大きなコミュニティになり、先生がいなくても自分で走るようになったことが、とても大きな変化でした。

障がいのある子たちは、学校を卒業すると家と職場の往復で周囲との交流も希薄になります。でも、ここにくれば一緒に走る仲間がいる。特に会話はなくても、人に出会って活動を共有することは大きな意義があると感じています。走ることに、障がいがあるなしは関係ありません。皆さん一緒に走りましょう！

多可町体育協会陸上競技部

多可町ランニングクラブ会員募集中！

毎月1回 第2土曜日 午前9～11時
9月は12日(土)なか・やちよの森公園渓流の広場

■申込・問合せ先 生涯学習課 ☎(32)5122



あなたは、どんなスポーツが好きですか？

サッカー、テニス、野球、水泳など、スポーツは数え切れないほどあり、多可町でもたくさんの方がスポーツを通して生涯の楽しみを見つけています。

今回は、そんな中で「走る」=ランニング・ジョギングに注目し、走ることを楽しむ2つのグループ取材しました。シンプルでいて奥が深い、「走る」魅力ってなんでしょう。

豊かな自然と澄んだ空気

さまざまなスポーツがある中で、近年ランニング人気はどんどん上昇しています。経験問わず、気軽に始められるスポーツとして、ウォーキング、そしてジョギング、ランニングに挑戦している人は、多可町内でも多いのではないのでしょうか。走る時間も頻度も距離も自由度が高く、1人でもできるため長続きすることも魅力のひとつです。

多可町には、豊かな自然と澄んだ空気があります。自然を楽しみながら、全身で呼吸すること、ストレスの緩和や健康づくりにもつながります。

【ランニングの効果】

- ・ダイエット効果
ランニングは、有酸素運動になるので、脂肪燃焼効果があるとされています。
- ・健康維持やストレス発散
ランニングをすることで自律神経が整い、ストレス解消にも役立つといわれています。
- ・脳を鍛える
適度な運動で脳に刺激を与えることで、集中力や記憶力、判断力が向上するといわれています。

健康アプリで楽しみ倍増

健康のために走るとはいえ、そこに別の楽しみが増えることでモチベーションも上がります。そこでオススメなのが、「加西・多可健康アプリ」です。今年の6月からスタートしたこのアプリは、登録するだけで毎日の歩数や歩いた距離を自動的に計測してくれるだけでなく、歩数に応じたポイントが加算される仕組みになっています。貯まったポイントに応じて、最大5,000円分の多可町共通商品券と交換してもらえます。毎日の楽しみも増えますね。

このアプリをダウンロードしたことがきっかけで運動を始めた人も多く、日々ランニングも表示されるので、モチベーションの維持にも最適です。ぜひダウンロードしてください。



中野間ランニングクラブのある1日

- AM9:00 三室公民館集合
みんなの体調確認。別名)言い訳タイム
昨日飲み過ぎた、寝るのが遅かった、前日に20km走った、1週間走れなかった、今日はちょっと気分が乗らない。。云々
基本は20kmが目標!一緒に高めあう!
- AM9:15 スタート
走り始めは、世間話をしながらスロースタート。10kmで休憩。だんだん自分のペースで走り出す。
- AM10:00 途中休憩
休憩ポイントは、コンビニや自販機のそばで。ドリンクやアイスクリームで心も身体も栄養補給!
- AM10:15 再出発
ゴール何kmが手前になると、各自のペースでゴールを目指す!
- AM11:00 ゴール!20km到着
クールダウン後に反省会。コースの感想や平均タイム、体調の変化を話し合う。

その日の気温や天候、メンバーの用事などを考慮してコースを決定!



一緒にランチや慰労をすることも!それが一番楽しい!



ここ最近、コロナのために自粛中。早く収束しますように!



NOM R:C
何歳になってもこの仲間で走りたい



みんなで大会に出場したりメンバーが出場するときは全力で応援したり。最近、大会も少なくて残念ですが、目標をもって、日々楽しく鍛えています!



中村謙司さん

走ることを通して、気持ちが強くなりました。歯を食いしばって、最後まで努力する心の強さを学びました。チームで走れることに喜びを感じ、絆が芽生えます。メンバーは大事な存在です。

クラブ最年長! 徳岡茂樹さん



歳は離れてるけど、切磋琢磨してがんばれる。9人、1人も抜けることなく、何歳になっても走り続けたいですね。歳とっても、みんなでベストタイムを報告し合っ、気持ちを高めていきたい。

中野間ランニングクラブの映像が多可町公式YouTubeで見られます!



月に200km
365HRUN!

個人の目標は、タイム更新や大会出場などいろいろですが、クラブとして走るときは、とにかく楽しく走ることを目的にしています。クラブの活動は不定期で、今週走ろうか、という声がかかる。と自然とみんなが集まるといいです。「毎日、誰かがどこかを走っている。好きな人は毎日とか、平日は個人で楽しんでますね。」

クラブのモットーは「楽しく走る」

2017年に結成された「中野間ランニングクラブ」は、現在9人で活動しています。平均年齢は46歳。40歳くらいから本格的にランニングを始め、個々に走っていましたが、多可町駅伝競走大会にチームとして出場したことをきっかけに、仲間とともに走る楽しさに気づきました。

クラブオリジナルロゴにもこだわり

このマークが目印!



NOM R:C

人の四肢を▲で表現 +中野間の山々をイメージ

ランニングクラブの走る道を意味。設定したゴールまで地に足をつけてたどり着くという意味を表しています。

「フルマラソンの大会に誰かが出るってなったら、みんなで全力サポート。応援してくれる、ゴールで仲間が待っていてくれるってだけで、気が抜けないという頑張りなんです。」一緒に走るだけでなく、自分が走らないときも全力で支え合う仲間がいることが、モチベーションの維持につながっています。

アスパルに!

体組成・血圧測定
ステーション

ができました!

多可町健康福祉センター(アスパル)ロビーに新しい体組成計を設置しました。どなたでもお気軽にご利用ください。※利用は中学生以上です。

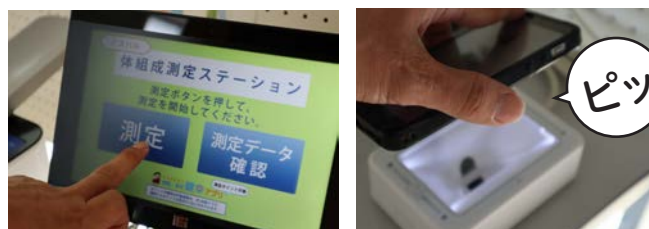


■問合先 健康課 ☎(32)5121

早速、使ってみよう!

①真ん中のタブレットで操作

音声の指示に従って身長・年齢などを入力してください。健幸アプリユーザーは、アプリを起動させ、QRコードを読み取るだけ! 入力は不要です。



③結果の用紙を受け取る

体組成計から結果の用紙が出ます。さらに健幸アプリユーザーは、アプリ内にも自動的に数値が反映されるので、結果管理が簡単にできます!



②測定を開始

音声ガイダンスにしたがって測定を開始してください。グリップを握り、まっすぐ立って測定してください。



こんな測定ができます!
・体重・体脂肪率・体水分量・脂肪量
・筋肉量・基礎代謝量・内臓脂肪レベル
・BMI・推定骨量など

「加西・多可健幸アプリ」の利用者は、体組成計で測定するとポイントがもらえます。

測定ポイント **10**ポイント
(ポイント付与は月1回限り)

祝1000人突破

加西・多可健幸アプリを登録しましょう!

アプリ開始からわずか2カ月で、多可町のユーザーが1,000人を超えました!

登録がまだの人は、今からでも間に合います。ぜひアプリをダウンロードしてください!



iPhoneの人は、AppStore、Androidの人は、Googleplayから「加西・多可健幸アプリ」で検索してください。※一部ご利用いただけない機種があります。



なか・やちよの森公園発着
翠明湖周遊コース



多可町には、歩道が整備されていて走りやすいコースがたくさんあります。四季折々の風景を楽しみながら楽しむことができます。鍛冶屋線跡をたどるコースは、駅跡ごとに休憩するのいいですね。また、意外と知られていないのがアスパルのランニングデッキです。ぜひ利用してみてください。

多可町を走ってみよう!

JR鍛冶屋線跡をたどる
鍛冶屋線跡代替道路コース

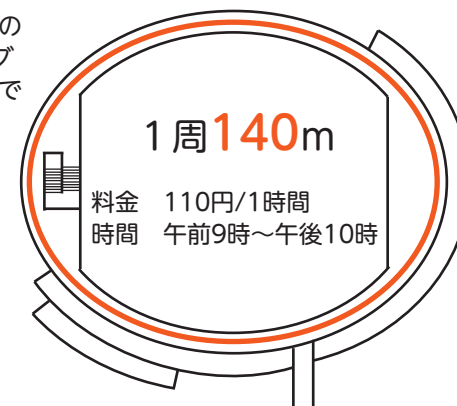


※距離は若干の差があります。ランニングの際の目安にしてください。

天気は左右されない!
アスパルランニングデッキ

問合先 生涯学習課 ☎(32)5122

アスパルアリーナの2階は、ランニングデッキとして利用できます!



知っておこう! チェック
ランニングを楽しむために

- 靴はランニング用を選ぼう!
クッション性の高いもの、サイズは+0.5~1.0cm大きめ
- 通気性のよい帽子や服を着用しよう!
ドライや速乾性素材のものを選ぼう
- 走る前には必ず準備運動を!
肩甲骨まわりや股関節を動かそう
- のどが渇く前に、水分補給をこまめにとろう!
市販のスポーツドリンクを薄めて飲むのもいいです!
- 走り終わった後もストレッチを忘れずに!

屋外運動時のマスクや口鼻を覆うものの着用は、基本的には推奨しません。日本臨床スポーツ医学会、日本臨床運動療法学会の提言(熱中症や呼吸不全の危険性が高まる可能性があります)



まずは30分!
「10分歩いて5分走る」×2セットから始めて、徐々に走る割合を増やすのも◎

令和3年4月から 多可町コミュニティバス乗車パスがICカードへ

早めに
更新を！



■問合せ先 企画秘書課 ☎(32)2381

多可町コミュニティバス
乗車パス(紙券)の有効期限は
令和3年3月末日までです。

多可町乗車ICカード

■対象

多可町発着の路線バス、多可町コミュニティバスの西脇直行バス

■料金 大人 1回300円

※町内移動の場合、1回100円

バス内の読取機にタッチすることで支払いが完了します。

■有効期限 なし(小学生以下を除く)

■購入・申込方法

「多可町乗車ICカード購入補助金交付申請書兼委任状」を記入し、神姫バス(株)西脇案内所(西脇営業所内)で発券を受けてください。(古い乗車パスと交換になります) ※預かり金500円が必要です。1,000円以上、20,000円までチャージできます。(チャージは1,000円単位)

今だけのプレミアム特典！ 3,000円分の乗車料金がもらえる！

令和2年9月1日から令和3年3月31日までに新たに多可町乗車ICカードを発行される場合、3,000円分の利用料を多可町が助成します。

多可町乗車ICカードをすでにお持ちの方も、申請により助成します。

※現在使用している紙の乗車パスは、令和3年3月末日が有効期限です。ICカードへの早めの更新をお願いします。

※詳しくは今月号の折込ちらしをご覧ください。

神姫バス(株)西脇案内所 ☎(22)2703

営業時間 毎週月・水・金曜日

午前10時～午後1時／午後2時～7時

第1・3土曜日

午前10時～午後1時／午後2時～6時

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④すべての座席のチャイルドシート・シートベルト着用
- ⑤飲酒運転の根絶

スローガン

やさしさと 笑顔で走る 兵庫の道

9月27日(日)

多可町内でキャンペーンを行います。

キッズ保安官も活躍中！(令和元年度の様子)



インターネット(スマホ・パソコン)回答もできる！

国勢調査 2020



国勢調査には
回答の義務
があります

■問合せ先 総務課 ☎(32)2382

国勢調査100年の節目

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国のもっとも重要な統計調査です。

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて5年に一度実施され、調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

住みよいまちづくりのために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 調査期日 10月1日(木)午前0時現在
- 調査期間 9月14日(月)～10月7日(水)
- 調査対象 日本国内に住むすべての人および世帯
- 主な調査項目
世帯員の数、性別、出生年月、配偶関係、就業状態、従業地または通学地など

ご安心ください！

国勢調査では、統計法により厳格な個人情報保護が定められています。



調査の流れ



9月14日(月)～20日(日)

調査員による世帯一覽聞き取り・調査票の配布

調査員がすべての世帯を訪問し、聞き取り、配布を行います。調査員は、「国勢調査員証」を携帯しています。

9月14日(月)～10月7日(水)

インターネットでの回答期間

スマホやパソコンから回答が可能です。ぜひ、24時間いつでもできるインターネットをご利用ください。

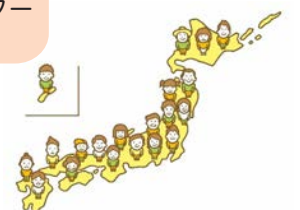
10月1日(木)～3日(土)

『調査への回答はお済みですか』リーフレット配布

すべての世帯に配布します。

10月1日(木)～7日(水)

調査票の提出(インターネット回答・郵送回答・調査員による回収)



感染予防にご協力を

新型コロナウイルス感染症対策として、できる限り非接触での調査方法とすることから、インターネット(スマホ・パソコン)または郵送で回答をお願いします。

調査員による回収を希望される場合は、調査員が書類配布で訪問する際に、お伝えください。

7日の時点で提出が確認できなかった場合は、再度調査員が訪問します。

国勢調査をよそおった「かたり調査に」ご注意ください

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。国勢調査をよそおった不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。

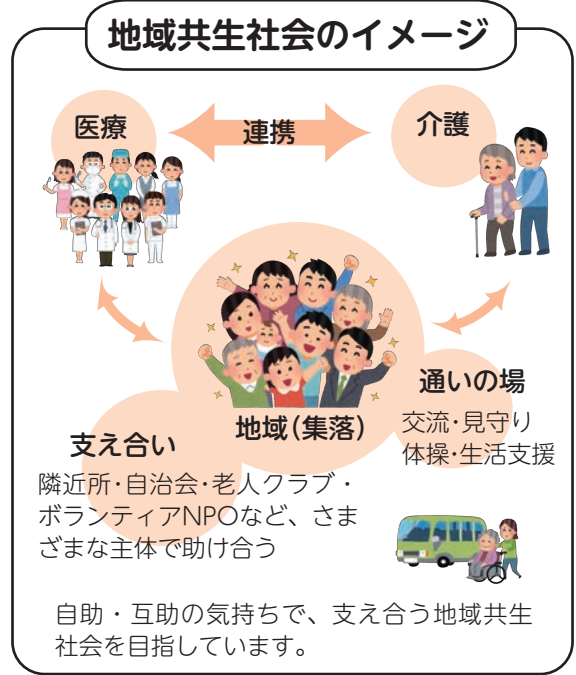
不審に思った際には、速やかにご連絡ください。

自助と互助で地域を守る 地域共生社会を目指す 地域防災や相互扶助

人口は減少する一方、高齢化率はどんどん上がり、多可町でもひとり暮らし世帯や、高齢者のみの世帯の増加は深刻な問題です。このような現状を踏まえ、近年重要とされているのが、『**地域共生社会**』です。

高齢化が進むと… ※若い人たちもいつかは直面する問題です。

- ・孤独死 同居する家族がいないと、異変にも気づきにくくなります。
- ・虐待 虐待は表面化しにくく、高齢者などの弱者はSOSを出すことも難しくなります。
- ・ごみ屋敷 身体が不自由になったり、認知症などから、掃除やゴミ出しが困難になり、不衛生になります。
- ・支援拒否 認知症などで判断力が低下すると、支援の受け入れを拒否することがあります。放っておくと取り返しのつかないことにもなります。



小中学校の規模を検討 子どもたちの教育環境について

※広報10月号で詳しく掲載予定

1学年に1クラスが当たり前に…

少子化が進むと、直面するのが学校における児童生徒の減少です。
『**子どもたちのより良い教育環境を確保する**』ために、学校の規模をどのようにしていくのかを真剣に考える時期がきています。
特に中学校では、部活動の廃部や合同チームでの競技など子どもたちを取り巻く状況は大きく変化しています。

『**地域の学校教育のあり方を考える会**』
児童生徒数・クラス数が減少していく中で、望ましい学校規模を検討し、学校教育のあり方を考える会です。
地域、学校関係者、保護者などで構成し、今後協議を進めます。

▲第1回の様子(2020年7月31日)

万一の災害に備える 新型コロナウイルス感染症緊急対策

毎年、さまざまな災害が発生する中、今年も「新型コロナウイルス感染症」が発生し世界中で混乱を巻きおきました。
今回の事態を受け、『**感染防止対策・生活支援・事業継続支援**』の3つの視点から、それぞれの局面に応じた緊急対策を実施しました。

- 3つの段階ごとの対応**
1. 応急対応…的確な初動と危機管理体制の強化
 2. 緊急支援…感染症の早期収束と生活・事業の防衛
 3. 回復…消費喚起と未来への投資

- 主な生活支援**
専用相談窓口の設置、特別定額給付金の給付、子育て世帯臨時特別給付金の支給、水道料金の免除
- 主な事業継続支援**
多可町中小事業者事業継続支援金給付事業、テイクアウト&ショッピングキャンペーンの実施、プレミアム付商品券の販売
- 新型コロナウイルスに関する地方創生臨時交付金による施策は次ページで紹介しています。

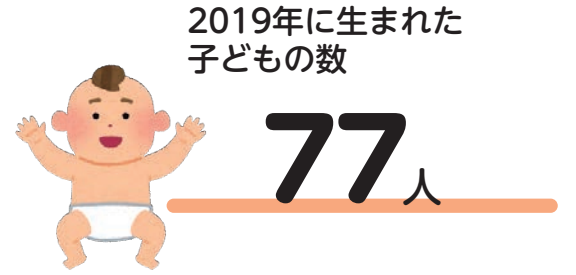
タウンミーティング(住民説明会) 4つの課題をポイント整理

多可町の現状を住民の皆さんに知ってもらい、意見をお聞きし、語り合う場として予定していたタウンミーティング(住民説明会)ですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、開催を中止することとなりました。
そこで今回は、説明を予定していた4つのテーマのポイントを整理してお知らせします。



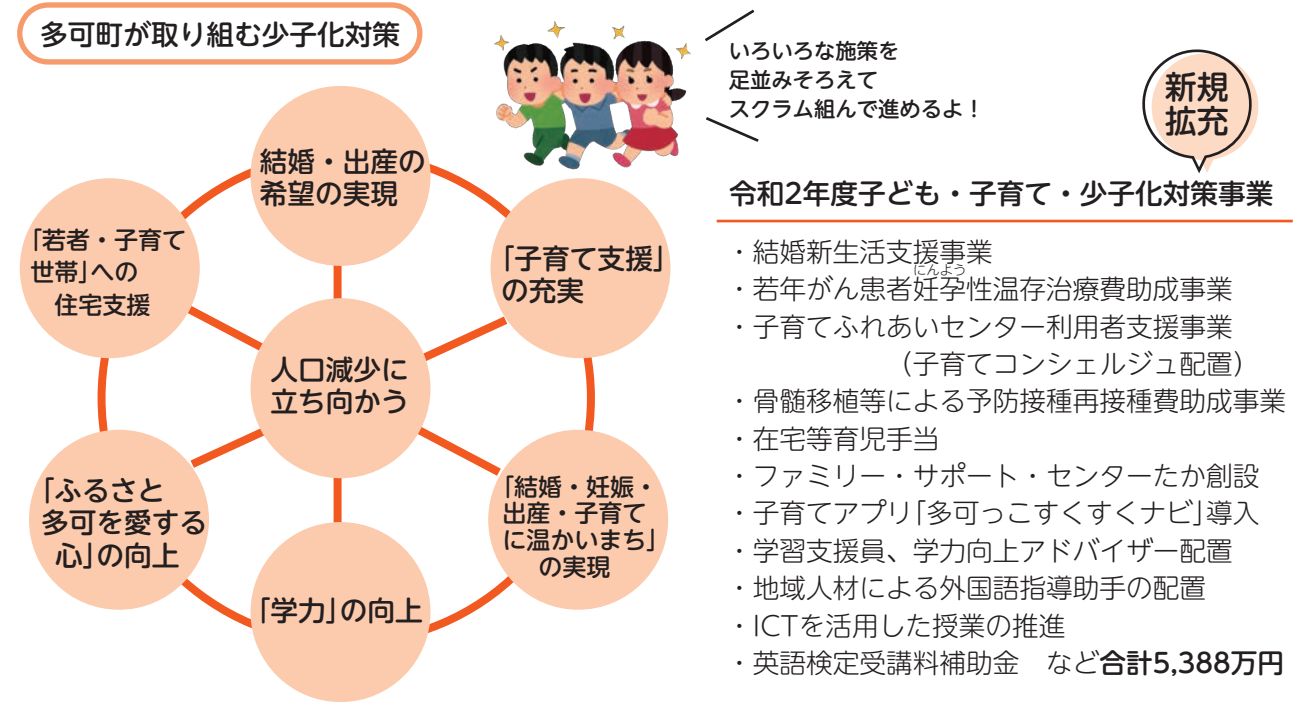
少子化に立ち向かう 子ども・子育て・少子化対策 あっ!たかプロジェクト

全国的な少子化が進む中で、多可町も深刻な問題がたくさん生まれています。
多可町の人口は、2005年の合併時に25,197人でしたが、2020年1月の時点で、20,534人まで減少しています。人口推移を試算すると、40年後には10,000人以下になります。しかし、これは何の対策もしなければの場合であり、人口減少のスピードを抑えるためには、課題に向けた対策を行う必要があります。



人口が減ると心配…どうなっちゃうの?

少子化が進み、さらに高齢化率が上がることで、経済成長の低下や財政危機が危ぶまれます。財政難になれば、住民サービスの低下や地域コミュニティの消滅、子どもたちの健やかな成長にも支障が出てきます。
少子化問題には、さまざまな面での対策が必要です。



YouTube 4つの課題についての詳しい説明は多可町YouTubeで配信中です。課題ごとに選んで見ることができます。

新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金

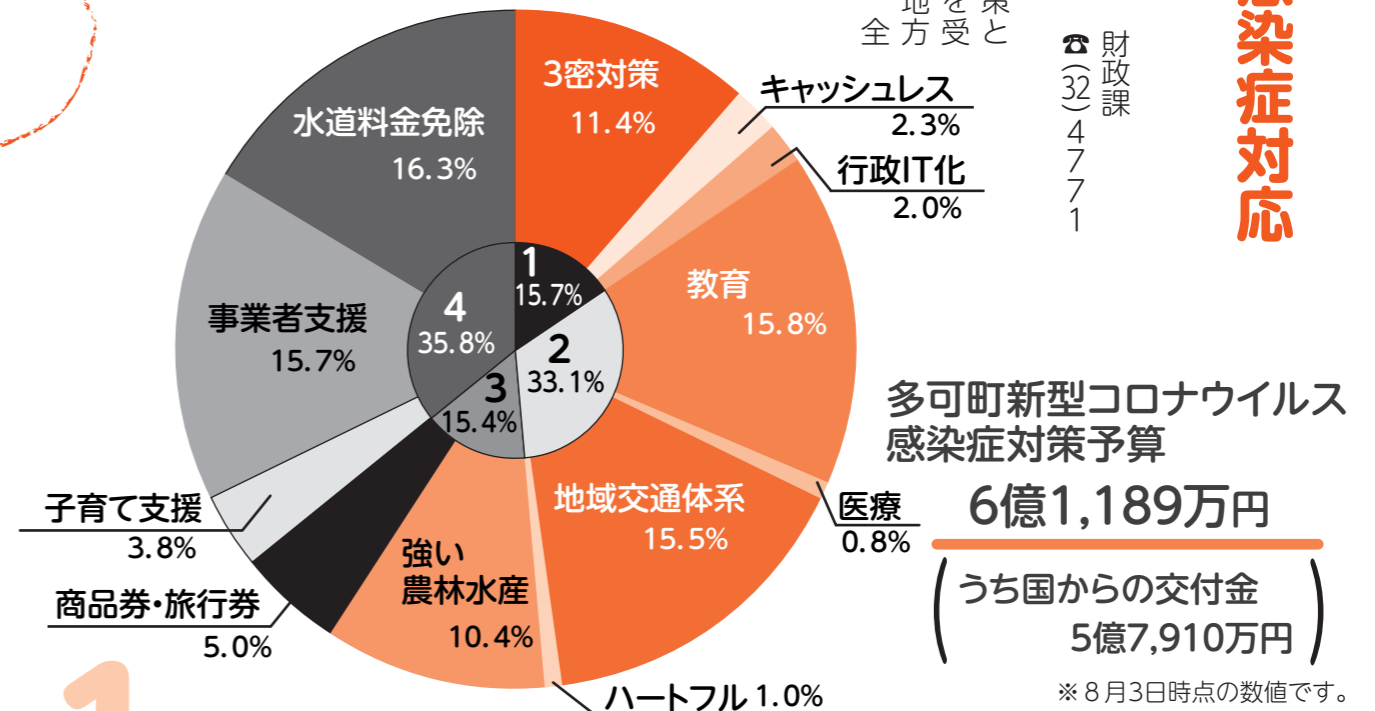
新型コロナウイルス感染症対応
地方創生臨時交付金とは？

問合せ先 財政課
☎(32) 4771

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、感染拡大を防止すると共に、影響を受けている地域経済や住民生活を支援し、地方創生を図るために創設された国の予算で、全国の都道府県、市町村に配分されました。

対象となる対策

- 1 社会的な環境の整備
 - ①3密対策 ②発熱外来 ③キャッシュレス
 - ④行政IT化 ⑤防災IT化 ⑥脱炭素社会への移行
 - ⑦スーパーシティ ⑧地域経済の可視化
- 2 新たな暮らしのスタイルの擁立
 - ①教育 ②医療 ③地域交通体系 ④コンテンツビジネス
 - ⑤リビングシフト ⑥ハートフル
- 3 新たな付加価値を生み出す消費・投資の促進
 - ①文化芸術・スポーツ ②強い農林水産 ③地域商社・観光地域づくり法人(DMO)
 - ④物流の進化 ⑤新たな旅行 ⑥商品券・旅行券 ⑦事業構造改革



1 社会的な環境の整備 9,567万円

※主な施策をピックアップしています。

3密対策 緊急を要する指定避難所感染症対策 6,919万円

指定避難所のコロナ対策を前提に、簡易ベッドやパーティション、簡易トイレなどの備品購入と、換気設備整備

キャッシュレス 感染リスクに対応した窓口サービス 1,421万円

キャッシュレス納付・諸証明のコンビニ交付にかかるシステム導入

行政IT化 感染リスクを軽減するITシステム導入 1,227万円

オンライン健康相談、ホームページの多言語化による緊急時の外国人への情報提供、電子入札導入など



2 新たな暮らしのスタイルの擁立 2億252万円

※主な施策をピックアップしています。

教育 臨時休業などに対応した学習体制の整備

- ・「GIGAスクール構想」の実現に向け、児童生徒1人1台の学習端末整備
- ・学校の臨時休業に対応した遠隔学習のためのシステム整備、学習指導員とスクールサポーターの配置

夏季小中学校登校にかかる熱中症対策

- ・小中学校の水道蛇口をレバーハンドルに改修
- ・コロナ発生時の隔離教室の設置に係る空調設備の整備
- ・大型扇風機などの購入

医療 診療所内の感染予防対策 507万円

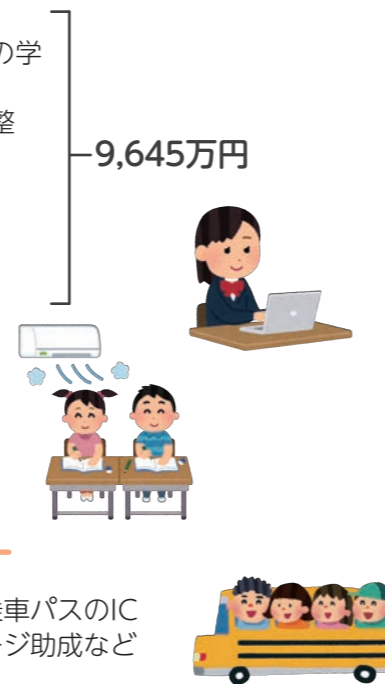
- ・手洗い蛇口を自動水洗に取り替え

地域交通体系 3密を防ぐ車両の整備 9,500万円

- ・老朽化している車両を更新
- ・コロナによる利用者数の減少に伴う支援、乗車パスのICカード(キャッシュレス化)移行に伴うチャージ助成など

ハートフル 就学援助・ハートフル学業支援金給付金上乘せ 600万円

- ・就学援助、ハートフル学業支援金対象者に子育て緊急特別給付金を支給



3 新たな付加価値を生み出す消費・投資の促進 9,440万円

※主な施策をピックアップしています。

強い農林水産 山田錦などへの流通支援 6,400万円

- ・休業要請などで販売流通が停滞するなどの影響を考慮し、水田宮農事業者へ支援金を給付

商品券・旅行券 プレミアム付商品券発行 3,040万円

- ・新型コロナウイルス感染症により落ち込んだ消費需要を喚起し、地域経済の活性化を図る



4 その他 2億1,930万円

子育て支援 2,300万円

- ・子育て世帯への生活費支援として、子育て世帯臨時特別給付金に上乘せして給付

事業者支援 9,630万円

- ・休業要請に応じた事業者に対し、経営継続支援金を支給
- ・国の持続化給付金の対象にならない事業者に対し、継続支援金を支給

水道料金免除 1億円

- ・水道料金の基本料金6カ月分を免除



10月1日接種スタート!

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種が始まります。今年度は、医療機関の混雑を緩和する目的で、10月1日から接種が可能です。希望する人は早めに計画を立て、流行する前に接種をお願いします。

■問合先 健康課 ☎(32)5121



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。接種を希望する人は、医療機関に直接お申し込みください。

■接種期間

令和2年 **10月1日(木)**
～令和3年 **1月31日(日)**

■接種場所

北播磨地域の協力医療機関

■対象

・満65歳以上の人
・満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がい有する人

接種後にワクチンが
効果を発揮するまで
約2週間

効果の持続性は
約3～5カ月



※一般的な基準なので、個人差はあります。

小児インフルエンザ 予防接種費用を助成します

インフルエンザのまん延と重症化防止子育て支援を目的に、小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

対象者には、9月下旬に助成券を郵送します。接種希望者は医療機関に予約のうえ、母子手帳とあわせて助成券を持参し、接種を受けてください。

■接種期間

令和2年 **10月1日(木)**
～令和3年 **1月31日(日)**

■接種場所

西脇市・多可郡の指定医療機関

■対象

生後6カ月から中学3年生

■接種回数

生後6カ月から13歳未満…2回
13歳から15歳(中学3年生)…1回

■助成額

1回につき1,000円

※接種費から1,000円を引いた額を窓口でお支払いください。



主に65歳以上の皆さんへ

肺炎球菌ワクチン接種費用の 助成要件が緩和されました

肺炎球菌感染症は、肺炎球菌という細菌による病気で、高齢者がかかりやすく、気管支炎・肺炎・敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

これまで65歳以上の人が助成を希望する場合、定期予防接種の年齢に該当しない人は、「基礎疾患をもっていること」を条件に助成を行っていましたが、8月からの制度改正によりこれを撤廃し、助成が受けやすくなりました。

■対象

過去に肺炎球菌ワクチンの公費助成を受けたことがない人(定期接種含む)

・満65歳以上の人

・または、内部障害(心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害)の身 体障害者手帳をお持ちの人

■助成金額

上限4,000円(生活保護世帯に属する人は全額助成)

※接種には、約4,000円の自己負担が必要です。

■申請方法

認印持参のうえ、健康課で申請してください。

令和2年度定期接種対象者

対象者	生年月日
65歳となる人	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳となる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳となる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳となる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳となる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳となる人	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日
95歳となる人	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳となる人	大正 9年4月2日～大正10年4月1日

左表に該当する人は、定期接種の対象になるため申請は不要です。直接医療機関にお申し込みください。
※ただし、左図の生年月日に該当しても、過去にこのワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。(対象者には4月にお知らせを郵送しています。)



あなたはできていますか? もう一度チェック!

- マスクを着用し、「咳エチケット」を守りましょう
- 外出した後は、必ず「手洗い」「うがい」をしましょう
- 十分な休養をとりましょう
- バランスのとれた食事による栄養摂取を心がけましょう
- 人ごみや繁華街への不要不急の外出は控えましょう



予防接種を行う以外にも、普段から感染症対策を行って予防に努めましょう!



9月は食生活改善普及運動月間です 9月1日～30日

おうちご飯にバランスをプラス

- 毎日プラス1皿の野菜
- おいしく減塩1日マイナス2g
- 毎日のくらしにwithミルク



厚生労働省

今こそ、主食・主菜・副菜で 健康週間



主食・主菜・副菜は、健康な食事の第1歩。からだに必要な栄養素をとる秘訣は、3つを組み合わせる食べ方です。

結核は過去の病気ではありません

結核予防週間 9月24日～30日

世界の総人口の約4分の1の人が結核に感染しています。令和元年に、北播磨地域では29人が新たに結核を発病しています。年に一度は健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。

■問合先 加東健康福祉事務所健康管理課 ☎(42)9436

加西・多可健康アプリの対象です

献血にご協力を!

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、輸血用血液が大変不足しています。ぜひ、会場に足を運んでみてください。

9月18日(金) 多可町役場
1階 多目的スペース
午前11時30分～午後4時



起業・第二創業スタートアップセミナーのお知らせ

私の夢の実らせ方 ～農業で起業した 女性のストーリー～



「子育て中だから・・・」「経験がないから・・・」「スキルがないから・・・」そんなことで夢をあきらめていませんか？

新規参入した農業で、自身が思い描いていた「女性が輝ける職場」を実現し、今もなお前進し続ける講師が、自らの経験も交え、起業家、経営者、農業分野にチャレンジしたい人にエールを送ります。

と き 9月27日(日) 午後1時～2時30分

と ころ 西脇市茜が丘複合施設みらいえ
多目的ホール

参加費 無料

対 象 多可町・西脇市に在住、在勤、在学している人、または多可町・西脇市での創業、移住に関心のある人

定 員 先着50人

申込み 事前申込みが必要です。
※託児・手話通訳あり

講 師 三浦綾佳さん
(株)ドロップ代表取締役
野菜ソムリエプロ栄養士、農林水産省
農業女子プロジェクトメンバー

「素人」でも農業ができる環境を目指し、さまざまなツールを導入し、見える化を実践。「ドロップファームの美容トマト」というブランドトマトを手がける。

申込・問合先 商工観光課 ☎(32)4779
生涯学習課 ☎(32)5122

子育て・若者世帯向け特別賃貸町営住宅

内覧会

のご案内
～中三原団地～



7月広報で特集をした「子育て・若者世帯向け特別賃貸町営住宅」の内覧会を下記の日程で行います。新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制とさせていただきます。事前に定住推進課までお問い合わせください。

と き 10月3日(土)
午前9時～午後4時

物 件 中三原団地12号

予約締切 9月25日(金)

問合先 定住推進課
☎(32)4776



3LDK、駐車場2台付き
ウッドデッキ付平屋建て！



町内で創業・起業したい方を応援します！ 多可町創業支援事業

問合先 商工観光課 ☎(32)4779
多可町商工会 ☎(32)2161

●多可町創業塾

4日間の講義で経営や財務、資金計画、販路開拓、マーケティング、事業計画の策定など、創業・起業に関する基礎を本格的に学びます。

■申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送または窓口にてお申し込みください。
※申込書は多可町ホームページからダウンロードできます。

■と き(全4回)

- ①10月7日(水)
 - ②10月14日(水)
 - ③10月21日(水)
 - ④10月27日(火)
- 全日午後7～9時

■と ころ

中プラザ 2階 中会議室

■対象者

町内で創業を考えている人
および創業して間もない人
※前回の受講者も、再度受講できます。

■参加費 無料

■創業塾修了特典

全4回の講義の受講者には、有利な制度を利用できる「特定創業支援等事業者」の証明書を発行します。
※詳細は、商工観光課までお問い合わせください。

●創業・起業支援補助金
町内に事業所を置き、新たに創業する方に対し、創業時の経費の一部を補助します。

■条件
・創業・起業後5年間は町内で操業すること
・町税および公共料金を滞納していないこと
・事業計画が明確で、起業の実現が高い模範となる事業であること
・多可町商工会の審査・推薦を受けること など

■補助対象
事業所などの増改築費、設備および備品の購入費、広告宣伝費、試作費など

■補助額

対象経費の3分の2以内
(限度額20万円)

どの補助金も予算に限りがありますので、まずはご相談ください。予算額に達した時点で終了します。

種 類	補助額	適用期間
賃借料補助	対象経費の25% ※月25,000円、年30万円を上限	利用開始から36月を限度とする
通信回線使用料補助	対象経費の25% ※月25,000円、年30万円を上限	利用開始から36月を限度とする
建物改修補助	対象経費の25% ※75万円を上限	事業開始後3年以内で1回限りとする
事務機器購入費補助	対象経費の25% ※25万円を上限	事業開始後1年以内

■補助対象

●条件
・兵庫県のIT事業所開設支援事業、またはコワーキングスペース開設支援事業(ソフト型)により事業計画の認定を受けた人

●IT関連事業所振興支援事業補助金
兵庫県の補助金に加えて、創業時および創業後の必要経費の一部補助します。

●特産品開発支援補助金
町の地域資源や特性を活かし、新しい特産品を開発する経費の一部を補助します。

■条件

・町内に住所を有する事業所または個人
・町税および公共料金を滞納していないこと
・町内で生産される資源を主に使用すること
・将来にわたり、町の特産品として定着が期待されること

・多可町商工会の審査・推薦を受けること
・同種の補助金を受けていないこと など

■補助対象

原材料費、機械器具・工具購入費、デザイン料、印刷製本費、広告宣伝費、講師謝金、講師交通費など

■補助額

対象経費の3分の2以内
(限度額10万円)



7/22 多可高校企業展示説明会
地元での就業を促進



多可高等学校で、求人を行う地元の企業がブースを出展する「企業展示説明会」が開催されました。3回目となる今年は、西脇市・多可町の16社が参加し、就業を希望する2・3年生41人がそれぞれのブースをまわって会社の概要や業務内容などの説明を受けました。

企業の中には、多可高校を卒業後就職した先輩の姿もあり、後輩たちに地元で就職した思いなどを届けました。

7/24 紡主催「古民家大掃除大会」
築150年以上の古民家を大掃除



古民家の活用と地域再生に取り組む「紡」主催で、古民家の大掃除が行われました。門前にある築150年以上のお家で、長い間空き家となっていた古民家ですが、多可町に移住を希望した藤本さんご一家が新しい家主となりました。この日は近所の人たちも参加して、眠っていた家財道具を一掃。なかなか1日では片付かないほどの量でしたが、古民家再生に向けた大きな一歩を踏み出しました。完成が楽しみです。

8/5 子育て世代あったかトーク
届け!子育てママの本音



町の子育て施策について、子育て世代の意見を聞きたいと、子育てふれあいセンターに通うお母さんたちと町との懇談会を開催しました。「もっと公園があれば」「チャイルドシートのレンタルをしてほしい」「学校の統合を早く考えてほしい」。子育ての要望や子どもたちの将来への不安など、ママたちの率直な意見を聞き、町長、教育長、担当課長は「貴重な時間になった。今後の町政に生かせるよう検討したい」と話していました。

8/11 中村町むらじゅうラジオ体操
コロナに負けず!継続6周年



暑かろうが、寒かろうが、暗かろうが…。中村町では、夏の期間だけでなく1年を通して朝のラジオ体操を行っています。この「むらじゅうラジオ体操」は、健康寿命を延ばしていつまでも元気でいよう!と始まり、8月11日で丸6周年を迎えました。手づくりのカードを手に、明日もあさっても、元気なラジオの声が響きます。



住民学習会は、地域社会における人権啓発の柱となる活動のひとつであり、住民の皆さんの主体的な活動として実施されました。

さまざまな人権問題や地域課題を取り上げて、参加者一人一人が自分自身の課題として受けとめ、お互いの人権を認め、尊重する地域のまちづくりを進めるための重要な学びの場です。

「人にやさしいまち」「住みよいまち」「誰もが安心して暮らせるまち」「お互いの人権を尊重できるまち」を目指して、地元集落で開催される住民学習会に参加しましょう。

住民学習会

心ふれ合うまちづくりのために

に参加しましょう

問合先 人権啓発推進室 ☎(0)32)1389



集落開催日程(9月以降)一覧(中野間は、公民館単位で開催)

集落	開催日	曜日	時間
門前	11月28日	土	19:30~
安楽田	11月7日	土	19:00~
東山	11月28日	土	19:00~
田野口	11月14日	土	19:30~
牧野	9月5日	土	19:30~
間子	11月14日	土	19:30~
天田	11月7日	土	19:00~
奥中	9月27日	日	19:30~
徳畑	日程調整中		
茂利	11月21日	土	19:30~
中村町	日程調整中		
安坂	9月23日	水	19:30~
坂本(中区)	11月28日	土	19:30~
曾我井	9月13日	日	19:30~
西安田	10月24日	土	19:30~
東安田	11月6日	金	19:30~
清水	10月17日	土	19:30~
轟	9月12日	土	19:30~
山口	10月31日	土	19:30~
西山	9月5日	土	19:30~
丹治	9月26日	土	19:30~
大袋	10月3日	土	19:30~
箸荷	10月16日	金	20:00~
門村	10月25日	日	19:30~
杉原	11月23日	月	10:00~
観音寺	10月24日	土	19:30~
豊部	10月23日	金	19:30~
熊野部	11月6日	金	19:30~
岩座神	11月21日	土	19:30~
棚釜	10月17日	土	19:30~

集落	開催日	曜日	時間
多田	10月24日	土	19:30~
奥荒田	12月5日	土	19:00~
的場	10月31日	土	19:30~
寺内	9月18日	金	19:30~
西脇	9月4日	金	19:00~
山野部	11月7日	土	19:00~
大屋	9月26日	土	19:30~
下村	9月12日	土	19:30~
門田	9月19日	土	19:00~
赤坂	10月16日	金	19:30~
川西	9月26日	土	19:00~
三室	11月21日	土	18:30~
片瀬	9月18日	金	19:00~
下野間	10月31日	土	18:00~
下三原	10月17日	土	19:00~
柳山寺	9月13日	日	19:00~
中三原	9月19日	土	19:00~
上三原	10月31日	土	19:30~

※8月14日現在の予定を掲載しています。
事情により日程が変更する場合があります。
※詳しくは、地元の人権啓発推進委員、または人権啓発推進室までお問い合わせください。
※日程は、たかテレビの文字放送でもお知らせします。

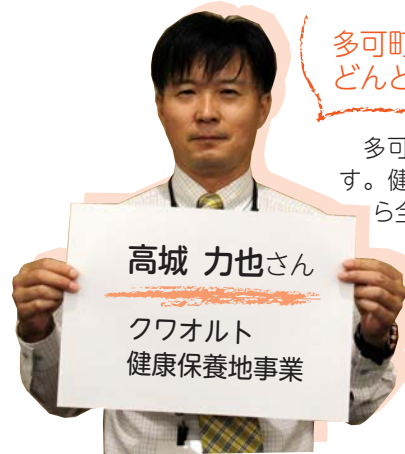
地域に元気
多可町を盛り上げる!

地域おこし協力隊着任!

任期：令和2年8月1日から1年間
(活動実績により最大2年間延長)

8月1日から、3人の地域おこし協力隊が着任しました。

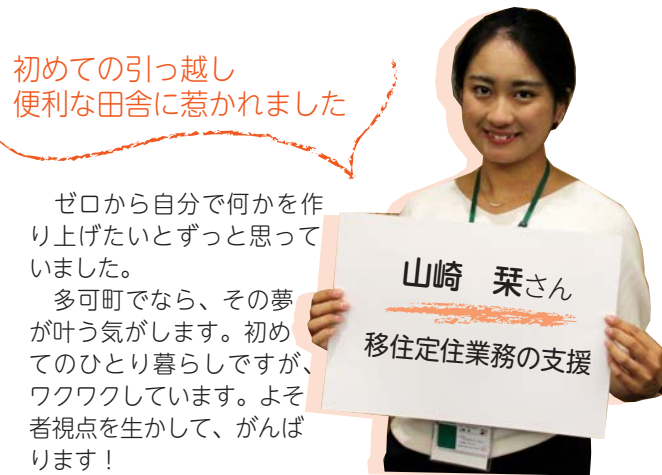
地域おこし協力隊は、地域力の維持・強化を図るために、地域外から幅広い人材を受け入れる事業です。9月1日現在、多可町では4人の地域おこし協力隊が活動しています。



多可町の魅力を
どんどんPRしたい!

多可町の豊かな自然が大好きです。健康保養地事業を、多可町から全国へと広げていきたい。毎日歩いて健康になりましょう! ずっと住み続けることができたらと願っています。

高城 力也さん
クワオルト
健康保養地事業



初めての引っ越し
便利な田舎に惹かれました

ゼロから自分で何かを作り上げたいとずっと思っていました。多可町でなら、その夢が叶う気がします。初めてのひとり暮らしですが、ワクワクしています。よそ者視点を生かして、がんばります!

山崎 菜さん
移住定住業務の支援



楽しみ6割
やってやるぞ! 3割
不安1割

東野 聖弥さん
岩座神棚田保全と
特産品継承・播州百日
どりと播州地卵

多可町には縁があり、昔から訪れたりしていました。今回働くことができることをうれしく思っています。いい関係性を作りたいです。初めての1人暮らしがんばります!

地域おこし協力隊の今後の活躍に期待!

■問合せ先 企画秘書課 (32)2381

多可町体育協会だより
スポーツやろう!



■問合せ先 生涯学習課 (32)5122

募集

◆第13回多可町バスケットボール大会

とき 令和2年10月18日(日)
ところ アスパルアリーナ

◆公民館親善ソフトボール大会(フリー)

とき 令和2年10月25日(日)
ところ ガルテン八千代グラウンド、
中央公園グラウンド

◆第26回多可町ソフトテニス大会

とき 令和2年10月25日(日)
ところ ガルテン八千代テニスコート

◆第14回多可町男女別家庭バレーボール大会

とき 令和2年10月25日(日)
ところ アスパルアリーナ

お知らせ

◆多可町体育協会、生涯学習課 公式Instagram

多可町体育協会の各種大会の開催や結果、生涯学習課の講座などを随時配信しています。登録をよろしくお願いいたします!

◆子ども柔道教室延期のお知らせ

10月に予定していた子ども柔道教室は、新型コロナウイルス感染症対策のため延期します。

結果

◆令和2年度公民館親善ソフトボール大会 (40歳以上)結果

優勝 下野間公民館
準優勝 的場公民館
第3位 鍛冶屋公民館
俵田公民館

▶下野間公民館



大会などは新型コロナウイルス感染症の影響により変更する場合があります。

わが家のあいどろ

加美区奥豊部
釜谷裕信さん・郁子さんご夫妻のお子さん
いちご
一護くん(3歳)

一護は、優しくよく母ちゃんのお手伝いをしてくれます。偉いなぁと褒めると満足そうな顔をします。

最近は大好きな仮面ライダーの録画を毎日のように観て戦っています。台詞も真似して仮面ライダーになりきっています。

そんな一護も、もうすぐお兄ちゃんになります。面倒見のいいお兄ちゃんになってくれたらいいなぁと思います。



(撮影はお父さん)

みんなにはなまる

令和2年度多可郡
中学校総合体育大会
(7月11~23日)

- 【ソフトボール】
優勝 八千代中学校
- 【バレーボール】
優勝 中町中学校
- 【サッカー】
優勝 八千代中学校
- 【ソフトテニス(男子)】
優勝 八千代中学校
- 【ソフトテニス(女子)】
優勝 八千代中学校
- 【個人(敬称略)】
常見聡志・増田和航
(八千代中学校)

- 【陸上競技(敬称略)】
※今大会は3年生のみ出場
優勝 中町中学校
【男子】
熊田琴心 (800m)
加美中学校
畑中心 (100m)
高橋飛鳥 (200m)
中川富士 (400m)
杉原克哉 (1500m)
杉原克哉 (3000m)
藤本謙伸 (走幅跳・三段跳)
笹倉和楽 (砲丸投・円盤投)
- 【女子】
元井美月 (100m)
リレー
【男子】
加美中学校
【女子】
加美中学校
- ※野球部は、多可町合同チームのため、西脇南・西脇中学校と練習試合形式で実施。

祝100歳

井上なつゑさん(鍛冶屋)

井上なつゑさんが7月27日に満100歳を迎えられました。おめでとうございます

※バスケットボール部は中町中学校のみのため、男子は北条中学校、女子は西脇中学校と練習試合形式で実施。
※剣道部は中町中学校のみのため、西脇南・西脇中学校と練習試合形式で実施。

●問合先 住民課
☎(32)2383

年金広報
ぼんえんふ

第10回 多可町年金コンクール最優秀作品
年金は 老いのくらしに 太い杖

60歳前に会社などを退職された皆さんへ

国民年金の加入手続きは
お済みですか？



届け出を忘れて、今まで納めた分が無駄になることも…

会社などを退職したら、町の国民年金担当窓口へ届出が必要です。

厚生年金に加入していたときの第2号被保険者から第1号被保険者となり、国民年金の変更の手続きが必要となります。

また、配偶者が60歳未満であれば、配偶者も第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きが必要となり、国民年金保険料を自分で納めることとなります。

届出を忘れて、今まで納めた保険料が無駄になったり、老齢年金や障害年金、遺族年金が受けられない場合がありますので、加入手続きを忘れず行ってください。

また、加入状況など気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。



第3号被保険者の届け出もれが発生しやすいケース

その1

配偶者が転職などの際に、数日間、厚生年金の空白期間が発生した

- ①配偶者が会社を退職して再就職するまでに間がある場合は、配偶者・本人とも町の国民年金担当窓口で手続きが必要です。
- ②配偶者が就職した場合は、配偶者の勤務先での第3号被保険者の手続きが必要です。

その2

本人が短期間のパートなどで厚生年金に加入した

本人が短期間でも厚生年金に加入し、退職して配偶者に扶養されるようになったら、配偶者の勤務先での第3号被保険者の手続きが必要です。

※手続きや相談の際には、年金手帳と本人確認ができるもの(運転免許証など)またはマイナンバーカードを持参ください。

■7月分入札結果 ■問合先 財政課 ☎(32)4771

件名	場所	概要	請負金額(税込)	請負業者
7月7日実施				
下三原地区獣害防止柵設置工事	下三原	獣害防止柵の設置	7,645,000円	(有)東谷口組
エアレーベン八千代改修工事	中野間	屋根・内外装およびトイレ等の改修	6,930,000円	吉田建設(株)
7月21日実施				
多可町公営住宅長寿命化計画策定業務委託	町内	公営住宅等長寿命化計画の策定	5,500,000円	(株)日本インシーク神戸支社
中野間地区獣害防止柵設置工事	中野間	獣害防止柵の設置	10,582,000円	(株)岩田組
町道的場寺内線外交通安全施設設置工事	市原・熊野部的場・鍛冶屋	小型標識及び路側防護柵等の設置	1,672,000円	日本装路(株)
下三原の一部地区F・G・H工程業務	下三原	一筆地測量	7,590,000円	丸一調査設計(株)兵庫支店
茂利の一部地区FⅡGH工程業務	茂利	一筆地測量	3,795,000円	橋本測量設計事務所
門村(山林)杉原(山林)奥豊部(山林)観音寺(山林)の一部地区DFGH工程業務	門村・杉原奥豊部観音寺	基準点並びに一筆地測量	24,200,000円	南海測量設計(株)神戸営業所
下野間(山林)の一部地区CD工程業務	下野間	基準点測量	10,670,000円	(株)ウジョウ兵庫支店

●問合先 福祉課
☎(32)5120
FAX(30)2526

障がい広報
ふりここと

兵庫県立障害者高等技術専門学院
令和3年度生募集のお知らせ

訓練期間 令和3年4月8日～令和4年3月11日

兵庫県立障害者高等技術専門学院って？

障がいのある方々が職業的自立をはかるために、個性と能力を重視した職業訓練を行っている公共職業能力開発施設です。

施設のパンフレットは福祉課にあります！



身体等障害者訓練

- コース ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科
- 定員 各10人
- 募集期間 令和2年10月6日(火)～11月6日(金)

訓練科	概要	取得目標・資格など	諸経費
ものづくり科	ものづくりにおける一連の流れを体験することで、機械製図の基礎から試作加工までの生産技術を学びます。	・CAD利用技術者試験 ・日商PC検定(データ活用)	約3万円
ビジネス事務科	事務の職場で求められるビジネスマナーなどの知識を基本に、税務・法務関連を含めた簿記会計の知識を習得できます。	・日商簿記検定 ・日商原価計算 ・日商PC検定(文書作成・データ活用) ・秘書技能検定	約4万円
情報サービス科	パソコンの基礎から、技術・知識を習得し、企業などでのエキスパートとしての就職を目指します。	・ITパスポート試験 ・日商PC検定(文書作成・データ活用)	約3万円

知的障害者訓練

- コース 総合実務科
- 定員 15人
- 概要 知的障害者が社会適応能力や基礎的な知識・技能を身につけ、職業的に自立することをめざします。

【訓練内容】

- ・社会人としての基礎的なルールやマナー
- ・事務系職種に対応するためのパソコン実習
- ・サービス系職種に対応するための販売・清掃・介護実習
- ・製造系職種に対応するための加工・組立実習など

- 諸経費 約5万円
- 募集期間 令和2年9月15日(火)～10月16日(金)

※応募資格、手続き、募集・選考日程など詳しくはお問い合わせください。

問合・申込先

兵庫県立障害者高等技術専門学院
(募集担当：坂本・崎山)
☎078-927-3230 FAX 078-928-5512
〒651-2134 神戸市西区曙町1070

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/library/>

今月のおすすめ

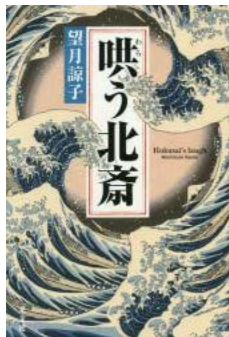
『直線は最短か?』 阪原 淳/著 YAMAHA



書名から幾何学を説いているように思われますが、そうではなく、弁証法について述べてあります。となれば、哲学書か…となりますが、そうでもありません。弁証法というと、思索の世界を思い浮かべて当然ですが、実に分かり易い例を用いて、その弁証法を身近な実生活に役立つ考え方の「道具」にしてくれています。さらに、その「道具」をどうやって使

えば自分を目標やゴールに導けるのかが、著者の経験をもとに説かれています。ご自身の考え方や発想というものについて振り返るきっかけにもなるかと思えます。

『呷う北斎』 望月諒子/著 光文社



ある日、銀座の骨董品屋に若い男がふらりと現れ、浮世絵版画を30万円で購入し、連絡先も告げず立ち去ります。詳しく鑑定したところ、本物の北斎で数億の価値があることが判明します。数ヶ月後、イタリアの美術館から盗まれたクリムトの名画“婦人の肖像”が発見され、有名実業家が30億で購入したと会見を開きます。その傍らには、先の若者が…。

同じ頃、北斎の肉筆画が、国内に数点存在するという噂が美術界に流れ始めます。

クリムトと北斎。真作か、贋作か？ 繰り広げられる騙し合い。絵画をめぐる美術ミステリーです。(絵の表現が繊細で、とても美しい作品です。)

お知らせ

●おはなし会

とき 9月12日(土)・26日(土)
午前10時30分～
ところ おはなしの部屋

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。

●臨時休室のお知らせ

八千代プラザ高圧受電設備改修工事に伴い、図書室を終日休室します。
とき 9月12日(土)

子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(32) 2816

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

『赤ちゃんひろば』のご案内

とき：9月14日(月) 午前10時～11時30分
ところ：子育てふれあいセンター
内容：身体測定、スキンシップあそび
情報交換 ※申込不要
おひさまにこここクリニックの保健師さんが来られます。



6月の様子
おひさまにこここクリニックの看護師さんに来ていただきました。

『出張ひろば』のご案内

とき：9月24日(木) 午前10時～11時30分
ところ：間子児童公園
内容：「公園であそぼう」 ※申込必要
珍しい白や黄色のマングジュシャゲも見に行きましょう！

※詳細は、「にこここ通信」をご覧ください。

『子育て世代あったかトーク』

8月3日に、町長、教育長、担当課長との「子育て世代あったかトーク」を開催しました。たくさんのお母さんたちに参加していただきました。ありがとうございました。
多可町のいいところや、こうしてほしいといったお母さんたちの思いを直接届けることができました。またこのような機会をもてたらと思います。



那珂ふれあい館

9月の体験イベント (すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

9がついている体験は、「敬老の日」としてラッピング袋をプレゼントします。



日	時間	内容	参加費など
5日(土)	9:30~	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダーづくり	参加費：400円
	13:30~	世界に一つだけのアクセサリ 七宝焼き教室 特別講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
6日(日)	9:30~	播州織のハギレでつくる 手織りのコースターづくり	参加費：200円
	13:30~	杉原紙に書く 写経体験と製本①	参加費：500円 中学生以上対象 仕上げ 9月20日
12日(土)	9:30~	杉原紙とラベンダーのコラボ 香るメッセージカードづくり	参加費：300円
	13:30~	切り絵でランプ 輝く仏像のランプシェードづくり	参加費：450円 小学5年以下は保護者同伴
13日(日)	9:30~	多可町伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
	10:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあいボランティアガイド
19日(土)	9:30~	腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費：300円
	13:30~	考古学博士になれる！ 親子で発掘体験	参加費：1組150円
20日(日)	9:30~	Power Up BIGまがたまづくり	参加費：300円
	13:30~	杉原紙に書く 写経体験と製本②	9月6日の参加者対象
21日(月)	9:30~	勾玉をカラーリング カラ・フル勾玉づくり	参加費：300円
	13:30~	腕に輝くマジカルストーン まがたまキーホルダーづくり	参加費：300円
22日(火)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費：400円
	13:30~	勾玉と鹿角の MAGICAL Powerキーホルダーづくり	参加費：400円
26日(土)	9:30~	十五夜の月見まんじゅう 炭酸まんじゅう 特別講師：溝垣和子さん	参加費：100円 材料費：400円 持ち物：エプロン・三角巾
	13:30~	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダーづくり	参加費：400円
27日(日)	9:30~	癒やしの明かり 素焼きのキャンドルカバーづくり	参加費：300円 焼き上がりは10月31日
	13:30~	腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費：300円

※新型コロナウイルス感染症対策のため中止になる場合があります。

ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/verde/>
※新型コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合があります。

公演

避難訓練コンサート
～こんなときどうする！？～

10月18日(日)
開演：午後2時



◆入場料 無料
ただし、事前申込みが必要です。

◆出演 神戸シンフォニックバンド
ベルディーホールでの公演中に地震が発生したことを想定した避難訓練です。

今後の公演予定

- 11月29日(日) 演劇セミナー発表公演
- 12月19日(土) 爆笑！ものまねスペシャルライブin多可町
- 1月17日(日) ロビーコンサート2020「ブラジリアンミュージックライブ」
- 2月12日(金) 島津亜矢35周年記念コンサート「歌怪獣襲来ツアー2021」
- 2月14日(日) ロビーコンサート2020「バレンタインJAZZライブ」

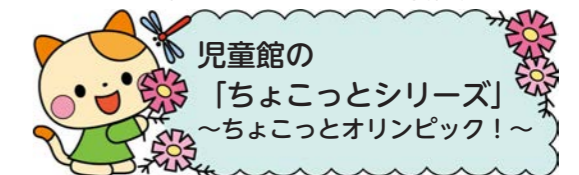
それぞれの公演の詳細については、ベルディーホールまでお問い合わせください。

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/>



中児童館の「ちょこっとオリンピック！」は、今年度から新しく始めたシリーズです。「リボンとフープをつかって新体操！」など、“身体を動かして遊ぶ”をテーマに展開しています。6月実施の「タグ・ラグビー」は、もう少し涼しくなってきたら、またやろうと思っています。

詳しくは「児童館だより」でお知らせします。



「たなばたかざり」の短冊を書いてくれた皆さんありがとうございました。皆さんの願いがかないますように。

多可赤十字病院からのお知らせ



コロナウイルス感染症
～「3つの顔」
について～

多可赤十字病院 ☎(32)1223
http://www.taka.jrc.or.jp/

新型コロナウイルス感染症
「3つの顔」について

国内で初めて新型コロナウイルス感染症患者が確認されたから、半年が経ちましたが、未だに流行の収束には至っていない状況です。緊急事態宣言の解除後、他県からの往来も増え、多可町の近隣でも感染者が発生している状況です。

日本赤十字社は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の一環として、「**新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！負のスパイラルを断ち切るために**」と

いうガイドをホームページ上で公開しています。内容について一部紹介します。

新型コロナウイルス感染症は「3つの顔」を持っています。1つ目は、「**感染症そのもの**」です。新型コロナウイルス感染症に罹患すると倦怠感や味覚・嗅覚障害、肺炎などさまざまな合併症を引き起こします。これらの病気としての顔が1つ目の顔です。

2つ目の顔は、「**不安と恐れ**」です。本稿執筆時点では、ワクチンや特効薬といった治療薬はまだ一般的

に普及しておらず、ウイルスについても分からないことが多いため、不安や恐怖に振り回されてしまいます。

3つ目の顔は、「**嫌悪・偏見・差別**」です。不安や恐怖が伝染し、嫌悪感や偏見差別感情が生まれやすくなるということなのです。

感染症そのものに対する恐れや不安から嫌悪感や偏見、差別感情へと変化する一連の流れが、負のスパイラルとなっています。この悪循環を断ち切るためには、「3つの顔」をしっかりと理解すること、社会全体で感染症と戦っていく意識が大

切です。

長期化する新型コロナウイルス感染症の流行により、来院される地域の皆さまには感染防止対策などさまざまな面でご不便をおかけしています。流行が収束するまで、引き続き感染防止対策にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力をよろしく
お願いします



●問合先
多可出張所 ☎(32)0119

消防通信 vol.169

「救急の日」と「救急医療週間」

9月6日(日)～12日(土)

救急の日は、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められ、以来9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。



救命講習会について

北はりま消防本部で実施している救命講習会について、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からすべて中止となりました。

詳細は、北はりま消防本部ホームページでご確認ください。

また、ホームページでは心肺蘇生法を含めた応急手当の方法を紹介していますので、ぜひご覧ください。

北はりま消防本部

■問合先 西脇消防署 ☎(22)0119



【川柳】
塩分を摂れと奨める猛暑なり 藤川敏明
八人目の敵は自分と思ひ知る 寺尾麦人
カタカナ語習う必要ある社会 藤原栄司
正夢かときめかず日も あったげな やのえみ



町長から
こんにちは



町長 吉田 一四

令和2年7月豪雨は、日本全国に被災が広がり大変大きな災害でした。住民の皆さんも自然災害の恐ろしさを改めて痛感し、備えることと避難の重要性を認識いただいたと思います。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。1日も早い復興を心から願います。

昨年の多可町文化連盟発行の「たかの風第13号」に「昔取った杵柄」と称して大学時代に所属していたヨット部の話を投稿しました。

駄文の上に希な知識に関する内容であったと気にしておりましたが、海から遠いこの地域にも同様の経験がある方があり、連絡をいただき感激した次第です。

そして、昨年の夏にこのご縁のおかげで、久しぶりに宮津でヨットに乗ることができました。宮津湾のたもと付近から航行し、女性の伊根湾まで航行し、女性

杜氏で有名な酒蔵を海から訪問しました。

勇ましいモーターボートと違い、ヨットは音と波をかきわける音だけです。そして風の力だけで思う方向に移動することができません。同乗した友人には初めての経験でしたので、風を使っている風上に向かう、つまり風が前から吹いてくることを体感して驚いていました。久しぶりのデイクルーズとなりました。

ヨットを走らせるには、艀装といってさまざまな道具を正確に配置し、数多くのロープをいろいろな方法で結束する必要があります。久しぶりの作業でしたが、若い頃に覚えたことは忘れないのだな、と感じました。これが「昔取った杵柄」というわけです。

新型コロナウイルス感染症の影響で、東京オリンピックが延期となりましたが、メダルが期待される女子ヨット470クラスの吉田・吉岡ペアには来年さらに期待が膨らむところです。

30年前にはマイナーなスポーツでしたが、彼女たちの功績でメジャースポーツになることを期待しています。

ふれあい

ウポポイ

数年前に北海道旅行をしたとき、アイヌ民族の資料館を訪れました。民族衣装の模様づくりなどを体験し、アイヌ民族の文化に少し触れました。兵庫県に住む私には印象的な体験でした。

今年7月には、支笏湖の南、北海道白老町の大自然の中に「ウポポイ」がオープンしました。アイヌ語で「大勢で歌うこと」という意味だそうです。北海道の先住民であるアイヌを主題とした日本初の国立博物館「アイヌ民族博物館」、体験型フィールドミュージアム「民族共生公園」、「慰霊施設」などから成るアイヌ文化の復興・創造の拠点となる施設です。

ところで、アイヌ語は「消滅危機言語」と言われます。近い将来消滅の危機にある言語です。アメリカハワイ州の先住民の言語など、英語やスペイン語などに押されて消滅寸前の言語が世界中にあります。民族の尊厳や文化も同様です。このような背景により、先住民への配慮要請が国際的に高まっています。

日本では、かつて江戸幕府がアイヌ民族に対する同化施策を始め、名前、髪型、衣服、言葉などを日本人風にするよう奨励しました。明治の北海道開拓期にはそれが強制になりました。その中で偏見が生まれ、日本国憲法下の今でもアイヌ民族への就職や結婚などのさまざまな差別問題が生じています。

昨年4月には「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」いわゆるアイヌ新法が制定されました。アイヌ民族に対する差別の禁止を定め、民族の誇りが尊重される社会の実現が目標に掲げられています。日本には、さまざまな人権課題があります。アイヌ問題もそのひとつです。

問合先 人権啓発推進室
☎(32)1389

文芸たか

【俳句】
薄き陽に梅雨明け見えて枝に鳥 池田義孝
冷奴雑言よそに箸動く 伊藤忠則
梅雨晴れ間 川本法綱
汗かけとばかり万歩計 松下孝裕
明日の雨計り一と汗畑仕事
汗拭かず笑顔のペダル孫娘 安田昇司
秋ふかし鈴虫鳴いて夜長かな 仁木孝子

【短歌】
日の出前 心地よい風を独り占め 庭の草引き 蔵本繁子





毎月19日は食育の日
「朝ごはん 家族楽しく いただきます!」

催し

募集

相談

お知らせ

相談窓口

相談名	日時・相談員	場所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	9月3日(木)10:00~正午 吉田幸太郎/藤本なをみ	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32)5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	10月1日(木)10:00~正午 玉田正信/竹内徹雄	役場本庁舎201会議室	
	9月8日(火)10:00~正午 足立敏朗/松本高久	加美プラザ相談室	
	9月15日(火)10:00~正午 河崎安行/小林正人	八千代プラザ相談室	
身体障がい者相談	9月1日(火)13:30~16:00 遠藤すみ子/門脇 都	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32)5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32)5180 平日9:00~17:00 ところ:福祉課
	10月1日(木)13:30~16:00 西田義孝/小谷隆亮	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	9月8日(火)13:00~17:00	アスパル	ひょうご暮らしと仕事のより そい支援センター ☎079(224)2188 ※要予約
人権相談	9月10日(木)10:00~正午 細尾道宏/赤松康弘	加美プラザ	多可町隣保館☎(32)1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	10月9日(金)10:00~正午 森野学也/新田昌美	八千代プラザ	
行政相談	9月18日(金)10:00~正午 萬浪佳隆	八千代プラザ	企画秘書課 ☎(32)2381 ※加美区・八千代区は隔月で 実施します。
	9月30日(水)10:00~正午 大山昌子	役場本庁舎101相談室	
社会保険労務士 無料相談	9月1日(火)・15日(火) 9:00~正午/13:00~16:00	役場本庁舎多目的ホール	県社労士会西脇支部 ☎0790(27)8552 ※電話での相談はできません。
行政書士無料相談	9月16日(水)13:30~16:00	役場本庁舎多目的ホール	県行政書士会東播支部 ☎(36)0517※事前予約可
税の無料相談	9月は中止させていただきます。		近畿税理士西脇支部 ☎(22)6485 ※予約優先
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00~正午/13:00~16:00	役場本庁舎	消費生活センター ☎(32)3322 予約優先 ※月・水・木は、西脇市役所でも 相談できます。☎(22)3111
多可っ子悩み相談	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32)3423

西脇多可休日急患センター
当直勤務

☎西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00~17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険被保険者証をお持ちください。

とき	担当の先生
9月6日(日)	生野 哲雄 先生
9月13日(日)	林 武志 先生
9月20日(日)	和田 良勝 先生
9月27日(日)	畑澤 幸雄 先生
10月4日(日)	柳井 映二 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話
相談センター ☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。
相談時間 18:00~22:00
(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は
☎078(731)8899

母子保健事業と健康づくり事業

☎健康課 ☎(32)5121

母子保健事業	月日	受付時間	場所	対象
母子健康手帳交付 と 妊婦健康相談	9月4日(金)	15:30~17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健診費助成、新生児聴覚検査費、産婦健診費の手続きも行います。(町内在住の妊婦のみ)
	9月18日(金)	8:45~10:30	アスパル	
	10月9日(金)	15:30~17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	9月23日(水)	9:45~10:00	アスパル	R2年7月1日~7月31日生
4か月児健診	9月30日(水)	13:00~	アスパル	R2年5月3日~6月15日生
もぐもぐ離乳食教室	10月1日(木)	9:45~10:00	アスパル	R2年4月1日~5月31日生
10か月児育児教室	集団の教室は中止とし、対象者に問診票を送付します。		アスパル	R元年10月1日~12月3日生
1歳6か月児健診	9月29日(火)	13:00~	アスパル	H30年11月16日~H31年1月31日生
のびのび子育て相談	9月17日(木)	9:30~11:30	アスパル	要予約
健康づくり事業	月日	受付時間	場所	対象
一般健康相談(保健師・栄養士)	9月8日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
がん相談	9月8日(火)	9:30~11:30	アスパル	要予約
栄養相談(病態別)	9月18日(金)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	9月9日(水)	9:30~15:30	アスパル	要予約
メンタルヘルス相談	9月25日(金)	13:30~16:00	西脇市役所	要予約
加東健康福祉事務所	月日	受付時間	場所	備考
専門栄養相談	9月4日(金)	13:30~15:00	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9365)
こころのケア相談	9月3日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
アルコール問題相談	9月9日(水)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
HIV抗体・肝炎ウイルス検査・梅毒相談	9月3日(木)・17日(木)	13:30~14:10	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9436)

暮らしの困りごとや悩みを抱えていませんか?

ふくし総合相談窓口 をご利用ください



どこに相談すればいいの?と迷ったら

ふくし相談支援課(ふくし総合相談窓口) にご相談ください

☎(30)2525 関係機関が協力しあって、ご相談にのります

催し

令和3年
多可町成人式

新成人の皆さんを祝い励ますとともに、成人としての義務、責任、郷土愛を自覚する機会として開催します。

とき
令和3年1月10日(日)
(式典)午後1時

ところ
ベルディーホール

対象者

- ・平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
- ・令和2年11月1日現在、多可町に住民票のある人
- ・町内小中学校を卒業した人で希望する人
- ※希望者は事前にご連絡ください。
- ※対象者には、11月頃に案内を送付します。

問合せ

生涯学習課(アスパル内)
☎(32)5122

「播磨東青い鳥学級」
(北支部小野教室)

「播磨東青い鳥学級」は、視覚に障がいのある人が社会人として幅広い知識や教養を高め、より多くの人との交流を通して相互理解を深め、共に生きる喜びを創造する場として開催します。

とき
第1回 9月11日(金)
第2回 10月23日(金)

午後1時～4時

ところ

小野市うるおい交流館エクラ

対象地区

多可町、加西市、小野市、西脇市、三木市、加東市

内容

一般教養講座・レクリエーション・情報交換など

受講料

無料

※保険料(1人あたり100円)を集めます。

申込・問合せ

生涯学習課(アスパル内)
☎(32)5122

保育施設・学童保育
入園(所)説明会

とき
10月17日(土)

【学童保育】午前11時～午後1時30分

ところ

子育てふれあいセンター 遊戯室(旧中町幼稚園)

その他

説明会を欠席された場合、10月19日(月)以降に関係書類を配布します。

【配布場所】子ども未来課、加美プラザ、八千代プラザ

※入園児の募集などは、10月号広報に掲載します。

問合せ

子ども未来課
☎(32)2385

B型肝炎被害者救済
のための無料相談会

幼少時の集団予防接種でB型肝炎ウイルスに感染した被害者への救済制度や、お産や手術の際の血液製剤の投与でC型肝炎に感染された方への救済制度について、弁護士による個別相談を実施します。

とき

9月12日(土)
(受付)午後1時～3時

※参加希望の方は、事前にご連絡ください。

ところ

丹波の森公苑セミナー室

主催

全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護士

後援

丹波市、丹波篠山市、西脇市、多可町

問合せ

玉田法律事務所
☎06(6809)2144

募集

多可町日本語学習支援
ボランティア募集

多可町には、300人以上の外国人が生活し、多くの人が日本語学習を必要としています。

そこで、町内在住の外国人を対象に、「多可町日本語教室」を開催しています。

現在、14人の支援員が約60人の生徒を教えています。

教室の見学もできますので、興味のある人はお問い合わせください。

とき

毎週水・金曜日(祝日は休み)

ところ

午後7時～8時30分

資格

英語などの外国語の知識や資格などは特に必要ありません。

申込・問合せ

生涯学習課(アスパル内)
☎(32)5122

お知らせ

全国おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展・表彰式

今年で31回目となるおじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展を開催します。

■表彰式

とき
9月20日(日)～22日(火・祝)

ところ

午前9時～午後5時

■展覧会

とき
9月22日(火・祝)

ところ

午前9時30分

■表彰式

とき
9月22日(火・祝)

ところ

午前9時30分

問合せ

子ども未来課
☎(32)2385

喜寿敬老会中止のお知らせ

毎年9月15日に開催している喜寿敬老会については、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、中止といたします。

開催を心待ちにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、感染拡大防止のためご理解のほどよろしくお願いいたします。

敬老祝金を贈呈

長寿を祝い、次の人に敬老祝金を贈ります。

・最高齢の人

祝金 50,000円

(基準日 9月15日)

・米寿の人

(昭和8年1月1日～12月31日生まれ)

祝金 5,000円

(基準日 9月15日)

・100歳になる人

祝金 30,000円

(基準日 誕生日)

問合せ

福祉課 ☎(32)5120

八千代診療所からのお知らせ

診療時間の追加および予約診療受付開始

八千代診療所では、9月1日から木曜日の午後診を開始します。あわせて予約診療を開始します(再診のみです)。

※健康診断・予防接種などは、事前にお申し込みください。

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時～正午	外来	外来	休診	外来	外来	外来
午後	往診 訪問診療 外来 午後4～6時	往診 訪問診療	休診	往診 訪問診療 外来 午後3～5時	往診 訪問診療 外来 午後3～5時	休診
	■診療科目	内科・外科・禁煙外来				
■休診日	水曜日・日曜日・祝祭日					

新ごみ処理施設について

西脇市と多可町で整備する新ごみ処理施設は、西脇多可行政事務組合が主体となって事業を進めています。

今年度は、新ごみ処理施設整備基本計画の策定や、生活環境影響調査などを実施しています。

新ごみ処理施設整備基本計画は、令和2年7月に廃棄物減量等推進審議会から答申を受けた新ごみ処理施設基本計画に基づき、施設整備の基本的事項を定めるものです。詳細は、西脇多可行政事務組合のホームページに順次掲載します。

■問合せ 西脇多可行政事務組合
資源循環課 ☎(22)8801



実際に暮らしている人数に変更はありませんか?

井戸水を使用の家庭・浄化槽
組合に加入の家庭へ

水道メーター検針時に発行する「使用水量・料金等のお知らせ」のみなし算定人数と、実際に暮らしている人数が違う場合は、変更の申請が必要です。一度ご確認ください。

■問合せ 上下水道課 ☎(32)2815

自殺予防週間

9月10日～16日

待っています あなたの声を

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279-338(無料) | 支援情報検索サイト
http://shienjoho.go.jp/

9月 暮らしのカレンダー

※8月13日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

今月号に掲載している行事やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症対策のため変更する場合があります。多可町ホームページで最新情報を掲載していますのでご覧ください。

1日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV月ごと、まるごとあつ! たかニュース	15日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TVあつ! たかインフォ
2日(水)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル	16日(水)	
3日(木)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル TV投稿ビデオminiあなたが主役・ピラティス・らくちんリズム運動	17日(木)	
4日(金)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル ●はーとふるショップ(みどりの家) 12:00~12:30 多可町役場 ●西脇住民学習会 19:00~ 西脇公会堂	18日(金)	●片瀬住民学習会 19:00~ 片瀬公民館 ●寺内住民学習会 19:30~ 寺内公民館(交流会館) TV「V.S.O.O」 TVあのお店ってどんなとこ・町を創る礎達
5日(土)	●町ぐるみ健診 8:30~ アスパル ●かきかた 9:30~ みなみ児童館 ●書道 13:30~ 中児童館 ●牧野住民学習会 19:30~ 牧野公民館 ●西山住民学習会 19:30~ 西山公会堂 TVあつ! たかニュース	19日(土)	●中三原住民学習会 19:00~ 中三原住民センター ●門田住民学習会 19:00~ 門田住民センター TVあつ! たかニュース
6日(日)	町ぐるみ健診 8:30~ アスパル	20日(日)	
7日(月)	TVやってみよう工作教室・Book Guide	21日(月)	TVアンコールアワー
8日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV田舎で暮らす~移住で魅えた多可町~	22日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV中町中学校体育祭
9日(水)		23日(水)	●安坂住民学習会 19:30~ 安坂公民館
10日(木)	TV多可の里風土記	24日(木)	TV八千代中学校体育祭
11日(金)	●はーとふるショップ(みどりの家) 12:00~12:30 多可町役場	25日(金)	●多可学園9月一般教養講座 10:30~ パルディーホール 会議室
12日(土)	●かきかた 9:30~ みなみ児童館 ●書道 13:30~ 中児童館 ●轟住民学習会 19:30~ 轟公会堂 ●下村住民学習会 19:30~ 下村住民センター TVあつ! たかニュース	26日(土)	●川西住民学習会 19:00~ 川西公民館 ●丹治住民学習会 19:30~ 丹治公会堂 ●大屋住民学習会 19:30~ 大屋公民館 憩いの家 TVあつ! たかニュース
13日(日)	●日曜窓口サービス 8:30~正午 役場本庁舎 ●柳山寺住民学習会 19:00~ 柳山寺住民センター ●曾我井住民学習会 19:30~ 曾我井公民館	27日(日)	●日曜窓口サービス 8:30~正午 役場本庁舎 ●奥中住民学習会 19:30~ 奥中公民館
14日(月)	TV敬老の心 今も尚 高らかに	28日(月)	TVアンコールアワー
		29日(火)	●火曜窓口延長サービス ~19:00まで 役場本庁舎、加美・八千代プラザ TV加美中学校体育祭
		30日(水)	

お知らせ



○八千代プラザから休館のお知らせ

休館日

9月12日(土)終日

八千代プラザ高圧受電設備改修工事に伴い、終日休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合先 八千代プラザ

☎(37)0250



みんなの善意

7月1日~7月31日

■町への寄付

町内

橋本 昌子さん(中村町)

中町バレーボールクラブOB会

生命の貯蓄体操加美教室

町外

遠藤 稔雄さん

おめでた

7月1日~31日届出(敬称略)

集落 本人 保護者

【中区】

鍛冶屋 吉田 凛

東山 山下 結

鍛冶屋 原 充

【加美区】

熊野部 安田 隼

大袋 足立 葉

山寄上 藤田 弦

貴久

稜介

貴春

生馬

賢次

おくやみ

7月1日~31日届出(敬称略)

集落 本人 世帯主

【中区】

間本 宇多 繁

坂本 福井 はつ

安坂 土田 貞

牧野 上郡 希代

茂利 上郡 希代

【加美区】

豊部 竹本 初

清水 山口 正三

熊野部 遠藤 和

的場 棚倉 かつ

的場 岩本 政

【八千代区】

仕出原 小松 榮

中野間 繁田 多

上三原 櫻本 幸

柳山寺 岡本 幸

下野間 高見 義

77 95 99 67 78 88 99 89 76 93

本正 久本 茂

人好 喜人 種

人貢 尚

人次

明

利智

82 84 96 83 92

人本 本和

人義

92

世帯主

今月の表紙

ランニングを通して、強い絆で結ばれた中野間ランニングクラブの皆さん。走ることの楽しさを日々追求されています。何歳になっても日常に笑顔を忘れない少年のような心に、たくさんの元気をもらいました! JOYRUN!



わたしたちの多可町

令和2年8月1日現在

人口	20,310人 (前月比 -26)
男性	9,918人 (前月比 -5)
女性	10,392人 (前月比 -21)
世帯数	7,696世帯

今月の税・保険料の納付

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

※納付書にて9月30日(水)までに納めてください。
(コンビニエンスストア・クレジットカードもOKです。)
口座振替申込みがお済みの人は、9月30日(水)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの お墓づくり

保存版

フリーダイヤル 0120-4114-49

森田石材店

デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

広告

発売期間 9月23日~10月20日

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は市や町の住み良い町づくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

(公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078(322)1151

とにかく何かを
してきたい！
喜んでもらう顔が
何より嬉しい



▲あまのじゃくめ組の帽子を手作り



▲初回は、卒業入学に合わせた衣装



▲細かい部分までこだわりが。



キラリ☆輝く 多可人

- Vol.176 -

藤原 千晶さん(森本)

多可町役場の玄関でいつもお客さんを迎える「たか坊とふう子」をご存じですか？

毎月、季節に合わせたかわい衣装を身に付けていますが、この衣装を手作りしているのが、藤原千晶さんです。

「とにかく何かを常にしていたくて。このお話をいただいたときは、とてもうれしかったです。」

藤原さんの作る服は、たか坊とふう子の身体にぴったりのオリジナル衣装で、毎回見えないような部分までこだわって作られています。

「首がないし、肩がないし、どうやったら着れるか、びったりになるか、と毎回試行錯誤です。出来るまでとっても不安だけど、着せたときはすごくうれしい。」

昔から裁縫や絵を描くのが大好きだったという藤原さん。お子さんが小さいときはおそろいの服を作ったり、最近ではお友達用にとマスクを200枚以上作ったりと、いつも何かを作り

続けられています。

裁縫もイラストも編み物もすべて独学だそうで、型紙も特に作らずに見よう見まねで作ってしまうという藤原さんですが、昨年はダンスグループあまのじゃくのかわい衣装も手作りされました。

「難しかった。型紙とかないもんだから、とにかく作ってはやり直しの繰り返し。数も多かったけど完成してほっとした。孫も成長して少しずつ手がからなくなってくると、空いた時間があったいなくて。」

仕事をしながらも、少しの時間も無駄にしたいくないというパワフルさ！その元気の源は何でしょう。

「人のために何かをしていたい。喜んでもらえることが大好きなんです。変ではないよ。」

なるほど、それがパワーになるんですね。この広報が出る頃には、新しい衣装を着たたか坊とふう子が皆さんをお待ちしています。

【本庁舎】	生活安全課 ☎(32)4777	【アスパル】	那珂ふれあい館 ☎(32)0685
代議会議務課 ☎(32)2380	会計課 ☎(32)2389	生涯学習課 ☎(32)5151	杉原谷診療所 ☎(36)0212
事務局 ☎(32)4775	福祉課 ☎(32)5120	健康課(アスパルきず) ☎(32)5122	松井庄診療所 ☎(35)0029
総務課 ☎(32)2382	ふくし相談支援課 ☎(30)2525	【関係機関】	八千代診療所 ☎(37)2010
企画課 ☎(32)2381	地域包括支援センター ☎(30)2525	中プラザ ☎(32)1250	中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389
企財課 ☎(32)4771	建設課 ☎(30)0855	加美プラザ ☎(35)0080	たかテレビ局 ☎(35)1001
商工課 ☎(32)4779	上下水道課 ☎(32)2815	八千代プラザ ☎(37)0250	杉原紙研究所 ☎(36)0080
産業課 ☎(32)2388	教育総務課 ☎(32)2384	多可町図書館 ☎(32)5170	交流会館 ☎(35)1600
定住推進課 ☎(32)4776	学校教育課 ☎(32)2395	ベルディーホール ☎(32)1300	中児童館 ☎(32)4328
税務課 ☎(32)2386	青少年育成センター ☎(32)3423	子育てふれあいセンター ☎(32)2816	みなみ児童館 ☎(35)1420
住民課 ☎(32)2383	こども未来課 ☎(32)2385		



広報で撮影した写真データ差し上げます！
ご希望の方はホームページのお問い合わせ
フォームからご連絡ください。

