

が離会  
いだかつたね  
んばるう  
いても  
ね

あなたとまちをつなぐ広報だから♡

# だいすぎ! TAKU

特集 令和3年多可町成人式

2021  
No.184

# 多可町成人式

## コロナ禍の中での成人式

1月10日、令和3年多可町成人式をベルデイホールで開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大を受け、1月7日に、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県に緊急事態宣言が発出され、兵庫県内でも感染者数が増え続ける中での開催でした。

新成人にとって、成人式は人生の節目として大切な行事です。開催にあたり、健康チェックシートの提出を義務づけ、会場ではマスクの着用、検温、手指消毒を徹底。また、席を指定し、間隔を空けての着席となりました。新成人の皆さんには、それぞれの行動に責任を持ち、大人数での会食などを控えていただくようお願いをしました。

当日は、対象者247人のうち、192人の新成人が出席。懐かしい仲間との再会を喜びました。

たくさん制限がある中で、ルールを守り、責任ある行動で成人としての1歩を踏み出した皆さん、そして今回帰省できなかった皆さん。ふるさと多可町は皆さんを心から応援しています。



## 実行委員会メンバー

### 成人式を支えた

今年の成人式は、新成人で構成する実行委員会が立ち上がり、町と協議しながら式典の準備を進めてきました。当日は、時永さんが感染対策のため帰省しないという苦渋の決断もありましたが、成人式の成功に向け、新成人が自ら行動し、責任をもって役割を果たしてくれました。

実行委員 井上朝陽さん



#### 夢・抱負

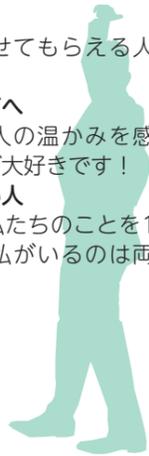
責任を持たせてもらえる人になりたいです。

#### ふるさと多可町へ

自然豊かで人の温かみを感じられる多可町が大好きです！

#### 感謝を伝えたい人

両親です。私たちのことを1番に考え、今の私がいるのは両親のおかげです。ありがとう。



実行委員 数原佑樹さん



#### 夢・抱負

周りから信頼される大人になりたいです。まだまだ知らないことやわからないことがあるので、わからないことは聞いて、しっかり自分のものにできるようにしたいです。

#### ふるさと多可町へ

これからもお世話になるとは思いますが、よろしくをお願いします。自然豊かな多可町で育ててくれて良かったです。

#### 感謝を伝えたい人

家族です。1番会っている時間が長いし、寄り添ってくれたので今があります。将来のことで悩んでいたことも、家族の存在があって乗り越えることができました。たくさん迷惑をかけることもありましたが、誰よりも感謝しています。



実行委員 藤本きらりさん

#### 夢・抱負

社会に貢献できるように頑張っていきたいです。自分自身の夢もしっかりと叶えられるように突き進んでいきたいです。

#### ふるさと多可町へ

多可町を離れてから、より一層多可町の良さや皆さんの温かさに気づくことができました。本当に良い町だと思います。

#### 感謝を伝えたい人

両親です。これまでどんなことがあっても味方となり、支えてくれた両親にしっかりと恩返しができるようにしたいです。



実行委員 桑村風花さん



#### 夢・抱負

今までお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、少しずつ恩返しをしていきたいです。成人としての責任を持って、立派な大人になりたいです。

#### ふるさと多可町へ

多可町の温かい方たちの中に囲まれて成長でき、感謝しています。故郷である多可町が今後さらに活気ある町になっていることを願っています。

#### 感謝を伝えたい人

両親です。20年間、どんなときも温かくときに厳しく育ててくれた両親に本当に感謝しています。



実行委員 時永恭伸さん

#### 夢・抱負

物事を冷静に見つめながらも、人の気持ちに寄り添えるカッコいい大人になりたいです。

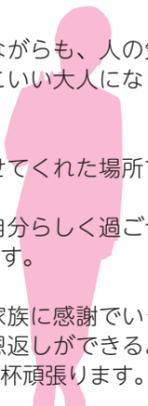
#### ふるさと多可町へ

自分を大きく成長させてくれた場所であり、心の拠り所です。

みんながのびのびと自分らしく過ごせる、最高の町だと思います。

#### 感謝を伝えたい人

支え応援してくれた家族に感謝でいっぱいです。たくさんのお返しができるよう、将来に向かって精一杯頑張ります。



実行委員 藤井 厳さん

#### 夢

夢と希望を与えられるスーパースターになること！

#### 抱負

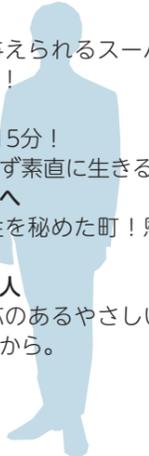
インスタ1日15分！遊び心を忘れず素直に生きる！

#### ふるさと多可町へ

多くの可能性を秘めた町！恩返しします！

#### 感謝を伝えたい人

家族です。芯のあるやさしい人間に育ててくれたから。



Q3 多可町にこんなものあればいいのに

- ショッピングモール・イオン (スタバ)
- 回転すし屋 (ファミレス)
- ユニクロ・GU
- 駅・最寄り駅 (電車・便利な交通機関)
- 芝生のサッカーグラウンド (高速道路)
- 映画館 (アウトレット)
- シェアハウス
- カラオケ (LEXUSディーラー)
- アルファロメオディーラー (タケコプター)
- 天の剣 (遊園地)
- どこでもドア (タイムマシン)

Q4 コロナ禍で変わったこと

- 大学の授業がオンラインになった (学校に行けなかった)
- やせた (金欠)
- 太った (着替えなくなった)
- ウーバーイーツを使うようになった (職場の人が次々辞めていく)
- インドアになった (人と話さなくなった)
- 本を読むようになった (友だちと遊べない)
- 風邪を引きにくくなった (風に引かなくなった)
- 気にせんと遊びたい (本を読まなくなった)

Q5 コロナ禍が収束したらやりたいこと

- 旅行 (同窓会)
- カラオケ
- 飲み会 (マスク外して話したい)
- 成人式の二次会がしたい (温泉に行きたい)
- 友だちと遊ぶ (卒業旅行)
- ライブに行きたい (TDL・USJに行きたい)



新成人の皆さん、ご協力ありがとうございました。

コロナ禍を生きる新成人の

2021

# リアルボイス



成人式に出席した新成人を対象に、アンケート調査を実施しました。うんうん、とうなずくものから、クスツと笑ってしまう回答まで、若者の思いを紹介します。

Q1 多可町の思い出の場所・よく行った場所は?

- アスパル (近藤家、ゆーすけん家、こーたろーの家)
- ブックショップM (北アリーナ横の噴水)
- 余暇村公園 (ふれあいの森)
- 自宅 (いろいろぴつ)
- 小学校 (喫茶やすらぎ)
- 下野間公民館
- 加美プラザ
- 図書館で勉強、お昼はマックスバリュ

Q2 青春時代の思い出の曲は?

- 旅立ちの日に (夏色)
- つながりーヨ (道)
- CORE PRIDE (時の旅人)
- shake it off (A・RA・SHI)
- 校歌 (キセキ)
- とんぼ
- 3月9日 (シェアハッピー)
- R.Y.U.S.E.I. (一心不乱)
- サクラ咲け



新型コロナウイルス感染対策に伴う

# 緊急事態宣言

期間：1月14日(木)～2月7日(日)

## 多可町の対策

### ■公共施設の利用制限について

- ・利用人数は、収容定員の50%以内とします。
- ・会議室、交流スペース、プラザ図書室、体育施設などの利用は、午後8時までとし、それ以降は利用の自粛をお願いします。

多可町HPはこちら！



## 緊急事態宣言に基づく緊急事態措置

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

対象期間：1月14日～2月7日(25日間)

支給額：1日あたり6万円/店舗×時短営業日数(最大150万円)

対象者：次の①から④まですべてを満たす事業者

- ①県内で、食品衛生法上の飲食店営業許可を受けている飲食店を運営していること。
- ②通常午後8時以降も営業している対象施設が、営業時間を午前5時から午後8時まで(酒類の提供は午前11時から午後7時まで)に短縮していること。
- ③令和3年1月14日から2月7日のすべての期間において、時短営業(休業を含む)をしていること。
- ④業種別ガイドラインなどに基づく感染防止の取り組みを行い、「感染防止対策宣言ポスター」を掲示していること。

■問合せ先 営業時間短縮協力金コールセンター  
(平日午前9時～午後5時) ☎078(362)9844



詳しくは  
兵庫県HPで！

## マイナンバーカード専用窓口を設置します！

住民課窓口の密集回避のため、マイナンバーカード専用窓口を設置します。

### 【業務内容】

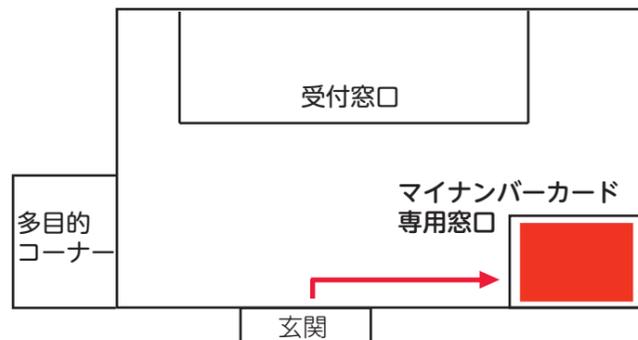
・マイナンバーカードの申請・受取・更新と、マイナポイントの相談

※マイナンバーカードの申請・受取・更新は**予約制**です。

※マイナンバーカードを使ったコンビニ交付を利用いただき、住民課窓口の密集回避にご協力ください。

■問合せ先 住民課 ☎(32)2383

必ず予約  
してね



システムメンテナンス作業のため  
マイナンバーカード交付  
電子証明書の更新ができません

**2月18日(木)**

ご迷惑をおかけしますが、  
よろしくお願いいたします。

## マスク姿の新しいかたち

コロナ禍の中で、すっかり生活習慣の  
ひとつとなったマスクの着用。成人式も、  
振袖、スーツにマスク姿となりました。  
若者の中でもマスクは定着している様  
子でしたが、送迎に来ていたお母さんた  
ちからは、「誰が誰だか、わからない」と  
いう声も…。

和柄のマスクなど趣向を凝らした装い  
もあり、新しいスタイルに順応して今を  
楽しむ若者たちの姿がありました。



受付も手袋着用で感染対策万全！



着物と合わせた  
マスクもかわいい！

受付担当  
お疲れさまでした！



一人一人検温も  
徹底！

男性の袴姿も振袖と  
変わらないパリエーション！

スーツも着こなして  
個性をアピール



12/16 八千代小学校6年生自動消毒器製作  
自動で消毒!コロナ対策



左から有田帆花さん・宮崎香月さん・櫻井蒼葉さん

八千代小学校6年生の児童が、プログラミング授業の中で製作した「自動手指消毒用ロボット」が多可町役場に設置されました。人が前に立つと自動で感知し、「消毒をしましょう」という子どもたちの音声とともに、消毒液が出てくるという仕組みです。学校で消毒を呼びかけるために案を出し合いロボットを開発した子どもたち。

「もっともっと改良したい」と意欲をのぞかせていました。



12/18 タカタータンラッピングカー誕生  
タカタータン柄で多可町をPR



多可町のオリジナルタータン柄「タカタータン」を全体にプリントしたラッピングカーが誕生しました。サイドには、たか坊とふう子のイラストが入り、どこからみても明るく元気な多可町カラーの公用車です。

町ゆく人たちも思わず振り返るタカタータンカー。多可町をたくさんの人に知ってもらうために、今後はさまざまな場所へ出向いていきます。

見かけたときは、ぜひ声をかけてくださいね。



12/31 糺屋稲荷神社年越し&初詣  
コロナ禍の中いつもと違う初詣



2020年から2021年への年越し行事が糺屋稲荷神社で行われました。コロナ禍の影響で、夏祭り、秋祭りなど例年の行事が中止となった昨年。少しでも良い年になるようにと、神社では奉賛会の役員、祭当番の中区坂本集落の役員が感染対策を徹底し、初詣客を出迎えました。午前0時、八千代太鼓の勇壮な演奏が新年の始まりを告げ、参拝者らは1年の無事を願い手を合わせました。



▲参拝者への呼びかけも徹底

1/3 徳畑天神学業成就・受験祈願祭  
地元の神社で合格祈願



奥中、徳畑、茂利、中村町を氏子に持つ徳畑天神社で、学業成就と受験祈願の祭事が行われました。学問の神様として知られる菅原道真公が祀られている天神社では、毎年新年の始まりに、氏子の子どもたちを対象に、祈願祭を実施しています。

集まった小中学生たちは、それぞれの願いを胸に神主による神事を受けました。

コロナ禍の中で、臨時休業や夏休みの短縮など、さまざまな環境の変化の中で勉学に励んできた子どもたち。「やってきたことはうそをつかない」という神主の言葉に真剣に耳を傾けていました。



公式SNSでも配信中!



12/28 岸原章教育長退任  
多可町の教育に情熱を注いだ3期11年



昨年の12月末で、2010年の就任から3期11年にわたり教育長を務められた岸原章教育長が退任されることになり、28日に送別会を行いました。

任期中には、八千代区小学校の統廃合、キッズランドの民営化、学校給食センターの建設・調理業務等の民間委託などに取り組み、地域の声にしっかりと耳を傾け、思いに寄り添いながら、多可町の子どもたちの健全な成長と学力の向上に努められました。

退任式では、「これからは子どもたちの学力の向上が大きな課題。学力を身につけおくことは絶対荷物にはならない。将来の選択の幅をしっかりと持たせてあげることが、我々教育に関わる者の使命です。」と挨拶を述べられ、拍手の中で庁舎を後にされました。1月1日からは、後任として越川昌信教育長が就任されています。



退任のご挨拶

平成22年1月から3期11年間、教育長を務めさせていただきました。昨年12月31日で任期満了となり、退任いたしました。

在任中、町内の小学生がいじめで亡くなるという大変悲しい事案が起きました。

安心できる場であるはずの学校において、こうした事案が起こったことについて、教育長として、その責任を重く受け止めています。お亡くなりになられたお子様並びにご家族の皆様にご心よりお詫び申し上げます。二度とこうしたことを起こさないために、この事案を大切な教訓とし、学校と一緒になって子どもたちが命や人権を大切にすることを安全で魅力ある学校づくりに全力で取り組んで参りました。

この職を離れるにあたり、

り、この間、子どもたちが喜んで通う安全安心で確かな学力を育成する学校づくり、八千代区3小学校の統合、中町幼稚園の閉園とキッズランドの民営化、学校給食センターの建設と調理業務の民間委託等に、町民の皆様のご理解とご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

これからは、一人の町民として、「子育てするならば多可町」の実現を応援していきます。

最後に、子どもたちの輝かしい未来と多可町の一層の発展、そして町民皆様のご健康と更なるご活躍を心よりお祈り申し上げます。退任のご挨拶いたします。

前多可町教育長  
岸原章

ルールを守って処分しましょう！

## 廃家電品・鉄くず類の収集のお知らせ

■問合せ先 生活安全課 ☎(32) 4777

家庭で不要になった廃家電品・鉄くず類の収集を行います。処分を希望する人は、日時・場所・注意事項を守って出してください。

■収集日程 収集日 2月21日(日) 午前8時～9時  
 ■収集場所 【中 区】中プラザ駐車場(旧中央公民館)  
 【加美区】加美体育館駐車場  
 【八千代区】八千代プラザ横(旧八千代保健センター駐車場)

■手数料		
廃家電品		
1品につき	500円	下記の廃家電品のみ
鉄くず類		
0.15㎡未満	50円	みかん箱より小さいもの
0.15㎡以上 0.30㎡未満	100円	みかん箱2つを重ねたもの
0.30㎡以上	100円に0.15㎡を超えるごとに100円を加算	みかん箱2つより大きいもの

■廃家電品  
 ・解体が困難なもの、販売店で引き取ってもらえない家庭用電化製品に限ります。  
 (例：ステレオ・電子レンジ・掃除機・扇風機・その他電化製品)  
 ・電気アイロンや電気カミソリなど小さい製品は、段ボールにまとめて出してください。※ただし、小型家電回収品目(下記参照)については、中プラザおよび加美プラザ・八千代プラザに設置してある回収ボックスに入れてください。  
 ■鉄くず類  
 ・トタン・ブリキ・缶などは、できるだけ小さくして出してください。  
 ・鉄くず以外のものが付いている場合は、取り外して出してください。  
 (例：自転車のタイヤ・サドル・ペダル・ハンドルのグリップなど)

■注意事項  
 ※家電リサイクル法および資源有効利用促進法により次の品目は受付できません。  
 ●洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、テレビ、エアコン  
 ↓販売店へ  
 ●家庭用パソコン  
 ↓メーカーにお問い合わせください。  
 ※一般家庭のものに限りません。

■小型家電回収16品目  
 ・電話機・携帯電話・公衆用PHS端末  
 ・携帯用テープレコーダー・携帯用ビデオカメラ  
 ・携帯用デジタルオーディオプレーヤー(フラッシュメモリー・HDD)  
 ・携帯用MDプレーヤー・携帯用CDプレーヤー  
 ・ICレコーダー・VICISユニット  
 ・ETC車載ユニット・デジタルカメラ  
 ・据置型ゲーム機・携帯型ゲーム機・電子辞書

入学準備費を助成します！

## 就学援助制度(新入学生用品準備費)

■問合せ先 教育総務課 ☎(32) 2384

4月に、小・中学校に入学予定のお子さんの保護者を対象に、入学に必要な学用品を購入する費用の一部を助成します。

### ■申請期間

2月8日(月)まで

### ■対象者

町内に住所を有し、4月に小・中学校に入学予定のお子さんの保護者

### ■認定基準

次のいずれかに該当する世帯  
 ①児童扶養手当を受けている世帯  
 ②令和元年中の所得が所得基準表(下表)以下の世帯  
 ③町民税が非課税の世帯  
 ④国民年金保険料の全額免除を受けた世帯、または国民健康保険料の減免を受けた世帯など

### ■援助内容

新入学生用品準備費  
 ①新小学1年生 60,000円  
 ②新小学1年生 51,060円

### ■所得基準表

世帯構成人数	令和元年中所得基準額
2人	1,780,000円
3人	2,228,000円
4人	2,698,400円
5人	3,072,800円
6人以上 (1人増すごと)	406,400円加算

### ■申請方法

「認定申請書兼誓約書」を提出してください。添付書類が必要な場合があります。保護者へは各学校園から案内チラシを配布しています。

## 要介護認定を受けている人へ

## 医療費控除と障害者控除について

■問合せ先 福祉課 ☎(32) 5120

### ■医療費控除

【施設サービス】  
 医療費控除の対象となる介護保険制度の施設サービスは表①のとおりです。  
 指定介護老人福祉施設などが発行する領収書には、医療費控除の対象となる金額が記載されます。  
 ※日常生活費、特別なサービス費用は控除対象外です。

### 【居宅サービスと介護予防サービス】

介護保険制度の下で、介護サービス事業者から要介護者または要支援者が提供を受ける居宅サービスや介護予防サービスの対価のうち、療養上の世話の対価に相当する部分の金額は、医療費控除の対象となります。  
 ※詳細は、

国税庁ホームページ

検索

表①医療費控除の対象となる施設サービス

施設名	医療費控除の対象
指定介護老人福祉施設【特別養護老人ホーム】 指定地域密着型介護老人福祉施設	施設サービスの対価(介護費、食費および居住費)として支払った額の2分の1に相当する金額
介護老人保健施設	施設サービスの対価(介護費、食費および居住費)として支払った額
指定介護療養型医療施設【療養型病床群等】	施設サービスの対価(介護費、食費および居住費)として支払った額
介護医療院	施設サービスの対価(介護費、食費および居住費)として支払った額

◆高額介護サービス費として払戻しを受けた場合は、その額を医療費の金額から差し引いて控除額を計算します。

### ■おむつ使用料の医療費控除

おむつ使用料の医療費控除を受ける場合、医師または町が発行する証明書とおむつの領収書が必要です。

### 【証明書申請先】

◇初めて医療費控除を受けるときは町ホームページからダウンロード可  
 ↓かかりつけの医師  
 ◇昨年引き続き医療費控除を受ける場合  
 ↓福祉課

※申請書は福祉課・加美プラザ・八千代プラザにあります。  
 ※その他詳細については、福祉課までお問い合わせください。

表②要介護認定を受けている人の障害者控除

区分	要介護度	主治医意見書の記載内容
障がい者	1～3	認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはM
	4～5	認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ
特別障がい者	1～5	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはC(6カ月以上継続していると確認できる場合に限り)
	4～5	認知症高齢者の日常生活自立度がⅣまたはM

### ■障害者控除(表②)

確定申告の際、町が発行する認定書を提出すれば、障害者控除を受けることができます。

### ●対象者

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っていない、表②のいずれかに該当する人  
 ※申請書は福祉課・加美プラザ・八千代プラザにあります。

## 12月分入札結果 ■問合せ先 財政課 ☎(32) 4771

件名	場所	概要	請負金額(税込)	請負業者
12月8日実施				
町道鍛冶屋27号線 道路改良工事	鍛冶屋	道路拡幅及び道路側溝の敷設	6,798,000円	(有)明建設

## 西脇納税協会からお知らせ

### 所得税申告相談会の中止

例年行っていた近畿税理士会西脇支部の税理士による「所得税申告相談会」は、本年、ベルディーホールおよび西脇市茜ヶ丘複合施設みらいえ、黒田庄地区会館において開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止といたします。

公益社団法人 西脇納税協会  
西脇多可地区納税貯蓄組合連合会

#### ■問合先

公益社団法人 西脇納税協会  
☎(22) 2842



## パソコン・スマートフォンでの申告で感染リスクを減らしましょう

パソコンやスマートフォンで申告書を作成することができます。

作成した申告書は

- ①マイナンバーカードと
- ②マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを用意すれば、「e-Tax」を利用して提出できます。

事前に税務署で手続きすれば、①・②をお持ちでない人もe-Taxを利用できます。詳しくは国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。



# 申告 町県民税の申告をお願いします

申告は、適正な課税をするための手続きです。申告がないと、各種証明書の交付や軽減措置などを受けることができない場合があります。

■問合先 税務課 ☎(32) 2386

期 間 2月16日(火)～3月15日(月)  
平日 午前9時～午後4時  
※火曜日は午後6時まで  
※3月7日(日)休日相談受付  
会 場 多可町役場1階 多目的コーナー

#### ●町で受付できない申告

- ①初年度の住宅ローン控除の申告
- ②雑損控除を伴う申告
- ③土地建物や株式などの譲渡所得を伴う分離課税申告(繰越損失含む)
- ④仮想通貨の売買を含む申告
- ⑤青色申告
- ⑥事業・農業収入が1,000万円以上の申告

#### ○申告が必要な人

- ◆町内在住(令和3年1月1日現在)で、昨年中に営業・農業・雑(シルバー人材センター配分金など)・配当・不動産などの各種所得があった人
- ◆収入が給与・年金のみの人で、医療費控除などを受けようとする人
- ◆勤務先から町に給与支払報告書の提出がない人
- ◆令和2年中に退職し、再就職していない人
- ◆給与所得以外の所得がある人(給与所得以外の所得が20万円以下で、所得税の確定申告をする必要のない人でも、町県民税の申告は必要です。)

#### ●申告が不要な人

- ◆所得税確定申告をする人
- ◆給与所得のみで年末調整が適正に行われ、勤務先から町に給与支払報告書の提出がある人
- ◆公的年金収入のみの人  
※申告が必要かどうか迷われる場合は、税務課にご連絡ください。

## 町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合先 定住推進課 ☎(32) 4776

### 【普通町営住宅】

申込み 2月15日(月) 午後5時まで  
対 象 所得月額が158,000円以下(〔◆〕裁量階層世帯の場合214,000円以下)の世帯  
入居日 令和3年3月下旬ごろ  
※都合により前後することがあります。

- ①中区鍛冶屋寺所団地 1戸(H4建/木2階建/3DK)  
入居者負担月額14,800～22,100円(〔◆〕29,100円)
- ②中区安坂団地(4) 2戸(H10建/RC4階建/3LDK)  
入居者負担月額18,800～28,000円(〔◆〕36,900円)
- ③加美区的場団地(2) 1戸(H3建/木2階建/3DK)  
入居者負担月額16,200～24,100円(〔◆〕31,800円)
- ④加美区的場二宮団地 1戸(H5建/木2階建/3DK)  
入居者負担月額16,800～25,100円(〔◆〕33,100円)
- ⑤加美区寺内団地 2戸(H6建/木3階建/3LDK)  
入居者負担月額17,400～25,800円(〔◆〕34,100円)
- ⑥八千代区赤坂団地 1戸(H9建/木平屋建/3DK)  
入居者負担月額15,400～22,900円(〔◆〕30,200円)
- ⑦八千代区野田団地 3戸(H16・17建/木2階建/2LDK・3LDK)  
入居者負担月額19,000～31,600円(〔◆〕37,300～41,600円)
- ⑧八千代区野口団地 1戸(H19建/木2階建/2LDK)  
入居者負担月額17,800～26,600円(〔◆〕35,000円)
- ⑨八千代区下三原団地 1戸(H6建/木2階建/3DK)  
入居者負担月額17,400～25,900円(〔◆〕34,200円)

### 【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】  
申込み 常時受付中  
対 象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯  
募 集 中村町団地・赤坂団地・野田第2団地  
中三原団地  
※詳しくはお問い合わせください。

### 【県営八千代下野間住宅】

申込み 2月15日(月) 午後5時まで  
対 象 所得月額が158,000円以下  
(裁量階層世帯の場合214,000円または259,000円以下)の2人以上世帯  
※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が「申込区分(人数要件)」に満たない場合でも申し込むことができます。  
※合計年齢が80歳未満の夫婦と子ども1人の3人世帯の場合は、申し込むことができます。  
募 集 2戸(H16建/準耐火3/2DK)※2人以上世帯  
入居者負担月額19,000～66,200円  
2戸(H16建/準耐火3/3LDK)※4人以上世帯  
入居者負担月額25,300～88,400円  
抽選日 2月25日(木)  
入居日 令和3年4月中旬～下旬ごろ  
※詳しくはお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

密集・混雑を避けるために、各区ごとに申告時期の目安を設けます。分散申告にご協力ください。

- 中 区 2月16日(火)～26日(金)
- 加美区 3月1日(月)～5日(金)
- 八千代区 3月8日(月)～12日(金)

※あくまでも密集を避けるための目安ですので、期間外の受付も可能です。



- ・マスク着用をお願いします。
- ・発熱などの症状がある場合は、来庁をご遠慮ください。
- ・窓口でも検温を実施します。37.5℃以上の方は、後日改めてご来庁ください。

## 西脇税務署からのお知らせ

### 所得税および復興特別所得税の確定申告

■開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)  
※土日・祝日除く  
※還付申告書は、2月15日(月)以前でも提出できます。  
■開設場所 西脇税務署  
■問合先 西脇税務署  
☎(22) 3171



LINEから取得できます！  
『入場整理券』をお持ちください。

会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。  
入場整理券は、LINEを通じたオンラインで入手できます。スマートフォン、タブレットでLINEをお持ちの方は、QRコードを読み取って事前発行をお願いします。  
※受付はオンライン予約優先です。





# 認知症と共に暮らす

認知症はだれもがかかる可能性があります。

多可町では、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる町を目指しています。

■問合先 地域包括支援センター  
☎(30)2525

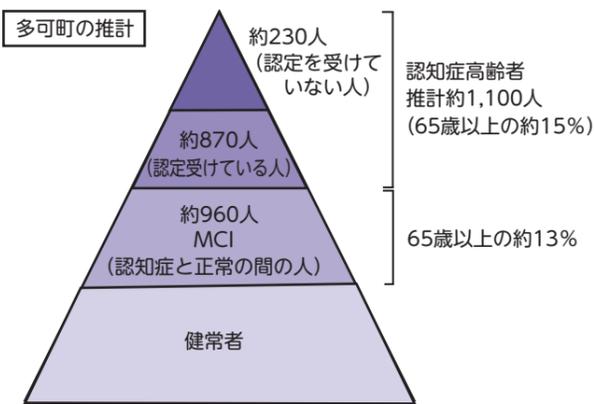


## 高齢者と認知症の数

多可町は、高齢化率が36.6% (R3.1.1現在)となり、約3人に1人が65歳以上の高齢者です。

平成24年の国の推計では、認知症を有する人および認知症の可能性のある人を合わせると約28%となり、多可町では約2,000人程度と考えられています。

今後、団塊の世代が75歳以上となるため、認知症の人はさらに増加する見込みです。



## 日ごろの健康管理や生活習慣の改善で認知症を予防しよう!

### 食生活

- 野菜や果物を積極的に食べましょう
- 青魚を食べましょう
- よく噛んで食べましょう

### 運動習慣

- ウォーキングをしましょう
- 筋力トレーニングをしましょう

スクワットやいきいき百歳体操など

### 脳の活性化を図ろう

- 新型コロナウイルス感染症予防対策をした上で、買い物や散歩などの外出をしましょう
- 趣味を楽しみましょう
- 脳のトレーニングをしましょう
- 役割をもつ生活を心がけましょう

計算、間違い探し、読書など

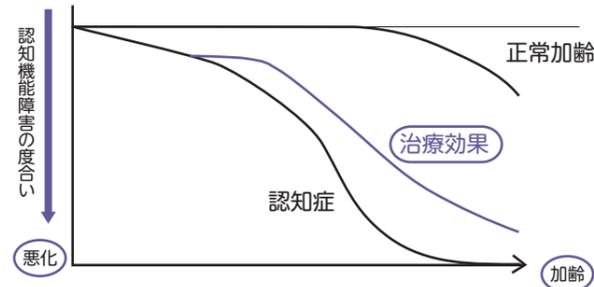
## 認知症はこんな病気です

認知症はなんらかの原因によって脳の細胞が破壊されたために判断力や記憶力が損なわれ、生活に支障を来す状態です。アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症が3大認知症と言われ、脳の障害される部位によって出現する症状が異なります。

## 早期発見・早期治療が大切

認知症の早期発見・早期治療は、その後の生活を左右する非常に重要なことです。

頻回に物をなくすような症状があれば、かかりつけ医に相談しましょう。



## もの忘れ予防の教室に参加しよう!

とき 5月～9月ごろ  
定員 15人程度  
ところ 多可赤十字病院地域リハ・ケアセンター  
申込期限 2月26日(金)まで  
申込先 地域包括支援センター ☎(30)2525  
・教室前に簡易な検査(タッチパネル)を行います。  
・認知症健診などの結果で対象となる人は、後日お声かけします。

☎相談窓口 (平日 9:30～16:30)

多可町地域包括支援センター(ふくし相談支援課内) ☎(30)2525  
 中在宅介護支援センター(多可赤十字病院内) ☎(32)4407  
 中在宅介護支援センターしあわせ荘 ☎(32)3330  
 八千代在宅介護支援センター(楽久園会内) ☎(37)1126  
 多可町社会福祉協議会介護相談センター ☎(30)8151(社協加美支部内)

# 安定した雇用の創出を目指して 多可町工場立地法準則条例を制定

■問合先 商工観光課 ☎(32)4779

多可町では、町内既存企業の設備投資の拡大や、企業立地などを促進し、今後も安定した雇用の創出と地域の活性化を図るため、特定工場が工場立地法に基づいて敷地面積に対して整備すべき緑地面積割合などを緩和する「多可町工場立地法準則条例」を制定しました。



## 工場立地法って何?

工場立地法は、工場立地が環境の保全を図りながら適正に行われるようにすることで、国民経済の健全な発展と国民の福祉の向上に寄与することを目的とした法律です。

敷地面積9,000㎡以上または建築面積3,000㎡以上の製造業などを特定工場とし、国の準則により生産施設や緑地などの敷地面積に対する割合を定め、工場の新設や増設などの変更を行う際に届出が義務づけられています。

### ■特定工場(国の基準)

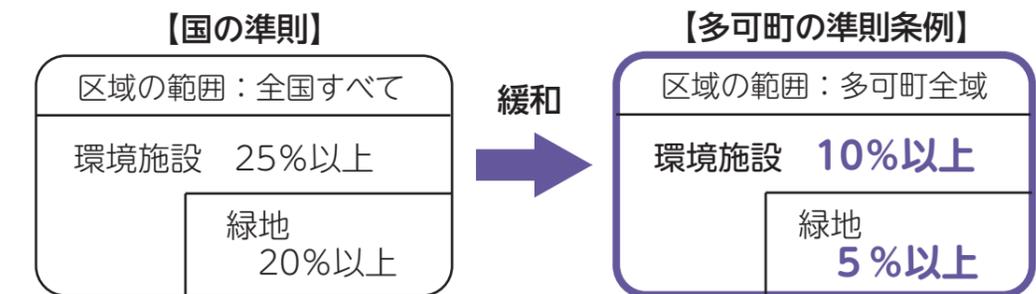
対象業種	製造業、電気・ガス・熱供給業(水力・地熱・太陽光を除く)
対象工場	敷地面積9,000㎡または建築面積3,000㎡
国の準則で定める敷地面積に対する割合(%)	生産施設30%～65%以下(業種によって異なる)
	環境施設25%以上 =緑地20%以上+緑地以外の環境施設5%以上※1 緑地20%以上

※1 環境施設とは、緑地、噴水、水流、池その他、屋外運動場、広場、屋内運動施設、教養文化施設、雨水浸透施設など

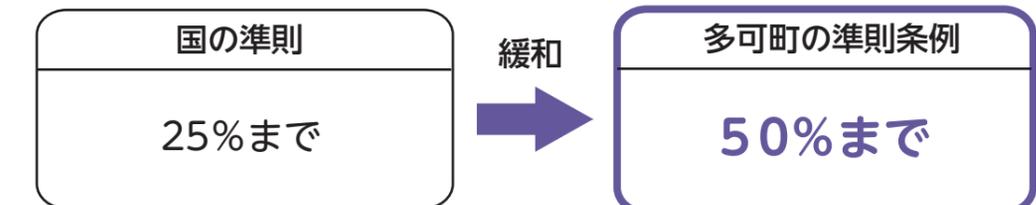
緑地面積率などは、自然・社会的条件から町独自で判断して国の定める基準の範囲内で緩和が可能になりました



## ■町準則条例で緩和する緑地および環境施設の面積の敷地面積に対する割合



## ■重複緑地※2の緑地面積率算定に用いる緑地への参入率



※2 緑地と駐車場の重複である緑化駐車場、事務所棟や工場棟が屋上緑化されている場合など

# わが家のあいどろ

八千代区下野間  
村上太郎さん・裕子さんご夫妻のお子さん

さら  
紗良さん(6歳) けい  
慶さん(4歳)  
ごう  
豪さん(2歳)



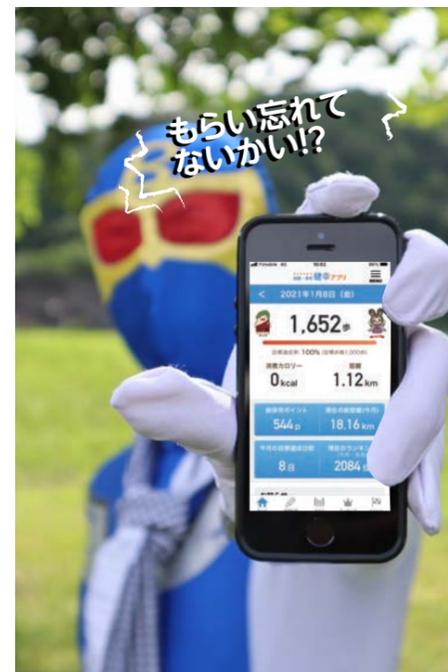
(撮影はお母さん)

面倒見がよく、歌ったり踊ったり音楽大好き、長女の紗良。おしゃべり大好きお調子者、長男の慶。甘えん坊でみんなの癒し、次男の豪。

上2人は豪のことを本当に可愛がってくれ、お世話してくれたり頼りになる存在です。

最近、紗良は抱っこと言う弟を「お姉ちゃんが抱っこしてあげよう」と抱っこやおんぶをして連れてくれます。

喧嘩したり協力し合ったり、3人揃うととても賑やかで、そんな毎日がとても幸せです。家族をいっぱい笑顔にしてくれる子どもたち。これからもきょうだい仲良く元気いっぱい成長してね。



## 『加西・多可健幸アプリ』 今年度のポイント付与は2月末までです!

ボーナスポイントの申請などは今月中にお済ませください。

■問合先 健康課 ☎(32)5121

健診受けたよ  
ポイント  
50~500P



対象：令和2年4月1日~令和3年1月31日の間に、特定健診やがん検診(胃・胸部・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、脳ドックを受けた人  
申請方法：各健診の結果とスマートフォンを持参の上、健康課窓口にお越しください。

付与ポイント  
・特定健診 300P  
・がん検診、脳ドック 各50P(最大4つまで)

## ぼくとおわたしの作品展

毎月、町内の小学生の作品を紹介しします。



あすは  
見坂明日羽さん  
(中町南小学校 2年)

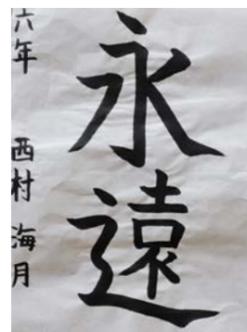
絵の具で作った泡から、きょうりゅうやふしぎな国をそうぞうするのが楽しかったです。お気に入り、島の中にキャンプ場があるということです。

『不思議な国で大ぼうけん』



こうたろう  
伊藤洸太郎さん  
(中町北小学校 3年)

書写の時間に「式」という時を書きました。はねが上を向くように気をつけました。そりの部分も上手に書いてよかったです。



みづき  
西村海月さん  
(八千代小学校 6年)

がんばった所は、しんによの最後のはらいです。気をつけた所は、「遠」の口の下の所を小さく書くことです。



後藤ヒデキさん  
(松井小学校 1年)

ぼくは、しんでんずけんさのえをかきました。せんがむずかしかったです。たのしかったです。

『しんでんずけんさ』

多可っこすくすく  
ナビポイント  
100P

対象：母子手帳アプリ『母子モ』をダウンロードした人

申請方法：『母子モ』がダウンロードされたスマートフォンを持参の上、健康課窓口にお越しください。

元気あっぷ  
ポイント  
300P

対象：町内各集落で行われる元気あっぷ広場へ参加し、スタンプを30個集めた人

申請方法：2月中に、たまったスタンプカードを持参の上、健康課窓口にお越しください。

最後にもうひと頑張り！参加回数で獲得できるポイント(申請不要)

ウォーキングイベント  
ポイント  
100P

多可の森健康協会主催のウォーキングイベントに参加し、「行きましたポイント」付与を20回受ける毎に、100Pを付与します。

アスパルトレーニング  
ポイント  
300P

アスパルのトレーニングルームを利用し、「行きましたポイント」の付与を10回受けると、300Pを付与します。※1回限り

おーい!  
座ってないで  
動くで〜!



### 大切なお願い

《アカウント設定をお願いします》  
ポイントを商品券と交換するには、必ず「アカウント設定」が必要です。まだの方は設定をお願いします。

**2月28日までに設定を完了しないと、ポイント交換ができません。**

### 【設定方法】

- ①ホーム画面右上の「MENU」から「アカウント」→「アカウント設定」の順にすすむ
- ②「名前」「郵便番号」「住所」を入力
- ③「登録」を押す

設定ができない方は、健康課(アスパル内)でサポートしますので、必ず2月26日(金)までにスマートフォンをもってお越しください。

# 年に1度の健康チェック!



## 令和3年度町ぐるみ健診の申込みが始まります!

■問合先 健康課 ☎(32)5121

自分のため、家族のために、年に一度は健診を受けましょう。定期的に身体のチェックをすることが、健康づくりや病気の予防、早期発見、治療に役立ちます。

健診会場	<b>アスパル</b>
受付時間 (予定)	午前8時30分～11時20分 午後0時30分～ 2時20分
申込方法	各世帯に郵送される申込書に必要事項を記入して、返送用封筒で健康課まで送付していただくか、集落の保健衛生委員まで提出してください。
申込期限	<b>2月18日(木)まで</b>

健診日程	備考
6月6日(日)	託児あり
6月7日(月)	
6月8日(火)	
7月8日(木)	
7月9日(金)	
7月11日(日)	託児あり
9月2日(木)	後期高齢者優先日
9月3日(金)	後期高齢者優先日
10月3日(日)	託児あり
10月4日(月)	

### がん検診も一緒に

多可町では、町ぐるみ健診で「特定(基本)健診」と「がん検診」をセットで受けることができます。また、社会保険加入者の特定健診については、職場健診が優先されますが、「がん検診」については加入している保険の種類に関係なく受診できます。この機会に受診されることをお勧めします。  
※がん検診の受診については対象年齢がありますのでご確認ください



健診項目	受診対象年齢	検査料金(個人負担)
特定健診(基本健診)	20歳以上	20～39歳ならびに40～75歳未満の多可町国保加入者 1,300円※1 (※生活保護受給者は無料) 40～75歳未満の社会保険加入者 ・特定健診受診券なし 7,150円 ・特定健診受診券あり 受診券に記載してある金額 ・後期高齢者医療保険加入者 無料
肺がん検診※結核検診を兼ねる	20歳以上	400円(クーポン対象者は無料)
アスベスト検診		肺がん検診とのセット受診で無料
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上75歳未満	1,500円(クーポン対象者は無料)
ABC検診(胃の健康度チェック)	20歳以上	2,000円(クーポン対象者は無料)
大腸がん検診	40歳以上	400円(クーポン対象者は無料)
肝炎ウイルス検診	40歳以上	800円(クーポン対象者は無料)
前立腺がん検診	50歳以上男性	500円(クーポン対象者は無料)
骨粗しょう症検診	20歳以上	600円

※1 多可町国保加入者は、5月中旬頃に送付する特定健診受診券(緑色の紙)を当日お持ちください。多可町国保の資格がない方が使用した場合、全額自己負担になりますのでご注意ください。

## 寒～い時期にも水分補給を!



水分補給をこまめにしていますか?

2月は立春を迎え、暦の上では春となりますが、まだまだ寒い日が続きます。寒いとあまり意識することが少ないかもしれませんが、冬は空気が乾燥しているため、体内の水分が失われやすくなります。のどが渇いていなくても水分補給を心がけることが大切です。

### 脱水症状のサイン

乾燥した環境では、自覚がないまま皮膚や粘膜、呼吸から水分が出ていきます。また、寝ている間にも体の水分は失われ続けています。

- 次のような症状がある場合、かくれ脱水かもしれません。自分の健康状態をチェックしてみましょう。
- 手先などの皮膚がカサカサする
- □の中がねばねばする
- □の色が濃くなっている
- 便秘になった、または以前よりひどくなっている
- 体重が短期間で減っている

感染症予防に水分を!

自身の免疫力を高めるために、こまめな水分補給が重要になります。水分を摂ることでのどや鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぎ、痰や鼻水として排出するのを助けてくれます。乾燥しやすい寒い時期には、感染症予防を意識して水分補給を行いたいですね。

また、風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥しているところは活発に活動し、湿度が高くなると活動が低下します。加湿器を正しく活用して部屋の湿度を50～60%に保つなど、環境を整えることも意識しましょう。

### 血液をサラサラに!

冬場は脳卒中や心筋梗塞の発症が増加するというデータがあります。汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなるため、水分の摂取量が減り、血液がドロドロになることが原因のひとつだそうなんです。血液をさらさらに保つた

めにも、こまめに水分を摂りましょう。

### おすすめの飲み物

アルコールやカフェインを含む紅茶、コーヒーなどは利尿作用があるため、水分補給を目的に摂取する場合は適切ではありません。また、スポーツドリンクはミネラルの補給ができませんが、運動時の消費エネルギーを補うための糖分も多く含まれています。室内で過ごす程度なら、お茶や水を選ぶようにしましょう。冷たい飲み物は身体が冷えてしまうので、温かいお茶や白湯などがおすすです。



糖分が多いので、飲み過ぎ注意!

利尿作用があるので、たしなむ程度に

飲むタイミングや量に気をつけて

1日1.5リットル程度を目安に、2～3時間おきに水分を摂る習慣をつけましょう。1日の中で時間を決めて意識的に水分を摂るようにするとよいですね。特に就寝中に体内の水分が減ってしまうので、寝る前や朝起きたときにはコップ1杯分を飲むことを心がけましょう。



### 規則正しい食生活を!

朝食を抜いたり、過度なダイエットをしたりすることによって、食事から水分を十分摂れなくなり、脱水症状を引き起こすこともあります。特に若い世代では不規則な食生活が目立ちます。1日3食を毎日欠かさずに食べましょう。

●問合先  
学校給食センター  
☎(30)2101

給食センターから  
こんにちは

障がい広報  
ふらっと

●問合せ先 福祉課  
TEL (32) 5120  
FAX (30) 2526

ご存じですか？

# 成年後見制度



## 成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由から、判断能力が十分でない人の財産や権利を守るための制度です。

本人に代わって成年後見人などが、預貯金、不動産、年金、日常生活費などの管理をします。また、各種の福祉サービスを利用するための手続きをします。

## 法定後見制度と任意後見制度

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

法定後見制度は、すでに判断能力が不十分なときに、申し立てにより家庭裁判所によって選任された後見人が本人に代わって支援する制度です。任意後見制度は、将来判断能力が不十分となったときに備える制度です。

## 成年後見制度

### 法定後見制度

#### すでに判断能力が不十分な場合

本人、配偶者、四親等内の親族、市区町村長が法定後見の申立てをし、家庭裁判所が後見人を選任します。



判断能力がほとんどない

判断能力が著しく不十分

判断能力が不十分

**成年後見人**

**保佐人**

**補助人**

後見人に、代理権と同意・取消権がすべて与えられる

申し立てにより裁判所が定める行為について代理権と同意・取消権が与えられる

申し立てにより裁判所が定める行為について代理権と同意・取消権が与えられる

※成年後見人などが取り消すことができる行為には、日常生活に関する行為(日用品の購入など)は含まれません。  
※補助人が行うことができる同意・取り消しの行為は、民法に定める一部の行為に限ります。  
※代理権について、本人の居住用不動産の処分は、家庭裁判所の許可が必要です。

### 任意後見制度

#### 将来、判断能力が不十分となったときに備える場合



本人と任意後見を依頼された人(任意後見受任者)が、公証人の作成する公正証書で契約

判断能力が不十分となったとき

本人、配偶者、四親等内の親族、任意後見受任者などが任意後見監督人の申し立てをする

家庭裁判所が任意後見監督人を選任

**任意後見人**

契約内容に基づいて支援を行う

年金広報  
ほんえるふ

●問合せ先 住民課  
TEL (32) 2383

第11回 多可町年金コンクール最優秀作品  
年金は 豊かな明日への パスポート

国民年金保険料の納付は口座振替でお得に！

2年前納なら約15,000円お得！

## 口座振替納付の種類

口座振替納付には、毎月納付のほかに、「6カ月前納」(開始期4月・10月)、「1年前納」、「2年前納」の3種類があります。

「2年前納」を利用すると、毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。また、2年前納分の金額がその年の社会保険料控除の対象にできるメリットがあります。

現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納が利用できるようになっています。※口座振替の割引率とは異なります。

## 手続き方法

国民年金保険料の前納の手続きは、**2月中**に役場または金融機関などに申し込んでください。

【必要なもの】

- 年金番号がわかるもの
- 本人確認書類(免許証など)
- 預貯金通帳またはキャッシュカード
- 金融機関届出印

## 口座振替の割引額 (※目安額です)

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
現金支払(月々)	16,540円	99,240円	198,480円	397,800円
現金支払(前納) クレジット納付(前納)	/	98,430円	194,960円	383,210円
【割引額】		【810円】	【3,520円】	【14,590円】
口座振替(前納)	16,490円	98,110円	194,320円	381,960円
【割引額】	【50円】	【1,130円】	【4,160円】	【15,840円】

国民年金保険料額・割引額は、令和2年度・3年度の保険料額を元にした目安額のため、実際の額とは異なります。

※定額保険料

令和2年度 1カ月16,540円  
令和3年度 1カ月16,610円

昭和60年から中区の小学校歯科医として、学校歯科保健の向上に努め、児童生徒の健康増進とともに、口腔衛生の保持に尽力されています。



兵庫県学校保健功労者  
知事表彰  
丸岡 寛昭さん  
学校歯科医(中町北小学校、北はりま特別支援学校)



昭和61年から加美区の小中学校および幼稚園で学校薬剤師として、各種環境衛生検査を実施し、児童生徒の健康管理と学校環境衛生の維持管理に尽力されています。



兵庫県教育長・兵庫県学校保健会長表彰  
竹本 治さん  
学校薬剤師(松井小学校)

平成3年から八千代区の小中学校歯科医として、学校歯科保健の向上に努め、児童生徒の健康増進とともに、口腔衛生の保持に尽力されています。



兵庫県教育長・兵庫県学校保健会長表彰  
棚倉 善正さん  
学校歯科医(八千代小学校八千代中学校)

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32)5170  
 加美図書室 ☎(35)0080  
 八千代図書室 ☎(37)0250

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/library/>

今月のおすすめ

『転倒を防ぐ7つの体操  
 コロバナエクササイズ』

枝光聖人/著 自由国民社



年をとると身体が弱くなると一般的に考えられていますが、著者によると、高齢者の体力は実際のところ思っているほど落ちてはいないようです。では、そう考えられる根拠は何か。それは体力が衰えたというより、筋肉をうまく動かす能力である「筋能力」が落ちていることにあるようです。そこで、後々大変な状況に陥ることの多い転倒事故の原因である筋能力の衰えをピンポイントで改善するエクササイズの数々を本書では紹介しています。ジムに行かずともできる転倒防止エクササイズを学び実践し、いつまでも元気に暮らせる身体にしましょう。

『小麦の法廷』 木内一裕/著 講談社



杉浦小麦は、司法修習期間を終えたばかりの新米弁護士。国選弁護士として初めて担当した刑事事件は、被疑者が容疑を認めており、一日で公判が終わるであろう傷害事件で、検察もすでに起訴しています。ところが、調査を進めるうち、別の殺人事件のアリバイ工作のために仕組まれたものであることが判明します。小麦は、検察に被疑者の起訴猶予を申し入れますが、メンツの問題から断られます。はたして、有罪確定の裁判を無罪に持ち込めるのでしょうか？

法律を知り尽くした悪人と、司法の穴。自分以外は全員が敵。四面楚歌の法廷で、それでも小麦は正義を貫くために闘います。

お知らせ



おはなし会

とき 2月13日(土)・27日(土)午前10時30分～  
 ところ おはなしの部屋

※感染対策のため、手指消毒、マスクの着用、検温をお願いするとともに、会場への入場制限を適宜設けます。また、中止になる場合もあります。

たかテレビ  
 番組ガイド

たかテレビ  
 ☎(35)1001  
 FAX(30)7070

※新型コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合があります。

2月のおすすめ番組

『多可町ジュニアスポーツクラブ部員募集』

■放送日

2月18日(木)午後5時～20日(土)午後5時

多可町ジュニアスポーツ協会に登録しているスポーツクラブの活動を紹介します。スポーツを通して、仲間を作り、たくさんの経験しましょう！



『令和3年多可町成人式』

■放送日

2月23日(火)午後5時～  
 25日(木)午後5時

ベルディーホールで開催した令和3年多可町成人式の式典の様子を放送します。



再放送も要チェック!!

毎週月曜日の午後5時から火曜日の午後5時までは、過去に放送した番組を再放送しています。見逃した！という人も、もう一度見たい！という人もぜひご覧ください。2月は運動会の再放送です！



児童館だより

中児童館 ☎/FAX(32)4328  
 みなみ児童館 ☎/FAX(35)1420

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/>

子ども教室

『ちょうちょ花火をつくってあそぼう』  
 ちょっと気の早いチョウチョが飛び出します♪

とき 2月20日(土)午前9時30分～正午  
 ところ 八千代プラザ  
 対象 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)  
 持ち物:ハサミ・手ふきタオル・水筒  
 ※材料費未定

※詳しくは児童館だよりをご覧ください。



那珂ふれあい館  
 2月の体験イベント  
 (すべて要予約)

那珂ふれあい館  
 ☎(32)0685  
 FAX(30)2730

ホームページ <http://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
6日(土)	9:30~	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る杉原紙のバレンタインカード	参加費:300円
	13:30~	世界に一つだけのアクセサリー 七宝焼き教室 特別講師:蔵本繁子さん	参加費:150円 材料費:500円
7日(日)	9:30~	消しゴムはんこで飾る バレンタインラッピング用紙づくり	参加費:400円 小学3年以下保護者同伴
	13:30~	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダーづくり	参加費:400円
11日(木)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費:400円
	13:30~	腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費:300円
13日(土)	9:30~	パワーストーンでキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費:350円
	13:30~	勾玉をカラーリング カラフル勾玉づくり	参加費:300円
14日(日)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェード	参加費:600円
	10:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあい ボランティアガイド
	13:30~	Power Up!! BIGなまがたまづくり	参加費:300円
20日(土)	9:30~	勾玉と鹿角の MAGICAL powerキーホルダーづくり	参加費:400円
	13:30~	勾玉と鹿角の MAGICAL powerキーホルダーづくり	参加費:400円
21日(日)	9:30~	切り絵でランプ 輝く仏像のランプシェード	参加費:450円 小学5年以下保護者同伴
	13:30~	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダーづくり	参加費:400円
23日(火)	9:30~	パワーストーンでキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費:350円
	13:30~	腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費:300円
27日(土)	9:30~	伝統料理 のせて!ちらして! おしずしづくり 特別講師:溝垣和子さん	参加費:100円 材料費:400円 持ち物:エプロン・三角巾
	13:30~	素焼きのひな人形づくり②	1月31日の参加者対象
28日(日)	9:30~	素焼きのミニ地藏づくり②	1月23日の参加者対象
	13:30~	素焼きのだるまづくり②	1月23日の参加者対象

※新型コロナウイルス感染症対策のため中止になる場合があります。

子育てふれあい  
 活動あれこれ

子育てふれあいセンター  
 ☎(32)2816

ホームページ <https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

『赤ちゃんひろば』のご案内

とき 2月8日(月)午前10時～11時30分  
 ところ 子育てふれあいセンター  
 内容 身体測定・スキンシップあそび 情報交換 ※申込み不要

※毎回、おひさまにここクリニックから、いろいろな専門家の方に来ていただいています。

今月は、言語聴覚士さんです



離乳食・卒乳・肌ケアなど、いろいろな話題で意見交換しています。

『てとてとひろば』(発達相談の日)

※毎月1回開催

とき 2月19日(金)午前10時～  
 ところ 子育てふれあいセンター  
 講師 市位葉子さん(学校心理士)  
 ※お子さんと遊びながら気軽に相談できます。

兵庫県父親の子育て参画推進事業

『育メンスイッチセミナー』

とき 2月28日(日)午前10時～  
 ところ 加美プラザ 大ホール  
 講師 ファザーリング・ジャパン関西 和田のりあきさん  
 対象 親とお子さん(0～5歳)  
 申込締切:2月19日(金) 先着15組  
 申込先:生涯学習課 ☎(32)5122  
 子育てふれあいセンター☎(32)2816

## 町長から こんにちは



町長 吉田一四

令和3年1月10日、多可町成人式を開催しました。今年も、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、開催の是非について全国の市町村で判断が分かれることとなりました。

連日、全国各地の感染者記録が塗り替えられる中、若い世代の人たちを一堂に集めることや、感染拡大地域からの移動を余儀なくされる事態を招くことについて、議論がなされました。

北播磨管内の市町は、できる限りの感染防止対策を講じた上で、予定通り開催することを決定しました。成人式は、新成人にとって一生に一度の特別な行事です。開催を断念された市町も開催を決定した市町もそれぞれに最善の方策を判断されたものと思います。多可町では、新成人で構成した実行委員会と十分に

協議調整を図りながら、式典の内容を決定しました。例年よりも規模を縮小することから、来賓のご臨席や保護者のご観覧をお断りしたり、式典時間を短縮したり、新成人同士の接触を最小限にお願いしたりと、たくさんの制限を伴った開催となりました。

当日参加いただいた新成人の皆さんにも、マスクの着用や検温、健康チェックシートの提出など、感染防止対策にご協力いただき

ました。私からも挨拶で、「自分自身が感染していると思って行動してほしい」というお願いをさせていただきました。対象人数247人のうち、192人と約8割の方に参加いただき、新成人の皆さんの責任ある行動で多可町成人式は滞りなく進行することができました。皆さんのご協力に心から感謝申し上げます。

緊急事態宣言の発出や自主的な自粛などで参加を断念された皆さんには本当に残念でなりません。また元氣な顔を見せていただきたいと思ひます。

## ふれあい

### パワハラ

近年、職場におけるパワハラ(パワーハラスメント)が大きな社会問題となつています。毎年厚生労働省が実施している状況調査によると、「いじめ・嫌がらせ」に関する相談件数は年々増え、令和元年度には87,570件に上つています。

そのような中、昨年6月1日に施行された改正労働施策総合推進法によって職場におけるパワハラが法律で次のように規定されました。職場におけるパワハラとは、職場において行われる①優越的な関係(※職場内の優位性)を背景とした言動であつて、②業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、③労働者の就業環境が害されるものであり、①から③までの要素を全て満たすもの。 ※職場内の優位性は、上司から部下へだけでなく、同僚間さらには部下から上司へ対しても起こります。 また、パワハラには次の

問合先 人権啓発推進室  
☎(32)13389

ような言動が該当します。

- ①身体的攻撃(暴行・傷害)
- ②精神的攻撃(脅迫・名誉棄損・侮辱・ひどい暴言)
- ③人間関係からの切り離し(隔離・仲間外し・無視)
- ④過大な要求(業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害)
- ⑤過小な要求(業務上の合理性なく能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと)
- ⑥個人の侵害(私的なことに過度に立ち入ること)。

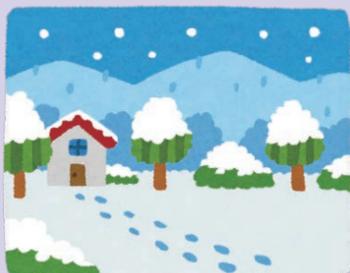
このようなパワハラが繰り返されると、被害者は自信や誇りを失い、精神的に追いつめられ、時にはうつ病を発症し、命に関わるような重大な事態を引き起こしかねません。

改正労働施策総合推進法によって職場におけるパワハラ防止対策が事業主に義務づけられました。パワハラ防止は働く私たち一人一人の責務でもあります。パワハラをしない!させない!見過ごさない!強い姿勢が今、私たち一人一人に求められていると思ひます。

## 文芸たか

### 俳句

ポンと袖一番風呂の子等の声  
足立晴子  
聞き上手話し上手や日向ぼこ  
宇高美由喜  
川普請まずは重機の下りる道  
遠藤しげ子  
石垣の茶の花白し見えかくれ  
永井雅子  
煤払い箆筒裏から若き我  
永井資子  
遠峰や天辺迎り初冠雪  
藤田千春  
玄関に葉ボタンふたつ誰を待つ  
藤村明美  
すっかりと裸に成りし大銀杏  
細田時子



### 【川柳】

今年こそ夢や希望で明け暮れか  
藤川敏明  
白粥に梅干し一つ母の味  
寺尾麦人  
女房は小言の予備を無数持ち  
藤原栄司  
明日へ戻す自分を戻す知らぬ駅  
やのえみ  
コロナ去り願いを祈る明けの月  
金高ヨシ子

問合先  
多可出張所 ☎(32)0119

## 消防通信 vol.174

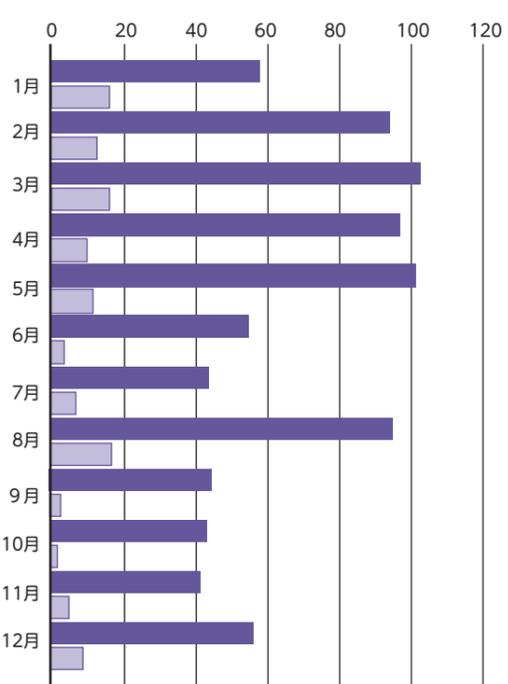
### 春季全国火災予防運動 全国山火事予防運動 3月1日(月)～7日(日)

火災は春に  
起こりやすい!!

下のグラフは、過去10年間における北はりま消防組合の月別火災件数です。ご覧のとおり、春季に火災件数が増加していることがわかります。

これは、全国的にも見られる傾向で、空気の乾燥や季節風が強いなどの気象状況が影響しています。

月別火災件数(過去10年) 総件数 多可町



また、管内の火災の出火原因は、たき火(畦焼き・ゴミ焼却など)が毎年上位を占めています。多可町の皆さんにおかれましても、火気の取り扱いには引き続き十分注意をお願いします。

## 多可赤十字病院からのお知らせ



### 病院・施設の ボランティア について

多可赤十字病院 ☎(32)1223  
http://www.taka.jrc.or.jp/

2月に入り、少しずつ気温も上がってきていますが、まだまだ寒く感じる日が続きます。当院では、入院中の患者さんにも院内で季節を感じられるように病院ボランティアの方々にお手伝いいただきながら、ディスプレイや院内掲示板など工夫をするようにしています。その他にも、ボランティアの方々には病院や老人保健施設の環境整備(草刈りや清掃活動など)にご協力をいただいております。その活動の一部をご紹介します。



### 院内のディスプレイ

入院中で外出が難しい患者さん、四季の移り変わりを院内で感じてもらえるように、ボランティアの方々に素敵な作品を制作していただいています。



四季折々の  
ディスプレイ

### 病院・老人保健施設の 環境整備

初夏から秋にかけて、木や雑草が伸びてくる時期に、病院や老人保健施設の周辺の草刈りをしていただいています。



▲草刈りの様子

### 病院・施設ボランティア 募集中!

地域の方々からさまざまな形で病院支援をいただいていることに感謝し、地域の皆さんの力になれるようこれからも努力していきます。

当院では、病院や老人保健施設において活動をしていただけるボランティアを募集しています。詳細については、当院ホームページをご覧ください。

相談窓口



相談名	日時・相談員	場所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	2月4日(木)10:00~正午 越川健一/桑村安佳美	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32)5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	3月4日(木)10:00~正午 安平富彦/西田和彦	役場本庁舎201会議室	
	2月9日(火)10:00~正午 杉原幸代/吉本 優	加美プラザ相談室	
	2月16日(火)10:00~正午 青位眞一郎/近藤寛隆	八千代プラザ相談室	
身体障がい者相談	2月1日(月)13:30~16:00 藤村正幸/藤本 進	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32)5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32)5180 平日9:00~17:00 ところ:福祉課
	3月1日(月)13:30~16:00 遠藤すみ子/門脇 都	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	2月9日(火)13:00~17:00	アスパル	ひょうご暮らしと仕事のより そい支援センター ☎079(224)2188 ※要予約
人権相談	2月10日(水)10:00~正午 安平富彦/藤原弓子	加美プラザ	多可町隣保館☎(32)1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	3月10日(水)10:00~正午 安平富彦/森野学也	多可町隣保館	
行政相談	2月10日(水)10:00~正午 大山昌子	加美プラザ	企画秘書課 ☎(32)2381 ※加美区・八千代区は隔月で 実施します。
	2月26日(金)10:00~正午 萬浪佳隆	役場本庁舎101相談室	
社会保険労務士 無料相談	2月16日(火) 9:00~正午/13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部 ☎0790(27)8552 ※電話での相談はできません。
行政書士無料相談	2月17日(水)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	県行政書士会東播支部 ☎(36)0517※事前予約可
税の無料相談	3月末まで相談は中止します。		近畿税理士西脇支部 ☎(22)6485 ※予約優先
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00~正午/13:00~16:00	役場本庁舎	消費生活センター ☎(32)3322 予約優先 ※月・水・木は、西脇市役所でも 相談できます。☎(22)3111
多可っ子悩み相談	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32)3423

西脇多可休日急患センター  
当直勤務

☎西脇多可休日急患センター ☎(23)5380  
診察日 日曜日  
診察時間 9:00~17:00  
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
2月7日(日)	林 武志 先生
2月14日(日)	和田 良勝 先生
2月21日(日)	畑澤 幸雄 先生
2月28日(日)	柳井 映二 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話  
相談センター ☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。  
相談時間 18:00~22:00  
(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番  
※ダイヤル回線・IP電話は  
☎078(731)8899

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日  
「朝ごはん 家族楽しく いただきます!」



母子保健事業	月日	受付時間	場所	対象
母子健康手帳交付 と 妊婦健康相談	2月5日(金)	15:30~17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印章・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健診費助成、新生児聴覚検査費、産婦健診費の手続きも行います。(町内在住の妊婦のみ)
	2月19日(金)	8:45~10:30	アスパル	
	3月5日(金)	15:30~17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	2月24日(水)	9:45~10:00	アスパル	対象者に個別に配付します
もぐもぐ離乳食教室	2月4日(木)	9:45~10:00	アスパル	R2年8月1日~9月30日生まれ
2歳児育児教室	集団の教室は中止とし、対象者に問診票を送付します。			H30年11月1日~31年2月28日生まれ
3歳児健診	2月16日(火)	13:00~	アスパル	H29年10月21日~12月31日生まれ
のびのび子育て相談	2月18日(木)	9:30~11:30	アスパル	事前申込
健康づくり事業	月日	受付時間	場所	対象
一般健康相談(保健師・栄養士)	2月9日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	2月19日(金)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	2月3日(水)	9:30~15:30	アスパル	要予約
メンタルヘルス相談	2月26日(金)	13:30~16:00	西脇市役所	要予約
加東健康福祉事務所	月日	受付時間	場所	備考
専門栄養相談	2月5日(金)	13:30~15:00	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9365)
こころのケア相談	2月25日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
思春期・ひきこもり相談	2月18日(木)	13:00~	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査・相談	2月4日(木)・18日(木)	13:30~14:10	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9436)

歯科健診受診券

の有効期限間近!!



■問合せ先 健康課 Tel(32)5121

5月末に対象年齢の人に受診券を送付していますが、歯科健診はお済みですか?  
有効期限が間近ですので、ぜひご活用ください。紛失した人は再交付可能です。

■対象者

- ・令和2年度末までに、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、81歳になる人
- ・多可町国民健康保険加入者で令和2年度末までに45歳、55歳、65歳になる人

■期間 令和3年2月27日(土)まで

■料金 無料

■健診場所

西脇市多可郡歯科医師会  
加入の歯科医院



使用されましたか?

令和2年9月25日~10月30日販売の

プレミアム付商品券

令和3年2月28日までです!

多可町地域振興プレミアム付商品券の使用期限が迫っています。

期限を過ぎたプレミアム付商品券は使用できなくなりますので、お早めに取扱加盟店でご利用ください。

なお、払い戻しは一切できませんので、ご注意ください。



■問合せ先 多可町地域振興プレミアム付商品券事業運営委員会  
(多可町商工会) Tel(32)2161

催し

多可町体育協会主催  
●多可町バスケットボール大会

今年、より多くのチームに参加してもらうことを目的に、審判を体育協会バスケットボール部員が行います。ぜひ気軽にご参加ください。

3月14日(日)  
午前8時30分～開会

アスパルアリーナ、中央公園北アリーナ

出場部門

・Enjoyリーグ  
(任意のチーム)  
・公民館リーグ  
(公民館単位のチーム)

参加費 1チーム1,000円

申込期限 2月21日(日)

※フリースロー大会も同時開催

問合せ 生涯学習課  
☎(32)5122

新しく家を建てる皆さんへ  
●県産木材利用拡大キャンペーン事業

県産木材を使って家を建築する県民の皆さんを応援します。

対象 県産木材を50%以上使用する新築木造住宅

内容 施工業者を通じて30万円相当を還元

期間 令和3年2月末まで

※申請は、施工業者との契約前に行う必要があります。※予算枠330件に到達次第終了となります。

※他の補助事業との併用については、当該補助事業を行っている窓口にお問い合わせください。

問合せ ひょうご森づくりサポートセンター(兵庫県木材業協同組合連合会内)

☎078(371)0607  
兵庫県農政環境部農林水産局林務課木材利用班  
☎078(341)7711

シルバー人材センター

●入会説明会の開催

西脇・多可シルバー人材センターの仕事内容や仕組みなどの説明会を開催します。ぜひお越しください。

とき・ところ

■2月14日(日)

・午前10時～11時30分  
中プラザ(旧中央公民館)  
・午後2時～3時30分  
茜ヶ丘複合施設みらいえ

■3月17日(水)

・午前10時～11時30分  
シルバー人材センター多可町支部  
・午後2時～3時30分  
シルバー人材センター西脇市支部

対象

60歳以上で健康で働く意欲のある人、かつシルバー人材センターの趣旨に賛同していただける人

問合せ

公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター  
西脇市支部(本部)  
☎(23)5686  
多可町支部  
☎(32)2209

●優良運転者「金生賞」表彰の推薦について

対象

西脇多可交通安全協会の会員で、過去5年間、無事故無違反の金賞受賞者で、次の期間を経過している者

期間

■営業用自動車  
金賞受賞後3年経過  
■家用自動車  
金賞受賞後5年経過  
■原付自転車  
金賞受賞後10年経過

申込締切

3月15日(月) 必着

※無事故・無違反証明書を協会取得して申請してください(取得に2週間ほどかかります)。

問合せ

西脇多可交通安全協会  
☎(22)1895

募集

●多可町障がい児タイムケア事業

対象 小学1年～高校3年生までの障がい児で、家族が仕事で不在、介護に従事しているなど、下校後に児童を監護することができない場合

利用期間

毎週月曜日～金曜日

※学校終了後から最長午後7時まで  
※長期休業日は午前8時～午後7時

場所

旧みどり保育所

送迎 学校(町内)まで事業者が迎えに行きます。

※帰りの迎えは、お家の方でお願いします。

利用料 月5,000円＋送迎代100円/回

※8月は月10,000円

申込期限 2月19日(金)

問合せ 福祉課

☎(32)5120  
※詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

紙から電子へ

●入札方法が変わります

令和3年度から、建設工事等に係る入札・調達業務の迅速化・効率化・透明化を図るため、兵庫県電子入札共同運営システムを活用し、電子入札制度を導入します。

対象

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の一部

説明会

2月16日(火)

事業者(建設・コンサル)を対象とした説明会を実施します。事前申込みが必要です。

※申込方法など詳細は、多可町ホームページをご確認ください。

利用者登録

3月下旬から、兵庫県電子入札共同運営システムでの利用者登録が可能です。

登録は、IDとパスワードが必要で

問合せ 財政課  
☎(32)4771

今月の税・保険料の納付

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

※納付書にて3月1日(月)までに納めてください(コンビニエンスストア・クレジットカードでの納付も可能です)。口座振替申込みがお済みの人は、3月1日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

募集 自衛官になろう!

自衛官を募集しています。地域の安全安心のために、あなたの力が今、必要です!

- 募集種目 自衛官候補生
- 採用時期 令和3年3月下旬
- 試験日 2月20日、27日、28日のいずれか
- 募集締切 2月15日(月)
- 問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部  
青野原分駐所 ☎0795(66)7959

「県民緑税」の実施期間を延長します

兵庫県では、豊かな緑を次の世代へ引き継いでいくため、平成18年度から「県民緑税」を導入し、森林の防災面での機能強化を図る災害に強い森づくりや、都市環境の改善、防災性の向上などを目的とした都市の緑化を進めてきました。

今後もこういった取り組みを計画的に進めるために、課税期間を延長します。

■延長期間 令和7年度まで **5年間延長**

■税率  
個人800円 法人2,000円～8万円(年額)

■活用事業  
災害に強い森づくり、  
県民まちなみ緑化事業

詳しくは **県民緑税**



家畜の飼育は報告が必要です



牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、うずら、あひる、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥を1頭(羽)以上飼育している人は、家畜伝染病予防法により、飼育状況を報告する必要があります。

報告様式については、兵庫県の家畜保健衛生所のホームページをご参照ください。

■内容 毎年2月1日時点の飼育状況  
■期限 4月15日まで  
※鶏などは6月15日まで

■報告・問合せ  
姫路家畜保健衛生所  
☎079(240)7085

