

あなたとまちをつなぐ広報たか



だいすき! taka

10年後も
一緒に笑おうか

2021
4
No.186

特集 100歳の自分はどうしていますか?

～いきいき百歳体操～

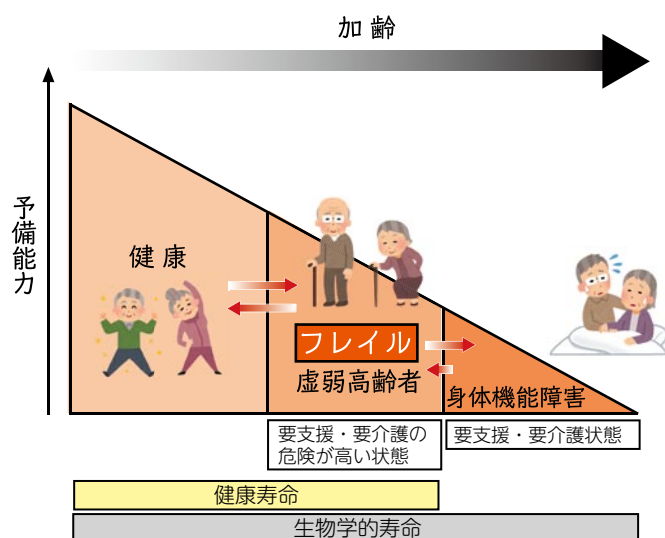
100歳の自分はどうしてですか？ ～いきいき百歳体操～

人生100年時代と言われる中、私たちは何歳まで生きるのか、それは誰にもわかりません。

でも、誰もができる限り元気でいたいと願うのではないのでしょうか。100歳まで、とはいませんが、1日でも長く元気で笑うために、いまからできることを地域で取り組みませんか？

今回は、町が推進する『元気あっぷ広場(住民主体の通いの場)』の中から、特に『いきいき百歳体操』の取組にスポットを当てて紹介します。

■問合せ先 ふくし相談支援課(地域包括支援センター)
Tel (30) 2525



※2位・3位は、兵庫県の平均より
3～5%高い数値となっています。

令和2年度 多可町の医療費内訳	
1位	がん 23.2%
2位	筋・骨格 20.6%
3位	精神(認知症含む) 18.6%

要支援や要介護1、2に認定される人の原因に多い！

『フレイル』とは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。
大事なことは、早めに気づいて適切な取り組みを行うことです。フレイルを予防し、健康で過ごしましょう。

フレイル予防

聞いたことがありますか？

新型コロナウイルス感染症が流行し、閉じこもりがちになり、心身に不調をきたす人が増加しています。町では、県の方針に従って、感染防止対策を実施したうえで、フレイル予防に取り組んでいます。

フレイル予防のポイント 3

1 栄養(食事の改善)

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。
□の健康にも気を配ることが大切です。

2 身体活動(ウォーキング・ストレッチ いきいき百歳体操など)

体を動かすことは、筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。身体を動かす時間を、今より10分間増やすように心がけましょう。

3 社会参加(趣味・ボランティアなど)

趣味やボランティア、老人会などの地域活動などを通じて、社会とのつながりを持つことが大切です。自分に合った活動を見つけましょう。

ある日の元気あつぷ広場

※各集落で実施時間は異なります

午前9時～

近所の人と誘い合って公民館へ
検温・消毒をして、健幸ポイントカード
に押印



お互いに健康チェック！
安否確認にもつながる！



ハンコが30個貯まると
健幸ポイント300Pが
もらえる！

近所の人たちとおしゃべりタイム
「元気しとる？」「〇〇さんまだかな？」

午前9時30分～

いきいき百歳体操スタート！



午前10時～

体操も終わって気分もリフレッシュ！
身体も軽いし、1日がんばろう！

元気あつぷ広場って？

フレイルを予防するために



少子高齢化が進む中で、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、運動などの健康づくりに取り組むことや近所で支え合える関係づくりが大切です。
住民の皆さんが週に1回公民館などに集まり、「いきいき百歳体操」を行います。町では、フレイル予防に取り組み場として「元気あつぷ広場」を進めています。

アンケート結果から見える効果

16集落で実施、効果を実感

令和3年3月現在で、町内の16集落が元気あつぷ広場を立ち上げ、活動しています。

今年2月にアンケート調査を実施した結果、ほぼすべての集落で、実施して良かったという回答でした。

実施集落（令和3年3月時点）

東山・天田・高岸・中村町・中区坂本
東安田・箸荷・豊部・的場・下村・赤坂
俵田・中野間(川西)・下三原
中三原・上三原

- ・参加者から、友人、知人、隣保などへの声かけのきっかけになっている。
- ・お互いにコミュニケーションがとれる。
- ・人と出会えるということが1番良い。
- ・参加者が欠席していると、「〇〇さん今日何かあったのかな」とお互い気遣うようになった。

フレイル予防のポイント

身体活動
社会参加

満たしている！

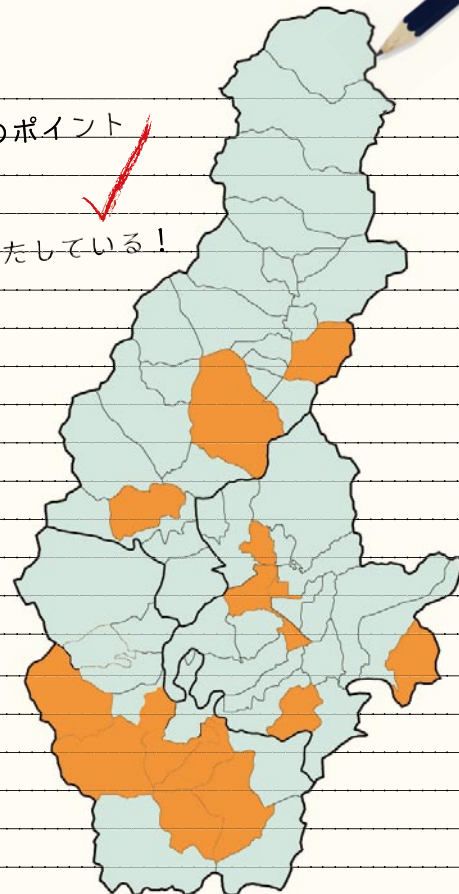
見守りの場になっている

- ・普段会わない人と会話ができる。
- ・仲間の繋がりができた。
- ・心も体も元気になった。
- ・笑顔が増えた。
- ・グラウンドゴルフは無理でも体操だけなら通える。

閉じこもりを防ぎ
心の健康につながっている

- ・身体が動きやすくなった。
- ・正座ができるようになった。
- ・身体が柔らかくなって肩こりがましになった。

健康づくりに効果あり！



住み慣れた家・地域で 過ごせるように

多可赤十字病院
リハビリテーション第3係長
理学療法士

壺井忠士さん



人は年齢を重ねることで、活動性が低下しやすくなります。活動性が低下すると、病気やケガの有無にかかわらず、筋力やバランス能力の低下など身体機能の低下を引き起こすリスクがあります。そして、一つの機能低下が別の機能低下を引き起こすという負のサイクルに陥りやすくなります。一方で、誰もがいつまでも住み慣れた家、住み慣れた地域で元気に過ごしたいと願っています。

元気あつぷ広場で行っている「いきいき百歳体操」は、いつまでも元気に住み慣れた地域で過ごしていけるようにという思いで開発されました。難しい体操ではなく、誰でも取り組むことができます。また、同じ



体力測定の結果からわかる
体の変化を説明する壺井先生

体操でもその方の能力に応じて重りの重さを変更することで負荷を調整できる体操になっており、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方が取り組める運動になっています。

元気あつぷ広場は単なる体操の場ではなく、地域づくりの場としての役割もあると考えています。地域が活性化すれば、そこに住んでいる方も元気に、住民が活動的になればその地域はより活性化されます。お住まいの地域のコミュニティづくり、見守りの場として広がっていくことが期待されます。



元気な皆さんは私たちの目標！

私たち、元気あつぷ広場を
始めました！



上原きよみさん 南畝香野子さん 星屋陽子さん

中村町では、平成30年10月から上原きよみさん、南畝香野子さん、星屋陽子さんの3人が声をかけ、「元気あつぷ広場」をスタートさせました。

「いきいき百歳体操に取り組んでおられる地域に見学に行くと、とてもいきいきとされていて、元気をもらったんです。それで、自分たちの村でもやりたいと声をかけました。」

現在は、毎週水曜日に中村町コミュニティセンターで活動しています。

「親の老いていく姿を間近で見ているからこそ、自分ではできる限り元気でいたいと思います。ここに通われている皆さんを見ると、元気をもらえます。私たちの目標です。」

やりたいこと、
たくさんあるからね

高木健二さん



中村町の元気あつぷ広場に毎週通っている高木健二さんは、普段酸素吸入器を携帯して生活されています。

「この元気あつぷ広場もですけど、毎朝村のラジオ体操にも参加してるんです。歩くのはゆっくりだから、みんな気を遣ってくれるけど、自分の足でとにかく歩きたいんです。まだまだ家のこともせなあかん。だからこそ、続けていきたいと思っています。継続することでひとつひとつちゃんと効果に繋がっています。」

いきいき百歳体操 は何がいの？

いきいき百歳体操は、筋力をつけることで動きやすい身体をつくり、いつまでも元気で暮らせることを目的とした体操です。

ゆっくりとした簡単な動作を、ビデオを見ながらイスに座って行います。準備体操、筋力運動、整理体操の3種類の運動で組み立てられ、重りでその人の筋力や体力に合わせた調整もできます。



元気な人はもっと元気に！
ちょっと弱ってきたな…
という人は再び元気に！

多可町版も
YouTubeで配信中！



特徴その1

イスに座ってできる



準備体操から
ゆっくり体を
慣らしていきます



ゆっくり
ゆっくり…

同じ動作の
繰り返しは
筋肉がプルプル…



特徴その2

動作がゆっくり



説明もわかりやすく
ゆっくりなので
あせらずできます



ひとつひとつの
動きにちゃんと
効果があります



特徴その3

重りで負荷を調整できる

動きに応じて
手や足に重りを
つけると効果大！



続けることで、転倒など
をしにくい体づくりに
つながります！

体操時間は
およそ30分



元気あつぷ広場はこんなことも！

年に1回の体力測定



元気あつぷ広場では、初回、6か月後、1年後、その後は1年ごとに、体力測定を実施しています。

体力測定をすることで、体操の効果を感じたり、自分の体力の変化や低下している機能などを知ることができます。

また、測定結果をもとに多可赤十字病院の壺井理学療法士から専門的な助言をいただきます。

うれしい声も増えていきます！

月曜日はこれにこんなん！と思うから
がんばれる！（79歳女性）

コロナ禍で外に出にくくなった。
これだけがみんなと会える場所
（74歳女性）

普段から自分の健康を気にかける
きっかけになる（75歳女性）

がんばって通って
ポイント貯めてます！

体力測定の様子
（豊部）



年寄りが元気しとかなと！

松井嘉一郎さん・英枝さん



東山では、4年前から老人会が中心となつて「元気あつぷ広場」を開催しています。その声かけを行ったのが、松井嘉一郎さん・英枝さんご夫妻でした。

「普段から社会福祉協議会のいきいきサロンをしていて、そこで健康体操をやっていたんだけど、グラウンドゴルフに来れる人っていうのは、基本まだまだ元気なんです。だから、そういう集まりに来れない人も、気軽に来れるような場所を作りたいと思いました。」

日ごろから健康に気を遣っていた英枝さんは、多可赤十字病院のいきいき元気塾でいきいき百歳体操を知りました。

「どうせやるなら大勢でしたほうがいいもんね。最初に比べたら、通う人もすごく増えました。これからも続けて

いたらいいなと思います。」

松井さんは子どもさんも家を出入れて、今は夫婦2人で暮らしています。

「二人だからね。とにかく寝込んだりできない。村も高齢者だけの世帯や、一人暮らし世帯が増えてきた。どの村もそうだと思うけど、高齢者が元気しとらんと、村の火が消えたみたいになつてしまつから。」

昨年結婚50年の金婚式を迎えた二人。「次は60年を目指して、あと10年。元気で一緒に笑っていれたらいいなと思います。」

松井さん夫婦が立ち上げた元気あつぷ広場は毎週大盛況。活動を通して地域の見守り活動や生きがいづくりにつながっています。



東山元気あつぷ広場に通う皆さん

元気あつぷ広場を始めたい！

町では、住民主体の居場所づくりとして、元気あつぷ広場の立ち上げを支援しています。

支援の要件

- ・ 65歳以上の方が1回あたり5人以上参加できる
- ・ 週1回開催できる
- ・ DVDデッキ、テレビを準備できる
(半年間は貸出も可能です。)

支援内容

- ・ 理学療法士による体操の指導
- ・ 体操DVDの配布
- ・ 体力測定による効果判定
- ・ 認知症の検査
- ・ 口腔、栄養、服薬のフレイル講座



イスに座ってゆっくり動きます



重りを付けて負荷を調整



公民館に備え付けのテレビで大丈夫

私たちも続けています！
(中三原の皆さん)



スタートは、私たちが
お手伝いします！

ふくし相談支援課(地域包括支援センター)
☎(30)2525

飼い主の皆さんへ

犬の登録と狂犬病予防注射

■問合先 生活安全課 ☎(32) 4777

飼い主には、犬の登録と年に一度の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

■予防注射の注意

①来場の際には事故防止のため、首輪が外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人がお越しください。

※制御できない場合は、動物病院での接種をお願いします。

②居住地に関わらず、どの会場・時間帯でも接種できます。

③ふん尿は、連れて来られた人が責任を持って持ち帰ってください。

④雨天の場合でも実施します。

■犬は登録しましょう

生後91日以上の子犬は、登録をしなければなりません。登録の手続きは、生活安全課・加美プラザ・八千代プラザ、または町が委託している動物病院で行うことができます。

【注意】手数料が変更になっています！

●狂犬病予防接種料金

・注射済票交付手数料	550円
・注射手数料	2,750円
合計	3,300円
・新規登録手数料	3,000円

※つり銭がいらないようにご持参ください。

■犬が迷子になったら…

犬が逃げ出したり居なくなった場合は、ご連絡ください。

・兵庫県動物愛護センター
三木支所

☎0794(84)3050

・西脇警察署 会計課
☎(22)0110

■実施予定表

4月19日(月)	
中村町	午前9時～9時15分
森本	午前9時25分～9時35分
西安田	午前9時40分～9時50分
中安田	午前9時55分～10時5分
東安田	午前10時10分～10時20分
曾我井	午前10時30分～10時40分
中区坂本	午前10時45分～10時55分
糀屋	午前11時～11時10分
安坂	午前11時15分～11時25分
茂利	午前11時30分～11時40分
奥中	午後1時～1時15分
高岸	午後1時20分～1時30分
天田	午後1時35分～1時40分
岸上	午後1時45分～1時55分
間子	午後2時～2時5分

4月20日(火)	
鍛冶屋	午前9時～9時10分
牧野	午前9時15分～9時25分
田野口	午前9時30分～9時35分
東山	午前9時40分～9時50分
門前	午前9時55分～10時5分
安楽田	午前10時10分～10時20分
山野部	午前10時30分～10時40分
西脇農業倉庫	午前10時45分～10時55分
寺内研修所	午前11時～11時10分
的場	午前11時15分～11時25分
奥荒田	午前11時30分～11時35分
山口	午後1時10分～1時15分
丹治	午後1時20分～1時30分
箸荷	午後1時35分～1時45分
観音寺	午後1時50分～1時55分
豊部	午後2時～2時15分

4月21日(水)	
山寄上	午前9時～9時10分
鳥羽	午前9時15分～9時20分
清水	午前9時25分～9時35分
轟	午前9時40分～9時50分
西山	午前9時55分～10時5分
市原	午前10時10分～10時20分
大袋	午前10時25分～10時35分
三谷	午前10時40分～10時50分
門村	午前10時55分～11時5分
杉原	午前11時10分～11時20分
奥豊部	午前11時25分～11時35分
岩座神	午後1時10分～1時15分
棚釜	午後1時20分～1時30分
多田	午後1時35分～1時45分
熊野部	午後1時50分～2時

4月22日(木)			
大屋	午前9時～9時10分	片瀬	午前10時55分～11時5分
八千代区坂本	午前9時15分～9時20分	花の宮	午前11時10分～11時20分
中村	午前9時25分～9時35分	よりみち駐車場	午前11時25分～11時35分
横屋	午前9時40分～9時45分	下野間	午前11時40分～11時50分
下村	午前9時50分～9時55分	旧仕出原公民館跡地	正午～午後0時10分
門田	午前10時～10時10分	上三原	午後1時30分～1時40分
赤坂	午前10時15分～10時20分	中三原	午後1時45分～1時55分
俵田	午前10時25分～10時35分	柳山寺	午後2時～2時10分
川西	午前10時40分～10時50分	下三原	午後2時15分～2時20分

※会場は、基本的に集落の公民館・公会堂ですが、一部違う場合がありますのでご注意ください。

※登録されている人には、別途通知します。



選挙運動費用の一部が 公費負担となります

■問合先 多可町選挙管理委員会(総務課内)
☎(32)2382

立候補者の選挙運動に係る負担を減らし、より多くの方が立候補しやすい環境づくりのため、公職選挙法の一部が改正されました。多可町では、昨年の12月議会で『多可町議会議員及び多可町長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例』を制定し、これまで実費負担となっていた次の選挙運動費用の一部を町が負担することになりました。

また、これまで町長選挙だけであった供託金制度も町議会議員選挙において導入されることになりました。



■公費負担となる選挙運動の種類

①選挙運動用自動車の使用

対 象：選挙運動期間中(5日間)に、町長選挙
または町議会議員選挙の立候補者が使
用する自動車1台

- ※「一般運送契約(ハイヤー方式)」または「その他の契約(個別契約方式)」の選択となります。
- ※業者等と契約をすることが前提です。
- ※表の単価が上限でそれに満たない契約の場合、その契約額が公費負担の対象です。
- ※生計を共にしている親族からの自動車借り入れ、燃料供給、運転手雇用の場合は対象外です。(例外あり)

契約の種類	公費負担の上限額
一般運送契約 (ハイヤー方式)	1日1台 64,500円×5日=322,500円
その他の契約 (個別契約方式)	自動車借入契約 1日1台 15,800円×5日=79,000円
	燃料供給契約 1日 7,560円×5日=37,800円
	運転手雇用契約 1日1人 12,500円×5日=62,500円

②選挙運動用ビラの作成

街頭演説などで頒布できる選挙運動用ビラの作成費が、公費負担となりました。

選挙の区分	公費負担の上限額
町長選挙	1枚7.51円×5,000枚=37,550円
町議会議員選挙	1枚7.51円×1,600枚=12,016円

③選挙運動用ポスターの作成

ポスター掲示場(町内に95カ所)に
貼り付ける選挙運動用ポスターの作
成費が公費負担となりました。



選挙の区分	公費負担の上限額
町長選挙	1枚
町議会議員選挙	3,794円×95カ所=360,430円

■供託金制度

【供託金】

町長選挙 50万円 町議会議員選挙 15万円

※立候補者の得票数が一定数(供託物没収点)に達した場合は
返還となり、達しない場合は没収となります。

(供託物没収点の算定方法)

- ・町長選挙：有効投票の総数÷10
- ・町議会議員選挙：(有効投票の総数÷議員定数)÷10

[例]町議会議員選挙

議員定数14人で有効投票数14,000票の場合

⇒(14000票÷14人)÷10=100票

100票未満で供託金没収および公費負担の対象外となります。

今年は選挙イヤーです

多可町長・多可町議会議員選挙

投票日：11月14日(日)

期日前投票期日：11月10日(水)～13日(土)

兵庫県知事選挙

投票日：7月18日(日)

期日前投票期日：7月2日(金)～17日(土)

衆議院議員選挙

投票日：未定(3月24日現在) 10月21日の任期満了日までに実施

■期日前投票：多可町役場、加美プラザ、八千代プラザ
午前8時30分～午後8時



投票所・期日前投票所

投票立会人 登録者募集

町選挙管理委員会では、各選挙における投票所の投票立会人、期日前投票所の投票立会人として登録者を募集します。選挙がある年に、登録者の中から立会人を選任します。



■内 容

投票所、期日前投票所で投票事務が公正に行われるよう、投票事務手続き全般の立ち会い
専門の知識は不要

■応募資格

選挙権を有している人

立会人の種類	期 間	場 所	時 間	手当額
投票立会人	投票日当日	町内投票所11カ所のいずれか	午前7時～午後8時	1回 11,000円
期日前投票立会人	選挙の公示(告示)日の翌日から投票日まで	多可町役場、加美プラザ、八千代プラザのいずれか	午前8時30分～午後8時	1日 10,000円

■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは直接総務課にお申し込みください。
※詳細は、お問い合わせいただくか、多可町ホームページをご覧ください。

■申込・問合せ先

多可町選挙管理委員会(総務課内) ☎(32)2382 FAX(32)2349

✉ senkyo@town.taka.lg.jp



催し

手話通訳者養成講座(通訳Ⅰ)

手話通訳の役割・責務などを理解し、手話通訳に必要な技術を習得する講座です。

とき 令和3年5月6日

～令和4年2月10日 毎週木曜日
午後1時30分～3時30分 全36回

ところ 西脇市総合市民センター研修館

定員 20人

受講料 無料

申込期限 4月22日(木)

申込・問合せ先

福祉課 ☎(32)5120

パソコン要約筆記者養成講座

中途失聴者や難聴者問題に関する知識や要約筆記の基本的な技術を学びます。

とき 令和3年5月7日

～12月17日 毎週金曜日
午後1時30分～4時30分 全31回

ところ 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館

定員 20人

受講料 無料

申込期限 4月22日(木)

申込・問合せ先

福祉課 ☎(32)5120

募集

「多可町生涯学習人材バンク」登録者募集

町では、「多可町生涯学習人材バンク」を設置、年1回登録者名簿を作成しています。あなたの知識・技術を地域に生かしませんか?

対象

町内在住・在勤者で、仕事や趣味で培った知識や技術などを提供したいと考えている人

※宗教、政治を目的とした活動はできません。

分野

魚釣りや将棋、パソコン、料理、もの作りなどの趣味・娯楽、応急処置、日曜大工などの実技指導

申込方法 生涯学習課にある申込書

に必要事項を記入し、提出してください。町ホームページからもダウンロードできます。

申込締切 4月20日(火)

申込先 生涯学習課 ☎(32)5122

第2次多可町総合計画審議会委員を募集

今後のまちづくりの指針となる

「第2次多可町総合計画(後期基本計画令和4～8年度)」を策定するにあたり、住民の皆さんの意見を広く反映するとともに、協働によるまちづ

くりを推進するため、総合計画審議会委員を募集します。

募集人数 4人以内

任期 令和3年5月から答申終了

まで(令和3年度内を予定)

応募資格 町内に住所を有する満20

歳以上で、月1回程度の審議会に出

席できる人

申込締切 4月22日(木) 必着

申込方法 所定の経歴書に必要事項

を記入し、企画秘書課まで提出して

ください。町ホームページからもダ

ウンロードできます。

※経歴書を選考材料として決定します。

※応募状況や提出書類の内容により、

面接などを実施する場合があります。

※結果は応募者全員に通知します。

申込先 企画秘書課 ☎(32)2381

教育

小・中学生対象の就学援助制度の申請を受け付けます

小・中学生を対象に、学用品や学校給食などに係る費用を援助する制度です。なお、申請は4月と6月です。認定基準を確認して申請してください。

対象者

町内に住所を有し、小・中学校に児童・生徒を通学させている世帯

認定基準

次のいずれかに該当する世帯

①生活保護を受けている世帯

②児童扶養手当を受けている世帯

③国民年金保険料の全額免除を受けた世帯、または国民健康保険税の

減免を受けた世帯など

④令和2年中の所得が所得基準額以下

の世帯

⑤町民税が非課税の世帯

※令和2年中の所得で判断します。

申請期間

・認定基準①～③の人

4月8日(木)～19日(月)

・認定基準④～⑤の人

6月1日(火)～15日(火)

援助内容

学用品・通学用品費・オンライン

学習通信費・新入学用品費・修学旅

行費・学校給食費など

申請方法 小・中学校、または教育

総務課に申請書を提出してください。

※申請書は小・中学校、教育総務課

にあります。

※各学校から保護者へ案内チラシを

配布します。

※令和2年中所得基準額は、案内チ

ラシおよび広報たか6月号でお知

らせします。

申込先 教育総務課 ☎(32)2384

お知らせ

スマホアプリで軽自動車税 種別割の納税をされる方へ

スマートフォンアプリで軽自動車税種別割を納付した場合、納税証明書(継続検査用)は発行されません。

納税証明書が必要な場合は、コンビニエンスストア、金融機関、役場で納付してください。

また、スマートフォンアプリで納付した場合、役場で納税が確認できるまで1〜2週間程度かかりますので、ご注意ください。

問合せ 税務課 ☎(32)2386

『フェニックス共済』出前受付 相談会を実施します

フェニックス共済は、台風や局地的な豪雨などによる自然災害に備える兵庫県の住宅再建共済制度です。被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入、修復を支援します。

とき 4月13日(火)

午前10時〜午後3時
(正午〜午後1時休止)

ところ 多可町役場1階
多目的ホール

問合せ 生活安全課 ☎(32)4777

若年層への性暴力をなくそう

4月は「若年層の性暴力被害
予防月間」です。

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっていきます。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

同意のない性的行為の強要(AV出演強要・JKビジネス・レイプドラッグ・酔わせて性的行為を強要・SNSを利用した性被害・セクシャルハラスメント・痴漢は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。

相談窓口

■警察相談専用電話

☎#9110

■子どもの人権110番

☎0120(007)110

■児童相談所

☎189

■女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122



文部科学省
ホームページ

4月 水道料金・下水道使用料・町営住宅使用料・駐車場使用料 コンビニ納付・アプリ決済スタート



■問合せ 上下水道課 ☎(32)2815
定住推進課 ☎(32)4776

¥ コンビニ・郵便局納付について

■利用できるコンビニなど

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、
近畿2府4県内の郵便局窓口 など

※納付書1枚につき、納入限度額は30万円です。

※口座振替の登録をしている人には、納付書は発行されません。
コンビニ等納付を希望される場合は、口座振替の停止を担当課
までご連絡ください。

¥ アプリ決済について

■納付方法

スマートフォンなどのモバイル端末のカメラで、
多可町が発行した納入通知書のバーコードをスキャンしてお支払いください。

※支払い後も、領収印のない納入通知書が手元に残ります。

重複支払いすることがないように、納入通知書に支払日をメモ書きし、保管しましょう。

※町営住宅使用料・駐車場使用料のLINE Pay支払可能金額は、
下表にかかわらず300,000円です。

※詳しくは各社ホームページをご覧ください。

アプリの種類	支払方法	支払可能金額	ポイント利用	ポイント付与
LINE Pay請求書払い	チャージ方式	49,999円まで	○	○※1
楽天銀行コンビニ支払サービス	リアルタイム口座振替	300,000円まで	×	○※1
PayPay請求書払い	チャージ方式	300,000円まで	×	×
au PAY請求書払い	チャージ方式	250,000円まで	○※1	○※1
PayB	リアルタイム口座振替	300,000円まで	×	×
銀行Pay(ゆうちょPay等)	リアルタイム口座振替	300,000円まで (銀行アプリによって異なります)	×	×

※1 条件付き

住まい

空き家バンクの窓口が変わります！

4月から、町が運営している空き家バンクを、『多可町地域商社RAKU』が担当します。それに伴い、窓口・連絡先などが変わりますのでご注意ください。

町内に所有する空き家を手放したい人、貸したい人、どうすればいいか困っている人、また、町内で空き家を探している人は、お気軽に地域商社へお問い合わせください。

多可町地域商社RAKU

窓 □ 多可町地域商社RAKU

(多可町八千代区中野間363-14)
エアーベン八千代2階

水曜日 午前9時～午後5時

業務内容

空き家所有者相談、空き家バンクへの物件登録受付、空き家バンク利用者相談、空き家掘り起こしなど。

問合せ

空き家バンク専用

☎070(8353)4430

地域商社RAKU ☎(37)0699

※老朽危険空き家に関する相談窓口は、引き続き定住推進課が行います。

地域商社
RAKU



多可町あったか家族多世代住宅助成事業

50歳未満の人、または合計年齢100歳未満の夫婦が、親などをサポートし、協力して生活する目的で、同居または近居するための住宅新築・増築・改築を支援します。

助成額

1,000万円以上の工事費で、一律30万円

※工事着工前に申請が必要です。

※申請には要件があります。申請前に必ずご相談ください。

問合せ

定住推進課 ☎(32)4776

多可町住まいの耐震化促進事業

戸建て住宅などの耐震診断および耐震改修計画策定や改修工事などにかかる費用の一部を補助します。

対象

戸建て住宅など

※ただし、住宅部分が2分の1以下の併用住宅、ツーバイフォー工法などによる枠組壁工法、プレハブ住宅、丸太組工法などの住宅は対象外です。

申請者 原則、住宅所有者

※詳しくは、定住推進課までお問い合わせください。

予防接種

子宮頸がんワクチン予防接種について

子宮頸がんとは…

年間約1万人が発症し、年間約2,700人が死亡すると推定され、発症の原因の多くに、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しています。

ワクチンで、HPV感染を防ぐとともに、子宮頸がん検診によって前がん病変を早期発見・早期治療することで、子宮頸がんの発症や死亡の減少が期待できます。

現在日本では、小学6年生から高校1年生までの女子が定期接種の対象となっています。

接種を希望する人は、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康課までお越しください。

■対象 小学6年生から高校1年生までの女子

※詳しくは、健康課までお問い合わせください。

問合せ 健康課 ☎(32)5121

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

対象者

①今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

※過去に、同ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。対象と思われる人には個別に通知しています。

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障害を有する人

■費用 4,000円

※生活保護世帯は無料(要申請)

■期間 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

■接種場所 北播磨圏域(三木市を除く)の協力医療機関

令和3年度の定期接種の対象者

対象者	生年月日
65歳となる人	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳となる人	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳となる人	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳となる人	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳となる人	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳となる人	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95歳となる人	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳となる人	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

■問合せ 健康課 ☎(32)5121

文芸たか

【俳句】

待ち合せ蓬つみ居る人も居て
丹前の仕付けにからむ母の髪
花の色どれも鮮やか種袋
手仕事の背に集まる陽の温し
立つ春や試着まぶしいセーラー服
コロナ禍や売れぬ朝市冬野菜
田畑すく老農二人春の風
世話一つせぬ水仙が早咲きぬ



足立晴子
宇高美由喜
遠藤しげ子
永井雅子
永井資子
藤田千春
藤村明美
細田時子

【川柳】

高齢は夢や希望で前向いて
温かくなりましたねと花の私語
飲み会は断らないが誘われず
ウイंकするバラに照れてる風の中
焼芋が夫婦孫子と仲繋ぐ

藤川敏明
寺尾麦人
藤原栄司
やのえみ
金高ヨシ子



広報たか有料広告募集

広報たかに有料広告を掲載しませんか？

■サイズ

- ①たて45mm×よこ175mm
- ②たて45mm×よこ90mm
- ③たて45mm×よこ60mm

■申込方法

申請書に記入のうえ、企画秘書課まで提出してください。

■申込・問合せ先 企画秘書課 ☎(32)2381



町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合せ先 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 4月15日(木) 午後5時まで

対象 所得月額が158,000円以下の世帯

※普通町営住宅は、**町内に在住・在勤もしくは父母または祖父母が在住していることが条件です。**

団地名	月額家賃	間取り
中区鍛冶屋寺所団地	14,600円～21,800円	3DK
中区安坂団地	18,700円～27,800円	3LDK
加美区的場団地	16,000円～23,800円	3DK
加美区的場二宮団地	16,600円～24,800円	3DK
加美区寺内団地	17,300円～25,700円	3LDK
八千代区赤坂団地	15,200円～22,700円	3DK
八千代区野田団地	18,800円～28,000円	2LDK
	21,000円～31,200円	3LDK
八千代区野口団地	17,700円～26,300円	2LDK
八千代区下三原団地	17,200円～25,600円	3DK

【県営住宅】

申込み 4月15日(木) 午後5時まで

対象 所得月額が158,000円以下の2人以上の世帯

※詳細は定住推進課までお問い合わせください。

団地名	月額家賃	間取り
八千代区下野間住宅	18,900円～65,000円	2DK
八千代区下野間団地	25,200円～86,800円	3LDK

【子育て世帯・若者世帯向け特別賃貸町営住宅】

申込み 随時受付中

対象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

※詳細は定住推進課までお問い合わせください。

団地名	月額家賃	間取り
	子育て・若者世帯負担月額	
中区中村町団地	54,900円～88,500円	3LDK/4DK
	43,600円～88,500円	
八千代区野田第2団地	54,900円～115,700円	3LDK
	42,000円～115,700円	
八千代区中三原団地	49,200円～96,700円	3LDK 1戸建て平屋
	32,500円～96,700円	

多可町ホームページはこちら





年金は 豊かな明日への パスポート
第11回多可町年金コンクール最優秀作品

令和3年度国民年金保険料 月額16,610円

■一部免除の保険料額

- ・4分の3免除(4分の1納付)
月額4,150円
- ・半額免除(半額納付)
月額8,310円
- ・4分の1免除(4分の3納付)
月額12,460円

学生納付特例制度のご案内

学生で国民年金の保険料を納めることが困難な場合、学生納付特例の手続きをして承認されると、保険料を納めることが猶予されます。

また、令和2年度に引き続き、今年度も学生納付特例を希望される人は、4月

が更新月になりますので、必ず手続きをしましょう。

日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」(ハガキ)の送付があった人は、ハガキの返送でも更新できます。

※1月以降に申請手続きをした人には、ハガキが届きません。

※初めての申請や在学する学校などを変更した人は、住民課・加美プラザ・八千代プラザで申請手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの

- ①基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、納付書など)、またはマイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、通知カード)
- ②本人確認書類
- ③令和3年度有効の学生証または在学証明書

なお、令和3年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を作成して送付します。
加古川年金事務所にご連絡ください。

令和3年度年金額決定

国民年金

(老齢基礎年金(満額)1人分)
年額780,900円
令和2年度から0.1%の引き下げ

■問合せ

加古川年金事務所

☎079(427)4740

町長室から

こんにちは



多可町長 吉田 一四 かずし

令和3年度予算ができあがりました。

私の町政の基調として「変革そして未来への約束」を掲げる中で、本年度は「子育て支援体制のさらなる充実」として予算編成にあたりました。

一般会計の予算総額では116億4,700万円、昨年度より9,900万円の減額となっています。その他すべての会計を合わせると、207億7,300万円の規模になります。

皆さんから納めていただいている税金に加え、国・県からの交付税や町債、および基金の繰り入れで歳入を計上し、各種の事業に充当するよう歳出を組んでいます。

町の将来を考え、スリムな行政への変革に努めてきましたので、予算規模は縮小傾向にありますが、今年度は新型コロナウイルススワクチン接種費用として1億1,000万円、コロナ対

策の企業支援で約1億円の臨時経費を追加計上しています。加えて、「民でできることは民で」の考えの下、学校給食センターや両キッズランド、各種観光施設の運営を民間に委託し、民間の力をお借りして圧縮した経費を子育て支援に優先的に充当することで、「子育てするなら多可町」を目指しています。

昨年度から実施してきた小児インフルエンザ予防接種への支援を、1回2,000円に倍増。医療費の無償対応については、高校生までに拡充し、所得制限を撤廃しました。

また、乳幼児を自宅で保育されている家庭への支援として、月額1万円の在宅等育児手当も継続していきます。

厳しい財政状況ではありますが、多可町では引き続き子育て支援の施策を優先的に考えていきます。

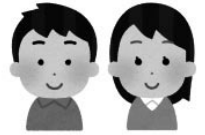
多可町に住んでおられる皆さんはもちろんのこと、これから子育てを始めるという世代の方が、「多可町に住みたい」と言っていただけのように、これからも多可町の子育て支援を皆さんと一緒に考え、よりよい施策に取り組んでいきたいと思っています。



福祉課 ☎(32)5120
障がい者相談支援センター専用
☎(32)5180

テーマ

『発達障害』と
『自閉症』



『発達障害』とは

自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能の障害であって、その症状が通常低年齢において発現されるもの

(発達障害者支援法より)

『発達障害』の特徴

発達障害は、脳機能の発達に関係する生まれつきの障がいといわれていて、見た目にわかりにくく、親の育て方や本人の努力不足や教育の問題ではありません。

■アスペルガー症候群

自閉症の特徴がありますが、言葉の後れ・知的な発達の遅れはありません。

■学習障害(LD)

「読む」「書く」「計算する」などの能力のうち、特定のものが極端に苦手ですが、知的な発達の遅れはありません。

■注意欠陥多動性障害(AD/HD)

集中できない、じっとしてられない、衝動的な行動をする、考えるより先に動くなどが見られます。

『自閉症』の特徴

言葉の発達の遅れ、興味・関心が狭く特定のものにこだわる、パターン化した行動をする、人とのコミュニケーションをとることが困難といった特徴があります。

自閉症の人は、「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを理解すること」などが苦手で、一般的な「常識」と思われていることを身につけることも苦手です。

このため、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。

なお、自閉症の人たちはとても「純粋」で、自分の感じたままに話したり、行動したりすることがあり、感覚が過敏であったり、記憶が抜群な人もいます。

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えています。

4月2日は『世界自閉症デー』

4月2日～8日「発達障害啓発週間」

社会全体で、自閉症を含む発達障害の啓発に取り組ましましょう。

ふれあい

問合せ

人権啓発推進室
☎(32)1389

21.3%

JAF(日本自動車連盟)が昨年8月に、歩行者が信号機の無い横断歩道を渡ろうとする際に、自動車が一歩停止するかを調べました。

調査は、全国の各都道府県2カ所ずつ、平日の日に2週間実施され、通過した車両9,434台のうち、一旦停止した車両は2014台(21.3%)でした。ちなみに兵庫県は57.2%で長野県に次いで全国2位でした。

道路交通法は、歩行者や自転車が横断歩道を渡ろうとしている場合、車が一時停止し道を譲ることを義務付けています。違反すれば反則金は普通車で9,000円で、3月以下の懲役または5万円以下の罰金が科せられる場合もあります。

警察庁の発表では、平成27年から令和元年までの過去5年間で、自動車と歩行者が衝突した交通死亡事故は5,93

1件。そのうち、約7割の4,278件は歩行者が横断中の事故だったそうです。

4月は入学のシーズン、大きなランドセルの小学1年生や真新しい自転車の中学1年生を見るとほほえましいものです。しかし、子どもの交通事故は4月と5月が多いそうです。通学に慣れていないため事故が多くなると考えられます。特に小学1年生の歩行者の死者数は小学6年生の8倍にものぼるといいます。

また事故の多い時間帯は、7時台や午後3時台から5時台までで、いずれも小中学生の通学時間帯にあたります。さらに、衝突地点は交差点内が多く、横断歩道を横断中の事故は約4割に上ります。自動車運転する際、この時間帯や交差点、横断歩道で細心の注意を払う必要があります。将来のある子どもたちを事故から守るため、自分自身が加害者にならないためにも、常に「もしかしたら」などの危険予測や、思いやりとゆずりあいの気持ちを持って運転することを心がけましょう。



4月1日～

ダイヤ改正のお知らせ

※詳しくは、広報同時配布の時刻表をご覧ください。

■問合先 企画秘書課 ☎(32) 2381

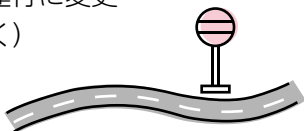
1 コミュニティバス 西脇市駅16時15分発 → 16時発

西脇(アピカ)での神姫バス三草線との接続時間を15分短縮し、西脇市・加東市の高校からの下校に配慮しました。

2 中八千代線 午前中心のダイヤに変更し、1便増便

多可赤十字病院の外来診察、Aコープ八千代店の閉店による中区の買い物用途による利便性向上を図ります。

■八千代小学校前発着を八千代プラザまで延伸し、八千代プラザ～鍛冶屋間の運行に変更
(多可高校への通学便を除く)



3 中黒田線

起終点の発着時間に変更はありませんが、バス停間の時間配分が変わっています。

4 ・大和線八千代小学校前発 15時31分発 → 15時40分発

・大屋線西脇営業所発
14時45分発 → 14時54分発
(大屋線八千代小学校前発 15時40分)

大和線のうち、スクールバス便については、三原集落内道路から県道ヘルトを変更します。

5 障がい者割引の適用拡大 精神障がい者の方にも割引運賃適用

多可町発着のコミバス、路線バスを多可町乗車ICカードで利用する場合、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人にも割引運賃を適用します。

神姫バスの取扱窓口到手帳を提示し、障がい者用に変更してください。

6 神姫バス西脇案内所の営業時間変更

月・水・金 午後7時まで → 午後5時に変更
第1・3土曜 午後6時まで → 午後5時に変更

4月から新しい隊員が着任します

こさこ はるか

小迫悠香さん(滋賀県出身) 担当：多可町版地域商社の運営支援

4月から多可町で地域おこし協力隊として着任した小迫悠香です。

私は、大学で国際関係学、特に国際協力や経済開発について学び、サークルではカンボジアでボランティア活動を行いました。具体的には、カンボジアの農村部において小学生を対象に衛生教育の普及を目指し、手洗いや歯磨きの講習会を行っていました。小さな団体だったので、現地でアンケートを取ったり試行錯誤しながら自分たちで計画していくという活動にやりがいを感じていました。自らが育った環境とは大きく異なる地で、言葉や文化の違いに戸惑いながらも少しでも多くの子どもたちの笑顔が見れたらと約3年間活動に励みました。

その後、サークル活動とは



たかおこししたいっ!

～地域おこし協力隊活動通信～



▲多可町を訪れた際に千ヶ峰に登りました!

別で、カンボジアの農村部にてインターンシップに参加し、より深く現地の方々と関わり、共にその地域の課題に取り組むことで新たな価値観や考え方に触れました。

もともと国際協力に興味を持っていたのですが、大学における学びや様々な活動を経て、国際協力と地方創生の根本的な在り方は同じであることに気付く、まずは母国である日本に目を向け、地域おこし協力隊として多可町の地域活性化に携わってみようと思いました。多可町の皆さんと関わらせてもらえることを楽しみにしているので、よろしくお願いします!



健診センターでは、皆さんの健康促進、生活習慣病の予防、病気の早期発見・早期治療に役立てていただくため、各種健康診断や人間ドックを行っています。健診結果を有効に活用してもらえようように皆さんの健康づくりのお手伝いをします。また、保健師などによる健康相談・支援なども行っています。



ご存知ですか？こんな健診



多可町人間ドック

- 対象 35歳以上(多可町在住・国保)の人
- 検査 基本検査(検尿・血液)、大腸検査、心電図、胸腹部CT検査、胃部検査(胃部レントゲン検査または胃カメラ)、骨粗しょう症検査

75歳以上で胸腹部CT検査や胃部検査を希望される方におすすめです。



企業の従業員様限定定期健康診断

定期健康診断の施設健診として受診できます。

- 対象 多可町内の企業の従業員の方
- ※日程、時間などは調整します。

乳がん検診 ※3Dトモシンセシス導入

マンモグラフィは、西脇病院乳腺外科医師により判定を行っています。マンモグラフィ撮影は女性放射線技師が行います。

『令和3年度多可赤十字病院健診センターのご案内』を町ぐるみ健診申込書と一緒に全戸配布しています。

オプション検査だけでも大丈夫です。健診や健康面で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



はつらつ健診

- 対象 65歳以上の人
- 検査 特定健診または基本健診(後期高齢者医療保険加入者)に追加で、心電図、動脈硬化、タッチパネルを使用した認知機能の確認、リハビリ技師による筋力やバランス機能の測定など

消防通信

vol.176

多可出張所

☎(32)0119



林野火災の防止に努めましょう!



林野火災を防ぐために

- 枯れ草などがある火災の起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- 強風時および乾燥時には、たき火・火入れをしないこと
- 指定されている場所で喫煙し、吸い殻の火は消し、捨てずに持ち帰るなどの対策をすること
- 火遊びはしないこと
- 畔焼きなどを行う際は、事前に消防署まで届出書を提出すること(詳細は、北はりま消防本部ホームページまたは消防署までお問い合わせください)



例年3月から5月にかけて、全国的に野焼きやたき火による林野火災が増加する傾向にあります。

令和3年2月末に、栃木県足利市で大規模な林野火災が発生しました。約1週間以上燃え続け、周辺住民に避難指示が出るなど大きな被害をもたらしたことは、多くの方がご存じだと思います。

林野火災のほとんどは、人の不注意によって発生しています。私たち1人1人が火の取り扱いに注意することで、林野火災を未然に防ぐことができます。



なぜ3月から5月に林野火災が多いのか？

- 空気が乾燥していること
- 野外で火を使う人が増えること
- 農作業に由来する火が山林に飛び火すること

北はりま消防本部
ホームページ



これらのことを1人1人が理解して心がけることが、林野火災を未然に防止することに繋がります。これからも林野火災の防止にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

相談窓口

相談名	日時・相談員	場 所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	4月 8日(木) 10:00～正午	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32) 5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	5月 6日(木) 10:00～正午	役場本庁舎201会議室	
	4月13日(火) 10:00～正午	加美プラザ相談室	
	4月20日(火) 10:00～正午	八千代プラザ相談室	
身体障がい者相談	4月 1日(木) 13:30～16:00	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32) 5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32) 5180 平日9:00～17:00(福祉課内)
	5月 6日(木) 13:30～16:00	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	4月13日(火) 13:00～17:00	役場本庁舎101相談室	ひょうご暮らしと仕事のより そい支援センター ☎079(224) 2188 ※要予約
人権相談	4月 9日(金) 10:00～正午	多可町隣保館	多可町隣保館☎(32) 1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	5月10日(月) 10:00～15:00	八千代プラザ	
行政相談	4月15日(木) 10:00～正午	役場本庁舎101相談室	企画秘書課 ☎(32) 2381
社会保険労務士 無料相談	4月 6日(火)・20日(火) 9:00～正午/13:00～16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0790(27) 8552 ※電話での相談はできません。
行政書士無料相談	4月21日(水) 13:30～16:00	役場本庁舎101相談室	県行政書士会東播支部 ☎(36) 0517※事前予約可
税の無料電話相談	4月 8日(木) 13:00～16:00	電話相談のみ ※相談日までに要予約	近畿税理士会西脇支部 ☎(22) 6485
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00～正午/13:00～16:00	役場本庁舎 ※月・水・木は、西脇市役所 でも相談できます。☎(22) 3111	消費生活センター☎(32) 3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32) 3423

母子保健事業と健康づくり事業

■問合先 健康課 ☎(32) 5121

場所 アスパル

※こころの相談は八千代プラザ

すくすく 2か月児教室	4月28日(水) 9:45～10:00 R 3年2月1日～2月28日生	3歳児健診	4月20日(火) 13:00～ H 30年1月1日～3月19日生
もぐもぐ 離乳食教室	4月 1日(木) 9:45～10:00 R 2年10月1日～11月30日生	のびのび 子育て相談	4月15日(木) 9:30～11:30 事前申込
4か月児健診	4月20日(火) 13:00～ 対象者には個別に案内します。	一般健康相談 (保健師・栄養士)	4月13日(火) 9:30～11:30 要予約
栄養相談 (病態別)	4月19日(月) 9:00～16:00 1週間前までに要予約	こころの相談	4月7日(水) 9:30～15:30 要予約
母子手帳交付 妊婦健康相談	4月9日(金)・4月27日(火) 5月14日(金) 8:45～10:30	持ち物:妊娠届出書・印鑑・個人番号がわかる書類 (個人番号カード、番号通知カードなど)	

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

こころのケア相談	4月22日(木) 13:00～	地域保健課 ☎42-9367
思春期・ひきこもり相談	4月15日(木) 13:00～	地域保健課 ☎42-9367
専門栄養相談	4月 9日(金) 13:00～15:00	健康管理課 ☎42-9365
HIV抗体(エイズ)・肝炎・梅毒検査・相談	4月15日(木) 13:30～14:10	健康管理課 ☎42-9436

4

月

カレンダー

3月12日現在での行事を掲載しています。
都合により、変更、中止になる場合があります。



月	火	水	木	金	土	日
			1 TV 多可高校卒業式/投稿ビデオ	2	3 TV あっ! たかニュース	4
5 TV 多可町文化連盟 芸能発表会(再)	6 ・火曜窓口延長サービス 多可町役場本庁舎 ～19:00まで TV 八千代中学校 卒業式	7	8 TV 中町中学校 卒業式	9	10 TV あっ! たか ニュース	11 ・日曜窓口サービス 多可町役場本庁舎 8:30～正午
12 ・ふるさとお花見 ウォーク 8:45集合 キッズランドかみ TV 演劇セミナー 発表公演(再)	13 ・火曜窓口延長サービス 多可町役場本庁舎 ～19:00まで TV 加美中学校 卒業式	14	15 TV あっ! たか インフォ	16	17 TV あっ! たか ニュース	18
19 TV 多可町成人式(再) 中北小播州歌舞伎 クラブ発表(再)	20 ・火曜窓口延長サービス 多可町役場本庁舎 ～19:00まで TV 町を創る礎達 あのお店ってどんなところ 探訪私こんなことをしています 社協からのお知らせ	21	22 TV 中北小卒業式 ・中南小卒業式	23	24 TV あっ! たか ニュース	25 ・日曜窓口サービス 多可町役場本庁舎 8:30～正午
26 TV ブラジリアンミュー ジックライブ(再)	27 ・火曜窓口延長サービス 多可町役場本庁舎 ～19:00まで TV 杉原谷小卒業式 ・松井小卒業式	28	29 TV 八千代小卒業式 四恩こども園卒園式	30	5/1 TV あっ! たか ニュース	5/2



暮らしの困りごと・悩み相談

ふくし総合相談窓口 ☎(30)2525

(ふくし相談支援課内 平日午前8時30分～午後5時15分)



中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館
☎/FAX (35) 1420



5月からスタート

「書道・かきかた・ずこう」教室

参加者募集！（小学生対象）

書道（小学3年生以上）定員18人

と き：毎月土曜日 2回 午後1時30分～3時
ところ：中児童館

かきかた（小学生）定員20人

と き：毎月土曜日 2回
午前9時30分～11時30分
ところ：みなみ児童館

ずこう（小学生）定員15人

と き：毎月土曜日 1回 午後1時30分～3時
ところ：八千代プラザ

※各回の参加費は、ひとり1回100円
※申込方法など詳しくは別途チラシを配布します。



／ たくさんのお申し込みを
お待ちしております！
＼

多可っこ すくすく ナビ

「次の予防接種はいつ？」「近くの遊び場はどこ？」

妊娠期から出産、子育て期まで、分からないことや知りたい情報はたくさんあります。

多可町が配信する出産・子育てに関する情報や、イベント情報などをお届けします！



子育てアプリ
「母子モ」



- ①右記のQRコードを読み取り、「母子モ」をインストール
- ②アプリを開いてログイン
- ③プロフィールを登録



4

月のイベント

那珂ふれあい館

☎ (32) 0685 FAX (30) 2730

日	時 間	内 容	参加費など
3日 (土)	9:30～	マジカルストーン まがたまづくり	参加費：150円 ～200円
	13:30～	世界に一つだけのアクセサリ 七宝焼き教室 特別講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円
4日 (日)	9:30～	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る杉原紙のバレンタインカード	参加費：300円
	13:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
10日 (土)	9:30～	Power Up!! BIGなまがたまづくり	参加費：300円
	13:30～	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダーづくり	参加費：400円
11日 (日)	9:30～	勾玉をカラーリング カラフル勾玉づくり	参加費：300円
	10:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあい ボランティアガイド
	13:30～	腕に輝くマジカルストーン まがたまプレスレットづくり	参加費：300円
17日 (土)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
	13:30～	勾玉と鹿角の MAGICAL powerキーホルダーづくり	参加費：400円
18日 (日)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットづくり	参加費：400円
	13:30～	マジカルストーン まがたまづくり	参加費：150円 ～200円
24日 (土)	9:30～	考古学博士になれる！ 親子で発掘体験	参加費：1組150円
	13:30～	播州織のハギレでつくる 手織りのコースター	参加費：200円
25日 (日)	9:30～	勾玉をカラーリング カラフル勾玉づくり	参加費：300円
	13:30～	切り絵でつくるランプシェード 輝く仏像のランプづくり	参加費：450円 小学5年以下保護者同伴
29日 (木)	9:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
	13:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円

※新型コロナウイルス感染症対策のため
中止になる場合があります。

子育て ふれあいセンター

子育てふれあいセンター ☎(32) 2816



「家庭の日(第3日曜日)」イベント 『おもちゃの交換会』やります！

と き： **4月18日(日)**
午前10時30分～11時30分
ところ：子育てふれあいセンター

おうちで使わなくなったおもちゃをゆずりあいっこしましょう。

おもちゃを提供
するだけでもOK

おもちゃを
もらうだけでもOK



詳しくは、センターからのチラシをご覧ください。

あそびにきてね!

休館日でも、「うんどうひろば」は自由に遊ぶことができます♪

＼パパとわくわく♪／



おじいちゃん、
おばあちゃんと！

ママとるんるん♡

ベルディーホール

ベルディーホール ☎(32) 1300 FAX(32) 4060



公演案内

ベルディーホール自主公演事業

ベルディーロビーコンサート 『落語』

と き **5月16日(日)**
午後2時～／午後4時～

出演 隅田川馬石

チケット料金 各回500円

チケット発売日 4月3日(土)



隅田川馬石(すみだがわ ばせき)

本名は村上寛。

兵庫県西脇市出身、西脇工業高校卒。

2007年 真打昇進 4代目隅田川馬石を襲名
(受賞歴)

1999年 北とびあ若手落語家競演会奨励賞

2007年 第12回林家彦六賞

2012年 第67回文化庁芸術祭

大衆芸能部門 新人賞

隅田川馬石ふるさと凱旋ロビー高座

馬が現代の自動車に代わる乗り物であった古き良き時代、「馬を繋ぎ留める石」に由来するという、江戸時代から続く名跡。その名を継ぐ4代目隅田川馬石師匠は、江戸っ子のような名に似合わず、地元西脇市黒田庄町出身です。

昨年夏の公演予定が「コロナ禍」による危機対応で、令和3年度事業に延びてしまいました。

錦を飾るべき凱旋の高座としては、まさしく「お待たせしました！」の心境で臨まれる晴れ舞台となります。

新緑を迎える5月。そして願わくは「コロナ後元年」スタートにあたるタイミングで、ホールロビーに師匠をお迎えし、2回のふるさと凱旋高座を共に満席で盛り上げましょう。

多可町文化会館運営評議員 宮崎和明

令和3年度 ベルディーホール友の会会員募集

チケットの先行購入や公演情報のメール配信など、充実の特典があります。

■年会費 無料



多可町で 観光 しよう!

商工観光課 ☎(32)4779



多可オープンガーデン2021開催

多可町・西脇市24カ所の庭などで、庭主の皆さんが丹精込めて育てた花々を楽しむことができます。

オープンガーデンの見学は、「多可オープンガーデン」と書かれたのぼりが目印です。

詳しくは、4月上旬に発行するチラシ、または多可町観光交流協会ホームページをご覧ください。

期 間 おおむね4月下旬～5月下旬

ところ 多可町・西脇市

※公開日や各ガーデンの情報などは、ホームページをご覧ください。

※ガイドブックは、各庭主宅にあります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合は、ホームページでお知らせします。



タカタータン委員会からのお知らせ

タカタータンがお誕生バッグに!

4月から、出生のお祝いに播州織タカタータンのお誕生バッグが贈られます。

播州織タカタータンのキルト生地で製作したバッグは、たて30cm×よこ40cmで、園バッグとしても使用できるサイズです♡
※多可町に住所がある人が対象です。



ぼくとわたしの作品展



『さんぽしているぞう』

かのん

板倉華穂さん(松井小学校4年)

工ふうしたところは、ぞうの鼻に糸をつけて鼻の線がでるようにしました。また、全部の色を使って、カラフルなぞうに仕上げました。



ことこ

植田琴子さん(八千代小学校4年)『野球をしている私』

私は左バッターなので、版を右バッターで作りました。ヘルメットの耳の部分に穴を開けるのが難しかったです。ズボンの模様を上手に表現できました。



ほのか

田畑歩乃花さん
(中町北小学校3年)

『お月さまの上にいるロボット』

スチレンを切って、はながでロボットを作りました。ロボットのうで足のうごきをくふうしました。楽しいロボットができてよかったです。



けんた

浅野健斗さん(加美中学校1年)

※撮影時は杉原谷小学校6年生

自分は、中学校に進学するので、中学校生活で風のように止まらず走り抜けるという意志があり、この風という字を書きました。

今月の おすすめ本

多可町図書館 ☎(32)5170

おはなし会

4月10日(土)、24日(土)
午前10時30分～
おはなしの部屋

■特別整理にともなう臨時休館

本の整理・点検のため、次の期間は臨時休館します。

多可町図書館 4月21日(水)から23日(金)
八千代図書室 4月15日(木)
加美図書室 4月16日(金)

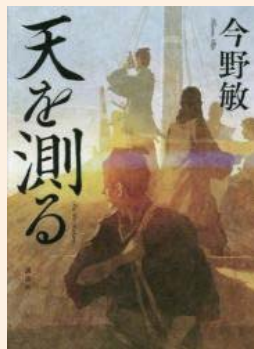
代かき名人になる！



農山漁村文化協会 編
KADOKAWA

まもなく、田植えの季節到来ですが、本書は『トラクター名人になる！』の続編で、代かきに特化した新情報が満載です。DVDや図解でわかりやすく説明してあります。ぜひ、ご活用ください。

天を測る



今野敏 著／講談社

安政7年(1860年)浦賀から米国に向け出航した咸臨丸。測量方を務める小野友五郎は算術・天測に優れ、航海を無事成功させます。帰国後は国産蒸気船の建造に奔走し…。知られざる幕末の英傑の物語。

さばいていくっ！



きまぐれクック 著
KADOKAWA

YouTube「きまぐれクック」書籍版。魚をさばいたことがない人でも大丈夫！基本のおろし方や各種包丁の使い分けをわかりやすく解説。40種の魚介類を掲載しています。さて今日は何をさばく？

おいしい給食

秘レシピ



学校給食センター ☎(30)2101

今月のメニュー 『春雨サラダ』

材料(4人分)

春雨 20g
きゅうり 1本 (100g)
にんじん 1/5本 (15g)
ハム 3枚 (30g)
★ うすくしょうゆ 小さじ2
砂糖 大さじ1と1/2
酢 大さじ1と1/2
いりごま 少々
ごま油 小さじ1



作り方

- ①春雨を記載通りにゆでる。ゆであがったら流水にさらし、水気をきる。
- ②にんじんときゅうりは千切りに、ハムは半分に切ってから細切りにする。
- ③ごまはすって、★と合わせる。
- ④①②③を合わせ、仕上げにごま油を加えて混ぜる。

栄養士のひとり言

さっぱりしていて、野菜の苦手な子も食べやすい人気メニューです。

給食では調味料を加熱し、酢の酸味を飛ばしてまろやかに仕上げます。



2/14 豊部祭り屋台お披露目 約40年ぶりに屋台修繕



豊部で祭り屋台の修繕が行われ、お披露目式が行われました。

昭和55年に北山田(現姫路市山田町)から購入した祭り屋台。40年の月日を得て、傷みが見られたため、この度、水引幕を修繕し、本棒・脇棒・土呂台を新調しました。

昨年はコロナ禍で秋祭りが中止となりましたが、今年こそは開催したいと、村の人たちは思いを募らせていました。



2/18 多可町教育委員会が図書カード配布 小・中学校の子どもたちに学習支援



多可町教育委員会では、コロナ禍の中で勉学に励む子どもたちの家庭学習や読書活動を支援しようと町内在住および町内の小中学校に通う小中学生を対象に、図書カード1人5,000円を支給しました。

図書カードは、学校を通じて配布されました。

れ受賞されま
の部で評価さ
林水産物加工
そぼろ煮が農
発された「鹿肉
一環として開
『鹿肉そぼろ煮』



・ふるさと工房夢蔵

ひょうこの農とくらし研究
活動コンクール
「兵庫県食生活改善協会
理事長賞」受賞

表彰

まちフォト ダイアリー

2/14 中野間三川厄神 厄を払ってコロナも退散!



中野間の厄八幡神社で、三川厄神祭が行われました。中野間の三室地区と川西地区が持ち回りで開催しているもので、今年は三室地区の当番でした。

コロナ禍により、銭まきや奉納相撲は中止となりましたが、42歳と60歳の厄年を迎える氏子の皆さんがそろって参拝し、今年1年の無事を祈願しました。

2/19 西脇北高校・多可高校 全校生で無事故・無違反達成!



▲西脇北高校・柴田末空生徒会長(左)と
多可高校・絹川穂乃佳生徒会長(右)

県立西脇北高校と県立多可高校が、高校生自転車交通事故防止アクションプログラム第3ステージ「無事故無違反チャレンジ2020」達成校として兵庫県警察本部の交通部長賞を受賞しました。

この賞は、全校生が自転車利用時に無事故無違反だった高校のうち、高校生自転車交通安全テストの成績が優秀な高校に贈られます。

2/26 第45回多可高校卒業式 コロナ禍を乗り越えそれぞれの夢へ



▲答辞を読み上げる大山前生徒会長

多可高校で第45回卒業式が行われ、73人が学舎を巣立ちました。

コロナ禍の中で過ごした高校最後の1年。答辞では、生徒会長の大山亮さんが、「不安に押しつぶされそうになったときもあったけど、先生、家族、友達の存在があったから乗り越えることができた。それぞれの道へ進むけど、自分の人生に自信と誇りを持って歩いて行こう。成長した姿でまた会おう。」と声を震わせました。

県道多可柏原線「ぽっぽの道」 リニューアル工事完成

1990年に廃線となった鍛冶屋線の跡地を整備した自転車歩行者専用道路「ぽっぽの道」のリニューアルを、平成30年度から令和2年度にかけて実施しました。

- 歩行者と自転車を区画線で分離
- 街路の一部伐採
- 道路幅拡張

なお、旧鍛冶屋駅周辺の歩道リニューアル工事は令和3年度以降に行います。



■問合せ先
加東土木事務所
多可事業所
☎(32)1001

2/28 清水・山口茂吉の歌柱を立て替え 村の偉人の功績を称えて



清水で、歌人・山口茂吉の歌を刻んだ歌柱の建て替え作業が行われました。

清水出身の山口さんの功績を称え、生誕100周年にあたる平成14年に歌柱28本を集落内に設置。その後平成24年に建て替えを行い、今回は2回目の建て替えとなりました。村の人たちは笑顔で作業にあたっていました。

宝くじ助成金活用 岸上公会堂のエアコン新調



一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による助成金を受け、岸上集落が公会堂のエアコンを新調しました。

■助成により新調した備品 エアコン4台

※コミュニティ助成事業とは、宝くじの収益金を財源として、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献を目的としています。今後もコミュニティ活動を支援していくために役立てていきます。

「令和2年度北播磨青少年本部長表彰」受賞

・藤井鳳綺さん

(中町中学校3年)

10年以上、「ごみ拾いを継続し、多可町の青少年の模範として精力的に活動されています。

・多可高校ボランティア部
学校の教育目標である「福祉のこころ」を大切に、地域でのボランティア活動を積極的に実施されています。

100歳お祝い

・神崎こんめさん(的場)

3月17日生まれ

・足立鐵夫さん(西脇)

3月17日生まれ

おめでとうございます

委員委嘱

「人権擁護委員委嘱」

【任期】

令和3年4月1日から

3年間

・安平富彦さん(岸上)

再任

・森野学也さん(西山)

再任

わが家のあいどろ

中区鍛冶屋
吉田航さん・成代さんご夫妻のお子さん

ちゆ
千結さん(2歳8カ月)
いぶき
伊吹さん(4カ月)

千結はおしゃべり好きのかまってちゃん。

弟が生まれた時ちょうどイヤイヤ期と重なり、ベビーカーも抱っこもダメ、おもちゃも貸せないと意地悪を言っていたのですが、最近少しずつ弟の存在を認め始め、お世話をしてくれるようになりました。

伊吹はどこでも眠れるマイペース男子。姉にどれだけ強く当たられてもお構いなしでニコニコ。動けるようになってきたら姉に反撃するのかな。



(撮影はお母さん)

これから成長して二人がどんな姉弟になるのが楽しみです。好きなことをたくさん見つけて大きくなってね。

二人は家族みんなの宝物だよ★★

パパ・ママより



おめでた
2月1日～28日届出(敬称略)
集落 本人 保護者
【中区】
中村町 上田 翔 悟志
【加美区】
大袋 小川 颯 恭平
西山 花瀬 仁と 羽 一 仁
門田 桑原 楓 健悟
【八千代区】

みんなの善意
2月1日～28日
■町への寄付
【町内】
大西邦子さん(東山)

おくやみ
2月1日～28日届出(敬称略)
集落 本人 世帯主
【中区】
曾我井 時政 富喜子 72
中安田 笹倉 正則 70
東山 宝来 勉 74
糀屋 松本 忠 85
高岸 北浦 キヨ子 101
奥中 古石 順次 85
曾我井 栞 崎 太 宗 88
坂本 小西 秀行 86
茂利 東田 貞男 89
鍛冶屋 徳原 榮 90
【加美区】
丹治 藤田 忠 85
丹治 丸山 裕土 32
轟 丸山 裕土 32
丹治 丸山 裕土 32
岩座神 木原 とく 糸 91
杉原 深田 一雄 80
寺内 吉川 博樹 66
箸荷 今中 武夫 73
【八千代区】
下野間 藤田 富子 68
明

2月の入札結果

■問合先 財政課 ☎(32)4771

工事(業務)名	概要	場所	請負金額(税込)	請負業者
2月9日入札分				
町営住宅大袋団地ほか 建物解体工事	町営住宅4団地の解体工事	大袋ほか	3,058,000円	(株)林本興業
多可町余暇村公園 緑地帯整備工事	余暇村公園の緑地帯整備工事	牧野	3,311,000円	吉田建設(株)

広報担当者 取材日記

企画秘書課 広報担当
kouho_taka@town.taka.lg.jp

広報たか4月号を手にとっていただき、ありがとうございます。

今月号から、紙面を大幅にリニューアルし、カラーのページが増えました。

これまでカラーでお見せできなかった「ぼくとわたしの作品展」や「わが家のアイドル」もやっとカラーに！と、とてもうれしく感じています。

まだまだ紙面は試行錯誤の中で制作していますので、皆さんのご意見などもぜひお聞かせください。

さてこの度、「兵庫県広報コンクール」の町の部で選をいただきました。受賞した作品は、令和2年6月号の広報です。特集記事は「前を向かんと。」と題し

て、コロナ禍の中で前を向いてがんばる町民の皆さんの取り組みを取材しました。大変な時期に、取材に応じてくださった皆さんに感謝するとともに、日ごろから広報の取材に深いご理解をいただいている町民の皆さんに心からお礼申し上げます。

町民の皆さんあつての広報です。今後はさらに読みやすくわかりやすい広報紙を目指していきます。

また、たかテレビも同コンクールにおいて、映像部門で努力賞をいただきました。受賞作品は「多可の里風土記」です。多可町のYouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください。



情報いっぱい！
ぜひ見てね！



わたしたちの多可町

令和3年3月1日現在

人 □	20,091人 (前月比 -28)
男 性	9,841人 (前月比 -10)
女 性	10,250人 (前月比 -18)
世帯数	7,709世帯

西脇多可休日急患センター 当直勤務

西脇多可休日急患センター ☎(23) 5380

診察日 日曜日

診察時間 9:00~17:00

ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

と き	担当の先生
4月4日(日)	高橋 亮彦 先生
4月11日(日)	木原 草雄 先生
4月18日(日)	鈴木 琢真 先生
4月25日(日)	戸田 忠一 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話 相談センター

☎ 0794 (62) 1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00~22:00

(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎ #8000番

※ダイヤル回線・IP電話は

☎078 (731) 8899

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの
お墓づくり

保存版



A4版
63ページフルカラー



森田石材店



0120-4-14830

デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部



リハビリ・マッサージ
のことならおまかせく
ださい。

(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2

☎ 0795-30-2708

広
告



▲グラウンドゴルフコースも兼ねた公園



小さな村の大きな挑戦 完全手作りの村の宝



▲村の力を集結させて東屋も建設



▲生い茂っていた草木を伐採して整地



▲こだわって作った水琴窟はぜひ音を聞いて欲しい！



▲年2回発行「たのくちつうしん」

田野口むらづくり協議会

田野口にある「いやしの森公園」をご存知ですか？

むらづくり協議会が主体となり、平成18年3月に完成した村の公園で、村の人たちが完全手作りで整備したものです。

昨年、県の「第22回人間サイズのまちづくり賞」の花緑部門で、いやしの森公園の整備を中心とした田野口の取り組みが高い評価を受け、知事賞に選ばれました。

「平成13年からむらづくりの活動を本格的にスタートさせ、令和2年度でちょうど20年の節目です。当時、村として何をすべきか、住民にアンケートをとったんです。そうしたら、『みんなが寄り集う場所がほしい』という意見が多かった。そこで公園整備を計画しました。限られた予算の中でやるということ、業者に頼まず、自分たちでなんとかしよう！と決心して、村のエキスパートが集結して知恵を出し合い、ゼロから公園作りを始めました。」

そんな大きなプロジェクトが実現するのか…。最初は誰もが半信半疑でした。「最初は誰も完成すると思っていなかった。えらいこととして、どうするんやという声が多かった。でも、どんどん先が見えるにつれ、みんなの意識が変わりました。この公園の完成が、村の絆を強くしたんです。」

吉田兼道会長は当時を振り返り、こう話します。

そして、工事着工から5年かけて完成した公園は、今でも村の人たちが管理を行い、コミュニティの場として大切に守られています。

「小さな村だから、少子高齢化がどんどん進む。不安ばかりで活気がなかった村も、以前と比べたら明るくなりました。何よりお年寄りが元気！その元気に背中を押されます。とはいえ、人がもつと増えてくれたら良いなという思いはあります。田野口という村をこれからも守っていきたい。」

公園からは、今日も元気な声が聞こえます。

【本庁舎】

代議会議務局 ☎(32)2380
総務課 ☎(32)4775
企画課 ☎(32)2382
企財務課 ☎(32)2381
商工課 ☎(32)4771
産業振興課 ☎(32)4779
定住推進課 ☎(32)2388
税務課 ☎(32)4776
住民課 ☎(32)2386
住民課 ☎(32)2383

生活安全課 ☎(32)4777
会計課 ☎(32)2389
福祉課 ☎(32)5120
ふくし相談支援課 ☎(30)2525
地域包括支援センター ☎(30)2525
建設課 ☎(30)0855
上下水道課 ☎(32)2815
教育総務課 ☎(32)2384
学校教育課 ☎(32)2395
青少年育成センター ☎(32)3423
こども未来課 ☎(32)2385

【アスパル】

代議会議務局 ☎(32)5151
生涯学習課 ☎(32)5122
健康課(アスパルきず) ☎(32)5121
【関係機関】
中プラザ ☎(32)1250
加美プラザ ☎(35)0080
八千代プラザ ☎(37)0250
多可町図書館 ☎(32)5170
ベルディーホール ☎(32)1300
子育てふれあいセンター ☎(32)2816

那珂ふれあい館 ☎(32)0685
杉原谷診療所 ☎(36)0212
松井庄診療所 ☎(35)0029
八千代診療所 ☎(37)2010
中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389
たかテレビ局 ☎(35)1001
杉原紙研究所 ☎(36)0080
交流会館 ☎(35)1600
中児童館 ☎(32)4328
みなみ児童館 ☎(35)1420

