

レジャー！
多可ちびレジャー！



あなたとまちをつなぐ広報たか

だいすき！たか

特集

さあ、命を守る準備はOK？
～防災、健康づくり、熱中症対策～

特集

さあ

命を守る準備は

OK

?

突然襲いかかる災害、予想を上回る気温の上昇。自然の猛威は、私たちの命を奪おうと押し寄せてきます。この夏を元気に乗り切るために、私たちができることを再確認しましょう。今回の特集は、災害対策、体づくり、熱中症対策の3つを、ちよつと得する特集、略して「ちよつ特」としてお届けします。



ちよつ特 **1**

いざという時大丈夫?

備えあれば憂いなし

防災グッズ・ツール

この冊子、持ってますか?



昨年、広報紙と一緒に全戸配布した『多可町防災マップ(保存版)』はありますか?
定期的に見直して、万が一の際に、どういった行動をとるのか、家族で話し合っておくことも大切です。



子育てママの防災グッズ見せて!

子育て中のお母さんたちに、日ごろから準備している防災グッズの中身を見せていただきました。

小さなお子さんを持つママは、守るものがたくさん! お互いの備蓄品を見ながら、「へえ〜!なるほど!」と見直す機会にもなったようです。

玄関横に置いておいて中身を定期的にチェック!

災害時は、衛生面が心配...



備蓄品チェックリスト ✓

- 飲料水 (1人1日3リットル目安)
- お米 (缶詰やレトルトご飯も便利)
- 缶詰やお菓子類
- 粉ミルク・離乳食・介護食
- カセットコンロ・予備のボンベ
- 衣類
- 毛布など
- 簡易トイレ
- 懐中電灯
- 常備薬
- マスク
- 生理用品・紙おむつ
- 携帯電話 (充電器・バッテリー)

飲料水や食料は最低3日分、できれば1週間分を備蓄しましょう



他にも、生活スタイルに合わせて必要な物を考えよう!

入っていたもの

飲料水、紙おむつ、簡易トイレ、ウェットティッシュ、携帯ラジオ、懐中電灯、携帯の充電器、ポケットティッシュ、アルミシート、軍手、衣類



携帯の充電器は必須アイテム! なんとか1日~2日しのげたらいいなあ



入っていたもの

お茶、タオル、生理用品、ウェットティッシュ、離乳食、お菓子、レトルト米、子どもの飲み物、紙おむつ、衣類



2人を連れて移動するから肩掛けバッグが便利!



令和4年度兵庫県・播磨広域 合同防災訓練



まずはここから 防災訓練 に行こう!

問合せ先 生活安全課 ☎(32)4777

1部訓練

【災害の想定】

多可町内で最大震度6強の直下型地震が発生し、各地で建物倒壊などの被害が生じた。

【訓練内容】

防災行政無線による情報をもとに、一時避難所または指定避難場所へ避難する。

2部訓練

【災害の想定】

兵庫県南西部(山崎断層)を震源とするマグニチュード8.0の地震が発生し、東播磨・北播磨地域では最大震度7を観測。家屋の倒壊、道路の寸断、土砂崩れによる集落の孤立などの被害が生じ、多数の負傷者も発生。

【訓練内容】

地域住民参加による避難訓練、救護所設置運営訓練、倒壊建物等からの救出救助訓練、感染症に対応した避難所・福祉避難所設置運営訓練など、実践的な訓練を実施。

9月4日(日)

- 【1部】午前 8時30分～ 各集落の避難所
- 【2部】午前10時～ 中央公園グラウンド・アスパル周辺

※駐車場は、アスパル周辺駐車場をご利用ください。

【参加機関】

町、町教育委員会、町内各集落(自主防災組織)、消防団、兵庫県、自衛隊、警察、消防、海上保安庁、医療関係機関、ライフライン関係機関、東播磨・北播磨県民局管内 8市3町 他

シェイクアウト訓練

9時50分ごろから、中央公園グラウンドで大規模シェイクアウト訓練を行います。ぜひご参加ください。

地震発生時

- ①まず姿勢を低く
- ②頭を守り
- ③動かない

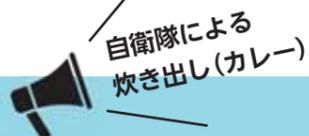


健幸ポイント加算対象

訓練に参加して健幸ポイントをGETしよう!



中央公園グラウンドとアスパルの2カ所に、QRコードを表示しています。1カ所5ポイントずつ、合計10ポイントをGETしよう!



自衛隊によるカレーの炊き出しを予定しています。

※ただし、コロナ感染状況により変更(中止)の可能性あります。



災害時に出動する車両を展示します。この機会と一緒に写真を撮ろう!

また、防災グッズの展示なども行います。



水消火器による初期消火を体験してみよう!



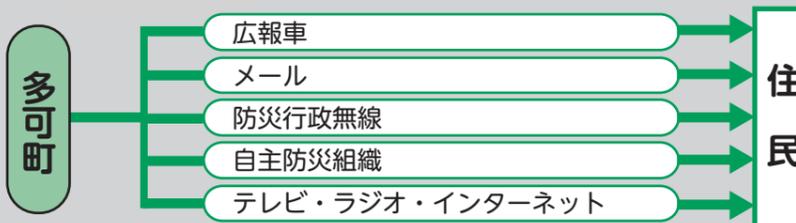
あなたはどうやって情報を手に入れる?



多可町からの避難情報は、さまざまな伝達経路で住民の皆さんにお知らせします。

正確な情報を手に入れるために、自分のアンテナもしっかり高くしておきましょう。

みんなのアンテナ立ってる?



アンテナチェックリスト

- 多可町防災メールに登録している
- 多可町のLINEに登録している
- 防災行政無線は毎日聞こえている
- 防災行政無線に電池を入れている
- 近くの避難先は知っている
- ひょうご防災ネットのアプリをダウンロードしている

あなたの家の防災行政無線 大丈夫?

もし、災害で停電したら…?

「いつもコンセントをさしているから大丈夫」と思っていないですか?

もし災害で停電したら、防災行政無線は、乾電池の電源が頼みの綱です。

万が一に備えて、必ず乾電池を入れ、定期的に電池の入替も行いましょう。

毎日、正午のチャイムは聞こえますか?

あれ?最近聞いていない…という場合は、コンセントが抜けていないか確認しましょう。改善されない場合はご連絡ください。

生活安全課(☎32-4777)



アンテナはまっすぐ延ばしてる?

知って損はしない! 情報ツール3



多可町防災メールに登録しよう

多可町と兵庫県が運用する緊急情報メール配信システムです。登録すると、地域の気象情報や火災情報・防災情報などの緊急情報を、メールで配信します。

- ①takacho@bosai.net宛てに空メールを送信
- ②送信メールアドレスに届いた利用規約を読んでから、利用規約に同意して登録
- ③登録完了画面が出たら登録完了



多可町のLINEに登録しよう

町の行政情報や、防災情報などを随時配信します。

右のQRコードを読み取って登録しましょう。

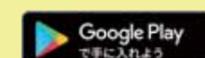


ひょうご防災ネットをダウンロードしよう



「ひょうご防災ネット」は、兵庫県および兵庫県内の市・町から「避難に関する情報」などの緊急情報や、地震、気象情報などの防災に関する情報を提供するサービスです。

Androidはこちら▶



iPhoneはこちら▶



特集 さあ 命を守る準備はOK?

ベンチプレスで
ウェイトトレーニング!



ユーザーさん

21種類の
トレーニングが
できる!



自転車に乗るように
気軽にトレーニング



女性や年配の人にも
安心なマシンも充実!



ダンベルも豊富に
揃えています!



ちよつ特 2

手軽に
健康カラダづくり

あったか『アスパル』
トレーニングルーム

問合先 生涯学習課 ☎(32)5122(直通)

INTERVIEW



週6日、仕事終わりに
利用!

宮崎さん

アスパルにトレーニン
グルームがあるよ、と家
族に教えてもらい、すぐ
に初めて講習を受けまし

た。今は週6日で通い続けています。

数年前まで細身だったん
ですが、カッコいい体を目
指してジム通いを始めまし
た。

ここは、近いし安いし、
本格的な器具もあるので、
うれしいです。

これからも通って体づく
りががんばります!



ここに寄ってから
帰るのが日課

藤本さん

週3回、仕事が終わっ
てそのままここに来て、
運動して帰るのが、日課

になりました。

1回の利用は1時間だけ
ど、誰もいない時は、もう1
時間利用して、合計2時間か
けて自分のペースでトレー
ニングしています。

いつまでも元気に動けるよ
うに、がんばって続けたいで
す。とても快適な施設なの
で、もっと皆さん利用され
たいのにな、と思います。



トレーニングルーム料金表

	1回券	回数券(12回)
一般	110円	1,100円
65歳以上	全額免除	全額免除
身障者手帳 保持者	全額免除	全額免除

※1回は1時間以内です。
※中学生以下の同伴者と身障者の付き添いは
無料です。
※中学生以下は保護者または大人同伴でお願
いします。

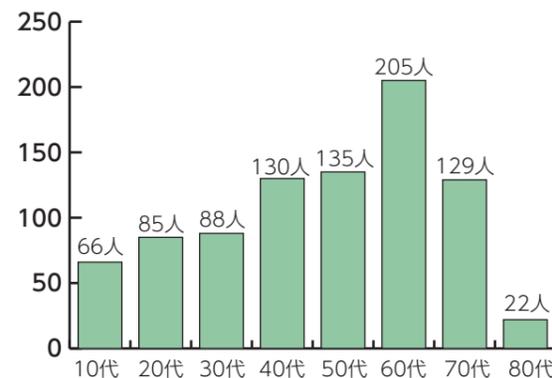
快適空間でカラダ作り

暑い夏を乗り切るために、適度な
運動で汗をかくことも大切です。ア
スパルトレーニングルームで、無理
なく、健康づくりを始めませんか。

自分に合った使い方

アスパルにある「あったか!」アス
パル」トレーニングルームは、誰で
も気軽に利用できるスポーツ施設で
す。
室内には、本格的なウエイトト
レーニング器具や、ランニングマシ
ンやエアロバイクなどの有酸素運
動、ストレッチや筋持久力の向上な
どのための器具など、年代、目的に
合わせたさまざまなマシンを備えて
います。

初めて講習会受講者数 860人
(R4.6.1現在)



初めて講習会を受けよう

トレーニングルームを利用するた
めには、「初めて講習会」を受ける必
要があります。
トレーニングルームの利用方法や、
それぞれの運動器具の使い方などを
説明します。
講習は、予
約が必要です。
生涯学習課に
お問い合わせ
ください。

初めて講習会を受けよう!

■講習日

- 第2・第4火曜日 午後7時~
- 第2土曜日 午前10時30分~
- 第2・第4金曜日 午前10時30分~
午後7時~

■受講人数

1回につき5人まで

■受講料

無料

■持ち物

運動のできる服装、タオル
室内シューズ、飲み物など

■申込先

生涯学習課 ☎(32)5122

ぼくも受けました!



杉原谷駐在所
正木巡査部長

講習受講者増えてます!

去年の9月から杉原谷駐在所に
勤務しています。知り合いの方
から教えていただき受講しまし
た。多可町の安心安全を守るた
めに、定期的に利用したいです。
あの人なら安心!と言ってもら
える駐在さんを目指します!
この場をお借りして...

兵庫県警察採用試験のお知らせ
・申込期間
7月25日~8月16日



ご利用の流れ

STEP 1

アスパルの券売機で利
用券を購入。
利用券に必要事項を記
入して、窓口へ提出。



入室は5人まで
▲利用証の番号を記入して
順番を守りましょう

STEP 2

室内シューズに履き替
えて、トレーニングル
ムへ入室。
更衣などは、アリーナ
内のロッカー室をご利用
ください。

STEP 3

トレーニング開始。
トレーニングルームは、
1回1時間以内です。
使用後は、使用前の状
態に戻してください。

暑いときこそ **食**べて乗り切る!

- 1 毎食たんぱく質をとって低栄養予防
あっさりした食事だけは要注意!
- 2 水分は食事と飲み物から(食事に汁物を、季節の野菜や果物を)こまめな水分補給を心がけよう!「目覚めの一杯、寝る前の一杯」も忘れずに!そして食事を抜かないことも大切。
- 3 日持ちする食品の常備と活用
レトルト食品・缶詰・冷凍食品などを活用して、暑いときの買い物回数を減らしましょう。

夏にとりたい栄養素

- ・たんぱく質
肉、魚、卵、大豆製品、乳製品
- ・ビタミンB1
豚肉・うなぎ・大豆・ほうれん草など
- ・ミネラル
海藻類・野菜・果物など



栄養士
おすすめ
レシピ

夏野菜ゴロゴロカレー

材料 (2人分)

- 夏野菜なんでもOK
(トマト、なす、きゅうり、おくら、とうもろこしなど)
玉ねぎ 1個
鶏もも肉 1枚
にんにく・しょうが 各1かけ



作り方

- ①野菜はさいの目切りに切り、しょうが、にんにくはすりおろす。
- ②鶏もも肉も食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンを中火にかけ、サラダ油、①・②を広げて炒める。
- ④水を加えて火を通し、いつもの要領でカレーを加えてできあがり。
※野菜から水分が出るので、水加減は少なめに。

栄養士
おすすめ
レシピ

ねばねばのつけそうめん

材料 (2人分)

- そうめん 3束
温泉卵 2こ
納豆 1パック
きゅうり 1/2本
長いものすりおろし 100g
おくら 2本
トマト 1こ
のり、青ネギ 適量
めんつゆ



作り方

- ①そうめんはゆでて冷水にとる。
- ②きゅうり、おくら、トマトは食べやすい大きさに切る。
- ③①に好みで具をのせ、めんつゆをかける。
※豚しゃぶやツナ缶、めかぶやしそなど、いろいろのつけて夏を乗り切ろう!



夏の熱中症対策は「暑熱順化」と「深部体温」が鍵!

近年、記録的な豪雨や水害、また6月末から40度越えの最高気温記録更新のニュースもあり、猛暑による健康被害が続発しています。

熱中症搬送者・死亡率を年齢別に見ると、15〜19歳の中高校生は運動中、30〜59歳は作業中、高齢者は住宅で多く発生しています。中でも特に熱中症を起こしやすいのが高齢者です。外が暑いからと室内にいても、水分を摂らなかつたり、冷房を使用しないことで代謝熱が上がります。また、体内で代謝熱が発生すると、不感蒸泄(気づかない脱水で1日0.9リットル程の水分を失います。これに加えて、尿や便で1.6リットルが排泄されるため、1日で合計2.5リットルの水分を確保しなければなりません。さらに汗をかいた分を水分補給や食事で摂取することが必要です。

また、表面の体温が低くても、「深部体温」(脳・臓器等の内臓の動きを守る温度が高くなることで熱中症を引き起こしますが、体温上昇に気付きにくい)のため、高齢者などが家の中で熱中症になる原因となります。熱中症対策として重要な事は、「暑熱順化」(身体を夏型に変化させる)です。汗をかきやすい身体作りをすることで、「深部体温」の上昇を察知して汗をかき始めるタイミングが早くなる、また塩分喪失に対する予備力(濃くない汗を出す能力)が高くなる、といった効果があります。

「深部体温」を上昇させないために、WBGT温度が28度を超えると、冷房を利用し、水分補給と食事をしっかり摂ることが重要です。スポーツドリンクなども効果的に活用ください。



大塚製薬HP

こんな人は特に注意!

- ・子ども
- ・高齢者
- ・屋外で働く人
- ・キッチンで火を使う人
- ・スポーツをする人
- ・スポーツを観戦する人
- ・犬や猫を飼っている人
- ・室内で過ごす人
- ・車に乗る人

死を招く熱中症
熱中症は、汗をかくななどして身体から水分や塩分が減少し、熱が身体にももることなどで起ります。気温が高い、湿度が高い、風が弱いといったときは、注意が必要です。「私は元氣だから大丈夫」「暑いけどクーラーは苦手」といった人もありますが、熱中症は死を招く危険があります。日頃からしっかりと対策をしましょう。

ちよつ特 **3**
今年の夏はヤバい!!
熱中症対策でいのちを守ろう

活用しよう! 暑さ指数(WBGT)

気温や湿度だけでは、熱中症のリスクを測定できません。暑さ指数「WBGT」は、摂氏度(°C)で示されますが、その値は気温とは異なります。

28(嚴重警戒)がポイント

危険 31以上
嚴重警戒 28以上~31未満
警戒 25以上~28未満
注意 21以上~25未満
ほぼ安全 21未満

WBGTが、28を超えると、熱中症患者発生率が急増します。ホームページなどで確認して、予防しましょう。

環境省ホームページ



LINE友だち追加! 『環境省公式LINE』

LINEアプリを利用して、地域別の熱中症アラートや暑さ指数WBGTを通知します。



環境省公式LINE

▲通知の例

乳幼児

子どもは、汗をかき能力が未発達のため、体温調節がうまくできません。炎天下の車の中などは、短時間で体温が上昇し、生命に危険がおよぶことがあります。

熱中症予防のポイント

- ①顔色や汗のかき方を十分観察しましょう
- ②水分をしっかりととりましょう
- ③日ごろから暑さに慣れさせましょう
- ④暑い環境に置き去りにしないようにしよう
- ⑤服装を選びましょう



高齢者

高齢になると、脂肪が付きやすくなる分、身体の中の水分の割合が少なくなります。また、高齢者はのどの渇きを感じにくく、水分を十分に摂ることも難しいこともわかっています。

熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分補給をしましょう
- ②シャワーやタオルで身体を冷やしましょう
- ③暑いときは無理をやめましょう
- ④部屋の風通しをよくしましょう
- ⑤エアコン・扇風機を上手に使用しましょう
- ⑥緊急時・困ったときの連絡先を確認しましょう

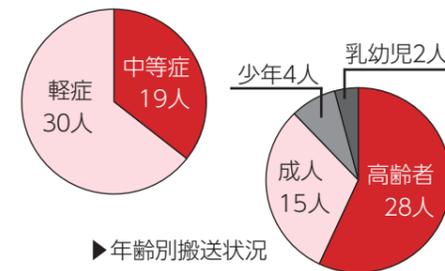


急増中! 熱中症傷病者の救急搬送

救急搬送状況 (令和4年5月1日~6月30日)

	搬送人員	前年同期 (人)
西脇市	12	2
加西市	18	11
加東市	15	3
多可町	4	2
合計	49	18

▼傷病者別搬送状況



▶年齢別搬送状況

北はりま消防組合
ホームページ

■多可町生涯学習まちづくりプラザ
および統合中学校位置図(案)



中学校

- 方法 町内3中学校を統合する
- 時期 令和8年4月開校をめざす
- 場所 中区の中央公園が最適地

統合中学校の場所は、時間的な制約を受けるバス通学者を最も少なくできる中区が適地と考えます。中区の中でも、土地の拡張性があり、アスパル、中央公園グラウンド、子育てふれあいセンター、給食センター、多可赤十字病院、計画中の多可町生涯学習まちづくりプラザに隣接し、「子ども子育て・学びと健康のエリア」となる中央公園が最適地であると考えます。

小学校

- 方法 当面は現状維持

今後、各小学校で、一人一人にきめ細やかな指導ができるという小規模校のメリットを生かしつつ、デメリットを最小化するように取り組みます。

【小学校における教育の充実】

- ①一人一人がリーダーを務める機会の充実
- ②学年を超えた児童と一緒に協働学習や体験学習を行う機会の確保
- ③ICTを活用した他校との交流や合同授業の実施
- ④他校との交流を深め、コミュニケーション能力を育成する環境づくり
- ⑤小・中9年間にわたり、学習内容の系統性や教科間の連携を意識した学習指導の充実
- ⑥子どもの発達段階を考慮した幼小連携や小中連携の促進
- ⑦コミュニティ・スクールなど地域住民の学校教育活動への参画促進
- ⑧放課後や土曜日等も活用した社会教育プログラムの充実

地域住民・子育て世代の皆さんへ
住民説明会を開催します

第2次多可町学校規模適正化基本計画(案)について、住民説明会を開催します。どの会場でもご参加できます。ぜひお越しください。

◆開催日時・場所

- 8月19日(金)午後7時30分～ 加美プラザ
- 8月20日(土)午後2時～ ベルディーホール
- 8月20日(土)午後7時～ 八千代プラザ



基本計画(案)はこちらから

統合中学校

令和8年4月開校をめざす

第2次多可町学校規模適正化基本計画(案)から見る望ましい教育環境とは

教育総務課 ☎(32)2384

めざすべき多可町の教育

次のような統合中学校をめざします。

- [生活]** より多くの人との関わりの中で、たくましく成長できる学校
 - ・クラス替えができ、多様な仲間と関われる
 - ・いろいろな価値観や意見に触れ、互いに切磋琢磨し、友だちと協力しながら成長できる
- [学び]** 本に親しみ、主体性を生かした魅力あふれる学習ができる学校
 - ・個に応じたきめ細やかな指導
 - ・生涯学習まちづくりプラザと連携した読書環境の充実
 - ・校内研修の充実による授業力の向上
- [環境]** 落ち着いた環境の中で、新しい時代の学びを実現できる学校
 - ・ICT機器など、教育環境の充実
 - ・多様で柔軟な学習指導にも対応できる教室
- [共感]** 心に寄り添う、思いやりあふれる「みんなの学校」
 - ・子どもと向き合い、子どもの声をしっかりと聴き、寄り添える
 - ・いじめ等に、迅速で適切、組織的に対応
- [共創]** 「ふるさと」を学び、地域とともに、つながりのある学校
 - ・小学校と中学校のつながりを大切にしたいカリキュラム
 - ・町への愛着や誇りを育む「ふるさと教育」
 - ・地域と一緒に子どもを育てる
- [安全]** 子どもと地域を守る安全で安心な学校
 - ・一人一人に居場所がある「明日また行きたい学校」
 - ・防災、防犯、通学面等で安全・安心の学校

第2次多可町学校規模適正化基本計画(案) 令和3年度生まれは89人

全国的に少子化が進む中、多可町でも小中学校の小規模化が進んでいます。子どもの数で見ると、令和元年度生まれは84人、令和2年度生まれは66人、令和3年度生まれは89人と、町全体でも1学年2〜3学級しか編制できない水準で推移しています。多可町教育委員会では、このような状況も踏まえ、「第2期多可町地域の学校教育の

あり方を考える会」から提出を受けた意見書の内容を十分に尊重し、「第2次多可町学校規模適正化基本計画(案)」を策定しました。計画の中では、町内中学校の現状や子どもたちにとって望ましい教育環境などから、「中学校は統合」、「小学校は現状維持」として、めざすべき多可町の教育などを記しています。



意見をお聞かせください！
パブリックコメント募集



第2次多可町学校規模適正化基本計画(案)に対する皆さんの意見を募集します。たくさんのご意見をお待ちしています。

- ◆募集期間 8月1日(月)～8月30日(火)午後5時必着
- ◆閲覧場所
 - ・多可町ホームページ
 - ・教育総務課 平日 午前8時30分～午後5時
 - ・加美プラザ・八千代プラザ 午前8時30分～午後10時(土日祝含む)
- ◆応募方法
 - ・メール kyoikusomu@town.taka.lg.jp
 - ・FAX (32)4318
 - ・郵送又は持参
- ◆提出場所
 - ・教育総務課(役場本庁舎3階)
 - ・加美プラザ、八千代プラザ



パブコメはこちらから

多可町生涯学習まちづくりプラザ建設基本計画(案) 多可町図書館基本計画(案)

住民説明会を開催しました

6月25日～27日にかけて、多可町生涯学習まちづくりプラザ・多可町図書館の基本計画(案)についての住民説明会を開催しました。説明会でいただいた質疑・ご意見について一部を紹介します。

■問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122

めて検討しています。

【町政全般】
Q. 人口が減少する中で新しい箱物は必要ですか？

A. 今回の計画には公共施設の集約という目的もあります。公共施設等再配置計画との整合性も図っています。

A. 人口が減る中でこそ、いろいろな人が知恵を出し合い、集い、これからのまちづくりをしていく活動が必要で、その拠点施設が必要で、人口減少対策の一端を担いながら、町を活性化していく中心的な施設と位置づけています。

【施設全般】
Q. 公共交通(バス)についても今後充分検討していただきたい。

A. 車に乗れない方の交通手段の確保も検討しています。統合中学校への通学、多可赤十字病院へのアクセスのためにも、公共交通を含

めて検討しています。

【図書館】
Q. 多可町にふさわしい、大きくなくても温かみのある図書館にしてほしい。

A. 華美にならないようなものを検討していきます。

Q. 絵本に特化した図書館にして、子育て施策をアピールしてはどうですか？

A. 小さい頃から絵本に親しみ、図書館に来る習慣を身につけていただくことは大事なことでと考えています。絵本は充実させたいと考えています。

【候補地・防災対策】
Q. 中區に建設する理由を教えてください。

A. 中プラザの更新を前提に、中区内で検討を進めました。さまざまな候補地を検討しましたが、施設連携・にぎわいの創出を検討した結果、候補地を決定しました。

Q. 建設候補地は浸水区域と思われるですが、対策は？

A. 平成23年にアスパル南側で浸水被害がありました。その後、堤防を約1m高くするなどの対策をしています。

A. アスパルは浸水想定区域ではないため、現時点ではアスパルの高さを目安として検討しています。2階建ても検討し、万が一の場合、2階へ避難を促すなどの対応を検討しています。

【運営】

Q. 官民連携、住民主体の施設運営とは？構想はありますか？

A. 基本計画の検討委員会では、さまざまな案が出ましたが、今後具体的に検討していきます。施設の運営には、多くの方に関わっていただきたいと考えています。



今後の整備スケジュール(予定)

	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
設計者決定	●			
基本設計実施設計	■			
工事受注者決定		●		
建設工事		■		
供用開始				■

多可町生涯学習まちづくり委員会
今後の多可町生涯学習まちづくりプラザ運営に向けての検討を次のメンバーで行っていきます。

近藤 文好(生涯学習推進協議会)
遠藤ひとみ(図書館協議会)
藤賀 幸子(図書館協議会)
後藤さおり(公募委員)
杉本 真 (公募委員)
立岩 一真(公募委員)
髙木伸一郎(公募委員)
山本 和樹(公募委員)
山本 早希(公募委員)
小寺 祥之(多可町商工会青年部)
小林 一光(多可町商工会青年部)
石塚 郁 (有識者)

新型コロナワクチン最新情報

■問合せ 健康課 ☎(32)5121

8月の接種券発送予定

■初回(1・2回目)接種
対象 7月に5歳の誕生日を迎えた人
送付日 8月1日

■追加(3・4回目)接種
対象 9月に対象になる人
送付日 8月19日



個別接種

◆ワクチン ファイザー
引き続き町内各医療機関で、個別接種を実施しています。接種日、時間帯は医療機関によって異なります。
詳しくは、町ホームページかコールセンターにご確認ください。
※医療機関への直接のお電話はご遠慮ください。

8月の接種予定

8月接種場所は、下記のとおりです。
町内の接種予約は、すべてインターネット、またはコールセンターへの電話予約で受け付けています。
接種券が届いたら、予約することができます。
集団、個別ともに3回目接種の人も予約が可能です。

集団接種

- ◆ワクチン ファイザー
- ◆接種場所 多可町健康福祉センター(アスパル)
- ◆接種時間 午後1時～3時
- ◆実施日 8月4・5・6・7・11・12日

ワクチンTOPICS

① お子さんを対象にした夏休みのワクチン接種

5～11歳

- ◆接種場所 おひさまにこにこクリニック
- ◆接種日 1回目 8月3日(水)
2回目 8月24日(水)



12歳～高校生

- ◆接種場所 おひさまにこにこクリニック
- ◆接種日 8月10日(水)・13日(土)
- ※初回接種の1回目から始めるお子さんは、1回目が8月13日、2回目が9月3日となります。
- いずれも定員に達した時点で受け付け終了となります。

② 4回目接種の対象が拡大されました

59歳以下で、次に当てはまる人も、4回目接種の対象に加われました。

- ◆追加対象者
 - ・医療従事者
 - ・高齢者施設などに従事している人

上記に当てはまる人で、4回目接種を希望する人は、次のいずれかの方法で接種券の申請を行ってください。

- ・多可町スマート申請 (24時間受付)
- ・多可町コールセンターへの電話申請 ☎(32)5670 (平日 午前9時～午後5時)



7月から令和5年3月まで 中プラザ駐車場の利用を制限します

多可町商工会館建設工事にと
ない、中プラザの駐車場の利用を
一部制限します。

期間

令和4年7月～令和5年3月
※期間中は、大人数での利用をお
断りする場合があります。

※工事にもない、振動・騒音が
発生する場合があります。

駐車可能スペース

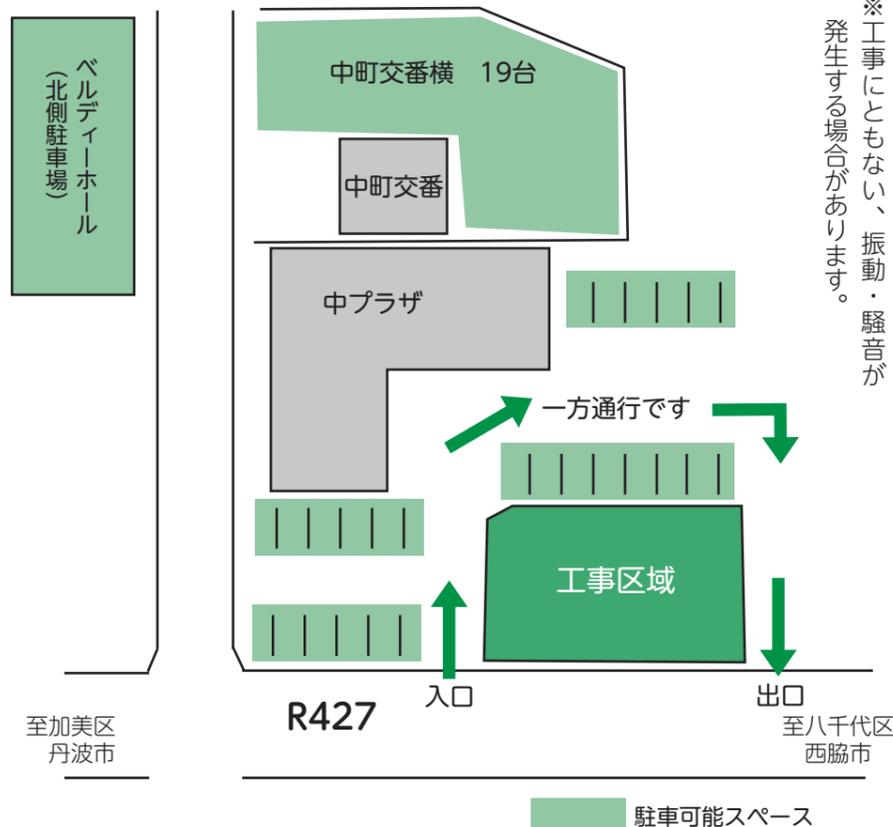
①中プラザ駐車場の緑色の枠内

②中プラザ裏側(中町交番横)

③ベルディーホール駐車場

問合せ 生涯学習課

☎(32)5122



農業通信 No.03

大好きな仕事で 毎日が楽しい ああ幸せだ

農業通信第3回は、脱サラして父の農業経営を受け継ぎ、専業農家として地元の農業を担う、松本覚さん取材しました。



松本 覚さん
(専業農家)

農業の夢を追いかけて

「毎日が楽しい、やりがいしかない。」
4年前に脱サラし、父親の農業を受け継いだ松本覚さんは、現在、山田錦を中心に黒大豆など12畝を家族経営で作付けしている、地元では期待の若手農家です。
「もともと農業をやるのが夢で、そのために農業大学へ進学しました。卒業後も農業機械の会社に就職し、結婚を機に、4年前に会社を辞めて農業を継ぎました。
全部、自分の思い描いた通りの道です。」
幼い頃から祖父、そして父の農業をする姿を見て育った覚さん。農業以外には考えられないほど、農業が大好きでした。



購入金額を補助

宅配ボックス購入支援補助事業

コロナ禍の影響を受け、増加する宅配事業において、受け取り時の接触を避けるとともに、再配達に伴う温室効果ガス排出の抑制を図るため、宅配ボックスの購入を助成します。

対象

- 町内在住者で、次に該当する商品(ただし1世帯に1回限り)
- 内寸の合計が100cm以上で、施錠できるもの
- ワイヤーなどで固定してあるもの
- 令和4年8月1日以降に購入したもの

補助額

購入金額の1/2補助
(上限3万円・千円未満切り捨て)

申請に必要な書類

- 申請書兼請求書
- 領収書のコピー

写真(商品と設置状況の分かるもの)
※申請者と領収書の氏名・口座名義は同一であることが必要です。

申請期限

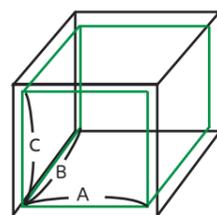
令和5年2月28日(火)
※スマートフォンでも申請できます。

問合せ 財政課

☎(32)4771

教えて! Q&A

- Q.インターネットで購入してもいいの?
A.要件を見たせば、購入先に指定はありません。領収書などの提出書類が必要ですので、事前にご確認ください。
- Q.工事費は補助対象になりますか?
A.工事費は対象外です。なお、送料も対象外です。
- Q.宅配ボックスの固定方法に制限はある?
A.盗難防止を前提としますので、宅配ボックスのメーカーが推奨する方法で固定してください。購入本体とセット販売されている固定器具は、補助対象です。



内寸の測り方

ボックスの内側の合計が100cm以上であれば該当します。
・図のA+B+C \geq 100cm

スマートフォンでも申請できます。



ポジティブは町を救う

「おじいちゃんが農業を始め、おやじが大きくしてくれた。この農業を今度は僕が受け継ぎ、さらに元気にしていく番。転職です。」

仲間がいてくれる

取材の日は、みのり農協青年部のユニフォームを着用した覚さん。若手農家が少ない中で、町内の同業者は大きな支えだと松本さんは話します。
「農家同士、ライバルというより、『仲間』です。農業に限らず、自分で事業をしている人たちはとにかく熱い。そんな仲間と意見交換しながら、刺激を受けています。」



何より、この町が好きなので、多可町と一緒に頑張って農業を盛り上げていきたい。農家はみんな熱いので、この熱さに町もついてきてください(笑)。
今年の夏の暑さよりも熱い「耕人」たちの思いに、汗が止まらない...そんな取材でした。

催し

多様な起業の可能性を見つける多可起業セミナー

多可町での起業に興味のある人や起業をお考えの人だけでなく、起業セミナーの内容に興味のある人ならどなたでもご参加いただけます。

とき

9月3日(土)
午後1時30分～3時(受付1時～)

ところ

交流会館(加美区寺内251)

内容 多可町で起業した人を迎えてのパネルディスカッション

◆ファシリテーター

中西雅幸さん(NPO法人コミュニケーションリンク代表理事)

◆パネリスト

①縁がわちやぶ台(動画制作 テレビディレクター)

代表 川本淳一さん

②Egaonhaaare (太田工務店(株))

代表 川口 翼さん

③農業なつめやし

代表 祐尾智沙美さん

受講料 無料

定員 20人

申込期限 8月22日(月)

問合せ 商工観光課 ☎(32)4779

✉shokoko@town.taka.lg.jp

健康づくり(認知症予防)オンラインセミナー

神戸大学教授による認知症予防および健康づくりに関するオンラインセミナーを開催します。

とき

8月18日(木)
午後2時～3時30分

※2回目 10月20日(木)(午後予定)

ところ

役場本庁舎2階 大会議室

内容

社会との関わりと健康長寿

片桐恵子さん(神戸大学大学院教授)

定員 先着30人

申込期限 8月5日(金)

問合せ 地域包括支援センター

☎(30)2525

全国一斉 『子どもの人権110番』強化週間

フリーダイヤル(全国共通・無料)

☎0120-007-110

期間 8月27日～9月2日

午前8時～午後7時まで
(土日は午前10時～午後5時)

いじめや体罰、児童虐待などの相談を、人権擁護委員、法務局職員がお受けします。

神戸地方法務局人権擁護課

募集

多可町で働きませんか？
多可町認定こども園職員募集

みどりこども園

職種

正規保育教諭(保育士・幼稚園教諭の資格を有する人)

募集期限 9月2日(金)

問合せ ☎(32)3927

※試験日などは、応募状況により決定します。

※施設見学は随時募集。インスタグラムもぜひご覧ください。

あさかこども園
キッズランドかみ

職種

保育教諭(保育士・幼稚園教諭の資格を有する人・栄養士)

募集期限 随時

問合せ ☎(32)0026

※試験日などは、応募状況により決定します。

※施設見学、体験実習希望の方は、ご連絡ください。



本人通知制度に登録しましょう

問合せ 住民課 ☎(32)2383

8月は「人権文化をすすめる県民運動」推進強調月間です。本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄抄本などを、本人の代理人や第三者に交付した際に、登録した人に対して、交付の事実を通知する制度です。

住民票の写しなどの不正請求の早期発見や抑止効果のために、登録をお願いします。

登録できる人

多可町の住民基本台帳、戸籍に記載されている人(除かれた人を含む)

登録期間

3年後の年度末まで。

登録方法

- ①窓口申請 住民課、加美プラザ、八千代プラザで申請(本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参)
- ②郵送申請 申出書は多可町ホームページからダウンロードできます。
- ③オンライン申請 多可町スマート申請システムから申請

お知らせ

子育て家庭ショートステイのご案内



子どもを養育している家庭の保護者が、社会的事由(疾病、育児不安・疲れ、看病疲れ、出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、転勤、出張、および学校などの公的行事への参加など)により、一時的に家庭での養育ができない場合、および家庭内暴力により緊急一時的に保護を必要とする場合などに、児童福祉施設などで養育・保護する事業です。

利用日数

1回の利用につき原則7日以内

※利用は有料です

実施施設

児童養護施設、乳児院、里親、母子生活支援施設

※養育・保護が適当でないと思われた場合や施設の空き状況などにより、利用できない場合があります。

問合せ こども未来課

☎(32)23855

婚活イベントを応援
たか婚活ネットワークラボ補助金

たか婚活ネットワークラボでは、多可町内で婚活イベントを開催する個人、団体に対して、活動費を補助します。

対象

多可町で婚活イベントを開催する町内事業所、企業、店舗、施設、団体、個人

補助金 上限10万円

ひょうご出会いサポートセンター

「はばタン会員」の登録料(5,000円)を補助します。(先着20人)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 定住推進課 ☎(32)4776

最大30万円を補助
結婚新生活支援事業

多可町で新生活を始めようとしている世帯に、最大30万円を支援します。

対象世帯

- ・令和4年1月1日以降に入籍した世帯
- ・夫婦の所得の合計が400万円未満の世帯

結婚をお祝い
あつたか結婚お祝い金交付制度

令和4年4月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦に、結婚お祝い金を支給します。

お祝い金

新婚夫婦1組につき10万円

対象世帯

・令和4年4月1日以降に婚姻した世帯

・婚姻した日から6カ月以内に夫婦ともに多可町に居住している世帯

・結婚お祝い金支給後、5年以上多可町に居住することを誓約できる世帯

・婚姻日における夫婦の合計年齢が80歳未満の世帯

・その他多可町が定める要件を満たす世帯

問合せ 定住推進課 ☎(32)4776

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計をとめない児童が養育されている人に対し、手当を支給します。

※父または母のどちらかに重度の障がいがある場合は支給対象になる場合があります。

※障害年金を受給しているひとり親家庭が児童扶養手当の対象になりました。

児童扶養手当の額と、障害年金の子の加算部分との差額を、児童扶養手当として支給します。対象と思われる人は、ご相談ください。

特別児童扶養手当とは

身体または精神に障がいのある児童を養育している人に対し、手当を支給します。

手当を受けるためには、支給要件などがあります。対象と思われる人は、ご相談ください。

問合せ 福祉課 ☎(32)5120

※感染対策のため、変更、中止になる場合があります。

相談窓口

相談名	日時・相談員	場所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	8月4日(木)10:00~正午	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32)5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	9月1日(木)10:00~正午	役場本庁舎201会議室	
	8月9日(火)10:00~正午	加美プラザ相談室	
	8月16日(火)10:00~正午	八千代プラザ会議室1	
身体障がい者相談	8月1日(月)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32)5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32)5180 平日9:00~17:00(福祉課内)
	9月1日(木)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	8月9日(火)13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	自立相談支援センター ひょうご ☎079-284-5514 ※要予約
人権相談	8月10日(水)10:00~正午	加美プラザ	多可町隣保館☎(32)1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	9月9日(金)10:00~正午	多可町隣保館	
行政相談	8月18日(木)10:00~正午	多可町役場202相談室	企画秘書課 ☎(32)2381
社会保険労務士無料相談	8月2日(火)・16日(火) 13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0795(72)0949 ※電話での相談はできません。
行政書士無料相談	8月17日(水)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	県行政書士会東播支部 ☎(36)0517※事前予約可
税理士による税の無料相談	8月4日(木)13:00~16:00	役場本庁舎103相談室	近畿税理士会西脇支部 ☎(22)3245 高橋会計事務所内
消費生活・多重債務相談	火・金曜日 10:00~正午/13:00~16:00	役場本庁舎 ※月・水・木は、西脇市役所でも相談できます。☎(22)3111	消費生活センター☎(32)3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32)3423

母子保健事業と健康づくり事業 ■問合せ 健康課 ☎(32)5121

すくすく2か月児教室	8月31日(水) 9:45~10:00 R4年6月1日~6月30日生 子育てふれあいセンター	3歳児健診	8月16日(火) 13:00~ R1年5月13日~7月15日生 アスパル
4か月児健診	8月23日(火) 13:00~ 対象者には個別に案内します。	のびのび子育て相談	8月18日(木) 9:30~11:30 事前申込み アスパル
もぐもぐ離乳食教室	8月4日(木) 9:45~10:00 R4年2月1日~3月31日生 アスパル	一般健康相談(保健師・栄養士)	8月9日(火) 9:30~11:30 要予約 アスパル
10か月育児相談	9月1日(木) 9:30~11:00 R3年10月8日~12月1日生 アスパル	栄養相談(病態別)	8月19日(金) 9:00~16:00 1週間前までに要予約 アスパル
2歳児育児相談	8月25日(木) 9:30~11:00 R2年6月7日~8月22日生 アスパル	こころの相談	8月3日(水) 9:30~15:30 ところ：八千代プラザ 要予約
母子手帳交付妊婦健康相談	8月12日(金)・8月23日(火) 9月2日(金) 8:45~10:30 アスパル		

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

■専門栄養相談	8月5日(金)13:30~15:00	健康管理課☎42-9365
■こころのケア相談	8月25日(木)	地域保健課☎42-9367
■アルコール問題相談	8月10日(水)	地域保健課☎42-9367
■HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談	8月4日(木)・18日(木) 13:30~14:10	健康管理課☎42-9436

絆カフェの開催日程

■問合せ ふくし相談支援課 ☎(30)2525

絆カフェふきのとう
8月6日(土)午後8時~9時
ZOOMによるオンラインカフェ

町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合せ 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】
申込み 8月15日(月)午後5時まで
対象 所得月額が158,000円以下の世帯
※普通町営住宅は、町内に在住・在勤もしくは父母または祖父母が在住していることが条件です。



団地名	月額家賃	間取り
中区安坂団地	18,600円~27,700円	3LDK
中区奥中団地	22,200円~33,100円	3LDK
加美区の間宮二宮団地	16,500円~24,500円	3DK
加美区寺内団地	17,200円~25,600円	3LDK
加美区大袋北カイチ団地	19,300円~28,800円	3LDK
加美区大袋三日市団地	17,900円~26,600円	3LDK
八千代区中村団地	14,200円~21,100円	3DK
八千代区赤坂団地	15,100円~22,400円	3DK
八千代区野田団地	18,600円~27,700円	2LDK
八千代区野口団地	17,500円~26,000円	2LDK
八千代区下三原団地	16,700円~24,900円	3DK
八千代区中三原団地	11,700円~17,400円	2DK
	15,200円~22,700円	3DK

【子育て世帯・若者世帯向け特別賃貸町営住宅】
申込み 常時受付中
対象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯
※詳細は定住推進課までお問い合わせください。

団地名	月額家賃		間取り
	子育て・若者世帯負担月額		
中区中村町団地	54,600円~88,500円 43,600円~88,500円		3LDK/4DK
八千代区赤坂団地	48,100円~95,600円 32,200円~95,600円		3LDK 1戸建て平屋
八千代区野田第2団地	54,300円~115,700円 42,000円~115,700円		3LDK
八千代区中三原団地	48,600円~96,700円 32,500円~96,700円		3LDK 1戸建て平屋

【県営住宅】
申込み 8月15日(月)午後5時まで
対象 所得月額が158,000円以下の2人以上の世帯
※合計年齢が80歳未満の夫婦と子ども1人の3人世帯の場合は、申し込むことができます。
※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が[申込区分(人数用件)]に満たない場合でも申し込むことができます。

団地名	月額家賃	間取り
八千代区下野間住宅	18,800円~43,300円	2DK
八千代区下野間住宅	25,100円~57,800円	3LDK

文芸たか

【俳句】

梅雨寒し一人暮しを見舞たり
茄子漬は私の夏の始まりぬ
父と子の頑な同士田を植うる
庭掃除労苦忘るるさつきかな
余生など無きまま逝きて梅雨寒し
みはるかす植え田となりて鷺一羽
父の日や最後の孝を思い出す
母の日や最後の孝を思い出す
つばめ舞うやつの思い巢立ちかな



足立晴子
宇高美由喜
遠藤しげ子
永井雅子
永井資子
藤田千春
藤村明美
細田時子
元井平三

【川柳】

幸せだ明日の予定があることが
八月の空を盗んだきこの雲
日記には絶対書けぬ今日のこと
テレビ依存ラジオに変えて深呼吸

多可町よいとこ
一度と言わず二度三度おいで
多可町の里に咲いた花
野路菊の花が待ってるよ

藤川敏明
寺尾麦人
藤原栄司
やのえみ

仁木孝子

中都市計画ごみ焼却場・ごみ処理場(一般廃棄物処理施設)の決定(案)の縦覧

中都市計画ごみ焼却場・ごみ処理場(第1号 西脇多可ごみ処理施設)の決定案を縦覧します。
この案に意見のある人は、縦覧期間中に町長宛に意見書を提出することができます。

- 縦覧期間
8月8日(月)~22日(月)
午前8時30分~午後5時15分(土日祝日除く)
- 縦覧場所 多可町役場 建設課
- 意見書提出・問合せ
建設課 ☎(30)0855

おだやかな居場所 「ほっこり」

多可町では、今年の6月から月1回、精神デイケア事業『おだやかな居場所「ほっこり」』を実施しています。

どんな人が参加するの？

「家の外でおだやかに過ごせる場所があればいいな」
 「周りを気にせず休める場所があればいいな」
 などの思いを抱いている人、精神的な病気を抱えている人が参加されます。



何をやるの？

沈んだ気持ちや悲しい気持ち、いろいろな思いを抱えている人が、少しでも気持ちが楽になり、笑顔で帰れるように、一緒にお茶を飲みながら話をしたり、音楽を聴いたり、ちょっとしたゲームをしたりします。7月は、トランプをして過ごしました。



いつ、どこでしているの？

とき 毎月**第4火曜日**
 午後1時30分～(2時間程度)
ところ 多可町子育てふれあいセンター
主催 多可町(受託運営：(株)ネクステ)
申込み 申請書に医師の意見を添えて、福祉課に提出してください。
 申請書は、福祉課にあります。

あなたも応募してみませんか？

年金エッセイ&広報

締切 **9月9日(金)**

エッセイ、ポスター(画用紙の作品)は、住民課、加美プラザ、八千代プラザでも受け付けます。**9月1日(木)**までにご持参ください。

『わたしと年金』エッセイ

(主催/日本年金機構)

応募者ご自身や家族との公的年金制度のかわりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。

◆応募資格 中学生以上

◆応募要項

- ・日本語で1,000文字から2,000文字以内
- ・内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限る。
- ・作品用紙の裏に、氏名・年齢・住所・電話番号・職業または所属(会社名、学校名学年など)を記入



『令和の年金広報コンテスト』

(主催/厚生労働省)

若い世代の皆さんが、日ごろの学生生活や夏休みに、年金について楽しみながら考えることを目的に、ポスターや動画を募集します。

◆応募部門 ポスター部門、動画部門

◆応募要項

【ポスター部門】

小中学生の部/一般の部
 A4サイズ(縦向きのものに限る)

【動画部門】

若年層に年金の意義や大切さが伝わり、感動や共感を呼ぶような動画

- ・ショート動画(6秒～30秒程度)
- ・動画(31秒～5分以内)

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



町長室から こんにちは



多可町長 吉田 一四 かずし

今年の梅雨は大変短く、降雨量も少なかったため、原稿を書いている段階では、農作物への影響が気遣われる状況です。豪雨災害も困りますが、干ばつも困りもので、天候への期待は膨らむばかりです。さて、6月末に「生涯学習まちづくりプラザ(以下、「プラザ」)の建設に関する説明会を、町内3カ所で開催しました。そして、先月の広報では、その内容を皆さんにお知らせしたところです。

説明会では、いろいろなご意見を拝聴しました。プラザの施設建設の目的については、一定のご理解を頂いたと感じています(詳しくは広報12ページをご覧ください)。

広報でも説明していますが、プラザは「子ども子育て・学びと健康のエリア」と位置づけて、アスパル北側の北アリーナの場所に建設する予定です。子育てふれあいセンターやアスパルの機能と連携して、子どもから高齢者まですべての住民が、地域社会の中で出番があるように、生涯にわたって知識を深めるための居場所や集える

場所として整備する予定です。

また、現在の多可町図書館は、旧中町時代に仮設の図書館として、糞屋コミセンを改装して利用しています。私は、その図書館に合併直後に館長として勤務しました。それまでの技術職とは全く違う職場で、すべてが新鮮で大きな影響を受けました。

その中で、住民の方から「図書館がないような町には住みたくない」と図書館の重要性と利用価値を教えていただきました。

図書館をもっと大勢の人に利用いただける環境にしたいと願っていました。

プラザには生涯学習機能として、図書館だけでなく、研修会議室・調理室・音楽室・自主学習室を設けて、交流のためのスペースも用意します。

そして、住民の皆さんや学生の皆さんに、ちょっとした時間の隙間や、買い物や通学、通院のついでに気軽に利用して頂けるよう、運営についても、住民の方々にご参加頂き、皆様のご要望に添った運用を目指します。

皆さんに「待望のまちづくりプラザ」と言ってもらえるよう事業を進めて参りますので、ご理解とご協力をよろしく願います。

ふれあい

問合先

人権啓発推進室
 ☎(32)1389

ヤングケアラー

皆さんヤングケアラーという言葉をご存じですか。最近、頻りに新聞やテレビで取り上げられるようになった言葉です。

ヤングケアラーとは、障がいや病気など、家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、看護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものことをいいます。

具体的には、障がいや病気の家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。家計を支えるためにアルバイトなどをして、障がいや病気のある家族を助けているなど様々な事例があります。

令和2年度に国が初めて行った中学生と全日制高校生を対象としたヤングケアラーの全国調査では、中学生の5.7%、高校生の4.1%が世話をしている家族が「いる」と回答しています。またその中で、「ほぼ毎日世話

をしている」中高生は50%弱、「1日平均7時間以上世話をしている」と答えた中高生も約10%存在しています。

一見、家族思いの素晴らしい子どもとして誰からも褒められる存在に見えますが、実態はそのような単純なものではないのです。毎日、家族の世話に追われ、学習時間や睡眠時間、それに部活や友人と共に過ごす時間などが奪われ、ストレスが積み重なって体調を崩したり学習に遅れをきたしたりして苦しんでいる子どもたちなのです。

さらに、ヤングケアラーに対する認知度が低いため、家族も含め子どもたち自身がヤングケアラーと気づいていないこと。

また、この問題を家族間の問題と捉え、誰にも相談せずに自分の中に抱え込んでいる子どもたちが多くいることです。そのため、学校をはじめ関係機関もヤングケアラーの実態を把握し難く、支援が進んでいない状況にあるのです。

8月は、兵庫県の「人権文化をすすめる県民運動」推進月間です。私たちの誰もがヤングケアラーを正しく理解し、ヤングケアラーの認知度を高めることが、この問題を解決する第一歩になるのではないのでしょうか。



乳がん検診を受けましょう



女性のがんNo1「乳がん」

多可町の皆さん、こんにちは。
西脇市立西脇病院乳腺外科部長の三輪と申します。2020年12月より、多可赤十字病院の乳がん検診の最終判定をさせて頂いています。



ど受診を悩まれている人もおられるとは思いますが、自分が思っているよりも病状が軽いことが多いものです。どうぞお気軽にご相談ください。

西脇市立西脇病院 乳腺外科部長 三輪教子

ジャパン・マンモグラフィ・サンデー 乳がん検診のお知らせ

仕事や育児などで平日に医療機関を受診できない人のために、日曜日に乳がん検診(マンモグラフィ)を実施します。

受診がまだの方は、ぜひこの機会に受診ください。

10月16日(日) 午前9時~11時30分
多可赤十字病院

※撮影は女性放射線技師が担当します。
※マンモグラフィ判定は、西脇病院乳腺外科医師が担当します。当日の結果説明はありません。
※平日の月~金 午前9時~午後4時も実施しています。

コロナ下でもしっかり検診を

対がん協会が言われているように「**コロナ下でもがん検診は必要です**」。検診施設は感染予防対策を行っていますので、安心して受診してください。ジャパン・マンモグラフィ・サンデーもぜひご利用ください。

乳がんが増えているにもかかわらず、乳腺専門医は圧倒的に不足しており、北播磨の女医では私が唯一です。不定期ですが、金曜日に多可赤十字病院で乳腺外来を開設しています。乳房のしこりに気付いているけ

消防通信

vol.192

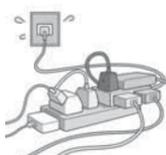
多可出張所 ☎(32)0119
多可北出張所 ☎(35)0119
多可南出張所 ☎(37)0119



電気器具を安全に取り扱いましょう

電気器具は、日常生活の中で欠かすことができないものですが、使用する人の不注意や誤った使用方法から火災となる場合があります。

電気器具を使用する際には、次のことに注意しましょう。



電気器具の点検

季節ごとに使用する電気器具は、毎年、使用前に必ず点検しましょう。

また、使用中に普段と違った音や動きに気がついたときは、すぐに使用を止め、コンセントからプラグを抜いて、専門の業者に点検をしましょう。



電気器具の正しい使用

アイロンやヘアードライヤーなどは、スイッチを切り忘れたまま放置しておく、火災の原因になります。使用しないときは、コンセントから抜いておきましょう。



火災を防ぐ5つのポイント

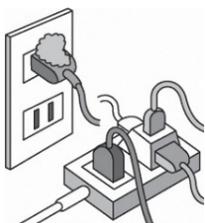
1. 使用しないときはコンセントから抜く。
2. たこ足配線は、絶対にしない。
3. 差込プラグに付着したほこりなどは取り除く。
4. 傷んだコードは使用しない。
5. コードは束ねた状態で使用しない。

電気配線などからの出火防止

最近では、数多くの電気器具を使用するようになり、たこ足配線になりがちです。コンセントの電気の許容量を超えて電気器具を使用すると火災の原因になるので、たこ足配線は絶対にやめましょう。

また、長い間コンセントに差し込んだ状態にしておくと、ほこりなどが付着し、火災になることがあります。定期的にはこりを取り除きましょう。

さらに、傷ついたコードを使用したり、束ねた状態や重い荷物が載った状態で使用すると、断線して出火する可能性があり、大変危険ですので、注意しましょう。



大会結果

多可町体育協会
インスタグラム



第30回多可町ソフトテニス大会

- 【男子1部】
優勝 吉田悟志・稲垣 敦
準優勝 直井佑磨・小谷琉太
- 【男子2部】
優勝 小林裕一郎・大久保 駿
準優勝 曾谷直人・高見潤一
- 【女子1部】
優勝 曾谷柊由・長谷川真知子
準優勝 高田空来・藤井七聖
- 【女子2部】
優勝 後藤唯香・藤井悠乃
準優勝 高橋栄子・高田由紀子



男子入賞者



女子入賞者

公民館親善ソフトボール(40歳以上)大会

- 優勝 下野間公民館
準優勝 曾我井公民館
第3位 三川公民館、鍛冶屋公民館



下野間公民館



曾我井公民館

自衛官を募集します



- 募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生
- 資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付期間

(自衛官候補生) 年間を通じて随時募集
(一般曹候補生) 7月~9月

- 志願書類の請求方法
- ①または②いずれかの方法で請求
- ①宛先を記入した返信用封筒(A4判)に、切手140円分を貼って同封し、「自衛官候補生(一般曹候補生)志願書類請求」と明記して、郵送請求してください。
- ②自衛隊募集のホームページの資料請求から、志願書類を請求、またはダウンロードしてください。

■問合せ
自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所 ☎079(426)3290



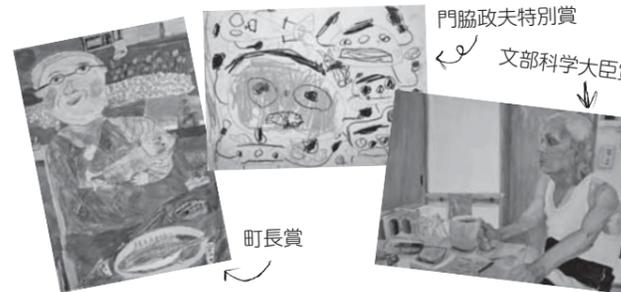
敬老の日発祥のまち 多可町

第33回 全国おじいちゃんおばあちゃん 子ども絵画展

■問合せ ともも未来課 ☎(32)2385

- 応募資格 4・5歳児、小学生、中学生
- 規格 画用紙四つ切り
- 締切 9月6日(火)
- 展示 9月17日(土)~19日(月・祝)

詳しくはホームページで



門脇政夫特別賞

文部科学大臣賞

町長賞

「おでかけひろば」のご案内

と き：8月12日(金)午前10時～11時30分
 ところ：ハーモニーパーク
 持ち物：お茶、帽子、タオル、着替え、ぬれてもいい靴
 ※雨天のときは、加美プラザ(子育て支援室・図書室)で遊びます。

「みんなのひろば」のご案内

と き：8月19日(金)午前10時～11時30分
 ところ：町民プール
 内容：プールあそび
 持ち物：お茶、水着、タオル、浮き輪(あれば)
 ※雨天のときは、センターで「夏まつり」をします。

「マタニティひろば」のご案内

と き：8月30日(火)
 午前10時～11時30分
 ところ：子育てふれあいセンター



こんなこと
しています♪ 

中学生ボランティア活躍中!

ボランティアバンクに登録し、日曜日に遊びに来た子どもたちの見守りを手伝ってくれています。



1年間の登録制ボランティア **中学生・高校生ボランティア** **随時募集中!**
 ボランティアバンクに登録し、日曜日に子どもたちと一緒にふれあいませんか?
 登録したい人、関心のある人は、子育てふれあいセンター、またはこども未来課(☎32-2385)までご連絡ください。

チケット好評発売中

ベルディーホール自主公演事業
 ワンコインライブ
 『ちびっこ集まれ!マジック&ジャグリングショー』

と き 8月28日(日)午前11時～午後2時～
 出演 パフォーマー まつだこうき
 料金 各回500円(全席自由)

チケット好評発売中

風間杜夫ひとり芝居
 『帰ってきたカラオケマン』

と き 9月17日(土)午後6時30分～
 出演 風間杜夫
 料金 S席3,500円 A席3,000円
 B席2,500円(全席指定/未就学児不可)

チケット好評発売中

竜馬四重奏THE LIVE 2022in多可町

と き 10月23日(日)午後2時～
 出演 竜馬四重奏
 料金 S席3,000円 A席2,500円
 B席2,000円(全席指定/未就学児不可)

ベルディーホールオペレータークラブ研修事業

ヨッコラ星の☆どっこいショー!
 ～さがせ!ステキなもの～

と き 8月21日(日)午後2時～
 出演 劇団シーブ
 (多可町発アマチュア演劇集団)
 料金 無料(全席自由)
 ※小さな子どもたちを対象にしたお芝居です。
 (キッズスペース、授乳スペースあり)
 ※この公演は、ベルディーホールオペレータークラブの研修を兼ねています。

先着順!二次募集のお知らせ
 夏子ども体験学習 なつチャレ2022

8月のなつチャレのプログラムに若干余裕があります。参加希望の方は、中児童館またはみなみ児童館までお申し込みください。二次募集は先着順で定員に達しましたら終了します。

- 【申し込み方法】
 ①QRコードからWeb申し込み
 ②申込書の提出、またはFax



- 8月10日 里山にまなぶネイチャーゲーム
 8月18日 探検に出かけよう
 8月24日 町バスでめぐるふるさと再発見ツアー

臨時休館のお知らせ

夏子ども体験学習「なつチャレ2022」開催のため、中児童館・みなみ児童館ともに臨時休館とさせていただきます。

- 8月10日(水) 午前9時～午後1時
 8月18日(木) 午前9時～午後1時
 8月24日(水) 午前9時～午後1時

たかテレビ 8月 テレビガイド  たかテレビ局 ☎(35)1001

1日	月	多可の逸品/拝啓私、今こんなことしています/たかおこし隊がいく!
2日	火	月ごとまるごとあつたかニュース
4日	木	多可町音楽祭
6日	土	あつたかニュース
8日	月	乗ろう、公共交通/多可の逸品/たかおこし隊がいく!/あのお店ってどんなところ
9日	火	あつたかニュース総集編[1月・2月]
10日	水	あつたかニュース総集編[3月・4月]
11日	木	あつたかニュース総集編[5月・6月]
12日	金	お盆特番「道しるべ」
15日	月	あつたかニュース総集編[1月・2月]
16日	火	あつたかニュース総集編[3月・4月]
17日	水	あつたかニュース総集編[5月・6月]
18日	木	あつたかインフォ
20日	土	あつたかニュース
22日	月	中学校入学式
23日	火	たかおこし隊がいく!/あのお店ってどんなところ/多可の逸品 目の前に山があるから
25日	木	あつたかピープル特別編
27日	土	あつたかニュース
29日	月	小学校入学式
30日	火	プラスフェスタinベルディー

8月のイベント 新型コロナウイルス感染対策により、中止になる場合があります。

日	時間	内容	参加費など
6日(土)	9:30~	勾玉と鹿角のMAGICAL powerキーホルダーづくり	参加費:400円
	13:30~	パワーストーンキーホルダーまがたまキーホルダー	参加費:350円
7日(日)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる和紙のうちわ	参加費:400円
	13:30~	時は金なり!! 和紙の掛け時計	参加費:300円
11日(木) 山の日	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくるおぼけのランプシェード	参加費:600円
	13:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくるはりの貯金箱①	参加費:500円 ②8月28日(日)午後
13日(土)	9:30~	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る和紙のメッセージカード	参加費:300円
	13:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる和紙のランプシェード	参加費:600円
14日(日)	9:30~	小さなヘアアクセサリー ペアdeまがたまストラップ	参加費:400円
	11:00~	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあいボランティアガイド
20日(土)	13:30~	腕に輝くマジカルストーン☆まがたまブレスレット	参加費:300円
	9:30~	考古学博士になれる! 親子で発掘体験	参加費:1組150円
21日(日)	13:30~	多可の伝統工芸 杉原紙のみみ紙でつくるがま口財布	参加費:500円 小学3年生以下は保護者同伴
	9:30~	伝統技術でつくる ミニすだれコースター	参加費:300円
	13:30~	杉原紙と楮のコラボ こうぞのリース	参加費:200円

6月の入札結果 ■問合先 財政課 ☎(32)4771

工事(業務)名	請負額(税込)	請負業者
6月7日入札分		
北部浄化センター他汚水調整池実施設計業務委託	32,450,000円	(株)昭和設計 神戸事務所
(普)西谷川 堆積土砂撤去工事	7,315,000円	(株)壬生建設
中村町団地防水塗装工事 設計監理業務委託	2,816,000円	(株)ケイ設計
6月21日入札分		
杉原谷小学校 トイレ改修工事	3,155,900円	(有)中町プロバシ蔵本店
中町南小学校 トイレ改修工事	2,838,000円	藤本電機(株)
多可町文化会館舞台吊物機構改修工事実施設計業務委託	4,180,000円	(株)黒田建築設計事務所
(普)箸谷川 外 堆積土砂撤去工事	3,256,000円	(有)東谷口組
多可町加美区内浄水場フェンス改修工事	4,070,000円	(株)総合グリーン

今月の
おすすめ本

多可町図書館 ☎(32)5170

全力でアナウンサー
しています。



吉川圭三 著/文藝春秋

ある日、看板アナウンサー櫻井に不倫疑惑が浮上しますが、全く身に覚えがありません。そんな矢先、同僚たちにも次々とスキャンダルが。

いったい誰が何のためにこんなことを仕掛けるのか…。アナウンス部一丸となって真相究明に立ち上がります。

おいしい給食
秘レシピ

今月のメニュー『野菜とささみの大葉和え』

学校給食センター ☎(30)2101

材料(4人分)

- ささみ 2枚(100g)
- きゅうり 3/4本(70g)
- もやし 45g
- にんじん 1/5本(15g)
- 青じそ 2枚(1.5g)
- ★ 穀物酢 小さじ1
- 砂糖 小さじ2
- うすくちしょうゆ 大さじ1/2

作り方

- ①ささみはゆでて、粗熱を取ってからほぐす。
- ②きゅうりとにんじんは千切りにする。青じそは細かく刻む。
- ③にんじんともやしはゆでて冷ます。
- ④①③★、きゅうり、青じそを混ぜ合わせる。



栄養士のひとり言

食欲が湧かない暑い夏でも、青じそのさわやかな香りでさっぱりと食べられるメニューです。青じそには、食品を腐りにくくする効果もあります。



おはなし会

8月13日(土)・27日(土)午前10時30分～ おはなしの部屋
対象：3歳以上

夏休みは
図書館にGO!

自由研究、工作、読書
感想文に役立つ本を、
多数揃えています。



松本清張特集コーナー
(8月21日まで)

多可町の地名が登場する「神の里事件」をはじめ、多くの作品を生み出した松本清張。

今年は没後30年にあたります。この機に松本作品にふれてみませんか。

ビブリンピック開催!

期間 7月21日(木)～8月31日(水)

対象・チャレンジ

- ①幼児 30冊の絵本を読んでみよう!
- ②小学生 50冊読破に挑戦してみよう!
- ③中学生 15冊にチャレンジ!



多可町で
買い物しよう!

商工観光課 ☎(32)4779

10,000円で
13,000円分の商品券!



第3弾
プレミアム
30%付

多可町地域振興

プレミアム付商品券 発売予定!

多可町の商工業の活性化と地域振興のために、プレミアム付商品券を発売します。販売方法や販売場所などは、広報たか9月号の折り込みチラシでお知らせします。

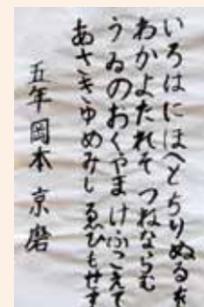
- 発行総額 2億800万円
- 販売額 1セット10000円(額面13,000円)
※1000円券×13枚(プレミアム30%)
- 販売数 1世帯あたり5セットまで
- 販売日 10月下旬を予定
- 問合せ 多可町商工会 ☎(32)2161

取扱加盟店を募集!

詳しくは、広報たか8月号の折り込みチラシをご覧ください。



ぼくとわたしの作品展



きょうま

岡本京磨さん(中町北小学校5年)

いろは歌は、全部ちがうかなでできていると知りました。字のバランスが整うように一字一字をていねいに書きました。ゐやゑは形が難しかったです。



あかり

吉川朱莉さん(杉原谷小学校3年) 『にじ色のかさ』

かさの色をにじ色にするところをくふうしました。きれいなにじ色になってうれしかったです。



『ぼくのだいすきなもの
「おむらいす」』

あきら

新開 発さん(中町南小学校1年)

ぼくはあるぎいでふつうのおむらいすはたべられなけれど、おかあさんがつくってくれるうずらのたまごのおむらいすがだいすきなので、かきました。



まあや

竹本真彩さん(松井小学校5年)

この作品は、学校の書写の時間に書いたものです。特にがんばったところは、はねやはらい、とめの部分です。

7/4 多可町商工会地鎮祭
多可町商工会館建設工事着手



来年3月完成を目指す「多可町商工会館」の工事着工に先立ち、安全祈願祭が執り行われました。多可町商工会は、建物の老朽化を理由に中プラザ内に事務所を移転し、業務を行っていましたが、独立した施設の建設を計画。

新会館は、現在の中プラザ駐車場の西側に建設を予定しています。

7/4 杉の実スターズとキッズランドかみの交流
野球の楽しさを知ってほしい!



加美区を拠点に活動する少年野球チーム「杉の実スターズ」のメンバーがキッズランドかみを訪れ、ボールを使った遊びを通して園児と交流を楽しみました。

メンバーのプレーを間近で見た園児たちは、歓声をあげながら目を輝かせていました。



まだマイナンバーカードを作っていない皆さんへ



この機会にぜひマイナンバーカードを取得しましょう!

最大2万円分のマイナポイントは9月末までのカード申請が必要です。

■問合せ先 住民課 ☎(32)2383

マイナンバーカード交付申請書を発送

7月下旬から9月上旬にかけて、地方公共団体情報システム(J-LIS)より、オンライン申請用QRコードが付いたマイナンバーカード交付申請書が順次発送されます。

スマートフォンなどでQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

役場窓口でも受付できますので、ご利用ください。(広報たか6月号参照)



広報たか6月号



昭和13年〜54年までの長きにわたり、公立中学校教諭、小学校教頭、中学校校長を歴任され、学校教育の振興と充実に尽力されました。



叙勲 正六位(故) 細田卓也さん(熊野部)

昭和16年〜56年までの長きにわたり、公立小中学校教諭・教頭、小学校校長を歴任され、学校教育の振興と充実に尽力されました。



叙勲 正六位(故) 足立鐵夫さん(西脇)

表彰



6/25 「トリマルシェ」オープン
播州百日どり&播州地卵を味わい尽くす



▲(株)野乃鳥代表の野網厚詞さんと(株)加美鳥代表の石塚竜司さん

牧場の「かみの朝市南直売所」の跡地を利用して、播州百日どりと播州地卵をメインとした新しい施設「トリマルシェTAKACHO」がオープンしました。

(株)加美鳥が、大阪神戸などで播州百日どりの店舗を展開する(株)野乃鳥のプロデュースを受けて運営するもので、卵かけご飯をメインとしたランチや、炭火焼鳥、スイーツの販売や地元野菜の直売などを行います。



6/14 秋田県酒造組合と秋田村の交流
村米制度で良質な山田錦を



秋田県酒造組合の蔵人さんたちが、多可町の契約田「秋田村」の視察と田植え体験を行いました。

秋田村は、中区高田郷の酒米生産者らが、秋田県の蔵元に高品質の山田錦を、との思いで栽培する田んぼの愛称です。

平成23年から始まり、今年で12年目を迎えました。蔵人と地元の生産者は、雨の中、田植えを通して交流し、秋の収穫を祈りました。



西脇多可理容組合からのお知らせ
訪問福祉理容サービス
西脇多可理容組合では、施設や在宅での寝たきり高齢者への訪問福祉理容(出張理容)を行っています。
■問合せ先 西脇多可理容組合 支部長 市場吉明 ☎(35)0684

福祉課からのお知らせ **訪問理美容サービス**
多可町では、寝たきりなどにより理美容院へ出向くことが困難な人を対象に、理美容師が居宅に訪問し、理美容サービスを行う事業を実施しています。
■対象 ひとり暮らし高齢者または高齢者のみなどの世帯で、要介護4・要介護5の認定を受けている人
■利用料 1回2,500円を助成(1人あたり年間6回まで)
■問合せ先 福祉課 ☎(32)5120

宝くじ 公式サイト **いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!**
24時間いつでもネット購入 | 宝くじ LOTO-7 | BINGO5 | QuickOne | 24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録
お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



▲市位侑久主将(写真手前)



◀チーム結成時の写真(平成5年当時)



▲八千代少年野球クラブ30周年記念
交歓大会で優勝(令和4年4月30日)

野球を大好きになってほしい
そして、大好きでいてほしい

キラリ☆輝く
多可人

- Vol.199 -

設立から30周年

八千代少年野球クラブ



▲山口安久監督

「野球が大好きな子を育てたい。」
平成5年に設立した「八千代少年野球クラブ」が、今年で30周年を迎えました。
これまで、180人以上の子どもたちがクラブで野球を学び、OBの中には、今年プロへと入団した翁田大勢選手を始め、強豪高校や大学、社会人チームで活躍する球児も輩出しました。
チーム設立から30年間携わってきた宮崎素光さんは、「感謝しかありません。素晴らしい子どもたちに恵まれたことは、私の宝です。これからもますます元気に、大勢選手のような、栄光の架け橋になる立派な子どもたちを育てていきたい。」と30年間を振り返ります。
チームの監督を務める山口安久さんは、「これまで30年間続けてきたのは、関係者や保護者の協力があつたからこそ。大切にしていることは、野球が嫌いにならないように、しんどくてもまた明日がんばろうと思えるように、と

指導を行っています。子どもたちに言いたいことは、いつまでも好きで野球をやれ、嫌だったら辞めたらいい。辛抱してまでやることはない。でも、好きならしんどいことも辛抱しろ、ということですよ。」
30周年の節目に、ユニフォームを一新したクラブ。そのユニフォームは、OBでもある翁田大勢選手からプレゼントされました。
「プロ入団前にクラブに顔を出してくれたときに、大勢がキャッチボールしてくれました。その時のすごい球を見て、子どもたちの目の色が変わった。がんばればプロにもなれるんだという希望を与えてくれたことに感謝しています。」
30年間、良いときも悪いときも、野球が好きという思いだけは絶やさなかった。現在チームを率いる市位主将にこう問いかけてみた。「野球は好きですか?」「はい!大好きです!」
凜とした瞳の中に、30年の軌跡が輝いていました。

【本庁舎】
代議会議事事務局 ☎(32)2380
企画総務課 ☎(32)4775
財政課 ☎(32)2382
産業振興課 ☎(32)2381
住民生活課 ☎(32)2388
生活安全課 ☎(32)4777
社会福祉課 ☎(32)2389
福祉相談支援課 ☎(32)5120
地域包括支援センター ☎(30)2525
建設課 ☎(30)0855
上下水道課 ☎(32)2815
教育総務課 ☎(32)2384
学校教育課 ☎(32)2395
青少年育成センター ☎(32)3423
子ども未来課 ☎(32)2385

【本庁舎】	生活安全課 ☎(32)4777	【アスパル】	那珂ふれあい館 ☎(32)0685
代議会議事事務局 ☎(32)2380	社会福祉課 ☎(32)2389	代 表 ☎(32)5151	杉原谷診療所 ☎(36)0212
企画総務課 ☎(32)4775	福祉相談支援課 ☎(32)5120	生涯学習課 ☎(32)5122	松井庄診療所 ☎(35)0029
財政課 ☎(32)2382	地域包括支援センター ☎(30)2525	健康課(アスパルきず) ☎(32)5121	八千代診療所 ☎(37)2010
企画総務課 ☎(32)2381	建設課 ☎(30)0855	【関係機関】	中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389
財政課 ☎(32)4771	上下水道課 ☎(32)2815	中 プラザ ☎(32)1250	たかテレビ局 ☎(35)1001
産業振興課 ☎(32)4779	教育総務課 ☎(32)2384	加美プラザ ☎(35)0080	杉原紙研究所 ☎(36)0080
住民生活課 ☎(32)2388	学校教育課 ☎(32)2395	八千代プラザ ☎(37)0250	交流会館 ☎(35)1600
産業振興課 ☎(32)4776	青少年育成センター ☎(32)3423	多可町図書館 ☎(32)5170	中 児 童 館 ☎(32)4328
住民生活課 ☎(32)2386	子ども未来課 ☎(32)2385	ベルディーホール ☎(32)1300	みなみ児童館 ☎(35)1420
住民生活課 ☎(32)2383		子育てふれあいセンター ☎(32)2816	

