

あなたとまちをつなぐ広報たか

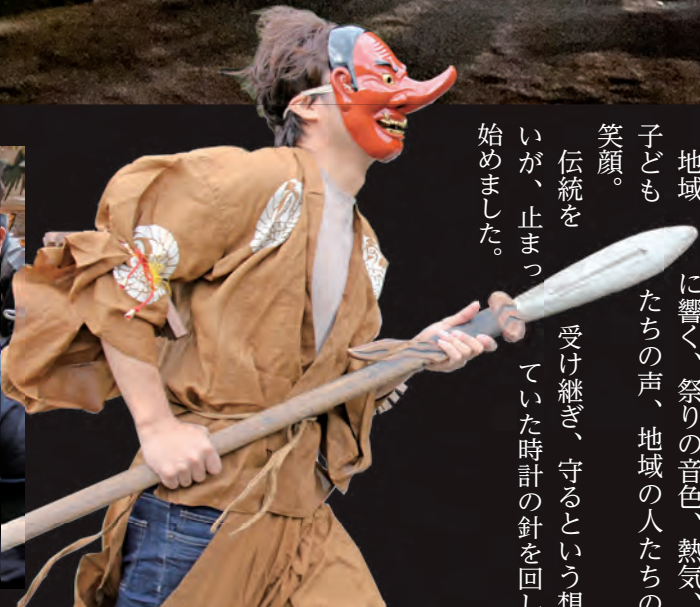
だいすき taka



11
2022(令和4)年
No.205

3年ぶりに動き出す





10月8日〜10日にかけて、多可町の各地で秋祭りが行われました。
 コロナ禍の中で開催できなかった地域にとっては、3年ぶりとなった秋祭り。
 地域に響く、祭りの音色、熱気、子どもたちの声、地域の人たちの笑顔。
 受け継ぎ、守るという想いが、止まっていた時計の針を回し始めました。

継ぐ 3年ぶりの秋祭り





大会を盛り上げた関係者の皆さん

多可町のクアオルト事業

多可町では、(一社)多可の森健康協会を中心に、町全体でのクアオルト(健康保養地)事業に取り組んでいます。

自然豊かな多可町の地域資源を活かしたコースでの健康ウォーキングは、町内外からたくさんの方が参加する人気イベントです。

多可の森健康ウォーキングに参加しよう!

毎週ウォーキング

毎週火曜日・木曜日の週2回開催
午前9時～約2時間(受付午前8時45分～9時)
申し込みは不要です。
気軽にふらっと参加してみたいかがでしょう。

月イチイベント

毎月1回開催
申し込みが必要です。
ランチ付きのイベントで、じっくりたっぷりクアオルトの魅力を堪能できます。



ウォーキングの日程や場所は、
広報の折り込みチラシ、もしくは
ホームページをチェックじゃ!



長く健康で人生を
楽しむために!

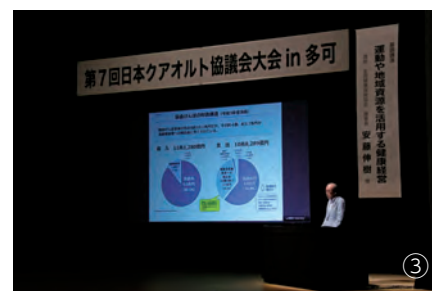


多可町のウォーキングコース散策

2日目は、参加者が2組に分かれ、多可町の健康ウォーキングを体験してもらいました。

今回は、エーデルささゆりガルトンコースと、なか・やちよの森ヴァルトコースの2コースで、(一社)多可の森健康協会のガイドが現地を案内しました。

1日目は、ベルディーホールを会場に、基調講演と参加自治体の活動発表が行われました。



3年の月日を経て開催

日本クアオルト協議会大会は、1年に1回、所属する自治体で順番に開催されています。

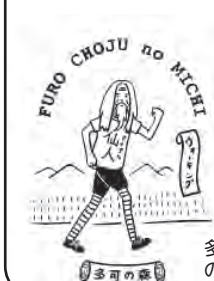
前回は、2019年8月に秋田県三種町で開催されました。

2020年に多可町での開催を予定していましたが、コロナ禍のため延期。今回、ようやく多可町で開催することができました。

多可町でクアオルト®健康ウォーキングを推進する(一社)多可の森健康協会メンバーも、心からのおもてなしの気持ちで、訪れた人たちを出迎えました。

参加自治体

- ・秋田県三種町
- ・山形県上山市
- ・新潟県妙高市
- ・石川県珠洲市
- ・岐阜県岐阜市
- ・島根県大田市
- ・大分県由布市
- ・兵庫県多可町



多可の森健康協会のロゴマーク

9月29日・30日の2日間、多可町で「日本クアオルト協議会大会」が開催されました。

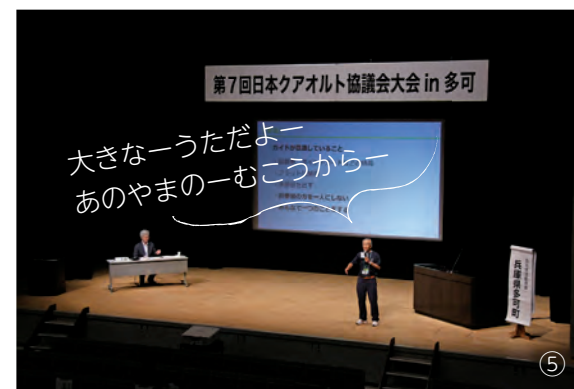
全国から8自治体が多可町に集まり、健康保養地事業の活動発表や多可町のクアオルト®健康ウォーキングを体験するなど、交流を行いました。

日本クアオルト協議会大会 in 多可

日本クアオルト協議会ってなに?

ドイツのクアオルト(療養地)の考え方を基本に、地域資源や温泉などを活用しながら、日本の風土に合った滞在型の健康保養地づくりを推進する自治体で構成されています。

温泉や食、自然環境、伝統文化などの地域資源を「健康」の中軸として、地域住民や来訪者の健康増進に取り組んでいます。



- ①1日目はベルディーホールを会場に開催
- ②(一社)多可の森健康協会のオリジナルTシャツを着て出迎え
- ③全国健康保険協会安藤伸樹理事長による基調講演
- ④(一社)多可の森健康協会メンバーが舞台上で挨拶
- ⑤多可の森健康ウォーキングでおなじみの歌「大きなうた」を披露

多可町・日本酒フェスタ2022

乾杯

INベルディーホール



多可町ゆかりの酒蔵の試飲交流会

ベルディーホールのホールをフラットにし、15蔵元から山田錦を使用した22銘柄を用意。1杯100~300円で味わうことができるブースを設置しました。玄関前では、特産品の販売なども行われ、ふるさとの味とともに、日本酒を楽しむ人で賑わいました。



日本酒の原料となる酒米の中でも、王者と言われている「山田錦」。

多可町は、「山田錦」の母である「山田穂」の誕生地であり、「山田錦発祥のまち」です。

山田錦の魅力をたくさんの人に知ってもらい、酒米を盛り上げたい、多可町の農業を、地域を盛り上げたいと、10月2日に「多可町・日本酒フェスタ2022」を開催しました。

会場となったベルディーホールには、多可町にゆかりのある15の蔵元から、22銘柄のお酒が集まり、試飲ブースを設置。

訪れた人たちは、グラスを手に乾杯！

秋も深まってきた多可町で、ほろ酔いのひとときを過ごしました。

5年ぶりに開催 多可町・日本酒フェスタ2022

大沼酒造店【宮城県】

乾坤一 大吟醸

満寿泉 ひやおろし純米吟醸

榊田酒造店【富山県】

満寿泉 純米大吟醸

翔雲 純米吟醸 白鶴錦

杜氏鑑

白鶴酒造【兵庫県】

加賀鳥 有機純米

福光屋【石川県】

加賀鳥 純米大吟醸吉祥

多可町ゆかりの
15蔵元22銘柄紹介

多可町健康ウォーキングコース

多可町には、健康ウォーキングコースが18カ所あります。毎週ウォーキングや月1イベントなどで、さまざまなコースを歩きます。ぜひ、皆さんも参加してください！

歩くときのポイント

- 多可町では、
- ・初参加の人を1人にしない
- ・みんなで一つのことをする
- を大切にしています。

体表面の目安は^{マイナス}-2℃

やや冷えるぐらいの「冷たくさらさら」とした状態の肌を保ちながら歩きます。

心拍数の目安は^{マイナス}160-年齢

コース中のハート♡ポイントで脈拍を測りながら、速度などを調整します。

(一社)多可の森健康協会
事務局長 橋口若葉さん

一人一人の体力に合わせて歩くんじや。決して無理をしてはならんぞ。



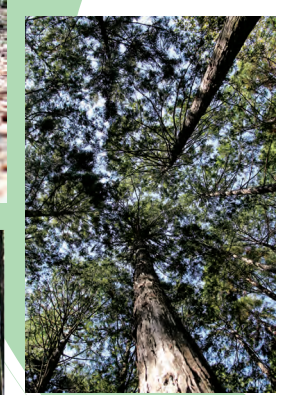
仙人と歩く!

なか・やちよの森ヴァルトコース

距離：3.23km 標高：124m
このコースは、日本クアオルト研究所が「クアの道®」に認定したコースなんじや!



ウッドチップを敷き詰めた癒しの道
ふわふわと柔らかい不思議な歩き心地と木の香りで癒し効果も運動効果もばっちりじや!



折り返し地点からは、翠明湖が一望できる展望デッキがあるんじや。
みんなで並んで「ヤッホ!」と声を出す、ヤッホポイントじやぞ。

ヴァルトコースに沿って川が流れ、その水をすくって体を少しクールダウン。この水の冷たさに自然の力を感じるぞ。



コースの途中で脈拍測定するぞ。心拍数の目安は160マイナス年齢。この値が運動効果ばつぐんなんじや。



次は、おぬしも一緒に歩いてみようぞ! 待ってあるぞ!

9月23日山田錦発祥のまちPR事業
『杉玉づくりワークショップ』開催

毎年、日本酒の日コンサートのプレイベントで加藤登紀子さんが最後のはさみ入れをする大きな杉玉。

あれって誰がどうやって作っているか、皆さん知っていますか？



あの杉玉は、毎年北はりま森林組合の協力のもと、多可町内の山から杉の枝葉を準備し、文化会館運営評議員の皆さんが制作しています。

今年は、この杉玉づくりに合わせて、小さな家庭サイズの杉玉をつくるワークショップを開催。募集人数を大きく上回り、キャンセル待ちがでるほどの反響がありました。



▲北はりま森林組合の協力で杉の枝葉を軽トラックいっぱい準備
▼杉玉づくりワークショップの様子

日本酒とジャズ

日本酒フェスタと併せて、「山田錦物語」日本酒とジャズin多可町」と題して、ジャズライブが行われました。この日ジャズを披露したのは、『田中ヒロシカルテット』の皆さん。4人が奏でるジャズの音色を聴きながら、日本酒に舌鼓を打つ。和と洋の融合が独特の世界を創り出していました。

また、ライブのフィナーレには、毎年日本酒の日コンサートで歌を披露していた男声コーラスグループ『夢少年』の皆さんと、文化会館運営評議員のメンバーが舞台へ上がり、ジャズの演奏に合わせて加藤登紀子さんの『山田錦に捧げる歌』を歌い上げました。



田中ヒロシカルテット
広瀬未来(トランペット)
光岡尚紀(ベース)
杉山悟史(ピアノ)
田中ヒロシ(ドラム)



登紀子ブランド酒お披露目
『果てなき大地の上に』

中区坂本の「登紀子の田んぼ」で育った山田錦を使用した登紀子ブランド酒。今回で30本目となりました。限定300本で、町内の道の駅2カ所とJAみのり多可営農経済センターで販売しています(売り切れの場合もあります)。



山田錦談義

山田錦・日本酒をテーマに、蔵元・生産者などさまざまな分野の皆さんが語り合いました。

【出演者】
山田錦PR大使 加藤登紀子さん／(株)福光屋 営業本部長 品野陽一さん／白鶴酒造(株) 生産本部長 水谷 仁さん／(株)榎田酒造店 蔵人 高井 厚さん／中町山田錦部会会長 吉田継夫さん／2022MissSAKE兵庫代表 清洲理子さん



おかえり とつこはん

昨年、フィナーレを迎えた「加藤登紀子日本酒の日コンサート」。コンサートは終了しましたが、加藤登紀子さんは、山田錦PR大使として今年も多可町を訪れました。

舞台では、鏡開きや今年の登紀子ブランド酒のお披露目、杉玉のはさみ入れなどを行い、「山田錦に捧げる歌」を熱唱しました。

また、舞台降壇後も、試飲会場をまわってお酒を飲みながら、笑顔で参加者との交流を深めました。

※山田錦PR大使
平成31年2月、多可町が加藤登紀子さんを山田錦PR大使に任命。



Miss SAKE 清洲理子さん

2022MissSAKE兵庫代表の清洲理子さんが日本酒フェスタに参加。「日本酒で乾杯のまち」宣言を読み上げ、山田錦談義にも出演してくれました。

また、これまでのMissSAKE活動発表を行い、日本酒、山田錦への熱い思いを語ってくれました。



▶「日本酒で乾杯のまち」宣言を読み上げる清洲さん



住み慣れた地域で自分らしく生活しよう！ 元気あっぷ広場

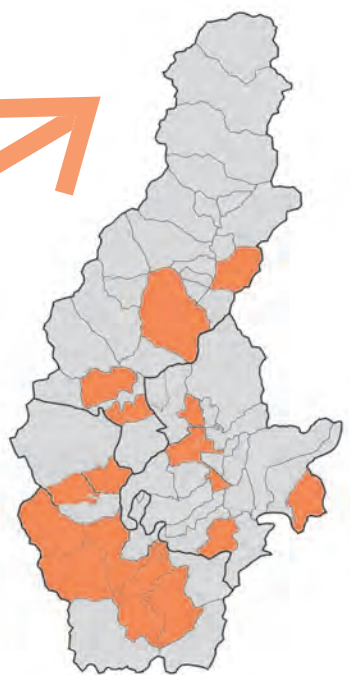


ふくし相談支援課 地域包括支援センター ☎(30)2525

19集落で実施

元気あっぷ広場は、住民の皆さんが週1回、主体的に公民館などに集まり、「いきいき百歳体操」など介護予防に取り組む場です。

運動などの健康づくりだけでなく、認知症予防、フレイル(※1)予防、ご近所で支え合える関係づくりなどを目的としています。 ※1 健康と介護が必要な間の状態



実施集落 (令和4年10月現在)

元気あっぷ広場交流会を開催

多可町では、「元気あっぷ広場」開始から5年を迎え、9月22日に元気あっぷ広場交流会を開催しました。

会では、表彰式、多可町の現状報告、実施集落(八千代区坂本・豊部)からの活動報告、特別講演を行いました。

■表彰対象集落

- ・5年間活動を継続されている集落
- [中区] 東山・天田・坂本
- [加美区] 豊部・豊部(久保ヶ谷)・的場
- [八千代区] 中野間(川西)・依田
- ・65歳以上の参加率が最も高い集落
- 八千代区坂本

■感謝状の贈呈

介護予防サポーター13人

特別講演

「地域を良くする町づくり～住民主体で活動を継続していくためのポイント～」

講師：畑山浩志さん

(洲本市役所介護保険課 理学療法士)

【健康で生活するための3つのポイント】

- ①体操することで**身体が元気**でいること
- ②人と話したり話を聞くことで、脳への刺激や心の栄養となり、**心が元気**でいること
- ③元気あっぷ広場に継続して参加することで、**人や地域とつながっている**こと

多可町の現状

多可赤十字病院理学療法士壺井忠士さんより、5年間の体力測定データからの分析について報告がありました。

本来は、年齢を重ねるにつれ運動機能は低下していきます。しかし、多可町では元気あっぷ広場を継続することで、約7割の参加者に運動機能の維持・改善がみられることがわかりました。

参加者の声

- ・他の集落の取り組みがよくわかった。
- ・先生の話は大変よくわかり、漠然と行っていた体操も心を入れ替えて続けていきたいし、広めていきたい。
- ・これまでの取り組みに自信がもてた。
- ・これから地域でやってみたいので聞いてよかった。

コロナ禍でも閉じこもるのではなく、感染症対策を行ったうえで、継続しましょう！



元気あっぷ広場始めませんか？

町では、元気あっぷ広場の立ち上げを支援しています。詳しくは、上記までお問い合わせください。

■支援の要件

- ①65歳以上の人が1回あたり5人以上参加できること
- ②おおむね週1回開催できること
- ③テレビとDVDデッキが準備できること

■支援の内容

- ・理学療法士による体操指導
- ・体操DVD配布
- ・定期的な体力測定による効果判定
- ・口腔、栄養、服薬の専門職によるフレイル講座
- ・認知症タッチパネル検査

ワクチン接種の最新情報をお知らせ(10月20日時点)

新型コロナウイルス最新情報

健康課 ☎(32)5121

年末年始に向けて、早めにワクチン接種を済ませましょう

10月から、オミクロン株に対応したワクチン接種が始まっています。

現在、秋の行楽シーズンで、人の移動が活発になっており、これから年末年始に向けて再度の感染者増加が心配されます。

感染の流行が起きる前に、早めにワクチン接種をしておくことが大切です。

ぜひ、積極的に接種を検討してください。

■使用ワクチン

ファイザー社のオミクロン対応型ワクチン

ほか

■接種場所

町内協力医療機関での個別接種または集団接種 ※詳しくは、町のホームページをご覧ください。

■予約方法

インターネット予約、または多可町コールセンターへの電話予約

[多可町コールセンター]

☎32-5670(平日 午前9時～午後5時)

■その他

[初回接種がまだ終わっていない人] 従来ワクチンで初回接種(2回)を完了する必要があります。多可赤十字病院で接種を行いますので、希望者は、多可町コールセンターにお申し込みください。



接種間隔が3カ月以上に短縮

新型コロナウイルスは、3回目接種以降の接種間隔を、これまで「5カ月以上」としていましたが、10月21日に行われた法改正により、「3カ月以上」に短縮されました。

これにより、新たに対象となる人の接種券を10月末から段階的に発送を始めています。

詳細は、ホームページにてお知らせします。

ワクチンについて

オミクロン対応ワクチンは、当初BA1対応型で接種を始めましたが、10月17日から、現在主流のBA4/5型に対応したワクチンに切り替えを行いました。

ただし、両者は成分的に大きな差は無く、BA1型をすでに接種した人も、オミクロン株BA4や5に対し、十分効果があると言われておりますので、ご安心ください。

乳幼児(6カ月～4歳)の接種スタート

生後6カ月から4歳までの乳幼児について、新型コロナウイルスの接種が可能になりました。対象者には、順次接種券を送付します。

■使用ワクチン

ファイザー社の乳幼児用ワクチン

■接種回数

3回

■接種場所

おひさまにここクリニック



生涯学習まちづくり委員会

第4回委員会のお知らせ

生涯学習課 ☎(32)5122

令和7年4月オープン予定の「生涯学習まちづくりプラザ」について、「住民の 住民による 住民のための学びの場」を目指し、町民が運営に主体的に参加できる体制づくりを検討しています。



第3回委員会の様子

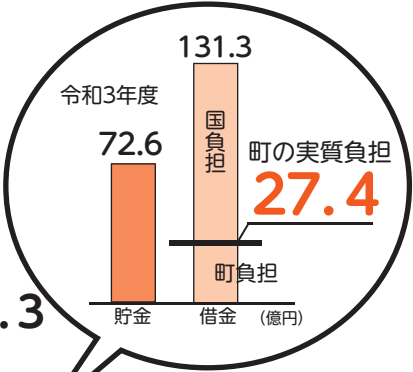
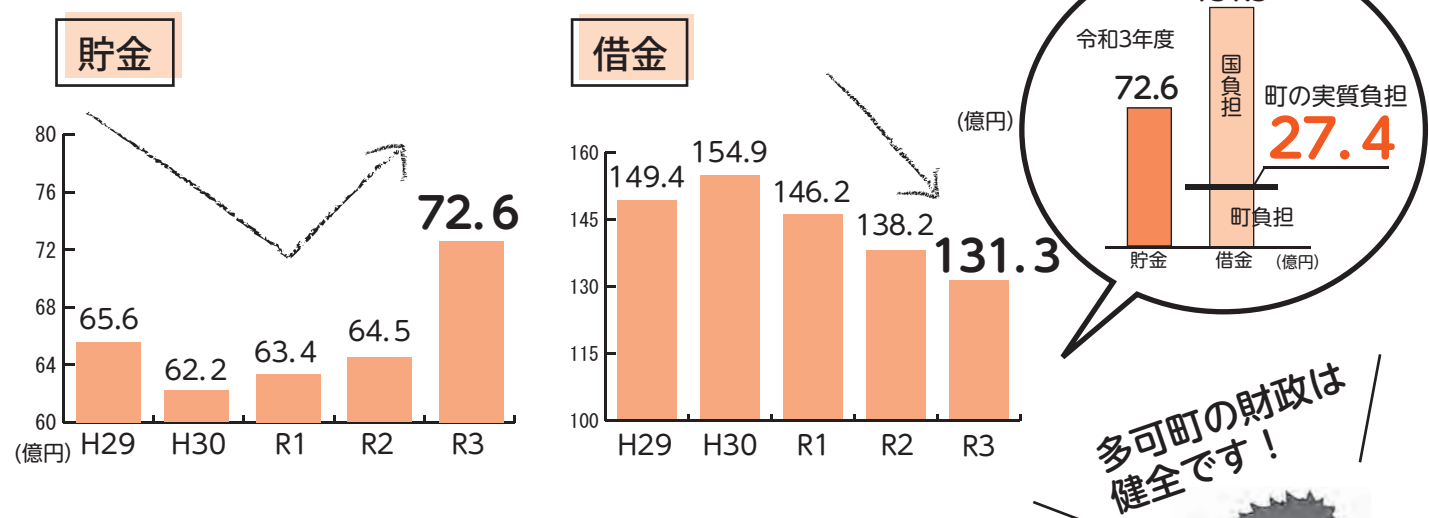
■第4回委員会開催日

とき **11月7日(月)** 午後7時30分～
ところ アスパル研修室

会議は傍聴が可能です。傍聴を希望する人は、生涯学習課までお問い合わせください。

貯金と借金

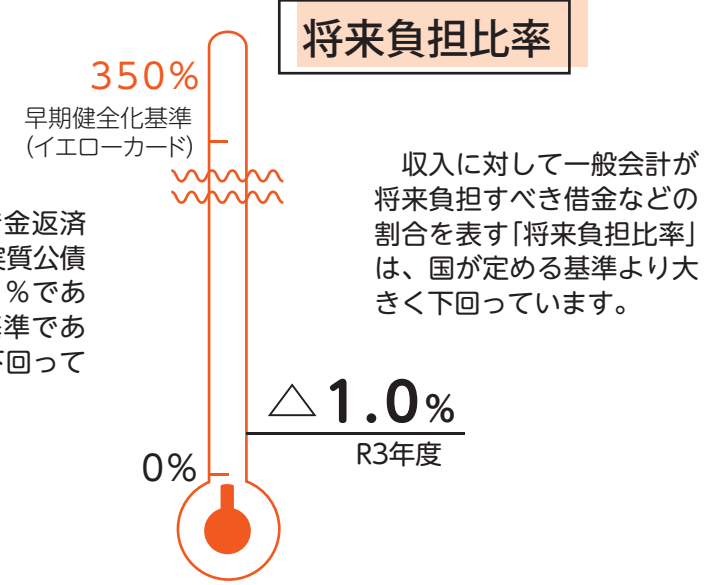
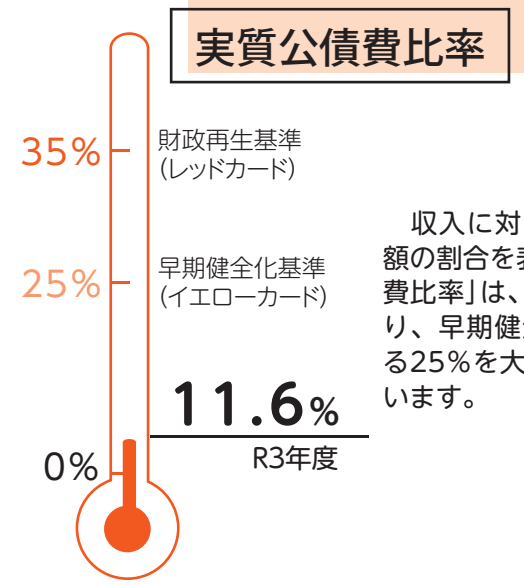
町の貯金にあたる基金(一般会計分)は、72億6,361万円となり、前年度より増加しました。
 町の借金に当たる町債残高(一般会計分)は、131億2,659万円となり、前年度から減少となりました。
 町債残高のうち、臨時財政対策債や合併特例債などの町債には国の負担分があり、それを差し引いた町の実質的な負担は27億3,807万円となります。



多可町の財政は健全です!

財政の健全性

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の施行により、健全化判断比率などの公表が義務づけられています。実質公債費比率、将来負担比率ともに健全化基準を下回っており、財政状況が健全であることを示しています。



令和3年度 決算

問合せ先 財政課 ☎(32)4771

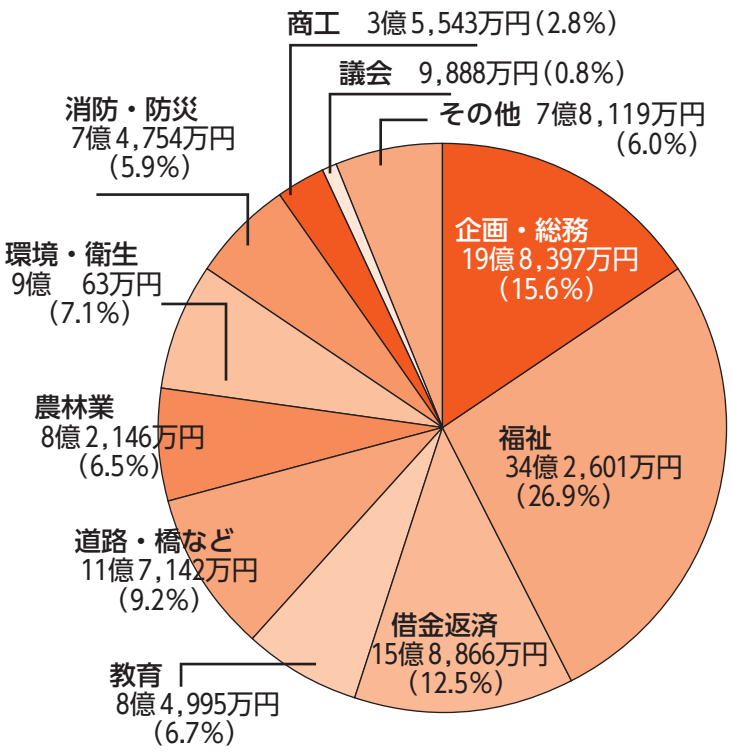
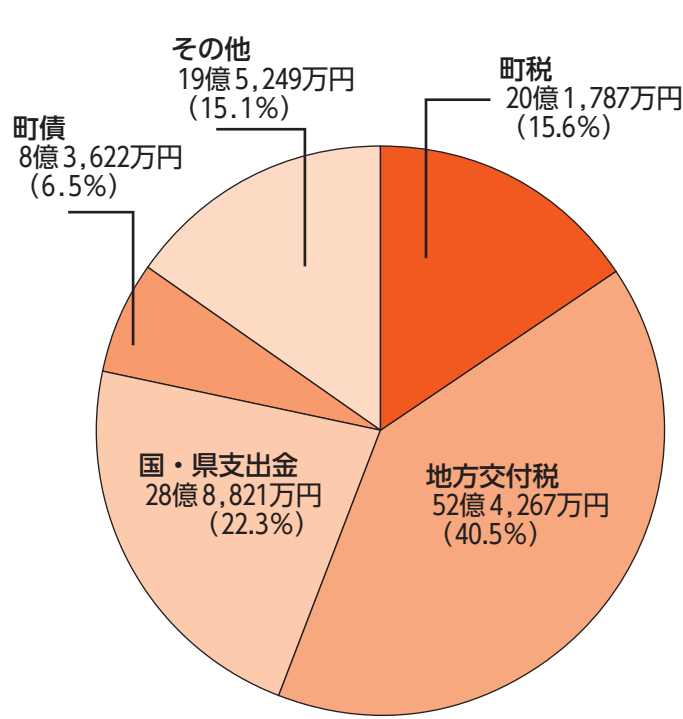
予算の中心となる一般会計は、歳入が129億3,746万円、歳出は127億2,514万円となり、歳入と歳出の差引額は2億1,232万円となりました。
 翌年度へ繰り越す5,162万円を差し引いた実質収支額も1億6,070万円となりました。
 令和3年度については、財政調整基金の取り崩しはありませんでしたので、実質1.6億円の黒字決算となりました。

会計		歳入	歳出	差引額	
一般会計		129億3,746万円	127億2,514万円	2億1,232万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	24億9,138万円	24億3,703万円	5,435万円	
	後期高齢者医療特別会計	7億1,987万円	7億1,945万円	42万円	
	介護保険特別会計	27億6,194万円	26億5,437万円	1億757万円	
	学校給食事業特別会計	2億1,195万円	2億1,193万円	2万円	
	診療所事業特別会計	9,908万円	9,827万円	81万円	
	宅地造成事業特別会計	68万円	3万円	65万円	
	企業会計	水道事業会計	収益的収支: 5億5,557万円 資本的収支: 6,989万円	4億7,920万円 2億2,009万円	7,637万円 ▲1億5,020万円
下水道事業会計		収益的収支	10億4,021万円	9億462万円	1億3,559万円
		資本的収支	8億9,986万円	13億1,210万円	▲4億1,224万円

※水道事業と下水道事業の会計は減価償却や引当金といった現金を伴わない取引も含まれます。

歳入 129億3,746万円

歳出 127億2,514万円



社会保障財源交付金

(歳入) 2億5,402万7千円

消費税率の引き上げにより増額となる税収は社会保障財源交付金として交付され、社会保障施策などに必要な経費として使用することになっています。

- (使い道)
- 社会福祉 9,796万9千円 (児童福祉、障害者福祉、母子福祉、高齢者福祉など)
 - 社会保険 1億3,674万8千円 (国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療制度)
 - 保健衛生 1,931万円 (健康増進、疾病予防対策、地域医療対策など)

11月は『高齢者虐待防止推進月間』

高齢者虐待とは？

高齢者が、他者からの不適切な扱いにより、権利利益を侵害される状態や、生命・健康・生活が損なわれるような状態に置かれることをいいます。

多可町でも、年間に数件の相談・通報が寄せられており、高齢者の意向を無視して、親族から金銭を搾取される事案も発生しています。

虐待に気づいた人は、町に通報する義務があります

高齢者虐待防止法では、高齢者虐待を2つに分類しています。養護者による虐待と、養介護施設従事者による虐待です。

町は、通報者(相談者)を特定させる情報を漏らしてはならないと定められており、通報(相談)者のプライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

虐待の種類

- 身体的虐待…たたく、つねる、殴るなど
- 介護・世話の放棄・放任
- 心理的虐待…怒鳴る、無視するなど
- 性的虐待…性的接触や性的嫌がらせ
- 経済的虐待…本人の不動産や年金、預金を取り上げて勝手に使うなど

相談窓口	
養護者による虐待	ふくし相談支援課 ☎(30)2525
	福祉課 ☎(32)5120
養介護施設従事者による虐待	福祉課 ☎(32)5120

11月は『児童虐待防止推進月間』

『もしかして?』ためらわないで! 189(いちはやく)

身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、保護者の怠慢・拒否(ネグレクト)、この中でも近年増えているのが、面前DVを含む心理的虐待です。

知っていますか? 『面前DV』

子ども(18歳未満)の目の前で、配偶者や家族に対して暴言や暴力行為を行うことをいいます。

このような行為は、子どもにとって直接的に暴言や暴力を受けていなくても、大きな恐怖心や不安感を与えることになり、将来にわたって子どもに与える影響は計り知れません。児童虐待防止法では、面前DVも「心理的虐待」に定義されています。

体罰のない子育てを

子育てをする中で、子どもに注意をしたけど、言うことを聞かないので叩いてしまった、ということはありませんか? 法律では、「しつけの一環」としての体罰も禁止されています。体罰などに頼らない子育てについて考えてみましょう。

児童虐待の通告・相談先

こども未来課 ☎(32)2385
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※最寄りの児童相談所につながります

11月12日～25日 『女性に対する暴力をなくす運動』

生涯学習課 ☎(32)5122
あなたが望まない性的な行為は、性暴力です。一人で悩まず、相談してください。

ワンストップ支援センター #8891

その他DVの相談窓口

- ・多可町DV相談電話 ☎(32)5166
- ・DV相談+ ☎0120(279)889 (24時間)
- ・DV相談ナビ #8008
- ・配偶者暴力相談支援センター ☎(43)0411
- ・兵庫県警察本部 (DV相談電話) (24時間) ☎078(371)7830

※命の危険を感じたときは、**110番通報**してください。

全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

☎0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)

とき 11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)
午前8時30分～午後7時
11月19日(土)・20日(日)・23日(水)
午前10時～午後5時

担当 人権擁護委員・法務局職員

相談方法 電話相談のみ。無料。秘密厳守。

問合せ先 神戸地方法務局人権擁護課
☎078(392)1821 (代表)

令和8年4月開校をめざす

統合中学校

教育総務課 ☎(32)2384



第1回多可町立統合中学校開校準備委員会を開催

(10月5日ベルディーホールにて)

令和8年4月、第2次多可町学校規模適正化基本計画に基づき、中町中学校・加美中学校・八千代中学校を統合し、新しい統合中学校の開校を目指します。

開校に向けて、識見を有する者、区長会代表、PTA代表、こども園代表、学校長の計29人で構成する多可町立統合中学校開校準備委員会を設置し、協議をスタートしました。



■内容

・委嘱状交付、委員長、副委員長の選出

【委員長】 赤松康弘(下野間区長)

【副委員長】 小林史尚(松井小学校PTA代表)

前田洋二(加美中学校校長) ※敬称略

・協議事項

専門部会の内容および構成について

(総務部会、通学部会、PTA部会、教育・事務部会)

・報告事項

①総務部会【部会長】 藤本美由紀(杉原谷小学校PTA代表)

【副部会長】 三村麻衣(中区こども園保護者代表)

②通学部会【部会長】 板倉隆善(加美中学校PTA代表)

【副部会長】 神崎進吾(八千代中学校校長) ※敬称略

第2回 **11月30日(水)** 午後7時30分～
ベルディーホール会議室
※傍聴できます。詳しくはお問い合わせください。

子どもたちの未来を真剣に考える

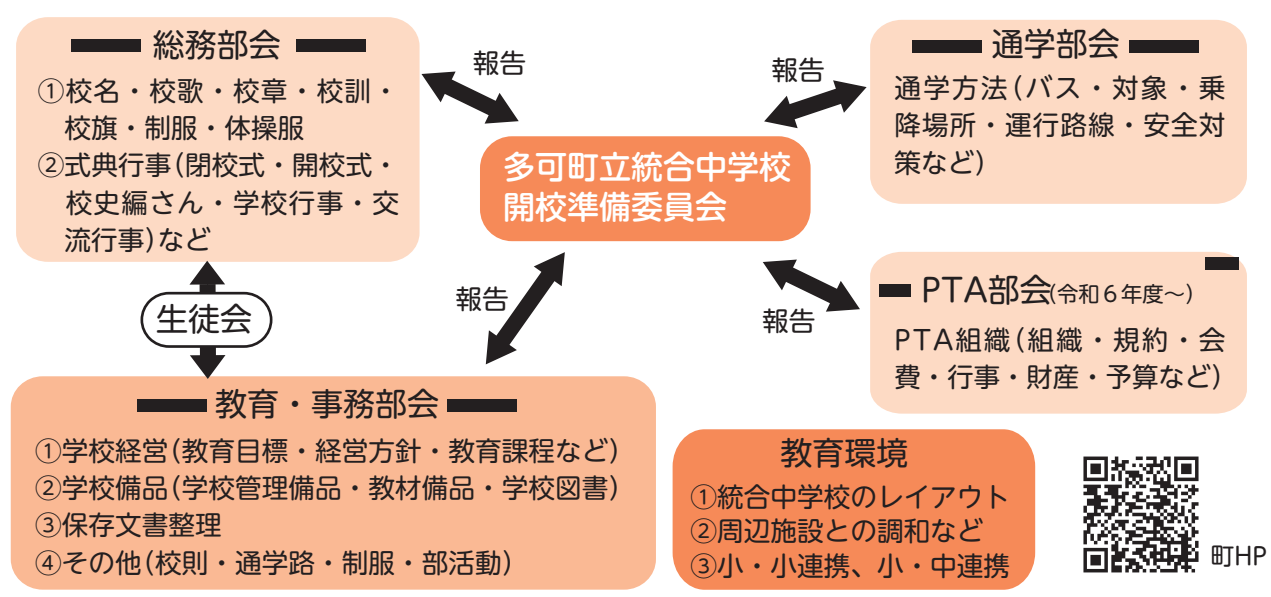
赤松康弘委員長

八千代区では、すでに3小学校の統合を経験しています。地域の学校がなくなることで、規模が大きくなることから子どもたちのメンタルに与える影響など、不安を抱えている住民がたくさ



んいます。しかし、子どもたちの未来を考える会なので、いつも明るく楽しく笑顔で話し合いができる会になればと思います。

多可町立統合中学校開校準備委員会・専門部会 組織イメージ



催し

令和5年多可町はたちのついでい

とき 令和5年1月8日(日)
午後1時～式典

ところ ベルディーホール

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで次のいずれかに該当する人
①多可町に住民票のある人
(令和4年11月1日現在)
②多可町はたちのついでいへの出席を希望する人(希望する人は、11月11日(金)までにご連絡ください)。
※対象者には、11月中旬頃に案内を送付します。案内が届かない場合は、お問い合わせください。
※感染症拡大状況によっては、変更、中止する場合があります。

問合せ先 生涯学習課
☎(32)5122

第9回多可町カラオケまつり

とき 11月19日(土)
午後1時～3時30分(予定)

ところ 八千代プラザ 大ホール

入場 無料

問合せ先 ベルディーホール
☎(32)1300

出張！女性のための働き方セミナー

「なりたい自分」の働き方について考えてみませんか？

とき 11月22日(火)
午後1時30分～3時

対象 ※託児あり(予約制)

内容 「なりたい自分をみつつけよう！働く女性の時間管理術」
講師 森本紀子さん
(特性非営利活動法人夢コネクト代表)

場所 子育てふれあいセンター

申込締切 11月18日(金)

問合せ先 生涯学習課
☎(32)5122

多可町いじめ防止対策検証委員会

とき 11月7日(月) 午後6時～

ところ 八千代プラザ 大会議室

内容 多可町いじめ防止対策改善基本計画の取組状況について
※一般の方も傍聴できます。

問合せ先 学校教育課
☎(32)2395

播磨看護専門学校入学試験(一般入試)

募集人数 20人程度

受付期間 11月21日(月)～12月13日(火)
※受付期間内消印有効

試験日 令和5年1月6日(金)・7日(土)

試験場所 播磨看護専門学校

出願方法 出願書類一式を、郵送または持参してください。

申込・問合せ先 播磨看護専門学校事務課
☎(42)3961

兵庫県シルバー人材センター協会「剪定講習会」受講生募集

募集期間 11月1日(火)～11月30日(水)

とき 12月12日(月)・12月13日(火)
(2日間)

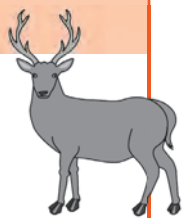
午前10時～午後4時

ところ 西脇・多可シルバー人材センター
西脇営業所

対象 ・おおむね60歳以上で、新たにシルバー人材センターに会員として入会を希望する人(会員の受講も可)
・全日程を受講できる人

問合せ先 (公社)西脇・多可シルバー人材センター
☎(23)5686

11月15日～令和5年3月15日 狩猟シーズンです



産業振興課 ☎(32)2388

ニホンジカ、イノシシの狩猟が解禁されます。次のことに十分注意して事故防止につなげましょう。

■地域の皆さん・入山者の皆さんへ

- ・山の中へは目立つ服装で
- ・土・日曜日はハンターが集中します。
- ・わなの設置看板がある場合は近づかないようにしましょう。

■狩猟者の皆さんへ

- ・目立つ服装や帽子を着用しましょう。
- ・発砲の際は、焦らず、銃口を確認しましょう。
- ・銃の持ち運びや管理は決まった方法で行いましょう。
- ・鳥獣保護区や公道などでの狩猟は禁止です。
- ・たばこの火はきちんと後始末しましょう。

多可町播州歌舞伎クラブ 民俗芸能祭inひょうご出演

とき 11月13日(日)
午後1時30分開演

ところ 春日文化ホール

出演団体 多可町播州歌舞伎クラブ
・水無月祭鶴寿山打込囃子保存会
・青垣翁三番叟保存会
・西脇町獅子舞保存会

外題 「義経千本桜～吉野山静忠信道行きの場合」

※出演時間の都合上、冒頭25分程度を披露します。

※県内の民族芸能を鑑賞できます。

問合せ先 こども未来課
☎(32)2385

『味噌づくり』に挑戦しませんか？

洗米から仕上げまでの4日間の工程を通して、手作り味噌を作ります。

とき 12月1日(木)開始
ところ 農村婦人の家(中安田)

条件 1グループ100kgの味噌を作ります。

※複数日程の申込みはできません。
申込期限 11月8日(火)必着
申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、商工観光課まで持参するか、郵送してください。
※電話・FAXでの受付はできません。
※詳細はホームページまたはお問い合わせください。
申込・問合せ先 商工観光課 ☎(32)4779

募集

森のようちえんこころね 保育スタッフ募集

職種 保育スタッフ
健康で、人と関わることで、身体を動かすことが好きな人。自然と子どもが好きな人(経験の有無は問いません)。

募集期限 随時

※勤務日については要相談
問合せ先 森のようちえんこころね
担当：眞田 ☎(20)2196
✉kokorone_taka@yahoo.co.jp

お知らせ

申請期限は11月30日です 生活資金支援給付事業

生活資金支援給付事業の対象になる人で、申請がまだの人は、期限内に申請してください。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少などがあり、緊急かつ一時的な生計維持のために、緊急小口、または総合支援資金の特例貸付(10万円以上)の決定を受けた人

給付内容 多可町商品券を給付

申請期限 11月30日(水)

申請書類
・給付申請書
・本人確認ができる書類の写し(運転免許証や健康保険証など)
・特例貸付を受けたことが確認できる書類の写し(審査結果通知書、入金確認ができる通帳など)
※双方の貸付を受けても、2万円を上限に、1回のみ給付です。

問合せ先 ふくし相談支援課
☎(30)2525

中都市計画公園(中央公園)の変更(案)を縦覧します

中都市計画公園(R4.4.1 中央公園)の変更案を縦覧します。この案に意見のある人は、縦覧期間中に町長あてに意見書を提出することができます。

縦覧期間 11月21日(月)～12月5日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝日を除く)

縦覧場所 建設課

提出・問合せ先 建設課 ☎(30)0855

12月1日は『世界エイズデー』

加東健康福祉事務所では匿名でのHIV検査を行っています。同時に梅毒検査も受けられます。

加東健康福祉事務所 健康管理課
☎(42)9436

厚生労働省HP

レッドリボン、知っていますか？

エイズについて知ろう、考えよう。
12月1日は世界エイズデー

3年ぶりに開催!


第17回多可町ふれあいまつり

～多可の御TAKA楽(おたから)まんさいフェスティバル～

問合先 多可町ふれあいまつり実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎(32)4779

とき **11月6日(日)**
午前10時～午後3時
ところ **ガルテン八千代周辺**
(エーデルささゆり・八千代体育館
・エアレーベン八千代)

※荒天により中止する場合は、多可町ホームページや防災行政無線でお知らせします。
※感染対策のため、不織布マスク着用、各自ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

シャトルバスを運行します 
交流会館(加美区)からベルディーホール経由で会場まで送迎するシャトルバスを運行します。

みどころ! 詳しくは折り込みチラシで!

- 森のマルシェ**
(エーデルささゆり芝生広場)
■町内外から21店舗が出店
・ワークショップエリア
・雑貨エリア
・テイクアウトエリア
 - 播州織シャツ作品展**
(エーデルささゆりチャペル)
 - 『森のホテル』エーデルささゆり**
リニューアルした本館客室を特別公開
 - キッズ職業体験わくわくワーク多可**
(八千代体育館周辺)
多可町商工会青年部による職業体験ブース
 - 第17回農産物品評会即売会**
(ガルテン八千代グラウンド)
多可町農会長会主催。表彰式開催。
- その他、町特産品の販売や、さまざまな展示ブースもお楽しみください。



最大30万円を補助
結婚新生活支援事業

多可町で新生活を始めようとしている世帯に、最大30万円を支援します。
対象世帯
・令和4年1月1日以降に入籍した世帯
・夫婦の所得合計が、400万円未満の世帯
・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
・その他、多可町が定める要件を満たす世帯

補助金
最大**30万円**

対象費用
・新居の住宅費
・購入費、家賃、敷金・礼金など
・新居への引越費用
・引越業者や運送業者に支払った引越費用

問合先 定住推進課
☎(32)4776



あったか結婚祝い金
交付制度

令和4年4月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦に結婚祝い金を支給します。
対象
・令和4年4月1日以降に婚姻した世帯
・婚姻した日から6カ月以内に、夫婦とも多可町に居住している世帯
・結婚祝い金支給後、5年以上多可町に居住することを誓約できる世帯

交付金
新婚夫婦1組につき**10万円**
80歳未満の世帯

問合先 定住推進課
☎(32)4776

あなたのお悩みを聞かせてください
兵庫県LGBT電話相談
☎050(3637)7521
(土曜日 午後6時～9時)
内容 性的指向、性自認、性表現、SOGIハラなど
相談員 LGBT支援団体スタッフ
相談料 無料
※秘密厳守・匿名可能です

ファミリー・サポート・センターたか
あなたも『まかせて会員』になりませんか?

ファミリー・サポート・センターたか ☎(32)5135

まかせて会員って?
まかせて会員とは、お子さんを預かったり、送迎をしたりする会員のことです。
資格などは必要ありませんが、登録前に講習を受講する必要があります。

これまでの利用例
・小学1年生…学校からダンス教室までの送迎
・小学1年生…おねがい会員(依頼者)宅で預かり
・0歳児…子育てふれあいセンターで約3時間預かり
・2歳児…まかせて会員宅で約2時間預かり
・2歳児…子育てふれあいセンターで約2時間預かり(妊婦健診時の利用助成適用) など

まかせて会員講習会
とき **11月24日(木)** 午前9時～正午
ところ 子育てふれあいセンター
内容 「学童期の特性と大人のかかわり」
「心の発達と大人のかかわり」
～障がいのある子の預かりについて～

とき **11月26日(土)** 午前9時～正午
ところ 子育てふれあいセンター
内容 「相互援助活動を行うために」
「救命救急講習」
申込締切 11月16日(水)
※原則、2日間の受講が必要ですが、1日だけの参加でも可能です。まずはお問い合わせください。

健幸アプリの**健幸ポイント**がもらえます!
講習会参加…3ポイント/回
まかせて会員登録…100ポイント

健康とくらしの調査へご協力ください

多可町では、「みんなで支え合い、安心して健やかに暮らせるまち」を推進していくために、日本老年学的評価研究機構(JAGES)と共同して、「健康とくらしの調査」を行います。
この調査は、高齢者の健康状態や、くらしの様子を把握することで、どのような人が寝たきりや認知症になりにくいのかなどを定期的に調べるものです。
元気で長生きするには何に気をつければいいのか、どんな事業に取り組むべきかなどを分析して、今後の高齢者福祉や介護保険事業に活用します。

■対象
町内在住で、65歳以上の人のうち、要介護認定などを受けていない人(無作為抽出により3,000人)

■調査方法
調査用紙を送付しますので、同封の返信用封筒で返送してください。

■返送期限 **12月5日(月)**

■問合先 健康とくらしの調査コールセンター
☎0120-900-678(通話無料)
午前9時～正午/午後1時～5時

「軽」を買ったら、**軽自動車OSS**
国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構・多可町

軽自動車の車検は、**軽JNKS**で変わる!
Jidoshazei Nofu Kakunin System ジェンクス
令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で、**継続検査窓口での納税証明書の提示が不要**になります!
国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構・多可町

※感染対策のため、変更、中止になる場合があります。

相談窓口

相談名	日時・相談員	場所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	11月4日(金)10:00~正午	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32)5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	12月15日(木)10:00~正午	役場本庁舎201会議室	
	11月8日(火)10:00~正午	加美プラザ相談室	
身体障がい者相談	11月15日(火)10:00~正午	八千代プラザ会議室4	福祉課 ☎(32)5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32)5180 平日9:00-17:00(福祉課内)
	11月1日(火)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	12月1日(木)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	自立相談支援センター ひょうご ☎079-284-5514 ※要予約
	11月10日(木)13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	
人権相談	11月10日(木)10:00~正午	加美プラザ	多可町隣保館☎(32)1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	12月12日(月)10:00~15:00	八千代プラザ	
行政相談	11月17日(木)10:00~正午	八千代プラザ相談室2	企画秘書課 ☎(32)2381
社会保険労務士無料相談	11月1日(火)・15日(火) 13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0795(72)0949 ※電話での相談はできません。
行政書士無料相談	11月16日(水)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	県行政書士会東播支部 ☎(36)0517 ※事前予約可
税理士による税の無料相談	11月10日(木)13:00~16:00	役場本庁舎103相談室	近畿税理士会西脇支部 ※要予約 ☎(22)3245 高橋会計事務所内
消費生活・多重債務相談	火・金曜日 10:00~正午/13:00~16:00	役場本庁舎 ※月・水・木は、西脇市役所でも相談できます。☎(22)3111	消費生活センター☎(32)3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32)3423

母子保健事業と健康づくり事業

■問合せ先 健康課 ☎(32)5121

すくすく2か月児教室	11月30日(水) 9:45~10:00 R4年9月1日~9月30日生 子育てふれあいセンター	のびのび子育て相談	11月17日(木) 9:30~11:30 要予約 アスパル
4か月児健診	11月22日(火) 13:00~ 対象者には個別に案内します。	一般健康相談(保健師・栄養士)	11月8日(火) 9:30~11:30 要予約 アスパル
もぐもぐ離乳食教室	12月1日(木) 9:45~10:00 R4年6月1日~7月31日生 アスパル	栄養相談(病態別)	11月18日(金) 9:00~16:00 1週間前までに要予約 アスパル
10カ月育児相談	11月9日(水) 9:30~11:00 R3年12月2日~R4年2月9日生 アスパル	こころの相談	11月2日(水) 9:30~14:50 ところ:八千代プラザ 要予約
1歳6か月健診	11月15日(火) 13:00~ R3年3月21日~4月30日生 アスパル	メンタルヘルス相談	11月25日(金)13:30~16:00 ところ:西脇市役所 要予約
母子手帳交付 妊婦健康相談	11月11日(金)・11月22日(火) 12月9日(金) 8:45~10:30 アスパル		

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

■専門栄養相談	11月4日(金)13:30~15:00	健康管理課☎42-9365
■こころのケア相談	11月24日(木)	地域保健課☎42-9367
■アルコール問題相談	11月9日(水)	地域保健課☎42-9367
■HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談	11月10日(木)・17日(木) 13:30~14:10	健康管理課☎42-9436

絆カフェの開催日程

■問合せ先 ふくし相談支援課 ☎(30)2525
絆カフェふきのとう
11月5日(土)午後8時~9時
ZOOMによるオンラインカフェ

かかりつけ歯科医を持ちましょう

口は身体の入り口です。菌の侵入を減少させることで、病気になるにくい身体作りを目指しましょう。



- ・食後の歯みがき(昼食後も忘れずに)
- ・糸ようじ・歯間ブラシなどの活用
- ・定期健診

歯科受診券対象者の皆さんへ

歯科健診はお済みですか?

5月末に対象者に受診券を送付しています。紛失した場合は、再発行が可能です。

対象

- ・令和4年度中に40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、81歳になる人
- ・多可町国民健康保険加入者で、令和4年度中に45歳、55歳、65歳になる人
- ・母子健康手帳の交付を受けた人とそのパートナー(令和4年4月1日以降)

期間 令和5年2月28日(火)まで

料金 無料 ※健診後の治療費は自己負担

健診場所 西脇市多可郡歯科医師会加入の歯科医院

問合せ先 健康課 ☎(32)5121

北はりま職業訓練センター
各種講座のご案内



■問合せ先 北はりま職業訓練センター ☎(23)4326

資格取得やスキルアップなど目的に応じたさまざまな講座を開催しています。ホームページで詳しく紹介しています。

講座名	期間など	受講料
介護事務コース	11月5日~12月10日 午前10時~午後4時 (土曜日・6日間)	31,000円 教材費 9,500円
管理者養成研修	11月10日~11月11日 午前9時30分~午後4時30分(2日間)	16,000円
播州織入門コース	1月10日~1月19日 午後1時30分~4時30分 (火・木曜日・4日間)	6,000円
Excel VBA応用コース	1月5日~3月30日 午後6時30分~9時 (木曜日・12日間)	26,000円

※受講料は税込みです。申し込みなど詳細はお問い合わせください。

※雇用保険に加入されていない方は、受講料に3,000円が加算されます。



文芸たか

【俳句】

出口には迎へを待ちぬ秋の牛
水面を走るさざ波風は秋
窓開けて柿の緑や深呼吸
まっさらな空を残して野分去る
新葉の節を揃えし翁居り

池田義孝
宇高美由喜
細田時子
松下孝裕
安田昇司

【川柳】

澄んだ空星がまたたく過疎の町
寒風に凜と佇む冬木立
社にも警備会社のステッカー
ぐらつく腰台風それで生かされて
孫のびるジイジはすべて下降線

藤川敏明
寺尾麦人
藤原栄司
やのえみ
元井平三

9月の入札結果 ■問合せ先 財政課 ☎(32)4771

工事(業務)名	請負額(税込)	請負業者
9月6日入札分		
町道鍛冶屋22号線 道路改良工事	9,163,000円	(有)明建設
中村町団地防水塗装工事	41,250,000円	(有)吉川商店
下水道にかかる点々補修工事	4,246,000円	(有)大量建設
八千代区(中野間・大和)給水管布設替工事	4,598,000円	(有)中町パルコ本商店
9月20日入札分		
多可地区(天船処理区)機能強化対策工事	66,880,000円	中町電業(株)
多可地区(二宮処理区)機能強化対策工事	56,320,000円	(株)双葉
エーデルささゆり幹線電気改修工事	2,860,000円	オシバ電機商会



障害者総合支援法の見直しについて

障害福祉サービスの報酬単価は、3年ごとに見直されます。

現在、令和6年度の報酬改定に向け、厚生労働省で障害者総合支援法の改正が検討されています。

今回は、その見直しの主な論点を紹介します。

【見直しの基本的な考え方】

- ①障がい者が希望する地域生活を実現する地域づくり
 - ・地域生活を実現・継続するための支援の充実
 - ・地域共生社会の実現
 - ・医療と福祉の連携の推進
 - ・精神障がい者の地域生活に向けた包括的な支援
- ②社会の変化などにもともなう障がい児・障がい者のニーズへのきめ細やかな対応
 - ・障がい児に対する専門的で質の高い支援体制の構築
 - ・障がい者の多様なニーズに応じた就労の促進
- ③持続可能で質の高い障害福祉サービスなどの実現

【見直しの主な論点】

- ・障がい者の居住支援、相談支援、就労支援
 - ・精神障がい者などに対する支援
 - ・障害福祉サービスなどの質の確保・向上
 - ・高齢の障がい者に対する支援
 - ・障がい者虐待の防止
- など、多くの論点があります。今後の改正の内容について、順次お知らせしていきます。

手話に興味、関心のある人募集! 「はじめての手話講座」

楽しく手話を学びませんか?

対象 初めて手話を学ぶ人
 とき **11月19日(土)** 午前10時～正午
 ところ ベルディーホール会議室
 受講料 無料
 申込締切 **11月16日(水)**
 定員 15人程度
 申込・問合先 福祉課 ☎(32)5120

国民年金保険料は所得控除の対象になります

支払った全額が対象に

国民年金保険料は、納付した全額が所得税および住民税の社会保険料控除の対象になります。

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書が必要です。大切に保管しましょう。

扶養家族分も納付した場合

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主や配偶者も連帯して納付する義務があります。家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付者の所得税・住民税の控除対象となります。この場合は、自分の社会保険料の額と合算して申告してください。

所得控除の対象となるのは、1月1日から12月31日までに納付した保険料です。過去に滞納や免除期間がある人も、年末までに保険料を納付すれば、所得控除を受けることができます。

控除証明書の送付時期

■令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

→ **11月上旬に送付**

■令和4年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人

→ **令和5年2月に送付**

また、今年1月～9月末までに納付した国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額を証明しています。

※今年度から、控除証明書の送付対象者のうち、マイナポータルとねんきんネットの認証連携手続きが済んでいる人には、マイナポータルに証明書の電子データも送信される予定です。

◆問合先

ねんきん加入者ダイヤル
 ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
 ※050から始まる電話からの場合
 電話03-6630-2525

町長室から こんにちは



多可町長 吉田 一四 かずし

初秋を感じる9月29日・30日に、多可町で「第7回日本クアオルト協議会全国大会」が、エーデルささゆりとベルディーホールを拠点に盛大に開催されました。大会初日は、基調講演として「運動や地域資源を活用する健康経営」と題して、全国健康保険協会安藤理事長より、医療費の増大に対する健康産業の意味を講演いただきました。

続いて、「医療分野で活用するクアオルト健康ウォーキングとその効果」と題して、岐阜市民病院湊口医師から、クアオルトの健康効果のエビデンスについて講演いただきました。

2日目は、実際に多可町のクアオルトコースを歩き、コースの講評をいただきました。両日とも天候に恵まれ、多可町でのクアオルト実施主体である「(一社)多可の森健康協会」への高評価とともに、大成功で終えることができました。多可の森健康協会では、地域の皆さんの健康づくりを目的に、自然を活用する運動療法として、健

康ウォーキングを開催しています。これは、運動負荷を計測した傾斜のある自然のコースを、自分にあったスピードで歩くことで、運動リスクを軽減しながら、持久力と筋力を強化し、通常の運動より楽に、大きな効果が得られるもので、皆さんの健康寿命の延伸を図り、医療・介護などの経費の縮減を目指しています。

次に、森林サービス産業として、クアオルトパッケージツアーを計画し、都市生活からのリラクゼーション効果を求める皆さんに利用いただけるよう広めていきます。さらに、社員の健康を守るため、福利厚生視点で、体と精神の両方の健康維持のメニューも検討いただいています。

今後も、行政と多可の森健康協会がしっかり連携して、クアオルト事業の推進を図っていきます。皆さんもぜひ一度、クアオルトウォーキングに参加してみてください。



ふれあい

問合先 人権啓発推進室
 ☎(32)1389

「人権感覚」って何?

よく見聞きする言葉のひとつに「人権感覚」という言葉があります。「感覚」だけならわかりますが、頭に「人権」が付くと、とたんにわかりにくい言葉になってしまいます。そこで、「人権感覚」について調べてみると「人権が持つ価値や重要性を直感的に感受し、それを共感的に受けとめるような感性や感覚」と書かれています。

しかし、この解説では抽象的ななかなか理解しづらいようにも思われます。児童生徒にもわかるように書かれたものもありました。「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」この解説だと随分とよくわかりますが、さらにもう少し具体的に表現された解説はないだろうかと探してみると、「人権感覚」をわかりやすく表現した詩がありました。

桑原律さんが出版された詩集「光は風のなかに」にある詩です。

人権感覚って何ですか

「人権感覚」って何ですか
 それはケガをして苦しんでいる人があれば
 そのままそどおりしないで「大丈夫ですか」と
 助け励ます心のこと

「人権感覚」って何ですか
 それは悲しみにうち沈んでいる人があれば
 見て見ぬふりをしないで「一緒に考えましょう」と
 共に語らう心のこと

「人権感覚」って何ですか
 それは偏見と差別に思い悩んでいる人があれば
 わが事のように感じて「そんな事は許せない」と
 自らすすんで行動する心のこと

「人権感覚」って何ですか
 それはそどおりしない心
 見て見ぬふりをしない心
 他者の苦悩をわが苦悩として
 人間尊重のために
 行動する心のこと

ぜひ一度声を出して読んでみてください。



ご存知ですか？睡眠時無呼吸症候群

多可町体育協会
Instagram



参加者大募集！

多可町スポーツクラブ21連絡協議会主管 第2回 多可町グラウンド・ゴルフ交流大会

と き 11月26日(土) 荒天順延
ところ ガルテン八千代グラウンド
対 象 多可町在住、出身、在勤者で、小学4年生以上

募 集 3人1チーム
・ファミリーの部 16チーム
・誰とでも3人の部 48チーム

※1人が重複して各部門にエントリーすることはできません。

※子ども3人での申し込みはできません。

18歳以上(高校生不可)の方の参加が必要です。

参加費 1チーム500円

申込方法 生涯学習課(アスパル内)に申込書を提出してください。

※先着順のため、メール・FAXおよび加美・八千代プラザでの受付は行いません。

申込期間 10月31日(月)～11月18日(金)



スポーツ やろよ！



■問合せ
生涯学習課 ☎(32)5122

大会のお知らせ

令和4年度多可町剣道大会

と き 11月20日(日)
ところ 中町中学校柔剣道場
申込締切 11月6日(日)



第17回多可町卓球大会

と き 11月27日(日) ところ 北アリーナ
申込締切 11月13日(日)

卓球教室のお知らせ

と き 11月11日、18日、25日
午後7時30分～9時30分
ところ ガルテン八千代体育館

と き 11月5日、12日、19日、26日
午後7時30分～9時30分
ところ 加美中学校体育館

と き 11月3日、10日、17日、24日
午後7時30分～9時30分
ところ 北アリーナ

睡眠時無呼吸症候群(SAS)って？

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、いびきをかき人に多く見られ、睡眠中に呼吸が止まり、睡眠の質が低下するため、睡眠時間は確保できていても昼間の眠気が生じます。

そのため仕事や運転中にもうたた寝をし、仕事のミスや交通事故を起こしてしまうことがあります。

また、呼吸が止まることで、血中酸素が足りなくなり、酸素を多く必要とする脳や心臓に負担がかかり、脳卒中や心臓発作などをきたして突然死の原因にもなります。たとえ命はとりとめても麻痺や心不全などの後遺症も深刻です。

肥満でなくてもこの病気になる人もおられますが、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症などの基礎疾患があることが多く、さらにSASを合併すると生命の危険がより高くなります。

自覚がある場合は、早期検査を

診断には、簡易型検査と精密型検査があり、SASが疑われる場合、まず簡易型検査を行います。簡易検査

は、夜間睡眠時に鼻と指などにセンサーを付けるだけの検査で、外来でも検査可能です。

重度のSASであれば、簡易型検査だけで確定診断ができ、治療開始が可能です。

また、簡易型検査で診断できない場合、確定診断や重症度診断をするため精密検査を行う場合があります。精密検査は、脳波を含めた多くのセンサーをつける必要があり、1泊2日の個室入院での検査になります。いずれの検査も結果解析に2週間程度必要なため、後日外来での結果説明になります。いずれの検査も予約が必要ですが、保険適用であり、多可赤十字病院で行うことができます。

治療が必要な場合、保険適用の治療法があり、突然死の予防や生命予後への効果が明らかになっています。また、治療で昼間の眠気が改善し、朝すっきり目覚め、快適な日常生活を過ごしている人を多く経験しています。いびきや夜間の無呼吸は自分ではわからないことが多く、家族や周囲から指摘されて受診する人も多いです。もし、昼間の眠気を自覚したり、家族や知り合いに心配な人がおられる場合は、気軽に当院外来を受診してご相談ください。

消防通信

多可出張所 ☎(32)0119
多可北出張所 ☎(35)0119
多可南出張所 ☎(37)0119

vol.193

11月9日(水)～11月15日(火)

秋季全国火災予防運動実施！

秋から冬にかけて、火災が発生しやすい時季を迎えます。秋季全国火災予防運動では、火災予防の意識の向上を図ることで、火災発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

この機会に住宅防火の習慣、対策を確認しましょう。



いのちを守る6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③部屋を整理整頓し、寝具、衣類、およびカーテンは防災品を使用する。
- ④消火器などを設置して使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

この4つの習慣・6つの対策を意識して、住宅防火にご協力をお願いします。これからますます寒さが厳しくなり、火気を使用する機会が増えます。火災予防に十分気を付けましょう。



いのちを守る4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く。

『地域共生と小学校区』

「コークゼミのコークってどういう意味なん？」とよく聞かれます。「小学校区単位で講座を開いているから校区をカタカナで表しました」と答えると、ちょっと拍子抜けの表情が返ってきます。

小学校区は面識(顔見知り)社会の限度いっぱい区域といわれています。平成の市町村合併のとき、多くの自治体がこの区域に新たな地域自治の仕組みをつくりました。その多くはまちづくり協議会(まち協)と称しました。中央一極集中化を防ぎ、周辺地の自立を図るためです。

言い換えると、それは人口減少とそれに伴う過疎化などから生じる集落機能の低下への早目の対策でした。地域自治が「集落」と「まち協」の複線となったのです。

一方、多可町の地域自治は従来どおり町と集落の単線です。地域共生は、顔の見える関係での学びを重視し、コークゼミを小学校区単位で開催することにしました。この面識関係性はグループワークの議論をぶ厚

あったか は～と通信



■問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122
(地域共生社会づくり推進担当)

くしてくれました。

今年も区長会研修会をこの単位で実施し、「10年先の集落像」について話し合いました。

事前に実施したアンケートでは、集落のイメージカラーを「グレー」と書いた区長さんが多く、将来への危機感が読み取れました。今、それを補う仕組みが求められているのではないのでしょうか。地域共生の観点からも5つある小学校区の将来が気になります。





子育てふれあいセンター ☎(32) 2816

【おでかけひろば】のご案内

と き: 11月9日(水)午前10時~11時30分
 ところ: 道の駅「杉原紙の里・多可」(加美区鳥羽)
 持ち物: お茶
 ※紅葉を楽しみながら、散策しましょう。

【みんなのひろば】のご案内

【秋の収穫まつり~焼き芋をしよう!】

と き: 11月16日(水)午前10時~11時30分
 ところ: 子育てふれあいセンター
 持ち物: お茶
 ※申込・参加費不要
 ※miniマルシェ、演奏会、おはなし会、
 ワークショップなど盛りだくさん!
 ※地域の人との交流もあります。



【マタニティひろば】のご案内

と き: 11月29日(火)
 午前10時~11時30分
 ところ: 子育てふれあいセンター



こんなこと
 しています♪

うんどうひろば

親子で身体をいっぱい動かして、
 運動あそびを楽しんでいます。

『体力アップ運動』(9月25日)の様子

運動能力のアップにつながる体操を教わりました。
 講師: 藤田貴久さん(姫路日本短期大学 幼児教育センター長)



「うんどうひろば」は日曜日に開催されています。園に通っているお子さんもぜひ参加してくださいね!

児童館だより

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
 みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420



~ちょこっとシリーズ~

対象 幼児、小学生とその家族
 参加費 無料

ちょこっとやってみよう!

『アイロンビーズであそぼう♪』

と き: 11月19日(土)
 午前10時~11時30分
 ところ: 中児童館



ちょこっとたのしもう!

『紙ずもうでおすもう大会』

と き: 11月19日(土)
 午後1時30分~3時
 ところ: みなみ児童館



ちょこっとオリムピック!

『グラウンドゴルフ』

と き: 11月26日(土)
 午前10時~11時30分
 ところ: 中児童館



ちょこっとものづくり

『ペットボトルでポンポンキャッチ♪』

と き: 11月26日(土)
 午後1時30分~3時
 ところ: みなみ児童館



プログラムは、右のQRからWEB申し込みできます。電話での申し込みも受け付けます。



ベルディーホール



ベルディーホール ☎(32) 1300 FAX(32) 4060

11月5日(土)チケット発売開始

『多可町播州歌舞伎クラブ新春公演』

と き: 1月29日(日)午後1時30分~
 料金: 一般・高校生1,000円
 中学生以下 500円(当日200円増)
 外題 『仮名手本忠臣蔵七段目~祇園一力茶屋の湯~』
 出演 多可町播州歌舞伎クラブ、豊澤賀祝(三味線)他
 3年ぶりの新春公演!多可町が誇る伝統芸能、播州歌舞伎をお楽しみください。

ベルディーシネマ 『とんび』

チケット好評発売中

と き: 11月20日(日)
 午前10時~
 午後1時30分~
 料金: 800円(当日200円増)
 幾度途切れても必ず繋がってゆく親子の絆を描いた不朽の名作、重松清『とんび』待望の初映画化。
 阿部寛、北村匠海ほか豪華キャストが出演。



たかテレビ 11月テレビガイド

たかテレビ局 ☎(35) 1001



1日	火	月ごと、まるごとあつたかニュース
3日	木	多可町で暮らそう座談会
5日	土	あつたかニュース
7日	月	プラスフェスタinベルディー
8日	火	松井小学校運動会/キッズかみ運動会
10日	木	多可町観月会(芸能発表の部)
12日	土	あつたかニュース
14日	月	多可高校生生き方講演会
15日	火	あつたかインフォ
17日	木	多可町観月会(ライブの部)
19日	土	あつたかニュース
21日	月	夏の思い出「夏チャレ2022特集」
22日	火	町を創る礎たち/多可の逸品
24日	木	中町南小学校運動会/加美中学校運動会
26日	土	あつたかニュース
28日	月	町を創る礎たち/オーロラフェイル予防/あまのじゃくおの恋おどり
29日	火	中町中学校体育祭



那珂ふれあい館

☎(32) 0685
 FAX (30) 2730

11月のイベント 新型コロナウイルス感染対策により、中止になる場合があります。

日	時間	内容	参加費など
3日(木) 文化の日	9:30~	Power Up!! BIGなまがたま	参加費: 300円
	13:30~	花を植えよう!! はにわのポット①	参加費: 600円 ②植付:12月11日(日)午後
5日(土)	9:30~	まがたまと鹿角のMAGICAL powerキーホルダー	参加費: 400円
	13:30~	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダー	参加費: 350円
6日(日)	9:30~	マジカルストーン まがたまネックレス	参加費: 300円
	13:30~	考古学博士になれる! 親子で発掘体験	参加費: 1組150円
12日(土)	9:30~	杉原紙の切り絵で飾る和紙のあんどん	参加費: 600円 小学3年生以下は保護者同伴
	13:30~	新春祈願!合格祈願! 素焼きのだるま①	参加費: 400円 ②色付:12月17日(土)午前
13日(日)	11:00~	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	参加無料 多可ふれあいボランティアガイド
	13:30~	縁起物でお正月準備 素焼きの干支(うさぎ)①	参加費: 400円 ②色付:12月17日(土)午後
19日(土)	9:30~	腕に輝くマジカルストーン☆	参加費: 300円
	13:30~	まがたまブレスレット	
20日(日)	9:30~	ビーズが輝くキーホルダー デコまがたまキーホルダー	参加費: 400円
	13:30~	癒しの灯りでメリークリスマス! 素焼きのクリスマスキャンドルカバー	参加費: 500円 焼き上がり:12月17日(土)
23日(水) 勤労感謝の日	9:30~	時は金なり!! 杉原紙の掛け時計	参加費: 300円
	13:30~	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる はりこの干支(うさぎ)	参加費: 400円
26日(土)	9:00~	伝統技術でつくる 布ぞうり	参加費: 300円 小学5年生以下は保護者同伴 特別講師: 松井嘉一郎さん
	13:30~	播州織のハギレでつくる 手織りのポシェット	参加費: 300円 小学3年生以下は保護者同伴
27日(日)	9:30~	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る和紙のクリスマスオーナメント	参加費: 300円
	13:30~	杉原紙でつくるグリーティングカード Xmasカード	参加費: 200円

日本赤十字社の活動資金へのご協力ありがとうございました

総額 2,399,600円を
 ご寄付いただきました。

活動資金は、日本赤十字社の災害支援活動などに使わせていただきます。

問合せ先 健康課 ☎(32) 5121

今月の おすすめ本

多可町図書館 ☎(32)5170

おはなし会

11月12日(土)・26日(土)午前10時30分～ おはなしの部屋
対象：3歳以上

カレーの時間



寺地はるな 著/実業之日本社

価値観の全く違う祖父と同居することになった孫の桐矢。はじめは無神経でがさつな祖父の行動にうんざりしますが、次第に祖父が人知れず抱えていたものを知ることになり…。

カレーという時間が紡ぎ出す家族の物語、ラストは少しホロッときます。

おいしい給食

秘レシピ



今月のメニュー『ひじきのスパゲッティー』

学校給食センター ☎(30)2101

材料(4人分)

- スパゲッティー 4束 (400g)
- ひじき(乾燥) 25g
- 油揚げ 2枚 (60g)
- にんじん 中1本 (100g)
- 鶏肉(もも・むねなど) 1枚(230g)
- さやいんげん 100g
- サラダ油 適量
- 砂糖 大さじ4
- ★こいくちしょうゆ 大さじ4
- 酒 大さじ1と1/2
- 水 320ml

- 作り方**
- ①ひじきは水で戻しておく。油揚げは短冊切り、にんじんは千切り、鶏肉は一口大、さやいんげんはすじを取って2～3cm幅に切る。
 - ②熱したフライパンにサラダ油をひき、鶏肉を焼く。
 - ③②の火が通ったら、にんじん、さやいんげんを加えて炒める。
 - ④③にひじき、油揚げ、★を加えてひと煮立ちする。
 - ⑤鍋に湯を沸かし、酢場げっていーを記載時間より1分短めにゆでる。
 - ⑥⑤を④に入れ、さっと火を通しながら和える。



栄養士のひとり言

カルシウムや食物繊維がたっぷりのひじきを使った和風スパゲッティーです。乾物や乾麺は長く保存できるので、災害時の非常食メニューとしても活用できますよ。



多可町で 観光しよう!

多可町観光交流協会
(商工観光課内) ☎(32)4779



多可町観光交流協会
ホームページ

多可町観光交流協会企画部主催 『第4回多可町まるごとスタンプラリー』

好評開催中!

町内の観光施設・飲食店など、スタンプラリー登録事業所27施設をまわって、スタンプを集めよう! 抽選で豪華賞品が当たります!

10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

■内容

登録事業所で1回の利用額500円以上でスタンプ1つ押印。応募コースごとに抽選し、豪華賞品が当たります。

- ・スタンプ全部…『まるごとコース』
- ・スタンプ10個…『ハッピーコース』
- ・スタンプ5個…『参加したよコース』

ぼくとわたしの作品展



『大玉ころがしががんばったよ』

あやと

田中綾人さん(八千代小学校1年)

うんどうかいで、ぼくはしろぐみだったよ。はやくいきたかったから、あしにちからをいれたよ。かっこよくはれたよ。



『おおきなしゃぼんだまをつくったよ』

いぶき

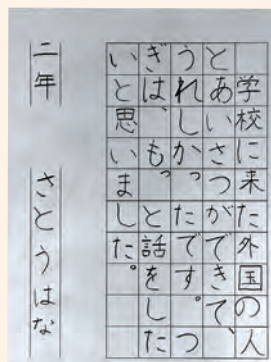
岩本芽生さん(松井小学校1年)

いろんないろやかたちのしゃぼんだまをかいたよ。しゃぼんだまのいろをぬるとき、しろをがんばってぬったよ。

はな

佐藤葉奈さん(中町南小学校2年)

お手本を見て、きれいな字を書こうと思ってがんばりました。外国というかん字がむずかしかったけど上手にかけました。



『かまきりとともだちになった』

けいざぶろう

田中慶三郎さん(杉原谷小学校1年)

かまきりのかまをがんばってかきました。とげとげをいっぱいかきました。大きくかけました。



■賞品

- ・『まるごとコース』1名様
お好きな賞品 3万円分
- ・『ハッピーコース』3名様
お好きな賞品 1万円分
- ・『参加したよコース』20名様
2千円分の賞品
(選ぶことはできません)

■台紙・応募箱

登録事業所で配布・設置しています。

詳しくは、多可町観光交流協会ホームページをご覧ください。

10/15 多可町子育て体験ツアー
子育てママの多可町満喫ツアー



多可町の魅力を知ってもらい、選んでもらいたい！と子育てふれあいセンターに通うお母さんたちが中心となり、移住を考える家族を対象にした子育て体験ツアーを企画しました。

地元産野菜や特産品を使った古民家での料理体験や、子育てふれあいセンター見学など、盛りだくさんのプログラムで、参加した家族は、子育て世代同士の交流を深めていました。

10/16 牧野大池築造100周年記念
先人の思いを100年先へ



大正11年から工事が始まり、紆余曲折を得て昭和8年に完成した牧野大池。現在は村の生活に欠かせないため池として活用されています。今年は、工事着工から100年の節目にあたり、記念碑が建立されました。

これからまた100年。村の宝として守り継がれていきます。

10/11 加東土木事務所多可事業所 交通安全事業(講話)
「ぼっぼの道」改良工事を報告



鍛冶屋線廃線跡に整備され、平成7年に完成した「ぼっぼの道」。生活、通学、通勤等で地域の人が利用しています。完成から20年が経過し、安全面で多くの課題が出てきたため、平成30年度から中町中学校の生徒会および近隣集落の要望に基づく改良工事を行ってきました。今年度に完了を迎え、加東土木事務所多可事業所の職員が中町中学校で、改良工事の内容について説明を行いました。

10/12 秋田県酒造組合稲刈り
生産者と蔵元、顔の見える酒造り



秋田県酒造組合の蔵元が、多可町の圃場を訪れ、生産者とともに稲刈りを行いました。

村米制度も今年で12年目を迎えます。生産者と蔵元が顔の見える交流の中で作りあげる山田錦の日本酒。「今年もいい出来。」と生産者は笑顔を覗かせていました。



9/27 自転車安全点検
定期点検で安全安心な自転車通学



西脇警察、西脇多可交通安全協会、西脇自転車組合の連携のもと、八千代中学校の自転車安全点検が実施されました。

駐輪場に並ぶ82台の自転車を、西脇自転車組合に所属する自転車のプロが念入りに点検。子どもたちの安全な通学のために、地域の優しさが命を守ります。

10/4 北播磨特産鶏推進協議会 百日どり市場視察調査研修
百日どりが高級フレンチに



北播磨特産鶏推進協議会のメンバーが、神戸にある「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」を訪れ、小笠原靖彦シェフが考案した百日どりのフレンチを試食しました。播州百日どりの持ち味をいかした料理の数々に舌鼓を打ちながら、参加者は今後の課題などについて熱心に意見を交わしていました。

10/7 翁田大勢選手写真展示
多可町希望の星☆大勢投手ありがとう!



期間 ~12月23日(金)まで
(平日 午前8時30分~午後5時15分)

多可町出身で読売巨人軍に所属する翁田大勢選手への応援とありがとうを伝えるために、多可町役場1階の多目的ホールで写真展示を開催しています。

読売巨人軍から提供を受けた写真14枚と、大勢選手の等身大パネルのほか、大勢選手へのメッセージを貼り付けるボードも設置しています。

ぜひ、足を運んでください。

kissFM DJ近藤岳登さん来庁
吉田一四町長とパネルを囲んでグータッチ!



お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめのお墓づくり (保存版)

森田石材店 0120-4-14830

デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
0795-30-2708

広告



リフォーム・リノベーション・古民家再生

安心して長く暮らせるように、小さな工事中から大きな工事まで一貫してサポートいたします。

子どもみらい住宅支援事業
今ならリフォーム・リノベーションで
最大60万円の補助金がもらえます!
※2023年3月31日まで

Sumika 株式会社 松岡住研
シンプルに、もっと自分らしく 〒677-0042 西脇市堀町66

お気軽にお問い合わせください。

TEL: 0795-20-6961
Mail: info@matsuokajuken.com



広告

広報担当者 取材日記

企画秘書課 広報担当
kouho_taka@town.taka.lg.jp

3年ぶりに秋祭りが各地で開催！
あちこちで、賑やかな祭りの音が響き、地域にも活気が戻った3日間でした。

祭り最終日に訪れた柳山寺の秋祭り。天狗役の衣装を村の人が着せながら、「こうやったかいの」「え？いやおかしいな」「忘れてもたな」。きつとこんなやりとりは他の集落でもあったはず…。

3年の空白を埋めようと奔走された地域の皆さん。本当にお疲れさまでした。



健康寿命を伸ばそう！

読者プレゼント

日本クアオルト協議会大会in多可の開催を記念して、(一社)多可の森健康協会オリジナル「仙人タオル」と健康ウォーキング参加券2枚1セットを5名様にプレゼント！

住所・氏名・連絡先・クイズの答えを明記の上、メールまたはハガキでご応募ください。

■健康ウォーキング事業をカタカナで何という？

『〇〇〇〇〇』

応募締切 11月25日(金)必着
〒679-1192

兵庫県多可郡多可町中区中村町123番地
多可町役場 企画秘書課 宛
メール kouho_taka@town.taka.lg.jp



今月の税・保険料の納付

■税務課 ☎(32)2386

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 介護保険料 第6期

■納付書払 11月30日(水)まで
(コンビニ・スマホアプリ可)

■口座振替日 11月30日(水)再振替日12月15日(木)
多可町では口座振替納付を推進しています。

※口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。
再振替日に引き落としができなかった場合は、役場・両プラザで納付してください。日曜開庁では納付できません。

今月の火曜延長・日曜開庁

■住民課 ☎(32)2383

■火曜延長窓口サービス

とき 11月1日(火)・8日(火)・22日(火)
午後7時まで

ところ 多可町役場本庁舎

■日曜開庁サービス

とき 11月13日(日)・27日(日)
午前8時30分～正午

ところ 多可町役場本庁舎



西脇多可休日急患センター 当直勤務

■問合先 ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00～17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
11月6日(日)	富原 均 先生
11月13日(日)	中野 翔平 先生
11月20日(日)	伊藤 泰子 先生
11月27日(日)	戸田 忠一 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話 相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00～22:00
(年未年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は ☎078(731)8899

わが家の あいどろ

八千代区大和
多方康祐さん・朱紀さんご夫妻のお子さん

しゅり
珠梨さん(4歳11カ月)

りん
凜さん(10カ月)



(撮影はお母さん)

お姉ちゃんの珠梨は、頑張り屋さんの心優しい女の子。でも恥ずかしがり屋さん。お絵描きより工作をするのにハマってます。最近は弟のご飯を食べさせてくれたり、お世話をしてくれて家事を手伝ってくれる小さなお母さんです。

弟の凜は、ハイハイが出来るようになり益々好奇心旺盛に。食べる事が大好き！

お姉ちゃんの事が大好きで、後ろについて行ったり、お姉ちゃんによくくっついてます！家族をいっぱい笑顔にしてくれる珠梨、凜。楽しい毎日ありがとう♡
こらからも、2人仲良く、すくすく大きくなーれ！

中三原	中尾	橋本	橘依	周直	平志	八千代区	寺内	市原	豊部	加美区	安坂	中安	岸上	森本	鍛冶屋	中区	集落	本人	保護者	おめでた	9月1日～30日届出(敬称略)
尾本	心彩	依	直志	志	志	千代	川立	足立	梅田	加美	岡本	藤原	窪田	松本	吉岡	本人	本人	本人	本人	おめでた	9月1日～30日届出(敬称略)
尾本	依	周直	平志	志	志	千代	川立	足立	梅田	加美	岡本	藤原	窪田	松本	吉岡	本人	本人	本人	本人	おめでた	9月1日～30日届出(敬称略)
尾本	依	周直	平志	志	志	千代	川立	足立	梅田	加美	岡本	藤原	窪田	松本	吉岡	本人	本人	本人	本人	おめでた	9月1日～30日届出(敬称略)

みんなの善意
9月1日～30日
■町への寄付
【町内】
生命の貯蓄体操加美教室

お詫びと訂正

広報たか10月号の裏表紙の年月と号数に誤りがありましたので訂正してお詫びします。正しくは、
広報たか No.204
2022年10月号です。

下野	三原	門田	大屋	中野	仕出	市原	豊部	市原	熊野	加美区	安坂	鍛冶屋	坂本	西脇	奥中	岸上	集落	本人	世帯主	おくやみ	9月1日～30日届出(敬称略)	
宮崎	渡邊	森脇	市位	野門	原山	加竹	部本	原安	野部	加美	岡本	吉田	白川	脇高	中愛	上安	本人	本人	世帯主	おくやみ	9月1日～30日届出(敬称略)	
初美	克巳	脇が	市博	野門	原山	加竹	部本	原安	野部	加美	岡本	吉田	白川	脇高	中愛	上安	本人	本人	世帯主	おくやみ	9月1日～30日届出(敬称略)	
79	89	84	88	86	85	59	98	69	90	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓
本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓	新訓

～多可町で住む、働く～
多可町に移り住んだ人へのインタビューや多可町商工会青年部の活動を収録
Youはなにしにき多可
LINE公式アカウント
広告

ハチ・ムカデ・こうもり…プロにお任せください！
各業務、無料で点検調査・お見積もり！シロアリ、ゴキブリ、ネズミ、イタチその他不快害虫、害獣に対応します。
害虫でお困りなら
アート害虫技研
多可町加美区豊部662
TEL0795-35-0577 携帯090-5654-9906

遺品整理・倉庫等不用品の整理回収・家周りの木の伐採
IS遺品整理士 ハンキュウにお任せ下さい。
安価にて整理回収・買い取りも行います。見積もり無料ですのでお電話ください。
多可町中区森本304
TEL0795-32-0058
携帯090-9046-4036

弁護士による無料相談
☎078(891)7877
毎週木曜日 午後3時～5時
面談は要予約
新型コロナウイルス感染症に関する差別、インターネット上の誹謗中傷や差別など 弁護士が無料で相談にお答えします。
兵庫県・(公財)兵庫県人権啓発協会
広告



▲優秀賞の園崎晴也さん



▲藤原さんの作品

賞状
最優秀賞
藤原音々様
あなたは「令和4年産たか子どもエコライフチャレンジ」において顕著の成績を収められたのでこれを賞します
令和4年11月16日
多可町長 吉田一四

活動の内容ややったこと、感想、写真やイラスト(自由記入)
ぼくはペットボトルのキャップを集めていぼお理由はエコにもなるしだんあつめたらポリオフクタンをとどけることができるからでも一人ではあまりあつめられないのでキャップを入れるはこを作てみんなにあつめてもらいました。そのおかげではこが二回パンパンになりました。これからぼくはぼくはキャップを集めたいと思います。



▲園崎さんの活動レポート
▲手作りのキャップ収集箱



▲最優秀賞の藤原音々さん

キラリ☆輝く
多可人

- Vol.202 -

みんなのチャレンジが
地球を守る！

たか子どもエコライフチャレンジ入賞

ねね はるや
藤原音々さん(八千代小1年)・園崎晴也さん(中町南小3年)

今年の夏、子どもたちに地球環境のことを考えてもらうきっかけになればと、『夏休み たか子どもエコライフチャレンジ』を実施しました。

地球温暖化について学び、自分たちができることにチャレンジして、その活動レポートを書いて応募するもので、レポート用紙だけでなく、工作やポスターでも応募ができます。

今回は、町内の小学生から応募があり、審査の結果、八千代小学校1年生の藤原音々さんが最優秀賞、中町南小学校3年生の園崎晴也さんが優秀賞に輝きました。

藤原音々さんは、お母さんからエコチャレンジのことを聞き、応募することを決めました。

画用紙いっぱい地球の絵を描き、ピンクやみどり、青など、絵の具でカラフルに色を塗り、ハートや星などを散りばめました。

「初めてちゃんと絵の具を使って塗った。」と話す音々さん。

「みどりは木や草、あおは水、ハートはみんなの命や地球の命。」

大切な命であふれる地球であってほしいという音々さんの想いが詰まった作品です。

優秀賞を受賞した園崎晴也さんは、学校の貼り紙を見て、応募を決めました。

「家族に話したら、一緒にやってみよう！って言うてくれた。いろいろと調べていたら、ペットボトルのフタを集めたらポリオワクチンが買えて、命を助けることが出来ると知りました。」

早速ペットボトルキャップを集めるための箱を手作り。家の玄関に置いて、家族や知り合いの人たちにも協力してもらい、集めました。

「世界では、ワクチンを打てずに死んでしまう子どもたちがいる。命を助けたい。」と話す晴也さん。

今でも継続して集めています。

子どもたちのチャレンジが地球を救う。あなたも、エコライフチャレンジ始めませんか？

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月までに延長されました。

令和4年9月末

マイナンバーカード申請期限 3カ月延長 令和4年12月末

マイナポイント申し込み期限 令和5年2月末

住民課 ☎(32)2383
企画秘書課 ☎(32)2381



通知カード、身分証明書を持って、多可町役場へお越しください。

