

自分らしく輝きたい！  
☆☆☆☆

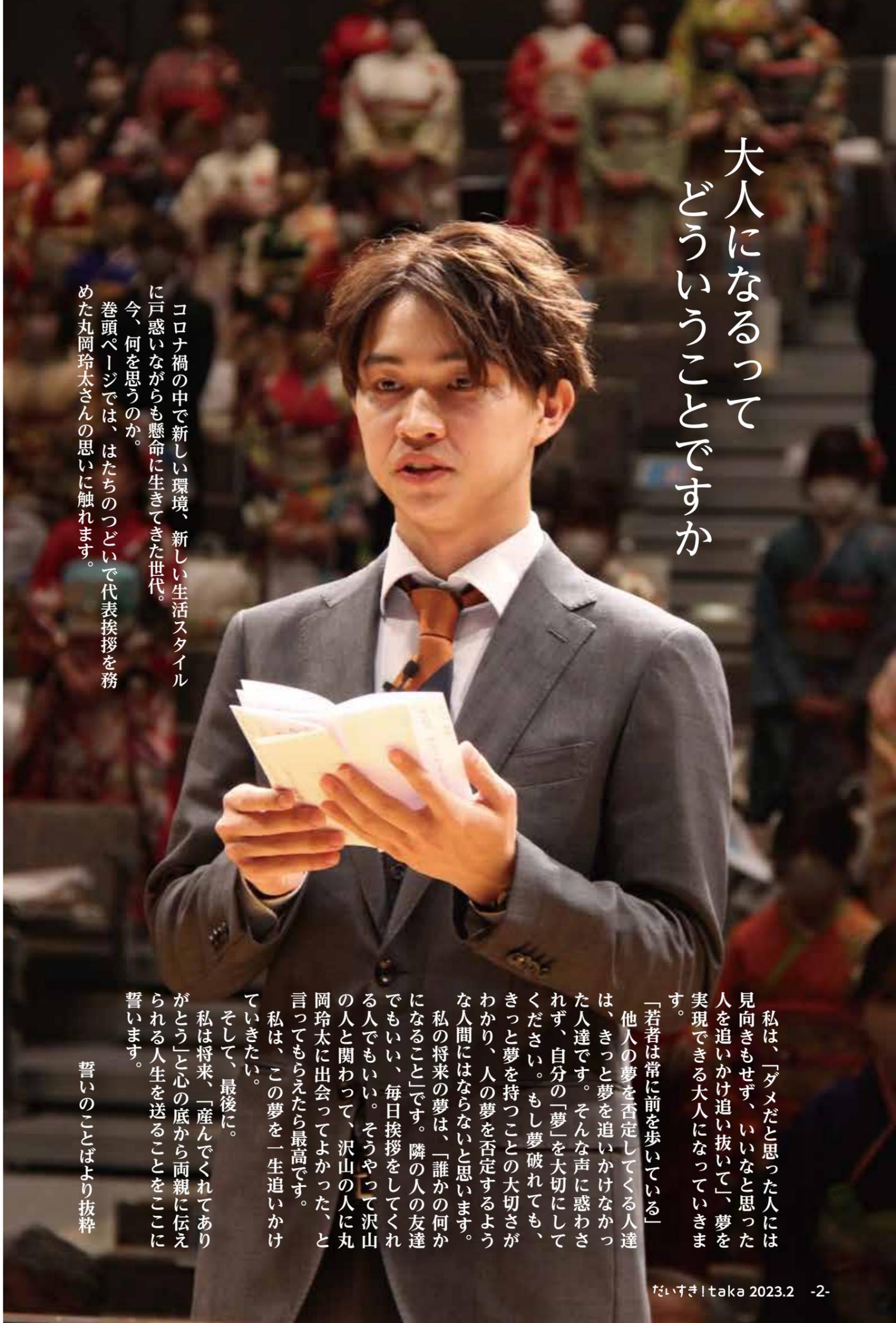
あなたとまちをつなぐ広報たか

# たかすき！ TAKA

特集 令和5年はたちのつどい

2  
2023(令和5)年  
No.208

# 大人になるって どういうことですか



コロナ禍の中で新しい環境、新しい生活スタイルに戸惑いながらも懸命に生きてきた世代。今、何を思うのか。巻頭ページでは、私たちのつどいで代表挨拶を務めた丸岡玲太さんの思いに触れます。

私は、「ダメだと思った人には見向きもせず、いいなと思った人を追いかけて抜いて」、夢を実現できる大人になっていきます。「若者は常に前を歩いている」他人の夢を否定してくる人達は、きつと夢を追いかけてなかつた人達です。そんな声に惑わされず、自分の「夢」を大切にしてください。もし夢破れても、きつと夢を持つことの大切さがわかり、人の夢を否定するような人間にはならないと思います。私の将来の夢は、「誰かの何かになること」です。隣の人の友達でもいい、毎日挨拶をしてくれる人でもいい。そうやって沢山の人の人に関わって、沢山の人の人に関わってよかつた、と言ってもらえたら最高です。私は、この夢を一生追いかけていきたい。そして、最後に。私は将来、「産んでくれてありがとう」と心の底から両親に伝えられる人生を送ることをここに誓います。

誓いのことばより抜粋

## 大人って、なんだろう

「あの誓いのことば、生意気に聞こえました?」  
そう問いかけるのは、私たちのつどいで、代表挨拶を務めた丸岡玲太さんだ。壇上での彼の言葉に、静かに、でも心の奥深くに、ものすごい衝撃を受けた。それは、きつと会場にいた多くの人が思ったはずだ。

「昨年の3月に電話して、実行委員として代表挨拶をしたいと申し出ました。」そこには、20歳を前にしたある決意があった。

「僕、漫画のONEPIECEが大好きで、主人公のルフィがよく『俺は海賊王になる!』って言うんです。小学生の頃は、かっこいいな、くらいに思ってたんですけど、今読むと、この言葉、自分が劣勢になったときや、新しい船出の際にしか言わないんですよ。自分の夢を言葉にして自分を奮い立たせていることに気づいて。自分も、代表挨拶で自分の夢を話すことで、自分を奮い立たせたいって思ってたんです。」

小・中学生時代、大好きな野球に打ち込み、プロ野球選手を夢見て高校へと進んだ丸岡さん。でもその道は決して平坦ではなかつた。

「高校1年生の夏に、ケガをしてしまつて。体が思うように動かない、故障を繰り返しながらの3年間で。故甲子園も、コロナ禍で夏の大会が中止

になつて。自分の中で夢がひとつ、なくなつたんです。」

プロ野球選手という夢をなくした丸岡さんは、夢を見つけるために大学へ進学。

「まだ大きな夢は今はありません。いつか大きな夢が見つかったら良いなと思つています。」

## 誰かの何かになりたい

誓いのことばの中で語つた丸岡さんの夢は、「丸岡玲太に出会つて良かった」と言ってもらえる人間になること。「自分自身、20歳を迎えたから大人だよ、と言われることを正直怖いと感じていました。夢を追うことに対して『もう20歳なんだから』もう大人なんだから」という言葉で縛られるのは違うなつて感じていました。」

飾らない、20歳の思いを自分の声で投げかけた。少し生意気かな、尖っているかな、と丸岡さんなりの心配もあった。でも、式の終わりに、声をかけてくれる人達がたくさんいた。

「挨拶、良かったよってたくさんの人に言ってもらえて、嬉しかつたです。」大人と言われる人たちに問いかけた。大人になるということ。

そこにあるのは、生涯夢を追いかけて続けたい、追いかけて欲しいというメッセージだ。

自分を自分で奮い立たせた20歳の挑戦に、心から拍手を送りたい。



丸岡玲太さん（八千代中学校出身）  
令和5年はたちのつどいで、代表挨拶「誓いのことば」を務めた。

## ふるさと多可町へひとこと

自然が豊かで、のびのびと育つことができました。どこよりも多可町が最高です！高校、大学と他県に行った僕が言うから間違いないです！

また帰ってきたときはお願いします。

## 多可町長になったら…

地域の活性化を目指したいと思つています。子どもころから憧れだつたイオンを建ててみたいです!!





Congratulations 令和5年  
20 はたちのつどい

1月8日、20歳を迎えた皆さんを迎え、「令和5年 はたちのつどい」を開催しました。  
今年の対象者204人のうち、169人が参加。久々の再会を喜び合う姿があちこちで見られ、会場は笑顔であふれました。



早押し問題や記述式など答え方もさまざま！

式典の2部では、たかテレビ制作の小中学校時代の懐かしい映像の上映と、実行委員の進行による「地区対抗多可町クイズ」が行われました。

式典2部



豪華景品は、たかテレビのあったかじゃんけん出演権利！



▲メイン司会  
山本 陸さん・横矢祐輔さん  
片岡宥一郎さん

たかテレビによる懐かし映像！



はたちのつどいは、13人の実行委員メンバーが中心となり進行しました。実行委員は昨年からの式典の内容、運営などを話し合い、企画を行いました。

式典1部



▲「住民憲章」朗読  
仁木優里さん



▲司会進行  
藤井 彬さん



受付事務もばっちり！



▲「誓いのことば」  
丸岡玲太さん

- ①成人としての抱負や夢 ②ふるさと多可町へひと言  
③自分が町長になったら

1 古家朋佳さん

①成人したので、自分のことだけでなく、周りの人を気遣える大人になりたいです。困っている人がいたら手を差し伸べられるような誰かの支えになれるような人でありたいと思います。  
②下校の時に歩いていたら、おかえりなどと声をかけてくれる温かい人がたくさんいる多可町が大好きです。  
③自然豊かな多可町をもっとたくさんの人に知ってもらうためのPR活動を頑張りたい！

2 大西友恵さん

①一生笑顔で過ごす！  
これからも笑顔が絶えない日々で暮らしたいです！！  
②小さい頃から近所のたくさんの方からあいさつだったりしてくださった環境で育ってきたので、恩返しできるように頑張ります！  
③交通手段を増やしたい！少子高齢化で少しでもみんなが楽に暮らせるように！

3 片岡宥一郎さん

①広い心を持ち、人に優しく。それでいて自分を一番大切にしたい。  
②たくさんお世話になりました。この町で生まれて、たくさんの人と出会えて良かったと思っています。ありがとうございます。  
③音楽が好きな人たちが集まれる場所を作る。

4 藤井 彬さん

①両親やお世話になった方々に恩返しできるような大人になりたい。  
②都会に出て初めて、多可町のすれ違う人々みんなとあいさつできる環境が素敵なおもてなしに気づいた。  
自然豊かで心安らぐ場所！多可町がふるさとで本当に良かった。  
③加美区の奥まで加古川線を延ばす！！

5 藤田壮士郎さん

①自立できるようにいろいろなことを学び、積極的にチャレンジする！  
②どこへ行っても多可町に帰ると、やっぱりいいなと思う！もう少しお店があれば…  
③多可町に多くの人を訪れたり、住んでもらえるような取り組みをして、もっと発展させる！

6 山口 恋さん

①人に優しく自分に厳しい大人になっていきたいです。  
②自然豊かでとても良い町だと思います！  
③多可町の伝統などをしっかりと守っていききたい！

7 森川颯太さん

①成人としての自覚と主体性を持った立派な人間になりたいです。  
②自然豊かな町で、のびのびと過ごすことができました。これからもよろしくお願いします！  
③ユニバを多可町に誘致します。

8 横矢祐輔さん

①成人として、今までよりさらに大人としての自覚を持たなければいけないようになりました。責任を持ちつつ、自分の好きなことにさらにチャレンジしていく年にしたいと思います。  
②多可町はすごい好きな町なので、変わらず綺麗な町であってほしいです。  
③子どもが育ちやすく、子育てのしやすい町にしたいです。子どもがこの町ですくすく育ち、この町が大好きだと思ってくれる町にしたいです。

9 山本 陸さん

①社会に貢献できる人になりたい。  
②潰れないでください。お願いします。  
③住んでいる人が誇れる町にしたい。

10 仁木優里さん

①中学校の頃から教員を目指し、今は教育大学で日々勉強に励んでいます。尊敬できる先生方に会わせてくれた多可町には感謝しかありません。将来は、思いやりの心を忘れず、たくさん子どもたちを教導ける教師になりたいです。  
②余暇村公園で友だちと毎週のように集まったり、家族でラベンダーパーク多可に遊びに行ったり、生まれ育った多可町での思い出は数えきれません。地元多可町と、そして地域の方々へありがとうと伝えたいです。  
③電車が通る町にしたいので、お年寄りを支える若者を増やすためにも、子どもや若者へのサポートを重視した活動を行いたいです。また、多可町にはたくさんの特産品があるので、さまざまなメディアを通して多可町の良さをアピールしたいです。

11 藤本寧音さん

①まずは残りの大学生活を充実したものにしたい。目の前のことをコツコツ取り組みます！  
②自然豊かな多可町が大好きです！  
③多可町の美味しいグルメをもっと広めたい！

12 竹川健斗さん

①これからは現状に満足することなく、1日1日を大切に、自分自身、向上できるように努力していきたい。  
②**最高。あと鹿多い。**  
③奈良公園の観光スポットがあるように、多可町の鹿を手懐けて観光業に力を入れます！



# 食べ物があるって豊かだ! 私、今、最強ですね

農業通信第6回は、完全無農薬の野菜づくりに情熱を注ぐ女性農業者・祐尾智紗美さん、智恵香さんを紹介します。



祐尾智紗美さん(右)  
智恵香さん(左)  
(農場なつめやし)



## この野菜食べてみたい

「スーパーに売ってる野菜って限られてるんですよ。」  
祐尾智紗美さんは、5年前に地元多可町へ戻り、3年の農業研修を経て独立。「農場なつめやし」を立ち上げました。  
現在は、姉の智恵香さんのサポートのもと、完全無農薬の野菜を始め、飯米などを栽培しています。  
「旬の野菜をセットにしてお届けするので、常に15品目くらい採れるようにしています。」  
智紗美さんの作る野菜は、スーパーにはなかなか並ばない珍しい野菜がたくさん。すべて種から育てています。  
「もうね、野菜のカタログとか見だしたら止まらない。ずっと見てる。この野菜食べてみたい! と思って種を探して育てるんです。」  
おいしいけど、売っていない。だったら育てよう!  
智紗美さんの無限の好奇心とチャレンジ精神が農場なつめやしの原動力です。  
「種から育てて、その種を取り続けることで、この土地に



合った品種に近づけていくんです。野菜の遺伝子が多可町の風土を覚えながら育つ。そしてらどんどん味も変わっていくんです。」  
**止まらない野菜愛**  
智紗美さんの野菜・食への思いは、海外での生活の中で芽生えました。  
「20代のほぼ全部、海外でした。いろいろな国をまわって、その土地の人たちとの出会いの中で、食べ物大切さを学びました。食べ物があるって、すごく豊かなんですよ。金や地位がなくても、笑顔が生まれる。誰も怒らない。」  
そんな食べ物に関わる仕事を選んだ智紗美さん。  
「私、今、最強ですね。ほんまに幸せ。」  
野菜をひとつひとつ収穫しな



から、その美味しさと魅力を話してくれんですけど、とにかく止まらない野菜愛。智紗美さんが育てた野菜は、たっぷりの愛情で実を付け、ふくよかで味わい深いのです。  
**近くの人に食べて欲しい**  
農場なつめやしの野菜は、ネット販売などは行わない。  
「配達できる範囲、または取りに来てもらえる方に届けています。多可町で採れた野菜を、出来るだけ近くの人に食べてもらいたいので。なつめやしの野菜がほしい、と来てくださるときに、私たちがここでしっかり野菜を作っておけば、人は途切れない、と思っています。」



# はたちのつどいのその前に...

1月7日、はたちのつどいを前に、中町北小学校と松井小学校の卒業生が、タイムカプセルの掘り起こしを行いました。



## 中町北小学校



何を書いたか忘れていたけど、当時はまっていたことを細かく書いていて、懐かしかったです。20歳の自分がどうなっているのか予想していましたが、当たってびっくりしました。

杉浦太智さん



もっと大人になっていると想像していたけど、今も全然子どもです。仲の良い友達のことが書いてありました。みんなに会えて楽しかったです。

(写真左から)  
吉田遥香さん  
徳岡里咲さん  
谷本優菜さん



## 松井小学校



とにかく明るく元気に過ごせるような大人になりたい!

藤本真子さん



小学生の頃は自分勝手な行動ばかりだったけど、高校入学から、他の人のことをちゃんと考えられるようになりました。

どんなことでも謙虚な気持ちを持って、生活していきたいです。

藤原楓凡さん

## 各区集合写真



[中区]



[加美区]



[八千代区]

令和5年度

# 町ぐるみ健診

## 申込みスタート

自分のため 家族のため  
年に1度は自分の健康を  
チェックしよう！



■問合せ先 健康課 ☎(32)5121

町ぐるみ健診(集団健診)

### 健診会場 アスパル

健康ポイント事業  
「健診受けたよポイント」  
の対象です！  
(特定健診・がん検診それぞれ  
にポイントがつきます)

■受付時間  
午前8時30分～11時30分

■対象  
20～75歳

■健診日程

- 6月9日(金)・11日(日)
- 7月12日(月)・14日(水)
- 7月30日(日)・31日(月)
- 9月3日(日)・4日(月)
- ※6月11日、7月30日、9月3日は、  
託児あり

■申込方法

各世帯に郵送する「令和5年度町ぐるみ健診申込書」に必要事項を記入し、返送用封筒で健康課まで送付するか、集落の保健衛生委員さんに提出してください。

または電子申請(町ぐるみ健診のご案内に記載している二次元コード)でお申込ください。

■申込期限  
2月17日(金)まで

| 健診項目             | 検査料金(個人負担)   | 受診対象年齢     |
|------------------|--|------------|
| 特定健診(基本健診)       | 20～39歳⇒1,300円<br>40～75歳未満の多可町国民健康保険加入者※1⇒無料<br>40～75歳未満の社会保険加入者<br>・特定健診受診券なし 7,150円<br>・特定健診受診券あり 受診券に記載の金額<br>76歳未満の後期高齢者医療保険加入者⇒無料<br>生活保護受給者 ⇒無料 | 20歳以上      |
| 肺がん検診※結核健診を兼ねる   | 400円(クーポン対象者は無料)   | 20歳以上      |
| アスベスト検診          | 肺がん検診とのセット受診で無料  |            |
| 胃がん検診(バリウム検査)    | 1,500円(クーポン対象者は無料)   | 40歳以上75歳未満 |
| ABC検診(胃の健康度チェック) | 2,000円(オプション検査)  | 20歳以上      |
| 大腸がん検診           | 400円(クーポン対象者は無料)   | 40歳以上      |
| 肝炎ウイルス検診         | 800円(クーポン対象者は無料)   | 40歳以上      |
| 前立腺がん検診          | 500円   | 50歳以上男性    |
| 骨粗しょう症検診         | 600円   | 20歳以上      |
| 新型コロナウイルス抗体検査    | 3,000円(健診当日に新型コロナワクチン接種後14日以上経過した人)  | 20歳以上      |

※1 多可町国民健康保険加入者は、5月中旬頃に送付する特定健診受診券(緑色の紙)を受診日当日にお持ちください。

### 受診の流れ

- ① 申込書の提出
- ② 健診日時案内・健診受診票のお届け  
※町ぐるみ健診分は、5月頃にハガキでお知らせ、または約2週間前に自宅に郵送
- ③ 健診当日  
※指定の日に受診しましょう
- ④ 健診結果のお届け  
※受診から約1カ月後に自宅に郵送

## がん検診も

### 一緒に受けよう！

多可町では、男女ともに腎不全の死亡割合が全国や兵庫県よりも高くなっています。男性では、糖尿病やくも膜下出血、女性では心疾患の死亡割合がやや高いです。がんでは、男女とも胃がんがやや高く、その次に男性で肺がん、女性で肺・気管支のがんになっています。

特定健診・がん検診ともに定期的に身体チェックをすることが、健康づくりや病気の予防、早期発見、治療に役立ちます。

がん検診は、加入している保険の種類に関係なく受診できます。

この機会にぜひ受診しましょう。

### 医療機関での個別検診 ※対象年齢を確認して受診しましょう。

期間 令和5年5月～令和6年2月

| 検診名   | 対象年齢                                     | 医療機関                                  |
|-------|--|---------------------------------------|
| 肺がん   | 20歳以上                                    | 多可赤十字病院<br>大山記念病院                     |
| 胃がん   | バリウム<br>胃カメラ<br>40歳以上75歳未満<br>50歳以上75歳未満 |                                       |
| 大腸がん  | 40歳以上                                    |                                       |
| 乳がん   | 40歳以上                                    | 多可赤十字病院・大山記念病院・いわたウィメンズクリニック・遠藤産婦人科医院 |
| 子宮頸がん | 20歳以上                                    |                                       |

### 無料クーポンを活用しましょう！



がん検診無料クーポン対象者は無料で受診できます。

■40・50・60歳は肺がん・胃がん  
大腸がん・乳がん、子宮頸がん

■20・30歳は  
子宮頸がん



### 多可町はつらつ健診(後期高齢者健診)

高齢期の健康づくりは、メタボ予防よりフレイル予防が大切です。基本健診にフレイルテストなどを追加したセット健診に変更して昨年度から実施しています。詳しくは、令和5年度「多可町はつらつ健診のご案内」をご確認ください。

- 対象 76歳以上
- 会場 多可赤十字病院
- 実施期間 令和5年5月～令和6年2月

| 健診項目               | 検査料金 |
|--------------------|------|
| 多可町はつらつ健診(後期高齢者健診) | 無料   |
| ①基本健診              |      |
| ②肺がん検診             |      |
| ③認知機能テスト           |      |
| ④フレイルテスト           | 400円 |
| 大腸がん検診             |      |
| 骨粗しょう症検診           | 600円 |

### 去年受診した人の声

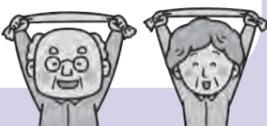
丁寧にってもらえてよかった。

関係ないと思っていたらフレイル状態だった。でも対策方法が分かって良かった



### フレイルとは…

加齢とともに運動機能や認知機能が低下し、心身ともに弱くなっている状態です。早期対策で健康な状態に戻ります。栄養・体力・社会参加の3本柱で予防しましょう！



# 『加西・多可健幸アプリ』 令和4年度のポイント付与が2月末で終了!

■問合先 健康課 ☎(32)5121

次のボーナスポイントは申請が必要です。  
申請がまだの人は、忘れずに申請しましょう。

## P 健診受けたよポイント 最大500P

### [対象]

令和4年2月1日～令和5年1月31日の間に、特定健診やがん検診(胃・胸部・大腸・子宮・乳・前立腺)、脳ドック、歯科健診を受けた人

### [申請方法]

各健診の結果とスマートフォンを持参のうえ、健康課窓口にお越しください。

## P 元気あつぷポイント 200P

### [対象]

町内各集落で実施する元気あつぷ広場へ参加し、スタンプを25個集めるともらえます。

### [申請方法]

たまったスタンプカードを地域包括支援センターにお持ちください。



## アカウント設定はお済みですか?

ポイント交換には、「アカウント設定」が必要です!  
まだの人は **令和5年2月28日まで** に設定しましょう。

### 【設定方法】

- ①アプリのホーム画面右上の「MENU」から「アカウント」⇒「アカウント設定」の順にすすむ
- ②「名前」「郵便番号」「住所」を入力
- ③「登録」を押す



## 体組成計で健康管理

次の場所に、体組成計を設置しています。健康管理にご活用ください。

- ・加美プラザ(新設)
- ・八千代プラザ(新設)
- ・アスパル
- ・エアレーベン八千代

※体組成計で測定すると、**月1回50P** が付与されます。



# 令和5年4月から 松井庄診療所の運営が変わります!



■問合先 健康課 ☎(32)5121

## 社会医療法人社団 正峰会が運営

従前より、松井庄診療所の受診者数の減少が課題となっていました。町立診療所運営協議会で協議を行った結果、住民生活で必要性の高い施設として継続的に運営し、住民の利便性を図るために、「指定管理者制度」による運営が望ましいという意見をいただきました。  
協議会の意見を受け、町は指定管理者を公募し、選考の結果、社会医療法人社団正峰会が指定管理者として決定しました。

## 新しい松井庄診療所の概要

社会医療法人社団正峰会による松井庄診療所の運営は、令和5年4月1日から開始になります。

### ■管理医師名

大山 正

### ■診療科

総合診療科・外科

### ■診療時間(予定)

月・火・木・金・土曜日  
午前8時30分～正午

月・木曜日 午後4時～6時30分

※水曜日、日曜日、祝日は休診

※訪問診療も行います。



## 運営移行のため休診します

運営移行準備のため、松井庄診療所を約1カ月間休診させていただきます。

また、現在勤務いただいている高橋亮彦先生は、3月末付で退職されます。

### 休診期間

令和5年3月8日(水)  
～3月31日(金)



## 社会医療法人社団正峰会メッセージ

令和5年4月より、社会医療法人社団正峰会が多可町立松井庄診療所の指定管理者として選定されました。正峰会は、大山記念病院を中心としたグループ全体で、法人の基本理念である「地域とともに、あなたと生きる。」を実践しています。

松井庄診療所と地域の皆さまの安全・安心を支え、これまで同様、皆さまが住み慣れたまちで活動的に心地よく過ごされるお手伝いができるよう、尽力いたします。

## 受診券の有効期限が迫っています!

## 歯科健診はお済みですか?

昨年5月末に、対象年齢の人に受診券を送付しましたが、歯科健診はお済みでしょうか。

有効期限が残り少なくなっていますので、まだ受診していない人は、ぜひご利用ください。

歯科健診を受けよう!



### ■対象

- ・令和4年度中に40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、81歳になる人
- ・多可町国民健康保険加入者で、令和4年度中に45歳、55歳、65歳になる人

■期間 令和5年2月28日(火)まで

■料金 無料

■健診場所 西脇市多可郡歯科医師会加入の歯科医院

■問合先 健康課 ☎(32)5121



町ホームページ

# 確定申告

## 町県民税の申告をお願いします

多可町役場での受付 ■問合先 税務課 ☎(32)2386

期間 **2月16日(木)～3月15日(水)**  
※土日・祝日除く

時間 **午前9時～正午／午後1時～4時**  
※ただし、2月28日(火)、3月14日(火)のみ午後6時まで  
(広報たか1月号で日時に誤りがありました。正しくは上記の日程です。お間違いのないようにお願いします。)

会場 **役場本庁舎 1階 多目的コーナー**  
※作成済み申告書の預かりのみ、加美地域局、八千代地域局でも可能です。

### 次の申告は町では受付できません

- ①初年度の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告
- ②雑損控除を伴う申告
- ③土地建物や株式などの譲渡所得を伴う分離課税の申告(繰越損失を含む)
- ④仮想通貨(ビットコインなど)を含む申告
- ⑤青色申告
- ⑥事業・農業収入が1,000万円以上の申告

### 申告が必要な人

- ・町内在住(令和5年1月1日現在)で、昨年中に営業・農業・雑(シルバー人材センター分配金など)・不動産などの各種所得があった人
- ・収入が給与・年金のみの人で、医療費控除などを受けようとする人
- ・勤務先から町に給与支払報告書の提出がない人や令和4年中に退職し、再就職していない人
- ・給与所得以外の所得がある人(給与所得以外の所得が20万円以下で、確定申告をする必要のない人でも、町県民税の申告は必要です。)

### 申告が不要な人

- ・確定申告する人
- ・給与所得のみで年末調整が適正に行われ、勤務先から町に給与支払報告書の提出がある人
- ・公的年金収入のみの人で、源泉徴収票の記載内容に間違いがない人

### 感染対策・混雑防止のため、分散申告にご協力ください

各区ごとの申告時期の目安を設けますので、ご協力ください。※あくまで目安です。

■加美区 **2月16日(木)～2月22日(水)**

■八千代区 **2月24日(金)～3月2日(木)**

■中区 **3月3日(金)～3月14日(火)**

来庁の際は、マスクをご着用ください。自宅にて発熱などの症状がある場合は、来庁をご遠慮ください。会場入口窓口でも検温を実施します。37.5℃以上の方は、改めて来庁をお願いします。

感染予防の観点から電子申告がオススメ!

## スマートフォンによる申告がより一層便利に!

令和5年1月から、スマートフォンで青色申告決算書や収支内訳書を作成できる機能が追加になりました。初めての人でも操作しやすい画面ですので、ぜひご利用ください。

スマホ申告には、マイナンバーカード(マイナポータルアプリをインストールしたスマートフォン)、または税務署で事前に発行したID・パスワードが必要です。

■問合先 西脇税務署 ☎(22)3171

確定申告はスマホで簡単!



読売巨人軍 翁田大勢投手



## 所得税・復興特別所得税について

納期限 **3月15日(水)**

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です。納税証明書の請求は、e-Taxを使ったオンライン請求が簡単・便利です。



国税庁HP

## 消費税インボイス制度の登録申請書の提出はお早めに!

登録申請手続きには、e-Taxをご利用ください。



インボイス制度特設サイト



## 要介護認定を受けている人へ

■問合先 福祉課 ☎(32)5120

■医療費控除  
【施設サービス】  
介護保険制度における施設サービスの対価で、医療費控除の対象となるものは次のとおりです。

■指定介護老人福祉施設【特別養護老人ホーム】  
および指定地域密着型介護老人福祉施設  
⇒施設サービスの対価(介護費・食費および居住費)として支払った額の2分の1

■介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設【療養型病床群等】・介護医療院  
⇒施設サービスの対価(介護費・食費および居住費)として支払った額

※指定介護老人福祉施設などが発行する領収書には、医療費控除の対象となる金額が記載されます。  
※日常生活費、特別なサービス費用は控除対象外です。

【居宅サービスと介護予防サービス】  
介護サービス事業者から要介護者または要支援者が提供を受ける居宅サービスや介護予防サービスの対価のうち、療養上の世話の対価に相当する部分の金額は、医療費控除の対象となります。  
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■おむつ使用料の医療費控除  
おおむね6カ月以上寝たきりの状態であると認められ、治療上おむつの使用が必要な人は、おむつ代が医療費控除の対象になります。  
控除を受ける場合、医師または町が発行する証明書とおむつの領収書が必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

■障害者控除  
確定申告の際、町が発行する認定書を提出すれば、障害者控除を受けることができます。  
対象者は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っていない人で、次の表に該当する人です。詳しくはお問い合わせください。

要介護認定を受けている人の障害者控除

| 区分    | 要介護度 | 主治医意見書の記載内容  |
|-------|------|--|
| 障害者   | 1～3  | 認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはM                             |
|       | 4～5  | 認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ                                   |
| 特別障害者 | 1～5  | 障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはC(6カ月以上継続していると確認できる場合に限る) |
|       | 4～5  | 認知症高齢者の日常生活自立度がⅣまたはM                               |

## 西脇税務署からのお知らせ

### 確定申告会場

期間 **2月16日(木)～3月15日(水)**  
※土日、祝日除く  
時間 **午前9時～午後5時まで**  
(相談受付時間 午後4時まで)  
会場 **西脇税務署 1階**  
問合先 **西脇税務署 ☎(22)3171**

※混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の入手方法は、国税庁ホームページでご確認ください。

### 自宅から簡単電子申告!

感染予防の観点からも、申告書の作成はパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。  
■電子申告(e-Tax)ヘルプデスク ☎0570-01-5901  
確定申告書等作成コーナーの操作方法などに関するご質問は、ヘルプデスクまでお問い合わせください。

相談はチャットボットで!

確定申告に関するご相談には、チャットボットをご利用ください。(メンテナンス時間を除いて、24時間利用できます)

## 新型コロナワクチン接種を 早めに済ませましょう

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、ワクチンを接種することで重症化・感染・発症を予防する効果が期待されます。

現在、接種を検討されている人は、できるだけ早めに接種することをおすすめします。

また、現在行っている新型コロナウイルスワクチン接種事業は、国の方針では3月で終了する予定となっています(1月23日時点の情報です。今後、国があらたな方針を示した場合は、速やかにお知らせします)。

※接種券を紛失した人は、再発行できますので、多可町コールセンターにお電話ください。



### ■多可町コールセンター

☎(32)5670  
(平日 午前9時～午後5時)

## 子育てに関する悩み事は ありませんか？

問合せ先 こども未来課 ☎(32)2385

専門の相談員が保護者の思いに寄り添いながら、お子さんや家庭に関するさまざまな悩みや心配ごとについて一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

子どもとのかかわり方が  
わからない…



下の子に手がかりすぎて  
上の子にかかわる時間がない…



友達関係で  
トラブルばかり…

### 多可町子ども家庭総合支援拠点

#### ■相談内容

子育ての悩み、心と体の発達、子どもの性格、子どもの養育、学校生活など

#### ■相談方法 電話、面談、訪問など

■相談日 月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)

■時間 午前8時30分～午後5時15分

■場所 こども未来課

※相談内容が外部に漏れることはありません。

## マイナンバーカード関連事務の休日受付 第2第4の土曜日を臨時開庁

### 必ず予約をしてお越しください

令和5年2月末は、マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限です。

そのため、日曜開庁と火曜窓口延長サービスに加え、マイナンバー事務のみの受付窓口を、土曜日に臨時開庁します。

なお、マイナンバー関連事務は、**予約制**となりますので、必ず予約の確認をお願いします。



#### ■問合せ先

住民課(マイナンバーカード予約)  
☎(32)2383

### マイナンバーカード・ マイナポイント対応休日窓口

#### ■マイナンバー事務のみ

2月11日(土) 午前9時～午後3時

2月25日(土) 午前9時～午後3時

#### ■日曜窓口

2月12日(日) 午前8時30分～正午

2月26日(日) 午前8時30分～正午

#### ■火曜窓口延長

2月14日(火) 午後7時まで

2月28日(火) 午後7時まで



2カ月連続企画!  
抽選で10名にプレゼントが当たる!

## これであなともSDGs通!

問合せ先 生活安全課 ☎(32)4777

多可町は、令和4年5月に「SDGs 未来都市」に選定されました。

今回は、2カ月連続企画として、SDGsについてのクイズに答えて、クロスワードパズルを完成させよう!

官製はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、クイズの答えを書いて、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名様に楽しみ賞をお贈りします。

[応募先] 〒679-1192 多可町中区中村町123

多可町役場 生活安全課 宛

[応募締切] 2月20日(月)必着

### 答え

「みんなでアイウエイオして、  
地球カキクイケを守ろう!!」



### [たてのカギ]

- ①地球温暖化により海氷が減少すると絶滅する可能性が高まる、地上で最も大きい肉食動物。
- ②SDGsは、地球上の「誰一人取り残さない」社会の実現を目指して、17の目標を決めています。SDGs目標の15番は、持続可能な森林の運営や生態系の保護など「○○の豊かさを守ろう」
- ③石油や石炭などの化石燃料ではなく、太陽の光や風、水など自然の力で作る「再生○○○エネルギー」
- ④「パリ協定」では、世界全体の平均○○○を産業革命以前の水準に比べ2℃より十分低く保ち、1.5℃に抑えることを目標にしています。
- ⑤日本を含む世界120以上の国と地域は2050年までに温室効果ガスの排出を、全体として○○にする「2050年カーボンニュートラル」の目標を掲げています。
- ⑥SDGs目標の14番は「○○の豊かさを守ろう」。海洋、海洋資源を保全し、持続可能な形で利用すること。

### [よこのカギ]

- ①資源ゴミの中でもリサイクルの優等生。子ども会など地域の団体が積極的に回収している。
- ②気温上昇、大雨の増加、それに伴う農作物の品質低下や熱中症のリスク増加など「○○○変動」によると思われる影響が徐々に現れています。
- ③まだ食べられるのに捨ててしまうことを「食品○○」と言います。日本は多くの食料を輸入していますが、毎日1人あたりお茶碗一杯分(年間500万トン以上)を捨てています。
- ④二酸化炭素などの「○○○○効果ガス」の濃度が上昇を続け、地球全体が温暖化しています。
- ⑤○○○○購入とは、製品やサービスを購入する際に、環境を考慮して必要性をよく考え、環境への負荷ができるだけ少ないものを選んで購入することです。
- ⑥地球上に生きる3000万種もの生き物が、異なる環境で自分たちの生きる場所を見つけ、互いに違いをいかしながら、つながりを調和していることを「生物○○○性」といいます。

催し

北播磨定住自立圏  
創業セミナー

北播磨3市1町が協力し、創業セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

2月24日(金)  
午後2時～4時

ところ 加西市地域交流センター  
多目的ホール(アステリアかさい3階)

対象 創業に興味のある人、創業間もない人

定員 50人(先着順)

内容

- ・ネットショップの選び方(モール型・ショップ型)
- ・出店先の選び方、各サービスの仕組みや費用など
- ・出店審査のポイント
- ・出店後の運用方法や集客方法

講師 本木敬祐さん  
(ソノサキニ(株)代表取締役)

参加費 無料

※託児無料(定員6人、対象は1歳～未就学児)。2月20日までに要申込

※詳しくは、お問い合わせください。  
申込・問合せ 加東市産業振興部商工観光課 ☎(43)0530

募集

令和5年度播磨看護  
専門学校入試の案内

播磨看護専門学校の一般入試(第2次)の入学試験を行います。希望する人は、期間内にお申し込みください。

募集人数 若干名

受付期間

2月13日(月)～24日(金)

※受付期間内消印有効

試験日

3月4日(土)

試験場所

播磨看護専門学校

願書の配布

播磨看護専門学校事務課で配布します。郵便で請求する場合は、210円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

出願方法

出願書類一式を確認のうえ、播磨看護専門学校に郵送または持参してください。

問合せ 播磨看護専門学校事務課

☎(42)3961

放課後児童クラブ(学童保育)  
登録指導員募集

町内の学童保育で放課後児童指導員として登録していただける人を募集しています。

補助員に欠員が出た場合にヘルプで入っていただきます。

対象 18歳以上(高校生不可)

※資格不要

賃金 時給970円

申込方法

履歴書(自筆・写真付き・自由様式)をこども未来課へ提出してください。

選考方法

面接(日時は応募者へ後日連絡)

問合せ こども未来課

☎(32)2385

お知らせ

子育てサポート!  
出産・子育て応援交付金

すべての妊婦・子育て家庭が、安心して出産・子育てができるように、「経済的支援」と「伴走型相談支援」を一体的に実施します。

伴走型相談支援とは?

妊娠期から出産・子育て期まで各段階に応じて、すべての妊婦や子育て家庭に寄り添う身近な相談の仕組みを整え、相談内容によって必要な支援につなげます。各段階で細かく関わることで、困っている妊婦や子育て家庭に対して、ニーズに即した支援を切れ目なく届けます。

内容

①出産応援ギフト

妊婦一人につき5万円

妊娠届出時に面談を実施します。

②子育て応援ギフト

出生1人につき5万円

2か月児教室で面談を実施します。

対象

令和4年4月以降に妊娠届出をした妊婦・出生児(対象者へは個別に案内します)。

問合せ 健康課 ☎(32)5121

子宮頸がんワクチン予防  
接種の接種期間について

子宮頸がんワクチン予防接種の対象者へは、年度初めに予防票を送付しています。3回の接種を完了するまでに十分な期間がありますが、希望する人は、なるべく早く接種しましょう。

■定期接種

対象 中学1年生～高校1年生の女子

期間 高校1年生までの間

※ただし、平成18・19年度生まれの人は、令和7年3月末まで接種できます。

■キャッチアップ接種

対象 平成9年～17年生まれの子  
期間 令和7年3月末  
※転入者で接種を希望する人は、母子健康手帳など接種歴がわかる物を持参のうえ、健康課へお越しください。

問合せ

健康課 ☎(32)5121

令和6年4月1日から  
相続登記の義務化  
がスタート

令和6年4月1日から相続登記が義務化され、その義務に違反した場合、10万円以下の過料が科せられることがあります。

神戸地方法務局社支局  
☎(42)0201

あったか結婚祝い金  
交付制度

対象 令和4年4月1日以降に婚姻した世帯

- ・婚姻した日から6カ月以内に夫婦ともに多可町に居住している世帯
- ・結婚祝い金支給後、5年以上多可町に居住することを誓約できる世帯

金額 婚姻日における夫婦の合計年齢が80歳未満の世帯

新婚夫婦1組につき10万円

問合せ 定住推進課

☎(32)4776

最大30万円補助!  
結婚新生活支援事業

対象

令和4年1月1日以降に入籍した世帯

- ・夫婦の所得合計が400万円未満の世帯
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ・その他多可町が定める要件を満たす世帯

対象費用

・新居の住宅費(購入費、家賃など)  
・新居への引越費用

問合せ 定住推進課

☎(32)4776

兵庫県特定(産業別)最低賃金改正

(改正日:令和4年12月1日)

- ・塗装製造業 1,000円
- ・鉄鋼業 1,024円
- ・はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業 993円
- ・電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業 961円
- ・輸送用機械器具製造業 1,034円
- ・計量器・測定器・分析機器・試験機、測量機械器具製造業 963円
- ・自動車小売業 963円

兵庫県労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154

作品募集

第3回北はりま  
障がい者美術公募展2023

- 作品公募 A 平面の部/絵画・デザイン・書・写真  
B 立体の部/彫刻・オブジェ・工芸
- 応募資格 中学生以上で北はりま在住・在学・在勤で障がいのある方
- 作品搬入 3月4日(土) 午前10時～午後5時  
播磨内陸生活総合センター(ドウジウム)
- 問合せ 北はりま障がい者美術公募展世話人会  
小松原ケンスケ ☎090(9709)6238

訪問福祉理容(出張理容)

西脇多可理容組合では、施設や在宅での寝たきり高齢者への訪問福祉理容(出張理容)を行っています。ぜひご利用ください。

■問合せ 西脇多可理容組合  
支部長 市場吉明  
☎(35)0684



訪問理美容サービス 福祉課 ☎(32)5120

多可町では、寝たきりなどにより理美容院へ出向くことが困難な人を対象に、理美容師が居宅に訪問し、理美容サービスを行う事業を実施しています。

■対象 ・ひとり暮らし高齢者、または高齢者のみなどの世帯で、要介護4・5の認定を受けている人  
・心身の障がいや病気などで一般の理美容サービスを受けることが困難な人

■利用助成 1回につき2,500円を助成(年6回まで)

※感染対策のため、変更、中止になる場合があります。

相談窓口

| 相談名              | 日時・相談員                               | 場所   | 担当課(電話番号)  |
|------------------|--------------------------------------|--|--|
| 心配ごと相談           | 2月 2日(木) 10:00~正午                    | 役場本庁舎201会議室                                  | 福祉課 ☎(32)5120<br>※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。<br>※相談時間は1人1時間以内です。 |
|                  | 3月 2日(木) 10:00~正午                    | 役場本庁舎201会議室                                  |  |
|                  | 2月14日(火) 10:00~正午                    | 加美プラザ相談室                                     |  |
|                  | 2月21日(火) 10:00~正午                    | 八千代プラザ会議室4                                   |  |
| 身体障がい者相談         | 2月 1日(水) 13:30~16:00                 | 役場本庁舎101相談室                                  | 福祉課 ☎(32)5120<br>【障がい者相談支援センター】<br>☎(32)5180 平日9:00~17:00(福祉課内)  |
|                  | 3月 1日(水) 13:30~16:00                 | 役場本庁舎101相談室                                  |  |
| 生活困窮相談           | 2月 9日(木) 13:00~16:00                 | 役場本庁舎101相談室                                  | 自立相談支援センター ひょうご<br>☎079-284-5514 ※要予約                            |
| 人権相談             | 2月10日(金) 10:00~正午                    | 加美プラザ  | 多可町隣保館☎(32)1389<br>(人権啓発推進室) ※要予約                                |
|                  | 3月10日(金) 10:00~正午                    | 多可町隣保館                                       |  |
| 行政相談             | 2月16日(木) 10:00~正午                    | 役場本庁舎202相談室                                  | 企画秘書課 ☎(32)2381  |
| 社会保険労務士<br>無料相談  | 2月 7日(火)・21日(火)<br>13:00~16:00       | 役場本庁舎101相談室                                  | 県社労士会西脇支部☎0795(72)0949<br>※電話での相談はできません。                         |
| 行政書士無料相談         | 2月15日(水) 13:30~16:00                 | 役場本庁舎101相談室                                  | 県行政書士会東播支部<br>☎(36)0517※事前予約可                                    |
| 税理士による<br>税の無料相談 | 2月22日(水) 9:30~16:00<br>税理士記念日による特別相談 | 西脇納税協会会場<br>西脇市西脇771-126                     | 近畿税理士会西脇支部 ※要予約<br>☎(22)6432高橋会計事務所内                             |
| 消費生活<br>・多重債務相談  | 火・金曜日<br>10:00~正午/13:00~16:00        | 役場本庁舎<br>※月・水・木は、西脇市役所<br>でも相談できます。☎(22)3111 | 消費生活センター☎(32)3322<br>※予約優先                                       |
| 多可っ子悩み相談         | 月~金曜日(祝日は除く)<br>9:00~17:00           | 電話受付のみ                                       | 多可町青少年育成センター<br>☎(32)3423  |

母子保健事業と健康づくり事業

■問合せ先 健康課 ☎(32)5121

|                  |   |                     |  |
|------------------|---|---------------------|--|
| すくすく<br>2か月児教室   | 2月22日(水) 9:45~10:00<br>R4年12月1日~12月31日生 子育てふれあいセンター | 3歳児健診               | 2月21日(火) 13:00~<br>R1年11月1日~12月31日生 アスパル |
| 4か月児健診           | 2月28日(火) 13:00~<br>対象者には個別に案内します。                   | のびのび<br>子育て相談       | 2月16日(木) 9:30~11:30<br>事前申込 アスパル         |
| もぐもぐ<br>離乳食教室    | 2月 2日(木) 9:45~10:00<br>R4年8月1日~9月30日生 アスパル          | 一般健康相談<br>(保健師・栄養士) | 2月14日(火) 9:30~11:30<br>要予約 アスパル          |
| 10か月児<br>育児相談    | 3月 2日(木) 9:30~11:00<br>R4年4月6日~6月2日生 アスパル           | 栄養相談<br>(病態別)       | 2月17日(金) 9:00~16:00<br>1週間前までに要予約 アスパル   |
| 2歳児<br>育児相談      | 2月24日(金) 9:30~11:00<br>R2年10月21日~R3年2月28日生 アスパル     | こころの相談              | 2月 1日(水) 9:30~14:50<br>ところ：八千代プラザ 要予約    |
| 母子手帳交付<br>妊婦健康相談 | 2月10日(金)・2月28日(火)<br>3月17日(金) 8:45~10:30 アスパル       | メンタルヘルス<br>相談       | 2月17日(金) 13:30~16:00<br>ところ：西脇市役所 要予約    |

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

|                              |                             |               |
|------------------------------|-----------------------------|---------------|
| ■専門栄養相談                      | 2月 3日(金) 13:30~15:00        | 健康管理課☎42-9365 |
| ■こころのケア相談                    | 2月16日(木)                    | 地域保健課☎42-9367 |
| ■アルコール問題相談                   | 2月 8日(水)                    | 地域保健課☎42-9367 |
| ■H I V抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談 | 2月 2日(木)・16日(木) 13:30~14:10 | 健康管理課☎42-9436 |

絆カフェの開催日程

■問合せ先 ふくし相談支援課 ☎(30)2525  
絆カフェふきのとう  
2月 4日(土)午後 8時~9時  
ZOOMによるオンラインカフェ

町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合せ先 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 2月15日(水) 午後5時まで  
対象 所得月額が158,000円以下の世帯  
※普通町営住宅は、町内に在住・在勤もしくは父母  
または祖父母が在住していることが条件です。

| 団地名         | 月額家賃            | 間取り  |
|-------------|-----------------|------|
| 中区安坂団地      | 18,600円~27,700円 | 3LDK |
| 中区奥中団地      | 22,200円~33,100円 | 3LDK |
| 中区中村町団地     | 21,000円~31,300円 | 3LDK |
| 加美区的場二宮団地   | 16,500円~24,500円 | 3DK  |
| 加美区寺内団地     | 17,200円~25,600円 | 3LDK |
| 加美区大袋北カイチ団地 | 19,300円~28,800円 | 3LDK |
| 加美区大袋三日市団地  | 17,900円~26,600円 | 3LDK |
| 八千代区中村団地    | 14,200円~21,100円 | 3DK  |
| 八千代区赤坂団地    | 15,100円~22,400円 | 3DK  |
| 八千代区野田団地    | 18,600円~27,700円 | 2LDK |
| 八千代区野口団地    | 17,500円~26,000円 | 2LDK |
| 八千代区下三原団地   | 16,700円~24,900円 | 3DK  |
| 八千代区中三原団地   | 11,700円~17,400円 | 2DK  |
|             | 15,200円~22,700円 | 3DK  |

【子育て世帯・若者世帯向け特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中  
対象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯  
※詳細は定住推進課までお問い合わせください。

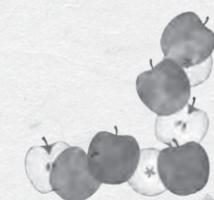
| 団地名        | 月額家賃             |                  | 間取り            |
|------------|------------------|------------------|----------------|
|            | 子育て・若者世帯負担月額     |                  |                |
| 中区中村町団地    | 54,600円~88,500円  | 43,600円~88,500円  | 3LDK/4DK       |
|            | 48,100円~95,600円  |                  |                |
| 八千代区赤坂団地   | 48,100円~95,600円  | 32,200円~95,600円  | 3LDK<br>1戸建て平屋 |
|            | 54,300円~115,700円 |                  |                |
| 八千代区野田第2団地 | 54,300円~115,700円 | 42,000円~115,700円 | 3LDK           |
|            | 48,600円~96,700円  |                  |                |
| 八千代区中三原団地  | 48,600円~96,700円  | 32,500円~96,700円  | 3LDK<br>1戸建て平屋 |
|            |                  |                  |                |

【県営住宅】

申込み 2月15日(水) 午後5時まで  
対象 所得月額が158,000円以下の2人以上の世帯  
※合計年齢が80歳未満の夫婦と子ども1人の3人世帯の  
場合は、申し込むことができます。  
※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が[申込  
区分(人数要件)]に満たない場合でも申し込むことが  
できます。

| 団地名       | 月額家賃            | 間取り  |
|-----------|-----------------|------|
| 八千代区下野間住宅 | 18,800円~43,300円 | 2DK  |
| 八千代区下野間住宅 | 25,100円~57,800円 | 3LDK |
| 八千代区下野間住宅 | 22,000円~50,500円 | 3LDK |

文芸たか



【川柳】  
笑顔って良い心が春になる  
寒鰯が待たせた母の大根炊き  
切手代税込みなのか問い直す  
霜の朝バラ一輪が励ますの

藤川敏明  
寺尾麦人  
藤原栄司  
やのえみ

【俳句】

鈴なりのみかん分け合う年の暮  
気に掛けてくれる友あり冬林檎  
散髪を終え深深と冬帽子  
意のままに重機操作の川普請  
野良猫の人待ち顔や日向ぼこ  
サイレンに犬の遠吠え冬の朝

足立晴子  
遠藤しげ子  
永井雅子  
永井資子  
藤田千春  
藤村明美

12月の入札結果 ■問合せ先 財政課 ☎(32)4771

| 工事(業務)名                    | 請負額(税込)     | 請負業者         |
|----------------------------|-------------|--------------|
| 12月20日入札分                  |             |              |
| 多可農業振興地域整備計画書附<br>図修正等業務委託 | 1,749,000円  | (株)パスコ神戸支店   |
| 余熱利用施設整備に係る設計等業務委託         | 37,268,000円 | (株)オオバ神戸営業所  |
| 余熱利用施設整備に係る用地測量業務委託        | 10,065,000円 | 日進測量(株)多可営業所 |
| 町営住宅火災警報器取替工事              | 4,048,000円  | (有)藤田電気水道工事  |
| (普)安田河原谷川 外2河川<br>堆積土砂撤去工事 | 3,476,000円  | (株)イマナカ      |
| (普)大谷川 外3河川 堆積土<br>砂撤去工事   | 4,818,000円  | (有)東谷口組      |
| (普)思出川 堆積土砂撤去工事            | 8,954,000円  | (株)林本興業      |

## ご存知ですか?『障害者差別解消法』

※障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律

障害者差別解消法は、すべての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に資することを目的に、障がいを理由とする差別の解消の推進に関する事項や措置などを定めたものです。

障害者差別解消法では、国・町公共団体などと事業者、不当な差別的取り扱いを禁止し、国・町公共団体などに、法的義務として、事業者には努力義務として、合理的配慮を提供するよう定めていました。

### 合理的配慮の提供が法的義務に

令和3年5月に障害者差別解消法が改正されました。(令和3年6月公布、3年以内に施行)

これまで、事業者の努力義務であった合理的配慮の提供が法的義務となります。

事業者は、障がい者から意思の表明があった場合に、過重の負担にならない範囲で、障がい者の性別、年齢、障がいの状態に応じて、社会的障壁の除去の実施について必要かつ合理的な配慮をしなければならぬ

となりました。

### ■不当な差別的取り扱いの一例

- ①障がいを理由に、窓口での対応を拒否したり、順序を後回しにしたりする。
- ②障がいを理由に、資料やパンフレットなどの提供、説明会やシンポジウムなどへの出席を拒むなど

### ■合理的配慮の一例

- ①車いす利用者のために段差に携帯スロープを渡す、高いところに陳列された商品を取って渡すなど物理的環境への配慮
- ②筆談、読み上げ、手話などによるコミュニケーション、わかりやすい表現を使って説明するなど意思疎通への配慮
- ③障がい特性に応じた休憩時間の調整などのルール・慣行の柔軟な変更を行うなど

## 国民年金保険料の納付は 口座振替でお得に!

### 口座振替納付の種類

- 6カ月前納(開始期4月・10月)
- 1年前納(1年分をまとめて納付)
- 2年前納(2年分をまとめて納付)

### 2年前納のメリット

- ①2年前納を利用すると、毎月納付する場合と比べて、2年間で15,000円程度の割引となります。
- ②2年前納分の金額が、その年の社会保険料控除の対象にできます。

### 現金・クレジットカード納付も利用可

現金・クレジットカード納付についても、割引額が大きくな2年前納が利用できます。

※口座振替の割引率とは異なります。

| 納付方法                             | 1カ月分             | 6カ月分                | 1年分                  | 2年分                   |
|----------------------------------|------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 現金支払(月々)                         | 16,590円          | 99,540円             | 199,080円             | 397,320円              |
| 現金支払(前納)<br>クレジット納付(前納)<br>【割引額】 |                  | 98,730円<br>【810円】   | 195,550円<br>【3,530円】 | 382,780円<br>【14,540円】 |
| 口座振替(前納)<br>【割引額】                | 16,540円<br>【50円】 | 98,410円<br>【1,130円】 | 194,910円<br>【4,170円】 | 381,530円<br>【15,790円】 |

### 前納手続きは2月中に!

国民年金保険料の前納手続きは、2月中に役場または金融機関などに申し込んでください。

### 【必要書類】

- ・年金番号がわかるもの
- ・本人確認書類(免許証など)
- ・預貯金通帳またはキャッシュカード
- ・金融機関届出印

### 問合せ先

- ・役場住民課 ☎(32)2383
- ・加古川年金事務所 ☎079(427)4740

■国民年金保険料額・割引額は、令和4年度・令和5年度の保険料額を元にした目安額ですので、実際の額とは異なります。

### [定額保険料]

|       |     |         |
|-------|-----|---------|
| 令和4年度 | 1カ月 | 16,590円 |
| 令和5年度 | 1カ月 | 16,520円 |

## 町長室から こんにちは



多可町長 吉田 一四

令和5年の初春は、比較的暖かな3月となり、それぞれにご家庭で穏やかに過ごされたことと思います。

さて、1月4日に、多可町商工会と共催で「年頭に集う会」をベルディーホールにて開催しました。この会は、年頭に当たり、町内の各種事業者や区長の皆さん、役員職員、多可町議会議員が集い、国会議員や県議会議員の皆さんもご臨席いただき、新年の挨拶を交わす交流会です。感染症防止対策を講じながら、久しぶりに大勢の参加を得て、開催することができました。

また、新春恒例の「成人式」は、「はたちのつどい」と名称を変更し、1月8日に開催しました。国の施策により成人年齢が変更になりましたが、多可町では20歳を迎えた皆さんを対象に「はたちのつどい」として、今後も式典を開催したいと考えています。

式典には204名の対象者の内168名の参加者があり、対象者で構成する実行委員会が式典の内容を計画する形で実施しました。

実行委員の皆さんは最新の情報交換ツールを駆使し、リモートを含めて詳細にイベントの計画を検討し、式典の企画・運営を行ってくれました。

式の中で、たかテレビ制作の小中学校時代の映像がスクリーンに投影されると、懐かしい姿にこちらで笑顔がこぼれていました。また、多可町ふるさと検定クイズでは、区ごとに難問に取り組み、実行委員の司会進行のもと、和気あいあいとした楽しい式典になりました。

実行委員の皆さんには、式典を大いに盛り上げていただき、大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。

20歳の皆さんにはこれを機会に、新たな交流が生まれることを期待したいと思います。

また、私の挨拶や式典の資料で、多可町は「子育てするならダントツ多可町」を掲げて、多様な子育て支援策を行っていることを伝え、人生の節目で多可町の生活を考えて頂きたいとお話しました。

町内には若い世代の力に期待をされている事業者が沢山あります。若い世代に多可町での仕事や生活を選んでもらえるよう、商工会等との強固な連携で町づくりを進めていくとともに、きめ細やかな情報伝達に努めていきます。

## ふれあい

問合せ先 人権啓発推進室  
☎(32)1389

### 「ダイバーシティ」と 「インクルージョン」

昨年開催されたサッカーワールドカップカタール大会で、日本と対戦したドイツチームを乗せた旅客機の胴体には、肌の色や髪型や服装などが異なる様々な人達が肩を組んで立っているデザインと Diversity Wins.(ダイバーシティ ウィンズ)多様性が勝つ)のスローガンが描かれていました。これは、性別、年齢、民族、宗教、国籍、性的指向などにかかわらず、あらゆる国や文化圏の利用者を迎えるというルフトハンザ航空のメッセージです。

「ダイバーシティ」を直訳すると、「多様性」を意味する言葉で、ある集団において、年齢、人種、宗教、学歴、性的指向、障がいの有無などといった様々な違いや傾向を持つ人々が集まった状態のことを表します。

今、この「ダイバーシティ」という言葉が、日本国内でも注目を集めていて、特にビジネスの世界で

は人々の多様な違いを積極的に活用しようとする動きが起っています。女性、高齢者、障がい者、外国人など多様な人材を採用し、さまざまな考えや個性を有した集団を組織することで、働き方改革や価値観の変化、市場競争の激化などに対応しようとするものです。

しかし、多様な人材で集団を組織するだけでは、組織としてのパワーアップにはつながりません。多様な人材の一人一人がもつ能力や経験、考えなどが認められ、その力を発揮できる環境が組織の中に整備されていなければなりません。このような環境が組織の中で整備されている状態を「インクルージョン」と言います。インクルージョンは日本語では「包摂(ほうせつ)」や「受容」と訳され、全ての人々を包み込むことを意味します。

「ダイバーシティ」と「インクルージョン」という二つの考え方を両立させて組織のパワーアップさせるといえる考え方がです。

しかし、この考え方は、単にビジネス界だけに留まることなく、誰一人取り残されないこれからの日本社会を形作る上において重要な考え方になると思われれます。

# 地域を支えるリハビリテーション

当院では、総勢32名のリハビリ専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が、「医療」「介護」「予防」におけるさまざまな場面でリハビリテーションを展開しています。

どんなときも、どのような状態でも、多可町の皆さんの健康を支えるリハビリに取り組んでいます。お気軽にご相談ください。



## 医療リハビリ

### ■入院

地域包括ケア病棟で、急性期治療を終了した患者さんの在宅復帰に向け集中的・効果的に実施。

### ■外来

「肩が痛くて挙がらない」「膝が痛くて歩きづらい」「肺の病気で呼吸がしにくい」などの症状がある患者さんに、支障なく日常が送れるよう実施。

### ■透析

血液透析での筋肉量や心肺機能の低下を防ぐため、昨年12月から透析中のリハビリを実施。

## 介護リハビリ

### ■短時間通所

リハビリに特化した1~2時間の通所サービスを実施。

### ■訪問

自宅において日常生活環境に即して実施。

### ■老健

入所・短期入所・通所・訪問において、在宅でできる限り自立した生活が送れるよう実施。

### ■介護医療院

経管栄養や痰の吸引など長期にわたり療養が必要な要介護者の方に、「今できる動作を継続して行う」ことを目的に実施。



## 予防リハビリ

### ■健診

75歳以上を対象にフレイル健診や認知機能検査を取り入れた「はつらつ健診」で、体力測定やアドバイスを実施。

### ■はつらつ健康づくり事業

個々の身体能力に合わせて、マシンを使った筋力アップや有酸素運動を実施。

### ■地域介護予防事業

各集落では「元気あっぷひろば」で体力測定と運動指導を、当院リハ・ケアセンターでは「いきいき元気塾」で運動機能向上トレーニング、「リフレッシュ教室」で認知機能低下予防トレーニングを実施。

# 消防通信

vol.196

多可出張所 ☎(32)0119  
多可北出張所 ☎(35)0119  
多可南出張所 ☎(37)0119



## 火事は春に起こりやすい!?



### 春季全国火災予防運動・全国山火事予防運動

3月1日(水)~7日(火)

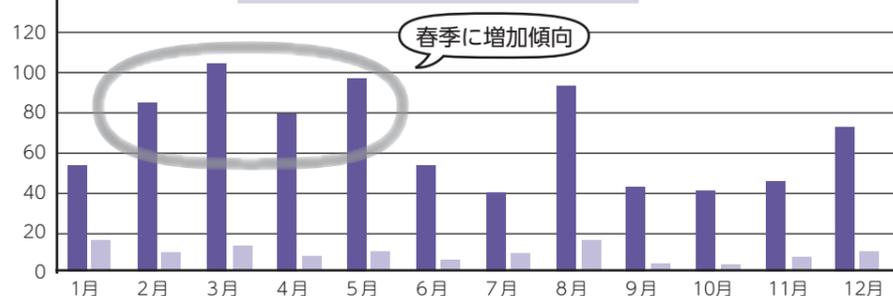
火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、春季全国火災予防運動と全国山火事予防運動が実施されます。

下のグラフは、過去10年間の北はりま消防組合管内(西脇市・加西市・加東市・多可町)の月別火災件数です。

グラフから、春季に火災件数が増加していることがわかります。

これは、当管内だけでなく全国的にも見られる傾向で、空気の乾燥や季節風が強いなどの気象状況が影響しています。

月別火災件数(2012年~2021年)



また、当管内の火災の出火原因は、たき火(畦焼き・ゴミ焼却など)が、毎年上位を占めています。多可町の皆さんも、普段から火気の扱いには十分注意されていると思いますが、火災が起こりやすい時季となりますので、引き続き注意しましょう。

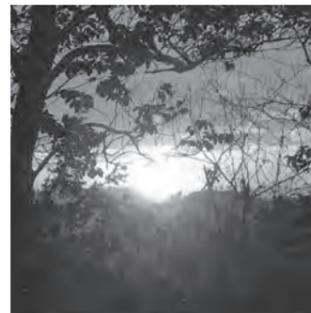


# 新春 ご来光登山

(間子 浅香山)

1月1日に、体育協会主催の「新春ご来光登山」を行い、中区の浅香山に登りました。

ここ数年、コロナ禍で実施できない年が続いていましたが、今年は約140人の参加のもと、開催することができました。



# スポーツ やろつよ!

多可町体育協会 インスタグラム



## ■問合せ先

生涯学習課 ☎(32)5122

## 体育協会開催事業

### 第1回多可町リレーマラソン大会

とき 2月19日(日)

対象 多可町在住、在学、在勤の人

申込締切 2月5日(日)



### 第15回多可町バスケットボール大会

とき 3月12日(日)

対象  
・中学生以上で多可町に在住、在学、在勤の人  
・多可町体育協会主催バスケットボール教室参加者(審判およびTO要員が確保できるチーム)

# 就学援助制度(新入学学用品準備費)

問合せ先 教育総務課 ☎(32)2384

4月に、小・中学校に入学予定のお子さんの保護者を対象に、入学に必要な学用品を購入する費用の一部を助成します。

### 申請期間

2月13日(月)まで

### 対象者

町内に住所を有し、4月に小・中学校に入学予定のお子さんの保護者

### 認定要件

- 次のいずれかに該当する世帯
- ①児童扶養手当を受けている
- ②令和3年中の世帯の合計所得金額が所得基準額(下表)以下
- ③町民税が非課税
- ④国民年金保険料の全額免除、または国民健康保険料の減免を受けているなど

### 援助内容

- 新入学学用品準備費
- ①新小学1年生 63,000円
- ②新小学1年生 54,060円

### 申請方法

「認定申請書兼誓約書」を提出してください。添付書類が必要な場合があります。  
※保護者へは各学校園から案内チラシを配布しています。  
※「認定申請書兼誓約書」は、各小学校、教育総務課にあります。また、多可町ホームページからもダウンロードできます。

### 所得基準額

| 世帯構成人数       | 令和3年中合計所得金額 |
|--------------|-------------|
| 2人           | 1,807,200円  |
| 3人           | 2,291,600円  |
| 4人           | 2,776,000円  |
| 5人           | 3,153,600円  |
| 6人           | 3,617,600円  |
| 7人以上(1人増すごと) | 406,400円加算  |

**子育てふれあいセンター**

子育てふれあいセンター ☎(32) 2816



**「みんなのひろば」のご案内**

と き: **2月7日(火)**午前10時~11時30分  
 ところ: 子育てふれあいセンター  
 内容: 節分あそび  
 持ち物: お茶



**「おもちゃの交換会」をします**

と き: **2月19日(日)**  
 午前10時30分~11時30分  
 ところ: 子育てふれあいセンター  
 おうちで使わなくなったおもちゃを  
 ゆずりあいっこしましょう!



おもちゃを提供するだけ  
 もらうだけでもOK!

パパ、プレパパの参加も大歓迎! /

**「マタニティひろば」のご案内**

と き: **2月21日(火)**午前10時~11時30分  
 ところ: 子育てふれあいセンター

こんなこと  
 しています♪

**学習会**

子育てについての悩みや不安を解消するためのヒントや、子どもの遊び、健康、食事など日常生活や育児に関連したことをテーマに、毎月1回開催しています。

**12月の学習会** 『身近にいませんか? 織細っ子』  
 講師: 多鹿友愛さん (臨床心理士)



託児もあるので  
 安心して学習会に  
 参加できますよ!

**【参加者の感想】**

我が子の織細さに悩んで、この話を聞きに来ましたが、話を聞いていると、自分もかなり織細さんであることに気づきました。子どもと一緒に、落ち着く方法を見つける。そして予定を詰めすぎず、休息をとることの大切さを改めて感じました。

**ベルディーホール**

ベルディーホール ☎(32) 1300 FAX(32) 4060



**2月4日(土)チケット発売開始**

**『弓張美季&アンソニー・ヒューイット2023 Piano Duo Recital』**

と き: **4月16日(日)**午後2時~  
 料金 一般 2,000円 高校生以下 1,000円  
 (全席自由・当日500円増)  
 出演 弓張美季、アンソニー・ヒューイット

チケット好評発売中

**2月4日(土)チケット発売開始**

**ベルディーシネマ『百花』**

と き: **4月23日(日)**午前10時~午後2時~  
 料金 800円(全席自由・当日200円増)  
 出演 菅田将暉、原田美枝子、長澤まさみほか



**『ワンコインライブ  
 ベルディー寄席 笑福亭瓶二』**

と き: 令和**5年2月26日(日)**  
 午後2時~午後4時~  
 料金 500円(全席自由)  
 出演 笑福亭瓶二 (本名: 後藤純二)



**『ぐっさんのハッピーオンステージ  
 全国50カ所ツアーin多可町』**

と き: **3月12日(日)** 午後2時~  
 料金 一般S席 3,500円 A席 3,000円  
 高校生以下 1,500円  
 (全席指定/当日500円増)  
 ※3歳以下は膝上無料。席が必要な場合は、有料。  
 出演 山口智充(愛称: ぐっさん)



**2月19日(日)友の会先行発売**

**『天童よしみコンサート2023 GoHome  
 ~あなたの大切な街へあなたに届けたい~』**

と き: **5月21日(日)**午後1時~午後5時~  
 料金 S席 5,000円 A席 4,000円  
 (全席指定・当日500円増)  
 出演 天童よしみ  
 チケット発売日 友の会先行発売 2月19日(日)  
 一般発売 2月25日(土)

**児童館だより**

中児童館 ☎/FAX(32) 4328  
 みなみ児童館 ☎/FAX(35) 1420



**(幼児・小学生向け)  
 2月子ども教室~作って遊ぼう~  
 『チョコ耳ウサギのパペットを作って遊ぼう』**

軍手と播州織で指人形を作ってお話ししよう!

と き: **2月18日(土)** 午前9時30分~11時30分  
 ところ 八千代プラザ 会議室3  
 対象 幼児・小学生とその家族  
 ※幼児の参加は、保護者同伴でお願いします。  
 材料費 50円  
 申込期限 **2月16日(木)**

※申し込みをしても  
 らうだけで参加で  
 きます。  
 当日、会場にお越  
 しください。



プログラムは、右のQRからWEB申し込み  
 できます。電話での申し込みも受け付けます。



**たかテレビ2月 テレビガイド**

たかテレビ局 ☎(35) 1001



|     |   |  |
|-----|---|--|
| 2日  | 木 | 第118回多可町議会定例会一般質問(前編)                            |
| 4日  | 土 | あつたかニュース   |
| 6日  | 月 | 月ごとまるごとあつたかニュース                                  |
| 7日  | 火 | 第118回多可町議会定例会一般質問(後編)                            |
| 9日  | 木 | 税務署・税務課からのお知らせ/たかおこし隊<br>がいく!/[きづき~他人事じゃなくて自分事~] |
| 11日 | 土 | あつたかニュース   |
| 13日 | 月 | 観月会(芸能発表/観月ライブ)                                  |
| 14日 | 火 | あつたかインフォ   |
| 16日 | 木 | 多可高フレンドシップコンサート                                  |
| 18日 | 土 | あつたかニュース   |
| 20日 | 月 | あのお店ってどんなとこ・多可の逸品/中町南小運動会                        |
| 21日 | 火 | 第1回響けほうた声  |
| 23日 | 木 | 多可町播州歌舞伎クラブ新春公演                                  |
| 25日 | 土 | あつたかニュース   |
| 27日 | 月 | 加美中学校体育祭   |
| 28日 | 火 | 月ごとまるごとあつたかニュース                                  |

**那珂ふれあい館**

那珂ふれあい館  
 ☎(32) 0685  
 FAX(30) 2730

**2月のイベント** 新型コロナウイルス感染対策により、  
 中止になる場合があります。

| 日                 | 時間      | 内容                                       | 参加費など                        |
|-------------------|---------|--|------------------------------|
| 4日(土)             | 9:30~   | 灯りをつけましょ ぼんぼりにイ<br>素焼きのひな人形              | 参加費: 400円<br>②色付け: 2月26日(日)  |
|                   | 13:30~  | お香で始めるリラクゼーション<br>素焼きの香炉                 | 参加費: 500円<br>焼き上がりは3月4日(土)   |
| 5日(日)             | 9:30~   | 消しゴムはんこで飾る<br>バレンタインラッピング紙袋              | 参加費: 400円<br>小学3年生以下は保護者同伴   |
|                   | 13:30~  | バレンタインに贈る<br>ペアde勾玉ストラップ♡                | 参加費: 400円                    |
| 11日(土・祝)<br>建国記念日 | 9:30~   | 杉原紙とラベンダーのコラボ<br>香る和紙のバレンタイン<br>メッセージカード | 参加費: 300円                    |
|                   | 13:30~  | バレンタインに贈る<br>ペアde勾玉ストラップ♡                | 参加費: 400円                    |
| 12日(日)            | 9:30~   | 多可の伝統工芸 杉原紙でつくる<br>はりのおひなさま              | 参加費: 400円                    |
|                   | 11:00集合 | 多可町の歴史を体感<br>東山古墳群めぐり                    | 参加無料<br>多可ふれあいボランティアガイド      |
| 12日(日)            | 13:30~  | 多可の伝統工芸 杉原紙でつくる<br>和紙のランプシェード            | 参加費: 600円                    |
|                   | 9:30~   | 腕に輝くマジカルストーン<br>まがたまブレスレット               | 参加費: 300円                    |
| 18日(土)            | 13:30~  | 腕に輝くマジカルストーン<br>まがたまブレスレット               | 参加費: 300円                    |
|                   | 9:30~   | パワーストーンでキーホルダー<br>まがたまキーホルダー             | 参加費: 350円                    |
| 19日(日)            | 13:30~  | ビーズが輝くキーホルダー<br>デコまがキーホルダー               | 参加費: 400円                    |
|                   | 9:30~   | 勾玉と鹿角の<br>MAGICAL Powerキーホルダー            | 参加費: 400円                    |
| 23日(木・祝)<br>天皇誕生日 | 13:30~  | 播州織のハギレでつくる<br>手織りのコースターor壁掛け            | 参加費<br>コースター200円<br>壁掛け 250円 |
|                   | 9:30~   | 杉原紙と襦のコラボ<br>こうぞのリース                     | 参加費: 300円                    |
| 25日(土)            | 13:30~  | 時は金なり!!<br>杉原紙の掛け時計                      | 参加費: 300円                    |

**児童手当の振り込みについて**

振込日 **2月10日(金)**

令和4年10月~令和5年1月(4カ月分)を  
 指定口座に振り込みます。  
 入金状況については、通帳などをご確認ください。

問合せ先 福祉課 ☎(32) 5120

ラブカは静かに弓を持つ



安壇美緒 著/集英社

音楽著作権を管理する会社に勤める樹は、少年時代のチェロ歴をかわれ、著作権を巡り係争中の音楽教室へ生徒として潜入するよう命じられます。任務と割り切り再び弓を手にしますが、そこでの出会いが深みに沈んでいたような自身の心を再び地上へと引き戻し始めます。

日本史を暴く



磯田道史 著/中央公論新社

地球が球体であることを広めた信長や、赤穂浪士が討ち入り後にとった奇妙な行動から、日本人のチョンマゲのやめ方、江戸期のグルメ旅行といった庶民の暮らしのことまで、教科書では知り得ない意外な事実など、歴史の裏側を古文書を紐解き解説されています。

「親子で楽しむ 手遊び・ふれあい遊び」講座

とき 3月4日(土) 午前10時30分～  
ところ 多可町図書館  
講師 長野 薫さん  
定員 20人 (要申込)  
参加費 無料  
申込期限 3月1日(水)



おいしい給食  
秘レシピ

今月のメニュー『イタリアン肉じゃが』

学校給食センター ☎(30)2101



栄養士のひとり言

トマトベースの洋風肉じゃがです。給食ではパジルペーストを少し入れて、さらに味に深みを出しています。



作り方

- ①にんにくはすりおろす。肉は3cm幅に切る。
- ②じゃがいもとたまねぎは2cmの角切り、にんじんはいちょう切り、さやいんげんは2cmの長さに切る。
- ③鍋にオリーブ油をひいて、①②を入れ炒める。
- ④トマト缶、★を入れて煮込む。
- ⑤塩こしょうで味を調える。

材料(4人分)

- 牛もも肉 120g
- オリーブ油 小さじ1
- にんにく 1片
- じゃがいも 中2個 (260g)
- たまねぎ 中1個 (200g)
- にんじん 1/2本 (60g)
- トマト缶 (ダイス) 100g
- さやいんげん 20g
- うすくちしょうゆ 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- ★コンソメ 小さじ2/3
- 赤ワイン 大さじ1
- 清酒 大さじ1
- 水 100ml
- 食塩・こしょう 少々

多可町で  
観光しよう!

多可町観光交流協会  
ホームページ



多可町観光交流協会  
(商工観光課内) ☎(32)4779

全国から就任!

多可町ツーリズムアンバサダー(観光大使)

ふるさと納税の返礼品として多可町観光交流協会が登録している「多可町ツーリズムアンバサダーに就任できる券」。

これまでに、10人が就任されました。(R5.1時点) ミッションである「1日1回多可町を想うこと」はもちろん、観光交流協会のイベントへの協力など、自主的にPRもしていただいています。

今回は、今年2度目の就任となる山本典章さんを紹介します。



ぼくとわたしの作品展



「一生けん命みしんで 布をぬう友達」

こたろう

玉田琥太郎さん(中町北小学校5年)

顔のかげやがらすのひかっている部分を工夫しました。特に首のかげのところが顔の形と同じになるように、がんばって色を変えてかきました。



「修学旅行の思い出」

せいら

萬浪聖來さん(松井小学校6年)

修学旅行の思い出を、文字と絵であらわしました。「坂」「水」の右はらいをいしきしてがんばりました。

リピーター! 2度目の就任

山本典章さん(大阪府)

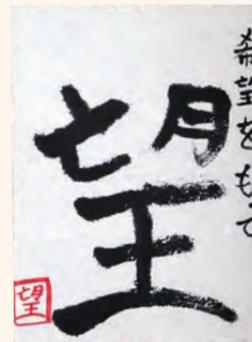


「あれ?これ僕宛の手紙やわ!」最初の郵送物の添付紙を見て驚きました。そこには私が勤める会社のタータンチェックをタータンサミットに出展してほしいとの依頼が書いてありました。面白半分になったアンバサダーですが、いっぺんに目が覚めました。オフアには応えましたし、その後売り場に商品とともに役場の方がいらしゃったこともあり。思ったより多可町が身近に感じられた一年間でとても楽しかったです。

え?ミッションですか?家内が買い物に毎日タータンのエコバックを持って行きますので、完全コンプリートですよ…。



▲タータンサミットin多可の様子  
▶うめだ阪急でタカタータンを販売



みゆ

今中望結さん(杉原谷小学校4年)

今年は、何事にもチャレンジして、良い年にしたいなと思ってこの字を書きました。5年生でも一生けん命がんばりたいです。



「近畿地方 地図」

たいき

島田大生さん(八千代小学校5年)

ぼくは、細かくギザギザに切るといことをとくにがんばりました。あと木に絵をうつすということもがんばりました。良いのができうれしかったです。

1/9 多可学園特別講座「スマホ講座」  
さあ今日からスマホデビュー!



多可学園の講座生を対象に、スマホ講座が行われ、初めてスマホを持つ人、使い方に不安がある人などが参加しました。電源の入れ方からメールの打ち方、カメラの使い方など入門から応用までを学びました。

1/15 多可町生涯学習まちづくりプラザ住民ワークショップ  
まちプらいいね!ドラフト会議



令和7年度オープンを目指す多可町生涯学習まちづくりプラザ。その具体的な活用方法などを住民主体で考えようと、住民ワークショップが開催され、公募で集まった住民が活発に意見を出し合いました。

1/15 響け!うた声  
歌声は多可町を救う!



町内のコーラスグループが一堂に会する発表会「響け!うた声」がベルディーホールを会場に開催され、6グループが歌を通じて交流を楽しみました。

多可町教育委員会委員の任命

[再任]  
安藤和志さん  
任期4年(令和5年  
1月1日~令和8年  
12月31日)



1月9日 中村町えびす祭  
商売繁盛を願って吉兆を買い求める人で賑わいました。



1月15日 中野間三室とんど  
燃え上がるとんどを収めようと皆さんカメラを手に撮影会。



まちフォト  
ダイアリー

12/25 第34回全国高校駅伝競走大会  
多可町っ子、都大路を駆ける!



西協工業高校陸上部が男女ともに全国高校駅伝競走大会に出場しました。  
女子の部に、多可町出身で3年生の吉田優音さんが3区で出場し、冬の都大路を駆け抜けました。大会の結果、男子6位、女子20位となりました。



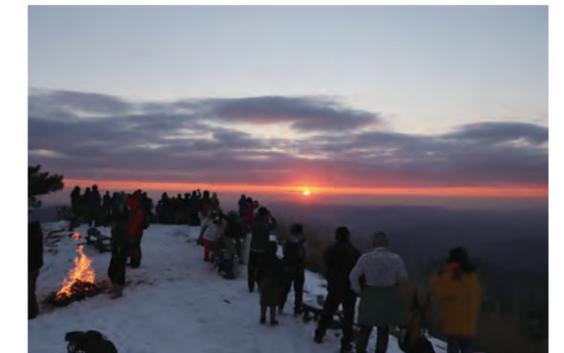
▶大会後、笑顔を見せる吉田さん

1/1 下三原「雨散散」  
五穀豊穡を願い、新年に集う



下三原の貴船神社で、伝統行事「雨散散(うばらばら)」が行われました。参拝者は、藤かざらで鎖状の3つの輪を作って櫛に付け、神主の声に続いて「雨散散」と唱え、五穀豊穡を祈願しました。

1/1 千ヶ峰ご来光登山  
多可の最高峰から新年を祝う



野外活動協議会主催のご来光のつどいが行われました。山頂には約130人が集まり、オレンジ色に光る見事な初日の出に、歓声が上がりました。

**リフォーム・リノベーション・古民家再生**

安心して長く暮らせるように、小さな工事から大きな工事まで一貫してサポートいたします。

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>補助事業 1</b></p> <p>子どもエコすまい支援事業<br/>すべての世帯に省エネリフォーム等を幅広く支援</p> <p>〈補助額〉<br/>リフォーム内容により<br/>5万円から60万円の支援</p> | <p><b>補助事業 2</b></p> <p>先進的窓リノベ事業<br/>断熱性の高い窓に交換するリフォームに対して支援</p> <p>〈工事例〉<br/>約30坪の二層建て住宅の場合<br/>90万円の工事に対して50万円以内の支援</p> | <p><b>補助事業 3</b></p> <p>給湯省エネ事業<br/>CO2削減効果の高い高効率給湯器の設置に支援</p> <p>〈工事例〉<br/>電気温水器(エコキュート370ℓ)<br/>本体+施工費込み<br/>40万円の工事に対して5万円の支援</p> |
|--|--|--|

お気軽にお問い合わせください。  
Tel: 0795-20-6961  
Mail: info@matsuokajuken.com

sumika 株式会社 松岡住研  
シンプルに、もっと自分らしく 〒677-0042 西脇市堀町66 @matsuokajuken

広告

令和5年4月~大山記念病院との連携で地域と暮らしを支えます。

**松井庄診療所 オープニング看護職員 募集!**

正社員・パート 8時30分~17時30分 ※日勤のみ  
(勤務日・時間応相談) お気軽にお問い合わせください。

地域とともに、あなたと生きる。 正峰会グループ

〒679-0321 西脇市黒田庄町田高 313-294 統括本部 ☎0795-28-3688 (採用担当: 清水・山本) Email: seihou-pd@seihoukai.com

広告

# 広報担当者 取材日記

企画秘書課 広報担当  
kouho\_taka@town.taka.lg.jp

この度、広報たか10月号(令和4年10月1日発行)が、第34回近畿市町村広報紙コンクールで、最優秀賞を受賞しました。

広報たかは、多可町の皆さんの温かいご理解とご協力があってこそ発行することができます。

10月号に限らず、取材にご協力いただいている皆さん、そして毎月手にとって読んでいただいている皆さんとともにいただいた賞だと改めて感じています。

これからも読んでいただける、読みたくなる広報紙を目指し、邁進していきます。

## 『近畿市町村広報紙コンクール』 最優秀賞受賞！



最優秀賞を受賞した広報たか10月号

## わが家の あいどろ

八千代区中村  
須原佑介さん・芽衣さんご夫妻のお子さん  
あんり 杏璃さん(9歳) ゆうり 夕凧さん(3歳)  
いおり 杏央里さん(2歳)

長女の杏璃はマイペース自由人ですが、下の小さい2人の面倒をよく見てくれとても優しいお姉ちゃんです。

夕凧は、おっとりで優しく3歳とは思えない育てやすくて親孝行な次女。

そして杏央里は、はじめての男の子なので上2人とは違って元気いっぱい暴れん坊で、騒がしい



(撮影：おかあさん)

毎日です。  
3人ともそれぞれ個性があり、おもしろい子達です。元気に大きくなってくださいね。

### 今月の税・保険料の納付

■税務課 ☎(32)2386

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- 介護保険料 第9期

■納付書払 2月28日(火)まで  
(コンビニ・スマホアプリ可)

■口座振替日 2月28日(火)再振替日3月15日(水)  
多可町は口座振替納付を推進しています。  
※口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。  
再振替日に引き落としができた場合は、役場・両地域局で納付してください。日曜開庁サービスでは納付できません。

### 今月の火曜延長・日曜開庁

■住民課 ☎(32)2383

#### ■火曜延長窓口サービス

とき 2月14日(火)・28日(火)  
午後7時まで  
ところ 多可町役場本庁舎  
※2月から第2・第4火曜日に固定します。



#### ■日曜開庁サービス

とき 2月12日(日)・26日(日)  
午前8時30分～正午  
ところ 多可町役場本庁舎

### 西脇多可休日急患センター 当直勤務

■問合先 ☎(23)5380

診察日 日曜日  
診察時間 9:00～17:00  
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

| とき       | 担当の先生    |
|----------|----------|
| 2月5日(日)  | 林 武志 先生  |
| 2月12日(日) | 和田 良勝 先生 |
| 2月19日(日) | 畑澤 幸雄 先生 |
| 2月26日(日) | 鈴木 琢真 先生 |

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

### 北播磨小児救急医療電話 相談センター

☎ 0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。  
相談時間 18:00～22:00  
(年未年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番  
※ダイヤル回線・IP電話は ☎078(731)8899

真鍋春市さん(曾我井)  
1月1日生  
満100歳を迎えられました。  
おめでとつござい  
ます。

## 100歳お祝い

- みんなの善意  
12月1日～31日
- 町への寄付  
〔町内〕  
生命の貯蓄体操加美教室
- おめでた  
12月1日～31日届出(敬称略)
- 〔八千代区〕  
大袋 岸本銀次郎 祐一 紀  
西山 花瀬結羅 一 仁  
〔加美区〕  
糺屋 竹内佑磨 祐太  
〔中区〕  
集落 本人 保護者

- おくやみ  
12月1日～31日届出(敬称略)
- 〔中区〕  
集落 本人 世帯主
- 〔加美区〕  
寺内 小林 謙一  
棚釜 谷友 治  
豊部 竹本 美 詔  
的場 岩本 政 輝  
奥部 北嶋 宮 博  
寺内 山本 文 子  
清内 山本 文 子  
多田 藤田 千 愛  
鳥羽 古家 千 愛  
清田 古家 千 愛  
多田 藤田 千 愛  
清田 古家 千 愛  
三谷 窪田 政 弘  
寺内 辻田 政 弘  
〔八千代区〕  
中野 梶間 静 江  
上原 櫻本 静 江  
三原 幸子 江  
中村 須原 幸子 江  
下野 藤田 幸子 江  
〔中区〕  
安楽田 竹尾 秀夫  
安楽田 今井 さよ子  
安楽田 今井 さよ子  
中安田 村上 建一  
森本 松本 よつ枝  
東安田 大光 夫  
安坂 高田 光 夫  
安楽田 新田 弘 宏  
〔加美区〕  
安楽田 竹尾 秀夫  
安楽田 今井 さよ子  
安楽田 今井 さよ子  
中安田 村上 建一  
森本 松本 よつ枝  
東安田 大光 夫  
安坂 高田 光 夫  
安楽田 新田 弘 宏

### 広告掲載募集中!



ハチ・ムカデ・こうもり...  
プロにお任せください!

各業務、無料で点検調査・お見積もり!  
シロアリ、ゴキブリ、ネズミ、イタチ  
その他不快害虫、害獣に対応します。  
害虫でお困りなら  
**アート害虫技研**

多可町加美区豊部662  
TEL0795-35-0577 携帯090-5654-9906

遺品整理・倉庫等不用品の  
整理回収・家周りの木の伐採  
IS遺品整理士 ハンキュウに  
お任せ下さい。

安価にて整理回収・買い取りも行います。  
見積もり無料ですのでお電話ください。

多可町中區森本304  
TEL0795-32-0058  
携帯090-9046-4036

## 広告

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの  
お墓づくり

保存版

森田石材店 ☎0120-4-14830

デイサービスセンター  
パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージ  
のことならおまかせく  
ださい。  
(介護保険適応)

多可郡多可町中區鍛冶屋846-2  
☎0795-30-2708

## 広告

# キラリ☆輝く 多可人

- Vol.205 -



## 新しい出会い、学び どんどん吸収！



▲繁縄さんが選んだ記事「77回目原爆の日」  
(令和4年8月10日付神戸新聞朝刊より)



## ひょうご新聞感想文コンクール神戸新聞社賞 繁縄綾花さん(八千代中学校3年生)

「賞をいただいたと知ったときは、うれしいよりもとにかくびっくりしました。」

そう言って笑顔を覗かせるのは八千代中学校3年生の繁縄綾花さん。

繁縄さんの書いた新聞感想文が、「第13回ひょうご新聞感想文コンクール」の中学生の部で神戸新聞社賞を受賞しました。

「普段、新聞なんか全然読まないです。」

飾らない言葉が等身大の中学生のリアルな意見。

学校の課題だった新聞感想文に取り組むために、普段見ない新聞を手に取り、読みあさりしました。

「スマホで動画や情報を見ていたら、自分の興味あるものしか入ってこないから情報が偏るけど、新聞は端から端まで読んでみたら、いろいろな社会の動きがわかる、世界の情報を知ることができるので面白いと思いました。」  
普段、自分が目にする情報は、ごく一部に偏ったもの。

新聞を読む中で、繁縄さんはそう実感しました。

そして、目に付いたのは、長崎と広島原爆について書かれた「77回目原爆の日」という記事でした。

「被爆者の思いを知る中で、私たち中学生は、戦争も原爆も経験していない。でも、被爆者の方の想いや声に耳を傾け、理解すること。そして大人になったとき、そのことを若い世代に伝えていくことが大切だと強く思いました。」

今回の課題を通して、これまで感じなかった思いや、学びが、繁縄さんの成長に大切な水を注ぎました。

そんな繁縄さんは、中学3年生。受験真っ只中です。

「中学生になって、いろいろな人と関わって、新しい出会いや学びがたくさんありました。将来は、たくさんの人と関わる仕事がしたいです。」  
がんばれ中学生！がんばれ受験生！

## AIチャットボット始めました！



子育てのこと、窓口サービス(諸証明発行や各種支払い)のこと、住まいのことなど、24時間365日、皆さんのさまざまな質問にたか坊がお答えします！

まだまだ勉強不足だけど、たくさん勉強するのでいっぱい質問してね！



スマホで簡単  
手のひら窓口



問合せ先 企画秘書課 ☎(32)2381



だいすき!  
taka

広報たか No.208  
令和5年2月号

編集・発行 多可町役場

☎0795(32)2380(代)

F679-1192 多可郡多可町中區中村町123番地

■まちの人口/19,463人(前月-39人)  
■世帯数/7,710世帯 (R5.1.1現在)