

あなたとまちをつなぐ広報たか

だいすき!

taka

6
2023(令和5)年
No.212

特集

- ・西脇高等学校ギター部「モブス」
- ・ヘルメット努力義務化を探る

日々、青春





「面白いけど難しい。」
 「文化部にしては、部活日数が多くて。週5、6日。結構ハードです。」
 なんとなく入部した5人は、ギター部の本気具合に最初からつまづいた。
 夏休み明けに、5人でバンドを結成。「モブs」が誕生した。
 「9月に結成して、その年の冬にはバンド解散の危機がきました。」
 結成まもなく、足立さんが部を辞めた。
 「勉強にもう少し集中したいっていうのと、自分の中のモチベーションが下がったのが原因でした。」
 足立さんが抜け、4人になってまもなく、今後は渡邊さんが辞めたいと言いました。

そんなに甘くなかった

「なんかめんどくさくなってきて、モチベーションが下がってしまったのが理由で、本気で辞めようとして先生に相談しました。」
 渡邊さんが辞める…
 「それなら、もう俺ら3人(池田・竹本・藤原)も辞めよう。じゃないと他の部員にも迷惑かけるし。今さら違うバンドなんて組めないな。」
 それでも、どこかで渡邊さんが戻ってきてくれるかも、と信じていた。
 「先生と相談して、冷静になってみたら、ただの自分のわがままだなと思って。何も特にめんどくさいことなんかはないし、周りに迷惑かけてまで辞める理由はないなと気づいて、がんばろうと気持ちを切り替えました。」

なんだかんだ仲良いよね

ピンチを乗り越え、足立さんも部に戻り、5人のモブsとして再スタート。練習はできても、コロナ禍で舞台に立てないことが続いた。
 6月の文化祭で、部活動は引退になる。
 「文化祭で最大限かっこつけたい！盛り上げて、最高の舞台にしたい。これまでできなかったから、肩とかくんだりして楽しみたい。」
 「モブsは、とにかく自由。でもとにかく仲が良い。全員が違う方向を向いていると思いきや、意外と矢印は



広報担当の青春日記

「ギター部に入ろうや」

俺たちの青春はそこから始まった

日が暮れかけ、少し薄暗くなった校舎に、ギターの音が響く。
 4階から屋上へと続く階段の踊り場が、5人の練習場所。
 西脇高等学校に通う足立和哉さん、池田壮汰さん、竹本真さん、藤原優志さん、渡邊瑛仁さんは、ともに、ギター部に所属する高校3年生だ。
 縁あって5人に出会い、青春の1ページをのぞかせてもらった。
なんでギター部？
 「高校に入って、親に、なんか部活入った方がいいんじゃないかって言われて、じゃあギター部にしようかなって。」
 藤原さんは、親に勧められ、なんとなくギター部を選んだ。
 「サッカーやろうとか全然思わなくて、ギター部入ろうよって誘われてついて行ったら、まあ、ギター部でもいいかなって思った。」
 サッカー少年だった竹本さんは、特にこだわりもなくギター部に入部。
 「本当は、部活とかしないで早く返ってゆつくりしたかったんやけど。」
 渡邊さんは、池田さんの熱意に負け、つきあうことに。

みんな辞めるしかない

同じ向き。」
 インタビュー中も、お互いの良さを話し出すと止まらなかった5人(左の吹き出し参照)。
 青春とはこんなにも瑞々しいのかと、子どもたちの輝きに目を細めた。

「2人(池田・渡邊)とは、中学校で部活が一緒だったから、一緒なら入ろうかなって思ってた。吹奏楽部も考えたけど、なにか新しいことにチャレンジしてみたかった。」
 足立さんは、未経験のギターに高校生活をかけた。
 「中学校の文化祭でバンドをやって、それがすごく楽しかったから、もっとやってみたいなと思った。」
 池田さんは、足立さん、竹本さん、渡邊さんを誘い、意気揚々とギター部のドアを叩いた。



なにもかもレベルが違う常に風の中。

唯一ちゃんとしてももちろんと面白い

人生一歩先を歩いている悔しいけど羨ましい

とにかく不器用でもそこがかわいい

縁の下の力持ち背中を押してくれる(実は部長)



教えて! おまわりさん

Q&A

Q1. 努力義務ってどういう意味? 努力? 義務? どっち?

努力と義務を切り離してしまうと言葉がおかしくなります。

努力義務とは、一定の行動をとるように努力することを義務づけるもので、法律では、「～するように努めなければならない」「～するように努めるものとする」などと表現されます。

あくまで、当事者が自発的に行動することを促すものであり、強制力はないため、法律で罰則などはありません。

Q2. かぶっていないかったら捕まるの? 何歳から何歳が対象なの?

かぶっていないなくても罰則はなく、信号無視のように検挙されることはありませんが、万が一ヘルメットを着用していない状態で交通事故に遭うと、頭部に大きな怪我をする危険性が高まります。その場合、ヘルメットの着用を怠ったとして、賠償額が減額されるなどの不利益を被る可能性があります。

自転車を運転する場合は、年齢に関係なくすべての人が対象です。

Q4. 自転車のカゴに置いていたら 盗まれそう!

ヘルメットの形状にもよりますが、前かごに入れて自転車に使うようなワイヤー錠で施錠したり、後輪鍵にヘルメットの耳かけを入れ込んで施錠するなど工夫してみてください。



兵庫県西脇警察署
交通課 西川警部補

Q3. ヘルメットってなんだかっこ悪い イメージ...

自転車ショップやホームセンターなどでいろいろなデザインや色のものが販売されています。

自分の気に入ったものを購入してください。

SGマークなど安全基準や規格を満たした自転車乗車用ヘルメットの購入をお勧めします。

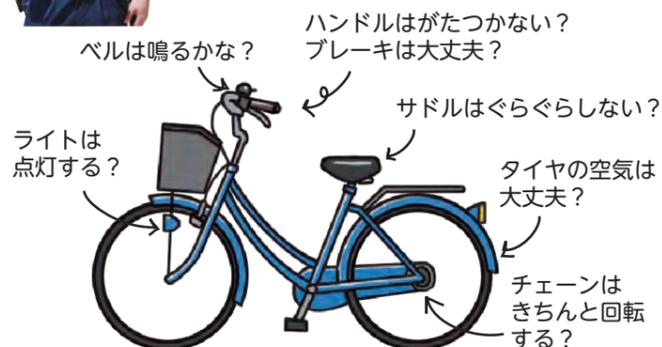


ヘルメット
楽しもう!



普段から点検・整備
を忘れずに!
乗る前にしっかり確認
をしましょう!

松井庄駐在所 前川巡查部長



自転車の ヘルメット努力義務化を探る

改正道路交通法が施行され、令和5年4月1日から、自転車のヘルメット着用が努力義務化になりました。

今回の特集では、自転車の利用についてお知らせします。

自転車は、車です

自転車は、漢字のとおり車の仲間です。

そのため、歩道と車道の区別のあるところでは、車道を通行しなければいけません。

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。



歩道は歩行者優先

自転車が歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければいけません。

歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止しなければいけません。



キッズ交通保安官
吉田有結羽さん(左)
安平知世さん(右)

歩道は例外

次のような場合は、普通自転車が歩道を通行することができます。



歩道に「普通自転車歩道
通行可」の標識などがあ
るとき



13歳未満の子どもや70
歳以上の高齢者、身体
の不自由な人が自転車を運
転しているとき



私たち小学生は
歩道を走れるよ!



道路工事や連続した駐車車両
などが原因で道路の左側を通行
できない場合や自動車などの接触
事故の危険性があるときなど

子どもたちに自転車のルールを伝える 町内の小中学校で交通安全教室を実施



横断歩道は自転車を
押して渡ろう!

右、左、右、うしろ
しっかり安全確認をしよう!

忘れないでね!



ルールは完璧!

自転車はなるべく歩道の左側を
走ろう!



多可町では、西脇警察署、多可町交通安全委員会の協力のもと、町内の小中学校で交通安全教室を開催しています。
教室では、低学年の子どもたちの歩き方の指導や3年生以上の子どもたちの自転車利用の指導などを行っています。
普段通り慣れている道にも、危険がたくさん潜んでいます。子どもたちの大切な命を守るため、毎年開催することで、交通安全の意識を高めます。(取材協力：松井小学校)

令和4年多可町交通事故状況

(令和4年1月~12月)

■町内人身事故件数 12件

(うち傷病者 12人、死者 1人)

令和3年に比べると人身事故件数・傷病者数ともに減少しました。

しかし、高齢者の事故件数の割合は、令和3年の55%に比べ、令和4年は66.7%と高い割合になっています。

事故類型別発生状況は、車両相互によるものが半分を占め、時間帯は正午~午後2時にかけての事故が多くなっています。

これから、気候も暖かくなり、さらに昼食後など眠気に襲われやすい時間帯となります。安全安心に運転するためにも、「眠い、疲れた」と感じた時は、車を停めて休息を取りましょう。



募集中!
**キッズ
交通保安官
になろう!**



地域で開催する交通安全啓発運動などに参加し、交通安全を呼びかけるキッズ交通保安官を募集しています。ぜひご応募ください。

■応募資格 町内在住の小学生

■申込方法 生活安全課に、ご連絡ください。県のホームページからも申し込むことができます。

■申込期間 6月1日~令和6年3月31日

■問合せ先 生活安全課 ☎(32)4777



兵庫県HP

自転車死亡事故の

約6割が**頭部の損傷**

みんな、かぶろう!
命を守るヘルメット!



警視庁の全国統計によると、自転車乗車中に発生した死亡事故のうち、約6割の人が、頭部の損傷で亡くなっています。

これは、ヘルメットを着用していない場合では、着用している場合と比べて**約2.1倍致死率が高まる**状態となっています。

(平成30年~令和4年全国統計)

兵庫県の交通事故状況

(令和4年4月~令和5年3月)

■自転車関係事故件数

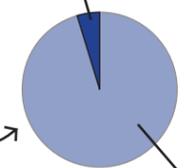
件数 **4,162**件

うち乗車中死者 **22**人

ヘルメット
着用 1人

21人のうち6割の人が
頭部に損傷を負っています

ヘルメット
未着用 21人



正しくかぶろうヘルメット

ヘルメットを正しくかぶることで、自転車事故から自分の身を
しっかり守りましょう!



📢 自転車には自転車ヘルメット

自転車に乗る際は、自転車用ヘルメットをかぶりましょう。野球などのスポーツ用ヘルメットなどは、万が一の自転車事故では機能を発揮しないことがあります。

📢 正しい角度で装着しよう

ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、左右均等にかぶります。

📢 頭にぴったりなサイズを選ぼう

サイズが大きすぎると、転倒のはずみでヘルメットが脱げる恐れがあります。小さすぎると、圧迫により嫌みや不快感の原因になります。

📢 あごひものバックルをしっかり締めよう

せっかくヘルメットをかぶっていても、あごひもがぶらぶらしては危険です。しっかりとめましょう。

📢 安全基準をクリアしているものを選ぼう

SGマークやCEマークなどの、安全基準適合表示のあるヘルメットを選びましょう。

(これで安全!)

📢 あご下に適度なあそびを残そう

あごとあごひもの間に、人差し指が1本入るほどのあそびを残しましょう。指が入らない場合やゆるすぎる場合には、適度にあごひもの長さを調整します。



伸ばそう！ 健康寿命



多可町の主な取り組み

多可町はつらつ健診

76歳からの後期高齢者の健診は、多可赤十字病院健診センターで行います。「基本健診」+「肺がん検診」+「フレイル健診(体力測定と認知タッチパネル)」のセット健診です。
 ※多可町の後期高齢者の健診受診率は13.9%で兵庫県下29位です。
 ※健診では、高血圧の人が他市町より多い傾向です。健診を受けて、生活習慣病の予防とフレイル予防に努めましょう。追加申込み受け付けています。

■多可赤十字病院健診センター
 ☎(32)3350 内線150.160

健幸ポイント事業

スマートフォンに専用アプリをダウンロードし、歩数やイベントに参加してポイントを貯めましょう。貯めたポイントは、商品券などと交換でき、健康とお財布に優しい事業です。



元気あっぷ広場

「いきいき百歳体操」で筋力アップ。仲間と出会う「通いの場」として、集落単位で取り組んでいます。

あったか「アスパル」トレーニングルーム

初めて講習を受講すれば、自分にあったトレーニングを始めることができます。
 ■生涯学習課 ☎(32)5122

多可赤十字病院はつらつ健康生活づくり事業

理学療法士などから、自分に合った運動プログラムを指導してもらうことができます。
 ■多可赤十字病院 地域医療支援センター
 ☎(32)3810

65歳以上の高齢化率37.9%

多可町の65歳以上の高齢化率は、37.9%(7,319人)、このうち、75歳以上の後期高齢者は、4,206人で、21.8%を占めています。(令和5年4月1日時点)

平均寿命と健康寿命

	性別	多可町	兵庫県
平均寿命	男性	81.3歳	80.9歳
	女性	87.3歳	87.1歳
健康寿命	男性	81.2歳	80.1歳
	女性	84.4歳	84.5歳

平均寿命は男女とも県平均以上

平均寿命は、男性81.3歳、女性87.3歳と、いずれも県平均より長くなっています。
 その一方、日常生活に制限がない期間「健康寿命」は、男性81.2歳、女性84.4歳で、平均寿命と健康寿命に数年の差が出ます。いよいよ高齢化が進む多可町では、さらに健康寿命の延伸を目指します。

多可町の骨が危ない！



後期高齢者医療の令和3年度の医療費のうち、一番多くの医療費を使ったのは、「筋・骨格系疾患」で、全体の32.4%でした。筋・骨格系疾患は、介護の状態になる大きな原因にもなっています。
 元気な老後を過ごすためには、骨と筋肉を鍛えることが大切です。

令和3年度医療費(入院・外来)割合

1位	筋・骨格系疾病	32.4%	(県28.6%)
2位	がん	20.9%	(県22.8%)
3位	糖尿病	9.9%	(県9.1%)
4位	脳梗塞	7.7%	(県7.1%)
5位	高血圧症	7.6%	(県6.4%)
6位	慢性腎臓病(透析あり)	7.2%	(県8.5%)

NEW!

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

エネルギーや食料品、電力・ガスなどの価格高騰による負担増に対して、特に家計への影響が大きい世帯(住民税均等割非課税世帯)に支援金を給付します。

給付額
1世帯あたり 3万円

対象

基準日(令和5年5月31日)に多可町に住民登録があり、世帯全員が、令和5年度住民税均等割非課税である世帯
 ※他の世帯の扶養親族のみからなる世帯も、住民税均等割非課税世帯であれば対象です。

給付方法

①令和5年度住民税均等割非課税世帯で、令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円)を受給し、かつ世帯構成が令和4年度と変わらない世帯

町から口座番号を記入した「給付金のお知らせ」を送付します。

※受給を拒否する場合は、口座番号を変更する場合は、6月30日(金)までにご必ずご連絡ください。

②令和5年度住民税均等割非課税世帯で、①以外の人

町から、世帯全員が非課税、かつ口座変更などがないかを確認する「確認書」を送付します。内容を確認し、必ず返送してください。

③支給対象の可能性のある世帯

令和5年1月2日以降に転入した人がいる世帯などには、町から「申請書」を送付します。非課税であることを証明する書類などを添付して返送してください。

対象者への書類発送は、6月中旬を予定しています。

給付時期

7月下旬～10月中旬

※①の該当世帯は、原則7月中、②・③の該当世帯は、対象の適否を確認したうえで、到着後2～3週間程度で給付予定です。

②・③の申請時期

9月30日(土)まで ※消印有効

その他

- 今回の給付金は、課税対象収入に該当します。
- 令和5年1月から基準日までの収入が予期せず減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯は対象外です。
- 口座変更の場合は、振込日が遅れる可能性があります。
- 変更する口座は、原則世帯主人のものに限りません。
- 申請に不備があると、給付が遅れることがあります。
- 配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している人で、基準日に多可町に住民票を移していない場合は、所定の手続きを行うことで給付金を受け取ることができる場合があります。

問合せ

財政課 価格高騰緊急支援給付金担当 ☎(32)4771
 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

ごみを拾って、投稿するだけ！
クリーンアップひょうご
 始まりました



路上のごみは海洋汚染にもつながる大問題。いますぐできる身近なごみ拾いを、仲間と一緒に初めてみませんか。

ごみ拾いSNSを登録して、つながろう！





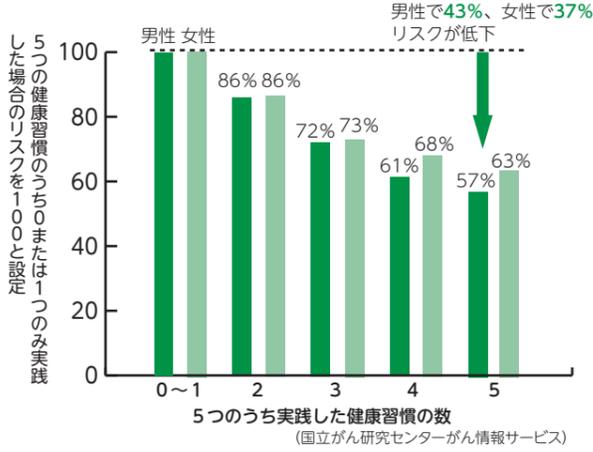

「ピリカ」や「ごみマップ」などのSNSアプリで、ごみ拾いボランティアに参加しよう！

年に一度の健康チェック！

町ぐるみ健診を受けましょう

生活習慣病が上位を独占

日本人の死因は、「悪性新生物」「心疾患」「老衰」が全体の半分以上を占めます。悪性新生物や心疾患は、生活習慣の改善で、誰でも予防に取り組むことができます。がんのリスクは禁煙・節酒・食生活・身体活動・適正体重の維持の5つの生活習慣を実践することで、ほぼ半減します。



特定健診・特定保健指導

メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」で生活習慣病のリスクを早期に発見し、運動習慣や食生活、禁煙などの生活習慣を見直すための「特定保健指導」で、生活習慣病の予防・改善につなげます。

特定健診のメリット

- ① 自分では気づかない異常を知ること、生活習慣病が予防できる！
- ② 特定保健指導など、健診後のサポートが充実！
- ③ 毎年受けることで、経年変化をみることで、生活習慣の弱点がわかる！
- ④ 早期発見・対処することで、時間もお金も節約できる！

多可町の死因BEST5

- 第1位 悪性新生物
- 第2位 心疾患 (高血圧症を除く)
- 第3位 その他の呼吸器系疾患
- 第4位 脳血管疾患
- 第5位 老衰



問合せ 健康課 ☎(32)5121

5月15日から始まっています！

がん検診を受けましょう

職場など、他で検診を受ける機会のない人は、町ぐるみ健診、個別がん検診をぜひご利用ください。

※無料クーポン対象者にはクーポンを送付していますので、ご利用ください。

検診内容	対象年齢	検診間隔
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (平成偶数、昭和奇数年度生まれ)	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性 (昭和奇数年度生まれ)	
胃カメラ検診	50~75歳未満 (昭和奇数年度生まれ)	毎年
胃バリウム検診	40~75歳未満	
大腸がん検診	40歳以上	
肺がん検診	20歳以上	



医療機関名	検査種類	申込先
多可赤十字病院	子宮・乳・胃・肺・大腸がん	多可赤十字病院健診センター ☎(32)3350 内線150.160
大山記念病院	子宮・乳・胃・肺・大腸がん	大山記念病院健康管理センター ☎0120(300)503
遠藤産婦人科医院	子宮頸がん	多可町健康課 ☎(32)5121
いわたウィメンズクリニック	子宮頸がん	
町ぐるみ健診	胃・肺・大腸がん	

※新型コロナウイルス感染症の影響で受診できなかった令和4年度の無料クーポン対象者も今年度の対象になります。



問合せ 健康課 ☎(32)5121

6月4日~10日『歯と口の健康週間』
令和5年度標語
手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで
一生自分の歯で食べられるようにお口の手入れを見直しましょう！

歯の節目健診を受けましょう

節目健診の対象者に、5月下旬頃に受診券の送付を予定しています。今年も機械的歯面清掃を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

対象 多可町に住所を有する次の人

- ・令和5年度中に、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、81歳になる人
- ・多可町国民健康保険加入者で、令和5年度中に45歳、55歳、65歳になる人
- ・母子健康手帳の交付を受けた人と、そのパートナー(令和5年4月1日以降)

健診場所 西脇市多可郡歯科医師会 加入の歯科医院

使用期限 令和6年2月29日(木)

問合せ 健康課 ☎(32)5121



新型コロナワクチン情報 『令和5年春開始接種』

64歳以下で次に該当する人は、接種することができますので、多可町コールセンターへお問い合わせください。

- 対象** [すべての人]
- ・慢性の心臓、肝臓、腎臓、または呼吸器の病気がある人
 - ・免疫機能が低下する病気にかかっている人など
- [18歳未満のみ]
- ・代謝性疾患にかかっている人
 - ・悪性腫瘍がある人など
- [18歳以上のみ]
- ・インスリンやその他の糖尿病治療薬で治療中、または合併症のある糖尿病の人
 - ・睡眠時無呼吸症候群の人
 - ・BMIが30以上の人 など



申込・問合せ 多可町コールセンター
☎(32)5670
(平日 午前9時~午後5時)

令和5年度 町ぐるみ健診

申込者には、案内文を送付しています。健診日時を確認し、都合が悪い場合は事前に変更をお願いします。申し込みがまだの人も、受診希望日の3日前までは申し込みが可能です。なお、指定日時以外での受付はできませんので、ご了承ください。



がん健診も忘れずに！

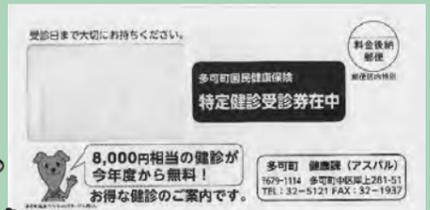
町ぐるみ健診では、がん検診もセットで受けることができます。この機会に年に1度の健診を、まとめて受けてみませんか？

- 町ぐるみ健診実施日
6月9日(金)、6月11日(日)、6月12日(月)、6月14日(水)、7月30日(日)、7月31日(月)、9月3日(日)、9月4日(月)
※6月11日、7月30日、9月3日は託児あり(要予約)
- 受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 会場 アスパル

40~75歳未満の国民健康保険 加入の皆さんへ

令和5年度から 特定健診が無料に！

40歳~75歳未満の、多可町国民健康保険加入者には、特定健診受診券を送付しています。町ぐるみ健診や指定の医療機関でぜひご利用ください。



黄色い窓あき封筒だよ！

■問合せ
住民課 ☎(32)2383
健康課 ☎(32)5121

道路に張り出している樹木等は 適正に管理しましょう！

■問合せ 建設課 ☎(30)0855

私有地から張り出している枝や葉による事故は、所有者や管理者の責任となります。

自宅や私有地の樹木や竹の枝、生垣や草などが車道や歩道に張り出している、自動車、自転車や歩行者などの通行の邪魔になるだけでなく、事故が発生する恐れがあります。交通事故を未然に防止し、安全・安心して道路を利用できるように、道路にはみ出した樹木の枝の伐採などをお願いします。

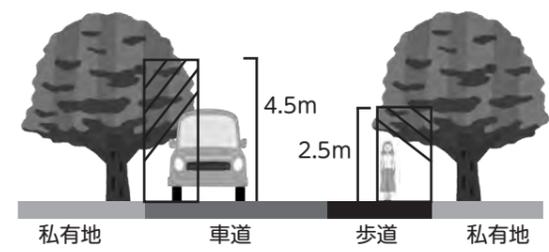


支障の例

- ・車道・歩道へ樹木などが張り出している
- ・枯れ枝、折れ枝などで通行への支障がある
- ・竹木などが繁茂し、通行への支障がある。またはその恐れがある。



建築限界に該当しない場合でも、通行を妨げる恐れがある樹木、カーブミラーや道路標識にかかっている枝葉などがあれば、十分に配慮してください。



道路の建築限界
道路法第30条および道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道上の2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとしています。
道路沿いの土地所有者は、建築限界を一つの目安として、自己所有地の樹木の定期的な確認と剪定・伐採などをお願いします。

日々の歩数をポイントに！ 多可町健康ポイント事業

■問合せ 健康課 ☎(32)5121

最大4,000円分
貯めたポイントを商品券と交換

多可町では、北播磨広域定住自立権の形成に向けた取り組みとして、加西市と連携して「加西・多可健康アプリ」を使った事業を実施しています。

対象

ポイント交換時に町内に住所を有する18歳以上の人(平成17年4月1日以前に生まれた人) ※参加無料

必要なもの
スマートフォン(一部対応できない機種があります)
ポイント付与期間

令和5年6月1日(木)～
令和6年2月29日(木)

令和5年度 ポイント交換の申請方法が 変わります！

「多可町スマート申請システム」で健康ポイント交換の申請を受け付けます。2月末のポイント付与期間終了後、ポイント交換の申請期間がありますので、ぜひ申請してください。



設定方法

- ①初期設定
ニックネーム、生年月日、性別、居住地域、目標歩数、身長を入力
- ②アカウント設定
画面右上の「MENU」から「アカウント」「アカウント設定」の順に進み、「名前」「郵便番号」「住所」を入力して登録。住所変更がある人は修正してください。

アプリをダウンロードしよう！



Androidの人は、GoogleFitのダウンロードが必要です。



医療費の自己負担額を軽減 福祉医療費助成制度のお知らせ

■問合せ 住民課 ☎(32)2383

病院などで受診したときに支払う保険診療の自己負担額の一部を助成します。
7月1日から福祉医療受給者証が一斉に更新になります。令和5年度の住民税の課税状況などを確認し、対象者には6月下旬に受給者証を送付します。

■福祉医療費助成制度の詳細

制度の種類	助成対象者	一部負担金
高齢期移行助成制度	65歳から69歳で、住民税非課税世帯、収入要件、要介護要件を満たす人	・自己負担割合2割 ・月の上限額は区分Iの場合、外来8,000円、入院等15,000円、区分IIの場合、外来12,000円、入院等35,400円
障害者医療費助成制度 高齢障害者医療費助成制度 (後期高齢者医療加入者)	身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人で、本人・配偶者・扶養義務者の町民税所得割額の合計額が23万5,000円未満の人	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日600円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月2,400円を限度に負担(低所得者は1,600円)
乳幼児等医療費助成制度 (0歳～小学3年生)	保護者・扶養義務者の所得制限なし	・外来・入院とも一部負担金なし
こども医療費助成制度 (小学4年生～高校3年生)	保護者・扶養義務者の所得制限なし ※就職などにより保護者の扶養を外れた場合は対象外	・外来・入院とも一部負担金なし
母子家庭等医療費助成制度	・18歳に達した年度の末までの児童または20歳未満の高校在学中の児童を監護する父または母とその児童遺児 ・児童扶養手当の全部支給または一部支給の所得要件を満たすこと	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日800円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月3,200円を限度に負担(低所得者は1,600円)

5月31日は『世界禁煙デー』 禁煙週間 5月31日～6月6日

たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」とたばこの先から立ち上る「副流煙」があります。自分の意思とは関係なく副流煙を吸い込むことを「受動喫煙」といいます。

たばこに含まれる有害物質は、副流煙に多く含まれると言われています。

受動喫煙防止啓発動画
「たばこのこと知ってる?」

■問合せ 健康課 ☎(32)5121

献血にご協力ください

6月9日(金) 加美プラザ
午後2時15分～4時

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、輸血用血液が大変不足しています。ぜひ会場に足を運んでください。



参加者には記念品を贈呈します。

■問合せ 健康課 ☎(32)5121

催し

第5回多可町認定こども園保育フェア

多可町内の認定こども園や保育の仕事を紹介します(予約不要、入退場自由、ブース形式による合同説明会です)。

とき 7月2日(日)
午前10時～正午

ところ ベルディーホール会議室

対象 保育士資格・幼稚園教諭、栄養士などの免許保有者、または資格習得中の学生

・高校生を含む保育の仕事に興味のある人(資格不問)

問合せ こども未来課 ☎(32)2385

兵庫県シルバー人材センター協会 スマートフォン活用講習会

とき 7月13日(木)
午後1時～4時

ところ オリナス

対象 おおむね60歳以上の人
定員 10人

募集期間 6月5日(月)～7月3日(月)

問合せ (公社)西脇・多可シルバー人材センター ☎(23)5686

募集

西脇多可町行政事務組合 廃棄物減量等推進審議会 委員募集

西脇市・多可町の一般廃棄物の減量と資源化の推進、一般廃棄物の処理全般に関する事項などを審議し、答申します。

対象 次のすべてに該当する人

- ・西脇市・多可町の他の審議会等の委員でない人
- ・西脇市・多可町の職員・議会議員でない人
- ・西脇市または多可町在住で、応募締切日時点で、満20歳以上の人
- ・原則、平日の昼間約3時間の審議会に出席できる人

募集人数 若干名

任期 委嘱の日から2年

報酬 1開催につき3,700円

募集締切 6月15日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出してください。

応募・問合せ

西脇多可町行政事務組合

資源循環課 ☎(22)8801
(23)8807
✉shigen@city.nishiwaki.jp

お知らせ

小学校就学前児童の主食費助成について

子どもたちの健やかな成長の支援と子育てにかかる保護者等の経済的負担軽減のため、主食費に要する費用の一部を助成します。

対象

- ・町内に住所を有する満3歳児から小学校就学前児童で、認定こども園などに主食費を支払っている保護者、または主食(ごはんなど)を持参している児童の保護者
- ※認可外保育施設、町外の認定こども園、幼稚園などに通う児童も対象です。

助成額 月額600円(上限)

申請方法

- ・町内の認定こども園、小規模保育事業所に通っている児童
- ↓園が一括して手続きします。
- ・その他の人
- ↓多可町主食費助成金交付申請書に必要書類を添付の上、こども未来課に提出してください。

問合せ こども未来課 ☎(32)2385

多可町認定こども園等実費徴収に係る補足給付制度

認定こども園などに通う子どもを持つ世帯で、それぞれの要件を満たす場合、実費徴収費用の一部を補助します。

対象世帯	補助内容
① 認定こども園などの教育・保育施設に子どもが在籍し、次のいずれかの要件を満たす世帯 ・生活保護法の規定による被保護世帯 ・中国残留邦人などの円滑な帰国の促進ならびに永住帰国した中国残留邦人等および特定配偶者の自立の支援に関する法による支援給付受給世帯	日用品・文房具に要した費用
② 施設等利用給付認定を受け、国立大学附属幼稚園または新制度未移行幼稚園に子どもが在籍し、所得制限や多子世帯の基準を満たす世帯	副食費

問合せ こども未来課 ☎(32)2385

ふるさとの夏まつりステージ イベントに出演しませんか

夏の思い出に、夏まつりを一緒に盛り上げていただける個人、団体を募集します。

とき 8月15日(火)

ところ ベルディーホール駐車場

内容 ダンス、大道芸、楽器演奏、漫才、コントなど、夏まつりステージイベントとしてふさわしいパフォーマンスを披露していただける個人・団体(カラオケや1人での舞踊は対象外)

対象 町内在住、在勤、在学者

参加費 無料

出演時間 10～15分程度

募集数 5団体程度

※応募者多数の場合、選考となります。詳細は多可町ホームページの募集要項をご覧ください。

問合せ 商工観光課 ☎(32)4779

多可町ふれあいまつり 開催のお知らせ

とき 11月5日(日)

ところ ガルテン八千代グラウンド周辺

※詳細は決まり次第、広報たか、ホームページなどでお知らせします。

問合せ 商工観光課 ☎(32)4779

病児保育利用料の減免および申請手続きについて

教育・保育施設などに通う6カ月からおおむね10歳未満のお子さんが、病気のため集団生活が困難な場合に一時的にお子さんを預かる「病児保育」について、条件を満たす人に対して利用料を減免します。

※昨年度該当した人も、新たに申請が必要です。

対象

- ① 町内に住所を有する次の世帯
- ② 生活保護法による被保護世帯
- ③ 市町村民税非課税世帯
- ④ 中国残留邦人などの円滑な帰国の促進ならびに永住帰国した中国残留邦人等および特定配偶者の自立の支援に関する法による支援給付受給世帯

減免額 利用料金の全額

実施施設 おひさまにこにこクリニック

※申請方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ こども未来課 ☎(32)2385

6月23日～29日『男女共同参画週間』

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来
令和5年度内閣府キャッチフレーズ

あらゆる場でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人一人の取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えましょう。 ■問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122

新型コロナウイルス感染症の影響による税金・保険料の減免制度は終了しました

新型コロナウイルス感染症で、主たる生計維持者が、死亡または重篤な傷病を負ったり、収入が減少した際の、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度は、令和4年度で終了しました。

なお、令和4年度以前相当分の税金・保険料の一部については申請により減免となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎(32)2386

西脇多可広域斎場「やすらぎ苑」休場日

施設点検実施のため、2日間休場します。なお、受付などは行っています。詳しくはお問い合わせください。

休場日 6月9日(金)～10日(土)

■休場日の業務予定 ○：平常どおり ×：休業

日	受付	遺体の火葬	遺体の管保	告別式	通夜	張壇	出祭	動物の火葬・受付
6/8(木)	○	○	○	○	×	×	×	○
休場日 6/9(金)	○	×	×	×	×	×	×	×
休場日 6/10(土)	○	×	○	×	○	○	○	×
6/11(日)	○	○	○	○	○	○	○	○

問合せ やすらぎ苑 ☎(22)3644

**(高校生など)ハートフル学業
支援金給付制度の申請受付**

経済的理由で修学が困難な高校生などに対して、必要な学業支援金を支給します。他の奨学金との併用も可能です。

※申請は毎年度必要です。

給付金額
月額6,000円

対象

保護者が町内に住所を有し、お子さんが高等学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校(高等部)および高等専門学校(1~3年生)に在籍している世帯

認定要件

- ①生活保護を受けている
- ②令和4年中の所得が、左記の認定基準額以下

認定基準額	令和5年度 (令和4年中総所得額)
2人世帯	1,922,000円
3人世帯	2,361,600円
4人世帯	2,769,600円
5人世帯	3,211,200円
6人世帯	3,624,000円
7人以上世帯 (1人増すごと)	426,000円加算

**低所得の子育て世帯生活支援
特別給付金**

子育て世帯の支援のため、給付金を支給します。

給付額

児童1人あたり**5万円**

申請期限

令和**6年2月29日**(木)

ひとり親世帯の給付金

対象

- ①から③のいずれかに該当する人
- ①令和5年3月分の児童扶養手当が支給される人
- ②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

手続方法

- ①に該当する人 ↓申請不要
- 児童扶養手当登録口座へ5月末頃に支給
- ②③に該当する人 ↓申請必要

問合せ先

- 福祉課 ☎(32)5120
- 加東健康福祉事務所 ☎(42)9360
- 専用コールセンター ☎0120(400)903

申請期間

6月1日(木)~30日(金)

※申請期間以降も、随時申請を受け付けていますが、認定月の翌月分からの支給となります。

申請方法

教育総務課にある申請書に記入し、在学証明書を添付して提出してください。

給付決定

8月上旬までにお知らせします。給付決定後、4月分に遡及して給付します。

問合せ先

教育総務課 ☎(32)2384

**(小・中学生)就学援助制度の
申請受付**

経済的な理由で就学させることが困難な保護者に対して、学用品や学校給食などに係る費用の一部を援助します。

対象

町内に住所を有し、小・中学校に通学しているお子さんの保護者

認定要件

- 次のいずれかに該当する世帯
- ①生活保護を受けている
- ②児童扶養手当を受けている
- ③国民年金保険料の全額免除、または国民健康保険料の減免を受けているなど
- ④令和4年中の所得が、下記の認定基準額以下

ひとり親世帯以外の給付金

対象

- ①または②に該当する人
- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金支給対象者
- ②①以外で、次の①・②両方に該当する人
- ①令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など
- ②令和6年2月末までに生まれ、た新生儿なども対象

手続方法

- ①に該当する人 ↓申請不要
- 令和4年度登録口座へ5月末頃に支給。
- ②該当する人 ↓申請必要

問合せ先

- 福祉課 ☎(32)5120
- 専用コールセンター ☎0120(400)903

⑤町民税が非課税
※令和4年中の所得で判断します。

認定基準額	令和5年度 (令和4年中総所得額)
2人世帯	1,868,800円
3人世帯	2,316,800円
4人世帯	2,776,000円
5人世帯	3,153,600円
6人世帯	3,617,600円
7人以上世帯 (1人増すごと)	409,600円加算

申請期間

5月26日(金)
~6月9日(金)

※申請期間以降も、随時申請を受け付けていますが、認定月の翌月分からの支給となります。

申請方法

認定要件

- 次のいずれかに該当する世帯
- ①生活保護を受けている
- ②児童扶養手当を受けている
- ③国民年金保険料の全額免除、または国民健康保険料の減免を受けているなど
- ④令和4年中の所得が、下記の認定基準額以下

問合せ先

教育総務課 ☎(32)2384

**水道料金・下水道使用料の
福祉助成制度について**

水道および下水道を利用している人を対象に、水道料金・下水道使用料の基本料金を助成します。助成を受けるためには、申請が必要です。

対象

- 非課税世帯で、次の要件のいずれかを満たす世帯
- ①生活保護を受けている世帯
- ②特別児童扶養手当、特別障害者手当および障害児福祉手当の認定を受けている世帯

減免内容

水道料金・下水道使用料の基本料金を、申請の翌月から助成

問合せ先

福祉課 ☎(32)5120

児童手当振り込みのお知らせ

6月9日(金)

令和5年2月~5月(4カ月分)を指定口座に振り込みます。入金状況は、通帳などでご確認ください。

問合せ先 福祉課 ☎(32)5120

4月の入札結果 ■問合せ先 財政課 ☎(32)4771

工事(業務)名	請負額(税込)	請負業者
4月18日入札分		
中区緊急小規模道路工事 (総価契約単価取決)	3,762,000円	(有)東谷口組
加美区緊急小規模道路工事 (総価契約単価取決)	3,553,000円	吉田建設(株)
八千代区緊急小規模道路工事 (総価契約単価取決)	3,850,000円	(株)壬生建設
町道清水12号線 舗装修繕工事	5,786,000円	(株)イマナカ
町道俵田仕出原線 舗装修繕工事	4,466,000円	共栄建設(株)
八千代区俵田・赤坂の一部地区E工程業務	8,833,000円	丸一調査設計(株)兵庫支店
八千代区仕出原(山林)の一部地区E工程業務	14,245,000円	(株)ウジョウ兵庫支店
加美区小規模作業所兼ふれあいセンター 「みどりの家」空調設備入替工事	7,667,000円	(株)バンテック

6月は『兵庫県エイズ予防月間』

正しい知識と正しい行動が
あなたの大切な人を守ります



梅毒が急増中！HIVと梅毒は無関係ではありません。加東健康福祉事務所では、毎月第1・3木曜日の午後に、無料検査(匿名/予約制)を実施しています。

■問合せ先 加東健康福祉事務所 ☎(42)9436

**(令和6年4月1日~)
障がい者の法定雇用率が
引き上げになります**



[法定雇用率]

事業主区分	現行	改正後
民間企業	2.3%	2.5%
国・地方公共団体等	2.6%	2.8%
都道府県等の教育委員会	2.5%	2.7%

ハローワーク西脇 ☎(22)3181

※感染対策のため、変更、中止になる場合があります。

相談窓口

相談名	日時・相談員	場所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	6月1日(木)10:00~正午	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32)5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	7月6日(木)10:00~正午	役場本庁舎201会議室	
	6月13日(火)10:00~正午	加美プラザ相談室	
	6月20日(火)10:00~正午	八千代プラザ会議室4	
身体障がい者相談	6月1日(木)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32)5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32)5180 平日9:00~17:00(福祉課内)
	7月3日(月)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	6月8日(木)13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	自立相談支援センターひょうご ☎079(284)5514 ※要予約
人権相談	6月9日(金)10:00~15:00	加美プラザ	多可町隣保館☎(32)1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	7月10日(月)10:00~正午	八千代プラザ	
行政相談	6月15日(木)10:00~正午	役場本庁舎101相談室	企画秘書課 ☎(32)2381
社会保険労務士 無料相談	6月6日(火)・20日(火) 13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0795(72)0949 ※電話での相談はできません。
税理士による 税の無料相談	6月8日(木)13:00~16:00	役場本庁舎103相談室	近畿税理士会西脇支部 ※要予約 ☎(22)5566 遠藤会計事務所内
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00~正午/13:00~16:00	※月・水・木は、西脇市役所でも相談できます。☎(22)3111 役場本庁舎	消費生活センター☎(32)3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32)3423
ふくし総合 相談窓口	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	役場本庁舎 ふくし相談支援課	ふくし相談支援課 ☎(30)2525

母子保健事業と健康づくり事業

■問合せ先 健康課 ☎(32)5121

すくすく 2か月児教室	6月28日(水) 9:45~10:00 R5年4月1日~30日生 子育てふれあいセンター	3歳児 健診	6月20日(火) 13:00~ R2年3月1日~31日生 アスパル
4か月児健診	6月20日(火) 13:00~ 対象者には個別に案内します。	のびのび 子育て相談	6月22日(木) 9:30~11:30 事前申込 アスパル
もぐもぐ 離乳食教室	6月1日(木) 9:45~10:00 R4年12月1日~R5年1月31日生 アスパル	一般健康相談 (保健師・栄養士)	6月13日(火) 9:30~11:30 要予約 アスパル
1歳6か月児 健診	6月20日(火) 13:00~ R3年10月21日~11月20日生 アスパル	栄養相談 (病態別)	6月19日(月) 9:00~16:00 1週間前までに要予約 アスパル
母子手帳交付 妊婦健康相談	6月13日(火)・6月27日(火) 7月11日(火) 8:45~10:30 アスパル	こころの相談	6月7日(水) 9:30~14:50 ところ：八千代プラザ 要予約

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

- 専門栄養相談 6月2日(金)13:30~15:00 健康管理課☎42-9365
- こころのケア相談 6月22日(木) 地域保健課☎42-9367
- HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談
6月1日(木)・15日(木) 13:30~14:10 健康管理課☎42-9436

町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合せ先 定住推進課 ☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 6月15日(木) 午後5時まで

対象 所得月額が158,000円以下の世帯

※普通町営住宅は、町内に在住・在勤もしくは父母
または祖父母が在住していることが条件です。

団地名	月額家賃	間取り
中区安坂団地	18,500円~27,600円	3LDK
中区中村町団地	20,900円~31,100円	3LDK
加美区的場二宮団地	16,300円~24,200円	3DK
加美区寺内団地	17,100円~25,500円	3LDK
加美区大袋三日市団地	17,700円~26,300円	3LDK
八千代区中村団地	14,000円~20,900円	3DK
八千代区赤坂団地	14,900円~22,200円	3DK
八千代区野田団地	18,400円~27,400円	2LDK
八千代区野口団地	17,300円~25,800円	2LDK
八千代区下三原団地	16,500円~24,600円	3DK
八千代区中三原団地	11,600円~17,200円	2DK
	15,100円~22,400円	3DK

【子育て世帯・若者世帯向け特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中

対象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

※詳細は定住推進課までお問い合わせください。

団地名	月額家賃		間取り
	子育て・若者世帯負担月額		
中区中村町団地	54,400円~88,500円	3LDK/4DK	
	43,600円~88,500円		
八千代区赤坂団地	47,600円~95,600円	3LDK 1戸建て平屋	
	32,200円~95,600円		
八千代区野田第2団地	53,700円~115,700円	3LDK	
	42,000円~115,700円		

【県営住宅】

申込み 6月15日(木) 午後5時まで

対象 所得月額が158,000円以下の2人以上の世帯

※合計年齢が80歳未満の夫婦(または婚約者との)2人世帯の場合には、「3人以上」世帯用の住宅に、また合計年齢が80歳未満の夫婦と子ども1人の3人世帯の場合は、「4人以上」世帯用の住宅に申し込むことができます。

※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が[申込区分(人数要件)]に満たない場合でも申し込むことができます。

団地名	月額家賃	間取り
八千代区下野間住宅	18,800円~43,100円	2DK
八千代区下野間住宅	21,900円~50,300円	3LDK
八千代区下野間住宅	25,000円~57,500円	3LDK

【俳句】

若葉風今日の散歩は一万歩
高祖父の名を受け継ぐ子若葉風
里若葉重機の音の漲りて
武骨なる男器用に畦を塗る
参道に散り敷く花弁紫もくれん
清明や蕾ふくらむアマリリス

足立晴子
遠藤しげ子
永井雅子
永井資子
藤田千春
藤村明美

文芸たか

【川柳】

新緑の過疎に希望の鯉泳ぐ
送金は昔書留今スマホ

寺尾麦人
藤原栄司

絆カフェ(認知症カフェ)日程 ※要予約

誰でも自由に参加できる場です。お気軽に参加ください。

ささゆり絆カフェ ☎(30)0555

6月22日(木)午後1時30分~3時
清爽の里 参加費：200円

絆カフェふきのとう ☎0790(47)2077

6月3日(土)午後8時~9時
ZOOMによるオンラインカフェ

絆カフェフラワー ☎(36)0903

6月17日(土)午前10時~正午
はなの家 参加費：350円 ※送迎あります

絆カフェ千ヶ峰 ☎(35)0777

6月13日(火)午後1時30分~3時
多可町交流会館 参加費：200円 ※送迎あります

絆カフェオレンジ ☎(30)2525

6月22日(木)午前10時~11時30分
モルゲン八千代健康増進室 参加費：100円
※送迎あります

お済みですか？
障害福祉サービス利用者負担の更新



福祉課 ☎(32)5120 Fax(30)2526
障がい者相談支援センター専用 ☎(32)5180 Fax(30)2526

受給者証の「適用期間」を確認しましょう

ホームヘルプ・通所サービス・入所施設・グループホーム・就労継続支援などの障害福祉サービスの利用者負担は、障がい者本人の所得などの状況に応じて、負担上限月額を設けています。

利用者負担上限額は、**年に1回見直して更新**することになっています。

制度上、6月末で更新する人が多く、対象者には、5月上旬に案内を送付しています。

福祉課では、更新の申請書を提出いただいた人から順次、令和5年7月以降に利用できる受給者証を交付します。

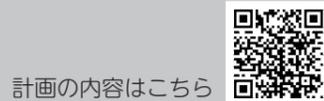
お持ちの受給者証の「利用者負担に関する事項」の「適用期間」の期限が「令和5年6月まで」と記載されている場合は、更新が必要です。

まだの人は、福祉課へ必要書類を提出してください。

計画見直しにかかるアンケート調査を実施します

今年度は、国・県の障がい者福祉施策の動向と、多可町の障がい者をめぐる環境やニーズの変化を把握し、現行の「障がい者基本計画」および「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」の見直しを実施し、「第4期多可町障がい者基本計画」と「第7期多可町障がい福祉計画」・「第3期多可町障がい児福祉計画」を一体的に策定します。

そこで、障がいをお持ちの皆さんを対象に、7～8月にかけてアンケート調査を予定しています。アンケートへのご協力をお願いします。



計画の内容はこちら

離婚時の分割制度について

問合せ 加古川年金事務所 ☎079-427-4740

「離婚分割」ってなに？

「離婚分割」とは、離婚などをした際に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

離婚後、2年以内に手続きをする必要があります。早めに年金事務所にご相談ください。

合意分割制度

離婚当事者が、その按分割合について合意した上で請求手続きを行う制度です。

■条件

- ①平成19年4月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること
- ②当事者間の合意、または裁判手続きにより、年金分割の割合を定めていること
- ③請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していないこと



3号分割制度

国民年金第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の国民年金第3号被保険者期間中における、相手方の保険料納付記録を、2分の1ずつ分割できる制度です。

■条件

- ①平成20年5月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること
- ②平成20年4月1日以降に、2人の一方に国民年金第3号被保険者期間があること
- ③請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していないこと

町長室から
こんにちは



多可町長 吉田 一四

**5年ぶり！
ふるさとの夏まつり開催**

今年の大型連休はいかがお過ごしでしたか。後半を除いて良好な天気が続き、それぞれの時間を有意義に過ごされたと思います。

さて、5月8日から、新型コロナウイルス感染症の法律上の位置づけが「2類相当」から「5類相当」に移行しました。

3年を超える間、私たちの生活の上に重くのし掛かった暗雲からようやく光が見えてきました。

多可町では、職員のマスク着用を個人の判断としましたが、受付などで設置しているアクリルパネル等はしばらく様子を見ることとなりました。今後、住民の皆さんの声を聞きながら、感染症の影響を考慮して対応します。

それに加えて、65歳以上の方や医療関係者への6回目のワクチン接種が始まりました。私も、ワクチン接種該当者ですので、松井庄診療所にて接種しました。

4月から、松井庄診療所は町の直営診療所から、大山記念病院の指定管理に移行しています。新し

い体制になって初めて私も伺いましたが、職員の方から丁寧に説明いただき、スムーズに接種できました。近隣の皆さんはぜひご利用いただき、ご意見をお聞かせください。

また、本年度予定している各種事業においても、アフターコロナの体制に移行しています。

特に今年は、「ふるさとの夏まつり」の5年ぶりの開催に向けて、現在、中区での実施を検討委員会において調整いただいています。

これまでの夏まつりの目的でもある、帰省した若者の交流の場、また、地域の皆さんの親交を深める場として開催することが大切と思っています。

花火についても、これまでの規模と比べると縮小にはなりますが、皆さんの協力を得ながら、できる限り実行委員さんの意向に沿って実施したいと考えています。

楽しみにお待ちいただき、ぜひたくさんの方がお越しください。ご参加を願っています。



ふれあい

問合せ 人権啓発推進室
☎(32)1389

マインドフルネス

いよいよ6月が始まります。年度当初のバタバタにもようやく慣れ、ホッと一息つく頃ではないでしょうか。5月病ということがよく言われますが、それが長期化、重症化する6月病もあるそうで、ジメジメした梅雨を迎える中、心身共に元気になる方法を今回は紹介したいと思います。

私たちは、今この瞬間を生きているようでいて、実は日々の心配事や不安、仕事や他人からの評価などで「心ここにあらず」の状態が続いていることがよくあります。

そのようなネガティブな考えを鎮め、「今」だけに集中できるような精神状態を意識的に作っていくというのがマインドフルネスであり、その手法として「瞑想」が用いられます。いろいろな方法がありますが、その内の一つとして、

ステップ①
目を閉じて深呼吸をしてから呼吸に集中する。呼吸を整える。

ステップ②
浮かんでくる思考や雑念を率直に受け入れ、そういった自分の状態を把握する。

ステップ③
徐々にそういった考えを呼吸と共に外へ流していく。

1日1回、最初は1回10分から行う。慣れていけば徐々に1回30分まで伸ばしていく。

このようにして、「ただ目の前のことに集中する状態」でいられるようになります。脳の疲労が減り、集中力や想像力、幸福感などが高まることで、近年の科学的な研究で明らかになってきました。

例えば、朝、コーヒーを飲むときに、ただ飲むのでなく豊かな香りに集中して味わってみたり、手に触れる水や泡の感覚を感じながら食器を洗ったり…。

すると、日常生活において、不安や恐怖に反応する脳の中の扁桃体(へんとうたい)が小さくなるので、イライラやヒステリック反応が減り、トラブルや不測の事態にも落ち着いて対応することができるようになります。

また自分を客体化して見ることで自己理解を深め、その結果人とも誠実にふれあっているようになりやすくなります。一度試してみたいかがでしょうか。



アンチエイジングのための腸活のすすめ

内科・総合診療科第一部長 赤對 史郎

しゃくついしろう

近年、腸内環境を整えると、便秘に効果があるだけでなく、体全体の健康につながり、感染症の発症を防ぐ免疫力の向上にもつながることが分かってきました。良好な腸内環境は、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの重症化予防に作用することが近年報告されています。

良好な腸内環境とは、善玉の腸内細菌が多いこと、さらに、細菌のエサとなる食物繊維の摂取により、日和見菌など多種類の腸内細菌がいる状態を言います。

食物繊維は、水溶性と不溶性の2種類に分けられますが、腸内細菌のエサとしては、水溶性の中でも発酵効率が高い「高発酵性食物繊維」の摂取をお勧めします。なお、細菌などの微生物の働きによる物質の変化のうち、人にとって良い働きを「発酵」、良くない働きを「腐敗」と呼びます。

高発酵性食物繊維を多く含む食材は、いわゆる「ネバネバ・ツルツル・トロトロとした食感」が特徴です。

一見、無関係のような鼻やのどの病気と、腸が密接に関連している理由は、腸内細菌から作られる「短鎖脂肪酸」がその橋渡しをしているからです。「短鎖脂肪酸」は、大腸内の炎症を抑えたり、脂肪の蓄積を防ぐなど、健康維持に役立つ多くの働きがあります。なかでも、免疫システムに深く関わり、ウイルスや病原菌から身を守る働きに寄与すること、また、アトピー性皮膚炎や花粉症などのアレルギーや大腸に炎症を起こす病気とも関連すること、さらに、がんの発生を防ぐことも知られてきました。

新たに明らかになったアンチエイジングの仕組みを知ることで、やる気アップに繋がります。

さあ、「ネバネバ・ツルツル・トロトロ」で腸活を始めましょう！

穀類：大麦、オートミール、ライ麦など
 海藻：ひじき、わかめ、もずくなど
 野菜：モロヘイヤ、オクラなど
 芋類：こんにゃく、里芋、長芋など
 果物：いちご、みかん、アボカドなど

消防通信 vol.200

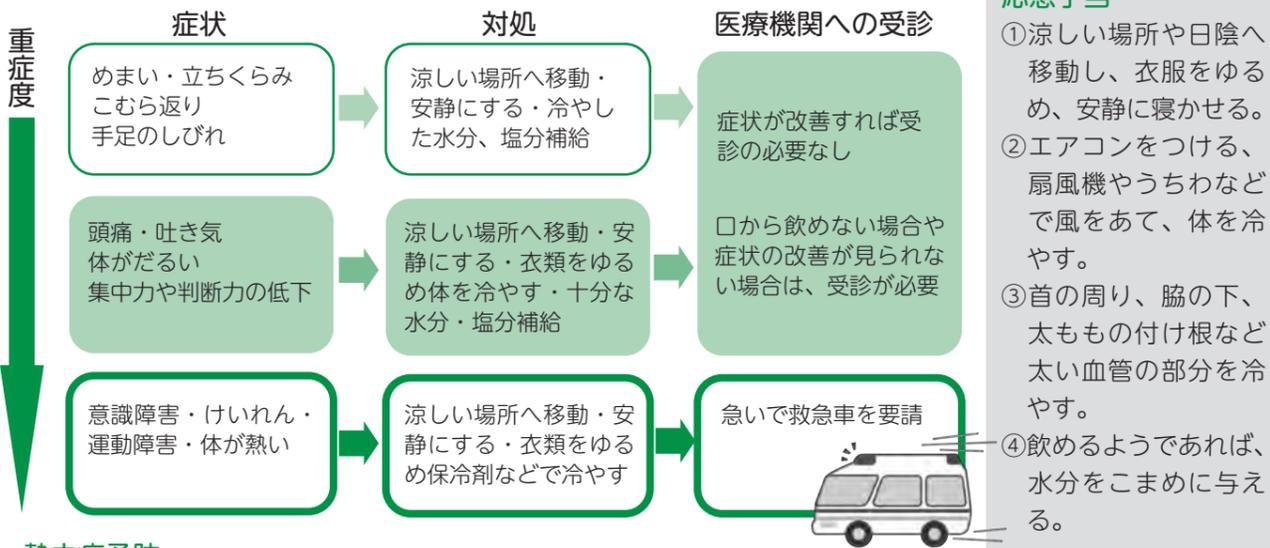
多可出張所 ☎(32)0119
多可北出張所 ☎(35)0119
多可南出張所 ☎(37)0119



熱中症の予防

夏に向けて、熱中症になる人が増加します。熱中症を知ってしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症の分類と対処方法



応急手当

- ①涼しい場所や日陰へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせる。
- ②エアコンをつける、扇風機やうちわなどで風をあて、体を冷やす。
- ③首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分の部分を冷やす。
- ④飲めるようであれば、水分をこまめに与える。

熱中症予防

- ①部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気しましょう。
- ②のどが乾いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ③涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。

④熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控えましょう。

119番通報するか悩んだら…

Q助サイト



救急車利用リーフレット



体育協会事業予定

第32回多可町ソフトテニス大会

とき 6月25日(日)
予備日7月2日(日)

対象 ・中学生以上で、多可町・西脇市在住
在学・在勤、またはクラブに在籍している人
・審判ができる人

ところ ガルテン八千代テニスコート

申込期限 6月11日(日)必着

公民館親善野球大会

とき 7月2日(日) 予選
7月9日(日) 決勝

対象 ・高校生以上の多可町在住者で、公民館単位で編成するチーム
(1公民館で編成が困難な場合は、隣接公民館で編成可)

ところ ガルテン八千代グラウンド

申込期限 6月18日(日)必着

スポーツ やらうよ!

多可町体育協会
Instagram



■問合先 生涯学習課 ☎(32)5122

第10回多可町柔道大会

とき 7月16日(日)

対象 多可町・西脇市在住・在学・在勤で、小学生以上(小中学生は、保護者の承諾が必要)

ところ 加美中学校格技場

申込期限 7月2日(日)必着

公民館親善ソフトボール大会(フリー)

とき 7月23日(日) 予選
7月30日(日) 決勝

対象 多可町在住者で、公民館単位で編成するチーム(1公民館で編成が困難な場合は、複数公民館で編成可)原則18歳以上(18歳未満は、登録・常時出場ともに3人以下とする(中学生不可))

ところ ガルテン八千代グラウンド

申込期限 7月9日(日)必着

ファミリー・サポート・センターたか

あなたも、まかせて会員 になりませんか?



興味のある人は、お電話、または多可町ホームページの申込画面からお申し込みください。

まかせて会員とは、お子さんを預かったり送迎したりすることです。都合のつく曜日や時間帯だけの活動でOKです！まかせて会員になるためには、センター主催の講習を受講する必要があります。

講習会日程

■申込締切 6月14日(水)

とき 6月22日(木) 午前9時～正午
ところ 子育てふれあいセンター
内容 ・相互援助活動を行うために
・救命救急講習

とき 6月26日(月) 午後1時30分～4時30分
ところ 子育てふれあいセンター
内容 ・学童期の特性と大人のかかわり
・心の発達と大人のかかわり
～障がいのある子の預かりについて～

健幸ポイントもらえます

- ・講習会に参加すると3ポイント
- ・講習会を受けて、まかせて会員に登録すると100ポイント

ファミリー・サポート・センターたか
(子育てふれあいセンター内)
☎(32)5135



- ・ファミサポ説明動画「教えて！ファミサポ」
- ・まかせて会員のインタビュー収録「利用者の声」

を配信しています。多可町ホームページからご覧ください。





プラレールweek

期間：6月4日(日)～11日(日)

午前10時～午後3時

ところ：子育てふれあいセンター
ふれあいひろば

部屋いっぱいプラレールを置いて、大人も子どもも夢中になって遊びましょう！



「おもちゃの交換会」のご案内

とき：6月18日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ：子育てふれあいセンター

おうちで使わなくなったおもちゃをゆずりあいっこしましょう！

おもちゃを提供するだけ、もらうだけでもOK!



「マタニティひろば」のご案内

とき：6月27日(火)

午前10時～11時30分

ところ：子育てふれあいセンター



ベルディーホール

ベルディーホール ☎(32)1300 FAX(32)4060



チケット好評発売中

落語と吹奏楽のコラボ:忠臣蔵 「新出意本忠臣蔵」

とき：6月18日(日)午後2時～

料金：一般 2,500円 高校生以下 500円
(全席自由)

出演：桂 九雀、セントシンディアンサンブルほか

ヒネモス『奇想天外おもちゃの楽隊』

とき：7月23日(日)午後2時～

料金：一般 1,500円
高校生以下 500円
(全席指定)

出演：ヒネモス



学習会

毎月1回、子育て講座や体験学習を開催しています。子育てに役立つ知識を学ぶ機会になります。

4月の学習会「子どもを交通事故から守るために」
講師：西脇警察署交通課 西川さん



死角実験をしていただきました。

実際にパトカーに乗って、ポールが見えるか体験してみると…



見えたポールはこれだけ！

予想以上に見えない範囲が広いことにびっくり！
運転するときはもちろん、車に近づくときも、ドライバーから見えていないことを意識して気をつけましょう。



チャイルドシートがちゃんと装着できているかも見てもらいました。



夏の子ども体験学習

なつチャレ2023

夏休みに行ってみよう！やってみよう！

とき 夏季休業中 対象 町内の小学生

杉原紙の紙すき体験、木の工作など楽しいプログラムを計画しています。詳しい内容と申込方法は、後日配布するチラシをご覧ください。

なつチャレ2022の様子

「路線バスに乗って紙すき体験」



「杉原紙でおぼけのランプシェード作りと東山古墳見学」



児童館LINE公式アカウントに登録を！

児童館からのお知らせやイベントの緊急情報などを届けます。



たかテレビ 6月 テレビガイド

たかテレビ局 ☎(35)1001



1日	木	月ごとまるごとあつたかニュース
3日	土	あつたかニュース
5日	月	杉原谷小学校卒業式・松井小学校卒業式(再)
6日	火	多可学園開校式ミュージックベル
8日	木	森を守る～この緑を未来へ繋ぐため～
10日	土	あつたかニュース
12日	月	中町北小学校卒業式・中町南小学校卒業式(再)
13日	火	あつたかインフォ
15日	木	講演会「岸上の里 風土記」
17日	土	あつたかニュース
19日	月	八千代小学校卒業式・四恩こども園卒園式(再)
20日	火	町を創る礎たち/たかおこし隊がいく/多可赤十字病院チャンネル/多可の里 風土記
22日	木	多可町消防操法大会(前編)
24日	土	あつたかニュース
26日	月	あさかこども園卒園式・みどりこども園卒園式(再)
27日	火	多可町消防操法大会(後編)
29日	木	トライやるリポート2023

6月のイベント

日	時間	内容	参加費など
4日(日)	9:30～	パワーストーンキーホルダー まがたまキーホルダー	参加費：350円
	13:30～	勾玉と鹿角の MAGICALPowerキーホルダー	参加費：400円
11日(日)	9:30～	考古学博士になれる！ 親子で発掘体験	参加費：1組150円
	11:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	無料 多可ふれあいボランティアガイド
17日(土)	9:30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる 和紙のうちわ	参加費：400円
	13:30～	合掌中?!お昼寝中?!パンザイ?! 素焼きのミニ地藏①	参加費：400円 ②色付け7月16日(日)午後
18日(日)	9:30～	日本の風物詩 素焼きの風鈴①	参加費：400円 ②色付け7月16日(日)午前
	13:30～	コツコツ貯めて大金持ち!! 素焼きの貯金箱①	参加費：400円 ②色付け7月16日(日)午後
24日(土)	9:00～	伝統技術でつくる ぞうりづくり	参加費：300円 特別講師：松井嘉一郎さん 小学5年生以下保護者同伴
	13:30～	腕に輝くマジカルストーン☆ まがたまプレスレット	参加費：300円
25日(日)	9:30～	耳元できらり☆ゆらり まがたまイヤリング	参加費：300円
	13:30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる はりの貯金箱①	参加費：500円 ②7月22日(土)午後

毎月19日は「食育の日」

6月は「食育月間」

食べることは生きることー
健康な身体と心を育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス削減などについて正しい知識を身につけましょう。



健康課 ☎(32)5121

兵庫県で発祥

6月1日は「善意の日」

一人一人が日常生活の中で周りの人に感謝をし、助け合う心を育む日です。ボランティアに参加したり、お世話になっている人たちに「ありがとう」を伝えましょう。

今月の おすすめ本

多可町図書館 ☎(32)5170

おはなし会 6月3日(土)・10日(土)・24日(土)午前10時30分～
おはなしの部屋 対象：3歳以上
※3日は特別おはなし会です。(先着15人、要申込)

藩邸差配役日日控



砂原浩太郎 著／文藝春秋

神宮寺藩江戸藩邸で差配役をつとめる里村は、次々に持ち込まれる厄介ごとの類を取り仕切るいわば何でも屋。ある日、花見見物の途中で若君が消えてしまい…。家中総出で捜索するも家老だけは「無理に見つけずともよい」という謎の言葉を投げかけるのでした。

いつも「話が浅い」人、 なぜか「話が深い」人



齋藤孝 著／詩思社

当たり前のことばかりを並べた話や具体性のない話は聞き手に浅い印象を与がちです。相手に実のある話だったと感じてもらうためのポイントは、「情報力」「本質把握力」「具体力」だそうです。これらをほんの少し心がけるだけで、話し方に変化が生まれそうです。

図書館まつり

と き 6月3日(土)
と ころ 多可町図書館

- 本のりサイクル広場
午前10時～午後6時
※袋持参
- おはなし会(要申込)
- プラバンをつくろう
午前10時15分～正午
※先着50人・無料
- 折り本づくり
午後1時30分～
布表紙を選んで、折り本を制作します。
- 紙芝居
午前11時30分～/午後1時30分～
- 播州織のキャンディーマグ
ネットづくり 午前10時～

多可町で観光しよう!

多可町観光交流協会
ホームページ

観光情報 ラベンダーの季節到来!

6月は、ラベンダーの季節です。
ラベンダーパーク多可では、5月中旬からストエカスラベンダー、6月はイングリッシュラベンダー、7月はラバンディンラベンダーが開き、心躍る風景が広がります。ぜひ、パークへ足を運んでくださいね♪

■営業時間 午前9時～午後5時
■定休日 毎週水曜日(シーズン中は無休)
■食事施設 ・ごはん亭 ・喫茶ラベンダー
※5月中旬～7月中旬まで入場料有料。それ以外の期間は無料。
※7月はラバンディンラベンダーの摘取体験(有料)があります。

多可町で買い物しよう! プレミアム付商品券 発売予定!

多可町地域振興
プレミアム付商品券 発売予定!

多可町の商工業の活性化と地域振興のために、プレミアム付商品券を発売します。販売方法や販売場所などは、広報たか7月号の折り込みチラシでお知らせします。

- 発行総額 2億1,450万円
- 販売額 1セット10,000円(額面13,000円)
※1,000円×13枚(プレミアム30%)
- 販売数 1世帯あたり5セットまで
- 販売日 8月下旬を予定
- 問合先 多可町商工会 ☎(32)2161

取扱加盟店を募集!

現在未登録の事業所は、多可町商工会までお申し込みください。



おいしい給食 秘レシピ

今月のメニュー『切り干し大根の中華和え』

学校給食センター ☎(30)2101

材料(4人分)

- | | |
|----------|------------|
| 切り干し大根 | 20g |
| きゅうり | 小1本(80g) |
| にんじん | 小1/3本(20g) |
| ハム | 2枚(20g) |
| ごま | 小さじ2(4g) |
| こいくちしょうゆ | 小さじ2 |
| ★ 砂糖 | 小さじ2 |
| 酢 | 小さじ1/2 |
| ごま油 | 小さじ1/2 |



作り方

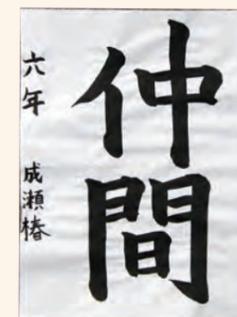
- ①切り干し大根は洗って水戻しし、よくしぼる。
- ②きゅうりとにんじんは千切りにする。塩(分量外)を振ってもみこみ、10分ほどおいてから水気をしぼる。ハムは半分に切り、5mm幅に切る。ごまはする。
- ③ボウルに★とごまを混ぜ合わせる。
- ④③に①と②を入れ、和える。ごま油を入れて仕上げる。

栄養士のひとり言

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。かみ応えのあるものを積極的に食べて、かむ力を育てましょう。



ぼくとわたしの作品展



つばき
成瀬 椿さん(松井小学校6年)
線の太さに気を付けて書きました。「仲間」の「間」のはねるところがとてもむずかしかったです。



「ぼうしをかぶっているわたし」

こはる
濱西香桜さん(中町南小学校2年)
目をがんばりました。ぼうしのいろぬりを、はみださないようにていねいにぬりました。



「星がキラキラしている夜」

ごう
山口 毅さん(八千代小学校3年)
星がキラキラしているようにいろいろな色で、点々をかきました。色もまぜて作品をつくりました。



「いつも、友達だよ!」

なち
吉田奈莉さん(杉原谷小学校6年)
色づかいに気をつけて描きました。一つ一つの花の違いを表現できるように色をつけていきました。詩は花と花がお話をしているように、書く場所を工夫しました。

4/18 災害時の応急対策業務に関する協定書
共助の備えで災害を防ぐ



町では、災害時に大切な命を守るため、幅広い分野との災害時応援協定を締結しています。この度、多可町測量協会との協定の更新を行いました。今後も関係機関との連携を密にし、災害に備えます。

5/10 北はりま特別支援学校
種から育てた花を寄贈



北はりま特別支援学校の生徒さんが、種から丹精込めて育てた花のプランターを届けてくれました。毎年2回、生徒さんがリヤカーを押して役場まで運んでくれます。いつもきれいなお花をありがとうございます。



まちフォト
ダイアリー

4/15 マイスター工房八千代「ホットテラス～気まぐれキッチン～」
藤原施設長の賄い飯がメニューに!



マイスター工房八千代のカフェ「ホットテラス～気まぐれキッチン～」がオープン。モーニングとランチの営業で、看板メニューは藤原施設長の賄い飯をメニュー化した「気まぐれランチ」(限定20食)です。



▶メインは肉か魚から選べる

4/17 古民家宿&オープンスペース・カフェ
kaji家(かじや)オープン



地域商社RAKUが主体となって、関西学院大学の学生とタッグを組んで取り組む「古民家リノベーション」の第1弾として、鍛冶屋の古民家を改修し、オープンスペース&カフェとしてオープンしました。プレオープンには、集落の人たちも訪れ、静かだった空き家に賑やかな声が響きました。



広報たか10月号表紙
全国広報コンクール
入選2席を受賞

日本広報協会主催の「全国広報コンクール」で、広報たか令和4年10月号の表紙写真が、「組み写真部門」で入選2席を受賞しました。

いつも広報の取材にご協力いただいている多可町の皆さん、そして広報を読んでいただいている皆さん、ありがとうございます。

これからも読みやすい、読みたくなる広報紙を目指して取り組みます。



5/11 多可町グラウンドゴルフ協会第4回多可町長杯争奪戦
晴天に響く「ナイスショット!」



町内のグラウンドゴルフ愛好家が所属する「多可町グラウンドゴルフ協会」の第4回多可町長杯争奪戦が中央公園グラウンドで開催されました。

協会では、毎月第二木曜日に月例会を行い、グラウンドゴルフを通して交流と技術の向上を図っています。この日は222人の会員が参加し、年齢を感じさせないパワフルなショットで盛り上がっていました。

春の叙勲
戸田善規前町長に旭日小綬章



前多可町長の戸田善規さんが、春の叙勲「旭日小綬章」を受けられました。戸田さんは、旧加美町長・多可町長と計17年10カ月務められ、3町合併を乗り越え、多可町の発展に尽力されました。

初夏の風物詩・梅花藻
澄んだ水に優雅に揺れる



大袋の梅花藻が小さな花を咲かせています。集落内の側道で、ゆらゆらと揺れる姿は、暑さも忘れさせてくれます。

過去最大級!! 今なら補助金で
築20年以上のお家
「先進的窓リノベ事業」
断熱性の高い窓に交換するリフォームに対して支援
《工事例》
約30坪の二階建て住宅の場合
90万円の工事に対して50万円程の支援

最大200万円!!

SUMiKa 株式会社 松岡住研
お気軽にお問い合わせください。
Tel: 0795-20-6961
Mail: info@matsuokajuuken.com

広告

見つけませんか?
60歳からの新しい働き方!!
あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!
まずは事務所までお問い合わせください!

公益社団法人
西脇・多可シルバー人材センター

西脇事業所 西脇市嶋253-1 ☎0795-23-5686
多可事業所 多可町中区岸上224-12 ☎0795-32-2209

広告

任期
令和8年3月31日までの
3年間

人権擁護委員
赤松康弘さん(下野間)

平成29年4月から就任されている赤松康弘さんが、人権擁護委員に再任されました。

委嘱

広報担当者 取材日記

企画秘書課 広報担当
kouho_taka@town.taka.lg.jp

多可町っ子、大好きだ！

今月号の表紙は、西脇高等学校ギター部3年生の5人です。中学校を卒業すると、ぐっと取材の数も減り、会う機会も少なくなります。そんな中、「ギター部の子たちが今度ライブをするんだけど」とのお話が！結局、ライブは取材ができな

かったのですが、その後、学校での取材が実現しました。校内演奏会で演奏されたマカロニえんぴつの「ブルーベリー・ナイツ」が編集中ずっと頭の中で流れていました(笑)。

学校の先生方、保護者の皆さん、ギター部の皆さんのご理解とご協力に心から感謝の気持ちでいっぱいです。

元氣してるよ！今こんなことをしてるよ！ここにいるよ！と気軽にお声かけください！多可町っ子に会いに行きます！

今月の税・保険料の納付

■税務課 ☎(32)2387

- 町県民税 第1期
- 介護保険料 第1期

■納付書払 6月30日(金)まで
(コンビニ・スマホアプリ可)

■口座振替日 6月30日(金)再振替日7月18日(火)

※再振替日に引き落としができなかった場合は、後日送付する納付場所が記載された納付書で納付してください。

※地方統一二次元コード印字の納付書でeL納税が可能です。

日曜開庁サービスでは納付できません。

今月の火曜延長・日曜開庁

■住民課 ☎(32)2383

■火曜延長窓口サービス

とき 6月13日(火)・27日(火)
午後7時まで
ところ 多可町役場本庁舎

■日曜開庁サービス

とき 6月11日(日)・25日(日)
午前8時30分～正午
ところ 多可町役場本庁舎



【税務課よりお詫びと訂正】

令和5年4月以降に発行する町税(固定資産税、軽自動車税(種別割)、再発行)の納付書について、裏面の納付場所の記載に一部漏れがありました。

記載もれのあった納付場所 追加:中兵庫信用金庫

送付している納付書で、これまでと同様に中兵庫信用金庫様で納付いただけます。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

西脇多可休日急患センター 当直勤務

■問合先 ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00～17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、しばらくしてからお掛け直しください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
6月4日(日)	山本 壽幸 先生
6月11日(日)	生野 哲雄 先生
6月18日(日)	林 武志 先生
6月25日(日)	柳井 映二 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話 相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00～22:00
(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は ☎078(731)8899

わが家の あいどろ

加美区多田
小林千友さん・綾子さんご夫妻のお子さん

えな
永奈さん(2歳)



(撮影:叔母)

歌が大好き、ダンスを踊る事が大好き！毎日、「おかあさんといっしょ」を観ながら元気いっぱい踊っています。保育園では、おままごとや人形のお世話ごっこなど集団生活の中で、日々できることがたくさん増えてきました。

言葉を理解し、自分の意思を伝えられるようになり、コミュニケーションもとれるようになってきています！

なんにでも興味を持ち、好奇心旺盛な性格を活かして、これからも色々なことに挑戦してすくすく育ってほしいです！

100歳お祝い

木原 茂さん(岩座神)
4月27日生

満100歳を迎えられました。おめでとございます。

- みんなの善意 4月1日～30日
- 町への寄付 (町内)
- 生命の貯蓄体操加美教室
- おめでた 4月1日～30日届出(敬称略)
- 〔加美区〕 鍛冶屋 渡邊 朔 玲 雅也
 - 〔中野区〕 市原 伊藤 大惺 禎和
 - 〔八千代区〕 下野間 赤松 沙咲 亮介
 - 〔加美区〕 安坂 間嶋 三治
 - 〔加美区〕 東山 福松 照正 代
 - 〔加美区〕 坂本 時政 幸夫 雄
 - 〔加美区〕 中村 藤原 鐵 峰 子
 - 〔加美区〕 安坂 岸田 山 峰 子
 - 〔加美区〕 茂利 中山 ず 糸
 - 〔中野区〕 集落 本人 世 帯 主

- おくやみ 4月1日～30日届出(敬称略)
- 〔加美区〕 西場 閑念 すみ 子
 - 〔加美区〕 多田 白川 喜久 枝
 - 〔加美区〕 寺内 園田 美 守
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 松 美
 - 〔加美区〕 中三原 益田 勝 義
 - 〔加美区〕 中野間 有田 清 子
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 美津 世
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 アキ 工
 - 〔加美区〕 上三原 上原 弘 司
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 泰 利
 - 〔加美区〕 中野間 中村 亮 太郎
 - 〔加美区〕 下三原 神田 美 鈴
 - 〔加美区〕 西場 閑念 一 裕
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 有田 久 一
 - 〔加美区〕 下野間 藤田 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 岸本 久 一
 - 〔加美区〕 上三原 上原 久 一
 - 〔加美区〕 仕出原 堀口 久 一
 - 〔加美区〕 中野間 中村 久 一
 - 〔加美区〕 下三原 神田 久 一
 - 〔加美区〕 西場 閑念 久 一
 - 〔加美区〕 多田 白川 久 一
 - 〔加美区〕 寺内 園田 久 一
 - 〔加美区〕 奥豊部 山尾 久 一
 - 〔加美区〕 中三原 益田 久 一
 - 〔加美区〕

キラリ☆輝く 多可人

— Vol.209 —



▲写真左から岡本京磨さん・遠藤愛斗さん



▲▶ともにがんばる教室の生徒たち



そろばんを弾く音が好き
チャレンジは終わらない

そろばんに打ち込むスーパーキッズ 岡本京磨さん・遠藤愛斗さん

静かな教室に、パチパチとそろばんの音が響く。

中町北小学校6年生の岡本京磨さん、遠藤愛斗さんは、ともに西脇市にある岡村ゼミのエースキッズアカデミー珠算部に通っています。

「買い物の時に計算が速いと便利かなと思って。」

岡本さんは、小学1年生からそろばんを始めました。

「京磨君がそろばんをしていて、かっこいいなって思っ始めました。」

遠藤さんは、岡本さんの影響で小学2年生からそろばんをスタート。今は上へ上へと切磋琢磨する良きライバルであり友達です。

2人は今年の2月に挑戦した認定試験で、小学5年生(当時)ではかなり難しいと言われている上位の段位を取得しました。

遠藤「僕は暗算が得意です。そろばんはまだまだなので、スピードと正確さを磨いて、どんどん挑戦したい。」

岡本「教室がない日も、できるだけそろばんや暗算を毎日やる

ようにしています。」

そんな岡本さんは、兵庫県での大会で5位以内に入り、7月には県の代表として全国大会に出場します。

岡本「他の4人の足を引っ張らないように、計算スピードや正確さを向上させたいです。最初はうれしかったけど、どんどん不安も出てきました。自分の苦手な部分を減らせるようにがんばりたいです。」

取材の間にも、パソコンに出された数字を計算していくフラッシュ暗算をどんどん解いていく2人。小学生とは思えない真剣な表情に、そろばんへの熱い思いを感じました。

岡本「そろばんをはじくときの音がめっちゃくちゃ好き。1回もミスらずにできたらうれしいです。」

遠藤「フラッシュ暗算で、最初は速いと感じていたのが、どんどんスピードに慣れて遅く感じてくる。それが楽しいです。」

そろばんで全国へ。2人の挑戦はまだ続きます。

広告入り窓口封筒 を作りませんか？

住民課 ☎(32)2383

役場窓口で各種証明書などの持ち帰り用に使用する窓口封筒を、無償で提供していただける町内事業所を募集します。※町内事業所に限ります。

■規格・枚数

- ・角型2号(332mm×240mm) 2,000枚
- ・角型6号(229mm×162mm) 14,000枚

■広告掲載範囲

封筒の表面・裏面のそれぞれ40%未満

■設置場所

住民課・税務課・福祉課・加美プラザ・八千代プラザ

■設置期間

令和5年11月1日～令和6年10月31日

■募集期間

6月15日(木)まで

