

その背中を
ずっと応援したい



あなたとまちをつなぐ広報たか

だいすき! **taka**

特集# がんばれ多可町っ子

10
2023(令和5)年
No.216

#がんばれ多可町っ子



山田那月さん
(社高校2年生)

宮崎春希さん
(蒼開高校3年生)



藤本大喜さん
(西脇北高校4年生)



多方遡良さん
(西脇北高校1年生)



橋詰竜輝さん
(社高校2年生)



内海征剛さん
(多可高校3年生)



金川和楽さん
(社高校3年生)

藤本謙伸さん
(社高校3年生)

足立美翔さん
(比叡山高校3年生)



#宝物

#大好き

#誇り

#金メダル

#努力は裏切らない

#優しさ

#挑戦

#未来

#一生懸命

#出逢いに感謝

#ありがとう

悲願の日本一

#柔道女子#金メダル



みと 足立美翔さん(多可町出身)

3歳から父、姉の影響を受けて真道館ジュニア柔道クラブに入団。小学校卒業後、柔道を続けるため、夙川中学校へ進学。その後比叡山高校柔道部に入部。今年8月の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場し、48kg級で優勝。9月の全日本ジュニア体重別選手権大会48kg級で第3位。

3歳から柔道の道へ

「ずっと日本一になるためにやってきました。」

比叡山高校柔道部に所属する足立美翔さんは、多可町出身の高校3年生。

3歳のころ、父、姉の影響を受けて真道館ジュニア柔道クラブに入団しました。

美翔さんはめきめきと実力を伸ばし、小学生のころから全国大会に出場するなど、姉の光さんとともに、注目される選手に成長しました。



▲小学校時代の美翔さん

強豪校へ進学

中学校卒業後、姉・光さんの後を追いつ、比叡山高校に進学した美翔さんは、全国から集まった選手とともに、小さい頃からの夢である日本一を目指しました。

「みんなが日本一を目指している。レベルも意識も高い。こういう環境で練習を積み重ねて、自分も日本一になると必死でした。」

しんどかった2年生

天真爛漫。

この言葉がぴったりの明るくて元気な美翔さんですが、練習のブザーが鳴ると、一瞬でアスリートの顔へと切り替わります。凜とした空気の中で、2時間ほぼ休憩なし。美翔さんの集中力が途切れることはありません。

「高校1年生のときは、全国高校総体(インターハイ)で3位、選手権大会で2位という結果だったんですけど、2年生になって、思うように結果を残せない日々が続いて。でも周りはどうでも結果を残しているから、焦りがありました。去年1年間は一番しんどかったです。」



ここからが勝負

比叡山高校柔道部
顧問 米富和郎さん

明るくて天真爛漫。柔道に対しては真面目で努力家。

小さいころからずっと2番、3番が続いていて、日本一は一番の目標でした。

強い選手に対しても大きな舞台になればなるほど思い切って楽しむ、本人の力を発揮するタイプです。

今回、日本一を手にすることが出来たのも、地道な努力の積み重ねです。

ここで満足することなく、世界的な選手になってほしい。

そんな悔しい1年間を乗り越えて挑んだ今年の全国高校総体。

美翔さんは、48kg級で悲願の優勝を掴み取りました。

「『集中・執念・我慢』。しんどかった時期に、この言葉を胸にがんばってききました。高校生というカテゴリーの大会は、これがラスト。やり切ろうという思いで挑みました。」

もちろん美翔さんにとって、これがゴールじゃない。

「柔道は、自分の人生そのものです。」



▲今年のインターハイで米富監督と



比叡山高校柔道部
やまと 福田大和さん

明石市出身で比叡山高校3年生。美翔さんと小学校時代からの友人でもある。全国高等学校総合体育大会(インターハイ)60kg級で2連覇を達成。



▲中学校時代の福田さんと美翔さん

小学校のころから知っていて、練習も一緒にやっていますが、黙々と努力を重ねてきた選手です。

今まで実力はあったけど、日本一まで届かなかった。今回、努力してきたことが報われたと思います。

大学では離れるけど、常にライバル的存在。切磋琢磨して結果を追い求めて、日本一の次は世界一を目標にお互い頑張っていきたいです。

何足のわらじ？

#挑戦#多可町愛#大好き



▲3年生で入部した野球部は4年ぶりに単独出場を叶えた。

◀体育委員長として体育大会で宣誓



▲地元のラジオ体操に参加

生徒会長への挑戦

「生徒会長はずっとやりたくて、立候補しました。」

多可高校に通う内海征剛さんは、高校入学後、生徒会に所属し、1年生から体育委員長に立候補。その他にも、ディセツト部、陸上部を掛け持ち、2年生で生徒会長に就任しました。さらには3年生で野球部に入部。何足のわらじ？と数え切れない顔を持ちます。

「小学校、中学校と児童会、生徒会に所属して、すごく楽しかったから絶対に生徒会に入ると決めていました。先生や生徒みんなとのコミュニケーションを取りながら、学校行事を自分たちで作っていくことにやりがいがあります。」

そんな内海さんですが、思い描いていた高校生活と違う部分もありました。「コロナ禍でみんなマスク、体育大会、妙見祭は規模縮小と、思っていた高校生活とは少し違いました。」

生徒会長として先頭に立つことの難しさにも直面しましたが、持ち前のポジティブ思考と人が好き！という思いで乗り越えました。

難しいことを選んで

「一番の転機は中学校の部活動。いろいろ悩んだときに、お父さんが一番しんどいほうを選べ、と言ってくれて、

剣道部に入りました。難しいことに挑戦する、立ち向かうことを3年間で学びました。」

3年生になってからの野球部への入部も、挑戦でした。

「顧問の先生から、今年は単独で出場したいという熱烈オファーを受けて入りました。何もわからない中での大会。戸惑いながらも、先生たちから引継ぎってもらって、最後まで楽しむことを大切にしました。」

多可町愛が止まらない

内海さんは、学校以外にも人との関わりを大切にしています。

「村の行事にはとにかく参加。ラジオ体操も、ずっと続けています。一人で参加することに恥ずかしさはないです。初めは不安なこともあるけど、それ以上に楽しみたい、仲良くなりたい気持ちが強いです。」

ずっと心にあるのは、多可町が好きという気持ち。

「多可町が大好き！地元大好き！おじいちゃんおばあちゃんも優しいし、もっともっといろいろな人と関わりたいです。」

内海さんの多可町愛は留まることを知らない。

「将来は、結婚してイケメンな育メンパパになりたい！」

野球が青春のすべて

#野球女子#笑顔#感謝



はるき 宮崎春希さん(蒼開高校3年生)

八千代中学校出身。八千代少年野球クラブから八千代中学校野球部に入部。卒業後、硬式野球をするため洲本市の蒼開高校に進学。第27回全国高等学校女子硬式野球選手権大会に出場。

ただただ楽しかった

洲本市にある蒼開高校に通う宮崎春希さんは、小学3年生から野球を始めました。

「お父さんから野球を勧められて、女の子は1人だったけど、ただただ素直に楽しかったです。」

八千代少年野球クラブで男の子と一緒に野球に夢中になった春希さん。その楽しい経験が、その後の野球人生の始まりでした。

「チームメイト、保護者の人たちもたくさん話しかけてくれました。家族も数え切れないほど応援してくれて、送

迎も毎回してくれる。たくさんの人に支えられていい環境で野球ができました。」

ホームシックを乗り越えて

野球を続けたい。

春希さんは、中学校でも野球部に入部。そして中学校卒業を機に、親元を離れて蒼開高校で寮生活をスタートさせました。

「最初はホームシックで、ずっとお母さんに電話してました。」
そんな春希さんの支えになったのが、チームメイトです。

「みんなおもしろくて優しい。本当の優しさがあるからこそ、みんなが高め合っている。自分のプレイが上手くなったときはみんなで盛り上げて、うまくいかないときも、みんなでフォローする。部活以外も仲良くて、笑っているときがないってくらい楽しいチームでした。」

軟式と硬式の違いにぶつかり、焦る日々もありましたが、そんな毎日が自分を成長させました。

そして今年の7月。全国高等学校女子硬式野球選手権大会に出場。優勝を目指しました。

「昨年の夏、濃厚接触者で試合に出ることができなかったんです。本当に悔しかった。最後の夏に、これまでが

「これまで野球以外のことは続かなかったけど、野球だけは熱中できました。家族、チームメイト、先生。支えてくれた感謝を忘れません。本気で野球ができたことを誇りに、次の夢に向かいます！」



▲仲間と挑んだ全国大会

紆余曲折あったけど

#継続は力なり #青春 #自分らしく



▲メダルとトロフィーを手にする
藤本さん(左)と多方さん(右)



^{だいき}
藤本大喜さん(西脇北高校4年生)
加美中学校出身。西脇北高校でソフトテニス部に所属。令和5年度全国高等学校定時制通信制課程ソフトテニス大会に出場し、団体戦準優勝、個人戦第3位に輝いた。

^{そら}
多方遼良さん(西脇北高校1年生)
八千代中学校出身。西脇北高校でソフトテニス部に所属。令和5年度全国高等学校定時制通信制課程ソフトテニス大会に出場し、団体戦準優勝、個人戦ベスト32に輝いた。

4年間の集大成

西脇北高校に通う藤本大喜さん、多方遼良さんは、今年8月に行われた全国高等学校定時制通信制課程ソフトテニス大会に出場し、団体戦で準優勝、藤本さんが個人戦で3位、多方さんがベスト32に輝きました。

藤本「中学校からソフトテニスを始めて、高校でも続けたいと思って入部しました。」

多方「中学校最後の大会で悔しい経験をしたから、高校で結果を出したいと思って入部しました。」

西脇北高校は、3部で構成する定時制高校のため、部活動に所属する生徒も少なく、ソフトテニス部は現在6人が所属していますが、全員が揃わない日もあります。

藤本「部活を大変だと思ったことはないです。みんな優しく楽しい。」

短所は、やろうとしてもすぐやめてしまうところ、と話す藤本さんですが、休むことも少なく、4年間練習に参加してきました。とはいえ、辞めたいと思ったことはありません。

「先輩とかが休みの日も誘ってくれて。がんばって続けてこれました。」

4年生の藤本さんにとっては、最後の夏。紆余曲折ある中で、部活動を全うしました。

負けず嫌いの夏

多方「しんどいと思うことはないです。できなかったことができるようになったときは楽しい。全国大会は初めてだったから、のびのびやろうという気持ちで挑みました。」

学校を休みがちときもあったという多方さんですが、全国大会をきっかけに練習に対する姿勢に変化がありました。今では部活と合わせて地域の教室にも通い、テニスに打ち込む毎日です。

「団体、個人ともに、自分の納得いく結果じゃなかった。来年は全国優勝に向けて頑張りたいです。」

負けず嫌いなところが長所でもあり短所でもある、と話す多方さん。

その負けず嫌いが目指すのは、日本一だ。



▲1年生から4年生まで、フラットで仲のいいメンバー

嫌でも前に進む

#ありがたい #恩返し #のびしろ



^{わらく}
金川和楽さん(社高校3年生)
加美中学校出身。社高校体育科で陸上部に所属。ハンマー投げで、令和5年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場。

苦しさを乗り越えて

「まだまだのびしろがある。」
社高校3年生の金川和楽さんは、中学から続けた陸上部で、今年の夏、全国高校総体に出場しました。

種目は、ハンマー投げ。
初めてであり、最後のインターハイを前に、金川さんは冷静に自分を見つめていました。

「去年の夏からの1年間は、一言で言えば苦しい1年でした。けがもあった、インターハイを目指す気持ちはあったけど、正直行けるとは思ってませんでした。」

そんな中で県予選、近畿予選を勝ち上がり、夢を掴みました。

「僕には、トップの人たちみたいに守らないといけない地位もないし、チャレンジャーとして一番上を狙えるようにがんばりたい。」

のしかかるのは、社高校陸上部としての責任。

「社の投てき競技者としての責任感ですね。これまで繋いできた全国大会出場という歴史を途切れさせたらだめだ。高校の名前を消したくない、という思いでした。」

自分を知った全国

3年間の高校陸上の集大成として挑んだ全国の舞台。金川さんは予選落ちという結果でした。

「楽しむこと第一で挑みました。結果は全然納得いくものではなくて、悔しいっていう思いが一番強いです。自分の弱さというか、全国で闘ったらこんなもんか、っていう悔しさ。でもその分得るものも多かったです。」

北海道には、ずっと支えてきたお母さんも駆けつけました。

「インターハイ出場が決まったとき、お母さん泣いてました。」

全国で結果を残せなくて、あんまり恩返しができなかったけど、この先大学で恩返しをしたいと思います。」



▲北海道の舞台でともに闘った山田さん(左)、橋詰さん(中)、金川さん(右)

高校陸上を終え、次に目指すのは大学です。
「社高校の陸上部に入って、高校ってすごいな、と感じてから3年。先生は一人一人にしっかり向き合ってくれて、いい環境に恵まれました。投てき競技って楽しいんだということを伝えて、社高校の投てきというものを、繋いでいく存在になりました。」

嫌でも前に進まないといけない時期がある。そこを乗り越えた先にあったのは、「陸上が好き」という結果でした。

飛ぶしかない

#悔しさ#高校陸上#切り替える



順風満帆からの故障

「2年生までは順風満帆でした。」
 杜高校3年生の藤本謙伸さんは、今年の夏、全国をかけた県予選で足を故障しました。

「今まで経験したことのないケガでした。最初はそんなに大きなケガだと思っていなかったんですけど、結局近畿大会まで傷みが続いて、焦りと心配しかなかった。」

インターハイ出場の夢が絶たれ、この先どうなるのかという不安だけが藤本さんにのし掛かりました。
 「目指していたゴールがなくなって、かなり辛かったです。でも、先生が切り替えてろって言って背中を押してくれて。杜高校の先生達がいてくださって、強くなれた。今の自分がいます。」

悔しさを忘れない

藤本さんは、9月にケガからの復帰後初めての大会に挑みました。

「久々の試合で、緊張して自分の動きが全然できなかった。悔しかったです。」
 藤本さんの高校陸上は幕を閉じたが、陸上人生は終わらない。

「大学でも続けるので、根気強く、あきらめずにがんばります。身体をいちから作り直して、基礎をしっかりとやっていきたい。将来的には、日本代表として試合に出れる選手になりたい。」
 悔しさをにじませながら、それでも言葉を絞り出してくれて、ありがとう。



けんしん
藤本謙伸さん(杜高校3年生)

加美中学校出身。杜高校体育科で陸上部に所属。三段跳びで、令和4年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)5位、2022年U18陸上大会優勝などの記録を打ち出す。

多可町っ子ファイル 7

限界を感じた世界

#走る#リベンジ#全国の壁

失うものがない挑戦者

「失うものがないから、前半からぶっとばして、練習で鍛えた根性で走り抜けます。」

杜高校2年生の橋詰竜輝さんは、今年の夏、個人400mと、団体として4×400mリレーで全国高校総体に出場しました。

「1年生のときはケガが多くて、絶対調ではないままインターハイの予選に挑みました。その中で近畿を勝ち上がるのができたのは、大きな成長だったと実感しています。」

小さい頃から走ることが大好きだった橋詰さん。ケガを乗り越えた全国の舞台で知ったものは…。

初めて感じた怖さ

「今までは、勝てる人数のほうが多かった。でも、全国は根性だけじゃ通用しない世界でした。全然歯が立たなくて、限界を感じました。」

個人、リレーともに準決勝進出を果たしましたが、全国の壁は大きく立ちはだかりました。

「集中しようとするけど緊張して落ち着かなくて。自分の未熟な部分を痛感したので、これからしっかり力をつけて、来年リベンジします。」

自分より上の世界を目の当たりにした夏。

「大会後は、1本1本集中して質の高い練習を意識しています。自分の目標まではまだまだ遠い。今年、引退した先輩の思いを引き継いで、絶対に全国優勝を掴みます。」



普通科の苦悩

#誇り#ポジティブ#わくわく



なつき
山田那月さん
(杜高校2年生)

加美中学校出身。杜高校で陸上部に所属。令和5年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)で、4×400mリレーに出場。



毎回泣きそうになる

「リレーは毎回めっちゃくちや緊張します。泣きそうになる。」

杜高校2年生の山田那月さんは、今年の夏、金川さん、橋詰さんとともに、全国高校総体に出場。4×400mリレーに選手として選ばれました。

「他のメンバーは体育科だけど、自分は普通科なので、体育科に必死でついていってました。1つ上の先輩に普通科の人もないかったので、どう動くべきか、考えながらの日々でした。その結果、自然と記録が伸びてきて。1年生の1年間はあつという間でした。」

杜高校としての責任感をずっと感じていたという山田さん。その社の名前を背負っての全国を仲間とともに掴みました。

不安以上のわくわく

「全国は、初めてで不安もあったけど、それ以上にわくわくしていました。来年に向けて、自分がどれくらいの位置にいるのかを確かめたいという気持ちもありました。」

初めての全国。山田さんは、4×400mリレーの予選を走りました。

「先輩が準決勝、決勝としっかり走れるように、自分が予選を走って勝ち上がる。すごくやりがいがありました。」

山田さんは、個人種目として400mハードルもありますが、今年は全国出場を逃しました。

「予選落ち、悔しかったです。調子も良くて正直全国も狙っていた。自分の力が足りていないということも実感したので、練習を積んで、来年はリレーとハードル、両方で優勝を目指します。」

全国という舞台がくれたのは、悔しさだけじゃない。その経験が、自信となり糧となる。

応募総数3,976点から特別賞が決定！

今年は全国各地から、3,976点の作品が寄せられました。
すべての応募作品は、ホームページにてWEB展示を行います。



文部科学大臣賞
谷本亘歩さん(神戸市立小寺小学校6年)
『大好きなおばあちゃん』



門脇政夫特別賞
大野愛華さん(多可町立中町中学校3年)
『おおきくなったなあ〜』



多可町商工会長賞
小林太地さん
(多可町立中町北小学校6年)
『穂先がつかない
おじいちゃん』



兵庫県老人クラブ連合会長賞
持田芽玖さん
(認定こども園滝尾幼稚園4歳児)
『おじいちゃんとおばあちゃん
とお散歩』



兵庫県知事賞
間嶋玲衣さん(多可町立中町中学校3年)
『猫とばあちゃん』



多可町長賞 宮崎葵衣さん
(多可町立杉原谷小学校1年)
『じいじとおさかなつりをしたよ』



兵庫県社会福祉協議会長賞
小林悠稀さん
(西脇市立西脇小学校2年)
『みんなで大ききまっかなトマト』



多可町老人クラブ連合会長賞
足立勘太郎さん
(西脇市立重春小学校3年)
『これが実力だ!』



サンテレビ賞 岡 快晴さん
(加東市立東条学園小中学校1年)
『じいじとプカプカ
シュノーケリング』



神戸新聞社賞
西村亜依里さん
(加西市立北条小学校6年)
『庭の手入れをする
おじいちゃん』



多可町教育長賞
藤原凪沙さん(西脇市立比延小学校5年)
『ばあちゃんと食べると
いつもにぎやか』



兵庫県いなみ野学園長賞
丸岡彩乃さん
(多可町立中町北小学校4年)
『パンの作り方を教えて
くれているおばあちゃん』



兵庫県教育長賞
山本七々緒さん
(多可町立八千代小学校4年)
『おいしいおそばをありがとう』



多可町議会議長賞
西門佑晟さん(加西市立北条小学校2年)
『田んぼで草刈りをするおじいちゃん』

中学生優秀賞	永井心和さん(多可町立中町中学校1年)
6年生優秀賞	植田陽翔さん(加西市立北条小学校6年)
5年生優秀賞	白石佳鈴さん(多可町立八千代小学校5年)
4年生優秀賞	丸山奏亮さん(多可町立八千代小学校4年)
3年生優秀賞	井上櫻子さん(加西市立西在田小学校3年)
2年生優秀賞	土屋柊介さん(加西市立宇仁小学校2年)
1年生優秀賞	茂木みのりさん(小鹿野町立小鹿野小学校1年)
幼児の部優秀賞	石本福之助さん(認定こども園国の華幼稚園4歳児)



作品展示と表彰式を開催

9月16日～18日の間、ガルテン八千代体育館で、入賞作品と多可町内の作品展示を行い、18日には、表彰式を開催しました。

ホームページWEB展示のお知らせ

期間 10月5日(木)～31日(火)

すべての応募作品を公開します。

■問合せ こども未来課 ☎(32)2385





インフルエンザ予防接種のお知らせ

■問合先 健康課 ☎(32)5121

インフルエンザ予防接種が始まります。
インフルエンザワクチンは、接種後約2週間で効果が現れます。効果の持続性は、約3～5カ月です(個人差はあります)。

接種無料

高齢者インフルエンザ予防接種

■期 間 10月15日(日)
～令和6年1月31日(水)

■医療機関 北播磨圏域の協力医療機関

■対象者
・満65歳以上の人
・満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がい有する人



1回につき2,000円助成

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

■対 象 生後6カ月から中学3年生

■期 間 10月15日(日)
～令和6年1月31日(水)

■医療機関 西脇市・多可郡の指定医療機関
※指定医療機関以外で接種される場合は、健康課にご相談ください。

■接種回数 生後6カ月から13歳未満 2回
13歳から15歳(中学3年生) 1回

■助成額 1回につき2,000円

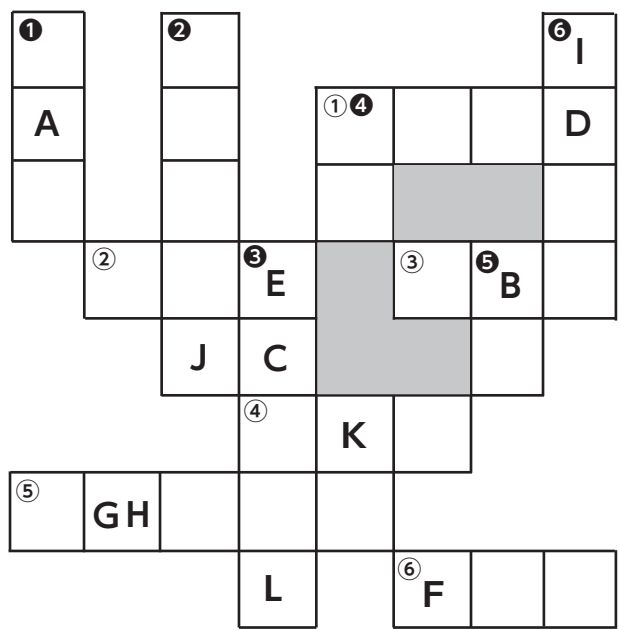
対象者には、助成券を郵送します。
接種希望者は、**助成券と母子健康手帳**を持参して接種を受けてください。



プレゼント企画!
抽選で10名にプレゼントが当たる!
これであなたもSDGs通!
問合先 生活安全課 ☎(32)4777



10月は、「食品ロス削減月間」で、10月30日は「食品ロス削減の日」です。クイズに答えて、クロスワードパズルを完成させよう!
官製はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、クイズの答えを書いて、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名様にお楽しみ賞をお贈りします。
[応募先] 〒679-1192 多可町中区中村町123 多可町役場 生活安全課 宛
[応募締切] 10月23日(月)必着



答え
**フAドロスB CげD!!
「EっF GなHをI JがK Lへ」**

- [よこのカギ]**
- ①日本の家庭での食品ロスは、244万トン(令和3年度推計値)。1人当たり、1日〇〇〇〇約1杯分が捨てられていることになる。
 - ②自治体や地域住民などが運営し、〇〇〇が1人でも行ける無料または定額の食堂を〇〇〇食堂という。食事提供により孤食の解消や食育、または地域交流の場などの役割を果たしている。
 - ③地元で生産された食品などを、地元で消費することを〇〇〇地消という。
 - ④「誰〇〇〇取り残さない」世界を目指しているSDGs。世界の問題をひとつとせず、身近な問題ととらえ、できることから取り組もう。
 - ⑤環境破壊につながる「〇〇〇〇〇生産」、「〇〇〇〇〇消費」「〇〇〇〇〇廃棄」という悪循環を変えることが大切。
 - ⑥地産地消により、食材の輸送距離が減り、二酸化〇〇〇の排出量が減って環境への負荷が小さくなる。

- [たてのカギ]**
- ①家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている福祉施設や生活困窮者へ寄付する活動「〇〇〇ドライブ」。
 - ②商品棚の手前にある消費期限の迫った商品を積極的に購入することを「〇〇〇〇〇」という。
 - ③SDGsは、2030年を見据えた未来を変える17の〇〇〇〇〇がある。
 - ④食品ロスの現状や問題点について、みんなで〇〇をだし、「食品ロス・ゼロ」を目指そう。
 - ⑤作りすぎて残った料理を、捨てずに〇〇調理することを「リメイク」といい、味の変化を楽しみ、飽きることなく食べることができる。
 - ⑥地産地消は、「生産者の顔が見えることが、食材の安全や〇〇〇〇につながる」というメリットがある。

みんなで取り組もう!

3R

Reduce(リデュース)
ごみの発生、資源の消費を
もとから減らすこと

Reuse(リユース)
くり返し使うこと

Recycle(リサイクル)
資源として再利用すること

ごみの発生、資源の消費を
もとから減らす『リデュース』
が一番重要です。

インターネット予約
(24時間予約受付)

ネット予約が
簡単!

多可町コールセンター
(平日 午前9時～午後5時)
☎(32)5670

新型コロナウイルスワクチン接種 『令和5年秋開始接種』のお知らせ

初回接種を終了したすべての人を対象に接種が始まっています。接種を希望する人は、送付された接種券を用意し、予約してください。

■予約方法
インターネットまたはコールセンターまでお問い合わせください。

Q&A
Q. 接種券は以前に配布されたものも使用できますか?
A. 使用できます。紛失などで再発行を希望する場合は、コールセンターまでお問い合わせください。
Q. 接種の期間はいつまでですか?
A. 令和6年3月31日までの予定です。なお、この期間内の接種費用は無料です。
Q. 今年5月に接種を受けました。今回の秋に接種を受けることはできますか?
A. 前回の接種日から3カ月の間隔があれば、接種を受けることができます。

教育・保育施設／学童保育の入園(所)申込み
令和6年4月～令和7年3月までの入園(所)を希望
される皆さんへ

問合先 こども未来課 ☎(32)2385

入園(所)説明会はいりませんので、書類をご覧ください、不明な点があれば、こども未来課にお問い合わせください。

【認定こども園・保育所など】

■申込期間・申込書配布期間
10月10日(火)～10月27日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(平日のみ)

■対象
「幼稚園部」
町内在住で、平成30年4月2日～令和3年4月1日までに生まれた児童
※令和3年4月2日～令和4年2月28日までに生まれた児童は、満3歳の誕生日を迎えた翌月から入園できます。

「保育園部・保育所」

町内在住で、保護者が仕事などの理由により、家庭で保育ができない0歳(おおむね生後8カ月以上)から小学校入学前の児童
※生後8カ月までの乳幼児の入園は、ご相談ください。

■申込先

認定区分によって提出先が異なるので、配布書類をご確認ください。
※町ホームページの「スマート申請」からも申し込みできます。

■必要書類配布場所

こども未来課・加美プラザ、八千代プラザ、子育てふれあいセンター・町内認定こども園など
※町ホームページからダウンロードできます。

■その他

・低年齢児の途中入園が困難な状況です。育児休業などで年度途中から入園を希望する場合も、期間内にお申し込みください。
・定員の都合上、入園できない場合や、希望の施設に入園できない場合があります。
・町外の教育・保育施設などの入園を希望する場合は、受付期間や必要書類が異なります。施設所在地の市町に早めに問い合わせをお願いします。

【学童保育】

■申込期間・申込書配布期間
10月10日(火)～10月27日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(平日のみ)

■対象

授業終了後および授業が行われない日に保護者が仕事などの理由から、家庭で保育できない町内小学校の1～6年生までの児童

■その他

・定員の都合上、入所できない場合があります。
・長期休暇(春・夏・冬休み)のみの利用など、年度途中の入所を希望する人も対象となります。

■申込先

こども未来課・加美プラザ・八千代プラザ
※町ホームページの「スマート申請」からも申し込みできます。

ファミリー・サポート・センター
あなたも、まかせて会員になりませんか？
まかせて会員とは

お子さんを預かったり送迎したりする人のことです。都合のつく曜日や時間帯だけの活動で大丈夫です。まかせて会員になるには、センター主催の講習会の受講が必要です。

まかせて会員講習会

興味のある人は、電話または左記サイトから申し込んでください。

■ファミリー・サポート・センター
たか
(子育てふれあいセンター内)
☎(32)5135



おねがい会員大募集中！

「子どもの送迎をしてほしい！」「子どもを預かってほしい！」といった希望がある人は、ファミリー・サポート・センターへご連絡ください。利用料が半額助成される場合があります！

■まかせて会員講習会 申込締切 11月9日(木)

月日・ところ	時間	内容・講師
11月20日(月) 子育てふれあいセンター	午前9時～10時25分	「心の発達と大人のかかわり」～障がいのある子の預かりについて～ 講師：市位葉子さん(学校心理士)
	午前10時35分～正午	「学童期の特性と大人のかかわり」 講師：吉田明生さん(元中町中学校長)
11月25日(土) 子育てふれあいセンター	午前9時～9時50分	「相互援助活動を行うために」・「保育の心」 講師：ファミサポアドバイザー
	午前10時～11時30分	「救命救急講習」 講師：西脇消防署多可出張所署員



『中都市計画下水道』説明会

中都市計画下水道の変更に関する都市計画(案)の作成に当たり、内容を伝えて意見をお聞きのため、説明会を開催します。



■とき 10月6日(金) 午後7時～
■ところ 多可町役場 大会議室
■内容 多可町の下水道事業では、令和4年度に市街化の進展にともなう雨水排水の見直しにより、公共下水道区域が拡大するため、中都市計画下水道を変更します。詳しくはホームページをご覧ください。



「中都市計画下水道の変更(案)」
縦覧のお知らせ

■期間 10月26日(木)～11月8日(水)
■ところ 多可町役場 上下水道課
■問合先 上下水道課 ☎(32)2815

多可町農業委員会
農地パトロールを実施しました

問合先 多可町農業委員会 ☎(32)2388
町内の農地の利用状況調査を実施し、遊休農地の現況を確認しました。

今後、遊休農地の管理者に対して、「利用意向調査」を実施しますので、対象となった皆さんは調査にご協力ください。



活用ください！
多可町耕作放棄地支援対策事業

問合先 産業振興課 ☎(32)2388
町内の耕作放棄地の解消と有効活用を図るため、遊休農地を耕作可能な農地に還元し、多可町の特産振興作物(黒大豆・玉ねぎ・にんにく)、果樹を栽培、出荷する活動を助成します。

■助成額 10aあたり16,000円
※果樹は、苗木購入費の1/2
※詳しくはお問い合わせください。



がん検診を受診しましょう

肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を受けよう！

がん検診の申し込みは、今からでも間に合います！また、節目年齢の人には、がん検診を無料で受けることができるクーポンを送付しています。感染対策をしっかりとって、必要な検診を受けましょう。



日本人のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人が、がんで命を落としています。



■問合先 健康課 ☎(32)5121

催し

令和6年4月小学校入学
就学時健康診断・入学説明会

令和6年4月に町内の小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断（内科・歯科健診など）および入学説明会を行います。

対象

多可町に住民登録している平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん

とき

学校名	とき
中町南小学校	11月13日(月)
中町北小学校	11月20日(月)
松井小学校	11月16日(木)
杉原谷小学校	11月 6日(月)
八千代小学校	11月21日(火)

※実施場所は入学予定の小学校です。

※時間は、入学予定の小学校によって異なります。

10月上旬までに健康診断通知書を送付しますので、ご確認ください。

問合先 学校教育課

☎(32)2395

住まいの未来を考えよう
空き家セミナー・相談会

空き家問題を予防するために、相続や遺言について、弁護士から学びませんか？

とき

11月19日(日)

午後1時30分～(午後1時～受付)

ところ

中プラザ 大会議室

内容

・セミナー
午後1時30分～3時
「空き家にあつわる遺言・相続について ほか」

(講師)

兵庫県弁護士会所属弁護士

宅地建物取引士兼古民家再生鑑定士

・個別相談会 午後3時～4時30分

(相談員)

弁護士・宅地建物取引士・不動産鑑定士

※6組限定(事前予約)

※多可町に固定資産を所有している人に限ります。

申込・問合先

定住推進課

☎(32)4776

65歳以上対象
シルバードライバースクール

北播ドライビングスクールにお世話になり講習会を開催します。

いつまでも元気で安全に運転するために、自分の運転の癖を確認しませんか？

とき

11月1日(水)

午後1時30分～4時10分

ところ

北播ドライビングスクール

対象

65歳以上の運転免許保有者

内容

座学・実技講習、サポート

カー体験

定員

5人

参加費

無料

申込期限

10月16日(月)

※シルバードライバースクールの受講をもって、免許更新時の高齢者講習に変えることはできません。

申込・問合先

生活安全課

☎(32)4777

地域多文化共生研修会
「アクティブラーニングで
世界を知ろう」

外国について学ぶと同時に、私たち自身についても考えましょう。

とき

10月22日(日)

午前10時～正午

ところ

アスパル 研修室

講師

川崎由花さん(兵庫教育大学教授)

申込期限

10月15日(日)

申込・問合先

生涯学習課

☎(32)5122

西協納税協会主催
令和5年分年末調整説明会

とき

11月15日(水)

午後1時30分～3時35分

ところ

ベルディーホール会議室

対象

源泉徴収義務者、経理事務担当者

※電子帳簿保存法についても説明します。

問合先

(公社)西協納税協会

☎(22)2842

多可町平和祈念式典

先の大戦で犠牲となられた方のご冥福をお祈りするとともに、二度と戦争が繰り返されることのないよう平和への誓いを固めていくため、次のとおり平和祈念式典を開催します。

とき

10月13日(金)

午前10時～11時30分ごろ

(午前9時30分～受付)

ところ

ベルディーホール

服装

平服

問合先

福祉課

☎

(32)5120

パソコン要約筆記者養成講座
(全国統一試験対策)

令和5年度の全国統一試験合格に向けて、要約筆記の技術向上を目指します。

対象

北播磨5市1町に在住、または在勤で、パソコン要約筆記者養成講座を修了した人

とき

10月28日(土)・11月11日(土)

12月9日(土)・12月23日(土)

1月20日(土) 全5回

午後1時30分～4時30分

場所

西脇市健康福祉連携施設(西脇市役所隣接)

受講料

無料

申込締切

10月12日(木)

定員

12人程度

申込・問合先

福祉課

☎

(32)2385



第17回多可町文化祭

文化の秋、たくさんの作品が展示されます。皆さんおそろいでお越しください。

とき 10月28日(土)・29日(日)

午前9時～午後7時

※29日は午後3時まで

ところ ベルディーホール

出展・内容

- ・文化連盟、福祉施設一般作品展
- ・多可学園、生涯学習講座
- ・囲碁将棋
- ・お茶席
- ・子ども作品展

作品の申込方法

一般作品・福祉施設作品は、ベルディーホールまでお申し込みください。

申込期限 10月8日(日)

申込・問合先 ベルディーホール

☎(32)1300

薬と健康の週間

10月17日(火)～23日(月)

お薬手帳を持ちましょう！

- ・自身の使用する薬の記録を持ちましょう。
- ・あなたの薬の情報を、的確に伝えることができます。
- ・薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます。

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！



8月の入札結果 ■問合先 財政課 ☎(32)4771

工事(業務)名	請負額(税込)	請負業者
8月1日入札分		
林道施設点検業務(橋梁)	1,646,700円	(株)アイコン北播磨事務所
多可地区(二宮処理区及び多田処理区)統合管路工事	—	不調
八千代プラザ空調設備入替工事 実施設計業務	5,390,000円	(株)ケイ設計
旧上下水道センター改修工事 実施設計業務	4,246,000円	石塚電建(株) 石塚設計一級建築士事務所

工事(業務)名	請負額(税込)	請負業者
8月24日入札分		
通学路防犯灯設置工事(豊部バイパス)	1,375,000円	中町電業(株)
奥中地内排水路設置工事にかかる 用地測量業務委託	2,365,000円	(有)中央測地開発
赤坂地区獣害防止柵設置工事	4,499,000円	共栄建設(株)



入札結果はこちら

募集

第17回多可町芸能祭 参加者募集

とき

12月3日(日)

午後1時～4時

ところ

ベルディーホール

対象

・町内在住・在勤者
・町文化連盟会員

種目

郷土芸能、舞踊、詩吟、ダンス、
芝居など

参加費

・個人 1,000円

・グループ 2,000円

申込方法

加美プラザ、八千代プラザ、ベル
ディーホールにある申込書に必要事
項を記入し、提出してください。

申込期限

10月19日(木)

問合先

ベルディーホール

☎(32)1300

お知らせ

西脇多可広域斎場 「やすらぎ苑」休場日

施設点検実施のため、2日間休
場します。なお、受付などは行っ
ています。詳しくはお問い合わせ
ください。

休場日

10月8日(日)～9日(月・祝)

■休場日の業務予定 ○：平常どおり ×：休業

日	受付	遺体の 火葬	通夜	告別式	遺体の 保管	出張 祭壇	小動物の 火葬・受付
10/7(土)	○	○	×	○	○	×	○
休場日 10/8(日)	○	×	×	×	×	×	×
休場日 10/9(月・祝)	○	×	○	×	○	○	×
10/10(火)	○	○	○	○	○	○	○

兵庫県多胎児の家庭に対する外出環境支援事業

最大 2万円 多胎児用のアイテム購入 などを補助します！

- 補助対象 多胎児(3歳未満)を養育する親、また
は多胎児を妊娠中の者、その配偶者
- 補助金額 対象となる経費の1/2以内
(上限2万円、千円未満切り捨て)
- 対象経費 ベビーカー、チャイルドシート、
子ども二人乗せ自転車



■問合先 兵庫県福祉部こども政策課

☎078-341-7711

※申請したいという人は、まずメールで
ご相談ください。

hyogo2535sien@hyogotatai.net



「ひょうご多胎ネット」

多胎児の妊娠・出産、育児を応援
するために、県内外の関係者・機
関・グループをつなぐネットワー
クです。



ご存知ですか？

車検時の軽自動車税(種別割) 納税証明書の提示は原則不要

■令和5年1月から、軽自動車税(種
別割)の車両ごとの納付状況を、軽自動車
検査協会がオンラインで確認できる軽自
動車税納付確認システム「軽JNKS」の運用
により、車検時の継続検査窓口での納税
証明書の提示が原則不要となっています。

- 次の場合は、紙の納税証明書が必要です。
- ・二輪の軽自動車
 - ・納税したばかりで軽JNKSに納付情報が
登録されていない場合
 - ・車検証の登録内容を変更した
直後
 - ・対象車両に過去の未納がある
場合



問合先 税務課 ☎(32)2386

自衛官募集

■資格 18歳以上33歳未満(採用予定月に
33歳に達していないもの)

募集種目	受付期間
自衛官候補生	随時受付
一般曹候補生	9月6日(水) ～11月30日(木)

問合先 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所
☎0794(66)7959

兵庫県シルバー人材センター協会 剪定講習会(松の剪定)のお知らせ

とき 12月11日(月)・12日(火)
午前10時～午後4時 2日間

募集期間 11月1日(水)～11月27日(月)

定員 10人

ところ シルバー人材センター西脇事業所

申込・問合先 (公社)西脇・多可シルバー人材
センター ☎(23)5686

多可町播州歌舞伎クラブ定期公演役者募集！

問合先 こども未来課 ☎(32)2385

播州歌舞伎が好きな人、演じてみたい
人を募集します！

一緒に定期公演に出演しませんか!?

対象 中学生以上

定期公演 令和6年1月14日(日)

内容

外題「玉藻前旭袂三の切り～道春館
の段～」

※太鼓1人(衣装着用)

※腰元2人(使用人の役)

衣装着用、セリフなし

襦の開け閉めや、おじぎをするなど

練習日程 11月以降の金曜日

午後8時～

練習場所 中プラザ

問合先 こども未来課

謝礼

1回1,000円

※都合に合わせてシフトを組みます。
※2人体制(八千代区は3人体制)で
の活動です。

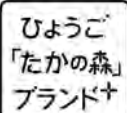
問合先 こども未来課

☎(32)2385

あなたしか救えない命があります

10月は『骨髓バンク推進月間』

1人でも多くの患者さん
を救うためには、1
人でも多くのドナー登
録が必要であり、特に
若い世代のドナー登録
が少ない状況
です。



多可町産材地域循環実証プロジェクト始動！

モデルパートナー募集

問合先 産業振興課 ☎(32)2388

■対象 多可町産材を活用して多可町内に新築住宅、また
はリフォームする建物に関わる事業者(設計者・工
務店)

■特典 多可町産材の調達支援、多可町産材
・製材に係る経費の一部補助など

※まずは、オンライン説明会にご参加ください。
※詳しくは、多可町ホームページをご覧ください。



相談窓口

相談名	日時・相談員	場 所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	10月 5日(木) 10:00～正午	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32) 5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	11月 2日(木) 10:00～正午	役場本庁舎201会議室	
	10月10日(火) 10:00～正午	加美プラザ研修室 2	
	10月17日(火) 10:00～正午	八千代プラザ会議室 4	
身体障がい者相談	10月 2日(月) 13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32) 5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32) 5180 平日9:00~17:00(福祉課内)
	11月 1日(水) 13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	10月12日(木) 13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	自立相談支援センターひょうご ☎079(284) 5514 ※要予約
人権相談	10月10日(火) 10:00～正午	八千代プラザ	多可町隣保館☎(32) 1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	11月10日(金) 10:00～正午	加美プラザ	
行政相談	10月19日(木) 10:00～正午	役場本庁舎202相談室	企画秘書課 ☎(32) 2381
社会保険労務士 無料相談	10月 3日(火)・17日(火) 13:00～16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0795(72) 0949 ※電話での相談はできません。
税理士による 税の無料相談	10月12日(木) 13:00～16:00 ※電話での相談はできません。	役場本庁舎103相談室	近畿税理士会西脇支部 ※要予約 ☎(22) 5566 遠藤会計事務所内
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00～正午/13:00~16:00	※月・水・木は、西脇市役所でも相談できます。☎(22) 3111 役場本庁舎	消費生活センター☎(32) 3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月～金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32) 3423
認知症相談	10月10日(火) 9:00～正午	役場本庁舎 ふくし相談支援課	地域包括支援センター ☎(30) 2525 ※要予約

母子保健事業と健康づくり事業

すくすく 2か月児教室	10月18日(水) 9:45～10:00 R5年7月1日～8月31日生 子育てふれあいセンター	もぐもぐ 離乳食教室	10月 5日(木) 9:45～10:00 R5年4月1日～5月31日生 アスパル
4か月児健診	10月17日(火) 14:00～ 対象者には個別に案内します。	のびのび 子育て相談	10月19日(木) 9:30～11:30 要予約 アスパル
10か月児 育児相談	11月2日(木) 9:30～10:00 R4年12月8日～R5年2月2日生 アスパル	一般健康相談 (保健師・栄養士)	10月10日(火) 9:30～11:30 要予約 アスパル
1歳6か月児 健診	10月17日(火) 13:30～ R4年1月21日～3月10日生 アスパル	栄養相談 (病態別)	10月19日(木) 9:00～16:00 1週間前までに要予約 アスパル
3歳児健診	10月17日(火) 13:00～ R2年8月1日～20日生 アスパル	こころの相談	10月 4日(水) 9:30～14:50 ところ：八千代プラザ 要予約
母子手帳交付 妊婦健康相談	10月10日(火)・10月24日(火) 11月14日(火) 8:45～10:30 アスパル		

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

■専門栄養相談	10月 6日(金) 13:30～15:00	健康管理課☎42-9365
■こころのケア相談	10月26日(木)	地域保健課☎42-9367
■H I V抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談	10月5日(木)・19日(木) 13:30～14:10	健康管理課☎42-9436

ふくし総合相談窓口

月～金曜日(祝日は除く)
8:30~17:15
ふくし相談支援課
☎(30) 2525

町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合先 定住推進課 ☎(32) 4776

【普通町営住宅】

申込み 10月16日(月) 午後5時まで

対 象 所得月額が158,000円以下の世帯

※普通町営住宅は、町内に在住・在勤もしくは父母

または祖父母が在住していることが条件です。

団地名	月額家賃	間取り
中区鍛冶屋寺所団地	14,300円～21,300円	3DK
中区安坂団地	18,500円～27,600円	3LDK
中区中村町団地	16,200円～24,200円	2DK
	20,900円～31,100円	3LDK
中区奥中団地	22,300円～33,200円	3LDK
加美区的場二宮団地	16,300円～24,200円	3DK
加美区寺内団地	17,000円～25,500円	3LDK
加美区大袋三日市団地	17,700円～26,300円	3LDK
八千代区赤坂団地	14,900円～22,200円	3DK
八千代区野田団地	18,400円～27,400円	2LDK
八千代区野口団地	17,300円～25,800円	2LDK
八千代区下三原団地	16,500円～24,600円	3DK
八千代区中三原団地	11,600円～17,200円	2DK
	15,100円～22,400円	3DK

【子育て世帯・若者世帯向け特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中

対 象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

※詳細は定住推進課までお問い合わせください。

団地名	月額家賃	間取り
	子育て・若者世帯負担月額	
中区中村町団地	54,400円～88,500円	3LDK/4DK
	43,600円～88,500円	
八千代区赤坂団地	47,600円～95,600円	3LDK 1戸建て平屋
	32,200円～95,600円	
八千代区野田第2団地	53,700円～115,700円	3LDK
	42,000円～115,700円	

【県営住宅】

申込み 10月16日(月) 午後5時まで

対 象 所得月額が158,000円以下の2人以上の世帯

※合計年齢が80歳未満の夫婦(または婚約者との)2人世帯の場合には、「3人以上」世帯用の住宅に、また合計年齢が80歳未満の夫婦と子ども1人の3人世帯の場合は、「4人以上」世帯用の住宅に申し込むことができます。

※高齢者世帯または障がい者世帯は、世帯人数が[申込区分(人数要件)]に満たない場合でも申し込むことができます。

団地名	月額家賃	間取り
八千代区下野間住宅	25,000円～57,500円	3LDK
八千代区下野間住宅	21,900円～50,300円	3LDK

文芸たか



【川柳】
落ち葉焚きさあ焼き芋だ子達集う 寺尾麦人
妻は留守ぬるいビールと紙コップ 藤原栄司

【俳句】

盆踊り久し振りねと輪に入る
虫送り一の嗜みを待ちてより
手火花やこわごわ持ちてうれしそう
今日も又星河に祈る事多し
雷鳴を聞きつつ入る仕舞い風呂
山頂に雲流れるや蝉時雨

足立晴子
遠藤しげ子
永井雅子
永井資子
藤田千春
藤村明美

絆カフェの開催日程 ※要予約

誰でも自由に参加できる場です。お気軽に参加ください。

ささゆり絆カフェ ☎(30) 0555

10月26日(木) 午後1時30分～3時
清爽の里 参加費：200円

絆カフェふきのとう ☎0790(47) 2077

10月7日(土) 午後8時～9時
ZOOMによるオンラインカフェ

絆カフェ・Ohana ☎(36) 0903

10月21日(土) 午前10時～正午
はなの家 参加費：350円 ※送迎あります

絆カフェ千ヶ峰 ☎(35) 0777

10月10日(火) 午後1時30分～3時
多可町交流会館 参加費：実費 ※送迎あります

ご存知ですか？
『成年後見制度』

福祉課 ☎(32)5120 Fax(30)2526
障がい者相談支援センター専用
☎(32)5180 Fax(30)2526

法定後見制度

■本人の判断能力が不十分になったら

本人、配偶者、四親等内の親族、市区町村長が法定後見の申し立てをし、その後家庭裁判所が補助人・保佐人、成年後見人のいずれかを選任。

- ・判断能力が不十分＝**補助人**
- ・判断能力が著しく不十分＝**保佐人**
- ・判断能力がまったくない＝**成年後見人**

	同意または取り消すことができる行為	代理することができる行為
 補助人	・ 申し立てにより裁判所が定める行為	・ 申し立てにより裁判所が定める行為
 保佐人	・ 借金、相続の承認など民法13条1項記載の行為のほか、申し立てにより裁判所が定める行為	・ 申し立てにより裁判所が定める行為
 成年後見人	・ 取り消しは、原則すべての法律行為	・ 原則すべての法律行為

任意後見制度

判断能力の低下に備えて、本人と任意後見を依頼された人が公証人の作成による公正証書で契約

■本人の判断能力が不十分になった場合

- ①本人、配偶者、四等親内の親族、任意後見受任者などが任意後見監督人の申し立てをする。
- ②家庭裁判所が任意後見監督人を選任。
- ③任意後見監督人の選任を受けて、**任意後見人**が契約内容に基づいて支援する。

※成年後見人が取り消すことが出来る行為には、日常生活に関する行為(日用品の購入など)は含まれない。
 ※民法13条1項記載の行為の一部に限る。
 ※本人の居住用不動産の処分は、家庭裁判所の許可が必要。

『受け流す力』は、現代社会を生きる上で、必要不可欠なスキルのひとつといえるでしょう。

相手の発言を受け止めることはとても大事なことです。自分自身の心身が参ってしまうようでは何にもなりません。

自分が傷つく前にスルーするということは、今注目されている自分を守る心構えです。

今の時代、日常生活の中でさまざまな情報や意見にさらされる中で、受け流す力がなければ、不安やストレスに悩まされることが多くなるに違いありません。

他人から悪口や嫌味を言われたら、少なからずショックを受けてしましますね。

何かを言われるたびに心をすり減らし、メンタルが傷ついてしまうと、人と関わること自体が嫌になりかねません。

他人の発言を過剰に気にしてしまふ人、また、受け流せる人の違いは何でしょうか。

ふれあい
問合先
人権啓発推進室
☎(32) 1389
受け流す力

上手に受け流す力は、差別や偏見に対抗する力にもなります。人権侵害に立ち向かう力にもなるともいえるでしょう。この他人からの差別や侮辱的な言動に対処する能力、つまり受け流す力を養うことは、人権を守るための強力なツールを手に入れるということなのです。

これ以上嫌なことを言われると氣付いたときは、そつとその場を離れましょう。

また話をそらすのも有効です。無理をせず、まずは信頼できる同僚、先輩、上司に相談したり、ストレッチなどでセルフケアをしたりしましょう。

もちろん、普段から信頼関係を作る努力が必要なのはいうまでもありません。

その上で、自分の中に溜め込まず、上手に受け流すスキルや能力は今後ますます必要になるでしょう。イライラする発言や情報から自分を守ることは、自己防衛の要素として大事なことです。



知っていますか？
年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■对 象

【老齡基礎年金を受給している人】
次の要件をすべて満たしている人

- ①65歳以上
②世帯員全員が市町村民税非課税
③年金収入額とその他所得額の合計が878,900円以下
【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人】
・前年の所得額が約472万円以下

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金の受給者となる人
対象者には、日本年金機構から、お知らせが届きます。同封のはがきに記入して提出してください。
※令和6年1月4日までに提出がなかった場合は、令和5年10月分から令和6年1月分までの給付金を受け取ることができないのでご注意ください。

町長室から
こんにちは

多可町長 吉田 一四

「敬老文化」のまちの誇り

多可町発祥の「敬老の日」は、旧八千代町長の門脇政夫さんが9月15日を「としよりの日」と定めたことに由来します。

その後、ハッピーマンデー制度により、日付が変動することとなりましたが、発祥の地多可町では、元来の9月15日に、毎年、喜寿敬老会を開催しています。

残念ながら、コロナ禍で3年間実施できませんでした。今年、今年はベルデイホールを会場に、対象者370名のうち、91名の皆さんに出席いただき、盛大に開催することができました。

式典では、落語や手品の余興と昼食を楽しんでいただき、同年代の思い出話に花が咲いていました。多可町では、平成29年度の敬老の日発祥50周年記念事業で、「敬老文化」のまち宣言を行いました。『私たちは、永きにわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、その優れた知恵や経験を受け継ぎ、子や孫へと確実に伝えます。

また、自らの知識や意欲を高めた地域を支える一員としていつまでも元気に活躍し、充実した人生を送ります。そして、すべての世代が互いに助け合い、笑顔あふれる多可町をめざし、ここに「敬老文化」のまちを宣言します。」

この「敬老文化」の精神は、高齢化社会の中で、高齢者の元氣や生きがいを町づくりに生かすため、高齢者の健康寿命の延伸に町として精一杯取り組むことだと受け取っています。

挨拶の中で、「元氣アップ体操」や、携帯電話を利用した「フレイル予防」など、各種施策を活用して健康寿命を伸ばし、今までの人生でできなかったことに挑戦していただきたい。また地域活動やボランティア活動を通して皆さんのお力を貸していただき、多可町のためにもう一肌脱いでいただきたい、とお願ひしました。

私たちも、「敬老文化」の精神を若い世代へとしっかり引き継ぎ、高齢者への愛情と尊敬を心に抱いて、町づくりを進めていきたいと思っています。

挨拶の中で、「元氣アップ体操」や、携帯電話を利用した「フレイル予防」など、各種施策を活用して健康寿命を伸ばし、今までの人生でできなかったことに挑戦していただきたい。また地域活動やボランティア活動を通して皆さんのお力を貸していただき、多可町のためにもう一肌脱いでいただきたい、とお願いしました。

私たちも、「敬老文化」の精神を若い世代へとしっかり引き継ぎ、高齢者への愛情と尊敬を心に抱いて、町づくりを進めていきたいと思っています。



乳がん検診を受けましょう

多可赤十字病院 乳がん検診担当医師
西脇市立西脇病院 乳腺外科部長 三輪 教子



2020年から続くコロナ下で、乳がん検診を含め、がん検診の受検率が下がり、進行した状態でがんが診断される患者さんが増えました。コロナ下でもがん検診は大切です。早期発見と進行してからの発見では、命のみではなく、医療費も変わってきます。

たとえば乳がんの場合、非浸潤がんという一番早期で見つかった場合と、進行してリンパ節転移がある状況で見つかった場合とでは、5倍以上医療費が異なっていたというデータがあります。町ぐるみ検診や人間ドックをぜひ受診ください。平日は忙しくて検診に行けない女性の皆さんは、ぜひジャパン・マンモグラフィーサンデーで乳がん検診を受けてください。

また、検診で要精査となった場合や、しこりなど症状のある方、1日も早い受診をお待ちしています。

ジャパン・マンモグラフィーサンデー

と き：10月15日(日) 午前9時～11時
ところ：多可赤十字病院 ☎(32)3350(内線160)
※判定について、当日の結果説明はありません。
※平日の月～金曜日、午前9時～午後4時も実施しています。

消防通信 vol.204

多可出張所 ☎(32)0119
多可北出張所 ☎(35)0119
多可南出張所 ☎(37)0119



鳴りますか?住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、命を守る大切な機器であり、すべての住宅に設置が義務づけられています。「いざ」というときにきちんと作動するように、日頃から手入れや点検をしましょう。

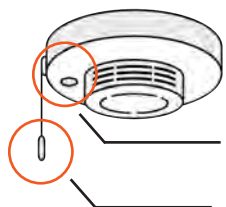
本体交換は「設置から10年」が目安

設置から10年が過ぎている住宅用火災警報器は、機器本体を交換しましょう。

古くなると、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなるおそれがあります。

定期的に点検しましょう

「いざ」というときに住宅用火災警報器がきちんと作動するように、定期的に点検しましょう。



本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検しましょう。正常な場合は、音声や警報音が鳴ります。音が鳴らないときは、電池切れか故障が考えられます。

警報器が鳴ったら！

【火災のとき】

大声で周りに火災を知らせ、119番通報しましょう。自身に危険が及ばない範囲で初期消火を行い、危険を感じたら速やかに避難しましょう。



【火災でないとき】

調理中の煙などを感知して警報器がなったときは、本体にある警報停止ボタンを押しましょう。または、ひもがついている場合はそれを引いて音を消しましょう。

日頃から手入れをしましょう

住宅用火災警報器がホコリなどで汚れている場合、火災を感知しにくくなるため、汚れは定期的に乾いた布で拭き取るようにしましょう。

体育協会大会結果

公民館親善男女別家庭バレーボール大会

【男子の部】

優勝 曾我井公民館
準優勝 杉原公民館
第3位 鳥羽公民館
奥中公民館



曾我井公民館

【女子の部】

優勝 森本公民館
準優勝 鳥羽公民館
第3位 下野間公民館



森本公民館

10月は里親月間です

里親ってなあに？



さまざまな理由から、自分の生まれた家庭で暮らすことのできない子どもたちを自分の家に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。家庭での生活を通じて、特定の大人との愛着関係の中で養育を行うことにより、こどもの健全な育成をはかります。

中央地区(多可町を含む7市3町)の状況

登録里親数 111組
受託里親数 35組
受託里子数 53人

R5.4.30現在

里親「出前講座」やっています！

地域の皆さんに、制度について広く知っていただくため、出前講座を開催しています。実際に里親さんの話を聞くこともできます。気軽に「加東こども家庭センター」までお問い合わせください。

さまざまな迎え入れのかたちがあります

養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育します。期間は1年末満の場合もあれば、それ以上の長期の場合もあります。

養子縁組里親

養子縁組により、子どもと法的な親子関係を結ぶことが前提です。養子縁組が成立するまでの間、一緒に生活します。

季節・週末里親

週末や長期休暇などに、数日から1週間ほど子どもを迎え入れます。

■問合せ先 加東こども家庭センター ☎(27)8250
こども未来課 ☎(32)2385



■問合せ先 生涯学習課 ☎(32)5122

体育協会大会のお知らせ

■第33回多可町ソフトテニス大会

と き 10月15日(日)
予備日10月22日(日)
ところ ガルテン八千代テニスコート
申込締切 10月1日(日)

■第16回多可町男女別家庭バレーボール大会

と き 10月29日(日)
ところ アスパルアリーナ
申込締切 10月15日(日)

■第14多可町野球選手権大会

と き 11月12日(日) 雨天中止
ところ ガルテン八千代グラウンド
申込締切 10月29日(日)

子育てふれあいセンター

子育てふれあいセンター ☎(32) 2816



児童館・子育てふれあいセンター連携事業

「第4回たかっこフェスタ」

と き：10月15日(日)
午前9時20分～11時30分
ところ：八千代小学校
※詳しくはチラシをご覧ください。

令和5年度生まれあつまれ～！

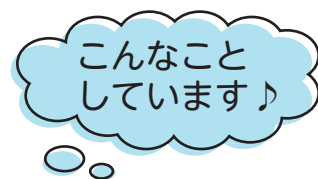
令和5年度生まれの活動が始まります♡

★手形足形をとろう
と き 10月2日(月)
午前10時～11時30分

★寝相アート
と き 10月30日(月)
午前10時～11時30分
※場所は子育てふれあいセンターです。

「マタニティひろば」のご案内

と き：10月24日(火)
午前10時～11時30分
ところ：子育てふれあいセンター



西脇・多可連携事業を開催しました。

(年に2回開催)

8月26日に「川遊び交流」をしました。
グループに分かれてふれあいゲームをした後、中央公園ではウォータースライダーでダイナミックに遊びました。親水公園では、魚を捕ったり船やボールを流して遊びました。



次回は…11月(日にち未定)
ところ 子育てふれあいセンター
内 容 秋あそびと焼きいも

ベルディーホール

ベルディーホール ☎(32) 1300 FAX(32) 4060



チケット好評発売中

講演会およびアバンギャルディパフォーマンス

『ゼロからイチを生み出す力』

と き 10月19日(木) 午後1時30分～
料 金 一般2,000円 高校生以下1,000円
(全席指定)
出 演 akane、アバンギャルディ



チケット好評発売中

演劇セミナー発表公演『サンタクロースの弟子』

と き 12月17日(日)
午後12時～午後3時～
料 金 一般1,500円 高校生以下500円
(全席自由／当日500円増)



詳しくはこちら！

参加者募集中！

『こども演劇セミナー』

と き 11月3日(金)～5日(日)
午前10時～午後3時
対 象 小学1年生～中学3年生
参加費 2,000円
発表会 11月5日(日)午後2時～



児童館だより

中児童館 ☎/FAX(32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX(35) 1420



小学生向け 令和5年度後半の『工作教室』募集

期 間 令和5年11月～令和6年3月
毎月1回 土曜日 合計5回
午後1時30分～午後3時

場 所 八千代プラザ
参加費 1回ひとり100円
対 象 小学生 ※定員なし

※詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。
※参加したいプログラムに申し込んでください。

アイスクリーム
けん玉



過去作品



申し込みはWEBでも受付中！
イベントの申し込みはWEB
または電話で受け付けています。



動くしかけおもちゃ

たかテレビ10月テレビガイド

たかテレビ局 ☎(35) 1001



1日	日	あつ!たかニュース
2日	月	トライやるリポート2023(再)
3日	火	月ごと、まるごとあつ!たかニュース
5日	木	フレイル予防番組／多可町喜寿敬老会
7日	土	あつ!たかニュース
9日	月	多可町の秋祭り2022(再)
10日	火	多可町観月会
12日	木	みどりこども園運動会／四恩こども園運動会
14日	土	あつ!たかニュース
16日	月	トライやる企画番組2023(再)
17日	火	あつ!たかインフォ
19日	木	八千代小学校運動会／杉原谷小学校運動会
21日	土	あつ!たかニュース
23日	月	多可高校妙見祭(再)
24日	火	第123回多可町議会定例会一般質問(前編)
26日	木	第123回多可町議会定例会一般質問(後編)
28日	土	あつ!たかニュース
30日	月	フレイル予防番組／あさかこども園運動会(再)
31日	火	多可高校体育大会

ダビングサービス
受付中！



那珂ふれあい館

那珂ふれあい館
☎(32) 0685
FAX(30) 2730

10月のイベント

日	時 間	内 容	参加費など
1日 (日)	9:30～	ビーズが輝くキーホルダー デコまがキーホルダー	参加費：400円
	13:30～	まがたまをカラーリングでゴージャスに!! カ・ラ・フルまがたまネックレス	参加費：500円
7日 (土)	9:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダー	参加費：350円
	13:30～	まがたまと鹿角 MAGICALPowerキーホルダー	参加費：400円
8日 (日)	9:30～	耳元できりり☆ゆりり月 まがたまイヤリング	参加費：300円
	11:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	無料 多可ふれあいボランティアガイド
	13:30～	播州織でちょこっとかわいい キャンディーマグネット	参加費：100円
9日 (月・祝) スポーツの日	9:30～	播州織のハギレを使った 手織りのポシェット	参加費：300円 小学3年生以下保護者同伴
	13:30～	伝統工芸技術でつくる はりこの妖怪①	参加費：400円 ②色付10月21日(土)午前
14日 (土)	9:30～	考古学博士になれる！ 親子で発掘体験	参加費：1組150円
15日 (日)	9:30～	マイナスイオンのインテリア かざり炭づくり	参加費：300円
21日 (土)	9:30～	杉原紙とこうぞのコラボ こうぞのリース	参加費：300円
	13:30～	Happy Halloween 消しゴムハンコで飾る おばけのバッグ	参加費：400円～ 小学3年生以下保護者同伴
22日 (日)	9:30～	Happy Halloween 杉原紙でつくる かぼちゃおばけのランプシェード	参加費：600円
28日 (土)	9:30～	Happy Halloween 杉原紙でつくる かぼちゃおばけのランプシェード	参加費：600円
	13:30～	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る和紙のメッセージカード	参加費：300円
29日 (日)	9:30～	Power Up!! BIGまがたま	参加費：300円
	13:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダー	参加費：350円

10月は「ひょうご食育月間」



野菜で健康生活
大人が1日に必要な
野菜の摂取量は350g。
これは日本人の
平均摂取量にもう1皿
加えた量に相当します。

今月の おすすめ本

多可町図書館 ☎(32)5170

星合う夜の 失せものの探し



森谷明子 著／東京創元社

曾祖母が残した錠のかかった文箱。その謎を解くヒントを求めて佐由留は秋葉図書館を訪れます。次第に明らかになる真実。さまざまな思いを抱えた人々が訪れる秋葉図書館では、今日も少しの言葉を手がかりに、問題を解決に導くためのお手伝いをします。

おいしい給食 秘レシピ

材料(4人分)

ビーフン	25g	ごま油 小さじ1/2
鶏むね肉	60g	(仕上げ用)
ごま油 (炒め用)	小さじ1/2	水 600ml
たまねぎ	小1こ(100g)	
チンゲンサイ	1/2株(80g)	
にんじん	小1/2本(25g)	
うすくちしょうゆ	小さじ2と1/2	
★中華スープ(顆粒)	小さじ1	
清酒	小さじ1	

作り方

- ①ビーフンはパッケージの記載どおりに戻す。
- ②鶏むね肉は食べやすい大きさに切る。たまねぎは薄切り、チンゲンサイは2cm幅、にんじんは千切りにする。
- ③鍋にごま油(炒め用)をひき、鶏むね肉を炒める。
- ④野菜を入れさらに炒め、しんなりしたら水を加えて煮る。
- ⑤水が沸騰したら①と★を入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ⑥ごま油(仕上げ用)を入れ、火を止める。



栄養士のひとり言

ビーフンはお米から作られためん、炒め物にもよく使われます。スープに入ると満足感が出る上、伸びにくいので時間がたってもおいしく食べられますよ。



おはなし会

10月14日(土)・28日(土)午前10時30分～
おはなしの部屋 対象：3歳以上

講座生募集！手あそびとわらべうた講座

と き 11月18日(土) 午前10時～正午
ところ 多可町図書館
講 師 林 美千代さん 対 象 高校生以上
定 員 20人(要申込み) 締 切 11月4日(土)

「読書週間」10月27日(金)～11月9日(木)

テーマ 『私のペースでしおりは進む』

読書週間にちなみ、図書館ボランティアのメンバーにも協力いただき、おすすめ本を手作りポップとともに展示しています。

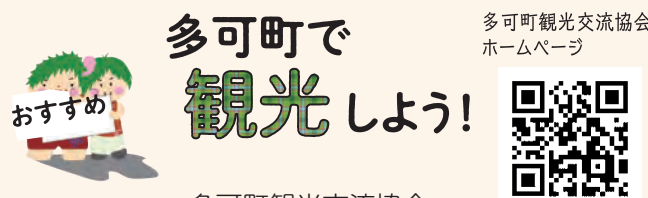
また、3市1町(西脇市・加東市・加西市・多可町)の図書館で企画した特別展示コーナーも同時に設置しています。 期間：10月1日(日)～11月12日(日)

多可郡中学生理科自由研究作品展

期 間 10月5日(木)～19日(木)
午前10時～午後6時
※最終日19日は、午後4時まで
ところ 多可町図書館 学習室

今月のメニュー『ビーフンスープ』

学校給食センター ☎(30)2101



多可町で 観光しよう！

多可町観光交流協会
(商工観光課内) ☎(32)4779

多可町サイクリングマップ(仮) 掲載店舗・事業所募集！



サイクリストの皆さんが、安心・安全にサイクリングを楽しめるように、コースや観光・飲食店などの情報を掲載した「サイクリングマップ」を作成します。

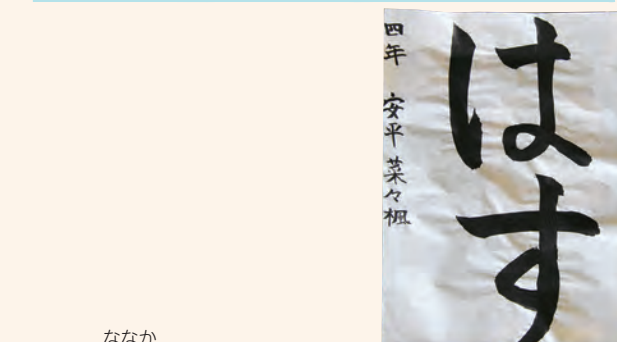
そこで、掲載を希望する店舗・事業所を募集します！ぜひご応募ください。

■対 象 町内の店舗・事業所で、次の2つの条件を満たしている店舗・事業所

- ①サイクリストの受入可
 - ②サイクルスタンド・ラックを設置している
- ※店舗から離れた場所は不可。年内に設置予定を含む。

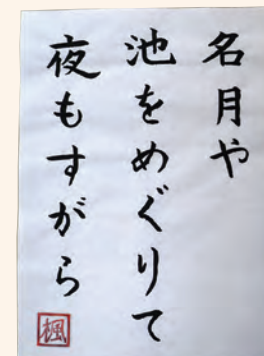
■申込方法など、詳しくは多可町観光交流協会HPをご覧ください。

ぼくとわたしの作品展



ななか
安平菜々楓さん(中町北小学校4年)

「は」の最後のところをしっかりとまれました。「す」は三角にまるをかけて、大きくかけました。



ふうか
田正司楓歌さん(杉原谷小学校6年)

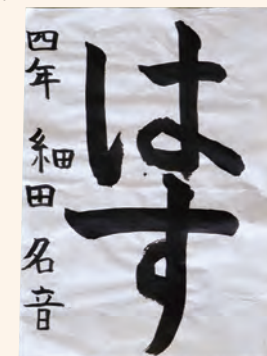
清書を書くときにお手本を折って見やすいように工夫して書きました。また、字と字の間隔がバラバラにならないように気をつけました。



『どうなつかって食べたよ』

さわ
藤本咲花さん(中町南小学校1年)

ちぎった新聞紙の形から、髪の毛になるよう工夫しました。ピンクの三角ぼうしが私のお気に入りです。とってもかわいくなりました。



なおん
細田名音さん(松井小学校1年)

中心をいしきして書きました。むすびがむずかしかったけれどしっかり止めてむすべました。バランスよく書いてうれしかったです。

9/3 多可町防災訓練 防災に強い町=防災意識が高い町



多可町全域に豪雨災害が発生したと想定し、防災訓練を実施しました。避難所では段ボールベッドの設置や、避難者に対して防災マップの取り扱いなどを説明しました。また、要介護者の福祉施設への移送訓練など、本番さながらに関係団体との連携方法を確認しました。

また、各集落でも避難訓練が行われ、消防団員による消火器訓練や消火栓の説明をしました。参加した人は初めて使用する消火器に苦戦しながらも、万に備えて防災意識を高めていました。



消防団による消火栓の説明(西山)



給水車による給水訓練



消防団による消火訓練(奥中)

宝くじ助成金活用

三谷ふるさと会館のエアコン等を新調しました

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による助成金を受け、三谷ふるさと会館のエアコン2台、照明機器、会議室用テーブル24台、イス22脚、冷蔵庫1台、テント1セットを新調しました。



コミュニティ助成事業って？

宝くじの収益金を財源として、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。今後ともコミュニティ活動を支援していくために役立てていきます。



お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

**はじめの
お墓づくり** 保存版

A4版
63ページフルカラー

森田石材店

フリーダイヤル
0120-4-14830

よい い しやさんは

**デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部**

リハビリ・マッサージ
のことならおまかせく
ださい。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2

☎ 0795-30-2708

広
告



まちフォト ダイアリー

9/18 「は〜とふるショップ」活動再開 手作りパンやお菓子を販売



町内の障害福祉サービス事業所などが手作りするパンやお菓子などを販売する『は〜とふるショップ』がコロナ禍の活動自粛後、久しぶりに活動を再開しました。今後も、多可町役場で金曜日を中心に活動を予定しています。詳しくは福祉課(☎32-5120)までお問い合わせください。

8/23 多可町デジタル田園都市構想総合戦略 中学生ヒアリング



多可町デジタル田園都市構想総合戦略の策定に向けて、中学生を対象にヒアリングを行いました。集まった生徒は多可町の強みや地域の課題などの意見交換をしました。「授業で使用するタブレットに勉強アプリ入れて欲しい!」といった、中学生ならではの意見も飛び出し、あらためて多可町と向き合う機会になりました。

8/31 道の駅「山田錦発祥のまち・多可」 道路功労者表彰受賞



道路利用者のための「休憩施設」、「道路情報発信機能」、「地域連携機能」の3つの機能を併せ持ち、「道の駅」としてのサービス向上に貢献していることが評価され、道の駅「山田錦発祥のまち・多可」に道路功労者表彰が贈られました。

9/3 岩座神棚田保存推進協議会 4年ぶり棚田カフェ開催



「日本の棚田百選」に認定されている岩座神で、4年ぶり6回目となる棚田カフェを開催しました。訪れた人は地元産の米で作ったおにぎりを食べながら、黄金色に実った稲穂やソバの花などの景色を楽しみました。

7/27 八千代交流広場推進協議会 あったか広場 (加西イオン北条店)

敬老の日発祥の地「多可町」のPRとして、八千代交流広場推進協議会が、加西イオン北条店で「あったか広場」を開催し、多可町ボランティアガイドやダンスサークルDROPなどが紙芝居やダンスを披露しました。たか坊とふう子も登場し、お客さんと写真を撮ったりしてイベントを盛り上げました。



広報担当者 取材日記

企画秘書課 広報担当
kouho_taka@town.taka.lg.jp

「れもんの木」チャリティーマルシェ

広報たか7月号で取材をさせていただいた「れもんの木」の奥嶋あいさんが、9月の「世界小児がん啓発月間」に合わせて、ベルディーホールでチャリティーマルシェを開催されました。

親子連れが訪れ、「レモネードください」とお子さんと一緒にレモネードを買っていきます。1本のレモネードを買うということは、とても小さなことに見えますが、そこから小児がんの子どもたちを支えることにつながっていると考え、とてもとても大きなことです。この活動があちこちで広がりますように。



今月の火曜延長・日曜開庁

■住民課 ☎(32)2383

全国システムのメンテナンスのため、日曜窓口開庁日を第2・4日曜日から第3・5日曜日へ変更します。

ただし、当日のマイナンバーカード関連業務は予約制となりますので、住民課まで予約をお願いします。

■火曜延長窓口サービス

と き 10月10日(火)・24日(火)
午後7時まで
ところ 多可町役場本庁舎

■日曜開庁サービス

と き 10月15日(日)・29日(日)
午前8時30分～正午
ところ 多可町役場本庁舎



今月の税・保険料の納付

■税務課 ☎(32)2387

- 町民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第5期

■納付書払 10月31日(火)まで
(納付書裏面の納付場所で納付してください。)

※日曜開庁サービスでは納付できません。

■口座振替日 10月31日(火)再振替日11月15日(水)
※再振替でも引き落としができなかった場合は、後日送付する納付書で納付してください。

西脇多可休日急患センター 当直勤務

■問合先 ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00～17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、しばらくしてからお掛け直しください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

と き	担当の先生
10月1日(日)	上田 久美 先生
10月8日(日)	鈴木 琢真 先生
10月15日(日)	山本 壽幸 先生
10月22日(日)	生野 哲雄 先生
10月29日(日)	林 武志 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話 相談センター

☎ 0794 (62) 1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。
相談時間 18:00～22:00
(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は ☎078 (731) 8899

創業明治17年 地域に浸透し皆様の快適な暮らしをお手伝い致します。

ありがたいの
気持ちが伝わる **贈りもの + お返しもの**

ギフト・総合衣料・生活雑貨なら
「えびすや」にお任せください！

おしゃれ生活館
EBISUYA
えびすや 多可町本店

多可町中区 R427 奥中信号前
営業時間 9:00～17:00
☎0795-32-4439 ☎0795-32-4445

広告

わが家の あいどろ

中区曾我井
田中佑樹さん・かず美さんご夫妻のお子さん

れんと 蓮翔さん (9歳) あゆな 歩奈さん (7歳)
れいた 零大さん (5歳)



(撮影：お母さん)

長男の蓮翔は頼りになるしっかり者でフレヨンしんちゃんが好きでマネをしていつも笑わせてくれます。

長女の歩奈はいつもニコニコしていて笑顔が可愛くて癒される我が家のアイドルです。

次男の零大はとにかく元気で何事にも突っ走り、まだまだ怖いもの知らずで好奇心旺盛です。

よく喧嘩もするけど仲良く遊んでる姿を見ると幸せな気持ちになります。

これからも協力し合いながら成長していって欲しいです。

児童手当10月期 振り込みのお知らせ

令和5年6月～9月(4ヶ月分)を10月10日(火)に指定口座に振り込みます。
入金状況については、通帳などでご確認ください。

福祉課 ☎(32)5120

おめでた
8月1日～31日届出(敬称略)
集落 本人 保護者
山野部 石塚 月 光 輝

みんなの善意
8月1日～31日
■町への寄付
生命の貯蓄体操加美教室
100歳お祝い
今中きみ子さん(鍛冶屋)
8月4日生
見坂房子さん(西山)
8月30日生
満100歳を迎えられました。
た。おめでとうございます。

おくやみ
8月1日～31日届出(敬称略)
集落 本人 世帯主
【中区】
鍛冶屋 田畑末宏 79
中村町 杉浦八重子 93
茂利 名生壽榮子 92
花屋 竹本ゆかり 63
曾我井 高見順明 89
東安田 宮崎しづ子 94
安桑田 三村すゑこ 95
【加美区】
熊野部 細田熊一 95
西脇 村上久代 89
奥荒田 藤上節子 101
箸荷 今中昭綱 44
熊野部 細田時子 93
豊部 藤原由喜子 68
熊野部 細田孝二 86
【八千代区】
大屋 高尾義明 67
中野間 伊藤良本 83
柳山寺 山田正雄 93
本 人

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人兵庫県市町村振興協会

見つけませんか?
60歳からの新しい働き方!!
あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!
まずは事務所までお問い合わせください!

公益社団法人
西脇・多可シルバー人材センター

西脇事業所 西脇市嶋253-1 ☎0795-23-5686
多可事業所 多可町中区岸上224-12 ☎0795-32-2209

広告



▲力強い投球で活躍する竹本さん



▲最後の夏を仲間と過ごす藤井さん



▲左から竹本さん・藤井さん

女の子だって野球がしたい！

中学生女子軟式野球チーム「J Girl's神戸」所属

藤井樹菜さん(八千代中学校3年生)・竹本あいさん(加美中学校2年生)

「女の子にも野球をする環境を作りたい。」

そんな思いで2020年に発足した女子軟式野球チーム「J Girl's神戸」。

そこで野球に打ち込んでいるのが、藤井樹菜さん(八千代中学校3年)と竹本あいさん(加美中学校2年)です。

樹菜さんは、友達に誘われて小学2年生から野球を始めました。

「中学校でいったんソフトボール部に入ったけど、やっぱり野球の楽しさ、難しいからこそ面白さが自分には合っていたから、野球を続けることを選びました。」

あいさんは、兄姉の影響で小学3年生から野球を始め、中学入学と同時に、チームに入ることを決めました。

2人は、毎週末、家から一時間以上かけて神戸市にあるグラウンドに通います。

竹本「練習全部がしんどくて野球が嫌になったときもありました。」

藤井「厳しい練習や自分のミスが続いたとき、辞めたいって思うこともありました。」

取材した日は猛暑で風もない真夏日。真っ黒に日焼けした肌に、大粒の汗を流しながら、

声を振り絞ります。このチームで乗り越えてきた経験が、

2人の気持ちを支えます。

竹本「チームみんなががんばっているから、がんばれる。自分の武器はパワーと球のスピード、長打。これからはピッチャーとしても成長していきたいです。」

樹菜さんは、この夏で引退を迎えますが、高校で硬式野球の道に進みます。

「支えてくれる指導者、家族、周囲の人に感謝して、高校でもいいプレイをたくさんしていきたいです。」

樂觀的なところが長所と笑う2人。

ポジティブは世界を救う！前を向いてその先へ！



中央公園スポーツ施設等の利用制限について

「統合中学校」の建設事業に伴い、中央公園スポーツ施設等の利用を制限させていただきます。

今後、代替スポーツ施設の整備を進めますので、その間は他のスポーツ施設の利用をお願いいたします。

- 令和5年10月1日～
アスパル南側駐車場は利用できません。
- 令和6年4月1日～
グラウンド、多目的広場、テニスコート、野外ステージは利用できません。

生涯学習課 ☎(32)5122

献血のお知らせ

【多可赤十字病院】

10月5日(木) 午後2時～4時

【多可町役場1階多目的スペース】

10月23日(月)

午前11時30分～午後4時

※参加者には記念品を贈呈します

