

知ってほしい **起立性調節障害** のこと



起立性調節障害 11 の症状

- ① 立ちくらみ、またはめまいを起こしやすい
- ② 立っていると気持ちが悪くなる
- ③ 入浴時や嫌なことを見聞きすると気持ちが 悪くなる
- ④ 少し動くと動悸や息切れがする
- ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い
- ⑥ 顔色が悪い
- ⑦ 食欲不振
- ⑧ 臍疝痛(強い腹痛)をときどき訴える
- ⑨ 倦怠感がある、または疲れやすい
- 10 頭痛
- ⑪ 乗り物に酔いやすい

これらの症状は1日のなかでも変化があり、 一般的に朝や午前中が重く、夕方になるにつれ 軽くなります。

また、起立性調節障害の程度が強くなって、 遅刻や欠席を繰り返すようになると、勉強が手 につかなくなり、学習や行動などにも影響が出 てきます。

参考文献「子どもの起立性調節障害(中央法規)」

「朝が苦手」は、もしかしたら

立性調節障害」と呼ばれる病気だい、気分が悪い、頭痛がする、遅め欠席を繰り返す。そんな子どもたちがたくさんいます。

朝が苦手、という子どもたちは学校、高校生までに発症します。学校、高校生までに発症します。能の不具合によるもので、小学校能の不具合によるもので、小学校を言われています。

二次障害を防ぐために

昔は、怠け病、不登校の症状ながあります。 場合は、起立性調節障害の可能性になる、遅刻してしまう、というかなか起きられない、遅刻しそう

みることも大切です。めつけず、小児科で診察を受けてめつけず、小児科で診察を受けては、正確に診断できる検査方法もは、正確に診断できる検査方法もどと言われていましたが、現在どと言われていましたが、現在

の持ちよう」と思いがちです。て、保護者や教師などは「気持ち起立性調節障害の症状に対し

起立性調節障害の子どもへのNGワード

- ・夜遅くまでスマホを見ているから起きれないんだ
- ・朝しんどいのは根性がないからだ
- ゲームができるんだから勉強もしろ
- ・少しくらいしんどくても学校へ行け
- ・しんどいのは仮病なんじゃないのか

起立性調節障害は成長とともにいずれ回復します。決して焦らず「子どもを信じて見守る」ことが大切です。

「みんなができることはしないといけない」「勉強しなければいけない」「勉強しなければいけない」と、頭ごなしに固定概念を押しつけることで、子どもたちは自しつけることで、子どもたちは自ったがます。重症化を防ぐためで、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、で、ひきこもりや精神の不安定、



なるから、 所が在り続けました。 すお母さん。 からこそ、 馬鹿にしたり悪く言う子が一人 本当に救われました。」 無理やって言ったら、 そこから学校に行くんで 起きられるか!っ そう

もいなかったことに救われたと話 「夕方3時頃から回復して元気に 学校に珠一さんの居場 周囲の理解があった

向きになれました。 り楽しい でもおいで、 なって。 それがちょうど部活の 先生たちも部活だけ と言ってくれて、 やつぱ

2人だけの野球部

る西脇北高校を選びました。

体調を理解し、

朝が苦手な珠一さんは、

、夕方から通学でき珠一さんは、自分の

合にも出れたし。」 「部員は先輩と2人やけど、!!! 「部員は先輩と2人やけど、!!! ぐに野球部に入部しました。 高校に進学した珠一さんは、 練習はそこそこ充実して してく ムで試 す

振り回された高校受験

反達に

救われた日々

登校できるようになりました。 2年生の3学期ごろから症状が 3年生になると朝から

績も上がっていって、 きに考えるようになりま 「授業に出られるようになって成 加して、進路を考えていましープンハイスクールもあちこち 受験も前向

まで自転車で誘いに来てくれるん

学校とは正反対のぼくの家

小学校からの親友でした。

そんな珠ー

さんの心の支えが、

と必死で病院をまわりました。

せていく珠一さんの姿を見なが

お母さんはなんとか救いたい

食べられないことでどんどん痩

かかってもいいる 将来のことを考えると高校は絶対 る、野球部があると知りました。 校なども調べ始めました。 「そこで西脇北高校に3部があ 10月頃、 でも、 いました。」 進路先として夜間制や通信高 また悪夢が襲いました。 体調が悪化。珠一さん いから卒業しようとそのためには、4年

生徒のペースに合わせた活動 西脇北高校野球部顧問 西村健太郎さん 副顧問 石田遼太さん 野球がうまくなってほしいというのはもち

ろんですけど、それよりも、生徒の体調を第 一に考え、学校に来れる、授業を受けられる ことをまず最優先して、子どもたちのペース にあわせて練習をしています。

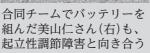
徳平くんは野球が好きだという気持ちが全 面に出ていて、合同チームのときも貪欲に学 ぼうとしている姿勢を感じました。

部活は、生徒がやりたいと言ったときに こちらが応える感じで、無理なく楽しく向き 合いたいと思っています。



野球部の阿部夢叶さん(右)と

りをしたりして、「夏休み中、朝起 になりま-高校と合同チ 野球大会に出場。 月に、第4回近畿高等学校定時制 しい生活を心がけ 西脇北高校野球部は、 珠一さんにとって大きな経験 朝起きれた日は素振 ムでの練習や試合 県内の定時制の なるべく規則正 去年の





近畿大会を共に戦った仲間たち



3 2 2

PRINT

1000

診断されました。 2年生のとき、 「朝からめまい、 西脇北高等学校の3部に通う高 年生の德平珠一さんは、 吐き気、

ぼくは起立性調:中学2年のとき

くは起立性

けない日が続きました。」 う不調で、学校に行きたいのに行 起きられない。 お母さんが珠一さんの不調に気

足なんじゃないか、と言わまでゲームをしていないか けだったと言います。 も保健室で寝ているだけ。 相談しても、 そんな日が多くなりました。 か、

ちゃひどいな。」 日、早退が5日。 中学校の通知簿を見ながら珠 今見てもめ

さんがつぶやきます。

学校に行けない不安

込み苦しむ珠一さんの記録を必死が母さんは、毎朝トイレに駆け お母さんは、毎朝トイレに駆っための嘘じゃない。」

した。

朝ごはんが食べられない

周りからは夜遅く と言われるだ 寝不

71日のうち44日が欠席、遅刻が10しんどくて、1学期の出席日数は 「中学2年の5月、 6月は本当に



夜は寝れないとい 起立性調節障害と 頭痛で 中学

さぼっているわけじゃないのに…。なんで起きられないんだろう、 突っ伏してしまう。

うつのような状態になり、 んでいきました。 続く不調に珠一さんはどんどん 落ち込

校しても保健室で寝ているだけ「2学期は81日中遅刻が59日。そで残し続けました。 すごくしんどくて、誰に何を言わた。学校に行けないということが 多かったと言います。 野球部の部活だけ出るという日も 成績が落ちる。授業に出ても机に いっぱいでした。」れているのかわからない不安で も間に合わなかった珠一さんは 「クラスになじめなくて辛か 朝が起きられず授業にどうして 授業に出られないからどんどん だらけていると捉えられてし それが寝てい で登

だいすき!taka 2024.3 -4-

-5- だいすき!taka 2024.3

知ってほしい サポートファイル

切だとお母さんは話してくださいはなく、そのあとの関わり方が大そのためには、作成して終わりで

けてもらって今があります。

トファイルに救わ

と思います。

相談してたくさん助

「抱え込まずに頼ることが大事だ

のこと





一歩踏み出して作成の相談を

多可町役場 学校教育課 指導主事 池田美樹

一人一人見た目が違うように、好きなこ とや選ぶ行動も違っていたり、子どもには 様々な特徴があります。時には、生活して いく上で自分自身や周囲の人を困らせてし まうこともあるかもしれません。そんな時 は周囲の人のサポートや理解があると、困 り感が軽減されて、のびのびと自分らしく 成長していくことができるでしょう。

困り感を持つ子どもの特性を周囲が理解 して、必要な支援を行っていくことが大切 ですが、学齢期には1年ごとに担任の先生 や関わる先生が変わります。進学時には通 う学校も変わります。初対面の人に本人の 特徴やそれまでの支援の内容など知ってほ しいことを繰り返し伝えるのはとても大変 なことですし、担任の先生に伝えることは できても、他の関わりのある先生一人一人 に出会って伝えるのはとても難しいことで しょう。

サポートファイルはその子の特徴やそれ まで受けてきた支援の内容、関わってきた 機関などを記録して、進級・進学時に引き 継いで、切れ目なく一貫した支援を行える ようにするためのものです。

発達についての課題や、学校園での生活 にサポートの必要性を感じておられたら、 ぜひ先生に相談してみてください。サポー トファイルを作成するかどうかも含めて相 談に乗ってもらうことができますよ。

支援をフル活用

ます。 活を不安なく送ることがで 解してもらうことができ、 さんの症状のことを学校側に理 珠一さんが中学2年生のとき、 病院受診や高校進学も トファイルがあることで、 ル』を作成しまし 学校生 珠

ば作成することができます 研修会を行うなど、サポートファや支援の在り方について教職員の 作成します。支援計画の作成方法と連携を取りながら、支援計画を 高校卒業までのお子さんであ 学校園では、 ルにつづったものです。 りと活かせる体制作 保護者、 関連機関

サポートファイル 相談・問合先

健康課 ☎(32)5121 または

通っている学校園まで ご相談ください。



には、サポート ファイルの作 成を考えてい きます。

切れ目のな

医療機関や相談機関での記録、 特徴や日常生活での関わり方、 につづった。 施設での支援計画などをファ 施設での支援計画などをファ トファイ お子さん

学校園の生活を送る 中で、なにかしら特別 な支援を必要とする際

定しなかった。 けるとかなくて、 た。 頭ごなしに言いつ。 母ちゃんが絶対に否 病院走り回っ 励ましてサポー

くわかってきたからかえるのは、乗り越え方 いつか良くなるとポジティブに思 乗り越え方がなん

以上にさせてもらえてる。

しんどくなっても、

きっと

いればいいなと思い

前向きに

今はあたり前のことを当たり前

るんだってことを知って欲

験したから。

きないことがどれだけつらいか経

ずつ乗り越えているより、身近なり しいです。 食べる。 ち取りま. まに学校帰りに母ちゃ ができる、 ことでやる気がなくなっ 「先のことばかり考えて不安にな 「中学校のときは学校に行けない 冬休みには百人一首を必死で勉 毎日楽しくなかった。 動に全部つなが 休み明けの大会で優勝を勝 対えていこうと思えるより近な目標を立てて少し ひとつひとつがとても楽 帰りに母う。、授業を受けられる。たい、授業を受けられる。を つ ていま

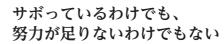
「友達、

うになりました。 当たり前のことが当たり前にで

るので、 くことも大事だと思います。 ちょっとした変化がきっ と外に出てみようかなと思えて。 変えてみようと変えたら、 が伸びてきて。 に恵まれていたなと思います。 外に出られな できることからや あ い間にどんどん髪 ヘアスタイ って

い。でもその人なりの苦しみがあけでもないしなかなか伝わりにく 起立性調節障害は、 熱があるわ ちょっ てにいな

て支えてくれた母の存在は心強い ける日は何時であろうと送迎を 散歩したり卓球したり、 珠一さんが起きれる日は一緒にくれたから今があると思います。」 一さんが起きれる日は一緒に 知って欲し 家族、先生。 ぼくは環境 学校へ行



北播磨総合医療センター 小児科医師 山辺ゆかりさん (徳平珠一さんの主治医)

起立性調節障害は、成長とともにほぼ症状が消 失する病気なので、見通しは明るいですが、子ど もたちの性格形成、心の成長の一番大切な時期と 重なります。

学校に行けない、授業に出られない、朝練に出 られないなど、負い目や焦りが心の中にうずまい ています。

そんな子どもに向かって、「なんで学校に行か れへんの?」「なんで休むの?」となんでなんで? と大人は言いますが、答えが聞きたいんじゃなく て単に責めたいだけ。

それが、子どもたちにとってどれだけ針のむし ろなことか。こういった周囲の無理解や心ない言 葉から、心身を壊してしまうのです。

今のままの自分でいいと思っている子なんて1 人もいません。焦りや劣等感と必死に闘っています。 コロナ禍でオンライン授業がかなり浸透してき

ましたが、学校に行きたくても行けない子どもた ちにもオンライン授業を取り入れていく、出席扱 いにするなど、柔軟に対応することが必要です。

ちょうど高校受験の時期に重なるため、体調の せいで成績が落ちる、出席日数が減ることで内申 点に影響し、本来の能力どおりの学校に行けな い、進路の選択肢が狭くなる。

義務教育は、子どもに勉強する義務があるので はなく、大人が子どもたちに教育を受けさせる義 務があるんです。子どもたちには教育を受ける権 利があります。そこをはき違えることなく、体制 を変えていくことが必要だと感じています。

もし、お子さんが朝起きられない、しんどそう という症状があれば、まずは小児科を受診してく ださい。精神科医を紹介されるケースがあります が、うつ病とは全く

異なります。

そして、お子さん を「そのままでいい よ」と受け入れてあ げてください。



-7- だいすき!taka 2024.3



問合先 子育てふれあいセンター ☎(32)2816

笑顔がふえる みんなの居場所 子育てふれあいセンター 〇〇〇〇〇

子育てふれあいセンターは、就学前のお子さんとそ のご家族の子育て支援をはじめ、コークラボなどの活 動の拠点としても幅広く利用されています。

また、自由利用やセンター主催のイベントだけでな く、子育てママ・パパが主体的にボランティア活動に 取り組んでいます。

「地域とつながりながら、みんなで子育て に向き合い、みんなの想いが輝く居場所 に ふさわしい愛称を募集します。

リニューアルポイント

- ・Asmile(あすみる)とのアクセスも良く なり、開放的で、より遊びたくなる うんどうひろばへ
- ・より快適なトイレ・テラスへ
- ・使いやすく、より整備された駐車場へ

■ 応募期間 **3**月**1**日(金)

~4月15日(月)必着

■応募資格 町内在住・在学・在勤の人 子育てふれあいセンター利用者

※応募は1人につき1点まで

(オリジナル作品・未発表作品に限る)

応募用紙に「愛称」と「愛称に込めた思いや意 味|を記入して、WEB、FAX、郵送、持参の いずれかでご応募ください。

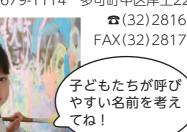
※応募用紙は、町ホームページからダウンロー ドできます。

愛称を採用された人に、多可町共通商品券 (1万円相当)

■決定方法

子育てふれあいセンター来館者による投票 (5月中旬~6月中旬)を実施し、その結果を 参考に、多可町児童館・子育てふれあいセン ター運営委員会で決定。

■応募・問合先 子育てふれあいセンター 〒679-1114 多可町中区岸上224番地17



子どもたちが呼び やすい名前を考え

3(32)2816

てね!

3月は「自殺対策強化月間」です ■問合先 健康課 ☎(32)5121

1年で最も自殺者数が多い月

3月は、新年度、新学期を迎える時期であり、1 年の中で最も自殺リスクが高まる傾向があります。

子どもたちの自殺者数が過去最多に

令和4年度は、小中高生の自殺者数が514人と過 去最多となりました。

10歳代の死亡原因の第1位が自殺であり、子ど も・若者の自殺対策が大きな課題となっています。

子どもたちの命を守るために、自治体、学校、教 育委員会、家庭、地域が連携して体制を作っていく ことが重要です。

中高年男性の自殺者が増加傾向

若年層だけでなく、この時期は、40代・50代を 中心とした中高年男性の自殺者が多くなる傾向があ ります。一人で抱え込まず、相談窓口を利用してく ださい。電話だけでなく、SNSでも相談できます。



24時間子供SOSダイヤル **600** 0120-0-78310

虐待かもと思ったら

☎189番(365日24時間)

子どもの人権110番 0120-007-110(平日8:30~17:15)

兵庫県警察相談窓口(ヤングトーク) 0120-786-109(平日9:00~17:00)

多可っ子悩み相談

☎0795-32-3423 (平日8:30~17:15)

家庭児童相談

☎0795-32-2385 (平日8:30~17:15)



相談窓口はこちら

電話やSNSでいつでも相談できます まもろうよこころ 回鼻気



気ままな居場所「たかたか」、広郷リポ

「たかたか」は、学校に行きにくい、外出しづらい などの悩みを抱える人が、自分のペースで気ままに 楽しく過ごせる[居場所]です。

子育てふれあいセンターの1室を利用して、月2 回開設しています。

本人だけでなく、家族の方も一緒に、家族の方だ け、などさまざまな人が来られています。

- ■と き 毎月第1・3水曜日 午前10時30分~午後3時
- ■ところ 子育てふれあいセンター
- ■申込·問合先 健康課 ☎(32)5121

(株)ネクステ ☎090-9281-7348

「福祉ネイル体験」にお邪魔しました

たかたかに入ると、利用者さんがピ カピカの爪をうれしそうに見せてくだ さいました。

この日は、福祉ネイルをされている 方が出張ネイルサロ!

皆さん笑顔で話され ていました。



-9- だいすき!taka 2024.3 だいすき!taka2024.3 -8-

子どもの部飼



てらいはるくさん (みどりこども園5歳児)



小林直介さん (中町北小3年)



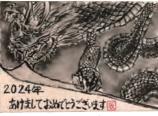
袴田愛奈さん (中町北小5年)



桑村明さん (中町中2年)



布一栞さん (松井小6年)



丸岡心晴さん (中町中1年)

山崎碧音さん

(加美中3年)

子どもの部 佳作

キッズランドかみ3歳児

キッズランドかみ3歳児

四恩こども園5歳児

中町南小学校1年

中町北小学校1年

八千代小学校2年

杉原谷小学校3年 中町南小学校4年

松井小学校5年

中町南小学校6年

中町中学校1年

中町中学校1年

八千代中学校2年

中町中学校3年

加東市立社中学校2年

加西市立富田小学校5年

太子町立太子西中学校1年

神戸市立駒ヶ林中学校1年

松井小学校2年

キッズランドやちよ5歳児



内田菜心さん (中町中1年)



池田彩季さん (加美中2年)



井上華穂さん (加美中2年)

うたかそら

西田陽

細田暖斗

横山敦己

内藤環奈

園崎晴也 足立芽生

髙橋朋哉

前畑羽美 高橋彩羽

清水風吹

溝上心晴

岡田小雪

渡辺千惠

鮎本七緒

大野愛華

横山和花奈

はしもとりく

かわさきはるひ たかたりゅうじ

般の部分



高 (多瀬 『高校』



土居佳虎さん (姫路市網干区)





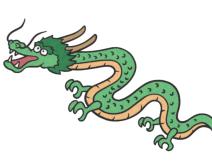


大垰莉玖さん (飾磨高校3年)

第29回

杉原紙年質状全国コンクール

杉原紙の年賀状を使用した「杉原紙年賀状全国コンクール」。 今年は全国から1,492点の応募がありました。今年は辰年ということもあり、 竜をモチーフにした作品がズラリと勢ぞろい!かわいい竜から迫力満点の竜ま で、力作が集まりました。応募作品の中から、一般の部、子どもの部の金・銀・銅 賞に輝いた作品をご紹介します。





長谷川香織さん (多可町八千代区)

子どもが生まれた記念に 何か形に残したいと 作りました。



稲富早紀さん (明石北高校3年)

般の部



宮山亜里紗さん (多可町中区)

子どもの部

絵をかくのが大スキ うろこのところをがんばりました!



横山心琴さん (八千代小1年)

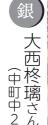


(中町中2年)以陽南乃さん



門脇むぎさ







だいすき!taka 2024.3 -10--11- だいすき!taka 2024.3

卓球の楽しさを 子どもたちに知って欲しい!

吉田卓球場 代表 吉田宜功さん (天田)

戻ってきたら、

中学校の

「そろそろ地元に帰る

会性や礼儀、

コミュニケ

ユニケーショその中で社

る機会も増えます。

ン能力が身に付いて

いくと思っ

います。

卓球が選択肢のひ

とつになる

吉田さんは「吉田卓

熱は冷めるどころか上業団としても活躍し、

続け

なると、

社会人や他校生と関わ

か関わらないけど、

地域移行に

ています。

中町中学校で卓球部に入部。高校でも卓球 に打ち込み、卒業後も実業団に所属して選手 として活躍。

地元にUターン後、卓球を楽しめる環境を 作りたいと、令和2年1月に吉田卓球場を オープンした。

> 卓球をする場所がな は廃部になって



んは、 物工場を譲り受け、 い出しました。 思い立ったら即行動の ないなら作ろう。 |月に「吉田卓球場」をオー 実家の隣で眠って 自分たちで

に通ってい ら自分が作ろうと。 た地域の卓球場 い。だった 地元でも 校の卓球部 +学校の! を思

球場」として、

中学校体育連盟

学校総合体育大会にも吉田卓球 モデル事業として卓球教室を開 場として出場できます。 に登録しました。 「中体連に登録していると、 ŧ 卓球の楽 今 回、 ф



▲広い室内にはたくさんの卓球台が並ぶ

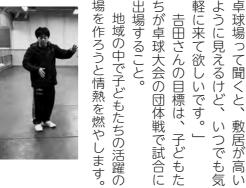
地元で卓球場をオ

ね(笑)。 た。とてらせいないのである卓球場に顔を出していました。とくらは連れられている. 30年と、人生の半分以上を卓球宜功さんは、気がつけば卓球歴 会やインター 高校でも卓球を続け、 中学校から卓球を始めた吉田 とても良い経験で. 中学校の頃は、 て考えるとすご イにも出場。 卓球への 全国大 部活が です ヹ゙゙ま

> は0歳くらいまで、い「卓球場には、下は6 ても1 茶より安いでし ·体連に登録 0円です いろいろな

「吊ちり」というでは、ことを知りました。一つでは、ことを知りました。では、これがでいることを知りました。では、これができる年生。そんな中、中現在小学6年生。そんな中、中現在小学6年生。そんな中、は、 「部活動は学校にいる生徒とし

> 軽に来て欲しいです ちが卓球大会の団体戦で試合に 地域の中で子どもたちの活躍の 古田さんの目標は、



NEWS vol.3

中学生のスポーツ・文化活動の地域展開

学校教育課 ☎(32)2395



町政Pic⊠UP

地域展開のモデル事業をスタート

多可町教育委員会では、令和8年の中学校総合 体育大会終了を目標に、すべての種目で中学生の スポーツ・文化活動の地域展開を進めています。

その取り組みの1つとして、地域で卓球教室を 開いている『吉田卓球場』をモデルに、小学生を対 象とした体験会を実施しました。

■開催日時 1月23日から2月8日の間で全6回

吉田卓球場(中区天田)

吉田宜功さん ■参加人数 町内の小学生7人

【実施結果】

- ・午後5時からの開催のため、家が近い児童は徒歩、 中区以外の児童はバスや送迎で参加。帰りは、家 族の迎えで帰宅。
- ・今回は、平日が午後5時~7時、土曜日午前9時 ~正午で実施。

統合中学校をイメージすると、もう少し早い時間 からスタートすることで、子どもたちも参加しや すいが、指導者の確保が課題。

- ・事故やケガなど万一に備えて、スポーツ安全保険 に加入。
- ・指導者の吉田宜功さんだけでなく、日頃卓球場に 通っている地域の人たちも指導に関わり、子ども たちと卓球を楽しむなど交流ができた。
- ・6回の中で、子どもたちはどんどん上達し、回を 重ねるごとに意欲も増してきた。

アンケート調査を実施

児童、生徒、保護者、教職員、地域クラブの皆さ んを対象にアンケートを実施しました。

アンケート結果は、今後「中学生のスポーツ・文 化活動の地域展開検討会議」で分析し、広報たかや ホームページでお知らせします。

今後の予定

- ・さまざまな分野・種目でのモデル事業実施
- ・スポーツ団体や文化団体との話し合い
- ・スポ・カルたかの設立などを進めていきます。





▲地域の人たちと交流

(子どもたちの感想)

- ・とっても楽しかった。地域の人たちも、と ても上手に教えてくれるので、楽しい。 これからも卓球を続けて上手くなりたい
- お母さんから 勧められて参 加しました。 これからも家 族と一緒に来 てみようかな



説明会を行いました

昨年の12月に中学生のスポーツ・文化活動の 地域展開について、小中学校の保護者の皆さんを 対象に説明会を開催しました。また、令和6年度 に中学校に入学する児童とその保護者を対象とし た「入学説明会」でも説明を行いました。

詳しくはホームページで!



-13- だいすき! taka 2024.3 だいすき!taka 2024.3 -12-



終了間近! 新型コロナワクチン接種のお知らせ

公費負担が令和6年3月末で終了

現在の新型コロナワクチン接種事業(臨時接 種)は、令和6年3月末で終了します。接種を 検討している人は、できるだけ早めに済ませま しょう。

コールセンター3月15日で終了

ワクチンコールセンターは、3月15日で終 了します。インターネット予約は3月25日で 終了します。以後の問い合わせは、健康課まで お問い合わせください。

多可町コールセンター またはインターネット予約



2 (32) 5670

平日 午前9時~午後5時 ※3月15日まで

■3月15日以降のお問い合わせ 健康課 ☎(32)5121

新型コロナワクチンQ&A

Q.4月以降の接種はできないのですか?

A.65歳以上の人および60歳から64歳で対象と なる人には、重症化予防を目的として秋から 冬に定期接種が行われます。また、費用は原 則有料になります。4月1日以降に定期接種 以外で接種を希望する人は、任意接種となる ため自費での接種になります。

Q.4月以降の接種は、これまでの予診票が使用 できますか?

A.現在配布している予診票は、3月31日以降 使用することができません。4月以降に接種 を検討される場合は、個別にお問い合わせく ださい。

Q.これまでの接種記録証明はどうなりますか? A.健康課窓口で申請していただくと、証明書を 発行します。なお、コンビニのキオスク端末

での発行や接種証明アプ リは3月31日でサービス が停止となります。

町県民税申告相談受付は

3月15日まで!



路線バスダイヤ改正のお知らせ

問合先 企画秘書課 ☎(32)2381

令和6年4月1日から、路線バスのダイヤ改正を行います。 詳しい時刻表は、広報たか4月号と同時配布します。

☆多可町コミュニティバス(西脇直行便)

・中町北小学校前と高岸北にも停車します。 なかやちよ

8 中八千代線

- ・大和⇒鍛冶屋間 平日1便 1分のダイヤ改正
- ・中町北小学校前と高岸北にも停車します。

中黒田線

- ・中町北小学校前と高岸北にも停車します。
- バス停の名称変更「Aコープ桜斤」⇒「田高」

かみなか 加美中線

- ・鳥羽線⇒山寄上間 土日祝1便 減便
- ・山寄上⇒西脇市駅間 平日2便 土日祝2便 2~6分のダイヤ改正
- ・西脇市駅⇒山寄上間 平日3便 土日祝3便 2~5分のダイヤ改正
- ·西脇市駅→西脇市役所間 土日祝1便 西脇市役所まで延伸
- ・曽我井経中を安田経中に変更 平日2便 土日祝3便

おおや 大屋線

- ・大屋⇒西脇市役所間 平日1便 土日祝1便 1~6分のダイヤ改正
- ・西脇市役所⇒大屋間 平日2便 1~2分のダイヤ改正

多可町コミュニティバス、中八千代線、中黒田線のルート変更図



運行ルート【現行】

バスの運転士さんが

不足しています

題となっています。

牧野南 🔾 鍛冶屋北 ♀ 鍛冶屋 郵便局 天田 多可町コミュニティバス「のぎくバス」 ■ 中八千代線・中黒田線 道の駅●

兵庫県ではバスの運転十不足が深刻な課

県内でバス運転体験会の開催などを通し

て運転士確保に取り組んでいます。

詳しくは、Instagramをご覧くだ

牧野南 ♀ 鍛冶屋北 ♀

運行ルート【変更後】

中北小 П 中町北小学校前 高岸北 休止区間 鍛冶屋 427 鍛冶屋 多可町コミュニティバス「のぎくバス」 天田 中八千代線·中黒田線 ■■■ 休止となる区間 道の駅●

期 間 2月16日(金)~3月15日(金) ※土日・祝日除く

(所得税確定申告相談も同日)

時 間 午前9時~正午/午後1時~4時 ※3月12日(火)のみ午後6時まで

会 場 役場本庁舎 1階 多目的コーナー

※所得税作成済み申告書の預かりや住民税 所得無し申告は、多可町役場税務課窓口ま で(地域局では受け取りできません)。



申告が必要か迷ったときは、 簡易チャート表でチェック!

■税務課 ☎(32)2386

簡易チャート表は税 🎇 務課窓口にも設置しませる。 ています。



令和6年度 軽自動車税種別割グリーン化特例 経年重課について ■税務課 ☎(32)2386

令和5年度税制改正で、軽自動車税種別割の特例が延長 ・見直しされました。

■グリーン化特例(経課)

令和5年4月1日から令和8年3月31日までに最初の 新規検査を受け、一定の環境性能を有する三輪・四輪の軽 白動車

文	軽課(翌年度)	
電気自動車・プラグインハイブリッド車・天然ガス自動車		75%軽減
ガソリン軽自動車 (営業用の乗用に限る)	R12年度燃費基準90%達成 (令和7年度取得分まで対象)	50%軽減
	R12年度燃費基準70%達成 (令和6年度取得分まで対象)	25%軽減

■経年重課

最初の新規検査から13年を超えた三輪・四輪の軽自動車

対象車両	特例割合
平成23年3月31日以前に新規検査	20%重課

■お得な通学定期券を活用ください

■通学定期券の発行窓□

ウイング神姫西脇営業所(西脇市下戸田)

■営業日 月・水・金曜日

※3月30日(土)、4月6日(土)は営業します。

- ■営業時間 10:00~13:00/14:00~17:00
- ■必要書類 住所が確認できる書類、通学証 明書(※新1年生は合格証明書で可)

だいすき!taka 2024.3 -14--15- だいすき!taka 2024.3



住民課からのお知らせ ■問合先 住民課 ☎(22)2383

印鑑登録カード不要!窓口発行より**最大250円お得!** 使ってますか?コンビニ交付サービス



コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードを 利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置 されているキオスク端末(マルチコピー機)で、各種 証明書が取得できるサービスです。

◆必要なもの

マイナンバーカード

カード交付時に登録した数字4ケタの暗証番号

◆発行できる諸証明

証明書の種類	証明書の種類 取得範囲		
住民票の写し	本人または同一世帯員	/ /	
印鑑登録証明書	本人のみ	午前6時30分 ~午後11時	
所得・課税証明	本人のみ	後口時	
戸籍謄抄本	本人または	平日午前8時30分	
戸籍の附票の写し	同一戸籍にある人	~午後5時15分	

◆発行手数料 200円

◆利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど

【注意事項】

□住民票の写し

- ・マイナンバー記載の有無は選択でき
- ・転出者、転出予定者、死亡された方 のものは発行できません。

□印鑑登録証明書

- ・多可町で印鑑登録をしている人のみ
- ・印鑑登録カードでは発行できません。

□所得・課税証明書

- ・課税年度の1月1日に多可町に住民 登録がある人に限ります。
- ・ 直近2年分のみ発行できます。

□戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し

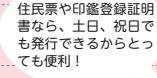
- ・多可町に本籍がある人
- ※本籍地が多可町外の人は、本籍地の 市区町村にお問い合わせください。
- 現在戸籍のみ発行可能です。

□スマホ用電子証明書がコンビニで使えます

令和6年2月1日から、スマホ用電子証明書を利 用してコンビニ交付サービスが受けられるようにな りました。

スマホ用電子証明書搭載サービスって?

自身のマイナンバーカードICチップに格納されて いる署名用電子証明書を使用して、スマートフォン にスマホ用電子証明書を登載するサービスです。





転出届はマイナポータルが便利!

転出のときに住民課への来庁が原則不要!

引っ越しにともなう転出届は、マイナポー タルを利用して、オンラインでの提出が可能 です。

□対象

電子証明書が有効なマイナンバーカードが あり、日本国内での引っ越しをする人



単身での引っ越しのほか、同一世帯員、 ご自身以外の世帯員の引っ越しでも利用可 能です。

※転出届を提出した後、転入先市町村の窓 □で、転入届などの手続きが必要です。

こども医療費助成制度・母子家庭等医療費助成制度の 受給資格の喪失と延長手続きについて

こども医療費助成制度・母子家庭等医療費助 成制度は、対象児童が18歳になる日以降の最初 の3月31日を過ぎると受給資格が喪失します。 令和6年4月1日以降に、次の要件を満たす

人は、受給資格を延長することができますの で、住民課までご連絡ください。

- ・高等学校、中等教育学校および特別支援学校 に在学中の人
- ・高等専門学校に在学し、第3学年の課程を修了 するまでの人
- ・専修学校の高等課程に在学中の人 (ただし、高等学校卒業者は除く)
- ・外国人学校に在学中の人

乳幼児等医療費助成制度からこども 医療費助成制度への移行について

令和6年4月1日から、『乳幼児等医療費受給 者証」が『こども医療費受給者証』に変更になり ます。

該当者には、今月中に新しい受給者証を送付 します。

令和6年4月から新小学4年生になる児童

学生用の国民健康保険被保険者証 (マル学)について

多可町の国民健康保険加入者が、大学進学な どで多可町外へ転出するときには、学生用の被 保険者証を交付します。

転出時に届出が必要になるため、合格証明書 または学生証を添えて窓口で手続きをお願いし

戸籍法の一部を改正する法律が3月1日施行 戸籍制度が利用しやすくなります!



法務省ホームページ

□戸籍謄本などの広域交付

- 本籍地以外の市区町村の窓口で、戸籍証明
- 書・除籍証明書の請求ができるようになります。

◆交付できる証明書

戸籍全部事項証明 (謄本) 除籍全部事項証明 (謄本)

◆請求できる人

本人・配偶者・父母、祖父母など(直系尊属 子、孫など(直系卑属)

- ※窓口での請求のみ対象です。代理人や郵送に よる請求はできません。
- ※窓口に来られる人の本人確認書類は、運転免 許証やマイナンバーカード等の顔写真付きの ものが必要です。

※コンピューター化されていない一部の戸籍・ 除籍は請求できません。

※一部事項証明、個人事項証明(抄本)は請求で きません。

※戸籍の附票、身分証明書、独身証明書は請求 できません。

戸籍届出時の添付書類負担軽

本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届出 をする場合でも、提出先の市区町村の職員が本 籍地の戸籍を確認できるようになります。

そのため、戸籍証明書などの添付が原則不要 になります。

-17- だいすき!taka 2024.3 だいすき!taka 2024.3 -16-

次のとおり公表します。 町職員の給与・勤務条件などについて、

町民の皆さんに広く理解してもらうため

④職員の手当の状況

④-I **期末手当・勤勉手当** (令和6年1月改定)

区 分		多可町	围	
人 和 F 左 库	期末手当	2.45月分		
令和5年度 支給割合	勤勉手当	2.05月分	同じ	
文心可し	合 計	4.50月分		
職制上の段階、職務の級 などによる加算措置		有	有	

④-Ⅲ 地域手当

平成18年4月1日より医師職を除き支給なし

(今和5年1日1日租在)

(令和5年4月1日現在)						
手当名	支給対象	支給単価				
感染症等防 疫作業手当	防疫作業に従事する職員	日額300円				
新型コロナウイルス 感染症に対処するた めの感染症等防疫作 業手当の特例	1)新型コロナウイルス感染症緊急作業 2)新型コロナウイルス感染症作業従事	1)日額3,000円 ※身体接触作業 日額4,000円 2)日額1,000円 ※長時間従事 日額1,500円				
危険作業手当	高圧ガスの取扱・著しい急傾斜 地で行う作業に従事する職員	日額100円				
行旅死亡人等 取扱作業手当	行旅病人および行旅死亡 人の看護、移送または処置の 業務に従事する職員	1回300円				
医師手当	診療所に勤務する医師	月額200,000円				
へき地手当	へき地の診療所に勤務する医師	月額40,000円				
エックス線作業手当	エックス線作業に従事する職員	月額1,500円				

④-Ⅱ 退職手当

区分	多己	围	
【支給率】	自己都合	勧奨・定年	
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	同じ
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	47.7090月分	47.709月分	
加算措置	定年前早期退	2~45%加算	

4 - V その他の手当

(令和5年4月1日現在)

手当名	多可町	国との異同	
扶養手当	 配偶者 6,500円 子 10,000円 扶養親族 6,500円 年度初め満15歳~年度末 満22歳 加算額5,000円 	同じ	
住居手当	• 借家居住者 最高28,000円	借家居住者 最高 28,000円	
通勤手当	 片道 2 km以上自動車など 利用者 2,100円~31,600円 交通機関利用者 最高55,000円 	片道 2 km以 上自動車な ど利用者 2,000円~ 31,600円	
管理職手当	理事 60 000円 運長 50 000円		

⑤職員数の状況

⑤-I 部門別職員数の状況と主な増減理由

		区分		職員	員数	前年比	増減理由	
		JJ		令和4年	令和5年	前年比	冶拟生田	
		議	会	3	3	0		
		総	務	64	61	△3		
	_	税	務	10	10	0		
<u> 116</u>	般	民	生	16	18	2		
普通会計部門	般行政部門	衛	生	18	14	△4		
会計	部	農林	水産	15	15	0		
部	l J	商	I	9	9	0	₩ ₹# +L	
l J		土	木	12	12	0	業務執 行体制	
		小	計	147	142	△5	の見直	
	孝	教 育		27	27	0	し、事	
	小		†	174	169	△5	務事業	
		病	院	2	1	△1	の見直	
会	公営企業等	水	道	4	4	0	しによる	
会計部門	蓝	下2	k道	5	5	0	, w	
	美	その	の他	17	17	0		
		小	計	28	27	△1		
	合	計		202 (279)	196 (279)	△6		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。

(注)2[]内は、条例定数の合計です。

⑤ーⅡ 年齢別職員構成の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	職員数	区分	職員数
20歳未満	1	44~47歳	28
20~23歳	5	48~51歳	46
24~27歳	12	52~55歳	32
28~31歳	6	56~59歳	16
32~35歳	7	60歳以上	9
36~39歳	12	合 計	196
40~43歳	22		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員の数です。

2 ()内は条例定数の合計です。

⑥特別職の報酬などの状況

(令和6年1月改定)

X	分	月額	期末手当
	町長	807,000円	(令和5年度支給割合)
給料	副町長	648,000円	
	教育長	598,000円	4.40月分
	議長	330,000円	4.40月刀
報酬	副議長	240,000円	
	議員	215,000円	

①総 括

①- I 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和4年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
令和4年度	人 19,292	千円 12,212,303	千円 122,104	千円 1,749,129	% 14.3

①-Ⅱ 職員給与費の状況(普通会計予算)

	職員数		給 =	費		1人当たり
区分	報貝数 (A)	給 料	職員手当	期末・勤勉 手当	計(B)	給与費 (B/A)
令和5年度	人 171	千円 708,464	千円 113,547	千円 276,917	千円 1,098,928	千円 6,426

- (注)1 職員手当には退職手当を含みません。
- 2 給与費は当初予算に計上された額です。

① - Ⅲ ラスパイレス指数の状況 (令和5年4月1日現在)

多可町	97.6
-----	------

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準 を示す指数です。

貴の初任給、平均給料月額などの状況

②- I 職員の初任給の状況 (令和5年1月改定)

区 分		多可町	兵庫県	玉
一般行政職	大学卒	185,200円	191,700円	185,200円
一列又1 」	高校卒	154,600円	158,900円	154,600円

②-Ⅱ 職員の平均年齢、平均給料月額 および平均給与月額の状況

		一般行政職	
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多可町	46.8歳	345,974円	394,687円
兵庫県	43.0歳	324,400円	420,481円
玉	42.4歳	322,487円	-

- (注)1「平均給料月額」とは、令和5年4月1日における 基本給の平均です。
- (注)2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる 扶養手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手 当の額を合計したものの平均です。

③一般行政職の級別職員などの状況

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な 職務内容	課長	副課長	課長補佐 主 査	主 査	主事	主事
職員数(人)	21	29	51	19	8	10
構成比(%)	15.22	21.01	36.96	13.77	5.80	7.24

- (注) 1 多可町給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- (注)2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



9

も 園、

幼稚園に通う児童も対象

月額60

します。 由遊びを見守るボランティアを募集 放課後に、 放課後子ども広場サポ大募集! 校庭などで子どもの

活動時間活動場所 各小学校校庭など

月数回程度

(午後2時30分~4時頃) -01時間 回1,000円

※2人体制(八千代区は3人体制)で の活動です。 こども未来課

☎(32)2385

負担軽減のため、主食費に要する費と子育てにかかる保護者等の経済的子どもたちの健やかな成長の支援 ども園などに主食費を支払って

申請は、

支給対象者になる1

カ 月

民間企業の法定雇用率

の選任(努力義務)

対象事業主の範囲

前から可能です。

れません。申請がない場合は、手当が支給さ

を助成します小学校就学前児童の主食費

※保護者などが生活保護を受けて

令和5年度

2.3%

43.5人以上

■障がい者を雇用しなければならない対象事業主の義務

・毎年6月1日時点での障害者雇用状況のハローワークへの報告

・障がい者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」

む人(祖父または祖母も可)

る人や、

お子さんが児童養護施設

などに入所している場合は対象外

月額10,

000円

令和**7**年**3**月**3**日(月)

住所を有し、現に町内で生対象幼児の保護者などで、

現に町内で生活を営

町内に

用の一部を助成します。 から小学校就学前児童で、認定こ・町内に住所を有する満3歳以上児

は申請が必要です。原際の令和6年度在宅等育児手当

え、 いないお子さん 度末までに満3歳の誕生日を迎 町内に住所を有する満1 認定こども園などに通園し 歳から年

7

ハローワーク西脇 ☎(22)3181

令和6年4月



※認可外保育施設、 児童の保護者 主食(ごはんなど)を持参している

※申請方法についてはお問い

合わ

こども未来課 **☎** (32) 2385

> 令和5年度分の申請がまだの人へ か、 請ができます。 、町ホームページからwa、子育てふれあいセンター w e

こども未来課

まだの人は申請をお願いない、令和6年3月31日が

令和5年度中に支給要件を満た

切です。まだ

日が締

八千代プラザ

2階大ホ

容

3月1日(月) 午後6時

防止対策検証委員会第8回多可町いじめ

申請書は、

webpーのほう

☎ (32) 2385

令和8年7月

37.5人以上

問合先

学校教育課

☎(32)2395

※一般の人の傍聴もできます。

画の取組状況につ

いてなど

多可町いじめ防止対策改善基本計

障がい者の法定雇用率が引上げになります

高齢者ドライバーの免許証更新について 高齢者講習用に軽自動車を導入

成人男性の皆さんへ

生まれた成人男性

対 象

風しん抗体検査はお済みですか

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に

検査の確認がされていない対象者には、改めて「風し

ん抗体検査・予防接種」のお知らせと無料クーポン券を

送付します。ぜひこの機会に受診してください。

(北播ドライビングスクール)

問合先 健康課 ☎(32)5121

免許更新時には、高齢者講習(違反がない 場合)、運転技能検査(違反歴がある場合)を 受ける必要があり、教習所で実車講習が行わ れています。

教習車(普通乗用車)で受講した皆さんの 「いつも軽自動車に乗っているから運転しに くい」という戸惑いの声を受け、北播ドライ ビングスクールでは高齢者講習用車両として 軽自動車を導入されました。

今後は、普段軽自動車を運転している人 も、戸惑わずリラックスして講習を受けるこ とができます。免許証更新の皆さんは、高齢 者講習・運転技能検査を受講し、安全運転に 努めましょう。

> 生活安全課 **☎**(32)4777



月の入札結果

予防接種の接種忘れがないか、母子手帳

予防接種を受けるときは、母子手帳を忘

予防接種で病気の感染、重症化を未然に

藤本昌二さん(的場) 小牧美由紀さん(下三原) 渡邊啓三さん(下三原)

固定資産評価審査委員会

	5先 財政課	☎ (32)4771
工事(業務)名	請負額(稅込)	請負業者
1月16日入札分		
多可町文化会館トイレ改修工事	4,950,000円	(株)竹内ガス水道工事
八千代区給水管布設替工事	3,212,000円	(有)中町プロパン藤本商店
1月30日入札分		
寺所橋 橋梁補修工事	14,740,000円	(株)ハセガワ
林道西ノ山線 法面復旧工事	3,608,000円	(有)明建設
町道中村町6号線 路側修繕工事	4,400,000円	(有)吉川商店

自分の体のことをきちんと知り、守りましょう

女性の健康週間 3月1日(金)~8日(金) 健康を支える基本は生活習慣です☆

・健診(検診)を受けましょう

・体重を測定しましょう

委員に委嘱しました。

任期満了に伴い、

右記の皆さんを

3月1日~7日

を確認しましょう。

防ぎましょう。

れずにお持ちください。

子ども予防接種週間

任期は、

令和6年1月1

日から令

8年12月31日までの3年間です

感謝状贈呈

安田利雄さん(岩座神)

ただき、

町行政に貢献されま

審査委員会委員として活動い 長きに渡り、固定資産評価

・月経を記録しましょう

身体を冷やさないようにしましょう

・栄養バランスよく食べましょう

健康課 ☎(32)5121

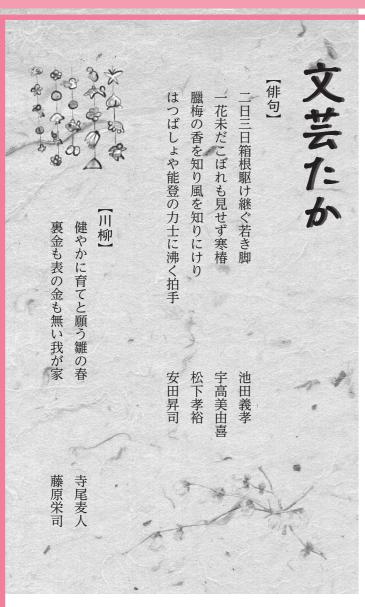
実際に暮らしている人数に変更はありませんか?

井戸水を使用のご家庭、浄化槽 組合に加入のご家庭の皆さんへ

水道メーター検針時に発行する [使用水量 のお知らせ」のみなし算定人数と、実際に暮らしてい る人数が違う場合は、「汚水排除量認定基準異動届」の 提出が必要です。※実態に合わせた適正な下水道 料金にご協力ください。

> 問合先 上下水道課 ☎(32)2815 提出先 上下水道課・加美プラザ・八千代プラザ

-21- だいすき!taka 2024.3



絆カフェの開催日程

誰でも自由に参加できる場です。お気軽に参加ください。

ささゆり絆カフェ ☎(30)0555 3月28日(木)午後1時30分~3時

清爽の里 参加費:100円

絆カフェふきのとう ☎0790(47)2077

3月2日(土)午後8時~9時 ZOOM によるオンラインカフェ

絆カフェ・Ohana ☎(36)0903 3月16日(土)午前10時~正午

はなの家 参加費:350円 ※送迎あります

絆カフェ千ヶ峰 ☎(35)0777(ヘルシービラ加美) 3月12日(火)午後1時30分~3時

多可町交流会館 参加費:実費 ※送迎あります

絆カフェこはる ☎(20)2218

3月13日(水)・27日(水) 午後1時30分~3時30分 グループホームこはるの郷参加費:200円 ※送迎(加美区のみ)

絆カフェオレンジ ☎(30)2525 地域包括支援センター 3月5日(火)午前10時~11時30分 アスパル 参加費:100円 ※送迎あります



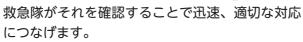
備えていますか?

救急医療情報キット (命のバトン)

■問合先 生活安全課 ☎(32)4777

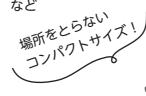
高齢者や障がい者などの安全・ 安心を確保するため、万一の救急 時に備えるものです。

筒状の容器の中に、必要な情報 を入れて自宅の冷蔵庫に保管し、



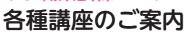
【情報の一例】

- ・かかりつけ医 ・薬剤情報提供書(写)
- ・持病 ・診察券(写) ・健康保険証(写)
- ・本人の写真 など



※詳しい申請方法などは、 生活安全課にお問い合わせ ください。

北はりま職業訓練センター



■問合先 北はりま職業訓練センター ☎(23)4326

資格取得やスキルアップなど目的に応じたさまざまな講 座を開催しています。ホームページで詳しく紹介しています。

講座名	期間など	受講料
WordExcel基礎	4月3日~9月18日 午後6時30分~9時 (24日間)	38,000円
WordExcel応用	4月2日~9月17日 午後6時30分~9時 (24日間)	40,000円
日商簿記2級	4月9日~11月15日 午後6時30分~9時 (42日間)	48,000円 教材費 6,500円
介護職員初任者研修	4月20日~9月21日 午前9時~午後4時 (22日間)	51,000円 教材費 6,600円
福祉住環境コーディネーター2級	5月11日~6月8日 午前10時~午後4時 (5日間)	20,000円 教材費 5,000円

※受講料は税込みです。申し込みなど詳細は お問い合わせください。

※雇用保険に加入されていない方は、受講料 に3,000円が加算されます。 (体験入門コースは除く)



相談窓口



相談名	日時・相談員	場所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	3月7日(木)10:00~正午 4月4日(木)10:00~正午 3月12日(火)10:00~正午 3月19日(火)10:00~正午	役場本庁舎201会議室 役場本庁舎201会議室 加美プラザ相談室 八千代プラザ会議室4	福祉課 ☎(32)5120 ※できるだけ相談日の1週間前 までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
身体障がい者相談	3月1日(金)13:30~16:00 4月1日(月)13:30~16:00	役場本庁舎101相談室 役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32)5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32)5180 平日9:00~17:00(福祉課内)
生活困窮相談	3月14日(木)13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	自立相談支援センターひょうご ☎079(284)5514 ※要予約
人権相談	3月8日(金)10:00~正午 4月10日(水)10:00~正午	多可町隣保館 	多可町隣保館☎(32)1389 (人権啓発推進室)※要予約
行政相談	3月21日(木)10:00~正午	八千代プラザ相談室2	企画秘書課 ☎(32)2381
社会保険労務士 無料相談	3月5日(火)·19日(火) 13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0795 (72) 0949 ※事前予約不可。電話での相談はできません。
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00~正午/13:00~16:00	※月・水・木は、西脇市役所 でも相談できます。☎(22)3111 役場本庁舎	消費生活センター☎(32)3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月〜金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32)3423
認知症相談	3月12日(火)9:00~正午	役場本庁舎 ふくし相談支援課	地域包括支援センター ☎(30)2525 ※要予約
ふくし相談支援窓口	月〜金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	役場本庁舎 ふくし相談支援課	ふくし相談支援課 ☎(30)2525

母子保健事業と健康づくり事業

■問合先 健康課 ☎(32)5121

4か月児健診	3月19日(火) 14:00〜 対象者に個別案内	のびのび 子育て相談	3月14日(木) 9:30~11:30 要予約 アスパル
もぐもぐ 離乳食教室	4月 4日(木) 9:45~10:00 R5年10月1日~11月30日生 アスパル	一般健康相談 (保健師·栄養士)	3月12日(火) 9:30~11:30 要予約 アスパル
10か月児 育児相談	3月7日(木) 9:30~10:00 R5年4月12日~6月7日生 アスパル	栄養相談 (病態別)	3月19日(火) 9:00~16:00 1週間前までに要予約 アスパル
1歳6か月児 健診	3月19日(火)13:30~ R4年8月6日~8月31日生 アスパル	こころの相談	3月 6日(水) 9:30~14:50 ところ: 八千代プラザ 要予約
3歳児健診	3月19日(火) 13:00~ R2年12月13日~12月31日生 アスパル	ひきこもり相談	3月14日(木) 13:30~15:30 ところ:アスパル 要予約
母子手帳交付 妊婦健康相談	3月12日(火)・3月26日(火) 4月9日(火) 8:45~10:30 アスパル		

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

■専門栄養相談 3月1日(金)13:30~15:00 健康管理課☎42-9365

■こころのケア相談 3月21日(木)

地域保健課☎42-9367

■H | V抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談 3月7日(木)·14日(木) 13:30~14:10 健康管理課☎42-9436

3月6日(水) 10:30~15:00 子育てふれあいセンター

気ままな居場所「たかたか」

外出しづらい等の状態の本人・家族の居場所

です。気軽にお越しください。



参加してみませんか? おだやかな居場所「ほっこり」

福祉課 ☎(32)5120 Fax(30)2526 障がい者相談支援センター専用 ☎(32)5180 Fax(30)2526

穏やかな居場所「ほっこり」

多可町では、令和4年6月から、月1回、精神 デイケア事業を実施しています。

令和6年4月からは、精神障がい者社会復帰事 業として引き続き実施を予定しています。

どんな人が参加しているの?

精神的な病気を抱えている人が参加されます。

家の中でおだやかに過ごせる 場所があればいいな

周りを気にせず休める 場所があればいいな





何をしているの?

「一緒にお茶を飲みながら話をしたり」「音楽を 聴いたり一しながら、いろいろな思いを抱えた人 たちが少しでも心おだやかに過ごせ、笑顔で帰っ てもらう場所です。

書初めやレジンアート、パステルアート、張り 子作りなどいろいろなことをします。

体験での参加が可能ですので、興味のある人は 福祉課にご相談ください。

と き 毎月第4火曜日 午後1時30分~ 2時間程度

※3月26日(火) 「ゆっくり茶話会」(予定)

ところ 子育てふれあいセンター

多可町(受託運営:(株)ネクステ)

申込方法 申請書に医師の意見を添えて、福祉課 に提出してください。

※体験参加の場合は、申請書は必要ありません。

ご存知ですか?

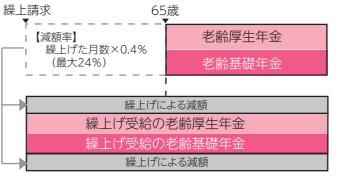
老齢基礎年金の繰上げ請求・ 繰下げ請求

老齢基礎年金を受けることができるのは、原 則、65歳に達した日(誕生日の前日)の翌月分から です。

・繰上げ支給

60歳以降65歳までの間に請求して老齢基礎年金 を受け取ることもできます。

しかし、受けようとする年齢によって年金額が 1カ月あたり0.4%(昭和37年4月1日以前 に生まれた人は0.5%)減額されます。



※特別支給の老齢厚生年金を受給できる人の老齢 厚生年金の減額率は、受給開始年齢に達する日 の前月までの月数で計算します。

住民課 ☎(32)2383

・繰下げ支給

66歳以降75歳(昭和27年4月1日以前に生ま れた人は70歳)までの間に老齢基礎年金を受け取 ることもできます。

受けようとする年齢によって、年金額 が1カ月あたり0.7%増額されます。





※一度繰上げ請求・繰下げ請求をすると、一生同 じ割合で減額または増額された率の年金を受け 取ることになります(付加年金も同じ割合で減

額または増額されます)。

か

りです。

※老齢基礎年金の繰上げ受給・繰下げ受給には、 それぞれ注意点があります。

希望される場合は、住民課または加古川年金事 務所までお問い合わせください。

> ■加古川年金事務所 お客様相談室 **2**079(427)4740

> > 多可町長

吉

四

ル

で、多可町62集落すべて、多可町62集落すべ 見えにくい人権侵少数者)や外国人、 感謝を申し上げます 習会を振り返りた 人権啓発推進委員の皆さんに深く 今年度は 内容としては、 を振り返りたいと思いま。今回は令和5年度の4 権侵害を扱 た各集落の から12月に べてで実施さ だかけ、ます。 の区長 住民学

根本は同じであり、す

どち

5

る害

る側が

共有できました

な

いことに

とに気の

\$

ことを理解する大切さを改らの心の弱さに気づき、正

めし

てい自

と思っ 者や

DVDの視聴をはじめ、日常の家 庭での思い込みや偏見、ネットで 庭での思い込みや偏見、ネットで を扱った内容について いのは部落(同和)問題につつつありますが、忘れてはり、学習内容も幅広 症への対応を学びました。 多様性が尊重される現代に ました。 さまざまな人 養成講座では、 落(同和)問題についてのますが、忘れてはならな、学習内容も幅広くなり また、 、 LGBT (性的 にじめ、 日常の家 にじめ、 日常の家 にじめ、 日常の家 八権問題が浮き彫 いれる現代におい 高齢者の認知 認知症サポ

○自分の普通が必ずでいた。 ありた もあり、 んどですが ○村の戸数も年々減 生活も、 気軽に声 でも多くの 17 です。 お互い笑が、最近若 かけ など 笑顔 が りですが、世帯が、 さ で で h き 挨拶 る 移ほ高 村 でで村住と齢

いよいよ年度末の3月が始まり

○知らな 人通 る意 当なことを言わずに、 とを言っていたかも ○思い込みで非難す 感想を少し紹介 ことの大切さがわかりま 学習会に参加され 被害者になる危険性 知 識 民 0 (同和) のて します 加の説 た皆さ る \$ 推進条 性がも 向き合う 今 よう 題 後、 願 関 あ加 な いた

h

適

住民学習会を終えて

人権啓発推進室 32 1

3

すが、修学する生徒が減っ続させる方向で議論が進ん のとこ ます

合する調整が進んで 立高校の再編があります討されており、その一環 筆頭として「臭い」を上げて たいと期待して 本年度は さて、 でなく兵庫県でもその としての仕事に生 かに貴重であるかを身も してきたようで インフラとしての 少子化の問題は多可 三木市内 います す。 今後 環として公 して の高校を統 対応が検 -水道が もの で 校 ら町 いは い職

な多

れば高

時改

修

。期

0

多

ビなどの情報で伝わらない帰庁した職員の報告では が珠洲市の支援に向かい ら2月の 多可 町 0 中旬までに、 職員も、 ました。 3班6 は、 いまし テレ

多可高校存続に向けて 過ぎようと 能登半島の震災からほぼ2 進まな い復旧・復興に ます 心遅 マケ月 配が

昼

食の

の多

1

か

15

弁 校

町長室から こんにちは



では

多

区へ

1のかの

補ら支

校への修学の動機付けになから実施したいと考えてい が整えば 可高校への昼食の提供も給食の提供を実施してお 当などが必要となって内食堂の運営が中止と 可町で活躍し 施する計画です ら県立北はりま特別支援学校 提供を計画して 可町給食センタ 可町で活躍してくれる多可高校卒業生が、 現在、 運行を行って 多可高校内の食 多可高校では、 これに加えて、 神姫バ 町としてできる限り る学生 多可町給食 2 できるだけ早 スの て、 います。 数年 希望者 堂 黒 か 上などの ることを となり 田 セ 5 1) 将来、 も今 ンタ 前 0 庄 地校 ます。 17

り、

へか

後多

-25- だいすき! taka 2024.3

し本す例

病院通信

多可赤十字病院 ☎(32)1223(代表)

整形外科専門医の独語つれづれ

多可赤十字病院 整形外科部長 呉 玉彬

GutenTag(グーテンターク:ドイツ語で"こんに ちは")、皆さん。多可赤十字病院整形外科担当の呉 玉彬です。東京で生まれ神戸で育ち、この3月で還 暦を迎える辰年生まれの年男です。ここ多可赤十字 病院に赴任してこの3月末で2年半となります。外 来は、(月)~(金)9:00~11:30で診察しており、 (水)は予約診(予約の方のみの診察、初診の方は他の 曜日にお越しください)です。当初、「外来毎日する の??|とびっくりしました。というのも、それまで 毎日の外来診察は20年間経験がなかったからです。 比較的若かりし頃は毎日外来診察の経験がありまし たが、それも体力のある頃の話で、50後半の年齢 で、手術もあり、病棟回診もある中では、結構きつ いです。そこで、赴任半年の頃、週半ばの水曜日の 外来をなしにしてもらえないかと病院に相談しまし た。結局は(水)予約診ということで落ち着きまし た。またその頃、手術は当院ではしないことになり ました。自称God Hand(Go(呉) Handだけかも) で、自分でできる範囲の手術はハイレベルでこなす 白信がありましたが、さまざまなリスクを鑑み、メ

スを置くことにしました。そこで、毎日の午前外来 と午後の病棟回診で今日に至っております。

整形外科は、骨・関節・靭帯・筋肉・脊椎脊髄・ 手足の神経の疾患を扱います。けが、頚部痛、腰 痛、手足のしびれ、関節痛などの症状があれば、気 軽に受診してください。

ところで、医学ではドイツ語がよく使われます。 カルテ、クランケ(患者)、マーゲン(胃)、これらは すべてドイツ語です。私が腰の診察で必ずカルテに 記載するHTDSもドイツ語で、ハンド・テナー・ ドゥリュック・シュメルツェンといい、手のひらで 押した時の痛みという意味で、腰部の圧痛の有無を 診ます。脊椎圧迫骨折では、ほぼ100%HTDS(+)で す。最後に質問を一つ、医学でよく使われるドイツ

語のGWはどういう意味でしょうか? [Golden Week]素晴らしい、ですが、 これは英語で、答えはガーゼヴェクセ ルンで『ガーゼ交換』の意味です。

Auf Wiedersehen(アウフ ヴィー ダーゼーン:独語で"さようなら")

Marathons Photo







院で盛大に法要が営まれました。





地域共生と17条憲法

聖徳太子の没後1400年(令和3年)には、ゆかりの寺

太子制定の17条の憲法第1条「和を以って貴しとな

す」は有名ですが、第17条に「物事は独断で行なっては

いけない。人々が話し合えば理にかなったやり方を見





■問合先 生涯学習課 ☎(32)5122

大会結果

第2回多可町リレーマラソン

【公民館の部】

優勝 三川公民館MAPS



【小学生の部】

優勝 多可ジュニアベースボールクラブA



あったか Vol.18 は~と通信



■問合先 総務課 ☎(32)2382 (地域共生社会づくり推進担当)

2月は西脇市の玉木新雌さんのトークライブでした。 テーマは「あたりまえを疑え」。まちづくりにも通じる トークでした。3月末までの短いチームですが、ここ から、個々から、コミュニティとコミュニケーション から、持続可能な地域づくりの一歩が始まりました。



多可出張所 ☎(32)0119 多可北出張所 ☎(35)0119 多可南出張所 ☎(37)0119



令和5年 火災・救急・救助の概要

令和5年中に多可町内で発生した火災・救急・救助の 件数をお知らせします。

【災災】

	中区	加美区	八千代区	合計
令和5年中	7件	4件	2件	13件
令和4年中	1件	3件	1件	5件

内訳:建物火災5件、車両火災1件、その他の火災7件

【救急】

	中 区	加美区	八千代区	合計
令和5年中	543件	297件	238件	1078件
令和4年中	452件	248件	239件	939件

内訳:急病702件、一般負傷227件、転院搬送66件、 交通事故51件、その他32件

•	32-331				
		中 区	加美区	八千代区	合計
	令和5年中	12件	6件	2件	20件
	令和4年中	6件	8件	1件	15件

内訳:交通事故10件、建物等による事故3件、水難事故4件 その他の事故3件

救急車の適正利用を!

火災件数は前年度と比較し、8件の増加と なりました。

火災による被害をなくすためには、日頃か ら火災を発生させないよう注意するのはもち ろんですが、万が一発生したときにはどのよ うに行動すべきかを覚えておくことが大切で す。被害を最小限に抑えるために、家族、地 域ぐるみで防火意識を高めましょう。

救急件数について、139件の増加となって います。近隣病院がベッド満床となり救急搬 送できず、遠くの病院へ搬送する事案が増え ている状況です。

救急車の数などの医療資源には限り があり、大切な命を救うために、救急 車の適正な利用にご協力をお願 いします。

火災・救急は局番なしの

[119]



出すことができる とあるのをご存じでしょうか。 律令 国家体制が確立されていない古代に熟議が説かれてい たのです。今の時代にも当てはまる文言です。

地域共生ではこの一年、新たな地域コミュニティづ くりの準備を進めてきました。本格的な運営開始は令 和7年度以降ですが、その準備は来年度から始まりま す。その前段階の粗づくりのために、コークゼミ修了 生を中心に大学生から70歳代まで多様な人が集まった チームが1月に発足しました。

子育て世代の参画を可能にするための託児も用意、 会議も夜でなく昼間に設定、今までの「あたりまえ」を 見直して臨みました。「こんな多世代が一堂に会する チームははじめて」、「若い人の意見を大事にしたい」と の感想が寄せられました。

子育で

ふれあいセンター



ワニくんのめざましどけい

子育てふれあいセンター ☎(32)2816

子育て講座

^{要甲込} 託児あり 「発達を邪魔しない抱っこと お世話の仕方し

と き: 3月18日(月)午前10時~11時30分

ところ:子育てふれあいセンター 講師:宇仁菅千佳さん(理学療法士)

わくわく人形劇

とき 3月31日(日)

午前10時30分~11時30分

ところ 交流会館

内 容 のほほんカーニバル(人形劇団京芸)

「ワニくんのめざましどけい」 「かばくんおなかすいた」

「とんでったバナナ」

対 象 就学前乳幼児とその家族

「マタニティひろば」のご案内

とき: 3月26日(火)

午前10時~11時30分

ところ:子育てふれあいセンター





味噌づくり体験

いずみ会の皆さんに、味噌づくり を教えていただきました。





秋には美味しい味噌が できていますように!!





ざらざら、つぶつぶ、 ねっとり・・・ いろいろな感触を味 わいました。

日本の食文化や手 作りの良さにふれる ことができました。





ベルディーホール ☎(32)1300 FAX(32)4060

チケット好評発売中

弓張美季&Hayoung Lee華麗なる世界 ~ウィーンから歌姫を招いて~

と き 4月7日(日)午後4時~

料 金 一般2,000円 高校生以下1,000円 (全席自由/当日500円増)



残席わずか

舞台「さるすべり」作・演出 渡辺えり

と き 4月28日(日)午後2時~

料 金 S席5.000円/A席4.000円 (全席指定/当日500円増)

出 演 高畑淳子 渡辺えりほか

【チケット好評発売中】

ワンコインライブ「細谷公三香(チェロ)&山中 歩夢(ピアノ)ロビーコンサート

と き 3月3日(日)午後2時~/午後4時~

料 金 500円 (全席自由)

ベルディーシネマ「こんにちは、母さん」

とき 3月10日(日)

午前10時30分~/午後2時~ 料 金 800円 (全席自由/当日200円増)

能見篤史講演会「私の野球人生」

と き 3月16日(土)午後2時~

料 金 一般1,500円 高校生以下1,000円



と き 3月24日(日)午後1時~

料 金 一般1,700円/高校生以下1,200円 (区分別自由/当日300円増)



中児童館 ☎/FAX(32)4328 みなみ児童館 ☎/FAX(35)1420



わくわく体験教室~手芸教室~

『パールチョーカーをつくろう』

と き 3月23日(土)

ところ ①中児童館 午前9時30分~11時30分 ②みなみ児童館 午後1時30分~3時30分

対象 小学生とその家族(定員無し)

材料費 300円 (当日持参してください)

持ち物 ハサミ

※どちらの会場も同じ作品を作りますので、都合の 良い方を選んで申し込んでください。

※詳しいことは別配布の申込書付きチラシをご覧く ださい。

申し込みはWEBでも受付中!

イベントの申し込みはWEB または電話で受け付けています。



たかをしば 3月 テレビガイド

たかテレビ局 ☎(35)1001



2⊟	土	あっ!たかニュース
4⊟	月	月ごと、まるごとあっ!たかニュース
5⊟	火	多可町播州歌舞伎クラブ新春公演
7日	木	四恩こども園生活発表会/朗読の部屋
9⊟	土	あっ!たかニュース
11🖯	月	キッズやちよ運動会(再)/キッズかみ運動会(再)
		中町南小学校運動会(再)
12⊟	火	あさかこども園生活発表会/キッズかみ生活発表会
14⊟	木	あっ!たかインフォ
16⊟	土	あっ!たかニュース
18⊟	月	朗読の部屋
19⊟	火	みどりこども園生活発表会/キッズやちよ生活発表会
21日	木	町長施政方針·教育重点施策
23⊟	土	あっ!たかニュース
25⊟	月	加美中学校体育祭(再)
26⊟	火	八千代中学校卒業式
28⊟	木	加美中学校卒業式
30⊟	土	あっ!たかニュース

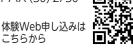




3 月のイベント

那珂ふれあい館

32 (32) 0685 FAX (30) 2730



	11001	こちらから	国23
В	時 間	内容	参加費など
2日	9:30~	耳元できらり☆ゆらり♬ まがたまイヤリング	参加費:300円
(±) 13:30~		まがたまと鹿角の MAGICAL Powerキーホルダー	参加費:400円
3⊟	9:30~	パワーストーンでキーホルダー まがたまキーホルダー	参加費:350円
(日)	13:30~	腕に輝くマジカルストーン まがたまブレスレット	参加費:300円
9日 (±)	9:30~	季節の伝統和菓子 三色団子	特別講師:溝垣和子さん 参加費:600円 持ち物:マスク、エプロン、三角1
	13:30~	伝統技術でつくる はりこの置物①	参加費: 400円 ②色付3月16日(土)午前
10日 (日)	9:30~	マジカルストーン まがたまネックレス	参加費:300円
	11:00集合	多可町の歴史を体感 東山古墳群めぐり	無料 多可ふれあいボランティアガイ
	13:30~	新学期準備に! オリジナルはんこをつくろう オリジナルネームはんこ	参加費:300円 小学3年生以下は保護者同僚
16⊟	9:30~	考古学博士になれる! 親子で発掘体験	参加費:1組150円
(土)	13:30~	杉原紙の切紙でつくる 和紙のあんどん	参加費:600円 小学3年生以下は保護者同僚
17日 (日)	9:30~	多可の伝統工芸 杉原紙 和紙のランプシェード	参加費:600円
	13:30~	新学期準備に! 消しゴムハンコで装飾 オリジナルきんちゃく袋	参加費:400~600円 小学3年生以下は保護者同僚
20日 (水)	9:30~	新学期準備に! 消しゴムハンコで装飾 オリジナルエコバッグ	参加費:500円 小学3年生以下は保護者同僚
春分の日	13:30~	屋根よりた〜か〜い♪♪ 素焼きのこいのぼり①	参加費:400円 ②色付4月28日(日)
23日	9:30~	犬?獅子?…シーサー?? 素焼きの狛犬①	参加費:400円 ②色付4月28日(日)
(土)	13:30~	お香で始めるリラクゼーション 素焼きの香炉	参加費:500円 焼き上がり4月28日(日)
24日 (日)	9:30~	合掌中?!!お昼寝中?!!バンザイ?? 素焼きのミニ地蔵①	参加費:400円 ②色付4月28日(日)
	13:30~	屋根よりた〜か〜い♪♪ 素焼きのこいのぼり①	参加費:400円 ②色付4月28日(日)
30日 (土)	9:30~	時は金なり!! 杉原紙の掛け時計	参加費:400円
	13:30~	杉原紙とラベンダーのコラボ 香る和紙のメッセージカード	参加費:300円
31日 (日)	9:30~	Power Up!! BIGまがたま	参加費:300円
	13:30~	まがたまをカラーリングで ゴージャスに!! カ・ラ・フ・ルまがたまネックレス	参加費:500円
_	_		

-29- だいすき! taka 2024.3 だいすき!taka 2024.3 -28-

今月の おすすめ本

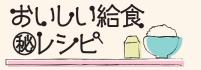
多可町図書館 ☎(32)5170

まぼろしを織る



ほしおさなえ 著/ポプラ社

染織家であった祖母の後をつ いだ叔母の元に居候する槐は母 を亡くしてから自分が何者であ るか、生きる意味を見いだせな いでいました。そんな矢先、あ る事故に巻き込まれ、心を閉ざ してしまった従兄弟の綸が同居 することになるのですが・・・。



おはなし会(おはなしの部屋)

3月**9**日(土)·**23**日(土)午前10時30分~ 対象: 3歳以上

大学教授 こそこそ日記



多井 学 著/三五館シンシャ

優雅な生活を送っていると思 われがちな大学教授。しかし現 実はそうではない?定年まであ と5年半、関西の私立KG大に勤 務する現役教授が30余年にわた り大学業界で見聞きしたあれこ れを、多井学というペンネーム で包み隠さず記したドキュメン ト日記です。

ねぇねぇ、きょうの おはなしは…… 世界の楽しいむかしばなし



大塚勇三 再話・訳/福音館書店

『スーホの白い馬』や『長くつし たのピッピ など数多くのお話を 翻訳された大塚さん。そんな大 塚さんが過去に紹介した世界の 昔話の中から、心やさしい主人 公が登場する話やとんちを働か せて困難を乗り切る話など、短 めのお話20話が集められた1冊 です。

今月のメニュー 『きゅうりとわかめの酢の物』

学校給食センター ☎(30)2101

材料(4人分)

中1本(120g) きゅうり ツナ缶(油漬け) 乾燥わかめ 砂糖 うすくちしょうゆ 小さじ1/2 こいくちしょうゆ いりごま 大さじ1

作り方

- ① きゅうりは板ずりして洗い流し、水気を切って輪切りに する。ツナは油を切る。乾燥わかめは水で戻し、軽く洗っ て水気を切る。ごまはする。
- ② ボウルにすべての材料と★を加えて和える。



栄養士のひとり言

手な子どもでも、食べ 少し加えて、中華風 に仕上げてもおいし いですよ。

(商工観光課内) ☎(32)4779

第3回

ダータンサミット in 多可 ~つながる・ひろがる・タータンの輪~

多可町オリジナルデザイン[タカタータン]を核 に、全国各地のタータンや地場産業「播州織」、多可 町の自然、食、地域の小学生の活動などを紹介する イベントを開催します。

抽選会やタータングッズの販売、マルシェ、生機 (端切れ)市も行います。イベント限定ランチボック スもあります!





と き 3月24日(日)午前10時~午後3時 (小雨決行)

ところ 多可町余暇村公園内ココロン那珂 chattanaの森周辺、集合棟

入場料 無料

内 容 ・全国各地のタータン展示や小学校 (松井小・杉小・西脇小)の取り組み紹介

・タカタータン作品展(一般)

・マルシェ(多可町ならではの雑貨や食の 販売、体験)

・生機(端切れ)市(生地や播州織を使った 雑貨などの販売)

多可町のサイクリングマップを作成中!

多可町は、ここ数年町外から週末になるとたくさん のサイクリストが訪れています。そこで、現在「サイ

クリングマップ」の作成を をモデルに写真撮影を行い ました。

完成をお楽しみに





ぼくとわたしの作品展



安平心音さん(中町北小学校3年)

たての線をまっすぐ書くように気をつけました。と め、ハネ、はらいにも気をつけて書けて、うれしかった です。



『私のランプシェード』

東田果穏さん(杉原谷小学校5年)

白い所を多めにして、むらさき色、水色、黄色をきれ いに見せました。また作るときにでたしわが良いデザイ ンとなりました。



『ダイナソーの発掘』

津田樹さん(中町南小学校6年)

未来の僕が恐竜の化石を発掘している所を作りまし た。道具を使って化石の歯をギザギザにするのが難し かったです。いい色の土ができました。



岡田夕奈さん(松井小学校6年)

私は、今年も楽しく過ごせるように「楽」という字 を書きました。下の木をバランス良く書けるように気 をつけました。満足できる作品が書けました。

-31- だいすき! taka 2024.3

世界対がんデー・国際小児がんデー啓発企画 優しさが繋ぐ支援の輪



2月4日の世界対がんデーにちなみ、ベルディ ホールで、堀内正美さんの講演会とチャリティーマ ルシェが開催されました。今回のイベントは、さま ざまな居場所作りに取り組む子育て世代のお母さん たちが実行委員会を立ち上げて企画。

会場にはたくさんの人が訪れ、出店者と会話をし ながら交流を深めていました。

JA·JA共済寄付金贈呈 防災・減災対策で地域貢献を



JAおよびJA共済連様が、昨年より災害対策を支援 する活動を行われており、今年も防災・減災対策に 役立てて欲しいと、多可町へ寄付金を贈呈いただき ました。

1月に発生した能登半島地震の被害は深刻で、あ らためて防災・減災対策の重要性が問われています。 いただいた寄付金は、多可町の地域防災の取り組み に活用し、防災・減災対策をより強化していきます。

令和6年4月から相続登記が義務化

義務に違反した場合、10万円以下の過料が 科されることがあります。

なお、スムーズな相続登記のため、遺言書を 残しておくと、無用なトラブルを未然に防ぐこ とができ、遺言書を法務局に預ける制度を活用 するとさらに安心です。

神戸地方法務局社支局 ☎(42)0201











兵庫県広報コンクール

多可町「広報たか」・「たかテレビ」 4部門で受賞

第71回兵庫県広報紙コンクールにおいて、広報 たかおよびたかテレビ制作番組がそれぞれ賞をい ただきました。日頃から取材にご理解ご協力いた だいている町民の皆さんに心から感謝いたします。

【広報紙部門 町の部】

特選 広報たか2023年7月号 【広報写真部門 一枚写真の部】

広報たか2023年3月号表紙 【広報写真部門 組み写真の部】

入 選(1位相当) 広報たか2023年12月号表紙 【映像部門】

「森を守る~この緑を未来へ繋ぐため~|











△□ダイアリー★☆

大谷翔平寄贈グローブ小学校へ 16 夢と希望のグローブ届いた!



世界で活躍するメジャーリーガー大谷翔平さんが 全国の小学校へ贈ったグローブが多可町にも届きま した。待ちに待ったグローブに、子どもたちからは 大歓声が巻き起こり、順番に手にはめてみたりと、 大スターからの贈り物に目を輝かせました。



ク7 公共交通の大切さを伝えたい



1923年に開通し、多可町~西脇間の町の人たちの 生活を支えたJR鍛冶屋線。時代の流れと共に利用者 が減り、1990年に廃線となりました。

今回、JR加古川線の西脇市~谷川間が存続の岐路 を迎える中、公共交通についてもう一度目を向けて ほしいと、西脇市との巡回展示が企画されました。

那珂ふれあい館の館内には、当時の写真や切符、 運賃表や時刻表などの資料が所狭しと展示され、運 行最終日の映像なども放映されました。

3月2日からは西脇市郷土資料館で開催されます。

「すぐ、おかいさん」被災地へ



東安田の農園若づるさんが山田錦α化米粉で作っ た[すぐ、おかいさん]が被災地支援に贈られること になり、東安田の老人クラブや子ども会がラベルに 応援メッセージを記しました。

「すぐ、おかいさん」は、お湯で溶くだけですぐに ペースト状になることから、介護職や嚥下食、離乳 食として高く評価されています。

この日は、石川県志 賀町に贈る250袋に ベル貼りを行いました





多可町商工会青年部が主催する「子供に夢をプロ ジェクト」が行われ、全国で活躍している市立西宮 高校のダンス部が多可町を訪れました。

この日は、町内でダンスを習う高校生以下の子と

もたちが参加し、ゲ ームを通して体を動 かしたり、新しいダ ンスを教わったりと 貴重な時を過ごしま した。



だいすき!taka 2024.3 -32-

企画秘書課 広報担当 kouho_taka@town.taka.lg.jp

16歳の大きな覚悟を受け止める

今回の特集は、1人の男の子の大きな覚悟から実現 しました。

16歳という繊細で過敏な年齢で、自分のことをさら け出すことは、とても勇気が必要です。大人の私たち が果たしてできるのか、と考えたとき、この子の覚悟 をしっかりと受け止めて伝える責任があるんだと、特 集を組む決意をしました。

若い世代の未来のために、私たちがもっと柔軟に世 の中を変えていかないといけないと教えられました。

お店をPR しませんか? 読者プレゼシト

> 広報たかでは、クイズに答えてプレゼントが 当たる読者プレゼントを実施しています。

協力事業所さん大募集!

そこで、令和6年度の紙面で、読者プレゼント にご協力いただける事業所さんを大募集!

プレゼント内容は、相談して決定させていた だきます。

撮影の様子などは、多可町公式SNSなどでも 掲載します。ご協力いただける事業所さんは下 記までご連絡ください。

連絡先 企画秘書課 ☎32-2381 ⊠kouho_taka@town.taka.lg.jp

今月の税・保険料の納付

- ■税務課 ☎(32)2387
- ○国民健康保険税 第9期
- ○後期高齢者医療保険料 第9期
- ○介護保険料
- ■納付書払 **4**月**1**日(月)まで

(納付書裏面の納付場所で納付してください。)

※日曜開庁サービスでは納付できません。

■□座振替 **4**月**1**日(月)再振替日**4**月**15**日(月)

※再振替でも引き落としができなかった場合は、後日送付する 納付書で納付してください。

今月の火曜延長・日曜開庁

■住民課 ☎(32)2383

■火曜延長窓口サービス

と き $3 = 12 = (y) \cdot 26 = (y)$ 午後7時まで

ところ 多可町役場本庁舎

■日曜開庁サービス

3月10日(日) ⋅ 24日(日)

午前8時30分~正午 ところ 多可町役場本庁舎



■問合先 ☎(23)5380

日曜日

9:00~17:00 西脇病院救急外来室

- 病状やけがの様子など、電話であらかじめご
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、し ばらくしてからお掛け直しください。
- 必ず健康保険証をお持ちください。

担当の先生					
近藤	秀行	先生			
矢持	健	先生			
ᄮᄪᢦ	±F+#	4- 4			

3月3日(日) 3月10日(日) 3月17日(日) 生野 哲雄 先生 3月24日(日) 良勝 先生 和田 3月31日(日) 畑澤 幸雄 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院 を必要としない内科系の軽症患者の診察を

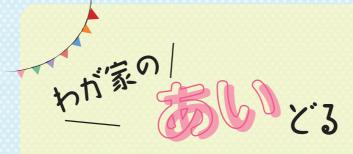
北播磨小児救急医療電話

2 0794 (62) 1371

症状への対応方法などについての助言や 適切な受診医療機関の紹介を行います。 相談時間 18:00~22:00

(年末年始・祝日を除く)

相談を受け付けています。☎#8000番 ※ダイヤル回線・IP電話は **2**078 (731) 8899



加美区多田

橋本 祐さん・未穂さんご夫妻のお子さん

1) < 侑奈さん(6歳) 凌空さん(4歳) 汐夏さん (2歳)

長女の侑奈は大きくなったら警察官に、弟の凌 空は仮面ライダーになりたくて空手を習い始めま した。よりしっかり者になった姉、泣き虫だった 凌空は少しだけ強くなったように思います。

末っ子の汐夏は甘え上手でお世話好きです。た だ今、絶賛イヤイヤ期中ですがみんなに可愛がら



(撮影:お母さん)

れています。いつまでも仲良く元気に育って欲 しいなと思います。

糀 中村屋 下野間 集 落 B 本 李 玲れ太は 來

秋田文子さん(高岸) 宮永輝夫さん(中野間) 内藤勝美さん(山口) 真鍋しげのさん(中村町 歳お おめでとうございます。 00歳を迎えられまし 1月22日生 月20日生 月17日生 月23日生

生命の貯蓄体操加美教室 外

【町内】 月 31日 善意

な

0



リハビリ・マッサージ のことならおまかせく ださい。 (介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2 **2** 0795-30-2708

区落

お 31日届出 本 世帯主

広

告

「やすらぎ苑」でのお葬式は、

私たち、経験豊富なスタッフが 心を込めてお手伝いします

みのり祭典 〇

寝台車・ドライアイスの手配・葬儀用品・食事・返礼品 のご依頼などお手伝いさせて頂きます

JA みのり メモリアルセンター

0120-85-4888 **2** 0795-35-0650



地域に浸透し皆様の快適な暮らしをお手伝い致します。 創業明治 17年



ありがとうの 気持ちが伝わる

ト・総合衣料・生活雑貨なら

「えびすや」にお任せください



だいすき!taka 2024.3 -34-

-35- だいすき!taka 2024.3

紹介してもらいました。

Vol.218-

らさんは、昨年10月に行われ 播磨農業高校に通う土田 農業高校の甲子園 牛ってかわいい!」 学校農業クラブ全国大会で優秀賞を受賞!

土田そらさん(門前)



▲同じ学年の個性的な仲間達



(写真右) ラブ活動の様子

ばれる「第74回日本学校農業ク したけど、うまくできるかな に輝きました。 査競技の乳用牛部門 評価して正確さを競う家畜審 部位や全体のバランスなどを ラブ全国大会」に出場。乳牛の た、農業高校の甲子園とも呼 大会に向けていっぱ で優秀賞 11 勉強

安でした。競技後、受賞を聞 ちゃんと評価できるかなと不 メールをくれて嬉しかったで 友達も「おめでとう」とすぐに 同時に安心もしました。 いたときは、信じられないと 親や

較するなど、猛勉強の末に手 じっくり観察して他の牛と比 位を覚える所から始め、 が無かったそらさん。牛の部 校の先生から播磨農業高校を 考えていたそらさんは、中学 動物に関わる仕事をしたいと にした栄冠でした。 小さい頃から動物が好きで 最初は牛について全く知識 牛を

> 当に楽しい!」 活は個性的な子が多いけど、 習や実習があったり。 畜産の授業は豚や鶏、牛の学 クラス皆仲がいいので毎日本 わることがとても多いです の高校とは違 学校生

過ごしています。 ながらも充実した高校生活を 部。勉強に部活にと、忙しい 承クラブ(播州歌舞伎部)に入 を生かして、郷土伝統文化継 部活動は小学校の頃の経

れました。 わらぎ、 たそらさんの顔がたちまちや 力は?と聞くと、キリッとし インタビュー中に、 弾んだ声で教えてく 牛の 鮇

す! かわい た性格とか、とにかく全部が た目とか、のらりくらりとし が大きくて怖かったけど、見 やっぱりかわいい!最初は体 自分は牛一筋

向かって歩み続けます。 大好きな牛と二人三脚で夢に に挑戦したいというそらさん 3年生になっても全国大会

【アスパル】

代 表 ☎(32)5151 涯 学 習 課 ☎(32)5122 健康課(アスパルきっず) **2** (32) 5121

【関係機関】

プ ラ ザ **2** (32) 1250 美プラザ**☎**(35)0080 千代プラザ**☎**(37)0250 多可町図書館 **1** (32) 5170 ベルディーホール ☎ (32)1300 子育てふれあいセンター **2** (32) 2816

那珂ふれあい館 ☎(32)0685 杉原谷診療所 **☎** (36) 0212 松井庄診療所 ☎(35)0029 八千代診療所 ☎(37)2010 中ふれあいセンター・隣保館 **3** (32) 1389 たかテレビ局 **3** (35) 1001 杉原紙研究所 **☎** (36) 0080 交 会 館 **☎** (35) 1600 中 児 童 館 **2** (32) 4328 みなみ児童館 **2** (35) 1420

【本庁舎】

住

民

代 表 🕿 (32) 2380 議 **2** (32) 4775 務 課 **a** (32) 2382 総 **5** (32) 2381 画 秘 課 企 政 課 **☎** (32) 4771 財 観 商 光 課 **2** (32) 4779 工 業 振 興 産 課 **☎** (32) 2388 推 進 定 住 課 **2** (32) 4776 務 課 ☎(32)2386 税

会 福 ふく 上 下 育 学 校 課 ☎(32)2383

課 **公** (32) 4777 課 **公** (32) 2389 課 **公** (32) 5120 缓課 **公** (30) 2525 生 活 安 全 計 課社 課し相談支援課 地域包括支援センター **☎** (30) 2525 設 課 ☎(30)0855 課 水 **2** (32) 2815 道 総 務 課 **2** (32) 2384 教 育 課 **1** (32) 2395 青少年育成センター 🕿 (32)3423 ども未来課 ☎(32)2385

