

健幸アプリ始動

ブラックサンダー大王

タカレンジャーのライバル
「ブラックサンダー大王軍団」のボス
タカレッドの永遠のライバル



僕たちだって長生きしたい

ブラッキー

タカレンジャーのライバル
「ブラックサンダー大王軍団」の
一味
ブラックサンダー大王の手下と
して行動を共にする



あなたとまちをつなぐ広報たか

だいすき! taka



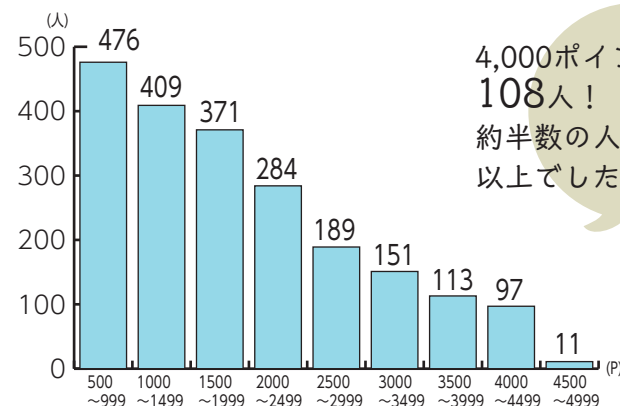
特集 令和6年度多可町健幸ポイント事業スタート



ポイント貯めたら最大4,000円を交換！

期間中貯めた健幸ポイントの数に応じて、最大4,000円分の商品券などがもらえます。

令和5年度の保有ポイントと該当者数



4,000ポイント以上の人が
108人！
約半数の人が500ポイント
以上でした

大王とブラッキー
健幸ポイントを知るの巻



ポイント獲得方法は次ページ

P ポイントを交換するためには 申請が必要です！

令和5年のポイント交換対象者(500ポイント以上)は、2,101人でしたが、実際にポイントを交換した人は、1,701人と、全体の約8割でした。

ポイントを交換するためには、申請が必要です。

令和5年度から、多可町スマート申請を使ったインターネット申請ができるようになりました。

スマート申請には、事前に登録が必要です。まだの人は登録を済ませておきましょう。

今年度の申請方法は、決まり次第お知らせします。

P 令和6年度から、電子マネーのポイント への交換が可能になります

これまでは、ポイント数に応じて、「多可町共通商品券」を発行していましたが、今年度から、電子マネーのポイントが選べるようになります。詳しくは、決まり次第お知らせします。



P 令和6年度から、グループランキングが 始まります

今年度から、新しくグループ機能が追加になりました。グループ登録をすることで、グループ対抗のランキングと、グループ内のランキングが確認できるほか、グループ対象イベント(予定)に参加することができます。

■申請方法 wellness.t@town.taka.lg.jp

メール申請後に、申請者に通知される「グループコード」を健幸アプリに入力することでグループに登録できます。

※グループ登録は、家族や友達などのグループ、または企業登録の2種類です(複数登録は不可)。



健康って幸せだね

令和6年度多可町健幸ポイント事業
6月1日からポイント加算スタート！

健幸ポイントってなに？

多可町では、町民の皆さんが健康で幸せに暮らせるまちを目指して、『加西・多可健幸アプリ』を導入して、健幸ポイント事業に取り組んでいます。

健幸ポイント事業では、歩いたり、イベントに参加することでポイントが貯まり、期間中に貯まったポイントを「多可町共通商品券」などと交換することができます。



ポイント加算期間

令和6年6月1日
～令和7年2月28日

加西・多可健幸アプリ

まだ始めている人はここからダウンロード
しましょう



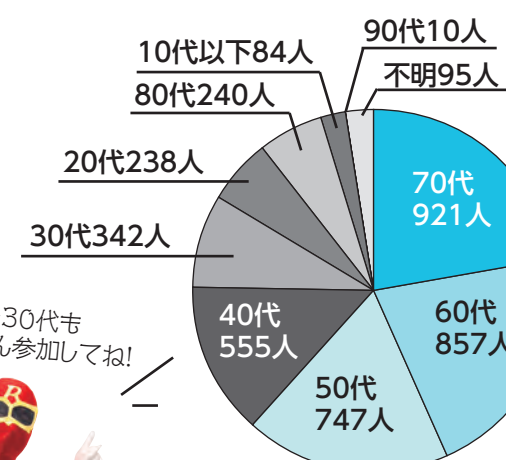
10代～30代も
どんどん参加してね！

何歳から対象なの？

「加西・多可健幸アプリ」は、誰でも利用することができますが、貯まったポイントを商品券などと交換することができるのは、多可町に住所がある18歳以上となっています。多可町では、10代以下の人もたくさん登録されています。

健幸アプリ登録者数

4,089人(令和6年2月末時点)



健幸ポイント事業の問合先
健康課 ☎(32)5121

point 03

測定ポイント

体組成測定を実施すると、翌月1日にポイントが加算されます。

また、測定した体重・BMI・筋肉量・体脂肪率の数値は、アプリに自動的に反映されます。

測定場所には、血圧測定器が設置してあります。
ぜひ一緒に測定しましょう。

◆条件

多可町・加西市に設置している指定の体組成計を使用して測定する。

◆体組成計設置場所(多可町)

アスパル、加美プラザ、八千代プラザ、
エアレーベン八千代

◆付与ポイント **50ポイント／回**
(月1回限り)

毎月測定すれば
450ポイント！
これは絶対貯めたい！



point 05

◆条件

令和6年2月1日から令和7年1月31日の間に受けた特定健診や人間ドック、職場健診などの結果を健康課に提出するとポイント加算

多可町の歯科健診、がん検診と脳ドックも、結果を提出するとポイント加算

◆付与ポイント

- ・特定健診結果提出 **300ポイント**
- ・がん検診、歯科健診、脳ドック

各50ポイント(最大200ポイント)

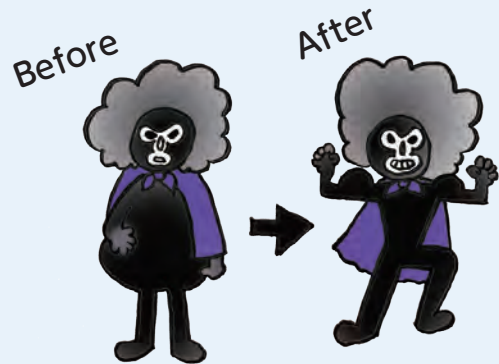


わたしは大丈夫
ではなく、毎年
健診を受けること
が大事です！

point 07

LINEでフレイル予防

4月から『多可町公式LINE』を活用して、スマホで健康管理ができるようになりました。
詳しくは次のページで！



point 04

結果にコミットポイント

「測定ポイント」の体組成測定(6月～2月)で、最初に測定したデータと最後に測定したデータを比較して、「BMI」「体脂肪率」「筋肉量」の3項目で条件を満たせば、それぞれポイントが加算されます。

◆条件

- BMI=22に近づける
- 筋肉量=初回と比較して0.1kg以上増えていたらポイント加算
- 体脂肪率=性別・年齢ごとの標準範囲の上限値内まで減らすとポイント加算

◆付与ポイント **各100ポイント**
(最大300ポイント)

- 令和5年度
- ・測定ポイント参加人数 **1,204人**
(期間中に1回でも測定した人)
 - ・結果にコミットポイント取得者
- | | |
|---------|------|
| 300ポイント | 82人 |
| 200ポイント | 419人 |
| 100ポイント | 576人 |

すごい！



point 06

各所にチェックインポイント

指定の場所を訪れるとポイント加算されます。
場所は、多可町・加西市で月ごとに変ります。

◆付与方法

指定された場所でスマホのチェックイン機能をオンにするとポイント加算

◆付与ポイント **50ポイント／回**(月1回限り)

この他にも、アンケートに答えるとポイントがもらえるといった臨時的なお得メニューなどもあります！
アプリ内でお知らせするので、チェックしてね！



令和5年度の最高ポイント
4,916ポイント

健幸アプリをつかいこなそう！ ポイントはこうやって貯める！

健幸ポイントを貯めるためには、歩く以外にも、さまざまな方法があります。
うまく活用すれば、より多くのポイントをゲットできます。
ポイントメニューをチェックして、楽しくポイントを貯めましょう。

point 01

がんばってますポイント

スマートフォンを持って歩いた1日の歩数に応じてポイントが加算されます。

◆条件 スマートフォンを持って歩く

◆付与方法 自動的に付与されます

令和5年度のがんばってますポイントの最大ポイントは2466ポイント(毎日8001歩以上)で、40人が取得されました。

がんばりすぎると
ひざに負担がかかります
無理なく続けよう！



むりはだめ
絶対！

歩 数	ポイント
2,001～3,000歩	1 P
3,001～4,000歩	2 P
4,001～5,000歩	3 P
5,001～6,000歩	4 P
6,001～7,000歩	5 P
7,001～8,000歩	6 P
8,001歩～	9 P

歩け～！
とにかく歩くんた！
でも無理はするな～！



point 02

行きましたポイント

指定された講座やイベントに参加したり、施設を訪れるとポイントがもらえます。

多可町のは、加西市で行われる講座やイベントに参加してもポイントが貯まるものもあります。

◆付与方法

スマホで健幸アプリを開き、スタッフに電子スタンプを押印してもらう、または二次元コードを読み取るとポイントが付与されます。

◆付与ポイント **3ポイント／回**
(1日1回限り)

令和5年度は毎日貯めて
最大822ポイントを達成した人も！すごい！！



令和5年度から新しく追加になった
「元気あっぶ広場」が堂々の**2位**にランクイン！

元気あっぶ広場は、集落ごとに公民館などに集まって、健康づくりのために「いきいき百歳体操」に取り組む居場所です。フレイル予防、介護予防のためにたくさんの方の集落が取り組んでいます。

余暇村公園、森公園
道の駅は行くだけで
ポイント貯まるぞ！

めちゃくちゃ
ええやん！



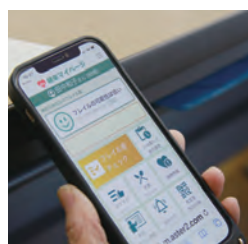
元気あつぷ広場にお邪魔しました

ふくし相談支援課の職員が、集落の元気あつぷ広場に伺い、スマートフォンを使ったフレイル予防の啓発と、登録のお手伝いをしています。今回は、天田の元気あつぷ広場にお邪魔しました。

こんなことをしました！

- ・xIDアプリをインストールしてマイナンバーカードを登録する
- ・フレイル予防機能の使用方法

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば登録できます



スマホで健康管理！

田中和子さん(88歳)

常にスマホを携帯して、健幸アプリで歩数もチェックしている田中さん。フレイル予防の登録も、職員に教わりながらパッチリ完了！元気あつぷ広場にも毎回参加して健康づくりを楽しんでおられます。

登録できました！



登録しました！
元気なお年寄りは町の宝物です！一緒に健康づくり始めましょう！



吉田町長(67歳)



楽しみながらフレイル度チェック！
スマホを使うきっかけにもなります。

集落の元気あつぷ広場で 職員が登録をお手伝いします！

元気あつぷ広場の会場に職員が出向き、『xID』や『公式LINE』、『健幸アプリ』などのインストールや、設定をお手伝いします。

始める前のチェック項目

- ☐ 加西・多可健幸アプリをもっている
- ☐ 多可町公式LINEを登録している
- ☐ マイナンバーカードを作っている
- ☐ マイナンバーカードを作るときに設定した **4桁の数字** を覚えている
- ☐ マイナンバーカードを作るときに **6桁以上** の暗証番号を設定した
- ☐ 自分のメールアドレスをもっている

詳しくはお問い合わせください。
ふくし相談支援課 ☎(30)2525



スマホでかんたん健康チェック

4月1日から、多可町公式LINEを活用したフレイル予防事業がスタートしました。フレイル度のチェックや健診結果の管理、健幸アプリとの連携なども可能です。

スマホで健康管理

これまで運用していた『多可町公式LINE』を活用して、フレイル度のチェックや健康管理などがスマートフォンで手軽にできるようになりました。

マイナンバーカードを登録することで、自分の健康の記録を管理することができます。

フレイルの状態が長く続くと、その症状が悪化し、要介護のリスクが高まります。健康に長生きするために、自分のフレイルの状況を知り、早めから対策することが大切です。

フレイル度チェック

簡単な質問に答えると、現在のフレイル度が判定できます。

定期的にチェックすることで、自分の変化を確認しましょう。

フレイル予防機能を利用するためには、『xID』アプリを入手して、マイナンバーカードを登録することが必要です。

健幸アプリと連動

50ポイント×2回

年に2回、推進期間を設定して、その期間中にフレイル度をチェックすると、健幸ポイントを付与します。

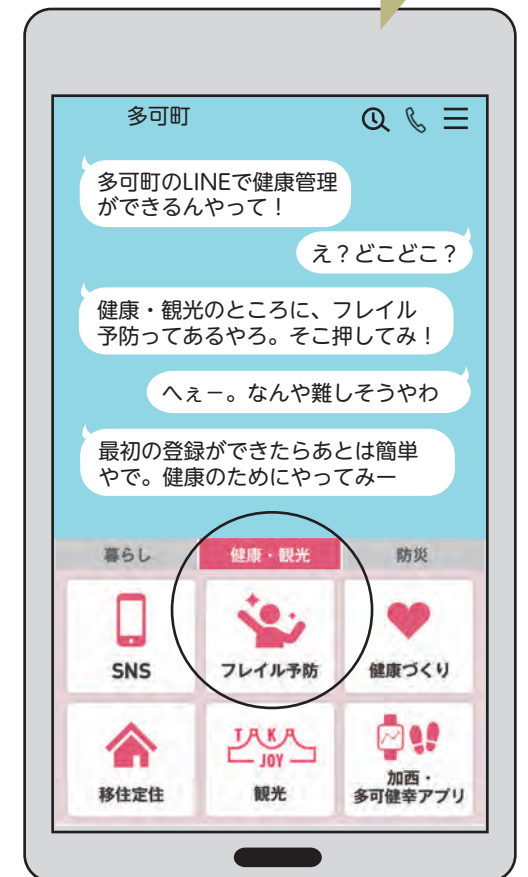
健幸ポイントが貯まります

健診結果をスマホで管理

健康診断の結果(2年分)を見ることができます。栄養アドバイスやレシピを見こともできます。



多可町公式LINEの登録がまだの人はここから！

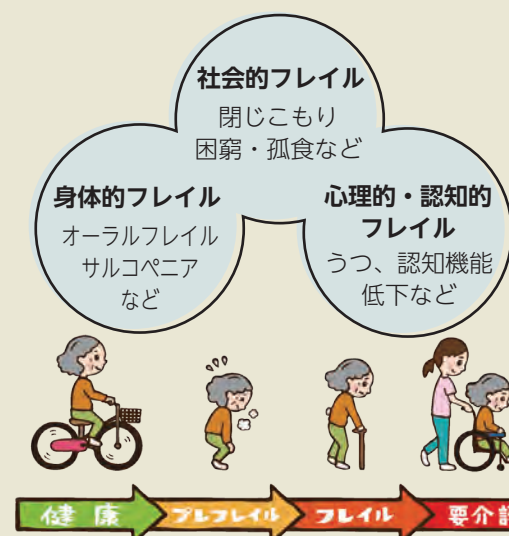


健康寿命を延ばそう！

多可町の65歳以上の高齢化率は、38.9%(令和6年4月1日時点)で、全国平均29.1%を大きく上回っています。平均寿命も、年々延びていますが、それと同時に、「元気で長生きする」「健康寿命」を延ばすことが重要です。急速に高齢化が進む多可町では、この「健康寿命」の延伸を目指し、フレイル予防の取り組みを行っています。

フレイルってなに？

フレイルとは、高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」です。なんとなく体調が優れない、足腰が弱くなってきた、食事が食べにくくなった、人付き合いが億劫になったなど、年齢とともに生じる心身の衰えをフレイルといいます。



多可町はつつつ健診

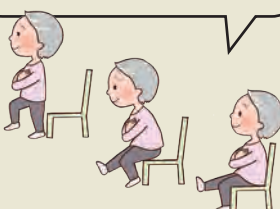
- ◆対象 76歳以上の方
- ◆内容 基本健診、肺がん検診、フレイル健診(体力測定と認知症タッチパネル検査)のセット健診

◆健診場所 多可赤十字病院健診センター

☎(30)2120

多可町の75歳以上の
健診受診率
兵庫県で29位

追加の申し込みも受け付けていますので、ぜひ受診しましょう。



はつつつ健康生活づくり事業

多可赤十字病院の理学療法士などのセラピストが、あなたに合った運動プログラムを指導します。

◆問合先 多可赤十字病院
地域医療支援センター

☎(32)3810

健幸ポイントの対象です
1回3P!

森林と生きる



森林環境税 と 森林環境譲与税 の仕組み

■森林環境税とは

地球温暖化防止や災害防止等を図るため、森林整備に必要な地方財源を国民一人一人が等しく負担して森林を支えるという観点から創設。
令和6年度から個人住民税の均等割と併せて、国税として年額1,000円を市町村が徴収します。

■森林環境譲与税とは

国で徴収した森林環境税をもとに、市区町村と都道府県に再配分するものが「森林環境譲与税」です。森林整備の促進に対応するため、森林環境税の課税に先行し、令和元年度から前倒しで譲与され、活用されています。

■森林環境税の施行により今までの町県民税とどう変わる？

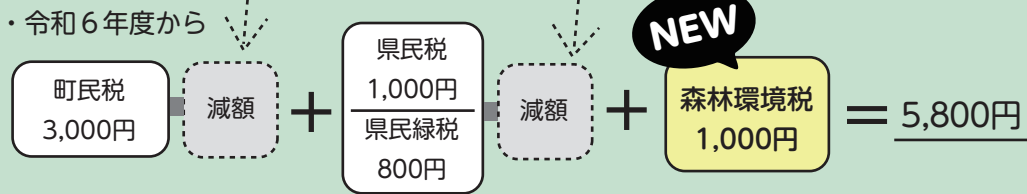
「森林環境税」は令和6年度から、個人の町県民税の均等割と併せて、年間1,000円を町が賦課徴収します。

均等割額

・令和5年度まで



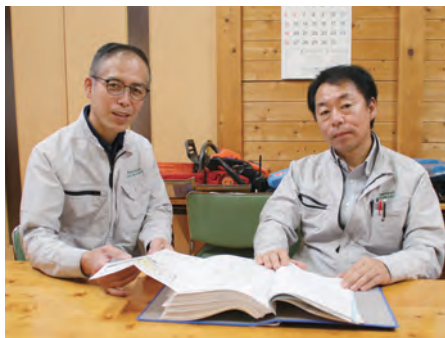
・令和6年度から



※1 東日本大震災の教訓を踏まえた緊急防災・減災事業を推進するための財源で、平成26年度から均等割に加算されているもの。



森林の現状と課題



北はりま森林組合

管理課課長

金高健作さん

参事

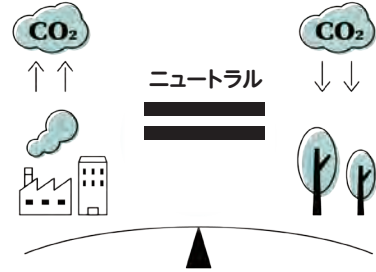
藤田和則さん

森林に関する課題について、森のスペシャリスト、北はりま森林組合のお二人に話を聞きました。

山に関心を向け
未来へつなげ！

カーボンニュートラルって？

温室効果ガスの
排出量と吸収量を均衡させること



近年、地球規模で温室効果ガスが増え、温暖化が進んでいます。記録的な猛暑や集中豪雨などの異常気象は、こういった気候変動による影響とみられています。地球温暖化対策は喫緊の課題となっており、令和2年10月、国は、「2050年カーボンニュートラル」の実現を目指すことを宣言しました。

地球温暖化の脅威

多可町の総面積のうち、約8割を森林が占めています。豊かな森林は町の「宝物」です。森林は、所有者の財産であるとともに、水源かん養、山地崩壊の防止、空気の浄化作用、野生動物の生息地、また木材や森林空間の利用による保健的機能といったさまざまな役割を担っており、私たちの暮らしを守っています。

日本の森林を支える税の創設

しかし、森林整備を進めるための財源の不足や、木材価格の低迷、森林所有者の高齢化などが要因となり、所有者や山の境界が分からない森林が増えつつあるため、整備が行き届かなくなっています。

このような状況の下、国において、国民一人一人が等しく負担を分かち合って日本の森林を支える税の仕組みとして、「森林環境税」および「森林環境譲与税」が創設されました。

この特集では、多可町の森林の現状と、新しく創設された「森林環境税」「森林環境譲与税」について、考えていきます。



「森林の適正管理は最重要課題です。全国各地で起こっている豪雨災害による土砂崩れは、手入れされていないスギ・ヒノキの人工林での発生が多く、人工林が多い町でも、減災防災に繋がる森林の整備を進めないといけません。」人工林とは、収穫目的のために人が植えたもので、最後まで人が維持管理をしないと環境悪化に繋がってしまいます。

「町の森林は約60%が人工林のため、森林組合では、森林所有者と協力しあい、森林整備を進めています。具体的には、生長した木が混みあうと、互いに支障をきたすので、健全な木の支障となる木を伐採し、空間を空けて光環境を良くします。この間伐整備をすることで森林全体を強靱化できます。また、標準伐期林齢(40年)を越

えた森林を全て伐採、収穫し、新たに植林をする皆伐再造林の整備を進めることで、木材資源を循環的に収穫・確保できるとともに、森林を若返らせることで地球温暖化抑制に繋がります。」

しかし、環境維持に必要な整備を進めるにはさまざまな問題が。「地域住民、森林所有者が森林管理への関心が薄い、自分の山や境界が分からない、整備する財源が少ない、技術者不足など課題が山積みです。安全安心な生活を送るためには森林の維持管理は欠かせません。皆さんには、身近にある山に目を向けていただきたいです。」

創設された「森林環境譲与税」は森林整備の重要な財源です。次世代に貴重な森林資源を残すため、みんなで関心をもち、豊かな森林を共に守っていきましょう。

森林を活かす

森林環境譲与税の使い道

森林に関する課題は、国単位ではなく、現場とより密接した市町村が主体となることが理想であることから、税の使い方は市町村に委ねられています。

そして、森林環境譲与税の使い道は法律で定められており、市町村では次の4つに充てられることとされています。

- ① 森林整備
- ② 人材育成・担い手の確保
- ③ 木材利用の普及促進
- ④ 都市部と山村部の市町村が連携した取組

多可町が令和4年度までに活用した森林環境譲与税の活用額は左表のとおりです。詳しい使途状況はホームページで公表しているのので、ご覧ください。

多可町ホームページで公表中！



多可町森林環境譲与税活用額	
令和元年度	15,351千円
令和2年度	32,622千円
令和3年度	32,636千円
令和4年度	42,592千円

ひょうご「たかの森」ブランド⁺ってなに？

この名称は、『多可町森林・林業ビジョン2020』の活動プログラムの愛称であり、活動や事業主体の名称です。

多可町森林・林業ビジョン2020

現在の森林・林業を取り巻く情勢は、非常に厳しいものとなっています。このような中でも、今後、先人が育て守ってきた森林のさまざまな恵みを次世代に引継ぎ、活用していくためには、理想とする森林・林業の将来像や林業が目指すべき姿を示し、総合的・計画的に施策を展開していく必要があります。

多可町森林・林業ビジョンは、まちの100年後の望ましい森林・林業の姿を示し、この先10年間で短期、30年間で中期とし、それぞれ取り組んでいく方針を示したものです。



詳しい内容はホームページをご覧ください。

多可町森林・林業ビジョン

ロゴマーク利用しませんか？

ひょうご
「たかの森」
ブランド⁺



多可町の森林・林業の活性化を通じて、雇用の拡大や地域の活性化を図り、活気ある町を創出しようと、ロゴマークを作成しました。

ロゴマークは、「多可町が大好きで、この地の森林に関することをもっと知ってほしい、製品を使ってほしい、応援したい」という思いの人なら誰でも使用できます。

利用に関する申し込み・問い合わせ先
産業振興課 ☎(32)2388

令和5年度 多可町森林環境譲与税の主な活用実績

01

条件不利地間伐
推進事業

▼間伐のようす



スギ、ヒノキの人工林で、林道や作業道から約50メートル以上離れ、山の斜面が30度以上ある急斜面の山林では、木材の搬出経費が木材価格を上回り、放棄林になってしまっています。そのため、間伐を計画的に実施して、将来的には天然林へと誘導していきます。

■間伐実績：94.47 ha
事業費：29,126千円



▲左側：木が密集し陽が当たらない
右側：木を間伐して光が差し込むようになった

02

木とふれあう
木育推進事業



■町内の認定こども園と小学校に
木製パズルを贈呈
事業費：342千円



▲多可町産ヒノキでできたパズルで遊ぶ子どもたち

03

小規模里山防災林
整備事業

兵庫県が県民緑税を活用して施工する「里山防災林整備事業」の採択物件から外れた小規模なエリアに限り、行う町単独事業です。人家裏や通学路沿いなどの森林で、防災上必要な整備を行います。



▲整備後：危険な木を伐採。切った木を横倒しにすることで土砂が流れるのを防ぐ。

■事業費：3,905千円

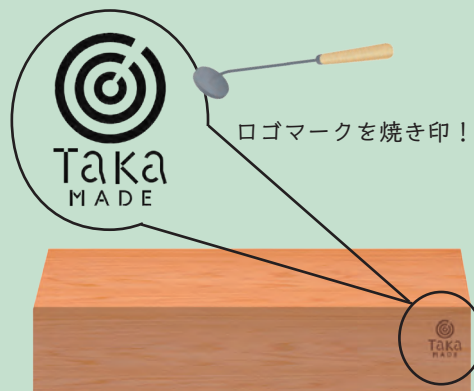


▲整備前：人家裏に木が生い茂り、雨などで倒木や土砂流出などの災害の恐れがあった。

04

多可町産木材活用
推進事業

多可町産木材の利活用を図るため、Taka MADEの焼き印を作成。現在、建設中の多可町生涯学習まちづくりプラザ「あすみる」の建築資材の一部に多可町産のヒノキを使い、焼き印を押す予定です。



■事業費：60千円



▲令和7年4月オープン予定の多可町生涯学習まちづくりプラザ「あすみる」

年に一度の健康チェック！

町ぐるみ健診を受けましょう

問合先 健康課 ☎(32)5121

がん検診も忘れずに！

申込者には案内文を送付しています。健診日時を確認し、都合が悪い場合は事前に変更をお願いします。申し込みがまだの人も、受診希望日の1週間前までは申し込みが可能です。

なお、指定日時以外での受付はできませんので、ご了承ください。

女性の健康応援

集団健診(アスパル)では、女性の骨粗しょう症検診費用助成を行います。対象となるのは左記の年齢の女性です。

骨粗しょう症検診で自分の骨量を知り、予防を始めましょう。

■町ぐるみ健診実施日

6月23日(日)、6月24日(月)、
6月25日(火)、7月7日(日)、
7月8日(月)、7月9日(火)、
9月3日(火)、9月4日(水)、
※6月23日、7月7日は託児あり
(予約は2週間前まで)

■受付時間 午前8時30分～11時30分

■会場 アスパル



ホームページで確認ください！

■骨粗しょう症検診 費用助成対象年齢

40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳、65歳、
70歳、75歳

※令和6年度に上記年齢になる女性

おしえてQ&A

特定健診って？

Q どのくらい時間がかかるの？

特定健診は約1時間で終わります。

Q どのくらいお金がかかるの？

通常約8千円。特定健診受診券を利用するとお得に受けられます。(多可町国保加入者は無料。加入医療保険者により金額が異なります。)

Q どんな検査があるの？

血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、診察、問診です。



Q 兆候がわかる主な病気は？

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、慢性腎臓病、胆石症、アルコール性肝炎、脂肪肝などです。

毎年健診を受けることで経年変化や、日頃の運動の成果を数値で見ることができます。

Q 健康に自信があるけど受ける必要ある？

日本人の死因の約半数は生活習慣病で、多可町も同じです。高血圧、高血糖、脂質異常などを見かけで判断ができず、放置すれば心臓病や脳卒中、腎臓病などの病気を発症する恐れがあります。健診を受け、病気の芽を発見しましょう。

Q 「メタボ」だと何が悪いの？

生活習慣病になるリスクが高い状態です。特定健診受診後、リスクのある人には特定保健指導が行われます。生活習慣改善のサポートが受けられますのでぜひご利用下さい。

メタボ判断基準

- ①腹囲：男性85cm、女性90cm
- ②血圧・血糖・脂質で2つ以上基準値から外れる



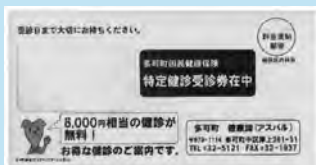
※薬物治療を必要とする基準ではありません

40歳～75歳未満の、多可町国民健康保険加入者には、特定健診受診券を送付しています。町ぐるみ健診や指定の医療機関でぜひご利用ください。

■問合先

住民課 ☎(32)2383

健康課 ☎(32)5121



■今年度のがん検診対象者

検診内容	対象年齢	検診間隔
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (平成奇数、昭和偶数年度生まれ)	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性 (昭和偶数年度生まれ)	
胃カメラ検診	50～75歳未満 (昭和偶数年度生まれ)	毎年
胃バリウム検診	40～75歳未満	
大腸がん検診	40歳以上	
肺がん検診	20歳以上	

職場など、他で検診を受ける機会のない人は、町ぐるみ健診、個別がん検診をぜひご利用ください。

※無料クーポン対象者にはクーポンを送付していますので、ご利用ください。

問合先 健康課 ☎(32)5121

がん検診を受けましょう

5月15日から始まっています！

※新型コロナウイルス感染症の影響で受診できなかった、令和5年度の無料クーポン対象者も今年度の対象になります。



認知症予防教室

コグニケアに参加しませんか？

問合先 地域包括支援センター ☎(30)2525

認知症を防ごう

認知症は、ある日突然、発症するのではなく、少しずつ脳の中で変化が起き、知らない間に脳が萎縮して、記憶などの脳の機能が低下する経過の長い病気です。

最近では研究も進み、予防のポイントも少しずつわかってきました。日頃から効果的に認知症予防に取り組みましょう。

コグニケアとは？

神戸大学の研究者が開発した、3つの認知症予防プログラムです。

①頭と体の運動教室

全身運動、二重課題運動など

②健康づくりセミナー

(交流と学習)

神戸大学教授陣の講演

③健康状態の見える化

体力測定、認知機能検査

先着
35人

コグニケア体験会を開催します

と き 6月21日(金) 午後2時～4時
ところ アスパル アリーナ
対 象 次のすべての要件を満たす人
①多可町に住民票がありおおむね60歳以上
②1人で簡単な体操ができる
③原則、半年間、週1回の講座に参加できる
内 容 コグニケア体験、体力測定、認知症予防教室の説明・申込受付
持ち物 タオル、お茶、体育館シューズ
申込期限 6月12日(水)

令和6年度コグニケア開催

実施期間 7月4日～12月26日
毎週木曜日・午後
ところ 中プラザ
対 象 体験会と同様
内 容 運動教室、健康づくりセミナー、体力測定、認知症タッチパネル検査

歩行者対車の事故が増加
交通ルールを守って事故を防ごう

問合先 生活安全課 ☎(32) 4777

令和5年交通事故状況

■令和5年1月～12月末の町内人身事故件数
・人身事故 20件 ・傷者数 24人 ・死者 2人

令和4年に比べ、人身事故件数・傷者数ともに、2倍に増加しました。
高齢者の事故件数の割合は、全体の66.7%と高い割合で、傷者数も11人と、増加しています。
加齢に伴い、視野が狭くなるなど身体機能に変化が現れやすくなります。
安全に運転するためにも、「自分は大丈夫」と過信せず、「疲れた」と感じたら、車を停めて休息をとりましょう。

ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です

横断歩道歩行中の事故が増加

兵庫県内での令和5年中の人对車両の人身事故件数は、2,046件でした。
そのうち、道路を歩行中の人を巻き込む事故が、1,025件(人对車両の人身事故の58.9%)でした。
道路横断中の死者数は20人で、そのうち横断歩道を歩行中が8人と、横断中の事故が増加しています。

歩行者もルールを守りましょう

歩行者は、近くに横断歩道がある場合は、横断歩道を渡りましょう。
斜め横断はしないようにしましょう。
車両が走行する直前や走行直後の横断は危険です。
運転者も歩行者も、安心・安全に過ごすためにルールを守り、事故を起こさない・あわないように努めましょう。



5月17日に、豊部バイパスの横断歩道付近で西脇警察署と町が交通安全立ち番を行いました。小学生の登校時間帯の事故防止に向け、横断歩道での歩行者優先を呼びかけました。

高齢者交通安全・防犯教室を開催しませんか？

西脇警察の指導の下、高齢者(老人会など)向けの交通安全教室・防犯教室を実施しています。
なお、県警スタウス(高齢者交通安全教育隊)による交通安全教育を希望の場合は、実施日の3ヵ月前より予約が可能ですので、早めに申し込みをお願いします。

・応募資格 町内各集落の高齢者団体



知っていますか？
道路にかかれたダイヤモンド

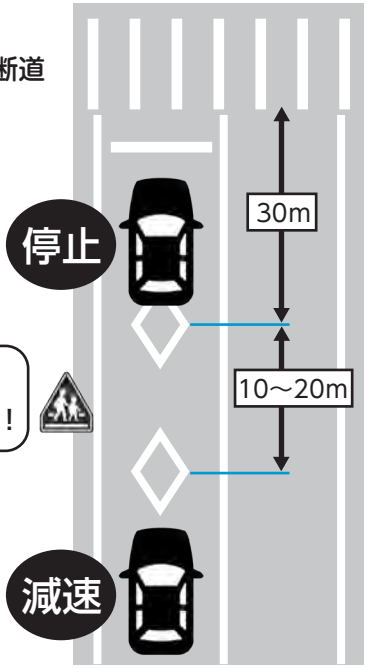
ダイヤモンドは、『この先に横断歩道(または自転車横断帯)がある』ことを知らせる道路標識です。
運転者は、ダイヤモンドを確認したら、減速しましょう。

信号機のない横断道の場合

歩行者を確認したら一時停止

横断歩道は歩行者が優先です！

ダイヤモンド表示で減速



医療費の自己負担額を軽減
福祉医療費助成制度のお知らせ

問合先 住民課 ☎(32) 2383

病院などで受診したときに支払う保険診療の自己負担額の一部を助成します。
7月1日から福祉医療費受給者証が一斉に更新になります。令和6年度の住民税の課税状況などを確認し、対象者には6月下旬に受給者証を送付します。

福祉医療費助成制度の詳細

制度の種類	助成対象者	一部負担金
高齢期移行助成制度	65歳から69歳で、住民税非課税世帯、収入要件、要介護要件を満たす人	・自己負担割合2割 ・月の上限額は区分Ⅰの場合、外来8,000円、入院等15,000円、区分Ⅱの場合、外来12,000円、入院等35,400円
障害者医療費助成制度 高齢障害者医療費助成制度 (後期高齢者医療保険加入者)	身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人で、本人・配偶者・扶養義務者の町民税所得割額の合計額が23万5,000円未満の人	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日600円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月2,400円を限度に負担(低所得者は1,600円)
乳幼児等医療費助成制度 (0歳～小学3年生)	保護者・扶養義務者の所得制限なし	・外来・入院とも一部負担金なし
こども医療費助成制度 (小学4年生～高校3年生)	保護者・扶養義務者の所得制限なし ※就職などにより保護者の扶養を外れた場合は対象外	・外来・入院とも一部負担金なし
母子家庭等医療費助成制度	・18歳に達した年度の末までの児童または20歳未満の高校在学中の児童を監護する父または母とその児童遺児 ・児童扶養手当の全部支給または一部支給の所得要件を満たすこと	・外来の場合、1保険医療機関あたり1日800円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) ・入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月3,200円を限度に負担(低所得者は1,600円)

フェニックス共済に加入しましょう

兵庫県が条例に基づいて実施し、あらゆる自然災害に対応する安全・安心の制度です。

■申込方法 加入申込書を郵送、またはインターネット申込み



加入受付・相談会を開催します

とき 6月25日(火)・8月27日(火)
午前10時～正午／午後1時～3時
ところ 多可町役場 1階 多目的コーナー
問合先 (公財)兵庫県住宅再建共済基金
☎078(371)1000
北播磨県民局総務企画室 ☎(42)9309

※加入申込書付きのパフレットは、生活安全課、北播磨県民局などにあります。

令和7年4月採用
多可町正規職員募集(前期)

職 種	受験資格 (R7.4.1現在)
一般行政職 (5人程度)	(新卒・既卒) 19～26歳
	(社会人経験者) 40歳まで(民間企業などで正職員の勤務経験がR6.7.1時点で3年以上ある人)
保健師 (若干名)	45歳まで (保健師の資格を有する人またはR7.3.31までに資格取得見込みの人)

受付期間 6月20(木)～7月10日(水)
日程・申込 多可町ホームページの職員採用試験ページを参照ください。
問 合 先 総務課 ☎(32) 2382

催し

第6回多可町認定こども園 保育フェア

多可町内の認定こども園や保育の
仕事を紹介します。

ブース形式による合同説明会です。

とき 6月23日(日)

午前9時30分～11時30分

※予約不要、入退場自由

ところ ベルディーホール会議室

対象

・保育士資格・幼稚園教諭・栄養士
などの免許保有者または資格習得
中の学生

・高校生を含む保育の仕事に興味の
ある人(資格は問いません)
・こども園への正規採用やパート勤
務希望の人

問合せ こども未来課

☎(32)2385

第19回

多可町ふれあいまつり

とき 11月10日(日)

ところ ガルテン八千代グラウンド
周辺

※詳細は決まり次第、広報ほか、ホー
ムページなどでお知らせします。

問合せ 商工観光課

☎(32)4779

お知らせ

水道料金・下水道使用料の 福祉助成制度

水道および下水道を利用している
世帯を対象に、水道料金・下水道使
用料の基本料金を助成します。
助成を受けるためには、申請が必
要です。

対象

非課税世帯で、次の要件のいずれ
かを満たす世帯

①生活保護を受けている世帯

②特別児童扶養手当、特別障害者手
当および障害児福祉手当の認定を
受けている世帯

③介護保険の要介護4または5の認
定を受けている在宅の65歳以上の
老人世帯(独居または世帯構成員
が65歳以上で施設入所者は対象外)

④母子家庭等医療費助成および児童
扶養手当を受けている世帯、また
は配偶者のいない世帯で、現に扶
養されている児童(18歳まで)、ま
たは父母のいない児童のいる世帯

助成内容

水道料金・下水道使用料の基本料
金を、申請の翌月から助成

問合せ 福祉課

☎(32)5120

ホリデイチャレンジ

「宇宙を学ぼう」
～国際宇宙ステーションとアマチュア無線～

宇宙空間には、国際宇宙ステー
ションというところがあります。

どんなところか、何をしているか。
話を聞いたり、宇宙ステーション
と交信する道具を見たりします。

天気の良いれば望遠鏡で空を観察
します。宇宙ステーションも見られ
るかもしれません。

とき 6月15日(土)

午後5時～8時頃

ところ 八千代プラザ 大ホール

対象

宇宙が好きな人ならどなた
でも

持ち物 軽食(おにぎりなど)

申込方法

こども未来課に電話、もしくはイ
ンターネット予約

申込締切 6月7日(金)

問合せ こども未来課

☎(32)2385

募集

多可町ふるさと夏まつり ステージイベント出演者募集

夏の思い出に、夏まつりを一緒に
盛り上げていただける個人、団体を
募集します。

ネット予約
はこちら



西脇多可広域斎場
「やすらぎ苑」休場日
施設点検実施のため、2日間休
場します。なお、受付などは行っ
ています。詳しくはお問い合わせ
ください。

休場日

6月10日(月)～11日(火)

■休場日の業務予定 ○：平常どおり ×：休業

日	受付	遺体の 火葬	通夜	告別式	遺体の 保管	出葬 張壇	小動物の 火葬・受付
6/9(日)	○	○	×	○	○	×	○
休場日 6/10(月)	○	×	×	×	×	×	×
休場日 6/11(火)	○	×	○	×	○	○	×
6/12(水)	○	○	○	○	○	○	○

問合せ

やすらぎ苑

☎(22)3644

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン



期間：5月～9月
(準備期間4月、重点取組期間7月)

熱中症は、組織的かつ適切に
取り組みれば予防が可能な災害で
す。職場での熱中症予防に取り
組みましょう。



職場における熱中症予防情報
ポータルサイト



職場における熱中症予防セミナー

とき 6月14日(金) 午前10時～
ところ クリスタルホール
(神戸クリスタルタワー3階)
内容 職場における熱中症予防について
講師：森中秀法さん
参加費 無料
定員 84人
申込方法 受付サイトからWeb申し込み
※詳細は兵庫労働局HPに掲載されます。

6月は『兵庫県エイズ予防月間』

あなた自身や大切な人を守るため
正しく理解して予防しましょう



HIVや梅毒が流行しており、予防行動を心がけ
ることが大切です。HIVは早期発見・治療すれ
ば、非感染者と同じ生活を送ることができます。
加東健康福祉事務所では、毎月第1・3木曜日の午
後に、HIV・梅毒などの検査を実施しています。

※電話で事前予約、日程確認をしてください。

■問合せ 加東健康福祉事務所 ☎(42)9436

6月23日～29日『男女共同参画週間』

"だれもがどれも選べる社会に"

令和6年度内閣府キャッチフレーズ

あらゆる場でそれぞれの個性と能力を発揮でき
る「男女共同参画社会」を実現するために、一人一
人の取り組みが必要です。私たちのまわりの男女
のパートナーシップについて、この機会に考えま
しょう。 ■問合せ 生涯学習課 ☎(32)5122

キッズ交通安全官募集

地域で開催される交通安全啓発運動に参加し、
交通安全を呼びかける『キッズ交通安全官』を随時
募集しています。

応募資格 町内在住の小学生
申込方法 生活安全課に申込書を提
出、または兵庫県のホー
ムページから申し込み
問合せ 生活安全課

☎(32)4777



とき 8月15日(木)

ところ ベルディーホール駐車場
内容 ダンス、大道芸、楽器演奏、
漫才、コントなど、夏まつりステ
ージイベントとしてふさわしいパ
フォーマンスをしていただける個
人・団体(カラオケや1人での舞踊は
対象外)

対象 町内在住、在勤、在学者
参加費 無料
出演時間 10～15分程度
募集 4団体程度

※応募多数の場合は選考となります。

詳細はホームページをご覧ください。

申込締切 6月24日(月) 必着

申込・問合せ 商工観光課

☎(32)4779

初めて手話を学ぶ人対象 手話奉仕員養成入門講座

手話で伝え合う楽しさを知り、手
話で日常会話ができるようになるこ
とを目標にした講座です。

とき 7月23日～12月10日

午後7時～9時

毎週火曜日 全20回

ところ

アスパル

対象 多可町在住、または在勤で、
手話に関心があり、初めて学ぶ人

受講料 無料

※テキスト代別途3,300円

申込締切 7月12日(金)

定員 20人程度

申込・問合せ 福祉課

☎(32)5120

子どもが好きな人大募集！ 学童保育補助員募集

募集人員 20人程度

雇用期間 7月22日(月)

～8月31日(土)

勤務場所 町内の学童保育施設

賃金 時給1,043円

時間 午前7時30分～午後7時の
間の1時間以上 シフト制

申込方法 履歴書をこども未来課に
提出してください。

選考方法 面接(日時は後日連絡)

※資格不要(18歳以上高校生不可)

問合せ こども未来課

☎(32)2385

お知らせ

小学校就学前児童の主食費助成について

子どもたちの健やかな成長の支援と子育てにかかる保護者等の経済的負担軽減のため、主食費に要する費用の一部を助成します。

対象

・町内に住所を有する満3歳以上児から小学校就学前児童で、認定こども園などに主食費を支払っている保護者

・主食（ごはんなど）を持参している児童の保護者

※認可外保育施設、町外の認定こども園、幼稚園に通う児童も対象

助成額 月額600円（上限）

※申請方法についてはお問い合わせください。

問合せ先 こども未来課

☎(32)2385

児童手当振り込みのお知らせ

6月10日(月)

令和6年2月～5月(4カ月分)を指定口座に振り込みます。入金状況は、通帳などご確認ください。

福祉課 ☎(32)5120

多可町認定こども園等実費徴収に係る補足給付制度

認定こども園などに通う子どもを持つ世帯で、それぞれの要件を満たす場合、実費徴収費用の一部を補助します。

	対象世帯	補助内容
①	認定こども園などの教育・保育施設に子どもが在籍し、次のいずれかの要件を満たす世帯 ・生活保護法の規定による被保護世帯 ・中国残留邦人などの円滑な帰国の促進ならびに永住帰国した中国残留邦人等および特定配偶者の自立の支援に関する法による支援給付受給世帯	日用品・文房具に要した費用
②	施設等利用給付認定を受け、国立大学附属幼稚園または新制度未移行幼稚園に子どもが在籍し、所得制限や多子世帯の基準を満たす世帯	副食費

問合せ先 こども未来課

☎(32)2385

病児保育をご利用ください

病気のため、教育・保育施設や一時預かり保育の利用ができず、保護者が家庭で保育できない場合に、かかりつけ医から利用可能と判断されたお子さんを一時的に預かります。

対象者 6カ月からおおむね10歳未満のお子さん

実施施設

おひさまにこここクリニック
利用日時 月・水・木・金曜日
午前8時30分～午後6時30分
火・第3水曜日・土曜日
午前8時30分～午後0時30分

※おひさまにこここクリニック休診日を除く。
※初めての利用される人は、診察後のお預かりになります。

道路上に張り出している樹木などは適正に管理しましょう

建設課 ☎(30)0855

- ◆私有地から張り出している枝や葉による事故は、所有者や管理者の責任です！
- ◆通行を妨げる恐れのある樹木やカーブミラー・道路標識にかかる枝葉なども管理しましょう。



6月1日は『善意の日』

兵庫県発祥である「善意の日」は、一人一人が日常生活の中で周りの人に感謝をし、助け合う心を育む日です。地域のボランティアに参加したり、いつもお世話になっている人たちに皆さんの「ありがとう」を伝えましょう。

■利用料金

	利用料(町内)	利用料(町外)
2時間未満	500円	750円
2時間以上4時間未満	1,000円	1,500円
4時間以上6時間未満	1,500円	2,250円
6時間以上	2,000円	3,000円

※生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)、市町村民税非課税世帯等は利用料が減免になります。
■減免のためには、毎年申請が必要です。こども未来課、または町ホームページにある申請書を提出してください。多可町スマート申請も利用できます。

利用定員 2人(1日あたり)

利用期間 1回につき連続7日まで

問合せ先

こども未来課 ☎(32)2385

(高校生など)ハートフル学業支援金給付制度の申請受付

経済的理由で修学が困難な高校生などに対して、必要な学業支援金を支給します。他の奨学金との併用も可能です。

※申請は毎年度必要です。

給付金額 月額6,000円

対象

保護者が町内に住所を有し、お子さんが高等学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校(高等部)および高等専門学校(1～3年生)に在籍している世帯

認定要件

次のいずれかに該当する世帯

②令和5年中の世帯の総所得額の合計が、左記の認定基準額以下

■認定基準額

	令和6年度 (令和5年中総所得額)
2人世帯	1,947,200円
3人世帯	2,484,800円
4人世帯	3,022,400円
5人世帯	3,323,200円
6人世帯	3,828,800円
7人以上世帯 (1人増すごと)	444,800円加算

申請期間

6月3日(月)～28日(金)

※申請期間以降も、随時申請を受け付けていますが、認定は申請月の翌月からとなります。

申請方法

教育総務課にある申請書に記入し、在学証明書を添付して提出。

または、ホームページの「スマート申請」で申請。

給付決定

8月上旬までにお知らせします。給付決定後、4月分に遡及して給付します。

問合せ先 教育総務課

☎(32)2384

(小・中学生)就学援助制度の申請受付

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品や学校給食などに係る費用の一部を援助します。

対象

町内に住所を有し、小・中学校に通学しているお子さんの保護者

認定要件

次のいずれかに該当する世帯

①生活保護を受けている

②児童扶養手当を受けている

③国民年金保険料の全額免除、または国民健康保険税の減免を受けているなど

④令和5年中の世帯の総所得額の合計が、下記の認定基準額以下

⑤町民税が非課税
※令和5年中の所得で判定

■認定基準額

	令和6年度 (令和5年中総所得額)
2人世帯	1,888,400円
3人世帯	2,431,600円
4人世帯	2,958,400円
5人世帯	3,284,800円
6人世帯	3,835,200円
7人以上世帯 (1人増すごと)	409,600円加算

申請期間

5月29日(水)

～6月11日(火)

申請方法

小・中学校または教育総務課に申請書を提出。

※申請書は、小・中学校、教育総務課、またはホームページからダウンロードしてください。

援助内容

学用品費・通学用品費・オンライン学習通信費・校外活動費・修学旅行費・学校給食費など

支給決定

7月上旬にお知らせします。支給決定後、4月分に遡及して給付します。

問合せ先 教育総務課

☎(32)2384

多可町子ども家庭総合支援拠点 子育てで悩んでいる皆さんへ

問合せ先 こども未来課 ☎(32)2385

専門の相談員が保護者の思いに寄り添い、お子さんや家庭に関するさまざまな悩みや心配ごとと一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

■相談内容 子育ての悩み、心と体の発達、子どもの性格・養育・学校生活など

■相談方法 保護者、子ども、地域の人など



- 相談日 月～金曜日(祝日・年末年始除く)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- ところ こども未来課

※相談内容が外部に漏れることはありません。

お知らせ

生涯学習コーディネーター 資格取得費用を助成します

生涯学習支援者として、幅広い領域でコーディネーターの役割を果たす「生涯学習コーディネーター」の資格取得にかかる費用の一部を助成します。

対象

- ① 多可町の生涯学習の推進に積極的
に取り組む意欲のある人
 - ② 交付申請の年度内に、資格を取得
することができると見込みの人
 - ③ 資格取得後、多可町生涯学習人材
バンクにコーディネーターとして
登録する意志のある人
- 助成額**
研修受講料および資格申請料の全
額(上限45,000円)
- 申請方法**
受講前に、助成金交付申請書に受
講申込書類の写しを添えて提出して
ください。ただし、他の補助・助成
を受ける場合は対象外です。
- 問合せ** 生涯学習課
☎(32)5122

軽自動車税(種別割)の納税 証明書(口座振替用)について

現在、軽自動車税納付確認システ
ム(軽JNKS)の稼働により、車検
時の、車検用納税証明書の提示が原
則不要になっています。

そのため、これまで送付していた
口座振替用の車検用納税証明書は、
今年度から送付しません。

※納税証明書が必要な場合は、これ
までどおり、税務課窓口で発行が
可能です。

※二輪の小型自動車(排気量250cc
超の二輪車)については、これまで
どおり納税証明書を送付します。

問合せ 税務課 ☎(32)2386

5月31日は『世界禁煙デー』 禁煙週間 5月31日～6月6日



たばこの健康影響を知ろう！
～たばことCOPDの関係性から～



たばこの煙には、「主流煙」と「副流煙」があり、自分の意思とは関係なく副流煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。有害物質は、副流煙に多く含まれるといわれています。

健康課 ☎(32)5121

6月4日～10日『歯と口の健康週間』

令和6年度標語
歯を見せて 笑える今を 未来にも

一生自分の歯で食べられるようにお口の手入れを見直しましょう！

歯の節目健診を受けましょう

節目健診の対象者に、5月下旬頃に受診券の送付を予定しています。

今年も機械的歯面清掃を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

対象 多可町に住所を有する次の人

- ・ 令和6年度中に、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、81歳になる人
- ・ 多可町国民健康保険加入者で、令和6年度中に45歳、55歳、65歳になる人
- ・ 母子健康手帳の交付を受けた人と、そのパートナー(令和6年4月1日以降)

健診場所 西脇市多可郡歯科医師会
加入の歯科医院

使用期限 令和7年2月28日(金)

問合せ 健康課 ☎(32)5121



教えて！Q&A

令和6年度個人住民税定額減税

問合せ 税務課 ☎(32)2386

令和5年11月に閣議決定された「デフレ完全脱却のための総合経済対策」の中で、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税の減税を行うことが決定しました。

どんな人が対象？

令和6年度(令和5年中)の住民税の合計所得金額が1,805万円以下の人(給与収入のみの場合、2,000万円以下の人)

※令和6年度の住民税が非課税および均等割のみ課税される人は対象外です。

減税額はいくらなの？

納税者本人および控除対象配偶者を含めた扶養親族1人につき、令和6年度分の住民税から1万円を減税します。

個人住民税の定額減税については広報たか5月号で詳しく掲載しています。



(例) 妻・子2人を扶養している場合の額

- ・ 本人 1万円
 - ・ 控除対象配偶者または扶養親族(16歳未満の扶養親族を含む。国外居住者を除く。)1人につき1万円
＝妻・子2人分として3万円
- 合計4万円が定額減税額となります。

※ただし、定額減税額が所得割額を超える場合は、所得割額を上限とします。

申請は必要ですか？

申請は必要ありません。

住民税が給与からの特別徴収(給与天引き)の人には令和6年5月、普通徴収(個人納付)の人および年金からの特別徴収(年金天引き)の人には6月に、定額減税後の税額を通知します。

所得税の減税はどうなりますか？

国税庁「定額減税特設サイト」でご確認下さい。



国税庁HP

1世帯あたり10万円支給 令和6年度低所得者支援給付金

問合せ 税務課 ☎(32)2387

国の総合経済対策に基づき、低所得世帯に対し、給付金を支給します。

対象

内閣官房HP



令和6年度に、新たに住民税非課税となる世帯、および新たに住民税均等割のみ課税となる世帯
※ただし、次の世帯は対象外です。

■令和5年度住民税非課税世帯への給付(7万円)、および令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円)の給付対象世帯(未申請・辞退を含む)

■世帯全員が、個人住民税が課税されている他の親族の扶養を受けている世帯

給付額 1世帯あたり10万円

※18歳以下のお子さんがある世帯は、こども1人あたり5万円を加算

支給方法 給付金対象者には、7月以降に申請書を送付する予定です。また、定額減税を補足する給付金などの詳細については、広報などでお知らせします。制度については、国のホームページをご覧ください。

多可町経済対策支援給付金コールセンター

☎(27)7350 (平日午前8時30分～午後5時15分)

毎月19日は「食育の日」

6月は『食育月間』

できることから始めてみませんか？

- ・ もうちょい野菜！
- ・ もうちょい減塩！

あなたの「もうちょい〇〇」はなんで
すか？

健康課 ☎(32)5121



委 嘱

多可町人権啓発協議会会長

石丸恒夫会長の退任に伴い、山口達也さんが委嘱されました。

・ 多可町人権啓発協議会会長

山口達也さん

【任期】

令和6年4月1日

～令和8年3月31日

相談窓口



相談名	日時・相談員	場 所	担当課(電話番号)
心配ごと相談	6月 6日(木) 10:00～正午	役場本庁舎201会議室	福祉課 ☎(32) 5120 ※できるだけ相談日の1週間前までに予約をお願いします。 ※相談時間は1人1時間以内です。
	7月 4日(木) 10:00～正午	役場本庁舎201会議室	
	6月11日(火) 10:00～正午	加美プラザ相談室	
	6月18日(火) 10:00～正午	八千代プラザ会議室 4	
身体障がい者相談	6月 3日(月) 13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	福祉課 ☎(32) 5120 【障がい者相談支援センター】 ☎(32) 5180 平日9:00~17:00(福祉課内)
	7月 1日(月) 13:30~16:00	役場本庁舎101相談室	
生活困窮相談	6月13日(木) 13:00~16:00	役場本庁舎101相談室	自立相談支援センターひょうご ☎079(284) 5514 ※要予約
人権相談	6月10日(月) 10:00~15:00	加美プラザ	多可町隣保館☎(32) 1389 (人権啓発推進室) ※要予約
	7月10日(水) 10:00~正午	多可町隣保館	
行政相談	6月20日(木) 10:00～正午	役場本庁舎101相談室	企画秘書課 ☎(32) 2381
社会保険労務士 無料相談	6月 4日(火)・18日(火) 13:00～16:00	役場本庁舎101相談室	県社労士会西脇支部☎0795(72) 0949 ※事前予約不可。電話での相談はできません。
消費生活 ・多重債務相談	火・金曜日 10:00～正午/13:00~16:00	※月・水・木は、西脇市役所でも相談できます。☎(22) 3111 役場本庁舎	消費生活センター☎(32) 3322 ※予約優先
多可っ子悩み相談	月～金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	電話受付のみ	多可町青少年育成センター ☎(32) 3423
認知症相談	6月11日(火)9:00～正午	役場本庁舎 ふくし相談支援課	地域包括支援センター ☎(30) 2525 ※要予約
ふくし相談支援窓口	月～金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	役場本庁舎 ふくし相談支援課	ふくし相談支援課 ☎(30) 2525
税理士による 税の無料相談	6月13日(木) 13:00～16:00 ※電話での相談はできません。	役場本庁舎103相談室	近畿税理士会西脇支部 ※要予約 ☎(22) 5566 遠藤会計事務所内

母子保健事業と健康づくり事業

すくすく 2か月児教室	6月26日(水) 9:45～10:00 R 6年4月1日～30日生 子育てふれあいセンター	3歳児健診	6月18日(火) 13:00～ R 3年3月21日～4月10日生 アスパル
4か月児健診	6月18日(火) 14:00～ 対象者に個別案内 アスパル	のびのび 子育て相談	6月13日(木) 9:30～11:30 要予約 アスパル
もぐもぐ 離乳食教室	6月 6日(木) 9:45～10:00 R 5年12月1日～R 6年1月31日生 アスパル	一般健康相談 (保健師・栄養士)	6月11日(火) 9:30～11:30 要予約 アスパル
10か月児 育児相談	7月 4日(木) 9:30～10:00 R 5年8月3日～10月5日生 アスパル	栄養相談 (病態別)	6月19日(水) 9:00～16:00 1週間前までに要予約 アスパル
1歳6か月児 健診	6月18日(火) 13:30～ R 4年10月21日～11月15日生 アスパル	こころの相談	6月 5日(水) 9:30～14:50 要予約 アスパル
母子手帳交付 妊婦健康相談	6月11日(火)・6月27日(木) 要予約 7月11日(木) 8:45～10:30 アスパル	ひきこもり相談	6月13日(木) 13:30～15:30 要予約 アスパル

加東健康福祉事務所相談事業 ※要予約

■専門栄養相談	6月7日(金) 13:30～15:00	健康管理課☎42-9365
■こころのケア相談	6月27日(木)	地域保健課☎42-9367
■H I V抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査・相談	6月6日(木)・20日(木) 13:30～14:10	健康管理課☎42-9436
■依存症相談	6月12日(水)	地域保健課☎42-9367

気ままな居場所「たかたか」

6月5日(水)・19日(水)
10:30～15:00
子育てふれあいセンター
外出しづらい等の状態の本人・家族の居場所です。気軽にお越しください。

町営住宅・県営住宅の入居者募集

■問合先 定住推進課 ☎(32) 4776

【普通町営住宅】

申込み 6月17日(月) 午後5時まで
対 象 所得月額が158,000円以下の世帯



団地名	月額家賃	間取り
中区鍛冶屋寺所団地	14,100円～21,100円	3DK
中区安坂団地	18,500円～27,500円	3LDK
中区中村町団地	20,800円～31,000円	3LDK
中区奥中団地	22,000円～32,700円	3LDK
加美区大袋三日市団地	17,500円～26,000円	3LDK
加美区大袋北カイチ団地	18,900円～28,200円	3LDK
加美区の場二宮団地	16,100円～23,900円	3DK
加美区寺内団地	16,900円～25,400円	3LDK
八千代区中村団地	13,900円～20,700円	3DK
八千代区赤坂団地	14,700円～21,900円	3DK
八千代区野田団地	18,200円～27,100円	2LDK
	20,300円～30,300円	3LDK
八千代区野口団地	17,100円～25,500円	2LDK
	19,900円～29,600円	3LDK
八千代区下三原団地	16,300円～24,300円	3DK
八千代区中三原団地	11,400円～17,100円	2DK
	14,900円～22,200円	3DK

【子育て世帯・若者世帯向け特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中
対 象 所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

団地名	月額家賃	間取り
	子育て・若者世帯負担月額	
中区中村町団地	54,200円～88,500円	3LDK/4DK
	43,600円～88,500円	
八千代区中村団地	47,000円～97,000円	3LDK 1戸建て平屋
	30,300円～97,000円	
八千代区赤坂団地	47,000円～95,600円	3LDK 1戸建て平屋
	32,200円～95,600円	
八千代区下三原団地	45,800円～99,100円	3LDK
	36,000円～99,100円	
八千代区野田第2団地	53,200円～115,700円	3LDK
	42,000円～115,700円	

【県営住宅】

申込み 6月17日(月) 午後5時まで
対 象 所得月額が158,000円以下の2人以上の世帯

団地名	月額家賃	間取り
八千代区下野間住宅	24,900円～57,300円	3LDK
八千代区下野間住宅	21,800円～50,100円	3LDK

※詳しくは、お問い合わせください

文芸たか

【俳句】

春風やランドセルにも防犯ベル
元祿の寺の由緒や谷若葉
曾孫くる笑い声くる春がくる
春眠や屋根打つ雨の子守唄
五副掛く床の一面軸雛
春深しうとうと眠る猫のいて

【川柳】

蛭飛ぶころだと過疎に招かれる
カメ虫に飛び込まれ喰う臭い飯
次世代へバトン渡して途中下車

足立晴子
遠藤しげ子
永井雅子
永井資子
藤田千春
藤村明美

寺尾麦人
藤原栄司
金高 詩

絆カフェの開催日程 ※要予約

誰でも自由に参加できる場です。お気軽に参加ください。

絆カフェオレンジ ☎(30) 2525 地域包括支援センター
6月4日(火)午前10時～11時30分
子育てふれあいセンター 参加費：100円※送迎あり

ささゆり絆カフェ ☎(30) 0555
6月27日(木)午後1時30分～3時
清爽の里 参加費：100円

絆カフェ千ヶ峰 ☎(35) 0777(ヘルシービラ加美)
6月11日(火)午後1時30分～3時
多可町交流会館 参加費：200円 ※送迎あり

絆カフェこはる ☎(20) 2218
6月12日(水)・26日(水)
午後1時30分～3時30分
グループホームこはるの郷 参加費：200円 ※送迎(加美区のみ)

絆カフェ・Ohana ☎(36) 0903
6月12日(水)午後2時～4時
はなの家 参加費：250円 ※送迎あります

お済みですか？ 障害福祉サービス利用者負担の更新

障害福祉サービスを利用されているひとの多くが6月末で利用者負担の有効期限を迎えます。

受給者証の「適用期間」を確認しましょう

ホームヘルプ・通所サービス・入所施設・グループホーム・就労継続支援などの障害福祉サービスの利用者負担は、障がい者本人の所得などの状況に応じて、負担上限月額を設けています。

利用者負担上限額は、**年に1回見直して更新**になっています。

制度上、6月末で更新する人が多く、対象者には、5月上旬に案内を送付しています。

福祉課では、更新の申請書を提出していただいた人から順次、令和6年7月以降に利用できる受給者証を交付します。

お持ちの受給者証の「利用者負担に関する事項」の「適用期間」の期限が「令和6年6月まで」と記載されている場合は、更新が必要です。

まだの人は、福祉課へ必要書類を提出してください。

障がいに関係するいろいろなマーク いくつ知っていますか？

障がいのある人に対応した施設、設備やルールなどの存在を示したり、支援を必要としていることをわかりやすく伝えるため、障がい者に関係するいろいろなマークがあります。

これらは、国際的に定められたものや障がい者団体などが独自に策定して普及を進めているものもあります。



離婚時の分割制度について

問合先 加古川年金事務所 ☎079-427-4740

「離婚分割」ってなに？

「離婚分割」とは、離婚などをした際に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

離婚後、2年以内に手続きをする必要があります。早めに年金事務所にご相談ください。

年金分割割合を定める調停等の長期化により、離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6カ月以内であれば手続きできます。

合意分割制度

離婚当事者が、その按分割合について合意した上で請求手続きを行う制度です。

■条 件

- ①平成19年4月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること
- ②当事者間の合意、または裁判手続きにより、年金分割の割合を定めていること
- ③請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していないこと



3号分割制度

国民年金第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の国民年金第3号被保険者期間中における、相手方の保険料納付記録を、2分の1ずつ分割できる制度です。

■条 件

- ①平成20年5月1日以降に離婚、または事実婚を解消していること
- ②平成20年4月1日以降に、2人の一方に国民年金第3号被保険者期間があること
- ③請求期限(原則として離婚した日の翌日から2年)を経過していないこと

7月20日は「ともだちの日」ということを聞きました。あるテレビ番組を見て、胸が熱くなりました。そのバラエティの番組は、「大切な人に感謝の気持ちを伝え、特別な一日をプレゼントする。」という素晴らしいテーマでした。見ていて、とても気持ちよかったです。

最初のタレントは、20年にわたって友情を築いてきた友人との素晴らしい瞬間を共有するというものでした。大好きな親友に、次から次へと数多くの幸せサプライズを仕掛けていきます。長らく付き合ってきた者にしかわからない、心温まるプレゼント。友が喜ぶ姿を思い浮かべながら準備したものです。これがうれしさのポイントだということに気がついていたのでしよう。絆がより深まりました。

すべてにわたって、友への尊敬や思いやりを示す行為であり、大きな視点で見れば、人間関係や社会の結束を強化することにつながります。

7月20日は「ともだちの日」ということを聞きました。あるテレビ番組を見て、胸が熱くなりました。そのバラエティの番組は、「大切な人に感謝の気持ちを伝え、特別な一日をプレゼントする。」という素晴らしいテーマでした。見ていて、とても気持ちよかったです。

ともだちの日

問合先 人権啓発推進室
☎(32)1389

ふれあい



そして、個々の尊厳や自己価値を認め、ともに幸せを分かち合うことが重要であることを示しています。

もう一人のタレントは、地域の中学校の同級生と思いい出の場所を訪れ、当時の感動的なエピソードを披露しました。

折々に語られる細かなエピソードは、彼らが親友である証しであるといえるでしょう。

そのように、喜びや感動を共有することは、人間らしさの一部であり、幸福を追求するために必要な要素だと思いました。

私は、この番組を通じて、そんなに大がかりでなくても、誰かが喜ぶサプライズに日常的に出会えたら幸せだなと感じました。ケガすれすれの悪ふざけのドッキリも数多くありますが、このように心温まるサプライズは、見ていてとても楽しいものでした。

今年の大型連休は全般的に穏やかな天気で、それぞれの連休を有効に楽しめたことと思います。

5月2日に、多可町地域共生推進協議会の小嶋明会長から、昨年の活動報告と次年度に向けてのインタビューを受けました。

地域共生社会の仕組み作りは、私の1期目からの公約であり、多可町が将来にわたって、住みやすい町であり続けるために、必要な仕組みと考えています。

これまで6年間、日赤の旧院長である松浦尊磨先生と小嶋さんを中心に、「コークゼミ」があったかは「とらいん」の講座名で研修活動を続けていただいています。

この講習の修了生が196人となり、地域の困りごとを地域で解決する体制へ、互助活動のリーダーが増えてきました。

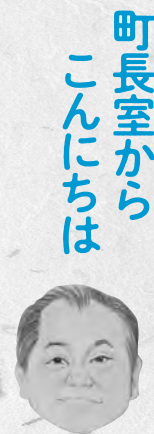
そのような中、人口戦略会議の消滅可能性自治体に、多可町が含まれることが発表されました。

このように、都会に出てから地域に戻って活躍される「衣錦還郷」と生まれた場所で頑張る「織錦在郷」の両方の若者の力を合わせる大切だと思います。

地域共生社会の仕組み作りも、若者世代まで、消滅させることなく、持続的な地域運営や行政運営を継続するため必要な準備です。人口減少は避けることはできませんが、住みやすい町であり続けることが、消滅に抗することだと思います。

持続可能な町を目指して

多可町長 吉田 一四



10年前に同様の発表を受けて、町では「定住推進課」の創設による移住定住促進や、さまざまな子育て支援に力を入れてきましたが、今回の発表では、2030代の女性の減少率が、兵庫県でワースト2位という結果でした。

町では、「ふるさと教育」の充実や、子育て施策をさらに充実していきたいと考えています。

先日、女性を含む若手事業者で構成される商工会青年部の令和6年度の通常総会に参加し、若き会員の皆さんの熱意とパワーに圧倒されました。青年部活動のますますの発展と、女性部員の増員に期待したいと強く感じました。

このように、都会に出てから地域に戻って活躍される「衣錦還郷」と生まれた場所で頑張る「織錦在郷」の両方の若者の力を合わせる大切だと思います。

地域共生社会の仕組み作りも、若者世代まで、消滅させることなく、持続的な地域運営や行政運営を継続するため必要な準備です。人口減少は避けることはできませんが、住みやすい町であり続けることが、消滅に抗することだと思います。

病院通信



多可赤十字病院 ☎(32)1223(代表)

多可赤十字病院 新入職員の紹介



多可赤十字病院では、令和6年4月に、社会人経験者も含めて11人を新たに職員として迎え入れました。今回は、新入職員のうち、新たに社会人生活をスタートした4人をご紹介します。

当院はいつも多可町の皆様と共にあります。身近な病院として、当院をどうぞご利用ください。

事務職員



看護師 での 田野 優香



2階、地域包括ケア病棟で勤務しています。毎日、患者様と関わり、看護の楽しさを実感しています。患者様に寄り添う看護ができるように、日々成長していきたいと思っています。

辻 歩莉(写真左)

滋賀県出身の辻歩莉です。大学では栄養学を専攻し、管理栄養士の資格を取得しました。「病院全体を見る仕事」に興味があり、事務職を志望しました。総合職の立場から地域医療を支えていきたいと思っています。

ばんなか 伴仲 うらら(写真右)

はじめまして。丹波篠山市出身の伴仲うららです。休日には多可町の暮らしを満喫しています。至らぬ点も多々あると思いますが、早く多可町の皆様のお役に立てるよう精進しますので、よろしくをお願いします。

看護助手 まつもと みれい 松本 真怜



4月から看護助手として働いています。分からないことも多くありますが、様々な視点を持ちながら気づいていけるように、一生懸命頑張っていきたいと思っています。

消防通信

vol.213

多可出張所 ☎(32)0119
多可北出張所 ☎(35)0119
多可南出張所 ☎(37)0119



熱中症予防を心がけましょう!

夏に向けて、熱中症になる人が増えています。特に、梅雨明け前後の暑さには、最も注意が必要です。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。熱中症は、正しい知識を身に着けることで、適切に予防することができます。

熱中症予防行動のポイントとして、次のことを心がけましょう。



熱中症の予防

- ①部屋の湿度に注意して、エアコンや扇風機を上手に使う。また、こまめに換気をする。
- ②吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用し、日傘や帽子で厚さを避ける。
- ③天気のよい日は、日陰でこまめに休憩し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。
- ④室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給する。
- ⑤熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラート発令中の場合は、外出を控える。

主な応急処置

- ①エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難し、安静に寝かせる。
- ②衣服をゆるめ、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やす。
- ③自力で水が飲めるようならば、水分・塩分などを補給させる。
- ④自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼ぶ。



応急処置の方法や、119番を通報するか悩んだら...

消防庁が作成した全国版救急受信アプリ『Q助』や『救急車利用リーフレット』を活用しましょう。

Q助サイト



救急車利用リーフレット



大会結果

多可町野球審判協会主催
第1回多可町学童軟式野球大会

4月29日(月・祝)開催

優勝 八千代少年野球クラブ
準優勝 多可ジュニアベースボールクラブ
第3位 杉の実スターズ



公民館親善ソフトボール大会(シニア)

5月5日(日・祝)開催

優勝 安坂公民館 準優勝 三川公民館



スポーツ
や3うよ!

多可町体育協会
Instagram



■問合先 生涯学習課 ☎(32)5122

大会のお知らせ

公民館親善野球大会

と き 予選 6月30日(日)
決勝 7月7日(日)
対 象 高校生以上の多可町在住者で、公民館単位で編成するチーム(1公民館で編成が困難な場合は隣接公民館で編成可。)
申込期限 6月16日(日) ※必着

公民館親善ソフトボール大会(フリー)

と き 予選 7月21日(日)
決勝 7月28日(日)
対 象 多可町在住者で公民館単位で編成するチーム(1公民館で編成が困難な場合は複数公民館で編成可。)原則18歳以上とする。(18歳未満は1チーム3人以下。)中学生の出場は不可。
申込期限 7月7日(日) ※必着



問合先 建設プロジェクト課
☎(27)7230



まちプラ建設リポ



VOL.03

令和5年10月時点では、何もなかったよ!



令和6年3月
建物の外枠ができ、壁や床の鉄筋などが取り付けられました。

令和6年5月
屋上階のコンクリート打設が終わり、建物が立体的になったね!



2カ月に一度、多可町生涯学習まちづくりプラザ建設工事の進捗状況を報告します。

3月末時点では、1階壁や2階床などの鉄筋、型枠の施工を行いました。

その後、4月には2階床のコンクリート打設や屋上階の鉄筋および型枠施工、5月は屋上階床や底部分のコンクリート打設を行いました。

6月以降は、徐々に建物全体の姿が見えるようになってきます。

今回は8月号です。お楽しみに!



(工事受注者) 神崎・和以貴特定建設工事共同企業体
(工事監理委託業者) (株)内藤建築事務所大阪事務所

子育てふれあいセンター

子育てふれあいセンター ☎(32) 2816



「イライラしない子育て講座」

と き **6月16日(日)**
午前10時～11時30分
ところ 子育てふれあいセンター
講 師 寺尾聡子さん(CPA認定講師・養育里親)
内 容 「子育てアンガー・マネージメント」



おもちゃの交換会を開催します

と き **6月23日(日)**
午前10時30分～11時30分
ところ 子育てふれあいセンター

提供するだけ
もらうだけOK

おうちで使わなくなったおもちゃ
をゆずりあいっこしましょう！



「マタニティひろば」のご案内

と き **6月27日(木)**
午前10時～11時30分
ところ：子育てふれあいセンター



こんなこと
しています♪

みんなのひろば

自然あそびや季節のあそびなど
をとおして、異年齢の親子交流を
しています。

4月「春のつどい」



お名前交換やジェスチャーゲーム
などで交流をしました。

5月「草花あそび」



フロイデン八千代で、草花をこい
のぼりのフレームに貼ったり、
カートンドッグ体験をしました。

おしらせ

今年の夏以降に、子育てふれあいセ
ンターの改修工事を行います。皆さん
に大変ご迷惑をおかけしますが、ご協
力よろしくお願いします。
なお、工事の内容については、詳細
が決まり次第、お知らせします。

工事が始まるまでに
いっぱい遊びにきてね!!



児童館 だより

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420



第2回 工作教室

「浮かぶヘリコプター」

と き **6月8日(土)** 午後1時30分～3時
ところ 八千代プラザ
対 象 小学生
参加費 100円
持ち物 ハサミ



紙コップを使って、輪ゴム
エンジンでプロペラを回して
飛ばします。

わくわく体験教室

「たなばたまつり」

と き **6月29日(土)**
※詳細は、じどうかんだより6月号をご覧ください。



申し込みはWEBでも受付中！

イベントの申し込みはWEB
または電話で受け付けています。



ベルディーホール



ベルディーホール ☎(32) 1300 FAX(32) 4060

チケット好評発売中

ピアノアンサンブル Special Concert 伊藤勝プロデュース

と き **6月7日(金)** 午後2時～
料 金 1,000円(全席自由／当日500円増)
出 演 伊藤勝、三枝純子、岡本智真、城市純子
山口友理、東裕美、高野朋子、福井涼子
内藤典子

ララ♪歌の散歩道 ～SPRINGS コンサート～

と き **6月16日(日)** 午後1時～／午後3時～
料 金 500円(ロビー／全席自由)
出 演 SPRINGS(武庫川女子大学音楽専攻科を
修了した声楽4人とピアノ2人によるア
ンサンブルグループ)

6月22日チケット発売

ベルディーシネマ

『島守の塔』

と き **8月18日(日)**
午前10時30分～
／午後2時～
料 金 800円
(全席自由／当日200円増)



ベルディーホール裏方さん大募集！

ベルディーホールの裏方に興味はありませんか？
未経験者大歓迎！初歩からゆっくり指導します。
簡単な研修と施設見学を行いますので、気軽にお
越しください。

と き **6月15日(土)** 午後3時集合
内 容 施設見学・簡単な舞台研修
※当日は大道具の製作も見学自由です(午前9時
～午後4時)。

たかテレビ 6月 テレビガイド

たかテレビ局 ☎(35) 1001



1日	土	あつたかニュース
3日	月	加美中学校文化祭(再)
4日	火	月ごとまるごとあつたかニュース
6日	木	多可学園閉講式 講演会
8日	土	あつたかニュース
10日	月	中町中学校文化祭(再)
11日	火	TAKA Fes YOUNG ROCK2023
13日	木	あつたかインフォ
15日	土	あつたかニュース
17日	月	フレイル予防番組総集編①(再)
18日	火	朗読の部屋
20日	木	いずみ会講演会
22日	土	あつたかニュース
24日	月	ベルディーホール演劇セミナー(再)
25日	火	YACHIYOつながるFESTIVAL
27日	木	消防操法大会 ポンプ車の部
29日	土	あつたかニュース

那珂ふれあい館

那珂ふれあい館
☎(32) 0685
FAX (30) 2730



6月のイベント

体験Web申し込みは
こちらから

日	時 間	内 容	参加費など
1日 (土)	9：30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダー	参加費：350円
	13：30～	まがたまと鹿角の MAGICALpowerキーホルダー	参加費：400円
2日 (日)	9：30～	杉原紙とラバンダーのコラボ 香る和紙のメッセージカード	参加費：400円
	13：30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ミニマグネットorミニヘアゴム	参加費：300円
9日 (日)	9：30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる ちぎり絵のうちわ	参加費：400円
	11：00集合	～多可町の歴史を体験～ 東山古墳群めぐり	無料 多可ふれあい館「ういろう」
15日 (土)	9：30～	伝統の和菓子 かしわ餅	特別講師：溝垣和子さん 参加費：600円 持ち物：17"巾、三角巾、羽
	13：30～	多可の伝統工芸 杉原紙でつくる 和紙のランプシェード	参加費：700円
22日 (土)	9：30～	マジカルストーン まがたまネックレス	参加費：300円
	13：30～	腕に輝くマジカルストーン☆ まがたまブレスレット	参加費：300円
23日 (日)	9：30～	Power Up!! BIGまがたま	参加費：300円
	13：30～	播州織でちょこっとかわいい キャンディーマグネット	参加費：100円
29日 (土)	9：30～	日本の夏の風物詩 素焼きの風鈴①	参加費：400円 ②色付：8月3日(土)
	13：30～	コツコツためて大金持ち!! 素焼きの貯金箱①	参加費：400円 ②色付：8月3日(土)
30日 (日)	9：30～	犬？獅子？...シーサー？ 素焼きの狛犬①	参加費：400円 ②色付：8月3日(土)
	13：00～	合掌中?! お昼寝中?! バンザイ?! 素焼きのミニ地藏①	参加費：400円 ②色付：8月3日(土)

京都府立大学歴史学科文化遺産調査報告会

参加費
無料

岩座神の歴史と文化

昨年度、京都府立大学の先生や学生、武庫川
女子大学の学生が岩座神の調査を行いました。
今回、それぞれの調査成果について報告会を
行います。ぜひご参加ください。

日 時 **6月15日(土)** 午後1時～4時30分
場 所 岩座神公会堂
申 込 **6月8日(土)**まで
問合先 那珂ふれあい館 ☎(32) 0685

今月の おすすめ本

多可町図書館 ☎(32)5170

さまよえる神剣



玉岡かおる 著／新潮社

壇ノ浦の戦いから36年。後鳥羽上皇が隠岐に流されることに。その道中、有綱は上皇に仕える伊賀局から謎めいた使命を与えられます。それを海に沈みし草薙剣と考へ旅立つのですが…。各地に残る平家伝説に思いを馳せる、壮大な歴史ロマン小説です。

おいしい給食 レシピ

材料(4人分)

米	2合	★こいくちしょうゆ	小さじ2
豚肉(または牛肉)	200g	砂糖	小さじ2
サラダ油	小さじ1	みりん	大さじ1/2
玉ねぎ	中1/4玉(50g)	酒	小さじ1
にんにく	1片	キャベツ	葉4枚程度(150g)
		にんじん	小1/3本(20g)
		マヨネーズ	10g

作り方

- ① 米は通常の水加減で炊く。
- ② 豚肉は食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。にんにくはすりおろす。
- ③ キャベツとにんじんは千切りにしてゆでます。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、玉ねぎを炒める。
- ⑤ 玉ねぎがしんなりしたら、肉とにんにくを入れて炒める。肉の色が変わったら★を入れる。
- ⑥ 皿に①を盛り、③と⑤をのせてマヨネーズをかける。

おはなし会(おはなしの部屋)

6月8日(土)・22日(土)午前10時30分～ 対象：3歳以上
※8日は特別おはなし会です(先着15人・要申込)。

いいはが はえる おまじない



まるやまあやこ 作／福音館書店

ぐらぐらしていた、ゆうとの歯が抜けました。歯が抜けたら一緒におまじないをする約束をしていたので、向かいに住んでいるおばあちゃんの家へ出かけていき、「ねずみのような丈夫な歯になあれ」そう言って歯を屋根の上に投げました。するとその夜…。

図書館まつり

と き 6月8日(土)
ところ 多可町図書館

■本のリサイクル広場(袋持参)
午前10時～午後6時

■おはなし会(要申込)
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせを行います。

■プラバンをつくろう
午前10時～正午
プラバンに好きな絵を描き、アクセサリなどを作ります。先着50人、参加費無料。

■紙芝居
多可町発祥の3つの文化の物語

■播州織のしおりをつくろう
午前10時～
バッグチャームにも！
などを予定しています。
ぜひご参加ください！

今月のメニュー『シシリアンライス』

学校給食センター ☎(30)2101



栄養士のひとり言

シシリアンライスは佐賀市のご当地グルメで、ごはんの上に肉とサラダをのせ、マヨネーズをかける形が基本とされています。好みの味付けやトッピングでオリジナリティを出してみてくださいね。



多可町で 観光しよう！

多可町観光交流協会
ホームページ



多可町観光交流協会
(商工観光課内) ☎(32)4779

第11回 多可町 山遊びフォトコンテスト開催

多可の自然や遊びをテーマにしたフォトコンテストを開催します。

今年は、「こいで恋するTAKAサイクリングマップ」発行を記念して、『サイクリング部門賞』を新たに追加。

入賞された人には素敵な賞品をプレゼントします。皆さんのとおきのおきの写真を応募してください！

■応募期間 6月1日(土)～12月31日(火)

※詳細は多可町観光交流協会ホームページ
またはInstagramをご覧ください。



ぼくとわたしの作品展



とうこ
片岡灯子さん(松井小学校6年)

わたしは、月のはらいの部分に古の口の部分にいれることを気をつけました。バランスよく書けたのでよかったです。

『いつもありがと、私のかさ』



ほのか
木俣穂乃花さん(杉原谷小学校6年)

かさなりを意識しました。他には線を消さずに色をつけることを意識しました。かげを表現するのが難しかったけど、がんばれました。

観光情報 ラベンダーの季節到来！

ラベンダーパーク多可では、5月中旬からストエカスラベンダー、6月はイングリッシュラベンダー、7月はラバンディンラベンダーが開花。

6月30日(日)には、ラベンダーフェスタを開催予定。

園内では、たまごかけごはんが人気の「ごはん亭」や爽やかな香りのラベンダークリームソーダが味わえる「喫茶ラベンダー」でお食事やティータイムを楽しめます。

ラベンダーの香りと、優しい風景が広がるラベンダーパークにぜひお越しください。



■営業時間 午前9時～午後5時

■定休日 毎週水曜日(シーズン中は無休)

※5月16日(木)～7月中旬まで入園料有料。

■問合先 ラベンダーパーク多可 ☎36-1616



りあら
石塚莉愛来さん(中町南小学校6年)

菜の花の形をよくみてかきました。花の色は、きいろとレモン色と白の3色の絵の具をまぜてぬりました。上手にかけてよかったです。



めい
小林芽生さん(中町北小学校3年)

先生のせつめいでとてもきれいに書きました。せつめいがないときれいに書けませんでした。あとしゅうじも習っていたのでじょうずに書けたと思います。



八千代区出身のメンバーで構成するバンド「BRINK SLIDE」を中心に生まれた音楽フェス「YACHIYOつながるFESTIVAL」が5年ぶりに開催され、800人を超える人たちが八千代プラザに集まりました。

ライブだけでなく、地元の人たちによる食べ物や体験などたくさんのブースが並び、訪れた人たちは熱い1日を過ごしました。



4/29 多可町野球審判協会主催 第1回多可町学童軟式野球大会



多可町野球審判協会主催の「第1回多可町学童軟式野球大会」が開催され、杉の実スターズ、多可ジュニアベースボールクラブ、八千代少年野球クラブが参加しました。

大好きな野球を通して、校区を越えた交流を深めて欲しいという思いのもと、選手達は熱戦を繰り広げました。



4/20・21 徳畑天神社春季例大祭 春雨の中、3台の屋台が宮入



奥中・茂利・中村町を氏子とする徳畑天神社で、春季例大祭が開催されました。

宵宮では、3台の屋台が一斉に電飾を点灯する点灯式が行われ、町内外からたくさんの方が見学に訪れました。

本宮では、あいにくの雨模様となり、合羽をまとって屋台が宮入。雨で担ぎ棒が滑るという悪状況の中、担ぎ手は集落を越えて助け合い、声をかけあって屋台を奉納しました。



4/20 おむすびキッチン夢蔵10周年記念 むすんで結んで10年目



地元の素材を生かした特産品を製造・販売するおむすびキッチン夢蔵が、オープンから10周年を迎え、記念イベントを開催しました。

名物の鯖寿司は、開店早々に売り切れるほどの大人気。定番の巻きずしに加え、ひとつひとつ丁寧に握られたおむすびも並び、スタッフは訪れた人たちを笑顔で迎えました。



5/5 旧八千代南小学校最後の卒業生 タイムカプセル掘り起こし



旧八千代南小学校の最後の卒業生が、卒業記念に埋めたタイムカプセルを掘り起こしました。

集まったメンバーは、当時の担任の先生に場所を聞いて掘り進め、ビンに入った手紙を発見。懐かしい手紙に少し照れながらも、思い出話に花を咲かせました。



骨董品・美術品・古道具・古家具・貴金属など
思い出の品を心を込めて **高価買取** 致します！
出張・査定無料、手数料一切なし、秘密厳守、即現金買取

antiquecoco アンティーク 古々

生前・遺品整理、家・蔵の解体、相続のタイミングに、ぜひご利用ください。地元の業者です。安心してご利用ください。

受付専用 ☎050-3186-4566
多可町中区東山359 ☒antiquecoco@gmail.com
古物商許可 兵庫県公安委員会第631541300003号

空いている時間を有効活用しませんか？
あなたに合ったさまざまなお仕事をご紹介します。

657名が活躍中!
(うち女性会員248名)
R6.3月末現在の会員数

仕事内容
◆家事援助
◆施設管理
◆剪定、草刈 など

「ありがとう」の言葉が
うれしい!働くことで
心身ともに健康に!!

まずは事務所までお問い合わせください!
西脇・多可シルバー人材センター
多可事業所 多可町中区岸上224-12 ☎0795-32-2209

広報たか令和5年3月号の表紙写真が
全国コンクールで入賞3席受賞

広報たか2023年3月号の表紙写真が、「令和6年全国広報コンクール」の一枚写真部門で、入選3席を受賞しました。「子どもたちが夢中で給食を食べる風景から、給食が大好きだという気持ちが伝わるとともに、教室の空気感や背後にいる生徒さんたちの楽しげな表情などから普段のクラスの様子も垣間見える」と評価をいただきました。

撮影にご協力いただいた松井小学校の子どもたち、先生方、本当にありがとうございました。



令和5年3月号表紙

わが家の
あいどろ

加美区多田
古家正文さん・さやかさん
ご夫妻のお子さん

ひおり
灯織さん（3歳）
なるは
成葉さん（1歳）

灯織は、歌ったり踊ったりするのが大好きで、
おもしろいポーズをしては、みんなを笑わせてく
れます。好奇心旺盛で誰とでもすぐに仲良くなる
のが得意です。

成葉は、お外が大好きで、散歩をすると嬉しそ
うに外の世界を楽しんでいます。

最近は、名前を呼ぶと手をあげて「はあーい」と



（撮影：お母さん）

返事ができるようになり、かわいい笑顔をふり
まいています。

姉弟で仲良く元気に成長し、大切な人に寄り
添える優しい子に育ってほしいと思います。

2人ともかわいい我が家の宝物です。

今月の火曜延長・日曜開庁

■住民課 ☎(32)2383

■火曜延長窓口サービス

と き 6月11日(火)・25日(火)
午後7時まで
ところ 多可町役場本庁舎

■日曜開庁サービス

と き 6月9日(日)・23日(日)
午前8時30分～正午
ところ 多可町役場本庁舎



今月の税・保険料の納付

■税務課 ☎(32)2387

○町県民税・森林環境税 第1期
○介護保険料 第1期

■納付書払 7月1日(月)まで
(納付書裏面の納付場所で納付してください)

※日曜開庁サービスでは納付できません。

■口座振替 7月1日(月)再振替日7月16日(火)
※再振替でも引き落としができなかった場合は、後日送付する
納付書で納付してください。

■町県民税・森林環境税については、今年度、定額減税
が実施されるので、納税額にご注意ください。

西脇多可休日急患センター
当直勤務

■問合先 ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00～17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- ・病状やけがの様子など、電話であらかじめご
連絡ください。
- ・電話が混み合いご迷惑をおかけしますが、し
ばらくしてからお掛け直してください。
- ・必ず健康保険証をお持ちください。

と き	担当の先生
6月2日(日)	戸田 忠一 先生
6月9日(日)	三木 信彦 先生
6月16日(日)	鈴木 琢真 先生
6月23日(日)	近藤 秀行 先生
6月30日(日)	天野 昌彦 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院
を必要としない内科系の軽症患者の診察を
行います。

北播磨小児救急医療電話
相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や
適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間 18:00～22:00
(年未年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、
相談を受け付けています。☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は
☎078(731)8899

おめでた
4月1日～30日届出(敬称略)
集 落 本 人 保 護 者
【中区】
安 坂 吉 井 春 馬 雅 人
【加美区】
山 野 部 大 橋 こ ず え 佑 輝
豊 部 早 川 栄 那 晃 照
的 場 吉 田 麗 亜 浩 亮
【八千代区】
下 三 原 本 澤 寧 琉 直 也

100歳お祝い
吉原ひさ子さん(上三原) 4月2日生
藤原きぬゑさん(森本) 4月6日生
満100歳を迎えられまし
た。おめでとうございます。

みんなの善意
4月1日～30日
■町への寄付
生命の貯蓄体操加美教室

おくやみ
4月1日～30日届出(敬称略)
集 落 本 人 世 帯 主
【中区】
安 坂 後 藤 和 彦 76
曾 我 井 真 鍋 寛 子 71
安 樂 田 三 村 と み 子 96
糀 屋 藤 原 聖 三 88
安 坂 坂 東 幸 男 90
鍛 冶 屋 藤 井 英 子 101
中 安 田 村 上 勉 子 90
鍛 冶 屋 杉 浦 美 智 子 92
安 樂 田 高 永 泰 史 81
中 安 田 藤 原 てる 子 93
森 本 高 瀬 和 代 伊 久 夫 82
糀 屋 間 嶋 光 子 97
【加美区】
西 脇 足 立 き よ 子 80
清 水 足 立 義 一 93
豊 部 金 高 勉 87
丹 治 廣 畑 新 治 65
轟 丸 山 新 晶 90
清 水 丸 山 一 子 94
多 田 白 川 ふ み 代 子 75
鳥 羽 橋 詰 照 子 97
山 崎 上 藤 田 富 子 88
【八千代区】
下 村 上 月 の ぶ 子 98
仕 出 原 笹 倉 英 繼 本 善 本 昭 人 97
下 三 原 川 上 幸 和 子 81
俵 田 小 林 義 良 83
仕 出 原 草 譯 定 良 83

「やすらぎ苑」でのお葬式は、
私たち、経験豊富なスタッフが
心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・葬儀用品・食事・返礼品
のご依頼などをお任せください

JJA みのり メモリアルセンター

みのり祭典 多可出張所

☎0120-85-4888
☎0795-35-0650

はじめの墓づくり

よいお墓を建てたい。後悔したくない。
お墓づくりのヒントがたくさんあったカタログが
出来ました。

森田石材店

☎0120-4-14830

資料請求はこちら

創業明治17年 地域に浸透し皆様の快適な暮らしをお手伝い致します。

ありがとうの
気持ちが伝わる 贈りもの + お返しもの

ギフト・総合衣料・生活雑貨なら
「えびすや」にお任せください！

おしゃれ生活館
EBISUYA
えびすや 多可町本店

多可町中区 R427 奥中信号前
営業時間 9:00～17:00
☎0795-32-4439 ☎0795-32-4445

広告

(写真右から)
めぐりん
しーちゃん
えみちゃん
やなねえ
ともちゃん
とりん



自分らしく生きることを諦めない！
おかんの笑顔は町の太陽

◀準備体操もしっかり行う
(八千代プラザ)



ダンスグループDROP マダムクラス FIRE DROPS

「笑顔が増えた！」「
「そおそお、口数も増えた！」
赤と黒で統一した衣装に金
髪サングラス。
今、いろいろなイベントで
旋風を巻き起こしているのが、
踊るマダム集団その名も
「FIRE DROPS」です。
昨年の4月に、八千代区を
拠点に活動するダンスグルー
プDROPのマダムクラスと
して結成されました。
現在は、50代から60代の女
性(自称おかん)たちが、毎週
水曜日の夜に、ダンスを楽し
んでいます。
「若いときダンスが好きだっ
たことを思い出して、やりた
い！っていう思いが爆発しま
した。」
そう話すのはメンバー最年
長68歳のえみちゃん。
子どもたちも巣立ち、1人
暮らしだったえみちゃんは、
代表を務める藤田めぐみさん
に出会い、自分が自分らしく
いられる場所を見つけました。
「このくらいの年代の女性は、
母らしく、女性らしく、いい
妻らしく、と縛られて、自分
のやりたいことを我慢してき
たと思います。でも、おかん
であろうが、50歳過ぎていよ
うが、子どもが小さかろうが、
誰かに何か言われようが、そ
んなものは、自分らしく生き
ることを諦める理由にはなり
ません！」
そんなパワフルな藤田さん
との出会いを通して、一人一
人が閉じ込めていた自分らし
さを解放し、誰のためでも
なく自分のために、笑い、踊
り、新しい人生を楽しんでい
ます。
「子どもは地域の宝。その宝
を育てるおかあちゃんも宝
物！年を重ねるってめっちゃ
面白そう、と思ってもらえ
たら、それが社会貢献になるか
なと思っています。おかあ
ちゃんの笑顔は、家庭の太陽、
地域の太陽なんです。
FIRE DROPSでは、
メンバー大募集中です。70代
とか入って欲しい！元気なお
かんが50人、60人集まったら
絶対面白い。ぜひ一度のぞき
に来てください！」
このマダムたち、最強。

広告入り窓口封筒を作いませんか？

住民課 ☎(32)2383

役場窓口で各種証明書などの持ち帰り用に使用する
窓口封筒を、無償で提供していただける町内事業所を
募集します。※町内事業所に限ります。

■規格・枚数

- ・角型2号(332mm×240mm) 2,000枚
- ・角型6号(229mm×162mm) 14,000枚

■広告掲載範囲

封筒の表面・裏面のそれぞれ40%未満

■設置場所

住民課・税務課・福祉課・加美プラザ・八千代プラザ

■設置期間

令和6年11月1日～令和7年10月31日

■募集期間

6月14日(金)まで

