

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
1	コークゼミ	6/26開講式 3/5修了式 ほか5回開催（日程調整中）	19:30～21:00	コークゼミはお互いに気に掛け合っ て助け合えるあつ たかいまちを目指 して地域の課題を みんなで考える研 修会です。	あすみる 他	なし	無料	多可町地域 共生推進協 議会	総務課中地域 局地域共生担 当0795-32- 1250	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
2	第1回わくわく♥健 康教室	6月8日	9:00～12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
3	第2回わくわく♥健 康教室	7月20日	9:00～12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
4	第3回わくわく♥健 康教室	9月21日	9:00～12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
5	第4回わくわく♥健 康教室	10月5日	9:00～12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
6	ウォークラリー	11月30日	9:00~12:00	ウォーキングを楽しみながら各ポイントで簡単なゲームを楽しみます。	余暇村公園 (予定)	なし	無料	多可町スポーツ推進委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		②	
7	ふるさとウォーク	6月7日	8:30~	ウォーキングを楽しみながら各ポイントで簡単なゲームを楽しみます。	加美区金蔵寺往復(予定)	なし	無料	多可町スポーツクラブ21	多可町役場 生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		②	
8	スポーツ協会主催の大会(ソフトボール、野球、バレーボール、陸上競技、卓球、ソフトテニス、剣道、柔道)	6月~2月	開催要項による	各種競技の大会	開催要項による	開催要項による	開催要項による	多可町スポーツ協会	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	(開催要項による)	③	
9	スポーツ協会主催の各教室(バスケットボール、インドアソフトテニス、卓球、スキー・スノーボード)	6月~2月	開催要項による	初心者も対象に楽しく学びます。	アスパルアリーナ	開催要項による	開催要項による	多可町スポーツ協会	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	(開催要項による)	③	
10	ご来光登山	1月1日	6:00~10:00	浅香山に登り、ご来光を拝みます。	浅香山	なし	無料	多可町スポーツ協会	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	(開催要項による)	③	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
11	多可町生涯大学 「多可学園」	毎月1回 5月～3月	原則10:15～ 12:00	教養講座、特別講 座（スマホ講座な ど） クラブ活動	あすみる等		年会費 4000円	多可町	生涯学習課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町・西脇市在 住（おおむね60歳 以上）※クラブ活 動はポイント対象 外	③	
12	ふるさと創造大学 一般講座・公開講座	毎月1回 5月～2月 ※8月は2 回	9:30～12:00	教養講座	あすみる等	50名	年会費 4000円	多可町	生涯学習課	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
13	多可町温水プール	随時	10:00～19:45	1年中温度設定された プールで、気持ちよ く泳いで 健康増進につなげま す。	多可町立 温水プール	なし	施設にお 問い合わせ ください	多可町指定 管理者 (株)NSI	生涯学習課	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
14	図書館まつり	6月7日	10:00～18:00	リサイクル本や ワークショップな ど開催します。	図書館		無料	図書館	図書館 32-5170	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
15	図書館ボランティア	随時		館内の壁面飾り、 書架整頓、宅配業 務、学校園等への 出前、おはなし 会、特集コーナ ーの設置、布絵本製 作、イベント出役	図書館及び 図書室		無料	図書館	図書館 32-5170	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	ボランティア会員 可	④	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
16	高齢者交通安全・防犯教室	未定 年10集落 程度	未定	交通安全・防犯教室	各集落公会堂など	なし	無料	多可町	生活安全課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民・高齢者	③	
17	防災研修	6/14 11月 年2~3回	10:00~正午 未定	防災研修	ベルディーホール	なし	無料	多可町	生活安全課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	③	
18	みんなのひろば	月1回	10:00~11:30	ダイナミックな遊びや季節の遊びなど、いろいろな体験を楽しみます。	自然の中・地域の公民館	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
19	赤ちゃんひろば	月1回	10:00~11:30	身体計測やスキンシップ遊び、情報交換をします。	子育てふれあいセンター	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
20	ベビーマッサージ	月1回	10:00~11:00	わらべうたベビーマッサージ	子育てふれあいセンター	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
21	うんどうひろば	年6回	10:00~11:30	ヨガやリトミック、ハイキングなどを親子で楽しめます。	内容によって異なる	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
22	学習会	月1回	10:00~11:30	「子どもの発達」「かわり方」「食育」など、子どもの健やかな成長につながるような講座や体験学習を実施	内容によって異なる	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
23	リフレッシュ講座	月1回	10:00~11:00	産後ママのためのご褒美ヨガ	子育てふれあいセンター	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2817	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
24	はつらつ健康生活づくり事業	毎週月・水・金曜日	13:30~15:30	様々なリハビリテーション機器を使いながら自分に合ったメニューで体力アップを図ります。	多可赤十字病院地域リハケアセンター	なし	500円/回	多可赤十字病院 地域医療支援センター	多可赤十字病院 地域医療支援センター 0795-32-3810	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	①	
25	認知症サポーター養成講座	各団体、集落にて実施	集落等で決定	キャラバンメイトによる認知症に関する講座	各集落公民館等	なし	無料	ふくし相談支援課	地域包括支援センター 0795-30-2525	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	④	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
26	認知症サポーターズ テップアップ講座	2回/年	未定	認知症に関する対応等についてより具体的に学ぶための講座。受講後希望者はボランティアとして活動。	未定	30人	無料	ふくし相談支援課	地域包括支援センター 0795-30-2525	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	④	
27	元気あっぶ広場 29集落33か所 (門前、安楽田、東山、天田、高岸、茂利、中村町、坂本、森本、中安田、東安田、清水、大袋、箸荷、門村、豊部、的場、西脇、八坂本、中村、横屋、下村、赤坂、俵田、川西、片瀬、花の宮、仕出原、下三原、中三原、上三原)	集落毎に毎週決まった曜日で実施	集落毎に決まった時間で実施	いきいき百歳体操やかみかみ百歳体操、体力測定を行います	各集落公民館等	なし	無料	ふくし相談支援課	地域包括支援センター 0795-30-2525	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	①	
28	選抜GG大会	6月17日	8:30~12:00	各支部より選抜のチームによるグラウンドゴルフ大会	ガルテン八千代		大会参加費必要	多可町シニアクラブ連合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連合会所属の単位クラブ	③	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
29	敬老の日発祥のまち 記念GG大会	9月中旬	8:30~12:00	敬老の日発祥のま ちを記念したグラ ウンゴルフ大会	ガルテン八 千代		大会参加 費必要	多可町シニ アクラブ連 合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連合 会所属の単位クラ ブ及びオープン参 加可能	③	
30	ウォークラリー	11月予定	8:30~12:00	中区鍛冶屋、岸 上、天田周辺を3時 間かけてウォーキ ングするイベント	中区北部地 域周辺		大会参加 費必要	多可町シニ アクラブ連 合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連合 会所属の単位クラ ブ	③	
31	多可の森健康ウォー キング(毎週ウォー キング)	毎週火・ 木	9:00~11:30	森や町の中を歩き ながら、脳活性ト レーニングや筋力 アップ等の様々な プログラムを行いま す。	毎回異なる HP参照	なし	500円	(一社)多 可の森健康 協会・多可 町	【多可の森健 康協会】 080-8306- 0551	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	体調のすぐれない 方等条件あり(H P等参照)	②	
32	多可の森健康ウォー キング(月1回イベ ント)	月1回 (土曜 日)	午前開始 (毎回異な る)	毎週ウォーキング のプログラムに加 え、体験や昼食が つきます。	毎回異なる HP参照	なし	500円+ 体験料ま たは食事 代	(一社)多 可の森健康 協会・多可 町	【多可の森健 康協会】 080-8306- 0551	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	体調のすぐれない 方等条件あり(H P等参照)	②	
33	那珂ふれあい館の体 験学習	随時 もしくは那珂ふれあい館 体験プログラムチラシ、 HP参照(要予約)		多可町の歴史や文 化を題材にした 様々な体験プログ ラム。プログラム チラシ、HP参照 (要予約)	那珂ふれあ い館	3~20人	150~ 700円	多可町 那珂ふれあ い館	那珂ふれあい 館	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		③	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
34	小学校登下校見守りウォーキング	6/1～ 3/24 (学校の長期休暇期間を除く平日)	登校時間帯 (7:30～8:30) 下校時間帯 (14:30～15:30)	こども達の登下校の見守りをしながらウォーキングを楽しみましょう。	各小学校	なし	不要	多可町	学校教育課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	小学生以上	②	
35	いい歯の日イベント	11/9予定	10:00～14:00	歯の健康のためのお楽しみイベント	みらいえ	なし	無料	西脇市多可郡歯科医師会	健康課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
36	献血	8/1 10/28 1/27 ほか	11:30～16:00	献血来場者	多可町役場	なし	無料	多可町	健康課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
37	町ぐるみ健診	6/22～ 9/10 うち8日間	8:30～11:30	アスパルで基本健診、がん検診を受けましょう。	アスパル	各日予約制	健診費用	多可町	健康課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可		①	

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
常設	北条鉄道の利用	令和7年 6/1～ 令和8年 2/28	-	北条鉄道の利用	北条鉄道	-	乗車区間の運賃	北条鉄道	加西市 健康課 0790-42- 8723		乗車の際は、車両内のQRコードを読み取ってください。 ※駅ごとにQRコードの設定が異なりますのでご注意ください。		
常設	青野運動公苑の利用 (グラウンドゴルフ)	令和7年 6/1～ 令和8年 2/28	9:00～ 16:00	グラウンド・ゴルフ	青野運動公苑	-	グラウンドゴルフの利用料金	青野運動公苑	0790-45- 1556		グラウンドゴルフの受付にてQRコードを読み取ってください。		
常設	県立フラワーセンターの入園	令和7年 6/1～ 令和8年 2/28	9:00～ 16:00	県立フラワーセンターの入園	県立フラワーセンター	-	入園料	公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会	0790-47- 1182		入園の際は、温室に掲示しているQRコードを読み取ってください。 入園は16:00までをお願いします。		
常設	「soraかさい」の利用	令和7年 6/1～ 令和8年 2/28	9:00～ 18:00 ※備考 参照	①チケット購入 ②物販利用 ③カフェの利用	soraかさい	-	入館料	soraかさい	0790-49- 8100		営業時間：9:00～18:00 物販コーナー 9:00～18:00 カフェ 10:00～17:00 (フードLO:16:30) ポイント付与条件： ①チケット購入 ②物販コーナー ③カフェの利用 休館日:毎月第2・4月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日) 12月29日～1月3日		

令和7年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
常設	「アスも」の利用	令和7年 6/1 ~ 令和8年 2/28	9:00~ 17:00	①遊戯施設 ②一時預かり ③テレワークセンターの利用	アスティア 加西 2F	-	①、②、 ③の料金 についてはHPを ご確認ください。	かさいこども 広場&パ ママオ フィス「ア スも」	0790-42- 3939		ポイント付与条件： ①遊戯施設 ②一時預かり ③テレワークセンターの利用 定休日：第一、第三木曜日および年末年始 アスもホームページ： https://kasaiasumo.jp/		