



無料

健康のため みんなで一緒に歩きませんか



多可町スポーツ推進事業

ふるさと新緑 ウォーク

主催：多可町スポーツ推進委員会

令和2年5月10日（日） 午前9時～正午頃

- 《受付時間》 午前8時45分～ **雨天中止** 当日の午前7時半に判断します。
- 《集合場所》 八千代プラザ 駐車場（多可町八千代区中野間 650 番地）
- 《コース》 八千代プラザ～極楽寺～フロイデン八千代～八千代プラザ
（コース長 約5.8km）
- 《準備物》 ウォーキングに適した服装と靴、タオル
飲み物（水やスポーツドリンクなど）、雨具（適宜）、健康保険証 など
- 《内容》 ポールウォーキングを実施します♪ *ポールは貸出可能。
通常のウォーキングもお楽しみいただけます♪
- 《参加費》 無料 ※保険は町が加入している保険の適応範囲内で対応いたします。
- 《お願い》 参加者は事前に血圧を測るなど、ご自身の万全な健康管理のもとに参加してください。
- 《申込期限》 令和2年5月2日（土）午後5時まで
- 《申込先》 参加申込書にご記入のうえ、下記の窓口までご持参ください。（FAX可）
 - ・生涯学習課（アスパル内） TEL.32-5122 FAX.32-1937
 - ・加美コミュニティプラザ TEL.35-0080
 - ・八千代コミュニティプラザ TEL.37-0250
- 《問合せ先》 多可町スポーツ推進委員会 事務局（生涯学習課）

ポールを使って
効率よく健康アップ！
脂肪燃焼効率 1.5 倍
（最大）！



ふるさと新緑ウォーク 参加申込書

令和 年 月 日

住所	氏名	年齢	連絡先（TEL）
	（代表者）		連絡先 緊急連絡先
	小学生以下 （ ）		連絡先 緊急連絡先
	小学生以下 （ ）		連絡先 緊急連絡先

※小学生以下は（ ）にO印をご記入下さい（小学生以下のみでの参加は不可）。

生涯学習課

