

30年勤続スポーツ推進委員表彰



藤田 侑子 委員

この度、スポーツ推進委員30年勤続表彰(全国)をいただきました。

30年もの長い間続けてこられたのも、委員の皆さまの協力があったのも、そして沢山の方との出会いがあり楽しく活動できたからと心より感謝いたします。

自分自身の健康を維持しながら、町民の皆さまとふれあい、活動できたらいいなと思っています。

東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員功労賞表彰(6年勤続)



小西 素子 委員

スポーツ推進委員の仲間にしていただいていたの間に、月日がたち大層な賞を頂きました。

振り返ってみると楽しい笑いと清々しい汗とこれからも楽しみです！



岡本 美紀 委員

この度、ありがたい賞をいただくことができました。これからも、いろいろなスポーツをとおして、たくさんの方々と楽しみながら、健康づくりに励んでいきたいと思います。



吉川 力 委員

この度は功労者表彰を賜り感謝と御礼を申し上げます。

何もわからないまま今日まで諸先輩、また地域の皆様にたすけていただきました。ありがとうございます。今後ともよろしく願いたします。



徳平 多恵 委員

この度、このような立派な賞を頂いてビックリしています。

まだまだ、ひよっこですが、大先輩達を見習って、楽しく！元気に！これからも頑張ります！



有田 吉徳 委員

まさか功労表彰のような賞をもらえるようになっていたなんて思いもしませんでした。ありがとうございます!!
これからも地域の皆様と共に楽しく活動をして行けたらと思います!!

連載コラム

まんげきょうワールド 万華鏡の世界⑧

はじめまして

2022年寅年がはじまりましたねー！

私は、今現在最年少でスポーツ推進委員をさせてもらっている者です！推進委員は夜な夜な集まり、色々と企画しており、それに触れ合えて、びっくりしております！

私自身、スポーツとの関わりはソフトテニスや軟式野球をやったことがあり、観るのはテレビでやっているもの全般を観てます！また、少し真面目な話になりますが、私はスポーツをするにあたって、勝ち負け以外の楽しみに着目しています。それをよく表しているのが「世界ゆるスポーツ協会」です！ホームページを見るだけでも面白いので、よかったら騙されたと思って調べて頂けると嬉しいです！

2022年も楽しいことが1つでも多く起こりますように～！

藤田 みのり 委員

※テーマ不問で投稿などを掲載...

編集余話 全ての人が健康になれるような記事が掲載できますように!!

ワクワクすぽ〜つ

第12号 (((♥))) 令和4年2月1日発行

●今号の主な内容

1P: 体力測定
(多可町スポーツDAY事業)
ふるさと紅葉ウォーク

2P~3P: わくわく♥健康教室実施

4P: その他報告・連載コラム

～自分の体力年齢を知ろう～

体力測定を手伝いました(10月16日)



(10m障害歩行)



(上体起こし)



(握力測定)



(長座体前屈)

「ふるさと紅葉ウォーク」(11月28日)

八千代プラザを出発し俵田、フロイデン八千代、中野間 極楽寺への約6kmコースを仲間・親子・飛び入り参加者等39名の参加で実施しました。

お喋りや景色を見ながらの楽しいウォーキングでした。

今年もニュースポーツ・ウォーキングなど色々と計画しています。是非みなさん参加して下さい。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

藤田 侑子 委員



わくわく♥健康教室

- 第1回「スーパードライブ・囲碁ボール」
- 第2回「スーパードライブ・ボッチャ」
- 第3回「スーパードライブ・シャフルボード」中止

○第1回「スーパードライブ・囲碁ボール」

令和3年6月27日(日)
ところ：北アリーナ

3年度のわくわく健康教室がはじまりました。

受付では昨年も来られた人や初めての人や、何故かわくわくとした気持ちが伝わってきて受付も弾みました。きっと今年の健康教室もみんな楽しんでもらえる事だろうと思った瞬間でした。 岡本 幸代 委員



○第2回「スーパードライブ・ボッチャ」

令和3年7月18日(日)
ところ：アスパルアリーナ

第2回健康教室では、子ども7名、大人17名の参加で、スーパードライブ（ソフト卓球）とボッチャを2班に分かれて2種目を体験していただき、和気あいあいの雰囲気の中、子どもも大人も楽しい時間になりました。 数原 るり子 委員



ニュースポーツを楽しもう!

- 第4回「スーパードライブ・ファミリーバドミントン」
- 第5回「スーパードライブ大会」

○第4回「スーパードライブ・ファミリーバドミントン」

令和3年10月31日(日)
ところ：アスパルアリーナ

10月最終の日曜日、当初から継続した種目のスーパードライブと、今回初めてのファミリーバドミントンを25名の参加者のもと実施しました。

毎回参加する方も多く、楽しみにされている様子がうかがえます。

最初はルールに少し戸惑いながら、慣れてくると好プレー珍プレーが続出した若年層。日頃、体力不足を感じながらも、熱中し夢中になれる中高年の方々。「すごい！ヤッター。できる。できる。ラッキー。」の声が飛び交う中、ゲームが展開されました。

勝っても負けても、失敗しても大笑い、笑いとともに汗をかき、そして体力作りが出来るというニュースポーツのよさが十分に達成された半日でした。

内藤 香實 委員



○第5回「スーパードライブ大会」

令和3年12月5日(日)
ところ：アスパルアリーナ

みんな楽しく、いい顔で！

5回目の健康教室は、スーパードライブ（ソフト卓球）の大会を楽しんでいただきました。スーパードライブは誰にでも出来る高砂市生まれのやさしいニュースポーツです。今回は、小学生から高齢者までの多彩な14チーム（28名）が参加、熱戦を展開しました。

楽しみながら親睦と交流をすることが狙いでしたが、ゲームが始まると球を見る目は真剣そのものの、白熱したプレーの連続でした。好プレーの歓声、笑い声が会場に溢れ、初めての大会は大変盛り上がり、和気あいあいのうちに終了しました。

なお、試合の待ち時間を利用して、ロシア生まれのニュースポーツ「ガラッキー」も体験していただきました。 足立 保雄 委員



ガラッキー体験