



多可町子育てふれあいセンター

# にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



わくわく交流会

## 野菜づくりに挑戦！

5月8日(日)



いろいろな野菜が描かれたカゴに玉入れをして遊びました！



まずはペットボトルを切ったり飾りをつけたりします。



「ここに土入れて」いろいろおしゃべりしながら作りました。



ペットボトルを使って野菜を植えました。この日は、通園している子の参加もあり、様々な親子が集まって交流できました。

これからも日曜日にいろいろなイベントを企画しますので、こども園に通っているお友達もぜひ参加してくださいね♪



最後にお水をやります。



できあがり～！



## 子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター  
職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな…  
気軽にお越しください！

こども未来課  
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や  
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817

# 6月の行事

ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
★「年度別親子あつまれ〜」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。			1 Ⓢ 食育体験活動① 「田植え体験と サツマイモの苗植え」 子育てふれあいセンター	2 ・R3年度生まれあつまれ〜 「父の日のプレゼント作り ふれあいあそび」 子育てふれあいセンター	3 ・にこにこ教室 「泡あそび」 子育てふれあいセンター	4
5	6	7 ・R1〜2年度生まれあつまれ〜 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター	8	9 Ⓢ おでかけひろば きた公民館	10 ☆食育体験活動② 「ちまきとひよっとで を作ろう」 アスバル	11
12	13 Ⓢ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	14	15 Ⓢ わくわく交流会 「ちびっこまつり」 子育てふれあいセンター	16	17 Ⓢ 学習会 「心のセルフケアについて」 子育てふれあいセンター	18
19 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター ★家庭の日「あそぼ!」	20 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	21 Ⓢ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	22	23 ・R3年度生まれあつまれ〜 「楽器あそび」 子育てふれあいセンター	24 ・にこにこ教室 「おたまじゃくしとり」 子育てふれあいセンター ☆とととひろば 子育てふれあいセンター	25
26 Ⓢ うんどうひろば 「運動あそび」 北アリーナ ★ババ大歓迎DAY	27	28 ・R1〜2年度生まれあつまれ〜 「虫さかしあそび」 子育てふれあいセンター	29 ♥2 か月教室 子育てふれあいセンター 午前中「あそびのひろば」 は使用できません。	30 Ⓢ みんなのひろば 「色あそび」 子育てふれあいセンター		

【健幸ポイント】はじまるよ  
活動に参加して、ポイントをためよう!



加西×多可健幸ポイントのアプリをダウンロードしてくださいね!  
対象事業には、Ⓢマークが付いています。

## 休日のイベントです!



### Ⓢ ☆うんどうひろば・・・申込必要(チラシあり)

とき：6月26日(日) 10:00~11:00  
ところ：北アリーナ(子育てふれあいセンター横の体育館)  
\*中央公園の駐車場をご利用ください。

内容：運動あそび  
講師：藤田 貴久氏  
(姫路日本短期大学 幼児教育科 幼児教育センター長)

持ち物：お茶、汗ふきタオル  
体育館シューズ(きれいに洗った靴OK)  
\*楽しみながら身体を動かすあそびや、  
ボールあそびを教えてください。

## 多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

### 「しゃぼん玉あそび」・・・申込不要

とき：6月19日(日) 10:00~11:30  
ところ：子育てふれあいセンター

持ち物：お茶、帽子

\*いっぱいおはなししましょう。

★雨天時は、ふれあいあそびをします。

## 家庭の日企画

今月の「あそぼ!」

6月19日(日) 10:00~14:30  
『しゃぼん玉あそび』

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも  
いっしょに遊びましょう!

## 第17回多可町図書館まつり

とき：6月4日(土) 10:00~  
ところ：多可町図書館

児童館と子育てふれあいセンターで  
出張講座【プラバンをつくろう】をします。  
ぜひ、遊びに来てくださいね!



## 赤ちゃんが参加できます！



### Ⓢ ☆ 赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 6月13日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび  
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさままごここクリニックの臨床心理士さんです。

\*都合により変更になる場合があります。



### Ⓢ ☆ ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 6月21日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)  
水分(ミルク・お茶 など)



\*予防接種後48時間は、できませんので、  
気をつけてくださいね。

## 誰でも参加できます！



### ☆ 食育体験活動①・・・申込不要

と き： 6月1日(水) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 田植え体験とサツマイモの苗植え

持ち物： お茶、帽子、軍手、タオル、着替え(必要ならば)  
\*ケースでお米作りに挑戦します。

苗を植える前に、泥んこあそびもして、  
田んぼの土の感触を楽しみましょう。  
同時にサツマイモの苗も植えます。

### Ⓢ ☆ おでかけひろば・・・申込不要

と き： 6月9日(木) 10:00~11:30

と ころ： きた公民館(加美区杉原) 集合

持ち物： お茶、帽子

\*大袋の公園で遊びます。

梅花藻も見に行きますよ！

★6月生まれのお誕生会もしますね！！

【雨天時】きた公民館で遊びます。

\*センターから、いろいろなおもちゃを  
持って行きます。

### ☆ 食育体験活動②・・・申込必要

と き： 6月10日(金) 10:00~11:30

と ころ： アスパル

内 容： ~いずみ会さんとLet'sクッキング~  
ちまきとひょうとで(かしわもち)を作ろう

参加費： 一人100円 ★定員があるので、直接

定員： 親子10組 お申込みください。

持ち物： お茶、エプロン、三角巾

### Ⓢ ☆ わくわく交流会・・・申込不要

と き： 6月15日(水) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： ちびっこまつり ~ミニ縁日をしよう~

持ち物： お茶

\*いろいろなお店やコーナーを回って、  
遊びましょう。

### Ⓢ ☆ 学習会・・・申込必要

と き： 6月17日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「心のセルフケアについて  
~ストレスとの向き合い方~」

講 師： 西岡 文氏(公認心理師・臨床心理士)

持ち物： お茶

\*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつに  
まとめてご持参ください。

### ☆ てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 6月24日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

\*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見  
て、アドバイスしていただきます。

\*申込みの人数によっては、少し時間が早  
くなる場合があります。

申込みは、すべて  
こちらからできます。



### マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 6月21日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター



学習会



# 応急手当講習

5月16日(月)

救急ボランティア勇気の方にお越しいただき、心肺蘇生法や子どもの日常における身近なケガや病気の対処法を教えてくださいました。



交通事故のときは周りの安全が確保できる場所まで運びます。

両肩を叩き、意識がない場合は、近くにいる人に119番通報とAEDを持ってきてもらうよう、お願いします。

呼吸がない時は、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始します。AEDが届いたら、電気ショックをします。(救急車が到着するまでの約8分間)

ベッドの上で意識がなくなり、心肺蘇生法をする時は、しっかり胸骨圧迫の力が伝わるように、体の下にお風呂のフタを敷くと良いそうです。



## 熱中症

首、脇、股を冷やすと効果的。  
冷却スプレーは、肌に直接、吹き付けず、服やタオルの上からが良い。

## すり傷

まずは流水で、傷口についた砂などの汚れを洗い流す。消毒液をつけるのならその後に。汚れを洗い流す前に消毒液をつけても効果はあまりない。

## 食べ物が気道につまった

水を飲ませるのはダメ。咳をさせることが効果的。大人のひざ上にうつぶせにして、背中を強く叩くと、つまったものが出てくる。横向きに寝かせ、指を入れて掻き出しても良い。

## やけど

太ももに熱いお汁をこぼした時、ズボンを脱がせると、やけどしていた場合、水疱がやぶれてしまうので、ズボンは履かせたまま、ズボンの上から水で冷やすのが良い。氷水ではなく、流水で冷やす方が良い。

毎年、職場で救急法を受けていましたが、改めて、くり返し学ぶことが大切だと思いました。

子どもの事故は何があるか分からないので、まずは予防が大切だと教えていただいたので、帰って家の点検からしようと思います。

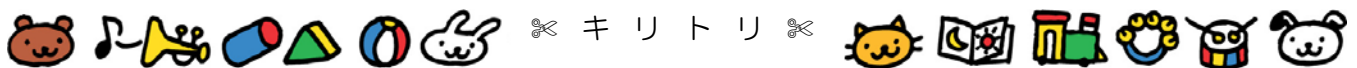
夫とも情報を共有し、命を守れるように努めたいと思います。

## 感想

多可町にあるAEDの情報が知れて良かったです(AED設置場所はHP参照・センターでも配布)。

子どもや赤ちゃんへの対応の仕方もわかって良かったです。

救命方法を知っていても、目の前で家族が苦しんでいたり、倒れたりしたらパニックになると思います。今回のように、時々講習を受けて何度も確認しておくことが大切だと思いました。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。  
☆センターの“ここにこポスト”に入れてね!