多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信

2024年
10月

子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（０～５歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）
午前９時 ～ 午後４時
★運動広場は、いつでも利用できます。

親子リトミック

at　加美コミュニティプラザ
９月１５日(日)

音楽に合わせて体を動かしたり、保護者の方とスキンシップ遊びをしたり、歌と共にお話を楽しんだり･･･。時間を忘れて楽しめる、そして心豊かになるひとときでした。
日曜日開催ということで、パパやおばあちゃん、年上のきょうだいも一緒に楽しむことができていましたよ。

「みてみて！できたよ」

最後は季節を感じられる製作も･･･

お片づけも　できたよ

子育てに悩んだ時は･･･

子育てふれあいセンター 職員
子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな･･･
気軽にお越しください！

こども未来課 家庭支援員
家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み　など
☎３２－２３８５

アスパルきっず　☎３２－５１２１

保健師
子どもの成長や
健康に関すること

栄養士
離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター　<Email>kosodate@town.taka.lg.jp
〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32－2816 ／ FAX:(0795)32－2817

10月の行事

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ　LINE 公式アカウント

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・R6年度生まれあつまれ～ 「手形足形をとろう」 子育てふれあいセンター	2 ㊍みんなのひろば 「さつまいも掘りをしよう」 みなみ児童館	3	4 ☆命の授業 八千代小学校	5
6	7 ㊍赤ちゃんひろば アスパル	8 ・R3～4年度生まれあつまれ～ 「秋まつり」 子育てふれあいセンター	9 ☆育児体験 中町中学校	10	11 ・R5年度生まれあつまれ～ 「座談会」 子育てふれあいセンター	12
13	14 スポーツの日	15 ・R6年度生まれあつまれ～ 「寝相アート」 子育てふれあいセンター	16 ☆育児体験 中町中学校	17	18 ・ぽかぽか C 子育てふれあいセンター	19
20 ☆第５回たかっこフェスタ アスパル	21 ☆リフレッシュ講座 アスパル	22 ・R3～4年度生まれあつまれ～ 「エコバッグづくり」 子育てふれあいセンター	23	24 ㊍おでかけひろば 余暇村公園 ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	25 ・R5年度生まれあつまれ～ 「ハロウィンあそび」 子育てふれあいセンター ☆てとてとひろば 子育てふれあいセンター	26
27 ☆さくらんぼサークル （多胎児サークル） 「ハロウィンパーティー」 子育てふれあいセンター ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター	28 ・おとはな C わだこども園	29 ㊍ベビーマッサージ アスパル ☆マタニティひろば アスパル	30 ♥2 か月教室 アスパル	31 ㊍読み聞かせ講座 「絵本は魔法？ ～知っている？絵本の力～」 多可町図書館	★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ぽかぽかたより』をご覧ください。	

日曜日のイベントです！

「第５回たかっこフェスタ」・・・申込不要

と　き：１０月２０日（日）
　　９：２０～１１：３０　受付９：００～
ところ：アスパル
　　＊詳細は、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

『ハロウィンパーティー』・・・申込不要

と　き：１０月２７日（日）１０：００～１１：３０
ところ：子育てふれあいセンター
持ち物：お茶
　　＊みんなで仮装して遊びましょう。

ボランタリーサークル れもんの木

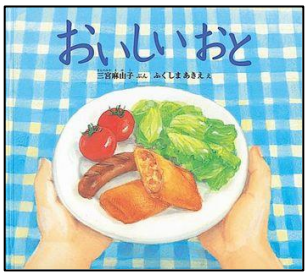
医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と　き：１０月２７日（日）１０：００～１１：３０
ところ：子育てふれあいセンター
内　容：「小さないのちのお話し」　申込み必要
　　＆フラワーキャンドルづくり
　　＊キャンドルづくりは、実費負担です。

ペリネイタルロスやピンク＆ブルーリボンに関心のある方は、ぜひお申込みの上、ご参加ください。

食欲の秋です！　おいしそうな絵本をぜひどうぞ！

「パン　どうぞ」
作：彦坂　有紀
　　もりもと　いずみ
出版社：講談社



「おいしい　おと」
作：三宮　麻由子
絵：ふくしま　あさえ
出版社：福音館書店

10／27～11／9 は
読書週間です。

赤ちゃんが参加できます！

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と　き　：　１０月７日（月）10：00～11：30
ところ　：　アスパル
内　容　：　身体測定・スキンシップあそび
　　情報交換・フリートーク
持ち物　：　母子手帳

✯今月のゲストサポーターは・・・✯
おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。
＊都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と　き　：　１０月２９日（火）10：00～11：30
ところ　：　アスパル
講　師　：　藤原　彩美さん
　　（わらべうたベビーマッサージインストラクター）
持ち物　：　バスタオル・レジャーシート（一人用）
　　水分（ミルク・お茶 など）

＊予防接種後 48 時間は、できませんので、
　気をつけてくださいね。

誰でも参加できます！

☆みんなのひろば・・・申込不要

と　き　：　１０月２日（水）10：00～11：30
ところ　：　みなみ児童館
内　容　：　さつまいも掘り
持ち物　：　お茶、軍手、持ち帰り用の袋
＊雨天の場合は、１０月３日（木）に変更します。

☆てとてとひろば（発達相談の日）・・・申込必要

と　き　：　１０月２５日（金）10：00～11：30
ところ　：　子育てふれあいセンター
講　師　：　市位 葉子さん（学校心理士）
＊いっしょに遊びながらお子さんの様子を
　見て、アドバイスしてくださいます。

☆リフレッシュ講座・・・申込必要/託児あり

と　き　：　10月21日（月）10：00～11：00
ところ　：　アスパル
内　容　：　産後ヨガ
講　師　：　宇仁菅　千佳さん
　　（産後ヨガインストラクター・理学療法士）
持ち物　：　お茶
＊ヨガマットはこちらで用意します。
＊動きやすい服装で来てください。

☆読み聞かせ講座・・・申込必要（チラシあり）

と　き　：　１０月３１日（木）10：00～11：30
ところ　：　多可町図書館
内　容　：　「絵本は魔法？
　　―知っている？絵本の力―」
講　師　：　今西　茂子さん
　　（丹波市今田町「文庫 もりのなか」開館）
持ち物　：　お茶
　　託児用荷物　（託児希望の方）
＊お茶･オムツ･着替えなど、ひとまとめにしておいてくださいね
＊絵本はいつから読んであげればいいの？
　ブックスタートや、絵本の選び方など、
　絵本のあれこれを教えていただきます。

☆おでかけひろば・・・申込不要

と　き　：　１０月２４（木）10：00～11：30
ところ　：　余暇村公園　＊雨天：加美プラザ
持ち物　：　お茶
＊外遊びが気持ちいい季節です。のんびり
　お散歩するのもいいですね。

ボランタリーサークル「ユニキッズ」

と　き　：　１０月２４日（木）13：00～15：00
ところ　：　子育てふれあいセンター
～ ゆっくりお話しましょう！ ～
＊託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。
　気軽に、お越しくださいね！

☆「命の授業」協力・・・申込必要

と　き　：　１０月４日（金）10：１５～11：30
ところ　：　八千代小学校
持ち物　：　お茶、母子手帳（可能な方）

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。
と　き：１０月２９日（火）１０：００～
ところ：子育てふれあいセンター

☆「育児体験」協力・・・申込必要

と　き　：　１０月９日（水）・１６日（水）
　　１０：３０～１１：３５
ところ　：　中町中学校　＊日赤橋のほうからお越しください。
　　（職員が誘導します。）
持ち物　：　お茶、母子手帳（可能な方）

申込みは、すべて
こちらからできます。

ちょっと気になる子の発達を促す遊び、玩具

北播磨地区子育て支援者研修会
９月３日　受講

今回は、子育てふれあいセンター職員が、北播磨地区子育て支援者研修会で勉強してきた講話の内容をお伝えします。
講師は、(株)プレイジム代表で作業療法士の太田篤志さんです。「気になる子」とのかかわり方、好きな遊び、かかわる大人の考え方など･･･興味深いお話ばかりでした。

「発達障害の子ども」⇒「発達の多様性」

いわゆる「気になる子」「発達障害と呼ばれている子ども達」は、“多様な発達の子ども”と捉えられている。障害の有無に関わらず、発達には様々な多様性(バリエーション)がある。
発達障害は、病気ではない。本人に生きづらさがあると、それは「障害」と呼ばれるかもしれないが、環境により、本人は生きづらさを感じない場合もある。「時間を守らなければならない」「宿題をしなくてはならない」などの規則の厳しい日本では、「発達障害」となってしまう。

遊びの楽しみ方はいろいろあっていい

講話の中で、いろいろな玩具や遊びを紹介してくださった太田さん。でも、私達も一人一人、楽しみ方は様々でした。多様な発達スタイルの子どもは、さらに様々。

◎ASD(自閉スペクトラム症)のある子は、想像することが苦手。なので、わかりやすい玩具が好き。大人が与えたい玩具とは違うかもしれません。

◎自分が回ることも好き。その子にとって回ることは、笑うことと同じ自己表現。それを止められると、「自分はダメな人間なんだ」と感じてしまうので、止めないでほしい。

◎ASD のある子は、一人で遊ぶことが多いので、大人は友だちの輪の中になんとか入れようとするが、本人は、人と付き合うことを強要されると疲れる。幼いときは、強要しない方がよい。一人で好きな遊びをじっくり楽しめる空間を保障することが大事。

◎クレヨンを並べている子がいたら、大人は「描いた方が面白いよ」と言ってしまう。そうではなく「この子はどう並べたいのかな」とその子が何を楽しんでいるのかを知ろうとして手伝うと、大人の思いが伝わり、こちらにも興味をもつ。

「これがいい！」という自分(大人)の価値観にとらわれることなく、一人一人にとって“グッド・トイ”“グッド・プレイ”を子どもと一緒に探していきましょう。

遊びの中で、楽しいときに脳は育まれる！

発達を促すコツ
〇ほどよいチャレンジを大切に
(難しすぎず、簡単すぎず)
〇手伝いすぎないこと

感覚・運動遊びレシピ

【動き遊び】走る、ブランコ、滑り台など
【筋肉遊び】トランポリン、スプリング遊具、腕相撲など
【触覚遊び】スキンシップ遊び、絵の具、砂場、スライムなど
↓
【ふんばり遊び】四つん這いの大人の背中に乗る、綱引きなど
【バランス遊び】片足上げ、平均台など
↓
【身のこなし遊び】ジャングルジム、フラフープくぐりなど
【慎重遊び】積み木を積む、けん玉、皿回しなど
↓
【協調動作遊び】縄跳び、あやとり、ケンケンパなど

※↓の順に進める。上のことができていないのに、下のことを繰り返しさせようとしても、できないので、子どもはしんどい思いをする。

キ　リ　ト　リ

子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。　☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！

中・加美・八千代　区　　子どもの年齢（　　）歳　　にこにこ通信への掲載　可　・　不可