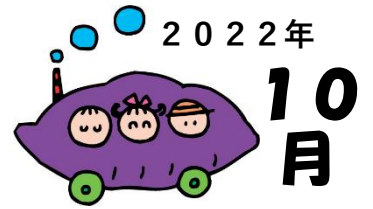




多可町子育てふれあいセンター にここ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



トライやる・ウィーク

子育てふれあいセンターのトライやる・ウィークの様子をご紹介します！6月には八千代中学校、9月には中町中学校から中学生が来てくれました。中学生のフレッシュな風がセンターに吹き渡りました。



活動準備のお手伝い



絵本の読み聞かせ

中学生のお姉ちゃんに遊んでもらって嬉しいね♪



草集めや草引きも頑張ってくれました！



お母さん達のあたたかいまなざし♡



子育ての大変さや将来の子育てへのアドバイスなど、お母さん達から貴重なお話を聞かせてもらいました。トライやる・ウィークにご協力いただいた利用者の方々、ありがとうございました！



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など

☎ 32-2385

アスパルきっず

☎ 32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土	
2	3 ・R4年度生まれあつまれ～ 「手形足形をとろう」 子育てふれあいセンター	4 ・R1～2年度生まれあつまれ～ 「運動会あそび」 子育てふれあいセンター	5 ㊦ おでかけひろば 柳山寺公園 (八千代区)	6 ・R3年度生まれあつまれ～ 「秋のお散歩」 余暇村公園	7 ・にこにこ教室 「お祭りあそび」 子育てふれあいセンター	1 8	
9	10 スポーツの日	11 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆ マタニティひろば 子育てふれあいセンター	12 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	13	14	15	
16 ☆第3回たかこフェスタ 加美中学校	17 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	18 ・R1～2年度生まれあつまれ～ 「お散歩に行こう！」 子育てふれあいセンター	19 ☆ 命の授業 八千代小学校	20 ・R3年度生まれあつまれ～ 「ハロウィンあそび」 子育てふれあいセンター	21 ・にこにこ教室 「ラベンダーパークへ行こう」 ラベンダーパーク	22	
23 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 子育てふれあいセンター ★家庭の日「あ・そ・ぼ！」	24 ㊦ みんなのひろば 「いも掘りをしよう！」 子育てふれあいセンター	25	26 ♡2か月教室 子育てふれあいセンター 	27 ㊦ 学習会 「読み聞かせ講座」 多可町図書館	28 ☆とてとひろば 子育てふれあいセンター	29	
30 ★パパ大歓迎 DAY	31 ・R4年度生まれあつまれ～ 「寝相アート」 子育てふれあいセンター	★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。				㊦マークは、加西×多可健幸ポイント対象事業です。3ポイント付与されます。	



休日のイベントです！

☆第3回たかこフェスタ
 ... 申込必要 (チラシあり) **定員 120人**
 と き : 10月16日(日) 9:30～正午
 と ころ : 加美中学校
 *詳しくは、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「葉っぱで遊ぼう！」... 申込不要
 と き : 10月23日(日) 10:00～11:30
 と ころ : 子育てふれあいセンター
 持ち物 : お茶
 *葉っぱのプールで思いきり遊んだり、葉っぱのお面を作ったりして、秋のあそびを楽しみましょう。

家庭の日企画 **今月の「あ・そ・ぼ！」**
 10月16日(日) 10:00～14:30
 『秋の実や葉っぱで遊ぼう』
 パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんも、ぜひ一緒に遊びに来てね！



令和4年度生まれの親子活動が始まります！
 対象：令和4年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者
 これから同級生として一緒に大きくなっていく子どもたちと、いろいろな遊びをとおして交流をします。ぜひ、親子の友だちづくりの場として、ご利用くださいね！

10/3(月)「手形足形をとろう」 時 間：10:00～11:30
 場 所：子育てふれあいセンター
 *2回とも同じです。

10/31(月)「寝相アート」

上のお子さんも一緒に遊びに来てくださいね。

赤ちゃんが参加できます！



Ⓢ ☆ 赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 10月17日(月) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク



持ち物： 母子手帳

★今月のハストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの言語聴覚士さんです。

*都合により変更になる場合があります。

Ⓢ ☆ ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 10月11日(火) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



Ⓢ ☆ おでかけひろば・・・申込不要

と き： 10月5日(水) 10:00~11:30
と ころ： 柳山寺公園(八千代区大和)
持ち物： お茶、帽子

*地域の公園で一緒に遊びましょう。
公園横の楊柳寺に参拝したり、自然の中
を散策したりもできます。

★10月生まれのお誕生会もしますね！！

【雨天時】八千代プラザで遊びます。

*センターから、いろいろなおもちゃを持
っていきます。図書室もありますよ！

Ⓢ ☆ 学習会・・・申込必要 託児あり

と き： 10月27日(木) 10:00~11:30
と ころ： 多可町図書館
内 容： 読み聞かせ講座

「子どもの心を育てるもの
～幸せの体験～」

講 師： 小栗栖 真弓氏

持ち物： お茶

*絵本の選び方や読み聞かせのポイントを教
えていただきます。たくさんの絵本を紹介
していただく中で、そのすばらしさにふれ
る機会になればと思います。

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつに
まとめてご持参ください。

Ⓢ ☆ みんなのひろば・・・申込不要

と き： 10月24日(月) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
内 容： いも掘りをしよう！
持ち物： お茶、持ち帰り用の袋

*肥料袋で作ったサツマイモが、大きく
育ったかなあ・・・楽しみですね！
少しずつですが、掘ったさつまいもの
おみやげも、ありますよ。

☆ てととひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 10月28日(金) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子
を見て、アドバイスしてさせていただきます。

*申込みの人数によっては、少し時間が早
くなる場合があります。



マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 10月11日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター

申込みは、すべて
こちらからできます。



スキンシップにぴったりの絵本



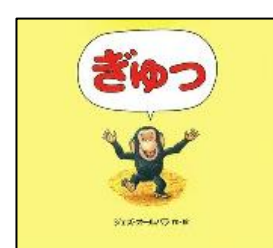
「ぴょーん」
作：まつおか たつひで
出版社：ポプラ社

抱っこして「ぴょーん！」



「くっついた」
作：三浦 太郎
出版社：こぐま社

ほっぺがくっついた！



「ぎゅっ」
作：ジェズ・オールバラ
出版社：徳間書店

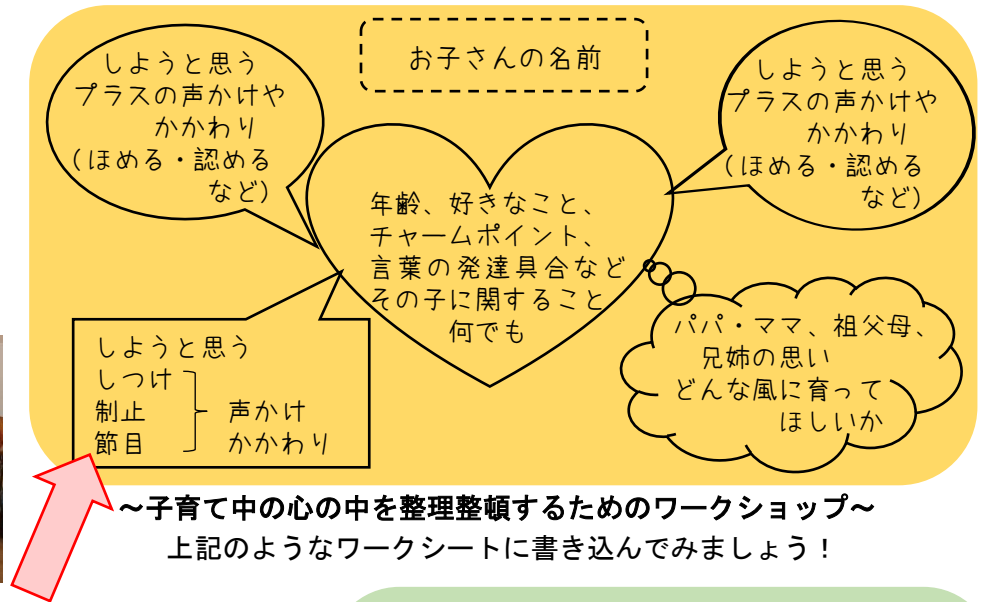
抱きしめて「ぎゅっ」

学習会

9/9開催より



講師：西岡 文氏
(公認心理師・臨床心理士)



この部分をきちんと伝えたいと思ったら、上の「プラスの声かけやかかわり」をたくさん伝えることが大切。(プラスのかかわりの)引き出しがたくさんある方が、子育てしやすいです。

今は、どんなかかわり方が良いのか、思い浮かばなくても大丈夫。子どもに向き合うことが大事です。日々のかかわりや誰かと子育ての話をする中で、わかる時がきます。このワークシートに書き込むことで、心の中の整理整頓ができます。

子育てのスタンス
♡これだけは守ってほしい！♡

- 子どものバイオリズムに合わせた生活スタイル…大人の都合に合わせない。
- 愛着を大切に…スキンシップや抱っこはたくさんしてあげて。
- 折り目正しいかかわり（一貫した態度）…自分や他人が危険なことは止める。
- 家族は運命共同体…兄・姉として我慢することも受け入れてもらう。

育児本やワークシートなど、日頃から気になりつつ、どうしても後回しになって結局手つかずになってしまっていたので、ゆっくり振り返る時間がもらえて、形にも残ったのが嬉しいです。

冷蔵庫に貼って、日々再確認しながら家族で子育てしていこうと思います。

感想

普段、メリハリのあるかかわり方を自分では気をつけているつもりだけど、そんな中でも、「あ～やっぱりこのパターンに陥った…」という時も多々あります。

ゆっくり他の人の意見を聞いたり、自分の普段を見つめなおしたりして考える時間があったという意味ではすごく良かったです。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！