



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★運動広場は、いつでも利用できます。



第3回 たかっこフェスタ 10/16(日) in 加美中学校

今回は、定員を120人に増やし、5グループに分かれて、5つのエリアを回ってもらう形となりました。

ささゆり鼓笛
チームの演奏

播州織で作ろう！



人形劇「はらぺこあおむし」



木のストラップ作り



杉原紙でうちわの飾り付け



紙飛行機とばし

八千代小学校ささゆり鼓笛チームの皆さんの素晴らしい演奏で幕を開けた、たかっこフェスタ。今回は、加美中学校の体育館、中庭、かみingホールなどをお借りし、広々とした空間で遊びのエリアを回っていただくことができました。ご協力いただいたボランティアの皆様のお陰で、笑顔あふれるお祭りとなりました。ありがとうございました！

来年度はぜひ、人数制限なく、皆様に自由に集っていただける、たかっこフェスタとなることを願っています。

今回、抽選に落選された方へ・・・

たかっこフェスタで作った「木のストラップ」を作りに来てください。

抽選結果ハガキを持って
児童館か子育てふれあい
センターへどうぞ♪



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121
保健師 栄養士

子どもの成長や健康に関すること
離乳食や子どもの食生活に関すること
気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

11月の予定

活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・R1~2年度生まれあつまれ〜 「公園で遊ぼう」 金刀比羅神社	2	3 文化の日	4 ・にこにこ教室 「葉っぱあそび」 子育てふれあいセンター	5
6	7 ・R4年度生まれあつまれ〜 「ヨガでリフレッシュ」 交流会館	8 ・R1~2年度生まれあつまれ〜 「公園で遊ぼう」 余暇村公園	9 ㊦おでかけひろば 道の駅(杉原紙の里・多可) (加美区鳥羽)	10 ㊦学習会 「赤ちゃんから高齢者まで 使えるタケアケ」 子育てふれあいセンター	11 ☆命の授業 (午前) 松井小学校 (午後) 杉原谷小学校	12
13 ㊦うんどうひろば 「親子ハイキング」 なか・やちよの森公園 溪流の広場	14 ㊦赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	15 ・ほかほかC 子育てふれあいセンター	16 ㊦みんなのひろば 「秋の収穫まつり」 子育てふれあいセンター	17 ・R3年度生まれあつまれ〜 「公園で遊ぼう」 余暇村公園	18 ・にこにこ教室 「自然物で製作」 余暇村公園	19
20 ★家庭の日「あ・そ・ぼ！」	21 ・R4年度生まれあつまれ〜 「クリスマス飾りづくり」 子育てふれあいセンター	22 ㊦学習会 「働き方セミナー」 子育てふれあいセンター	23 勤労感謝の日	24 ・R3年度生まれあつまれ〜 「公園で遊ぼう」 山野部公園(加美区)	25 ☆とととひろば 子育てふれあいセンター	26
27 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 子育てふれあいセンター ★V/V 大歓迎DAY	28	29 ㊦ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	30 ♥2か月教室 子育てふれあいセンター 午前中「あそびのひろば」 は使用できません。	午後、定例教育委員会が開催されますので、「なかよしひろば」は使用できません。なお、定例教育委員会を傍聴することができます。関心のある方は、ぜひお越しください。		

★「年度別親子あつまれ〜」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

休日のイベントです!

☆うんどうひろば・・・申込必要(チラシあり)

とき：11月13日(日) 10:00~11:30
ところ：なか・やちよの森公園 溪流の広場
内容：親子ハイキング
持ち物：お茶、帽子、タオル
*詳しくは、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「焼き芋パーティー」・・・申込不要
とき：11月27日(日) 10:00~11:30
ところ：子育てふれあいセンター
持ち物：お茶

*落ち葉や木を集めて、焼き芋を作りましょう。お芋が焼けるまで、一緒に遊んだり、お話ししたりして交流しましょう。

家庭の日企画

今月の「あ・そ・ぼ！」

11月20日(日) 10:00~14:30
『葉っぱあそび』

葉っぱのプールで遊ぼう!!

「命の授業」の様子



おねがい

「命の授業」にご協力をお願いします。

小学6年生が、オンラインで、お母さんに質問をしたり、子どもたちの様子を見たりしています。

11月11日(金)
午前：松井小学校
午後：杉原谷小学校

*時間等の詳細は、後日お知らせします。

各学校
2~3組

赤ちゃんが参加できます！



Ⓢ ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 11月14日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のハストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



Ⓢ ☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 11月29日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)

水分(ミルク・お茶 など)

*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。



誰でも参加できます！



Ⓢ ☆おでかけひろば・・・申込不要

と き： 11月9日(水) 10:00~11:30

と ころ： 道の駅「杉原紙の里・多可」(加美区鳥羽)

持ち物： お茶

*紅葉がとてもきれいなところです。
パワースポットの青玉神社にも行ってま
しょう。

★11月生まれのお誕生会もしますね！！

【雨天時】みなみ児童館で遊びます。

Ⓢ ☆学習会・・・申込必要

と き： 11月10日(木) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「赤ちゃんから高齢者まで
使えるタッチケア」

講 師： 平野 寿美氏(元小児科看護師)

持ち物： お茶

*ふれられることの心地よさを知ることができる
背中タッチケアを教えてください。



ひらの としみ

☆とととひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 11月25日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子
を見て、アドバイスしてさせていただきます。

*申込みの人数によっては、少し時間が早
くなる場合があります。



マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 11月29日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター

申込みは、すべて
こちらからできます。



Ⓢ ☆みんなのひろば・・・申込不要

★地域の方といっばい交流しましょう！

秋の収穫まつり

11月16日(水)

10:00~11:30

子育てふれあいセンター

焼き芋をしよう

センターで採れたさつまいも
で焼き芋を作ります。



mini コンサート

秋の音楽を楽しみましょう。



mini おはなし会

図書館ボランティア“あいあい”
さんに、読み聞かせを
してもらいますよ！



イライラしない子育て講座！

10月13日(木)

全5回の「イライラしない子育て講座！」が始まりました！
第1回目のテーマは「子どもとうまく愛着をはぐくむコツと、
うまく対話するコツ」です。子育てであるあるを交えながら、お母さん
の気持ちに共感しつつ、子育てのコツを教えてくださいました。



講師：寺尾 聡子 氏
(CPAトレーナー)



私も子育て中にイライラすることが多かったのですが、
お母さん達の気持ちはすごくよくわかります、と寺尾先生。

ペアごとに
子ども役と親役になって
話してみました。



子どもに伝わりやすい指示

環境

- 子どもの気をこちらに向ける。
(例：テレビを消してから声をかける)
- 個別に話をする。
(例：妹や弟などに注意されたことを知られないところで。)
- 親が、壁（子どもの興味を引くものがない面）を背にして話をする。
- 「ながら指示」を避け、子どもの目を見て話をする。
(例：通り過ぎながら声をかけても×)

言葉

- あいまいな表現ではなく、具体的で短い言葉で伝える。
(例：スーパーではいい子にしてね！
↓
今日は、おやつは買わないよ。
「買って買って」って言わないでね。)

★★★★感想★★★★

- ☆振り返ってみると、あいまいな表現で子どもに怒ってしまっていることがあるな…と反省しました。環境を整え、わかりやすい具体的な指示をすることの大切さを実感しました。イライラした時に限って、あいまい表現で怒ってしまっているの、深呼吸し、子どもと向き合っていて、わかりやすく指示していきたいと思えます。
- ☆子どもが親の声かけに気がついていないだけ、とか悪気がないことを分かりやすく伝えていただき、理解できました。自分自身、「ちゃんと」や「早く」「ダメ」「あかん」などの言葉をよく使ってしまう…じゃあどうしたらいいの？ということも教えてもらい、できそうなこともありました。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！