



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信

2022年



12月

子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★運動広場は、いつでも利用できます。



秋の収穫まつり

11/16（水） 子育てふれあいセンター

気持ちのいい秋晴れの中、コークゼミの方々や、「気ままな居場所」の利用者さんたちと一緒に焼き芋をしたり、ワークシヨップをしたりして、楽しいひとときを過ごしました。



お芋を洗って新聞紙やアルミホイルで包みました。
おいしくなあれ！

職員によるミニコンサート



ミニおはなし会（おはなしサークル「あいあい」）

ミニマルシェ



- ・トトロの でんでん太鼓
- ・松ぼっくりの けん玉
- ・たか坊の張り子



- ・アンパンマンの 松ぼっくり飛ばし
- ・サンタさんの ツリー飾り



最後に、秋の実(折り紙製作)を収穫し、お土産に持ち帰りました。中には何が入っていたかな？



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

12月の予定

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。

ホームページ

LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
	 加西×多可 健幸 KENKOU	㊦マークは、加西×多可健幸ポイント 対象事業です。3ポイント付与されます。		1 ・れもんの木 子育てふれあいセンター	2 ㊦ おでかけひろば きた公民館 (加美区丹治)	3
4 ㊦ うんどうひろば 「親子でよさこい」 八千代プラザ ☆さくらんぼサークル ☆パパ大歓迎DAY	5 ・R4年度生まれあつまれ～ 「カレンダーをつくろう」 子育てふれあいセンター	6 ・R1～2年度生まれあつまれ～ 「公園であそぼう」 金刀比羅神社	7	8 ・R3年度生まれあつまれ～ 「クリスマスの飾りづくり」 子育てふれあいセンター	9 ・にこにこ教室 「クリスマス音楽会」 子育てふれあいセンター ☆育児体験 (午後) 八千代中学校	10
11	12 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	13 ・R1～2年度生まれあつまれ～ 「クリスマスの飾りづくり & 楽器あそび」 子育てふれあいセンター	14 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	15 ㊦ みんなのひろば 「クリスマス会」 交流会館	16 ㊦ 学習会 「織物ちゃんについて知ろう」 子育てふれあいセンター	17
18 ㊦ 「クリスマス 親子コンサート」 エーデルささゆりチャペル ☆家庭の日「あそぼ!」	19 ・R4年度生まれあつまれ～ 「(講話)赤ちゃんの歯について & おはなししよう」 子育てふれあいセンター	20 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆ マタニティひろば 子育てふれあいセンター	21	22 ・R3年度生まれあつまれ～ 「カレンダーをつくろう」 子育てふれあいセンター	23 ・にこにこ教室 「クリスマス会」 ☆ とととひろば 子育てふれあいセンター	24
25	26	27	28 ♥ 2 か月教室 子育てふれあいセンター 午前中「あそびのひろば」 は使用できません。	29	30	31

年末年始のお休み 12/29～1/3

★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

休日のイベントです!

☆うんどうひろば・・・申込必要(チラシあり)

と き : 12月4日(日) 10:00～11:00
 と ころ : 八千代プラザ 大ホール
 内 容 : 親子でよさこい
 持 ち 物 : お茶
 *詳しくは、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

「うんどうひろば「親子でよさこい」に参加しよう!

・・・申込不要
 と き : 12月4日(日) 10:00～11:00
 と ころ : 八千代プラザ 大ホール
 持 ち 物 : お茶
 *みんなで元気いっぱい体を動かしましょう。

クリスマス親子コンサート

と き : 12月18日(日) 10:30～11:30
 と ころ : エーデルささゆりチャペル リーベリリエン
 *詳しくは、チラシをご覧ください。

毎年大人気のイベントです。今年度も定員50名での開催です。先着順としておりますので、申込みは、お早めに!



家庭の日企画

今月の「あそぼ!」

12月18日(日) 10:00～14:30
 『段ボールあそび』
 段ボール積みや段ボール迷路で遊ぼう!!

赤ちゃんが参加できます！



Ⓢ ☆ 赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 12月12日(月) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物： 母子手帳



★今月のハストサポーターは・・・★
あひさまにこにこクリニックの臨床心理士さんです。
*都合により変更になる場合があります。

Ⓢ ☆ ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 12月20日(火) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
講 師： 藤原 彩美さん
(わらべうたベビーマッサージインストラクター)
持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

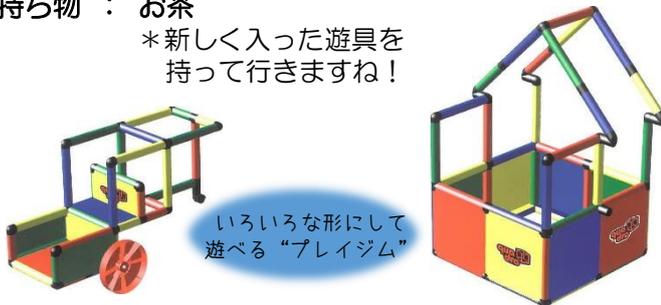
誰でも参加できます！



Ⓢ ☆ おでかけひろば・・・申込不要

と き： 12月2日(金) 10:00~11:30
と ころ： きた公民館(加美区丹治)
持ち物： お茶

*新しく買った遊具を
持って行きますね！



いろいろな形にして
遊べる“プレイジム”

★12月生まれのお誕生会もしますね！！

Ⓢ ☆ 学習会・・・申込必要

と き： 12月16日(金) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
内 容： 「繊細ちゃんについて知ろう」
講 師： 多鹿 友愛氏(臨床心理士)
持ち物： お茶

*最近、「繊細さん」「繊細ちゃん」という言葉を見聞きすることが多くなりました。今回の学習会では、その特徴や対処法、かかわり方などを一緒に学びましょう。

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。

☆ てととひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 12月23日(金) 10:00~11:30
と ころ： 子育てふれあいセンター
講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてさせていただきます。
*申込みの人数によっては、少し時間が早くなる場合があります。

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 12月20日(火) 10:00~
と ころ： 子育てふれあいセンター



申込みは、すべて
こちらからできます。



おすすめ絵本

10月27日開催「読み聞かせ講座」
(講師:小栗栖真弓さん)より

・音を楽しむ絵本

『いちじく にんじん』 大阪YWCA子ども図書室(童心社)
『がたんごとん がたんごとん』 安西水丸(福音館書店)

・身近なもの

『いいおかお』 さえぐさひろこ(アリス館)
『くだもの』 平山和子(福音館書店)

・最初の物語

『あおくんときいろちゃん』 レオーニ(至光社)
『てぶくろ』 ラチョフ(福音館書店)



ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもをもつ親の居場所ができました。

詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き:12月1日(木)10:00~12:00
と ころ:子育てふれあいセンター
内 容:クリスマス飾りのワークショップ



赤ちゃんから高齢者まで使える タッチケア



講師：平野 寿美 氏
(小児科看護師)

優しく手を当てたり、なでたり、さすったりしながら、心と身体
のふれあいができる「タッチケア」を教えてくださいました。

「タッチケア」をすると・・・

オキシトシンなどのハッピーホルモンが分泌され、
ストレスホルモンが抑制されます。

タッチケアの効果

- ♥睡眠のリズムを整える
- ♥親子の絆や信頼関係を深める
- ♥自尊心や自己肯定感を高める
- ♥不安が解消する
- ♥ストレスが軽減する
- ♥集中力を高める
- ♥攻撃性が減る



お母さん同士で、タッチケアを
体験してみました。ふれられる
ことの心地よさを実感することが
できました。

きもちいいなあ～



一人ずついいねいに教えて
いただきました。



やってみよう!

背中 の タッチ ケア

上からゆっくりタッチ
しながら、背中全体を
あたためます



肩甲骨の上を
ぐるっと円を描く



下からなであげて
上からなでおろす



ハートを描きなが
らなでおろす



ポイント

- ★ふれる時は必ず「タッチして
いい？」と同意を得る。
- ★手をこすり合わせて、手を
あたためてから始める。
- ★リラックスしているときは、
ゆっくり行う。
- ★3回繰り返して、20秒以上
かけてする。

参加者の声

当日の感想は・・・

- ・自分もしてもらうことで、あたたかさを感じ安心でき
ました。
- ・誰でも簡単にできるので、すぐにでも上の子にもして
みたいと思いました。
- ・赤ちゃんから大人まで効果があるということなので、
子どもたち、主人にしてあげながら、慣れてきたら私
も子どもにもしてもらえようになったらいいなあと思
いました。

家でやってみて・・・

- ・1回目は、させてくれなかったのですが、2回目は
させてくれて、その日は、たまたまかもしれませんが、
夜すぐに寝つきました。
- ・小学生のお兄ちゃんにやってみたら、「もう一回し
て。」「今日もして。」と言います。タッチケアをや
ってよかったです。

これから、寒い季節がやってきます。
ぜひタッチケアで、家族みんな、
心も身体もぽかぽかに！



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！