



多可町子育てふれあいセンター にっこにっこ通信 2023年 2月

子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

- ★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。
- ★運動広場は、いつでも利用できます。



みんなのひろば

1月20日（金）

とんとと昔あそび

筆でお絵描きした書き初めをお焚きあげし、とんどの雰囲気を楽しみました。昔あそびでは、お母さん達も子どもの頃を思い出しておられました。



うさぎさんすごろくで、ふれあい遊びを楽しみました。



せんべい せんべい 焼けた♪



高く上がって～ おじゃみでほい！



書き初め



適応教室の渡辺先生の技が光ります。
こままわしが大好きになった子も♪

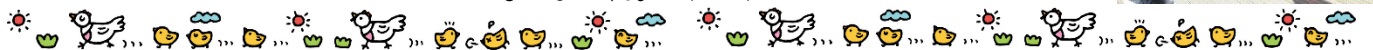


わたがしを作る体験もしました。ふわふわ～！



おいしそうに焼きました。

ぱかぱこ & ゴム跳びに挑戦！



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

アスパルきっず
保健師

子どもの成長や
健康に関すること

☎ 32-5121
栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。

ホームページ

LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ・R3年度生まれあつまれ～ 「バレンタイン製作」 子育てふれあいセンター	3 ㊦ 学習会 「なせ、あそび 子どもは育つのか」 西脇市「Miraie」	4
5	6 ・R4年度生まれあつまれ～ 「バレンタイン製作」 子育てふれあいセンター	7 ㊦ みんなのひろば 「節分あそび」 子育てふれあいセンター ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター	8	9	10 ・にここ教室 「トトロの森へ行こう」 キッズランドやちよ集合	11
12 ☆さくらんぼサークル 子育てふれあいセンター ★VVA 大歓迎 DAY	13 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	14 R1～2年度生まれあつまれ～ 「バレンタイン製作」 子育てふれあいセンター	15 ㊦ おでかけひろば みなみ児童館 (加美区的場)	16 ・R3年度生まれあつまれ～ 「新聞あそび」 子育てふれあいセンター	17 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	18
19 ☆わくわく交流会 「おもちゃ交換会」 子育てふれあいセンター ★家庭の日「あ・そ・ぼ！」	20	21 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	22 ♡2 か月教室 子育てふれあいセンター 午前中「あそびのひろば」 は使用できません。	23 天皇誕生日	24 ・にここ教室 「おはなしあそび」 子育てふれあいセンター ☆とととひろば 子育てふれあいセンター	25
26	27 ・R4年度生まれあつまれ～ 「ゲームあそびとお話しよう」 子育てふれあいセンター	28 ・R1～2年度生まれあつまれ～ 「冬のお散歩」 子育てふれあいセンター	加西×多可 健幸 KENKOU	㊦マークは、加西×多可健幸ポイント 対象事業です。3ポイント付与されます。	今年度の ポイント付与は、 今月が最終です。	

★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」「にここ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

休日のイベントです！



☆おもちゃ交換会・・・申込不要

とき：2月19日(日) 10:00～11:00
 ところ：子育てふれあいセンター
 持ち物：提供できるおもちゃ(あれば)・持ち帰り用袋
 ＊おうちで使わなくなったおもちゃを
 ゆずりあいっこしましょう。
 おもちゃの提供だけでもOK!
 おもちゃをもらうだけでもOK!

家庭の日企画



今月の「あ・そ・ぼ！」

2月19日(日) 10:00～14:30
 『ひのき玉あそび』
 ひのき玉のプールに入ってみよう!!



多給見サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「ハッピーバレンタイン」・・・申込不要

とき：2月12日(日) 10:00～11:00
 ところ：子育てふれあいセンター
 持ち物：お茶
 ＊もうすぐバレンタイン! 気持ちを込めて
 プレゼントづくりをしよう!!

3月の予定

3月12日(日) 学習会

「身近にいませんか? 繊細っ子」
 講師: 多鹿 友愛 氏(臨床心理士)

3月26日(日) わくわく人形劇(人形劇団京芸)

まんてんげきじょう
 「ぶんぶくちやがま」
 「ねずみのおんがくかい♪」

赤ちゃんが参加できます！



Ⓢ ☆ 赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 2月13日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの看護師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



Ⓢ ☆ ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 2月21日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)

水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。

誰でも参加できます！



Ⓢ ☆ みんなのひろば・・・申込不要

と き： 2月7日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 節分あそび

持ち物： お茶

*年中行事をみんなで楽しみましょう。

☆ てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 2月24日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、
アドバイスしてさせていただきます。

*申込みの人数によっては、少し時間が早くなる場合があります。

Ⓢ ☆ おでかけひろば・・・申込不要

と き： 2月15日(水) 10:00~11:30

と ころ： みなみ児童館(加美区の場)

持ち物： お茶

*大好評の遊び場です。

★2月生まれのお誕生会もしますね！！

西協・多可連携事業

Ⓢ ☆ 学習会・・・申込必要

と き： 2月3日(金) 10:30~12:00

*受付 10:15~

と ころ： 西脇市茜が丘複合施設「Miraie」

内 容： 「なぜ、あそぶと子どもは育つのか」

講 師： 山崎 清治氏

(NPO 法人生涯学習サポート兵庫 理事長)

持ち物： お茶

*西脇市での開催で、現地集合となります。
気を付けてお越しください。

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつに
まとめてご持参ください。

申込みは、すべて
こちらからできます。



ボランティアサークル

れちんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：2月7日(火)13:00~15:00

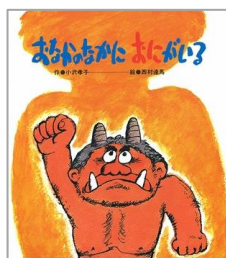
と ころ：子育てふれあいセンター

内 容：おはなし会 & ワークショップ

「アイシングクッキーを作ろう」

*家族そろっての参加、大歓迎です。

オニの絵本大集合!



イライラしない子育て講座！

Vol.4

1月18日(水)



全5回の「イライラしない子育て講座！」の第4回。
テーマは「子育てリハーサル法」です。子どもと良い関係を築きながら、子どもも大人も穏やかに子育てしていく方法を教わりました。



講師：寺尾 聡子 氏
(CPAトレーナー)



じゃ、一度練習してみようか。



そうそう！
上手に言えたね～！

子育てリハーサル法とは…

子どもに「目標行動」を前もって言ってきかせ、練習させることで、問題行動を予防する方法

～進め方～

- ① 子どもに注目させる
- ② 「目標行動」を具体的に教える
- ③ 練習する
- ④ 承認する（ほめる、認める）

例えば…

約束の時間がきても、ゲームがやめられない子どもの場合。

- ① 母「ゲームの前に、ちょっと約束してほしいんだけど…」
- ② 母「いつも時間過ぎてもゲームやめられないけど、時間が来たら「ゲームやめる時間だよ」と言うから、すぐに「うん、わかった」と言ってごはんに来ること約束してね。」
- ③ 母「じゃ、一度、練習してみようか。」
「ゲームやめる時間だよ」
子「うん、わかった」
- ④ 母「上手だよ。そんな感じでできたらいいね。」

人は、約束しただけでは、忘れてしまうので「③練習する」ことで、記憶に定着させる。

ヘジット効果

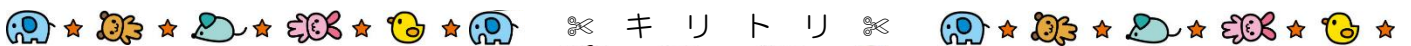
一度練習すると、本番で練習通りできなかったとしても、本人にはモヤモヤが残り、何度も練習と本番を繰り返すうちに、本番でも練習通りできるようになるそうです。



☆☆☆感想☆☆☆

★事前の約束はしていたけれど、守れないことも多かったので、練習してほめられることの積み重ねや、ヘジット効果を活用していきたいと思いました。

★ヘジット効果でモヤモヤを乗り越えていくことで、子どもが成長していくことを初めて知りました。また、リハーサルを行い、できたらほめることで、親子共、気持ちよく過ごせるんだなあとわかりました（ほめるループに！）。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！