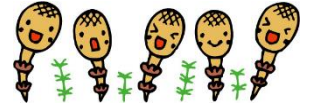




# 多可町子育てふれあいセンター にここ通信

2024年



4月

## 子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★運動広場は、いつでも利用できます。



## コラボ企画

### SDGs 講座

『エシカル消費ってな～に？』

～私たちにもできる、エシカル消費～

2月29日（木）

多可町役場の生活安全課との連携事業で、「農場なつめやし」の祐尾さん（完全農薬・化成肥料不使用の野菜を作られている）から、野菜づくりへの思いを聞いたり、エシカル消費について考えたり、「農場なつめやし」の多可町産野菜を使ってお料理をしたりしました。

【メニュー】

- ・焼ネギ炊き込みご飯
- ・野菜たっぷりポトフ
- ・葉物のおひたし



## 私たちにできる「エシカル消費」は？

- 地産地消をする→新鮮・安心・地域が活性化・郵送コスト削減
- ゴミの削減→環境を守る
- 3R（ごみを減らす・再使用する・再利用する）
- 食品ロス削減（冷蔵庫内の食べ忘れを減らし、使い切る日を作る等）
- 福祉作業所や被災地産の商品を選ぶ

多可町はなんと！兵庫県内でゴミ排出量の少なさ No.1！（R3年度調べ）



## 子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター  
職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな...  
気軽にお越しください！

こども未来課  
家庭支援員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎ 32-2385

アスパルきっず ☎ 32-5121

保健師

子どもの成長や  
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

# 4月の行事

ホームページ LINE 公式アカウント

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・ユニキッズ C ・れもんの木 C ふりいすぺえすもも多可	3	4 ☆おでかけひろば 観音寺公園 (加美区)	5	6
7 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「お花見しよう」 子育てふれあいセンター	8 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	9	10	11	12 ☆みんなのひろば 「春のつどい」 子育てふれあいセンター	13
14	15 ☆リフレッシュ講座 「産後ヨガ体験」 子育てふれあいセンター	16 ・R3～4年度生まれあつまれ～ 「公園で遊ぼう」 余暇村公園	17	18 ・R5年度生まれあつまれ～ 「公園で遊ぼう」 余暇村公園	19 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	20
21 ☆うんどうひろば トトロの森	22	23 ☆ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	24	25	26 ☆学習会 「静か上手に眠ろう?」 子育てふれあいセンター ☆とととひろば 子育てふれあいセンター	27
28	29 昭和の日	30	★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については 在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。			

日曜日のイベントです!



☆うんどうひろば・・・申込必要(チラシあり)  
 と き : 4月21日(日) 10:00～11:30  
 と ころ : トトロの森(キッズランドやちよ裏山)  
 内 容 : 親子ハイキング  
 持ち物 : お茶、帽子、タオル  
 \*詳しくは、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

「お花見をしよう」・・・申込不要  
 と き : 4月7日(日) 10:00～11:30  
 と ころ : 子育てふれあいセンター  
 持ち物 : お茶・帽子  
 \*センターやその周辺の桜を見ながら、交流  
 しましょう。  
 ★雨天時は、交流ゲームをします。

## 実行委員さん募集!

開催イベント

### ファミリーフェスタ

と き : 5月19日(日) 10:00～12:00  
 と ころ : 未定

ワクワクするような楽しいアイデアで  
 イベントを盛り上げてくださるメンバー  
 を募集しています。

やってみようと思われる方は、ぜひ子育て  
 ふれあいセンターまでご連絡ください。

ボランティアサークル

### れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。  
 詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き : 4月2日(火) 10:00～11:30  
 と ころ : ふりいすぺえすもも多可(中区高岸)  
 内 容 : 子育て座談会



## 赤ちゃんが参加できます！



### ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 4月8日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび  
情報交換・フリートーク



持ち物： 母子手帳

\*赤ちゃんの成長の様子をみてみましょう。  
情報交換では、お母さんたちのいろいろな話を聞くことができますよ。

### ☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 4月23日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)  
水分(ミルク・お茶 など)



\*予防接種後48時間は、できませんので、  
気をつけてくださいね。

## 誰でも参加できます！



### ☆おでかけひろば・・・申込不要

と き： 4月4日(木) 10:00~11:30

と ころ： 観音寺公園(加美区観音寺20-7)

持ち物： お茶

\*春さがしをしながら、元気いっぱい  
遊びましょう。

【雨天時】みなみ児童館

### ☆学習会・・・申込必要

と き： 4月26日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「消費者トラブルってなんだろう？」

講 師： 蛭田 弥栄さん

(社団法人)全国消費生活相談員協会所属 消費生活相談員

持ち物： お茶

\*SNSを見ていて、「これってどうかなあ？」  
「おかしいな」「困ったな」と思ったことはない  
ですか？被害にあわないために、一緒に学  
びましょう。

### ☆みんなのひろば・・・申込不要

と き： 4月12日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 春のつどい

持ち物： お茶

【プログラム】

☆親子ふれあい遊び

☆年度別親子でおはなししましょう

\*やってみたいことを相談しましょう

☆交流タイム

\*みんなで簡単おやつ作り

### ☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 4月26日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

\*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見  
て、アドバイスしてさせていただきます。

\*申込みの人数によっては、少し時間が早  
くなる場合があります。

### ☆リフレッシュ講座・・・申込必要

と き： 4月15日(月) 10:00~11:00

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 産後ヨガ体験

講 師： 宇仁菅 千佳さん

(産後ヨガインストラクター・理学療法士)

持ち物： お茶

\*ヨガマットはこちらで用意します。  
\*動きやすい服装で来てください。

#### 【産後ヨガの効果】

- ・リラックスや産後うつ予防
- ・睡眠不足解消
- ・筋力や体力の回復
- ・肩こりや首こりなどの解消
- ・骨盤矯正 など

### ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き： 4月2日(火) 10:00~11:30

と ころ： ふりいすぺえすもも多可(中区高岸)

\*場所がわからない方は、センターへお問合せください。

内 容： 子育て座談会

講 師： 滝口 みどりさん

### マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。



と き： 4月23日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター

### 申込み方法について

申込みが必要なイベントはすべて、右の  
QR から申し込むことができます。



センターが開催している  
イベントを紹介します♪

# 楽しいイベントがいっぱい！

詳しくは、HP・公式LINEへ  
どうぞ♪



## おでかけひろば

町内の公園や公共施設で遊  
びます。  
今まで知らなかったお気  
入りスポットが見つかるか  
も♪



## 年度別親子あつまれ～

同じ年度生まれの親子が  
集まって、してみたい遊び  
を楽しみます。  
手形をとったり製作した  
り寝相アートを撮った  
り・・・家では、なかなかで  
きない遊びができますよ。



## みんなのひろば



ダイナミックな遊びや季節  
の遊びを楽しみましょう。  
地域の公民館での「百歳体  
操」にも参加し、  
おじいちゃん達  
との交流も  
楽しみましょう。



## リフレッシュ講座



子育て中のママ・パパを  
癒やし、また元気に子育て  
ができるような講座を開催  
します。  
\*産後ヨガ  
\*体験フラダンス など

## 赤ちゃんひろば

赤ちゃんの身長・体  
重測定や保健師さん  
に気軽に相談した  
り、お母さん同士で  
情報交換も。



## わくわく交流会

五感を働かせて遊べる内  
容を企画しています。  
昨年度は3大フェスタの  
2つでお母さん実行委員  
さんに活躍していただき、  
ママ目線での企画が大好  
評でした。



## うんどうひろば



\*親子ハイキング  
\*親子リトミック  
\*親子体操 など  
親子で身体を動か  
して遊みましょう。  
日曜日開催のとき  
は、パパも多く参加  
されています。

## ベビーマッサージ



先生と一緒  
に、わらべう  
たを歌いなが  
ら赤ちゃん  
とスキンシップ  
がとれます。



## 学習会

講師の先生を招いて、子育  
てについて学習しましょう。  
子育ての悩みが解決するこ  
とも。  
託児もありますよ。



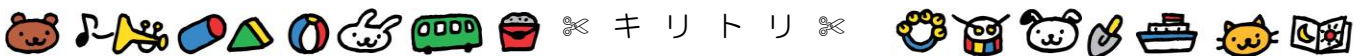
## Weeklyあそび

1週間、どっぷり遊びに浸って楽しめます。

工作  
Week

プラレール  
Week

木育  
Week



子育てられあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。  
活動・イベントの参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！