



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



第1回

わくわく交流会

ファミリーフェスタ

5月21日(日)



ボランティアサークル「ママのあったか音楽隊」による演奏＆「おとはな」による人形劇。ステキでした♪



ボランティアサークル「れもんの木」「ユニキッズ」地域から「たかたか」「コークゼミ」の出店もありました。

家族写真もパシャリ



じゃんけん&

シール集め

ファミリーフェスタに参加した方同士のふれあいの場となりました。

中高生ボランティアさんにもお世話になりました。ありがとうございます！

有志のお母さん達が、実行委員として企画から準備まで、たずさわってくださいました！

お母さん達が考えた遊びが盛りだくさんで、参加された方は「めっちゃ楽しいイベントですね♪」と大満足な様子でした。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

6月の行事

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。				1 ・R4年度生まれあつまれ～ 「寝相アート」 子育てふれあいセンター	2 ㊦ みんなのひろば 「サツマイモの苗植え」 子育てふれあいセンター	3
4 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「小麦粉粘土あそび」 子育てふれあいセンター	5	6 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「父の日のプレゼント作り」 子育てふれあいセンター	7	8	9 ㊦ おでかけひろば 中児童館	10
11 ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター	12 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	13 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター	14	15 ・R4年度生まれあつまれ～ 「父の日のプレゼント作り」 子育てふれあいセンター	16 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	17
18 ☆おもちゃ交換会 子育てふれあいセンター ★家庭の日	19 ☆命の授業 中町南小学校	20	21	22 ㊦ 学習会 「救命救急教室」 子育てふれあいセンター ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	23 ☆命の授業 中町北小学校	24
25	26	27 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	28 ♥2 か月教室 子育てふれあいセンター  午前中 「あそびのひろば」 は使用できません。	29	30 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	

【健幸ポイント】はじまるよ

活動に参加して、ポイントをためよう！



加西×多可健幸ポイントのアプリをダウンロードしてくださいね！
対象事業には、㊦マークが付いています。

日曜日のイベントです！



☆おもちゃ交換会・・・申込不要

とき：6月18日(日) 10:00～11:00

ところ：子育てふれあいセンター

持ち物：提供できるおもちゃ(あれば)・持ち帰り用袋

*おうちで使わなくなったおもちゃを
ゆずりあいっこしましょう。

おもちゃの提供だけでもOK！おもちゃをもらうだけでもOK！

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「小麦粉粘土で遊ぼう！」・・・申込不要

とき：6月4日(日) 10:00～11:30

ところ：子育てふれあいセンター

持ち物：お茶

*小麦粉粘土の感触を楽しみながら、いろいろなものを作ってみましょう

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

とき：6月11日(日) 10:00～12:00

ところ：子育てふれあいセンター

内容：おはなししましょう



プラレール Week

期間：6月4日(日)～11日(日)

午前10時～午後3時

場所：子育てふれあいセンター

ふれあいひろば

あったけのプラレールを用意しています。
子どもも大人も夢中になって遊んでくださいね！



赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 6月12日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにココクリニックの臨床心理士さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 6月27日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)

水分(ミルク・お茶 など)

*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてください。



誰でも参加できます！



☆みんなのひろば・・・申込不要

と き： 6月2日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： サツマイモの苗植え

持ち物： お茶・帽子・軍手

*土の感触を楽しみながら、サツマイモの
苗を植えましょう。赤ちゃんのママもせ
ひ体験しに来てくださいね！

※雨天の場合は、日程を変更し、ホームページまたは
公式LINEでお知らせします。

☆学習会・・・申込必要

と き： 6月22日(木) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「救命救急教室」

講 師： 多可消防署職員

持ち物： お茶

*心肺蘇生法や、子どもによくある病気や
怪我の対応の仕方を教えていただきます

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつに
まとめてご持参ください。

☆おでかけひろば・・・申込不要

と き： 6月9日(金) 10:00~11:30

と ころ： 中児童館(中区高岸)

持ち物： お茶

*広々としたお部屋で、のびのびと遊べま
すよ。センターが閉館の土曜日に開いて
いるので、一度どんなところか、一緒に
遊びに行きましょう。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 6月30日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子
を見て、アドバイスしてさせていただきます。

*申込みの人数によっては、少し時間が早
くなる場合があります。



マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 6月27日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター

申込みは、すべて
こちらからできます。



☆「命の授業」協力・・・申込必要

*参加人数把握のため、ご協力くださる方は、申込みください！

毎年町内の小学校では、6年生を対象
に「命の授業」が行われています。
今年度からコロナで、中止していた
親子の参加を再開しようと思ってい
ます。無理のない範囲でご協力いた
だければ、ありがたいです。

●中町南小学校

6月19日(月) 10:15 集合

●中町北小学校

6月23日(金) 10:15 集合

持ち物： お茶・母子手帳(可能な方)

内 容： 10:15 説明・班分け

10:50 親子とのふれあい体験

・小学生からの質問タイム(妊娠・出産・育児 など)

・乳幼児とのふれあい体験

11:30 さようなら



教えて！ 保健師さん Q & A

赤ちゃんひろば
5月8日開催

お母さん達からの疑問・質問に、おひさまにこここグリニックの保健師 西井さんが答えてくださいました！



子どもが感染性胃腸炎になったら、家族全員にうつって大変でした。うつらない対処方法は？



食事中や話をきくときなど、座る姿勢の維持ができていく。

体幹づくりにオススメなのは、ハイハイ鬼ごっこです。親子で家中ぐるぐると鬼ごっこを楽しみながら、体幹を鍛えましょう。

また、自然の中で遊び、不安定な地面を踏みしめて歩くことも、体幹づくりにつながります。

赤ちゃんひろばでは、体重・身長測定も行います。

感染後5日間は感染力が強く、感染後10日間は便から感染するウイルスが出ています。

タオルの使い分けをしたり、嘔吐物などは、手袋をして処理し、塩素系消毒液(ハイターをペットボトルの蓋1杯を水500mlで薄めたもの)で消毒したりしましょう。アルコール消毒では効きません。

また、嘔吐物が布やソファなどについた臭いは、重曹スプレーで消えるそうです(お母さん情報)。

体重・身長測定の結果をみて、保健師さんが個別にお話してくださいます。



歯磨きは寝る前だけでいいの？



1日1回は歯ブラシや歯磨きシートなどで歯磨きをしましょう。1日のうち、どのタイミングで磨いてもOK!

口の中に手や歯ブラシを入れることに慣れるようにしましょう。

食べたあとにお茶を飲むと、食べかすが歯に残るのを防ぎ、虫歯予防になりますね。

♪スキンシップあそび♪

今回は、わらべうた「ずいずいずっころばし」のリズムに合わせて、赤ちゃんの頭・肩・お腹・足と順番にタッチして、スキンシップを楽しみました。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“こここポスト”に入れてね!