



# にこにこ通信



## 子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★運動広場は、いつでも利用できます。



## 食育教室

7月14日(金)

久しぶりに開催されたたすみ会さんとのクッキング。ワイワイ楽しくお料理して、おいしいランチが出来上がりました。



おっ！なかなかいい手つきですね！



真剣なまなざしの子ども達。



さあ～！一緒にやってみよう！

おいしいねえ



持ってきた我が家のお味噌汁の塩分濃度も測ってみました。

いつの間にか仲良し♡



- メニュー
- ・サバ缶のまぜごはん
- ・高野豆腐の卵とじ
- ・味噌汁
- ・牛乳かん



☆食育体験の予定☆  
9月15日：クッキング  
1月：味噌づくり  
ぜひ、ご参加くださいね♪



## 子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター  
職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな...  
気軽にお越しください！

こども未来課  
家庭相談員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121  
保健師

子どもの成長や  
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

# 8月の予定

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・おとはな C 子育てふれあいセンター	2 ・夏フェスタ実行委員会 子育てふれあいセンター	3 ・R4年度生まれあつまれ〜 「水あそび」 子育てふれあいセンター	4 ・R2〜3年度生まれあつまれ〜 「水あそび」 子育てふれあいセンター	5
6	7 ㊦赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	8 ㊦みんなのひろば 「フールあそびと 染色体験」 子育てふれあいセンター	9	10 ㊦おでかけひろば ふれあいの水公園 (加美区三谷)	11 山の日	12
13	14	15	16	17 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	18  19日の準備のため 「なかよしひろば」 は使用できません。	19 ㊦わくわく交流会 「ちびっこあつまれ! 夏フェスタ」 子育てふれあいセンター
20 ★家庭の日	21 ・おとはな C 子育てふれあいセンター	22 ㊦ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	23	24 ・R2〜4年度生まれあつまれ〜 「みんなで水あそび」 子育てふれあいセンター ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	25 ☆とととひろば 子育てふれあいセンター ・おとはな C みどりこども園	26 ㊦西脇多可親子交流会 「川遊びと ウォーターライダー」 子育てふれあいセンター
27 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	28 ㊦学習会 「産後の身体を整えて 動ける身体づくり」 子育てふれあいセンター	29	30 ♡2か月教室 子育てふれあいセンター	31		

お盆も開館しています。遊びに来てくださいね!

## 日曜日のイベントです!



★「年度別親子あつまれ〜」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

### ☆わくわく交流会・・・申込必要(チラシあり)

「ちびっこあつまれ!夏フェスタ」

とき：8月19日(土) 17:00~19:00

ところ：子育てふれあいセンター

\*元気いっぱい遊んで、夏の暑さを吹き飛ばそう!

### ☆西脇多可親子交流会・・・申込必要 定員15組程度

「川遊びとウォーターライダー」

とき：8月26日(土) 10:00~12:00

ところ：子育てふれあいセンター

\*西脇市の親子と交流しながら、夏の遊びをいっぱい体験しましょう。

#### 魚とりや船流し



#### 巨大ウォーター スライダー



## 多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

### 「水あそび&

夏野菜でピザ作り」・・・申込不要

とき：8月27日(日) 10:00~11:30

ところ：子育てふれあいセンター

持ち物：お茶、水着(ぬれてもいい服)、タオル

\*水遊びを満喫した後は、センターで収穫した夏野菜で、ピザ作りをしましょう。

### ボランティアサークル活動

西脇市こどもプラザのイベントに出店します!!

『こどもプラザ 夏祭り』

とき：8月11日(祝・金)

14:00~16:00

ところ：西脇市茜が丘複合施設「Miraie」

古着屋たかっ子・・・出張 ReUse 会

れもんの木・・・レモネードスタンド

募金活動、記念写真コーナー

ユニキッズ・・・的あて

(西脇市サークル「みっけ」と合同開催)

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 8月7日(月) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび  
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにココクリニックの看護師さんです。

\*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 8月22日(火) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)

水分(ミルク・お茶 など)

\*予防接種後48時間は、できませんので、  
気をつけてください。



誰でも参加できます！



☆みんなのひろば・・・申込不要

と き： 8月8日(火) 10:00~11:30

と ころ： 町民プール \*子育てふれあいセンター集合

内 容： プールあそび と 染色体験

持ち物： お茶、水着、タオル、浮き輪(あれば)

染めたいもの(Tシャツやハンカチなど)

\*大きなプールで、のびのび遊んで、夏を  
満喫しましょう！

\*マリーゴールドで染色体験もしますよ！

雨天時は、「染色体験と色あそび」をします。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 8月25日(金) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

\*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見  
て、アドバイスしてさせていただきます。

☆学習会・・・申込必要

と き： 8月28日(月) 10:00~11:00

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「産後の身体を整えて 動ける身体づくり」

講 師： 宇仁菅 千佳さん

(理学療法士・産後ヨガインストラクター)

持ち物： お茶、汗ふきタオル

\*身体を整えてリフレッシュしましょう。  
自分を大切にする時間にしてくださいね！

\*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつに  
まとめてご持参ください。

☆おでかけひろば・・・申込不要

と き： 8月10日(木) 10:00~11:30

と ころ： ふれあいの水公園(加美区三谷)

\*旧ハーモニーパーク下の川です。

持ち物： お茶、ぬれてもいい衣服、水遊び用の靴  
タオル、帽子

【雨天時】きた公民館(加美区丹治)で遊びましょう。

ワクワクさん WEEK

期 間： 8月6日(日)~13日(日) 午前9時~午後4時

場 所： 子育てふれあいセンター なかよしひろば

紙管やトレイ、カップなど、いろいろな廃材を用意しています。想像力を働かせ  
ながら、親子で工作を楽しんでください。

さあ、みんなも、ワクワクさんになろう!!



ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き： 8月24日(木) 13:00~15:00

と ころ： 子育てふれあいセンター

~ ゆっくりお話ししましょう! ~

\*託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。  
気軽に、お越しくださいね!

ユニキッズ  
Uniqids

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 8月22日(火) 10:00~

と ころ： 子育てふれあいセンター



申込みは、すべて  
こちらからできます。



# 小児医療の現状と 上手な医療のかかり方

北播磨地区子育て支援者研修会  
7月20日 受講

今回は、子育てふれあいセンター職員が、北播磨地区子育て支援者研修会で勉強してきた講話の内容をお知らせします。

講師は、「西脇小児医療を守る会」代表の富永なおみさんです。適正受診を促すことで、医師やスタッフの方々の負担軽減を図ることを目的に、今も活動を継続されています。

## 守る会立ち上げのきっかけ

2007年7月、市立西脇病院の小児科医が1名になり、小児科の入院診療が休止される。

藤田小児科の藤田医師の呼びかけにより、子育て支援センターのボランティアサークルから「西脇小児医療を守る会」が発足。

## 署名活動の目的

- 医師の増員と入院診療再開
- 適正受診を心がけてもらう

※当時、緊急ではなく、軽症でも夜間に受診する人が多く、「コンビニ受診」として問題となった。夜間診療で心身に疲弊する小児科医が医師を辞めたり、精神的に追い詰められたりするケースが増えた。



## 勉強会

### 【内容】

- ・ 子どもの急病の際のホームケア
- ・ 病気に対する予備知識(座薬の入れ方、薬ののませ方)
- ・ 緊急で診てもらうべき場合



勉強会で、守る会のメンバーが開業医の小児科医から教わったことを子育て中のパパ・ママへ伝える活動をされている。



## 上手な医療のかかり方



### 受診の目安

#### 病院の診療時間外に体調を崩したとき

- ・ あやしても笑わない
- ・ ぐったりしている
- ・ おしっこが出ない
- ・ 水分を撮るのを嫌がる
- ・ 唇が乾いている
- ・ 呼吸の状態がいつもと違う

兵庫県子ども医療電話相談が小児救急病院に電話をして受診するべきか確認する



- ・ 熱が高い以外に嘔吐と頭痛がある
- ・ 顔面蒼白で、口の周りや唇、爪が紫色になっている
- ・ 生後3ヶ月未満の発熱

病院に連絡をしてから受診



- ・ 意識がない
- ・ 言動がおかしく、視線が合わない

救急車を呼ぶ

### 判断に迷ったときの相談先

症状への対処方法等を看護師さんが助言してくれます。また、必要に応じて受診医療機関を紹介してもらえます。

兵庫県子ども医療電話相談  
#8000

北播磨圏域子ども医療電話相談  
0794-62-1371



### 小児救急病院をさがす

#### 消防テレホンサービス

0795-48-0147

音声により、近くの公立病院(夜間・休日)の診療科目を案内しています。医療機関の状況により変更があるので、必ず病院に電話で確認してから行きましょう。

消防署 多可: 0795-32-0119  
西脇: 0795-22-0119

音声だけでは不安な場合、各地域の消防署でも医療機関を教えてください。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。  
☆センターの“ここにこポスト”に入れてね!