



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）
午前9時～午後4時
★運動広場は、いつでも利用できます。



多可町を拠点として、子ども向けイベントの開催を企画している「みっけ！プロジェクト」さんとコラボして開催しました。夏にぴったりの水を使った遊びがいっぱい楽しめました♪



みずふうせん

みっけ！プロジェクトさん
とのコラボ企画

キッズ アクアランド

7月23日（日）



みずてっぽう



ヨーヨーすくい
スーパーボール
すくい

中学生ボランティアさん
も手伝ってくれました！



いっぱい
すくえたよ



スライムづくり



子育てに悩んだ時は・・・

アスパルきっず ☎ 32-5121

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

こども未来課
家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。					1 ・ReUse 会 子育てふれあいセンター (9/1～10)	2
3	4	5 ㊦ おでかけひろば 加美プラザ	6	7 ・R4年度生まれあつまれ～ 「敬老の日プレゼント作り」 子育てふれあいセンター	8 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「敬老の日プレゼント作り」 子育てふれあいセンター	9
10	11 ㊦ 赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	12	13	14 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	15 ㊦ 食育教室 交流会館	16
17 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「敬老の日イベント」 子育てふれあいセンター ★家庭の日	18 敬老の日	19 ㊦ ベビーマッサージ 子育てふれあいセンター ☆マタニティひろば 子育てふれあいセンター	20	21 ・R4年度生まれあつまれ～ 「うんどうあそび」 子育てふれあいセンター ・ユニキッズ C 子育てふれあいセンター	22 ・R2～3年度生まれあつまれ～ 「お絵描きあそび」 子育てふれあいセンター	23 秋分の日
24 ・れもんの木 C 子育てふれあいセンター	25	26	27	28 ㊦ みんなのひろば 「地域の人と交流しよう」 中区坂本公民館	29 ☆とととひろば 子育てふれあいセンター	30

日曜日のイベントです!



ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：9月24日(日) 10:00～12:30
と ころ：子育てふれあいセンター
内 容：おしゃべりしながら秋野菜のピザ作り

ボランティアサークル「古着屋たかっ子」
「ReUse会」

と き：9月1日(金)～10日(日)
9:00～16:00

*土曜日は、休館のため、「ReUse会」はありません。

と ころ：子育てふれあいセンター
*開催期間中も、リユース品の持ち込みができます。
*詳細は、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のおしらせ

「敬老の日イベント」・・・申込不要



★写真や手形足形アートでプレゼントづくり
★おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう!

と き：9月17日(日) 10:00～11:30
と ころ：子育てふれあいセンター
持 ち 物：お茶、写真(必要な方は)

*ぜひ、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加してくださいね!



第4回たかっこフェスタ

と き：10月15日(日) 9:20～11:30
と ころ：八千代小学校

*いろいろなあそびやすてきな体験をいっぱい
楽しみましょう。



おつきさまの絵本



作・絵：せなけいこ
出版社：ポプラ社

作：林明子
出版社：福音館書店



赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

とき：9月11日(月) 10:00~11:30

ところ：子育てふれあいセンター

内容：身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物：母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにココクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

とき：9月19日(火) 10:00~11:30

ところ：子育てふれあいセンター

講師：藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物：バスタオル・レジャーシート(一人用)
水分(ミルク・お茶など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
気をつけてくださいね。

誰でも参加できます！



☆おでかけひろば・・・申込不要

とき：9月5日(火) 10:00~11:30

ところ：加美プラザ 子育て支援室

持ち物：お茶

*加美プラザに入って一番右奥の部屋で、
おもちゃもあります。とてもあったかい
雰囲気、絵本が整っている図書室もあ
りますよ。加美プラザの隣には、消防署
があり、消防車や救急車も見ることがで
きます。

☆みんなのひろば・・・申込不要

とき：9月28日(木) 10:00~11:30

ところ：坂本公民館(中区)

内容：地域の人と交流しよう

☆やってみよう！いきいき百歳体操
地域の皆さんといっしょに健康づくり！

☆季節のあそび

「おつきみ」にちなんだあそびをと
して、地域の人たちといっばいふれあ
いましょう。

持ち物：お茶

☆食育教室・・・申込必要

とき：9月15日(金) 10:00~12:30

ところ：交流会館

内容：いずみ会さんとクッキング

持ち物：お茶、エプロン、三角巾

(子ども用のエプロン貸出あります。)

参加費：大人200円 こども100円

定員：16組

メニュー：ビニール袋でフリフリおむすび
ビニール袋でコネコネ肉団子
味噌汁、大学いも

*親子でいっしょに作る楽しさを体験しま
しょう。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

とき：9月29日(金) 10:00~11:30

ところ：子育てふれあいセンター

講師：市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子
を見て、アドバイスしてさせていただきます。



ボランティアサークル「ユニキッズ」

とき：9月21日(木) 13:00~15:00

ところ：子育てふれあいセンター

~ ゆっくりお話ししましょう！ ~

*託児もあるので、お子さんと一緒に参加できます。
気軽に、お越しくださいね！

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

とき：9月19日(火) 10:00~

ところ：子育てふれあいセンター



申込みは、すべて
こちらからできます。



作：マーガレット・ワイズ・ブラウン
絵：クレメント・ハード
訳：せたていじ
出版社：福音館書店



作：真珠まりこ
出版社：ほるぷ出版

作：中川ひろたか
絵：村上康成
出版社：童心社



学習会

7/28 開催より

「0～2歳までの食 ～心と体の土台をつくる～」



乳幼児期の“食の大切さ”について、お母さん達の育児における食の悩みに答えるかたちで、教えていただきました。「もっと早くに聞いておけばよかった～」と言われるお母さんが多数いました。

講師：ふりいすぺえすモモ多可
滝口 みどり 氏



悩み1：料理が苦手・・・

離乳食を始めた頃の子どもの味覚は、とても鋭い。また、子どもは、手の込んだ料理より、得体の知れたものの方が好き。

↓ だから・・・

できるだけ、料理をしない(手の込んだ料理ではない)方が、子どもはよく食べる。また、受け身ではなく、子どもが料理に参加することが大事。

↓ 例えば・・・

- 子どもと一緒にキャベツをちぎって、ナイロン袋に入れ、手作り塩麴を入れてもむ。
- お椀に入った野菜スープに自分で味噌を入れて溶かす。

悩み2：離乳食を食べない

◎空腹を感じてから食べることが基本。

お腹が鳴るのは、消化器をきれいにしている音。

「おなかすいた～」と言えるぐらい、食事時刻の間隔をあける。

赤ちゃんの胃袋は小さいので、間食が必要・・・おやつではなく、お芋や白ご飯などの食事を与える。

◎子どもは、自分に何かされることは嫌いで、まねをすることが好きなので、食事のときは、お母さんも隣に座って(向かい側ではなく)一緒に食べる方がよい。

◎一口目は子どもが自分の手でつまみ、口に入れる方が良い。

◎1歳後半～2歳の頃は、食べものを選ぶ力が働くので、偏食になる。成長の中の通過点なので、気にせず、前に食べなかったからと「これは食べない」と先入観をもたず、食卓に上げる。



参加者の感想

「子どもの好みに合わせない」「母が食べさせたいものをねばり強く食卓に出す」「調理しすぎない」「良い野菜を、食べやすく」これらを心に置いて、気負わず、毎日ごはん作りしたいです。毎日のごはん作りをもっと気軽にしたいです。ありがとうございました。



「料理は受け身ではだめ」「自分が好きな味を探る」子どもがあまり食べてくれなくて、困っていましたが、子どものペースで合わせていきたいなと思いました。重ね煮、塩麴、とても興味があります。せひ、モモさんのお宅で教えてもらいたいです。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“ここにこポスト”に入れてね!