

## 76歳以上の方

### 1. 多可町はつらつ健診(後期高齢者健診)

医療機関	健診内容	検査料金 (個人負担)
多可赤十字病院	① 基本健診 診察、問診、身体計測、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)、血液脂質(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール)、糖尿検査(血糖値又は HbA1c)、肝機能検査(AST・ALT・γ-GT)、腎機能検査(クレアチン・eGFR)、貧血、尿酸値を測定します。 ② 肺がん検診 ③ 認知機能テスト(タッチパネル) ④ フレイルテスト(筋力やバランスなどの計測)	無料

【申込方法】別紙申込書の申込欄に、○印を入れてください。

5月中頃に多可赤十字病院健診センターより案内が届きます。

【その他】人間ドックと重複して受診することはできません。

### 2. がん検診

種類	医療機関	検査内容	対象有無	検査料金 (個人負担)
大腸がん検診	多可赤十字病院	便潜血反応検査	無	400円
骨粗しょう症検診	多可赤十字病院	X線を使用し、前腕の骨密度を測定	無	600円
乳がん検診	多可赤十字病院 大山記念病院	マンモグラフィ検査	2年に1回 (昭和偶数年度)	無料
子宮頸がん検診	多可赤十字病院 大山記念病院 いわたウイメンズクリニック 遠藤産婦人科医院	子宮頸部の細胞診検査	2年に1回 (昭和偶数年度)	無料

【申込方法】別紙申込書の希望する検診項目の申込欄にある医療機関を選び、○印を入れてください。

【その他】

★多可赤十字病院、大山記念病院での受診を希望された人には、5月中旬頃に各病院から案内が届きます。

★いわたウイメンズクリニック、遠藤産婦人科医院で受診を希望された人には、5月中旬頃に健康課から別途案内が届きます。

# 76歳以上の方 多可町はつらつ健診 (後期高齢者健診)のご案内

高齢期の健康づくりは、メタボ予防よりフレイル予防が大切!!

メタボ予防からギアチェンジ!  
フレイル予防のために、体の筋力や  
バランス機能チェックができるよ。

介護予防チェックリストを用  
いた調査で、65歳以上の高齢  
者の20~25%がフレイルで、  
年齢が高くなるほど急激に増  
えているんだって。



多可町健康づくりキャラクター ケン助くん

健診日程：

令和6年5月中旬～

令和7年2月28日(金)

健診場所：

多可赤十字病院健診センター

健康課への申込み締切日

**2月16日(金)**

フレイルとは、加齢と共に心身の活力(運  
動機能や認知機能等)が低下し、生活機能が障  
害され心身とも弱くなっている、介護が必要と  
なる前段階の状態を指します。

加西×多可  
**健幸**  
KENKOU

健康課へ健診結果の提出で

最大 500 ポイント

獲得できます!

**【問合せ先】 多可町健康課(アスパル内)**

**32-5121**