

ほかほか だより

1月

2023年

発行：ほかほかサークル

問い合わせ：多可町子育てふれあい
センター

中区岸上244-17

電話番号：32-2816

2023年もスタートしました☆☆☆
今年もよい年でありますように○○○☆☆



お子様と一緒に、おせち料理作りはいかがでしょうか？

◎ 子ども大好き！さつまいも子んとん ◎

(材料)

- さつまいも 1本
- てんさい糖 大さじ2
- 塩 少々
- 水 適宜

(作り方)

- ① さつまいもは皮をむいて、5分程水にさらす。小鍋にさつまいもを入れかぶりくらいの水をいれ、強火で火にかける。
- ② 沸騰し、さつまいもが柔らかくなった時、お湯を捨て、てんさい糖と塩をいれ、マッシャーでよく丁寧に潰し、おろかしていく。
- ③ スプーンで1口大にとった時、ラップに包んでおぼして茶巾型にしておく。
- ④ 冷蔵庫で小一時間ほど冷やしたら、ラップを外し完了。

☆ おせち料理の由来は祝いの事で、神様にお供えしていた食べ物「御節供(おせちく)」からきています。新年の健康や繁栄を祈り、歳神さまへ料理をお供えし、年が明けるとから神様のあてがりとさせていただきます。おせち料理の食材やメニューにはそれぞれ五穀豊稔や無病息災、子孫繁栄などの願いが込められています。

◎ ほんのり甘い厚焼き玉子

(材料)

- 卵 3個
- A 大さじ4
- 石臼糖 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2
- 塩 ふたつまみ

(作り方)






- ① 卵は溶き、Aと合わせる。
- ② 卵焼き用フライパンに油を入れて、弱〜中火で熱し、十分に温まったら卵液の1/3量を入れて、箸で厚く混ぜる。
- ③ 焼けたら、あお汁を巻きずで巻いて、形を整えてから、セリかける。





年度別おやこあつまれ～ 活動時間 10:00～11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日時	場所	内容
R1 年度生まれ (H31.4.2～R2.4.1)	1月10日 (火)	子育てふれあい センター	お正月あそび カレタとリセたにあげをしましょ！
R2 年度生まれ (R2.4.2～R3.4.1)	1月31日 (火)	子育てふれあい センター	うんどうあそび 冬のうんどう会をしてあたたまろう！
R3 年度生まれ (R3.4.2～R4.4.1)	1月12日 (木)	子育てふれあい センター	お正月あそび  
	1月19日 (木)	子育てふれあい センター	楽器&リズムあそび♪ 
R4 年度生まれ (R4.4.2～)	1月23日 (月)	子育てふれあい センター	お正月あそび 
	1月30日 (月)	子育てふれあい センター	等身大をつくろう♪ 



自主サークル活動 活動時間 10:00～11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日時	場所	内容
ぽかぽか編集	1月18日 (水)	子育てふれあい センター	"ぽかぽか"2月号編集
古着屋たかっ子	月 日 ()		ベビー、子ども服、育児用品 随時募集しています！
ママのあったか音楽隊	月 日 ()	子育てふれあい センター	3月9日"お祝い会"に向けて 打ち合わせ
れもんの木	1月22日 (日)	子育てふれあい センター	お話し会

★R1・R2合同★

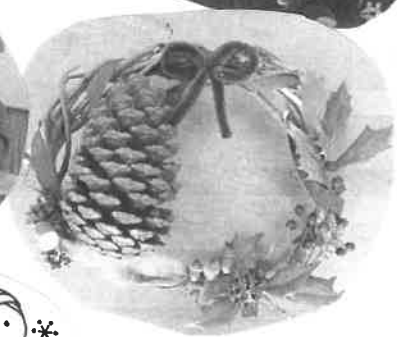
金刀比羅神社

クリスマス飾り作り & 楽器あそび



★R3年度★

クリスマス飾り作り



★R4年度★

カレンダー作り



★ママの ♪～ ♪
あたたか音楽隊★



演奏
楽しみに
しています!





にこにこ教室 活動時間 10:00~11:30

対象は、年間申込みされている方です。

日時	場所	内容	持ち物
1月13日 (金)	アスパル アリーナ	"体力=70戦!"	上ぐつ。(きんにぎに洗ったぐつ OK) 防寒着。・アリーナ内は寒いぞ。 あと下かい服装ごきこね!
1月27日 (金)	子育てふれあい センター	お店やさんゾン	お買い物袋 お店やさんで売る品物もなんでも いって作って持ってきてね!
<p>今月の歌.....ゆき *また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			

自然物で製作 in 余暇村公園



自然の中でたくさん「秋」を
見つけて感じ、子どもといい時間
すごせたいよと思、ていまはに😊

クリスマス音楽会

