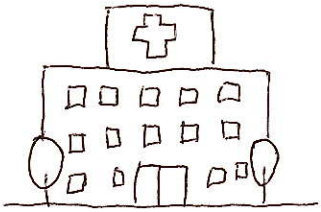
発行：ぽかぽか サークル

2025年 1月号 ぽかぽかだより

問い合わせ：多可町子育てふれあいセンター（中区岸上244-17），TEL：0795-32-2816

年末年始 こどもの 医療機関受診



受診のめやす

内科
- 39℃以上の高熱がつづく
- 水分が摂りにくい、おしっこが出ない
- いつものような元気がなく、ぐったりしている など

耳鼻科、歯科、整形外科など
- いつもと違う痛みがある様子
- 痛みで眠れなかったり起きたりする
- 明らかに折れている（歯、骨）など

判断がつかないとき

#8000 を活用!!

日祝、年末年始は 朝8:00～翌朝8:00
看護師さん などが 対応してくれるが、
「受診」とは違うので そこで 診断のような
言葉は出ないことに注意。あくまで アドバイスなので
最終的には 自分たちの判断で病院へ。

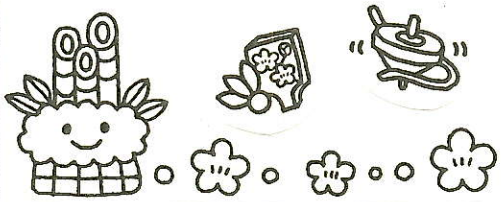
自治体・病院の情報をチェック

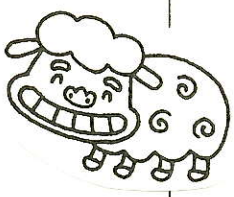
- 年末年始が近づくと、各自治体に受診可能な病院リストが出る（はず）ので チェック。
  - → 各病院にも 各医師会の貼り紙があるので もし近々 通院の予定があるなら 確認しておこう☺
  - → 困ったら 消防署に問い合わせても OK。受診可能な 医療機関を 教えてくれる。

この情報が 役立つことなく
元気に年末年始を 過ごせますように…☆

年度別おやこあつまれ～　活動時間　10：00～11：30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動をしましょう。いつからでも参加できます。

	日　時	場　所	内　容
0さいじひろば (R6～7年度生まれ)	1月13日 (火)	ココミル	"書き初めとゆっくりお話ほしょう" (すきな字を書きましょう～) ※お家におもちがある人は持って来てね
すくすくひろば (おおむね1歳～) (2回とも合同活動です)	1月20日 (火)	ココミル	"お正月あそび" 



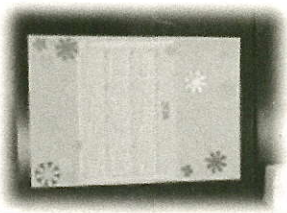
ボランタリーサークル活動　活動時間　10：00～11：30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日　時	場　所	内　容
おとはなサークル	月　日 (　)	ココミル	わだこども園出演に向けて練習
ぽかぽか編集	1月15日 (木)	ココミル	ぽかぽかだより2月号編集
古着屋たかっ子	月　日 (　)		
ママのあったか音楽隊	月　日 (　)		
れもんの木	1月18日 (日)	ココミル	おはなししましょう
ユニキッズ	1月22日 (木)	ココミル	おはなししましょう

○さいじひろば&R7 年度生まれ・・・「クリスマスの飾り作り」

・・・「カレンダー作り」



すくすくひろば・・・「クリスマスの飾り作り&ゲームあそび」

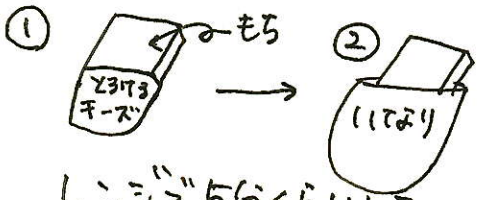
子育てママインタビュー Vol.

お正月に余ったおもちで♡リメイク♡

いなりもち

※子どもと一緒にできるよ♡

準備物
- おいなりくん（味付き）
- おもち
- チーズ（とろける）

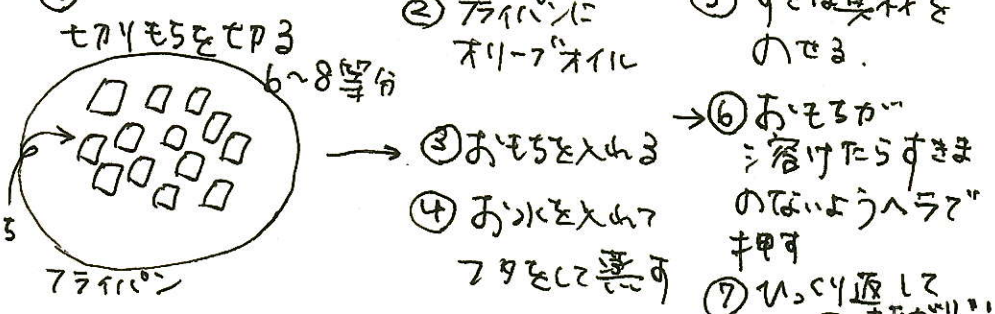


レンジで5分くらいして
出来上がり!!
うどんに入れてもOK♡♡

もちチーズ豚巻き

準備物
- 七切りもち
- 豚ロース薄切り肉
- スライスチーズ
- 水，100ml

①七切りもちを4等分
スライスチーズ8等分
↓
②豚肉におもちとチーズをのせ巻きます。
③クッキングシートを敷いてフタをして蒸す5分
ポン酢やネギをかけて出来上がり♡

ピザもち

準備物
- 七切りもち ― 4つ
- チーズ
- 水 ― 大さじ1
- オリーブオイル ― 大さじ1