

ぽかぽか だより

10月

2022年

発行：ぽかぽかサークル

問い合わせ：多可町子育てふれあい
センター

中区岸上244-17

電話番号：32-2816

10月に入るのにまだまだ暑い日が続きますね。

局所的に大雨が降ったり、猛暑でダニが今年は多いらしいです。私の母親もはじめてダニに刺され、困っているみたいです。ダニが家の中で発生しやすい場所には。。。



- カーペット
- ふとん
- マットレス
- ソファ
- 座いす
- クッション
- まくら
- タタミ など

お子様がいる家庭では
ぬいぐるみもダニがしんばい
ですよ。ダニ退治として

- 60℃以上のお湯に浸ける
- スチームアイロンを使う
- 自宅またはコインランドリーの乾燥機に入れる
- 黒いゴミ袋の中にぬいぐるみを入れて、炎天下に3時間ほど置く。

(その後、丁寧に掃除機をかけてください。)

< ダニの駆除方法 >

- 寝具(布団、マットレス) → 高温の乾燥機にかける、布団乾燥機を使う。
- 部屋全体、カーペット → くん煙剤を使う、ダニ駆除スプレーシートを使う。
- 服 → 60℃以上のお湯につけ置きして洗濯

その後、掃除機がけやコロコロをしましょう!!




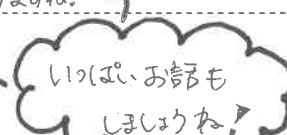


☆ 10月ダニ対策おすめ ☆



年度別おやこあつまれ～ 活動時間 10:00～11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

| | 日 時 | 場 所 | 内 容 |
|------------------------------|---------------|-------------|--|
| R1 年度生まれ (H31.4.2～R2.4.1) | 10月4日 (火) | 子育てふれあいセンター | 「運動会あそび」  |
| R2 年度生まれ (R2.4.2～R3.4.1) | 10月18日 (火) | 子育てふれあいセンター | 「お散歩に行こう!」どんぐりが落ちてるかな～♪ 時間があれば製作しましょう! |
| R3 年度生まれ (R3.4.2～R4.4.1) | 10月6日 (木) | 余暇本町公園 | 「秋のお散歩」  |
| | 10月20日 (木) | 子育てふれあいセンター | 「ハロウィンあそび」  |
| R4 年度生まれ (R4.4.2～) | 10月3日 (月) | 子育てふれあいセンター | 「おでんやのわい、手形や 手形足形をしよう」足形を記念に残しましょう。 ★親子写真も撮りますね。↑ |
| | 10月31日 (月) | 子育てふれあいセンター | 「寝相アート」  |



自主サークル活動 活動時間 10:00～11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

| グループ名 | 日 時 | 場 所 | 内 容 |
|--------|---------------|-------------|--------------------|
| ぽかぽか編集 | 10月12日 (月) | 子育てふれあいセンター | しまか(まか)たより 11月号 編集 |

吹奏楽してた人、音楽してた人、一緒に「ガラスバンド」
しませんか♡ 音楽好きな人、初めてでもやってみたい方もOK!
興味のある方はぜひぜひ 子育てふれあいセンターまで
お声掛けください♡

R1・R2合同 “敬老の日のプレゼント作りと身体あそび”

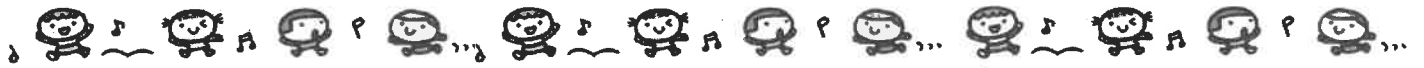


“石の場あそび”



R3年度活動 “敬老の日のプレゼント作り”





にこにこ教室 活動時間 10:00~11:30

対象は、年間申込みされている方です。

| 日 時 | 場 所 | 内 容 | 持ち物 |
|--|-------------|---|--------------------------------|
| 10月7日 (金) | 子育てふれあいセンター | 「おそろあそび」 「おみこ」を作って縄跳びまわす | お茶 |
| 10月21日 (金) | ラベンダーパーク | 「ラベンダーパークへ行こう」 自然の中で元気いっぱい 遊ばせよう。 | お茶。 *下のお子さんがおられる方は ベビーカー |
| 今月の歌..... どんぶりころころ *また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪ | | | |

8月 にこにこ活動!!



絵の具あそび

今日も思いっきり体中
絵の具だらけで見てる
ころらが気持ちよか。てです。
もくもくと大好きな青を体に
ぬ。てました。



芸術家は長く、人生は短い。
この子には人生も長くてもいいけど、
色んな感性を養ってほしいな!



筆で上手に自分の手にぬりぬり
してました。2~3回程やると
めさて、色水をひいたら作って
ました。集中していると、上唇を突ら
せている様子がかわいかったです。
その後、和紙に色を食ませるのを
やりました。全部赤、おそろおろ
つまんでました。

9月 にこにこ

トンボールあそび



高く
高く
つめは!!
トンボールの?



「何をつくらうかな?」
くるくる、前に進めると楽しいね~