発行：ぽかぽか サークル

2025年 11月号 ぽかぽかだより

問い合わせ：多可町子育てふれあいセンター（中区岸上244-17），TEL：0795-32-2816

ようやく衣替えの季節

サイズアウトした子供服、どうする…??

思い出があって捨てられない。子供服の

かんたん♪リメイク

① くるみボタン

毛玉などのないきれいなところ、印象的な柄のところだけを切りぬいて、くるみボタンに。くるみボタンは手芸店で安価に or 100均でもそろうから手軽にできる☺

くるみボタンは、服のアレンジ、巾着などにつけてワンポイントにする、缶バッジにする、ヘアゴムに…など用途様々

② ファブリックパネル

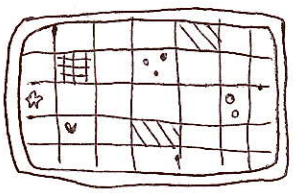
くるみボタンサイズよりも大きいイラストなどの服におすすめ。こちらもパネルは100均で買えるのでチャレンジしやすい◎

120cmの服の後身頃で、A4のパネルが作れるのでベビー服なら小さめサイズを何個か作って並べるのがかわいいかも☺

③ ブランケット

全部捨てられない!!という方、高度なリメイクにチャレンジしてみてはいかがでしょう？

10cm×10cmなどの正方形サイズに衣類を切って接着芯の上に並べ、アイロンでぺたぺた。接着の弱いところは縫って補強し、バイアステープでぐるりと周りをくるんでできあがり！



フリル等をつけたり、裏面をガーゼにしても◎
自分でサイズを変えられるので
デザインやアレンジも自由でたのしい

年度別おやこあつまれ～　活動時間　10：00～11：30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動をしましょう。いつからでも参加できます。

	日　時	場　所	内　容
0さいじひろば	11月11日（火）	ココミル	室内あそび ボールプールや風船で遊びましょう。
	11月21日（金）	ココミル	(合同) さつまいもクッキング
すくすくひろば (おおむね1歳～)	11月7日（金）	余暇村公園	公園で遊びましょう♪ (雨)ココミルで室内あそび
	11月21日（金）	ココミル	(合同) さつまいもクッキング

ボランタリーサークル活動　活動時間　10：00～11：30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日　時	場　所	内　容
おとはなサークル	月　日 (　)		
ぽかぽか編集	11月20日（木）	ココミル	"ぽかぽかだより"12号月編集
古着屋たかっ子	月　日 (　)		
ママのあったか音楽隊	月　日 (　)		
れもんの木	11月30日（日）	グリーンプラザ	焼きいもをしよう！
ユニキッズ	11月27日（木）	ココミル	お話しましょう

○さいじひろば　余暇村公園へお散歩

すべり台たのしいな♫

ブランコいっぱいゆれるね(^^)

ゆらゆら～

雨がふらないでよかったね ^^

ちょっとこわいかも～!!

すくすくひろば：うんどうあそび

ひっぱりまーす!

おねがいしまーす!

たまころがし がんばれ!!

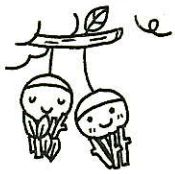
つなひき よいしょよいしょっ

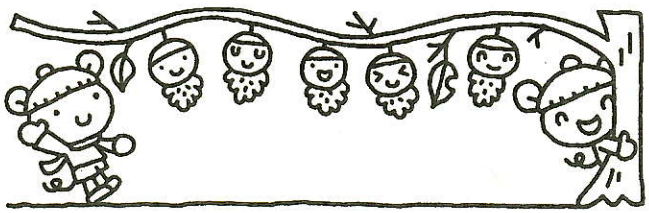
はねるのたのしい!

子育てママインタビュー Vol.

寒くなってくる時期の

乾燥対策



なにしてる??

- 加湿器をつかう!
- 日暮房の近くに洗濯物を置いて湿度アップ
- 冬になったら入浴後のお風呂のドアはあけておく!!
- 食器洗いはゴム手袋必ずつける!!
- 洗い流せるハンドクリームを水場に置いておく。手を洗ったあとはついでに使う
- 手用のパックをつけ、その上からゴム手袋をつけて食器洗いしてスペシャル保湿!!!
- 子供にはとにかくワセリン!!!
- 冬と夏で入浴後の保湿剤を使い分け。夏はさっぱり、冬はこってり、しっとりしたものに!
- かさついてる?!と思ったら、早めに小児科or皮膚科!!