発行：ぽかぽかサークル

2026年 2月号 ぽかぽかだより

問い合わせ：多可町子育てふれあいセンター（中区岸上244-17），TEL：0795-32-2816

もうすぐバレンタイン♡

こどもたちと一緒に手作りお菓子はいかが？

TDL風クランチチョコ

材料
- 板チョコ 1枚（50g）
- コーンフレーク（ノンシュガー）30g
- パン粉 20g

作り方
1. コーンフレークを袋に入れて細かく砕く。
2. チョコレートを割って耐熱ボールや皿に入れる。
3. レンジ600wで30秒ずつ様子を見ながら溶けるまで加熱する。
4. ③に①とパン粉を入れて混ぜる。
5. スプーンですくってクッキングシートの上に置く。
6. 冷蔵庫で冷やして出来上がり！

簡単！チョコムース

材料
- ミルクチョコレート 100g
- 生クリーム 200cc

作り方
1. 生クリーム100ccをツノが立つまで泡立てる。
2. チョコを細かく刻む。
3. 耐熱ボールに②を入れふんわりとラップをかけてレンジ600wで1分加熱する。
4. なめらかになるまでよく混ぜる。
5. 泡立てていない生クリーム100ccを④に入れて混ぜる。
6. ⑤に①を入れて混ぜる。
7. 容器に入れて2時間程冷蔵庫で冷やして出来上がり！！

年度別おやこあつまれ～　活動時間　10：00～11：30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動をしましょう。いつからでも参加できます。

	日　時	場　所	内　容
0さいじひろば （R6～7年度生まれ）	2月5日 （木）	ココミル	☆西脇市親子との交流☆ ココミルマーケットであそぼう♪
すくすくひろば （おおむね1歳～）	2月17日 （火）	ココミル	"うんどうあそび" ・ハイハイレース ・アンパンマン号に乗ってあそぼう ・玉入れ　…など お母さんたちのおたのしみゲームもあるよ!!

ボランタリーサークル活動　活動時間　10：00～11：30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日　時	場　所	内　容
おとはなサークル	2月3日 （火）	わだこども園	おたのしみ会出演
ぽかぽか編集	2月18日 （水）	ココミル	ぽかぽか便り3月号編集
古着屋たかっ子	月　日 （　）		
ママのあったか音楽隊	2月1日(日) 8日(日)	ココミル	お祝い会出演の練習
れもんの木	2月22日 （日）	ココミル	おはなしましょう
ユニキッズ	2月26日 （木）	ココミル	おはなしましょう

全年度合同・・・「書き初め」

ふくわらいをしたよ～！

「お正月遊び」

すごろくであそんだよ♡

コマをつくったよ!!

子育てママインタビュー Vol.

2月3日は節分 今年は南南東

節分 おうちで何してる??

⊙ 巨まき　パパが鬼の役!! 毎年の子供の反応が楽しみ☺

⊙ 恵方巻き

・買う 80%　のりまきはやっぱり大変!!
スーパー、マイスター工房、夢蔵など…
聞いた中ではスーパーで買う人が一番多かったです!!

・つくる 20%　具をのせて、巻くだけの簡単のりまきをする人も!
お子さんの好みに合わせて具を選べるのが⊙

太巻き何入れるのが好き??

- 海鮮系
- 牛肉の甘辛炒めやほうれん草を入れてモンパ風
- あっさり食べられて良い! サラダ巻
- 定番の甘い玉子 ～

ぽかぽかメンバー募集中!!

月に1回、のんびりとお話しながらぽかぽかを書いています☺ 貼りつけられるイラスト集も準備してもらっているので、絵が描けなくても大丈夫!!
気軽に参加してもらえるとうれしいです♪