

2024年



4月号

ほかほか だより



問い合わせ：多可町子育てふれあいセンター(中区岸上244-17), TEL: 0795-32-2816

春から新生活が始まるみなさまに、

「早くして!!」ほもう言わない、朝の準備が

劇的に変わる3つのコツ



朝が忙しいのは大人の都合です。子どもはなんでも大人の2~3倍の時間がかかるものと心得るべき!!

夜ごはん後のデザート(果物)ほど食べすぎると、おなかいっぱいで朝ごはんの進みが悪いとか。。。

① 朝ごはんを食べるのに時間がかかる

子どもが朝食欲がないのは前日の夜の過ごし方や夕食の内容などが影響
「親が用意するから食べる」ではなく「自発的に朝食を食べる」ことが大事
「ごはんがいい?」「パンがいい?」パンに塗るのは「ジャムがいい?」「バターがいい?」と子供のリクエストを聞く。

② 歯磨きに時間がかかる

朝、ダラダラと時間をかけて歯を磨いている子どもの様子を見ると、フイライラしてしまうもの。あるものを洗面所に置くことで解決!! それは時計。
「長い針が10のところにくるまでに、おわらせようね」と伝えると、目で見て理解しやすい。

③ 着替え、身支度に時間がかかる!

親ができるサポートはボタンなど難しい所だけを手伝ってあげること
「どうしても服を選びたい!」というお子様には余計な口出しを
せるにすべて任せてあげましょう!! 毎朝ありちから荷物を
取り出すよりも、身支度セットとしてまとめて置いておけば、
忘れ物防止にもつながります。

みなさんそれぞれ大変だと思いますが、良い習慣が
作れますように。。。



年度別おやこあつまれ～ 活動時間 10:00～11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日時	場所	内容
R3年度生まれ (R3.4.2～R4.4.1)	4月12日 (金)	子育て ふれあいセンター	みんなのひろばに来てね♪ “はなのついで”をします。 年間計画を立てていきます。
	4月16日 (火)	余暇村公園	ゆっくりとお散歩しましょう (雨)後日連絡します。
R4年度生まれ (R4.4.2～R5.4.1)	4月12日 (金)	子育て ふれあいセンター	みんなのひろばに来てね♪ “はなのついで”をします。 年間計画を立てていきます。
	4月18日 (木)	余暇村公園	ゆっくりとお散歩しましょう。 (雨)後日連絡します。 必要の方はベビーカー持ってきてね。



ボランタリーサークル活動 活動時間 10:00～11:30

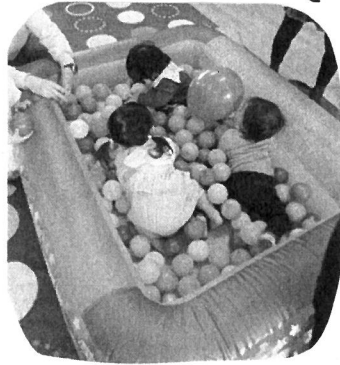
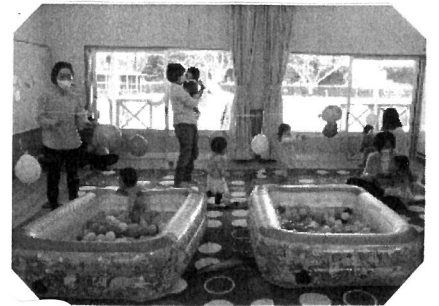
誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日時	場所	内容
おとはなサークル	調整中	子育てふれあいセンター	新作づくり
ぽかぽか編集	4月19日 (金)	子育てふれあいセンター	「ぽかぽかだより5月号」編集
古着屋たかっ子	随時	子育てふれあいセンター	提供品の整理
ママのあったか音楽隊	月 日 ()		お休み
れもんの木	4月2日 (火)	ふりすべすモモ多可	子育て座談会
ユニキッズ	4月2日 (火)	ふりすべすモモ多可	子育て座談会

R2.3 お店屋さんごっこ



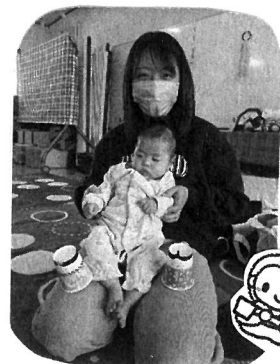
R4 ボールと ふうせん



R5



おひな さま づくり



子育てママ インタビュー

Vol. 10



おすすめ子連れランチスポット聞いてみました♡

♡カーボン・アースキッチン♡
西脇市黒田庄町岡397
★キッズスペースがあるので安心

♡チャッタの森♡
多可町中区牧野817-41
★余部緑松公園の中にあるキッズ
ランチもあり!!

♡花屋敷ハズ公園店♡
西脇市上比延町330-2
★ハズ公園横にあり、利用し
やすい!!

♡オオレリ珈琲♡
西脇市高田井町140
★子どもが遊べるキッズ
スペースがある横でお茶が
できます!

♡ハワイアカエRinikaリナ♡
中区天田50-1
★キッズ用のイスや、ベビーカー
でも入れます。

♡はりまのちっちゃな台所♡
加西市北条町北条1097-1
★キッズスペースもあり、遊ばせ
ながら食われる。

♡レストラン瀬戸♡
い千代区下野間661-17
★個室座敷ありで安心

♡お食事処 成美♡
中区奥中605-1
★個室座敷ありで安心

♡和食さと♡
西脇市土戸田113
★個室座敷ありで安心

