

2025年



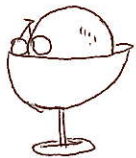
7月号



ぽかぽかだより



問い合わせ：多可町子育てふれあいセンター（中区岸上244-17）、TEL：0795-32-2816



実験気分

子供とアイスクリーム作り

少し大きいお子さんの
自由研究としても◎

用意するもの

- ・ジッパー付 保存袋（冷凍可能なもの） 大×1 小×1
- ・ポリエチレン手袋
- ・大人用 Tシャツ（汚れたり 伸びたりしても良いもの）
- ・計量カップ、スプーン
- ・細かく砕いた氷 500g
- ・塩 大さじ 8

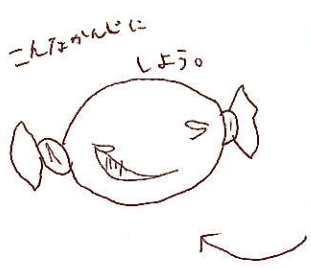


＜アイスの材料＞（1人分）

- ・牛乳 100mL（高脂肪のものの方が美味しい◎）
- ・砂糖 小さじ 2
- ・バニラエッセンス 適量

ジュースを使ってシャーベットにしても、
砂糖のかわりに缶詰のフルーツをつぶしたり
ジュースを使ってもおいしいよ

- ① 小さい方のジッパー付袋にアイスの材料を全部入れてチャックを閉じ、振り混ぜる。砂糖がとけたら袋の空気を抜き、再び口を閉じておく
- ② 大きい方の袋に氷と塩を入れ、塩が全体にいきわたるよう混ぜる。
※手袋はここで使う
- ③ ②に①を入れて、口を閉じる。その袋をTシャツのお腹のあたりに入れる
- ④ Tシャツのすそ、襟、袖をぎゅっと締めてキャンドル状にしてぐるぐる回す。
回す方向は自由！1分ほどぐるぐるやる。2人かりで大縄とびのように回しても楽しい◎
- ⑤ Tシャツの中から袋を取り出すと、アイスができています





年度別おやこあつまれ～ 活動時間 10:00～11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日 時	場 所	内 容
0さいじひろば	7月8日 (火)	ココミル	水あそび ① 水あそび用パンツ・タオル・お茶
	7月24日 (木)	ココミル	絵本の読み聞かせ & 水あそび
すくすくひろば (おおむね1歳～)	7月18日 (金)	ココミル	簡単なおもちゃ作り& 水あそび ① 水あそび用パンツ・タオル・お茶
	7月24日 (木)	ココミル	絵本の読み聞かせ & 水あそび



ボランティアサークル活動 活動時間 10:00～11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日 時	場 所	内 容
おとはなサークル	7月 / 日 (火)	ココミル	学童出演に向けて練習 7/25 松井子クラブ 7/30 杉子クラブ
ぽかぽか編集	7月15日 (火)	ココミル	"ぽかぽか" 8月号 編集
古着屋たかっ子	7月23日 (水)	ココミル	リユース会準備 7/25～7/31 「リユース会」開催
ママのあったか音楽隊	月 日 ()		
れもんの木	7月6日 (日)	ココミル	手形足形とろう
ユニキッズ	月 日 ()		

0さいじひろば 「ボールプール＆風船ふわふわあそび」と「父の日のプレゼント作り」



いつも
ありがとう!



パパ
だいすき♡



すくすくひろば 「芋の苗植え＆寒天あそび」



王ねぎも
ひっほるよ~!!
うんとしよ♪
どっにいよ♪

“おいしいおもちがどきますように♪”

子育てママインタビュー

Vol.



自分の

通院先 どうしてる??



小児科で 子供と一緒に
診てもらおう!!

義実家、実家など
身内に預けて行く
身軽で安心😊

こども園の一時保育
事前に予定がわかれば、
子供にもいい刺激になるかも😊

子供に付き添ってもらおう!!
受診中 抱っこして貰えるところも...
(完全に看護師さんの善志ですが😊)
歯科だと 丹波、加東などに 保育士の
いる クリニックあり😊

の 番外編

- そろそろ 風邪などにかかったり
虫歯ができないように気をつけよう!!
- ・ 手洗いうがい
 - ・ 鼻うがいや ロテーブ
 - ・ フル素入りの 歯みがき粉をワカウ
など...

