



多可町子育てふれあいセンター

ココミル通信



2025年
11月

ココミルは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時 ～ 午後4時

★うどんひろばは、いつでも利用できます



赤ちゃんひろば



赤ちゃんの身長・体重測定を行っています。おひさまにこここクリニックの専門職の方に気軽に相談したり、お母さん同士で情報交換したりしています。



身長・体重計測



成長の様子を確認しています



スキンシップあそび



聞きたい事や悩み事があれば自由に相談できますよ！

子育てに悩んだ時は・・・ **こどもサポートセンター**

ココミル 職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

健康課 保健師

子どもの成長や
健康に関すること
☎32-5121

健康課 栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター)

<Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

11月の予定

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4 みんなのひろば 「絆カフェとの交流」 あすみる	5 赤ちゃんひろば ココミル	6 ☆北播磨地区 子育てフェスティバル 善防公民館 (加西市)	7 ・すくすくひろば 余暇村公園	1
9 ☆おもちゃ交換会 ココミル	10	11 ・0さいじひろば ココミル ・R 7 年度生まれ あつまれ～ ココミル	12 ☆食育体験 ココミル	13 ※リフレッシュ講座 「子育てママのためのヨガ体験」 ココミル ※楽しい子育て講座 ココミル	14 ☆保育ふれあい体験 八千代中学校	8
16 ☆第6回たかっこフェスタ あすみる	17	18 ・R 7 年度生まれ あつまれ～ ココミル	19 ☆とびだせ！ココミル 加美コミュニティプラザ	20 ・ぽかぽか C ココミル	21 ・0さいじひろば ・すくすくひろば ココミル	15
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 ※ベビーマッサージ ココミル ☆マタニティひろば ココミル	26 ♡2 か月教室 ココミル 	27 ・ユニキッズ C ココミル	28 ※楽しい子育て講座 ココミル ☆とととひろば ココミル	22
30 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) グリーンプラザ ・れもんの木 C グリーンプラザ						29

午前中
「あそびのひろば」
は使用できません。

★「0さいじひろば」「すくすくひろば」「ボランティアサークル」については、在宅家庭配布の『ぽかぽかたより』をご覧ください。

休日の活動です！

☆おもちゃ交換会・・・申込不要

と き：11月9日(日) 10:00～11:00

ところ：子育てふれあいセンター

持ち物：提供できるおもちゃ(あれば)・持ち帰り用袋
おもちゃの提供だけでもOK！おもちゃをもらうだけでもOK！

☆「第6回たかっこフェスタ」・・・申込不要

と き：11月16日(日)

9:20～11:30 受付9:00～

ところ：あすみる

*詳細は、チラシをご覧ください。

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「焼きいもをしよう！」

と き：11月30日(日) 10:00～11:30

ところ：グリーンプラザ(中区曽我井)

持ち物：お茶

【雨天時】ココミルで「さつまいもクッキング」をします。

れもんの木

医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：11月30日(日) 10:00～11:30

ところ：グリーンプラザ(中区曽我井)

内 容：焼きいもをしよう！

持ち物：お茶

【雨天時】ココミルで「さつまいもクッキング」をします。



R7年度生まれあつまれ～

対象：令和7年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

これから同級生として一筋に大きくなっていく子どもたちと、いろいろな遊びをとおして交流をします。
せひ、親子の友だちづくりの場として、ご利用ください！

「手形足形をとろう！」

と き：11月11日(火) 10:00～11:30

ところ：ココミル

「寝相アート」

と き：11月18日(火) 10:00～11:30

ところ：ココミル

上のお子さんと一緒に遊びに来てください。

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 11月5日(水) 10:00~11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの言語聴覚士さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 11月25日(火) 10:00~11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

講 師： 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物： バスタオル・レジャーシート(一人用)

水分(ミルク・お茶 など)

*予防接種後48時間は、参加できません。

気をつけてください。



誰でも参加できます！



☆みんなのひろば・・・申込不要

と き： 11月4日(火) 10:00~11:30

ところ： あすみる

内 容： 絆力フェとの交流

持ち物： お茶

参加費： 大人100円

*絆力フェの参加者さんと一緒に遊んだ後、
お茶タイムで交流をします。

【絆力フェ(認知症カフェ)】

子どもから高齢者、認知症の人やその家族、医療や看護の専門職
地域の人など、誰もが気軽に参加でき、安心して過ごせる居場所。

☆食育体験・・・申込不要

と き： 11月12日(水) 10:00~11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容： つるし柿を作ろう

*地域の人に教えてもらいながら、つるし柿
を作ってみましょう。

おねがい

☆「保育ふれあい体験」協力・・・申込必要

*参加人数把握のため、ご協力くださる方は、申込みください！

と き： 11月14日(金) 10:30~11:35

ところ： 八千代中学校 武道場

持ち物： 母子手帳(可能な方)、お茶

【こんなことしますよ！】

*中学3年生対象

*お母さんたちに質問

妊娠中の話や、子育てしている中での喜びや大変さなど、
お母さんたちが、日々感じておられることを子どもたちに
伝えてもらいます。

*ふれあい体験

抱っこしたり、おもちゃで遊んだりします。

絵本の読み聞かせ体験もあります。

☆とびだせ！ココミル・・・申込不要

と き： 11月19日(水) 10:00~11:30

ところ： 加美コミュニティプラザ

持ち物： お茶

*子育て支援ルームで、のんびり遊びましょ
う。小さい部屋なので、お子さんを見守り
ながら、親同士の交流もできます。

*子育て相談も気軽にできますよ！

☆リフレッシュ講座・・・申込必要

と き： 11月13日(木) 10:00~11:00

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容： 子育てママのためのヨガ体験

講 師： 宇仁菅 千佳さん

(産後ヨガインストラクター・理学療法士)

持ち物： お茶

*ヨガマットはこちらで用意します。

*動きやすい服装で来てください。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 11月28日(金) 10:00~11:30

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見
て、アドバイスしていただきます。

申込みは、すべて
こちらからできます。



マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き： 11月25日(火) 10:00~11:00

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き： 11月27日(木) 13:00~15:00

ところ： ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容： お話しましょう

多可町図書館・子育てふれあいセンター共催
読み聞かせ講座

「これ よんで！」 —絵本と本はいつもそばに—

10月17日(金)



講師：大澤 百世 氏

「兵庫県子どもの図書館研究会」運営委員

絵本の魅力

- ◎絵本は子どもが会う最初の本であり、文学です。
- ◎絵本はなにより、読んでもらうものです。
- ◎小さい子どもたちが絵本に求めているのは、生きた冒険です。
- ◎喜びの体験を重ねていくことが、子どもの成長にとってとても大切です。
- ◎大人の会話を聞いて子どもは言葉を覚え、良いことなのか悪いことなのか理解していくようになります。

絵本を読むことで「子どもの心を養う」ことができるので、親子でたくさん絵本に触れてくださいね♡

絵本の選び方

～こんな絵本を選びましょう～

- ◎あたたかさのある作品。
- ◎絵本の中で喜びの体験や豊かな体験のできる作品。
（「ああ！よかった！」「めでたし、めでたし」のお話の体験を繰り返すことで、将来に向けての希望につながり、生きる力が培われる。）
- ◎難しい内容のものではなく、子どもの年齢に適した作品。

【おすすめの絵本】

「はねはね はねちゃん」「ちいさなねこ」
「もりのなか」「どろんこハリー」・・・など

読み方

- ◎静かな環境で読みましょう。
- ◎心を込めて読みましょう。
- ◎声色を変えたり演技したりせずに、あなたの声で読んであげましょう。
- ◎途中でこちらから質問したり、指示を出したりせずに、一冊読み終わしましょう。
- ◎最初は聞いていなくても大丈夫です。何度も繰り返すことで聞くようになるので読み続けましょう。



参加者の声



- ・子どもが怖いと思う本は無理に読み聞かせなくても良いとの事なので、子どもの成長に合わせて本を選んでいきたいです。
- ・「絵本を読むことで他の人の気持ちを分けてもらい、その経験を積み重ねると他の人の心を理解する力がつく」の言葉で、絵本はものすごく大きな力を持っていることに改めて気づかされました。
- ・これから子どもが大きくなっていくにつれ、どんな絵本を読もうかなと楽しみな気持ちになりました。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“ココミルポスト”に入れてね！