



多可町子育てふれあいセンター

ココミル通信

2025年



4月

ココミルは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★うんどうひろばは、いつでも利用できます

ココミル

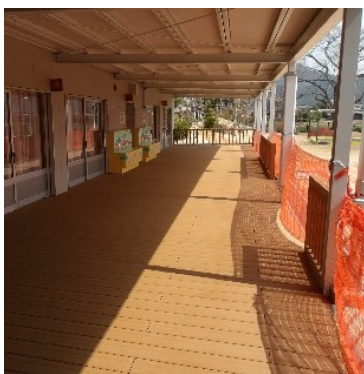
リニューアルオープン
新しくなったのはココ！



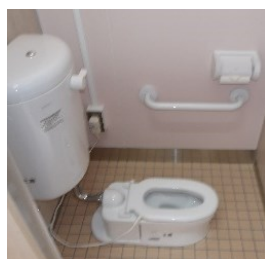
アスファルトの駐車場



【うんどうひろば】大型遊具・水遊び場の新設、全面芝生化



テラス全面 張替え



各棟に
子ども用洋式トイレ

どんな動物の室名サインがあるかな。見に来てね！



【多可町産木材を使って】室名サイン・幼児用机



子育てに悩んだ時は・・・ こどもサポートセンター

ココミル 職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

健康課 保健師

子どもの成長や
健康に関すること
☎ 32-5121

健康課 栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター) <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

4月の予定

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ

LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆赤ちゃんひろば ココミル	3	4 ・R4～6年度生まれあつまれ～ 「春みっけあそび」 金刀比羅神社	5
6 ・れもんの木 C ココミル ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「お花見をしよう」 ココミル	7	8	9	10 ☆リフレッシュ講座 「産後ヨガ」 ココミル	11 ☆みんなのひろば ココミル	12
13	14	15 ・ぼかぼか C ココミル	16	17	18 ☆とびだせ！ココミル 八千代プラザ	19
20	21	22 ☆ベビーマッサージ ココミル ☆マタニティひろば ココミル	23	24 ・ユニキッズ C ココミル	25 ☆体験講座 「笑いヨガ」 ココミル ☆てとてとひろば ココミル	26
27	28	29 ☆リニューアルオープンイベント ココミルフェスタ ココミル	30 ♡2 か月教室 ココミル	★「年度別親子あつまれ～」「自主サークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。		

休日の活動です！



多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「お花見をしよう」

と き：4月6日（日）10：00～11：30

ところ：ココミル（子育てふれあいセンター）

持ち物：お茶

*桜を見ながら、お話ししたり、遊んだりして、春を満喫しましょう。

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き：4月6日（日）10：00～11：30

ところ：ココミル（子育てふれあいセンター）

内 容：お花見をしよう

☆リニューアルオープンイベント

『ココミルフェスタ』…申込み不要（チラシあり）

と き：4月29日（祝・火）9：30～11：30

ところ：ココミル（子育てふれあいセンター）

*さらに、利用しやすく、ワクワクがいっぱいの施設に生まれ変わった【ココミル】にぜひ、お越しくださいね！

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 4月2日(水) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
 情報交換・フリートーク
 持ち物 : 母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにココクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き : 4月22日(火) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 講 師 : 藤原 彩美さん
 (わらべうたベビーマッサージインストラクター)
 持ち物 : バスタオル・レジャーシート(一人用)
 水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、できませんので、
 気をつけてください。

誰でも参加できます！



今年度から、毎月木曜日に開催します。
 心と体のリフレッシュにぜひ！

☆リフレッシュ講座・・・申込必要

と き : 4月10日(木) 10:00~11:00
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : 産後ヨガ体験
 講 師 : 宇仁菅 千佳さん
 (産後ヨガインストラクター・理学療法士)
 持ち物 : お茶
 *ヨガマットはこちらで用意します。
 *動きやすい服装で来てください。

☆みんなのひろば・・・申込不要

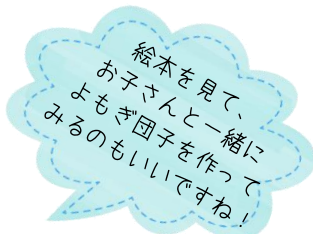
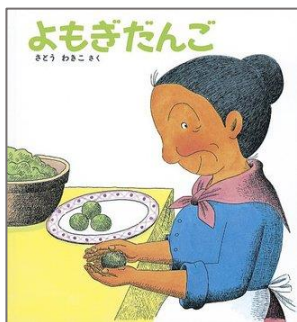
と き : 4月11(金) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : 春のつどい
 持ち物 : お茶
 【プログラム】
 ☆親子ふれあい遊び
 ☆みんなで話ししましょう。
 *やってみたいことを相談しましょう。

☆子育て講座・・・申込必要

と き : 4月25日(金) 10:00~11:00
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : ラフターヨガ体験
 ~笑いヨガで気分転換をしましょう~
 講 師 : ラフターヨガ ルリール
 持ち物 : お茶
 *みんなで一緒に大声で笑って、自己解放
 し、「気持ちいい〜」をいっぱい感じま
 しょう。

☆とびだせ! ココミル・・・申込不要

と き : 4月18日(金) 10:00~11:30
 ところ : 八千代コミュニティプラザ
 内 容 : 「よもぎ団子作り」を体験しよう
 持ち物 : お茶、よもぎ、エプロン、三角巾
 (お家の近くでよもぎがあれば、上のほうの
 柔らかい部分を摘んできてくださいね。)
 *地域の人に、よもぎ団子の作り方を教え
 ていただきながら、交流をしましょう。
 *気軽に相談できる場も設けていますよ！



「よもぎだんご」
 作・絵 さとうわきこ
 出版社 福音館書店

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き : 4月25日(金) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)
 *いっしょに遊びながらお子さんの様子を見
 て、アドバイスしていただきます。

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。



と き : 4月22日(火) 10:00~
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)



申込みは、すべて
 こちらからできます。



ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き : 4月24日(木) 13:00~15:00
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : お話ししましょう

