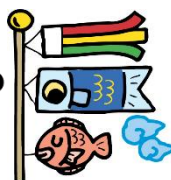




多可町子育てふれあいセンター

ココミル通信



2025年
5月

ココミルは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時 ～ 午後4時

★うんどうひろばは、いつでも利用できます



4月18日(金)
とびだせ！ココミル
「よもぎ団子作り」を体験しよう
八千代コミュニティプラザ

『ココミル』をとび出し、加美区や八千代区のコミュニティプラザで、地域の方と交流します。また、そこへ行けば気軽に職員と話したり相談したりできる場にもなってほしいと思っています。



よもぎと団子粉をまぜまぜ～



おててが ねちねち～



お料理しながら、
会話は
はずみ
ます♪



5月は加美コミュニティプラザで、シャボン玉あそびをします。
ぜひ、来てくださいね！



みんなで いただきま～す

お湯の中へどぼん！



「お味はいかが？」



「うん、おいしい！」



子育てに悩んだ時は・・・ こどもサポートセンター

ココミル 職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな…
気軽にお越しください！

こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

健康課 保健師

子どもの成長や
健康に関すること
☎ 32-5121

健康課 栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター) <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

5月の予定

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ

LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
★「0さいじひろば」「すくすくひろば」「ボランティアサークル活動」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。				1 ☆とびだせ! ココミル 加美プラザ	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆赤ちゃんひろば ココミル	8	9 ☆みんなのひろば 「芝生で遊ぼう」 エーデルささゆり	10
11	12	13 ・0さいじひろば ココミル	14	15 ・ほかほか C ココミル	16 ・すくすくひろば ココミル	17
18 ☆親子ハイキング 「トトロの森へ行こう」 キッズランドやちよ ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) キッズランドやちよ ・れもんの木 C ココミル	19	20 ・0さいじひろば ココミル	21	22 ☆リフレッシュ講座 「産後ヨガ」 ココミル ・ユニキッズ C ココミル	23 ・すくすくひろば ココミル	24
25	26	27 ☆ベビーマッサージ ココミル ☆マタニティひろば ココミル	28 ♥2 か月教室 ココミル	29 ☆子育て講座 「救命救急教室」 ココミル	30 ☆とてとひろば ココミル	31

休日の活動です!



☆うんどうひろば・・・申込必要(チラシあり)

「親子ハイキング」
～トトロの森へ行こう～

と き : 5月18日(日) 10:00～正午

ところ : キッズランドやちよ裏山

*キッズランドやちよ第1駐車場集合

内 容 : 親子ハイキング&棒焼きパン体験

プログラム パン生地づくり

ミニ登山

小さな子たちもチャレンジしてみよう!

棒焼きパンを体験しよう

持ち物 : お茶、帽子、タオル

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「親子ハイキング」
～トトロの森へ行こう～

と き : 5月18日(日) 10:00～正午

ところ : キッズランドやちよ裏山

*キッズランドやちよ第1駐車場集合

持ち物 : お茶、帽子

*ミニ登山を楽しみましょう。

棒焼きパン体験もするよ!

【雨天時】アスファルトであそぼう



お楽しみ企画
ココミルをさがせ!

ココミルのどこかに【ココミルステッカー】が3つ
隠れています。全部見つけて景品をゲットしよう!
隠れている場所は、月ごとに変わります。

毎月1回チャレンジできますよ。

さあ、5月は、どこにかくれているかな・・・

いっぱい遊びに来て、さがしてみてね!

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き : 5月18日(日) 10:00～11:30

ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容 : おはなししましょう

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 5月7日(水) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
 情報交換・フリートーク

持ち物 : 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひまにこにこクリニックの言語聴覚士さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き : 5月27日(火) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 講 師 : 藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物 : バスタオル・レジャーシート(一人用)
 水分(ミルク・お茶 など)



*予防接種後48時間は、参加できません。
 気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆とびだせ！ココミル・・・申込不要

と き : 5月1日(木) 10:00~11:30
 ところ : 加美コミュニティプラザ
 内 容 : しゃぼん玉あそび
 持ち物 : お茶

*気軽に相談できる場も設けていますよ！

☆みんなのひろば・・・申込不要

と き : 5月9(金) 10:00~11:30
 ところ : エーデルささゆり芝生広場
 内 容 : 芝生で遊ぼう
 持ち物 : お茶

*芝生の上をハイハイしたり、裸足で走りまわったりして、感触を楽しみながら、いっぱい遊びましょう。

こいのぼりや、風車など5月にちなんだあそびもしますね！

【雨天時】アスパルで「ふわふわあそび」をします。

☆リフレッシュ講座・・・申込必要

と き : 5月22日(木) 10:00~11:00
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : 産後ヨガ体験
 講 師 : 宇仁菅 千佳さん

(産後ヨガインストラクター・理学療法士)

持ち物 : お茶

*ヨガマットはこちらで用意します。

*動きやすい服装で来てください。

☆子育て講座・・・申込必要

と き : 5月29日(木) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : 救命救急教室
 講 師 : 多可消防署職員
 持ち物 : お茶

*心肺蘇生法や、子どもによくある病気や怪我の対応の仕方を教えていただきます。

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。

ボランティアサークル「ユニキッズ」

と き : 5月22日(木) 13:00~15:00
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 内 容 : お話しましょう

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

と き : 5月27日(火) 10:00~
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)



☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き : 5月30日(金) 10:00~11:30
 ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)
 講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしていただきます。

申込みは、すべて
こちらからできます。



パン どうぞ



原稿有紀
もりといずみ

天気の良い日はお弁当と
いっしょに絵本も持って
おでかけはいかが・・・

「パン どうぞ」
作 彦坂 有紀 もりと いずみ
出版社 講談社

おにぎり



原稿有紀さん、原稿有紀さん

「おにぎり」
作 平山 英三
絵 平山 和子
出版社 福音館書店



赤ちゃんひろば
2月10日開催

赤ちゃんひろばの中で、おひさまにこにこクリニックの保健師 西井さんから、子育てのおはなしをききました！



自分のことは、自分でできる子に！
～今からできる声かけについて～

みんな、
子どもにどんな
声かけしてる？

子どもって、自分でできることも、大人にしてもらおうとするときがありますよね。自分のことは自分でできるようになってほしい・・・と思ったら、『聞く⇒教える⇒手伝う』のステップでかかわってみてください。

① 聞く・・・はじめにすることを聞く

例) 歯磨き:『歯を磨くとき、はじめにすること知ってる?』
⇒答えられたら『そう正解、やってみて!』

② 教える・・・答えられない時は、教える

例)『最初に歯磨き粉を歯ブラシにつけるんやで。やってみて。』

③ 手伝う・・・できない時は、最小限の手助けをしてあげる

例) 『一緒に歯磨き粉つけてみよかあ』

③ができれば、次にすることを①②③と繰り返します。この方法の良いところは、甘えたい気持ちと自分でやりたい気持ちをどちらも大切にしているところ。着替えやトイレ、お風呂などの場面でも使えます。

ポイントは、上手にできなくてもOK！失敗してもOK！

協力的に取り組んでくれたことを褒めてあげてください。

ココミルでのお約束

- ◎自転車や幼児用乗用玩具の乗り入れはできません。
- ◎敷地内にペットを連れて入らないでください。
- ◎うんどうひろばでは、ボール遊びはできません。
- ◎乳幼児は、保護者同伴であそばせてください。
- ◎主に、小さい子向けの遊具なので、危ない遊び方は、しないでください。周囲の人に思いやりをもってあそびましょう。
- ◎ゴミは、持ち帰ってください。

新しくなった「ココミル」をみんなが気持ちよく
使えるよう、ご協力をお願いいたします。

休館日のトイレについて

防犯上の理由により、5月から
休館日(月曜日・祝日・年末年始)の
みんなのトイレを閉めさせていただきます。
休館日に利用の際は、「あすみる」のトイレを
ご利用ください。



ココミルへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
活動・イベントの参考にさせていただきます。 ☆ココミルの“にこにこポスト”に入れてね！