



多可町子育てふれあいセンター

ココミル通信



2025年
7月

ココミルは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★うんどうひろばは、いつでも利用できます



5月18日(日)

うんどうひろば

「親子ハイキング」
～トコの森へ行こう～

キッズランドやちよの裏山へ親子でハイキングに行きました。多胎児サークルも一緒にイベントで、大勢の親子で賑わいました。山登りを頑張った後は、出発前にこねていたパン生地を棒に巻き付けて棒焼きパン作りも楽しみました。



パン生地をこねこね



中学生ボランティア

みんなで登りました



山頂で「ヤッホー!!」



こんがり焼けてきました



「おいしい～♪」



子育てに悩んだ時は・・・ こどもサポートセンター

ココミル 職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな…
気軽にお越しください！

こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎ 32-2385

健康課 保健師

子どもの成長や
健康に関すること
☎ 32-5121

健康課 栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター)

<Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HP または LINE 公式アカウントをご覧ください。

ホームページ LINE 公式アカウント



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・おとはな C ココミル	2 赤ちゃんひろば ココミル	3 ココれん ココミル	4	5
6 ・れもんの木 C ココミル	7	8 ・0さいじひろば ココミル	9 みんなのひろば 「七夕あそび」 ココミル	10 リフレッシュ講座 「産後ヨガ」 ココミル	11 ☆命の授業 松井小学校	12
13 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) ココミル	14	15 ・ぼかぼか C ココミル	16	17 ココれん ココミル	18 ・すくすくひろば ココミル	19
20	21 海の目	22 ベビーマッサージ ココミル ☆マタニティひろば ココミル	23	24 ・すくすくひろば ココミル ・0さいじひろば ココミル	25 ☆とびだせ！ココミル みなみ児童館 ☆とてとひろば ココミル ・おとはな C みなみ児童館	26
27 親子リトミック 八千代コミュニティ プラザ	28	29	30 ♡2 か月教室 ・おとはな C 杉っ子会館	31		

★「0さいじひろば」「すくすくひろば」「ボランティアサークル」については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

休日の活動です！



☆親子リトミック・・・申込必要 (チラシあり)

と き : 7月27日(日) 10:00~11:00

ところ : 八千代コミュニティプラザ 大ホール

持ち物 : お茶

多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

「絵の具あそび」

と き : 7月13日(日) 10:00~11:30

ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)

持ち物 : タオル、お茶

*汚れてもいい服できてくださいね！

ボランティアサークル

れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。
詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

と き : 7月6日(日) 10:00~11:30

ところ : ココミル(子育てふれあいセンター)

内 容 : 手形足形をとろう

【ココミル】にはワクワクがいっぱい！

今月は「えほんのへや」を紹介します



積み上げたり、並べたりして、いろいろな形に作って、楽しんでね！

【カプラ】

7/25まで、遊ぶことができますよ！



【不思議なイス】

「えほんのへや」に、いつも置いてあります。

バランスを取りながら、重ねていけば、あら不思議！おもしろい形ができあがりですよ！

赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 7月2日（水）10：00～11：30
ところ： ココミル（子育てふれあいセンター）
内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

あひさまにこにこクリニックの看護師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆ベビーマッサージ・・・申込不要

と き： 7月22日（火）10：00～11：30
ところ： ココミル（子育てふれあいセンター）
講 師： 藤原 彩美さん

（わらべうたベビーマッサージインストラクター）

持ち物： バスタオル・レジャーシート（一人用）
水分（ミルク・お茶 など）



*予防接種後48時間は、参加できません。
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆みんなのひろば・・・申込不要

と き： 7月9日（水）10：00～11：30
ところ： ココミル
内 容： セタあそび
持ち物： お茶



★図書館職員さんによる「ミニおはなし会」

★セタ飾りをつくろう

★地域の人たちとふれあいあそび

★センターの採れたて夏野菜で、ピザをつくろう

☆リフレッシュ講座・・・申込必要

と き： 7月10日（木）10：00～11：00
ところ： ココミル（子育てふれあいセンター）
内 容： 産後ヨガ体験
講 師： 宇仁菅 千佳さん

（産後ヨガインストラクター・理学療法士）

持ち物： お茶

*ヨガマットはこちらで用意します。

*動きやすい服装で来てください。

☆てとてとひろば（発達相談の日）・・・申込必要

と き： 7月25日（金）10：00～11：30
ところ： ココミル（子育てふれあいセンター）
講 師： 市位 葉子さん（学校心理士）

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてまいります。

☆とびだせ！ココミル・・・申込不要

と き： 7月25日（金）10：00～11：30
ところ： みなみ児童館
持ち物： お茶

*自由に遊びましょう。

*気軽に相談できる場も設けていますよ！

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。



と き： 7月22日（火）10：00～
ところ： ココミル（子育てふれあいセンター）

申込みは、すべて
こちらからできます。



「命の授業」協力

申込必要 *参加人数把握のため、ご協力くださる方は、申込みください！

●松井小学校

7月11日（金） 10:30 集合 11:30 終了

持ち物： お茶・母子手帳（可能な方）

【こんなことしますよ！】

*妊娠中の話や、子育てしている中での喜びや大変さなど、お母さんたちが、日々感じておられることを、子どもたちに伝えてもらいます。

*赤ちゃんを抱っこしたり、おもちゃで遊んだりして、ふれあい体験もします。



貴重な体験の場です。
ご協力よろしくお願いします。

学習会

5/29(木)開催

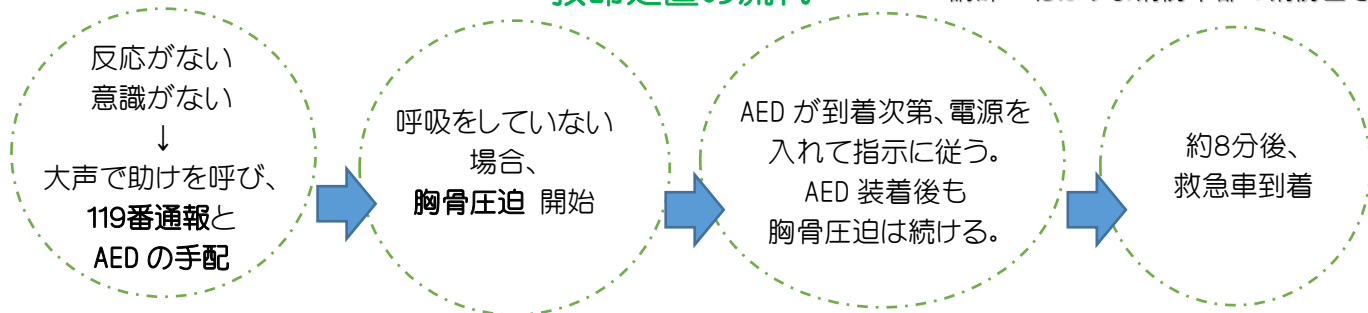
心肺蘇生法の手順や、子どもが体調を崩した時の対応の仕方を教えてもらいました。

「救命救急教室」



講師：北はりま消防本部の消防士さん

救命処置の流れ



☆人工呼吸……「どうしよう」「できるかな」と躊躇している間にもどんどん命の助かる確率は低下していく。感染の危険もあるということで、今回は胸骨圧迫を連続して行う形を取りました。

☆乳児の場合は、左右の乳頭を結ぶ線と胸骨が交差する部分の指1本分下を中指と薬指の2本で押します。

救命処置が不安な時はスマホをスピーカーにし、両手が使える状態で救急隊が到着するまでつないでおく。

Q:3歳の子が肘の痛みを訴えました。一日様子を見て病院へ行ったら骨折していました。どのタイミングで受診すれば良いですか？

A:骨によっては我慢できる程度の痛みの骨折もあります。子どもは回復が早く、折れた状態のまま固まってしまう事があるので、なるべく早く受診した方がよいと思います。

Q:夜中に激しい嘔吐(ノロウイルス)。吐いている時の水分の摂らせ方は？

A:ノロウイルスは、身体からウイルスを出そうとするので水分を摂っても吐いてしまう事が多い。少しずつ試してみて、無理なら病院へ。嘔吐による二次感染に気をつける。

のどに異物が詰まったとき

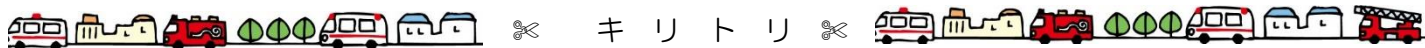
大人の手の平で
子どもの顔を支え、
写真のような体勢
にして背中をたたく。



参加者の感想

☆実際に胸骨圧迫、AEDを使って体験が出来て良かったです。大人だけでなく、乳児の胸骨圧迫の方法も知れて勉強になりました。

☆過去に何度か心肺蘇生法の講習を受けたことはあるけれど、定期的に講習で実践しておいた方がよいと思いました。子どもが少しずつ離乳食を食べ始めて形も大きくなり窒息のリスクが高くなってきたので背部叩打法などの方法も知ることが出来て良かったです。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！

中・加美・八千代 区 子どもの年齢 () 歳 にこにこ通信への掲載 可 ・ 不可