



多可町子育てふれあいセンター

# ココミル通信



2025年  
9月

## ココミルは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

火～日曜（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★うんどうひろばは、いつでも利用できます



ヨーヨー釣り



風鈴づくりや芝生でのウォーターバトル! 夏を感じながらいっぱい楽しみました♪

多可町発足20周年記念イベント  
「あそびる EXPO2025」



フォトコーナー

## ココミルであそぼう 8月3日（日）



すくってあそぼう



ワニワニパニック

たかさんのボランティアさんに協力していただきました。



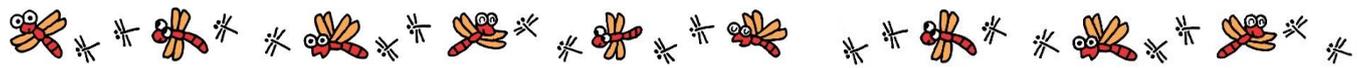
まとあて



風鈴づくり



ウォーターバトル!



子育てに悩んだ時は・・・

## こどもサポートセンター

### ココミル 職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな...  
気軽にお越しください!

### こども未来課 こども家庭支援員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎ 32-2385

### 健康課 保健師

子どもの成長や  
健康に関すること  
☎ 32-5121

### 健康課 栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

ココミル(多可町子育てふれあいセンター) <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

★活動場所・内容の変更、臨時休館等のお知らせは、HPまたはLINE 公式アカウントをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 赤ちゃんひろば ココミル	4	5	6
7	8	9 ☆命の授業 中町南小学校	10	11 リフレッシュ講座 「子育てママのための ヨガ体験」 ココミル	12 ・0さいじひろば ・すくすくひろば ココミル	13
14 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) ココミル	15 敬老の日	16 ベビーマッサージ ココミル ☆マタニティひろば ココミル	17 ☆とびだせ!ココミル 加美コミュニティプラザ	18 ・ほかほか C ココミル	19 食育教室 交流会館 楽しい子育て講座 ココミル	20
21 ・れもんの木 C ココミル	22	23 秋分の日	24 ♡2 か月教室 ココミル 	25 ・0さいじひろば ・すくすくひろば あすみる ・ユニキッズ C ココミル	26 ☆命の授業 八千代小学校 ☆とととひろば ココミル	27
28	29	30 みんなのひろば 「地域の人たちと交流」 天田公民館	午前中 「あそびのひろば」 は使用できません。			

★「0さいじひろば」「すくすくひろば」「ボランティアサークル」については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

## 休日の活動です!



## 多胎児サークル「さくらんぼサークル」活動のお知らせ

### 「絵の具あそび」

とき：9月14日(日) 10:00~11:30  
 ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
 持ち物：タオル、お茶  
 \*汚れてもいい服できてくださいね!



読書の秋・食欲の秋です! 絵本とともに親子で秋を感じてみませんか?



### ごはん

作：こが ようこ  
 出版社：大日本図書

### きょうのおやつはなんだろな?

作・絵：ふじもと のりこ  
 出版社：鈴木出版

## ボランティアサークル

## れもんの木



医療的ケア児・難病の子どもとその家族の居場所です。  
 詳しいことを知りたい方は、センターへご連絡ください。

とき：9月21日(日) 10:00~11:30  
 ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
 内容：おはなししましょう

## ペアレント・トレーニング

## 心理士さんによる

全8回コース

## 『楽しい子育て講座』

子どもへのよりよいかわり方や、  
 気になる行動への効果的な対処方法を  
 学ぶためのプログラムです。



場所：ココミル

\*日程については、すでに配布済みの  
 チラシにてご確認ください。お問  
 い合わせください。

9/19(金)から  
 はじまりま〜す

申込みは、こちらから

### 【問合せ先】

多可町子どもサポートセンター(こども未来課)  
 TEL 0795-32-2385



赤ちゃんが参加できます！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

とき：9月3日(水) 10:00~11:30  
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
内容：身体測定・スキンシップあそび  
情報交換・フリートーク

持ち物：母子手帳



★今月のゲストサポーターは・・・★  
あひさまにココクリニックの臨床心理士さんです。  
\*都合により変更になる場合があります。

☆ベビーマッサージ・・・申込不要

とき：9月16日(火) 10:00~11:30  
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
講師：藤原 彩美さん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

持ち物：バスタオル・レジャーシート(一人用)  
水分(ミルク・お茶など)



\*予防接種後48時間は、参加できません。  
気をつけてください。

誰でも参加できます！



☆リフレッシュ講座・・・申込必要

とき：9月11日(木) 10:00~11:00  
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
内容：子育てママのためのヨガ体験  
講師：宇仁菅 千佳さん

(産後ヨガインストラクター・理学療法士)

持ち物：お茶

\*ヨガマットはこちらで用意します。  
\*動きやすい服装で来てください。

☆てととひろば(発達相談の日)・・・申込必要

とき：9月26日(金) 10:00~11:30  
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
講師：市位 葉子さん(学校心理士)

\*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてまいります。

☆みんなのひろば・・・申込不要

とき：9月30日(火) 10:00~11:30  
ところ：天田公民館(中区)  
内容：地域の方と交流  
持ち物：お茶

\*百歳体操をいっしょにした後、話をしながら、交流あそびを楽しみましょう。

☆とびだせ!ココミル・・・申込不要

とき：9月17日(水) 10:00~11:30  
ところ：加美コミュニティプラザ 子育て支援室  
内容：おはなししましょう  
持ち物：お茶

\*子どもたちを見守りながら、ゆっくりおはなししましょう。  
\*子育て相談もできますよ！

☆食育教室・・・申込必要

とき：9月19日(金) 10:00~12:30  
ところ：交流会館(加美区寺内) **定員20名程度**  
内容：手作り味噌を味わおう！  
参加費：大人300円 子ども200円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク

\*お子さんのエプロンは、貸し出し用もあります。



1月に仕込んだ味噌を使って調理をしますよ！  
今年はどうな味に仕上がっているかな・・・

マタニティひろば

妊婦さん同士、おはなししましょう。

とき：9月16日(火) 10:00~11:00  
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)



ボランティアサークル「ユニキッズ」

とき：9月25日(木) 13:00~15:00  
ところ：ココミル(子育てふれあいセンター)  
内容：お話ししましょう

申込みは、すべて  
こちらからできます。



☆「命の授業」協力・・・申込必要

\*参加人数把握のため、ご協力くださる方は、申込みください！

- 中町南小学校 9月 9日(火) 10:15集合 11:30終了
  - 八千代小学校 9月26日(金) 10:15集合 11:30終了
- 持ち物：お茶・母子手帳(可能な方)

【こんなことしますよ！】

- \*妊娠中の話や、子育てしている中での喜びや大変さなど、お母さんたちが、日々感じておられることを子どもたちに伝えてもらいます。
- \*小学生が赤ちゃんを抱っこしたり、おもちゃで遊んだりして、ふれあい体験もします。



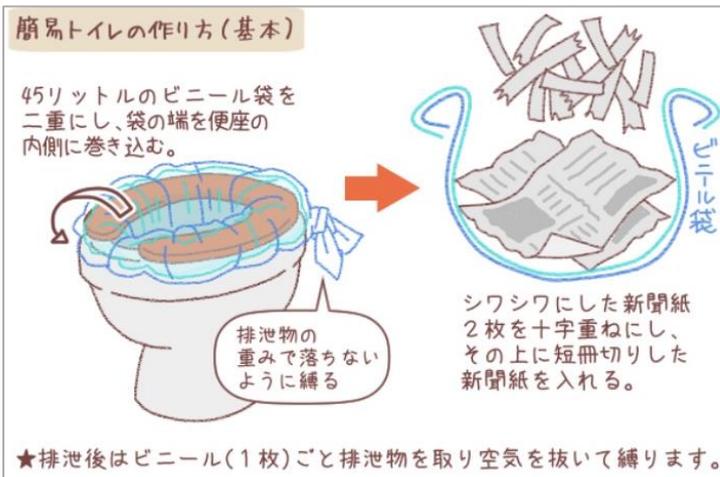
9月1日は、「防災の日」です。この機会に、もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難所の確認など、防災対策をしっかりとっておきましょう。

## 備えておこう「防災グッズ」

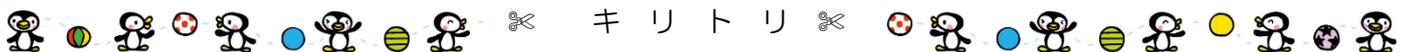


防災グッズの一例です。このほかにも、ネット等で調べると、様々な防災グッズがあります。それぞれの家庭で必要と思われる物を備えておきましょう。

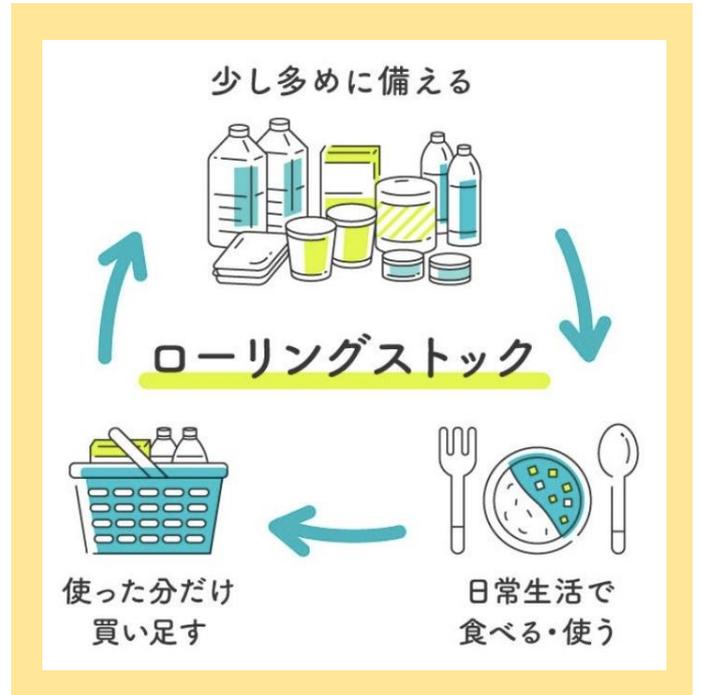
## 災害時のトイレは大変！



携帯トイレ(尿を素早く固めてくれる凝固剤)も、家族の人数分備蓄しておくとお安心ですね！



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“ここにこポスト”に入れてね！



災害時に備える簡単な備蓄方法です。普段食べている食品を期限内に食べることができ、災害時に、備蓄食料が口に合わない、作り方がわからないなど、戸惑うことも少なくなります。

## 命を守る「安全対策」

### ★家具の固定

し字金具などで固定する。

### ★家具の配置を工夫

倒れても下敷きにならない家具の配置にする。

### ★ガラスの飛散防止

窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。

### ★収納

家具の上など、高いところに重い物を置かない。