

第8回 多可町

地域包括ケアフォーラム

このまちに住むと

「自然と健幸になれる」まちづくりとは

～多可町が手遅れにならないために～

まずは自分が健康であること、介護予防に努めることが、元気なまちづくりに繋がっていくこと、さらに、「介護状態にならない、”健幸”に過ごすためのまちづくり」という視点で、健康づくりと介護予防について考える機会になればと思います。

事前お申込みは不要です。直接会場へお越しください。

たくさんのご参加をお待ちしています。

く の し ん や
講師：久野 譜也 氏

筑波大学大学院
人間総合科学研究科
教授



筑波大学大学院博士課程医学研究科修了。医学博士。2011年より現職。

2002年に健康増進分野日本初の大学発ベンチャー株式会社つくばウエルネスリサーチを設立。代表取締役社長を兼任。科学的根拠に基づいた高齢化社会に対する日本の健康政策の構築を目指す。

2009年に成長型長寿社会の確立を目指して全国の8市長とSmart Wellness City 首長研究会を立ち上げ、現在100自治体以上まで拡大。

とき

令和2年 3月9日(月)

19:00~21:00(開場 18:30~)

ところ

多可町文化会館
ベルディーホール大ホール

主催/多可町地域包括ケアネットワーク
- 在宅医療・介護連携推進協議会
共催/西脇市多可郡医師会
多可町
多可赤十字病院

お問い合わせ

多可赤十字病院 地域医療支援センター

TEL 0795-32-3810

FAX 0795-32-5277

※手話通訳・要約筆記あります

