

参加
無料

～ニュースポーツを楽しもう～

わくわく♥健康教室

第4回はボッチャ大会 (合間にスーパードライブ)

右の二次元
バーコード
からも申込
可能です。



8/20(日)

時間：午前9時～正午頃 (受付 午前8時30分～)

会場：アスパル アリーナ

「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」ニュースポーツを通して、健康づくり、仲間づくり！！今回は、東京パラリンピックの正式種目だった「ボッチャ」の大会を開催します。やったことがなくても、誰でもすぐにできます。賞品も用意しておりますので、みなさんお気軽にご参加ください。

- 対象 小学生以上
- 内容 アスパル体操で軽く体をほぐし、ボッチャの簡単な講習・練習をした後、みんなで試合を楽しむ。(試合の合間にスーパードライブも行います。)
- 服装 運動しやすい服装、体育館シューズ
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申込期限 8月14日(月)
- 問合せ 生涯学習課 (アスパル内) TEL32-5122 FAX32-1937

※ボッチャ大会で同じチームを希望される人がある場合は、その旨を申込書(備考欄)にご記入ください。

参加者には
健幸ポイント進呈
賞品もあるよ！

きりとりせん

「第4回わくわく健康教室 (ボッチャ大会)」参加申込書

(提出先：生涯学習課)

| 氏名 | 性別 | 年齢 | 住所 | 電話番号 | 備考 |
|----|----|----|----|------|----|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

「ボッチャ」ってどんなスポーツ？

ヨーロッパで生まれたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。赤・青のボールをそれぞれ 6 球ずつを投げたり、転がしたり、当てたりして、いかにジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに近づけるかを競います。場所を取らず、手軽に行うことができるゲームであるため、年齢・性別・体格に関わらず、どなたでも気軽に参加できるスポーツです。ルールも参加者に合わせて、いくらでも工夫が可能です。



「スーパードライブ」ってどんなスポーツ？



スーパードライブ（ソフト卓球）は、高砂市のスポーツ推進委員の方が考案された競技で、ラージボール（直径 44mm のピンポン玉）を使ったダブルスの卓球です。早い打球（スマッシュ）を打つことは禁止で、ラリーが続けやすいため、初心者と経験者の差が少なく、子どもから高齢者までどなたでも気軽楽しめる競技です。第7回わくわく健康教室（11月26日）ではスーパードライブの大会も開催しますので、一度体験してみませんか？

※詳しいルールは、当日スポーツ推進委員が説明します。

今後の予定

時間は午前9時から正午（受付8時30分～）、場所はアスパルアリーナ

第5回 9月24日（日） スーパードライブ&シャフルボード

第6回 10月15日（日） スーパードライブ&ドッチビー

第7回 11月26日（日） スーパードライブ大会&ガラッキー

第7回のスーパードライブ大会には**賞品**もご用意しています。

「健幸ポイントアプリ」をはじめよう！



Android 用



iPhone 用

左の二次元バーコードからアプリをダウンロードして、健幸アプリをはじめよう！健幸ポイントは、多可町スポーツDAY事業に参加することで貯まるほか、1日の歩数や各種イベントに参加することなどで貯まります。

貯まった健幸ポイントは、商品券等（1ポイント=1円相当）と交換できます。