

## 多可町生涯大学「多可学園」の申込みについて

対象 多可町・西脇市在住のおおむね60歳以上の方

年会費 4,000円 (受講料3,500円、自治会費500円)

- ・1クラブの場合は上記金額。1クラブ追加につき、1,000円加算
- ・学外研修は別途負担金を徴収します。
- ・開講後は、年会費は原則返金いたしません。

- クラブ活動
- ・クラブによっては、材料費・道具代等が必要な場合があります。
  - ・複数申し込まれる場合は、日程が重複しないように各クラブの開催日時をご確認ください。
  - ・定員の設定があるクラブは、定員を超えた場合には新規の方を優先し、その後抽選とします。
  - ・申込みの多い順に13クラブまでとします。ただし、申込みが5名未満の場合は実施いたしません。
  - ・参加を伴わない申込みはできません。

申込期間 令和6年4月1日(月)～4月15日(月)

- ・初回講座・初回クラブ活動からの参加希望者は、必ず期間内にお申込みください。
- ・途中申込みも可能です。

- 申込方法
- ・入学申込書に必要事項をご記入のうえ、下記窓口またはFAX、メールでお申込みください。LINEでも受け付けています。
  - ・お申込みいただいた後、クラブ実施決定次第、年会費の納入通知書をお送りします。

申込先 多可町生涯学習課  
〒679-1114 多可町中区岸上281-51 (アスパル内)  
FAX 0795-32-1937  
E-mail newlife@town.taka.lg.jp  
LINE 右のQRコードを読み込んでください。



友だちに追加してね

キリトリせん

### 令和6年度多可学園入学申込書

ふりがな		携帯番号	-	-
氏名		電話番号	(0795)	-
		メールアドレス		@
住所	〒 -	スマホ	有	・ 無
生年月日	昭和 年 月 日 ( 歳)	LINEでの連絡	可	・ 不可
クラブ活動 <small>開催日の異なるクラブは、複数申込みができます。</small>	①	LINEでの名前 (アカウント名)		
	②			
	③	性別		

令和6年度 多可町生涯大学

# 多可学園 学園生募集!

今や人生100年時代! 生涯、健康で心豊かに過ごしたいものですね。「多可学園」では、月に一度の一般教養講座とクラブ活動、また、随時にスマホ講座などの特別講座を開催しています。新たなことを学びながらさらに教養を高め、同じ趣味を持つ仲間と楽しくクラブ活動をして、潤いのある充実した生活を送りませんか。概ね60歳からお申込みいただけます。皆様のご入学をお待ちしています。

### 特別講座

- スマホ入門・活用講座 デジタルデビューを応援します!  
日程が決まり次第お知らせします<アスパル研修室>
- 認知症サポーター養成講座 人生100年時代を支え合いましょう  
7月12日(金)10:00～ <アスパル研修室>
- わくわく健康教室(協賛) ニュースポーツを楽しみましょう
  - ・モルック&シャフルボード 6月30日(日)9:00～
  - ・ポッチャ大会 10月6日(日)9:00～



お問合せ先 多可町生涯学習課  
TEL 0795-32-5122 E-mail newlife@town.taka.lg.jp

◆ 一般教養講座 年間計画 ◆

日時	内容	講師	会場
5月10日(金) 10:15～	【開講式】 式典 記念講演：講演と落語 「やった事に無駄は無し」 	落語家 露の紫さん	ベルディーホール ホール
6月28日(金) 10:15～	講演「最近のニュースから」 新聞記者の視点で、身近な話題から政治の話まで 最近のニュースについてお話しいたします。	神戸新聞社報道部 岸本 達也さん	ベルディーホール 会議室
7月26日(金) 10:15～	みんなで楽しく元気に歌いましょう 童謡、唱歌、演歌など懐かしい歌を皆さんと一緒に 歌いましょう。 トルコ行進曲の聴き比べも?	合唱指導歴50年 渡辺 友江さん	ベルディーホール 会議室
8月23日(金) 10:00～	講演「家じまいの作法」 遺品整理や生前整理の現場を6年経験し、 3000件以上のお客様をサポートされた 講師に家じまいの作法を学びます。 	一般社団法人心結 代表理事 家じまいアドバイザー 屋宜 明彦さん	ベルディーホール 会議室
9月27日(金) 10:15～	*子育てふれあいセンターとの連携事業 講演「より良く生きるために」 駆け込み寺の庵主さんのお話 心のモヤモヤ「供養」します。 	歴史探訪クラブで訪れた 不徹寺 住職 松山 照紀さん	ベルディーホール 会議室
10月11日(金) 9:30～	体育祭(ボール運び、フォークダンスなど) 	-	アスパル アリーナ
11月8日(金) 時間未定	学外研修 (行き先はお楽しみに・・・)	-	-
12月20日(金) 10:15～	講演「脳卒中にならないために」 「脳梗塞」や「脳出血」、「くも膜下出血」などの病気 について知識を深め、予防やいざという時の対応など を学びます。	北播磨医療センター 脳神経内科部長兼 診療科長 濱口 浩敏さん	ベルディーホール 会議室
1月24日(金) 10:15～	講演&ワークショップ 「スゴロクで遊びながらSDGs体験」 SDGsの世界を「すごろくゲーム」で体験します。 様々なものがつなげられていることを楽しく学びましょう。	ひょうごSDGsネット ワーク 林山 祐子さん	ベルディーホール 会議室
2月28日(金) 10:00～	映画鑑賞会 「異動辞令は音楽隊！」 たとえすべてを失くしてもまた 輝ける場所は必ずある・・・ 主演：阿部 寛 	-	ベルディーホール ホール
3月14日(金) 時間未定	【閉講式】 式典 記念事業(内容未定)	-	ベルディーホール ホール

\*内容は変更になる場合があります。

◆ クラブ活動 ◆

【中コミュニティプラザ会場】

	クラブ名	講師名 (敬称略)	開催日時	場所	紹介
1	編物・手芸	藤原 千恵	第4金曜日 13:30～15:30	第1会議室	和気あいあいとした雰囲気、初心者 も基本から指導します。
2	花 絵	黒澤 正治	第3木曜日 13:30～15:30	第1会議室	季節の草花を描きます。初めての方 にも基本から指導します。
3	オカリナ (定員10名)	吉田 悦子	第3金曜日 13:30～15:00	中会議室	一人で吹くのも楽しいけれど、仲間と 一緒にアンサンブルを楽しみたい方、 少しは吹けるようになったのもっと レベルアップしたい方、お待ちしております。

【アスパル会場】

4	歴史探訪 (定員25名)	竹内 宏企	第3火曜日 9:00または13:00	寺社等 5・2月は研修室	町内や近隣の歴史を学びます。 バス代等が別途必要です。
5	書 道	木村 尚美	第4金曜日 13:30～15:30	研修室	個人の希望に合わせて楽しくお稽古 しています。
6	写 真	梅田 邦彦	第2水曜日 13:30～15:30	研修室	撮影の基礎を講義と実践で楽しく 学べます。デジタルまたはフィルム カメラが必要です。(スマホ不可)
7	New! パソコン中 (定員12名)	富澤 秀美	第4木曜日 9:30～11:30	研修室	前半は解説、後半は実習です。 楽しく2時間を過ごしましょう。 ノートパソコン、延長コードが必要です。
8	ガーデニング	月江 成人	第3水曜日 9:30～11:00	研修室ほか	2年割のため、令和6年度の募集は ありません。1年目は座学中心で、 2年目は実地体験を組み込みます。
9	New! 社交ダンス	市村 眞治	第2火曜日 9:30～11:00	研修室	社交ダンスの基礎・基本をしっかり学 びます。1年目はブルースワルツをやさ しいステップで踊れるようになります。 全く初めての方(特に男性)は大歓迎です。
10	New! アロマ体験	NPO法人北播磨ラ ベンダーアロマグル ープ 『さとやまの風』	第2金曜日 13:30～15:00	研修室	香りを楽しみながら、脳やお肌を元 気にしていきます。リラクゼーション ハンドトリートメントのやり方や体験 を学んでいきましょう
11	グラウンドゴルフ	-	第3金曜日 5月～10月 9:00～ 12月～2月 13:30～	中央公園 グラウンド	グラウンドゴルフで仲間づくりと 健康づくりを!

【加美コミュニティプラザ会場】

12	3B体操	三村 博子	一般教養講座の日 13:30～15:30	大ホール	3種類の用具を使い楽しい音楽と共に 無理なく自分の体力に合わせて(座った ままでもOK)体を動かします。ご一緒 に貯筋しましょう。
13	コーラス加美	廣畑 幸子 吉川ゆかり	第2金曜日 9:30～11:30	大ホール	みんなで楽しめる季節の歌、日本の 美しい歌を練習しています。 毎回笑顔が満載です♪

【八千代コミュニティプラザ会場】

14	パソコン八千代 (定員15名)	富澤 秀美	第4金曜日 13:30～15:30	コンピュータ室	前半は解説、後半は実習です。楽しく 2時間を過ごしましょう。教室にパソコンは ありますが、できるだけ自分のパソコンを お持ちください。
15	コーラス八千代	渡辺 友江	第4水曜日 10:00～12:00	大ホール	お腹から声を出すことで健康を 維持できます。楽しく歌いましょう♪

\*開催日時、場所を変更する場合があります。