

〈生涯学習講座の申し込みについて〉

- ◆ 対象
概ね 16 歳以上（多可町在住、在勤に限りません。）
※18 歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- ◆ 募集定員
各講座 8 名以上（8 名に満たない講座は開講いたしません。）
※定員の設定がある講座について、申し込み締め切り時点において、定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。
- ◆ 開講期間
R2 年 5 月～R3 年 3 月
※講師、会場等の都合により、日程変更する場合があります。
- ◆ 受講料（年間）
お申込時に一括して納入ください。
※申し込み後の、返金はいたしません。
(ただし、不開講・抽選による落選の場合は返金します。)
※講座によっては、材料費・道具代が別途必要となる場合があります。
- ◆ 申込期間
4 月 1 日（水）～4 月 15 日（水）
※初回講座からの参加希望者は必ず上記期間にお申込みください。
※途中入会可能。ただし申し込みは生涯学習課のみ受付します。
(10 月以降の受講料は半額です。)

令和 2 年度 生涯学習講座 講座生募集!!

《申込先》

- ◇生涯学習課（中区岸上 281-51 アスパル内）
- ◇加美プラザ（加美区豊部 250）
- ◇八千代プラザ（八千代区中野間 650-1）

《問い合わせ先》

- 多可町生涯学習課 TEL 0795-32-5122
- FAX 0795-32-1937
- MAIL newlife@town.taka.lg.jp

きりとりせん

R 2 年度 生涯学習講座申込書（生涯学習課）

ふりがな	年齢	性別	電話番号
氏名	歳		() - 昼間の連絡先() -
講座番号	番	住所	
講座名	講座	〒 -	
受講料	円		
保護者同意欄（18 歳未満の方のみ）		保護者名	印

多可町が皆さんの
“新たな一歩”を
サポートします♪



【運動】

番号	講座名 (開催場所)	日程	受講料	講師 (敬称略)	内容	準備物
1	ボクシング エクササイズ (アスパル) 定員15名	第2・4水曜日 18:00~19:00	10,000円	入江 潤	自分のペースで出来ますので、年齢は問いません。健康な体づくりを始めてみませんか？	動きやすい服装 動きやすい靴 飲み物、タオル
2	インドヨーガ (中プラザ)	第2・4土曜日 19:30~20:30	10,000円	アルジュン ・グプタ Arjun Gupta	ゆったりとした運動と深い呼吸で、心と体を整えましょう	動きやすい服装 マット、飲み物
3	足腰らくらく ヨガ (アスパル)	第3金曜日 13:30~14:30	5,000円	坂木 まの	椅子に座っての体操や簡単なヨガのポーズを行います	飲み物、タオル ヨガマット 又はバスタオル
4	健康づくり体操 (加美プラザ)	第2・4水曜日 20:00~21:30	10,000円	藤原 扶美代	汗をかいて、身も心もリフレッシュ！楽しく健康づくりをしましょう	マット、タオル、 ダンベル、 動きやすい靴
5	ピラティス (体操) (加美プラザ) 定員15名	第1・3水曜日 10:00~11:30	10,000円	長谷川 日出子	気になるところを「キュッ」ピラティスを始めましょう	マット、タオル、 飲み物など
6	太極拳 (八千代プラザ)	第1・3火曜日 18:30~20:00	10,000円	飯田 省三	初心者重視でストレッチを多く入れています。アットホームな雰囲気です。	底が平らな運動靴 汗ふきタオル
7	合気体操 (八千代プラザ)	第1・3木曜日 15:30~16:30	10,000円	オーベラー ト・セップ Overlaet Sep	気を練り、インナーマッスを鍛錬する体操を行います。呼吸を整えて、身体に焦点を戻します。高齢者大歓迎！	動きやすい服装

【お稽古・趣味】

8	茶 道 (中プラザ)	第2・4木曜日 19:30~21:30	10,000円	白川 恵子	日本の伝統文化「茶道」を楽しく学びましょう。	講師と相談
9	植 物 画 (中プラザ)	第1・3木曜日 19:30~21:30	10,000円	黒澤 正治	植物画の基礎から完成まで	水彩画セット
10	書 道 (中プラザ)	第2・4木曜日 13:00~15:00	10,000円	田正司 明嵐	漢字・かな いろんな文字を楽しみながら。	書道用具一式
11	籐 工 芸 (中プラザ)	第2金曜日 19:30~21:30	5,000円	森脇 康子	籐やツルでカゴづくり作品づくりの初歩から	はさみ、霧吹き
12	手 編 み (中プラザ)	第2・4土曜日 9:30~11:30	10,000円	新田 昌美	初心者から上級者まで好きな作品を編みます。楽しく手と口を動かしています。	棒針 かぎ針、毛糸 (あれば)
13	初級社交ダンス (中プラザ) 定員16名	第1・3土曜日 13:30~15:30	10,000円	水谷 友貞	社交ダンスが初めての方、又は以前習っていたが、基礎から習いなおしたい方大歓迎です。	動きやすい服装 靴 飲み物

何か趣味が欲しいけど、一人で始めると続けられるか不安…。
ずっと興味があったけどなかなか一歩が踏み出せない…。
何か新しいことを始めてみたい…。
そんな方たちへ向け多可町では生涯学習講座を開設しています♪
同じ趣味を持った仲間と、月1回か2回集まって楽しく取り組みます！
講師の先生もいるので1から教えてもらえます。
この春から新しいことに挑戦してみませんか？

【お稽古・趣味】

番号	講座名 (開催場所)	日程	受講料	講師 (敬称略)	内容	準備物
14	生 花 (中プラザ)	第2火曜日 13:30~15:30	5,000円	大西 ひかる	はさみの持ち方など、花の生け方の初歩から	筆記用具 タオル・ゴミ袋 花用ばさみ
15	初級オカリナ (中プラザ)	第3月曜日 13:30~15:00	5,000円	吉田 悦子	初めての方対象で楽譜の読み方、オカリナの持ち方から始めます。	申込後連絡します
16	生 花 (加美プラザ)	第2・4土曜日 13:30~15:30	10,000円	藤原 久代	毎回華道作品を1点製作。初心者からベテランさんまで楽しく和気あいあいと。	ノート、筆記用具 花はさみ、七宝 あいと。
17	絵 手 紙 (加美プラザ)	第1・3水曜日 9:30~11:30	10,000円	内藤 美穂	世界にたった1枚の自筆の手紙。今の時代だからこそ伝わる手書きの素晴らしさがあります。	絵手紙道具 *初めての方は、 こちらで用意します
18	書道(かな) (加美プラザ)	第1・3水曜日 20:00~22:00 (10月からは19:30~)	10,000円	真鍋 良子	今だからこそ静寂の中、時を忘れて夢中になれる趣味はいかがですか？ かなの初歩から入ります	書道用具
19	陶 芸 (加美プラザ)	第1・3水曜日 13:30~15:30	10,000円 別途 窯代必要	森野 知子	自分の食器を自分で作ってみませんか。初心者の方でも気軽にチャレンジいただけます。	タオル、汚れても よい服装 *初めての方の道具は、 こちらで用意します
20	絵 手 紙 (八千代プラザ)	第1・3火曜日 13:30~15:30	10,000円	高田 恵子	へたでいい へたがいい 楽しく自由に、自分らしく	絵手紙道具 *初めての方は、 こちらで用意します
21	落 語 (八千代プラザ) 定員10名	第1火曜[全体] 19:00~21:00 第4火曜[個人] 17:00~21:00 (時間は応相談)	10,000円	桂 九雀	個人指導 基礎から“ネタ”が一席 できるまで	扇子 手ぬぐい (あれば)
22	着 付 け (八千代プラザ) 定員10名	第2木曜日 13:00~15:00	5,000円	伊藤 由美子	ワクワクドキドキ!! すてきなあなたに… 帯は前で結んで後ろへクルリ、楽しくおけいこいたしましょう。	申込後連絡します
23	プリザーブドフラワー (八千代プラザ) 定員10名	第2土曜日 10:00~12:00	5,000円 別途 花代必要	常見 由美子	初めての方、大歓迎です。丁寧に指導させていただきます。プリザーブドフラワーと一緒に楽しみましょう。	申込御連絡します ※花代は各回実費 (4千円程)必要 しましょう。

NEW!!

NEW!!